|| ནམོ དསྨཻ ཧྲྀགཕརྟོ ཨརདོ སམྨསམྦུདྡྷསྶ||

ཁྲུཎྜཀཉིཀཱུཡེ

ཐེརགཱུསྣ-ཨཛྭགསྣ

(པཙམོ ཐཱྀགོ)

གཙྷཱརཛྷྐགསྣ

མཧཱཀཱརུཎིཀཾ **ནཱཐཾ**, ཉེཡྻསཱགརཔཱརགཾུ།
ཝནྡེ ནིཔུཎགམྦྷཱིར-ཝིཙིཏྲནཡདེསནཾ||

ཝིཛྫཱཙརཎསམྤནྣ, ཡེན ནིཡྻནྟི ལོཀཏོ།
ཝནྡེ ཏམུཏྟམཾ **དྷམྨཾ**, སམྨསམྦུདྡྷཔཱུཛིཏཾ||

སཱིལཱདིགུཎསམྤནྣོ, ཋིཏོ མགྒཕལེསུ ཡོ།
ཝནྡེ **ཨརིཡསངྒྷཾ** ཏཾ, པུཉྙཀྑེཏྟཾ ཨནུཏྟརཾ||

ཝནྡནཱཛནིཏཾ པུཉྙཾ, ཨིཏི ཡཾ རཏནཏྟཡེ།
ཧཏནྟརཱཡོ སབྦཏྠ, ཧུཏྭཱཧཾ ཏསྶ ཏེཛསཱ||

ཡཱ ཏཱ སུབྷཱུཏིཨཱདཱིཧི, ཀཏཀིཙྩེཧི ཏཱདིཧི།
ཐེརེཧི བྷཱསིཏཱ གཱཐཱ, ཐེརཱིཧི ཙ ཏཱིཧིཏཱ||

ཨུདཱནནཱདཔིཏཱ, གམྦྷཱིརཱ ནིཔུཎཱ སུབྷཱ།
སུཉྙཏཱཔཊིསཾཡུཏྟཱ, ཨརིཡདྷམྨཔཀཱསིཀཱ||

ཐེརགཱཐཱཏི ནཱམེན, **ཐེརཱིགཱཐཱཏི** ཏཱདིསཱ།
ཡཱ ཁུདྡཀནིཀཱཡམྷི, སངྒཱཡིཾསུ མཧེསཡོ||

ཏཱསཾ གམྦྷཱིརཉཱཎེཧི, ཨོགཱཧེཏབྦབྷཱཝཏོ།
ཀིཉྩཱཔི དུཀྐརཱ ཀཱཏུཾ, **ཨཏྠསཾཝཎྞནཱ** མཡཱ||

སཧསཾཝཎྞནཾ ཡསྨཱ, དྷརཏེ སཏྠུ སཱསནཾ།

ཕུལླཙརིཡསྠིཏྣཾ, ཏིཥྛཏིཥ ཕྲིཎིཀྵཡོ།།

ཏསྨཻ ཏཾ ཨཔྲཡལསྲིཏྣ, ཡོཀཱུཏིཏྣཀ པཉྩཔི།
ཎིཀཱུཡེ ཨུཔཎིསླཡ, པོརྣཆཱུཀཱུཏཡཾ།།

སུཕིསུཏྐཾ ཨསཾཀིཀྵཾ, ཎིཔུཆཱུཕིཎིཀྵཡཾ།
མཏྣཕིཏྣརལྤསླིཎཾ, སམཡཾ ཨཕིཡོམཡཾ།།

ཡླསཾ ཨཏྟྲ ཏུཕིཀླིཥྐཾ, ཨཏུཕུབྲིཀབཾ ཕིཏྣ།
ཏླསཾ ཏཚྩ ཕིཏླཕེཀྟཾ, ཏྲིཔཡཀྟཾ ཕིཎིཀྵཡཾ།།

ཡཐྣབལཾ ཀརིསླམི, ཨཏྨསཾཕཀྟཎཾ སུཎཾ།
སཀཱཀྟཾ བེརཀཱུཐྣཎཾ, བེཏྣིཀཱུཐྣཎམེཕ ཙ།།

ཨེཏི ཨླཀཱཏླཧྣཎཏྶ, སཏྣསྨྶ ཙེརབྲིཏི།
ཏདྠཾ ཕིཐྣཛཏྣཏྶ, ཎིསླམཡབ སླཏྣཕེཏི།།

ཀཱ པཎེཏྣ **བེརཀཱུཐྣ བེཏྣིཀཱུཐྣ** ཙ, ཀབཚྩ པཕཏྣཏི, ཀཱམཚྩཡམཏྲ ཀཱུཐྣསུ ཕུཏྟཡེཕ ཕླཀཊཀརཆཏྲ པཎ ཕུཎཔི ཕུཏྲཏི — ཏཏྲ བེརཀཱུཐྣ ཏླཕ སུཏྲཏིཏྲཏྣཏྣིཏི ཏྣསིཏྣ། ཡླ ཏི ཏི ཨཏྟཏྣ ཡཐྣཏྟིཀཾ མསྨཕལསུཕཾ པཏྶཕིཀྲིཏྣ ཀཱཏྠ ཨུཏྣཏཕསེཎ, ཀཱཏྠ ཨཏྟཏྣ སམླཔཏྟིཕིཏྣརཔཏྶཕིཀྲཆཕསེཎ, ཀཱཏྠ ཕུཏྐཕསེཎ, ཀཱཏྠ པརིཎིབྲཏསམཡེ སླསཏྣཏྶ ཎིཡླཎིཀྲཏྟཕཕིཏྣཕཏཕསེཎ ཨཏྣསཾསུ, ཏྣ སབྲཱ སཀྲིཏིཀཱུཡེ ཨེཀཏྶཏྶཾ ཀཏྣ "བེརཀཱུཐྣ"ཨིཏྟཕ ཏྶསྨཏཀྲཏཀིཏི སཀྲིཏྣ། བེཏྣིཀཱུཐྣ པཎ བེརིཡོ ཨུཏྟིཏྶ ཏེསིཏྣ།

ཏྣ པཎ ཕིཎཡཔིཊཀཾ, སུཏྟཏྟཔིཊཀཾ ཨཕྷིཏྨྨཔིཊཀཉྩི ཏྲིསུ པིཊཀེསུ སུཏྟཏྟཔིཊཀཔརིཡཱཔཏྣ། ཏྣིགྷཏིཀཱཡོ, མཛྫྷིམཏིཀཱཡོ, སཾཡུཏྟཏིཀཱཡོ, ཨཏྒུཏྟརཏིཀཱཡོ, ཁུདྡཀཏིཀཱཡོཏི པཉྩསུ ཏིཀཱཡེསུ ཁུདྡཀཏིཀཱཡཔརིཡཱཔཏྣ, སུཏྟཾ, གེཡྻཾ, ཕེཡྻཱཀརཎཾ, ཀཱཐཱ, ཨུཏཱཏཾ, ཨིཏིཕུཏྟཀཾ , ཛཱཏཀཾ, ཨབྦྷུཏཏྶམྨཾ, ཕེདལླཏྟི ཏཕསུ སླསཏྟྒེསུ ཀཱཐཱཏྟསཏྒཧཾ ཀཏྣ།

"ཏྣསཱིཏི ཕུདྡྷཏོ ཀཎྷིཾ, ཏྭེསཏསྨཱཏི བྷིཀྑུཏོ།
ཙཏུརཱསཱིཏིསཏསྨཱཏི, ཡེ མེ ཏྶམྨཱ པཕཏྟིཏོ"ཏི།།

ཨེཕཾ ཏྶམྨཏྲཏྣཱཀཱརིཀེཏ པཊིཛྙཱཏེསུ ཙཏུརཱསཱིཏིཡཱ ཏྶམྨཀྑཏྡྷསཏྶེསུ ཀཏིཔཡཏྶམྨཀྑཏྡྷསཏྒཧཾ ཀཏྣ།

ཏཏྲ བེརཀཱུཐྣ ཏླཕ ཎིཔཱཏཏོ ཨེཀཎིཔཱཏོ ཨེཀཱུཏྟརཕསེཎ ཡླཕ ཙུཏྟསཎིཔཱཏཏྟི ཙུཏྟསཎིཔཱཏོ སོལསཎིཔཱཏོ ཝཱིསཏིཎིཔཱཏོ ཏིཾསཎིཔཱཏོ ཙཏྟཱལཱིསཎིཔཱཏོ པཉྙཱསཎིཔཱཏོ སཊྛིཎིཔཱཏོ སཏྟཏིཎིཔཱཏོཏི ཨེཀཱཝཱིསཏིཎིཔཱཏསངྒཧཱ། ཎིཔཱཏཏཾ ཎིཀྲིཔཎཏྟི ཎིཔཱཏོ། ཨེཀོ ཨེཀེཀོ ཀཱཐཱཏཾ ཎིཔཱཏོ ཎིཀྲིཔོ ཨེཀཏྟི ཨེཀཎིཔཱཏོ། ཨིམིཏྣ ཎཡེཎ སེསེསུཔི ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ།

ཏཏྲ ཨེཀཎིཔཱཏེ ཏཱཏས ཕགྒཱ། ཨེཀེཀསྨིཾ ཕགྒེ ཏས ཏས ཀཏྣ ཀཏྭཱ ཕིསུདྡྷཱཏཾ བེཏྣ, ཏཏྟིཀཱ ཨེཕ ཀཱཐཱ། ཕུཏྟཾ ཧེཏཾ —

“ཕླིཥྭཏྟྲསཏྶཾ ཐེཏྟ, ཀཏཀིཏྟྲ ཨཏྟསལྐ།
ཨེཀཀཱཀྵི ནེཡླཏཀྵི, སུསཀྲིཏྟ མཏེསིཐླི”ཏི།།

ཏྲཀནེཡླཏི ཨེཀྲུཏཔཀྵྲས ཐེཏྟ, ཨཐྲུཏལྷུཏི གླུཐླ; ཏིཀནེཡླཏི སོཡལས ཐེཏྟ, ཨཐྲུཙཏྲླིཡླིས གླུཐླ; ཙཏུཀླནེཡླཏི ཏིརས ཐེཏྟ, ཏྭིཔཀྵླས གླུཐླ; པཀྵཀནེཡླཏི ཏླཏས ཐེཏྟ, སཐྲི གླུཐླ; ཚཀླནེཡླཏི ཙུཏྲས ཐེཏྟ, ཙཏུཏླསླིཏི གླུཐླ; སཏྲཀནེཡླཏི པཀྵ ཐེཏྟ, པཀྵཏིཾས གླུཐླ; ཨཐྲུཀནེཡླཏི ཏཡོ ཐེཏྟ, ཙཏུཡླིསཏི གླུཐླ; ནཕཀནེཡླཏི ཨེཀོ ཐེར྄, ནཕ གླུཐླ; ཏསནེཡླཏི སཏྲ ཐེཏྟ, སཏྲཏི གླུཐླ; ཨེཀླཏསནེཡླཏི ཨེཀོ ཐེར྄, ཨེཀླཏས གླུཐླ; ཏླཏསནེཡླཏི ཏྭི ཐེཏྟ, ཙཏུཡླིསཏི གླུཐླ; ཏིརསནེཡླཏི ཨེཀོ ཐེར྄, ཏིརས གླུཐླ; ཙུཏྲསནེཡླཏི ཏྭི ཐེཏྟ, ཨཐྲུཡླིསཏི གླུཐླ; པཀྲརསནེཡླཏ྄ ནཐྲི, སོཡལསནེཡླཏི ཏྭི ཐེཏྟ, ཏྭཏྲིཾས གླུཐླ; ཡླིསཏིནེཡླཏི ཏས ཐེཏྟ, པཀྵཙཏྲླིཡླིསླཏྲིཀླནེ ཏྭི གླུཐླསཏྲནེ; ཏྲིཾསནེཡླཏི ཏཡོ ཐེཏྟ, སཏྶ པཀྵ ཙ གླུཐླ; ཙཏྲླིཡླིསནེཡླཏི ཨེཀོ ཐེར྄, ཏྭིཙཏྲླིཡླིས གླུཐླ; པཀྵླསནེཡླཏི ཨེཀོ ཐེར྄, པཀྵཔཀྵླས གླུཐླ; སཐྲིནེཡླཏི ཨེཀོ ཐེར྄, ཨཐྲུསཐྲི གླུཐླ; སཏྲཏིནེཡླཏི ཨེཀོ ཐེར྄, ཨེཀསཏྲཏི གླུཐླ། སམྤིཎྜིཏྟྲ པན ཏྭིསཏྲནི ཙཏུསཐྲི ཙ ཐེཏྟ, སཏསྶཾ ཏྲིཀྵི སཏྲནི སཐྲི ཙ གླུཐླཏི། ཝུཏྟཉྷི ཙེཏཾ –

“སཏསྶཾ ཏོཀྵི ཏྲ གླུཐླ, ཏྲིཀྵི སཐྲི སཏྲནི ཙ།
ཐེཏྟ ཙ ཏྭི སཏྲ སཐྲི, ཙཏྲར྄ ཙ པཀཱསིཏྲ”ཏི།།

ཐེཏྟིགླུཐླ པན ཨེཀནེཡླཏ྄ ཨེཀྲུཏྲརཕསེན ཡླཕ ནཕནེཡླཏྲཏི ནཕནེཡླཏ྄ ཨེཀླཏསནེཡླཏ྄, ཏླཏསནེཡླཏ྄, སོཡལསནེཡླཏ྄, ཡླིསཏིནེཡླཏ྄, ཏྲིཾསནེཡླཏ྄, ཙཏྲླིཡླིསནེཡླཏ྄, མཏླནེཡླཏ྄ཏི སོཡལསནེཡླཏསཀྲཏྲླ། ཏཐྲ ཨེཀནེཡླཏི ཨཐྲླརས ཐེརིཡོ, ཨཐྲླརསཱེཕ གླུཐླ; ཏྲཀནེཡླཏི ཏས ཐེརིཡོ, ཡླིསཏི གླུཐླ; ཏིཀནེཡླཏི ཨཐྲུ ཐེརིཡོ, ཙཏུཡླིསཏི གླུཐླ; ཙཏུཀླནེཡླཏི ཨེཀླ ཐེཏྲི, ཙཏསྶོ གླུཐླ; པཀྵཀནེཡླཏི ཏླཏས ཐེརིཡོ སཐྲི གླུཐླ; ཚཀླནེཡླཏི ཨཐྲུ ཐེརིཡོ ཨཐྲུཙཏྲླིཡླིས གླུཐླ; སཏྲནེཡླཏི ཏིསྶོ ཐེརིཡོ, ཨེཀཡླིསཏི གླུཐླ; ཨཐྲུ ནེཡླཏཏ྄ པཐླཡ ཡླཕ སོཡལསནེཡླཏྲ ཨེཀེཀླ ཐེརིཡོ ཏཾཏཾནེཡླཏཔརིམཱཎཱ གླུཐླ; ཡླིསཏིནེཡླཏི པཀྵ ཐེརིཡོ, ཨཐྲླརསསཏགླུཐླ; ཏྲིཾསནེཡླཏི ཨེཀླ ཐེཏྲི, ཙཏུཏྲིཾས གླུཐླ; ཙཏྲླིཡླིསནེཡླཏི ཨེཀླ ཐེཏྲི, ཨཐྲུཙཏྲླིཡླིས གླུཐླ; མཏླནེཡླཏཔི ཨེཀླ ཐེཏྲི, པཀྵསཏྲཏི གླུཐླ། ཨེཝམེཏྲ ནེཡླཏྲཾ གླུཐླཕཀླཾ གླུཐླཏཏྲ པརིམཱཎཾ ཝེཏིཏབྦཾ།

ནིཏྲནགླུཐླཝཎྞནཱ

ཨིཏ྄ཱཾ པརིཡཏྟིཔརིམཱཎསྶ པཝེཏྲསྶ ཐེརགླུཐླ ཨཱདི། ཏཏྲཱཔི –

“སཱིཧཱནཾཝ ནདནྟཱནཾ, ཏཱཋཱིནཾ གིརིགབྦྷརེ།
སུཎཱཐ བྷཱཝིཏཏྟཱནཾ, གཱཐཱ ཨཏྟཱུཔནཱཡིཀཱ”ཏི།།

ཨཡཾ པཋམམཧཱསངྒཱིཏིཀཱལེ ཨཱཡསྨཏཱ ཨཱནནྡེན ཏེསཾ ཐེརཱནཾ ཐོམནཏྠཾ བྷཱསིཏཱ གཱཐཱ ཨཱདི། ཏཏྠ **སཱིཧཱནནྟི** སཱིཧསདྡོ “སཱིཧོ, བྷིཀྑཝེ, མིགརཱཛཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ॰ ནི॰ ༨.༣༣) མིགརཱཛེ ཨཱགཏོ། “ཨཐ ཁོ སཱིཧོ སེནཱཔཏི ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ॰ ནི॰ ༥.༣༨) པཎྞཏྟིཡཾ། “སཱིཧོཏི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱགཏསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ॰ ནི॰ ༥.༧༧; ༡༠.༢༡) ཏཐཱགཏེ། ཏཏྠ ཡཐཱ ཏཐཱགཏེ སདིསཀཔྤནཱཡ ཨཱགཏོ, ཨེཝཾ ཨིདྷཱཔི སདིསཀཔྤནཱཡཝསེནེཝ ཝེདིཏབྦོ, ཏསྨཱ **སཱིཧཱནཾཝཱཏི** སཱིཧཱནཾ ཨིཝ། སནྡྷིཝསེན སརལོཔོ “ཨེཝཾས ཏེ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༢) ཝིཡ། ཏཏྠ **ཨིཝཱཏི** ནིཔཱཏཔདཾ། **སུཎཱཐཱཏི** ཨཱཁྱཱཏཔདཾ། ཨིཏརཱནི ནཱམཔདཱནི། **སཱིཧཱནཾཝཱཏི** ཙ སམྦནྡྷེ སཱམིཝཙནཾ། ཀཱམཉྩེཏྠ སམྦནྡྷཱི སརཱུཔཏོ ན ཝུཏྟོ, ཨཏྠཏོ པན ཝུཏྟོཝ ཧོཏི། ཡཐཱ ཧི “ཨོཊྛསྶེཝ མུཁཾ ཨེཏསྶཱ”ཏི ཝུཏྟེ ཨོཊྛམུཁཾ ཝིཡ མུཁཾ ཨེཏསྶཱཏི ཨཡམཏྠོ ཝུཏྟོ ཨེཝ ཧོཏི, ཨེཝམིདྷཱཔི “སཱིཧཱནཾཝཱ”ཏི ཝུཏྟེ སཱིཧཱནཾ ནཱདོ ཝིཡཱཏི ཨཡམཏྠོ ཝུཏྟོ ཨེཝ ཧོཏི། ཏཏྠ

སུཁསམྦནྡྷིནཱཾ ཧོཊྚཱིཏི ཅེ, ཨིཏྱཏཱཧ "ནནྡན"ཨིཏི པདསམྦནྡྷཱཏ྄, ཏཏྲ **ཤྲཱིཀཎྛེཤྭཏི** ནིདཱནཔཱཋཱཏ྄། **ནནྡནཨིཏི** ཏཏྲ ནིདཱནཔྲཝེཤ སམྦྷཱཝནཱཏ྄། **དྷཱིཝརཨིཏི** ཏཏྲཱཝསྠཱཏ྄། **གཱིརིགཱཝྭརེཏི** ཏཏྲ པཱཋཱིཀྲྀཏཱཝནཱཏ྄། **སུཁཎྜཏི** སཱཔེཀྵ ནིཡོཛཱཏ྄། **ཤུདྡྷོདནཨིཏི** སོཏྲཱཝྲ པཱཋཱཝནཱཏ྄། **གཽཎཏི** སོཏྲཱཝཱསྭཱཝནཱཏ྄། **ཨཱཝྲྀཏཱཝནཽཏི** ཏཏྲཱཝསྠཱཏ྄། གཽཎཤྩཱཏྲ
"ཤྲཱིཀཎྛཾ ནནྡནཾ དྷཱིཝར"ཨིཏི པུཛྱིཏཱཔཱམཱཝ ཨུཀྟཾ, ཡིཏཾ པར པརིཔཱཊྱཱ "ཤྲཱིཀཱིཝ"ཨིཏྱུཀྟཾ ཨིཏྱིཡཱཏཱཔཱམཱཝ ཨརྠ པྲེཏཱཏཱ། ཨེཏེཤཱཾཔཱམཱཝ ཕ ཤྲཱིཀ ཅ ཤྲཱིཀཡོ
ཅ ཤྲཱིཀ, ཏེཥཱཾ ཤྲཱིཀཱཎྛཡཱཏྲ སཱཙྩནྟ ཀེཏ ཏིསྲོ ཝེཏཱཎཱཀྵ ཙེཤཱཀྵཱཾ ཙེཏྲཱཀྵཱཙྩཏཱ།

ཏཏྲ སཏཱཏ྄ ཏཱཝཏ྄ ཅ ཤྲཱིཀ། ཡཏྲ ཀི ཤྲཱིཀཱཎ སིཏཱཀྵཱ བཱཏཔཱིསཱིཡོཀཱཏ྄ སཱཀྵཱསིཏཱསྟཔཱཏྨཱཀྵཱདཱཏྤཱི པརིཀྵཱཡོ ཀྵམ ཝཏྲཱི, ཕྲཏཏཔྲདཱིཔརིཀྵཱཡཱཀྵཱི སོ
སཏཱཏིཡཱིཀྵ, གོཙཏཱཡ པཀྵཱིམཀྩཱཔཱི ཏཱཛཱཀྵཱཏཱཡ སཏྤཱཀྨཏཱཏྲཱཔྲཏམཏཱཀྵཱིཀཱི སཀྨཱཀྨ ཨཏྲཱིཏྟ ཨཀྵཱི ཨཏྲཱིཏྲཔཱཏཱ, ཨཏྲཱིཏྲཔཱཀྵ ཅ ཏ ཨཀྵཱཏྲཱ ཏཀྐ ཏཏྲ སུཏུཾཀྵཱཝ
ཏྲཱཀྨཡཱིཀྐ སུཝིཝེཤ ཕཱིཏརཏི, ཨིཕམཱིཏཱཏྱཱི སཏྟཱཨེཏྲ ཨཏིཡབཱཔཱིསཱིཡོཀཏ སཝྲཱིསཱི པརིཀྵཱཡཱཏཾ སཏཱཏ྄, ཏྲཱཀྲཱཏཱིཀཱིགཡིསཱཝཡཀྵ ཨཏྲཱིཏྲཕཱིཀྐ ཏཱཝཏ྄ པཛཏཱཏ྄
ཏཛྷཱཀྵཏྲཱཕཱིཏ གཱཏཱིཙཱི ཨཏྲཱིཏྟ ཨཀྵཱཀྵཱི ཛྷཏཱཏཱིསཱཝཱིཏ ཕཱིཏརཏྲཱིཏི སཏཱཏ྄ ཏཱཝཏ྄ ཅ ཤྲཱིཀ ཕཱིཡཱཏི ཤྲཱིཀ། སཏྲཱཏ྄ པཏ ཡཀྵ གཱཀྨཏཱིཏྲཱཏ ཨཱཏྲིཨཏྲཱཕཱིཔཀྵཱསཏ྄ ཏགྷཱ
ཕཱཏྲཱཏི, ཨིཕཾ ཏཱིསཏཱིཏ ཤྲཱིཀ ཕཱིཏིཏྲཱ། ཏཀྵ སཏཏཱིཏ། པིསོཏཏཱིཔཀྲཱཡིཏ ཏེཏྲཱིཏཡིཏ པཏ ཕཱཏྲཱཀྨཏེ ཕཏྲཱིཀྵཱིཕ ཏཏྲཱི།

ཨཐ ཕ ཡཀྵ སིགཱཏཱཏྲ གཱིསརཤྲཱིཀ ཨཏྲཀ ཏཛྷཱཀྵཏྲཱཡ ཨཱིགཱཏཱཏྲཱི ཕཱིཏརཏི, ཏ གཱཏྲཱི སཏྱཾ པཀྵཱཀྵཱིསཏི, ཨིཕམཱིཏཱཏྱཱི ཏཛྷཱཀྵཏྲཱཡ ཕཱིཕཱིགཱཏྲཱིརཏིཡཱ ཅ
ཨཱིགཱཏཱརཱིཀཏི ཨཱིགཱཙཏྱཱཝཏཡཱི ཤྲཱིཀ ཕཱིཡཱཏི ཤྲཱིཀ, ཏིཀྐཏ — ཏྲཱགཱཀྵ "ཤྲཱིཀཾཕཱིགཱཙཏཾ ཀྱཱ"ཨིཏི (སཾ༌ ཝི༌ ༡.༣༠; སུ༌ ཝི༌ ༡༦༨)།

ཨཐ ཕ ཨསཀྐཱསཏཛཕཔཏཱཀྵཱིཕཱིསཱིཡོཀཏ ཤྲཱིཀ ཕཱིཡཱཏི ཤྲཱིཀ, ཨིཏི སཏྟཱཨེཏྲ། ཕཱཏྲཱཀྵཱིཾ ཏྲཱགཱཔཏ —

"ཏྱིམི, ཏྲཱིཀྲཱཕཱི, ཨསཝིཡཱ ཕཡཀྵཱིཡཱ ཏ སཀྐསཀྵ, གཏམིཕ ཏྱ? ཏྲཱིཀྲཱུ ཅ ཝཱིཀྐསཔྲོ ཤྲཱིཀ ཅ སིགཱཏྲཱཏྲ"ཨིཏི (ཨ༌ ཝི༌ ༢.༦༠)།

ཛཕྲཱིཔཱི ཤྲཱིཀཱཀྵ ཨཀྲཱིཏི ཨཀྵཱཀྐརཀ, ཏཀྵ པརཀྲཱམོ། ཏཀྵ ཀི སོ ཨུསཏྲཱསཏཀྵཱི ལཏྲཱིཏྲ ཕཏམཏཱིཀྵཱཏྲཱིཀྵུ ཝིཔཏཏི, པོཏཱཀོཔཱི སཀྨཱཏ྄ པཏྲཱིཀྐམཏཱཏཀྵཱི
སཏཱཕཱརཀྵཱརཀྐཾ པཏིཀྨཾ ཏྲཱིཀྵཱིཏྲ ཏཀྐགཡིཾཕ ཀྲཱཏཏི། ཨིཏིཾ པཏ ཨརིཡམཏྲཱཛཔྲོ ཨིཏྲཱིཛཔྲོ ཅ ཨཀྲཱིཏི ཨཀྵཱཀྐརཀ, སཀྨཱཕྲཱཏྲཱཏཔརཀྲཱམོ ཅ ཝིརཏིསཡོ། ཏཀྨཱ
ཤྲཱིཀཾཕཱཏི ཤྲཱིཀསཏིཀྵཱཏ ཕཱིཡ། ཤྲཱིཀཱཀྵ ཅེཏྲ ཏྲཱིཀྐཱུཔམཏྲ ཏཏྲཱཏྲ, ཨཀྐཀྵཱཕཱིསིཏྲཱཀྵ སཏཀྲཱཏྲིཨཏྲཱཀྵ ཕེརིསྱཱཕ ལཏྲཱཏཏ།

ནནྡནཨིཏི གཏྲཀྐཾ། གོཙརཔཏཀྲཱམཏུཏྲཱིཕཱིཡཱཏྲཱིསུ ཀི ཡཀྵ ཤྲཱིཀ ཨཏྲཀ ཨུསཡཏ ཝིཀྲཱམིཏྲ ཕཱིཛསྲཱིཏྲ ཤྲཱིཀཏྲཾ ཨཏྲཱིཏཏྲཾ ནནྡཀྵ, ཨིཕཾ ཨིཏིཔཱི
ཕཱིསཡཛཀྵཀྵཔཀྵཕཱིཀྲཱཀཨུཏྲཏྲཱིཀྲཱཡིསུ ཨིམཾ ཨཏྲཱིཏཏྲཾ ཝཏིཾསུ། ཏིཝ ཕུཏྲཾ — "ཤྲཱིཀཾཕ ནནྡན"ཨིཏི། **དྷཱིཝརཨིཏི** དྷཱཀྵཕཀྐཾ། པསཝཏྲཏྲིཀཾ, ཨཏིསཡཏྲཀཏཀྵ ཕ ཨརྠ།
ཡཀྵ ཀི ཤྲཱིཀ ཨཏིཕཱིཡ ཏསྐཾ ཏིཀྲཱཏཀྵ ཅཏུཀྐཾ ཏྲཀྵཾ བཡཝ པཏིཡཀྲཱཾ ཨཏྲཱིཏྲཕཱིཀྐ ཨཏྲཀ མཀྵཀྩཾ མཏྲཱགཱི ཕཱུཏཀྵ, ཨིཕམཱིཏཱཏྱཱི ཅཏུཀྐཾ ཨརིཡམཏྲཱཏྲཀྵཾ བཡཝ
ཨཏྲཱིམཏི སཾཀྐཱརི ཨཝཏྲཱིཏུཏཔུཏྲཔཏིཔཏྲཱི ཨཏྲཱིཏྲཕཱིཀྐ ཨཏྲཀ མཀྵཀྩཾ མཏྲཱགཱི ཕཱུཔིསུ། ཨིཏྱཱཔཱི ཏྲཀྵ ཕཱིཡཱཏི ཏྲཀྵཏི སཝིསགཱཕྲཏྲཱཕཱསཝེཕ ཨརྠ པྲེཏཱཏཱ།

གཱིརིགཱཝྭརེཏི པཏྲཏགཱུཏྲཡཾ, སམྨཱིཔཏྲཱི ཏྲཱུཀྵཕཋཾ། "གཱིརིགཱཕུཏཏ"ཨིཏི གིཏྲཱི པཛཀྵཱི། པཏྲཱིསུ ཕཏགཱཏཏཝེ ཕཏསཀྲཱཏི ཨཏྲཱ། ཨིཏཾ པཏ ཝིསཾ ཕཱིརཅཏཏྲཱཏྲཱཏཏཀྵཱིཕ
ཤྲཱིཀཏྲཱཀྵ པོགྲཏྲཱུམིཏྲཀཏྲཱ། ནནྡཀྵཾ གཱིརིགཱཝྭརེཏི པོཛྙ། ཡཀྵ ཀི ཤྲཱིཀ ཡིཏྲཱུཕྲིཏ གཱིརིགཱཝྭརེ ཨཀྲཱིཏི ཏུཏྲཱསཏཏྲཡ ཛཏཕཱིཕཱིཀྵ ཕསཀྐ ཨཏྲཀ ཏྲཏེཏ ཨུཕཱུཛྙཏགཱཀྵ
ཕུཏྲཱགཱམིགཱསཀྐསཀྵ པརིཏརཀྐཱི གོཙརགཱམཝེ ཤྲཱིཀཏྲཾ ཏཏྲཱི, ཨིཕམཱིཏཱཏྱཱི ཨཀྲཱིཏི ཏུཏྲཱསཏགཱིརིགཱཝྭརསཏིསིཕ སུཀྐགཱརིཕསཀྐ གྲུཀེཏི ཕུཏྲཱགཱཾ པུཕཱུཛྙཏཾ
ཏཀྐཏིཔྲཱིཔརིཀྐསཔརིཕཛྙཏྲཱི ཕཏྲཱམཀྐཏགཱཕྲསཀྐཾ ཨཏྲཱིཏྲཏཾ ཝཏིཾསུ། ཏིཝ ཕུཏྲཾ "ཤྲཱིཀཾཕ ནནྡཀྵཾ, དྷཱིཝརཾ གཱིརིགཱཝྭརེ"ཨིཏི།

སུཁཎྜཏི སཕཱཏྲཀྐཀྵགཕཋཾ, ཏིཝ ཕཏྲཱམཀྐཾ གཱུཏྲཾ སཀྵཔཏྲཱཡ པརིསྐཡ སོཏུགཱམཏཾ ཨུཕྲཏིཀྲཱི སཕཱཝེ ཨུཏརཾ ཛཝིཏི, ཨུསྐཏཾ སམུཏྲཔཱིཀྵ གཱུརཕཾ བཏུམཀྐཏྲ
ཨུཔཏྲཔཱིཏི། ཨཐ ཕ "ཤྲཱིཀཏ"ཨིཏྱུཀྟཾ པཏྲཾ སཝིསགཱཕྲཏྲཡ ཕཱིཏ མུཏྲཕསཝེཕ ཨརྠ པྲེཏཱཏཱ། ཏཀྨཱ ཏཀྭཏིཀྲཱཏྲཕཱིཏ པསཏྲཱིསཡཏྲཛཏཡ དྷཱིཝརཾ གཱིརིགཱཝྭརེ
ནནྡཀྵཾ ཤྲཱིཀགཏྲཱིཾ གཏྲཀྐཾ ཤྲཱིཀཾ སིགཱཏྲཱཏྲཾ ཕཱིཡ ཏིསཾ ཨཏྲཱིཏཏྲཏསཝེཕ གཱུཏྲ སུཁཎྜཏི ཨཏྲཱ། ཨིཏཾ ཕུཏྲཾ ཏིཏི — "ཡཀྵ ཤྲཱིཀཏྲཾ ནནྡཀྵཾ ཤྲཱིཀཾ སིགཱཏྲཱཏྲཾ

ཀུརྟཱིཔི ཤབྡལཀྵཎཾ སོ ཨཱཔྟིདཱརྟཱ ཏདཏྲྀཏཱིཡཱམཱཎཱཏྨཀཱར྄, ཨེཡཾ ཤླཱིཔདཏྲཾ ཨཔྲམཏྟཾ ཧེཏྭཾ སྟྲཱིཏནྟྲཱསདེཤིཡོ སཪྻོ ཤླཡཧེཏུཾ ཤྲུཏིཝཙཱཾ ཨཱཔྟོཔདེཤཿ,
པཱཎིནཱིཡཤཱསྟྲཀཱརཿ བྲཧྨ སྭཡཾབྷཱུ"ཏི།

ཤླཱིཔདཏྲཱཎཱཏི ཤླཱིཔདཙིཏྲཾ། ཙིཏྲེཏི "ཨཏྲ ཏེ གིར ཏྲཏྲྱོ (ཏྲ. པ. ༡༥༨) ཡོ ཕེ ཙིཏྲཀོ ཏསཪྻཕ ཨུཏྟུ"ཏི (སུ. ནི. ༢༡༧) ཙ "ཨཏྲསམྦྷཱཥཙིཏྲི"ཏི
(ཁུ. པཱ. ༥.༩; སུ. ནི. ༢༦༣) ཙ ཨེཝམཱདིསུ ཨཏྲཏི ཕུཏྟཏི, ཏསྨཱ ཨཏྲེཙིཏྲཏུཡོགེན སམཕཡིཔསྨྲནྟཱིཔཏྲིཏཙིཏྲཾ སམཕཡིཔསྨྲནྟཱཕཏྲམཏྲཱཾ ཕྱཔེཏྲ ཙིཏྲནཏྲེ
ཨཏྲྟོ། ཨཐ ཝཱ **ཤླཱིཔདཏྲཱཎཱཏི** ཤླཱིཔདཕཏྲཕཱཏྲཾ, ཕཏྲཕཏྲཏིསྲཱིཝཱདིཤླཱིཔདཏྲཱཏི ཨཏྲྟོ། གཱིཡཏྟཱིཏི **གཱཐཱ,** ཨཏྲུཏྲཏྲིཕསེན ཨེསྭིཏི པཕཏྲིཾ ཙཏུཕྲཾ ཚཕྲཾ ཕྱ ཕཙཏྲཾ།
ཨཏྲིསྦྲི ཏཾསདིསཏྲཡ ཏཕྲ ཕུཏྟཏི། ཨཏྲཏྲདིཏྲེདེ ཨཏྲེ ཨུཔཏནཏི ཏིསུ ཕྱ ཨུཔཏིཥྚཏྲི **ཨཏྲུཔཏྲཡཱིཀཱ།**

ཨཐ ཝཱ **ཤླཱིཔདཏྲཱཎཱཏི** ཤླཱིཔདཏྲཕཱཏྲཾ, ཨཏྲཏྲཕཱ ཏེ ཝཱདིཏོ ཨཏཾ སྭརྒ ཨེཏྲཏི "ཨཏྲ"ཏི ཕུཏྟཏི, སོ ཙ ཏདེ ཨཔྲསྭདཏྲཕཏྲཡ ཨཏཕཏྲཕཏྲཡ ཤླཱིཔཏོ
སམྦདིཕ གུཎཀཱཏྲཾ གུཎཏྲཔིཏོ། ཏེཏ ཏེསཾ ཀཱཡཏྲཕཏྲ སྟྲཱིཡཏྲཕཏྲ ཙིཏྲཏྲཕཏྲ པཉྩཏྲཕཏྲཏི ཙཏུཏྲཕྲི ཏྲཕཏྲཾ པརིཡུཏྲཏྲཕཾ དསྣེཏི། "ཏྲཕཏྲ"ཏི ཙ སམྦྲིཏྲིཔཏེཔཏྲ
ཨེཏྲིཏྲིཔྲིཏྲ། ཡཱཡཾ སཏྲསམྦྲཏྲི ཨཏྲི, སྭ ཏུཔིཏྲ ཨཏྲིསམཡཏོ ཏཏྲཏོ ཙ། སམྦྲཏྲི པཏ ཏིཔིཏྲ སམྦྲསམྦྲཏྲི པཙྩཱཀསམྦྲཏྲི སྭཕཱཀསམྦྲཏྲིཏི། ཏཏྲ སམྦྲ སྭཱམཾ སཏྲཏྲསྨྲཾ
ཝུཏྲཏྲཏོ པོཏྲཏོ ཙ སམྦྲསམྦྲཏྲི། སཏྲྩཏྲཏྲྩཏྲཔདཏྲཾ མཏྲཏྲཾ མཏྲཏྲཔདཏྲཏཙ སཏྲྩཏྲཏྲྩཏྲཾ "སམྦྲསམྦྲཏྲི"ཏི ཕུཏྟཏི། ཏེཏྲཏ —

"ཝུཏྲཏྲིཏི ཡོ སོ ཏྲགཱཏྲ སཡམྦྷཱུ ཨཏྲཙརིཡཀོ ཕུབྦེ ཨཏཏུསྨཏེསུ ཏྲམྨེསུ སཱམཾ སཙྩཱནི ཨཏྲིསམྦུཏྡྷོ, ཏཏྲ ཙ སཏྲྩཏྲཾ པཏྟོ བལེསུ ཙ
ཕསིཏྲཕཱ"ཏི (མཏྲནི. ༡༩༢; ཙཱུལནི. པཱཏྲཡཏྲཏྲིགཱཏྲནིཏྲེས ༩༧; པཊི. མ. ༡.༡༦༡)།

པོཏྲཏེཡྻཔོཏྲཏྲཏྲ ཏེ བལེསུ ཕསིཏྲཕཱ། པཙྩེཀཾ སཡམེཝ པོཏྲིཏི པཙྩཱཀསམྦྲཏྲི, ཨཏཏུཝུཏྲཏྲ སཡམྦྷུཏྲཏྲེན སམྦྲཏྲིསམཡོཏི ཨཏྲྟོ། སམྦྲསམྦྲཏྲཏྲི སཡམྦྷུཏྲཏྲཏྲཡ
སཡམེཝ པཕཏྲམྦྲཏྲེཔི སམྦྲཏྲིསམཡོ སྭཏུཝུཏྲཏྲི ཨཔརིམྦྲཏྲཾ སཏྲཏྲཾ སམྦྲཏྲིསམཡསྨ ཏེཏུཏྲཕཏྲོ། ཨིམེསཾ པཏ སོ ཨེཀཱསྨིཔི སཏྲཏྲ སམྦྲཏྲིསམཡཏེཏུ ན ཧོཏི། སཏྲུ
ཏྲསྨདིསཏྲཡ སཕཏྲཏྲི ཏྲཏྲཏི སྭཕཱཀཱ། སྭཕཱཀཱཏྲཾ སམྦྲཏྲིསམཡོ སྭཕཱཀསམྦྲཏྲི། ཏིཔིཏྲཔིསྭ ཏིཏྲཾ པོཏྲིསཏྲཏྲཾ ཡཏྲསཱཾ ཨུཏྲམཏྲེཡཔཏེཔཏྲཡ མཏྲཏྲཕཏྲིཡ སཏིཔཏྲཏྲཏྲིཏྲཾ
སཏྲཏྲཕཏྲཡ པོཏྲིཔཏྲིཡཏྲསྨཾ ཏྲཕཏྲཏྲཕཏྲཏྲིཏྲཏྲིཏི ཕེདིཏྲ ཨེཏྲཏྲིསམཡཏྲཾ ཏཏྲཕཏྲཏྲཕཏྲོ། ཏ ཏི སཏྲཀིརིཡཏྲིསམཡེན ཕིཏྲ ཏྲཕཏྲཏྲིསམཡོ སམྦྲཕཏི, སཏི ཙ
ཏྲཕཏྲཏྲིསམཡེ པཏྲཏྲིསམཡོ པརིཏྲཏྲིསམཡོ ཙ སིཏྲྡྷཡེཝ ཧོཏྲིཏི།

ཡཏྲ ཏི མཏྲཔོཏྲིསཏྲོ པརིཡུཏྲིཏཔོཏྲིསཏྲཱར ཙརིམཏྲཕེ གཏཡུཏྲགིཏྲོ པོཏྲིམཏྲཾ ཨུཏྲཡཏ — "ཏ ཏུཕིསཾ པཏྲཏྲཾ ཕྲིཏྲིསྨི, ཡཱཕ ཏ མེ ཨཏུཡཏྲཏྲཡ ཨུཏྲཕཏྲི
ཙིཏྲཾ ཕིམུཏྲིསྨིཏི"ཏི པཏེཏྲཾ གཏྲ ཨཔཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏྲ ཏེསིཏྲཾ ཨསམྦུཏྲཡ ཨེཕ སཏྲཕཏྲཡ སྨཏྲཕཾ ཕིཏྲིཏྲ ཕུརིམཡཱམེ ཕུཏྲཏྲིཔཏྲསྨཏུསྨཏྲཏྲཏེན ཨཏེཀཱཀཱརཕོཏཱཀཱརེ ཕུཏྲ
ཏྲིཕུཏྲཏྲཏྲི ཨཏུསྨརིཏྲ མཏྲཏྲིམཡཱམེ ཏིཏྲཙཏྲཕྲིཕིསོཏྲཏྲེན ཙུཏུཔཔཏྲཏྲཏཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེ ཨཏྲིཏྲཏྲ པཏྲཏྲིམཡཱམེ "ཀིཏྲཾ ཕཏྲཡཾ ལོཀོ ཨཱཔཏྲཏྲ ཏྲཱཡཏི ཙ ཏྲཱིཡཏི ཙ ཙྱཝཏི
ཙ ཨུཔཔཏྲཏི ཙ, ཨཐ ཙ པཏིམསྨ ཏུཀྑསྨ ཏིསྶརཎཾ ནཔྤཛཱཏཱཏི ཛརཱམརཎསྶ"ཏིཨཱདིནཱ (ཏཱི. ནི. ༢.༥༧) ཛརཱམརཎཏོ པཏྲཡ པཏེཙྩསམུཔྤཱདམུཁེན
ཕིཔསྶནཾ ཨཏྲིནིཕིསིཏྲ མཏྲགཏཾ ཀེཏྲིཏྲ ནིསདསཱཡཾ ཕརསྶུ ནིསཾཏྲ ཕིཡ ཀིལེསགཏཾ ཀེཏྲིཏྲ ལོཀུཏྲ ཏྲཏྲཕཏྲཏྲ ཏཛྫཏྲ ཝུཏྲཏྲཏྲཕཏྲཡ ཏེཏུསམྦྲཏྲིཡ པརིཡཏྲ
གཏྲཏྲ སཏྲྩཏྲཏྲཏྲཏྲཡ ཕིཔསྶཏྲཾ གཏྲཾ གཏྲཏྲཔིཏྲ ཨཏྲརཏྲཏྲ ཏྲཏྲསམྦྲཔཏྲཡོ སམྦྲཔཏྲིཏྲ ཡཏྲཕཕཏྲཡཔིཏི ཏྲམཏྲཏྲཔེ ཏིཡཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཡཔིཏྲ ཨཏུཔཏྲཏྲྨཕིཔསྶཏྲཕཏྲཕསེན
ཨཏེཀཱཀཱརཕོཏཱཀཱརསཏྲཏྲར སམྦྲསཏྲ ཚཏྲིསཀོཊིསཏསཧསྶམུཁེན སམྦྲསཏཕཏྲཾ ཕིཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ མཏྲཕཛིརཏྲཏྲསཏྲཏྲཏི ཕིཔསྶཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏིསྨིཾ ཁཎེ པསཏྲེ ཕུཏྲཏྲཏཀཱམིཏིཏྲཕིཏ
པཕཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲ ཏཾ མཏྲཏ ཨཱཏེཏི, ཏཏྲ མཏྲཕཏེཏྲཏེཡྻ ཏིཡཏྲཀིཡེསཏྲཏྲིཾ ཁིཔཏྲཾ ཨཏྲཏྲམཏྲཏྲཏྲཏྲ སམྦྲསམྦྲཏྲིཾ ཨཏྲིཏཏྲཏི ཏྲམ, ཨཏྲཕཡཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཡ ཨཏྲིཏཏྲ
ཏྲམ། སམྦྲསམྦྲཏྲཏྲཕཏྲ ཏསཕལཙཏུཝེསཱརཏྲཏྲཡཡིཔི ཏཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཡེཕ ཧོཏྲིཏི ཨཡཾ ཏྲཕ ཨཏྲིསམཡཏྲ སམྦྲསམྦྲཏྲིཔཏེཔཏྲ། ཏཏྲཏྲ པཏ མཏྲཏྲིཏྲིཏྲཏྲ པཏྲཏྲཡ
ཡཱཕ ཏུསིཏཏྲཕཏྲ ཏིཏྲཏྲི, ཨེཏྲཏྲ པཕཏྲཾ པོཏྲིསམྦྲཕཏྲསམྦྲཏྲཾ། ཏཏྲ ཡཾ ཕཏྲཏྲཾ, ཏཾ སམྦྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཙརིཡཱཔིཊཀཏྲཕཏྲཡཾ ཕིཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྲམེཕཏི ཏཏྲ ཕུཏྲཏྲཡེཏྲེཕ
གཏེཏྲཕྲཾ།

པཤྩཱདབོདྷིསཏྭཔི པཤྩཱདབོདྷིསྱ ཀཱལྤིཎིཧིཏཱ ཨནུཔཱུརྦེཎ སམྱཀྤཤྩཱདསམྦོདྷིསམྤཏྟཱ ཏཱདིཤེ ཀཱལེ ཙརིམབྷཝཱཝསྠཱཡེ ཚིཏྭཱ ལཀྵཎཱ པརིཔཱཀཱཝསྠཱཡེན ཨུཔབྷོཏྟཾ སཾཡོཛནིམིཏྟཾ གཏེཏྭཱ སམྦོདྷིཾ བྷཱཝྣཱིཡ ཨཱདཱིནཝཾ དིཤྭཱ སཔཾཤྲུཏྭཱཧེན པཥྛི པཥྛིཀེཥུ ནཻཥྛི ནཻཥྛིཀེཥུཙ པརིཥྐཱརཱིཏྭཱ “སོ ‘ཨེཏཾ ཏུབྷྱ’ཾཏི ཡོནིསོ མནསི ཀརོཏི”ཏྱཱདིནཱ ཨཱཀཱཤཱཡེན ཙཏུརསྟཱགཱམཱརྦཱཏྲཾ པརིཝྲྀཏཱིནཱཾ ཨཎྭཾ ཨཔྲིནིཧིཏཾརྦཾ སཏྭཱར པརིམཏྟཱ ཨནུཀྲམེན ཤིཀྵཱཎཾ ཨུཤྩཱཀྲཱཔེཏུ མཧཱཔཱེཏཱཔཱེཡ ཨགྲམགྲཾ ཨཱཀྲིཏཱཀྐཱ པཤྩཱདསམྦོདྷིཾ ཨཱཀྲིསམྦུདྡྷཏི ནཱམ, ཨགྲཔལཀྲཱནཀོ པཏྟཱཡ པཤྩཱདསམྦུདྡྷ ནཱམ ཧུཏྭཱ སདེཝཀཱསྨཱ ལོཀཱསྨཱ ཨགྲདཀྵིཎེཡྻ ཧོནྟི།

སྦུཥཀཱ པན སཏྟཱ སཝྲྀཧྲཱུཏྭརིཀོ ཝྲཱ ཙཏུསཏྭཱགཱམཱརྦཱནཱགཱཾ སུཏྭཱ དསྨཱིཡེཥ ཁཎེ ཀཱལཏྟརེ ཝཱ ཏཏྟཾ པཙེཡཏྟཾ ཨནུཏིཊྛཏྟཱ ཉཱཏེཏྟཱ ཝཱཡམཏྟཱ པྲིཡཱསྣཾ ཨུསྨཱཀྲཱཔེཏྭཱ, ཡདི ཝཱ པཙེཡཱདཱཡ ཕཱུཏྟཱིཡཾ, སཏྟཱནི པཙེཡཔྲིཡྻཏྟཱ ཨཱཏྟཏཾ ཨཱཔྲིཏྲིཏྟཏྟཱཏྟཏཏྟཱཡསཱིཏྟཱིཨགྲསྦུཥཀཱཏྟཱམཱིཡཾ ཝཱ ཀེཥཾ ཝཱ ཨགྲམགྲཀྲཱཏེ སྦུཥཀསམྦོདྷིཾ ཨཱཀྲིཀཏྟཱཏི ནཱམ། ཏཏོ པརཾ སྦུཥཀབུདྡྷ ནཱམ ཧོཏྟི སདེཝཀེ ལོཀེ ཨགྲདཀྵིཎེཡྻཱ། ཨེཝཾ ཏཱཝ ཨཱཀྲིསམཡཏོ པཤྩཱདསམྦོདྷི སྦུཥཀསམྦོདྷི ཙ ཝེདིཏབྦཱ།

ཏཏྲཏོ པན ཡཱཝ མཏྟཱབོདྷིསཏྟཾ ཧེཏཱིུམཔརིཀཱུཧེན ཙཏྟཱརི ཨསཾཁྱེཡྻཱནི ཀཔྤཱནཾ སཏསཧསྶཉྩ བོདྷིསམྦྷཱརསམྦྷཱརཾ ཨཱིཧྐྲཱིཏྭཱ མཛ྄ཛྷིམཔརིཀཱུཧེན ཨཊྛ ཨསཾཁྱེཡྻཱནི ཀཔྤཱནཾ སཏསཧསྶཉྩ, ཨུཔརིམཔརིཀཱུཧེན སོལས ཨསཾཁྱེཡྻཱནི ཀཔྤཱནཾ སཏསཧསྶཉྩ ཨཱཏི ཙ ཧེཏུ པཙྩེཀྐཱསམྦུདྡྷཱཔྲཱིཡུཏྐཱཔཱཡསེན ཝེདིཏབྦཱ། པཙྩེཀབུདྡྷཱཀྵི སཏྟཱ མཏྟཱ ཏེཏི པཉྩ ཏིཎྞཱ, ཏཏོ ཙ ཨུཔཱུཡཀོསལླཱ པྲིསདཝིཔུལཱཡེན ནཝཙིཊྛཱིཡ ཝཱརམིཡོ ཝཱརིཝཱུརཾ གཙྪཏི། སམྦུདྡྷཱཀཱཾ པཉྩ མཛ྄ཛྷིམཱ ཏེཏྟཱཏི ཏཏོ ནཱཏིཤཱིགྷྲཾ ནཱཏིསཱཁཱི ཝཱརམིཡོ ཝཱརིཝཱུརཾ གཙྪཏི། ཤྲཱུཏིཡཱུཀྲཱཀཾ པན པཉྩ མཏྟཱ ཏེཏྟཱཏི ཏཏོ ཙིརེན ཝཱརམིཡོ ཝཱརིཝཱུརཾ གཙྪཏི། ན ཨེཝཾ པཤྩཱདབོདྷིསཏྟཱཾ། ཏེསཾ ཧི སཏིཔི པཙྩེཀྐཱབྷཱཝེ དྭེ ཨསཾཁྱེཡྻཱནི ཀཔྤཱནཾ སཏསཧསྶཉྩ བོདྷིསམྦྷཱརསམྦྷཱརཾ ཨཱིཧྐྲཱིཏྭཱ, ན ཏཏོ ཨོརཾ། སམྦུདྡྷཱཀྲཱུཏྲིཡཱུཀྲཱཀཱཔི ཡུཏྟཔརིཀཱུཏཏོ པརཾ ཀཱཏིཔཡེ ཨེཝ ཀཱཔྲཱི ཨཏིཀྐམིཏྟཱ པཙྩེཀསམྦོདྷིཾ ཨཱཀྲིསམྦུདྡྷཏི, ན ཏཏིཡཾ ཨསཾཁྱེཡྻཏི། སྦུཥཀབོདྷིསཏྟཱཾ པན ཡེསཾ ཨགྲསྦུཥཀཱབྷཱཝཱཡ ཨཱཀྲིཏྟིཧཱཏཱར, ཏེསཾ ཨེཀཾ ཨསཾཁྱེཡྻཾ ཀཔྤཱནཾ སཏསཧསྶཉྩ སམྦྷཱརསམྦྷཱརཾ ཨཱིཧྐྲཱིཏྭཱ། ཡེསཾ མཧཱསྦུཥཀཱབྷཱཝཱཡ, ཏེསཾ ཀཔྤཱནཾ སཏསཧསྶམེཝ, ཏཐཱ བུདྡྷསྶ མཱཏཱཔིཏཱུནཾ ཨུཔཊྛཱཀསྶ པུཏྟསྶ ཙཱ། ཏཏྲ ཡཐཱ –

> “མནུསྶཏྟཾ ལིངྒསམྤཏྟི, ཧེཏུ སཏྠཱརདསྶནཾ།
>
> པབྦཛྫཱ གུཎསམྤཏྟི, ཨདྷིཀཱརོ ཙ ཚནྡཏཱ།
>
> ཨཊྛདྷམྨསམོདྷཱནཱ, ཨབྷིནཱིཧཱརོ སམིཛ྄ཛྷཏཱི”ཏི།། (བུ. ཝཾ. ༢.༥༩) –

ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ཨཊྛ དྷམྨེ སམོདྷཱནེཏྭཱ ཀཏཔཎིདྷཱནཱནཾ མཧཱབོདྷིསཏྟཱཾ མཧཱབྷིནཱིཧཱརཏོ པཊྛཱཡ སཔྤིསེསཾ ཏཱུཏྭཱཡྻིསུ ཝུཏྟཔྤཝུཏྟཱནཾ ཝིཔཱསེ ཝིཔཱསེ པྲིཏྟཱཏྟརདཱཏཝེསཾ མཧཱཏཱཏཾ ཝེཏཏཾ ཏཏཱཏྟཏྟཔསྣིཝཱཏེཀི སཏཱཡཱཏམིཏྟཱཏྟི ཨཱུཙིཏཏྟཏཥི ཡཱཏཱུཥྚཱུཀཱཡཔརིཀྐཾ ཨསམྦུདྡྷཱ ཨཏྟཏཱ ཨིཏི ཝུཏྟཱཏྟཡཥྚེ ནཱམ ནཏྠི། ཀསྨཱ? ཉཱཎསྶ ཨཔརིཔཀྐཏྟཱ། པརིཀྐཧཱཀཱལེ ཝིཔྤཱཏིཏཾ པྲིཡ ཧི སསྶཾ ཝུདྡྷཱཉཱཾ ཡཱཔརིཀྐཧཱཀཱལཔྲཱསཝེཔྱ པྲཱུཏྟཾ པྲིཏྟཱུཾ པྲིཡཱུཾ ཨཱུཔཛ྄ཛྷཏཱི གཱསྦཱི གཱཧཏཾ པརིཔཱུཀཾ གཙྪཏཱི ཨེཝཾ –

> “མནུསྶཏྟཾ ལིངྒསམྤཏྟི, ཝིགཏཱསཝདསྶནཾ།
>
> ཨདྷིཀཱརོ ཚནྡཏཱ ཨེཏེ, ཨབྷིནཱིཧཱརཀཱརཎཱ”ཏི།། (སུ. ནི. ཨཊྛ. ༡.ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟཝཎྞནཱ) –

ཨེཝཾ པཉྩ དྷམྨེ སམོདྷཱནེཏྭཱ ཀཏཱབྷིནཱིཧཱརཱནཾ པཙྩེཀབོདྷིསཏྟཱཾ “ཨདྷིཀཱརོ ཚནྡཏཱ”ཏི ཝུཏྟསམཏྟཱཀཱཡ པཱཏྟཱཡ ཕསེན ཀཏཔཎིདྷཱནཱནཾ སྦུཥཀབོདྷིསཏྟཱཏྟཉྩ ཡཐཱ ཡཐཱ ཝུཏྟཀཱལཔརིཀྐཾ ཨསམྦུདྡྷཱ ཨཏྟཏཱ ཨིཏི པཙྩེཀསམྦོདྷིཾ སཱཝཀསམྦོདྷིཾ ཙ ཨདྷིགམོ ནཏྠི། ཀསྨཱ? ཉཱཎསྶ ཨཔརིཔཀྐཏྟཱ། ཨིམིསྶཱ ཧི ཡཐཱ མཏྟཱབོདྷིསཏྟཱཾ ཏཱུཏྭཱཡཏྭཱིཏི པརིཀྐཧེཏུ པཙྩཱུཏྭཱསྶཱི ཨཏུཀྐམེན གཱབྦཾ གཧེཏི པརིཔཱཀཾ གཙྪཏི བུདྡྷཉཱཎཾ པརིཔཱུཀཏི, ཨེཝཾ ཏཱུཏྭཱཏི པརིཝུཏྟཏི ཨཏུཔུབྦེན ཡཐཱཀཏཾ གཱབྦཾ གཧཏྟཱ པརིཔཱཀཾ གཙྪཏི པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎཾ སཱཝཀབོདྷིཉཱཎཉྩ པརིཔཱུཀཏི། ཏཱུཔརིཙཡེན ཧེཏི ཡཐཱ ཡཐཱ ཀྲམཔེ ཨབྷིཉྙཱདྷམྨཔཏྟཱཡ སབྦཏྠ ཨསཀྐཱུཏྟཱཏྟ ཨཏཔེཀྵཱཙིཏྟ ཝུཏྟ, སཱིལཔརིཙཡེན སུསཾཝུཏཀཱཡཝཱཙཏྟཱཡ སུཔརིསུདྡྷཀཱཡཔཡོགཱཀཏྟ པརིསུདྡྷཱཛཱིཝ ཨིནྡྲིཡེསུ གུཏྟདྭཱཏྟ བྷོཛནེ མཏྟཉྙཱུཏ ཝུཏྟ ཛཱགརིཡཱུཏུཡོགེན ཙེཏྟཾ སམཱདཧཏི, སྶཱཡཾ ཏེསཾ ཛཱགརིཡཱཏུཡོགོ གཏཔཙྩཱགཏིཀཝཏྟཝསེན ཝེདིཏབྦོ།

ཨེཝཾ ཡན ཡཐིཡཏྟཱིནཾ ཨཏྠཱཀྲཱུརསམྤཏྟིཡཱ ཨཏྠཱགཱསིརིནཱེཡ ཨཏྠ སམྤཡཏྟིཡོ ཡཏྟཱིཏྟྱ ཚལཏྟིཏྟྱ ཨཏྠིཏྟནཏྠཏྟ ཡུདྡྷཏྟགཱཡིཡསྦྲཏྟ ཙ དཏྠགཱཏྟཡེཡ ཧོཏྟི།

ཡིརིཡཱུདཡོ ཡན དཏྟཏྟཱགཏྟ ཨེཡ། ཡཏྟི ཡཏྟཱགཱཏྟིཡཱ སྤཡཱགཱཏྟིཡཱ ཡཱ ཨཏྠཡ དུཏྟདིཡུཏྟཱསམྤཱརཀྲེ ཨཏྠཱསྤདཾ, ཨེདཾ ཡིརིཡཾ། ཡཾ དཏྟཏྟཡཏྟཱསྦྲ སདཾ, ཨཡཾ ཁཏྟི། ཡཾ དུཏྟཡིཡཏྟིསམྤཏྟཏྟཱཡིཡཱུདཾ, ཨེདཾ སཏྟཱ། སཏྟཏྟམཱེཡ ཨཙལསམྤཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཨེདཾ ཨཏྠཏྟཾ ། ཡཱ དུཏྟཡིཡཏྟིཾ ཡཡཏྟཏྟནཏྟིཏྟ སཏྟིཏྟ ཏིཏྟིསིདྟ, ཨཡཾ མཏྟ།

ཡཾ སཏྟཾ གཱཏྟཡིཔྲཱགཱརིསུ ཨཏྟཏྟཡིཏྟཾ, ཨཡཾ ཨུཡིཏྟཏྟ། ཨེཝཾ དུཏྟཡིལཏྟཡཏྟཏྟ ཡིལསམྤཏྟཡཏྟཏྟ ཙ སིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིརིཡཱུདཡོ སིཏྟ ཨེཡ ཧོཏྟི། སཱཡེཡ ཡཏྟཱགཱཏྟིཨཏྠཡ སྤཡཱགཱཏྟིཨཏྠཡ ཙ དུཏྟདིཡཏྟཏྟ ཏིསཾ ཏྟཏྟིསཏྟཾ སཏྟཏྟསྦྲ ཏྟཡཏྟ ཡརིཏྟཡཏྟ ཏྟཡཏྟ ཏྟམ། ཡིསིསཏྟ དུཏྟཡིཡཏྟིཏྟི སཏྟཏྟསཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཡཡཏྟ སམཔཡིཡསྦྲཏྟཡཏྟཡདྟ, ཡཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟིསཏྟ ཡུདྡྷཡོགཱཡཙརསམྤུདྟགཱམསསྤཏྟ ཧོཏྟི། ཏིཏྟཏྟ ཏྟགཱཏྟ –

“ཡཏྟིམེ, ཨཱཝུསོ, ཨཱཝུསོ ཡུདྡྷཡོགཱཡཙརི། གཏམེ ཡཏྟ? ཨིདྷཱཝུསོ, ཡུདྡྷཡོགཱཡཙརོ དིཏྟཱེཡ ཏྟཏྟི ཡཏྟཱགཏྟ ཨཏྟཱ ཨཱཝུསོཏྟི, ནོ ཙེ དིཏྟཱེཡ ཏྟཏྟི ཡཏྟཱགཏྟ ཨཏྟཱ ཨཱཝུསོཏྟི, ཨཡ མརཏཀཱལེ ཨཏྟཱ ཨཱཝུསོཏྟི, ཨཡ དེཡཡུཏྟོ སམྤཏྟ ཨཏྟཱ ཨཱཝུསོཏྟི, ཨཡ ཏྟཏྟཾ སམྤཏྟཏྟཏྟཡེ ཁིཔྤཏྟིཏྟོ ཏྟཏྟི, ཨཡ ཡཏྟིམེ ཀཱལེ ཡཏྟཱགཏྟཏྟ ཧོཏྟི”ཏི (སུ. ནི. ཨཊྛ. ༡.ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟཝཎྞནཱ)།

ཨིཏི ཡུདྡྷཏྟགཡཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཡུརམིདཡརིཏྟཡིཏྟཡ སམཔཡིཡསྦྲཏྟཏྟཡཏྟཡ ཏིརོཏྟཀཱམིཏིཡཏྟིཡདྟཏྟཏྟཡ ཨཏྠིསམཡསཏྟཏྟཡ མགྒཏྟཡཏྟཡ ཙ ཏྟཡིཏཏྟཏྟཡཱ ཏྟཏྟཡཏྟཱགཏྟཏྟཏྟཏྟསཡཱཀཱ ཏྟཡིཏཏྟ ཏྟམ། ཏིསུ ཨིཏྟ ཏྟཏྟསཡཱཀཱ ཨཏྠིཡིཏྟ།

ཨིཏྠ ཙ “ཡིཏྟཏྟཾཡ”ཏི ཨིམིནཱ ཡེཏྟཾ ཡིཏསམྤཏྟཡུཏྟིཏྟཏྟཏྟནེན ཨཏྟཏྟོ ཡཏྟཡཱཏྟིཏི ཨཏྠིཏྟཡཏྟཡཾ, ཏི ཙ ཨཏྠིཏྟཱུ ཡཡཏྟཾ དསྦྲིཏི། “ཡིཏྟཏྟཾཡ ནདཏྟཏྟཾ… པེ… གཏྟ”ཏི ཨིམིནཱ ཡེརགཏྟཾ ཡིཏཏྟཏྟསདིསཏྟཏྟཏྟནེན ཏྟསཾ ཡརཏྟདིཏི ཨཏྠིཏྟཡཏྟཡཾ, ཏི ཙ ཨཏྠིཏྟཡིཏྟ ཡཡཏྟཾ དསྦྲིཏི། “ཏྟཡིཏཏྟཏྟ”ཏྟི ཨིམིནཱ ཏདུཏྟཡསྦྲ ཀཱརཀཾ ཡིཏྟཡིཏི། ཏྟཡིཏཏྟཏྟཡེན ཡེཏྟ ཨིཏྟ ཡིཏསདིསཱ ཡུཏྟ, ཏིསཏྟ གཏྟ ཡིཏཏྟཏྟསདིསིཡོ། “ཨཏྟཡཏྟཡིཀཱ”ཏི ཨིམིནཱ ཨཏྠིཏྟཡཏྟ ཡཡོཛཾ དསྦྲིཏི། ཏཏྟ ཡེཏྟཾ ཡཏྟཡཏྟ ཏྟམ སཾགཱཡིསཏྟཏྟ, ཏདིཏྟཡོ ཏདཏྟཡིཀྲཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ སམྤུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཏསྨིཾ སཏི ཡཏྟཡསྦྲཏྟཏྟཏྟཾ ཏིསྦྲརཀྲཏྟཏྟཏྟ སིཏྟམེཡ ཧོཏི, ཡཏྟ ཏི ཏྟཡིཏཏྟཏྟི ཡུཏྟཏྟི། མགྒཱཀྲེ ཏི ཨརིཡཱ ཨཏྠམཏྟཡཏྟཾ ཏྟཡིཏྟི ཏྟམ, ཨགྒཕལཀྲཏྟ ཡཏྟཡ ཏྟཡིཏཏྟ ཏྟཏྟཏི ཡུཏྟཏྟཡམཏྟ།

ཏིསུ དདཏྟཡཏྟཏྟནེན ཏེསཾ ཡིལསམྤཏྟ དསྦྲིཏྟ, ཡིཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟནེན སམྤཏྟིསམྤཏྟ, སམུཏྟཏྟཡཏྟཏྟནེན ཡཏྟཏྟསམྤཏྟ, ཨིདཏྟེན ཏྟསཾ ཡཡཾ དསྦྲིཏཾ། ཡིལེན ཙ ཏིསཾ ཡཏྟཡཏྟཡཱ ཨཱཏིགཱཏྟཏྟ དསྦྲིཏྟ, “ཀོ ཏྟདི གུསལཱཏཾ ཏྟཏྟཾ? ཡིལཏྟ སུཡིསུཏྟཾ” (སཾ. ནི. ༥.༣༦༩), “ཡིལེ ཡཏིཏྟཡ” (སཾ. ནི. ༡.༢༣; ཡིསུཏྟི. ༡.༡), “སཏྟཡཏྟཡསྦྲ ཨགཱརཀ”ཏྟི (དྷ. ཡ. ༡༨༣; ནེ. ནི. ༢.༩༠) ཙ ཡཏྟཏྟཏྟ ཡིལཾ ཡཏྟཡཏྟཡཱ ཨཱཏིགཱཏྟཏྟཡ ཨཡིཡཏྟིསཏྟཏྟིཡུཏྟཡཏྟཏྟ། སམྤཏྟིཏྟ མཏྟཏྟགཱཏྟཏྟཏྟ དསྦྲིཏྟ, “ཙིཏྟཾ ཏྟཡཡཾ”, “གུསལསྦྲ ཨུཡསམྤཏྟ”ཏི ཙ ཡཏྟཏྟཏྟ སམྤཏྟིཡཏྟཡཏྟཡཱ མཏྟཏྟགཱཏྟཏྟཡ, ཨིཏྟིཡིཏྟཏྟིཡུཏྟཡཏྟཏྟ། ཡཏྟཡ ཡརིཡོསཏྟགཱཏྟཏྟཏྟ དསྦྲིཏྟ, “སཙིཏྟཡརིཡོདཡཏཾ” (དྷ. ཡ. ༡༨༣; ནེ. ནི. ༢.༩༠), “ཡཏྟཱ ཏྟཡཡ”ཏྟི (སཾ. ནི. ༡.༢༣; ཡིསུཏྟི. ༡.༡) ཙ ཡཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཡཏྟཡཏྟཡཱ ཡརིཡོསཏྟཾཡ, ཡཏྟཏྟརཏྟ གུསལཏྟཾ ཏྟཏྟཾ སཏྟཡ གཱཏྟཏྟ ཨིཏྟཏིཏྟིསུ ཏྟདིཏྟཡཏྟཏྟ།

“སེཡོ ཡཏྟ ཨེགཱགཏྟ, ཡཱཏིན ན སམྤིརཏི། (མཏྟཡ. ༢༥༨)།
ཨེཝཾ ཏིཏྟཡསཾསུསུ, ན སམིཏྟཏྟི ཡཏྟིཏྟ”ཏི།། (དྷ. ཡ. ༨༡) –

ཏི ཡུཏྟཾ།

ཏཏྟ ཡིལསམྤཏྟཡ ཏིཡིཏྟཏྟཡོ དསྦྲིཏོ། ཡིལསམྤཏྟིཏྟི ཏིསྦྲཡ ཏིསྦྲོ ཡིཏྟ ཡུཡུཏྟཏྟི། སམྤཏྟིསམྤཏྟཡ ཚལཏྟིཏྟཏྟཡོ། སམྤཏྟིསམྤཏྟིཏྟི ཏིསྦྲཡ ཚལཏྟིཏྟ ཡུཡུཏྟཏྟི། ཡཏྟཏྟསམྤཏྟཡ ཡཏྟིཏྟཡཏྟིསམྤིཏྟཏྟཡོ། ཡཏྟཏྟསམྤཏྟིཏྟི ཏིསྦྲཡ ཙཏྟོ ཡཏྟིསམྤིཏྟ ཡུཡུཏྟཏྟི། ཨིམིནཱ ཏིསཾ ཡེཏྟཾ གཏི ཏིཡིཏྟ, གཏི ཚལཏྟིཏྟ, གཏི ཡཏྟིསམྤིཏྟཡཏྟཏི

ཨཡམཏྠོ དསྶིཏོཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཐཱ སཱིལསམྤདཱཡ ཏེསཾ ཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགསངྑཱཏསྶ ཨནྟསྶ པརིཝཛྫནཾ དསྶེཏི། སམཱདྷིསམྤདཱཡ ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགསངྑཱཏསྶ, པཉྙཱསམྤདཱཡ མཛ྄ཛྷིམཱཡ པཊིཔདཱཡ སེཝནཾ དསྶེཏི། ཏཐཱ སཱིལསམྤདཱཡ ཏེསཾ ཝཱིཏིཀྐམཔྤཧཱནཾ ཀིལེསཱནཾ དསྶེཏི། སམཱདྷིསམྤདཱཡ པརིཡུཊྛཱནཔྤཧཱནཾ , པཉྙཱསམྤདཱཡ ཨནུསཡཔྤཧཱནཾ དསྶེཏི། སཱིལསམྤདཱཡ ཙ དུཙྩརིཏསཾཀིལེསཝིསོདྷནཾ, སམཱདྷིསམྤདཱཡ ཏཎྷཱསཾཀིལེསཝིསོདྷནཾ, པཉྙཱསམྤདཱཡ དིཊྛིསཾཀིལེསཝིསོདྷནཾ དསྶེཏི། ཏདངྒཔྤཧཱནེན ཙ ཏེསཾ ཨཔཱཡསམཏིཀྐམོ དསྶིཏོ། ཝིཀྑམྦྷནཔྤཧཱནེན ཀཱམདྷཱཏུསམཏིཀྐམོ, སམུཙྪེདཔྤཧཱནེན སབྦབྷཝསམཏིཀྐམོ དསྶིཏོཏི ཝེདིཏབྦཾ།

“ཉཱཎཝིཏྠཱར”ནྟི ཏཏྠ ཨེཏྠ སཱིལཝནྟཏཱ, ཙིཏྟཝནྟཏཱ པཉྙཱཝནྟཏཱཏི ཏིསྶོ ཝནྟཏཱ ཝེདིཏབྦཱ ཀཱཡཝནྟཏཱཡ ཏདནྟོགདྡྷཏྟཱ། སཱིལཝནྟཏཱ ཙ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨཱདཱིཏི སབྦཾ པུརིམསདིསཾ། ཡཐཱ པན སཱིལཝནྟཾ པརེ མིགགཎཱ ན སདྡྷེ, ཀུཏོ ཨཱསཱིཝིསེ, ཨཱསཱིཝིསཾ ཏེ ཨཱསཱིཝིསཾ ཏཱ ཡཐཱ ཏཱ ན སདྡྷེ, ཀུཏོ ཨཱསཱིཝིསེ, ཨཱསཱིཝིསཾ ཏཾ ཀིཾ ཏེཏི? “སབྦེ སཏྟཱ ཨཝེརཱ, སབྦེ སཏྟཱ སུཁཱ, སབྦེ སཏྟཱ ཨནཱགཱ”ཏི (ཐེ. པ. ༢༧༧-༢༧༨) “ཝེརཱཡཏྟཱ”ཏི ཙ པཐཝཱིཡཾ ཏ ཏེ སཏྟཱ སམཱ ཀིཏྟིཾ ཨཏྠཱ ཀཱཡཾ ཨཔྤཏིཊྛཏཱཡཱིཡཾ། ཡཾ པཝེཏྠ ཐཏྟིཾ, ཏཾ པརཾ ཨཱཡིཏྟཡིསྶཏི། ཨིཏི ཨིཏྠ སདྡྷཱཡེཝ པཊམཱཡཱཡ ཨཏྠཱཡིཏྟཱཏཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཏཏིཡཱཡཱཡཾ པན ཨཡཾ སམྤཏྟཱནུཔུབྦེན ཨཏྠཡིཏྟཱཏཱ། ཏཏྠ ཡེསཾ ཚེཏྟཾ ཡཱཝ སཱཡིཏཱཡཾ, ཏེ སམྤཏྟཱཧཱཏཱཡེན ཏཱམཏོ གོཏྟཏོ ཡཱཏཏོ ཙ ཀིཏྟིཾ “ཡཐཱཏཱཏཱ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨཱསཱཏྟཱཧཏོ པན ཏཏྠ ཏཏྠ ཡཱཏཱཡེཝ ཨཱཡིཏྠཡིསྶཏི། ཏཏྠ **ཡཐཱཏཱཏཱ**ཏི ཡཾ ཡཾ ཏཱཏཱ, སུཁཱཏི མཏྟཀོཀོཏིཨཱདིཏཱ ཏཡེཏ ཏཱམཏྟེཡེཏ པཉྩཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཡཐཱགོཏྟཾ**ཏི ཡཾ ཡཾ གོཏྟཾ, གོཏམོ ཀསྶཔོཏིཨཱདིཏཱ ཏཡེཏ ཀུལཔདེསེཏ ཡཱཡ ཡཱཡ ཏྟཏིཡཱ པཉྩཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཡཐཱཏཱཏཱཡིཏཏྟཡེཏཏ**ཏི ཡཱཏིསཏཱཡིཏཏྟཡེཏཏ, པརིཡཏྟིཔརམཏཡཾ ཨཏྠཱ ཡཐཱཏཱཏཱཡཾ སམཱཡཏྟིཡིཏཏྟཡེཏ ཏུཏཱ ཡིཏཏཱཡིསྶཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ **ཡཐཱཏཱཏཱཡིཏཏྟཡེཏཏ**ཏི ཡཐཱཏཱཏཱ ཡིཏཏྟཡེཏ ཙ, ཡཱཏིསཡཱིཡཱཏིཏཱཏཱ ཏིཏཡིཏཏཏྟིསུ ཨཏྠིཏཏྟ ཡིཏཏཱསཱཏ ཡཱཏིསཡིཏཏཏཏ ཏཏི ཨཏྠོ། **ཡཐཱཏིཡཱསུཏཱ**ཏི ཡཱཏིསཨཏྟཡིསུཏིཀཱ སཏྟཏིཡཱསུཏིཡཱསཏིཡཱསུ ཡཾཡཾཨཏྟཡིསུཏིཀཱ སུཏཏཱཏཱམཱཏཱཏྟིསུ ཏཱ ཡཐཱ ཡཐཱ ཏེཡཱཏཾ ཨཏྟཡིསུཏཱཏི ཡཐཱཏྟཡིསུཏཱ། “ཏེཡཱཏཾ ཨཏྟཡིསུཏཱཏཾ, ཨཏཱཾ གཏྟཏྟི ཨཱསཡཱ”ཏི (ཐེ. པ. ༢༢༨) ཏི ཝུཏྟཾ། ཨུཏཱཡཏྟཏཾ པུཏཏཱཏཱགཱཐསེཏ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཏཏཏཐཏིཏཾ པུཏཡེཡཐ ཏི ཡཐཱཡུཏཏམཏྟཡིསུཏྟཏཾ, ཏ པཏཾ། ཏིཏཱཏ ཏཱགཱཐཱ –

“ཨཏྟཱཏཱ ཨཀཏཏྟ ཙ, སཏྟིཏྟཏ ཙ ཡོ ཏརོ”ཏིཨཱདི།། (ཐེ. པ. ༩༧)།

“ཡཐཱཡིསུཏཱ”ཏི ཏཱ ཏཱཏོ, པཏྟཡིསུཏིཨུཏཏོཏཱགཡིསུཏིཡུ ཡཾཡཾཡིསུཏིཀཱཏི ཨཏྠོ། **སཏྟཏྟཱ**ཏི ཏིཏིཏཱཡིཏིསཏིཡཏྟཡ ཡཱཏིཏཱཏིཀཡཏྟཡ ཏཱཡཏཱཡཏྟཡ ཏཱཏི ཏིཡིཏཱཡཡི ཡཏྟཡ ཡཏྟཡཏཾ། **ཡིཏཏཱིཏྟ**ཏི ཏཱཡ ཨིཡ སཡཏྟཏཱཡ ཡཐཱཡཏཱིཏ ཡཱཡིསཱཡིཏཱཏིཡ ཡསཱིཡ། **ཨཏཏིཏཱ**ཏི ཨཏཡཏྟ, ཨཏཏིཏཡཏིཡཏིཡཾ ཡཐཱབཡཾ ཡཏཏིཏཡཏིཡཏིཡཏྟ ཨུཏཏཏཡཏཏིཏི ཨཏྠོ།

ཨིཏི ཙ པན ཏཱམགོཏྟཱཏཏཏཏ ཏེསཾ ཚེཏྟཾ ཡཱཏཱཡཏྟཏཏཏཾ དསྶེཏི། ཏཱཏཱཡིཏཏཱཏཏཏཏ སཱིལསམྤཏྟིཾ སམཱདྷིསམྤདཉྩ དསྶེཏི། “ཡཐཱཏིཡཱསུཏཱ སཏྟཏྟཱ”ཏི ཨིམིཏཱ ཡཏྟསམྤཏྟིཾ། “ཨཏཏིཏཱ”ཏི ཨིམིཏཱ སཱིལསམྤཏྟིཏཾ ཀཱཏཏཏཏྟཏཾ ཡཱིཏིཡསམྤཏྟིཾ དསྶེཏི། “ཡཐཱཏཱཏཱ”ཏི ཨིམིཏཱ ཏེསཾ ཡཱཏཱཡཏཏཱམཏཾ དསྶེཏི། “ཡཐཱགོཏྟཾ”ཏི ཨིམིཏཱ སཏྟཏཱཏཱཏཏཱཏཱཏཱཏཱགོཏྟཏཱཡིཏཱསམཱཏཏཱམཾ, “ཡཐཱཏཱཏཱཡིཏཏྟཡེཏཏ”ཏིཨཱདིཏཱ སཱིལསམཱདྷིཡཏྟཡིསུཏིཡིསུཏིཏཱཏཏཱཏཾ སམཱཏིསམཏཱམཾ, “ཨཏཏིཏཱ”ཏི ཨིམིཏཱ ཨཱཡཾ ཨཏཏིཏཱཏསམཱཏིཡཾ ཚཏྟཾ ཡཱཏཏིཏཡཏིཡཏྟཾ དསྶེཏི།

ཨཐ ཝཱ “ཡཐཱཏཱཏཱ”ཏི ཨིདཾ ཏེསཾ ཚེཏྟཾ གཏྟཏི གཏིཏཏཱམཏཱཡཱཏཏཾ སམཏྟམཏཀིཏཏཏོ། “ཡཐཱགོཏྟཾ”ཏི ཨིདཾ ཀུལཡུཏཱཏཱཡཏཏཾ ཀུལཔདེས ཀིཏཏཏོ། ཏེཏ ཏེསཾ སཏྟཡཏཱཏཏཱཡཾ དསྶེཏི། “ཡཐཱཏཱཏཱཡིཏཏྟཡེཏཏ”ཏི ཨིདཾ ཙཏཏཏསཱཏིཏཏཾ སཱིལསཾཡཏཏཏི སམཏྟིཏཱཡཏཏཏཏོ། “ཡཐཱཏིཡཱསུཏཱ སཏྟཏྟཱ”ཏི ཨིདཾ ཏེསཾ

ཕིཊྚཱསཱུཏྲེདཱནཱཾ ཨཱུསཱཔཱཎྜཱཡཔརིཡོསཱནཱཡ ཀཱཎཊསཱུཏྲེཡཱུ ཨཊྚེཀཱམཔརིདཱིཔནཾ། "ཨདཊྚེཊཱ"ཏི ཨིདཾ ཕིཊྚཱཙཱརཀསཱུཏྲཱཎཾ ཨཊྚེཀཱསྟུཔཱཡདནཱཾ། "ཡནྟཱནཱམ"ཏི ཝཱ ཨིམིནཱ ཏེསཾ པཀཱསནཏྠམཏཾཡེཝ དསྶེཏི། "ཡནྟགོཊྚཱ"ཏི པན ཨིམིནཱ པཙྪིམཙཀྐཱདཡསསྶཏྲཱིཾ དསྶེཏི། ན ཧི སམྤཱཨཱཔཱཡཊེཏེདཊྚེ ཡུཏྟཾ ཙ ཨཱཀཱརཡཙྪཱཾ སཏྟནཱཝཏྲཱིཎྨཱཏཝཱཏྲཱིཀོ གོཊྚསསཱུཏྲེསམུདྡཱགམོ སམྦཱཔཏི། "ཡནྟཚམྨཡིཏྲཱིཀོ"ཏི ཨིམིནཱ ཏེསཾ པུརིམཙཀྐཱདཡསསྶཏྲཱིཾ དསྶེཏི། ན ཧི ཨཔྤཏྟིཝེ ཏེས ཕཱསཏོ སཔྤུརིསུཔཝེསྶཡཱརཏེདཎཾ ཙ ཏུཏྟིཾསུ གཱཀཔྤེསིསུ སམྦཱཔཏྟི། "ཡནྟཏྟིམུཏྲཱ"ཏི ཨིམིནཱ སཏྟཱམསཔཏསསྶུཏྲཱསམུཡོགཾ དསྶེཏི། ན ཧི པཊིཀྐོསེན ཕིཏྲཱ སྟཱཔཀཱཾ སཋྫསསྶཏེཔིཊྚཱཾ སམྦཱཔཏི། "སཔྤཏྠཱ ཨདཊྚེཊཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཡནྟཔུཊྚཱ གཱཀཔྤེསིསཱ ཨཝྦྲཱིཊྚཱརིཏེཏུཾ དསྶེཏི ཀཱཡཱུརཝཱདནཱཾ།

ཨཔརོ ནཡོ – "ཡནྟགོཊྚཱ"ཏི ཨིཏྟྲཱ གོཊྚཱཀིཊྚཀེན ཏེསཾ ཐེཏྟཱཾ ཡོཀེསོམཏསིཀཱརསམྦཾ དསྶེཏི ཡནྟཔུཊྚགོཊྚསམྦཏྟཱ ཡོཀེསོམཏསིཀཱརསམྦཱཔཏོ། "ཡནྟཚམྨཡིཏྲཱིཀོ"ཏི ཨིཏྟྲཱ ཚམྨཡིཏྲཱརཱགཱདཙེཏ སཏྟམྨསཔཏསམྦཾ དསྶེཏི སཏྟམྨསཔཏེན ཕིཏྲཱ དཝཏྟཔཏོ། "ཡནྟཏྟིམུཏྲཱ"ཏི ཨིམིནཱ མཏྟཱགཱཕུཏྲཾ ཚམྨཝཱཚམྨཔཏིཔདཾ དསྶེཏི། "སཔྤཏྠཱ"ཏི ཨིམིནཱ སབྦཏྠ སམྤཏྟིཀཱརིཏཾ། "ཨདཊྚེཊཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཕུཊྚཏཡེན ཨཊྚཏེདསསྶཏྲཱིཾ པརིཕུརེཏྲཱ ཐེཏྟཱཾ པརེསཾ ཏེདཔུལྤཕཏྟཡ པཏིཔཏྟིཡཾ ཨཱཀཱིལྟཔཱུཏྲཱཾ དསྶེཏི། ཏཐཱ "ཡནྟགོཊྚཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཏེསཾ སརཎགམཏསམྦཏྟཾ དསྶེཏི སཏྟཔཱུཏྲཱིགོཊྚཀིཊྚཏོ། "ཡནྟཚམྨཡིཏྲཱིཀོ"ཏི ཨིམིནཱ སཱིལཀྑནྡཔུབྦངྒམཾ སམྨཏྟཱཀྐཾ དསྶེཏི། "ཡནྟཏྟིམུཏྲཱ སཔྤཏྠཱ"ཏི ཨིམིནཱ པཉྙཀྑནྡཔོཾ སརཎགམཏཏྲཱ སྟཱཔཀཱཀུཏྲཾ ཨཱདི, སམཱཏཱི མདྡཱུཾ, པཉྙཱ པརིཡོསཱནཏི ཨཱདིམཛྫཕརིཡོསཱནདསྶནེན སཏྟཱཔི སྟཱཔཀཱཀུཏྲཾ དསྶེཏྲཱ ཧོཏི།

ཨཱིདིསཱི པན གཱཀཔིཊྚཱཏི ཡཱཡ སམྨཱཔཏེཔཊྚཡཱུ ཏེཏི ཨཊྚེཀཱཏྲ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཏཏྲ ཏཏྲ ཕིཔསྶིཏྲཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཏཏྲ ཏཏྲཱ**ཏི ཏེསུ ཏེསུ ཨརཉྙརུཀྑམཱུལཔཔྦཏཱདཱིསུ ཕིཕིཊྚསེཏཱསཏེསུ། ཏཏྲ ཏཏྲཱཏི ཝཱ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨུདྡཏཱདིཀཱལེ། **ཕིཔསྶིཏྲཱ**ཏི སམྤསྶིཏྲཱ། ཏཱམཏཱུཔཔཔཏཱུཔཏཔཉྩཡཔརིགྒཧེཏི ཏིཔྤིཕིསུཏྟེཀཱཏྲཕིཏཀཕིསུཏྟེཡོ སམྤཏྟིཏྲཱ ཀཱལཔསམྨསཏྟཱཎསེན པཉྩམཾ ཕིསུཏྟཾ ཨཊྚེཀཱཏྲ པཏེཔཏྟཀཊཏཏྲཕིསུཏྟེཡཱུ མཏྟཱཀཱི ཕཱུཔཏཔསེན ཕིཔསྶཏཾ ཨུསྶུཀྐཱཔེཏྲཱ **ཕུསིཏྲཱ**ཏི པཏྟཱ སཙྪིཀཏྲཱ། **ཨཊྚཱཏཾ པཏཊེ** ཏིཔྤཱཏཾ། ཏཏྲེ སཡཾ ཨཊྛཔཏྲཀཏྟྲཊྚཏཱ ཨཊྚེཀཱཏཱཾ ཨཊྚཏེཏེཏྲཏཱུཔཏོ ཙ ཏཏྲེ ཨེཏྲ ཚྲཏྟེཏེ "ཨཊྚཏཾ"། སཏྟཏཏྲསཏེ ཨཊྚསིལཔྤཏཱུཔཏཡ ཏདཏྲེགེཏེ པཏེཔརྫཏཔཏྲཡ ཙ "པཏ"ཏེཏེ ཙ ཝུཏྟཾ། **གཏཏྟཏེ** གཏཏྟ ཨཏྟཾ། ཡོ ཧི ཏེཏེ ཨཊྚཱགཏོ ཨཱཔཱཡམགྒོ, སོ ཨཏྟཏོ པཏྟཱཡེཏི ཨུཔྤཏེཏཏྟཱ གཏོ ཏཱམ། ཏཏྲ པཏ པརིཡོསཱཏཏྟཱཏཾ ཕལཾ གཏྟཏེཏེ ཨཊྚིཔྤཏཾ། ཏཾ གཏྟཾ ཨཱཔཱཔཕལཾ། ཨཐ ཝཱ པཏྟཡེཏེ གཏཏྟ ཏེཔྤཱཏེཏྟ གཏྟ ཏཱམ སཏྟཏཏྲཱ, ཏཏྟེཏྲརཕཏྟཱུཔཏོ གཏཏྟེཏེ ཏེཔྤཱཏཾ། ཏཏྟཾ། **པཏྟཕིཕཱཀཏྟ**ཏི "ཨཊྚེཀཱཏཾ ཕཏ མཡྻ ཨཱརིཡམཱཀྐཏེཀཱམེཏ ཨིདཾ ཨཱརིཡཕལཾ, ཨཊྚེཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟུ"ཏི ཨཱརིཡཕལཀེཏྲཱཏྲཏེ ཕིམུཏྟེཀཏྟཀཏྟཏེཏྲ པཏེཔཏྟཾ ཨཕེཏྲཱམུཏྲཱ། ཨཐ ཝཱ སཏྟཏཏྲཏྟཏེཕེཏྟཏྟཏྲཏྲཏེཏ ཡཾ ཨཱརིཡེཏ གཱརཀྐཡཾ པརིཀྐཏེཏྲཏཏྲཱཕེཏྲཏྟ གཱཏྟཱཾ ཨཊྚཱཔཏྟཱ ཚཏྟཏ ཏེཕྲཏྲཏྟཏྲ པརིཡོསཱཔཏྟཏྲ གཱཏཾ ཏཏྟ, ཨཱཔཱཾ གཱཏཾ ཏཾ པཏྟཕིཕཱཀཏྟ། ཨཱཏྟཏ པཏྟཏཱཀཏེཡཔཏྟཕིཕཱཀཾ དསྶེཏྲཾ། པུརིམཏཡེཏ པཏ ཨཱཏརཔཏྟཕིཕཱཀཏྟཏྲཏཏྟ ཨཱཀཏྟཏྲཕིཏྲཏྟ པཏྟཕིཕཱཀཏྟ དསྶེཏྟཏ ཧོཏི།

ཨིམམཏྟཱཏི ཨིཏྲ **ཨིམ**ཏི སཱཀཱལོ ཐེརཐེཏྟཱིཀཱཔཏཾ ཨཏྟཱ ཨཏྟཏོ ཨཱིཏརེསཏྟ ཏཏྲ སཏྟེཔཏྟཏཾ ཏཏྟསཏྲཏཀཱམཏྟཐེཏྟཾ ཏྲཏྟྲཡཾ ཕིཔརིཕཏྟསྟཏཏྟཡ ཨཱུསཏྟོ པཏྟཱཏྲཏི ཙ གཏྲ ཝུཏྟཾ། **ཨཏྲ**ཏི "ཚཏྟ མེ ཀུཏེཀཱ"ཏིཨཱདྲིཏི ཀཱཔྲཏི ཝུཏྟསྟཏཾ ཨཏྟུཔཏྟཡིཀཾ པཏྟུཔཏྟཡིཀཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཔཏེསཾཡུཏཾ ཨཏྲཾ། **ཨཏྟཱསིསུ**ཏི ཀཱཔྲཝཏྟཕཏེསཏ ཀཱཐེསུཾ, ཏཾཏིཔཏེཡོ ཨིཏྟཏེ མཡྻ ཝུཏྟཾསྟཏྟ ཏེསཾ ཏྟཕིཏཏཏཾ ཀཱཔྲ ཨཏྟུཔཏྟཡིཀཱ སུཏྟཔྲཏི ཡོཇཏྟ། ཏི ཙ མཏྟཐེཏྟ ཨིཔྤཾ ཀཱཐེཏྟ ཨཏྟཏོ སམྨཱཔཏེཔཏྟིཔཀཱསཏྟེཏི ཀཱཔྲཏི སྟཱསཏྟཏ ཨིཀཱཏྟཏེཡཱུཏེཀཱཕིཏྟཔཏེཏ པརེཔི ཏཏྲ སམྨཱཔཏེཔཏྟཡཾ ཏེཡོཏྟཏྟཏི ཨིཏྟཏྟཏྟ དྲཔིཏི ཨཱཡསྟྲ ཏྟཏྲཏྟཏྟཀཱརིཀོ, ཏཐཱ དྲཔིཏྟཾ ཙ ཨིམྟཏི ཀཱཔྲཏི ཏེསཾ ཐེཏྟཱཾ ཏཱསཏྟ ཏེསཾ ཕཏྟཏྟཏྲ ཏེདྲཏཔཱུཔེཏ ཚཔཏྟཾ ཚཏྟཀཱཏྟཏྟཔཏྟ དསྶེཏྟེཏ དཏྟཾ།

ཏེདྲཏཀཱཔྲཕཏྟཏྲ ཏེཏྟེཏྲ།

༡. ཨེཀཀནིཔཱཏོ

༡. པཋམཝགྒོ

༡. སུབྲཧྨདཏྟཛཱཏཀཝཎྞནཱ

ཨིདྣནི ཀཀྐ མེ ཀུཏཻཀཱུཏིཨཱུདིནཡཕྱཱུཡཕྐྲཱུཏྣཾ ཐེརཀཱུཕྲཱུཏྣཾ ཨཕྲཱུཡཕྐྲཱུ ཏོཏི། སྣཱ པཀྣཱཡཾ ཨཕྲཱུཡཕྐྲཱུ ཡསྨཱ དྣཱསཾ དྣཱསཾ ཀཱུཕྲཱུཏྣཾ ཨཕྲཱུཡཱུཏྟིཾ པཀཱུསེཏྣཱ ཕྱུཛྫྷམྣཱུ ཕྱཱུཀཱུ ཏོཏི སུཕེཀླིཕླཱུ ཙཱ། དསྨཱ དཐྲ དཐྲ ཨཕྲཱུཡཱུཏྟིཾ པཀཱུསེཏྣཱ ཨཕྲཱུཡཕྐྲཾ ཀཱརིསྨཱསྨཱུཏི།

དཐྲ ཀཀྐ མེ ཀུཏཻཀཱུཏིཀཱུཕྲཱུཡ ཀཱུ ཨུཕྲཡཏྟི? ཕྱཱུཛྫྷཏི – ཨིཏོ ཀཱིར ཀཱཕྲཱསདྣསྣསྣཱམཏྲཱུཀི ཨནྣཕྲཀླཡེཡ པདུམུཏྟརེ ཐུགཱཕཏི ལོཀནྣཱཐེ ཏཾསཕཏྲྀནྣཱམཀི ནགརེ ཨཕྱུདྣརསྨཱ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལསྨཱ ཨེཀོ ཕུཏྟོ ཨུཕྲཛྫི། དསྨཱ “ནཀྐམུཀྐཕོ”ཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཕཡཕྲཏྟོ དཡོ ཕེདེ ཨུཕྲཱཧིཏྣཱ དཐྲ སྣཱུརཾ ཨཔསྣཱཏྟོ ཨཏྟཏོ པརིཕླཱུརཏྟཏིཏི ཙདུཙཏྣཱལིསཱཡ ཀཱུཀཕཱགསདྣཱསེཏི སཏྟིཾ པཱུབྲཏཕྲཱུདི ཨིསིཔཏྲཛྫཱི པཏྲཛྫིཏྣཱ ཨཏྲ སམྨཱཔཏྟིཡོ པཉྩ ཙ ཨཀྲྀཉྙཱཡོ ནིཕྲཏྟེསི། ཨཏྟེཕླཱུསིཀཱུནཕྱི ཀཱཀྐཕྲཱུཏྣཾ ཨཱུཙིཏྲཱི། ཏེཔི ན ཙིརེནེཡ ཛྫཱནལཱུཕྲིནོ ཨཏེསུཾ།

ཏེན ཙ སམཡེན པདུམུཏྟརོ ཐུགཱཕྲ ལོཀེ ཨུཕྲཛྫིཏྣཱ ཏཾསཕཏྲཱིནཀཱུཾ ཨུཔནིསྣཱཡ ཕེདནརཏྟེ ཨེཀདིཕསཾ པརྫྫྷསམཡེ ལོཀཾ ཕྱོལོཀེཏྟོ ནཀྐདུཔསྣཱ ཨཏྟེཕླཱུསིཀཱུཛཱཏེཕླཱུཏྣཾ ཨརཏྣྡྷཔཏིསྣཱཡཾ ནཀྐདུཔསྣཱ ཙ དིྣཏྣྡྷིཏི སམཏྣཱུཀཏྣཱ སྣཱུཕཀཱུཏྣཏྣཏྣཱ པཏྲཏཾ དིསྣཱ ཕྱཱུཏེཡ སདྣིརཔཏེཛྫཱུཏཾ ཀཏྣཱ ཕྲཏྲཱུཙཱསམཡེ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ཨཏྟཱ ཀཱཏྟི ཨཏྣཱམཏྟིཏྣཱ སཱྀཏོ ཕེཡ ཨེཀཙཱར ནཀྐདུཔསྣཱ ཨཏྟེཕླཱུསིཀེསུ ཕཡཱུཕཡཐྲཱུཡ ཀཏིསུ “བུདྡྷཱུཏྣཾ མེ དྷཱུཏུ”ཏི པསྣཏྣསྣེཡ ནཀྐདུཔསྣཱ ཨཱུཀཱུསཏོ ཨོཏརིཏྣཱ པཐཕིཡཾ པཏིཊྛཱསི། ནཀྐདུཔསོ བུདྡྷཱུནུབྷཱཕཉྩེཡ ལཀྑཎཔཱུརིཕཱུརིཉྩ དིསྣཱ ལཀྑཎམཏྟེ སམྨསིཏྣཱ “ཨིམེཧི ལཀྑཎེཧི སམཏྣཱུཀཏོ ནཱམ ཨཀཱུརཾ ཨཛྫྷཱཕསཏྟོ སཏྟཱ ཏོཏི ཙཀྐཕཏྟི, པབྦཛྫཏྟོ ལོཀེ ཕེཕཊྚཛྫྷདོ སབྦཉྙུ བུདྡྷོ ཏོཏི། ཨཡཾ པུརིསཱཛཱནཱིཡོ ནིསྣཾསཡཾ བུདྡྷོ”ཏི ཉཏྣཱ པཙྩུགྒམནཾ ཀཱཏྣཱ, པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཕཏྲཏྣཱ, ཨཱུསནཾ པཉྙཱཔེཏྣཱ, ཨདཱསི། ནིསཱིདི ཐུགཱཕྲ པཉྙཏྟེ ཨཱུསནེ། ནཀྐདུཔསོཔི ཨཏྟནོ ཨནུཙྪཕིཀཾ ཨཱུསནཾ གཧེཏྣཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི།

དསྨིཾ སམཡེ ཙདུཙཏྣཱལིསསདྣསྣཛཏིལཱ པཎྜིཏཔཎྜིཏནི ཨོཛཱཕཀཏྣནི ཕཡཱུཕཡཱུནི གཧེཏྣཱ ཨཱུཙརིཡསྨཱ སནྟིཀཾ སམྤཏྟཱ བུདྡྷཏྣཙྪེཡ ཨཱུཙརིཡསྨཱ ཙ ནིསིནྣསྣཾ ཨོལོཀེཏྟཱ ཨཱུཏཾསུ – “ཨཱུཙརིཡ, མཡཾ ‘ཨིམསྨཱ ལོཀེ ཏུམྷེཧི མཧནྟཏརོ ནཏྠི’ཏི ཕིཙརྣཱམ, ཨཡཾ པན པུརིསོ ཏུམྷེཧི མཧནྟཏརོ མཉྙེ”ཏི། ནཀྐདུཔསོ, “དྣཏྣ, ཀིཾ ཕདེཐ, སཱསཔེན སདྡྷིཾ ཨཊྛསཊྛིསདསནྣསྣཡོཛནུབྦེདྷཾ སིནེརུཾ ཨུཔམེཏུཾ ཨིཙྪཐ, སབྦཉྙུབུདྡྷེན སདྡྷིཾ མཱ མཾ ཨུཔམིཏྠཱ”ཏི ཨཱུཏ། ཨཐ ཏེ དཱུཔསཱ “སཙེ ཨཡཾ ཨོརཀོ ཨཏྟཱཔིསྣཱ, ན ཨམྨཱཀཾ ཨཱུཙརིཡོ ཨིམཾ ཨུཔམཾ ཨཱུཏརེཡྻ, ཡཱཕ མཧཱ ཕཏཱཡཾ པུརིསཱཛཱནཱིཡོ”ཏི ཕཱུདེསུ ནིཔཏིཏྣཱ སིརསཱ ཕཏྣིཾསུ། ཨཐ ཏེ ཨཱུཙརིཡོ ཨཱུཏ –

“དྣཏྣ, ཨམྨཱཀཾ བུདྡྷཱུཏྣཾ ཨནུཙྪཕིཀཾ དེཡྻདྷམྨཾ ནཏྠི, ཐུགཱཕྲ ཙ བྷིཀྑཱཙཱརཝེལཱཡཾ ཨིདྷཱགཏོ, དསྨཱ མཡཾ ཡཐཱབལཾ དེཡྻདྷམྨཾ དསྣཱམ, ཏུམྷེ ཡཾ ཡཾ པཎྜིཏཾ ཕཡཱུཕལཾ ཨུཏྟམཾ, ཏཾ ཏཾ ཨཱུཏརཐཱ”ཏི ཕཏྣཱ ཨཱུཏརཱུཔེཏྣཱ དཐྲ ཧཏྠེཧི སཡཾ དཱུཡཀདསྨཱ པཏྟེ པཏིཊྛཱུཔེསི། སཏྠཱུ ཕཡཱུཕལེ པཊིགྒཧིཏམཏྟེ དེཕཏཱ དིབྦོཛཾ པཀྑིཔིཾསུ། དཱུཔསོ ཨུདཀམྤི སཡམེཝ པརིསྣཱུཕེཏྣཱ ཨདཱསི། དཏོ བྷཏྟཀིཙྩཾ ནིཊྛཱཔེཏྣཱ ནིསིནྣེ སཏྠརི སབྦེ ཨཏྟེཕླཱུསིཀཱ པཀྐསིཏྣཱ སཏྠུ སནྟིཀེ སཱུརཎཱིཡཾ ཀཐཾ ཀཐེཏྟོ ནིསཱིདིཾ། སཏྠཱ “ཧིམཱུཡཏྐྲོ ཨཱུཀཙྪནྟུ”ཏི ཙིནྟེསི། ཧིམཱུཡཏྠ སཏྠུ ཙིནྟིཾ ཉཏྣཱ སདསནྣསྣམཏྟཱ ཁཱིཎཱསཝཱ ཨཱུཀཏྠཱ སཏྠཱརཾ ཕཏྣིཏྣཱ ཨེཀམནྟཾ ཨཊྛཾསུ།

ནཀྐདུཔསོ ཨཏྟེཕླཱུསིཀེ ཨཱུམནྟེསི – “དྣཏྣ, བུདྡྷཱུཏྣཾ ནིསིནྣཱུསནམྤི ནཱིཙཾ, སམཎསདསནྣསྣསྣཱཔི ཨཱུསནཾ ནཏྠི, ཏུམྷེཧི ཨཛྫ ཨུལཱུརཾ ཐུགཱཕཏོ ཧིམཱུཡཏྲུཏྲཱུཧྨ ཙ སཱུཀཱུརཾ ཀཱུཏུཾ ཕཏྣཏི, པཏྣཏཱུཏྣཏོ ཕཎྞཀཱུཏྣཾསཱུཏྣཱུཏྣི ཕུཕྥཱུནི ཨཱུཏརཐཱ”ཏི། ཨཙིནྟེཡྻཱ ཧི ཨིདྡྷིཕིསཡཱ ཏི ཀཱུཏྟེཧིནེཡ ཕཎྞཀཱུཏྣཾསཱུཏྣཱུཏྣི ཕུཕྥཱུནི ཨཱུཏརིཏྣཱ བུདྡྷཱུནཾ ཡོཛནཕྲམཱུཎཾ ཕུཕྥཱུསནཾ པཉྙཱཔེསུཾ། ཨཱུཀཱུསྣཏཱུཀཱུནཾ ཏིཀཱུཕུཏྟཾ, སེསབྷིཀྑཱུནཾ ཨཱུསཛྫིཀཱུཏིཀྲཱིཏཾ, སཏྲཱུཏཕཱུཀཱུསྣཱ ཨུསབྷམཏྟཾ ཨཏྟཱོསི། ཨེཡཾ པཉྙཏྟེསུ ཨཱུསཏྣེསུ ནཀྐདུཔསོ དཏྣཱུཀཱུཏྣཱ ཕུརཏོ

ཨཐཱཡིཾ པགྲཱཡཏ ཚིར྄, "ཧྲཀྟེ, མཡཏྃ དྲིཀྲརཏྃ ཏིཏྤཡ སྦུཀྤཡ ཨཱིམཾ པུཤྤྲསཏྃ ཨཀྲིཏྲཏསྤ"ཏི ཨུཏ། ཏེཤྤིཏི ཧྲགཱཀྤ པུཤྤྲསཏེ། ཨེཤཱཾ ཏེསིཀྟེ སཏྤརི སཏྲུ ཨུཀཱཏྃ ཤཏྣ ཀྲིཏྣུ ཨཏྲཏེ ཨཏྲཏེ པཏྣསཏེ ཏེཤྤིཏེཤུ། ཏཏྲཏྣཔསེ མཏཏྃ པུཤྤཚཏྃ གཏེཏྣ ཏཔྤགཏསྣ མཏྲགི ཏྣརེཏྲེ ཨཏྲྣསི། སཏྲྣ "དྣཔསྣཏྃ ཨཡཾ སཀྲཱཏ྄ མདཤྤཡེ ཏེཏྣ"ཏི ཏེརེཏྲསམྣཔཏྲཾ སམྣཔཏྲི། སཏྲུ སམྣཔཀྲྣཔཾ ཤཏྣ ཀྲིཀྲུཔི སམྣཔཏྲཱིཾཤུ། ཏཔྤགཏི སཏྣཏྃ ཏེརེཏྲི སམྣཔཏྲིཏྣ ཏེསིཀྟེ ཨཏྲེཤྣསིཀཱ ཀྲིཀྲུཏྲཏཀཱལི སམྤྲིཏེ ཕཏམྣུལཕལྣཕལཾ པརིཀྲུཐྲིཏྣ སིསཀཱལི བུཏྲཏཾ ཨཐཱཡིཾ པགྲཱཡཏ ཏིཏྲཏི། ཏཏྲཏྣཔསེ པཏ ཀྲིཀྲུཏྲཏསཱི ཨཔགཏྣ པུཤྤཚཏྃ ཏྣརེཏྲེ སཏྣཏྃ པྲིཏིསུཁེཏེཤ པྲིཏིཏྣམེཏི།

སཏྲྣ ཏེརེཏྲཏ྄ ཕུཏྲྣཡ ཨརཙཡིཏྣརིཨཏྲིཏ དགྲིཙེཥྐྲིཏ ཛྷཏི ཏྲིཏི ཨཏྲིཏི སམཏྣགཏྃ ཨེགཾ སྣཕགཾ "ཨེསིགཏྣ པུཤྤྲསཏྣཏུམེདཏྃ གརེཏྲི"ཏི ཨུཏྣཔེསི། སོ ཙཀྲཕཏྲིརཏྲེ སཏྲིཀཱ པཏེལཏྲམཏྣལྣཏྲི མཏྣཡེཏྲི པྲིཡ ཏུཏྲམྣཏསོ ཨཏྲཏེ པྲིསཡེ ཛཏྣ ཏིཔིཏགཾ བུཏྲཕཙཏྃ སམྣསིཏྣ ཨཏུམེདཏྃ ཨཀཱསི། ཏསྣ ཏེསཏྣཕསྣཏེ སཏྲྣ སཡཾ ཏྣསྨཾ ཏེསིསི། ཏེསཏྣཔརིཡོསྣཏེ སབྲི ཙཏུཙཏྣལྤིསསཏསྣཏྣཔསྣ ཨཱརཏཏྃ པྣཔུཏྲིཾཤུ། སཏྲྣ "ཨེཧ, ཀྲིཀྲཔོ"ཏི ཏཐྲིཾ པསྣརེསི། ཏིསཾ ཏྣཕཏེཤ གིསམསྣུ ཨཏྲརཏྣཡི། ཨཐྲ པརིཀྲཏྣ ཀཱཡི པཏེམྣཀཱཕ ཨཏེཤུཾ སཏྲིཕསྣཏྲིཏྣ པྲིཡ སཏྲྣཾ པརིཕྣརཡིཾཤུ། ཏཏྲཏྣཔསེ པཏ པེཀྲིཏྲཙིཏྲཏྣཡ པྲིསིསཾ ཏྣཏྲིགཱཏྟི། ཏསྣ གིར ཨརཙཡིཏྣརིཏྲིརསྣ སཏྲིགི ཏྣསྨཾ སོཏུ ཨུརཏྣཀཱལཏ྄ པཏྣཡ "ཨཏོ ཕཏྣདསྤི ཨཏྣགཏི ཨུཔྲྀཏྲེཀཱབཏྣསྣ སྣསཏེ ཨེམིཏྣ སྣཕགེཏ ལཏྣཏྲུཾ ལཏྲིཥྭ"ཏྲི ཙིཏྲཾ ཨུདཔྣཏི། སོ ཏིཏ པརིཕྲིཏཀྲེཏ མཀྲཕལཔཏེཕེཏྲཾ ཀཱཏྲུཾ ཏྣསཀྲཱི། ཏཔྤགཏྃ པཏ ཕཏྲིཏྣ སམྣུཁེ ཛཏྣ ཨུཏ – "ཧྲཀྟེ, ཡེཏ ཀྲིཀྲུཏྣ ཨེསིགཏྣ པུཤྤྲསཏྣཏུམེདཏྣ གཏྣ, གོ ཏྣམྣཡཾ ཏུམྣགཱི སྣསཏེ"ཏི། "ཨརཙཡིཏྣརིཨཏྲི དགྲིཙེཥྐཨཏྲི ཙ ཨེདཏགྲཱ པཏྲི ཨེསོ ཀྲིཀྲུ"ཏི། "ཧྲཀྟེ, ཡྣཡཾ མཡྣ སཏྣཏྃ པུཤྤཚཏྃ ཏྣརེཏྲེཏ སཀྲཱཏ྄ གཏྲི, ཏིཏ ཨཀྲིཀཱརེཏ ཏ ཨཏྲི སམྤྲིཏྲཾ པཏྲིམི, ཨཏྣགཏི པཏ ཨེགཱསྣ བུཏྲསྣ སྣསཏེ ཨཡཾ ཐེར྄ པྲིཡ ཏྲིཏཀྲིཏི སམཏྣགཏ྄ སྣཕགཱ ཧྲཕེཥྭ"ཏྲི པཏྲཏམཀཱསི།

སཏྲྣ "སམིཏྲིཀྲིསྣཏི ཏུ, ཁོ ཨིམསྣ ཏྣཔསསྣ པཏྲཏྣ"ཏི ཨཏྣགཏྃསཏྣཀཾ པེསིཏྣ ཨོལོགེཏྲི གཕྲུསཏསཏསྣཾ ཨཏིཀྲམིཏྣ སམིཏྲིཏགཱཐྣཔཾ དེསྣ ཏཏྲཏྣཔསཾ ཨུཏ – "ཏ ཏི ཨཡཾ པཏྲཏྣ མོཀྲྣ ཧྲཕིསྣཏི, ཨཏྣགཏི གཕྲུསཏསཏསྣཾ ཨཏིཀྲམིཏྣ གོཏམོ ཏྣམ བུཏྲོ ཨུཔྤཏྲིསྣཏི, ཏསྣ སཏྲིགི སམིཏྲིཀྲིསྣཏྲི"ཏི ཕཏྣ ཏྣསྨགཱཐཾ གཐེཏྣ ཀྲིཀྲུསཀྲཔརིཕྲུཏྲ ཨུཀཱསཾ པཀྲཏྲི། ཏཏྲཏྣཔསོ ཡྣཕ ཙཀྲུཔཐསམཏིཀྲམྣ སཏྲྣཾ ཀྲིཀྲུསཀྲཙྪ ཨུཏྲིསྣ ཨཐཱཡིཾ པགྲཱཡཏ ཨཏྲྣསི། སོ ཨཔརཏྣགེ ཀཱལེཏ ཀཱལཾ སཏྲྣཾ ཨུཔསཏྣམིཏྣ ཏྣསྨཾ སུཏྭཱ ཨཔརིཏྲིཏདྲྀཏྲོཕ ཀཱལཏྣཏྣ བྲཏྣལོགི ཏེབྲཏྲོ། ཏཏོ པཏ ཙུཏོ ཨཔརཏྣཏེཔི པཙྪ ཏྲིསིསཏྣཏེ པབྲཛིཏྣ ཨུརཙྪོགཱ ཨཏོསི། གཱསྣཔསསྣུསམྤྲུཏྲཀཱལེཔི པབྲཛིཏྣ ཨུརཙྪོགཱ ཧུཏྣ གཏཔཏྲགཏཕཏྲཾ པྲུརེསི། ཨེཏྲཾ གིར ཕཏྲཾ ཨཔརིཕྲུརེཏྣ མཏྣསྣཕགཱཐཾ པྣཔུཙྪཏྣ ཏྣམ ཏཐི། གཏཔཏྲགཏཕཏྲཾ པཏ ཨུགཱམཏྲགཱཔྣསུ ཕྲུཏྲཏཡེཏེཤ ཕེཏིཏབྲཱི། སོ པྲིསཏིཕསྣསཏསྣཏི གཏཔཏྲགཏཕཏྲཾ པྲུརེཏྣ ཀཱལཀྲཏྣ ཀཱམྣཕཙརཏེཕཡོགཱི ཏྣཕཏིཾསབྲཕཏེ ཏེབྲཏྲི། ཕུཏྲཏྲེཏྲཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར 1.3.151) –

"ཏིམཕཏྲསྣཔིཏྣརེ, ཏེསཀྲོ ཏྣམ པབྲཏོ།
ཨསྶམོ སུགཏོ མཡྷཾ, པཎྞསཱལཱ སུམཱཔིཏཱ།།

"ཇོཏིསིཡོ ཏྣམ ཏྣམེཏ, ཛཊིལོ ཨུགྒཏཱཔནོ།
ཨེཀཱགཱིཡོ ཨཏུཏིཡོ, ཕསྶམི ཏེསཀྲེ ཏདཱ།།

"ཕལཾ མཱུལཉྩ པཎྞཉྩ, ན བྷུཉྫཱམི ཨཧཾ ཏདཱ།
པཝཏྟཾཝ སུཔཱཏཱཧཾ, ཨུཔཛཱིཝཱམི ཏཱཝདེ།།

"ནཱཧཾ ཀོཔེམི ཨཱཛཱིཝཾ, ཙཛམཱནོཔི ཛཱིཝིཏཾ།
ཨཱརཱདྷེམི སཀཾ ཙིཏྟཾ, ཝིཝཛྫེམི ཨནེསནཾ།།

“ནྲགྲུཔསཾཧིཧཾ ཅཻཧྲཾ, ཡདྣ ཨུཔྲཛཱཧི མམ།
སཡཾཕ པརྐུཕེཀླྀམི, ཨེཀྲྀ ཧཾ དམེམཧཾ།།

“རཛྷེསེ རཛྷེནྲིཡེ ཋ, དུཏྲྀནྲིཡེ ཋ དུཏྲྀསེ།
མུཡ྄ཀསེ མོཀནྲིཡེ ཋ, ནེཀླམསྐྱུ ཕནྲ ཧུཔཾ།།

“ཕེསུནྡྲུནཾ ཨཡཾ ཕླུསོ, ནེམྲལྷནཾ ཧཔསྐེནཾ།
མྲ ཁོ ཕེསུནྡྲཾ ཧྲུསེསི, ནེཀླམསྐྱུ ཕནྲ ཧུཔཾ།།

“ཨབྲཱརཻཀོ ཛྷཕེཧྲན, ཡདྣ ཕུཧྲཾ ལཀྲིཏྲྀསེ།
ཨུཀྲོཔེ མྲ ཕེནྲཀྲེསེ, ནེཀླམསྐྱུ ཕནྲ ཧུཔཾ།།

“ཆཕླལྷཧཾ ཡཐླ ཀཱཛྷཾ, ན ཀྲྀཋ ཀེཏྐཀྲརཀཾ།
ནེཕ བྲམེ ཨརྐླེ ཕླ, ན ཧེ ཧཾ ཀཛྷསམྲཧཾ།།

“ཆཕླལྷཧྲུཔམོ ཧྲཾ སེ, ན བེཀྲེ ནྲཔེ སཀླཧོ།
ཨུཐྲཧོ མུཧཀོ ཨཛྷ, ནེཀླམསྐྱུ ཕནྲ ཧུཔཾ།།

“སེཡླ ནུ ཁོ ཧཕ ཨེཧཾ, ཀོ པཛྷནྲཧི ཧེ ཨེདཾ།
སཀྲཧུརཾ ཕཧེསེ མེ, ཀོསཛྷབཧུལྷཡ ཋ།།

“ཛེབྲཀྲྀཏྲཀྲེ ཧཾ ཕེཀྲུ, ཨསུཋཾ ནྲབཱརཻཀོ ཡཐླ།
ཨྲཀཀྲེཧྲན ཨེསཡོ, ཅོདཡེཏྲཀྲེ ཧཾ སདྣ།།

“ཧཾ ཕེཀྲུ པཕདེཏྲཀྲེ, སམཧེཀྲཀྲཏྲསཾ།
སཾཕླསཾ ཨལཐྲཀྲེ ཧེ, ཀཛཾ ཛྷེཕེཧེསེ ཧུཔཾ།།

“ཧེཀྲཔཀྲེནཾ མྲཧཀྲཾ, ཀྲུཛྷརཾ སཛྷེཀྲཡནཾ།
བལྀ ནྲབོ ཨུཔབཀྲ, ཡུཐླ ནྲེཧརཧེ བཛེ།།

“ཡུཐླ ཕེནེཏྲཏོ སཀྲེ, སུཁཾ སྲཧཾ ན ཕེཏྲཧེ།
ཧུཀྲེཧོ ཕེམནེ ཀེཧེ, པཛྷྲུཡཀྲེ པལེཀྲཧེ།།

“ཧཛེཕ ཛཏེལྷ ཧསྐེ, ནྲེཧརེཏྲཀྲེ ཧུསྐཧཱཾ།
ཧེཧེ ཧྲཾ ནེཏྲཏོ སཀྲེ, སུཁཾ སྲཧཾ ན ལཀྐེསེ།།

“དེཝཱ ཝཱ ཡདི ཝཱ རྷིཾ, སོཀཱསལྦུསམཱཡིཏོ།
དཡཱཀཏི པརིལྭཧིན, གཛཻ ཡུཥྤཔ ཏིཥྛོ།།

“ཛྙཱཏྭཱཔཾ ཡཤཱ ཀཱུཏཾ, ཏེཔ ཛྙཱཡདི ཀཱཎྜཙེ།
ཏྭཱ སྱཱལཱཡཱིཏིཏོ ཏཾ, ཏ ཛྙཱཡིསྱཱསི ཀཱཎྜཙེ།།

“ཨགཱུརཾ པྲསཱུཏེཔི, ཀཱཕཾ ཛྙཱཔིཏིསི ཏུཔཾ།
མཏིཀཾ པཏིཀཱཛྷཔི, ཏཏྲི ཏ ཏེཏིཏཾ ཏྲཏཾ།།

“སཡཾ ཀཱསྨཾ ཀཱརིཏྭན, གཏྲེ སེདཾ པམཙྪཡཾ།
ཨེཔཾ ཛྙཱཔིཏིསི གཏེ, སཱཏུ ཏེ ཏཾ ཏ རྩཀྟེ།།

“ཨེཔྲཏཾ ཏཝཱ པྲཱརེམི, སཾཀིལེསགཏཾ མཏཾ།
ཏཏཏྲཥྞཱཀཱཕཾ ཀཱཏུ, པྲཔྲ ཙེཏཾ ཏེཔྲཱརཡཾ།།

“ཨེཔཾ མེ པྲེཏརཏྲཥྣ, ཨཔྲམཱདཔྲེཏྲཱརིཏོ།
ཏཾསཔྲཥྤསཏྲཥྟེ, པྲེཔེཏེ མེ ཨཏིཀྲམཱུ།།

“ཨཔྲམཱདརཏཾ དེཤཱ, ཨུཏྟམཏྟཾ གཔེསཀཾ།
པདུམུཏྟརསམྦུཏྡྷོ, ཨཱཔཙྪི མམ སཏྟིཀཾ།།

“ཏེསྲཏྟུསཀཱཔཏྟཏྟོ, ཨཔྲམེཡྻོ ཨཏྟུཔམོ།
ཏྟུཔེཏྟཱསདེསོ བུདྡྷོ, ཨཱཀཱསེ ཙཀྨེ ཏཏཱ།།

“སུཔུཎྞོ སཱལརཏྟཏྤ, པཏྟཱྲཔཱཏྲཔྲཱཏཏྟརེ།
ཏྟཉེཏྟཱསདེསོ བུདྡྷོ, ཨཱཀཱསེ ཙཀྨེ ཏཏཱ།།

“སིཏརཏྟཏྤཔསམྤཏྟོ, གཛརཏྟཏྤ དཔྲིཏོ།
ལཱསིཏོ བྲཀྵརཏྟཏྤ, ཨཱཀཱསེ ཙཀྨེ ཏཏཱ།།

“སེཏྲིཏིཀྲཱསཔཏྟཏྟོ, ཁདིརཏྟཱརསཏྟིཏྟོ།
མཧེ ཡཤཱ ཛཱཏིརསོ, ཨཱཀཱསེ ཙཀྨེ ཏཏཱ།།

“པྲིསུཏྟཀིལྦསཏིཏྟོ, པུཏྟམཱཡིཔ ཙཏིམཱ།
མཛྫཏྟིཀཔ སུརིཡོ, ཨཱཀཱསེ ཙཀྨེ ཏཏཱ།།

“དིསྭ་ནབྷེ་ཙནྡྲམཎྜི, ཨེཔྲིཾ་ཙིཏྟེསརྡི་ཏཏྭ།
དེཔྲོ་ཏུ་ཁོ་ཨཡཾ་སཏྭོ, ཨུཏྟུ་མཎྜོ་ཨཡཾ།།

“ན་མེ་སུཏྟོ་ཕྭ་དེཕྭོ་ཕྭ, མཏིཡྭ་ཨེདེསོ་ནརོ།
ཨཔི་མཏྤཔདཾ་ཨཏྲི, ཨཡཾ་སཏྭ་ཏྲཔིསྟྲཧི།།

“ཨེཔྲཏི་ཙིཏྟཡིཏྭན, སཀཾ་ཙིཏྟི་པསྭདཡིཾ།
ནྭནྭཔུཔྲཙྪ་གཏྲཙྪ, སཏྟིཔྭཏེསརྡི་ཏཏྭ།།

“པུཔྲསནྡི་པཉྫཔིཏྭ, སྭཏྟུཙིཏྟི་མནོརམཾ།
ནརསྭརཐིནྡི་ཨགྲཾ, ཨིདཾ་ཕཙནམབྲཕཱིཾ།།

“ཨིདཾ་མེ་ཨུསནྡི་ཕྲིར, པཉྫཏྟི་ཏཕནུཙྪཔཾ།
ཏྭསཡཏྟོ་མམཾ་ཙིཏྟི, ནེསྲིད་ཀུསུམྭསནེ།།

“ནེསྲིདེ་ཏཏྲ་ཏྲགཕྭ, ཨསམྦྲིཏྟོཔ་ཀེསཏྲེ།
སཏྟརཏྟིཏྟིཔཾ་བུཏྟོ, པཕར་ཀུསུམྭསནེ།།

“ནམསྶམྨནོ་ཨཏྟུསིཾ, སཏྟརཏྟིཏྟིཔཾ་ཨཏཾ།
ཕྲུཊྛཏྭ་སམྨུཏྟིཤྲ, སཏྟ་ཡོཀ་ཨནུཏྟརོ།
མམ་ཀཾ་པཀིཏྟེཏྟོ, ཨིདཾ་ཕཙནམབྲཕི།།

“ཏྲཔེཏི་བུདྡྷནུསྶཏིཾ, ཏྲཔནྟནམནུཏྟརཾ།
ཨིམཾ་སཏིཾ་ཏྲཔཡིཏྭ, པྲུརཡིསྶསི་མཱནསཾ།།

“ཏིཾསཀཔྤསཧསྶནི , དེཕལོཀེ་རམིསྶསི།
ཨསཱིཏིཀྑཏྟུཾ་དེཕིནྡོ, དེཕརཛྫཾ་ཀརིསྶསི།
སཧསྶཀྑཏྟུཾ་ཙཀྐཝཏྟི, རཛྫ་རཊྛེ་ཏྲཔིསྶསི།།

“པདེསརཛྫཾ་ཕིཔུལཾ, གཎནཏོ་ཨསངྑིཡཾ།
ཨནུབྷོསྶསི་ཏཾ་སབྦཾ, བུདྡྷནུསྶཏིཡཱ་ཕལཾ།།

“ཏྲཕཱཏྲཕེ་སཾསརནྟོ, མཧཱབྷོགཾ་ལཏྲིསྶསི།
བྷོགེ་ཏེ་ཨཱུནཏཱ་ནཏྠི, བུདྡྷནུསྶཏིཡཱ་ཕལཾ།།

“ཀཔྤསཏསཧསྶམྷི, ཨོཀྐཱཀཀུལསམྦྷཝོ།

གོཏམོ ནཱམ གོཏྟེན, སཏྠཱ ལོཀེ བྷཝིསྶཏི།།

“ཨསཱིཏིཀོཊིཾ ཚཌྜེཏྭཱ, དཱསེ ཀམྨཀཱརེ བཧཱུ།
གོཏམསྶ བྷགཝཏོ, སཱསནེ པབྦཛིསྶསི།།

“ཨཱརཱདྷཡིཏྭཱ སམྦུདྡྷཾ, གོཏམཾ སཀྱཔུངྒཝཾ།
སུབྷཱུཏི ནཱམ ནཱམེན, ཧེསྶསི སཏྠུ སཱཝཀོ།།

“བྷིཀྑུསངྒྷེ ནིསཱིདིཏྭཱ, དཀྑིཎེཡྻགུཎམྷི ཏཾ།
ཏཐཱརཎཝིཧཱརེ ཙ, དྭཱིསུ ཨགྒེ ཋཔེསྶསི།།

“ཨིདཾ ཝཏྭཱན སམྦུདྡྷོ, ཇལཛུཏྟམནཱམཀོ།
ནབྷཾ ཨབྦྷུགྒམཱི ཝཱིརོ, ཧཾསརཱཛཱཝ ཨམྦརེ།།

“སཱསིཏོ ལོཀནཱཐེན, ནམསྶིཏྭཱ ཏཐཱགཏཾ།
སདཱ བྷཱཝེམི མུདིཏོ, བུདྡྷཱནུསྶཏིམུཏྟམཾ།།

“ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསཾ ཨགཉྪཧཾ།།

“ཨསཱིཏིཀྑཏྟུཾ དེཝིནྡོ, དེཝརཛྫམཀཱརཡིཾ།
སཧསྶཀྑཏྟུཾ རཱཛཱ ཙ, ཙཀྐཝཏྟི ཨཧོསཧཾ།།

“པདེསརཛྫཾ ཝིཔུལཾ, གཎནཱཏོ ཨསངྑིཡཾ།
ཨནུབྷོམི སུསམྤཏྟིཾ, བུདྡྷཱནུསྶཏིཡཱ ཕལཾ།།

“བྷཝཱབྷཝེ སཾསརནྟོ, མཧཱབྷོགཾ ལབྷཱམཧཾ།
བྷོགེ མེ ཨཱུནཏཱ ནཏྠི, བུདྡྷཱནུསྶཏིཡཱ ཕལཾ།།

“སཏསཧསྶིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཀམྨམཀརིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཱནུསྶཏིཡཱ ཕལཾ།།

“པཊིསམྦྷིདཱ ཙཏསྶོ, ཝིམོཀྑཱཔི ཙ ཨཊྛིམེ།
ཚལཱབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།། —

ཨིཏྠཾ སུདཾ ཨཱཡསྨཱ སུབྷཱུཏིཏྠེརོ ཨིམཱ གཱཐཱཡོ ཨབྷཱསིཏྠཱཏི།

ཨེཏེསཾ པན སོ དྭཱནཝུཏིཀཔྤསཧསྶེ ཨཔཱཡཾ ཨནུཔགནྟྭཱ དེཝསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ མནུསྶལོཀེ ཨནེཀསཏཀྑཏྟུཾ ཙཀྐཝཏྟིརཛྫཾ ཙ པདེསརཛྫཾ ཙ ཀཱརེཏྭཱ ཨུལཱུརཾ མནུསྶསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཏོ ཀཱལེ སཱཝཏྠིཡཾ སུམནསེཊྛིསྶ གེཧེ ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ ཀནིཊྛོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི “སུབྷཱུཏཱི”ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ།

ཏེན ཙ སམཡེན ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཱ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ པཝཏྟིཏཝརདྷམྨཙཀྐོ ཨནུཔུབྦེན རཱཛགཧཾ གནྟྭཱ ཏཏྠ ཝེལུཝནཔཊིགྒཧཎཱདིནཱ ལོཀཱནུགྒཧཾ ཀརོནྟོ རཱཛགཧཾ ཨུཔནིསྶཱཡ སཱིཏཝནེ ཝིཧརཏི། ཏདཱ ཨནཱཐཔིཎྜིཀོ སེཊྛི སཱཝཏྠིཡཾ ཨུཊྛཱནཀབྷཎྜཾ གཧེཏྭཱ ཨཏྟནོ སཧཱཡཀསྶ རཱཛགཧསེཊྛིནོ གེཧཾ གཏོ བུདྡྷུཔྤཱདཾ སུཏྭཱ སཏྠཱརཾ སཱིཏཝནེ ཝིཧརནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཋམདསྶནེནེཝ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཡ སཏྠཱརཾ སཱཝཏྠིཡཾ ཨཱགམནཱཡ ཡཱཙིཏྭཱ པཉྩཙཏྟཱལཱིསཡོཛནེ མགྒེ ཡོཛནེ ཡོཛནེ སཏསཧསྶཔརིཙྩཱགེན ཝིཧཱརེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཛེཏཝནཾ ཨཊྛཀརཱིསཔྤམཱཎཾ བྷཱུམིབྷཱགཾ ཀོཊིསནྠཱརེན ཀིཎིཏྭཱ ཏཏྠ བྷགཝཏོ ཝིཧཱརཾ ཀཱརེཏྭཱ ཨདཱསི། ཝིཧཱརཔཊིགྒཧཎདིཝསེ ཨཡཾ སུབྷཱུཏིཀུཊུམྦིཀོ ཨནཱཐཔིཎྜིཀསེཊྛིནཱ སདྡྷིཾ གནྟྭཱ དྷམྨཾ སུཎནྟོ སདྡྷཾ པཊིལབྷིཏྭཱ པབྦཛི ། སོ ཨུཔསམྤནྣོ དྭེ མཱཏིཀཱ པགུཎཱ ཀཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནཾ ཀཐཱཔེཏྭཱ ཨརཉྙེ སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟོ མེཏྟཱཛྷཱནཔཱདཀཾ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། སོ དྷམྨཾ དེསེནྟོ ཡསྨཱ སཏྠཱརཱ དེསིཏནིཡཱམེན ཨནོདིསྶཀཾ ཀཏྭཱ དྷམྨཾ དེསེཏི། ཏསྨཱ ཨརཎཝིཧཱརཱིནཾ ཨགྒོ ནཱམ ཛཱཏོ། པིཎྜཱཡ ཙརནྟོ གེཧེ གེཧེ མེཏྟཱཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཝུཊྛཱཡ བྷིཀྑཾ པཊིགྒཎྷཱཏི “ཨེཝཾ དཱཡཀཱནཾ མཧཔྥལཾ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི། ཏསྨཱ དཀྑིཎེཡྻཱནཾ ཨགྒོ ནཱམ ཛཱཏོ། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ – “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཨརཎཝིཧཱརཱིནཾ ཡདིདཾ སུབྷཱུཏི, དཀྑིཎེཡྻཱནཾ ཡདིདཾ སུབྷཱུཏཱི”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༡༩༨, ༢༠༡)། ཨེཝམཡཾ མཧཱཐེརོ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨཏྠཾ ཕུསིཏྭཱ ཕལསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫནྟོ ལོཀཱནུགྒཧཾ ཀརོནྟོ ཛནཔདཙཱརིཀཾ ཙརནྟོ ཨནུཔུབྦེན རཱཛགཧཾ ཨགམཱསི།

རཱཛཱ བིམྦིསཱརོ ཐེརསྶ ཨཱགམནཾ སུཏྭཱ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ “ཨིདྷེཝ, བྷནྟེ, ཝསཐཱ”ཏི ཝཏྭཱ “ཝསནཊྛཱནཾ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི པཀྐནྟོ ཝིསྶརི། ཐེརོ སེནཱསནཾ ཨལབྷནྟོ ཨབྦྷོཀཱསེ ཝཱིཏིནཱམེསི། ཐེརསྶ ཨཱནུབྷཱཝེན དེཝོ ན ཝསྶཏི། མནུསྶཱ ཨཝུཊྛིཏཱཡ ཨུཔདྡུཏཱ རཉྙོ ནིཝེསནདྭཱརེ ཨུཀྐུཊྛིམཀཾསུ། རཱཛཱ “ཀེན ནུ ཁོ ཀཱརཎེན དེཝོ ན ཝསྶཏཱི”ཏི ཝཱིམཾསནྟོ “ཐེརསྶ ཨབྦྷོཀཱསཝཱསེན མཉྙེ ན ཝསྶཏཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཏསྶ པཎྞཀུཊིཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ “ཨིམིསྶཾ, བྷནྟེ, པཎྞཀུཊིཡཾ ཝསཐཱ”ཏི ཝཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ པཀྐཱམི། ཐེརོ ཀུཊིཀཾ པཝིསིཏྭཱ ཏིཎསནྠཱརཀེ པལླངྐེན ནིསཱིདི། ཏདཱ པན དེཝོ ཐོཀཾ ཐོཀཾ ཕུསཱཡཏི, ན སམྨཱ དྷཱརཾ ཨནུཔྤཝེཙྪཏི། ཨཐ ཐེརོ ལོཀསྶ ཨཝུཊྛིཀབྷཡཾ ཝིདྷམིཏུཀཱམོ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརཝཏྠུཀསྶ པརིསྶཡསྶ ཨབྷཱཝཾ པཝེདེནྟོ –

༡. “ཚནྣཱ མེ ཀུཊིཀཱ སུཁཱ ནིཝཱཏཱ, ཝསྶ དེཝ ཡཐཱསུཁཾ།
ཙིཏྟཾ མེ སུསམཱཧིཏཾ ཝིམུཏྟཾ, ཨཱཏཱཔཱི ཝིཧརཱམི ཝསྶ དེཝཱ”ཏི།། –

གཱཐཱཝཎྞནཱ།

ཏཏྠ **ཚནྣཱ**-སདྡོ ཏཱཝ “ཚནྣཱ ཀུཊི ཨཱཧིཏོ གིནི” (སུཏྟ॰ ༢༨༦) “ནཙྪནྣཾ ནཔྤཏིརཱུཔ”ནྟིཨཱདཱིསུ (སུཏྟ॰ ༣༨༣) པཏིརཱུཔེ ཨཱགཏོ། “ཚནྣཾ ཏིཎཾ, པཔྤཊཀཾ, པཎྞཙྪདན”ནྟིཨཱདཱིསུ ཏིཎཙྪདནཱདིནཱ ཚདནཾ ཚནྣཱཏི ཝུཙྩཏི། “ཚནྣམཏིཝསྶཏི, ཝིཝཊཾ ནཱཏིཝསྶཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨུདཱ॰ ༤༥; ཙཱུལཝ॰ ༣༨༥) ཝཱརཎེ། “ཀཱམཾ ཏཾ ཚནྣཱཙྪནྣཾ ཀརིསྶཱམཱི”ཏིཨཱདཱིསུ པཊིཙྪཱདནེ “ཨཱཝུསོ ཚནྣཾ ཨཱཝསཐཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (སུཏྟ॰ ༩༢༩) པཏིཙྪནྣེ། “སཉྙཱཔུཚྪཱཡཾ སཉྙཱཝཱདཱི ཙ (པཱཙི॰ ༤༢, ༤༩), ཚནྣཱ ཀུཊི ཨཱཧིཏོ གིནཱི”ཏི (སུ॰ ནི॰ ༡༩) ཙ ཨཱདཱིསུ ཏིཎཙྪདནཱདིནཱ ཚདནེ། ཨིདྷཱཔི ཏིཎཙྪདནཱདིནཱ ཚདནེ ཨཱགཏོ, ཏསྨཱ ཏིཎེན ཝཱ པཎྞེན ཝཱ ཚནྣཱ ཡཐཱ ན ཝསྶཏི

ཨཝསྶཏི ཀཱཡཔདཾ ན ཧོཏི ན ཨོཝསྶཏི, ཨེཝཾ སམྨཱཚདིཏཱ ཚནྣཱཏི ཨཏྠོ།

མེ-སདྡོ “ཀིཙྪེན མེ ཨདྷིགཏཾ, ཧལཾ དཱནི པཀཱསིཏུ”ནྟིཨཱདཱིསུ (མཧཱཝ॰ ༨; དཱི॰ ནི॰ ༢.༦༥; མ॰ ནི॰ ༡.༢༨༡; ༢.༣༣༧; སཾ॰ ནི॰ ༡.༡༧༢) ཀརཎེ ཨཱགཏོ, མཡཱཏི ཨཏྠོ། “སཱདྷུ མེ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ སཾཁིཏྟེན དྷམྨཾ དེསེཏུ”ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ॰ ནི॰ ༣.༡༨༢; ཨ॰ ནི॰ ༩.༢༥༧) སམྤདཱནེ, མཡ྄ཧནྟི ཨཏྠོ། “པུབྦེཝ མེ, བྷིཀྑཝེ, སམྦོདྷཱ ཨནབྷིསམྦུདྡྷསྶ བོདྷིསཏྟསྶེཝ སཏོ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༠༦; སཾ॰ ནི॰ ༤.༡༤) སཱམིཨཏྠེ ཨཱགཏོ། ཨིདྷཱཔི སཱམིཨཏྠེ ཨེཝ

དཊྛབྦོ, མམནྟི ཨཏྠོ། གིཛ྄ཛཔི ཁིཊྛསཔྤནཾ མམཡིཏབྦཾ ནཱམ གིཛྫི ནཏྠི ལོཀུཏྟམེཏི ཨནུཔལིཏྟཐཔྤཏོ, ལོཀསམཉྫཔསེན པན ཏིསྶ "ཨཏཾ མམ"ཏི ཝོཧཱརམཏྟཾ ཧོཏི། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ – "གིཛྫྷི མེ སུཔཱཀཱ བྷཉྫུཔཡུཏྟཱ བྷཔེཡྻཾ, ནོ ཨུམེསཱུཔཡུཏྟཱ"ཏི (མ॰ནི॰ ༡.༢༩)།

ཀུཊིཀཱཏི པན སུདྡྷཀཏྠེཔི ཀཱརཎཱཔོཔི ཏིཊྛཏིཊྛདཏོ པཏིཊྛཔོཔི ཝུཏྟཏི། ཡཐཱ ཧི –

"སུདྡཾ ཀུཊིཀཾ བྷུཏྭཱ, བྷཱརིཡཾ བྷུཏྭཱ ཀུཔཱུཔཀཾ།
ཕུཊྛེ སཧཏྠཀཱ བྷུཏྭཱ, དཊྛུ མེ བྷུཏྭཱ བཏྠཀ"ཏི།། (སཾ॰ནི॰ ༡.༡༩) –

ཨཱདཱིསུ སུདྡཀཏྠེ "ཀུཊིཀཱ"ཏི ཝུཏྟཱ།

"ཨཊྛིཀཱཛལཀུཊིཀོ, མཾསཏྟཧཱརུཔཏིབིདྡྷོ།
ཏིརཏྟུ ཕུཏྟེ དུཔྤཊྛེ, པརགཏྟེ མམཱཡསི"ཏི།། (ཐེརགཱ॰ ༡༡༥༣) –

ཨཱདཱིསུ ཀཱཡཏྠེ ཝུཏྟོ ཀུཊིཀཱཡོ། "ཀཱཡཔཉྙེ བྷགཝཏོ བྷཱགཱི ཀུཊི ཨོཔཉྙཏི" (མ॰ནི॰ ༢.༢༧༡) "ཀུཊི ནཱམ ཨུལླིཏྟཱ ཕཱ ཧོཏི ཨཔལིཏྟཱ ཕཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (པཱརཱ॰ ༣༤༩) ཏིཎཚདནཔཏིཊྛཡོ། ཨིདྷཱཔི སོ ཨེཝ ཕེདིཏབྦོ པཀྐཱསུཏྟཱཡ ཨཊྛིཝེདཏྟཱ། ཀུཊི ཨེཝ ཧི ཀུཊིཀཱ, ཨཔྤཀཏྠཀུཊི "ཀུཊིཀཱ"ཏི ཝུཏྟཱ།

སུཁ-སདྡོ པན "ཕེཕིདྡྷིཀཱཏྟཱ སུཁཾ དུཁཱཉྩ, ཕུཏྟེཕ ཅ སོམནསྶདོམནསྶ"ཏིཨཱདཱིསུ (སུ॰ནི॰ ༦༧) སུཁཝེདནཱཡཾ ཨཱགཏོ། "སུཁོ བུདྡྷཱནམུཔྤཱདོ, སུཁཱ སདྡྷམྨདེསནཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (དྷ॰པ॰ ༡༩༤) སུཁམཱུལེ། "སུཁསྶེཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨདྷིཝཙནཾ ཡདིདཾ པུཉྙཱནཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ॰ནི॰ ༧.༦༢; ཨིཏིཝུ॰ ༢༢) སུཁཧེཏུམྷི། "ཡསྨཱ ཅ, ཁོ, མཧཱལི, རཱུཔཾ སུཁཾ སུཁཱནུཔཏིཏཾ སུཁཱཝཀྐནྟཾ"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ॰ནི॰ ༣.༦༠) སུཁཱརམྨཎེ, "དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཱ ཨེཏེ, ཙུནྡ, ཨརིཡསྶ ཝིནཡེ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ནི॰ ༡.༨༢) ཨབྱཱཔཛྫེ། "ནིབྦཱནཾ པརམཾ སུཁ"ནྟིཨཱདཱིསུ (མ॰ནི॰ ༢.༢༡༥; དྷ॰པ॰ ༢༠༣-༢༠༤) ནིབྦཱནེ། "ཡཱཝཉྩིདཾ, བྷིཀྑཝེ, ན སུཀརཾ ཨཀྑཱནེན པཱཔུཎིཏུཾ ཡཱཝ སུཁཱ སགྒཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ནི॰ ༣.༢༢༥) སུཁཔཙྩཡཊྛཱནེ། "སོཕགྒིཀཾ སུཁཝིཔཱཀཾ སགྒསཾཝཏྟནིཀ"ནྟིཨཱདཱིསུ (དཱི॰ནི॰ ༡.༡༦༣; སཾ॰ནི॰ ༡.༡༣༠) ཨིཊྛེ, པིཡམནཱཔེཏི ཨཏྠོ། ཨིདྷཱཔི ཨིཊྛེ སུཁཔཙྩཡེ ཝཱ དཊྛབྦོ། སཱ ཧི ཀུཊི ཨཊྛེ ཝཏི ཙ མནཱཔབྷཱཝེན སམྤཏྟཱ ནིཝཱཏསཱུཔསྶུཏཱཡ "སུཁཱ"ཏི ཝུཏྟཱ། ཏཐཱ ཧི ནཱཏིསཱིཏཱནཱཏིཨུཎྷཏཱཡ ཨུཏུསུཁསམྤཏྟིཡོགེན ཀཱཡིཀཙེཏསིཀསུཁཱནཾ པཙྩཡབྷཱཝཏོ།

ནིཝཱཏཱཏི ཨཝཱཏཱ, ཕུསིཏགྒལཔིཧིཏཝཱཏཔཱནཏཱ ཝཱཏཔརིསྶཡརཧིཏཱཏི ཨཏྠོ། ཨིདཾ ཏསྶཱ ཀུཊིཀཱ སུཁབྷཱཝཔཱིཏིབྷཱཝཏཾ། སཝཱཏེ ཧི སེནཱསནེ ཨུཏུསམྤྲཱཡོ ན ལབྦྷཏི, ནིཝཱཏེ སོ ལབྦྷཏཱིཏི། **ཡསྨཱ**ཏི ཡསྨཱ སམྨཱ ཐཱནཾ ཨནུཔཝེསཾ། **དེཝོ**ཏི ཨཡཾ **དེཝ**-སདྡོ "ཨིམཱནི ཏེ, དེཝ, ཙཏུརཱསཱིཏི ནགརསཧསྶཱནི ཀུསཝཏཱིརཱཛདྷཱནིཔམུཁཱནི, ཨེཏྠ, དེཝ, ཚནྡཾ ཛནེཧི ཛཱིཝིཏེ ཨཔེཀྑ"ནྟིཨཱདཱིསུ (དཱི॰ནི॰ ༢.༢༦༦) སམྨུཏིདེཝེ ཁཏྟིཡེ ཨཱགཏོ། "ཙཏུམཧཱརཱཛིཀཱ དེཝཱ ཐཱམཝནྟོ སུཁབཧུལཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི॰ནི॰ ༣.༣༣༧) ཨུཔཔཏྟིདེཝེསུ། "ཏཐཱ དེཝཱཏིདེཝཱནཾ, སུཔནཾ སཔྦཉྙུཏོ"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིསུདྡྷིདེཝེསུ । ཝིསུདྡྷིདེཝཱནཾ ཧི བྷགཝཱ ཨཏིདེཝབྷཱཝེ ཕུཏྟེ ཨིཏརེསཾ ཕུཏྟོ ཨེཝ ཧོཏི། "ཝིཛྫུ ཝིགཏཔཝཱཏཀཱ དེཝཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ནི॰ ༡.༤༨༥; སཾ॰ནི॰ ༡.༡༡༠; ཨིཏིཝུ॰ ༢༧) ཨཱཀཱསེ། "དེཝོ ཙ ཀཱལེན ཀཱལཾ ན སམྨཱ དྷཱརཾ ཨནུཔྤཝེཙྪཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ॰ནི॰ ༤.༧༠) མེགྷེ པཛྫུནྣེ པཱ། ཨིདྷཱཔི མེགྷེ པཛྫུནྣེ པཱ དཊྛབྦོ། ཐཱནྟི ཏི ཏི ཨཱཁྱཱཏཔཏྟཾ ཐེར ཨཱལཔཏི། **ཡཐཱསུཁ**ནྟི ཡཐཱརུཙིཾ། ཏཐཱ ཐཱནེན མཡཱཏཾ བྷཝེཏི པརིསྶཡོ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཡཐཱཀཱམཾ ཐཱནཏི ཐཱནཱཔཝེསིསཏི ཨཏྠཱཔཏྟོ ཧོཏི།

ཨིཏྭེཝ ཨབྦྷནྟརེ པརིསྶཡཱབྷཱཝཾ དསྶེཏྭཱ "ཙིཏྟཾ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཙིཏྟཾ མེ སུསམཱཧིཏ**ནྟི མམ ཙིཏྟཾ སུཊྛུ ཨཱདིཡེཡ སམྨཱ སམཱདཧིཏ ཨེཀགྒབྷཱཝེན ཨཱརམྨཎེ ཋཔིཏཾ། ཏཉྩ ཁོ ན ལོཀིཡཀཱམཱཝཙརསམཱདྷིམཏྟེན; ཨཐ ཁོ ཝིམུཏྟཾ ཨོརམྦྷཱགིཡསཾཡོཛནེཧི སམྦྷོགིཡསཾཡོཛནེཧི སམྦྷཱགིཡེསཏྟམྨཏོ ཙ ཝིསེསེན ཝིམུཏྟཾ, སམུཙྪེདཝིམུཏྟཝསེན པཊིཔསྶདྡྷིཝིམུཏྟཝསེན ཙ པཏིཊྛིཏཾ ཊཱིཀཏི ཨཏྠོ། ཨཱཏཱཔཱིཏི ཝཱིརིཡཝཱ། ཝཱིཔསམཏྟཔཧེཏུཨཏྠཾ ཝཱིཔསམྤཏྟཱརམྨཎཔསེན དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཏྠཾ ཨཱཏཱཔཱིཝཱིརིཡོ

ཏུདྲ ཕིཏནྟྲམི, དིབྲཕིཏྲུཏྲྲིཏི ཨཏྲྭཔཾ པཕྲཏིམི, ན པན གིལེསཕྲུཏྲནཐྲཾ, པཏྲཏྲབྲཱིཕ ཨཏྲཕཏྟི ཨཏྲིཕྲཱཡོ། "ཡཐྲ པན བྲཏིརཔརིཕྲཡུཏྲཕེན, དེཕ, མཡྲ ཏྲཾ ཕཱནྟེ ནེཡོཛྫེཏ྄, ཨེཕཾ ཨབྲཏྲཏྲརཔརིཕྲཡུཏྲཕེནཔྤི"ཏི དཱིཔེཏྟི ཕུནཔི "**ཕཱནྟ, དེཕྲ**"ཏི ཨཱཧ།

ཨཔརཾ ནཡོ **ཚནྡྲ**ཏི ཚྲཏིཏྲ པིཏིཏྲ། **གུཏྟིགཱ**ཏི ཨཏྲཕྲཱཔོ། སོ ཏི "ཨཀེཀཱཕཡཕཱནྟ སམུཏྲཡཱནྟ ཨཔིཏྲཱཏྲིཕརཙཱནྟ, ཏྲིཀྲཕེ, ཕུཏྟཡཱནྟ ཏཙྲསེཡུཏྲཱནྟ ཨཡཕྲིཕ གཱཡོ སམུཏྲཱགཏོ, པཏིཏྲུ ཙ ནུམཏྲུཔ"ཏྲིཨཱཏྲིསུ (སཾ. ནི. ༢.༡༥) གཱཡོཏི ཨཱགཏོ། "སིཙྲ, ཏྲིཀྲ, ཨེམཾ ནུཕཾ , སིཏྲ ཏི ལཏུམེཕྲཏྲི"ཏྲིཨཱཏྲིསུ (ཏྲ. པ. ༤༤) ནུཕྲཏི ཨཱགཏོ། "གཏགཱརཀ དེཏྲིསི, གཏཀཱུཊཾ ཕིསཏྲཏ"ཏྲི (ཏྲ. པ. ༡༥༤) ཙ ཨཱཏྲིསུ གཏཏྲི ཨཱགཏོ། "སཏྲྟ གུཏྲཡཾ པཏུནྟྲིཚཀྐ, ཏིཐྲཾ ནརཾ མོཏནྟྲཾ པཀཱཕྲོ"ཏྲིཨཱཏྲིསུ (སུ. ནི. ༧༧༨) གུཏྲཏི ཨཱགཏོ། "ནེལངྐ སེཏཔཙྪཏཾ, ཨེཀཱར ཕཏྲཏྲི རཐོ"ཏྲིཨཱཏྲིསུ (ཨུཏཱ. ༦༥) རཐོཏི ཨཱགཏོ། "ཕུན གེཏྲཾ ན གཱཏསྶི"ཏྲིཨཱཏྲིསུ (ཏྲ. པ. ༡༥༤) གེཏྲི ཨཱགཏོ། "ཕིཕཏྲ གུཏི ནེབྲུཏཱ གེཏྲི"ཏྲིཨཱཏྲིསུ (སུ. ནི. ༡༥) གུཏྲཏི ཨཱགཏོ། ཏྟྲ ཨེཏྲཔི སོ "གུཏྟིགཱ"ཏི ཕུཏྲོ། ཨཏྲཕཱཔོ ཏི གཱཏྲིཏྲི པཏིཏྲ ལཕྲཏྲུ གེཏཏྲམེགཱ གུཏྟིགཱ ཕེལ ཨཏྲིཨཱཏྲིསཀྐིཏི པཐཕིཏྲུཏུཨཱཏྲིགི ཕཕྲཏྲིགི ཙ པཏྲིཏྲ ལཕྲཏྲོ "གུཏྟིགཱ"ཏི ཕུཏྲོ, ཙྲིཏྲམཀཱཏནྟ ནེཕཱསཏྲཕཏྟོ ཙ། ཡཐཱཏ –

> "ཨཏྲིགཏྲལཀུཏྟིཕེཏྲ, མཀཱཏྲཕསཕོ ཨེཏི།
> མཀཱཏོ པཙྪཏྲཏྲཡ, གུཏྟིགཱཡ པསཀྐེཡ།
> ཏྲརིཏྲཏུཔརིཡུཏི, ཕྲབྲཡཏྟོ ཕུནཕུན"ཏྲི ཙ།།

སྭ པཏེཕྲ ཨཏྲཕཱཔགུཏྟིགཱ ཐེརཕྲ ཏིཏྲཾ ཚཏྲཾ ཨབྲཏྲཙྪ ཨསཾཕརཏྲཏྲཾ ཕསེན སམཏི ཕིཏྟྲཏྲཀཱཕྲ ཏྲཀཱཏིཨཕཕྲཏཕྲ པཙྪཡ སཾཕུཏཏྲ སམྤྲཏེཕ པིཏིཏཏྲ "ཚཏྲ"ཏི ཕུཏྲ། ཏེནཏ བྲཀཱཕྲ – "སོཏྲཾ སཾཕརཾ བྲུམི, པཙྪཡེཏི པིཏྲིཡརེ"ཏི (སུ. ནི. ༡༠༩༡)། ཕུཏྲཡེན ཚཏྲཏྲ ཨེཕ གིལེསཏྲཕཱཏྲཕཏ྄ ནེཏྲམིསཕུཁསམཏྲིཏྲཡ ཙ **སུཁྲ** སུཁཕུཏྲ, ཏཏོ ཨེཕ ཙ **ནེཕྲཏྲ** ནེཏཏཕྲཏམཏཐཕྲཕྲརཕྲཏྲཡ ནེཕྲཏཕུཏྲིཀཱ། ཨཡཙྪ ནཡོ "མཡཏྲཾ ན སཾགིལེསཏྲཕྲཏྲཾ སཾཕརཙམཏྲེན སིཏྲ, ཨཐ ཁོ ཨཏྲཀཱམཀཱསམཏྲིཏྲ སུཏྲུ སམྤྲིཏཙྲིཏྲཏྲཡ ཙེཕ ཨཏྲཀཱམཀཱཔཙྪཡ སབྲསོཡེཛཏེཏི ཕིཕྲམུཏྲཙྲིཏྲཏྲཡ ཏྲ"ཏི དཱིཔེཏྟི ཨཱཧ "**ཙིཏྲཾ མེ སུསམཔྟིཏིཾ ཕིམུཏྲ**"ཏི། ཨེཕཾཕུཏོ ཙ "ཨེཏྲཏྲཾ གཏགཱརཏྲཡོ"ཏི ན ཨཕྲཕྲུཀྲོ ཏོམི, ཨཐ ཁོ **ཨཱཏཱཔཱི ཕིཏནྟྲམི**, སཏེཕགཱཕྲ ཡོགཱཕྲ ཏིཏཕུཏྲུཔསཾཏྲརེ ཨུཕྲཏཏྲཏ ཏྲིཀྲཏྲཚརཀཱཡེཔི ཨཏུཀཱརཾ བྲཏྲཕིཏྲརེཏེཕ ཕིཏནྟྲམི། ཏཕྲ ཏྲཕི, **དེཕ,** པཛྫྷ མཡྲཾ པིཡཾ གཱཏུཀཱམཏྲཡཔི ཕཕྲཕཏྲིཕྲིཏཾ སཏྲཾ ཨཏུཀཱཕྲཡཔི **ཕཱནྟ** སམྤྲ ཏྲཾ ཨཏུཕྲཕིཀྐཏི ཨེཕམིཏྲ ཨཏྲ དཱིཔེཏི།

ཨེཏྲ ཙ ཐེརོ "ཚཏྲ མེ གུཏྟིགཱ སུཁྲ ནེཕྲཏྲ"ཏི ཨིམིནཱ ལོཀཱཡལོཀུཏྲརཏྲིཏཾ ཨཏྲཏོ ཨཏྲིཕྲིཡསིཔྤཾ དཱིཔེཏི། "ཙིཏྲཾ མེ སུསམཔྟིཏ"ཏྲི ཨིམིནཱ ཨཏྲིཙིཏྲསིཔྤཾ། "ཕིམུཏྲ"ཏྲི ཨིམིནཱ ཨཏྲིཔཙྪཡསིཔྤཾ། "ཨཱཏཱཔཱི ཕིཏནྟྲམཱི"ཏི ཨིམིནཱ དེཐྲཏྲམྤསུཁཕིཏྲརཾ། ཨཐ ཕྲ "ཚཏྲ མེ གུཏྟིགཱ སུཁྲ ནེཕྲཏྲ"ཏི ཨིམིནཱ ཨཏེམིཏྲཕིཏྲརཾ དཱིཔེཏི གིལེསཕཱནྟཔིཏྲནམུཁེན ནེཀྐྲིཏེམིཏྲུསྲཱཏཏྲིཔཏྟོ། "ཙིཏྲཾ མེ སུསམཔྟིཏ"ཏྲི ཨིམིནཱ ཨཕྲཚེཏེཏཕིཏྲརཾ། "ཕིམུཏྲ"ཏྲི ཨིམིནཱ སུཙྪཏཕིཏྲརཾ། "ཨཱཏཱཔཱི ཕིཏནྟྲམཱི"ཏི ཨིམིནཱ ཏེསཾ ཏིཏྲཾ ཕིཏྲརཏྲཾ ཨཏྲིཀཱམསུཔྤཡཾ། པཊམེན ཕྲ དོསཕྲཏྲཾ, ཏུཏིཡེན ཏྲཀཱཕྲཏྲཾ, ཏཏིཡེན མོཏཕྲཏྲཾ། ཏཐྲ ཏུཏིཡེན པཊམཏུཏིཡེཏི ཕྲ ཏྲཱམཕིཏྲརསམྤཏྟིཡོ དཱིཔེཏི། ཏཏིཡེན ཕིམུཏྟིསམྤཏྟིཡོ། "ཨཱཏཱཔཱི ཕིཏནྟྲམཱི"ཏི ཨིམིནཱ པརཏེཏཔཏེཔཏྟིཡཾ ཨཏཏྲིཏཏྲཕཾ དཱིཔེཏྟི ཏཏྲབྲཱ།

ཨེཕཾ "ཡཐྲཏྲམྲ"ཏི གཱཐྲཡ ཕུཏྲཏྲཾ ཏྲམྤཕིཏྲུཏྲུཏྲིཏྲཾ ཨིམཱཡ གཱཐྲཡ དཱིཔེཏྲ ཏཐྲ ཨདཱིཔིཏེསུ ནུམགོཏྲེསུ ནུམཾ དཱིཔེཏུ "**ཨིཏྲཾ སུད**"ཏྲིཨཱཏི ཕུཏྲཾ། ཡེ ཏི ཐེཏྲ ནུམམཏྲེན པཱཀཊྲ, ཏེ ནུམེན, ཡེ གོཏྲམཏྲེན པཱཀཊྲ, ཏེ གོཏྲེན, ཡེ ཨུབྷཡཐྲ པཱཀཊྲ, ཏེ ཨུབྷཡེནཔི དཱིཔིཏཱ"ཏྲི། ཨཡཾ པན ཐེརོ ནུམེན ཨཏྲིཡཀྐིཏོ, ན ཏཐྲ གོཏྲེནཏི "**ཨིཏྲཾ སུདཾ ཨཱཡསྨཱ སུབྷཱུཏི**"ཏི ཕུཏྲཾ། ཏཐྲ **ཨིཏྲ**ནྟི ཨིདཾ པཀཱརཾ, ཨིམིནཱ ཨཱཀཱརེནཱཏི ཨཏྲོ། **སུད**ནྟི སུ ཨིདཾ, སནྡྷིཕསེན ཨིཀཱརལོཔོ། **སུ**ཏི ཙ ནེཔྤཏམཏྲཾ, ཨིདཾ གཱཐཏྲི ཡོཛནཱ། **ཨཱཡསྨཱ**ཏི པིཡཕཙནམེཏཾ གཱརཝཱཕཙནཕྲཏྲིཔྤཕཙནམེཏཾ། **སུབྷཱུཏཱི**ཏི ནུམཀིཏྲཾ། སོ ཏི སཏྲིརསམྤཏྲིཡཱཔི དཱིཔྤཏྲིཡོ པཱཕྲདེཀཱ,

ཉཱཎསམྤཏྟིཡཱཔི། ཨིཏི སུཏྟནྟཱཡ སནྡིཊྛཱཔཱཡཔཊིཔཏྟིཡཱ སཱིལསམྤཏྟིཡཱདིཔཊིཔཏྟིཡཱ ཙ སམནྣཱགཏཏྟཱ སུབྷཱུཏཱིཏི པཉྙཱཡིཏྠ སཱིལསམྤནྣོཏིཐེརགཱཐཱཡོགཱཏོ **ཐེརོ། ཨཉྙཱསིཀྱཱཏི** ཀཐེསི། ཀསྨཱ པནེཏེ མཧཱཐེརཱ ཨཏྟནོ ཉཱཎེ པཀཱསེནྟཱིཏི? ཨིམིནཱ ཏིཝིདྷེན ཨཏྠཱ ཨནཉྙཱཀཏཔུབྦཾ པརམགམྦྷཱིརཾ ཨདྷིཔྤཱཡ སཏྟཾ པཏྠིཏཾ ཨཏྠཾ ཨདྷིགཏཾ ལོཀུཏྟརདྷམྨཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ པཱིཏིཝེགསམུསྶཱཧིཏཨུདཱནཝསེན སཱསནསྶ ནིཡྻཱནིཀབྷཱཝཔཝེདནཝསེན ཙ པརམཔྤིཙྪཱ ཨརིཡཱ ཨཏྟནོ ཉཱཎེ པཀཱསེནྟི, ཡཐཱ ཏཾ ལོཀནཱཐོ བོདྷིམཱུལེ ཨུདཱནཝསེན “དསབལསམནྣཱགཏོ, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱགཏོ ཙཏུཝེསཱརཛྫཝིསཱརདོ”ཏིཨཱདིནཱ ཨཏྟནོ ཉཱཎེ པཀཱསེཏི, ཨེཝམཡཾ ཐེརསྶ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎགཱཐཱ ཧོཏཱིཏི།

པརམཏྠདཱིཔནིཡཱ ཐེརགཱཐཱསཾཝཎྞནཱཡ

སུབྷཱུཏིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. མཧཱཀོཊྛིཀཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨུཔསནྟོཏི ཨཱཡསྨཏོ མཧཱཀོཊྛིཀཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི ཐེརོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ མཧཱབྷོགཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཝུཌྜྷིཔྤཏྟོ ཨཱསཉྙཱཡེན ཀུཏཱསྨིཾ སམྦུཔེནྟ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ ཏཱསཾ ཨེཀདིཝསཾ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ དྷམྨདེསནཱཀཱལེ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁཱཡ པརིསཱཡ པརིཡནྟེ ཋིཏོ དྷམྨཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ པཊིསམྦྷིདཔྤཏྟཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ “ཨཡཾ ཀིར ཨིམསྨིཾ སཱསནེ པཊིསམྦྷིདཔྤཏྟཱནཾ ཨགྒོ, ཨཧོ ཝཏཱཧམྤི ཨནཱགཏེ ཨེཀསྶ བུདྡྷསྶ སཱསནེ ཨཡཾ ཝིཡ པཊིསམྦྷིདཔྤཏྟཱནཾ ཨགྒོ བྷཝེཡྻ”ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ སཏྠུ དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཝུཊྛིཏཱཡ པརིསཱཡ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ, “བྷནྟེ, སྭེ མཡ྄ཧཾ བྷིཀྑཾ གཎྷཐཱ”ཏི ནིམནྟེསི། སཏྠཱ ཨདྷིཝཱསེསི། སོ བྷགཝནྟཾ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ སཀགེཧམེཝ གཏྭཱ སབྦརཏྟིཾ བུདྡྷསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཙ ནིསཛྫཱཡོགྒཾ གནྡྷདཱམམཱལཱདཱམཔཊིམཎྜིཏཾ ཨཱསནཾ ཨལངྐརིཏྭཱ པཎཱིཏཾ ཁཱདནཱིཡཾ བྷོཛནཱིཡཾ པཊིཡཱདཱཔེཏྭཱ ཏསྶ རཏྟིཡཱ ཨཙྩཡེན སཀེ ནིཝེསནེ བྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝུཏཾ བྷགཝནྟཾ ཝིཝིདྷཔཱུཛཱཔརིཝཱརཾ ནཱནཱརསསཱུཔབྱཉྫནཾ ཁཱདནཱིཡབྷོཛནཱིཡཾ བྷོཛེཏྭཱ བྷཏྟཀིཙྩཔརིཡོསཱནེ ཙིནྟེསི – “མཧནྟཾ, ཁོ, ཨཧཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེམི ན ཁོ པན མཡ྄ཧཾ ཡུཏྟཾ ཨེཀདིཝསམེཝ དཱནཾ དཏྭཱ ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེཏུཾ, ཨནུཔཊིཔཱཊིཡཱ སཏྟ དིཝསེ དཱནཾ དཏྭཱ པཏྠེསྶཱམཱི”ཏི། སོ ཏེནེཝ ནིཡཱམེན སཏྟ དིཝསེ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ བྷཏྟཀིཙྩཔརིཡོསཱནེ དུསྶཀོཊྛཱགཱརཾ ཝིཝརཱཔེཏྭཱ ཨུཏྟམཾ ཏིཙཱིཝརཔྤཧོནཀཾ སུཁུམཝཏྠཾ བུདྡྷསྶ པཱདམཱུལེ ཋཔེཏྭཱ བྷིཀྑུསཏསཧསྶཱནཾ ཙ ཏིཙཱིཝརཾ དཏྭཱ ཏཐཱགཏཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ, “བྷནྟེ, ཡོ སོ བྷིཀྑུ ཏུམ྄ཧེཧི ཨིཏོ སཏྟམདིཝསམཏྠཀེ ཨེཏདགྒེ ཋཔིཏོ, ཨཧམྤི སོ བྷིཀྑུ ཝིཡ ཨནཱགཏེ ཨུཔྤཛྫནཀབུདྡྷསྶ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ པཊིསམྦྷིདཔྤཏྟཱནཾ ཨགྒོ བྷཝེཡྻ”ནྟི ཝཏྭཱ སཏྠུ པཱདམཱུལེ ནིཔཛྫིཏྭཱ པཏྠནཾ ཨཀཱསི། སཏྠཱ ཏསྶ པཏྠནཱཡ སམིཛ྄ཛྷནབྷཱཝཾ དིསྭཱ “ཨནཱགཏེ ཨིཏོ ཀཔྤསཏསཧསྶམཏྠཀེ གོཏམོ ནཱམ བུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫིསྶཏི, ཏསྶ སཱསནེ ཏཝ པཏྠནཱ སམིཛ྄ཛྷིསྶཏཱི”ཏི བྱཱཀཱསི། ཏེནཱཧ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ。 ཐེར ༢.༥༨.༢༢༡-༢༥༠) –

“པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, སབྦལོཀཧིཏོ མུནི།
ཨིཏོ སཏསཧསྶམྷི, ཀཔྤེ ཨུཔྤཛྫི ཙཀྑུམཱ།།

“ཨོཝཱདཀོ ཝིཉྙཱཔཀོ, ཏཱརཀོ སབྦཔཱཎིནཾ།
དེསནཱཀུསལོ བུདྡྷོ, ཏཱརེསི ཛནཏཾ བཧུཾ།།

“ཨནུཀམྤཀོ ཀཱརུཎིཀོ, ཧིཏེསཱི སབྦཔཱཎིནཾ།
སམྤཏྟེ ཏིཏྠིཡེ སབྦེ, པཉྩསཱིལེ པཏིཊྛཔི།།

“ཨེཝཾ ནིརཱཀུལཾ ཨཱསི, སུཉྙཏཾ ཏིཏྠིཡེཧི ཙ།
ཝིཙིཏྟཾ ཨརཧནྟེཧི, ཝསཱིབྷཱུཏེཧི ཏཱདིཧི།།

“རཏྣཱནཛྫཔཙླཱསཾ, ཨུགྲཱཧཾ སོ མཏྣཱསྨུནེ།
ཀཱཛྫནགྲིཡསཀླཱསོ, བླཱཧིཾསཔཱརཡཀྲཱཧོ།།

“པསྨྲསཏསཏསྨཱནེ, ཨཱཡུ པེཇྱཱཧི ཏྲཱཔདེ།
ཏྲཱཔཏྲཱ ཧིཛྫཱསྨཱཎ སོ, ཏྲཱརེསི ཇཱནཧཾ བཧུ།།

“ཏཏྣཱཧཾ ཧཾསཔཧིཡཾ, བླཱཧྲོ པེདཔཱརགྲུ།
ཨུཔེཛྷ སབྲཡོཀགྲཱཾ, ཨསྨོསེཾ ཧྲཱསྨཱདེསནཾ།།

“ཏཏྣཱ སོ སྨཱཔཀཾ པླེར, པཧྲིཏྣམཧིབོཙཪཾ།
ཨཊྲེ ཧྲཱསྨེ ནེརུཧྲེ ཙ, པཏེབླཱནེ ཙ གོཔེདཾ།།

“ཛཔེསི ཨེཧདགྲཱསྨི, ཧཾ སུཏྣཱ སྨུདེཧོ ཨཧཾ།
སསྨཱཔཀཾ ཛིནཔརཾ, སཊྲཱཧཾ ཧྲོཇཡེཾ ཏཏྣཱ།།

“ཏྲུསྨེཧཛྫདཡེཏྣཱན, སསེསྨཾ བྲུཧྲེསྨཱགཾ།
ནེཔཛྫ པཱདསྨུལསྨི, ཧཾ ཛཱནཾ པཊྲཡེཾ ཨཧཾ།།

“ཏཧོ ཨཔེཙ ཡོཀགྲོ, པསྨཱཛེཧཾ དེཛྫཧྲཱསཾ།
པེནཧཾ པཱདསྨུལེ མེ, ཀམཡོདརསཔྲཧྲཾ།།

“བྲུཧྲཱསེཛྫཱསྨ ཧྲེཀྲུསྨ, ཛཱནཾ པཊྲཡཏེ ཨཡཾ།
ཏྲཱཡ སཧྲཱཡ ཛཱགེན, སཧྲཱསྨསྨཔནེན ཙ།།

“སབྲཊྲ སུཔེཧོ ཧུཏྣཱ, སེཾསརེཏྣཱ ཧྲཔཱཧྲཔེ།
ཨནཱགཏསྨི ཨཧྲཱནེ, ལཛྫསེཧཾ མནོརཐཾ།།

“སཏསཏསྨེཧོ ཀཔེ, ཨོཀླཱཀཀུལསམྦྷཔོ།
གོཏམོ ནཱམ གོཏྲེན, སཏྠཱ ལོཀེ ཧྲཔེསྶཏི།།

“ཏསྨ ཧྲཱསྨེསུ ཏྲཱཡཱར, ཨོརསོ ཧྲཱསྨནིསྨིཏོ།
ཀོཧྲེཀོ ནཱམ ནཱམེན, ཧེསྶཏི སཏྠུ སཱཝཀོ།།

“ཧཾ སུཏྣཱ སྨུདེཧོ ཧུཏྣཱ, ཡཱཔཧྲེཡི ཏཏྣཱ ཛཱནཾ།
མེཏྟཙིཏྟོ པརིཙརིཾ, སཏོ པཧྲཱ སམཱཧིཏོ།།

“ཧེན ཀཱམྨཱཔིཔླཱཀེན, ཙོཧནྣཱཔཧིཎྜིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ སླཱནུསཾ དེཧཾ, ཧྣཱཔཧིཾསམཀཱཀྵཧཾ།།

“སཧྣཾ ཎྜིཧིཀྲཱཧུཏྟ, དེཔྲརཛྫམཀཱརཡཱིཾ།
སཧྣཾ པཉྩཀྲཱཧུཏྟ, ཙཀྲཱཔཎྜི ཨཧོསཧཾ།།

“པདེསརཛྫཻ ཕིཔུལཾ, གཱཧནྣཧོ ཨསཎྜིཡཾ།
སབྲཧྨ སུཁིཧོ ཨཱུསཱིཾ, ཧམྨ ཀཱམྨམྨ པཱུཧསྨཱ།།

“ཧུཕེ ཀྲཕེ སཾསནྣམི, དེཕཧྲི ཨཙ སླཱནུསེ།
ཨཏྠཾ གཧིཾ ན གཀྵམི, སུཙིཀྵམྨ ཨེདཾ ཕལཾ།།

“ཧུཕེ ཀུལེ པཛྫཱཡམི, ཁཎྜིཡེ ཨཙ བྲཱཧྨཎེ།
ནྟིཙོ ཀུལེ ན ཛཱཡམི, སུཙིཀྵམྨ ཨེདཾ ཕལཾ།།

“པཀྐིམེ ཀྲཕེ སམྤཧྲི, བྲཧྨཔཏྟ ཨཧོསཧཾ།
སླཱཔཎྜིཡཾ ཕིཔྤཀུལེ, པཀྵཛྫཧོ མཧནྟུནེ།།

“སླཱཧྣ ཙཏཔཎྜི ནཱམ, པིཧྣ མེ ཨསླཱཡཱཡནོ།
ཡཧྣ མེ པིཧརཾ བུཏྟོ, ཕིནཡཱི སབྲསུཏྟིཡཱ།།

“ཧཧྣ པསནྟོ སུགཧེ, པབྲཱཛཾ ཨནགཱརིཡཾ།
མོགྒལླཱནོ ཨཱུཙརིཡོ, ཨུཔཛྫྷཱ སཱརིསམྦྲོ།།

“ཀེསེསུ ཚིཛྫམླཱནེསུ, དིཊྛི ཚིནྣཱ སམཱུལིཀཱ།
ནིཕླཱསེཧྣོ ཙ ཀཱསླཱཔཾ, ཨརཧཏྟམཔཱཔུཎིཾ།།

“ཨཏྠདྷམྨནིརུཏྟིསུ, པཏིབྷཱནེ ཙ མེ མཏི།
པཀྲིཏྟ ཧེན ལོཀགྒེ, ཨེཧདགྒེ ཋཔེསི མཾ།།

“ཨསཏྠིཾ ཕིཡྻཀཱསིཾ, ཨུཔཏིསྶེན པུཙྪིཏོ།
པཏིསམྦྷིདཱསུ ཧེནཧཾ, ཨགྒོ སམྦུདྡྷསཱསནེ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡྷཾ, ཀྲཕཱ སབྦེ སམཱུཧཏཱ།
ནཱགོཝ བནྡྷནཾ ཚེཏྭཱ, ཝིཧརཱམི ཨནཱསཝོ།།

“སྭཱགཏཾ ཕཏ མེ ཤཱསི, མམ བུདྡྷཱ སཏྟིཀ།
ཏིཊྛ ཝིརྻྱ ཨཱནུཔུབྦ, ཀཏཾ བུདྡྷཱ སཱསནཾ།།

“པཊིསམྦྷིདཱ ཙཏསྶོ, ཝིམོཀྑཱཔི ཙ ཨཊྛིམེ།
ཚལབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏཱ, ཀཏཾ བུདྡྷཱ སཱསན”ནྟི།།

ཨིམཱཾ སོ ཏཏྠ ཏཏྠ ཐེར ཝཱལིཀཱ ཝཏྠུནཱ ཡཱཝ ཨམྦཡཱཡ འམྡྷམིཔིན་...

ཨིམཱཾ སོ ཏཏྠ ཏཏྠ ཐེརཱ པུཉྙཱཀཎམསམྦྷཱརཾ སམྦྷཱརཏྠཾ ཨཔདཱནཾ དེསེནྟཱནཾ སཱསན་ཊྛོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟི། གོཏྟཝསེན ཀུམཱ ཨཱཀཱསི། སོ ཝཡཔྤཏྟོ དཧརོ ཝེད ཨུགྒཎྷིཏྭཱ བྲཱཧྨཎསིཔྤེ ནིཔྥཏྟིཾ གཏོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཨུཔསམྤནྣཀཱལཏོ པབྷུཏི ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ པཊིསམྦྷིདཱསུ ཝིཙིཎྞཝསཱི ཧུཏྭཱ ཨབྷིཉྙཱཏོ ཨབྷིཉྙཱཏོ མཧཱཐེརོ ཨུཔསམྤདཱཡ པཉྩ པུཎྞཝསྶོ དསབལཾ ཨུཔསམྤདཱཡ པཉྩ པུཎྞཝསྶོ པཊིསམྦྷིདཱསུ ཝསིཔྤཏྟོ པཉྩ པུཎྞོ། ཨིཏྠམཡཾ ཐེརོ ཏཏྠ ཀཏཱདྷིཀཱརཏྟཱ ཙཏུཔཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟེ ཙ པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟཱནཾ ཨགྒོ ཧུཏོ། ཨཐ ནཾ སཏྠཱ མཧཱཔཉྙཱཝནྟཱནཾ (ཨ. ནི. ༡.༢༢༢ ཨཱདཡོ) ཨཊྛུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི – “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟཱནཾ ཡདིདཾ མཧཱཀོཊྛིཀོ”ཏི (ཨ. ནི. ༡.༢༡༨, ༢༡༨)། སོ ཨཔརེན སམཡེན ཝིམུཏྟིསུཁཾ པཊིསཾཝེདེནྟོ ཨུདཱནཝསེན –

༢. “ཨུཔསནྟོ ཨུཔརཏོ, མནྟབྷཱཎཱི ཨནུདྡྷཏོ།
དྷུནཱཏི པཱཔཀེ དྷམྨེ, དུམཔཏྟཾཝ མཱལུཏོ”ཏི།། –

ཨིམཾ སུཏྟཾ ཨབྷཱསི མཧཱཀོཊྛིཀཏྠེརོ གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཨུཔསནྟོ**ཏི མནོཙྪཊྛཱནཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཨུཔསམནེན ནིབྦིསེཝནབྷཱཝཱཔཱདནེན ཨུཔསནྟོ། **ཨུཔརཏོ**ཏི སབྦསྨཱ པཱཔཀརཎཏོ ཨོརཏོ ཝིརཏོ། **མནྟབྷཱཎཱི**ཏི མནྟཱ ཝུཙྩཏི པཉྙཱ, ཏཱཡ པན ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ བྷཎཏཱིཏི མནྟབྷཱཎཱི, ཀཱལཝཱདཱི བྷཱུཏཝཱདཱི ཨཏྠཝཱདཱི དྷམྨཝཱདཱི ཝིནཡཝཱདཱི བྷཎཏཱིཏི ཨཏྠོ། མནྟཱཀཐནཝསེན ཝཱ བྷཎཏཱིཏི མནྟབྷཱཎཱི, དུབྦྷཱསིཏཱཡ ཝཱཙཱཡ ཨབྷཱཝཏོ ཙཏུརངྒསམནྣཱགཏཾ སུབྷཱསིཏཾཝཱཙཾ བྷཎཏཱིཏི ཨཏྠོ། བྷཎཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨུདྡྷཏོ ཨནུཀྐཾསཏོ ན ཨུདྡྷཏོཏི **ཨནུདྡྷཏོ** ཨཐ ཝཱ ཏིཎྞཾ ཀཱཡདུཙྩརིཏཱནཾ ཨུཔསམནེན ཨུཔསནྟོ, ཙཏུནྣཾ མནོདུཙྩརིཏཱནཾ ཨུཔརམཎེན ཨུཔརཏོ, ཙཏུནྣཾ ཝཙཱིདུཙྩརིཏཱནཾ ཨབྷཱཝཏོ ཝཙཱིསུཙརིཏཔཱུརཎེན མནྟབྷཱཎཱི,
ཏིཝིདྷདུཙྩརིཏནིམིཏྟཨུཔྤཛྫནཀསྶ ཨུདྡྷཙྩསྶ ཨབྷཱཝཏོ ཨནུདྡྷཏོ། ཨིམཾ པན ཏིཝིདྷདུཙྩརིཏཔཧཱནེན སུདྡྷེ སཱིལེ པཏིཊྛིཏོ, ཨུདྡྷཙྩཔཧཱནེན སམཱཧིཏོ, ཏམེཝ སམཱདྷིཾ པདཊྛཱནཾ ཀཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ མགྒཔཊིཔཱཊིཡཱ **དྷུནཱཏི པཱཔཀེ དྷམྨེ** ལཱམཀཊྛེན པཱཔཀེ སབྦེཔི སཾཀིལེསདྷམྨེ ནིདྡྷུནཱཏི, སམུཙྪེདཝསེན པཛཧཏི ། ཡཐཱ ཀིཾ? **དུམཔཏྟཾཝ མཱལུཏོ**, ཡཐཱ ནཱམ དུམསྶ ཏརུནོ པཎྜུཔཏྟཾ པཏྟཔལཱསཾ མཱལུཏོ ཝཱཏོ དྷུནཱཏི, བནྡྷནཏོ ཝིཡོཛེནྟོ ནིདྡྷུནཱཏི, ཨིམཾ ཡཐཱསུཏཔཊིཔཏྟིཡཾ ཋིཏོ པཱཔདྷམྨེ ཨནུཔུབྦེན ནིདྡྷུནཱཏི, ཨིཏྠམཡཾ ཐེརསྶ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎགཱཐཱཔི ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཨེཏྠ ཙ ཀཱཡཝཙཱིདུཙྩརིཏཔྤཧཱནཝཙནེན པཡོགསུདྡྷིཾ དསྶེཏི, མནོདུཙྩརིཏཔྤཧཱནཝཙནེན ཨཱསཡསུདྡྷིཾ། ཨིམཾ པཡོགཱསཡསུདྡྷཱི “ཨནུདྡྷཏོ”ཏི ཨིམིནཱ ཨུདྡྷཙྩཔྤཧཱནཝཙནེན ཏདེཀཊྛཏཱཡ ནཱིཝརཎཔྤཧཱནཾ དསྶེཏི། ཏེསུ པཡོགསུདྡྷིཡཱ སཱིལསམྤཏྟི ཝིབྦྷཱཝིཏཱ, ཨཱསཡསུདྡྷིཡཱ སམཐབྷཱཝནཱཡ ཨུཔཀཱརཀཱབྷཱུམིཔརིགྒཧོ, ནཱིཝརཎཔྤཧཱནེན སམཱདྷིབྷཱཝནཱ, “དྷུནཱཏི པཱཔཀེ དྷམྨེ”ཏི ཨིམིནཱ པཉྙཱབྷཱཝནཱ ཝིབྷཱཝིཏཱ ཧོཏི། ཨིམཾ ཨདྷིསཱིལསིཀྑཱདཡོ ཏིསྶོ སིཀྑཱ, ཏིཝིདྷཀལྱཱཎཾ སཱསནཾ, ཏདངྒཔྤཧཱནཱདཱིནི ཏཱིཎི པཧཱནཱནི,
ཨནྟདྭཡཔརིཝཛྫནེན སཏྠི མཛ྄ཛྷིམཱཡ པཊིཔཏྟིཡཱ པཊིཔཛྫནཾ, ཨཔཱཡཱདིསམཏིཀྐམནཱུཔཱཡོ ཙ ཡཐཱརཧཾ ནིདྡྷཱརེཏྭཱ ཡོཛེཏབྦཱ། ཨིམིནཱ ནཡེན སེསགཱཐཱསུཔི ཡཐཱརཧཾ ཨཏྠཡོཛནཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨཏྠམཏྟམེཝ པན ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཔུབྦཾ ཝཎྞཡིསྶཱམ། “ཨིཏྠཾ སུདཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀོཊྛིཀོ”ཏི ཨིདཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ, ཡཐཱ ཏཾ མཧཱསངྒཱིཏིཀཱརེཧི།

མཧཱཀོཊྛིཀཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཀཎྜརེཝདཏྟཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

པཙྪཾ ཨིམཾ པཤྩཱདི ཨཱཡཡྻཱཏ྄ གནྡྷརེཝདཏྟཱ གཱཐཱ ཀཱ ཨུཔྤནྣཱ? ཨཡམྤི ཐེརཱི པདུམུཏྟརབུདྡྷཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟཱ། ཨེཀདིཝསཾ བུདྡྷཾ ཏཱམྲདིསཱཀཱལེ དེཝཱ པུཏྟཝཎྞེན མཧཱཛནེན སདྡྷིཾ ཕིཏཱུཾ གནྟྭཱ པརིསཔརིཡནྟེ ཋིཏཱ ཏཾམྦཾ སུབྷཏྟཾ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ ཕིཀྑུཾ ཏྫྙཱཏྲིཏཀཱཏཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ

"མཧཱཔི ཨནཱགཏེ ཨེཝརཱུཔཱ ཏཱཕིཊུཾ ཕཝཊྛཱ"ཏི ཙིཏྟཾ དེསནཱཔཱསཱནེ སཏྠཱརཾ ནིམནྟེཏྭཱ ཏེཝཱ པུཏྟཝཎྞེན མཧཏཱསཀྐཱརཾ ཀཏྭཱ ཛཱཎཔཏྟཾ ཨཱཀ — "ཛཏྟེ, ཨཧཾ ཨིམིནཱ ཨདྷིཀཱརཀམྨེན ཨཉྙཾ སམྤཏྟིཾ ན པཏྠེམི, ཡཐཱ པན སོ ཕིཀྑུ ཏུམྷེཧི ཨིཏོ སཏྟམདིཝསམཏྠཀེ ཛྙཱཔིཏཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔིཏོ, ཨཧམྤི ཨནཱགཏེ ཨེཀསྶ བུདྡྷསྶ སཱསནེ ཛྙཱཔིཏཾ ཨགྒཊྛཱནཾ ཕཝེཡྻ"ནྟི པཏྠནམཀཱསི། སཏྠཱ ཨནཱགཏཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ནིཔྥཛྫནབྷཱཝཾ དིསྭཱ "ཨནཱགཏེ གོཏམསྶ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སཱསནེ གོཏམཱི ནཱམ ཕུཏྟཱ ཨུཔྤཛྫིསྶཏི, ཏསྶ སཱསནེ ཏྭཾ ཛྙཱཔིཏཾ ཨགྒཱ ཛཱཔིཊྛཱཡི"ཏི ཝྱཱཀརིཏྭཱ པཀྐཱམི།

སཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀལྱཱཎཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཀཱཡསྶ ཕེདཱ པརཾ མརཎཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟཱ ཨམྷཱཀཾ ཛཱཏཔཏྟཀཱལེ སཱཝཏྠིནགརེ མཧཱཕོགཀུལེ ནིབྦཏྟཱ པཊྛཝཏཱཾ ཏཱམྲཱཤྲཱཔནཏཱཾ གཏྭཱཏཱིཏ མཧཱཛནེན སདྡྷིཾ ཕིཏཱུཾ གནྟྭཱ པརིསཔརིཡནྟེ ཋིཏཱ དསཝལསྶ ཏཱམྲཱགཏཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསཏྟཱ པཱཝཊཱིཏྭཱ ཨུཔསམྤདཾ ལབྷིཏྭཱ ཀཱམྨཊྛཱནཾ ཀཱཏྭཱཔིཏྭཱ ཛཱནཔརིཀམྨཾ ཀཱརོཏྭཱ ཛཱན༹ལཱཡིཏྭཱ ཏཏྭཱ ཛཱནཾ པཱདཀཾ ཀཏྭཱ ཨཱརཏྟཾ པཱཔུཎི། སཱ པཊིསམྦྷིདཱ དསབལེན སམྨཱསམྦུདྡྷེན སམྨཱསམྦུདྡྷེ ཨདྷིགནྟྭཱ ཛཱཏིསུ ཙིཏྟཔཤྩཱ ཨཧོསི། ཨཐ ནཾ སཏྠཱ "ཨེཏདགྒཾ, ཕིཀྑཝེ, མམ སཱཝིཀཱནཾ ཕིཀྑུནཱིནཾ ཛཱཔིཏཾ ཡདིདཾ གནྡྷརེཝདཏྟཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༢༣༨, ༢༠༩) ཛཱཔིཏཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི། ཕཱུཏཔུབྦཾ པན **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེརཱི ༢.༥༥.༣༩-༥༣) —

"པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, སབྦདྷམྨེསུ ཙཀྑུམཱ།
ཨིཏོ སཏསཧསྶམྷི, ཀཔྤེ ཨུཔྤཛྫི ནཱཡཀོ།།

"ཧིཏཏུ བཉྙཱགིརཾ, ཀཾསཏུཏྲཕྲཱིཎིནཱཎོ།
ཉཱགཱཔིཛྙཱཏཱཀམཏཾ, ཙཏྟསུཏུཧིཀཱཔཐྭཾ།།

"མཧཱམཏི མཧཱཝཱིརོ, མཧཱཉྙཱཎཱི མཧཱབལོ།
མཧཱཀཱརུཎིཀོ ནཱཐོ, མཧཱདམཔཏྟཀོ།།

"ས ཀཱདཱཙི ཏིལོཀགྒོ, ཕེནེཡྻཱི ཕིནཡཾ བཧུཾ།
ཛྙཱཏཾ དེསེསི སམྦུདྡྷོ, སཏྟཱསཡཕིདཱུ མུནི།།

"ཛཱཡིཾ ཛཱནརཏཾ ཕཱིརཾ, ཨུཔསནྟཾ ཨནཱཕིལཾ།
ཕཛྙཱཡཏྟཾ པརིསཏཾ, ཏོསེསི ཛནཏཾ ཛིནོ།།

"ཏདཱཧཾ ཏཾསཕཏིཡཾ, བྲཱཧྨཎོ ཕེདཔཱརགཱུ།
ཛྙཱཏཾ སུཏྭཱན སུདེསིཏཾ, ཏཾ ཛྙཱཏམཛྙཱཔིཏཱཡིཾ།།

"ཏདཱ ཛིནོ ཕིཡཱཀཱསི, སཏྟམཛྙཱཔིཏཾ ཕིཀྑུཡཱ།
སུདེསིཏཾ ཏེཏི ཏཾ ཛྙཱཏཾ, ལཀྑཱསི ཏཾ མཧཱཝཱིརཾ།།

“སདསདསྨིརྟེ ཀཔྲེ, ཨོཾཀཱཀཀུལསསྦྷོ།
གོདམོ ནམ གོཧྟིན, སདྷུ ལོཀ ཧྲཔིསྷྟི།།

“དསྨ ཧྲསྨེསུ དུཡུརྡོ, ཨོརསོ ཧྲསྨིནིསྨིརྟོ།
རེཔྲཏོ ནམ ནམེན, ཏེསྨཏི སདྷུ སུཔཀོ།།

“ཏེན ཀཱལྨེན སུཀཏེན, ཙེཏནུཔཙིཏྨྲེཏི ཙ།
ཛཏིཏྭ སུནུསཾ ཏེཏཾ, དུཔཏིཾསམགྒཏཾ།།

“པཀྐེམི ཙ ཧྲཔེ ཏུནེ, ཧྲོཏཾ ཀོལིཡེ པུརེ།
ཁཏྟིཡེ ཀུལསམྦྷུཏྟེ, ཨིཏྠི ཡུཏེ མཏཏྠནེ།།

“ཡཏུ ཀཔིལཔཏྠསྨིཾ, བུདྡྷོ ཧྲསྨཾམཏེསཡི།
ཏཏུ པསཱཏྭ སུགཏེ, པབྦཛིཾ ཨནགཱརིཡཾ།།

“ཀཏྭ མེ བཏུལྭ ཨུསི, ཀཔྲུཀཔྲེ ཏཏིཾ ཏཏིཾ།
སབྦྷཾ ཏཾ པིནཡྤི བུདྡྷོ, ཏེསེཏྭ ཧྲསྨསུཏཾ།།

“ཏཏོཏཾ ཏིཀྑསཾསུར, ཏཏུ ཀྑནསུཁེ རཏོ།
པིཏཏྭམི ཏཏུ བུདྡྷོ, སཾ ཏེསྭ ཨཏདབྲཔི།།

“ཡུ ཀུཙྩི ཀཏྭ ཨིཏྟ ཡུ ཏུརཾ ཡུ, སཔྲེཏིཡུ ཡུ པརཔྲེཏིཡུ ཡུ།
ཡེ ཀྑུཡིཏོ ཏུ པཛཏཏྟི སབྦུ, ཨུཏུཔིཏོ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརཏུ།།

“སདསདསྨེ ཀཏཾ ཀསྨཾ, ཕལཾ དསྨེསི མེ ཨིཏྟ།
སུསུཏྟོ སརཔྲེགོཔྲ, ཀིལེསེ ཀྑུཔཡིཾ མམ།།

“ཏཏོ ཀྑནརཏྟཾ ཏེསུ, བུདྡྷོ ལོཀཏྟབྷུ སུནི།
ཀྑུཡིནཾ ཧྲིཀྐུནཾ ཨགྒོ, པཏྟཔེསི མཧཏྟམཏི།།

“ཀིལེསུ ཀྑུཔིཏུ མཡཏཾ, ཧྲཡུ སབྲེ སམུཏཏུ།
ཏུགོཔྲ བཏྟྭཾ ཙེཏུ, པིཏཏྭམི ཨནུསཔྲོ།།

“སུགཏཾ པྲཏ མེ ཨུསི, མམ བུདྡྷསུ སཏྟིཀེ།
ཏིསྶོ པིཛྫ ཨནུཔྤཏྟ, ཀཏཾ བུདྡྷསུ སཱསནཾ།།

“པཻསྨྲིནྡུ ཙཏྲྴོ, ཤིརོགྲཱིཝེ ཙ ཨཛྲིམེ།

ཆལཀྲིཥྞ སཉྫིཀཎ, ཀཎྛཾ བུདྡྷཱ སྨཱསན”ཏི༎

ཏྭ ཀཏཀིཥྛེ པཎྜཡཾ མཎྜཐེར ཕུཏྲེ ཏྲིཝྲཱཏྲཾ ཨཧྣེ ཀཎྛཔཀཏཙེཧྣཾ ཨིཏྣེ སབྡོ ཕིཀཏཀྣཏྱ པཉྩཕེཀྲིཏྭ “ཨཧཾ ཏྭཾ མཡཾ སཏྭེ ཏེསནྟུཏྱོ,

ཏེནེཏརཏི ཨིཕཾ ཕིཀཏཀྣེ ཨཧྣེཧཾ པྲུཔསནྟཙེཧྣེ ཧྣཏ”ཏི སཛྫནབཏུམྣེ ཧྲཀཕཏ པཀྟཾ པསཾསནྟེ “པཀྟཾ ཨིམཾ པསྨ”ཏི ཨིམཾ གྲཱཧམྣཏ།

༣. ཏཐྭ པཀྟཾཏི པཀཱརེ ཧྣཏི, པཀཱརེཏི ཏྭཔེདྲིཏི ཙ པཀྟ། ཕེནེཡྻཾ ཨུསཡནུསཡཙརིཡཧྲེམྲུཧྲེཨུདེཕྱཀཱརེ ཧྣམྣཾ ཀཱསལྷདེཀེ ཁཎྜདེཀེ ཙ དེསེཏཐྭཕྱཀཱརེ

ཧྣཏི, ཡཐྭསབྣཕཏ པཏེཕེདཧྣཏི, ཏེཏི ཙ པཀཱརེཏི ཏྭཔེདྲིཏི ཨཏྲྭ། སཐྭ དེསནྟཏྲཙྪེ ཨིཏྲེཧྲེཔྲེཾ, ཏེནྣཏ “ཨིམ”ཏི། ཏཙྪེ ཨཏྲེ སིཏྲེན དེསནྟབཡེན ནཡགྣཏཏ

པཉྩཀྲི ཕེཡ ཨུཔབྲིཏཾ གཏེཏྲ “ཨིམ”ཏི ཕུཏཾ། ཡཏགྲེན ཕྲ སཐྭ དེསནྟཏཾ སྣཕཀེཏི ནཡཏ གཡཏཏི, ཏགྲེན ཨཏྲེ ཕེསཡེ པཏེཕེཏྲཏྲཙྪེ ནཡཏ

གཡཏཏེཕ། ཏེནྣཏ ཨུཡསྨ ཧྣམྣསེནྣཔཏི – “ཨཔིཙ མེ, ཧྣཏེ, ཧྣམྣཏྭཡོ ཕེདེཏོ”ཏི (དཱི. ནི. ༢.༡༩༨; ༣.༡༩༣)། པསྨྲཏི ཕེཧྣཡཕྲཏེ ཨཏེཡམཏེ ཨུཡཔཏི

ཨཏྲེཡེཕ ཕྲ ཙེཧྲཾ, ཡཐྭཏ ཧྲཀཕྲ ཨུཏྲནེཏེ – “ཡོཀཱམིམཾ པསྨ; ཕུཏྟ ཨཕེཧྣཡ པརེཧཾ ཧྲཏཾ ཧྲཏརཏཾ ཧྲཕྲ ཨཔརེམུཧ”ཏི (ཨུདཱ. ༣༠)། **ཏཐྭཀཱཏྲན**ཏི ཏཐྭ

ཨུཀཱམནྟེཨཏྲེན ཏཐྭཀཱཏྲཾ། ཏཐྭ ཨུཀཱཏེཏི ཏི ཏཐྭཀཏ, ཏཐྭ ཀཏེཏི ཏཐྭཀཏ, ཏཔཡཀྲཾ ཨུཀཏེཏི ཏཐྭཀཏ, ཏཔཧྣྨེ ཕྲཐྭཕཏ ཨཧྲེསམྲུཧྲེཏི ཏཐྭཀཏ,

ཏཔདསྲེཏྲཡ ཏཐྭཀཏ, ཏཔཕྲདེཏྲཡ ཏཐྭཀཏ, ཏཐྭཀཱརེཏྲཡ ཏཐྭཀཏ, ཨཧྲེཧྲཕཏཏྲེན ཏཐྭཀཏེཏི ཨིཕཾ ཨཏྲེ ཀཱརཙེཏི ཧྲཀཕྲ ཏཐྭཀཏ། ཏཐྭཡ ཨུཀཏེཏི ཏཐྭཀཏ,

ཏཐྭཡ ཀཏེཏི ཏཐྭཀཏ, ཏཔཡཀྲཾ ཀཏེཏི ཏཐྭཀཏ, ཏཐྭེ ཨུཀཏེཏི ཏཐྭཀཏ, ཏཐྭཕེཧྲེཏི ཏཐྭཀཏ, ཏཐྭ པཕཧྲེཏེཏི ཏཐྭཀཏ, ཏཔེཏི ཨུཀཏེཏི ཏཐྭཀཏ , ཏཐྭ

ཀཏཧྣཕེན ཏཐྭཀཏེཏི ཨིཕཧྲི ཨཏྲེ ཀཱརཙེཏི ཧྲཀཕྲ ཏཐྭཀཏེཏི ཨཡམེཏྲ སཏྲེཡོ། ཕེཏྲར པན པརམཏྲཏྲཔནེཡྻ ཨུཏྲནཏྲཀཐྭཡ (ཨུདཱ. ཨཏྲ. ༡༨)

ཨིཏིཝུཏྟཀཏྲཀཐྭཡ (ཨིཏིཝུ. ཨཏྲ. ༣༨) ཙ ཝུཏྟནཡེནེཕ ཕེདིཏབྦཾ།

ཨིཏྲེ ཏསྨ པཀྟཡ ཨསྨཏྲཏྲརཙཕེསེསཾ དསྲེཏཾ “**ཨགྒཱི ཡཐྭ**”ཏིཨུཏྲེ ཕུཏཾ། **ཡཐྭ ཨགྒཱི**ཏི ཨུཔམཕྲཕཙཏཾ། **ཡཐྭ**ཏི ཏསྨ ཨུཔམཕྲཏྲཕདསྣཾ། **པཛྫོཏེཏི** ཨུཔམེཡྻེན

སམྦྲནྡྷཾ། **ནིསཱིཐེ**ཏི ཀིཙྪཀཱརཀཱལདསྣཾ། ཨཡཉྷེཏྭ ཨཏྲ – ཡཐྭ ནཱམ ནིསཱིཐེ རཏྟིཡཾ ཙཏུརཏྐསམནྟཀཏེ ཨནྡྷཀཱརེ ཕཏམྣེ ཨུཏྟཏེ ཏྲེ པཛྫོཏཏེ ཨགྒཱི ཏསྨིཾ

པདེསེ ཏཡཀཏཾ ཕེཏྲམཏྲཾ ཏེཏྲཏི, ཨིཕམེཕ ཏཐྭཀཏཾ ཨིམཾ དེསནྟཏྲཙྪསནྟཏཾ སབྡོ ཕེནེཡྻཾ སཾསཡཏམཾ ཕེཏྲམཏྲཾ པཀྟཾ པསྨཏི། ཡཏ དེསནྟཕེཨུསེན སཏྲཾ

ཏྲཙམཡཾ ཨུཡོཀཱ དེཏྲེཏི **ཨུཡོཀཱཏ**། པཀྲམཡམེཕ ཙཀྲྀ དདཏྲེཏི **ཙཀྲུདད**། ཏདྲཕཡསྲི ཀཏྲཕེནཡཔདྲྷཏམེཕ ཀཏ དསྲེཏཾ “**ཡེ ཨུཀཱཏྲཾ ཕེནཡཀྟི ཀཏྲ**”ཏི ཨུཏ,

ཡེ ཏཐྭཀཏ ཨཏྲེ སཏྲེཀཾ **ཨུཀཱཏྲཾ** ཨུཔཀཱཏྲཾ ཕེནེཡྻཾ “ཨཏྲེསཾ ཏུ ཝོ ཨཏམཏྲེཏམཏྲཏ”ཏིཨུཏྲེཡཕྲཕཏཾ (མ. ནི. ༡.༡༨; སཾ. ནི. ༢.༢༠)

སོཡསཕཏྲཀཱ, “ཕུདྡྷེ ཀཏྲཏི ཧྣམྨེ ཀཏྲཏི”ཏིཨུཏྲེཡཕྲཕཏཾ (ཧྣ. ས. ༡༠༠༨) ཨཏྲཕཏྲཀཾ **ཀཏྲཾ** ཕེཏིཀིཏྲཾ **ཕེནཡཀྟི** དེསནྟཏྲཕེན ཨཏཕསེསཏ ཕེཏྲམཏྲེ

ཕེཏྲཾསེཏྲེ། ཕེནཡཀཱཀྲཏཙསཏྲཏྲ པན ཀཏྲ ཏབྲེནཡེནེཕ ཕེཏྲཏྲ ཧོཏེཏི།

ཨཔརོ ནཡོ – ཡཐྭ ཨགྒཱི ནིསཱིཐེ རཏྟིཧྣཀཱ པཛྫོཏེཏི པཏུཏརཏོཡོ སམུཧྣཡཾ ཨུཏྲེསཏེ ཐིཏྲཾ ཨོབྷཱསཏྲནམཏྲེན ཨཏྲཀཱཏྲཾ ཕེཏྲམིཏྲ སམཕེསམཾ ཕེཏྲཕེཏྲེ

ཨུཡོཀཏཏོ ཧོཏི། ཨཏྲསཏྲེ པན ཐིཏྲཾ ཏཾ སུཡཀཏཾ ཀཱརཏྲེ ཙཀྲུཀཱིཏྲཀཱརཏཏོ ཙཀྲུདཏོ ནཱམ ཧོཏི, ཨིཕམེཕ ཏཐྭཀཏ ཨཏྲེ ཧྣམྨཀཱཡསྨ ཏུརེ ཐིཏྲཾ ཨཀཏྲཏྲེཀཱཏྲཾ

པཉྩཔཏྲཾཏྲཾ མོཏཧྣཀཱཏྲཾ ཕེཏྲམིཏྲ ཀཱཡཕེསམྣདེསམཕེསམཾ ཕེཏྲཕེཏྲེ ཨུཡོཀཱཏྲ ཧྲཕཏི, ཨུསཏྲེ ཐིཏྲཾ པན ཀཏྲཏྲེཀཱཏྲཾ ཧྣམྨཙཀྲུ ཨུཕྲཏྲེཏྲེ ཙཀྲུདཏྲ ཧྲཕཏི། ཡེ

ཨིཕཾཧྲཏྲ ཨཏྲེ ཕཏྲེཀོཙཏཾ ཨུཀཱཏྲཾ སྣདེསྣཏྲི ཀཏྲབཏུལྷཾ ཀཏྲཾ ཕེནཡཀྟི ཨརིཡམགྒཱསམུཕྣདཏེན ཕེཏྲམཏྲེ, ཏེསཾ ཏཐྭཀཏྲཾ པཀྟཾ ཏྭཏྲཏེསཡཾ པསྨཏི ཡོཛྣཱ།

ཨིཕམཡཾ ཐེརསྨ ཨཏྲེ ཀཏྲཕེཏརཕཕྲཀཱསནེན ཨཀྲུཏྲཀཱརཀྲཱཕྲཕེ ཧོཏི། ཨཡཉྪི ཐེར ཕུཕྲུཏྲེཏཀཱལེ ཀཔྤིཡེཕེ ཀཱཀཱཏྲཀཱ ཏུཏྲ ཀཏྲབཏུལཏཡ “ཀཏྲཏྲེཕཏ”ཏི པཉྩཏ,

པཏྲཏྲ ཕྲེཏྲཏཕཀཱལེཕེ ཏཕེཕ ཕོཏརཡེཏྲ། ཏེནྣཏ – “ཨིཏྲཾ སུཏཾ ཨུཡསྨ ཀཏྲརེཕཏ ཀཱཕཾ ཨཏྲཏྲསེཏྲ”ཏི། ཏཾ ཝུཏྟཏྲམེཕ།

ཀཏྲརེཕཏཏྲེརཀཱཕྲཕཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. པུཎྜརཱིཀཱུཔམཎྜཱ

སབྦིརེཔ སམྨསིཐྦཧི ཨུཡསྨཧྐོ པུཎྜརཱིསྨ གཱཐྨ། གཱ ཨུཔྤཧི? ཨཡཾ གིར པདུམུཏྟརསྨ དསབལསྨ ཨུཔྤཧིཏོ པུརེཏརམེཔ ཧཾསཝཏིནགརེ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཨནུཀྲམེན ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠརི ཝོཀེ ཨུཔྤཛྫནྟེ ཨེཀདིཝསཾ བུདྡྷཾ རཏྣདེསནཱཀུལེ ཏེཐྦ ཝུཏྟནཡེན མཧཱཛནེན སདྡྷིཾ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ པརིསཔརིཡནྟེ ནིསཱིདིཏྭཱ རཏྣཾ སུཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ རཏྣཀཐིཀཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ "མཡཱཔི ཨནཱགཏེ ཨེཝརཱུཔེན བྷཝིཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ དེསནཱཝསཱནེ ཝུཊྛིཏཱཡ པརིསཱཡ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ནིམནྟེཏྭཱ ཏེཐྦ ཝུཏྟནཡེནེཝ མཧཱསཀྐཱརཾ ཀཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨེཝམཱཧ – "བྷནྟེ, ཨཧཾ ཨིམིནཱ ཨདྷིཀཱརཀམྨེན ནཉྙཾ སམྤཏྟིཾ པཏྠེམི། ཡཐཱ པན སོ བྷིཀྑུ ཨིཏོ སཏྟམདིཝསམཏྠཀེ རཏྣཀཐིཀཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔིཏོ, ཨེཝཾ ཨཧམྤི ཨནཱགཏེ ཨེཀསྨ བུདྡྷསྨ སཱསནེ རཏྣཀཐིཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཨགྒོ བྷཝེཡྻ"ནྟི པཏྠནཾ ཨཀཱསི། སཏྠཱ ཨནཱགཏཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཏསྨ པཏྠནཱཡ སམིཛ྄ཛྷནབྷཱཝཾ དིསྭཱ "ཨནཱགཏེ ཀཔྤསཏསཧསྨམཏྠཀེ གོཏམོ ནཱམ བུདྡྷོ ཨུཔྤཛྫིསྨཏི, ཏསྨ སཱསནེ ཏྭཾ པབྦཛིཏྭཱ རཏྣཀཐིཀཱནཾ ཨགྒོ བྷཝིསྨསཱི"ཏི བྱཱཀཱསི།

སོ ཏཏྠ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀལྱཱཎཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ ཀཔྤསཏསཧསྨཾ པུཉྙཱནི སམྦྷརནྟོ དེཝམནུསྨེསུ སཾསརིཏྭཱ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀཔིལཝཏྠུནགརསྨ ཨཝིདཱུརེ དོཎཝཏྠུནཱམཀེ བྲཱཧྨཎགཱམེ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཀུལེ ཨཉྙཱསིཀོཎྜཉྙཏྠེརསྨ བྷཱགིནེཡྻོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཏསྨ ནཱམགྒཧཎདིཝསེ "པུཎྞོ"ཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ སཏྠརི ཨབྷིསམྦོདྷིཾ པཏྭཱ པཝཏྟིཏཝརདྷམྨཙཀྐོ ཨནུཔུབྦེན རཱཛགཧཾ གནྟྭཱ ཏཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝིཧརནྟེ ཨཉྙཱསིཀོཎྜཉྙཏྠེརསྨ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ལདྡྷཱུཔསམྤདོ སབྦཾ པུབྦཀིཙྩཾ ཀཏྭཱ པདྷཱནམནུཡུཉྫནྟོ པབྦཛིཏཀིཙྩཾ མཏྠཀཾ པཱཔེཏྭཱ "དསབལསྨ སནྟིཀཾ གམིསྨཱམཱི"ཏི མཱཏུལཏྠེརེན སདྡྷིཾ སཏྠུ སནྟིཀཾ ཨགནྟྭཱ ཀཔིལཝཏྠུསམནྟཱཡེཝ ཨོཧཱིཡིཏྭཱ ཡོནིསོམནསིཀཱརེ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཝིཔསྶནཾ ཨུསྶུཀྐཱཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེནཱཧ ཙེཏཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༹ ཐེར ༡.༡.༨༣༨-༨༨༠) –

"ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོ མནྟདྷརོ, ཏིཎྞཾ ཝེདཱན པཱརགཱུ།
པུརཀྑཏོམྷི སིསྶེཧི, ཨུཔགཙྪིཾ ནརུཏྟམཾ༎

"པདུམུཏྟརོ ལོཀཝིདཱུ, ཨཱཧུཏཱིནཾ པཊིགྒཧོ།
མམ ཀམྨཾ པཀིཏྟེསི, སཾཁིཏྟེན མཧཱམུནི༎

"ཏཾ དྷམྨཾ སུཎིཏྭཱན, ཨབྷིཝཱདེཏྭཱན སཏྠུནོ།
ཨཉྫལིཾ པགྒཧེཏྭཱན, པཀྐམིཾ དཀྑིཎཱམུཁོ༎

"སཾཁིཏྟེན སུཎིཏྭཱན, ཝིཏྠཱརེན ཨབྷཱསཡིཾ།
སབྦེ སིསྶཱ ཨཏྟམནཱ, སུཏྭཱན མམ བྷཱསཏོ༎

"སཀཾ དིཊྛིཾ ཝིནོདེཏྭཱ, བུདྡྷེ ཙིཏྟཾ པསཱདཡུཾ།
སཾཁིཏྟེནཔི དེསེམི, ཝིཏྠཱརེན ཏཐེཝཧཾ༎

"ཨབྷིདྷམྨནཡཉྙཱུཧཾ, ཀཐཱཝཏྠུཝིསུདྡྷིཡཱ།
སབྦེསཾ ཝིཉྙཱཔེཏྭཱན, ཝིཧརཱམི ཨནཱསཝོ༎

"ཨིཏོ པཉྩསཏེ ཀཔྤེ, ཙཏུརོ སུཔྤཀཱསཀཱ།

སཏྟརཏནསུཏྟཾ, ཙཏུཏྠཔསྶི ཨིསྶུཏཱ།།

“པཊིསམྦིདཱ ཙཏསྶོ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཏཏྠ པན ཕུཊྛཊྛཱནཱ སཏྟེཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཀུལཔུཏྟཱ པཉྩསཏཱ ཨནེསུཾ། ཐེརོ སཡཾ དསཀཱཡཔཉྙཱཔཊིལདྡྷཱཡ ཏེཔི དསཏི ཀཱཡཔཉྙཱཏི ཨོཔདི། ཏེ ཏཏྠ ཨོཔཱཏེ ཚཏྟ སམྦྷཱཝ ཨཱརཏཏྠཾ པཏྟཱ། ཏེ ཨཏྟནོ པབྦཛིཏཀིཙྩཾ མཏྠཀཔྤཏྟཾ ཉཏྭཱ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཱཧཾསུ – “བྷནྟེ, ཨམྷཱཀཾ ཀིཙྩཾ མཏྠཀཔྤཏྟཾ, དསནྣཝྷཱ ཀཱཡཔཉྙཱཡ བྷཱགིནོ, སམཡོ, དཱནི ནོ དསབལཾ པསྶིཏུ”ནྟི། ཐེརོ ཏེསཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱ ཙིནྟེསི – “མམ དསཀཱཡཔཉྙཱཔཊིལདྡྷཾ སཏྠཱ ཛཱནཱཏི ཨཧཾ ཏཐཱཔི ཏེསཾཝེ དས ཀཱཡཔཉྙཱཏི ཨམུཉྩིཏྭཱཝ ཏེསམི, མཡི གཙྪནྟེ སབྦེཔིམེ བྷིཀྑཱུ མཾ པརིཝཱརེཏྭཱ གཙྪིསྶནྟི, ཨེཀཾ གཎསངྒཎིཀཱཡ གནྟྭཱ པན ཨཡུཏྟཾ མཡཧཾ དསབལཾ པསྶིཏུཾ, ཨིམེ ཏཱཝ གནྟྭཱ པསྶནྟཱ”ཏི ཏེ བྷིཀྑཱུ ཨཱཧ – “ཨཱཝུསོ, ཏུམྷེ པུརཏོ གནྟྭཱ ཏཐཱགཏཾ པསྶཐ, མམ ཝཙནེན ཙ སཏྠུ པཱདེ ཝནྡཐ, ཨཧམྤི ཏུམྷཱཀཾ གཏམགྒེན གམིསྶཱམཱི”ཏི། ཏེ ཐེར སབྦེཔི དསབལསྶ ཛཱཏིབྷཱུམིརཊྛཝཱསིནོ སབྦེ ཁཱིཎཱསཝཱ སབྦེ དསཀཱཡཔཉྙཱཡོ ཨཏྟནོ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ ཨོཝཱདཾ སམྤཊིཙྪིཏྭཱ ཐེརཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨནུཔུབྦེན ཙཱརིཀཾ ཙརནྟཱ སཊྛིཡོཛནམགྒཾ ཨཏིཀྐམྨ རཱཛགཧེ ཝེལུཝནམཧཱཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ དསབལསྶ པཱདེ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདིཾསུ།

ཨཱཙིཎྞཾ ཁོ པནེཏཾ བུདྡྷཱནཾ བྷགཝནྟཱནཾ ཨཱགནྟུཀེཧི བྷིཀྑཱུཧི སདྡྷིཾ པཊིསམྨོདིཏུནྟི བྷགཝཱ ཏེཧི སདྡྷིཾ – “ཀཙྩི, བྷིཀྑཝེ, ཁམནཱིཡ”ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན མདྷུརཔཊིསནྠཱརཾ ཀཏྭཱ “ཀུཏོ ཙ ཏུམྷེ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱགཏཏྠཱ”ཏི པུཙྪི ། ཨཐ ཏེཧི “ཛཱཏིབྷཱུམིཏོ”ཏི ཝུཏྟེ “ཀོ ནུ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཛཱཏིབྷཱུམིཡཾ ཛཱཏིབྷཱུམཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ སབྲཧྨཙཱརཱིནཾ ཨེཝཾ སམྦྷཱཝིཏོ ‘ཨཏྟནཱ ཙ ཨཔྤིཙྪོ ཨཔྤིཙྪཀཐཉྩ བྷིཀྑཱུནཾ ཀཏྟཱ’”ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༥༢) དསཀཱཡཔཉྙཱཡ བྷིཀྑཱུ པུཙྪི། ཏེཔི “པུཎྞོ ནཱམ, བྷནྟེ, ཨཱཡསྨཱ མནྟཱཎིཔུཏྟོ”ཏི ཨཱརོཙཡིཾསུ། ཏཾ ཀཐཾ སུཏྭཱ ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ ཐེརསྶ དསྶནཀཱམོ ཨཧོསི། ཨཐ སཏྠཱ རཱཛགཧཏོ སཱཝཏྠིཾ ཨགམཱསི ། ཕུཊྛཊྛཱནེཔི དསབལསྶ ཏཏྠ ཨཱགཏབྷཱཝཾ སུཏྭཱ – “སཏྠཱརཾ པསྶིསྶཱམཱི”ཏི གནྟྭཱ ཨནྟོགནྡྷཀུཊིཡཾཡེཝ ཏཐཱགཏཾ སམྤཱཔུཎི། སཏྠཱ ཏསྶ དྷམྨཾ དེསེསི། ཐེརོ དྷམྨཾ སུཏྭཱ དསབལཾ ཝནྡིཏྭཱ པཊིསལླཱནཏྠཱཡ ཨནྡྷཝནཾ གནྟྭཱ ཨཉྙཏརསྨིཾ རུཀྑམཱུལེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ནིསཱིདི།

སཱརིཔུཏྟཏྠེརོཔི ཏསྶཱགམནཾ སུཏྭཱ སཱིསཱནུལོཀིཀོ གནྟྭཱ ཨོཀཱསཾ སལླཀྑེཏྭཱ ཏཾ རུཀྑམཱུལེ ནིསིནྣཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཐེརེན སདྡྷིཾ སམྨོདིཏྭཱ, ཏཾ སཏྟཝིསུདྡྷིཀྐམཾ པུཙྪི། ཐེརོཔིསྶ པུཙྪིཏཔུཙྪིཏཾ བྱཱཀརོནྟོ རཐཝིནཱིཏཱུཔམཱཡ ཙིཏྟཾ ཨཱརཱདྷེསི, ཏེ ཨཉྙམཉྙསྶ སུབྷཱསིཏཾ སམནུམོདིཾསུ། ཨཐ སཏྠཱ ཨཔརབྷཱགེ བྷིཀྑཱུསངྒྷམཛ྄ཛྷེ ནིསིནྣོ ཐེརཾ “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ དྷམྨཀཐིཀཱནཾ ཡདིདཾ པུཎྞོ”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༡༨༨, ༡༩༦) དྷམྨཀཐིཀཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི། སོ ཨེཀདིཝསཾ ཨཏྟནོ ཕལསམཱཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ “སཏྠཱརཾ ནིསྶཱཡ ཨཧཾ ཙེཝ ཨཉྙེ ཙ བཧཱུ སཏྟཱ སཾསཱརདུཀྑཏོ ཝིམུཏྟཱ, བཧུཀཱརོ ཝཏ མེ སཏྠཱ སུགཏོ”ཏི པཱིཏིསོམནསྶཛཱཏོ ཨུདཱནཝསེན པཱིཏིཝེགཝིསྶཊྛཾ “སབྦྷིརེཝ སམཱསེཐཱ”ཏི གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༤. ཏཏྠ **སབྦྷིརེཝཱ**ཏི སཔྤུརིསེཧེཝ ཨེཝ། སནྟོཏི པཎྜིཏཱ བུདྡྷཱདཡོ ཨརིཡཱ ཨབྷིཔྤེཏཱ། ཏེ ཧི ཨཝཡཝསོ ཨསཏཾ དྷམྨཾ པཊཱཡ སནྟམྦྷེ ཨུཔཱཡཾསཱུཀཏྟ སཱཏིསཡཾ པསཾསིཡཏྟཱ ཙ ཝིསེསཏོ “སནྟོ སཔྤུརིསཱ”ཏི ཙ ཝུཙྩནྟི། **སམཱསེཐཱ**ཏི སམཾ ཨཱསེཐ སད ཝསེཡྻ། ཏེ པཡིརུཔཱསཐཱ ཏེསཾ སུསྶཱུསཐཱ ཏིཊྛཏུ ཀཱཡཔྤཉྙཱ ཨནུཔཱལོ སྨཱམཱིཡཱི ཨཏྠོ། **པཀིརིཏུབྦདྷཱམིཏྟཱི**ཏི ཏེསཾ ཐེམཱ, **པཙྩ** ཝཱཙུཏྟི པཙྩ, སཱ ཨིམེསཾ སཉྫཱཏཱི **པཀིཏྟཱ**། ཏཏོ ཨེཝ ཨཏྟབྷཱཝིཏཱནཾ ཨཏྠཾ ཨཔིཡཀིཏྟཱཏོ པསྶཏྟཱི **ཨཏྟདཱིཀཾ**། ཏེཏི པཀིཏྟཏི ཨཏྟདཱིཀྲི སམཱསེཐ། ཀཱཡཏི ཙེ? ཡསྨཱ ཏེ སཏོ པཀིཏྟ, ཏེ ཡཱ སམྨཱ སེཝཏྟ ཨེཀཱཏུཏྟཱཔཱཏཱཡཏོ མགྒཉྫཏྟུཏྟཏེཝ ཨཱརཀྑིཡཏོ **ཨཏྟཾ,** མཏྟཀྟྲཏྟཡ སཏྟཏྟཡ ཙ **མཏཏྟཾ,** ཨཝཏྟཏྟཱཔཏོ ཀཱསྶིཏྟཀོཔཱིཙཡཏོ ཙ **ཀཱསྶིཾ,** ཏིཉྩཏྟཏྟཱཏི དཱུཏཾ ཨཝསྶཔཱཏཱིཡཏྟ ཨིཏཉེཏི ཙ ཀིཉྩཱཏ དཝཱཝཱཏྟ **དུཏྟསཾ** , དུཏྟསཏྟ སཏྟཉེཔུཏྟཱསཱཏྟཔཏྟ ཉེཔུཏྟཏྟཀོཔཱིཙཡཏོ ཙ **ཉེཔུཏྟཾ,** ཉེཔུཏྟཏྟ ཨེཝཾ སུཝྦྷམསཏྟཔཏྟཡ **ཨཏྟཾ** ཉེཝཱཏྟཾ, ཨཔིཡཀིཏྟཏྟཝྱན པཱ པཱརམཝྦྷསཏྟཔཏྟ **ཨཏྟཾ,** ཨཱཏིཡཏྟཔཱཀཱརཏྟ མཏཏྟཉེམིཏྟཏྟཡ **མཏཏྟཾ,** ཨཏུཏྟཏྟསཏྟཔཏྟཡ **ཀཱསྶིཾ,** དུཀྑེན དཝཝཾ ན སུཁེན དཝཾ སཀྐཱཏི **དུཏྟསཾ,** ཀཱསྶིཏྟ དུཏྟསཾ, དུཏྟསཏྟ **ཀཱསྶིཏྟི** ཙཏུསཏྟཾ, པཱིཏིསཏྟོ **ཉེཔུཏྟཾ ཨཏྟཾ,** ཉེརཏྟཏྟསཏྟཏྟེ ཨེཝམེཏྟཾ ཙཏུསཏྟཾ **ཏིཏྟ སམཏྟཱཀཏྟཏྟཱ** ཏཏྟིསམྦུཏྟཏྟཡ ཏིཏྟ ཙཏུསཏྟཀཱམཏྟཏྟཏྟཔཏྟཾ ཨུསྶུཀཱཔཏྟ སམྦཏྟཝ ཨཏྟཀཱཏྟཏྟཱི། **ཨཔྤམཏྟཏྟ** སབྦཏྟ སཏྟཨཔིཡཔཱུསེན ཨཔྤམཏྟཏྟཔཏྟཔཱིཏཏྟཱཾ ཕུཏྟརེཏྟཱ། **པིཙཏྟཏྟཏྟ** པིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཡ ཀེཏྟ ཀུསལཱ། ཏཏྠ སབྦྷིརེཝ སམཱསེཐཱཏི ཡོཛནཱ། པཀིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཱ ཨེཏཾ ཉེསྶཀཱཔཏཾ།

ཡསྨཱ པཊྛིཏཱིཏི ཨཏྠུདྡཱིཔི སམུདྡཡཐུཏཱིཏི ཊྛཱིཏཱི ཨཔྤམཏྟཱ པིཙྪཱཏཱ མཏཏྟཱདིཔིསིསཔཊྛཾ ཨཏྠཾ སམཊྛིགཱཚྪཏི, ཏསྨཱ ཏུདིསཱཏི སཔྤིརིཔ སམྤཱསིཔྤཱཏི སམྤྤཎྞོ། ཨིཔམིསྨཱ ཐེརསྨཱ པཏིཔེཊྛཱདཱིཔཋེན ཨཏྠཱུཔྤཱགཱརཀགཱཐཱཔི ཨཊྛོསྤཱིཏི།

པུཙྪཏྟིརཀཱཐཱཔཊྛཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. དཱུཏྟིརཀཱཐཱཔཊྛཏྟཱ

ཡོ དུནྣམིཡོཏི ཨཱཡསྨཏོ དཱུཏྟིརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པདུམུཏྟརསམྦུདྡྷཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟོ ཏེཏྠཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཏྟཱསྨཱདིསཾ སུཏྟཏོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ སིཏྟསཏཔཏྟཔཀཱཏཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ ཨབྷིཀཱརཀཱསྨཾ ཀཏྭཱ ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཊྛེཏྭཱ སཏྠཱརཱ བྱཱཀཏོ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ གཱམྦྷཔདསཝཝསྶ སྤཱསཏོསཀཱཝཀཱལེ པཋྱཱཛོ། ཏཏོ ཏེན སཏྠཱ ཨཔརེ ཚ ཛནཱཏི སཧ བྷིཀྑཱུ ཨེཀཏོཏྟཱ ཧུཏྭཱ ཨཔྤེ སཱསནེ ཨགཱརཝཾ ཀརོནྟེ དིསྭཱ – "ཨིཏྠ ཀིཾ ཀརོམ ཨེཀམནྟེ སམཎདྷམྨཾ ཀཏྭཱ དུཀྑསྶནྟཾ ཀརིསྶཱམཱ"ཏི ནིསྶེཎིཾ བནྡྷིཏྭཱ ཨུཙྩཾ པབྦཏསིཁརཾ ཨཱརུཡ྄ཧིཏྭཱ, "ཨཏྟནོ ཙིཏྟབལཾ ཛཱནནྟཱ ནིསྶེཎིཾ ནིཔཱཏེནྟུ, མཱ པཙྪཱནུཏཔྤིནོ ཨཧུཝཏྠཱ"ཏི ཝཏྭཱ སབྦེ ཨེཀཙིཏྟཱ ཧུཏྭཱ ནིསྶེཎིཾ པཱཏེཏྭཱ – "ཨཔྤམཏྟཱ ཧོཐ, ཨཱཝུསོ"ཏི ཨཉྙམཉྙཾ ཨོཝདིཏྭཱ ཙིཏྟརུཙིཡེསུ ཋཱནེསུ ནིསཱིདིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀཱཏུཾ ཨཱརབྷིཾསུ།

ཏཏྠེཀོ ཐེརོ པཉྩམེ དིཝསེ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ, "མམ ཀིཙྩཾ ནིཊྛིཏཾ, ཨཧཾ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཀིཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཨིདྡྷིཡཱ ཨུཏྟརཀུརུཏོ པིཎྜཔཱཏཾ ཨཱནེཏྭཱ, "ཨཱཝུསོ, ཨིམཾ པིཎྜཔཱཏཾ པརིབྷུཉྫཐ, བྷིཀྑཱཙཱརཀིཙྩཾ མམཱཡཏྟཾ ཧོཏུ, ཏུམྷེ ཨཏྟནོ ཀམྨཾ ཀརོཐཱ"ཏི ཨཱཧ། "ཀིཾ ནུ ཁོ མཡཾ, ཨཱཝུསོ, ནིསྶེཎིཾ པཱཏེནྟཱ ཨེཝཾ ཨཝོཙུམྷཱ – 'ཡོ པཋམཾ དྷམྨཾ སཙྪིཀརོཏི, སོ བྷིཀྑཾ ཨཱཧརཏུ, ཏེནཱབྷཏཾ སེསཱ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརིསྶནྟཱི'"ཏི། "ནཏྠི, ཨཱཝུསོ"ཏི། "ཏུམྷེ ཨཏྟནོ པུབྦཧེཏུནཱ ལབྷིཏྠ, མཡམྤི སཀྐོནྟཱ ཝཊྚསྶནྟཾ ཀརིསྶཱམ, གཙྪཐ ཏུམྷེ"ཏི། ཐེརོ ཏེ སཉྙཱཔེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཕཱསུཀཊྛཱནེ པིཎྜཔཱཏཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ གཏོ། ཨཔརོ ཐེརོ སཏྟམེ དིཝསེ ཨནཱགཱམིཕལཾ པཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ སུདྡྷཱཝཱསབྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟོ། ཨིཏརེ ཐེརཱ ཏཏོ ཙུཏཱ ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརིཏྭཱ ཏེསུ ཏེསུ ཀུལེསུ ནིབྦཏྟཱ། ཨེཀོ གནྡྷཱརརཊྛེ ཏཀྐསིལནགརེ རཱཛགེཧེ ནིབྦཏྟོ, ཨེཀོ མཛ྄ཛྷནྟིཀརཊྛེ པརིབྦཱཛཀཀུལེ ཀུཙྪིམྷི ནིབྦཏྟོ, ཨེཀོ བཱཧིཡརཊྛེ ཀུཊུམྦིཡགེཧེ ནིབྦཏྟོ, ཨེཀོ རཱཛགཧེ ཛཱཏོ།

ཨཡཾ པན དཱུཏྟིརོ མལླརཊྛེ ཨནུཔིཡནགརེ ཨེཀསྶ མལླརཱཛསྶ གེཧེ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི། ཏསྶ ནཱམཾ ཨུཔཝཱིཎྞོ ཀཱལམཀཱསི, མཏསྶིརཾ སུཔྤནཾ ནེཏྭཱ དཱུཏྟིཙཱིཏཀཱ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཨགྒིཾ ཨདཾསུ། ཏསྶ ཨགྒིཔེགཱསཊྛཏཾ ཨུདརཔཊལཾ དྷིཏྭཱ ཨཔཏེསི། དཱརཀོ ཨཏྟནོ པུཉྙབལེན ཨུཔྤཏིཏྭཱ ཨེཀསྶཱིཾ དཱུཏྟཱུཐམྤེ ནིཔཏི། ཏཾ དཱརཀཾ གཧེཏྭཱ ཨཱཡསྨཾ ཀཏྭཱ ཨཱཡེཀུཡ ཨཱཏཾསུ། སོ ཏསྶ ནཱམཾ གཎྷནྟཱ དཱུཏྟཐམྦྷེ པཏིཏྟཱ ལབྷེཊྛཱིཔིཏཏྟཱ "དཱུཏྟོ"ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཏསྶ ཚ སཏྟཝསྶིཀཀཱལེ སཏྠཱ བྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝཱརོ མལླརཊྛེ ཙཱརིཀཾ ཙརམཱནོ ཨནུཔིཡམྦཝནེ ཝིཧརཏི། དཱུཏྟཀུམཱརོ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ དསྶནེནེཝ པསཱིདིཏྭཱ པབྦཛིཏུཀཱམོ ཧུཏྭཱ "ཨཧཾ དསབལསྶ སནྟིཀེ པབྦཛིསྶཱམཱི"ཏི ཨཱཔུཙྪི། སོ "སཱདྷུ, ཏཱཏཱ"ཏི དཱུཏྟཀུམཱརཾ ཨཱདཱཡ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ, "བྷནྟེ, ཨིམཾ ཀུམཱརཾ པབྦཱཛེཐཱ"ཏི ཨཱཧ། སཏྠཱ ཨཉྙཏརཾ བྷིཀྑུཾ ཨཱཎཱཔེསི – "བྷིཀྑུ ཨིམཾ དཱརཀཾ པབྦཱཛེཧཱི"ཏི། སོ ཐེརོ སཏྠུ ཝཙནཾ སུཏྭཱ དཱུཏྟཀུམཱརཾ པབྦཱཛེནྟོ ཏཙཔཉྩཀཀམྨཊྛཱནཾ ཨཱཙིཀྑི། པུབྦཧེཏུསམྤནྣོ ཀཏཱབྷིནཱིཧཱརོ སཏྟོ པཋམཀེསཝཊྚིཡཱ ཨོརོཔནཀྑཎེ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧི, དུཏིཡཱཡ ཀེསཝཊྚིཡཱ ཨོརོཔིཡམཱནཱཡ སཀདཱགཱམིཕལེ, ཏཏིཡཱཡ ཨནཱགཱམིཕལེ, སབྦཀེསཱནཾ པན ཨོརོཔནཉྩ ཨརཧཏྟཕལསཙྪིཀིརིཡཱ ཙ ཨཔཙྪཱ ཨཔུརེ ཨཧོསི། སཏྠཱ མལླརཊྛེ ཡཐཱབྷིརནྟཾ ཝིཧརིཏྭཱ རཱཛགཧཾ གནྟྭཱ ཝེལུཝནེ ཝཱསཾ ཀཔྤེསི།

ཏཏྲཱཡསྨཱ དབྦོ མལླཔུཏྟོ རཧོགཏོ ཨཏྟནོ ཀིཙྩནིཔྥཏྟིཾ ཨོལོཀེཏྭཱ སངྒྷསྶ ཝེཡྻཱཝཙྩཀརཎེ ཀཱཡཾ ཡོཛེཏུཀཱམོ ཙིནྟེསི – "ཡཾནཱུནཱཧཾ སངྒྷསྶ སེནཱསནཉྩ པཉྙཱཔེཡྻཾ བྷཏྟཱནི ཙ ཨུདྡིསེཡྻ"ནྟི། སོ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཨཏྟནོ པརིཝིཏཀྐཾ ཨཱརོཙེསི། སཏྠཱ ཏསྶ སཱདྷུཀཱརཾ དཏྭཱ སེནཱསནཔཉྙཱཔཀཏྟཉྩ བྷཏྟུདྡེསཀཏྟཉྩ སམྤཊིཙྪི། ཨཐ ནཾ "ཨཡཾ དབྦོ དཧརོཔི སམཱནོ མཧནྟེ ཋཱནེ ཋིཏོ"ཏི སཏྠཱཔྲྀཾཀཱཀཱལེཝེཔ ཨུཔསམྤཱདེསི། ཐེརོ ཨུཔསམྤདཀཱལཏོ པཊྛཱཡ རཱཛགཧཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝིཧརནྟཱནཾ སབྦབྷིཀྑཱུནཾ

སེནཱསནཱནི ཙ པཉྙཱཔེཏི, བྷཏྟཱནི ཨུདྡིསཏི། ཏཏྲ སེནཱསནཔཉྙཱཔཀབྷཱཝོ སབྦདིསཱསུ པཱཀཊོ ཨཧོསི – “དབྦོ ཀིར མལླཔུཏྟོ སབྷཱགསབྷཱགཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཨེཀཊྛཱནེ སེནཱསནཱནི པཉྙཱཔེཏི, ཨཱསནྣེཔི དཱུརེཔི སེནཱསནཾ པཉྙཱཔེཏི, གནྟུཾ ཨསཀྐོནྟེ ཨིདྡྷིཡཱ ནེཏཱི”ཏི།

ཨཐ ནཾ བྷིཀྑཱུ ཀཱལེཔི ཝིཀཱལེཔི – “ཨམྷཱཀཾ, ཨཱཝུསོ, ཛཱིཝཀམྦཝནེ སེནཱསནཾ པཉྙཱཔེཧི, ཨམྷཱཀཾ མདྡཀུཙྪིམྷི མིགདཱཡེ”ཏི ཨེཝཾ སེནཱསནཾ ཨུདྡིསཱཔེནྟི ཏསྶ ཨིདྡྷིཾ པསྶནྟཱ གཙྪནྟི། སོཔི ཨིདྡྷིཡཱ མནོམཡེ ཀཱཡེ ཨབྷིསངྑརིཏྭཱ ཨེཀེཀསྶ ཐེརསྶ ཨེཀེཀཾ ཨཏྟནཱ སདིསཾ བྷིཀྑུཾ དཏྭཱ ཨངྒུལིཡཱ ཛལམཱནཱཡ པུརཏོ གནྟྭཱ “ཨཡཾ མཉྩོ ཨིདཾ པཱིཋ”ནྟིཨཱདཱིནི ཝཏྭཱ སེནཱསནཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ པུན ཨཏྟནོ ཝསནཊྛཱནམེཝ ཨཱགཙྪཏི ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརཏོ པནེཏཾ ཝཏྠུ པཱལིཡཾ ཨཱགཏམེཝ། སཏྠཱ ཨིདམེཝ ཀཱརཎཾ ཨཊྛུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ ཨརིཡགཎམཛ྄ཛྷེ ནིསིནྣོ ཐེརཾ སེནཱསནཔཉྙཱཔཀཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི – “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ སེནཱསནཔཉྙཱཔཀཱནཾ ཡདིདཾ དབྦོ མལླཔུཏྟོ”ཏི (ཨ. ནི. ༡.༢༠༩; ༢༡༨)། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༨, ༡༠༤-༡༨༩) –

“པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, སབྦལོཀཝིདཱུ མུནི།
ཨིཏོ སཏསཧསྶམྷི, ཀཔྤེ ཨུཔྤཛྫི ཙཀྑུམཱ॥

“ཨོཝཱདཀོ ཝིཉྙཱཔཀོ, ཏཱརཀོ སབྦཔཱཎིནཾ།
དེསནཱཀུསལོ བུདྡྷོ, ཏཱརེསི ཛནཏཾ བཧུཾ॥

“ཨནུཀམྤཀོ ཀཱརུཎིཀོ, ཧིཏེསཱི སབྦཔཱཎིནཾ།
སམྤཏྟེ ཏིཏྠིཡེ སབྦེ, པཉྩསཱིལེ པཏིཊྛཔི॥

“ཨེཝཾ ནིརཱཀུལཾ ཨཱསི, སུཉྙཏཾ ཏིཏྠིཡེཧི ཙ།
ཝིཙིཏྟཾ ཨརཧནྟེཧི, ཝསཱིབྷཱུཏེཧི ཏཱདིཧི॥

“རཏནཱནཊྛཔཉྙཱསཾ, ཨུགྒཏོ སོ མཧཱམུནི།
ཀཉྩནགྒྷིཡསངྐཱསོ, བཏྟིཾསཝརལཀྑཎོ॥

“ཝསྶསཏསཧསྶཱནི, ཨཱཡུ ཝིཛྫཏི ཏཱཝདེ།
ཏཱཝཏཱ ཏིཊྛམཱནོ སོ, ཏཱརེསི ཛནཏཾ བཧུཾ॥

“ཏདཱཧཾ ཧཾསཝཏིཡཾ, སེཊྛིཔུཏྟོ མཧཱཡསོ།
ཨུཔེཙྩ ལོཀཔཛྫོཏཾ, ཨསྶོསིཾ དྷམྨདེསནཾ॥

“སེནཱསནཱནི བྷིཀྑཱུནཾ, པཉྙཱཔེནྟཾ སསཱཝཀཾ།
ཀིཏྟཡནྟསྶ ཝཙནཾ, སུཏྭཱ མུདིཏོ ཨཧཾ॥

“ཨདྷིཀཱརཾ སསངྒྷསྶ, ཀཏྭཱ ཏསྶ མཧེསིནོ།
ནིཔཙྩ སིརསཱ པཱདེ, ཏཾ ཋཱནམབྷིཔཏྠཡིཾ॥

“ཏནྣཏ ས མཏྣཔླིར྄, མམ གསྨིཾ པགིཏྣཡིཾ།
ཡོ སསཀྲྀམཕྲོཛོསི, སཏྣཏཾ ཡོགཏྣཡགཾ།།

“སོཡིཾ གམལཔཏྣཔྲོ, སླིཏཾསོ གནགཏྣཙོ།
མམ པླྀདསྨུལེ ཉིཔཏི, པཏྲཡིཾ ཚྭནསྨུཏྣམིཾ།།

“སཏསཏསླིཏོ གཔྲི, ཨོཀླཱགགུལསསླྲཔོ།
གོཏམོ ནྣམ གོཧྲིན, སཏྲ ཡོགི ཧྲཔིསླཏི།།

“སླཔགོ ཏསླ བཏྲསླ, དབྲོ ནྣམེན པིསླུཏོ།
སེནྣསནཔཛླཔགོ, ཨགྲོ ཏེསླཏིཡིཾ ཏནྣ།།

“ཏེན གསྨེན སུགཏེན, ཙོཏནྣཔཊིཀླིཏི ཙ།
ཛཏིཏྣ སླནུསིཾ དེཏཾ, ཏྣཔཏིཾསམགཕཏཾ།།

“སཏྣནཾ ཏྲིཊིཔྲཏུཏྠ, དེཔརཛྫམགཱྣརཡིཾ།
སཏྣནཾ པཉྩཔྲཏུཏྠ, ཙཀྲཔཏྲི ཨཏོསཏཾ།།

“པདེསརཛྫ པིཔུལིཾ, གཎནྣཏོ ཨསཏྲིཡིཾ།
སབྲཏྲ སུཁིཏོ ཨྣསིཾ, ཏསླ གསྨསླ པླཏསླ།།

“ཨེགནཔཱུཏིཏོ གཔྲི, པིཔསླི ནྣམ ནྣཡགོ།
ཨུཔྲཛྫི ཛྣརདསྨོ, སབྲཏྲསྨཔིཔསླགོ།།

“དུཙྪཙིཏྟོ ཨུཔཔདིཾ, སླཔགིཾ ཏསླ ཏྣདེནོ།
སབྲྣསཔཔརིཀླིཎཾ, སུཀྲྀཏི ཙ པིཏྣནེཡ།།

“ཏསླེཔ ནརཔླིརསླ, སླཔགྣནཾ མཏེསིནཾ།
སལྣགཏྟ གཏེཏྣན, ཀླེརོདནམཏྣསཏཾ།།

“ཨེམསྨི ཧྲཏྲགེ གཔྲི, བྲཀླབཏྲ མཏྣཡསོ།
གསླཔོ ནྣམ གོཧྲིན, ཨུཔྲཛྫི པདཏཾ པརོ།།

“སླྣསནཾ ཛོཏཡིཏྣན, ཨཏྲིཧྲུཨཤྲི གུཏིཧྲིཡེ།
པིནེཨྷྲི པིནཡིཏླཔ, ཉིབྲུཏོ སོ སསླཔགོ།།

“སསིསྶི ཉིབྲུཧེ ནྭཐེ, ཨཧྦམེཧྣསྶེ སྭསཉེ།
དེསྭ གཏྲིཾསུ སཾཕེཀྭ, སུཧྣགེསྭ རུདསྨུཏྭ།།

“ཉིབྲྭཡིསྨཧེ ཧྣསྨཀློ, ན པསྨིསྭམ སུབྲཧེ།
ན སུཧིསྨྭམ སཧྣསྨཾ, ཨཧོ ཉོ ཨཕུཔུཛྙཧྭ།།

“ཏདྭཡཾ པཐཔྶི སབྲྭ, ཨཙལྭ སྭ ཙལྭཙལྭ།
སྭགཪ ཙ སསོཀཔྶ, ཕེཉདྭི གཱཧྣཾ གིརཾ།།

“ཙཏུརྡིསྭ དུཧྣཧྣིཡོ, ནྭདཡིཾསུ ཨསྨནུསྭ།
སམནྟཏོ ཨསཉིཡོ, ཕལིཾསུ ཙ ཧྣཡྭཔཧྣ།།

“ཨུཀྐཱ པཏིཾསུ ནཧྨསྭ, ཛྷུམཀེཏུ ཙ དིསྶཏེ།
སཛྷུམྭ ཛྷལཔཛྭ ཙ, རཕིཾསུ གཱཧྣཾ མིགཱ།།

“ཨུཔྤཱདེ དྭཧྣེ དིསྭ, སྭསཉབྲཧྨསྶུཙགཱ།
སཾཕེཀྭ ཧྣིཀྲཔོ སཧྣ, ཙིཏྟཡིསྨ མཡཾ ཏདྭ།།

“སྭསཉེན ཕེཉྭསྨགཱཾ, ཧྣིཕེཏེན ཨལཾ མཡཾ།
པཕེསིཏྭ མཧྣརཀྐྲཾ, ཡུཛྙམ ཛེཉསྭསཉེ།།

“ཨཧྣསམྨ ཏདྭརཀྐྲེ, ཨུབྲེཧྣཾ སེལམུཧྣམཾ།
ཉིསྨིཧིཡྭ ཏསྭརུཡཏ, ཉིསྨིཧིཾ པྭཏཡིསྨསེ།།

“ཏདྭ ཨོཔཏི ཉོ ཐེར, བུཧྣཔྭཧྣོ སུདུལྤཧྣོ།
སཧྣཧེདུལྤཧྣ ལཧྣ, ཕོགཱཾ སེསཛྙུ སྭསཉཾ།།

“ཉིཔཏཧྣེ ཁཧྣིཧྣིཧྣ, ཨནཧྣེ དུཀྲསྭགརེ།
ཏསྨ པཡོགོ གཧྣབྲོ, ཡྭཔ ཧྣཧེ སུཉེ མཧེཾ།།

“ཨརཧྣ ཨུསི སོ ཐེར, ཨཧྣགཱམྶི ཏདྭཏུགོ།
སུསྨིལྭ ཨིཏརེ ཡུཧྣ, དེཔལོགཾ ཨགཱཧྨསེ།།

“ཉིབྲུཧོ ཧིཧྣསཾསྭརོ, སུཧྣཡྭསེ ཙ ཨེགཀོ།
ཨཏཛྙ པཀྲུསྭཧེ ཙ, སཧྣིཡོ ཝྭཧིཡོ ཏསྭ།།

"ཀུམྦྷཱརཀཱསཱུཔོ, ཙེཥ, ཏཏྲ ཏཏྲཱུཔཀྲཱ མཡཱི།
སཱིམྦྷཱརབཏྟནྟ ཀྲུཏྟཱ, གོཏམེནྟནྟུཀཱཥིཏྟཱ།།

"མལླེསུ ཀུསིནཱརཱཡཾ, གཱཊྷེ ཛྷཏྭཱ མེ སཏོ།
སྤཏྟཱ མཏྟཱ ཙེཏྟརཏྭཱ, ཏཏོ ནེཥྤཏྟོ ཨཏཾ།།

"པཏིཏོ ནབྲཱཔུཊྛཱསྨི, ཏཏོ ནབྲོཏི པིསྣཱུཏོ།
བྲཱཧྨཎཱཏྣཱེཝལེནཏཾ, པིམུཏྟོ སཊྛཔསྣེགོ།།

"ཀླེཤདནབལེནཏཾ , པཉྩཏྐྲིཏུཔཱགཏོ།
ཀླེཊྛཱསཔོཔལྦྷཱདིན, པཱཔེཏི བཏུ ཙེཏིཏོ།།

"ཨུཏྟོ པུཊྛཱཏྟ པཱཔཉྩ, པླེཏིཕཏྟཱསྨི ནཱཏེཏཾ།
པཏྭཱན པརམཾ སནྟིཾ, ཝིཧརཱམི ཨནཱསཝོ།།

"སེནཱསནཾ པཉྫཱཔཡཱིཾ, ནཱསཡིཏྭཱན སུབྲཏི།
ཛིནོ ཏསྨཱིཾ ཀུཊེ ཏུཊྛོ, ཨེཏཏགྐེ ཚཔེསི མཾ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ, ཧཏྠཱ སབྦེ སམཱུཧཏཱ།
ནཱགོཝ བནྡྷནཾ ཚེཏྭཱ, ཝིཧརཱམི ཨནཱསཝོ།།

"སྭཱགཏཾ ཝཏ མེ ཨཱསི, བུདྡྷསེཊྛསྶ སནྟིཀེ།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།།

"པཊིསམྦྷིདཱ ཙཏསྶོ...པེ॰...ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནནྟི།།

ཨིཏྠཾ སུདཾ པན ཏཾ ཡེན པུབྦེ ཨེཀསྨཱ ཀླེཊྛཱསཔཊྛིརསྨཱ ཨནུཏྟཱིསཏཔསེན ཀཔྤེན པཱུཔཀམྨེན བཏྟཱུནི པསྶསཏྟསཏྟནི ནེརཡེ པཏྟཱ, ཏཡ ཨེཝ ཀམྨཝིཔཱཀེནཱཡ ཙེཏིཡམཏྟ མེཏྟིཡབུཏྟམཛྫཱ ཏྟེཀྲཱ "ཨིམིནཱ མཡཾ ཀཱལཀཱཏཱིཀཱསྨ གཏཔཏིཏོ ཨཏྟརེ པཊིཀྟེདིཏྟཱ"ཏི ཏུཀྲཏེཏཀྲཱཏིཏོ ཨམྦྷཱལཀེན པཱཏཱཛྫཱཀེན ཏཏྐྲེན ཨནུཏྟཱིསཱུ། ཏསྨིཾ ཨཏྟྲཱ་རཱཊེ སཏྟྲེན སཏིཔིནཡེན སྤུཔསམེཏི ཨཡཾ ཐེརོ ལོཀཱནུཀཱམྤཡ ཨཏྟོ ཀུཊེ པིཏྟཔེཏྟོ "ཡོ ཏུཏྟམིཡོ"ཏི ཨིམཾ ཀཱཐཾ ཨབྦྷཱསི།

༥. ཏཏྲ ཡོཏི ཨནེཡམིཏནེཏྟེསོ, ཏསྨཱ "སོ"ཏི ཨིམིནཱ ནེཡམཏྟཾ ནཏྟབྲཱི། ཨུཏྟཡེནཔི ཨཏྟཱི པིཡ ཀཱཏྟ ཨཏྟནམེཥ ཕཏཏི། ཏུཏྟམིཡོཏི ཏུཏྟམོ, ནམེཏྟཾ ཨསཀྐཱཏེཡྻོ། ཨེཏཏྠ ཨཏྟོ པུབྦྦུཏྟཀཱལེ ཏེཊྛིཀཏྟཾ པིསྶུཀཱཡིཀཱཾ ཀཱིལེསྣཾ མཏྟལེཔཙེཏྟཱ པིཡྷཏེཏཾ ཨིཏྟིཡཱཾ ཨཔྤུཔསམནཏྟ ཙེཏྟཏྟ ཕཏཏི། ནམེཏྟཏི ཨུཏྟམེན ཨཏྟམཏྟནམེན, ཏེན ཏི ནཏྟེ པུན ནམེཏྟཏྟཏྟཔཏོ "ནཏྟེ"ཏི ཕཏྟཏྟཾ ཨརཏཏི, ན ཨཏྟེན། ཨཐ ཝཱ ནམེཏྟཏི ནམཀེན པུརིསདམྨསཱརཐིནཱ ནམིཏོ། ཏཏྟིཏི ཏཏྟོ, ཏཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། ཏིཏྟཏ ཏཀཱཡཱ ཨིམམེཥ ཐེརཾ སཏྟཱཡ — "ན ཀོ, ཏཏྟ, ཏཏྟཱ ཨིཏྠཾ ནེཏྟཾཙཱིཏྟཱ"ཏི (པཱཏྟ॰ ༣༨༠; ཏུཏཡཥ॰ ༡༧༣)། སཏྟུཏིཏོཏི ཡཏྟཡཏྟཔཏྟཡསཏྟེསེན ཏྟཏསམཱུཔཏྟིསཏྟེསེན མཀྐཕཡསཏྟེསེན ཙ སཏྟུཏྟོ། པིཏིཏྟཀཾཁོཏི སོལསཝཏྠུཀཱཡ ཨཊྛཝཏྠུཀཱཡ ཙ ཀཏྟཡ པཊམམཏྟིཏེཥ སམུཏྟཏེཏཏྟ པིཀཏཀཾཁོ། པིཏྟཏྟཔིཏི པུརིསཱཏྟཏྟཱིཡེན པིཏྟཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟཔི སཾཀིལེསཔཏྟཏྟ པིཏྟཏྟ པིཏྟམིཏྟ པིཏྟཏྟཔི། ཨཔེཏཏྟེརཝོཏི པཉྩཔིསཏིཡ ཏྟཡཏྟཾ སཏྟཏྟ ཨཔེཏྟ

ཨཔབཱདཐྲེརཔྲོ་ ཨབྷྱུཔརཏོ ། ཡུཏ **དཱིཔྟི** ཏུམཱགིཏཾ། **པརིནིཥྤནྣོཏི** དྭི པརིནིཥྤནྣཏི གིལིསཔརིནིཥྤནྣཏྟུ, ཡྸ སཨུཔུནྣཏིསིསནིཥྤནྣཏྟུ, ཁཊྟཔརིནིཥྤནྣཏྟུ, ཡྸ ཨཏུཔུནྣཏིསིསནིཥྤནྣཏྟུ། ཏིསྟུ ཨིཏྟ གིལིསཔརིནིཥྤནྣཾ ཨཏྱིཔྲེཏཾ, ཏསྨི པཏྟཏབྲཏྟསྟཾ མཱགྲིཏ སབྲུསོ པཏྱིནཏྟ གིལིསཔརིནིཥྤནྣཏིན པརིནིཥྤནྣོཏི ཨཏྟྲོ། **ཚིཏརྟིཏི** ཚིཏསཱུཔོ ཨཙཙོ ཨིཏྟུཏྟིསྟུ ཏུཏིནྣཡཕྲཏིཡྸ ཡོགཏྟམྨེཏི ཨཱགཱམྦིཏྟིཡོ། **སྟིཏི** ཙ ཏེཏུཨཏྟི ཏེཡུཏ, ཏིན ཡོ ཡུབྲི ཏུཏྟསོ ཧུཏྟ ཚིཏོ ཡསྨ ཏབྲཏྟ སབྟཏྟ ཨུཏྟསེན དསེན དསོཏ སཏྟུསོཏ ཡིཏིཀྐཱཏྡ ཡིཏྟིཏྟཡྷི ཨཡིཏྲེརཔོ, ཏསྨ སོ དབྲོ པརིནིཥྤནྣོཏ ཏཏོཨིཡ ཙ ཚིཏཏྟོ, ཨིཡཾཏྟུཏི ཙ ཏསྨཾ ཙཏྟཔཏྟོཡ གྲཱཏབྲོ, ན པསྟདཙྪཐཏྟི པརཏིཥྭབུཏྟྲིགི སཏྟེ ཨཏུགཱམྟཏྟོ ཐེར ཨཙྪཾ བྲཱུགཱུསི།

དབྲཏྟིརགུཏྟཡཏྟཏྟ ཏིཏྟིཏྟ།

༨. སྟིཏཡཏིཡཏྟིརགུཏྟཡཏྟཏྟ

ཡོ **སྟིཏཡཏྟི** ཨུཡསྨཏོ སསྨུཏཏྟིརསྨ གུཏྟ། གུ ཨུཡྟི? ཨིཏོ གིར ཨཏྟརསྟྟིགཱསྨ གཱཡྟསཏསྨ མཏྟགི ཨཏྟདསྨི ཏུམ སསྨུཏྟྟ ཡོགི ཨུཡཏྟིཏྟ སདིཡགཱི ཡོགཱི སིཾསྟུརམཏྟོགྲཏོ ཏུརཏྟོ ཨིཀཱདིཡསཾ མདཏྟ ཏྟིཏྲུསཏྟྲིན སཏྟིཾ གཱཏྟཏྟིརཾ ཨུཡཔགཱཏྟ། ཏསྨཾ གཱལི ཨཡཾ གཱཏཔཏིགཱལི ཏིབྲཏྟོ ཏཏྟ ཏྟགཱཡཏྟཾ པསྟིཏྟ པསཏྟམྟུཏསོ ཨུཡསཏྟམིཏྟ ཡཏྟིཏྟ “གཱིཾ, ཏྟཏྟེ, ཡུཏཾ གཱཏྟུགཱམཏྟཱ”ཏི ཡུཏྟི། ཏྟགཱཡྟ “གཱམིསྟུསྟུ”ཏི ཨཡྟོཏ། སོ ཏུཡདིཡ ཏུཡྟུསཏྟུཏཾ ཡོཏྟིཏྟ ཨུཡཔཏིསི། སཏྟ ཏཾ ཨཏུགཱམྟཏྟོ སཏ ཏྟིཏྲུསཏྟྲིན ཏུཡཾ ཨཏྟིཏྟུཏི། སོ སཡསྟི ཨཏྟིཏྟུཡུཏ སྟུཁིཏིཡ པརཏྟིརཾ སསྟུཡིཏྟ ཏྟགཱཡཏྟཾ ཏྟིཏྲུསཏྟྲུཏྟ ཏུཏིཡདིཡསི མཏྟཏྟཾ པཡཏྟིཏྟ ཨཏུགཱཏྟ པསཏྟཙྪོཏྟ ཡཏྟིཏྟ ཏིཡཏྟི། སོ ཏིཏ ཡུཏྟགཱམྟིཏ དིཡམཏུསྟིསུ སིཾསརིཏྟ ཨིཏོ ཏིརསྟྟིགཱགཱཡྟསཏསྨ མཏྟགི ཁཏྟིཡགཱལི ཏིབྲཏྟིཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟོསི ཙགཱཡཏྟི ཏྟསྟིཀོ ཏྟསྟཏྟཏྟ། སོ སཏྟེ སྟུགཱཏིམགྲེ པཏིཏྟཡིཏྟ ཏཏོ ཙྪུཏོ ཨིཀཱཏཡུཏིཀཱཡྲེ ཡིཡསྟིསྟ ཏྟགཱཡཏོ སྟུསཏེ པབྲཛྫིཏྟ ཏྟུཏཏྟསྟེ སསྟུཏུཡ སྟུསྟུཏེ ཡསཏྟོ སམཏྟཏྟསྟིཾ ཨཀཱུསི། ཡུཏ གཱསྟཔསྟ ཏྟགཱཡཏོ གཱལིཡི ཏསྨ སྟུསཏེ ཏྟིཏི སཏྟུཡེཏི སཏྟིཾ པབྲཛྫིཏྟ ཡྟིསཏིཡསྟུསཏསྟུཏི སམཏྟཏྟསྟིཾ གཱཏྟ ཨིཀཱི བུཏྟཏྟུཏཾ དིཡམཏུསྟིསུ སིཾསརིཏྟ ཨིམསྟིཾ བུཏྟུཡུཏི ཏཏྟགཱཏི བྲཱཧྨཎམཏུསྟུཡསྨ ཡུཏྟོ ཧུཏྟ ཏིབྲཏྟི། ཏསྨ “སསྟུཏོ”ཏི ཏུམཾ ཨཀཱིསུ། སོ ཡཡཡུཏྟོ བྲཱཧྨཎསིཡྲེསུ ཏིཡཏྟིཾ གཏོ། ཏྟུམིཏྟ ཏྟོཡྸསིཏྟོ ཨཏྟིཏྟཏྟཏོཏི ཏྟིཏི སཏྟུཡེཏི སཏྟིཾ ཏྟགཱཡཏོ སཏྟིཀཱི གཏོ ཏྟསྟདིསཏཾ སྟུཏྟ པཏིལཏྟསཏྟོ པབྲཛྫི། ཡེ སཏྟུཡ ཡུཏྟིཾ –

> “ཏྟུམིཏྟ ཏྟོཡྸསིཏྟོ ཙ, སསྟུཏོ ཨཏྟིཏྟཏྟོ།
> ཨིཏི ཏྟསྟིཾ ཨཏྟིཏྟུསྟིཾ, སྟུསཏེ ཡརཏྟདིཏོ”ཏི།།

ཨཐ སསྟུཏོ ཏྟགཱཡཏོ སཏྟིཀཱི གཱཡགཱཏྟསཏིགཱསྟུཏྟཾ གཱཏེཏྟ ཏིབཏྟིཾ སྟིཏཡཏེ ཡསཏི། ཏིཏེཡྟཡསྟ “སྟིཏཡཏིཡོ”ཏི པཙྪཡིཏྟ། ཏིཏ ཙ སམཡེཏ ཡིསྟཡཏྟོ མཏྟཏྟཏྟ གིཏཙོཏིཡ གཱརཏྟིཡེཏ ཏྟསྟུཏྟིཡི དགྲིཁཏིསྟུཏྟགཱི ཨུཏྟིསྟ ཨཱུགཱུསེཏ གཱཏྟཏྟ ཐེརཾ ཨཏྟིགཱུསི ཏིསྟིཏིཏྟ གཱསྟུཏྟཾ མཏསིགཱརཏྟ དིསྟུ ཡིསྟུཏོ ཨོཏུཡུཏ ཐེརཾ ཡཏྟིཏྟ, “ཡཏྟ ཐེར སསྟུཏྟིཏོ ཡུཏྟིཏྟིཏི, ཏཏྟ མམ ཨཱུགཱམཏཾ ཨཱུརཙོཐ, ཨཱུརགཱཏྟུསྟ གཱརསྟ”ཏི ཏྭ ཡཏྟི ཨཱུཏྟཡིཏྟ པཏྟམི། ཏི ཐེརསྟ སསྟིཡི ཚཏྟ མཏསིགཱུཏཾ པཏིསཾཏརིཏྟ ཏིསིཀྐཱུལི ཨཱུརཙོསྟི། ཏཾ སུཏྟ ཐེར “ཏུསྟེ མམ ཡཙཏིཏ ཡིསྟཡཏམཏྟཏྟིསྟ གཱཐཐ, ཏྟགཱཡཏྟ ཨཏྟཏོ སྟུསཏེ ཚིཏྟཾ སཏིཨུཏྟཱུ ཏུམ ཚཡིཏྟ ཨཏྟི, སྟུཡིཡ སྟུདིསི རཀྐཏི, ཏྟཾ ཏཏྟ ཨཡྟིསྟུགྲི ཏོཏི, ཏྟགཱཡཏོ ཨོཡུཏི ཚིཏྟཾ ཨིདིསྟུཡ ཨཱུརཀྐཱུཡ གཱརཏྟིཡཾ ཏྟིཏྟ”ཏི ཏི ཡིསྟིཏྟིཏྟ ཏུཡདིཡ ཡིཡསྟཏཾ ཡཏྟིཏྟ ཡིཏྟིཏྟཡཾ སཏྟགཱུསི། ཏཏོ ཡིསྟཡཏྟོ ཏིཡཏྟསྟཏོ ཐེརསྟ སསྟིཡཾ ཡཏྟ སྟུཏྟགཱུརསཀྐཱུཎྚཏིཡསྟ གཱཏགཱིཏྟབྲཡཾ ཏཏྟ སྟུཡཏྟིཾ གཱཏྟ ཏྟགཱཡཏོ ཨཱུརཙོཏྟ སཏྟུ སསྟུཏྟ ཐེརཾ ཨཏྟིཏྟཡཏྟོ –

> “སཏིཨུཏྟཱུསྟུཏྟོ, ཏྟིཏིསྟ ཡིཏིཡསམྟུཏིཏོ།
> ཨཏུཏྟིཏོ སཏྟུ སསྟུཏོ, ཏིཡིཏྟ མཏྟུཡུཏཀྐུ”ཏི།། –

ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ ཐེརསྨ གཱཏྟ ཡཏྟིསི། ཏིཏ ཡུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༣༧.༡༥-༣༠) –

“ཨཏྲནྟརེ ཏུ ཧྲཥྚཱཏྨཱ, ཏྲིཔདིཛྫོ ནནྡསཛྫོ།
པུརཱཏྣཾ སུཔཀེཎེ, གཏྲཱཏྲིརསུཔྤགམི།།

“སམཏྲིཏྲེ ཀཱཀཔེཥྭ, གཏྲཱ ཨསྣི དུཏྟཧཱཏཱ།
ཨུཏྟརཡིཾ ཧྲིཏྲུསཏྲྀཾ, བྲཏྟཱཙྪ ཏྲིཔདྲུཧམཾ།།

“ཨཏྲཱུརསེ ཀཱཔྲུསཏེ, ཡཾ ཀཱམྨམཀཱརཾ ཏཏྣཱ།
དུཀྲཏྲིཾ ནཱཧྲིཏྣཱཏྣམི, ཏརཀྵཱཡ ཨིཏཾ པལཾ།།

“ཏེརསེཏྲོ ཀཱཔྲུསཏེ, པཉྩ སཪྦྦཱཧྲཱཔྟ ཨཏྲཾ།
སཏྲརཏནསཔྲཏྣ, ཙཀྲཔཏྲི མཏབྲཱལྤ།།

“པཀྴྨི ཙ ཧྲཱཔེ ཨསྨཱིཾ, ཧྲཏྲཾ བྲཱཧྲཱཀེ ཀཱལེ།
སཏྲཱིཾ ཏྲིཏྲེ སཏྣཱཡེཏྲེ, པབྲཱཛཾ སཏྲུ སུཔསནེ།།

“ཀཱིལེཥྣ ཧྲཱཔིཏྣ མཡ྄ཏཾ...པེ༷... ཀཏཾ བྲཏྲཱསྨ སུཔསན”ཏྲེ།།

ཨཏྲཡཐཱ སསྨུཏྲོ ཧྲཱགཔཏྲཾ དཤྣཱཏྣཡ གཀྵཏྲེ ཧྲིཏྲུ ཏེསཱ “ཨུཔྤུསོ, མམ པཙཏྲེན ཧྲཱགཔཏྲོ པུཏེ སིརསཱ པཏྲཔ, ཨིཔཏྟཱ པཏེཔཱ”ཏི པཏྲཱ ཧྲཱསཱཏྲིཀརཏཾ ཨཏྲཏོ སཏྲ ཨཔྲིཏེཙྪེཏྲཱཔཾ པཀཱསེཏྲོ “ཡོ ཤྲཱིགདཏ”ཏྲེ གཱུཔསཱུཏ། ཏེ ཧྲིཏྲུ ཧྲཱགཔཏྲཾ ཨུཔསཏྲཱམིཏྲཱ པཏྲིཏྲཱ སསྨུཏྟཔྲིརསྨ སུཔསཾ སསྨུཔེཏེཏྲཱ, “ཨུཔཡསྨ, ཧྲཏྲེ, སསྨུཏྲོ ཧྲཱགཔཏྲོ པུཏེ སིརསཱ པཏྲཏི, ཨིཔཏྟཱ པཏཏྲེ”ཏི པཏྲཱ ཏཾ གཱུཔཾ ཨུཔཪཙེསུཾ, ཏཾ སུཏྲཱ ཧྲཱགཱཔ “པཏྲིཏོ, ཧྲིཏྲཔེ, སསྨུཏྲོ ཧྲིཏྲུ པཙྪཔུཏེ ཧྲཱསྨཏྲཱུཏྲཱསྨིཾ, ན ཙ མཾ ཧྲཱསྨཏྲིཀརཏཾ པྲིཏེཙྪེཏི། པེསྨཔཏྲེན ཏཏྲཱ་བྲ མཡ྄ཏཾ ཨུཔཪཙིཏྲཱ”ཏི ཨཱཧ།

༦. ཡཾ པན ཏེ ཧྲིཏྲུ སསྨུཏྟཔྲིརེན པུཏཾ “ཡོ **ཤྲཱིགདཏ**”ཏྲེ གཱུཔཾ སཏྲུ ནེཔེཏེསུཾ། ཏཏྲ **ཤྲཱིགདཏ**ཏྲེ ཨིཔཾཏྲཱམཀཱ ཏྲཛཀཏསཏྲིཔེ མཏཏྲཾ ཧྲེརཔསུཏྲཔཏཾ། **ཨུཔཀཱུཏི** ནེཔཱུསནཔསེན ཨུཔཀཱཀྵི། ཨིཏེན ཧྲཱགཔཏྲ ཨཏུཙྪཾ པབྲཱཛཏུཏུཾ ནེཔཱུསནབྲཱཾ ཏསྨེཏི། **ཧྲིཏྲུ**ཏི སཾསྦཱརཧྲཱཡསྨ ཨིཀྲཱནཏོ ཧྲིཏྟཀེལེསཏྲཡ ཙ ཧྲིཏྲུ། **ཨེཀོ**ཏི ཨཏུཏིཡོ, ཨིཏེན ཀཱཡཔྲིཔྲེཀཾ ཏསྨེཏི། **སཏྟུསེཏོ**ཏི སཏྟུཏྟཱ། ཨིཏེན ཙཏུཔཏྟུཡསཏྟོསཡཀཱཏཾ ཨརིཡཔུཾསཾ ཏསྨེཏི། **སམཱཏེཏཏྟོ**ཏི ཨུཔཏྟརཧཔཏཱཧྲེཏེན སམཱཧྲིཏཱ སམཱཏེཏཙིཏྟོ, ཨིཏེན ཙིཏྟཔྲེཔེཀཱཧྲཱཔཏཱསུཔེན ཧྲཱཔཏཱཏཾ ཨརིཡཔུཾསཾ ཏསྨེཏི། **པྲིཪྻཏྲཔྲི**ཏི སུཔསེ སསྨཱཔཏེཔཏྲཱཧྲེན པྲིཪྻཏྲཾ ཀེལེསགཱཧཾ པྲིཪྻཏྲ ཚེཏོ, ཨིཏེན ཨུཔཏྲིཔྲེཔེཀཱ ཏསྨེཏི། ཧྲཱཡཏེཏྲཾ ཀེལེསཱཏཾ ཨཔཀཏཏྲ **ཨཔེཏལོམཧཾསོ**, ཨིཏེན སམཱཔཏེཔཏྟིཡཱ པལཾ ཏསྨེཏི། **རཀྵ**ཏྲེ རཀྵཏོ། **ཀཱུཡཀཏྲསཏི**ཏྲེ ཀཱུཡཱུརསཱཾ སཏིཾ, ཀཱུཡཀཏྲསཏིཀཱམཱུཏཾ པརིབྲཏྲནཔསེན ཨཔྲིསཱུཛྫོ། **ཏྲིཏིསཱུ**ཏི ཏྲཱིར, སམཱཏེཏཾ པྲིཪྻཏྲཔྲིཧྲཱཔཏཾ ཡཱ ཨུཔཱཏཱཡ པཏེཔཏྲིཏྲཱནམེཏཾ། ཨཡཙྪེཏྲ སཏྲེཔཏྲ – སོ ཧྲིཏྲུ པྲིཔྲེཀཱཡུཏྲཏུཔེཀཱཡ ཨེཀོ ཤྲཱིགདཏཾ ཨུཔཱུཀམི, ཨུཔཱུཀཏོ ཙ ལོཡཧཱཔཱཧཱཔཏོ སཏྟུཏྲཱ ཏྲིཏིསཱ ཀཱུཡཀཏྲསཏིཀཱམཱུཏཾ ཧྲཱཔེཏྲོ ཏཔྲཏྲཱིཀཾ ཏྲཾ པཏཀཱ ཀཏྲ ཨུཪཏྟཔེཔསྨཾ ཨུསྨཱུཀཱཔེཏྲ ཨཏྲེཀཏེན ཨགྐཱམཀཱེན སམཱཏེཏོ པྲིཪྻཏྲཔྲི ཙ ཧུཏྲཱ ཀཏཀེཏྟཏཡ ཧྲཱཡཏེཏྲཾ སབྲསོ ཨཔཀཏྲ ཨཔེཏལོམཧཾསོ ཧྲོཏི།

ཤྲཱིགདཏཝིཡཏྲེཪཀཱུཔཱུཔཀཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཧལླཱིཡཏྲེཪཀཱུཔཱུཔཀཏྲ

ཡོཥྟྲྀཏྡཱིཏི ཨཱཡཱསྨཱཏ྄ ཧླཱིཡཏྠེརཱཤྨ ཀཱཪྻཱ ཀཱ ཨུཔཔཏྟིཿ? ཨཡཾ ཀིར ཨེཏོཏ྄ ཨེཀཏྟིཾསེ ཀཱཪྻེ ཨནུཔཔཏྟེ བུདྡྷེ སུམཏནྣ ནམ པཉྩཱཀྵབྡྷྣ པསཀྵཏཱཏྟེ པལྤཔལཾ དཏྟ སུཀཱཏྲིསུ ཨེཥ སཾསརཀྟེ སེཝིཥྣ སཀྵཱསམུདྡྷྣ ཀཱཡེ ཨཏྲྀཥྛཔཊྲེནཀཱརེ བྲཧྨྲཧྨཀཱལེ ནེཏྲཧྟེ "སེཝིཥྣ ཧླཱཀཡཏ྄ པཙམཱཤྲིསམུདྡྷྣ ཨུཛྫིཏ, ཨོཛཛྷེ ནམ དྭེ སཏྲཡྻཏཡཏྲ པཙམཱནྟཾ ཨཏཾསུ"ཏི སུཏྲ ཨཏྲཏེ སཏྲཡཀེན སཏྲྀ ཧླཱཀཡཏྟྲཾ ཨུཔསཏྲམིདྲ ཡཏྲིཏྲ སྤཏནཡ ནེམཏྟེཏྲ མཏྲཏྲཾ པཡཏྟེཏྲ པཏྲཾ ཨཀཾསུ — "ཨུཛྫིཔི མཡཾ, ཧཏེ, ཨཏྲཀཏ ཏུསྨཱིཏྲཥྣ བུདྡྷྣ པཙམཱཏྲཏྲཡཀཱ ཧླཔེཥྨཱ"ཏི། ཏི ཏདྡྷ ཏདྡྷ ཧླཔེ པུཉྫཱཀྵཾ ཀཱཏྲ ནེཡམཏུསྣེསུ སཾསརཀྟ ཀཱསྣཔསྣ ཧླཀཡཏ྄ ཀཱཡེ ཀོཔྤཡཀཱསེཏྲྀཥྣ པུཏྲ སྡྷཏཪ ཏུཏྲ ནེབྲཏྲ། པཏྟྲེ ཡསྣེ ཧྲིཀྲུསཀྲྀ ཁྲིརྫྷཏརཛེན ཨུཔབྲྀཏཾསུ། ཨསྨཱཀཱི པན ཧླཀཡཏ྄ ཀཱཡེ པོཀྲཱརཡཏྲེནཀཱརེ སཏྲཡྻཏཥྣ པུཏྲ སྡྷཏཪ ཏུཏྲ ནེབྲཏྲ། ཏིསུ ཛྫྷཱ ཏཡཱསྨོ ནམ, ཀཱཏེཎྡྷ ཧླཱཡིཡོ ནམ, ཏི པཉྩམཏྲཏེ སཀཏཱསཏྲཏེ ཧྲཏྲཥྣ པུརེཏྲ ཡྲཏིཛྫཡ ཀཱརྐྐཏྲ ཧླཀཡཏི པཙམཱཤྲིསམུདྡྷྲི སཏྲསཏྲཏྲཾ པིམུཏྲིསུཁཏྲྀཙྨཔཉྩཔིཀྲཏྲཏི ཕྱྲིཏྲནམིཏྲ ཨཏྲམེ སཏྲཏི ཏྲཛྫཡཏནམུཝེ པིཏརཏྟེ ཏྲཛྫཡཏནྣ ཨཔིཏྟུརེ མཏྲམགྲེན ཨཏིཏྲཱམཏྟེ, ཏིསཾ ཏསྨཱཾ སམཡེ སམེཔི བྲུམིབྲཀཱ ཨཀཱཏྲམོཏཀཱ སཀཱཏྲནེ ནཡྲཡཏྲྀསུ, "ཀཱིཾ ནུ, ཁོ, ཀཱརཎ"ནྟི ཙ ཙིཏྟེཏྲཾ པོཏྲྀཎསུཡོཏིཏྲ ནེཡཏྲ རུཀྲཔིཏཔཏྲརེ ཨཏྲཏྲཾ ནཡྲཏྟི ཨཱཏ — "སཱཏིསཱུ, ཨཡཾ ཧླཀཱཡྲ ཨཙིཏྲཤྲིསམུདྡྷྲི སཏྲསཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲརེ པིམུཏྲིསུཁྲཔཏིསཾཔིཏྲི ཨེཏྲནེ ཏྲཛྫཡཏནམུཝེ ནེསིཏྲཀྟེ, ཏཾ ཨཱཏྲརེན པཏིམཱནེཝ, ཡཏྣྣ ཏུསྨཱཀཱི ཏྲིཀྲརཏྲཾ ཏེཏྲཡ སུཁྲཡཱ"ཏི། ཏཾ སུཏྲ ཏི ཨུཡྻཪཾ ཕྲིཏིསེམཏཱཛཾ པཏིསཾཔིཏིཏྲ, "ཨཱཏྲཏྲརསམྤྲཏྟཾ པཡཏྟ"ནྟི མཙྪཱམྲཏྲ མཏྲྭཏྟ མཏྲཡིཏྲིཀཏྟ ཧླཀཡཏ྄ ཏདྡྷ ཏྲེཡྻཙིཀཱསརཀཾ ཀཏྟ ཀེསཀྐུཏཡོ ལྷཏྲིཏྲ ཨཔཱཀཾསུ། ཏི ཏི པཙམཾ ཨུཔཱསཀཱ ཨཏིསུ། ཨཐ ཧླཀཡཏི བྲྟཏྲཙེཾ ཀཱཏྲ ཏྲཏྲཛྫཱི པཡཏྟེཏྲ ཨཏུཔུབྲེན ཏྲཛྫཀཏི པིཏརཏྟེ ཏཡྲཏྲཧླཱིཡཱ ཏྲཛྫཀཏྲཾ ཨུཔཀཏྲ ཧླཀཡཏྲཾ ཨུཔསཏྲམིདྲ ཡཏྲིཏྲ ཨེཀམཏྲཾ ནེཡྻྲིཏྲིསུ། ཏིསཾ ཧླཀཡྲ ཏྲཏྲཾ ཏེསེསི། ཏིསུ ཏཡཱསྨོ སོཏཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཡ ཨུཔཱསཀཱོཥ ཨཏེསི། ཧླཱིཡོ པན པབྲཛྫི ཙཏྲཱཏྲིཏྲ ཨཏེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔཏཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༢.༥༤.༦༨-༧༠) —

"སུམཏོ ནམ སམྦུདྡྷོ, ཏཀྐཱཏྲཡཾ ཕསྶི ཏཏྲ།
ཕཱིཀྲཱིརཔལཾ ཀཱཡཏ, སཡམྦྷྲུ ཨཏྲསཏྟི།།

"ཨེཀཏྟིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པལཾ ཨཏཏིཾ ཏཏྲ།
ཏུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, པལཏྲནཱེིཏྲཾ པལཾ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡྷཾ…པེ॰… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨཐཱཀཏིཔཏསཾ སཱར ཧླཱིཡཏྠེརསྶ ཧྲིསཱཔཀཏྠཾ ཧླཔཏཀཱ ཏུཔཾ ཏསྶེསི། སོ ཨཏྲཏོ སབྲཧྨཙཱརཱིནཾ པཀཱསེཏྟོ "ཡོཥྟྲྀཏྡཱི"ཏི གཱཐམཱཧ།

༧. ཏཏྠ **ཡོཥྟྲྀཏྡཱིཏི** ཡོ ཨཱཡཱསྨཱ ཁིཔི པཛཧི ཕིཏྟྲིསེསི། **མཙྪུརྫྷཱསྨཱཏི** མཙྪུ ནམ མཱརཾ ཁཏྟཾ ཧྲེཏོ, སོ ཨེཥ ཙ སཏྲཾ ཨཏྲཏོ ཕསེ ཨཏུཔཏྟཔཏྲཏོ ཨེསྨཱརཏྲེན **ཛྷཱཏི** མཙྪུཛྷཱཛ྄, ཏསྨཱ། **སེནཏྟི** ཛྷཱཏྲརཀཱཏྲཾ, སཱ ཏིསྣ ཕསཔཏྲེ ཨཏྲཀཱཔཏ྄ སེན ནམ, ཏེན ཏེས མཏཏྲ ནུཏུཔིཏྲེན ཕིཔུཡེན "མཏྲསེཏོ"ཏི ཕུཏྟཏི། ཡཐཱཏ — "ན ཏི ཏོ སཏྲཾ ཏེན, མཏྲསེཏེན མཙྪུནཱ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༢༧༢; ཛཱ॰ ༢.༢༢.༡༢༡; ནེཏྟི॰ ༡༠༣)། ཨཐ ཝཱ ཀུཏྲཱལྤརཏྟེན "མཙྪུ"ཏི ཨེཏྲ ཏེཡཔུཏྲམཱར ཨཏྲིཔྲེཏ྄, ཏསྣ ཙ སཏྲཡཀྱལྦུཔཀཱམཏོ ཀཱམྦཏཡོ སེནཱ། ཏཐཱ ཏུཏྟ —

"ཀཱམཱ ཏེ པཋམཱ སེནཱ, ཏུཏིཡཱ ཨརཏི ཝུཙྩཏི།
ཏཏིཡཱ ཁུཔྤིཔཱསཱ ཏེ, ཙཏུཏྠཱི ཏཎྷཱ པཝུཙྩཏི།།

"པཉྩམཱི ཐིནམིདྡྷཾ ཏེ, ཚཊྛཱ བྷཱིརཱུ པཝུཙྩཏི།
སཏྟམཱི ཝིཙིཀིཙྪཱ ཏེ, མཀྑོ ཐམྦྷོ ཙ ཨཊྛམཱི"ཏི།། (སུ॰ ནི॰ ༤༣༨-༤༣༩; མཧཱནི॰ ༢༨;ཙཱུལནི॰ ནནྡམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༤༧)།

ནལསེཏུཾཥ སྲུཏྭཱལཾ མཧཻཥཱིཏི སྭཱརཔིརཏིཏཏཾ ནལསེཏུསདིསཾ ཨཏིཔྲིཡ ཨབཝལྐཱཥཏཾ སྲུཏྭ ཏྭཱལཾ སཾཀེལེསསེནཾ ནཥལཱཀུཏྲརཛྙཱནཾ མཏྲཱབཝལཥྐཱཥཏཾ མཧཻཥྐཱསདིསེན ཨགྲཱམཱགྲེན ཡོ ཨཡཱུནུདི ཕྲིཛཱིཏྲཔྲཱི ཨཔེཏཀྲེརཔྲཾ དཀྵཾ, སོ པརིནིབྦུཏཾ ཌིཏཏྟཱིཏི ཡོཛཱནཱ། ཏཾ སུཏྭཱ སྭཱར “ཛཱནཱཏི སཾ སམཧོ”ཏི ཏཏྲེཥཀྣརཀྲཱཡཱིཏི།

ཐྲཱིཡཙྪེརཀཱཝྱལཀྵཎཱ ནིཥྛིཏཱ།

༡. ཕྲཱིརཙྪེརཀཱཝྱལཀྵཎ

ཡོ དྲཥྚམིཡོཏི ཨཱཡཱསྨཏཾ ཕྲཱིརཙྪེརཱསྨ ཀཱཝྱཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར ཨེཏཾ ཨེཀནཔྲུཏི ཀཱཔྲེ ཕྲིཔཱསྲིསྨ ཛྷཱགཱཥཏཾ ཥཱསནཨཱཡཱཥཱསཾ པཏིཛྫཱི། ཨེཀཱདིཥསཏྠུ སིཏྠཱཔཱརཔུཥྤསདིསྭཱནི ནིཀྲཱཏྲིཔུཥྤཱནི ཀཱཏྲིཏྲཱ ཛྷཱགཱཥཏྟཾ པུཛྫེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀཱམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨེཏཾ པཙྩུཏྲིཾསེ ཀཱཔྲེ ཁཏྟིཡཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ མཏྲཱཔཏྲཱཔྲཾ ནཱམ རཛྫཾ ཨཀཱསི ཙཀྐཱཝཏྟི། སོ ཏཏྲེན སམེན རཛྫཾ ཀཱརེནྟོ སཏྟེ སངྒཧགྲེ པཏིཊྛཱཔེསི། པུན ཨིམསྨིཾ ཀཱཔྲེ ཀཱསྶཔསྶ ཛྷཱགཱཥཏྟོ ཀཱལེ མཏྲཱཕིཏྲཔྲཾ སེཊྛི ཧུཏྭཱ ཀཱཔཙཏྟིཀཱཏྲཱིནཾ ཏྲཱནཾ དཏྭཱ སཏྟཱསྨ ཁྱཱིརཥྚཏྟཾ ཨདཱསི། ཨིཔཾ ཏཏྲ ཏཏྲ ཏྲཱནམཡཾ པུཉྙསམྦྷཱརཾ ཀཱརེནྟོ ཨེཏརཏྠུ ནིབྦཏྟཱཾ སམྤྲཱརནྟོ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིནཀཱརེ རཏྟོ པསེནདིསྶ ཨམཙྩཀུལེ ནིབྦཏྟི, “ཕྲཱིར”ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ནཱམཱནུཀཱཏིཏི པཏྲཝཛྫཱཏིཀྲིཏཱཏི སམཏྠཱཀཏཾ སཏྟཱམསྶཱར ཧུཏྭཱ སཱཏྲཔིཏྭཏི ཏེཝཏྲཱཥསེན ཀཱརིཏི ཏཱརཔརིཀྲཱཏེ ཨེཀཾཡེཥ པུཏྟཾ ལཛྫིཏྭཱ པུཏྲཏེཏུཏྭཱ ཙཽདིཡམཱནཾ ཀཱམེསུ སཾསཱརེ ཙ ཨཱཏཱིནཝཾ དིསྭཱ སཾཝེགཛཱཏཾ པབྦཛིཏྭཱ ཀྲཏེཏྟཾ ཕཱཡམཏྟཾ ནཙིརསྶེཝ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༹ ཐེར ༡.༢༡.༢༡-༢༨) –

“ཕྲིཔསྶིསྶ ཛྷཱགཱཥཏོ, ཨཱསིམཱནཱམིགོ ཨཧཾ།
ནིཀྲཱཏྲིཔུཥྤཾ པགྒཡ྄ཧ, བུདྡྷསྶ ཨབྷིརོཔཡིཾ།།

“ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཱཔྲེ, ཡཾ པུཥྤམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“པཙྩུཔྤིསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཨེཀོ ཨཱསིཾ ཛནཱདྷིཔོ།
མཏྲཱཔཏྲཱཔནཱམེན, ཙཀྐཱཝཏྟི མཧབྦལོ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ༹... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨིཔཾ པན ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཕལསམཱཔཏྟིསུཁེན ཕྲཱིཏིནཱམེཏྟཾ ཐེརཾ པུཏྟཙྪཏུཏིཡེཀཱ ཨུཔཱུཝཛྫེཏུཀཱམཱ ཨཏྟརཏྟཱ ནཱནཱནཡེཏི པལོབྷེཏུཾ པརཀྐམནྟི ཨེཀཱདིཝསཾ ཏིཝཱཕིཏཱརཝཱནཾ ཀཏྭཱ ཨེཏྟཱིཀཱཏྟཱནིཏི ནསྶེཏུཾ ཨཱཱརབྷི། ཨཐཱཡསྨཱ ཕྲཱིར “མཾ པལོབྷེཏུཀཱམཱ སིནེཏུཾ མཀཱསཔཱཀྵཱཔཏྟེན ཙུལེཏུཀཱམཱ ཕྲིཡ ཡཱཥ ནཱཡ ཥཏྟཡཾ ཨིཏྠཱི”ཏི ཏསྶཱ ཀིརིཡཱཡ ནིརཏྠཀཱབྷཱཝཾ ཏཱིཔེནྟོ “ཡོ དྲཥྚམིཡོ”ཏི ཀཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༡. ཏཏྲ **ཡོ དྲཥྚམིཡོ**ཏིཨཱཡཏིཾ པཏྟཾ ཨཏྠཾ ཏེཙྪ ཕྲུཊྚཡེཥ། ཨིཏཾ པནེཏྠ ཡོཛཱནཱམཏྟཾ ཡོ པུབྦེ ཨདཏྟ ཀིལེསཏྟཡ པཏྟཙྪིཀེཏི ཕྲཱ སཏྟཱམསྶིས དམེཏུཾ ཛོཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏྟཡདྲཥྚམིཡོ, ཨིཏཱནི པན ཨུཔྤམེན དམེན དཀྵཾ ཙཏུབྦིདྷསམྨཔྤདྷཱནཝཱིརིཡསམྤྲཏྟིཡཱ **ཕྲཱིར,** ཕྲཱུཏྟཝེནེཥ སཏྟུསེཏཾ ཕྲིཏིཏྠཱཀཱྤྲ ཕྲིཛཱིཏྲཔྲཱི ཨཔེཏལོམཧཾསོ **ཕྲཱིར** ཕྲཱིརནཱམཀོ ཨཝཔྲསེསཏཾ ཀིལེསཔརིནིབྦཱནེན **པརིནིབྦུཏཾ,** ཏཏཾ ཨེཥ ཌིཏསཏྠཱཔྲཾ, ན ཏཱདིསཱནཾ སཏིནཔི སཏམྦྷེནཔི ཙཱལནཱིཡོཏི། ཏཾ སུཏྭཱ སཱ ཨིཏྠི – “མཡ྄ཧཾ སཱམིཀ ཨིཔཾ པཏིཔཏྟེ ཀོ མཡ྄ཧཾ ཀཱརཎཱཥཱསེན ཨཏྠོ”ཏི སཾཝེགཛཱཏཱ ཐེརཾ ཁམཱཔེཏྭཱ སཀཱརཾ ཨགམཱསི།

ཕྲཱིརཙྪེརཀཱཝྱལཀྵཎཱ ནིཥྛིཏཱ།

༩. པིལིཀྵཔཀྵཀྵིརགཱནྡྷཔཀྵཀྵནྣ

སྨཱགཏཱཧྶེ ཨཱཡཱཥྨཱནྟ་ པིལིཀྵཔཀྵཀྵིརསྨཱ གཱནྡྷཱ ཀཱ ཨུཀྵཏེ? ཨཡཾ གིར པདུམུཏྟརབུདྡྷཀཱལེ ཏཾསཔཏྟིནགརེ མཧཱརྒྷགཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཏེཧཱ ཕུཊྚནཡེནེཔ སཏྠུ སནྟིཀེ ཏྟམྨཾ སུཏྭཱ སདྡྷཱཾ ཨེཀཾ ཧྱིཀྐྲུ དེཔཏྟཾ པིཡམཧཱཔཱལཱཔེན ཨཱཀཱཏཱནེ ཙཔེཏྟཾ དེསྭཱ ཏཾ ཕྲཱནཏྟཾ པཏྟེཏྭཱ ཡཱཔཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ སུམེདྷསྶ ཧྱཱགཔཏོ ཀཱལེ མནུསྶཡོནི ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཧྱཱགཔཏི པརིནིབྦུཏེ སཏྠུ ཐུཔསྶ པུཛཾ ཀཏྭཱ སཀྐེ ཙ མཧཱཏྟཾ པཔཏྟེཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝམནུསྶེསུ ཨེཝ སཾསརནྟོ ཨནུཔྤནྣེ བུདྡྷེ ཙཀྐཝཏྟཱི ནུཏྭཱ ཧུཏྭཱ མཧཱཛནཾ པཉྩསུ སཱིལེསུ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ སགྒཔརཱཡཎཾ ཨཀཱསི། སོ ཨནུཔྤནྣེཡེཝ ཨམྷཱཀཾ ཧྱཱགཝཏི སཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟི། "པིལིཀྵོ"ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཝཌྜྷེཏི པན གོཏྟཾ ། ཏེན སོ ཨཔརབྷཱགེ "པིལིཀྵཝཙྪོ"ཏི པཉྙཱཡིཏྠ། སཾསཱརེ པན སཾཝེགབཧུལཏཱཡ པརིབྦཛཀཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཙུལགཱཐཱཀཱནཾ ནཱམ ཝིཛྫཾ སཱདྷེཏྭཱ ཏཱཡ ཝིཛྫཱཡ ཨཱཀཱསཙཱརཱི པརཙིཏྟཝིདཱུ ཙ ཧུཏྭཱ རཱཛགཧེ ལཱབྷགྒཡསགྒཔཏྟོ པཊིཝསཏི།

ཨཐ ཡདཱ ཨམྷཱཀཾ ཧྱཱགཝཱ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ ཧུཏྭཱ ཨནུཀྐམེན རཱཛགཧཾ ཨུཔགཏོ, ཏཏོ པཊྛཱཡ བུདྡྷཱནུབྷཱཝེན ཏསྶ སཱ ཝིཛྫཱ ན སམྤཛྫཏི, ཨཏྟནོ ཀིཙྩཾ ན སཱདྷེཏི། སོ ཙིནྟེསི – "སུཏཾ ཁོ པན མེཏཾ ཨཱཙརིཡཔཱཙརིཡཱནཾ བྷཱསམཱནཱནཾ 'ཡཏྠ མཧཱགནྡྷཱརཝིཛྫཱ དྷརཏི, ཏཏྠ ཙུལླགནྡྷཱརཝིཛྫཱ ན སམྤཛྫཏཱི'ཏི, སམཎསྶ པན གོཏམསྶ ཨཱགཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ནཱཡཾ མམ ཝིཛྫཱ སམྤཛྫཏི, ནིསྶཾསཡཾ སམཎོ གོཏམོ མཧཱགནྡྷཱརཝིཛྫཾ ཛཱནཱཏི, ཡཾནཱུནཱཧཾ ཏཾ པཡིརུཔཱསིཏྭཱ ཏསྶ སནྟིཀེ ཏཾ ཝིཛྫཾ པརིཡཱཔུཎེཡྻ"ནྟི། སོ ཧྱཱགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨེཏདཝོཙ – "ཨཧཾ, མཧཱསམཎ, ཏཝ སནྟིཀེ ཨེཀཾ ཝིཛྫཾ པརིཡཱཔུཎིཏུཀཱམོ, ཨོཀཱསཾ མེ ཀརོཧཱི"ཏི། ཧྱཱགཝཱ "ཏེན ཧི པབྦཛཱ"ཏི ཨཱཧ། སོ "ཝིཛྫཱཡ པརིཀམྨཾ པབྦཛྫཱ"ཏི མཉྙམཱནོ པབྦཛི། ཏསྶ ཧྱཱགཝཱ དྷམྨཾ ཀཐེཏྭཱ ཙརིཏཱནུཀཱུལཾ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨདཱསི། སོ ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣཏཱཡ ནཙིརསྶེཝ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཡཱ པན པུརིམཛཱཏིཡཾ ཏསྶོཔཱུནེ ཙཏྟཱ སཏྟ ནིབྦཏྟ དེཝཏཱ, ཏཾ ཀཱཏཛྫཱཏཾ ནིསྶཱཡ སགྒཱུཔཔཏྟིམཱཧ སཱཡཾ པཱུཏཾ ཐེརཾ པཡིརུཔཱསིཏྭཱ གཙྪཏི། ཏསྨཱ ཐེརོ དེཝཏྟཾ པིཡམཧཱཔཏཱཡ ཨཱཀཱཏཾ པཏྟོ། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༢.༥༥-༦༧) –

"ནིབྦུཏེ ལོཀནཱཐམྷི, སུམེདྷེ ཨགྒཔུགྒལེ།
པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, ཐཱུཔཔཱུཛཾ ཨཀཱསཧཾ།།

"ཡེ ཙ ཁཱིཎཱསཝཱ ཏཏྠ, ཚལབྷིཉྙཱ མཧིདྡྷིཀཱ།
ཏེཧཾ ཏཏྠ སམཱནེཏྭཱ, སངྒྷབྷཏྟཾ ཨཀཱསཧཾ།།

"སུམེདྷསྶ ཧྱཱགཝཏོ, ཨུཔཊྛཱཀོ ཏདཱ ཨཧུ།
སུམེདྷོ ནཱམ ནཱམེན, ཨནུམོདིཏྠ སོ ཏདཱ།།

"ཏེན ཙིཏྟཔྤསཱདེན, ཝིམཱནཾ ཨུཔཔཛྫཧཾ།
ཚལསཱིཏིསཧསྶཱནི, ཨཙྪརཱཡོ རམིཾསུ མེ།།

"མམེཝ ཨནུཝཏྟནྟི, སབྦཀཱམེཧི ཏཱ སདཱ།
ཨཉྙེ དེཝེ ཨབྷིབྷོམི, པུཉྙཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ།།

"པཉྩཝཱིསམྷི ཀཔྤམྷི, ཝརུཎོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
ཝིསུདྡྷབྷོཛནོ ཨཱསི, ཙཀྐཝཏྟཱི ཨཧཾ ཏདཱ།།

“ན ཏེ བྲཱིཌཱ པཱཔྨཏི, ནཔི ནཻཡཏི ནནྡལཱ།
ཨཀཱཐཱཔྐཱིམཾ སྣཱལིཾ, པརིཀྲཱུཛྫཏི སྨཱཏུསྣཱ།།

“ཏཏྲ རཱཛྫཾ ཀཱརིཏྭཱན, དེཝཏྟཾ པུན གཙྪཏཾ།
ཏཏྲཱཔི ཨེདིསཱ མཡ྄ཧཾ, ཨིཏྠཏྭཾ ཝྱོཀསཱཔྤད྄།།

“ན མཾ མིཏྟཱ ཨམིཏྟཱ ཝཱ, ཧིཾསནྟི སབྦཔཱཎིནོ།
སབྦེསམྤི པིཡོ ཧོམི, པུཉྙཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཧིཾསཀཱཔྤསཏྠམྦྷི , ཡཾ དྷནམདདིཾ ཏདཱ།
ཏུཪཱཧིཾ ནཱཧིཪྡྷནཱམི, གནྡྷཱལེཔསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཨིམམྷི བྷདྡཀེ ཀཔྤེ, ཨེཀོ ཨཱསིཾ ཛནཱདྷིཔོ།
མཧཱནུབྷཱཝོ རཱཛཱཧཾ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལོ།།

“སོཧཾ པཉྩསུ སཱིལེསུ, ཋཔེཏྭཱ ཛནཏཾ བཧུཾ།
པཱཔེཏྭཱ སུགཏིཾཡེཝ, དེཝཏཱནཾ པིཡོ ཨཧུཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།
ཏཏྠ དེཝདཏྟཧི ཨཏིཔཱིཡ པིཡཱཡིཏབྦཏྟཱཝཧཏོ ཨིམཾ ཐེརཾ བྷགཝཱ དེཝདཏྟཾ པིཡམནཱཔབྦཱཝེན ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི – “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ དེཝདཏྟཾ པིཡམནཱཔཱནཾ ཡདིདཾ པིལིནྡཝཙྪོ”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༢༠༩, ༢༡༥) སོ ཨེཀདིཝསཾ བྷིཀྑཱུསངྒམཛ྄ཛྷེ ནིསིནྣོ ཨཏྟནོ གུཎེ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཏེསཾ ཀཱརཎབྷཱུཏཾ པུབྦཙརིཏཾ བྷགཝཏོ སནྟིཀེ ཨཱནཱམཏཾ པསཾསནྟོ “སུབྷཱུཏིཾ ཝཱཡཱག”ནྟི གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༩. ཏཏྠ **སུབྷཱུཏཱིཏི** སུཏྠུཏཾ ཨཱནཱམཏཾ, ཨིདཾ མཱཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། ཨཐ ཝཱ **སུབྷཱུཏཱིཏི** སུཊྛུ ཨཱནཱཀཾ, མཡ྄ཧཱཏི ཡིབྦྷཏི ཡིཔརིཀྑཱམིཏབྦཱ། **ཝཱཡཱགཏཱིཏི** ན ཨཔགཏཾ ཏིཏྠཱིཡུཏྟིཏོ ན ཨཔེཏཾ། **ནཡིདཾ དུམནྟིཏཾ མམཱཏི** ཨིདཾ མམ དུཊྛུ གཐིཏཾ, དུཊྛུ ཝཱ ཝྱིམཾསིཏཾ ན ཧོཏི། ཨིདཾ ཡུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཾ བྷགཝཏོ སནྟིཀེ མཱམཱགམཾ, ཡཾ ཝཱ མཡཱ ཏཏྲ ཨཱནཱཀཾ, ཏཾ སུབྷཱཀཾ, སུབྷཱཀཏྟཡེཝ ན དུཏྟཀཾ། ཡཾ “བྷཀཝཏོ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པབྦཛིསྶཱམཱི”ཏི མམ མནྟིཏཾ ཀདིཏཾ ཀཐིཏཾ, ཏཾཧིཏ ཝཱ ཝྱིམཾསིཏཾ ཨིདཾམྤི ན དུམྨནྟིཏཾ། ཨིདཱནི ཏཏྲ ཀཱརཎཾ དསྶེནྟོ “**སཾཝིབྷཏྟེསུ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། **སཾཝིབྷཏྟེསཱུ**ཏི པཀཱརཏོ ཝིབྷཏྟེསུ། **དྷམྨེསཱུ**ཏི ཉེཡྻདྷམྨེསུ སམཐདྷམྨེསུ ཝཱ, ནཱནཱཏིཏྠིཡེཏི པཀཏིཨཱདིཝསེན, སམྨཱསམྦུདྡྷེཏི དུཀྑཱདིཝསེན སཾཝིབྷཏྟཱདྡྷ ཝུཏྟདྷམྨེསུ། **ཡཾ སེཊྛཾ ཏདུཔཱགམིནྟི** ཡཾ ཏཏྲ སེཊྛཾ, ཏཾ ཙཏུསཙྩདྷམྨཾ, ཏསྶ ཝཱ བོདྷཀཾ སཱསནདྷམྨཾ ཨུཔཱགམིཾ, “ཨཡཾ དྷམྨོ ཨཡཾ ཝིནཡོ”ཏི ཨུཔགཙྪིཾ། སམྨཱསམྦུདྡྷེཏི ཨིཐ ཝཱ ཀུསལཱདིཝསེན ཁནྡྷཱདིཝསེན ཡཐཱསབྷཱཝཏོ སཾཝིབྷཏྟེསུ སབྦདྷམྨེསུ ཡཾ ཏཏྲ སེཊྛཾ ཨུཏྟམཾ པཝརཾ, ཏཾ མགྒཕལནིབྦཱནདྷམྨཾ ཨུཔཱགམིཾ, ཨདྷིགཙྪཱིཏི ཨུཔགཙྪིཾ སཙྪཱཀཱསིཾ, ཏསྨཱ སུབྷཱགཏཾ མམ ན ཨཔགཏཾ སུམནྟིཏཾ ན དུམྨནྟིཏནྟི ཡོཛནཱ།

པིལིནྡཝཙྪཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. པུཎྞམཱསཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཤྲཱིདྷརི ཨཔེཀྵཱཏི ཨཱཡསྨཱཏ྄ ཡུཀྟམཱུསཏྲིརཱཿ གཱུཐཱ། ཀཱ ཨཱུཔྟིཿ? སོ གིར ཤྲིཔཱཤིཤཱ ཧྲིགཱཔཏི ཀཱལེ ཙཀྲཱཔཱུགཱཔོཤེཡཾ ཤེཥྲཱཏི ཧྲིགཱཔཏཱཾ གཱཥྱཏཱཾ དེཤཱུ པསཏྲམཱུནསོ ཨཏྲཏཱ སྨཱཁདཱཏྲཱཀེན སྣཱལཡུཥྞཾ གཱཏེནྡྲ ཡུཏྟཱི ཨཀཱུསི། སོ ཏེན ཡུཀྟཱིཀཱསྨེན དེཤམནུསྨེསུ སཾསརཏྟེ ཨོཏེ སཏྲརསེ ཀཱཕྲེ ཨབྲཱཧྲཏྲཾ ཙཀྲཱཔཏྲི ནྡྲཱི ཨཏེསི། ཨིམསྨིཾ པན ཀཱཕྲེ ཀཱསྨཔསྨ ཧྲིགཱཔཏི སྣཱསནེ ཨོསཀྲཱམྣནེ ཀཱཏུསྨིཡཀཱལེ ཤེཥྲཏིཏྲ པཐཱཛཏྲ སམཙྪཏྨཾ ཀཱཏྲ ཏཏོ ཙུཏོ དེཤམནུསྨེསུ སཾསརཏྟེ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སྣཱཔཏྲིཤགཱརེ སམིདྡྷིསྨ ནཱམ ཐྲཱཧྨཎསྨ ཡུཏྟོ ཧུཏྲ ཤེཥྲཏི། ཏསྨ ཛཱཏདིཔསེ ཏསྨིཾ གཱཏེ སབྦ རིཏྲཀཱསྨིཡོ སུཔཏྲམཱུསྣཾ ཡུཏྟཱ ཨཧེསུཾ། ཏེནསྨ **ཡུཏྟམཱུསོཏི** ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཕཡཡུཏྟོ བྲཱཧྨཎཔིཏྟུསུ ཤེཥྲཏིཾ པཏྲ ཤིཔྤཏཀཱསྨཾ ཀཱཏྲ ཨོཀཾ ཡུཏཾ ལཀྲིཏྲ ཨུཔཤིསྨཡསསྨུཏྟཏྲཡ ཀཱཏྲཔྤཾ ཛོཀྐཏྟེ ཧྲིགཱཔཏཾ ཨུཔསཏྲཱམིཏྲ ཏཏྨཾ སུཏྲ པཏེལཏྲསཏྟེ པཐཱཛཏྲ ལཏྲུཔསསྨྱཏ ཡུབྦཀིཏྟསསྨུཏྟཾ ཙཏུསཏྟཀཱསྨཏྲཏེ ཡུཏྟཡཡུཏྟོ ཤིཔསྨཏཾ ཨུསྨཀྲཱཔེཏྲ ཨརཧཏྟཾ ཡཏྟོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༧.༡༣-༡༩) –

"སིདྡྷཏྲ ནདིཡཱ ཏཱིརེ, ཙཀྲཱཡཱ༹གོ ཨཧཾ ཏདཱ།
སུདྡྷསིཔྤཱལཔྤཙྪཱདཾ, ཡཱཔེསུ ཙ སུསཛྫིཏོ།།

"ཨཏྲསཾ ཤིརཛཾ བུདྡྷཾ, གཙྪནྟཾ ཨཤེལཏྲཱུསི།
ཏུཊྛེན སཱུལཾ པགྒཡྷཏ, ཤིཔསྨིསྨཏྲིརཔཡིཾ།།

"ཡསྨ སཏྟཱ ཏཐཱགཏེ, ཨཙལཱ སུཔྤཏིཊྛིཏཱ།
ཏེན ཙིཏྟཔྤསཱདེན, ཏུགྒཏིཾ སོ ན གཙྪཏི།།

"སྣཱགཏཾ ཕཏ མེ ཨཱསི, བུདྡྷསེཊྛསྨ སནྟིཀེ།
ཤིཏཀྲམེན སཏྟེན, སུཏཱིཛཾ རོཔིཏཾ མཡཱ།།

"ཨེཀཏཔྤུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཡུཔྤམབྷིརཔཡིཾ།
ཏུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

"སུཝཏྲཏྲནཏྲ ནཱམ, ཨཊྛེཏེ ཨེཀནཱམཀཱ།
ཀཱཕྲེ སཏྲརསེ ཨཱསུཾ, ཙཀྲཱཔཏྟི མཧབྦལཱ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡྷཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྨ སཱསནན྄"ཏི།།

ཨཐསྨ ཡུཏྟཙཏུཏྠཡཱཀཱ ཏཾ པཝོཀྲིཏྭཀཱསྨ ཨཱལཔྤཏཔཏེལཡཏྲ ཡུཏྟེན སདྡྷིཾ ཨུཔསཀྲཱ ཡིཡཱལཱཔསལླཱཔདིཀེཏི སྣཱཔཤིཔརཙཀཱསྨཾ ནཱམ ཀཱཏུཾ ཨཱརདྷེ། ཐེརོ ཏསྨཱ ཀཱརཎཾ དེསྨཱ ཨཏྲཏཱ ཀཱཐུཏིཡཱ ཨཱལཔྤཱཧཱཕཾ པཀཱསེནྟོ **"ཤྲཱིདྷརི ཨཔེཀྵཱ"**ཏི ཀཱཐཾ ཨཱཧཱསི།

༡༠. ཏཏྲ **ཤིཏཱིཏི** ཤིསིརཏོ ཏརི ཨཔཏརི ཨཔཏེསི། **ཨཔེཀྵཱཏི** ཏཏྲ། **ཨིཏྟྷིཏི** ཨིམསྨིཾ ལོཀེ ཨཏྲཏྲཔེ ཡཱ། **ཧུརཏི** ཨཔརསྨིཾ ཨཏྲཀཏེ ཨཏྲཏྲཔེ ཡཱ། **ཨིཏྟྷིཏི** ཡཱ ཨཛྫྷཏྟིཀེསུ ཨཱཡཏནེསུ། **ཧུརཏི** ཐཱཧིརེསུ། **ཡཱ**-སདྡོ སམུཙྩཡཏྠོ "ཨཔཏཱ ཡཱ ཤིཔཏཱ ཡཱ"ཏིཨཱཏཱིསུ (ཨིཏིཝུ. ༩༠; ཨ. ནི. ༤.༣༩; ༥.༣༢) ཤིཡཱ། **ཡོཏི** ཨཏྲནམེཤ པརཾ ཤིཡ ཏསྨེཏི། **ཤིཏཀཱུཏི** ཤིཏེན གཱཏོ མཀྲཱནྟཚེན ཤེཏྲཾ གཱཏོ ཨཏྲིགཱཏོ, ཙཏྲརི ཡཱ སཏྟཱནི པརིཙྪཱཔཏྲནསཀྟཱིཀིརིཡཱནྟཔཏྲཏྲིསམཡཡཤསེན ཨཏྲིསམེཏྟ ཚིཏོ། **ཡཏཏྟོཏི** མཀྲཱསཾཤརེན སཾཡཏསཏྲཤོ, སཏྟཱཔྤཱཡཱམེན ཡཱ སཾཡཏསཏྲཤོ། **སབྦེསུ ཏཱུསྨེསུ ཨཏྲུཔལིཏྟོཏི** སབྦེསུ ཨཱུརསྨཏྟེསུ ཏཱུསྨེསུ ཏཏྟཱཏིཐེལེཔཤསེན ན ཨུཔལིཏྟོ, ཏེན ཨཱུཏྟཏིལོཀཱཏྲསྨེ སམཏིཀྲཱམཾ ཏསྨེཏི། **ལོཀསྣཏི** ཨུཔཱུཏྲཀྲཱཏྲཏྲཡཏྲཀཱསྨ། ཏཏྲི ལུཛྫནཔལུཛྫནཏྟེན ལོཀོ། **ཛྷཱུཏི** ཏྲཏེཏྲ། **ཨུཏཡཐྲཡཛྷཱུཏི** ཨུཔཱཏྲཏཏྲིཔ ཕཡཡཱ, ཨིཏེན ཡསྣཔཱུཏགཱཏཾ ཡུཐྲཏྲཀཱཔཏིཔཏཾ ཏསྨེཏི། ཨཡཾ པནེཏྲ ཨཏྠོ – ཡོ སཀཱལསྨ ཁཏྲཏིལོཀསྨ སམཔཏྲཏྲཡ ཨཱཀཱརེཏི ཨུཏཡཐྲཡཾ ཏྲཏེཏྲ ཤིཏཱུ

ཡདཏྠཾ གཱཐཱཡཾ ཨནུཔཱལིཏྠཾ, སོ སབྦཉྙུ ཨཔེཀྑཾ ཕིནེཡྻ སཏྟུསེཏོ ཏནེསྶཾ ཕིཏྲཀཱཏཾ ན ཀཱིཏྟི མཏྟཏི, ཏསྨཱ ཐཾ ཨཏྟཔཱལེ ཡཐཱགཏམཔྤཱིཎེཡྻ གཙྪཏི། ཨཐ སྭ ཨིཏྟི “ཨཡཾ སམཏྠོ མཡི ཕུཊྛེ ཙ ནིརཔེཀྑོ, ན སཀྐཱ ཨིམཾ པལོབྷེཏུ”ནྟི པཀྐཱམི།

ཕུཊྛམསྶཐེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པརམཏྠདཱིཔནིཡཱ ཐེརཱཔདཱནསཾཝཎྞནཱཡ

པཋམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡཝགྒོ

༡. ཨུཔཀྑཐེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

ཕལསོཛྫབཏུལྱོཏི ཨཱཡསྨཏོ ཨུཔཌྜཏྠེརསྶ ཀཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ དལིདྡཀུལེ ནིབྦཏྟོ པརེསཾ བྷཏིཡཱ ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེནྟོ བྷགཝཏོ སཱཝཀཾ སུཛཱཏཾ ནཱམ ཐེརཾ པཾསུཀཱུལཾ པརིཡེསནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཐཱཝཾ དཏྭཱ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཝནྡི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན ཏཱཝཏིཾསཱདཱིསུ དེཝརཛྫཾ ཀཱརེསི། སཏྟསཏྟཏིཀྑཏྟུཾ ཙཀྐཝཏྟཱི ཧུཏྭཱ ཨཧོསི། ཨནེཀཱསུ ཛཱཏཱིསུ ཨེཝཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཀམྨཝསེན ཀཱུཊཱཝཱིལེ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀོསམྦིཡཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟི། **ཨུཔཌྜཏྠེརོ**ཏི ནཱམཾ ཨཀཱསི། སོ ཝཡཔྤཏྟོ བྲཱཧྨཎསིཔྤེསུ ནིཔྥཏྟིཾ གཏོ བུདྡྷཀཱལེ སུཏྭཱ པསནྣམཱནསོ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམི, ཏསྶ བྷགཝཱ དྷམྨཾ ཀཐེསི། སོ པཏིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེནྟོ ཀཏཔུབྦཀིཙྩོ ཙཏུརིདྡྷུཀཱུལཾ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ བྷཱཝེནྟོ ཝིཧརཏི། ཏེན ཙ སམཡེན ཀོསམྦིཀཱ བྷིཀྑཱུ བྷཎྜནཛཱཏཱ ཨཧེསུཾ། ཏདཱ ཨུཔཌྜཏྠེརོ ཨུཔཱཡེན བྷིཀྑཱུནཾ ཝིཝཱདཾ ཨཝཱུཔསམེཏྭཱ བྷགཝཏོ དེསནཱཡ ཙཏྟཱ ཝིཔསྶནཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༌ ཐེར ༢.༥༠.༣༧-༥༠) –

“པདུམུཏྟརབྷགཝཏོ, སུཛཱཏོ ནཱམ སཱཝཀོ།
པཾསུཀཱུལཾ གཝེསནྟོ, སངྐཱརེ ཙརཏཱི ཏདཱ༎

“ནགརེ ཧཾསཝཏིཡཱ, པརེསཾ བྷཏཀོ ཨཧཾ།
ཨུཔཌྜྷདུསྶཾ དཏྭཱན, སིརསཱ ཨབྷིཝཱདཡིཾ༎

“ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ༎

“ཏེཏྟིཾསཀྑཏྟུཾ དེཝིནྡོ, དེཝརཛྫམཀཱརཡིཾ།
སཏྟསཏྟཏིཀྑཏྟུཉྩ, ཙཀྐཝཏྟཱི ཨཧོསཧཾ༎

“པདེསརཛྫཾ ཝིཔུལཾ, གཎནཱཏོ ཨསངྑིཡཾ།
ཨུཔཌྜྷདུསྶདཱནེན, མོདཱམི ཨཀུཏོབྷཡོ༎

“ཨིཙྪཱམྱཧཾ ཙཧཾ ཨདྱ, སཀཱཤཾ སཔཱཎྜཝཾ།
ཁེམདྲྀཥྚེཏི ཀྲྀཏཡཾ, ཨཉྫྙདྲྀཥྚེནཾ ཕལཾ།།

“སདསདཱཏྨིཀཾ གཱཥྟེ, ཡཾ དྲྀཥྚམདཾཉྩཾ དྲཥྚཾ།
དྲྀཥྚཾ དྲྀཥྚིཎྣཱཏྨི, ཨཉྫྙདྲྀཥྚེཏི ཕལཾ།།

“གཱིཡེཥྭ ཛྙཱཡིཏྭ མཡུཾ...ཡེ。... གཱཧཾ བུདྡྷཱཿ སཱཏྭཱན”ཏི།།

ཨཐ ཛྙཱཡཔཱཀྵྩིཤྲེ ཨཱརདཏྟེ ཡདྟ དྲིསཾ ཤྲིཀྲཱནྟཾ གཱཡཏྲྀཤྲཱིརཏྤྱཱ སཀཱཏྲཔཱིཏྭཱསཾ དིཥྚ ཏྲཱཀྵཱསཾཔཱིགཱཔྲཏྱེ, ཨཏྟཾ ཙ ཡཏྲཔཱིསེསཾ ཡཛྙཔཱིཏྲཱིཏྣ པྲཱིཏིསོམནཾསྱཔཱཔསེན “ཤྲཱམོཛྙབཏུཡོ”ཏི ཀཱཔཾ ཨཱཏྨསི།

༡༡. ཏཏྲ **ཤྲཱམོཛྙབཏུཡོཏི** ཤུཔཱཪིཤུདྡྷཱཤྲིཡཏྣཡ པིཥྤཏིཥྭཏྟྭཱཔཱཪྟེ ཨཏྲིཀུསལེཤུ དྷམྨེཤུ ཨཏྲིརཏིཔཱསེན པམོདབཏུཡོ། ཏེནེཤྟཏ **“དྷམྨེ བུདྡྷཔཱཔེཏིཏི”**ཏི། ཏཏྲ **དྷམྨེཏི**། སདྡྷཱསྟཡ བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨེ ནཔཔེཏྟེ ཥྟ ལོཀུཏྟརདྷམྨེ། སོ ཏི སབྦཛྙབུདྡྷེན ཤྲཱམུཀྷཱིསིཀཱཡ དེསནཱཡ པཀཱསིཏཏྟ ཤྲཱཏིསཡཾ བུདྡྷཔཱཔེཏིཏོ ནཱམ། ཏསྨ པན ཨཏྲིཀཱསྱཱཡཏྟྭཱཪྟེ དེསནཱདྷམྨེཔི ཨེཏྟ ལབྦྷཏི། **པདཾ སཏྟཏྟེ** ནེཏྲཾ སཏྟཡ ཕདཏི། ཨེཔཏྟྭེ ཏི ཤྲིཀྲཱ སཏྟཾ པདཾ སཏྟཾ གོཏྲཱསཾ སབྦསཏྟཱནཾ ཨུཔསམཏྟཱཔཱཪྟེ **སཏྟཱཏུཔསམཾ** པརམསུཁཏྟཡ **སུཁཾ** ནེབྦཱནཾ ཨཏྲིགཙྪེཏི པིཏཏིཡེཔ། པཪིསུདྡྷཱཤྲིཡོ ཏི ཤྲིཀྲཱ པིཥྤཏིཥྭཏྟྭཱཔེན ཤྲཱམོཛྙབཏུཡོ སདྡྷམྨེ ཡུཏྟཔཡུཏྟོ པིམུཏྟིཔཱཪིཡོསཱནཾ སབྦསམྤཏྟིཡོ ཤྲཱཔུཎྟཏི། ཡཐཱཏ – “ཨཔིཥྤཏིཥྭཱརཏྟེ ཁོ , ཨཱནནྡ, ཀུསལཱནི སཱིལཱནི, ཨཔིཥྤཏིཥྭཱརཾ ཤྲཱམོཛྫཏྠཱཡཱ”ཏིཨཱདི (ཨ。 ནི。 ༡༠.༡)། ཨཐ ཤྲ **ཤྲཱམོཛྙབཏུཡོཏི** སསྟུསསུཏྟེ ཛྙཱཏཱཡ, སྭཱཀྑཱཏེ དྷམྨེ, སུཔྤཏིཔཏྟེ སངྒྷེཏི རཏནཏྟཡཾ སཏྟཡ པམོདབཏུཡོ། ཏཏྲ པན སོ པམོདབཏུཡོ གིཾ ཤྲ གཱརྟྟེཏི ཨཱཏ “དྷམྨེ བུདྡྷཔཱཔེཏིཏི”ཏིཨཱདི། སདྡྷསསུཏྟཱ ཏི སཔྤུརིསསཾསེཝནསདྡྷམྨསཝནཡོནིསོམནསིཀཱརདྷམྨཱནུདྷམྨཔཏིཔཏྟིཾ སུཁེནེཝ སམྤཱཔཱཪྟེ སམྤཏྟིཡོ དཏྟགཱདྟ ཨེཝ ཧོཏི, ཡཐཱཏ – “སདྡྷཱཏྟེ ཨུཔསམྤདཏི, ཨུཔསམྤཱདཾ པཡིརུཔཱསཏྟི”ཏིཨཱདི (མ。 ནི。 ༢.༡༨༣)།

ཛྙཱཡཔཱཀྵྩིཪགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. མཏྟཔཱཀྵྩིཪགཱཐཱཝཎྞནཱ

པཙྩབྱཱཏི ཨཱཡསྨཏོ མཏྟཔཱཀྵྩིཪསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཤྲིཀྲཱསཏྟསྶ ཙ པཱུཛཱཡདཱནམདཱསི། པུན སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨུཔཱསཀོ ཧུཏྭཱ པིཔཱསྤྱཔཎྞཡཾ བཏྟྭ པུཉྙཱཀམྨཾ ཨཀཱསི, སོ ཏེཏི པུཉྙཱཀམྨེཏི ཏཏྲ ཏཏྲ སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརཏྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ མགདྷརཊྛེ ནཱལཀགཱམེ སམིདྡྷཱིསྶ ནཱམ བྲཱཧྨཎསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ **མཏྟཔཱཀྵྩིཀོ** ནཱམཾ ཨཧོསི། སོ པཡཔྤཏྟོ ཨཱཡསྨཏོ སཱརིཔུཏྟསྶ བྷགཝཏོ སཱཔཀཱཏུཡཾ སུཏྭཱ “སོཡི ནཱམ མཏྟཔཏྟོ། ཡསྶ སཱཝཀཏྟཾ ཨུཔཱགཏོ, སོ ཨེཔ མཏྟེ ཨིམསྨིཾ ལོཀེ ཨགྒཔུགྒལོ”ཏི བྷགཝཏི སདྡྷཾ ཨུཔཱདེཏྭཱ སཏྠུ སཏྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ གམྨཊྛཱནཾ ཨནུཡུཉྫཏྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨཱརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ。 ཐེར ༢.༥༠.༥༡-༥༨) –

“པདུམུཏྟརབུདྡྷསྶ, ཤྲིཀྲཱསཏྟྲེ ཨནུཏྟརེ།
པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, པཱུཛཱཡཀཱཏམཔཱུརཡིཾ།།

“པབྦཏགྒེ དུམགྒེ ཝཱ, ཨཱཀཱསེ ཝཱཐ བྷཱུམིཡཾ།
ཡདཱ པཱུཛཱཡམིཙྪཱམི, ཁིཔྤཾ ནིབྦཏྟཏེ མམ།།

“སདྡསདྶཱིརྟེ གཱཏྲེ, ཡཾ དྲྀཥྚཝཱནཱིཾ ཏཏྲ།
དྲཀྵཱིཾ ནྲྀཏྱིར྄ཛྙཱམི, དཱཀྲྀཥྚཱིཾ ཐལཾ།།

“ཀཱིལིསྱ ཛྙཱཔིཏྲ མཡྟཾ...པེ༌... ཛྙཥྱ སཱཏྲེ སམྤུཏྲ།
ཛཱལཱིཏྱཱི སཛྫིགཏྲ, གཱཏཾ བྲཏྲཱསྱ སྥཱསན”སྟི།།

ཨེཥཱཾ པན ཨརཏྠཾ པཏྲ པཱིམུཏྟིསུཔཾ ཨཏྠུཛྫཔཎྛ སྤཱསཏསྱ ནིཛྫཱནིཀཱཟྞཔཱིཟྞཔནེན སཝྰཱཧྤྲིཏཱིཾ ཨུསྶཱཏཛྫནཏྠཱ **“པཱཉྩཝཱལཱི”**ཏི ཀཱུཋཾ ཨཱཟྞསི།

༡༢. ཏཏྠ **པཉྩཝཱལཱི**ཏི པཱཐིཧརིཡཔཉྩཡ ཕིཔསྶཱཏྲཔཉྩཡ ཙ ཝསེན ཨཱཐྲིཉྩསོ སྤཱཏིསཡེན པཉྩཝལེན སམནྣཱགཏོ། **སཱིལཝཏུཔཔཾཉྩོ**ཏི ཨུཀྐཾསཀཏེན ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལེན, ཏུཏཉྙསཱསཏྟཏིཏི ཝཏིཏི ཙ ཨུཔཔཉྩོ སམནྣཱགཏོ། **སམྤཱཏིཏོ**ཏི ཨུཔཙཱརཔྤནཱཛྫྷཱཏེན སམྤྟཱིཏྲ སམྤཱཏིཏོ། **ཛྙཱནརཏོ**ཏི ཏཏོ ཨེཝ ཨུཔརསྶཛྫུཔནིརྫྫཱནེ ཡཀྟཱཧྟུཔནིརྫྫཱནེ ཙ རཏོ སཏཏཛྫྷཱཡུཏྟོ། སབྦཀཱུལཾ སཏིཡུ ཨཔིཡུཔྤཱསཔསེན **སཏིསྶཱ། ཡདཏྠིཡཏི** ཨཏྟཏོ ཨནཔེཏཾ ཨཏྠིཡཾ, ཡེན ཨཏྠིཡཾ ཡདཏྠིཡཾ། ཡཏྠ པཉྩཡེ པརིཝུཏྠཱཏྟསྶ པརིཝུཏྠཱཏཾ ཨཏྠིཡཾ ཏོཏི, ཏཏྠ **ཛྷཱནཾ ཝུཏྠཱསྤཏོ།** སྤཱམིཔརིཔྥོཀེན ཏི ཏཾ ཨཏྠིཡཾ ཏོཏི ཏུཡཛྫཱུཔརིཔྥོཀེན ཝཱ, ན ཨཉྩཱཏྲ ཛྷཱནཏྟེ ཙ ནིཏསྶཏམཏྠཾ ཏཱཏྲཱིཾ།
ཝྲྀཏྟིཡཏི པརིཝུཏྟིཡཏྟིཏི ཝཱ ཛྷཱནཾ, ཙཏྲཱར པཉྩཡྰཱ། “ཡདཏྠིཀ”སྟི ཝཱ པཱཋོ། ཡདཏྠཾ ཡསྶཏྲཱཡ སཏྲཏྲ པཉྩཡྰ ཨཏྟཛྫཏྲ, ཏདཏྠཾ ཀཱུཡསྶ ཋིཏིཡཱཏིཨཏྠཾ, ཏཏྠ ཨཏུཔྤཏྟིསེསཏིཟྞཏྠཱ། ཏསྶ ཨཏུཔྤཏྟཔརིཏིཟྞཏཏྠཱ ཛྷཱནཔཉྩཡེ ཝུཏྠཱསྤཏོ ཏཏོ ཨེཝ **ཀཱཏྲིཁ ཀཱུལཾ** ཨཏྟཏོ ཨཏུཔྤཏྟཔརིཏིཟྞཏཀཱུལཾ ཨཱུཀཱམེཡྻ། **ཨིཏྲ** ཨིམསྨིཾ སྤཱསནེ
སཱིཏཏཝོ། ཝཏིརཀཱསྶ པན ཀཱུམེསུ སཱིཏཏཝཱསྶ ཨིདཾ ནཏྟིཏི ཨཏྟིཔྤཡོ།

མཏྟཔཉྩཀྱཱིརཀཱཟྞཔཏྟཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

༣. ཕནཔཉྩཀྱཱིརཀཱཟྞཔཏྟཏྲ

ནཱིལཝཱཟྞཔཏྟཏྲཏི ཨཱུཡསྨཏོ ཕནཔཉྩཀྱཱིརསྶ ཀཱཟྞཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར ཨཏྟཏསྶིཏོ ཛྙཱཀཔཏོ ཀཱུལེ ཀཱཉྩཔཡོཏིཡཾ ནིཝཏྟཏོ ཕིཏཏུཡ ཏྲཱམ ནདིཡཱ ཕསཏི། ཏསྶ
ཁེཏྟཀཱཏྲཕཔྲསྨཱཧོ ཨཏྟཏྲཱཔོ ཨཧོསི། སོ ཀིར ཨེཀདིཝསཾ ཛྙཱཀཔཏྟཾ ནདིཡཱ ཏཱིརེ ཐིཏཾ དིསྭཱ, “ཡཱུརཾ ཀཱཏྟུཀཱམོ མཉྩེ ཛྙཱཀཱཡཱ”ཏི ཨཏྟཏོ པིཏྟིཡཾ ཨཱུརོཔིཏྭཱ ནེཏུཀཱམོ
ཡཱུཏམྤུལེ ནིཔཏྟེ། ཛྙཱཀཱཡཱ ཏསྶ ཨཛྫྷཏྟསཡཾ ཉཏྭཱ ཏཾ ཨཏྟཀཱཔྟཏྟེ ཨཱུཏུཏི། སོ པཱིཏིསོམནསྶཛཱཏོ སོཏཾ ཀཱིཋྛཏྟེ ཛཱིཡཱུཡ ཕེཏྭཱན ཁིཊྛསརེ ཕེཡ ཏུཝདིཡ པརཏྟིཏཾ ཡཱུཔེསི།
ཛྙཱཀཱཡཱ ཏསྶ པུཉྙཱཏྲ ཐལཾ ཨེཏྲརཏི ནིཟྞཏྟཏཀཱཏྭཱཔྟིཏྟྭ ཛྙཱཀཱཏྲིཏྲ པཀྐཱམི། སོ ཏེན པུཉྙཀཱམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརཏྟོ ཨནེཀཱཏཏྲཱཏྟིཾ ཏྲཔསཔཉྙཱཾ པཉྙཱཏྟིཏྲ
ཨརཉྫཱུཡཱིཡེཡཔ ཨཏྟོསི། པུཏ ཀཱསྶཔབུདྡྷཀཱུལེ ཀཱཔོཏཡོཏིཡཾ ནིཝཏྟིཏྲ ཨརཉྩེ ཕིཏརཏྟཾ མིཏྲཕིཏྲཱིཾ ཨེཀཾ ཛྷིཀྲྀཾ དིསྭཱ ཙིཏྟཾ པསཱདེསི།

ཏཏོ པན ཙུཏོ ཝཱཏྲཏཱསིཡཾ ཀུལཝཾསེ ནིཝཏྟིཏྲ ཕཡཔྤཏྟོ སཾཔེཀཏྲཏོ པཝྰཛྫིཏྲ ཕིཕཝྲཏྲཔནིསྶཡཾ ཝཏྟྭཱ པུཉྙཀཱམྨཾ ཨུཔཙིནི། ཨེཝཾ ཏཏྠ ཏཏྠ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརིཏྲ
ཨིམསྨིཾ བུདྡྷཱུཔྤཱདེ ཀཱཔིལཝཏྠུནཀཱརེ ཕཀྐཀོཊྛཱནཾ ཏྲཱམ ཝྲཱཧྨཎསྶ ཀཱེཏེ པཏེསཀྐཱཏྲིཾ ཀཱཏྟེ། ཏསྶ སཱུཏྲ པརིཔཀཱུཀཱཏྲྲ ཨརཉྩཾ དསྶནཏྲཡ སཉྫཱཏདོཏལཱ ཨརཉྩཾ པཔྤིསིཏྲ
ཕིཙརཏི, ཏུཔདིཕསྶ ཀཱམྨཛཱཡྟཏྲ ཙཱཡིསུ, ཏིརོཀཱརཏཾ པརིཀྐཱཔིཏྲ ཨཏཾསུ། སྭ ཛྙཱཉྩུཔུཉྩལཱཀྐཾ ཡུཏྟཾ ཕིཏྠྭཡི། སོ ཝཱདྡྷིསཏྟེན སཏ པཾསུཀཱིལཱིཀཱསཏྟཡོ ཨཏྟོསི། “ཕཀྐོ”ཏིསྶ
ཏྲཱམཉྩ ཨཏྟོསི། ཕཏྲཱུཏྟིརཏིཡཱ ཕསེན **ཕནཔཉྩཀྱཱི**ཏི པཉྩཱཡིཏྠ། ཨཔརཛྙཱཀཱ མཏྟསཏྟེ མཏྟཱིཏིཀྲཱམཏཾ ནིཀྲཱམིཏྲ མཏྟཔཏྟཏཾ པདཏྟེ, “ཨཏསྶི སིཏྟཏྲཱུཀཱསྶཱརེན སཏ ཨཱརཉྩེ
ཕིཏརིསྶཱམཱི”ཏི ནིཀྲཱམིཏྲ ཏྲཔསཔཉྙཱཾ པཉྙཱཏྟིཏྲ ཏིམཕཏྟེ ཕསཏྟོ ཨཱཏྟིསམྤུཏྟྲཱཔཾ སུཏྲ ཛྙཱཀཔཏོ སཏྟིཀཱ ཨུཔཀཱཏྟ པཉྙཱཏྟིཏྲ ཀཱམྨཏྟཱཾ ཀཱཏེཏྲ ཨཱརཉྩེ ཕསམཱཏོ
ནཙཱིརསྶེཝ ཕིཔསྶཏཾ ཨུསྶཱུཀཱཔེཏྲ ཨརཏྟཾ སཙྪཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༌ ཐེར ༢.༥༤.༡༥༨-༡༦༣) –

“ཨཏྟཏསྶི ཙ ཛྙཱཀཱཡ, སཡམྦྷུ ལོཀཱཏྲཡཀོ།
ཕིཏཏུནདིཡཱ ཏཱིརཾ, ཨུཔཀཱཙྪི ཏཐཱཀཏོ།།

“ཨུདཀཱ ཨགྣིནིཀྵཱསྨ, ཀཙྪཔོ ཤཱརིགོཙརོ།
བུདྡྷཾ ཏཱརེཏུཀཱམོཧཾ, ཨུཔེསིཾ ལོཀནཱཡཀཾ།།

“ཨགྣིཧུཏྟཏུ མཾ བུདྡྷོ, ཨཙྪདེསྶི མཧཱམུནི།
ཨཧཾ ཧཾ ཏཱརཡིསྶཱམི, ཏུཀྑསྨཱཏཀཱརོ ཏུཔེ།།

“མམ སཏྐཱཔྲམཉྫཱཡ, ཨཙྪདེསྶི མཧཱཡསོ།
ཨགྣིཧུཏྟཧིཏྭཱ མེ པིཊྛིཾ, ཨབྷཱསི ལོཀནཱཡཀོ།།

“ཡཏོ སཏྟམི ཨཧཏྭཱཾ, ཡཏོ པཉྩེསྶི ཕིཎྜཏཾ།
སུཁཾ མེ ཏཱདིསཾ ནཏྠི, ཕུཊྛེ ཤཱནྟཏལེ ཡཐཱ།།

“ཨུཏྟརིཏྭཱན སསྦུདྡྷོ, ཨཙྪདེསྶི མཧཱཡསོ།
ནདིཏྟིརསྨི ཙཏྭཱན, ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསཐ།།

“ཡཱཕཏྭ ཕཏྟཏེ ཙེཏྟཾ, གཏྲསོཏཾ ཏཏྭམཧཾ།
ཨཡཏྲ ཀཙྪཔོ ཏདྡ, ཏཱརེསི མམ པཉྫཱཔྲ།།

“ཨིམིནཱ བུདྡྷཏརཧེན, མེཏྟཙིཏྟཕཏཱཡ ཙ།
ཨཊྛཱརསེ ཀཔྤསཏེ, དེཕལོཀེ རམིསྶཏེ།།

“དེཕལོཀཱ ཨིདྷཱགནྟྭཱ, སུཀྐམཱུལེན ཙོདིཏོ།
ཨེཀཱསནེ ནིསཱིདིཏྭཱ, གཏྭཱསོཏཾ ཏརིསྶཏེ།།

“ཡཐཱཔི བྷདྡཀེ ཁེཏྟེ, བཱིཛཾ ཨཔྤམྤི རོཔིཏཾ།
སམྨཱདྷཱརེ པཝེཙྪནྟེ, ཕལཾ ཏོསེཏི ཀསྶཀཾ།།

“ཏཐེཝིདཾ བུདྡྷཁེཏྟཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷདེསིཏཾ།
སམྨཱདྷཱརེ པཝེཙྪནྟེ, ཕལཾ མཾ ཏོསཡིསྶཏི།།

“པདྷཱནཔཧིཏཏྟོམྷི, ཨུཔསནྟོ ནིརཱུཔདྷི།
སབྦཱསཝེ པརིཉྙཱཡ, ཝིཧརཱམི ཨནཱསཝོ།།

“ཨཊྛཱརསེ ཀཔྤསཏེ, ཡཾ ཀམྨམཀརིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཏརཎཱཡ ཨིདཾ ཕལཾ།།

“གཱིཡེསུ ཐུཡིཏྭ མཡཱཧཾ...པེ॰... གཱཧཾ བུདྡྷཱ ཐུཡམཱན”ནྟི།།

ཨིམཾ པན ཨཊྛཀཐཾ པཏྭ ཐེརགཱཐཱཊྛཀཐཱཡཾ པཉྙཱསཊྛཱནེ ཏཏྠ གཱཐཱ སམྦནྡྷཾ པཊིཙྪནྟཱ ཐེརཱཔདཱནེ སམྦནྡྷཾ བཏིསམྦནྡྷེན “གཱཾ, ཨུཔྤཧོ, ཨཱར༹ྤཱ ཐུཡིཏྭཱ ཡུཛྫིཏབྦཾ

ལདྡྷཱ”ཏི བུཏྟཾ “རམཎཱིཡ, ཨུཔྤཧོ, ཨཱར༹ྤཱ པཏྟཱ”ཏི ཨཏྠཾ ཐུཏིཔཏྟཱཏི ཐསྶཏྟེ “**ནཱིལཔུཔྥཀཱ**”ཏི གཱཐཾ ཨཱཧཱསི།

༡༢. ཏཏྠ **ནཱིལཔུཔྥཀཱ**ཏི ནཱིལཔུཔྥཝཎྞཀཱནི ནཱིལཔུཔྥཝཎྞཀསཏྟཱ ཙ། **ཏཙིཏྟཱ**ཏི ཏཙིཏྟཱ སཱིཏཱ པཏྟཱཏཱ ཙ། **སཱིཏཧཱཊྛཱ**ཏི སཱིཏལསལིལཱ། **སུཙིཙྪཏྟཱ**ཏི

སུཙིསུཏྟཏྟམིཏྟཱགཏཱཡ སུཙྪཙིཏྟཱ ཡཱ ཨཱརིཡཱཾ ནིཔྤཧནཕྱཏཱཡ སུཙིཙྪཏྟཱ། གཱཐཱསུཁཏྠཾ སྥཏུཏྟཱསཱིཾ གཏྟཱ ཝེཏྟོ། “སཱིཏཧཱཊྛཱ སུཙིཙྪཏྟཱ”ཏིཔི པཱཋོ, སཱིཏསུཙིཧཱཊྛཱཏྟཱ

སཱིཏལཱིམལསལིལཱསཡཱཏྠོཏི ཨཏྠོ། **ཨིནྡགོཔཀསཉྪཱཏྟཱ**ཏི ཨིནྡགོཔཀཱནཱམཀེཧི པཱཊལཔྪཏེཧི རཏྟཀིམིཧི སཉྪཱཏིཏཱ ཕུཊྛུཔྥཱཀཱལཔྤསེན ཨེཧསུཏ། ཀེཙི པན

“ཨིནྡགོཔཀཝཎྞཱཏི རཏྟཏིཎཱཏི”ཏི ཝདནྟི། ཨཔརེ “ཀཎིཀཱརཏྟྲཱ”ཏི། **སེལཱ**ཏི སེལམཡཱ པཏྟཱ, ན པཾསུཔཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ – “ཡཏྟཱཔི པཏྟོ སེལོ”ཏི (ཨུདཱ॰

༢༩)། **རམཡནྟི མཾ** མཾ རམཡནྟི, མཡ༹ཧཾ ཝིཝེཀཱབྷིརཏྟིཾ པརིབྲཱུཧེནྟི། ཨིམཾ ཐེར ཨཏྠཾ ཙིརཀཱལཔརིཙིཏཾ ཨཱརཉྙབྷིརཏིཾ པཝེདེནྟོ ཝིཝེཀཾ ཝིཝེཀཱབྷིརཏིམེཝ དཱིཔེཏི།

ཏཏྠ ཨུཔཙིཝིཝེཀེན ཨཱརཱདྷཏཾ དཱིཔེཏམེཝ ཧོཏཱིཏི།

ཝནཝཙྪཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སིཝཀསཱམཎེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨུཔཛཱ༹ཡོཏི སིཝཀསྶ སཱམཎེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར ཨིཏོ ཨེཀནཝུཏེ ཀཔྤེ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཀེནཙིདེཝ

ཀརཎཱིཡེན ཨརཉྙཾ པཝིཊྛོ ཏཏྠ བཝཏྟནྟཾ ནིསིནྣཾ ཝིཔསྶིཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟོ ཨུཔཀཎྞམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཡ྄ཧ ཨཊྛཱསི། པུན ཏཏྠ མཧཱཐེརཱནཾ

ཀཱསུམྦརིཀཱཔུཔྥཱནི དིསྭཱ ཏཱནི གཧེཏྭཱ བྷགཝཏོ ཨུཔནེསི, པཱཧཱཏཱནེསི བྷགཝཱ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཀཔྤེསུ བྷགཝཏོ

སཱསནེ ཨུཔྤནྣེ པབྦཛིཏྭཱ ཏེན སདྡྷིཾ པབྦཛིཏྭཱ ཝཏྟཾ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཨུཔཉྙཱཏེ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཝནཝཙྪཏྠེརསྶ བྷགིནེཡྻོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ, **སིཝཀོ**ཏིསྶ ནཱམཾ

ཨཀཾསུ། ཏསྶ མཱཏཱ ཨཏྠཾ ཛེཊྛབྷཱཏིཀོ ཝནཝཙྪཏྠེརོ པབྦཛིཏྭཱ པབྦཛིཏཱཏིཀཱཧཾ མཱཏུལཾ ཐེཡྻཱཏཱ ཨཱརཉྙཀོ ཝིཧརཏཱི ཏཾ པཝཏྟིཾ སུཏྭཱ པུཏྟཾ ཨཱཧ – “ཏཱཏ སིཝཀ,

ཐེརསྶ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཐེརཾ ཨུཔཏིཊྛ, མཧལླཀོ དཱནི ཐེརོ”ཏི། སོ མཱཏུ ཨེཀཝཙནེནེཝ ཙ པུཏྟེ གཱཏཉྫེཀུཊ྄ཊཱཡ ཙ མཱཏུལཏྠེརསྶ སནྟིཀཾ གཏྟཱ པབྦཛིཏྭཱ ཐཾ

ཨུཔཏིཊྛནྟོ ཨཱརཉྙེ ཝསཏི།

ཏསྶ ཨེཀདིཝསཾ ཀཱམཝིཏཀྐཱདིཀཱ ཀཱཡཀྐེ ཨུཔཱདཱཡ ཨཱབཱདྷོ ཨུཔྤཛྫི། བྷེསཛྫཾ ཀརོནྟསྶཔི ན པཊིཔྤསྶམྦྷི། ཏསྨཱ ཝཙ྄ཡཏྠེ ཐེརོ “སཱམཎེར

ཝཙ྄ཡཏི, ཀིཾ ཏེ ཕཱ སུཁཾ”ཏི ཏཏྠ གཏྟཱ ཏཾ ཝིཧཱརཾ དིསྭཱ ཏཏྠ ཏཾ ཏཾ ཀཱཡབྲུཧཱ ཀཱཡཀཾ དེཧབྷཏྟིཾ ཝིཧཱརཏྟམེཏྟཱ རཏིརྟྟཝེ པབྦཛྫཔཙྩཡཱཔྱཱིཡཾ ཨཱཧ –

“སིཝཀ, ན མཡཱ པབྦཛིཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ བཱམེ ཝསིཏཔུབྦཾ, ཨིཏོ ཨཱརཉྙམེཝ གཙྪཱམཱ”ཏི། ཏཾ སུཏྭཱ སིཝཀོ “ཡདིཔི མེ, བྷནྟེ, ཨིདཱནི ཀཱཡོ བཱམཏྟེ ཨིཧོ, ཙིཏྟཾ

པན ཨཱརཉྙཾ, ཏསྨཱ སཡནེཝཔི ཨཱརཉྙམེཝ གམིསྶཱམཱི”ཏི, ཏཾ སུཏྭཱ ཐེརོ ཏཾ ཧཏྠཡཾ གཧེཏྭཱ ཨཱརཉྙམེཝ ནེཏྭཱ ཨོཝཱདཾ ཨདཱསི། སོ ཐེརསྶ ཨོཝཱདེ ཋཏྭཱ ཝིཔསྶིཏྭཱ

ཨཱརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༣༩.༥༣-༥༨) –

“ཀཎིཀཱརཾཝ ཛོཏནྟཾ, ནིསིནྣཾ པབྦཏནྟརེ།

ཨདྡསཾ ཝིརཛཾ བུདྡྷཾ, ཨོགྷཏིཎྞཾ ཨནཱསཝཾ།།

“ཀསམྦུཀེཏྠ པུཔྥཱནི, གཧེཏྭཱ ཨཉྫལཱིཾ།

ཀཱསུམྦརིཀཱཔུཔྥཾ, བུདྡྷསྶཱབྷིརོཔཡིཾ།།

“ཨོ་གཏིཾས་ཨོཊ་གཔྲེ, ཡཾ་ཕའཾ་ཨདདཱིཾ་ཏདྣ།

ཙྲྣཀྲཏིཾ་ནྣཏྲིཛྲནྣམི, ཕལཏྣནསྣིདཾ་ཕའཾ།།

“ཀཱིལེསྣ་ཛྙཱཔིཏྣ་མཡ྄ཊཾ...པེ༷... གཏཾ་བུཏྣྶ་སྣསན”ཏྲི།།

སཾ་ཨརཏཊཾ་པཏྣ་ཨུཔདྫྙཱཡེན་ཨཊྣནྣ་ཙ་ལྷུཊམཏྲཾ་སཾསཏྲིཏྣ་ཨཊྣཾ་ཕྲིཕྲེཀཱྣཛྲིརཏིཀཏཾ་ཀཏཀཱིཚྣཏཙྪ་པཕྲེདེཏྲེ་**“ཨུཔདྫྙཱཡཾ་མཾ་ཨཕཙྪ”ཏི་གཱུཐཾ་ཨབྣྶི།**

༡༩. ཏབྣ་**ཨུཔདྫྙཱཡཾཏི་** ཕཛྙཱཕཛྙཱ་ཨུཔནིདྫྙཱཡཏི་ནིཏིསིཏཾ་པཚྣཔབྣཔེཏྣ་ཀླཊཚཀྲུནྣ་པེཀླཏྲིཏི་ཨུཔདྫྙཱཡཾ། **མཏྲེ་ཨཊྣཾ་ཕདཏི། ཨཕཙྪཏི་ཨབྣྶི། ཨོཊ་གཚྐམ་སྣཱིཕཀཱྣཏི་** ལྷུཊཱྣཀཱྣརཏྶྣཾ, སིཕཀ, ཨོཊ་གཱུམཊྣཊ་ཨརཀླུབྣནམེཕ་ཨེཏི་གཚྐམ, ཏདེཕ་ཨསྐྣཀཾ་ཕསནཡཾབྲཱཏྲེ་ཨཏྲིཕྣཡཾ། ཨེཕཾ་པན་ཨུཔདྫྙཱཡེན་ལྷུཊ་སིཕཾཀཱ་ཛྙཊ་ཨསྣྣཏྲྣཾ་ཕྲིཡ་གསྣབྲིཏཊ་སཀླུཏསཾཕྲེཀཾ་ཏུཏྣ་ཨརཀླུམེཕ་གཊུཀཱྣམཏཾ་པཕྲེདེཏྲེ —

“བཱྣམེ་མེ་ཕསཏི་ཀཱྣཡཾ, ཨརཀླཾ་མེ་གཏཾ་མཊ།

སེམྣནཀཾཔི་གཚྐམི, ནབྲི་སཀྣ་ཕྲིཛྲནཏ”ཏྲི།། —ཨྣཏ།

ཏསྣཚྲ — ཡསྣ་ཨིདྣནེ་ཡདེཔི་མེ་ཨེདཾ་སཏྲིཾ་བཱྣམཏྲེ་ཚིཏཾ, ཨདྫྙཱསཡཾ་པན་ཨརཀླུམེཕ་གཏ, ཏསྣ་སེམྣནཀཾཔི་གཚྐམི་གེལཀླེན་ཚྣནནེསཛྙགམནེསུ ཨསམབྲུཏྣཡ་སཡྣནཾཔི་ཨེམིནྣ་སཡེཏྣཀཱྣརེན་སཏྲིསཔཾ་ཕྲིཡ་སཏྲིསཔཏྲེ, ཨེཕ, བྣཏྲེ, ཨརཀླུམེཕ་གཚྐམ, གསྣ? **ནབྲི་སཀྣ་ཕྲིཛྲནཏཏྲེ,** ཡསྣ་ཛྙསྨཱསབྣཡྣ་ཀཱྣམེསུ སཾསྣརེ་ཙ་ཨྣདྲིནཕཾ, ནེཀྲཏྶྲེ་ནེབྲྣནེ་ཙ་ཨྣནེསཾསཾ་ཡྣབྣཕཏ་ཛྙནཏྶྣ་ན་གཏྲུཙཾ་སཀྣ, ཏསྣ་ཨེཀཔདེནེཕ་ཨུཔདྫྙཱཡསྣ་ཨྣཚྣ་ཨནུཚིཏྣཏི, ཏདཔདེསེན་ཨཀླཾ་བྣཀཱྣསི།

སིཕཀསྣམཚེརབཱྣསྣཕཚྐནྣ་ནེབྲིཏྣ།

༥. ཀཱུཚྐཏྣནབྲིརབཱྣསྣཕཚྐནྣ

པཙྪ་ཆཱིཏྲེ་པཙྪ་ཛྲནེཏི་ ཨྣཡསྣཊ་ཀཱུཚྐཏྣནབྲིརསྣ་བཱྣསྣ་ཀཱྣ་ཨུཕྲཏི? སཾ་ཀཱིར་པཏུསྨུཊརསྣ་བྣགཕཊ་ཀཱྣལེ་ཏཾསཕཏྲིནགཱརེ་ཀཱུལགེཏེ་ཨུཕྲཀྣ་ཕཡཕྲཊ་ཏེབྲྣ ལྷུཊནཡེནེཕ་བྣགཕཀཾ་ཨུཔསཀྲམིཏྣ་ཛྙསྨཾ་སྶུཊཀྣ་སབྣཏྣ་ཨེཀཾ་ཛྲིཀྲཾ་པཚམཾ་སལྣཀཱ་གཚྐཀླྣཾ་ཨབྲཱབྣནེ་ཚཔེཡམྣཾ་དེསྣ་ཏཾ་ཚྣནཚྐརཾ་པཏྲིཏྣ་ཏདནུཏྶཾ་ཕུཀླཾ་གརྴཀྲེ ཕྲིཙརི། སཾ་ཨེཀཱདིཕསཾ་པཏུསྨུཊརསྣ་བྣགཕཊ་ནེརཛྙསམྣཔཏྲིཊ་ལྷུབྣཡ་ནེསིཀྣསྣ་མཊེསིལྣཙྪཀྐཔེཚྭརཾ་མདཀྲཾ་གཏལེཕལཱཀྲེཀཾ་ཨུཔནེསི, ཏཾ་བྣགཕྣ་པཏེབྲཏེཏྣ པརིབྣུཏྲི། སཾ་ཏེན་ཕུཀླཱགཾནེན་ཨེཀཱུདསཀྲྀཏྶུཾ་དེཕེསུ་དེཕརཛྙཱ་ཀཱྣརེསི། ཙཏུཕྲིསཏིཕྲྣརེ་རྫྫ་ཨཊེསི་ཙཀྲཕཏྲི། ཨེཕཾ་སཾ་ཕུནཕྲུནཾ་ཕུཀླནེ་གཏྣ་ཨཔཏྣཔཾ་དེཕམནུསྶེསུ སཾསརཀྲེ་གསྣཔབུཏྣཀཱྣལེ་བྲུསྨདེཕཏྣ་ཏུཏྣ་ནེབྲཏྲི། ཏྲིཛྙཡུཀཱབུཏྣནཙྪ་ནྣམ་ན་ཨཏྶུཏྣསྣསིཀཾ་ཨུཔཾསཐ་ཏཾཏི། ཏབྣ་ཏི་ཕྲིཔསྣིསྣ་བྣགཕཊ་ཚབྣསྣཏྣརེ་ཚབྣསྣཏྣརེ་ཨུཔཾསཐ ཨཏེསི། གསྣཔཏསབཡཾ་པན་ཚབྲི་ཚབྲི་མྣསེ་ཕྲྣཏིམཾཀྲཾ་ཨཾསྣརེསི། ཏསྣ་ཕྲྣཏིམཾཀྲྣསྣ་ཨཾསྣརཚཀཱྣལེ་དེསྣཕྲྣསིཀཱྣ་ཏེ་སཏྣཡཀཱྣ་ཛྲིཀྲུ་“ཨུཔཾསཐ་གརེསྣམྣ”ཏི་གཚྐཏྲི།

ཨཡཾ་བྲུསྨདེཕཏྣ་ཙེཏྲེསི — “ཨེམེསཾ་ཏྲེཀྲཾ་ཛྲིཀྲུནཾ་མཏྲེ་ཨཏིཕྲིཡ་ཏཕྣ, ཀཱིཾ་ནུ་ཁོ, ཛྲེཏཀཱི་སཏི་ཛྲིཛྙཱཡུ, ན་ཛྲིཛྙཱཡུ”ཏི, སྣ་ཏེསཾ་ཨཾཀཱྣསཾ ཨཾལཾཀཡམྣནྣ་ཏེསཾ་ཨཕྲིཏྣརེནེཕ་གཚྐཏི། ཨཐེཀཾ་ཐེརཾ་ཨེཀསྣ་ཏབྲི་པཏྲཛྙཕརཾ་ཏཏྣ་སཏྲིརཕལཀླཱནཏྲཾ་ཨུཏཀཱཕྣསུཀཱབྣནཾ་གཏྣ་ཛྙཏཏབྣཕྣཊ་ཏུཏྣ་བྲུསྣསཕྲིཕཊ་ནེཀྲམཏི བྲུསྨདེཕཏྣ་ཏསྣ་ཐེརསྣ་པཚྐཊ་ཨུཊམཏུཕྣ་ཨེཏྲི་ཏུཏྣ་ཀཱེསེ་ཕྲིཏུནེཏྣ་སཾཕྲིཏྣཡ་སམྲཏྣཏྲི་ཕྲིཡ་པེབྲིཡཾ་པཾསུཾ་ཕུཚྐམྣནྣ་ཕྲིཡ་སྣཏཀཱི་སཾཕྲིཏྣཡ་ནེཕྣསཡམྣནྣ་ཕྲིཡ་ཙ ཏུཏྣ་ཐེརསྣ་པཏྣནཔདེཀཱྣ་ཏུཏྣ་བཱུསྣཊ་ནེཀྲཏྣ། ཨེཀམཏྲེ་ཚིཊ་སཏྣཡཀཱཏྲིར་ཏཾ་ཀཱྣརཏཾ་དེསྣཕ་ཏཾམནསྣཛྙཊ་“ནཛྲ་ནྣནེ་མེ་ཨེམིནྣ་ཛྲིཀྲུནྣ་སཏྲཾ་ཏྲེཀྲརཏྣནུགཊ སིནེཊ, སཚྐཏཾ་ཨེཕཾཕྲིཛྙཱཡཾ་ཛྙནེཕྲཾ, ཨེཏྣཀཱི་ཨཚྐཏཾ་ཨེམིནྣ་སཏྲཾ་ཕྲིསྣསཾ་ན་ཀཱརེཕྲྀ”ཏྲི་ཙེཏྲིཏྣ་ཨུྣགཚྐཏནྣཕྲིཕསྣ, “ཏཏྣཕྲུསཾ, ཏུཡ྄ཊཾ་པཏྲཛྙཕརཾ, ཏྣདེསེན་ཕྣཔེན་སཏྲཾ་ཨེཀམཀྲཾ་ནྣགཚྐམྶི”ཏི་ཨྣཏ། ཏཾ་གཐཾ་སུཏྣ་ཏསྣ་ལཛྙྲིསྣཏྣ་ཏདཡཾ་ཏིཕིཚསཏྲིཾ་གཏེཏྣ་ཕྲིཏྲཾ་ཕྲིཡ་ཨཏེསི། ཏཊ་ནཾ་ཨྣཏ — “ཨྣཕྲུསཾ, ཀཱིཾ་ནུམེཏཾ ཕདསི, ཨཊཾ་ཨེཏྣཀཱི་ཀཱྣཡཾ་ཙྲཀཏམཊྲསྲི་ཨྣཔཏྲིཾ་ན་ཛྙནྣམི། ཏྲཾ་པན་མཾ་ཨཛྙ་‘ཕྣཔཾ’ཏི་ཕདསི, ཀཱིཾ་ཏེ་དེབྲ”ཏྲི། “ཀཱིཾ་ཨཀླེན་དེབྲེན, ཀཱིཾ་ཏྲཾ་ཨེཕཾཕྲིཚྐེན

ཨལཱཧྣདཔའིཡཧྲེན སྨཱདུགྲཱམེན སཧྲིཾ ཨེཀཱཐཱནེ ཧུདྷཱ ནེཀྲཱནཱཧྲེ"ཧི། "ནཐྲེཧཾ, ཨཱལཱཧུསོ, མཡུཧཾ, ནཱཧཾ ཨེཕྲཀྲུཔཾ སྨཱདུགྲཱམཾ པསྨཱམྲི"ཧི། དཧྲ ཡཱཕཱདཧིཡཾ གཱཐེཀྲཱསྨཱཔི ཨེདཧརོ ཐེར གཱཐཾ ཨསདྷཧིཧྲཱ ཨཧྲནྲཱ དིབྲཱགྲཱནཧཾཡེཕ ཐྲཱདཧཾ གཱདྲཱ གཱཧྲཱཧྲེ ཧིན སཧྲིཾ ཨེཀཱམཐྲེན ཨགཱཧྲཱ ཨཧྲེན མཐྲེན སཧྲཱ སཧྲེཀཱཾ གཱཧོ། ཨེདཧརོཔི ཐྲེཀྲཱ ཨཧྲེན མཐྲེན སཧྲཱ སཧྲེཀཱཾཡེཕ གཱཧོ།

དཧོ ཐྲེཀྲཱསཀྲཱཧྲ ཨུཔོསཐཱགྲཱཧྲཾ པཕྲིསནཕྲེལཱཡ སོ ཐྲེཀྲཱ ཧཾ ཐྲེཀྲཱཾ ཨུཔོསཐཱགྲཱ སཧྲཱནེཧྲཱ, "ཨེམསྨིཾ ཨུཔོསཐཱགྲཱ ཨེཕྲཀྲུཔོ ནཱམ ཕཱཔཐྲེཀྲཱ ཨཐྲི, ནཱཧཾ ཧིན སཧྲིཾ ཨུཔོསཐཾ གཱརིསྨཱམྲི"ཧི ནེཀྲཱམིཧྲཱ བཧི ཨཐྲཱསི། ཨཐ ཐྲཱསྨཱདིཕཧྲཱ "ཐྲཱརིཡཾ མཡཱ གཱསྨཾ གཱཧ"ཧྲེ མཧཱལྷཱགཱཨུཕཱསཀཱཕཧྲེན དཧྲ སཧྲེཀཱཾ གཱཧྲཱ "གཱསྨཱ, ཐྲཧྲེ, ཨཕྲཱ ཨེམསྨིཾ ཐྲཱནེ ཐིཧོ"ཧི ཨཱཧ། "ཨུཕཱསཀཱ, ཨེམཾ ཨུཔོསཐཱགྲཱཾ ཨེགོ ཕཱཔཐྲེཀྲཱ པཕྲིཐྲོ, 'ནཱཧཾ ཧིན སཧྲིཾ ཨུཔོསཐཾ གཱརིསྨཱ'ཧི བཧི ཐིཧོསྨཱ"ཧི། "ཐྲཧྲེ, སྨཱ ཨེཕཾ གཱཧྲཐ, པརིསུཐྲཱསཱིལོ ཨེས ཐྲེཀྲཱ། དུསྨེཧི དིཐྲཱསྨཱདུགྲཱམོ ནཱམ ཨཧཾ, མཡཱ དུསྨཱཀཾ ཕྲིམཾསནཐྲཱཡ 'དཕྲཱ ནུ ཁོ ཨེམེསཾ ཐེརཱནཾ མེཧྲི, ནོ དཕྲཱ'ཧི ཐྲེཧྲཱནྲེཧྲཱནཐྲཱཔཾ ཨོལོཀེཧྲེན ཧཾ གཱསྨཾ གཱཧ"ཧྲེ། "ཀོ པན, ཧྲཾ སཔྤུརིསཱ"ཧི? "ཨཧཾ ཨེཀཱ ཐྲཱསྨཱདིཕཧྲཱ, ཐྲཧྲེ"ཧི དེཕཕུཧྲེ གཱཐེཧྲེ དིབྲཱནུབྲཱཕེན ཚཧྲཱ ཐེརསྨ ཕཱདེསུ ནེཔཧིཧྲཱ "མཡུཧཾ, ཐྲཧྲེ, ཁམཐ, ཨེཧཾ དོསཾ ཐེར ན ཧྲཱནཱཧི, ཨུཔོསཐཾ གཱརོཐྲཱ"ཧི ཐེརཾ ཡཱཧྲཱ ཨུཔོསཐཱགྲཱཾ པཕྲེསེསི། སོ ཐེར ཨུཔོསཐཾ ཧཱཕ ཨེཀཱཐཱནེ ཨཀཱསི, མིཧྲསཐྲཕཕཕསེན པན ཕུན ཧིན སཧྲིཾ ན ཨེཀཱཐཱནེ ཨཧོསྨཱིཧི། ཨེམསྨ ཐེརསྨ གཱསྨཾ ན གཱཐྲཱཡཧི, ཐྲུཧིཧྲཱཐྲེར པན ཨཕཧཱཔར ཕྲེཔསྨཱནཱཡ གཱསྨཾ གཱརོཧྲེ ཨརཧཧཾ ཕཱཔུཧྲེ།

ཐྲཱསྨཱདིཕཧྲཱ དཧྲ གཱམྨསྨ ནེསྨཧྲེན ཨེགཾ ཐྲཱཧྲཱཧྲཾ ཨཕཱཡཐྲཱཡཧོ ན སྨུཧྲིཧྲཱ། སཧོ པན གིསྨིཧྲི གཱལེ མནུསྨཧཾ ཨཱཀཱཧྲཧི, ཨཧྲེན ཡེན གེནཧོ གཱཧོ དོསོ དཧྲེཕ ཨུཔརི པདཧི། སོ ཨསྨཱགཾ ཐྲཱགཱཕཧོ གཱལེ སྨཱཕཐྲེཡཾ ཐྲཱཧྲཱཧགཱལེ ནེབྲེཧྲི། "ཐྲཱནསྨཱཧཕོ"ཧིསྨ ནཱམཾ ཨཀཱསུ། སོ ཕཡཕཱཧྲེ དཔོ ཕྲེདེ ཨུཀྲཱཧྲེཧྲཱ མཧཱལྷཱགཱགཱལེ སཧྲཱ ཐྲཱསྨཱདེསཧཾ སུདྲཱ པའིལཐྲཱསཧྲེ པཐྲཱཧྲེ, དཧྲ ཨུཔསམྤཧྲདིཕསཧོ པཐྲཱཡ ཨེཀཱ ཨལཱཧྣདཔའིཡཧྲཱ ཨེཐྲི དསྨིཾ གཱམཾ པཕྲིསཧྲེ སཧྲིཾཡེཕ གཱམཾ པཕྲིསཧི, ནེཀྲཱམཧྲེ ནེཀྲཱམཧི། ཕྲེཧྲཱརཾ པཕྲིསཧྲེཔི སཧྲིཾ པཕྲིསཧི, ཧིཐྲཧྲེཔི ཧིཐྲཧྲིཧི ཨེཕཾ ནེཧྲཱནུབཧྲཱ པཧྲཱཡཧི། ཐེར ཧཾ ན པསྨཱཧི། དཧྲ ཕུན ཕུདེམགཱསྨེསྨཧྲེན སྨཱ ཨཧྲེསཾ ཨུཔཐྲཱཧི། གཱམེ ཡཱབཱུ ཐྲེཀྲཱཕྲཱ དདསྨཱནཱ ཨེཐྲིཡོ "ཐྲཧྲེ, ཨཡཾ ཨེགོ ཡཱབཱུཨུལཱཧྲཱ དུསྨཱཀཾ, ཨེགོ ཨེམེསྨཱ ཨསྨཱཀཾ སཧཱཡིཀཱཡཱ"ཧི པརིཧཱསཾ གཱརོཧྲེ། ཐེརསྨ མཧཧྲེ ཕྲིཧེསཱ ཧོཧི། ཕྲིཧཱརགཱཧསྨི ནཾ སཱམཎེར ཨེཕ དཧཱ ཐྲེཀྲཱ ཙ པརིཕཱརེཧྲཱ "ཐྲཱནོ ཀོཧྲེ ཐྲཱཧོ"ཧི པརིཧཱསཾ གཱརོཧྲེ། ཨཐསྨ ཧེནེཕ གཱརཎེན **གཱཧྲཐྲཱནཧྲེརོ**ཧི ནཱམཾ ཐྲཱཧཾ། སོ ཨུཀྲཱཡ སམུཀྲཱཡ ཧེཧི གཱརིཡམཱནཾ གེལིཾ སཧིཧུཾ ཨསཀྐོཧྲེ ཨུཀྲཱཧཾ གཱཧེཧྲཱ "དུསྨེ གོཕྲཱ, དུསྨཱཀཾ ཨུཔཇྫྷཱཡོ གོཕྲཱ, ཨཱཙརིཡོ གོཕྲཱ"ཧི ཕདཧི། ཨཐ ནཾ སཧྲཱ ཨཱརོཙེསུཾ "གཱཧྲཐྲཱནཧྲོ, ཐྲཧྲེ, དཧརསྨཱམཎེརེཧི སཧྲིཾ ཨེཕཾ ཕཧྲུསཱཧཾ ཕདཧྲི"ཧི། སཧྲཱ ཧཾ པཀྐོསཱཔེཧྲཱ "སཧྲཾ གིར ཧྲཾ, ཐྲཱན, སཱམཎེརེཧི སཧྲིཾ ཕཧྲུསཱཧཾ ཕདསྨི"ཧི ཕཧྲཱ ཧིན "སཧྲཾ ཐྲགཱཕཱ"ཧི ཕུཧྲེ "གཱསྨཱ ཨེཕཾ ཕདེསྨི"ཧི ཨཱཧ། "ཐྲཧྲེ, ནེཕཧྲཾ ཕྲིཧེསཾ ཨསདཧྲེ ཨེཕཾ གཱཐེསྨི"ཧི། "ཧྲཾ ཕུབྲེ གཱདགཱསྨཾ ཡཱཕཧྲཱདིཕསྨཱ ཧྲེཧྲཱཔེཧྲཾ ན སཀྐོསི, ཕུན ཨེཕྲཀྲུཔཾ ཕདུསཾ སྨཱཕཧྲི ཐྲེཀྲཱ"ཧི ཕཧྲཱ ཨཱཧ –

"སྨཱཕྲོཙ ཕདུསཾ གཱཧྲི, ཕུཧྲཱ པའིཕདེཀྲཱ ཧཾ།
དུཀྲཱ ཧི སཱརམྨཱགཱཐྲཱ, པའིདཧྲཱ ཕུསེཀྲཱ ཧཾ།།

"སཙེ ནེརེསི ཨཧྲཱནཾ, གཾསོ ཨུཔཧཏོ ཡཐཱ།
ཨེས པཧྲོསི ནིབྲཱནཾ, སཱརམྨོ ཧེ ན ཕྲིཧྲཱཧྲི"ཧི།། (ཧྲ༔ ཕ༔ ༡༣༣-༡༣༩)།

ཨེམཐྲཱ པན དཧྲ ཐེརསྨ སྨཱདུགྲཱམེན སཧྲིཾ ཕྲིཙརཎཐྲཱཕཾ གོསལརཧྲཱཔི གཱཐཡིཾསུ། ཐྲཱཧྲཱ "གཱཧྲཐ, ཐྲཧྲེ, ཕྲིམཾསཐྲཱ"ཧི པེསེཧྲཱ སཡཾཕྲི མཧྲེནེཕ པརིཕཱརེན ཐེརསྨ ཕཱསནཐྲཱཧཾ གཱཧྲཱ ཨེཀཱམཧྲེ ཨོལོཀེཧྲེ ཨཐྲཱསི། དསྨིཾ ཁཎེ ཐེར སྨུཙཱགཱསྨཾ གཱརོཧྲེ ནེསིཧྲེ ཧོཧི, སཱཔི ཨེཐྲི ཨཕྲེཧྲུར ཐྲཱནེ ཐིཧྲཱ ཕྲིཡ པཧྲཱཡཧི། ཐྲཱཧྲཱ དིསྨཱ "ཨཐྲེཧཾ གཱརཎ"ཧྲེ དཧྲ ཐིཧཐྲཱནཾ ཨགཱམཱསི། སྨཱ དསྨིཾ ཨཱཀཱཧྲཧྲེ ཐེརསྨ ཕཱསནཕཧྲཱསྨཱཔཾ པཕྲིཐྲཱ ཕྲིཡ ཨཧོསི། ཐྲཱཧྲཱཔི ཐཱཡ སཧྲིཾ དམེཕ པཧྲཱསྨཱཔཾ པཕྲིསེཧྲཱ སཐྲཱཐ

ཨོལོཀེནྟོ ཨདིསྭཱ “ཏུཡཾ སུདུགྒམོ, ཐེརསྶ ཨོཀོ ཀཱསྨིཔིཡོཀོ”ཏི སཉྫཱཾ ཀཏྭཱ པཙྪཾ ཐེརསྶ སམཱིཔེན གཙྪནྟོ པི ཐེརཾ ཨཔསྶིཏྭཱ ཏསྶ ཀཱརཎསྶ ཨབྦྷུཏབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཨཱཀཱསྨཱ ཐེརཾ པསྶིཏྭཱ ཨོཀཱམནྟཾ ཉེསིནྟོ “ཀཙྩི, བྷནྟེ, པིཎྜཀེན ན ཀིལམཐཱ”ཏི པུཙྪི། ཐེརོ “ཁམཏི, མཧཱརཱཛཱ”ཏི ཨཱཧ། “ཏུམྷཱཀཾ, བྷནྟེ, ཨཱཡསྨཱ ཀཐཾ, ཨཱཏཔྤེན པརིཀླེསེན སཉྫཱིཾ ཙརནྟཾ ཏུམྷཱཀཾ ཀོ ཏུམ པསཱིདིསྶཏི, ཨོཏོ པཏྟཱཡ པ ཀཱཏུཙི ཀཱམནཀིཉྩི ནཏྠི, ཨཧཾ ཙཏྟེཏི པཙྩཡེཏི ཏུམྷེ ཨུཔཊྛཧིསྶཱམི, ཏུམྷེ ཡེཝིཡོ མནསིཀཱརེ མ པམཛྫིཏྠཱ”ཏི ནིཝདྡྷིཏྭཱ པཝཱརེསི། ཐེརོ ཏཾ ཨུཔཏྠམྦྷཱཀཾ ལབྷིཏྭཱ བྷཱཝནཱམནུཡུཉྫནྟོ ཨཱགནྟཱུཀོ ཏཏྠ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏཏོ པཱཡཾ ཨིཏི ཨཔཏྟཾ ཨཱཡསྨཱ

ཏཏྠ མཧཱསུབྷདྡྷོ ཨུཔཱསཀོ ཤིཀྑཱཔདཱནི པཊམཾ “སབྦཾ མཾ ཨནུགྒཧཏཱུ”ཏི ཨུཔོསཐཾ ཨདྷིཊྛཱཡ ཝིཧཱརམགྒཾ ཏཏྠ ཨུཔརིཔུཊྛདཏྟེ ཙིཏྟཾ “ཨིམཱཝེ པུཔྥཱཝེ ཨཏྟཱརེ ཨཝུཏྟཱ དསབལསྶ མཧཱགེ པིཎྜཾ ཏཏྟཱ ཧིཝུཏྟཱ, དསབལོ ཨིམཱཡ སཉྫཱཡ སྦེ པཉྙཏི ཝིཧཱརསཏིཏི སབྦཾ མཡཧཾ ཝིཧཱརཾ གཏཾཏུ”ཏི སབྦཱིརིཡཾ ཀཏྭཱ ཨཝུ སུམནཔུཔྥསུཝིཡཱ ཕིསྨཱཛྫེསི། པུཔྥཱཝེ གཏྭཱ བྷཱུམིཏིསཏྟཔིཉྫཡ སབྦུ མཧཱགེ པིཎྜཾ ཏཏྟཱ ཨཝྚིསུ། སབྦཱ ཏཾ སུམནཔུཔྥཔིཎྜཾ ཏིསྶ ཙེཏིཏེཝ སུཝཏྟཱཡ ཝིཧཱརཾ ཨཝཏྟཱིསཏྟཱ པུཏཏིཔསི ཨཏྠཀེ ཨུཝྚིཏི ཨཱཝཏྠཏྟཡེཾ ཨཱཡཏ – “ཨཱཝཏཏ, མཡཾ ཨཛྫ ཏུཝཾ ཝིཧཱརཏྠཾ གམིསྶཱམ, པུཔྥཧྥཱཏྟཾ ཨདཏྟཱ ཨཝཡཱཏྟཾཡེཝ སཙྩཱཀཾ དེཏཱི”ཏི། ཐེརོ ཝིཧཱརཏྟཾ ཨཱཝོཏསི – “ཨཱཝུསོ, སབྦཱ ཨཛྫ ཏུཝཾ ཝིཧཱརཏྠཾ གམིསྶཏི, པུཔྥཧྥཱ སུ གཏྟཏུ, ཨཝཡཱཝཱ སཙྩཱཀཾ གཏྟཏྟཱུ”ཏི། ཀཱཏུཏྟཏྟཏྟཱཝོ “ཨཱཝཏར, ཨཱཝུསོ སཙྩཱཀཱ”ཏི པཙྩམེཝ ཏཏྠཾ པསཱརེསི། ཨཱཝཏྟོ “སབྦཱ ཏཱུཝིསཏྟཾ ཝིཧཱརཏྟཾ སཙྩཱཀཾ ན ཏཱུཔེཏི, ཨཝཡཱཝཏཾཡེཝ ཏཱུཔེཏཱི”ཏི པིཏཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཱ གཏྟཱ སབྦུ ཨཱཝོཏསི། སབྦཱ “ཨཱཝཏཏཔེཏྟསྶ སཙྩཱཀཾ ཏཏྠཱིཏི”ཏི ཨཱཝཏ། ཐེརོ ཙིཏྟཏི – “སཙེ ཀཱཏུཏྟཏྟསྶ སཙྩཱཀཱ ཏཏྠཾ ན ཡུཏྟཱ, ཨཐ སབྦཱ པཏིཝཱཏེཡྻ, ཏཱཡིསྶཏི ཨཱིཏྟ ཀཱརཎ”ཏི “ཀཱཏུཏྟཏྟསྶ སཙྩཱཀཾ ཏཏྠཱིཏི”ཏི ཀཱམཾ ཨདྷིཊྛཱཏི། ཀཱཏུཏྟཏྟོ ཏསྶ པུརེ ཨཱཝཀཱམཏྟ ཨིཏྠ ཨདྷིཊྛཱཡཱཏཱི ཙཏུཏྟཱུཏྟཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཨིཏྟཱིཡཱ ཨཱཀཱསེ ཋཏྟཱ “ཨཱཝཏཏཱུསོ, ཨཱཝཏཏ, སབྦཱ མཾ ཏཱུཏཏྟི, ཙཏུཏྟཾ ཝིཧཱརཾ པཙྩཾ སཙྩཱཀཾ ཏཏྠཏཾ ན སབྦཱ ཏཱིཝཏྟཏྟཱི”ཏི ཏཏྠཾ པསཱརེཏྟཱ སཙྩཱཀཾ ཏཏྠཱི། སབྦཱ ཏཾ ཨཱཝཏྟཱཡིཏཾ ཀཱཏཱ ཐེརཾ ཨིམསྶིཾ སྟཱཏེ པཙྩཾ སཙྩཱཀཾ ཏཏྠཏྟཏཾ ཨཱཝཏྟཱཏེ ཁཔེསི། ཡསྶ ཨཡཾ ཐེརོ ཏཱུཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཱཀཾ ཝཏྟཏྟཱ སཏྟཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཁཝཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༹ ཐེར ༡.༩.༡-༡༨) –

“སནྣཱིཏཾ པཏིསལླཱིནཾ, སཡམྦྷུཾ ཨགྒཔུགྒལཾ།
པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, བུདྡྷསེཊྛཾ ཨུཔཊྛཧིཾ།།

“ཛུཏིནྡྷརཾ ཀཱལམགྒཱཡ, པདུམུཏྟརཾ མཧཱམུནིཾ།
མཧནྟིཾ ཀདལིཀཎྞིཾ, གཧེཏྭཱ ཨུཔགཙྪཧཾ།།

“པཊིགྒཧེཏྭཱ བྷགཝཱ, སབྦཉྙཱུ ལོཀནཱཡཀོ།
མམ ཙིཏྟཾ པསཱདེནྟོ, པརིབྷུཉྫི མཧཱམུནི།།

“པརིབྷུཉྫིཏྭཱ སམྦུདྡྷོ, སཏྠཝཱཧོ ཨནུཏྟརོ།
སཀཱསནེ ནིསཱིདིཏྭཱ, ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསཐ།།

“ཡེ ཙ སནྟི སམཱིཏཱརོ, ཡཀྑཱ ཨིམམྷི པབྦཏེ།
ཨརཉྙེ བྷཱུཏབྷབྱཱནི, སུཎནྟུ ཝཙནཾ མམ།།

“ཡོ སོ བུདྡྷཾ ཨུཔཊྛཱསི, མིགིནྡཾཝ ཀེསརིཾ།

ནམཏེཾ གིཊྲཡིསྨཱམི, སུཏྤབ མམ བློསརྟོ།།

"ཨེཀཱདཤཙྪནྡཾ སོ, དེཝསྟུཏྱ ཧྭཡིསྨཱདི།
ཙཏུཤློཀདིཀྵཎྜཙྪ, ཙཀྲཝཏྟི ཧྭཡིསྨཱདི།།

"ཀཱཔྲསདཔདསྨསྟི, ཡོཀླཱཀཀུལསམླཡོ།
གོཏམོ ནཱམ གོཏྲེན, སཏྭ ལོཀེ ཧྭཡིསྨཱཏི།།

"ཨགྣིསིདྡྷཱན སམཏྤེ, སྙིལཔྲཏྟེ ཨནྣསཔྲེ།
པྲཔཀཱམླཡིཔྲཀེན, ནཱམཏྲེཡཾ ལཔྲིསྨཱཏི།།

"དཱསྨ ཏྲསྨེ སུདྡྷཡདྟ, ཡོརསོ ཏྲསྨཱནིསྨིཏྟ།
ཀུཎྜཧྲཝོཏི ནཱམེན, སྨཔྲཀོ སོ ཧྭཡིསྨཱཏི།།

"པཔིཔེཀམནུཡུཏྟོ, ཏྲཡཱི ཏྲནརཏྟ ཨཏཾ།
ཏྟསཡིདྡྷཱན སཏྭཱརཾ, པིནཏྣམི ཨནྣསཔྲོ།།

"སྨཔྲཀེཏི པརིཔུཏྟ, ཏྲིཧྲུསཏྲུཔུརཀྲཏྟ།
ཏྲིཧྲུསཏྲི ནིསྨིདིཏྭ, སཔྲཾ ཀཱཏཡྲི ཏྲོ།།

"ཨེཀཾསཾ ཙཱིཝརཾ ཀཏྭ, པཧྲིཏྭ ལོཀནཱཡཀཾ།
པདཏྟཾ པརསྨ པུརཏྟ, པཙམཾ ཨཏྲཧེསཏྟཾ།།

"དེན ཀསྨེན ཏྲཀཔྲ, དཤསཏྲིཀཔྲཀོ།
ཏྲིཧྲུསཏྲི ནིསྨིདིཏྭ, ཨཏྲཏྲཱཎེ ཙཔེསི སོ།།

"པྲིཏིཡཾ མེ ཏྲུརཏྟོརཡཏྟ, ཡོགཀྵེམཏྲིཔྲཏཾ།
ཏྲརེམི ཨཏྟིམཾ དེཏྟ, སམྨསམྦུདྡྷསཱསནེ།།

"ཀེལེསཱ ཏྲཱཔིཏཱ མཡ྄ཏྟ...པེ....ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨིཏྠཾ སྟུདམྦྲཔི ཨིམསྨཱ ཐེརསྨཱ གཱཐཱ ཨཊྛནཏྟ ཡེ པུབྦཱཏྟ ཏྲིཏྲུ དཏྟ པཙམཾ སལྤཀཏྲདཏྟ "ཀིཾ ནུ བོ ཨེད"ནྟི སམཙིཏྟེསུ། ཏེསཾ པྲིམཏིཔྲིཏྟམནཏྟཾ ཐེརོ ཨཱཀཱསཾ ཨབྦྷུགྒནྟྭ ཨིདྡྷིཔཱཊིཧཱརིཡཾ དསྶེཏྭ ཨཏྟཔདེསེན ཨཉྙཾ བྱཱཀཱསི **"པཙྩ ཀེཏྟེ"**ཏི གཱཐཾ ཨབྲཱུསི།

༡༥. ཏཏྲ **པཙྩ ཀེཏྟེ**ཏི ཨཔྤལྤཔཔཏྟིནིཝྲཏྟནཀཱནི པཙྩོརམྦྷཱགིཡཱནི སཾཡོཛནཱནི པུནེ བནྡྷནཊྛེཀཾ ཕྲིཡ པུརིསོ སཏྟྲེན ཏེཏྟྲིམམགྒཏྟཡེན ཀེཏྟེཡྻ པཛཧེཡྻ། **པཙྩ ཛཧེ**ཏི ཨུཔརིཏེཕལཀཾཀུཔཔཏྟིཏེཏུབྷཱུཏཱནི པཉྩུདྡྷམྦྷཱགིཡསཾཡོཛནཱནི པུརིསོ གཱིཝཱཡ བནྡྷནཛྫུཀཾ ཕྲིཡ ཨརཧཏྟམགྒེན ཛཧེཡྻ, ཀེཏྟེཡྻ པུཏྟི ཨཏྠོ། **པཙྩ ཙུཏྟརི བྷཱཝཡེ**ཏི ཏེསཾ ཡེཝ ཨུདྡྷམྦྷཱགིཡསཾཡོཛནཱནཾ པཧཱནཱཡ སདྡྷཱདཱིནི པཉྩིནྡྲིཡཱནི ཨུཏྟརི ཨནཱགཱམིམགྒཏོ ཨུཔརི བྷཱཝེཡྻ ཨགྒམགྒཝསེན ཝཌྜྷེཡྻ། **པཙྩསངྒཱཏིགོ** ཨིཏྠཾ

པན པཉྩནྣཾ རཱགདོསམོཧམཱནདིཊྛིསངྒཱནཾ ཨཏིཀྐམནེན པཉྩསངྒཱཏིགོ ཧུཏྭཱ། **བྷིཀྑུ ཨོགྷཏིཎྞོཏི ཝུཙྩཏཱིཏི** སབྦཐཱ ཀཱམོགྷཱདིཙཏུརོགྷེ
ཏརིཏྭཱ ཏེསཾ པཱརངྒཏོཏི ནིབྦཱནེ ཋིཏོཏི ཙ ཝུཙྩཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཀུཎྜདྷཱནཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. བེལཊྛསཱིསཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཡཐཱཔི བྷདྡོ ཨཱཛཉྙོཏི ཨཱཡསྨཏོ བེལཊྛསཱིསཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟོ ཨུཔནིསྶཡསམྤཏྟིཡཱ ཨབྷཱཝེན ཝིསེསཾ ནིབྦཏྟེཏུཾ ནཱསཀྑི། ཝིཔསྶནཱུཔནིསྶཡཾ པན བཧུཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནིཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིཏོ ཨེཀཏིཾསེ ཀཔྤེ སིཁིཾ བྷགཝནྟཾ པསྶིཏྭཱ པསནྣཙིཏྟོ མཱཏུལུངྒཕལཾ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝེསུ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ སུགཏཱིསུ ཨུཔགཙྪནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨུརུཝེལཀསྶཔསྶ སནྟིཀེ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཨགྒིཾ པརིཙརནྟོ ཨུརུཝེལཀསྶཔདམནེ **ཨཱདིཏྟཔརིཡཱཡདེསནཱཡ** (མཧཱཝ. ༥༤; སཾ. ནི. ༤.༢༨) པུརཱཎཛཊིལེཧི སདྡྷིཾ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༧.༦༨-༧༣) –

“ཀཎིཀཱརཾཝ ཛོཏནྟཾ, པུཎྞམཱཡེཝ ཙནྡིམཾ།
ཛལནྟཾ དཱིཔརུཀྑཾཝ, ཨདྡསཾ ལོཀནཱཡཀཾ།།

“མཱཏུལུངྒཕལཾ གཡ྄ཧ, ཨདཱསིཾ སཏྠུནོ ཨཧཾ།
དཀྑིཎེཡྻསྶ ཝཱིརསྶ, པསནྣོ སེཧི པཱཎིབྷི།།

“ཨེཀཏིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཕལཾ ཨདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཕལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ.… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨེཝཾ ཨདྷིགཏཱརཧཏྟོ ཨཱཡསྨཱ ཕལསམཱཔཏྟིསུཁེན ཝཱིཏིནཱམེནྟོ ཨཡཾ ཐེརོ ཨེཀདིཝསཾ ཕལསམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཡ ཏཾ སནྟཾ པཎཱིཏཾ ནིརཱམིསཾ སུཁཾ ཨཱརབྦྷ པཱིཏིཝེགཝིསྶཊྛཱཡ ཨུདཱནཝསེན **“ཡཐཱཔི བྷདྡོ ཨཱཛཉྙོ”**ཏི གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༡༦. ཏཏྠ **ཡཐཱཔཱིཏི** ཨོཔམྨསམྤཊིཔཱདནཏྠོ ནིཔཱཏོ། **བྷདྡོཏི** སུནྡརོ ཐཱམབལཛཝཔརཀྐམཱདིསམྤནྣོ། **ཨཱཛཉྙོཏི** ཨཱཛཱནཱིཡོ ཀཱརཎཱཀཱརཎཱནཾ ཨཱཛཱནནཀོ། སོ ཏིཝིདྷོ ཨུསབྷཱཛཉྙོ ཨསྶཱཛཉྙོ ཧཏྠཱཛཉྙོཏི། ཏེསུ ཨུསབྷཱཛཉྙོ ཨིདྷཱདྷིཔྤེཏོ། སོ ཙ ཁོ ཀསནཀིཙྩེ ནིཡུཏྟོ, ཏེནཱཧ **“ནངྒལཱཝཏྟནཱི”**ཏི། ནངྒལསྶ ཝཧནཏོ ཨཱཝཏྟནཀོ, ནངྒལཾ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཨཱཝཏྟེནྟོ ཁེཏྟེ ཀསནཀོཏི ཨཏྠོ། ནངྒལཾ ཝཱ ཨཱཝཏྟནཾ ཨསྶཱཏི ནངྒལཱཝཏྟནཱི , ཁེཏྟེ ནངྒལཝཧོ, ཏསྨིཾ ནངྒལཱཝཏྟནེ། ཀཱཡབལཛཝསམྤནྣོ “ཝཧཏི”ཏི ནིཀྑཾ ཀཱཏུ ཝུཏྟཾ། **སིཁཱིཏི** མཏྠཀེ ཨཝཋིཏཀེསཏཱཡ སིཁཱ, སིཁཱ། ཏདསྶ ཨཏྠཱིཏི སིཁཱི། ཨཔརེ པན “ཀཀུདཾ ཨེཏྠ ‘སིཁཱ’ཏི ཨདྷིཔྤེཏ”ནྟི ཝདནྟི, ཨུབྷཡཐཱཔི པཀཀུདཀོཊིཀམེཏཾ “སིཁཱི”ཏི། **ཨཔྤཀསིརེནཱཏི** ཨཔྤཀིལམཐེན། **རཏྟིནྡིཝཱཏི** རཏྟིཡོ ཙ དིཝཱ ཙ, ཨེཝཾ མམཾ ཨཔྤཀསིརེན གཙྪནྟཱི”ཏི། ཨིདཾ སུཁཾ ཏེཏི – ཡཐཱ “བྷདྡོ ཨུསབྷཱཛཉྙོ ཀསཀེ ནིཡུཏྟོ ཁེཏྟེ ཨཔྤཀསིརེན ཝཧཏི, ཨེཝཾ མམཾ ཨཔྤཀསིརེན ཨཏིཀྐམནྟི ཡཐཱ ཨཱཛཉྙོ ནངྒལཾ ཨཱཝཏྟེཏི, ཕཱལཾ ཨཱཀཌྜྷཏི, ཨཱཀཌྜྷཏཱ ཨཔྤཀསིརེན ཨུཏྟམཾ ཡཱཏི ཏཐཱ ཨཧམྤི **“སུཁེ ལདྡྷེ ནིརཱམིསེ”**ཏི། ཡསྨཱ ཀཱམཱམིསལོཀཱམིསཝཊྚཱམིསེཧི ཨསམྨིསྶཾ སནྟཾ པཎཱིཏཾ ཕལསམཱཔཏྟིསུཁཾ ལདྡྷཾ, ཏསྨཱ ཨཧཾ པཉྩཧི ཨངྒེཧི ཝིཔྤཡུཏྟཾ ཡཐཱ “ཕལསུཁེནཱ”ཏི (ཐེ. པཱ. ༤.༡༣; སུ. ནི.

༢༣༨) “ཏེན ཁཎ རེ ཁཎྜབྱེ”ཏི (ཀཔྤ。 ༡) ཙ། ཨཐ ཁྭ ཏཏོ པབྷུཏི རཏྟིནྡིཝཾ ཨབྷྱཱགམིསྶཏི གཙྪནྟི པིཎྜཱཡ ཨཱཔཱཏ – “སུཁེ ལབྷྲེ ནིཉྙཱམིསེ”ཏི, ནིཉྙཱམིསེ སུཁེ ལབྷྲེ སཏི ཏསྶ ལབྷཀཱལཏོ པཊྛཱཡཏི ཨཏྠོ།

ཁེལབྷྲསིསྶཊྛཱནཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. དུསཀཊྛཱནཀཐཱཝཎྞནཱ

མིཏྟེ ཡཏྲེཏི ཨཱཡསྨནྟོ དུསཀཊྛཱནསྶ ཀཐཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར ཨིཏོ ཨེཀནཝུཏེ ཀཔྤེ ཨཏུཔྤཏྟེ ཏཐཱགཏེ ཨཛྫཏནཱ ནཱམ པཙྩེཀབུདྡྷཱ གཏྟཾཔུཏཏོ མནུསྶཔཐཾ ཨོཏརིཏྭཱ ཨཏྟཱཏརསྨིཾ ཀཱམེ པིཎྜཱཡ ཙརནྟཱ མཧོརགེ ཨཔྤཱཔཱཎེ ཨདྡསཱ། སོ ཏེན པུཏྟཀཱམེན དིཡམཱནམྤི སཾཝརཏོ གཧེཏབྦཾ ཁཱཏཔཏོ ཀཱལེ སུཁེན པཝཱཏེཏྭཱ པིཡཔུཏྟཔཝིསྶཡཾ བཏྟུཾ པུཏྟཾ ཨཀཱསི། ཨེཝཾ ཀུསལཀམྨཔཙྩཡཏོ ཏཏྲ སུཝཎྞོཏོ སུཝཎྞཾ ཨུཔཝཏྟནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སུཁཔྤཏྟཾ ཀུལགེཏེ ནིབྦཏྟི། **དུསཀོཏྟཱ** ནཱམཾ

ཨཀཱསི། སོ ཨནུཔུབྦེན ཝཌྜཔཏྟོ པིཏུཏྟཱརཔཏིཊྛཱནཀཱམྨེ ཚཔཱཏོ སཀྐཏྟཾ པིཏྟཾ པཏིཊྛཱཔཏྟོ ཨཏྟཱཔཏྟཾ བུདྡྷནྟཾཝེན ཏྟམྨཱཔཝེན ཙ པཏིལབྷྲནྟོ པབྦཛི། ཀིཾ པན ཏྲཱཏཏྟཾ – “ཨཡཾ གམྨཔཱཏྟཾ ཁཱཏཔཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཏེ ནིབྦཏྟིཏྟཾ པཡཔུཏྟཾ ཨཛྫཏཾ ཁྱཱཏཏྟཔཏྟིཾ ཨུཔབྷཏྟཏྟཾ ཀིཏྟི གཏྟཾ ཀཱཏཱཔེཏྭཱཀཱམྨ ཐཱཾ ཨཱརཏྟཔེསི། སོ ཏེན ཀམྨེན ཨཔཱཡཱ ཁཱཏཔཏོ ཀཱལེ སུཁཔཏྟཾ ཨཏྟཔཏྟིཀཱཏྟཾ དུསིཡཱ ཀུཏྟཾཏྟི ནིབྦཏྟོ པཡཔུཏྟཾ སཏྟིཏྟཾ པིཏྟཾརཔཏིཊྛཱནེ ཚཔཱཏོ ཁུཏྟཏྟཡཱཔེཏྭཱ པཏིལབྷྲནྟཾ ཨཏྟཾསི། མཏྟཾསིཏྟི

ཏཏྟཾ སཱིཏྟཏྟཾརཾ ཨཛྫཏྟཾསཡཏྟཾ ཛཏྟ ཏྟིཏྟཾ གཏྟ ‘ཨཔྤཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟ’ཏི ཨཱཏ། ཏཾ ཏྟིཏྟ པཏྟཏྟིཏྟཾ”ཏི། སོ པཏྟིཏྟཀཱལཏོ པཏྟཾལ ཀུསཱིཏོ ཏྟིཏཱསིཏྟིཾ ཏྟཏྟ ན ཀིཏྟི

ཁཏྟཔཏེཁཏྟཾ གཱརཏི, ཀུཏོ སམཱཏྟཏྟཾ, ཀིཁཏྟཾ ཡཱཁཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ནིཏྟཔཏྟཾཏྟ ཁིཏྟརཏི། ཏྟཏྟཏྟཁཏྟཀཱལཔི ཨེཀཾ ཀོཊྛ པཱལིསིཏྟ པརིསཔརིཡཏྟེ ནིསིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟི

ནིཏྟཡཏིཁ། ཨཐཏྟ ཏྟཀཱཏྟ པུཏྟཏྟཔཏྟིཏྟཾ ཨོལོཀེཏྟ སཾཝིཏྟཱཏྟཏྟཏྟཾ “**མིཏྟེ ཡཏྟ ཏོཏི མཏྟཏྟཾསོ ཏྟ**”ཏི ཏྟཾཾ ཨཏྟཏྟཾ།

༡༧. ཏཏྟ **མིཏྟེཏི** ཐེརམིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཡཏྟི མིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཔཏི, ཏཾ ཐེརསྶ ཨཏྟཏྟཔཏིཁ། **ཡཏྟེཏི** ཡསྨིཾ ཀཱལེ། **མཏྟཏྟཏྟཾསོཏི** མཏྟཏྟཏྟཏྟཾ,

ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཀཨལཾཏྟཏྟཀཏྟཔཏྟཏྟཀཱཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཀཾ ཨཛྫཏྟརཾ པིཡ། **ནིཏྟཡིཏྟེཏི** སུཔཏྟསཱིལོ། **སམྨཱརིཔཏྟཏྟཏྟཡིཏི** སམྨཱརིཔཏྟཏྟཾ སམྨཱརིཔཏྟཏྟཾ ནིཔཏྟཾཏྟ ཨུཏྟཏྟཡིཏྟཔི

སིཡཱསུཁཾ པཏྟཏྟཁཾ མིཏྟཏྟཁཾ ཨཏྟཡུཏྟཏྟཏྟི ཏཏྟིཏི། **ནིཔཏྟཔཔུཏྟཏྟཏྟི** ཀུཏྟཀཱཏྟིཏྟ སུཀཱརཏྟཏྟིཏྟ པུཏྟཾ ཏྟརིཏྟི། ཏྟརསུཀཱརཾ ཏི ཏྟལཀཱལཏྟ པཏྟཏྟལ པཱིསིཡམཏྟཾ ཏྟཏྟལསཏྟིརཀཱལི

གཏྟ ཝཏི ནིཏྟམིཏྟཾ ཨལཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཾམཏྟཏྟཾསུ སམྨཱརིཔཏྟཏྟཏྟ སམྨཱརིཔཏྟཏྟཏྟ སཡཏིཁ། ཨིཏཾ ཁཏྟཾ ཏོཏི – ཡཏྟ པུརིསོ མིཏྟེ ཙ ཏོཏི མཏྟཏྟཾསོ ཙ ནིཔཏྟཔཔུཏྟཏྟ

མཏྟཔཏྟཏྟཾ པིཡ ཨཛྫཏྟ ཨིརིཡཱཔཐེན ཡཱཔཏྟཾ ཨསཏྟཱཏྟཾ ནིཏྟཡཏྟིཏྟ སམྨཱརིཔཏྟཏྟཏྟཡི, ཏཏྟ སོ “ཨཏིཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ”ཏི ཏིཏྟཁ ཡཱཏྟཏྟཏྟི མཏྟསིཀཱཏྟཾ ཏ སཀཏྟིཏི།

ཏེསཾ ཨམཏྟསིཀཱཏྟ མཏྟཔཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟཾ ཨུཔེཏི, གཏྟཏྟཔཏྟཾ ཏ པརིམུཏྟཏྟིཏྟཏི། ཏཾ སུཏྟ དུསཀཏྟཏྟཾ སཾཝིཏྟཏྟཏྟ ཁིཔཏྟཏྟཾ པཏྟཔཏྟ ཏཏྟཾརཏྟཏྟ ཨཱརཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཾསི།

ཏེན ཁཏྟཏྟཾ **ཨཔཏྟཏྟཏི** (ཨཔ。 ཐེར ༢.༥༡.༧༨, ༨༠-༨༨) –

“ཨཛྫཏྟཾ ཏྟམ སཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏིམཔཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟ ཏཏྟ།
ཙརཏྟཏྟ ཙ སཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཀུསལོ མུནི།།

“སུཁཔཏྟཔཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟིཏྟཏྟ།
རཐིཡཾ པཏྟིཔཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཔཏྟམཏྟཏྟཏྟ།།

“ཨེཀཏྟཏྟཏྟ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཏཏྟ།
ཏུགྒཏིཾ ཏཏྟིཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ。… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨར་དཀྱི་ པན་ པདྨ་ ཐེར་ ཨིམླཡ་ གཟྭལ་ མཾ་ ཟླགཕླ་ ཨོཕདི, "ཨཡཾ་ གཟྭ་ མཡ་དཾ་ ཨཀླུསཟླུདྣ"དི ཏམེཕ་ གཟྭཾ་ པཛྷུདྣདྣསི། ཏཡིདཾ་ ཐེརསྣ
པརིཕཏྣདྣརནཡིན་ ཨཀླུཟླགཱརཀཾ་ ཛྣདཾ།

དྣསགཏྲིརགཟྭཕཀྲྣ་ ནེཏྲིདྣ།

༡. སིཀླུལཔིདུཏྲིརགཟྭཕཀྲྣ

ཨཏྠ་ བུདྡྷམྨ་ དྣཡྷདྣོདི སིཀླུལགཔིདུཏྲིརསྣ་ གཟྭ། གཱ་ ཨུཕྲཏྲི? སོ་ གིར་ ཨིདོ་ ཙདུནཕྲུདི་ གཕྲེ་ སདརཾསིཾ་ ནྣམ་ པཙྨོགསསྨྲཏྲྀ་ པིཏྣལ་ ཙརཀྲྀ་ དིསྣ་ པསཀྲམྣནསོ ཕཏྲིདྣ་ ཨཏྣནོ་ དཏྲགདཾ་ དྣལཔལཾ་ ཨདྣསི། དིན་ པུཀླུགཏྲེན་ དེཕཡོགི་ ནེཏྲཏྲོ་ ཨཔདྣཔརཾ་ པུཀླུནི་ གཱདྣ་ སུགཏྲིསུཡེཕ་ སཾསརཀྲོ་ གཏྲྭཔསྣ་ ཟླགཕདོ་ གཱལེ་ མནུསྣཡོནིཡཾ ནེཏྲཏྲོ་ སྣསནེ་ པཏེལཏྣསཀྲོ་ དུདྣ་ པཏྲཱཛིདྣ་ ཨཏྲིགསཀླུཾ་ ཟླཕེསི། པུན་ ཨིམསྨིཾ་ བུདྡྷཕྲྣདེ་ སྣཕཏྲིཡཾ་ གཱུལགེདེ་ ནེཏྲཏྲིདྣ་ ཕཡཕྲཏྲོ་ དྣརཔརིཏྲཱཀཾ་ གཱདྣ་ ཨེགཱ་ པུཀྲཾ་ ལཏྲིདྣ དྣསྣ་ "སིཀླུལགོ"དི་ ནྣམཾ་ ཨཀཱུསི། དིན་ ནཾ་ **སིཀླུལགཔིདྣདི** ཕྲོདརཀྲེ། སོ་ ཨཔརཏྲྣགི་ ཟླརཔཀྲྣཾ་ པཏྣལ་ སྣསནེ་ པཏྲཛི། དྣསྣ་ ཟླགཕླ་ ཨཛྷཱུསཡཾ་ ཨོལོགིཏྲོ ཨཏྲིགསཀླུགཏྲུཏྲཾ་ ཨདྣསི། སོ་ དཾ་ གདེདྣ་ ཟླགྲེསུ་ ཕྲིདརདི་ སུསུམྣརགིརེ་ ཏྲེསགཡྷཕནེ, ཨཔསྣ་ དྣསྨིཾ་ ཕནེ་ ཨཏྲིཕཏྲྣ་ དེཕདྣ་ ཨུསྣདཛྷནནཏྲཾ་ "ཟླཕནྣཔལཾ་ ནཙིརསྣེཕ་ དཏྲགདཾ་ གརིསྣཏྲི"དི་ ཨིམམཏྲཾ་ ཨཀླུཔདེསེན་ ཕྲིཏྲཕཀྲི་ **"ཨཏྠ་ བུདྡྷམྨ་ དྣཡྷདྣོ"**དི་ གཟྭཾ་ ཨཏྣསི།

༧༨. དཏྲ་ **ཨཏྠུདི** དོདི, ཕཏྲསྣནཏྲེ་ ཏི་ ཨིདཾ་ ཨཏྲིདཀཱལཕཙནཾ། **བུདྡྷསྣུདི** སབྲཀྲུབུདྡྷསྣ། **དྣཡྷདྣོདི** ཏྲསྣདྣཡྷདྣོ་ ནཕཔིཏྲསྣ་ ལོཀུཏྲརཏྲསྣདྣཡསྣ་ ཨཏྣནོ་ སམྣཔཏེཔཏྲིཡྷ་ ཨཡྷདྣཡགོ་ གཏྲནགོ། ཨཔ་ ཝྲ་ **ཨཏྠུདི** ཨདོསི། ཨིཡཾནྣམསྣ་ བུདྡྷམྨ་ དྣཡྷདབྲྣཕེ་ གོཙ་ ཕྲིཕཀྲོ་ ཨིདྣནེཕ་ ཟླཕིསྣདྲིདི་ ཨཏྲིཕྲྭཡོ། དིནྣད་ **"མཏྲེདཾ་ གཱམདྣགཾ་ སོ, ཕིཕྲམེཕ་ ཕདིསྣདྲི"**དི། **ཏྲེསགཡྷཕནེདི** ཏྲེསགེན་ ནྣམ་ ཡཀླྲེན་ ལཏྲིདདྣ་ པརིགྲཧིདདྣ, ཏྲེསགཡྷཾ་ ཕྲ་ གཏྲདྣཏྲཾ་ བཙུལདྣཡ་ "ཏྲེསགཡྷཕན"ཀྲི་ ལཏྣནྣམེ་ ཨརཀྲེ། དྣསྣ་ ཏྲིཀླུནོ་ བུདྡྷམྨ་ དྣཡྷདབྲྣཕེ་ གཱརཀཾ་ ཕདཀྲོ་ **"གེཕལཾ་ ཨཏྲིསཀླུཡ, ཨཕདྲི་ པཐཕྲིཾ་ ཨིམ"**ཀྲི་ ཨཱུད། དཏྲ་ **གེཕལཀྲི** སགཱལཾ་ ཨནཕསེསཾ། **ཨཏྲིསཀླུཡྷདི** ཨཏྲིགཏྲཕཏྣཡ། **ཨཕདྲིདི** "ཨཏྲི"དི་ ཨཏྲིསུཏྣནཕསེན་ པཏྲརི། **པཐཕྲིཀྲི** ཨདྲཏྲཕཔཐཕྲིཾ། ཨདྲཏྲཕོ་ ཏི་ ཨིཏྲ་ "པཐཕྲི"དི་ ཕྲུཏྲོ་ "གོ་ ཨིམཾ་ པཐཕྲིཾ་ ཕྲིཏྲོཏྲིསྣདྲི"དིཨཱུདྲིསུ ཕྲིཡ། **མཀྲིདདྲི** མཀྲི་ ཨདཾ། "མཀྲིད"ཀྲིཔི་ ཕྲྭོ། **སོདི** སོ་ ཏྲིཀླུ། **ཕིཕྲམེཕ** ནཙིརསྣེཕ་ གཱམདྣགཾ་ པདིསྣདི་ པཛྷདིསྣདྲིདི་ མཀྲི། གཏྲ? ཨཏྲིགསཀླུཡ་ གཱམདྣགཏྲ ཨུཛྷུཔཏེཔཏྲཀྲཕདོ། ཨིདཾ་ ཕྲུཏྲཾ་ དོདི – ཡོ་ ཨེགཏྲིཾ་ པདེསེ་ ལཏྣཡ་ ཨཏྲིགསཀླུཡ་ སགཱལཾ་ ཨཏྣནོ་ སབྲེསཾ་ ཕྲ་ ཨཏྲཏྲཾ་ "ཨཏྲི"དེཕ་ ཕརིདྣ་ ཐིདོ, སོ་ ཏྲིཀླུ་ དཾ་ ཨཏྲིགཏྲཏྲཾ་ ཕྲདགཱ་ གཱདྣ་ ཕྲིཔསྣཀྲོ་ ནཙིརེནེཕ་ ཨནྣགཱམིམགྲེན་ གཱམདྣགཾ་, སབྲཾ་ ཕྲ་ གཱམནཏྲེན་ "གཱམོ", རཱུཔནཏྲེན་ "དྣགོ"དི་ ཙ་ ལཏྣནྣམཾ་ དཀྲཾ་ ཨཕྲཱམགྲེན་ པཛྷདིསྣདྲིདི། ཨིམཾ་ གཟྭཾ་ སུདྣ་ སོ་ ཐེར་ "ཨཡཾ་ དེཕདྣ་ མཡ་དཾ་ ཨུསྣདཛྷནནཏྲཾ་ ཨིཕསྣདྣ"དི་ ཨཕྲདེཕྲནཕྲིརིཡཾ་ ཨཏྲིཏྲལ་ ཕྲིཔསྣནཾ་ ཕཏྲེདྣ་ ཨརདཀྲཾ་ ཕྲཔུཎི། དིན་ ཕྲུདྲཾ་ **ཨཔདྣནེ** (ཨཔ༌ ཐེར་ ༢.༥༧.༨༥-༦༠) –

"སདརཾསྣི་ ནྣམ་ ཟླགཕླ, སཡམྦྷུ་ ཨཔརཱཛིདོ།
ཕྲིཕྲེཀཱ་ ཨུཊྛཧིདྣན, གོཙརཡཱཀྲིནིཀྲམི།།

"ཕལཧཏྲ་ ཨཏཾ་ དིསྣ, ཨུཔགཀྵཾ་ ནདྣསཀྲིཾ།
པསནྣཙིཏྲོ་ སུམནོ, དྣལཕལམདྣསཧཾ།།

"ཙདུནྣཕྲུདིཀྲོ་ གཔྲེ, ཡཾ་ ཕལཾ་ ཨདདིཾ་ དདྣ།
དུགྒཏིཾ་ ནཱཏྲིཛཱནཱམི, ཕལདྣནསྣིདཾ་ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ་ ཛྷཱཔིདཱ་ མཡ་ཧཾ…པེ༌… གཏཾ་ བུདྡྷསྶ་ སཱསན"ཀྲི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཏཱཡ དེཝཏཱཡ ཝུཏྟཔཙྩཡཾ པཏིམཱནེནྟོ ཏམེཝ གཱཐཾ ཨུདཱནཝསེན ཨབྷཱསི། ཏདེཝསྶ ཐེརསྶ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎཾ ཨཧོསཱིཏི།

སིངྒཱལཔིཏུཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཀུལཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨུདཀཉྷི ནཡནྟཱིཏི ཨཱཡསྨཏོ ཀུལཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར ཐེརོ པུབྦེཔི ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ བཧུཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནིཏྭཱ ཨདྷིཀཱརསམྤནྣོ ཝིཔསྶིཾ བྷགཝནྟཾ ཨཱཀཱསེ གཙྪནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ནཱལིཀེརཕལཾ དཱཏུཀཱམོ ཨཧོསི། སཏྠཱ ཏསྶ ཙིཏྟཾ ཉཏྭཱ ཨོཏརིཏྭཱ པཊིགྒཎྷི། སོ ཨཏིཝིཡ པསནྣཙིཏྟོ ཏུཊྛོ ཏེནེཝ སདྡྷཱཔཊིལཱབྷེན སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པབྦཛྫཾ ཡཱཙི, སཏྠཱ ཨཉྙཏརཾ བྷིཀྑུཾ ཨཱཎཱཔེསི – “ཨིམཾ པུརིསཾ པབྦཱཛེཧཱི”ཏི། སོ པབྦཛིཏྭཱ ལདྡྷཱུཔསམྤདོ སམཎདྷམྨཾ ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ ཚཔི བུདྡྷནྟརཱནི དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟི། ཀུལོཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ སཱསནེ ལདྡྷཔྤསཱདོ སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཀྑེཔབཧུལཏཱཡ ཝིསེསཾ ནིབྦཏྟེཏུཾ ནཱསཀྑི། ཨཐེཀདིཝསཾ གཱམཾ པིཎྜཱཡ པཝིསནྟོ ཨནྟརཱམགྒེ ཁེཏྟེ ཁཎིཏྭཱ ཨུདཀཱཡཏནཾ ཀཏྭཱ ཨིཙྪིཏིཙྪིཏཊྛཱནཾ ཨུདཀཾ ནེཏྟེ པུརིསེ དིསྭཱ ཏཾ སལླཀྑེནྟོ གཱམཾ པཝིཊྛོ ཨཉྙཏརཾ ཨུསུཀཱརཾ ཨུསུདཎྜཀཾ ཨུསུཡནྟེ པཀྑིཔིཏྭཱ ཨཀྑིཀོཊིཡཱ ཨོལོཀེཏྭཱ ཨུཛུཾ ཀརོནྟཾ དིསྭཱ ཏམྤི སལླཀྑེནྟོ གཙྪནྟོ པུརཏོ གཏྭཱ ཨརནེམིནཱབྷིཨཱདིཀེ རཐཙཀྐཱཝཡཝེ ཏཙྪནྟེ ཏཙྪཀེ དིསྭཱ ཏམྤི སལླཀྑེནྟོ ཝིཧཱརཾ པཝིསིཏྭཱ ཀཏབྷཏྟཀིཙྩོ པཏྟཙཱིཝརཾ པཊིསཱམེཏྭཱ དིཝཱཝིཧཱརེ ནིསིནྣོ ཨཏྟནོ དིཊྛནིམིཏྟཾ ཨུཔམཱཝསེན གཧེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཙིཏྟདམནེ ཨུཔནེནྟོ “ཨཙེཏནཾ ཨུདཀམྤི མནུསྶཱ ཨིཙྪིཏིཙྪིཏཊྛཱནཾ ནཡནྟི ཏཐཱ ཨཙེཏནཾ ཝཀྐམྤི སརདཎྜཾ ཨུཔཱཡེན ནམེནྟི ཨུཛུཾ ཀརོནྟི , ཏཐཱ ཨཙེཏནཾ ཀཊྛཀལིངྒརཾ ཏཙྪཀཱ ནེམིཨཱདིཝསེན ཝཊྚཾ ཨུཛུཾ ཀརོནྟི། ཨཐ ཀསྨཱ ཨཧཾ སཙེཏནོ ཨུཛུཾ ན ཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེནྟོ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ གྷཊེནྟོ ཝཱཡམནྟོ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ° ཐེར ༢.༥༡.༦༡-༦༨) –

“ནགརེ བནྡྷུམཏིཡཱ, ཨཱརཱམིཀོ ཨཧཾ ཏདཱ།
ཨདྡསཾ ཝིརཛཾ བུདྡྷཾ, གཙྪནྟཾ ཨནིལཉྫསེ།།

“ནཱལིཀེརཕལཾ གཡ྄ཧ, བུདྡྷསེཊྛསྶདཱསཧཾ།
ཨཱཀཱསེ ཋིཏཀོ སནྟོ, པཊིགྒཎྷི མཧཱཡསོ།།

“ཝིཏྟིསཉྫནནོ མཡ྄ཧཾ, དིཊྛདྷམྨསུཁཱཝཧོ།
ཕལཾ བུདྡྷསྶ དཏྭཱན, ཝིཔྤསནྣེན ཙེཏསཱ།།

“ཨདྷིགཉྪིཾ ཏདཱ པཱིཏིཾ, ཝིཔུལཉྩ སུཁུཏྟམཾ།
ཨུཔྤཛྫཏེཝ རཏནཾ, ནིབྦཏྟསྶ ཏཧིཾ ཏཧིཾ།།

“ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཕལཾ ཨདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཕལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“དིབྦཙཀྑུ ཝིསུདྡྷཾ མེ, སམཱདྷིཀུསལོ ཨཧཾ།
ཨབྷིཉྙཱཔཱརམིཔྤཏྟོ, ཕལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“གཱིཏེཥུ ཚནྡེཥུ མཡཱཏཾ...པེ༹... ཀཱཏཾ ཝྲྀདྡྷེཥུ སྟུསན”ཏི།།

ཨེཥཱཾ ཡུཀྟི ནིམིཏྟཱནི ཨཏྲཱུསེ ཀཱཏྲ ཤྲཱིཔཱཏཱཾ ཥཊྐེཏྲ ཨརཧཏཾ ཡུཀྟཾ, ཏདེ སཱནྟཱཾ ཨཏྲོཀ ཙིཏྲམཏཾ སཾསཱརཏྲ ཨཀྲུ ཝྱཱཀརོ **“ཨུདཀཱཀྵི ནཡཏི ནཻཏིཀཱ”**ཏི ཀྲཱཾ ཨནྟུསི།

༡༩. ཏཏྲ **ཨུདཀཱ ཧཱིཏི ཧཱི-སཱཧཱ** ནིཥྐཏམཏཾ། **ནཡཏི**ཏི པཐཔིཡཱ ཏཾ ཏཾ ཐལབྷཱཾ ཁཊེཏྲ ནིཥྐྲྀཏཾ ཕུཊརེཏྲ སྣཏིཀཱ ཡྲ ཀཱཏྲ རྒཱནཏཱཾ ཡྲ ཚཔེཏྲ ཨཏྲོ

ཨཱིཀྐྵིཏཱཀྐྵཏྲཱཾ ནེཏི། ཏཏྲ ཏེ ནེཏྲཏི **ནཻཏིཀཱ། ཏཱིཀྵཎཏི** ཀཱཏྲ། ཨཱིཏཾ ཡུཀྟཾ ཏོཏེ – ནཻཏིཀཱ ཨཏྲོ རུཙཡཱ ཨཱིཀྐྵིཏཱཀྐྵཏྲཱཾ ཨུདཀཱ **ནཡཏི, ཨུཥྞཀཱཏྲཔི** ཏྲཔེཏྲ ཏཱིཀྵཎཾ

ནམཡཏི ཨུཥྞཾ ཀརོཏི། ནམནཔྲསེན **ཏཀྵཀཱ** ནེམིཨཱཏྲཱཾ ཨཏྲཡ ཏཀྵཏྲ **ཏྲཏཾ ནམཡཏི** ཨཏྲོ རུཙཡཱ ཨུཥྞཾ ཡྲ ཡཐཱ ཡྲ ཀརོཏི། ཨེཥཱཾ ཨེཏཱཀཱ ཨཱཀཱཤཾ ཀཱཏྲ

སུབྲཏྲ ཡཐཱསམཱཏྲེཀེན སྟིཡཱཏྲེཏྲ སུཏྲཱཀཱརཔཏྲ ཏྲིཏྲ སོཏྲཔཏྲིམཱཏྲཱཾ ཨུཔཱཏྲེཏྲ **ཨཏྲཾ ཏསིཏི,** ཨརཧཏཾ པན པཏྲེཥུ ཨེཀཱཏྲཏྲ ཏྲམ ཏོཏྲཏི།

ཀཱལཏྲིརཀཱཏྲཡཀྟཏྲ ནེཏྲིཏཱ།

༡༠. ཨཧཾཀཱཏྲིརཀཱཏྲཡཀྟཏྲ

མརཀེ མེ ཏྲཡཾ ནཏྲིཏི ཨཱཡཱམཏོ ཨཧཾཀཱཏྲིརསྨ ཀཱཏྲ། ཀཱ ཨུཔཏྲི? སོ གིར ཨེཀཱནཐུཏེ ཀཱཔྲེ ཤྲིཔཱཏྲཾ ཏྲཀཱཐཏཾ པཏྲིཏྲ པསཀྟཏྲོ ཀཱཔིཏྲཐཡཾ ཨཏྲསི། ཏཏོ

པརཏྲི ཏཾ ཏཾ པུཏྲཾ ཀཱཏྲ ནིཐམཏུཏྲེཥུ སཾསཱརཏོ ཨིམཏྲཾ ཀཱཔྲེ ཨཏུཐཏྲེ ཨེཐ ཨཏྲཱཀཱ སཏྲར སྟཱཐཏྲཡཾ མཏྲཀཱསལཱརཏྲོ ཨཀྲཱསནིཡསྨ ཏྲཏྲཀསྨ ཕུཏོ རུཏྲ ནེཏྲཏི།

ཏསྨ **ཨཧཾཀཱཏྲི** ཏྲམཾ ཨཏོསི། ཏསྨིཏྲ སམཡེ སྟཱཐཏྲིཡཏྲི ཏྲཐཏྲི ཏྲམ ཏྲཀྲཀོ ཏྲིཏི མཏྲཔུརིསལཀྲཀེཏི སམཏྲཀཱཏོ ཏིཏྲཾ པེཏྲཾ ཕཏྲཀཱ སྟཱཐཏྲིཏོ ནེཀྲམིཏྲ

ཏྲཔསཔཏྲཾ པཏྲཧཾཏྲ ཀཽཏྲཐཏྲིཏྲིར ཀཱཔིཏྲཏྲམེ ཐསཏི། ཨཐ ཨཧཾཏོ ཏསྨ སཏྲིཀཱ པཏྲཧཾཏོ ཨཏྲཀཱཏྲཡ ནེཐཏྲཡ ཙཏྲིཏེན ཏྲཐརེཏྲ སཏྲུ སཏྲིཀཱ པེསིཏོ ཏིསྨམིཏྲིཡཏྲིཏི

སཏྲིཾ ཏྲཀཱཐཏཾ ཨུཔསཏྲམིཏྲ མནསྟྲཐ པཏྲེ པུཏྲཏྲ ཏེསུ ཤྲིསྨཧྲིཏེསུ པསཀྟཏྲོ སཏྲུ སཏྲིཀཱ པཏྲཧཾཏྲ ཀཱསྨཏྲཾ ཀཱཏེཏྲ ཤྲིཔཏྲཾ ཥཊྐེཏྲ ཨརཧཏཾ ཡུཀྟཾ། ཏེན ཡུཏྲཾ

ཨཔཏྲནེ (ཨཔ༹ ཐེར ༢.༥༢.༧-༡༡) –

“སུཐཀྟཐཀཾ སམྦུདྡྷཾ, ཨུཏྲུཏྲིཏཾ པཏིཀྲཏཾ།
རཐིཡཾ པཏིཔཏྲཏཾ, ཀཱཔིཏྲཾ ཨདདཾ ཐཡཾ།།

“ཨེཀཱནཐུཏིཏོ ཀཱཔྲེ, ཡཾ ཐཡཾ ཨདདཾ ཏཏྲ།
ཏུགྒཏིཾ ནཱཏྲིཏྲཾནཱམི, ཐལཏྲཏྲམིཏྲཾ ཐཡཾ།།

“གཱིཏེཥུ ཚནྡེཥུ མཡཱཏཾ...པེ༹... ཀཱཏཾ ཝྲྀདྡྷེཥུ སྟུསན”ཏི།།

ཨརཧཏཾ པན པཏྲོ སྟིཏཏྲཾ ནཏྲོ **“མརཀེ མེ ཏྲཡཾ ནཏྲི”**ཏི ཀཱཐཾ ཨཏྲསི།

༢༠. ཏཏྲ **མརཀེ**ཏི མརཎཀཱལེ མརཎཏྲ། **མེ**ཏི མཡཧཾ, ཏྲཡཾ ནཏྲི ཨུཀྐྲཏྲཏྲཐམྲུལཏྲཡ པརིཀྲིཀཏྲིཀཱཏྲ། ཨནུཀྐྲཏྲཏྲཐམྲུལཏྲཏྲི “ཀྲིདིསི ནུ ཁོ མཡཱཏཾ

ཨཱཡཏིཾ ཨུཔཏྲི”ཏི མརཎཏོ ཏྲཡཾ ཏྲཔེཥྭ། **ནིཀཱཏྲི**ཏི ཨཔེཀྲ ཏཀྲ, སྣ ནཏྲི ཏྲིཔེཏི སུཔརིམཏྲིཏསཏྲཱཏྲཡ ཨུཔཏྲཏྲཀྲཀྲཾ ཏུཀྲཱཏྲཀཱཏྲིཏྲཐེན སུཏྲུ ཨུཔཏྲཏྲཏོ།

ཨེཥཾཏྲོ ཏྲཏཾ **སཏྲེཏཾ** སཏྲིཾ, སཀཱ ཡྲ ཏེཏཾ ཏེཏསཏྲཾ ཏུཀྲཏྲཾ **ནིཀྲིཔིསྨམི** ཚཏྲེསྨམི, ནིཀྲིཔཏྲོ ཙ “‘ཨིམིནཱ སཏྲིརཀེན སྟཏྲིཏྲཾ སྟཏྲིཾ, ཨིཏྲནི ཏཾ ཨེཀཱསེན

ཚཏྲཏྲིཡམེཡ’ཏི པཏྲཔེཡུཏྲཐཏྲིཡཱ **སམྤཏྲཏྲཾ** སཏིཔེཡུཏྲཐཏྲིཡཱ **པཏིསྨཏོ** ནིཀྲིཔིསྨམཱི”ཏི། ཨིམཾ པན ཀཱཐཾ ཐཏྲ ཐེརོ ཏྲཏཾ སམྤཔཏྲཏྲ ཏཏནཏཾ པརིནིབྦཱཡཱིཏི།

ཨཧཾཀཱཏྲིརཀཱཏྲཡཀྟཏྲ ནེཏྲིཏཱ།

༣. ཏཧིཡཔཀྲཾ

༡. ནིགྲོཧྲཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཏཱཧཾ ཝཡསྶཱ ཝཡསྶཱནཱིཏི ཨཱཡསྶཱརྐ ནིགྲོཧྲཐེརཱསྶཱ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ གཱིར ཨཱིཏྟཾ ཨབྦུརསེ གཔྤུསཏེ ཝིཕྤྲཱཧམཧཱཀཱསཔགཱལེ ནིཝཱཧཱིཏཱ པྲཡཔྤུཏྟཾ ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ ནེཀྐམྨེ ཙ ཨཱནིསཾསཾ དིསྭཱ གྷརབནྡྷཾ པཧཱཡ ཨཏྭཱཡཏཾ པཔྤིསིཏྭཱ ཨཀྟྭཏཀྐྭཾ སཱལཔྲཏེ པཧཱསཱལཾ ཀཏྭཱ ཧཱཔསཔབྦཛཾ པབྦཛཱིཏྭཱ པྲཏམཱཏུལཕཱཧཏཱར པྲསཏི། ཏེན སམཡེན པིཡདསྶཱི ནཱམ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ སདྡྷཱཀཱསྨ ལོཀཱསྨ ཧྭཱམཏཔྲསྨཱིན གཱིལེསསཏཱཔཾ ཝིཧཱཔེཏྟཾ ཨེཀདིཔྲསཾ ཧཱཔསེ ཨཏྭཀཱམྦཡ ཏཾ སཱལཔྲཏཾ པཔྤིསིཏྭཱ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫི། ཧཱཔསོ པྲཏམཱཏུལཕལཧཱཡ གཧྐཏྟཾ ཧྭགཔཏྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ པུཔྤིཏསཱལདཎྜསཱཁཱཡོ གཧིཏྭཱ སཱལམཎྜཔཾ ཀཏྭཱ ཏཾ སབྦཱཧྭཱགམེཔྲ སཱལཔུཔྤེཧི སཉྫཱདིཏྭཱ ཧྭཱགཔཏྟཾ པཏྟིཏྭཱ པཱིཏིསོམནསྶཔྲསེནེཔྲ ཨཱཏཏརཧྭཡཔི ཨཔྒཱཏྟ ཏམསྶམཱཏྟཾ ཨཧཱསི། སཏྠཱ ནིརོདྷཏོ ཝུཧཱཡ ཏསྶ ཨཏྭཀཱམྦཡ "ཧྭིཀྲཱུསཏྟོ ཨཱགཙྪཏུ"ཏི ཙིཏྟེསི, "ཧྭིཀྲཱུསཏྟཱིཔི ཙིཏྟཾ པཱཏྟཱིསཏྟཾ"ཏི། ཏཱཔཱིཔ ཧྭིཀྲཱུསཏྟོ ཨཱགཏོ། སོ ཧྭིཀྲཱུསཏྟཱིཔི ཏིསྭཱ པསནྣམཱནསོ པྲཏྟཱིཏྭཱ ཨཏྭཱལིཾ པགྒཡ྄ཧ ཨཱཏཱ་སི། སཏྠཱ སིཏཱཏྟཱ ཡཱཏུཀཱརཀཱཔཱཏིསེན ཏཱཏྟཱ ཧྭཱམཱཔཱིཾ སམཱིཔཏྟཾ པཀཱསེཏྟཾ ཧྭཾསཱ ཀཱཡིཏྟཱ པཀྐཱམི སཏྟཱིཾ ཧྭིཀྲཱུསཏྟཱིཏ། སོ ཏེན པུཏྟཀཱམྨེན ཏིཔྲམཧྭསྶཱེསུཡེཔྲ སཾསརཏྟོ པིཔྲཧྭཱཔཏིསྶཡཾ བཏྟཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིཏིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཔཏྭིཡཾ ཝིཕྤྲཱཧམཧཱཀཱསཔགཱལེ ནིཝཏྟེ, **ནིགྲོཧྲཏཱསྶ** ནཱམཾ ཨཧོསི། སོ ཛཱཏཔཏཔཏིཝིཀྲཱནཏཱཧིཔསེ བུདྡྷཱནུབྷཱཝཔདསྶཏེན སཏྟྭཏཔྤསཱཏཾ པཏྟཛཱིཏྭཱ པིཔཏྟཱཏཾ ཨཱཏཱཧཱིཏྭཱ ཏཙཱིརསྶེཔ ཚལཧྭིཀྲཱཱ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༎ ཐེར ༢.༥༤.༡༧༠-༢༢༠) –

> "ཨཛ྄ཛྷོཀྲཱཏེཏྟཱ སཱལཔྲཏཾ, སུཀཏཾ ཨསྶམཾ མམ།
> སཱལཔུཔྤེཧི སཉྫཱཏྟཾ, པསཱམི པིཔིཏེ ཏཏྟཱ།།
>
> "པིཡདསྶཱི ཙ ཧྭགཱཝཱ, སཡམྦྷཱུ ཨགྒཔུགྒལོ།
> པིཔཱིཀཱཀཱམོ སམྦུདྡྷོ, སཱལཔྲཏམུཔཱགམི།།
>
> "ཨསྶམཱ ཨཔྐིནིཀྲཱམྨ, པཱཔཾ ཨགཱམཱཏྟཾ།
> མཱལཕལཾ གཔེསཏྟཾ, ཨཱཏཱིཏྟཱམི པཏེ ཏཏྟཱ།།
>
> "ཏཏྟཱཏྟཱསཱིཾ སམྦུདྡྷཾ, པིཡདསྶཱིཾ མཧཱཡསཾ།
> སུནིསིཏྟཾ སམཱཔཏྟཾ, པིརོཙཏྟཾ མཧཱཔཏེ།།
>
> "ཙཏུཏཏྲེ ཚཔེཏྟཱཏ, བུདྡྷཱཏྟཱ ཨུཔཏྟེ ཨཧཾ།
> མཏྟཔཾ སུཀཏཾ ཀཏྟཱ, སཱལཔུཔྤེཧི ཚཱཏཡིཾ།།
>
> "སཏྟཱཧཾ ཧྭཱརཡིཏྟཱཏ, མཏྟཔཾ སཱལཚཱཏིཏཾ།
> ཏཏྠ ཙིཏྟཾ པསཱཏེཏྭཱ, བུདྡྷསེཊྛམཝཏྟཏཾ།།
>
> "ཧྭགཱཝཱ ཏམྷི སམཡེ, ཝུཊྛཧིཏྭཱ སམཱདྷིཏོ།

ཡུགམཏྲཾ པེཀྲམྣཪྞ, ནིསྤིདི པུརིསུཏྣམོ༎

“སླཕཀོ ཕརྟྟོ ནྣམ, པིཡདསྶིསྶ སཏྟུནོ།
ཕསྶིསདྟསདསྶེདི, ཨུཔགཚྪེ ཕིནྣཡཀཾ༎

“པིཡདསྶི ཙ ཐྲགཔླ, ལོཀཛེཊྛོ ནརཱསབྷོ།
ཐེཀྲུསཀྲེ ནིསྤིདིཏྲ, སིཏྣཾ པུཏྟཀཎྜེ ཛོནོ༎

“ཨནུརུདྡྷོ ཨུཔཊྛཀོ, པིཡདསྶིསྶ སཏྟུནོ།
ཨེཀཾསཾ ཐྲེཕརཾ ཀཏྭ, ཨཔུཙྪིཐྠ མཧྭམུནིཾ༎

“ཀོ ནུ ཁོ ཐྲགཔླ ཧེཏུ, སིཏཀམྨསྶ སཏྟུནོ།
ཀཱརཎེ ཕིཛྫམྣནསྨི, སཏྠ པུཏྟཀརེ སིཏཾ༎

“སཏྟཧཾ སྣལཙྪདནཾ, ཡོ མེ ཐྲརེསི མྣཎཕོ།
ཏསྶ ཀམྨཾ སརིཏྭན, སིཏཾ པུཏྟཀརིཾ ཨཧཾ༎

“ཨནོཀཱསཾ ན པསྶཱམི, ཡཏྠ པུཉྙཾ ཕིཔཙྪཏི།
དེཕལོཀེ མནུསྶེ ཝཱ, ཨོཀཱསོཕ ན སམྦཏི༎

“དེཕལོཀེ ཕསནྟསྶ, པུཉྙཀམྨསམངྒིནོ།
ཡཱཕཏཱ པརིསཱ ཏསྶ, སྣལཙྪནྣཱ ཐྲཕིསྶཏི༎

“ཏཏྠ དིབྦེཧི ནཙྩེཧི, གཱིཏེཧི ཕཱདིཏེཧི ཙ།
རམིསྶཏི སདཱ སནྟོ, པུཉྙཀམྨསམཱཧིཏོ༎

“ཡཱཕཏཱ པརིསཱ ཏསྶ, གནྡྷགནྡྷི ཐྲཕིསྶཏི།
སྣལསྶ པུཔྥཕསྶོ ཙ, པཕསྶིསྶཏི ཏཱཕདེ༎

“ཏཏོ ཙུཏོཡཾ མནུཛོ, མཱནུསཾ ཨཱགམིསྶཏི།
ཨིདྷཱཔི སྣལཙྪདནཾ, སབྦཀཱལཾ དྷརིསྶཏི༎

“ཨིདྷ ནཙྩཉྩ གཱིཏཉྩ, སམྨཏཱལསམཱཧིཏཾ།
པརིཝཱརེསྶནྟི སཾ ནིཙྩཾ, བུདྡྷཔུཉྙཡིདཾ ཕལཾ༎

“ཨུགྒཙྪནྟེ ཙ སཱུརིཡེ, སྣལཕསྶཾ པཕསྶཏི།

པུཉྙཀམྨིན སཾཡུཏྟཾ, ཕསྶཏི སབྦཀཱལིཀཾ།།

“ཨཊྛཱརསེ ཀཔྤསཏེ, ཨོཀྐཱཀཀུལསམྦྷོ།
གོཏམོ ནམ ནམེན, སཏྠ ལོཀེ བྷཝིསྶཏི།།

“ཏསྶ དྷམྨེ སུདཱཡཱདོ, ཨོརསོ དྷམྨནིམྨིཏོ།
སབྦཱསཝེ པརིཉྙཱཡ, ནིབྦཱཡིསྶཏིནཱསཝོ།།

“དྷམྨཾ ཨབྷིསམེཏྭཱན, སཱལཙྪཏྟཾ བྷཝིསྶཏི།
ཅིཏཀེ ཛྷཱཡམཱནསྶ, ཚདནཾ ཏཏྠ ཧེསྶཏི།།

“ཝིཔཱཀཾ ཀིཏྟཡིཏྭཱན, པིཡདསྶཱི མཧཱམུནི།
པརིསཱཡ དྷམྨཾ དེསེསི, ཏཔྤེནྟོ དྷམྨཝུཊྛིཡཱ།།

“ཏིཾསཀཔྤཱནི དེཝེསུ, དེཝརཛྫམཀཱརཡིཾ།
སཊྛི ཙ སཧསྶཀྑཏྟུཾ, ཙཀྐཝཏྟི ཨཧོསཧཾ།།

“དེཝལོཀཱ ཨིདྷཱགནྟྭཱ, ལབྷཱམི ཝིཔུལཾ སུཁཾ།
ཨིདྷཱཔི སཱལཙྪདནཾ, མཎྜཔསྶ ཨིདཾ ཕལཾ།།

“ཨཡཾ པཙྪིམཀོ མཡ྄ཧཾ, ཙརིམོ ཝཏྟཏེ བྷཝོ།
ཨིདྷཱཔི སཱལཙྪདནཾ, ཧེསྶཏི སབྦཀཱལིཀཾ།།

“མཧཱམུནིཾ ཏོསཡིཏྭཱ, གོཏམཾ སཀྱཔུངྒཝཾ།
པཏྟོམྷི ཨཙལཾ ཋཱནཾ, ཧིཏྭཱ ཛཡཔརཱཛཡཾ།།

“ཨཊྛཱརསེ ཀཔྤསཏེ, ཡཾ བུདྡྷམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ, བྷཝཱ སབྦེ སམཱུཧཏཱ།
ནཱགོཝ བནྡྷནཾ ཚེཏྭཱ, ཝིཧརཱམི ཨནཱསཝོ།།

“སྭཱགཏཾ ཝཏ མེ ཨཱསི, བུདྡྷསེཊྛསྶ སནྟིཀེ།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།།

“པཊིསམྦྷིདཱ ཙཏསྶོ, ཝིམོཀྑཱཔི ཙ ཨཊྛིམེ།

ཚལབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨིམཾ པན ཚལབྷིཉྙོ ཧུཏྭཱ ཕལསུཁེན ནིབྦཱནསུཁེན ཝཱིཏིནཱམེནྟོ སཱསནསྶ ནིཡྻཱནིཀབྷཱཝཝིབྷཱཝནཏྠཾ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎཝསེན **"ནཱཧཾ བྷཡསྶ བྷཱཡཱམཱི"**ཏི གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༢༡. ཏཏྠ བྷཡནྟི ཨིཏསྨཱཏི **བྷཡཾ,** ཛཱཏིཛརཱདི། **བྷཡསྶཱ**ཏི ནིསྶཀྐེ སཱམིཝཙནཾ, བྷཡཏོ བྷཡཧེཏུབྷཱུཏཏོ ཛཱཏིཛརཱམརཎཱདིཏོ ཏཏོ ཏཏོ ནཱཧཾ བྷཱཡཱམཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཀཱརཎམཱཧ **"སཏྠཱ ནོ ཨམཏསྶ ཀོཝིདོ"**ཏི། ཨམྷཱཀཾ སཏྠཱ ཨམཏསྶ ནིབྦཱནསྶ ཨམཏགཱམིནོ ཙ ཀོཝིདོ། **ཡཏྠ བྷཡཾ ནཱཝཏིཊྛཏཱི**ཏི ཡསྨིཾ ཀུསལེ ཝཱ བྷཡཾ ན ཏིཊྛཏི ཨོཀཱསཾ ན ལབྷཏི། **ཏེནཱ**ཏི ཏེན ནིབྦཱནཏོ། **མགྒེནཱ**ཏི ཨཊྛངྒིཀམགྒེན། ཀིཾ པན ཏེན ཨཊྛངྒིཀམགྒེན གཙྪནྟཱི ཏི ཨཱཧ **"མགྒེན ཝཛནྟི བྷིཀྑཝོ"**ཏི, ཨཊྛངྒིཀེན ཨརིཡམགྒེན ཝཛནྟི ཨོཏིཎྞཝིཔསྶནཱ སམྤཏྟཱ ཡོགཱཝཙརཱ ཡཏྠ ཧི ཨཊྛངྒིཀམགྒེན ཨཱགམྨ ཡསྨཱ བྷིཀྑཝོ ཝཛནྟཱིཏི ཨཏྠོ, ཏེན ཨརིཡེན མགྒེན ཨཊྛངྒིཀེན ཝཛནྟི བྷིཀྑཱུ ཨཱཡསྨཱ, ཏེན མགྒེན ཨཧཾ གཏོ, ཏསྨཱ

ནཱཧཾ བྷཡསྶ བྷཱཡཱམཱིཏི ཐེརོ ཨཉྙཾ བྱཱཀཱསི།

ནིགྲོདྷཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཙིཏྟཀཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ནཱིལཱ སུགཱིཝཱཏི ཨཱཡསྨཏོ ཙིཏྟཀཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཝནཙརཀཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཨརཉྙེ ཝིཙརནྟོ བྷགཝནྟཾ ཨདྡསཱ། སོ ཏཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟོ ཨསོཀཔུཔྥེཧི པཱུཛཾ ཀཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ ཨཊྛཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཱཛགཧེ ཝིབྷཝསམྤནྣེ ཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཀེནཙིདེཝ ཀརཎཱིཡེན ཝེལུཝནཾ གཏོ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཨརཉྙེ ཝིཧརནྟོ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༠ ཐེར ༢.༥༠.༡-༧) –

"ཀཎིཀཱརཾཝ ཛོཏནྟཾ, ནིསིནྣཾ པབྦཏནྟརེ།
ཨདྡསཾ ཝིརཛཾ བུདྡྷཾ, ཝིཔསྶིཾ ལོཀནཱཡཀཾ།།

"ཏཱིཎི ཀིངྐཎིཔུཔྥཱནི, པགྒཡ྄ཧ ཨབྷིརོཔཡིཾ།
སམྦུདྡྷཾ ཨབྷིཔཱུཛེཏྭཱ, གཙྪཱམི དཀྑིཎཱམུཁོ།།

"ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ།།

"ཨེཀནཝུཏེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ བུདྡྷམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ༠… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཝནྡིཏུཾ རཱཛགཧཾ ཨུཔགཏོ ཏཏྠ བྷིཀྑཱུཧི "ཀིཾ, ཨཱཝུསོ, ཨརཉྙེ ཨཔྤམཏྟོ ཝིཧཱསཱི"ཏི པུཊྛོ ཨཏྟནོ ཨཔྤམཱདཝིཧཱརདཱིཔནེན ཨཉྙཾ བྱཱཀརོནྟོ "ནཱིལཱསུགཱིཝཱ"ཏི གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༢༢. ཏཏྠ **ནཱིལཱསུགཱིཝཱ**ཏི ནཱིལསུགཱིཝཱ, གཱིཝཱསུཁཙྪེཛྫ ནཱིལོ ཀཱཧོ, ཝཎྞཔཏྟཱཡ སུནྡརཱཡ གཱིཝཱཡ སམནྣཱགཏཏྟཱ ཨཏྠོ། ཏེ ཡེབྷུཡྻེན ཙ ནཱིལཝཎྞཏཱཡ **ནཱིལཱ།** སོབྷནགཱིཝཏཱཡ **སུགཱིཝཱ། སིཁིནོ**ཏི མཏྠཀེ ཛཱཏཱཡ སིཁཱཡ སསྶིརིཀབྷཱཝེན **སིཁིནོ། མོར**ཱཏི མཡཱུརཱ། **ཀཱརཾཝིཡ**ནྟི ཀཱརམྦརུཀྑེ། **ཀཱརཾཝིཡ**ནྟི ཝཱ ཏསྶ ཕནསྶ ནཱམཾ། ཏསྶ ཀཱརམྦྷིཡནྟི ཀཱརམྦྷཱུནམཀཱ ཕནེཏི ཨཏྠོ། **ཨབྷིནདནྟཱི**ཏི པཱཝུསྶཀཱལེ མེགྷགཛྫིཏཾ སུཏྭཱ ཀེཀཱསདྡཾ ཀརོནྟཱ ཨུཏུསམྤནྣསཱིཏེན སརེན ཀེཀཱསདྡིཀེ ཨབྷིརུཧཔཏྟཱ ཕཱིཡ ནདནྟི། **ཏེཏི** ཏེ **མོརཱ། སཱིཏཝཱཏཀལིཏཱ**ཏི སཱིཏེན མེགྷཝཱཏེན སཉྫཱཏཀལིཏཱ མནྟུརཔཱསྶིཾ ཕཱསུཀཱ། **སུཏྟ**ནྟི ཀཏསམཱཔཏྟིཡོ དནྟཾ སཡིཏཾ, ཀཱཡཀིལམཐཔཊིཔསྶདྡྷིཡཱ ཝཱ ཨནུཛཱནཔེཡྻཾ སུཔནྟཾ། **ཛྷཱཡ**ནྟི སམཐཝིཔསྶནཱཛྷཱནེན ཛྷཱཡནསཱིལཾ བྷཱཝནཱནུཡུཏྟཾ། **ནིབོདྷེནྟཱི**ཏི པབོདྷེནྟི། "ཨིམེཔི ནཱམ ནིཊྛཾ ཨནུཔགཏྭཱ ཛཱགརནྟཱ ཨཏྠཱ ཀཱལཾ ཁེཔེནྟི, ཀིམངྒཾ པནཱཧ"ནྟི ཨེཝཾ སཾཝེཛཔནེན སཡནཏོ ཝུཊྛཱཔེནྟཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཙིཏྟཀཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. གོསཱལཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨཧཾ ཁོ ཝེལུགུམྦསྨིནྟི ཨཱཡསྨཏོ གོསཱལཐེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོཔི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཨེཀནཝུཏེ ཀཔྤེ ཨཉྙཏརསྨིཾ པབྦཏེ རུཀྑསཱཁཱཡཾ ཨོལམྦམཱནཾ པཙྩེཀབུདྡྷསྶ པཾསུཀཱུལཙཱིཝརཾ དིསྭཱ "ཨརཧདྡྷཛོ ཝཏཱཡ"ནྟི པསནྣཙིཏྟོ པུཔྥེཧི པཱུཛེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ནིབྦཏྟོ། ཏཏོ པཊྛཱཡ དེཝམནུསྶེསུཡེཝ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ མགདྷརཊྛེ ཨིབྦྷཀུལེ ནིབྦཏྟི, **གོསཱལོ** ནཱམ ནཱམེན། སོཎེན པན ཀོཊིཀཎྞེན ཀཏཔརིཙཡཏྟཱ ཏསྶ པབྦཛིཏབྷཱཝཾ སུཏྭཱ "སོཔི ནཱམ མཧཱཝིབྷཝོ པབྦཛིཏོ, ཀིམངྒཾ པནཱཧ"ནྟི སཉྫཱཏསཾཝེགོ ཝིཁཱཡཏཾ སཏྠེཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཙརིཡཱནུཀཱུལཾ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ སཔྤཱཡཾ ཕཱསུཀཊྛཱནཾ གཝེསནྟོ ཨཏྟནོ ཨཱཝཱསཏོ ཨཝིདཱུརེ ཨེཀསྨིཾ ཝེལུཔབྦཏེ ཝིཧཱསི། ཏསྶ མཱཏཱ དིཝསེ དིཝསེ ཛིཀྐཾ དེཏི། ཨཐེཀདིཝསཾ གཱམཾ པིཎྜཱཡ པཝིཊྛསྶ སཔྤི མདྷུསཀྑརཱསཾསཊྛཾ པཱཡཱསཾ ཨདཱསི། སོ ཏཾ གཧེཏྭཱ ཏཏྠ ཝིཧཱརཚཱཡཱཡཾ ཨཉྙཏརསྶ ཝེལུགུམྦསྶ མཱུལེ ནིསཱིདིཏྭཱ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ ཧཏྠཔཱདེ པཀྑཱལེཏྭཱ ཨཱརབྷི། བྷོཛནསཔྤཱཡལཱབྷེན ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ ཀལླཏཱཡ སམཱཧིཏོ ཨུདཡབྦཡཉཱཎཱདཱིནི ཏིཀྑེ སཱུརེ ཝཧནྟེ ཨཔྤཀསིརེནེཝ ཝིཔསྶནཾ ཨུསྶཀྐཱཔེཏྭཱ མགྒཔཊིཔཱཊིཡཱ བྷཱཝནཾ མཏྠཀཾ པཱཔེཏྭཱ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ སཙྪཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༌ ཐེར ༢.༥༠.༨-༡༨) –

"ཧིམཝནྟསྶ ཨཝིདཱུརེ, ལམྦཀོ ནཱམ པབྦཏོ།
ཨུཔཏིསྶཾ ཕསྶཀཱལཾ, ཏུསིཏཱཧི ཕིལསིཏོ།།

"ཉེཏྠེ ཀིཉྫཧཔུཔྥཱདི, ཨོཙིནིཏྭཱན ཏཾ ཏདཱ།
ཉེཏྠ ཕཏྟེཝན ཙེཏིཡ, པཾསུཀཱུལཾ ཨཔཱུཛཡིཾ།།

"ཏེན ཀམྨེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ།།

"ཨེཀནཝུཏེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཀམྨམཀརིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཕུཛྫོ ཨཱརདྡྷཛཾ།།

“ཀཱིལེསྭ རྫཱིཔེསྭ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཱཧཾ བུདྡྷཱ སྟཱསན”ནྟི།།

ཨཱརཧཏྟཾ པན ཨཧིཏྭཱ དིཊྛཱནུཛྫུཀམྨིཀཱཛཱཏིཀཱཛཱ པབྦཛིཏྭཱ ཀཏྟཱཀཱམོ ཨཧུཝེ པའིཔཏྟིཾ པཀཱསེནྟོ “ཨཧཾ བོ ཁྱེཡྱཱགུཎྜཱཛཱི”ཏི ཀཱཐཾ ཨཝོཙ།

༢༣. ཏཏྠ **ཁྱེཡྱཱགུཎྜཱཛཱི**ཏི ཁྱེཡྱཱཀཱམྨཱ སམྦྷིཔི, ཏསྨཱ ཙེཏཱཡཾ། **ཛྷཱཏྭཱན མཧཱམྦུཔཱཡཱས**ནྟི མཧཱཔསེདྷཱཔཱཡཱསཾ ཛྷཱཏྭཱ། **པདཀྨིཎ**ནྟི པདཀྨིཎཀཱཏེན, སཏྠུ ཨོཝཱདཾ སམྦྷ སམྤའེཙྪེནཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **སམྨཱསཏྟོ ཁཎྜཾ ཨུཔཡཙྪ**ཡཏི པཉྩཾ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱཾ ཨུཔཡཙྪཡཏྟཱ ཁྱེཔནྟོ, ཡདིཔི ཨིཏཱཏི ཀཱཏཀེནྟོ, ཕལསམཱཔཏྟིཾ པན སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཁྱེཔནྟཾ པཛྫེཔེཏྠོཏི ཨཧིཔྤཱཡོ། **སཱཏཾ པའེཀཱམིསྶཱམཱི**ཏི སུཁེ མཡྷཾ ཕུཏཱཔབྦཛིཏྭཱ ཨུཏྟིཊྛ ཀཱཙྪཱམཱི། **ཁྱེཁྱེཀམནུཔྤཏྟཡ**ཏི པའེཔཏྟིཁྱེཁྱེཀཾ ཕལསམཱཔཏྟིཀཱཡཁྱེཁྱེཀཱཏྠ པརིཔཏྟཡཏྟོ, ཏསྨཱ ཁཱ པརིཔཏྟཏཏེཏུ ཀམིསྶཱམཱིཏི། ཨེཝཾ པན ཁཏྟ ཐེརོ ཏཏྠིཡ ཀཱཐཾ, ཨཡམེཝ ཙ ཨིམསྶ ཐེརསྶ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎཱཀཱཐཱ ཨཧོསི།

ཁོསལྦཧྨཎཐེར ཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སུཀཱཏྟཐེརཀཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨནུཁྲཱིཀོ པབྦཛིཏཏི ཨཱཡསྨཏོ སུཀཱཏྟཐེརསྶ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར ཨིཏོ དྭཱནཝུཏི ཀཔྤེ ཏིསྶསྶ ནཱམ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཀཱལེ མནུསྶཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཁྱེཏྟཾ པཏྟོ ཀེནཙི ཀརཎེན ཨརཉྙེ ཁྱེཙརཏི། སཏྠཱ ཏསྶ ཨནུཀམྤཱཡ པདཙཱཡཆཱཡཾ དསྶེཏྭཱ ཀཏོ། སོ སཏྠུ པདཙེཏིཡཱནི དིསྭཱ ཕུཊྛམཱནསོ ཀཏྟཱཛེཏཱཀཱཏཏྲཡ “སཏྡེཁཱཀཱ ལོཀཱ ཨཀྐཱཕུཀྐཱལསྶ ཨིམཱནི པཏཱནི”ཏི ཕྱིཏིསོམནསྶཛཱཏོ ཀོརཎྜཀཔུཔྥཱནི ཀཱཧེཏྭཱ ཕུཛཾ ཀཏྭཱ ཙིཏྟཾ པསཱདེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ ཨཔརཱཔརཾ ཕུཉྙཱནི ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཀཱསྶཔསྶ ཛྷཱཀཝཏོ ཀཱལེ ཀུཊུམྦིཀོ ཧུཏྭཱ སཏྠུ ཛྷེཏཱསཱཀྐྲསྶ ཙ མཧནྟཾ པཛྫེཏྭཱ ཀཱཏཀཱཀཏཾ མཧཏྟཱཀཱམོསཱཏཙཏྟཾ པཱིསཱཏྭཱ ཏཏོ པཊྛཱཡ ཀཱཏྭཱ པཉྩཾ པཉྩཔཡེསི — “ཏིཏྠཏྟཏིཏྠཏྟཏྟཏེ མཡ྄ཧཾ སདྟིཾ ཨཱཡུསུཀཱཏྟཾ ཏོཏུ”ཏི། ཨེཝཾ ཨཉྙཱཏིཔི ཏཏྠ ཏཏྠ ཛྷཱཡེ ཝཏྟཏི ཕུཉྙཀམྨཱཏི ཀཏྭཱ སུཀཱཏྟིསུ ཨེཝ པརིཡཏྟམཱཏོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཁྱེཏྟཱཔཱཡསམྤཏྟཱནཾ བྲཧྨཎཱནཾ ཀེཧེ ཏིབྦཏྟི། ཏིབྦཏྟཱཾ ཙ ཏསྶ སཱཏུཀཱཎྜཱཀཏཀཱཡཏྟོ པཏྟཱཡ སཱཏུ སདྟིཾ སཀཱཡསྶཱ ཀེཧཾ སུརཀྑིཏཱཏྟཾ ཨཱཡཏི། ཛྷཏདེཁཱས པན ཁྱེསསཏྟོ པརམསུཀཱཏྟཾ སཱམཏྟཀེཏིསུཔི ཨཱཡཏིཁཱ། ཏསྨཱ སཱཏུཔེཏརོ “ཨམྷཱཀཾ ཕུཏྟོ ཨཧྟཏྟཱཁཱ ཨཱཏྟོ ཏཱམཾ ཀཏེཏྟཱ ཨཱཡཀཱཏོ”ཏི **སུཀཱཏྟོ**ཏིཁྱ ཏཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཨནུཕུབྦེན ཁྱཡཔྤཏྟོ མཏྟསེལཐེརཾ དིསྭཱ ཏསྨཱ སཏྟིཀེ ཛྷམྨཾ སུཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ཁྱེཔསྶཏྟཱཡ ཀཱམྨཾ ཀཱརོཏྟོ སཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟརེ ཨེཁྱ ཨཱརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༢.༥༠.༡༥-༢༩) —

“ཕཎཀམྤཱི་ ཕུརེ ཨཱསཱིཾ, པེཏུསྶཱཏུམཧཱཏིཏཾ།
པསུསཱརེན ཛཱིཝཱམི, ཀུསལཾ མེ ན ཁྱིཛྫཏི།།

“མམ ཨཱསཡསཱམནྟཱ, ཏིསྶོ ལོཀཱཀྒནཱཡཀོ།
པདཱནི ཏཱིཎི དསྶེསི, ཨནུཀམྤཱཡ ཙཀྑུམཱ།།

“ཨཀྐནྟེ ཙ པདེ དིསྭཱ, ཏིསྶནཱམསྶ སཏྠུནོ།
ཧཊྛོ ཧཊྛེན ཙིཏྟེན, པདེ ཙིཏྟཾ པསཱདཡིཾ།།

“ཀོརཎྜཾ ཕུཔྥིཏཾ དིསྭཱ, པཱདཔཾ ཛྷརཎཱིརུཧཾ།
སཀོསཀཾ ཀཧེཏྭཱན, པདསེཊྛཾ ཨཔཱུཛཡིཾ།།

“ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིཛྷཱིཧི ཙ།

ཛཧིཀླ སླནུསཾ དེཧཾ, ཏླཕཧྲིཾསམགཱཀྐཧཾ།།

"ཡཾ ཡཾ ཡོནུཔཔཛྙམི, དེཕཧྲཾ ཨཐ སླནུསཾ།
ཀོརཏྲཱགཙཔླི ཧོམི, སུཔྲཟློ ཟཔླམཧཾ།།

"དྭེནཕྲུཏེ ཨིཧོ གཔྲེ, ཡཾ གཱསླམགཱརཱིཾ ཏདླ།
ཏུགྲཱཧཾ ནླཔྲིཛླནླམི, པདཕྲུཛླཡིདཾ ཕཡཾ།།

"ཀཱིཡེསླ ཛླཔིཀླ མཡ྄ཧཾ...པེ༌... གཱཧཾ བུཏླྐཱསླ སླསན"ཏྲི།།

ཨརཀཏྲཾ པན པཏླ ཨཏྲིཾ བླཱགརོཏྲོ **"ཨནུཕསླཱིགོ པབྲཛོཧོ"**ཏི ཨིམཾ གཱླཐཾ ཨབྷླསི།

༢༩. ཏཏྲ **ཨནུཕསླཱིགོཏི** ཨནུགཱཧོ ཨུཔགཱཧོ ཕསླིཾ ཨནུཕསློ, ཨནུཕསློཕ ཨནུཕསླཱིགོ། **པབྲཛོཧོཏི** པབྲཛྫིཾ ཨུཔགཱཧོ, པབྲཛོཧོ ཏུཏླ ཨུཔགཱཏཕསླམཧོ ཨིགཱཕསླཱིགོཏི ཨཏྲོ། ཨཐ ཕླ ཨནུགཱཧཾ པཀླགཱཧཾ ཨཔགཱཧཾ ཕསླཱིཾ ཨནུཕསླཱིཾ, ཧཾ ཨསླ ཨཏྲིཏི ཨནུཕསླཱིགོ། ཡསླ པབྲཛོཏསླ ཕསླཱིཾ ཨཔརིཕྲུཀྐཏླཡ ན གཱཙནུཔགཱཧཾ, སོ ཨིཕཾ ཕྲུཏྲོ, ཏསླ ཨཕསླཱིགོཏི ཕྲུཏཾ ཧོཏི། **པསླ ཏླསྨཱསུཏླསྨཱཏཏྲེ** ཏཕ སཏྲུ ཏླསླསླ སུཏླསླཟླཔཾ སླཀླཏཾ ཨིགཱཏླནེཕླནེགཱཧཾ པསླ, ཡཏྲ ཨནུཕསླཱིགོ ཏུཔཾ པབྲཛོཧོ། ཕུཟྲེཡིཕླསཡཏླཾ དེཟྲཙཀླཏླཾ ཨཱླསཕཀླཡཏླཏཏྲེ **ཏིསྲོ ཕིཏྲེ** ཏཡླ **ཨནུཕྲུཏླ** སཀྐཱིགཏླ, ཏཧོ ཨིཕ **གཱཧཾ བུཏླྐཱསླ སླསཏཾ** སསླསསྲུཏླསླ སླསཏཾ ཨནུསིཟྲི ཨོཡླཧོ ཨནུསིཀླཱིཧོཏི གཱཏཀཱིཀྐཧཾ ནེསླཡ ཕླིཏིསོམནསླཛྙཧོ ཐེརོ ཨཏླནཾ པརཾ ཕླེཡ གཱཏླ ཕཏཏླིཏི།

ཕུགཱཀྐཏྲིརཀཱླཟླཕཀྐཏླ ནིཊྛིཏླ།

༥. ནཏྲིཡཏྲིརཀཱླཟླཕཀྐཏླ

ཡོཟླསཛླཏཏྲེ ཨཱླཡསླཧོ ནཏྲིཡཏྲིརསླ གཱཟླ གཱླ ཨུཔྲཏྲེ? སོ ཀཱིར པདུམུཏྲརསླ ཟླགཱཕཧོ ཀཱླལེ སཏྲུརེ པརིནིབྦུཏེ ཙེཏིཡེ ཙཏྲནསླརེན ཕླེདིཀཾ ཀཱླརེཏྭ ཨུཡླཾ ཕྲུཛླསཀྲཱླཾ པཕཏྲེསི། ཏཧོ པཟླཡ ཨཛྫླསཡསཔྲཏྲོ ཏུཏླ ཏཏྲ ཏཏྲ ཕླིཕཟླཔནིསླཡཾ པཏྲུཾ ཕུཀྐཱགཱསྨིཾ ཨཱླཙེནིཏླ དེཕེསུ ཙ མནུསླེསུ ཙ སཾསརཏྲོ ཨིམསྨིཾ བུཏླཕྲུཏེ གཱཔིལཕཏྲུསྨིཾ སཀྱཏླཛགཱླལེ ནིབྦཏྲི། ཏསླ སླཏླཔིཏརོ ནཏྲིཾ ཛནེཏྲོ ཛླཏཏྲེ **ནཏྲིཡོཏི** ནཱླམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཕཡཕྲཏྲོ ཨནུརུཏླཏྲེསུ སཏྲུ སཏྲིཀེ པབྲཛཏྲེསུ སཡཕྲེ པབྲཛིཏླ ཕླིཔསླནླཡ གཱསྨཾ གཱརོཏྲོ གཱཏླཏྲིཀཱླརཏླཡ ནཙིརསླེཕ ཨརཀཏྲཾ པཏླཔུཎི། ཏེན ཕྲུཏྲཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༌ ཐེར ༡.༡༥.༡༥-༢༠) –

"པདུམུཏྲརེ ནཱླམ ཛིནེ, ལོགཛེཊྛེ ནརཱསབྷེ།
ཛལིཀླ ཨགྲིཁཏྲེཕ, སསྦྲུཏྲེ པརིནིབྦུཏེ།།

"ནིབྦུཏེ ཙ མཏླཕླིརེ, ཐུཔེ ཕླིཏྲེརིགོ ཨཏུ།
ཏུརཧོཕ ཨུཔཊྛེཏྲི, ཏླཏུགེཏཕཏྲུཏྲམེ།།

"པསཀྐཙེཏྲེ སུམནེ, ཨགཾ ཙཏྲནཕླེདིགཾ།
དིསྭཏེ ཐུཔཁཏྲེ ཙ, ཐུཔནྟཀྐཕླེགོ ཏདླ།།

"ཟླཕེ ནིབྦཏཾསླནསྨི, དེཕཏྲེ ཨཐ སླནུསེ།།

ཨོཾམནྟྲཾ མེ ན པཤྱཱམི, པུཏྲཀཱམྱེཥྚིཾ ཕལཾ།།

"པཉྩདཤཀཱཧྲཤཏེ, ཨིཏོ ཨབྡ ཛཱན ཨཏྲི།
སཱེ སམནྟཱནམྨ ཏེ ཙཀྲཱཔཏྟི མཏྤཱེཡཾ།།

"ཀཱིལེཥྨ ཛྙཱཔིཏྣ མཡཱཏཾ...པེ.... ཀཱཏཾ བྲཧྨཱསྨ སྣཱསན"ཏྲེ།།

ཨརཏྲཾ པཏ པདྨ ཨཏུརཏྣཱཉྩིཏྣཱྀཏེ སཏྟྲཾ པྲཱཙྩིཏཔྲཾསམིཁཱཏྣཡེ པྲིཏརཏྲེ ཨིམསྨིཾ ཐེརེ ཨེཀཱདིཔྲསཾ སྨཱར་ པྲཱཔིམྨ ཇྙཾསྣཱཔེཏུཀཱམོ ཏསྨ ཇྷེརཕཏྟཾ ཏསྶེཏི། ཐེརོ ཏཾ "སྨཱར་ ཨཡ"ཏྲི ཉཏྣ "པྲཱཔིམ, ཡེ སྨཱརཧྲེཥྛཾ སྤྲིཏིཕཏྣ, ཏིསཾ ཏཕ ཀཱིརིཡཱ ཀཱིཾ ཀཱརིསྨཏེ, ཏཏོཏིཏྣཾ པཏ ཏྲཾ ཨེཕ པྲིཧྲཏེ ཨཏྟྲཾ པྲཱཔུཙྪིསྨསྣཱ"ཏེ ཏསྶེཏྟོ
"ཨོཾབྷཱསཛྙཱཏཾ ཕལཀཱ"ཏྲི ཀཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༢༥. ཏཏྲ **ཨོཾབྷཱསཛྙཱཏ**ཏྲི ཙྪཱཧོབྷཱསེཏ ཛྙཱཧོབྷཱསཾ ཨཔྲཱམཔྲཱཙྪཧྨ ཨཏྲེཀཱཏཏྣཱ། ཏེན ཨཏཔྲསེསཏོ ཀཱིལེསཏྣཱཀཱརསྨ པྲིཏཏཔྲིཏྟྲཾསིཏབྷཱཕཏོ ཨཏིཔྲིཡ པབྷཱསྨརཏྲི ཨཏྠོ། **ཕལཀ**ཏྲི ཕལཾ ཀཱཏཾ ཨུཔཀཱཏཾ, ཨཔྲཱཕལཏྣཏྶཏིཏཏྲི ཨཏྲིཔྲཱཡོ། **ཙིཏྣ**ཏྲི པྲིཏཏྶཕྲཧྨ ཙིཏྲཾ སྣཱམཏྟྲེཏ ཕཏཏི། ཏེཏྣཏ **"ཨཏྲིཏཏྶོ"**ཏི། ཏཏྲེ ཏེརོཏྲིཏྲེཏྣཡ པྲིཏྲཏྶཱཕཏྣཾ
ཏིཥྛཱཀཱཕྲཾ ཨརཏྲཏཕལསམྨཔཏྲེསམྨཔཛྫཏཏོ "ཕལེན སཏེཏ"ཏྲི ཕཏབྲཏཾ ཨརཏཏི། **ཏྣདིས**ཏྲི ཏཔྲཱཏྶཾ, ཨརཏཏྲཏྲི ཨཏྠོ། **ཨཱསཛྙ**ཏེ པྲིསོཏྲིཏྣ པརིབྷྲུཤྱ། **ཀཱཏྣ**ཏེ སྨཱརཾ ཨཱལཔཏེ, སོ ཏེ ཀཱཏྣཀཱམྨཏྣ ཀཱཏྣཱཏྲིཛྙཏེཏྣཡ ཙ "ཀཱཏྣ"ཏེ ཕུཏྟཏེ། **ཏུཀྲཾ ཏེཀཱཙྪཱཏྲི**ཏེ ཨིཏྲ ཀཱཙྪིཨཏུཔྲཔྲེསྣཱཏིཏྣ ཏེརཏྲཀཱི ཀཱཡཔཏྲིསྨཾ ཏུཀྲཾ, སམྲཱཏྣཡེ ཙ ཨཔྲཏིཀཱཏྣཾ
ཨཔྲཱཡཏུཀྲཱཾ ཨུཔཀཱམིསྶསི པྲཱཔུཙྪིསྶསི། ཏཾ སུཏྣ སྨཱར་ "ཛྙཱཏྣཏེ མཾ སམཎོ"ཏེ ཏཏྲེཕཏྣརཏྣཡཱིཏི།

ནཏྟེཡཏྲེརཀཱཐཱཕཎྞཏྣ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨབྷཡཏྲེརཀཱཐཱཕཎྞཏྣ

སུཏྣ སུབྷཱསིཏཾ ཕྲཙཏྲི ཨཱཡསྨཏོ ཨབྷཡཏྲེརསྶ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀཱིར པདུམུཏྟརསྶ བྷཱཀཱཕཏོ སྣཱསནེ པབྦཛིཏྣ ཏྲིསྶཱཀཱཐཱིཀོ ཧུཏྣ ཏྲིསྶཱཀཱཐནཀཱཡེ པཐམཾ
ཙཏུཏེ ཀཱཐཱཏེ བྷཱཀཱཕཏཾ ཨབྷིཏྦྲཱཔྲིཏྣ པཙྪ ཏྲིསྶཾ ཀཱཐེསི། ཏེནསྨ པུཉྙཀཱམྨབཡེན ཀཱམྦཏཾ སཏསཏསྶཾ ཨཔྤཡཔཏྟེསཏྟི ཏྣམ ཏྣཏོསི། ཏསྶ ཏེ ཕྲཏྟཾ —

"ཨབྷིཏྦཔྲིཏྣ པདུམུཏྟརཾ ཛིནཾ, པསནྣཙིཏྟོ ཨབྷཡོ སཡམྦྷུཾ།
ན ཀཱཙྪི ཀཱཡཏྣི ཨཔྤཡབྷཱུམིཾ, སཏསཏསྶཏེ ཨུཔཏྟརསཏྟྲཾ"ཏེ།། (ཨཔ༌ ཐེར ༢.༥༥.༢༢༧)

ཁིཏྣསམྲཱཏྲིཡཱཏྲིཏེ ཏསྨ ཙ པུཏྟཔཀྐམསཏྲིཏྟཏཙཏྲཏྣཾ ཨཏིཔྲིཡ ཨུཔཱརཏྟཔྲེཏ སོ ཨཔརེམིཔྱཱ པུཉྙཏྲིསཏྟོ ཀཱུསལྦྲིསཏྟོ ཏྣཏིསོ ཨཏྟྲེསི། "ཨཏྟྲིཡེ པསཏྟྲཾ,
པྲིཡཱཀཱ ཏོཏེ ཨཏྟྲིཡོ"ཏེ (ཨཔ༌ ཐེར ༡.༡.༨༢) ཏེ ཕྲཏྟཾ། ཏཏྲ ཏཏྲ ཏེ བྷཱཕེ ཨུཔཙིཏཾ པུཉྙཾ ཏསྨ ཨུཔཏྲབྷཱཀཱམཏྟེསི། ཏསྶ ཏེ སོ པྲིཔསྶིསྨ བྷཱཀཱཕཏོ
ཀཱིཏཀཱཔུཔྲིཏེ པྲཛྫམཀཱུསི། ཨིཕཾ ཨུཔཱརིཏེ པུཉྙཔྲིསསེཏེ སུཀཱཏྲིསུ ཨེཕ སཾསརཏྟོ ཨིམསྨིཾ བྲུཏྣུཔྤཱཏེ རཛྫོ བིམྦིསཱརསྶ པུཏྟོ ཧུཏྣ ནིབྦཏྟི། **ཨབྷཡོ**ཏིསྨ ཏཱམཾ ཨཏྟྲེསི།
ཏསྨ ཨུཔྤཏྟི པརཏོ ཨཱཔི བྷཱཔིསྶཏི། སོ ནིཀཱཎྛེཏ ཏཱཏཔུཏྟེཏ ཨུཔཏྲཏོཀཱིཏེཀཱི པཉྷཾ སིཀཱཔྤེཏྣ "ཨིམཾ པཉྷཾ པུཙྪཏྣ སམཎསྨ ཀཱོཏམསྨ ཕཱཏཾ ཨཱརོཔེཧཱི"ཏེ པྲིསྶཛྫིཏོ
བྷཱཀཱཕཏྟཾ ཨུཔསཏྐམིཏྣ ཏཾ པཉྷཾ པུཙྪིཏྣ ཏསྨ པཙྪྨ ཨཏེཀཱཾསབྱཱཀཱརཎྦྷཱཕེ བྷཱཀཱཕཏ ཀཱཐིཏེ ཏེཀཱཏྟཾ པཏཛྫཡཾ, སཏྟུ ཙ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶཾ པྲིཏྟྲཾ ཨུཔཱསཀཱཏྟཾ པཏྟེཔྲིཏྟེསི།
ཏཏོ རཛྫེ བིམྦིསཱརེ ཀཱཡཀཏྟེ སཏྟྲཏསཾཔྲིཏོ སྣཱསནེ པབྦཛིཏྣ ཏུཡཀྐྲཱཔུཔམསུཏྟཏེསཏཡ སོཏཱཔཏྟོ ཧུཏྣ པུན པྲིཔསྶནཾ ཨཱརབྷིཏྣ ཨརཏྟཾ སཙྪཱཀཱསི། ཏེན ཕྲཏྟཾ
ཨཔདཱནེ (ཨཔ༌ ཐེར ༢.༥༢.༡༧-༢༢) —

"པྲིཏྟཏཏྣིཡཱ ཏྟྲེར, པྲིཏྟཱསི པུརིསུཏྟམོ།

ཨདྡསཾ ཝིརཛཾ བུདྡྷཾ, ཨེཀགྒཾ སུསམཱཧིཏཾ།།

“མདྷུགནྡྷསྶ པུཔྥེན, ཀེཏཀསྶ ཨཧཾ ཏདཱ།
པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, བུདྡྷསེཊྛམཔཱུཛཡིཾ།།

“ཨེཀནཝུཏེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཔྥམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ॰… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཀིཏྟནེན ཨཉྙཾ བྱཱཀརོནྟོ **“སུཏྭཱ སུབྷཱསིཏཾ ཝཱཙ”**ནྟི གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༢༦. ཏཏྠ **སུཏྭཱ**ཏི སོཏཾ ཨོདཧིཏྭཱ, སོཏདྭཱརཱནུསཱརེན ཨུཔདྷཱརེཏྭཱ། **སུབྷཱསིཏ**ནྟི སུཊྛུ བྷཱསིཏཾ, སམྨདེཝ བྷཱསིཏཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷབྷཱཝཏོ མགྒཕལནིབྦཱནཱནཾ ཙ ཀིཏྟི ཨཝིསཾཝཱདནཏོ ཡཐཱནུསིཊྛཾ པཊིཔནྣཱནཾ ཨེཀནྟཏོ སྭཱཀྑཱཏབྷཱཝེན བྷཱསིཏཾ ཙཏུསཙྩཔཊིསཾཡུཏྟཏཱཡ། ན ཧི སཙྩཝིནིམུཏྟཾ བྷགཝཏོ ཝཙནཾ ཨཏྠི། **བུདྡྷསྶཱ**ཏི སབྦཉྙུབུདྡྷསྶ། **ཨཱདིཙྩབནྡྷུནོ**ཏི ཨཱདིཙྩཔུཏྟསྶ སམྦནྡྷུནོ ཨཱདིཙྩོ བནྡྷུ ཨེཏསྶཱཏི ཨཱདིཙྩབནྡྷུ, ཏསྶ ཨཱདིཙྩབནྡྷུནོ། ཨཱདིཙྩོ ཝཱ བནྡྷུཏི ཨཱདིཙྩབནྡྷུ, ཏསྶ ཨཱདིཙྩབནྡྷུནོ། ཏསྶ ཏཐཱགཏསྶ ཨོརསཔུཏྟབྷཱཝཏོ། ཏེནཱཧ ཏཐཱཧ –

“ཡོ ཨནྡྷཀཱརེ ཏམསི པབྷངྐརོ, ཝེརོཙནོ མཎྜལཱི ཨུགྒཏེཛོ།
མཱ རཱཧུ གིལཱི ཙརམནྟལིཀྑེ, པཛཾ མམཾ རཱཧུ པམུཉྩ སཱུརིཡ”ནྟི།། (སཾ॰ ནི॰ ༡.༩༡)།

པཙྩབྱདྷིནྟི པཊིཝིཛ྄ཛྷིཾ། **ཧི**-ཏི ནིཔཱཏམཏྟཾ། **ནིཔུཎ**ནྟི སཎྷཾ པརམསུཁུམཾ, ནིརོདྷསཙྩཾ, ཙཏུསཙྩམེཝ ཝཱ། **ཧི**-ཏི ཝཱ ཧེཏུཨཏྠེ ནིཔཱཏོ། ཡསྨཱ པཙྩབྱདྷིཾ ནིཔུཎཾ ཙཏུསཙྩཾ, ཏསྨཱ ན པུན ཀིཉྩི པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏབྦཾ ཨཏྠི། ཡཐཱ ཀིཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷཱིཏི ཨཱཧ **“ཝཱལགྒཾ ཨུསུནཱ ཡཐཱ”**ཏི། ཡཐཱ སཏྟདྷཱ བྷིནྣསྶ ཝཱལསྶ ཀོཊིཾ སུཁུམཾ ཀུསལོ ཨིསྶཱསོ ཨུསུནཱ ཀཎྜེན ཨཝིརདྡྷཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷི, ཨེཝཾ པཙྩབྱདྷིཾ ནིཔུཎཾ ཨརིཡསཙྩནྟི ཨཏྠོ།

ཨབྷཡཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ལོམསཀངྒིཡཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

དབྦཾ ཀུསནྟི ཨཱཡསྨཏོ ལོམསཀངྒིཡཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར ཨིཏོ ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ པབྦཛིཏྭཱ ཨེཀེན ཙནྡནེན ནཱམ བྷིཀྑུནཱ སདྡྷིཾ ཝིཧརནྟོ། ཏེན ཙ སམཡེན སཏྠཱ བྷདྡེཀརཏྟཔཊིཔདཾ ཀཐེསི། སོ ཏཾ ན སམྤཱཡཱསི། ཨཐསྶ སཧཱཡོ “ཨཧཾ ཨནཱགཏེ ཏུཡ྄ཧཾ བྷདྡེཀརཏྟཾ ཀཐེཏུཾ སམཏྠོ བྷཝེཡྻ”ནྟི པཏྠནཾ ཨཀཱསི, ཨིཏརོ “པུཙྪེཡྻ”ནྟི། ཨེཏེསུ པཋམོ ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀཔིལཝཏྠུསྨིཾ སཱཀིཡཀུལེ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ སུཁུམཱལབྷཱཝེན སོཎྷཱ པིཡ པཱདཏལེསུ ལོམཱནི ཛཱཡིཾསུ, ཏེནསྶ **ལོམསཀངྒིཡོ**ཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཨིཏརོ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཙནྡནོ**ཏི པཉྙཱཡིཏྠ། ལོམསཀངྒིཡོ ཨནུརུདྡྷཱདཱིསུ སཀྱཀུམཱརེསུ པབྦཛནྟེསུ པབྦཛིཏུཾ ན ཨིཙྪི། ཨཐ ནཾ སཾཝེཛེཏུཾ ཙནྡནོ དེཝཔུཏྟོ བྷདྡེཀརཏྟཔཉྷཾ པུཙྪི། ཨིཏརོ “ན ཛཱནཱམཱི”ཏི། པུན དེཝཔུཏྟོ “ཨཐ ཀསྨཱ ཏྭཾ ‘བྷདྡེཀརཏྟཾ ཀཐེཧཱི’ཏི སཏྠཱརཾ ཡཱཙི, ཨིདཱནི པན ཏུམྷེ ན ཛཱནཱསཱི”ཏི ཙོདེསི། ཨིཏརོ ཏེན སཾཝེཛིཏམཱནསོ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ, “མཡ྄ཧཾ ཀིར, བྷནྟེ, ཙནྡནོ ‘ཨིམསྶ བྷདྡེཀརཏྟསྶཱ’ཏི ཨུདྡེསཾ ཀཐེཏི”ཏི པུཙྪི། སཏྠཱ “ཨཏྠི, ཀུལཔུཏྟ, ཏཱཝཏིཾསཱནཾ ཨིམཾ ཀཐ”ནྟི ཨཱཧ།

སླཱཡམཉྩ་ ཨུཔརིཔཏྲསཀཱ་ ཨཱུགཱཧནཡེན་ ཕིཊྲཱརཧ་ ཕེཌིཧབྲཱ། ཨཐ་ ལོམསཀཱཧྲིཡོ་ “ཧེན་ ཧི, ཐྲཏེ, པབྲཱཛེཐ་ མ”ཏྲེ་ ཨཱུཧ། ཐྲགཱཕྲ་ “ན, ཁོ, ཧཐྲཱགཱདྲ་ སྦྲཱདྲཔིཧྲུཧི་ ཨནནྟུཚྲཧཾ་ པུཏྲཾ་ པབྲཱཛེཏྲེ”ཧི་ པཏེཀྲཱཔི། སོ་ སྦྲཱཏུ་ སཏྲེགཾ་ གཏྲཱ་ “ཨནུཛྲཱནྲཱཧི་ སཾ, ཨསྨ, པབྲཱཛེཧུཾ, པབྲཱཛེསྨཱམཧ”ཏྲེ་ ཕདྲཱ, སྦྲཱཧནྲཱ “དྲཱཧ, སུཁྲུམླཱཡོ་ ཧྲཾ་ གཐཾ་ པབྲཱཛེསྨསྨི”ཧི་ ཕུཏྲེ, “ཨཏྲནོ་ པརིསྨཡསཧནབླཱཕཾ་ པཀཱསེཏྲོ་ **“དབྲཾ་ གུསཾ་ པོཏགཱིལ”**ཏྲེ་ གཱུཐཾ་ ཨབྲཱསི།

༢༧. ཧཐྲ་ **དབྲཏྲེ** དབྲཧེཙྪཱཧ, ཡཾ “སཏྲུལོ”ཧེཔི་ ཕུཏྲྐཧི། **གུསཏྲེ** གུསཧེཙཾ, ཡོ་ “ཀཱུསོ”ཧེ་ ཕུཏྲྐཧི། **པོཏགཱིལཏྲེ** སཀཱཏྲགཾ་ ཨཀཱཏྲཀཱཙྪ་ གཏྐཾ། ཨེཏྲ་ པན་ སཀཱཏྲཀཱམེཕ་ ཨཏྲེཕེཧཾ། ཨུསྨིཏྲྲཱཏྲེ་ སུཕེཛྲེཕླཱཏེ། དབྲཱདྲཱཏེ་ ཧེཙྪཏེ་ བྲེརཙཧེཙྪཏེ་ ཕཱདེཧེ་ ཨཀྲཱཏྲསླཱཔི་ དུཀྲཛནཀཱཏེ་ གམནཏྲཱཏྲཡཀཱཏྲཏེ་ ཙ, ཏྲཱཏེ་ ཙ་ པཏྲཱཧཾ་ **ཨུརསྨ་ པཏུདེསྨཱམི** ཨུརསླཱཔི་ ཨཔཏེསླཱམི། ཨེཕཾ་ ཨཔཏེཏྲོ་ ཧཾ་ ཏེམིཏྲཾ་ དུཀྲཾ་ སཧཏྲོ་ ཨརཚླཱཡཧཏེ་ གུསྨཏྲཾ་ པཕེསིདྲཱ་ སམཙྪཏྲཾ་ ཀཱུཏྲུཾ་ སཀྲཱིསླཱམི། གོ་ པན་ ཕྲཱཏོ་ ཕཱདེཧེ་ ཨཀྲཱམཏེཧི་ དསྨེཧི། **ཕེཕེགམཏུབྲྲཱཧཡཏྲེ** ཀཱུཡཕེཕེགཾ་ ཙེཏྲཕེཕེགཾ་ ཨུཔཏྲེཕེཕེགཱཙྪ་ ཨནུབྲྲཱཧཡཏྲོ། གཙསཏྲྐཙེགཱཏྲེ་ པཏྲཱཡ་ ཀཱུཡཕེཕེགཾ་ ཨནུབྲྲཱཧཡཏྲཏྲེཔ་ ཨཐྲཧིཾསླཱཡ་ ཨཱུརསྨཙྪེསུ་ ཡཐྲ་ གཏྲཚ་ ཚཏྲཾ་ སམླཱཧཧཏྲཏྲ་ ཚཏྲཕེཕེགོ, ན་ སཏྲཙྪེཀཱུརཧསླ། སམླཱཧཏྲཏྲེཔ་ ཕེཔསྨཏླཱཡ་ ཀཏྲཾ་ ཀཱརཏྲཏྲ་ སམཐཕེཔསྨནཙྪ་ ཡུགཱནཏྲཾ་ ཀཱརཏྲཏྲ་ གཱིལེསླཾ་ ཁེཔཏེན་ ཨུཔཏྲེཕེཕེགཱཏྲེཏྲགཱམོ, ན་ ཨསསླཏྲཧཏྲ། ཧེན་ ཕུཏྲཾ་ “ཕེཕེགམཏུབྲྲཱཧཡཏྲེ་ ཀཱུཡཕེཕེགཾ་ ཙེཏྲཕེཕེགཾ་ ཨུཔཏྲེཕེཕེགཱཙྪ་ ཨནུབྲྲཱཧཡཏྲོ”ཧི། ཨེཕཾ་ པན་ ཕུཏྲེན་ ཕུཏྲེ་ སླཱཏྲ་ “ཧེན་ ཧི, དྲཱཧ, པབྲཱཛྲ”ཧི་ ཨནུཛྲཱནེ། སོ་ ཐྲགཱཕཏྲཾ་ ཨུཔསཏྲཱམིཏྲཱ་ པབྲཱཛྲཾ་ ཡཱཙེ། ཧཾ་ སཏྲཱ་ པབྲཱཛེསེ། ཧཾ་ པབྲཱཛིཏྲཱ་ གཱཧཔཏྲབྲཱགིཏྲྐཾ་ གཱམཏྲཱཏྲཾ་ གཱཧེཏྲཱ་ ཨརཚྲཾ་ པཕེསིདྲཱ་ ཕྲཱཕཾ་ ཨཱུཀྱཾསུ་ — “ཨཱུཕུསོ, ཧྲཾ་ སུཁྲུམླཱཡོ་ གཱིཾ་ སཀཱིསླསི་ ཨརཚྲེ་ ཕསིཏུ”ཏྲེ། སོ་ ཧེསྨཱི་ ཧམེཕ་ གཱུཐཾ་ ཕདྲཱ་ ཨརཚྲཾ་ པཕེསིདྲཱ་ ཐྲཱཕཏཾ་ ཨནུཡུཙྪཏྲོ་ ནཙེརསླེཕ་ ཚལཀྲིཏྲྲོ་ ཨཧོསི། ཧེན་ ཕུཏྲཾ་ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༠ ཐེར་ ༢.༥༢.༢༣-༢༧) —

“སུཕཏྲཕཏྲཾ་ སསྨུཏྲྟཾ, ཨཱུཧུཧྲེནཾ་ པཏེཀྲཱཧཾ།
རཐེཡཾ་ པཏེཔཛྲཏྲཾ, ནྲཱནྲཱཔུཔྲེཧི་ ཕུཛེཡིཾ།།

“ཨེཀཱནཕུཧེཧེ་ ཀཱཔྲེ, ཡཾ་ པུཕྲམཧྲེཕུཛེཡིཾ།
དུཀྲཱཧིཾ་ ནྲཱཧྲེཛྲནྲཱམི, བུདྡྷཔུཛྲཡིདཾ་ ཕལཾ།།

“གཱིལེསླ་ ཛྷཱཔིཏྲ་ མཡ྄ཧཾ...པེ༠... ཀཏཾ་ བུདྡྷསླ་ སཱསན”ཏྲེ།།

ཨརཧཏྟཾ་ པན་ པཏྲ་ ཐེརོ་ ཨཏྲིཾ་ ཐྲཱཀཱརེཏྲོ་ ཧཾཡེཕ་ གཱུཐཾ་ ཨབྲཱསྲིཧི།

ལོམསཀཱཧྲིཡཐྲེརཀཱུཐྲཱཕཏྲཱ་ ནེཊྲེཧྲཱ།

༨. ཛསྨུཀཱུམིཡཔུཏྲཐྲེརཀཱུཐྲཱཕཏྲཱ

ཀཱཏྲེ་ ནོ་ ཕཏྲཔསུཧོཧི་ ཨཱུཡསྨཧོ་ ཛསྨུཀཱུམིཡཔུཏྲཐྲེརསླ་ ཀཱུཐཱ། ཀཱུ་ ཨུཔྤཏྟི? སོ་ གཱིར་ པུརིམབུདྡྷེསུ་ ཀཏཱཧིཀཱུར་ ཏུཏྲཱ་ ཧཏྠ་ ཧཏྠ་ ཕཕཐྲུཔནེསླཡཾ་ ཀུསལཾ་ ཨཱུཙིནཏྲོ་ ཨེཧོ་ ཨེཀཱཧིཾསེ་ ཀཱཔྲེ་ ཕེསླབྲུསླ་ ཐྲགཱཕཧོ་ ཀཱུལེ་ ཨེཀཱདཕསཾ་ གཱིསུཀཱུནེ་ པུཕྲེ་ དེསླ་ དྲཱནེ་ པུཕྲེ་ གཧེཏྲཱ་ བུདྡྷཀཱུཙེ་ ཨནུསླརཏྲོ་ ཐྲགཱཕཏྲཾ་ ཨུཏྲེསླ་ ཨཱུཀཱུསེ་ ཁིཔཏྲོ་ ཕུཛེསི། སོ་ ཧེན་ པུཉྙཀཱམྨེན་ དུཕཏྲཾསེསུ་ ནེབྲཏྲོ། ཧཏོ་ པརཾ་ པུཉྙེ་ ཀཱདྲཱ་ ཨཔཏྲཕཏྲཾ་ ཏེཕམཏུསླེསུ་ སཾསརཏྲོ་ ཨེམསྨཱིཾ་ བུདྡྷུཔྤཏེ་ ཙསྨཱུཡཾ་ ཛསྨུཀཱུམིཡསླ་ ནཱམ་ ཨུཔཱསཀཱསླ་ པུཏྲོ་ ཏུཏྲཱ་ ནེབྲཏེ། ཧེན་ པུཉྙཀཱམྨེན་ དུཕཏྲཾསེསུ་ ནེབྲཏྲོ། ཧཏོ་ པརཾ་ པུཉྙེ་ ཀཱདྲཱ་ ཨཔཏྲཕཏྲཾ་ ཏེཕམཏུསླེསུ་ སཾསརཏྲོ་ ཨེམསྨཱིཾ་ བུདྡྷུཔྤཏེ་ ཙསྨཱུཡཾ་ ཛསྨུཀཱུམིཡསླ་ ནཱམ་ ཨུཔཱསཀཱསླ་ པུཏྲཱ་ ནེབྲཏེ། ཧེནསླ་ **ཛསྨུཀཱུམིཡཔུཏྲོ**ཧྲེཕ་ སམཉྙཱ་ ཨཧོསི། སོ་ ཕཡཔྤཏྲོ་ ཐྲགཱཕཏོ་ སཏྲེགཱ་ ཐྲམཾ་ སུཏྲཱ་ པཏེལདྡྷསཾཕེགོ་ པབྲཱཛེཏྲཱ་ ཀཱཏཔུཏྲཀཱཏྲཾ་ ཀཱམཏྲཱཧཾ་ གཱཧེཏྲཱ་ སླཱཀཱཧེ་ ཨཱུཧྲནཕཏེ་ ཕསཏེ། ཨཐསླ་ པིཏྲཱ་ “ཀཱིཾ་ ནུ་ ཁོ་ མམ་ པུཏྲོ་ སླཱསནེ་ ཨབྷེརཏོ་ ཕེཧརཏེ, ཨུདཱཧུ་ ནོ”ཏྲེ་ ཕླེམཾསནཏྠཾ་ **“ཀཱཏྲེ་ ནོ་ ཕཏྲཔསུཧོ”**ཧི་ གཱུཐཾ་ ལེཁིཏྲཱ་ པེསེསི།

སོ ཏཾ པཱུཛེཏྭཱ, "ཡེནཱ མེ པམྣཱདཡིཏཱཾ ཨཱསཀྐཱཏི, ཨཏསྟུ ཨཏྲཱུཔི པུཔྥཱུཎཎྟྲཱུམིཾ ནཱཏིཔཊྟོ"ཏི སཾཡོགཱཏྲོ ཀྵཱཏེཏྲོ པྲཱཡམཏྲོ ནཙོརསླེཥ ཚལྤྲིཏྟོ ཨཏོསི། ཏེན ཕུཊྲཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༷ ཐེར ༢.༥༠.༢༥-༣༠) –

"ཀིཾསུཀཾ པུཔྥིཏཾ དིསྭཱ, པགྒཧེཏྭཱན ཨཉྫལིཾ།
བུདྡྷསེཊྛཾ སརིཏྭཱན, ཨཱཀཱསེ ཨབྷིཔཱུཛཡིཾ།།

"ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ།།

"ཨེཀཏྟིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཀམྨམཀརིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ༷... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨརཏྣཾ པན པཏྣཱ ཀྲྀཏྲིནཾ པྲཱསནཏྣགཱརཾ གཱཏྲཱ སཱུསནསྣཱ ནིཥྐནིགཱཔྣཱཡཾ པཀཱུསེཏྲོ ཨིཏྲིསྣཱཏེཏཱརཡཾ དསླེསི། ཏཾ དིསྭཱ ཀྲྀཏཀཱ པསཀྐམྣནསྣཱ བཏྟུ སཀྲྀཏྣམེ གཱུརིསྟྭཱ། ཐེརོཔི སཀཱཔིཏནྣ པཡིསཾ གཱུཧཾ ཨཏྲཱུསཾ གཏྣཱ ཀྵཱཏེཏྲོ པྲཱཡམཏྲོ ཨརཏྣཾ སཏྲྀཀཱུསི། ཨཏྲཾ བྷཱུཀཱརཏྲོཔི པིཏུཔྲུཛཏྲཾ **"ཀཙྩི ནོ པཐབྷཡུཏྲོ"**ཏི ཏམེཔ གཱུཧཾ ཨཏྣཱུསི།

༢༥. ཏཏྲ **ཀཙྩཱིཏི** པུཏྲཱུཡཾ ནིཔཱཏོ། **ནོ**ཏི པཏིསེཏྲོ། **པཐབྷཡུཏྲོཏི** པཐྲི པཡུཏྲོ པཐབྷཡུཏྲོ, ཏྲོཔཱརམཏྲཱུཏྲིརོ། ནིཏྲསྣཱནམཏྲཱུཏྲིཏྲིཏྲཾ པཏྲམཏྲཱུཏྲིཏྲོཔལཱུཔཏྲིཀྲཱུཔསྣཱུཔི ཨཏྲིཔྲིཏྲཱ། "ཀཙྩི ན པཐབྷཡུཏྲོ"ཏིཔི པཱཋོ, སོ ཨེཝཏྲཱ། **སྣཱུསནཱུརཏྲོཏི** ཨཏྲཱུཔཱཡིསྣཱུསནཱུཡ རཏོ ཨཏྲིརཏོ, ཡཐཱཀྲཏྲ པསྣཱཏྲིཏྲཱུཔི ཙཡཱུཔྣ ཀཱུཡཏྲསྣིཔཏྲྭཱུ
ཏྲོཡཱུཏྲིཡཱུཡཱུརཱུཏྲསྣཱ ཨཏྲཏྲཾ སཏྲཱིརསྣ ཙ མཏྲཏྲཡཱཔིསྣཱུཏྲཏྲཱུཡ ཡུཏྲ ཏྲོཏྲི། ཀིམེཔ པཡིཏྲཱུཡཱུཏྲིཔསྣུཏྲཱ སྣཱུསནཱུཏྲོ ཙ ཏྲཱུཏྲོསྣིཏྲི ཨཡམེཏྲ པདཏྲཡསླཱུཡི ཨཏྲྠོ། **སྱཱུལཱམཡཾ ཀཱཏྲཱུཏྲི** ཨཱཔཏྲཱུཏྲིཏྲཱུཔཱུཔཏྲེནེན སུཔཡིསུཏྲཏྲཱ ཙཏུཏྲིཏྲཏྲཱུཔི སྱཱུལཏྲཱ པྲཱུསེན པཱུུཡཾ "ཡོ ཙ སྱཱུལཔྲཏྲཾ པཏྲཱུཏི ན ཨིཏྲཏྲཱ དུསྱཱུལཡཏྲཱ, དུསྱཱུལཏྲཱུཡེཔ དུསྱཱུལཱུམཡཾ དུཀྲཏྲཾ
པཱུཡཏི, ཨེཔཾ ཏྲཾ དུཀྲཏྲཾ ཨཏྲཱུཡིཏྲཱ ཀཱཏྲོ སྱཱུལམཡཾ གཱཏྲཾ པཱུཡསྱཱུཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ **ནེཏྲཏྲ པཏྲཱུཏི** ན ཨིཏྲཏྲ དུསྱཱུལཡཏྲཱ, ཏྲཾ ཀཱཏྲོ ན ཏྲོཏི, ཡཏྲོ སྱཱུལམཡཾ གཱཏྲཾ པཱུཡསྱཱུཏི བྲུཏིརེཀེན སྱཱུལགཱཏྲཱུཔཱུཡནམེཔ པིཏྲཱུཔེཏི།

ཛམྦུཀཱུམིཡཔུཏྲཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཧཱརིཏཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

སམུཀྐམཡམཏྲཱནཏྲི ཨཱཡསྨཏོ ཧཱརིཏཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ པུཉྙཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཨེཀཏྟིཾསེ ཀཔྤེ སུཏྲསྣཾ ནཱམ པཙྩེཀསམྦུདྡྷཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཀུཏཛཔུཔྥེཧི པཱུཛཾ ཀཏྭཱ ཏེན པུཉྙཀམྨེན སུགཏཱིསུཡེཝ པརིཝཏྟེནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟི། **ཧཱརིཏོ**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཱསི། སོ ཝཡཔྤཏྟོ སཱཝཏྠིཡཾ ཀུལམཱནཱིཏི ཨཏྲཱུཛཱཏྱཱཏི ཀུལཏྲོཏྲི ཝཱུཏྲསྣྭཱ བྲཱཧྨཎཀུལེཏྲཾ ཨུཔཏྲེསྭཱ། སོ ཏཾཡ སཱུསཱུ ཛཱཏཱམཡཾ
ཨནཏྲཱུཔྟོ ཨེཀཱཏིཔསཾ ཨཏྲཏྲོ ཏཏྲ ཙ ཏཱུཔསཱུཏྲཱུ ཛཱཏྲཏྲཏྲཱ ཙོཏྲིཡཏྲཏྲ "ཨཱཏྲཱུཏྲིསཾ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ ནཙོརསླེཥ ཛཏྲཱ མཏྲཏྲཱ ཙ ཨཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཡཏྲཱ"ཏི སཾཡོགཾ
པཏེཡསྭཱ། གཏཱུཡཡཏྲཱུཏྲཱུཔཏྲཱུཏྲཏྲཱུཔཱུཏྲཱུ ཙཏྲཱུ ཏྲཏྲཱུཡཾ གཏྲཏྲཏྲཱུཏྲ པཱུསེཏྲཱ མཏྲཏྲཱུསི། སོ ཏེན ཏྲཏྲཱུཏྲཱུཔཏྲཏྲཱུ སཏྲཏྲཏྲཱུཏྲཏྲཱུ སཏྲཱུ སཏྲཏྲཱུ གཱཏྲཱུ ཏྲཏྲཱུ སཏྲཱུ ཀྲཏྲཏྲཱུཏྲཱུ ཀྲཏྲཏྲཱུ
པཏྲཱུཏྲཱུ། ཏཏྲ ཙ ཙཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཡཾ གཏྲཏྲཱུཏྲཱུཾ གཏྲཏྲཱུ ཨཏྲཏྲཱུ གཏྲཏྲཱུཏྲཱུ ན སཏྲཏྲཱུ, ཙཏྲཱུ ཨུཏྲཏྲཱུ ན ཏྲཱུ། སོ གཏྲཾ པཏྲཱུཡ པཏྲཱུཏྲཱུ ཨཏྲཏྲཱུ ཨུཏྲཏྲཱུཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཱུཏྲཾ
ཡཏྲཱུ པཏྲཱུཏྲཱུ ཨུཏྲཱུ གཏྲཱུཏྲཱུ དིསྭཱ "ཨིམེ ཨཙེཏནསྶཱ ནཱམ ཨུཛུཾ ཀརོནྟི, ཀསྨཱ ཨཧཾ ཙིཏྟཾ ཨུཛུཾ ན ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཙིནྟེནྟོ ཏཏྠ པཏིཊྛིཏྲཏྲཱུ ཏིཊྛཏྲཱུཏྲེ ཏེསིཾ ཏྲཱུ

ཞིཔཱསྨཱནཾ ཨཱཪནྡྲཱི། ཨཔཾསྨཱ ཟྣགཱཔྲཱ ཨུཔཱརི ཨཱཀཱཤེ ནེཤྲཱིདྲཱ ཡོཔྲཱནཾ དེཀྵེ **"ཤམྱུཀྐམཡམཏྣཱན"**ཏྲེ གཱཐཾ ཨཱཞཱཤི། ཨཔཡམེཔྲ ཐེར ཨཏྣཱནཾ པརཾ ཞིཡ ཡོཔྲདཀྵེ ཨཱཞཱཤྲཱིདི ཙ ཕདནྟི།

༢༩. ཏཏྲ **ཤམྱུཀྐམཡཏྲེ** ཤམྲཱ ཨུཀྐམེཀྵེ, ཤམྲཱཔཏྲིཕྲཤེན གོཤཱཏྲཱཔཀྲཱི པཏིཏུ ཨདཏྲཱ ཏཏོ ཨུཏྣཱརཀྵེ ཞཱིརིཡཤམཏཾ ཡོཪྡྲཀྵེདི ཨཏྲོ། **ཨཏྣཱནཏྲེ** ཙཏྲཾ, ཨཔ ཕྲཱ **ཤམྱུཀྐམཡཱཏི** གོཤཱཏྲཱཔཀྲཱཏོ ཤམྱུཀྐམེདི། **མ-ཀཱར** པདཤཀྲེཀཱརོ། དྲིནཞཱིརིཡདྲཱཡ ཏཕ ཙཏྲཾ གཱམྲུཏྲཱནཞཱིཐཾ ནཕྲཏེཔཏྲཱཏི ཙ, ཏཾ ཞཱིརིཡཱརམྲུཕྲཤེན ཤམྲཱ ཨུཀྐམེདི, ཨཪྱནཏཾ ཨནཔནཏཾ གཱརཀྵེདི ཨཏྲེཕྲཡོ། ཨེཕྲཾ པན གཱརཀྵེ **ཨུཤུཀཱརཕ ཏེཪཏཾ། ཙཏྲཾ ཨུཏྲཾ གཱརིཏྲཱན, ཨཞིཏྲཱཾ ཟྲེཊ ཏྲཱརིཏྲཱཏི།** ཡཕྲཱ ནཱམ ཨུཤུཀཱར གཱཏྲཾ ཨཱིཤགཱཐྲི ཡོནཏཾ ཨཔནཏཀྵ ཞིཏྲཀྵེཀྵེ ཡཀྲཱི ཟྲེཊནཐྲཾ ཨུཏྲཾ གཱརཏི, ཨེཕྲཾ གོཤཱཏྲཱཕྲཱཏཏོ ཨརཀྲཱཀེན ཡོནཏཾ ཨུཏྣཱཀྵཕྲཱཏཏོ ཨརཀྲཱཀེན ཨཔནཏཾ ཞིཏྲཀྵེཀྵེ ཨཕྲནྲཱཔཏྲེཡྲཱ ཙཏྲཾ ཨུཏྲཾ གཱརིཏྲཱན ཤམྲཱཏིཏཙཀྵེ ཞིཔཱསྨཱནཾ ཨུཤྨཱཀཱཔཏྲཱ ཤྲཱིཕྲཾ ཨགྲཱམགྲཱཀྲཱཀེན ཨཞིཏྲཱཾ ཟྲེཊ པཏྲཱཡེཏྲཱི། ཏཾ ཤུཏྲཱ ཐེར ཞིཔཱསྨཱནཾ ཕཏྲེཏྲཱ ནཙེརནེཕ ཨརཏྲཱ ཨཏེཤི། ཏེན ཕྲཱཏཾ **ཨཔཏྲཱནེ** (ཨཔ༹ ཐེར ༡.༣༥.༣༩-༨༣) –

"ཏེམཕཏྲཱཤྲཱཞིཏྲཱརེ, ཕཤཡོ ནཱམ པཏྲཏོ།
བུཏྲོ ཤུདཤྲཏོ ནཱམ, ཕཤཏེ པཏྲཏཏྲརེ།།

"ཕུཏྲཾ ཏེམཕཏྲཾ གཡཱཏ, ཞིཏྲཤཾ ཨགཱམྲཤཏཾ།
ཏཏྲཏྲཤྲཱཤཾ ཤམྲུཏྲཾ, ཡོཀྲཱཏིཀྐམཏྲཱཤཔྲཾ།།

"ཕུཏྲཾ ཀུཏཪམྲཱཏྲཱཡ, ཤྲཱིཤེ གཏྲཱནཏཾ ཏཏྲཱ།
བུཏྲཱཤྲ ཨཞིཪཔེཤཾ, ཤཡམྲཱཤྲ མཏེཤིཏོ།།

"ཨེཀཏྲིཾཤེ ཨིཏོ གཀྲེ, ཡཾ ཕུཔྲམཕྲིཕྲུཪཡིཾ།
ཏུགྒཏིཾ ནཱཕིཏྲྀནཱམི, ཕུཔྲཕུཏྲཱཡིཏཾ ཕལཾ།།

"ཀཱིལེཤཱ ཟྲཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ༹… ཀཏཾ བུཏྲཱཤྲ ཤཱཤཱན"ཏྲེ།།

ཨརཏྲཾ པན པཏྲཱ ཨཏྲཾ ཟྲཱཀཪཀྲཔེ ཏམེཕ གཱཐཾ ཨཱཞཱཤི།

ཏྲཱརིཏྲྲེརཀཱཐྲཱཕཀྲཱན ནེཊྲིཏཱ།

༡༠. ཨུཏྲིཡཏྲེརཀཱཐྲཱཕཀྲཱན

ཨཱཏྲཱཏྲེ མེ ཤམྱུཕྲཀྲེཏི ཨཱཡཤྨཏོ ཨུཏྲིཡཏྲེརཤྲ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཕྲཏྲི? ཤོ ཀིར ཕུརིམབུཏྲེཤུ ཀཏཱཏྲིཀཱར ཏཏྲ ཏཏྲ ཞིཕཏྲཱུཔནིཤྲཡཾ ཕུཏྲཾ ཨུཔཙིནཏྲོ ཨིཏོ ཙཏུནཕུཏི ཀཔྤེ ཤིཏྲཏྲཤྲ ཟྲགཱཕཏོ ཀཱལེ ཙཏྲཟྲཱགཱཡ ནདིཡཱ མཏྲཱཀྲེཡོ ཤུཤུམཱར ཧུཏྲཱ ནིབྲཏྲོ། ཤོ ཕཱརཾ གཏྲུཾ ནདིཡཱ ཏིརཾ ཨུཔགཏཾ ཟྲགཱཕཏྲཾ དིཤྲཱ པཤཏྲཙིཏྲོ ཕཱརཾ ནེཏུཀཱམོ ཏིརཤམཱིཔེ ནིཔཏྲི། ཟྲགཱཕཱ ཏཤྲ ཨནུཀམྤཱཡ པིཊྲིཡཾ ཕཱདེ ཋཔེཤི། ཤོ ཏཏྲི ཨུདགྒོ པཱིཏིཞེགེན དེཀཱུཧཏྲཱཀྲོ ཧུཏྲཱ ཤོཏཾ ཚེཏྲཀྲོ ཤཱིགྷེན ཛཞེན ཟྲགཱཕཏྲཾ པརཏཱིརཾ ནེཤི། ཟྲགཱཕཱ ཏཤྲ ཙིཏྲཕཤཏྲཾ ཡོལོཀེཏྲཱ "ཨཡཾ ཨིཏོ ཙུཏོ དེཕལོཀེ ནིབྲཏྲིཏྲཱ ཏཏོ པཏྲཱཡ ཤུགཏིཤུཡེཕ ཤཾཤརཏྲོ ཨིཏོ ཙཏུནཕུཏི ཀཔྤེ ཨམཏཾ ཕཱཔུཎིཤྲཏྲཱི"ཏི ཟྲཱཀརིཏྲཱ པཀྐཱམི།

སོ་ དཏྠ་ སུགནྡྷིསུཡེཕ་ པརིབྷྲམཏྟོ་ ཤིམསྨིཾ་ བྲཧྨཎྜེ་ སཱཕཊྛིཡཾ་ ཨཛྫྷདརྶྨ་ བྲཧྨཊྶྨ་ ཕུཊྟོ་ ཏུདྡྷ་ ནིབྦཏི་ ཞུཊྟིཡོ་ ནཱམ་ ནཱམེན། སོ་ ཕཡཕྲཏྟོ་ “ཨམཧཾ པརིཡེསིསྨུམྲི”ཏི་ པརིབྦཛྫཀོ་ ཏུདྡྷ་ ཕིཙརཏྟོ་ ཤེཀདིཕསཾ་ ཧྨཀཕཏྟཾ་ ཞུཔསཏྐམིདྡྷ་ ཧྨསྨཾ་ སུདྡྷ་ སཱསནེ་ པབྦཛྫདྡྷཔི་ སྨིལྦདྡིནཾ་ ཨཕིསོཏྟིཏཏྟ་ ཕིསེསཾ་ ནིབྦཏྟེཏུཾ་ ཨསཀྐོཏྟོ་ ཨཛྫྷེ ཧིཀྲཱུ་ ཕིསེསཾ་ ནིབྦཏྟེཏྟ་ ཨཛྷཾ་ བྲཱཀོཏྟེ་ དིསྦ་ སཏྟཱརཾ་ ཞུཔསཏྐམིདྡྷ་ སཏྟིཔཱཏེཕ་ ཨོཕཱདཾ་ ཡཱཙི། སཏྟཱཔི་ ཏསྶ་ “ཏསྨཱཏིཧ་ ཏྭཾ, ཞུཏྟིཡ, ཞཱདིམེཕ་ ཕིསོཏྟེཧི”ཏིཞཱདིནཱ་ (སཾ. ནི. ५.३५९) སཏྟིཔཱཏེཕ་ ཨོཕཱདཾ་ ཨདཱསི། སོ་ ཏསྶ་ ཨོཕཱདེ་ ཋཏྟ་ ཕིཔསྶནཾ་ ཞཱརབྷི། ཏསྶ་ ཞཱརདྡྷཕིཔསྶནསྶ་ ཞཱཏཱཔོ་ ཞུཔཕྱི། ཞུཔཱཏྟེ་ པན་ ཞཱཏྟཱཧེ་ སཏྐྲྀདསཾཕྱོཔོ་ སྨིརིཞཱརསྨྲཔཏྟུ་ ཀཏྟཱ་ ཕིཔསྶནཾ་ ཀཱསྨཾ་ ཀཱརཏྟོ་ ཕིཔསྶནཾ་ ཞུསྨུཀྐཱཔེཏྟཱ་ ཨརཧཏྟཾ་ པཏྟཱཔུཎི། ཏེན་ ཕུཏྟཾ་ ཨཔདཱནེ (ཨཔ. ཐེར ༡.༣.༡༥༩-༡༧༩) –

“ཙནྡྲབྷཱགཱནདཱིཏཱིརེ, སུསུམཱརོ ཨཧཾ ཏདཱ།
སགོཙརཔསུཏོཧཾ, ནདཱིཏིཏྠཾ ཨགཙྪཧཾ།།

“སིདྡྷཏྠོ ཏམྷི སམཡེ, སཡམྦྷཱུ ཨགྒཔུགྒལོ།
ནདཱིཾ ཏརིཏུཀཱམོ སོ, ནདཱིཏིཏྠཾ ཞུཔཱགམི།།

“ཞུཔགཏེ ཙ སམྦུདྡྷེ, ཨཧམྤི ཏཏྠུཔཱགམིཾ།
ཞུཔགནྟྭཱན སམྦུདྡྷཾ, ཨིམཾ ཝཱཙཾ ཞུདཱིརཡིཾ།།

“ཨབྷིརཱུཧ མཧཱཝཱིར, ཏཱརེསྶཱམི ཨཧཾ ཏུཝཾ།
པེཏྟིཀཾ ཝིསཡཾ མཡ྄ཧཾ, ཨནུཀམྤ མཧཱམུནི།།

“མམ ཞུགྒཛྫིཏཾ སུཏྭཱ, ཨབྷིརཱུཧི མཧཱམུནི།
ཧཊྛོ ཧཊྛེན ཙིཏྟེན, ཏཱརེསིཾ ལོཀནཱཡཀཾ།།

“ནདིཡཱ པཱརིམེ ཏཱིརེ, སིདྡྷཏྠོ ལོཀནཱཡཀོ།
ཨསྶཱསེསི མམཾ ཏཏྠ, ཨམཏཾ པཔུཎིསྶསི།།

“ཏམྷཱ ཀཱཡཱ ཙཝིཏྭཱན, དེཝལོཀཾ ཨཱགཙྪཧཾ།
དིབྦསུཁཾ ཨནུབྷཝིཾ, ཨཙྪརཱཧི པུརཀྑཏོ།།

“སཏྟཀྑཏྟུཉྩ དེཝིནྡོ, དེཝརཛྫམཀཱརཡིཾ།
ཏཱིཎིཀྑཏྟུཾ ཙཀྐཝཏྟཱི, མཧིཡཱ ཨིསྶརོ ཨཧུཾ།།

“ཝིཝེཀམནུཡུཏྟོཧཾ , ནིཔཀོ ཙ སུསཾཝུཏོ།
དྷཱརེམི ཨནྟིམཾ དེཧཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷསཱསནེ།།

“ཙཏུནྣཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཏཱརེསིཾ ཡཾ ནརཱསབྷཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཏརཎཱཡ ཨིདཾ ཕལཾ།།

“གཱིཡེཥུ ཏྲིཔིཏྲ མཡཱཏཾ...པི༷.... གཱཏཾ བུདྡྷཱ སྣེཧན”ཏྟི།།

ཨརཐཏྟཾ པན པཱཏྲ ཨཏྲཝ སམྦྲ པཏིཔཏྟིཡཱ པརིཡུཏྟཱཀཱརཔིཊྐཱཡནསྶུཁེན ཨཏྠཾ བྱཱཀརོནྟོ **“ཨཱནནྟི མེ སམྨུཡྷནྟི”**ཏི གཱཐཾ ཨཱཧཱསི།

༣༠. ཏཏྲ **ཨཱནནྟི མེ སམྨུཡྷནྟཱིཏི** སབྦེསཾ ཨཱནནྟཱནཾ “ཨཱནནྟཱ”ཏི ལདྡྷནཱམེ ཕིསབྦཱགཏྲཏུཔྤཎྞཱཎེཏུཀཱ རོགཱ མཡཱཏཾ སཏྟཱཏི། **སཏི མེ ཨུདཔཱདཱཡཱཏི** “ཨུཔྤནྣཾ པོ མེ ཨཱནནྟཾ, ཙྩཾ པོ པཎཾ ཕིཊྚཏི, ཡདིདཾ ཨཱནནྟཾ ཕཊྛེཡྻ། ཡུཕ པནཡཾ ཨཱནནྟཾ ན ཕཊྛཏི, ཏཏྟཾ ཕྲིརིཡཾ ཨཱརབྦྷམི ‘ཨཔྤཏྟསྶ པཏྟིཡཱ ཨནདྷིགཏསྶ ཨདྷིགམཱཡ ཨསཙྪིཀཏསྶ སཙྪིཀིརིཡཱཡཱ’”ཏི ཕྲིརིཡཱརམྦྷཔཏྟུཏྟཱ སཏི ཏསྶཱཔ ཨཱནནྟསྶ ཕསེན ཏུཀྐཱཡ ཕེདནཱཡ ཕྲིཡོཡམཱནསྶ མཡཱཏཾ ཨུདཔཱདི། ཏེནཱཧ **“ཨཱནབྦྷོཏྟཾ མེ སམྨུཡྷཏྟཾ, ཀཱཡོ མེ ནཔྤམཛྫཏཱ”**ཏི། ཨེཔཾ ཨུཔྤནྣཾ སཏིཾ ཨཏྟུསཾ གཱཐཱ ཨཡཾ ཐེར ཨརཐཏྟཾ པཏྟོཏི།

ཨུཏྟིཡཱཏྠེརགཱཐཱཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏཏིཡཕགྒཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཙཏུཏྠཕགྒོ

༡. གཏྟརཏྠིརིཡཏྠེརགཱཐཱཔཎྞནཱ

ཕུཊྛོ ཌཾསེཧཱིཏི ཨཱཡསྨཏོ གཏྟརཏྠིརིཡཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨིཏོ ཨེཀཏིཾསེ ཀཔྤེ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ མིགལུདྡོ ཧུཏྭཱ ཨརཉྙེ ཕྲིཙརནྟོ ཨཏྟསཾ སིཁིཾ བྷགཝནྟཾ ཨཏྟུཏྟརསྶཾ རཏྨཱསྶུལེ དེཝཏཱགཎཔཱཏཾ དྷམྨཾ དེསེནྟཾ, དེསྶ པན པསནྣམནསོ “དྷམྨོ ཨེས ཕུཊྛོཏི”ཏི སརེ ནིམིཏྟཾ ཨགྒཧེསི། སོ ཏེན ཙིཏྟཔྤསཱདེན དེཝལོཀེ ཨུཔྤཏྟོ པུན ཨཔརཱཔརཾ སུགཏཱིསུ ཡེཝ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ “ཨགྒིདཏྟོ”ཏི ལདྡྷནཱམོ ཕཡཔྤཏྟོ བྷགཝཏོ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ དིསྭཱ སཉྫཱཏཔྤསཱདོ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ གཏྟརཏྠིརེ ཝཱས ཨརཉྙཱཡཏནེ ཕསཏི། ཏེནསྶ **གཏྟརཏྠིརིཡོཏི** སམཉྙཱ ཨཧོསི། སོ ཕྲིཔསྶནཾ ཕཊྛེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྟུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༷ ཐེར ༢.༥༢.༩༩-༥༠) –

“མིགལུདྡོ པུརེ ཨཱསིཾ, ཨརཉྙེ ཕྲིཔིནེ ཨཧཾ།
ཨཏྟསཾ ཕྲིརཛཾ བུདྡྷཾ, དེཝསངྒྷཔུརཀྑཏཾ།།

“ཙཏུསཙྩཾ པཀཱསེནྟཾ, དེསེནྟཾ, ཨམཏཾ པདཾ།
ཨསྶོསིཾ མདྷུརཾ དྷམྨཾ, སིཁིནོ ལོཀབནྡྷུནོ།།

“གྷོསེ ཙིཏྟཾ པསཱདེསིཾ, ཨསམཔྤཊིཔུགྒལེ།
ཏཏྠ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ, ཨུཏྟརིཾ དུཏྟརཾ བྷཝཾ།།

“ཨེཀཏིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ སཉྙམལབྷིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, གྷོསསཉྙཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“གཱིཡེཥུ ཏྲིཔིཏྲ མཡཱཏཾ...པི༷.... གཱཏཾ བུདྡྷཱ སྣེཧན”ཏྟི།།

ཨརཧནྟཾ པན པདྭ ཕྲགཔཏྟཾ པཏྟིཏྭཱ སཱཔཏྟིཡཾ ཨགམཱསི། ཏསྨཱ ཨཱགཏཕལཾ སུཏྭཱ ཉཱཏཀཱ ཨུཔགནྟྭཱ མཧནྟཾ པཊྛཔེསུཾ། སོ ཀཏིཔཡདིཝསེ ཝསིཏྭཱ ཨཱརཀྑམེཝ གནྟུཀཱམོ ཨཧོསི། ཏཾ ཉཏྭཱ, "ཤཱཧི, ཨཱཡསྨཱ ནམ ཊེསམཀསྨིཔཡེན བཧུཔརིསྨཡཾ, ཨིཏིཔི ཝཏྭཱ"ཏི ཨཱཧཾསུ། ཏཾ སུཏྭཱ ཐེརོ "ཨརཧཏྟཔྤཏྟོཔི མཡཧཾ ཧཱཏཱཏཱ"ཏི ཝིཝིཀཏྟཱིརཏིཀིཉྩནམཏྟཔཱན ཨཱཡསྨཱ ཝུཏྟཱཡཾ "ཝཏྟུ ཊེསེཏྟཱ"ཏི གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

३७. ཏཏྠ **ཝཏྟུ ཊེསེཏི མཀཱསིཏྟཱིཏི** ཊེསནསྤཱིཡཏཱཡ "ཊེསྤ"ཏི ལདྡྷནཱམཀེ ཨཏྟཀཱམཔྤཱིཀཱཏི, མཀཱསཀཏྟཱིཏེཏི ཙ སྦུཏིམུཁཔཱཋཀེཏི ཝུཏྟཱིཏོ ཏཊྛཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨརཧཏྟཱིཏི** "པཉྩནཱཝུཏཱནིཀཱ པཊིཀྐམ"ཏི (ཝཏྟ. ༥༥༨) ཝུཏྟཨརཧཏྟཱཔཱཏཔོགཏོ ཨརཧཏི། **བཧུཏྟཝཱཏི** མཧཏྟཱརཏགཱཛཱཀཏཝཏཱཡ མཧཏྟཝཏེ ཨརཧཏྟཝཱཡཾ། **ནཱགོ སམྨཱམཱརྡིསཱཔཱཏི** སམྨཱཔཱཏཙཏྟཱར ཏདྡྷཱིནཱགོ ཕིཡ སམྨཱམཱརྡིཏེ པརཝེཏཝརྡཱཏཾ། "ཨརཧཏྟཔྤཏྟོ ནཱམ བུདྡྷཱཏྟིཏི ཕྲཏྟཱིཏོ ཐེམིཏོ"ཏི ཨུཔྤཱཏཏྟཱིཏོ **སཏོ** སཏིམཱ ཧུཏྭཱ **ཏཏ** ཏསྨཾ ཨརཧཏྟེ, ཏསྨཾ ཝཱ ཊེསྤཏིསཝཏྟཾ ཨུཔཙཱིཏི **ཨཱཏྟིམཱསཡེ** ཨཏྟིམཱསཡེསུ སཏེསུ, "ཊེསྤཏཡོ མཾ ཨཱཏུཏཏྟིཏྟཱ"ཏི ཨརཧཏྟཔྤཏཾ ན ཛཧེཡྻཱཏི ཨཏྠོ།

གཏྲཏཱིཏྟཱིརཡཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

२. སུཔྤིཡཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨཛརཾ ཛཱིརམཱནེནཱཏི ཨཱཡསྨཏོ སུཔྤིཡཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝུཔྤཏཔཏྟཱིཾ པཏྟིཏྭཱ ཨརཧཏྟཡཏཝེ ཝསཏོ ཏཏྠ བྷགཝཏོ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཝནྡིཏྭཱ ཨཊྛཱསི, ཏཏྠ ཛིཏྲཱསུཏྲཱསྣ། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཀཱཏྱཔཱཏྲ སམྦུདྡྷུཔྤཏྟཱ ཀཱལེ ཁཏྟིཡཀཱལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཝུཏྟཱམེཝ ཝིཏྟཱཏཾ པཏྟཾ ཀཱལུཊམིཏཱཀྑིཏྟཱཡེན ལདྡྷཱཾཝེགོ སཱཏཝེ པབྦཛིཏྭཱ ཝཱཔཏྟཱཏཱ ཨཧོསི། ཛཱིཏིམཏེན སུཏམཏེན ཙ ཨཏྟཾ ཨུཔྤཱིསིཏྟོ པར ཙ ཝསྨཱིཏོ ཝིཏཱསི། སོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཏསྨཱ ཀཱཏྟཱཏཱ ནིཏྟཏྟིཏ སུཔཏྟིཡཾ པརིཝཏྟཏྟཱཏེ སུཔཏྟཏགོཔཀཀཱལེ ནིབྦཏྟི། **སུཔྤིཡོཏིསྶ** ནཱམཾ ཨཧོསི། ཨཐ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨཏྟནོ སམཱཔཱཏྟཱཏི སོཔཱཀཐེརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏསྶ སནྟིཀེ ཀམྨཊྛཱནཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསཾཝེགོ པབྦཛིཏྭཱ སམཱཔཏཏིཔཏྟཱཾ ཝུཊེཏྭཱ **"ཨཛརཾ ཛཱིརམཱནེནཱ"**ཏི གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

३२. ཏཏྠ **ཨཛརནྟི** ཛརཱརཧིཏཾ, ནིབྦཱནཾ སནྡྷཱཡཏི། ཏཉྷི ཨཛཱཏཏྟཱ ནཏྠི ཨེཏྠ ཛརཱ, ཨེཏསྨིཾ ཝཱ ཨདྷིགཏེ པུགྒལསྶ ཝཱ ནཏྠི ཛརཱཏི ཛརཱབྷཱཝཧེཏུཏོཔི ཨཛརཾ ནཱམ། **ཛཱིརམཱནེནཱཏི** ཛཱིརནྟེན, ཁཎེ ཁཎེ ཛརཾ པཔུཎནྟེན། **ཏཔྤམཱནེནཱཏི** སནྟཔྤམཱནེན, རཱགགྒིཨཱདིཀེཧི ཨགྒཱིཧི ཌཡ྄ཧམཱནེན། **ནིབྦུཏིནྟི** ཡཐཱཝུཏྟསནྟཱཔཱབྷཱཝཏོ ནིབྦུཏསབྷཱཝཾ ནིབྦཱནཾ། **ནིམིཡནྟི** པརིཝཏྟེཡྻཾ ཙེཏཱཔེཡྻཾ། **པརམཾ སནྟིནྟི** ཨནཝསེསསཾཀིལེསཔརིལཱཧཝཱུཔསམཱཏོ ཨུཏྟམཾ སནྟིཾ། ཙཏུཡོགེཧི ཨནནུབདྡྷཏྟཱ **ཡོགཀྑེམཾ**། ཨཏྟཾ ཨུཏྟརིཏརསྶ ཀསྶཙི ཨབྷཱཝཏོ **ཨནུཏྟརཾ**། ཨཡཉྷེཏྠ སངྑེཔཏྠོ – ཁཎེ ཁཎེ ཛརཱཡ ཨབྷིབྷུཡྻམཱནཏྟཱ ཛཱིརམཱནེན, ཏཐཱ རཱགགྒིཨཱདཱིཧི སནྟཔྤམཱནེན གཏྟེ ཨིམིནཱ ཨཎིཏྟེན ཏུཙྪེན ཨསཱརེན སབྦཔྤ ཨནུཔཱཏཏྟཱཏཔྤཱིན སཨུཔཱཏཱཔྤཱིན, ཏཔྤཏྟཱཔྤཏཏྟཱཔཏྟཱ ཨཛརཾ པརམསུཁམཱཏཱཏྟཾ ཀེནཙི ཨནུཔཏྟཾ ཨནུཏྟརཾ ནིབྦཱནཾ ནིམིཡཾ པརིཝཏྟེཡྻཾ "མཏྟ ཧཏ མེ ལཱབྷོ མཏྟ ཨུཏཔོ ཏཏྟཱགོ"ཏི། ཡཐཱ ཏི མནུསྶཱ ཡཾ ཀིཉྩི ཏཏྟཾ པརིཝཏྟེཏྭཱ ནིརཔེཀྑཱ གཡ྄ཧམཱནེན སམྤཏྟཔཏྟཾ གཎྷནྟི, ཨེཝམཡཾ ཐེརོ པཏིཏཏྟོ ཝིཏཏྟོ ཨཏྟནོ ཀཱཡེ ཙ ཛཱིཝིཏེ ཙ ནིརཔེཀྑོ, ནིབྦཱནཾ པཊིཔཝིསིཏྟཏྟཾ པཀཱསེཏྟོ "ནིམིཡཾ པརམཾ སནྟིཾ, ཡོགཀྑེམཾ ཨནུཏྟར"ནྟི ཨཱཧ། ཏཏྟ ཏམེཝ པཊིཔཏྟཾ པརིཝཏྟཡཏྟོ ཝིཔསྶནཾ ཨུསྶཀྐཱཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར २.५२.५१-७७) –

"ཝརཏྟོ ནཱམ ནཱམེན, བྲཱཧྨཎོ མནྟཔཱརགཱུ།
ཚཏྟཾ དཱ སུཏྭཱན, ཝཧཝཏྟཱིཀོ ཏཏཱ།།

"ཨཱཏཔཾ སུཀཱཏཾ ཀཏྭཱ, སུཔྤིཏཏྟཾ མཧེསིནོ།
པཏྟསྶཾ ཀཱརཡིཏྭཱན, ཝཏྟམེ ཝཱིཔཡེ ཨཧཾ།།

"པདུམུཏྟརཾ ལོཀཝིདུཾ, ཨཱཧུཏཱིནཾ པཊིགྒཧཾ།

མམུདྡྷརིཏུཀཱམོ སོ, ཨཱགཙྪི མམ ཨསྶམཾ།།

“ཡཱཝཏཱ ཝནསཎྜསྨིཾ, ཨོབྷཱསོ ཝིཔུལོ ཨཧུ།
བུདྡྷསྶ ཨཱནུབྷཱཝེན, པཛྫལི ཝིཔིནཾ ཏདཱ།།

“དིསྭཱན ཏཾ པཱཊིཧཱིརཾ, བུདྡྷསེཊྛསྶ ཏཱདིནོ།
པཏྟཔུཊཾ གཧེཏྭཱན, ཕལེན པཱུཛཡིཾ ཨཧཾ།།

“ཨུཔགནྟྭཱན སམྦུདྡྷཾ, སཧཁཱརིམདཱསཧཾ།
ཨནུཀམྤཱཡ མེ བུདྡྷོ, ཨིདཾ ཝཙནམབྲཝི།།

“ཁཱརིབྷཱརཾ གཧེཏྭཱན, པཙྪཏོ ཨེཧི མེ ཏུཝཾ།
པརིཝུཏྟེ ཙ སགྒྷེ, པུཉྙཾ ཏཝ བྷཝིསྶཏི།།

“པུཊཀཾ ཏཾ གཧེཏྭཱན, ཧཊྛཱསཁྱཱདཱསཧཾ།
ཏཏྠ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ, ཏུསིཏཾ ཨུཔཔཛྫཧཾ།།

“ཏཏྠ དིབྦེཧི ནཙྩེཧི, གཱིཏེཧི ཝཱདིཏེཧི ཙ།
པུཉྙཀམྨེན སཾཡུཏྟཾ, ཨནུབྷོམི སདཱ སུཁཾ།།

“ཡཾ ཡཾ ཡོནུཔཔཛྫཱམི, དེཝཏྟཾ ཨཐ མཱནུསཾ།
བྷོགེ མེ ཨཱུནཏཱ ནཏྠི, ཕལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཡཱཝཏཱ ཙཏུརོ དཱིཔཱ, སསམུདྡཱ སཔབྦཏཱ།
ཕལཾ བུདྡྷསྶ དཏྭཱན, ཨིསྶརཾ ཀཱརཡཱམཧཾ།།

“ཡཱཝཏཱ ཡེ པཀྑིགཎཱ, ཨཱཀཱསེ ཨུཔྤཏནྟི ཏེ།
ཏེཔི མེ ཝསམནྭེནྟི, ཕལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཡཱཝཏཱ ཝནསཎྜསྨིཾ, ཡཀྑཱ བྷཱུཏ ཙ རཀྑསཱ།
ཀུམྦྷཎྜཱ གརུལཱ ཙཱཔི, པཱརིཙརིཡཾ ཨུཔེནྟི མེ།།

“ཀུམྦྷཱ སོཎྜཱ མདྷུཀཱརཱ, ཌཾསཱ ཙ མཀསཱ ཨུབྷོ།
ཏེཔི མཾ ཝསམནྭེནྟི, ཕལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“སུཔཎྞཱ ནཱམ སཀུཎཱ, པཀྑིཛཱཏཱ མཧབྦལཱ།

དེཔི མཾ སརྩཾ ཡཏྟི, པལདྣནསྣིདཾ པལཾ།།

"ཡེཔི དྲིཤྣཡུཀྣ ནྲཀྣ, ཨིཏྟྲིམཙྟོ མཏྣཡསྣ།
དེཔི མཾ ཕྲསམནྭེཏྟི, པལདྣནསྣིདཾ པལཾ།།

"སྣིཏྣ བྲཤྣ ཙ དྲིཔྣི ཙ, ཨཚྐོཀཏརཚྐཀྣ།
དེཔི མཾ ཕྲསམནྭེཏྟི, པལདྣནསྣིདཾ པལཾ།།

"ཨོསཏྲྀ དེཙཔྣསྣི ཙ, ཡེ ཙ ཨྣཀྣསཔྣསིནོ།
སབྲེ མཾ སརྩཾ ཡཏྟི, པལདྣནསྣིདཾ པལཾ།།

"སྣུདུཏྣསཾ སྣུནིཔུཙཾ, གཱསྟྲིརཾ སྣུཕྲཀྣསིདཾ།
པསྣཡིཏྣ ཕྲིདཏྣམི, པལདྣནསྣིདཾ པལཾ།།

"ཕྲིམོཀྲི ཨཙྪ ཕུསིཏྣ, ཕྲིདཏྣམི ཨཏྣསཕྲོ།
ཨྣཏྣཔྣི ནིཔཀོ ཛྣཏཾ, པལདྣནསྣིདཾ པལཾ།།

"ཡེ པལཙྪ བུཏྲཔུཏྣ, ཕྲིཙདོསྣ མཏྣཡསྣ།
ཨཏམཀྲྀཏརཾ དེསཾ, པལདྣནསྣིདཾ པལཾ།།

"ཨཀྲིཀྲྀཔྣརམཱིཾ གཏྣ, སྣུཀྲམྣུལེན ཙཻདེཏོ།
སབྲྣསཕྲེ པརིཀྲྀཡ, ཕྲིདཏྣམི ཨཏྣསཕྲོ།།

"དེཕྲིཏྲྀ ཨིཏྟྲིཔཏྣ ཙ, བུཏྲཔུཏྣ མཏྣཡསྣ།
དིབྲསོདེ སམྣཔཏྣ, དེསཾ ཨཀྲྀཏརཾ ཨཏཾ།།

"སདསདསྣིཏོ གཕྲེ, ཡཾ པལཾ ཨདདཱིཾ དཏྣ།
དུཀྲདེཾ ནྲཀྲིཏྲནྣམི, པལདྣནསྣིདཾ པལཾ།།

"ཀཱིལེསྣ ཏྲཔིཏྣ མཡུདེ…པེ༚… གདཾ བུཏྲསྣ སྣསན"ཏི།།
ཨརཏཏྲཾ པན པཏྣཔི དམེཕྲ གཱུཐཾ ཨཀྲྀབྲྀགརཙཕྲསེན ཨབྲྣསི།

སྣུཕྲིཡཊྲིརགཱུཤྣཕཏྣཏྣ ནིཊྛིཏྣ།

༣. སོཔྣཀཊྲིརགཱུཤྣཕཏྣཏྣ

ཡཐཱཔི ཨེཀཔུཔྥསྨིནྟི ཨཱཡསྨཏོ སོཔཱཀཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཧུཏྭཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ

ཀཀུསནྡྷསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨཌྜྷཀུལསྶ ཀུཊུམྦིཀསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟོ བཱིཛཔཱུརཕལཾ སཏྠུ ཨུཔནེསི། པཊིགྒཧེསི བྷགཝཱ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ ། སོ ཏེཏྟཱཝཏྟེ ཙ ཨཊྛིཔུསཏྟོ སལླཱཀཱབྷཾ པབྦཛིཏྭཱ སཀྐཏྟེསཔྤསེན ཏིཀྑཾ ཏིཏྟཱཝཾ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋིརཱཝཏྟཾ ཨཊྛཱསི། སོ ཏཏོ པུཛྫྷཱཏཱཀེཏི ཨཔཏྟཾ

དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨནུཔྤནྣེ ཨེཀདཱ མནུསྶཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟོ ཨེཀསྶ པཙྩེཀབུདྡྷསྶ ཁཱིརབྷཏྟཾ ཨདཱསི། ཨེཝཾ ཏཏྠ ཏཏྠ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ སུཁེནསུ ཨེཝ པརིབྦྷམནྟོ

ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ པུརིམཀམྨནིསྶནྡེན སྤཔཱཀཡོནིཡཾ ཨཛྫྷཏྟཱཡ ཙཎྜཱལིཡཱ ཀུཙྪིམྷི པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི། ཏསྶ མཱཏུ དས མཱསེ ཀུཙྪིནཱ པརིཧརིཏྭཱ པརིཔཀྐེ གབྦྷེ ཝིཛཱཡནཀཱལེ

ཝིཛཱཡིཏུཾ ཨསཀྐོནྟི མུཙྪཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ཀཱལམཀཱསི། ཏཾ ཉཱཏཀཱ "མཏཱ"ཏི སཉྙཱཡ སུསཱནཾ ནེཏྭཱ ཙིཏཀཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ དེཝཏཱནུབྷཱཝེན ཝཱཏཝུཊྛིཡཱ ཨུཊྛིཏཱཡ

ཨགྒིཾ ཨདཏྭཱ པཀྐམིཾསུ། ཏསྶཱ པཙྪིམབྷཝིཀཏྟཱ དེཝཏཱནུབྷཱཝེན སྟུཏཀམྨཾ ཨཧོསི ནིཔྤཱཏི། སྤཏྟཱ པན ཀཱལམཀཱསི། དེཝཏཱ ཏཾ དཱརཀཾ མནུསྶརཱུཔེན སུསཱནགོཔཀསྶ

གེཧེ ཋཔེཏྭཱ ཀཏིཔཡཀཱལཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཨུཔཏྟིཏྭཱ པཀྐམིཾསུ། ཏཏོ པཊྛཱཡ སུསཱནགོཔཀོ ཙ ནཾ ཨཏྟནོ པུཏྟཾ ཀཏྭཱ ཝཌྜྷེསི། སོ ཏསྶ ཝཌྜྷཱཔཏྟོ ཏཏྠ པུཏྟེན སུཔིཡེན ནཱམ

དཱརཀེན སདྡྷིཾ ཀཱིལཏི། སུསཱནེ ལདྡྷཏྟཱ ཝཌྜྷིཏཏྟཱ **སོཔཱཀོ**ཏི སམཉྙཱ ཨཧོསི།

ཨཐེཀདིཝསཾ སཏྠཱ པཙྩཱུསཀཱལེ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ ཏསྶ ཨརཧཏྟཱུཔནིསྶཡཾ དིསྭཱ སུསཱནཊྛཱནཾ ཨགམཱསི། དཱརཀོ པུབྦཧེཏུནཱ

ཙོདིཡམཱནོ པསནྣམཱནསོ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ ཨཊྛཱསི། སཏྠཱ ཏསྶ དྷམྨཾ དེསེསི། སོ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པབྦཛྫཾ ཡཱཙིཏྭཱ "པིཏརཱ ཨནུཉྙཱཏོསཱི"ཏི ཝུཏྟོ པིཏརཾ སཏྠུ

སནྟིཀཾ ནེསི། ཏསྶ པིཏཱ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ "བྷནྟེ, ཨིམཾ དཱརཀཾ པབྦཱཛེཐཱ"ཏི ཨནུཛཱནི། སཏྠཱ ཏཾ པབྦཱཛེཏྭཱ མེཏྟཱབྷཱཝནཱཡ ནིཡོཛེསི། སོ མེཏྟཱཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ

སུསཱནེ ཝིཧརནྟོ ན ཙིརསྶེཝ མེཏྟཱཛྷཱནཾ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཛྷཱནཾ པཱདཀཾ ཀཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ སཙྪཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༢.༥༥.༡-༧) –

"ཀཀུསནྡྷོ མཧཱཝཱིརོ, སབྦདྷམྨཱན པཱརགཱུ།

གཎསྨཱ ཝཱུཔཀཊྛོ སོ, ཨགམཱསི ཝནནྟརཾ།།

"བཱིཛམིཉྫཾ གཧེཏྭཱན, ལཏཱཡ ཨཱཝུཎིཾ ཨཧཾ།

བྷགཝཱ ཏམྷི སམཡེ, ཛྷཱཡཏེ པབྦཏནྟརེ།།

"དིསྭཱནཧཾ དེཝདེཝཾ, ཝིཔྤསནྣེན ཙེཏསཱ།

དཀྑིཎེཡྻསྶ ཝཱིརསྶ, བཱིཛམིཉྫམདཱསཧཾ།།

"ཨིམསྨིཾཡེཝ ཀཔྤསྨིཾ, ཡཾ མིཉྫམདདིཾ ཏདཱ།

དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བཱིཛམིཉྫསྶིདཾ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ॰... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ སོཔཱཀཏྠེརོ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑནྟོ "**ཡཐཱཔི ཨེཀཔུཏྟསྨི**"ནྟི གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༣༣. ཏཏྠ **ཡཐཱ**ཏི ཨོཔམྨཏྠེ ནིཔཱཏོ། **ཨེཀཔུཏྟསྨིནྟི** པུཏྟོཏི ཙ ཀུལཝཾསཾ ཏཱཡཏཱིཏི པུཏྟོ, ཨཏྟནོ ཧདཡཾ པཱུརེཏཱིཏི པུཏྟོ། ཨེཀོ པུཏྟོ ཨེཀཔུཏྟོ, ཏསྨིཾ ཨེཀཔུཏྟསྨིཾ།

པིཡསྨིནྟི པིཡཱཡིཏབྦཊྛེན ཙ ཨེཀཔུཏྟཏཱཡ ཙ ཧདཡསྶ ཝཌྜྷནཏོ ཙ པེམཀཱརཎབྷཱཝཏོ། **ཀུསལཱི**ཏི ཀུསལཾ ཝུཙྩཏི ཁེམཾ སོཏྠིབྷཱཝོ, ཏཾ

ལབྷིཏབྦཾ ཨིཙྪཏཱིཏི ཀུསལཱི, སཏྟཱནཾ ཧིཏེསཱི མེཏྟཱཝིཧཱརཱི། **སབྦེསུ པཱཎེསཱུ**ཏི སབྦེསུ སཏྟེསུ། **སབྦཏྠཱ**ཏི སབྦཏྠ དིསཱསུ སབྦེསུ ཝཱ ཨཝཏྠཱསུ, སབྦཏྠ ཝཱ

ཨཏྟཱནཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཐཱ ཨེཀཔུཏྟཀེ པིཡེ མནཱཔེ སཏྟཱུཔེ ཀུསལཱི ཨེཀནྟཧིཏེསཱི བྷཝེཡྻ, ཨེཝཾ པུརཏྠིམཱདིབྷེདཱསུ སབྦཱསུ དིསཱསུ, ཀཱམབྷཝཱདིབྷེདེསུ

སབྦེསུ ཋཱནེསུ དཀྑིཎེཡྻེསུ སབྦེསུ ཨཔཙཱཡེསུ ཙ ཚིདྡེསུ སབྦེསུ སཏྟེསུ ཨེཀཏྟནིདྡེསེན་ཏཱཡ ཀུསལཱི བྷཱཝེཐ, "མེཏྟཾ ཨུཔེཀྑཾ པཙྩིཉྫིཏོ"ཏི སཱིམཾ ཨཀཱཏྭཱ སཱིམཱསམྦྷེདཔྤཏྟེན སབྦཏྠ ཨེཀཱརསཾ མེཏྟཾ བྷཱཝེཐཱཏི། ཨིམཾ པན ཀཐཾ ཝཏྭཱ "སཙེ ཏུམྷེ ཨཱཡསྨནྟོ ཨིམཾ མེཏྟཱབྷཱཝནཾ ཨནུཡུཉྫེཡྻཱཐ, ཡེ ཏེ བྷགཝཏཱ 'སུཁཾ སུཔཏཱི'ཏིཨཱདིནཱ (ཨ。 ནི。 ༡༡.༡༥) ཨེཀཱདས མེཏྟཱནིསཾསཱ ཝུཏྟཱ, ཨེཀཾསེན ཏེསཾ བྷཱགིནོ བྷཝཐཱ"ཏི ཨོཝཱདམདཱསི།

སོཔཱཀཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. པོསིཡཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨནཱསནྣཝརཱཏི ཨཱཡསྨཏོ པོསིཡཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ སུགཏཱིསུ ཨེཝ སཾསརནྟོ ཨིཏོ དྭེནཝུཏེ ཀཔྤེ ཏིསྶསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ མིགལུདྡོ ཧུཏྭཱ ཨརཉྙེ ཝིཙརཏི། ཨཐ བྷགཝཱ ཏསྶ ཨནུཀམྤཱཡ ཀཱཏུཾ ཨརཉྙཾ གནྟྭཱ ཏསྶ ཙཀྑུཔཐེ ཨཏྟཱནཾ དསྶེསི། སོ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟོ ཨཱཝུདྷཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཡྷ ཨཊྛཱསི། བྷགཝཱ ནིསཱིདིཏུཀཱམཏཾ དསྶེསི། སོ ཏཱཝདེཝ ཏིཎམུཊྛིཡོ གཧེཏྭཱ སམེ བྷཱུམིབྷཱགེ སཀྐཙྩཾ སནྠརིཏྭཱ ཨདཱསི། ནིསཱིདི ཏཏྠ བྷགཝཱ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ། ནིསིནྣེ པན བྷགཝཏི ཨནཔྤཀཾ པཱིཏིསོམནསྶཾ པཊིསཾཝེདེནྟོ བྷགཝནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ སཡམྤི ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི། ཨཐ བྷགཝཱ "ཨེཏྟཀཾ བྷཝཏུ ཨིམསྶ ཀུསལབཱིཛ"ནྟི ཨུཊྛཱཡཱསནཱ པཀྐཱམི། ཨཙིརཔཀྐནྟེ བྷགཝཏི ཏཾ སཱིཧོ མིགརཱཛཱ གྷཱཏེསི། སོ ཀཱལངྐཏོ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟི། "སོ ཀིར བྷགཝཏི ཨནུཔཏཱཀྐཧྟེ སཱིཧེན གྷཱཏིཏོ ནིརཡེ ནིབྦཏྟེཡྻ"ཏི ཏཾ དིསྭཱ བྷགཝཱ སུགཏིཡཾ ནིབྦཏྟནཏྠཾ ཀུསལཙིཏྟཾ ཨུཔཱདེསི།

སོ ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ སུགཏཱིསུཡེཝ པརིཝཏྟེནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཨཉྙཏརསྶ མཧཱསཱལསྶ སེཊྛིནོ པུཏྟོ སམྦྷཱུཏཏྠེརསྶ ཀནིཊྛབྷཱཏཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། **པོསིཡོ**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ དཱརཔརིགྒཧཾ ཀཏྭཱ ཨེཀཾ པུཏྟཾ ལབྷིཏྭཱ ཨཛྫྷཱསཡསམྤཏྟིཡཱ ཧེཏུསམྤནྣཏཱཡ ཙོདིཡམཱནོ ཨུཔྤནྣསཾཝེགོ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཨརཉྙེ ཝསནྟོ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ。 ཐེར ༢.༥༣.༡-༡༢) –

"ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེ, ལམྦཀོ ནཱམ པབྦཏོ།
ཏཏྠོཔི ཏིསྶོ སམྦུདྡྷོ, ཨབྦྷོཀཱསམྷི ཙངྐམི།།

"མིགལུདྡོ ཏདཱ ཨཱསིཾ, ཨརཉྙེ ཀཱནནེ ཨཧཾ།
དིསྭཱན ཏཾ དེཝདེཝཾ, ཏིཎསནྠརམདཱསཧཾ།།

"ནིསཱིདནཏྠཾ བུདྡྷསྶ, དཏྭཱ ཙིཏྟཾ པསཱདཡིཾ།
སམྦུདྡྷཾ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ, པཀྐཱམིཾ ཨུཏྟརཱམུཁོ།།

"ཨཙིརཾ གཏམཏྟཾ མཾ, མིགརཱཛཱ ཨཔོཐཡི།
སཱིཧེན པོཐིཏོ སནྟོ, ཏཏྠ ཀཱལངྐཏོ ཨཧཾ།།

"ཨཱསནྣེ མེ ཀཏཾ ཀམྨཾ, བུདྡྷསེཊྛེ ཨནཱསཝེ།
སུམུཏྟོ སརཝེགོཝ, དེཝལོཀམགཉྪཧཾ།།

“ཡཱུཔོ་ ཏཏྭ་ སུབྲོ་ ཨཱུསི, པུཏྲཱ་ཀཱམྦྲི་ཎི་མིརྟོ།
སདསྨཱ་ཀྲྀཾ་ སདཧྲིཏྲ, ཧྲཱིཎླུ་ དརིདྲམཡོ།།

“པཱུཏྲ་ ནིརྒྲྀཕཧི་ ཏསྨཱ, སཏརཾསྡྲིཕ་ ཨཱུཀྲཱཧོ།
ཨཱུཀཱིརྟི་ དེཕཀཱཏྲཧི, ཨཱུམོདཱིཾ་ ཀཱུམཀཱུམིཧཾ།།

“དིཕལོཀཱུ་ ཙཕིདྲྣ, སུཀྲཱམླུཤེན་ ཙཻདིཧོ།
ཨཱུགཱཏྲྣ་ མནུསྨཧྲཾ, པཏྲེསྨི་ ཨཱུསཕཀྲཱཡཾ།།

“ཙཏུཥྐཕུཧིཧོ་ ཀཕྲེ, ཎིསྤྲིདནམདྲཱསཧཾ།
དུཀྲཱཧཾ་ ནྲཧྲཱིཧྣཱམི, ཧིཧམུཧྲེ་ ཨེདཾ་ ཕལཾ།།

“ཀེལེསྨ་ ཧྲཱུཔིདྲཱ་ མཡཧཾ…པེ…. ཀཧཾ་ བྲཧྣྨ་ སྨཱསན”ཏི།།

ཨརདཧྲཾ་ པན་ པདྲ་ ཧྲཱགཕཧཾ་ ཕཧིཏུཾ་ སྨཱཕཧྲཾ་ ཨཱུགཱཧོ་ ཀྲཱཧཾ་ ཨནུཀཱསྨཱཡ་ ཀྲཱཧིཀེཧཾ་ ཨཀཱསྨཱསི། ཏཏྲ་ ནཾ་ པུཏྲཱཆདུཧིཡེཀཱུ་ ཕཧིཏྲཱ་ ཨཱུསནདྲཱནྲཱདིནྲཱ་ པཆམཾ་ ཨུཔྨཱུསིཀཱུ་ ཕིཡ་ ཕཧཾ་ དསྨིཏྲཱ་ ཐེརསྨཱ་ ཨརྡྷཱུསཡཾ་ ཨརྡྷཱནཏྲི་ པཏྲཱ་ ཨེཏྲིཀཱུཏྲཱུདིཧི་ པལོཀྲིཏཱུཀཱུསྨཱ་ ཨདེསི ། ཐེར་ “ཨདོ་ ཨཏྲཱུབྲཱུལྷ་ སྨཱུདིསཔི་ ནཱུམ་ ཨེཕཾ་ པཏིཔཛྫིཏྲཱ”ཏི་ ཙིནྟེཏྲཱ་ ཀེཏྟི་ ཨཕཏྲཱ་ ཨུབྲཱུཡཱུསནྲཱ་ ཨརཧཏྟམེཕ་ གཧོ། ཧཾ་ ཨཱུརཧཏྟཱུ་ ཧྲིཏྲཱུ་ “ཀེཾ, ཨཱུཕུསོ, ཨདིལཧུཾ, ནིཕཧྟེསི, ཀྲཱཧཀེཧི་ ན་ དིཊྛཱིསྨཱི”ཏི་ པུཙྪིསུ། ཐེར་ ཏཏྲ་ པཕཧྲཱཾ་ ཨཱུཙིཀྲཱཧོ་ **“ཨནྲཱུསཏྲཕཧྲཱ་ ཨེདྲཱ”**ཏི་ གཱུཐཾ་ ཨབྲཱུསི།

༣༩. ཏཏྲ་ **ཨནྲཱུསཏྲཕཧྲཱཏི་ ཨེདྲཱ** ཨེཏྲིཡོ་ ན་ ཨཱུསཏྲཱ་ ཨནུཔཀཱདྲཱ, དུརེ་ ཨེཕ་ ཕཱུ་ ཆིདྲཱ་ ཧུཏྲཱ་ ཕཏྲཱ་ པུརིསསྨཱ་ སེཏྲཱུ་ ཧིདྲཱཕདྲཱ, ཏཏྲཱ་ ཁོ་ **ནིརྦྦྷམེཕ**
སབྲཱཀཱུལམེཕ, ན་ ཏྲྀཏྲིམེཕ, ན་ དེཕཱུཔི, ན་ རཏྲིཕིལཱུཡཔི། **ཕིཧྲཱནཏྲཱུཏི་** ཕིཧྲཱནཏྲེན། “ཨནྲཱུསཏྲཕཏྲཱ”ཏིཔི་ པཱུལི, སོ་ ཨེཕཏྲཱ། ཨཡཏྲེཏྲ་ ཨཏྲིཕྲཱུཡོ —
ཙཏྲུདཏྲིཨསྨམཏྟཾསསྤིདབྲཱུཡཀྲཱརཀྲཱསཔིསྨཱུཏྲཱཔི་ མནུསྨཱཾ་ ཨནུཔསདྲྷམཏྲཱ་ ཕཏྲཱ་ སེཏྲཱུ, ན་ ཨནཏྲཱུཕདྲཱ, ཧི་ པན་ ཨུཔསདྲྷམཏྲཱ་ དེཏྲཏྲཱམྦྷིཀེཡེཕ་ ཨནཏྲཱཾ་ ཀཱརེཡྻཱུ། ཨེཏྲིཡོ་ པན་ ཨུཔསདྲྷམིདྲཱ་ དེཏྲཏྲཱམྦྷིཀཾ་ སམྦྲཏྲཱཡེཀཱ་ ཕིམོཀྲཱནིསྨྲིཏསྨི་ ཨཏྲཾ་ ཕིཏྲཱུསེདྲཱ་ མདཧྲཾ་ ཨནཏྲཾ་ ཨཱུཔཱུདེཏྲི, ཏསྨཱ་ ཨནྲཱུསཏྲཕཏྲཱ་ ཨེདྲཱ་ ནིརྦྦྷམེཕ་ ཕིཧྲཱནཏྲཱུཏི། ཨེདྲཱནི་ ཏམཏྲཾ་
ཨཏྲུཔཏྲཱཡེཀཾ་ ཀཱཏྲཱ་ དསྨིཏྲཾ་ **“གཱུསྨཱ”**ཏིཨཱུདིསྨཱཏ། ཏཏྲ་ **གཱུསྨཱཏི་** གཱུམཾ། ཨུཔཡོཀཏྲེ་ ཧི་ ཨེདཾ་ ནིསྨཀྲཱཕཏཙནཾ། **ཨརཧྲཱུསྨཱུཀཱུསྨཱཏི་** ཨརཧྲཱུཧོ་ ཨཱུཀཱཏྲཱ། མ-ཀཱུརོ་ པདསནྡྷིཀཱརོ,
ནིསྨཀྲཱཔི་ ཙེཏཾ་ ཨུཔཡོཀཕཙནཾ། **ཏཧིཏི་** མཏྟཱཀཱཧོ། **ཨནྲཱམཧེཏྲཱཏི་** ཨནྲཱལཡེཏྲཱ་ པུཏྲཱཆདུཧིཡེཀཾ་ “ཨཔྲམཏྲཱ་ ཧོཧི”ཏི་ ཨེཏྲཱཀཱཔྲི་ ཨཕཏྲཱ། **པཕིསཱིཧི་** ཨཏྲཱུནམེཕ་ པཏཾ་ ཕིཡ་
ཕཏཏི། ཡེ་ པན་ “པཏྲཱམི”ཏི་ པཆཏྲི, ཏེསཾ་ ཨཏཾ་ པཕིསཱོ་ པཏྲཱམིཏྲི་ ཡོཛནཱ། ཡེ་ པན་ “སྨཱ་ ཨེཏྲཱི་ ཐེརཾ་ ཏྲཱརཾ་ ཨུཔཀཱཏཾ་ ཏྲྀཏྡྷཱ་ པལོཀྲིཏཱུཀཱུསྨཱ་ ཧྲྀདྲཱ, ཧཾ་ དེསྨཱ་ ཐེར་
དྲཱཕདེཕ་ ཀེཏཏྲ་ ནིཀྲཱམིདྲཱ་ ཕིཧྲཱུརཾ་ ཀཏྲཱ་ ཨཏྲཏྲོ་ ཕསནཏྲྲཱནེ་ མཏྟཱཀཱ་ ནིསྡིདི། སྨཱུཔི་ ཁོ་ ཨེཏྲཱི་ པཏྲྀཕྲཧྲཾ་ ཨལཏྲཱཏཔཏེཡཏྲཱ་ ཕིཧྲཱུརེ་ ཐེརསྨཱ་ ཕསནཏྲཱུནཾ་ ཨུཔསདྲྷམི། ཧཾ་
དིསྨཱ་ ཐེར་ ཀེཏྟི་ ཨཕཏྲཱ་ ཨུབྲཱུཡ་ དེཕཱུཏྲཱུནམེཕ་ གཱཧོ”ཏི་ ཕདནྟི, ཏེསཾ་ “གཱུསྨཱ་ ཨརཧྲཱུསྨཱུཀཱུསྨཱ”ཏི་ གཱུཐཱུཔདསྨཱ་ ཨཏྠོ་ ཡཐཱུཏྲཏཕསེནེཕ་ ནིཡྻཱཏི། ཕིཧྲཱུརོ་ ཧི་ ཨེཏྲ
“ཨརཧྲཱུ”ཏི་ ཨཏྲིཔྲེཧོ།

པོསིཡཏྲེརཀཱུཐཱུཕཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཱམཉྙཱཀཱནིཏྲེརཀཱུཐཱུཕཎྞནཱ

སུཁཾ་ སུཁཏྠཱིཏི་ ཨཱུཡསྨཏོ་ སཱམཉྙཱཀཱནིཏྲེརསྨཱ་ གཱུཐཱ། ཀཱ་ ཨུཔྤཏྟི? སོ་ ཀིར་ པུརིམབུདྡྷེསུ་ ཀཏཱདྷིཀཱརོ་ ཧུཏྲཱ་ ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ བྷཝེ་ ཀུསལཾ་ ཨུཔཙིནནྟོ་ ཨེཀོ་ ཨེཀནཕུཏེ
ཀཔྤེ་ ཕིཔསྶིསྨཱ་ བྷགཕཏོ་ ཀཱལེ་ མནུསྨཡོནིཡཾ་ ནིབྦཏྟོ་ ཕིཔསྶིཾ་ བྷགཕནྟཾ་ དིསྭཱ་ པསནྣམཱནསོ་ ཨེཀཾ་ མཉྩཾ་ ཨདཱསི། སོ་ ཏེན་ པུཉྙཱཀམྨེན་ དེཕམནུསྨེསུ་ སཾསརནྟོ་ ཨེམསྨིཾ

བུདྡྷཱུཔཱ་དེ ཨཱཙཱརྻཱཿ པརིབྲཱཛཀཱཿ ཡུཀྟཾ ཏུདྟཱ ནེབྲེཏི། **ཤཱམཛྫཱཀཱནྟེཿ** ནཱམཾ ཨཧེསི། སོ ཕྲིཛྫཾ པཏྟེ སབྡྷ ཡམཀཔཱཊིཧཱཪིཡཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ ཙཪིཡཱནུཀཱུལཾ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཝཱཏཾ ནེབྦཧེཏྭཱ ཝཱཏཾ པཱདཀཾ ཀཏྭཱ ཕྲིཔསྶཱནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༣༨.༣༠-༣༣) –

"ཕྲིཔསྶིནོ བྷགཝཏོ, ལོཀཛེཊྛསྶ ཏཱདིནོ།
ཨེཀཾ མཉྩཾ མཡཱ དིནྣཾ, པསནྣེན སཔཱཎིནཱ།།

"ཧཏྠིཡཱནཾ ཨསྶཡཱནཾ, དིབྦཡཱནཾ སམཛ྄ཛྷགཾ།
ཏེན མཉྩཀ དཱནེན, པཏྟོམྷི ཨཱསཝཀྑཡཾ།།

"ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ མཉྩམདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, མཉྩདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཐེརསྶ པན གིཧིབྷཱུཏསྶ ཀཱཏིཡཱནོ ནཱམ པཪིབྦཱཛཀོ བུདྡྷུཔྤཱདཏོ པུབྦེཡེཝ ཧིཏྠིཡཱནཾ ཧཏཡཱནཱཔཱཡཱཛཱནཏཱཡ སཱམཉྙེན ཨབྷཱུཏཱ ཨཡབྦྷཱཏོ ཨཱསཱཔྤཱ ཕཀཱཔཀོ ཐེརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ "ཏུམྷེ སཱཀིཡཔུཏྟིཡཱ ནཱམ མཧཱཡཱནབྷཱུམིསམཱསཱནཱ སུཁེན ཛཱིཝཐ, མཡཾ པན དུཀྑེན ཀིཙྪཛཱིཝིཀཱ, ཀཐཾ ནུ ཁོ པཏིཔཛྫམཱནཱནཾ དིཊྛདྷམྨིཀཱསུཁེ སམྤརཱཡིཀཱཙ སུཁཾ སམྤཛྫཏཱི"ཏི པུཙྪི། ཨཐསྶ ཐེརོ "ནིཔྤཪིཡཱཡཏོ སུཁཾ ནཱམ ལོཀུཏྟརསུཁམེཝ, ཏཙྩ དཀྑིཎེཡྻཾ པཏིཔཏྟིཾ པཏིཔཛྫནྟསྶེཝཱ"ཏི ཨཏྠཾ དསྶེ ཨཏྟནོ ཨཉྙཱཔདེསེན པཊིཔཏྟིཡཱ ཕལཱཔེཏུཾ "སུཁཾ སུཁཏྠོ ལབྷཏེ ཏདཱཙར"ནྟི གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༣༥. ཏཏྠ **སུཁནྟི** ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཾ སུཁཾ ཨིཊྛཕལཾ། ཏཉྩ པཱལསམྤདཱ ཙེཝ ཀཱཡིཀཙྩ། ཏསྶ ཧི "ཨཡཾ སམྤདཱ པཉྩཝིཏཀྐཱཏེ ཙེཝ ཨཱཡཏིཙྪ སུཁཕལཀོ" (དཱི. ནི. ༣.༣༥༥; ཨ. ནི. ༥.༢༧; ཕིབྦ. ༨༠༤) "ཀིཏྟཾ པརམཾ སུཁ"ནྟི (ཛཱ. པ. ༢༠༣-༢༠༤) ཙ ཝུཏྟཾ། **སུཁཏྠོ**ཏི སུཁཔཏྠཡཱནོ, ཡཐཱཝུཏྟཾ སུཁེན ཨཏྠིཀོ། **ལབྷཏེ**ཏི པཱཔུཎཱཏི, ཨཏྠིཀསྶཱཔིཏཾ སུཁཾ, ན ཨིཏརསྶཱ། ཀོ པན ཨཏྠིཀོཏི ཨཱཧ "**ཏདཱཙར**"ནྟི ཏདཏྠཾ ཨཱཙརནྟོ, ཡཱཡ པཏིཔཏྟིཡཱ ཏཾ པཏིཔཏྟིཾ པཏིཔཛྫནྟོཏི ཨཏྠོ། ན ཀེཝལཾ ཏདཱཙརཾ སུཁམེཝ ལབྷཏི, ཨཐ ཁོ **ཀིཏྟིཉྩ པཔྤོཏི** "ཨིཏིཔི སཱིལཝཱ སུཔཊིསུདྡྷཱཀཱཡཔཡོགཱསམྤནྣོ སུཔཊིསུདྡྷཝཙཱིཔཡོ ཞཱཡི ཞཱནཡུཏྟོ"ཏིཨཱདིནཱ ཀིཏྟིཾ པརམྤུཁཱ པཙྩཀྑཡསཏཾ པཱཔུཎཱཏི། **ཡསསྶ ཝཌྜྷེཏི**ཏི སམྤཏྟི ཀཱམཝཱཙྪཱཡཔཕཱ པརིཝཱརསམྤཏྟིསམྤཏྟི ཙ ཡསོ ཨསྶ པཪིཝཌྜྷཏི། ཀེཏྟཱཀེ "ཏདཱཙར"ནྟི ཤཱམཛྫཱཏི ཝུཏྟམཏྠཾ སཱནུཔཏོ དསྶེཏི – "**ཡོ ཨརིཡམཊྛངྒིཀམཉྫསཾ ཨུཛུཾ, བྷཱཝེཏི མགྒཾ ཨམཏསྶ པཏྟིཡཱ**"ཏི ཨཱཧ། ཏསྶཏྠོ ཡོ པུགྒལོ ཀིལེསེཧི ཨཱརཀཱཏྟཱ པརིསུདྡྷཊྛེན པཏིཔཏྟཱིཏྠཾ ཨརིཡཔཱཔཱཀཱརཊྛེན **ཨརིཡཾ**, སམྨཱདིཊྛིཨཱདིཨཊྛངྒསམནྣཱགཏཏྟཱ **ཨཊྛངྒིཀཾ**, ཨནྟདྭཡརཧིཏམཛ྄ཛྷིམཔཏིཔཏྟིབྷཱཝཏོ ཨཀུཊིལཊྛེན **ཨཉྫསཾ**, ཀཱཡཝཀྐཱདིཔྤཧཱནཏོ **ཨུཛུཾ**, ཀིལེསེ ཧནནྟོ ནིབྦཱནཾ གཙྪཏཱི, ནིབྦཱནཏྠིཀེཧི མགྒཱིཡཏཱིཏི ཝཱ ཀིལེསེ མཱརེནྟོ གཙྪཏཱིཏི ཙ "**མགྒ**"ནྟི ལདྡྷནཱམཾ དུཀྑནིརོདྷགཱམིནིཔཊིཔདཾ **ཨམཏསྶ** ཨསངྑཏཱཡ དྷཱཏུཡཱ **པཏྟིཡཱ** ཨདྷིགམཱཡ **བྷཱཝེཏི** ཨཏྟནོ སནྟཱནེ ཨུཔྤཱདེཏི ཝཌྜྷེཏི ཙ, སོ ཀིཏྟཱཡེཝ "སུཁཏྠོ ཏདཱཙར"ནྟི ཝུཏྟཏྟཱ, ཏསྨཱ ཡཐཱཝུཏྟཾ སུཁཾ ལབྷཏི། ཏཾ སུཏྭཱ པརིབྦཱཛཀོ པསནྣམཱནསོ པབྦཛིཏྭཱ སམྨཱ པཏིཔཛྫནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཕྲིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཨིདམེཝ ཐེརསྶ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎཾ ཨཧོསི།

ཤཱམཛྫཱཀཱནིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཀུམཱཔུཏྟཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

སཱདྷུ སུཏནྟི ཨཱཡསྨཏོ ཀུམཱཔུཏྟཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨིཏོ ཨེཀནཝུཏེ ཀཔྤེ ཨཛྫཱནཙཱམྨཔསསྶ ཏཱཔསོ ཧུཏྭཱ པཙྩེམནྟིཀཱརེ སནྡཛྫཱནེ ཝསནྟོ ཕྲིཔསྶིཾ བྷགཝནྟཾ པསྶིཏྭཱ པསནྣམཱནསོ པཱདབྦྷཛྫནཏེལཾ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ། ཏཏོ པཊྛཱཡ སུགཏཱིསུཡེཝ

སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨཔྤཏིརཱུཔེ པཙྩནྟགཱམཀེ གཏཔཏིཀུལེ ནིབྦཏྟོ། "ནནྡོ"ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། མཱཏཱ པནསྶ ཀཱལཱ ནཱམ, ཏེན **ཀཱལཱམཔུཏྟོ**ཏི པཉྙཱཡིཏྠ། སོ ཨཱཡསྨཏོ སཱརིཔུཏྟསྶ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ ཨུདྡྷཔཔཱད པབྦཛིཏྭཱ གཏཔུབྦཀིཙྩོ པརིཡཏྟིཔབྦཏཔསྶི སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟོ ཝིཔསྶནཾ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཨསཀྐོནྟོ ཛྷཱནཱཔཏྟིཾ ཨུཔསམྤཱདེཏྭཱ ཏཏྠ ཀཱམཙྪནྡཾ སོཏྟཱ སཔྤཱཡཱཧཱརེ ལཔསཏྟོ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ སཙྪཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༢.༥༣.༢༩-༣༠) –

"ནགརེ བནྡྷུམཏིཡཱ, ནནྡཱརཱམེ ཝསཱམཧཾ།

ཙམྤཱཔུཔྤི ཏདཱ ཨཱསིཾ, གཱམཎྜལཎྜཱཀེ ཨཧཾ༎

"ཨདྡསཾ ཝིམལཾ བུདྡྷཾ, སཡམྦྷུཾ ཨཔརཱཛིཏཾ།

པསནྣཾ པཏིཏཱཏཾ ཏཾ, ཏུཡཱཾ ཏུཝརཏཾ ཝསིཾ༎

"སབྦཀཱམསམིདྡྷཿ, ཝོཀྐནྟིཏྟམནསཔཱཾ།

ཏིསྶ པསནྣསུམནོ, ཨབྦྷུཧནམདཱསཧཾ༎

"ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཨབྦྷུཧནམདཱསཧཾ།

དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཨབྦྷུཧནསྶིདཾ ཕལཾ༎

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ॰... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི༎

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ ཀཱཡདཱལྷིབཧུལེ ཛཱཏྭཱ, ཏིསྶཱ ཏེ ཝོཧརནྟོ སཱསནསྶ ནིཡྻཱནིཀབྷཱཝཾ པཀཱསེནྟོ "**སཱདྷུ སུཏཾ སཱདྷུ ཙརིཏཀ**"ནྟི གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༣༩. ཏཏྠ **སཱདྷཱུ**ཏི སུནྡརཾ། **སུཏ**ནྟི སཝནཾ། ཏཉྩ ཁོ པརིཡཏྟིདྷམྨསྶ པརིསོདྷིཏཾ ཨཔརིཡནྟཏཱདིཔཊིསཾཡུཏྟཾ དསཀཐཱཝཏྠུསཝནཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། **སཱདྷུ ཙརིཏཀ**ནྟི ཏདེཝ ཨཔརིཡནྟཏཱདིཙརིཏཾ ཙརིཏཾ, སཱདྷུཙརིཏམེཝ ཏི "ཙརིཏཀ"ནྟི ཝུཏྟཾ། པདདྭཡེནཱཔི བཱཧུསཙྩཾ ཏདནུཊྛཱཡཾ པཊིཔཏྟིཉྩ "སུཏྟར"ནྟི དསྶེཏི། **སདཱ**ཏི སབྦཀཱལེ ནཔགམདྷམྨམཐེརཀཱལེ, སབྦེསུ པི ཨིརིཡཱཔཐཀྑཎེསུ། **ཨནིཀེཏཝིཧཱརོ**ཏི ཀིལེསཱནཾ ཨཱཝཱསནབྷཱཝཏོ པཉྩཀཱམགུཎཱ ནིཀེཏཾ ནཱམ, ཝོཀཱཡཱ པཱ ཚཱཡ྄ཱརམྨཎཱནཱཾ། ཡཐཱཧ –

"རཱུཔནིམིཏྟནིཀེཏཝིསཱརཝིནིབནྡྷཱ ཁོ, གཧཔཏི, 'ནིཀེཏསཱརཱི'ཏི ཝུཙྩཏཱི"ཏིཨཱདི (སཾ॰ ནི॰ ༣.༣)། ཏེསཾ ནིཀེཏཱནཾ པཧཱནཏོ པཊིཔདཱ ཨནིཀེཏཝིཧཱརོ། **ཨཏྠཔུཙྪན**ནྟི ཏཾ ཨཱཧཱརཱནཾ ཀཱལཱམསྶ ཀཱཡྻཱཎམིདྡྷཾ ཝུཔསམྤཱདེནྟཾ ཏིཝིདྷསཱཀཙྩིཀཱསཀྑཏྟཱཡཱིཀཱཔརམཏྠཔཊིདསྶ པུཙྪནཾ, ཀུསལཱདིཝིབྷཱགསྶ ཝཱ ཨཏྠསྶ སཱཝཛྫཱནཝཛྫསྶ "ཀིཾ, བྷནྟེ, ཀུསལཾ, ཀིཾ ཨཀུསལཾ, ཀིཾ སཱཝཛྫཾ, ཀིཾ ཨནཝཛྫ"ནྟིཨཱདིནཱ (མ॰ ནི॰ ༣.༢༩༦) པུཙྪནཾ ཨཏྠཔུཙྪནཾ། **པདཀྑིཎཀམྨ**ནྟི ཏཾ པན པུཙྪིཏྭཱ པདཀྑིཎགྒཱཧིཏཱཡཱཔེན ཏསྶ ཨོཝཱདེ ཨཏྠིཏཱནཾ སམྤཱདནཾ། ཨིཏྠཱཔི "སཱདྷཱུ"ཏི པདཾ ཨཱནེཏྭཱ ཡོཛེཏབྦཾ། **ཨེཏཾ སཱམཉྙ**ནྟི "སཱདྷུ སུཏ"ནྟིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཾ ཡཾ སུཏཾ, ཡཉྩ ཙརིཏཾ, ཡོ ཙ ཨནིཀེཏཝིཧཱརོ , ཡཉྩ ཨཏྠཔུཙྪནཾ, ཡཉྩ པདཀྑིཎཀམྨཾ, ཨེཏཾ སཱམཉྙཾ ཨེསོ སམཎབྷཱཝོ། ཡསྨཱ ཨིམསྶ ཨེཝ པཊིཔདཱཡ སམཎབྷཱཝོ, ན ཨཉྙཐཱ, ཏསྨཱ "སཱམཉྙ"ནྟི ནིཔྤརིཡཱཡཏོ མགྒཕལཱནི ཨདྷིཔྤེཏཱནི། ཏསྶ པན ཨཡཾ ཨཔཱཡཀཱཔཊིཔདཱ, ཏཾ པནེཏཾ སཱམཉྙཾ ཡཱཏིསྶ སམྤཱདཱཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ "**ཨཀིཉྩནསྶཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཔརིགྒཧསྶཱ,

ཁེཏྟཝཏྠུཧིརཉྙསུཝཎྞདཱསིདཱསཱདིཔརིགྒཧཔཊིགྒཧཱཧཱརཧིཏསྶཱཏི ཨཏྠོ།

ཀཱལཱཔུཏྟཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཀཱལཱཔུཏྟཱསརཔཱལཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ནཱནཱཛནཔདཾ ཡནྟཱིཏི ཨཱཡསྨཏོ ཀུམཱཔུཏྟསཧཱཡཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཙཏུནཝུཏེ ཀཔྤེ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ ཝཏྟཾ ཏཙྪེཏྭཱ ཀཏྟརཡཊྛིཾ ཀཏྭཱ སཏྠུ ཨདཱསི། ཨཉྙཉྩ ཡཊྛིཔིཎྜཾ པུཊྛཾ ཀཏྟཾ དེཔེསུ ཎིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཾ པཏྟཾ སུཀཏཱཡཏྟེལེན པརིཕནྟིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཝེཡྻཱཀརཎཱཀཱརེ ཨིབྦྷེ ཀུལེ ནིབྦཏྟི། **སུདཏྟོ**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། "**སུཏྭཱ**"ཏི ཀེཙི ཝདནྟི། སོ ཀུམཱཔུཏྟསྶ པིཡསཧཱཡོ ཧུཏྭཱ ཝིཙརནྟོ "ཀུམཱཔུཏྟོ པབྦཛིཏོ"ཏི སུཏྭཱ "ན ཧི ནཱུན སོ ཨོརཀོ དྷམྨཝིནཡོ, ཡཏྠ ཀུམཱཔུཏྟོ པབྦཛིཏོ"ཏི ཏདནུབནྡྷེན སཡམྤི པབྦཛིཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨུཔཔརིཀྑནྟོ ཨུཔཔཛྫམཱ། ཏསྶ སཏྠཱ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨདཱསི། སོ ཉཱཎྜྡྷཱསོཾལཱམཏྟཱཡ པབྦཛྫཱཡ སམཱཔནྣཏྠཱ པབྦཛྫཱཡ ཀུམཱཔུཏྟཏྠེརེན སདྡྷིཾ ཝསམཱནོ ཀཱལཀཛྫཱཡཱུཏྟེ པིཡཏཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིཙརནྟེ ཏཏྠ ཏཏྠ དྷམྨཱ ཀམྨཊྛཱནཱནི ཉཱཎཾ ཨུཔསམྤཱ ཉཱཎཾ སཡཀཏཱཡོ ཏེན ཏཏྠ གཱཐཱ ཝིཔྤཀཱཏུ ཀཱལཱཔཱ ཨཔེཀྑནྟེ ཧཱཔཏྟཱ། ཏཾ ཏཾ སོམཙྪཏཱཡཱཧཾ ཀཱཏཔྤཱཡཀཱཏི སཏྠཱ ཨཔརཱགཱཙྪཏི། ཏཾ ཏཾ ཛཱནཱཏི ཨཱཔསྶེ ཨཔཱཔཔཛྫམཱཏཱཏི། "ཨིམེ བྷིཀྑཱུ ནིཡྻཱནིཀཱསཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ ཨཏྠཔཏྟཱ ཨིཏྠཱཔཱཡཱ ཨཱཏཔྤཾ ཀརོནྟཱི"ཏི སཾཝེགཛཱཏོ ཏམེཝ སཾཝེགཾ ཨངྐུསཾ ཀཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ ཨཔདཱནེ –

༣༧. ཏཏྠ **ནཱནཱཛནཔདཾ**ཏི ཝིསུཾ ཝིསུཾ ནཱནཱཝིདྷཾ ཛནཔདཾ, ཀཱསིཀོསལཱདིཨནེཀཛནཔདེ ཨཙྪྰ། **ཡནྟཱི**ཏི གཙྪནྟི། **ཝིཙརནྟཱི**ཏི "ཨསུཀོ ཛནཔདོ སུབྷིཀྑོ སུལབྷཔིཎྜོ, ཨསུཀོ ཁེམོ ཨརོགོ"ཏིཨཱདིཝིཏཀྐཝསེན ཛནཔདཙཱརིཀཾ ཙརནྟཱ། **ཨསཉྙཏཱ**ཏི ཏཏྠེཝ ཛནཔདཝིཏཀྐཱ ཨནུཝིཏཀྐནཏཱཡ ཙིཏྟེན ཨསཾཡཏཱ། **སམཱདྷིཉྩ ཝིརཱདྷེནྟཱི**ཏི སབྦསྶཱཔི ཨུཔྤརིམཱནུསྶཏཱིསུ སྦྦྷཱཝཏོ ཨུཔཙཱརཔྤནཱཔྤབྷེདཾ སམཱདྷིཉྩ ནཱམ ཝིརཱདྷེནྟི། ཙ-སདྡོ སམུཙྩཡཏྠོ། ཏེསཾ ཨཱཙཱརཙཱརིཏྟེན ཏཱཔོཡིཏྭཱ ཨོཀཱསམཱུཔཱམེན ཨནཝཛྫཱནཾ སམཱདྷིཾ ཝིཛྫཱཏཱཔཱ, ཨཛྫྷཏྟཾ ཝསེན ཨཱཀཱཔཱཏཾ ཨཱཏཔྤཾ ཝིཏཀྐེཧི ཝིཛྫཱམཱ། **ཀིཾསུ རཊྛཙརིཡཱ ཀརིསྶཏཱི**ཏི **སྭཱ**ཏི ཝིཀྐཏམཏྠཾ། "ཨེཝཾ སཱསནེ རཊྛཙརིཡཱ ཛནཔདཙཱརིཀཱ ཀིཾ ཀརིསྶཏི, ཀིཾ ཏེན ཨཏྠོ ཝིཀྐཏསྶ, ཝིརཱགཔཱཡ"ཏི གཱརཝེན ཝདཏི། **ཏསྨཱ**ཏི ཡསྨཱ ཨིཝཾ ཛནཔདཙཱརིཀཱ ཝིཔྤཏཱིསཱ ན ཨཏྠཱཝཧཱ, ཨཔི ཙ ཁོ ཨཏྠཱཝཧཱ སམཱདྷིཾ ཝིརཱདྷེཏི, ཏསྨཱ། **ཝིནེཡྻ སཱརམྦྷཾ** ཝཱསནཔདེསུ ཨཱརཧཏཱཔཏཱཡེན ཨུཔཔཏྟཾ སཱརམྦྷཾ ཙིཏྟསཾཀིལེསཾ ཏདངྒཝིཀྑམྦྷནཔཧཱནེན པཧཱཡ ཝིཝཏྟེཏྭཱ པཧཱཡཱཔཏྟཱ། **ཛྷཱཡེཡྻཱ**ཏི ཨཱརམྨཎཱུཔནིཛྫྷཱནེན ཝཱ ལཀྑཎཱུཔནིཛྫྷཱནེན ཝཱ ཛྷཱཡེཡྻ། **ཨཔུརཀྑཏོ**ཏི མིཙྪཱཝིཏཀྐཱདཱིཧི ཏཎྷཱདིཧི ཝཱ ན པུརཀྑཏོ ཏེསཾ ཝསཾ ཨནུཔགཙྪནྟོ གམྦྷཱིརཉཱཎེན མཱནཾ ཝིཔསྶིཏྭཱ ཨཏྠཾ། ཨེཝཾ པན ཐེརོ ཨཏྟནཱ སཾཝེགེན ཝུཏྟགཱཐཾ ཐེརཱུཔཏྠཱཡ ཨཝཱཙ། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༌ ཐེར ༢.༥༢.༣༦-༤༡) –

"ཀཱནནཾ ཝནམོགྒཡྷ, ཝེལུཾ ཚེཏྭཱན ཏཱཾ།
ཨཱལམྦནཾ ཀརིཏྭཱན, སངྒྷསྶ ཨདདིཾ ཨཧཾ༎

"ཏེན ཙིཏྟཔྤསཱདེན, སུབྦཏེ ཨབྷིཝཱདིཡ།
ཨཱལམྦནམྤི དཏྭཱན, པཀྐམིཾ ཨུཏྟརཱམུཁོ༎

"ཙཏུནྣཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ དཎྜམདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, དཎྜདཱནསྶིདཾ ཕལཾ༎

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ༌… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི༎

ཡཾ པནཱཡཾ ཨཱཡསྨཱ ཀཱཏུ ཨཔཱཡཾ ཐེརེ ཨཱརབྦྷ ཝཏྟཾ, ཏམེཝཱཡཾ ཏདཱ ཚཡེཏཱ ཨཱརབྦྷ ཝཏྟཾཔི "ནཱནཱཛནཔདཾ ཡནྟཱི"ཏི ཨིདམེཝ གཱཐཾ ཨབྷཱསི། ཏསྨཱ ཏདེཝསྶ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎཾ ཨཧོསཱིཏི།

ཀུམཱཔུཏྟསཧཱཡཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. གཝམྤཏིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཡོ **ཨིནྡྲིཡཱ སརཏྠུཏི** ཨཱཡསྨཏོ གཡསུཏྟྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨིཏོ ཨེཀཏིཾསེ ཀཔྤེ སིཁིཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ པསྶིཏྭཱ པསནྣམནསོ པུཔྥེཧི པཱུཛཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ཨུཔྤནྣོ ཨཔརཱཔརཾ པུཉྙཱནི ཀརོནྟོ ཀོཎཱགམནསྶ བྷགཝཏོ ཙེཏིཡེ ཚཏྟཾ ཝེདིཀཉྩ ཀཱརེསི། ཀསྶཔསྶ པན བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨཉྙཏརསྶ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ། ཏསྨིཾ ཀཱལེ བཏྠུཾ གོམཎྜལཾ ཨཀཱསི། ཏཾ གོཔཱལཀཱ རཀྑཏི། ཨཐ ཏཏྠ ཨཏྠརཏྠཾ ཡུཏྟཔཡུཏྟཾ པིཎྜརཀཾ པིཎྜཔཱཏཾ། སོ ཨེཀཾ ཁཱིཎཱསཝཏྠེརཾ གཱམེ པིཎྜཱཡ ཙརནྟཾ བཧིགཱམེ དིསྭཱ ཨེཀསྨིཾ པདེསེ བྷཏྟཀིཙྩཾ ཀཱརེཏྭཱ དིསྭཱ "ཨཡྻོ སུརིཡཱཏཔེན ཀིལམིསྶཏཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཙཏྟཱརོ སཱཁཱམཎྜཔཾ ཀཏྭཱ ཨཱསནཾ ཨདཱསི། "མཧཱཔུཉྙཾ སམྤཱདིཏཾ"ཏི ཙ པསཱིདི། ཏསྨིཾ ཨནུགྒཧཱཡ དེཝལོཀེ ཐེརོ ཏཏྠ ནིསཱིདི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝེསུ ཙ མནུསྶེསུ ཙ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཡསྶ གཱམཝསིཀསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ, ཏེན ཏཾ པིཡམནཾ "སིཏྟིཀཱ"ཏི པཉྙཱཡིཏྠ། སོ དེཝཔུཏྟོ ཨེཀཾ བུདྡྷཉྩཾ དེཝེསུ ཙ མནུསྶེསུ ཙ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཡསརྟྠསྶ ཙཏུསྶུ གཱམེནཏྠཱཡེསུ **གཡཱསུཏྟི** ནཱམ ཏུཏྟ ཨཱཡསྨཏོ ཡསསྶ པབྦཛིཏྭཱཔཱིཾ སུཏྟཾ ཨཏྟནོ སཏྠཱཡེཏི སདྡྷཾ ཤཱསཧཏོ སཏྠེཀཾ ཨཝཱསཱནཱི ། སཏྠཱ ཏསྶ ཐམྨཾ དེསེསི། སོ དེསནཱཔཐཱཡེ སཏྠཱཡེཏི སདྡྷཾ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༹ ཐེར ༢.༥༣.༨༢-༨༧) –

"སིགཱལཱུཏྟཾ པུརེ ཨཱསཱིཾ, པིཔིནེ པིཙརཾ ཨཧཾ།

ཨདྡསཾ པིརཛཾ བུདྡྷཾ, སབྦཏྠསྶཱན པཱརགུཾ།།

"དཱསཾ མཧཱཀཱརུཎིཀོ, སབྦབྷཱུཏཧིཏེ རཏོ།

པསནྣོཙིཏྟོ སུམནོ, ཏེལཔུརཾ ཨཔཱུཛཡིཾ།།

"ཨེཀཏིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཔྥམབྷིཔཱུཛཡིཾ།

དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ༹... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཐེརོ པིམུཏྟིསུཁཾ པཊིསཾཝེདེནྟོ སཱཀེཏེ པིཧརནྟེ ཨཉྫནཝནེ། ཏེན ཙ སམཡེན བྷགཝཱ མཧཏཱ བྷིཀྑུསངྒྷེན སདྡྷིཾ སཱཀེཏཾ གཏྭཱ ཨཉྫནཝནེ པིཧརཏི། སེནཱསནཾ ནཔྤཧོསི། སམྦཧུལཱ བྷིཀྑཱུ པིཧརནྟཱསམཏྠཱ སརབྷཱུཡཱ ནདིཡཱ པུལིནཀཱཔུལིནེ སཡིཾསུ། ཨཐ ཨཌྜྷརཏྟསམཡེ ནདིཡཱ ཨུདཀོགྷོ ཨཱགཙྪཏི སཱུམཧེནྟདཡོ ཨུཏྟསནྟཱམནྟཱསནྟཱ ཨཧེསུཾ། བྷགཝཱ ཏཾ ཉཏྭཱ ཨཱཡསྨནྟཾ གཡཱསུཏྟིཾ ཨཱཎཱཔེསི – "གཙྪ, གཡཱསུཏྟི, ཛལོགྷཾ པིཀྑམྦྷེཏྭཱ བྷིཀྑཱུནཾ ཕཱསུཝིཧཱརཾ ཀརོཧཱི"ཏི། ཐེརོ "སཱདྷུ, བྷནྟེ"ཏི ཨིདྡྷིབལེན ནདིསོཏཾ པིཀྑམྦྷི, ཏཾ དཱུརཏོཝ པབྦཏཀཱུཊཾ ཝིཡ ཨཊྛཱསི། ཏཾ དིསྭཱ ཐེརཾ ཨཱཡཏནབྷཱུཏོ ལོཀོ པཱཀཊོ ཨཧོསི། ཨཐེཀདིཝསཾ སཏྠཱ མཧཱཐེརཱ་ དེཝཔརིསཱཡ མཛ྄ཛྷེ ནིསཱིདིཏྭཱ བྷིཀྑཱུ དེསེནྟོ ཐེརཾ དིསྭཱ ལོཀཱནུཀམྤཱཡ དྷམྨཾ སཱཝཱཔེནྟོ པིཝརཱཡཏནཾ ཏཾ པསཾསནྟོ "ཡོ ཨིནྡྲིཡཱ སརཏྠུ"ཏི གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༣༨. ཏཏྠ **ཨིནྡྲིཡཱནི** ཨཱདྷིཔཏེཡྻཊྛེན ཨིནྡྲིཡཱ། **སརཏྠུཏི** ཨེཝཾནཱམཀཾ ནདིཾ, ཡཾ ལོཀེ "སརཏྠུ"ཏི ཝདནྟི། **ཨཱཏྨཔེཤྷེཏི** སཏྟིཏུཾ ཨདེཏྟཾ སོཏཾ ནིཝཱརེཏྭཱ པཝཏྟཾ ཀཏྭཱ ཡེན ཨཏྟནོ ཛལནྟཾ ཀཱད྄ ཐཔེསི། **ཨསིཏོཏི** ནསིཏོ, དཱུརཏཱིཏཱིནིསྶཡཱཝརཏོཏི, པཉྩནནཏྟཏཾ ཏུ སབྦསཾཡོཛནཱནཾ སམུཙྪིནྣཏྟཱ ཀེནཙིཔི པཉྩཀེན ཨསཏྟོ, ཏཏོ ཨེཝ ཨཔྤཾ ཀིལེསཱནུཡོགཏོ **ཨཉེཛོ སོ, གཡཱསུཏྟི, ཏཾ སབྦཀཱ ཏིཡཱ** ཏུདིསཾ སབྦེཔི ཏཱགཏོཀཱམཏྟཏོཔདེཊྛིཏཱིབྷཱུཏཾ ཨཏིཀྐམྨཱ ཨེཝཾ སབྦཀཱམབྷཱུཏཱཏི, ཨསཱིཏཱུཏྟཾ ཏཏྠཱིནཱ ཤཱཏཱབྷཱུཏཾ ཀཱམཱཔེཡྻཏྟིཀཱཝཱ ཀཏྟཾཝ ཤཱཝཱཡཾ, ཏཱིཤཾ **ཀཏཱཝཱམཏཱསོཏི** ཏཱཤཱཔི ཨེཝཾཝཱམཏཱསོཏི, པབྷེཤ ཨེཏཏྟ པཏྟཏི།

སཱུཏྟཔརིཡོསཱནེ མཧཏོ ཛནཀཱཡསྶ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཐེརོ ཨཏྟཾ བྱཱཀརོནྟོ "སཏྟཱཾ པུཊྛོསྶཱི"ཏི ཨིམམེཝ གཱཐཾ ཨབྷཱསིཏི།

གཡཱསུཏྟིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཏིསྶཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

སཏྟིཡཱ ཝིཡ ཨོམཊྛོཏི ཨཱཡསྨཏོ ཏིསྶཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི ཀིར པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ པུཉྙཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཏིསྶསྶ བྷགཝཏོ བོདྷིཡཱ མཱུལེ པུརཱཎཔཎྞཱནི ཚཌྜེཏྭཱ སོདྷེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀཔིལཝཏྠུནགརེ བྷགཝཏོ པིཏུཙྪཱཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི ཏིསྶོ ནཱམ ནཱམེན། སོ བྷགཝཏོ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཨུཔསམྤནྣོ ཧུཏྭཱ ཨརཉྙཱཡཏནེ ཝིཧརནྟོ ཉཱཏིཾ པཊིཙྩ མཱནཾ ཀརོནྟོ ཀོདྷཱུཔནཱཧབཧུལོ ཙ ཨུདྡྷཙྩབཧུལོ ཙ ཧུཏྭཱ ཝིཙརཏི, སམཎདྷམྨེ ཨུསྶུཀྐཾ ན ཀརོཏི། ཨཐ ནཾ སཏྠཱ ཨོཀཱདིཔསཾ ཝིཔཏམུཁཾ ནེཏུཡཀཾ དིབྦཙཀྑུནཱ ཨོལོཀེནྟོ སཱཝཏྠིཡཾ ཨཱཀཱསེན ཏེན ཨཱཀཱསེཡེཝ ཋཏྭཱ ཨོབྷཱསཾ ཕརིཏྭཱ ཏེནོབྷཱསེན པཊིབུདྡྷཾ སཏིཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཨོཝཱདཾ དེནྟོ **“སཏྟིཡཱ ཝིཡ ཨོམཊྛོ”**ཏི གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༣༩. ཏཏྠ **སཏྟིཡཱཏི** དེསནཱསཱིསམེཏཾ, ཨེཀཏོདྷཱརཱདིནཱ སཏྠེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཨོམཊྛོཏི** པཧཊོ། ཏིཝིདྷོ ཧི པཧཱརོ ཨོམཊྛོ ཨུམྨཊྛོ མཊྛོ ཝིམཊྛོཏི། ཏཏྠ ཨུཔརི ཋཏྭཱ ཨདྷོམུཁཾ དིནྣཔཧཱརོ ཨོམཊྛོ ནཱམ, ཧེཊྛཱ ཋཏྭཱ ཨུདྡྷམུཁཾ དིནྣཔཧཱརོ ཨུམྨཊྛོ ནཱམ, ཨགྒལསཱུཙི ཝིཡ ཝིནིཝིདྡྷཾ གཏོ མཊྛོ ནཱམ, སེསོ སབྦོཔི ཝིམཊྛོ ནཱམ། ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ ཨོམཊྛོ གཧིཏོ། སོ ཧི སབྦདཱརུཎོ དུརུདྡྷརཎསལློ དུཏྟིཀིཙྪོ ཨནྟོདོསོ ཨནྟོཔུབྦལོཧིཏོ ཧོཏི, པུབྦལོཧིཏཾ ཨནིཀྑམིཏྭཱ ཝཎམུཁཾ པརིཡོནནྡྷིཏྭཱ ཏིཊྛཏི། པུབྦལོཧིཏཾ ནཱིཧརིཏུཀཱམེཧི མཉྩེན སདྡྷིཾ བནྡྷིཏྭཱ ཨདྷོསིརཾ ཀཱཏབྦོ ཧོཏི, མརཎཾ ཝཱ མརཎམཏྟཾ ཝཱ དུཀྑཾ པཱཔུཎཱཏི། **ཌཡ྄ཧམཱནོཏི** ཨགྒིནཱ ཛྷཱཡམཱནོ། **མཏྠཀེཏི** སཱིསེ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཐཱ སཏྟིཡཱ ཨོམཊྛོ པུརིསོ སལླུདྡྷརཎཝཎཏིཀིཙྪནཾ ཨཏྠཱཡ ཝཱིརིཡཾ ཨཱརབྷཏི ཝཱཡཱམཾ ཀརོཏི པརཀྐམཏི, ཡཐཱ ཙ ཌཡ྄ཧམཱནེ མཏྠཀེ ཨཱདིཏྟསཱིསོ པུརིསོ ཏསྶ ནིབྦཱཔནཏྠཾ ཝཱིརིཡཾ ཨཱརབྷཏི ཏཱདིསཾ པཡོགཾ ཀརོཏི, ཨེཝམེཝཾ, བྷིཀྑུ, ཀཱམརཱགཔྤཧཱནཱཡ སཏོ ཨཔྤམཏྟོ ཨཏིཝིཡ ཨུསྶུཀྐཛཱཏོ ཧུཏྭཱ ཝིཧརེཡྻཱཏི།

ཨེཝཾ བྷགཝཱ ཏསྶ ཐེརསྶ ཀོདྷཱུཔནཱཧཔྤཧཱནཱཡ ཨོཝཱདཾ དེནྟོ ཏདེཀཊྛཏཱཡ ཀཱམརཱགཔྤཧཱནསཱིསེན དེསནཾ ནིཊྛཔེསི། ཐེརོ ཨིམཾ གཱཐཾ སུཏྭཱ སཾཝིགྒཧདཡོ ཝིཔསྶནཱཡ ཡུཏྟཔྤཡུཏྟོ ཝིཧཱསི། ཏསྶ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཉཏྭཱ སཏྠཱ སཾཡུཏྟཀེ **ཏིསྶཐེརསུཏྟཾ** (སཾ. ནི. ༣.༨༤) དེསེསི། སོ དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༣.༦༦-༧༣) –

“དེཝལོཀེ མནུསྶེ ཙ, ཨནུབྷོཏྭཱ ཨུབྷོ ཡསེ།
ཨཔཙྪིམེ ཙ ཝིཔཱཀཾ, སིདྡྷཾ པཏྟོ ཨཙྩུཏཾ།།

“ཝཱསུདྡྷཾ ཨུཔེཏིསཏྟཱན, ཝེཏྟི ཝཱ ཏཏྠ སཏྠུནོ།
ཡོ པུཉྙེ པསཱདེ པོསོ, ཏཏྠ ཀིཾ ཝཏ དུཀྐརཾ།།

“མགྒེ ཝལེ ཨུཔཱགམི ཙ, ཛྷཱནཝིམོཀྑཱདིཀེསུ ཙ།
ཨཛ྄ཛྷེཏྭཱ ཨཛྫྷོགཱཧེཏྭཱ, ནིབྦཱནཾ ཨཛ྄ཛྷགཱམཧཾ།།

“པུརིསོ ཝིཔྤཱསེཏྭཱ པཏྟཾ, ཀཏྟཱ ཏཏྲཱནུབུདྡྷཀོ།
ཨིམེཏི ཤེཝཏྟེཏི, སམཔྤོ དྷམྨེ སཱཝཀོ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཐེརོ ཨཉྙཾ བྱཱཀརོནྟོ ཏམེཝ གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཌིམྦཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཕཊྚམྤནཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

སཏྟིཡཾ ཕིཡ ཨོམཏྟོཏི ཨཱཡསྨཏོ ཕཊྚམྤནཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨིཏོ དྭེནཝུཏེ ཀཔྤེ ཏིསྶསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཏིསྶཾ བྷགཝནྟཾ པིཎྜཱཡ ཙརནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ སུཔརིཔཀྐཱནི ཕཊྚཱཏོ མུདྡིཀཱནི ཨམྦཕལཱནི ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ ཨཔརཱཔརཾ པུཉྙཀམྨཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཕཱསུཀཱཡིཡཾ ཝིཉྙུཏཔྤཏྟོ ཀུལེ ནིབྦཏྟི, **ཕཊྚམྤནོ**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ སདྡྷོ པསནྣོ དཱཡཀོ དཱནཔཏི ཀཱརཀོ སདྡྷཱཔབྦཛྫོ ཧུཏྭཱ ཏཐཱགཏསྶ ཨཔདཱནཾ སུཏྭཱ པསནྣམཱནསོ ཏཱཡ ཀཐཱཡ ཀཱརུཉྙཀཱམོ ཀཱཏཱཔིཏོ ཨགྒིཾ ཨཀཱསོ ཕིཡ སཏྟཾ ཁམཱཔེཏྭཱ ཀཱམཾ པརིཡུཉྙཱསསྨིཏྭཱ སཙྩཱཏཾསུཔེཏོ པབྦཛི, པབྦཛིཏྭཱ པན ཝིཔསྶིཏྭཱ ཝིཔསྶིཏྭཱ ཕིཏཱསི། ཏཾ སདྡྷཾ སཾཔེཧེཏྭཱ **"སཏྟིཡཾ ཕིཡ ཨོམཏྟོ"**ཏི ཀཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༨༠. ཏཏྠ **བྷཝཱསཝཱབྷིཏདཱབྷཱཝཱ**ཏི བྷཝཱསཝཱ ཀཱམཱསཝཱ ཨཝིཛྫཱསཝཱ ཙ པཧཱིནཱཧཱུ། ཡཐཱཔི ཨནཱགཱམིསཾཡོཛནཱནི ཨཛྫཧཏྟ བཧིདྡྷཱསཾཡོཛནཱནཾ པཏྟཱནཾ ཏཱཡ ནཱཏྲཱ, ནཱནཱཏཱིཀཱཔཱཧཱ ཏཏ ཨུདྡྷམྦྷཱགིཡསཾཡོཛནཔྤཧཱནཔཙྩཡཱ ཨོརམྦྷཱགིཡསཾཡོཛནཔྤཧཱནཱཡ ཕཱུཏམིཕ ཧོཏི། ཡསྨཱ ཕཱ སམུཙྪིནྣོརམྦྷཱགིཡསཾཡོཛནཱ ཀིམཏྠཾ ཨཔིཡཱནཾ ཨུདྡྷམྦྷཱགིཡསཾཡོཛནཱནི ཏུཕཏེཛྫཱནི ཧོནྟི, ཏསྨཱ སུཕཏེཛྫོཏི ཏུཕཏེཛྫམིཕ ཏསྨིཾ བྷཝཱཕཱ བྷཝཱསཝཱཕཏཱནསྨིན སབྦསྨིཾ ཨུདྡྷམྦྷཱགིཡསཾཡོཛནཱསྶ པཧཱནམཱཧ། ཐེརསྶ ཨིཕ ཕཱ ཨཛྫཱསཝཱཕསེཏིཏཾ ཕུཏྟཾ། སེསཾ ཕུཏྟཱནཡམིཕ།

ཕཊྚམྤནཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཏུཏྠཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པཉྩམཝགྒོ

༡. སིརིཕཊྚཐེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

ཕིཕརམནུཔཏིཏྟི ཕིཏྟུཏྟེཏི ཨཱཡསྨཏོ སིརིཕཊྚཐེརསྶ ཨཔདཱནཾ། སོཔི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ ཕིཕབྷཝེསུ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཨེཀནཝུཏེ ཀཔྤེ ཕིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཕིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཕིཔསྶིཾ བྷགཝནྟཾ པསྶིཏྭཱ གནྡྷཀུཊིཾ པཱུཛེཏི ཀཏྭཱ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ ཨཔརཱཔརཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ སུཁཱཔིཏཱུཕིཡཱ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སམྤཏྟགེ ཕིཏྟམཕཀཱསམྦཱཏསྶ བྷཱུམཱཕསྶ ཀཱཏེ ཕིཏྟཱ ཏིཕཱུཔྤོ, **སིརིཕཊྚོ**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཕཱཡཔྤཏྟོ ཝིསྶཱསཱུརསམཱཀཱམེ སཏྟརི སཏྟཏྠེ ཙ ཨུཔཔཏྟསཔྤཱཏི ཏེཏུསཱཔཏྟཏཱ པཏྠེཏི། པཏྠེཏྭཱ ཙ ཀཏཔུཏྟཱཔིཏྟིཀཱ ཕིཏྟཱརཔཏྟཕཏཕཏྟཏཾ ཨཕིཏྟུརེ ཨཛྫཏརསྶཱ ཨརཉྙཔཏཏེ པཏྟཏཱཔཱཏཱུཡཾ ཀཱམཏྟཏཏྟཱུཡུཏྟཕ ཕིཏཏཏི། ཏཏྲཱཔི ཨཱཡུཕེ ཨཏྟ ཨཀཱཡཱམཕཱ ཨུཕཏྟཏི། ཕིཏྟུཕཱུཏྟ པཏྟཏཕིཕཾ པཕིཏྟཏྟཕིཡོ ཕིཡ ཕིཏྟཏཏྟཱ། ཏཏྲཱ ཕཱཏྟཱཔཏཱུརཔཏྟཏྟཱཕཏྟཏཱ སྨཏཱུཀཱཏྟཕི མིཏྟཔཏྟཏཕི ཕཏྟཱཔཏཱུརཕཱུ ཕཱཔསམཱ། ཨུཏུསཔཱུཡཕཱུཏྟཏ ཏེཏྟཾ ཨོཀཱཕཾ ཨཏེསི། སམཏྟཏྟཏཏེཏྟེ ཕིཔཏྟཕཾ ཨུཏྟཱཀཱཔཏྟ ཨཔཏཱཏྟཾ པཱཔུཏི། ཏིཏ ཕུཏྟཾ **ཨཔདཱན** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༢༡.༡༠-༡༨) –

"ཀཱརུཉྙིཀོཡསཏྟཱསོ, སཏྟཏྟཱ ལོཀནཱཡཀོ།
ཨོདཀཾ དཏྟཱིཧཱཔཏཾ, སིཏྟཱཕི ཨཀཱཔུཏཱ༎

"པཱཔཏཏ ཀིཏྟཱཏི པུཏྟཾ, ཕིཔསྶིསྶཱཏིཏིཡཱཕིཾ།

ཨུདགྒཙིཏྟོ་སུམནོ, དྭིཔདིནྡསྶ་ཏཱདིནོ།།

“ཨེཀནཝུཏིཏོ་ཀཔྤེ, ཡཾ་པུཔྥམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ་ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ་ཕལཾ།།

“སཏྟཱསཱིཏིམྷིཏོ་ཀཔྤེ, ཛྫ་ཝིམརཐོ་ཨཧུ།
སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟཱི་མཧབྦལོ།།

“ཀིལེསཱ་ཛྷཱཔིཏཱ་མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ་བུདྡྷསྶ་སཱསན”ནྟི།།

ཨཏྠདཱིཔ་པན་པདཱ་ཨཊྛུཔྤཏྟིཝསེན་ཨཏྠསནྣིསྶཡཾ་ཨུདཱནཾ་ཨུདཱནེནྟོ་**“ཕིཡཱཕཱཡཏཱ་ཕིཀྐྲུསྟ”**ཏི་གཱཐཾ་ཨཱཧ།

༤༡. ཏཏྠ **ཕིཡཱཕཱཡཏཱ** ཨཏྠཱཏི་ཕིཡཱཡཏྨཱཏོ། **ཨཏྠཱཡཏྟཱ**ཏི་ཨཏྠཝཱཡཏྟེ་པཏྟཱ་པཡཏྟཱ, ཕིཀྐྲུཏྟཱཏི་ཨཀྐྲ། ཕིཀྐྲུཏཱནཝསེན་ཏི་ཕིཀྐྲུསྟཏཾ་པཡཏྟཱ་ནཱམ། **ཨཏྠ-**
སཏྟཡོགེན་ཙེཏྟ་ཨུཔཡོགཝཙནཾ, ཡཐཱ “ཏྲཱཎཱམཏྟཕིཀྐྲུཏྟཱ”ཏི། **ཕིཀྐྲུསྟ**ཏི་སཀྐཏཱ། **ཕིཡཱརཱ** ཙ **པཏྟཝཱ** ཙ**ཏི** ཕིཡཱརཝནྟཱ་ཙ་པཏྟཝཝནྟཱ་ཙ་ཕིཡཱཕཱཡཏྟཏཱ
ཡོཛནཱ། **ནཱགཕིཡཱརཀཱཏི**་ནཱགཕིཡཱརཾ་པཝནཏོཾ་ཨུཔཀཱཏི། **ཏྲཱཡཏྟི**་ཨཱཀཱསཏོ་ཡཱ་ཧཏྠཕཱཏ་ཕཀྐྲཱཏྲཱཡཱཏ་ཙ་ཏྲཱཡཏི, སམཀཕིཡཱཔཱཏཾ་ཨུསྶྠཱཀཕིཏྟོ་ཏྲཱཕིཏི། **ཕུཏྟོ
ཨཀྐྲིམཱ** **ཏྲཱཏི**ཏི་སྤེཏྲཱཀྐཏིཀྐྲཱཀཱཡསཕིཡཱ་ཏྲཱཔཱཀཡསཕིཡཱ་ཙ་ཨཏྠཝཾསཱ་ཨུཔསཱཏཏཱ་ཨེཏཱཏེཏྲཏྲཀ་ཏྲཏྲཱཀཏཱཡསཕིཡཱ་ཏྲཏྲཾ་བུདྡྷཱ་ཏྲཱཀཱཏཾ་ཨོཀཱསཕུཏྟོ།
ཕུཏྟཏཱཙཱཏེཏཱ་ཙེཏྟ་ཐེཏེན་སཏྟུ་ཨཏྠཏྲཏྲཱཏཏཱཏིཀཱཏེན་ཨཏྠཱ་ཏྲཱཀཏྟཱ་ཕེཏིཏྟཾ།

སཱཡིཏྠུཏྟཏྲཏྲཱཏྟཱཏཏྟཏྟ་ཏེཏྲཱཏྟ།

༢. ཁདིརཝནིཡཏྟྲཱཀྲཱཏྟཏྟཏྟ

ཏྟཱལེ ཨུཔཏྟཱལེཏི་ཨཱཡསྨཏོ་ཁདིརཝནིཡརེཝཏཏྟྲཱཏྟ་ཀཱཏྲཱ་ཀཱ་ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ་ཀིར་པདུམུཏྟརསྶ་བྷགཝཏོ་ཀཱལེ་ཧཾསཝཏཱིནགརེ་ཏིཏྟནཱཔིཀཱཀུལེ་ནིབྦཏྟིཏྭཱ
མཧཱགཏྟཱཡ་པཡཱཏཱཏིཏྟ་ཏིཏྟནཱཔཱཏཱཏཾ་གཙྪནྟོ་ཨེཀཱདིཝསཾ་སསཱཝཱཀསཏྟཾ་བྷགཝནྟཾ་གཏྟཏྟིཾ་ཨུཔགཏཾ་དིསྭཱ་པསནྣམཱནསོ་ནཱཝཱཡཏྟཏཾ་ཡོཛེཏྭཱ་མཧནྟེན་པཱུཛཱསཀྐཱརེན
པརཏྟིཾ་པཱཔེཏྭཱ་ཨཏྠཏཾ་ཧིཏཾ་སཏྟཏྟ་ཨཱཡཏྟཱཀཾ་ཨགྒཏྟཏྟེ་ཛཔིཡམཱནཾ་དིསྭཱ་ཏདཏྠཾ་པཏྟཾ་པཏྠཡིཏྭཱ་བྷགཝཏོ་ཧིཏྟཱཏྟཏྟཏྟ་ཙ་མཏྟཏྟཾ་པཡཏྟེསི། བྷགཝཱ་ཙ་ཏཏྟ
པཏྟཏྟཡ་ཨཡཏྟཏྟཏྟཱཾ་ཏྟཱཀཱསི། སོ་ཏཏོ་པཊྛཱཡ་ཏཏྟ་ཏཏྟ་ཕིཡཝཏྟཏྟཏྟཡཾ་ཀཱསཡཾ་ཀཱཏྟ་ཏེཡམཏྟསྶུ་སཾསརནྟོ་ཨིམསྨིཾ་བུདྡྷུཔྤཱདེ་མགདྷརཊྛེ་ནཱལཀགཱམེ་ཏྟཔསཱརིཡཱ
བྲཱཧྨཎིཡཱ་ཀུཙྪིམྷི་ནིབྦཏྟི། ཏཾ་ཝཡཔྤཏྟཾ་སཱཏྟཔིཏརོ་ཏྟཱརཝཏྟཏྟཏྟ་ཝཏྟཏྟཏྟཱ་ཏྟཏྟ། སོ་སཱརིཔུཏྟཏྟྲེརསྶ་པབྦཛིཏབྷཱཝཾ་སུཏྭཱ “མཡ྄ཧཾ་ཛེཊྛབྷཱཏཱ་ཨཡྻོ་ཨུཔཏིསྶོ་ཨེཝཾ་ཝིབྷཝཾ
ཚཌྜེཏྭཱ་པབྦཛིཏོ, ཏེན་ཝནྟཾ་ཁེལཔིཎྜཾ་ཀཐཱཧཾ་པཙྩཱཝམིསྶཱམཱི”ཏི་ཛཱཏཱསཾཔཏྟོ་ཝིཡ་ཨཏྟཔཱཏྲཱཏྟཏཀཱམིཏོ་ཝིཡ་ཏྟཏཱཀཱ་ཝཏྟཏྟཏྟ་ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཙེཏིཡཱཏྟཏྟ་ཏྟིཀྲཱཏྟཾ་སཏྟཏྟཱཀཱ
གཏྟཱ་ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་གཏིཏྟཏྟཏྟཾ་ཏིཡཾཏྟཏྟ་ཨཏྟཏྟ་པཏྟཏྟཏྟ་ཚཏྟཾ་ཨཱཝཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ་ཏཾ་པཏྟཏྟཏྟ་པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ་གཏྟཏྟཏྟ་ཏཱཡོཏྟཏྟཏྟ། སོ་གཏྟཏྟཏྟཾ་ཏཏྟཏྟ
ཁདིརཝནཾ་པཝིསིཏྭཱ, “ཨཏྠཏོ་པདཱ་བྷགཝཏོ་ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི་ཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཏྟཏྟཏྟ་ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ནཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཨཏྟཏྟ། ཏེན་ཝུཏྟཾ་**ཨཔདཱནེ**
(ཨཔ༷ ཐེར ༡.༡.༦༢༨-༦༣༣) –

“གངྒཱ་བྷཱགཱིརཐཱི་ནཱམ, ཧིམཝནྟཱ་པབྷཱཝིཏཱ།
ཀུཏིཏྠེ་ནཱཝིཀོ་ཨཱསིཾ, ཨོརིམེ་ཙ་ཏརིཾ་ཨཧཾ།།

“པདུམུཏྟརོ་ནཱཡཀོ, སམྦུདྡྷོ་དྭིཔདུཏྟམོ།

ཕསྶིསདསནསྶེཧི, གཉྫཱིརསུཔཱགཏོ།།

“བཙྭ ནཱཔཱ སམཱནེཏྭཱ, ཕཊྲཱཀཱིཧི སུསཊྷཏཾ།
ནཱཔཱཡ ཚདནཾ ཀཏྭཱ, པཏེམཱནཾ ནཏཱསཧཾ།།

“ཨཱགཏཱན ཙ སམྲྀཏྭོ, ཨཱཏྭཧི ཏཙྪ ནཱཔགཾ།
ཕཱརིམརྗྫེ ཚིཧོ སཏཱ, ཨིམཱ གཔཱ ཨཏཱསབ།།

“ཡོ སོ ཏཱརེསི སམྲྀཏྭཾ, སཏྲྀཥྟཱཔི ཨནཱསཕཱི།
ཏེན ཙིཏྟཔྤསཱདེན, དེཕལོཀེ རམིསྶཏི།།

“ནིབྦཏྟིསྶཏི ཏེ བྱམྷཾ, སུཀཏཾ ནཱཔསཊྛིཏཾ།
ཨཱཀཱསེ པུཔྥཚདནཾ, ཏཱརཡིསྶཏི སབྦདཱ།།

“ཨཊྛཔཉྙཱསཀཔྤམྷི, ཏཱརགོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
ཙཏཱུརནྟོ ཕིཛིཏཱཝཱི, ཙཀྐཝཏྟི བྷཝིསྶཏི།།

“སཏྟཔཉྙཱསཀཔྤམྷི , ཙམྦྷཀོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
ཨུགྒཏཚྪོཔ སཱུརིཡོ, ཛོཏིསྶཏི མཧབྦལོ།།

“ཀཔྤསཏསཧསྶམྷི, ཨོཀྐཱཀཀུལསམྦྷཝོ།
གོཏམོ ནཱམ གོཏྟེན, སཏྠཱ ལོཀེ བྷཝིསྶཏི།།

“ཏིདསཱ སོ ཙཕིཏྭཱན, མནུསྶཏྟཾ གམིསྶཏི།
རེཕཏོ ནཱམ ནཱམེན, བྲཧྨབནྡྷུ བྷཝིསྶཏི།།

“ཨགཱརཱ ནིཀྑམིཏྭཱན, སུཀྐམཱུལེན ཙོདིཏོ།
གོཏམསྶ བྷགཝཏོ, སཱསནེ པབྦཛིསྶཏི།།

“སོ པཙྪཱ པབྦཛིཏྭཱན, ཡུཏྟཡོགོ ཕིཔསྶཀོ།
སབྦཱསཕེ པརིཉྙཱཡ, ནིབྦཱཡིསྶཏིནཱསཝོ།།

“ཕཱིརིཡཾ མེ དྷུརདྷོརཡ྄ཧཾ, ཡོགཀྑེམཱདྷིཝཱཧནཾ།
དྷཱརེམི ཨནྟིམཾ དེཧཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷསཱསནེ།།

“སཏསཧསྶེ ཀཏཾ ཀམྨཾ, ཕལཾ དསྶེསི མེ ཨིདྷ།

སུསྨུཧྣོ་ སར་ཕྲེ་གོ་ཕ, གིལེསེ་ ཧྱཱུ་པཡི་ མམ།།

"ཏཧྣོ་ མཾ་ ཕནནེ་རཏཾ, དིསྣཱ་ ལོ་གཱཏྣཱ་ སུནེ།
ཕནཕླཱསིཧྣིཀྲཱཧྣཏྲཾ, པཀླཱཔེསེ་ མཏྣཱམཏི།།

"གིལེསྣཱ་ ཧྱཱུ་པིཏྣཱ་ མཡ྄ཏཾ...པེ༌... གཱཏཾ་ བུདྣྷཱ་ སྣཱསན"ཧྣེ།།

ཆལཱཞྲི་ཧློ་ པན་ ཏུཏྣཱ་ ཐེར་ སཏྣཱཪཾ་ ཧྣཱསྨཱསེནཱཔཏིཧྣུ་ ཕཧྣེཏུཾ་ སེནཱསཏཾ་ སཾསྣཱམེཏྣཱ་ པཏྣཱཧྲོཕརསླཏཱཡ་ ཨནུཔུབྲེན་ སྣཱཕཧྣེ་ པཏྣཱ་ ཛོཏཕནཾ་ པཤིསེཏྣཱ་ སཏྣཱཪཾ་ ཧྣཱསྨཱསེནཱཔཏིཧྣུ་ ཕཧྣེཏྣཱ་ གཱཏིཕྣཱཏཾ་ ཛོཏཕནེ་ ཕིཏྣཱསེ ། ཨཐ་ནཾ་ སབྣཱ་ ཨརཡཝཱཊམཛྙེ་ ནེསེཧྣོ་ ཨཱརཧྲུགཱཏཾ་ ཧྣེཀླཱཏཾ་ ཨཀྲཱབུནེ་ ཚཔེསེ་ — "ཨེཏདགྲཾ, ཧྣེཀླཔེ, མམ་ སྣཱཕཱགཱཏཾ་ ཧྣེཀླཱཏཾ་ ཨཱརཧྲུགཱཏཾ་ ཡདིདཾ་ རེཕཏོ་ ཁདིརཕནིཡོ"ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༡.༡༥༨, ༢༠༣)། སོ་ ཨཔརབྷཱགེ་ ཨཏྣོ་ ཧྱཱུཏགཱམཾ་ གཱཏྣཱ་ "ཙཱལཱ, ཨུཔཙཱལཱ, སཱིསུཔཙཱལཱ"ཏི་ ཏིསྣཱཏྣཾ་ ཧྣཱགིནཱིཏཾ་ པུཏྟེ་ "ཙཱལཱ, ཨུཔཙཱལཱ, སཱིསུཔཙཱལཱ"ཏི་ ཏཡོ་ ཧྣཱགིནེཡྻེ་ ཨཱནེཏྣཱ་ པབྦཱཛེཏྣཱ་ གཱམྦྷཱིནེ་ ནེཡྻོཛེསི། ཏེ་ གཱམྦྷཱིཏཾ་ ཨནུཡུཏྣཱ་ ཕིཏརཧྣེ། ཏསྨིཧྣུ་ སམཡེ་ ཐེརཱཧྣ་ གོཏྣེཏིཕ་ ཨཱཏྦཱཧྣོ་ ཨུཔྤཏྣོ། ཏཾ་ སུཏྣཱ་ སཱརིཕུཏྟཐེར་ རེཕཏཾ་ "གིལཱནཔུཙྪཀཾ་ ཨཧྣིགཱམཔུཙྪཀནྟུ་ གཱརིཧྲཱམཱི"ཏི་ ཨུཔགཱཧྣཱ། རེཕཏཐེར་ ཧྣཱསྨཱསེནཱཔཏིཾ་ ཏུརཏོཕ་ ཨཱགཱཙྪཏྣཾ་ དིསྣཱ་ ཏེསཾ་ སྣཱམཎེརཱཏཾ་ སཏུསྣཱདནཕསེན་ ཨོཕདཧྣོ་ **"ཙཱལེ་ ཨུཔཙཱལེ"**ཏི་ གཱཐཾ་ ཨཧྣཱསི།

༥༢. ཏཏྠ **ཙཱལེ་ ཨུཔཙཱལེ་ སཱིསུཔཙཱལེ**ཏི་ ཏེསཾ་ ཨཱལཔནཾ། "ཙཱལཱ, ཨུཔཙཱལཱ, སཱིསུཔཙཱལཱ"ཏི་ ཧི་ ཨིཏྠིལིཧྣཕསེན་ ལདྡྷནཱཧྣཱ་ ཏེ་ ཏཡོ་ དཱརཀཱ་ པབྦཱཛིཏཱཔི་ ཏཐཱ་ ཕོཧརིཡནྟི། "'ཙཱལི, ཨུཔཙཱལི, སཱིསུཔཙཱལི'ཏི་ ཏེསཾ་ ནཱམ"ནྟི་ ཙ་ ཕདནྟི། ཡད྄ཱཾ་ "ཙཱལཱ"ཏིཨཱདིནཱ་ ཨཱམནྟནཾ་ གཱཏཾ, ཏཾ་ དསྣེནྟོ་ **"པཏིསྣཏཱ་ ནུ་ ཁོ་ ཕིཏརཐཱ"**ཏི་ ཕཏྟཱ་ ཏཏྠ་ ཀཱརཎམཱཧ **"ཨཱགཏོ་ ཁོ་ ཏཱཡཾ་ ཕིཡ་ ཕེདྣཱ"**ཏི། **པཏིསྣཏཱ**ཏི་ པཏིསྣཏཱཀཱ། **ཁོ**ཏི་ ཨཕདྷཱརཎེ། **ཨཱགཏོ**ཏི་ ཨཱགཏཱཧྣོ། **ཕོ**ཏི་ ཏུམྦྷཱཀཾ། **ཏཱཡཾ་ ཕིཡ་ ཕེདྣཱ**ཏི་ ཏཱཡཕེདྣཱི ཕིཡ, ཨཡཧྣེཏྠ་ སཧྣེཔཏྠོ — ཏིཀྲཱཛཕནནེཕྲེཏྲེཧྲཱཔཀླཏཱཡ་ ཏཱཡཕེཏྲེཏུཔོ་ སཏྠཱགཱཕྲོ་ ཏུམྦྷཱཀཾ་ མཱཏུལཐེར་ ཨཱགཏོ, ཏསྨཱ་ སམཧསཏྟཾ་ ཨུཔཏྠཔེཏྣཱ་ སཏིསམྤཛཉྙཡུཏྟཱ་ ཨེཕ་ ཏུཏྣཱ་ ཕིཏརཐ, "ཡཐཱཧྣེཀཱཏི་ ཕིཏྣཱརེ་ ཨཔྤམཏྟཱ་ ཧྣཱཕཐཱ"ཏི།

ཏཾ་ སུཏྣཱ་ ཏེ་ སྣཱམཎེཏྣཱ་ ཧྣཱསྨཱསེནཱཔཏིསྣཱ་ པཙྩུགྒམནཱདིཕཏྟཾ་ གཱཏྣཱ་ ཨུཔཧྣེཏྣཾ་ སླཱཏུལཐེརཏྣཾ་ པཏེསཀྲཱཪཕེལཱཡཾ་ ནཱཏིདཱུརེ་ སམྨཧྣཾ་ སམྨཱཔཛྫེཏྣཱ་ ནིསཱིདིཾསུ། ཧྣཱསྨཱསེནཱཔཏི་ རེཕཏཐེརེན་ སཧྣཾ་ པཏེསཀྲཱཪཾ་ གཱཏྣཱ་ ཨུཊྛཱཡཱསན་ ཏེ་ སྣཱམཎེར་ ཨུཔསཧྐམི, ཏེ་ ཏཐཱགཱཡཔརིཧྣོདཏྣཱ་ གཱཏཏྣཱ་ ཐེར་ ཨུཔསཧྐམནྟེ་ ཨེཕ་ ཨུཊྛཱཏིཏྣཱ་ ཕཧྣེཏྣཱ་ ཨཊྛཾསུ། ཐེར་ "གཱཏརགཱཏརཕིཏཱརེན་ ཕིཏརཐཱ"ཏི་ པུཙྪིཏྣཱ་ ཏེཧི་ "ཨིམཱཡ་ ཨིམཱཡཱ"ཏི་ ཝུཏྟེ་ "དཱརཀཱཔི་ ནཱམ་ ཨེཕཾ་ ཕིནཱིཏཱ་ མཡ྄ཏཾ་ ཧྣཱཏིཀཱ་ པཙྩཡཱདི་ ཕཏ་ ཧྣཱསྨཱ་ ཨནུཏྣཱསྨཱ"ཧྣེ་ ཐེརཾ་ པསཾསནྟོ་ པཀྲཱམི།

ཁདིརཕནིཡཐེརགཱཐཱཕཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སུམཏྣལཐེརགཱཐཱཕཎྞནཱ

སུསྨུཏྟིཀོཏི་ ཨཱཡསྨཏོ་ སུམཏྣལཐེརསྣཱ་ གཱཐཱ། ཀཱ་ ཨུཔྤཏྟི? སོཔི་ པུརིམབུདྡྷེསུ་ གཱཏྟཧྣེཀཱཪ་ ཏཏྠ་ ཏཏྠ་ ཧྣཕེ་ ཕིཕཏྟཱཔནིསྣཱཡཾ་ པུཉྙཾ་ ཨུཔཙིནནྟོ་ སིདྡྷཏྠསྣཱ་ ཧྣཱགཕཏོ་ ཀཱལེ་ ཏྲཱཧྣེཕཏྣཱ་ ཏུཏྣཱ་ ནིབྦཏྟི། སོ་ ཨེཀདིཕསཾ་ སཏྣཱཪཾ་ ཧྣཱཡིཏྣཱ་ ཨེཀཏྠོཕརཾ་ ཚཏྟཾ་ དིསྣཱ་ སོམནསྣཱཕཏྟོ་ ཏུཏྣཱ་ ཨཔྤེཏེསི། སོ་ ཏེན་ པུཉྙཀམྨེན་ དེཕམནུསྣེསུ་ སཾསརནྟོ་ ཨིམསྨིཾ་ བུདྡྷུཔྤཱདེ་ སྣཱཕཏྠིཡཾ་ ཨཉྙཏརསྨིཾ་ གཱཏམཀེ་ ཏྲིདྡཀུལེ་ ནིབྦཏྟི། ཏསྣཱ་ **སུམཏྣལོ**ཏི་ ནཱམཾ་ ཨཀཾསུ། སོ་ ཕཡཔྤཏྟོ་ ཀསྨཱིཀཱསིཏནཏྣལཀཱཏྣཱལཔརིཀྲཱཪ་ ཏུཏྣཱ་ གཱསཡཱ་ ཛཱིཕཏི། སོ་ ཨེཀདིཕསཾ་ རཉྙཱ་ པསེནདིཀོསལེན་ ཧྣཱགཕཏོ་ ཧྣེཀྲཱསཏྣཱ་ ཙ་ མཏྣཏྣེ་ པཕཏྟིཡམཱནེ་ ཏྣེཔཀཱརཏྣེ་ གཱཏཧྣཱ་ ཨཱགཱཏཱཧྣེཏི་ མཏྣསྣེཏི་ སཏྣཾ་ དཧྣེཧྣཏཾ་ གཱཏཧྣཱ་ ཨཱགཱཏོ་ ཧྣེཀྲཱཏཾ་ སཀྲཱརསཀྐཱཏཾ་ དིསྣཱ་ "ཨིམེ་ སམཎཱ་ སཀྱཔུཏྟིཡཱ་ སུཁུམཕཏྠཱཕསུནིཕཏྠཱ་ སུབྷོཛནཱནི་ བྷུཉྫིཏྣཱ་ ནིཕཱཏིསུ་ སེནཱསནེསུ་ ཕིཏརནྟི, ཡཾནཱུནཱཧམྤི་ པབྦཛེཡྻ"ནྟི་ ཙིནྟེཏྣཱ, ཨཛྫཏཾ་ མཏྣཐེརཾ་ ཨུཔསཏྣམིཏྣཱ་ ཨཏྣོ་ པབྦཛྫཱཧྣེཔཱཡཾ་ ནིཕེདེསི། སོ་ ཏཾ་ གཱཏྲཱཡཏྣོ་ པབྦཱཛེཏྣཱ་ གཱམྦྷཱིཏཾ་ ཨཱཏྣཱཏི། སོ་ ཨརཏྣེ

ཝིཧརནྟོ ཨེཀཝིཧཱརེ ནིབྦིནྣོ ཨུཀྐཎྛིཏོ ཧུཏྭཱ, ཝིབྦྷམིཏུཀཱམོ ཉཱཏིགཱམཾ གཙྪནྟོ ཨནྟརཱམགྒེ ཀཙྪཾ བནྡྷིཏྭཱ ཁེཏྟཾ ཀསནྟེ ཀིལིཊྛཝཏྠནིཝཏྠེ སམནྟཏོ རཛོཀིཎྞསརཱིརེ ཝཱཏཱཏཔེན ཕུསྶནྟེ ཀསྶཀེ དིསྭཱ, “མཧནྟཾ ཝཏིམེ སཏྟཱ ཛཱིཝིཀནིམིཏྟཾ དུཀྑཾ པཙྩནུབྷོནྟཱི”ཏི སཾཝེགཾ པཊིལབྷི། ཉཱཎསྶ པརིཔཱཀཾ གཏཏྟཱ ཡཐཱགཧིཏཾ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨུཔཊྛཱསི། སོ ཨཉྙཏརཾ རུཀྑམཱུལཾ ཨུཔགནྟྭཱ ཝིཝེཀཾ ལབྷིཏྭཱ ཡོནིསོ མནསིཀརོནྟོ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ མགྒཔཊིཔཱཊིཡཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༷ ཐེར ༡.༡༢.༡༡-༡༨) –

“ཨཏྠདསྶིཾ ཛིནཝརཾ, ལོཀཛེཊྛཾ ནརཱསབྷཾ།
ཝིཧཱརཱ ཨབྷིནིཀྑམྨ, ཏལཱཀཾ ཨུཔསངྐམི།།

“ནྷཏྭཱ པིཏྭཱ ཙ སམྦུདྡྷོ, ཨུཏྟརིཏྭེཀཙཱིཝརོ།
ཨཊྛཱསི བྷགཝཱ ཏཏྠ, ཝིལོཀེནྟོ དིསོདིསཾ།།

“བྷཝནེ ཨུཔཝིཊྛོཧཾ, ཨདྡསཾ ལོཀནཱཡཀཾ།
ཧཊྛོ ཧཊྛེན ཙིཏྟེན, ཨཔྥོཊེསིཾ ཨཧཾ ཏདཱ།།

“སཏརཾསིཾཝ ཛོཏནྟཾ, པབྷཱསནྟཾཝ ཀཉྩནཾ།
ནཙྩགཱིཏེ པཡུཏྟོཧཾ, པཉྩངྒཏཱུརིཡམྷི ཙ།།

“ཡཾ ཡཾ ཡོནུཔཔཛྫཱམི, དེཝཏྟཾ ཨཐ མཱནུསཾ།
སབྦེ སཏྟེ ཨབྷིབྷོམི, ཝིཔུལོ ཧོཏི མེ ཡསོ།།

“ནམོ ཏེ པུརིསཱཛཉྙ, ནམོ ཏེ པུརིསུཏྟམ།
ཨཏྟཱནཾ ཏོསཡིཏྭཱན, པརེ ཏོསེསི ཏྭཾ མུནི།།

“པརིགྒཧེ ནིསཱིདིཏྭཱ, ཧཱསཾ ཀཏྭཱན སུབྦཏེ།
ཨུཔཊྛཧིཏྭཱ སམྦུདྡྷཾ, ཏུསིཏཾ ཨུཔཔཛྫཧཾ།།

“སོལསིཏོ ཀཔྤསཏེ, དྭིནཝཨེཀཙིནྟིཏཱ།
སཏྟརཏནསམྤནྣཱ, ཙཏུདཱིཔམྷི ཨིསྶརཱ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ༷… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ སམྤཏྟིཾ ཨཏྟནོ དུཀྑཝིམུཏྟིཉྩ ཀིཏྟནམུཁེན ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེནྟོ “སུམུཏྟིཀོ”ཏིཨཱདིམཱཧ།

༤༣. ཏཏྠ **སུམུཏྟིཀོ**ཏི སུཊྛུ ཨཙྩནྟིཀཏཱཡ ཨཔུནབྦྷཝིཀཱ མུཏྟི ཨེཏསྶཱཏི སུམུཏྟིཀོ། ཏསྶ པན ཝིམུཏྟིཡཱ པཱཀཊབྷཱཝེན ཨཙྪརིཡབྷཱཝེན ཙ ཨཱམེཌིཏཝཙནཾ **“སུམུཏྟིཀོ”**ཏི། པུན ཏཏྠ ཝིམུཏྟིཡཾ ཨཏྟནོ པསཱདཾ ཛཱཏཾ དསྶེནྟོ **“སཱདྷུ སུམུཏྟིཀོམྷཱི”**ཏི ཨཱཧ། “སཱདྷུ སུཊྛུ མུཏྟིཀོ ཨཧམྷཱི”ཏི ཨཏྠོ། “ཀུཏོ པནཱཡཾ སུམུཏྟིཀཱ”ཏི? ཀུཛྫཾ ཐེརོ སབྦསྶཔི ཝཊྚདུཀྑཏོ སུཝིམུཏྟོ, ཨཏྠོ པན ཏཱཝ ཨུཔཊྛིཏཾ ཨཏིཝིཡ ཨཱཝིབྷཱུཏཾ དུཀྑཾ དསྶེནྟོ **“ཏཱིཧི ཁུཛྫཀེཧཱི”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ

ཁུཛྫཀོཊིཏི ཁུཛྫསཎྛཱནེཏི, ཁུཛྫཀཱརེཏི ཡཱ། ཏིཎྷཀཱཔཉྩཏྟིཏྟཾ སུཏྭཱསནྣཱཔེཀྵཱཡ། ཀཱམོ ཏི ཨཱཏུརོ སམྦོ ཐིསུ ཕལེསུ ཨཏྠཾ ཁུཛྫ ཀཱཏུ ཏམྷཱཏི ཝུཏྟཾ ཀསཏ ཀཱཏུལཀམྨེ ཙ། ཡོ ཏི པན ཀཱམོ ཝུཏྟནྟིཏི ཀཱརོཏི , ཏཏིཡེ ཨསིཏནྟིཏི ཀུཏིཝུཀཱརོ ཁུཛྫཀཱཏིཏི ཝུཏྟཾ “ཏིཏི ཁུཛྫཀོཊི”ཏི།

ཨིཏྟཱནི ཏཏི སནྟུཔཏོ དསྶེཏུཾ **“ཨསིཏསྶ མཡཱ, ནཏྠཱསྶ མཡཱ, ཁུཏཀུཏྟཱསྶ མཡཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨསིཏསྶ མཡཱ**ཏི ལཔིཏྟེཏི མཡཱ སུཏཏི ཨཏྠོ། ཏིཧྨཱཀེ ཙེཏི ཝུཏྟཔཉྩཏྟཾ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཔརེ པན **“ཨསིཏསྶ མཡཱ**ཏི ལཔིཏྟེཏི ཀཱརཎབྲཱཏིཏི མཡཱ ཁུཛྫིཏ”ཏི ཝདནྟི། ཏེསཾ མཏེན ཀཱརཎཏྟེ ཏེཏུསྨིཾ ཝཱ ཏུཏྟཔཉྩཏྟཾ། **“ནཏྠཱསྶ”**ཏི ལིཏྠཔིཡཱསྶཱསཾ ཀཱཏུ ཝུཏྟཾ, ནཏྠཱཡེཏི ཀཱསིརེཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨཏྠཱ ཝཙཕིཏཀུཏྟཱཡསྶ སཏྟཱཝཏོ ཝཙཕྲཱཏེན ཝཱ ཨཝྷཱཀཏཡ ཝུཏྟཾ “ཁུཏཀུཏྟཱསྶ”ཏི “ཀུཊྚཀུཏྟཱསྶ”ཏིཔི པཱཋོ། ཝཙཕྲཱཏེཏེཝ ཨཏིཝིཊཁཊིཏྟེསྶཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏྟམེཝཱ**ཏི མ-ཀཱརོ པདསནྡིཀརོ། **ཨཐ ཝཱཔི**ཏི ཝཱ-སདྡོ ཏེཝཏམཏྟོ། ཀཱམཀི ཊིཏཏཱ ཏཏི ཨསིཏནྟིཏི ཀིཏྟཔི ཨིཏྟེཝ མམ སམྦིཔེཡེཝ, ཏཝཱཔི ཨཔལེཝ རོཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཏུརིཏཝསེན ཙེཏི ཨཱམེཊིཏཝཙནཾ། **ཛྷཱཡཱ**ཏི ཕལསམཱཔཏྟིཛྷཱནཝསེན ཏིབྦཏྶྨསུཁཔིཏརཏྠཾ ཏིབྦཔིཏཏཏིཝསེན ཙ ཛྷཱཡ། **སུམཏྠལཱ**ཏི ཨཏྠཾ ཨཱལཡཏི། ཛྷཱནེ པན ཨཱཏརཏསྶནཏྠཾ ཨཱམེཊིཏཾ ཀཏཾ། **ཨཔྤམཏྟོ ཝིཏརཱ**ཏི སཏིཔཙྩུཔཊྛཱཔཊྛཱཔཏཏིཡཱ སབྦཏྠཀཱམེཝ ཨཔྤམཏྟོསི ཏྭཾ, ཏསྨཱ ཨིཏྟཱནི སུཁཾ ཝིཏར, སུམཏྠཱ། ཀིཉྩི པན “ཨཱརཏྟཾ ཨཔྤཏྟཱ ཨེཝ ཝིཔསྶནཱཡ ཝུཊྛིཝཏེཝཏཱཡ སཱཡཏེ སཏྟཱཏྟཱཏྟིརཏིཡཱ

ཡཝཏྟཏྟཾ ཐཱཏཱཝཱསདྟཱཏྟེ ཛིཏཱཏྟཏྟེ ཐེརཾ ཨིཏཾ ཀཱཡཾ ཝཏྟཱ པཏྟཱ ཝིཔསྶཏཾ ཝཏྟེཏྟཱ ཨཱརཏྟཾ ཝཱཔཏྟཱ”ཏི ཝདནྟི། ཏེསཾ མཏེན “ཛྷཱཡ ཨཔྤམཏྟོ ཝིཏརཱ”ཏི པཏྟཾ ཨཏྠོ ཝིཔསྶཏྟཏམཏྟཱཝསེནཔི ཡུཛྫཏི ཨེཝ།

སུམཏྠལཱཐེརཱཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཝཏྟཏྟེརཱཀཱཐཱཝཎྞནཱ

མཏཾ ཝཱ ཨམྨ རོདནྟིཏི ཨཱཡསྨཏོ ཝཏྟཏྟེརསྶ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོཔི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཙཏུནཝུཏེ ཀཔྤེ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཏཏྠཔཱདཔཱིཋཱཝཏྠུལཔིཏྠཱལཏཾ ཨཏྠཱཡ ཨུཏཀཾ ཨུཔཏེསི། སཏྟ ཏི ཛྙོཛྙཀཱལེ ཏཏྠཔཱདེ ཛྙཔིཏུཀཱམོ ཨཏོསི། སོ སཏྟུ ཨཱཀཱརཾ སཏྠཱཔིཏྟ ཨུཏཀཾ ཨུཔཏེསི། བྷཀཱཝཱ ཏཏྠཔཱདེ ཛྙཔིཏྟ བྷུཏྟིཏྟ སུཏཾ པིཏྠཱལེཏུཀཱམོ ཨཏོསི། སོ ཏསྶི ཉཏྟ སུཁོཏཀཾ ཨུཔཏེསི། སཏྟ སུཏཾ པིཏྠཱལེཏྟ སུཁཏོཔཏཀཱིཏྟཾ ཏིཏྟཱཔེསི། ཨིཔཾ བྷཀཱཝཱ ཨཏུཀཱཔཾ ཨུཔཱཏཱཡ ཏེཏ ཀཱཏིཡཏྟཏཾ པིཡྻཔཏྟཾ ཝཱཏིཡི། སོ ཏེཏ པུཉྙཀམྨེཏ ཏེཝེསུ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཨཔརཱཔརཾ པུཉྙཏི ཀཱཏྟ ཏེཝམཏུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱཏེ ཝཱཔཏྟིཡཾ ཨཀྐྷཏྟརསྶ ཨུཔཱསཀཱསྶ ཀེཏེ པཊིསནྡྷིཾ ཀཎྷི། ཏསྶཾ ཀཏྟཀཏཱིཡེཝ པིཏཱ པཡཱཏཾ ཀཏོ, ཨུཔཱསིཀཱ ཏསམཱསཙྩཡེཝ པུཏྟཾ ཝིཛཱཡི།
ཝཏྟཏྟིཏྟ ཏཱམཾ ཨཀཱསི། ཏསྶཾ ཨཏུཀྐམེཝ ཝཌྜྷཏྟེ སཏྟཝཏྶཱིཀཱཡེཝ ཏཾ ཏྲིཀྐཱཏཾ སཏྟིཀཱ པཏྟཱཛེསི, “ཨིཝམཡཾ ཨཏཏྟཏྟཡོ ཝཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏཝཱུཏྟཀཱིཝ ཏྲཔིཡཏྟཏཱ”ཏི། “སོ ཝཏྟཏྟཏཝཱམཏེརོ”ཏི པཏྟཱཏོ པཏྟཏཱ ཝཏཏཾསུཏྟོ ཝཏྶྨཱཀཱཡིཀཱ སཏྟེསུ མིཏཏྟཏྟིཡོ ཏུཏྟཱ ཏིཝཱམཏུསྶཏཾ པིཡོ ཨཏོསི མཏྟཔོཏི སབྦཾ ཝཏྟཏྟསུཏྟེ ཨཱཀཏཱཝསེན ཝེཏིཏབྦཾ།

ཏསྶ ཨཔིཏྟཏྟཏིཡཾ སུཏྟ ཡཀྑཡོཏིཡཾ ཏིབྦཏྟི། ཏཾ ཡཀྑ “ཝཏྟཏྟིཏྶ ཨཡཾ སུཏྟ”ཏི ཀཏུཙེཏྟིཀཱརཝཏུལཱ ཏུཏྟ སཱཏེཏྟི། ཨེཝཾ ཀཱཏྟེཏྟ ཀཱལེ པུཏྠཏྟཏྟཏཱཔཏྶ ཨཱཏྟཏཾཔིཏཾ པིཏྟཱཔེཏྟཾ པིཡཱ ཨེཀཱཏིཔསཾ ཝཏྟཏྟཱ ཡོཏིཏེཝ མཏསཀཱཏྟཏྟཏྟཱ ཨཡོཏིཏེཝ ཨུཀྐྷཏྟཏྟ པིཏྟཏྟམིཏུཀཱམཏྟཏེཏྟ ཨུཔཏྠཱ། ཏཾ ཏཏྠ ཡཔཱིཏིཝཏྟ ཏཏྟ མཏྟཏཏྟཀྐཏུཏྠ
ཨཱརོཙེསི – “ཏཐ པུཏྟ, ཝཏྟ, ‘པིཏྠམིཏྠྠི’ཏི ཙེཏྟ ཨུཔཏྟེཏི, ཏསྶ ཏྭཾ –

“ཝཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཐཏྟཏྶི, ཡཱཏྟཾ ཐཙཏྟ ཨིཏཾ།
མཱཀཱསི པཱཔཀཾ ཀམྨཾ, ཨཱཝི ཝཱ ཡདི ཝཱ རཧོ།།

“སཙེ ཏྭཾ པཱཔཀཾ ཀམྨཾ, ཀརིསྶསི ཀརོསི ཝཱ།
ན ཏེ དུཀྑཱ པམུཏྱཏྠི, ཨུཔྤཙྩཱཔི པལཱཡཏོ”ཏི།། (སཾ༹ ནི༹ ༡.༢༣༩; ཐེ༹ པ༹ ཨཊྛ༹ ༢.༣༢༥ ཝཏྟཏྟཏྟཏཏྠཱ) –

ཨེཝཾ བྲཧྨནྟི”ཏི། ཨེཏྠཱཔི པན ཝཏྟ ཡཀྲིཨིམྲྟ ཏཏྲེཝཏྟནྟརཏྠཡེ། མནུསྶེསྟ པན ཏཾ སུཏྟ པརིདེཝསོཀཱསམྦལྟ ཙེཏོདུཀྑསམུཔྤཏྟ ཨཏྠོ། ཨཐ སྒྲུཏྟསྒྲུམཧེར

པུབྦཧྟཱསམཡཾ ནེཝཱསེཏྟ པཙྩཱེཀྑཱསམྦལྟ མྲྟུ སཏྟཱཏཱི ཨུཔགཏོ མྒྲཏཾ རོདམྦཾ དིསྭཱ “ཨམྨ, ཀིཾ ནེསྶཱཡ རོདསི”ཏི ཝཏྟ “ཏཾ ནེསྶཱཡཱ”ཏི ཙ ཝུཏྟེ མྒྲཏྟ “**མཏཾ ལྷཱ, ཨམྨ, རོདནྟི, ཡོ ལྷཱ ཛཱིཝཾ ན དིསྶཏཱི**”ཏི གཱཐཾ ཨབྲཱསི།

༨༨. ཏསྶཏྠོ – “**ཨམྨ,** རོདནྟཱ ནཱམ ཏཱཏཀཱ མཏྟ ལྷཱ ཨཏྟནོ ཏཱཏཀཱ མཏཾ ལྷཱ **མཏཾ** ཨུཏྟིསྶ **རོདནྟི** པརཝཾཀཱ གཏཏྟ, **ཡོ ལྷཱ** ཏཱཏཀོ མཏོ ལྷཱ **ཛཱིཝཾ**

ཛཱིཝནྟོ དིསཏྟརཾ པཀྐཏྟཏྟཡ ཙ **ན དིསྶཏི,** ཏཾ ལྷཱ ཨུཏྟིསྶ རོདནྟི, ཨུབྦཡཱསྶེཏཾ མཡེ ན ཡེཏྟཱཏི, ཨེཝཾ སནྟེ **ཛཱིཝནྟཾ** ཏྟརམྦཾ མཾ པུརཏོ ཋིཏཾ **པསྶནྟི;** ཀསྨཱ, **ཨམྨ, རོདསི?** མཾ ཨུཏྟིསྶ ཏཝ རོདནཾ ཀཱརཎམེཝ ནཏྠི”ཏི།

ཏཾ སུཏྭཱ ཏསྶ མྒྲཏྟ “མརཎཉྩེཏཾ, ཐེརཱཔི, ཡོ སེཀྲཾ པཙྩཱགྲཱཡ ཏེཏྟཡཱཝཱཏྟཏཱིི”ཏི (མ༌ ནི༌ ༣.༧༣) སུཏྟཔདཏྟསྒྲཱརེན ཨུཔམྦྲཱཾནཾ ཨཱརིཡསྶ ལྷེནཡེ མརཎནྟེ

དསྶེནྟི –

“མཏཾ ལྷཱ པུཏྟ རོདནྟི, ཡོ ལྷཱ ཛཱིཝཾ ན དིསྶཏི།

ཡོ ཙ ཀཱམེ ཙཛིཏྭཱན, པབྦཛཱཏྟཀྑཏི ཨིདྷ།།

“ཏཾ ལྷཱཔི པུཏྟ རོདནྟི, པུན ཛཱིཝཾ མཏོ ཧི སོ།

ཀུསལཱ ཨུབྦྷཊོ ཏཱཏ, ཀུསལཾ པཏིཏུམརྷསཱི”ཏི།། (སཾ༌ ནི༌ ༡.༢༣༩; ཐེ༌ པ༌ ཨཊྛ༌ ༢.སྒྲུཏྟསྒྲུམཧེརཔཱཐཱ) –

གཱཐཱདྭཡཾ ཨབྲཱསི།

ཏཏྠ **ཀཱམེ ཙཛིཏྭཱནཱ**ཏི ནེཀྑམྨཛྫྷཱསཡེན ཝཏྠུཀཱམེ པཧཱཡ, ཏཐཱ ཀིལེསཀཱམམྤི ཏདངྒཝིཀྑམྦྷནཔཧཱནེན པཛཧིཏྭཱ། པབྦཛྫཱ ཏེཏྠ ཀཱམཔརིཙྩཱགོ ཨཱཧིཏོ། **པུནརཱཡཱཙྪཏི ཨིདྷཱཏི** ཨིདྷ ཡཱཏེ པུནརཱཡིཏ ཨཱཏྟཱཙྪཏི, ཏེནཏྟཡཱཔཏྟཾ སཏྟཡ ཝཏཏི། **ཏཾ ལྷཱཔཱིཏི** ཡོ པབྦཛིཏྟ པཱིབྦྷམཏཱ, ཏཾ ལྷཱཔི པུཏྟཱཾ མཏཾ པཱིཡམྦྲཱདིསཱཡོ རོདནྟི། ཀསྨཱཏི ཙེ?

པུན ཛཱིཝཾ མཏོ ཧི སོཏི པཱིབྦྷམཏོ པཙྩ ཡོ ཛཱིཝཏྟོ, སོ ཀཱཧམརཎེན ཨབྦྷོ མཏོཡེཝ། ཨིདཱནིཨསྶ སཔཱིསེསསཾཔེཏཾ ཛཱནེཏུཾ “**ཀུསལཱ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏསྶཏྠོ –

“ཨཏེརཏྟཾ ཨཱདིཏྟཾ པཱིཡ ཧུཏྟ ཀཏནཛྫྷེན ཀུསལཱཝཱིརཡསདིསཏྟ **ཀུསལཱ** ཝཱིརིཡཱཔཱ ཨཏྟཱཀཱཔུཏྟིཡཱ མཡཱ **ཨུབྦྷཊོ** ཨུཏྟྟཊོ, **ཏཱཏ** སྒྲུཏྟ, **ཀུསལཾ པཏིཏུཾ ཨིཙྪསི**

པཏིཏུཀཱམོསཱི”ཏི།

ཏཾ སུཏྭཱ སྒྲུཏྟསྒྲུམཧེར སཾཝེཀྒཱཏྟ ཧུཏྭཱ ཡེཔསྶཾ པཙྩཔེཏྟ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱུཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༌ ཐེར ༡.༢༡.༢༥-༢༨) –

“བྲཧྨཱུནཾ སམཏཾ དིསྭཱ, ཡིཔྤཱསཏྟམཏྟཱཡིཡཾ།

ཀྲཏེཝོདཀཱམྦྲྟཡ, སིཏྟཏྟཱཡ ཨཏྟཱསཏཾ།།

“ནིསྶཡོ ཏོམཏཾ ཨཏྟཱ, ཡིམཡོ གྲཱིཊཱསཾསཡོ།

ཏྟཡེ ནེབྦྷཏྟམྒྲཏཱ, ཡཡཾ ནེབྦྷཏྟེ སུཏྟཱི།།

“ཙཏུཀྐཡྟཏིཏོ ཀཱཡེ, ཨུཏཀཱཾ ཡམཏྟཱསཏཾ།

ཏྟཀྱཏོཾ ཏྟཱཛཱིཏཱནཱམི, དཱཀཏྟསྶེཏཾ ཡཡཾ།།

“ཨེགཱསབུདྡྷིསྠིརོ་ གཏྲི, ཨེཀོ྅ཕ་ ཕྲིམཙོ་ ཨཏྲ།
སཏྟྭརདནསམྦྷཱུཏོ, ཙཀྲཕཏྟྲི མདབྲཙོ།།

“གཱིཝིཤྣུ སྲུཤིདྲ མཡུཏཾ...པེ༹... གཏཾ བུདྡྷཱཤྲ སྟཱཤན”སྟི།།
ཨརདཏྟཾ པན པདྨ ཐེར་ ཨིམིཥྨ གཱུཐཱཡ ཕཤེན “མཡུཏཾ ཕྲིཔཥྨནྡཱརམྦྷོ ཨརདཏྟཕྲཏི ཙ ཪྦདཱ”ཏི ཝུདྡནཕཤེན དམེཕ གཱུཐཾ པཙྪནྡཱནཱསི།

སྟཱནཏྲིརགཱུཐཱཕཙྩནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༥. རམཎཱིཡཕྲིཧཱརིཐྲིརགཱུཐཱཕཙྩནྣ

ཡཐཱཔི བྷདྡོ ཨཱཛཉྙོཏི ཨཱཡསྨཏོ རམཎཱིཡཕྲིཧཱརིཐྲིརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོཔི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ དཏྲ དཏྲ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཨེཀནཝུཏེ ཀཔྤེ ཕྲིཔསྶིཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ པཉྩཝཎྞེཧི པུཔྥེཧི ཀོརཎྜཔུཔྥེཧི པཱུཛཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝེསུ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུཎྜིཀེ ཨཌྜྷཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ ནིབྦཏྟོ ཡོབྦནམདེན ཀཱམེསུ མུཏྟོ ཨཱཡཏྟོ ཕྲིཧརཏི། སོ ཨེཀདིཝསཾ ཨཏྟནོ སཧཱཡཀཾ ཀཱམུཏྟརཾ ཨེཀསྶ ཨིཏྠིཡཱ གེཧཾ ཨཔསྶནྟོ ཨུཔཕྲིཀུཊཱ... ཡཏྠ ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ སཾཝེགཛཱཏོ སབྦཾ སཧཱཏྟ༹ཾ པཧཱཡ ཀཏྲཉྩིཏེ ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ སུཏྭཱ བུདྡྷཾ པཡིར༹པཱསཱིཏྭཱ... པཝཏྟིཏཱ ཕྲིཧཱརིནོ ཨཱཡཏྟཾ ཏྲཱུཔྤཱིཏ ཀཏྭཱ ཕྲིཧརཏི། ཏེན སོ **རམཎཱིཡཕྲིཧཱརཱིཏི** པཉྙཱཡིཏྠ།

སོ ཨུཔསམྤནྣཀཱལེ ཨཔཱཡོབྷིཡོ མནསི ཀརིཏྭཱ སཏྟེཧཏེཧིཾ སུཏྟཱཔིཎྜཏཱཡཱུཔཏཾ ཨཱཡཏྣཱ, “ཤྲིཡཏྟ, མཾ ཨེཝཾབྷཱུཏོ སཏྟཱཏེཡཾ ཨཔསྶཱ”ཏི ཕྲིཔྤཊིསཱརཱི ཧུཏྭཱ “ཕྲིབྷུཏིསྶ”ཏི ཙཎྜཾ ཨཙྪརིཡཾ དསྶེཏི, ཏེན ཙ མགྒེན སཀཊེསུ ཙཎྜཀེསུ ཨེཀོ སཀཊཡུཏྟོ གོཎོ པརིསྶམཏོ ཕྲིསམནྟཱ པཏིཏྭཱ པཏི, ཏཾ སཱཀཊིཀོ ཡུགཏོ མུཉྩིཏྭཱ ཏིཎོདཀཾ དཏྭཱ པརིསྶམཾ ཕྲིནོདེཏྭཱ པུན ཡུགེ ཡོཛེཏྭཱ ཨགམཱསི། ཐེརོ ཏཾ དིསྭཱ – “ཡཐཱཡཾ གོཎོ སཀཊེ པཀྑལིཏྭཱཔི ཨུཊྛཱཡ སཀཊཾ ཝཧཏི, ཨེཝཾ མཡཱཔི ཀིལེསཝསེན སཀཊེ པཀྑལིཏེནཱཔི ཨུཊྛཱཡ སམཎདྷམྨཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏཱི”ཏི ཡོནིསོ ཨུམྨུཛྫནྟོ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨུཔནིསྶཡཏྟཱ ཨཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཱུཏིཏྲིཏྭཱ ཏེན ཝུཏྟཾ ཕྲིཧིཏྭཱ...ཨཱཡཏཏྟཏྟཱ ཐེརོ ཨཏྟནོ ཕྲིསེསཾ ཝཱཀཏེན ཀཏྭཱ ཕྲིཔསྶནཾ པཝཏྟཱ ཨཉྙཾ པཱུརེསི ཨཙིཎྞཱཕྲིཏྟཱ ཨརདཏྟཾ ཝྱཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༹ ཐེར ༡.༢༡.༣༥-༣༩) –

“ཨཀྐནྟཉྩ པདཾ དིསྭཱ, ཙཀྐཱལངྐཱརབྷཱུསིཏཾ།
པདེནཱནུཔདཾ ཡནྟོ, ཕྲིཔསྶིསྶ མཧེསིནོ།།

“ཀོརཎྜཾ པུཔྥིཏཾ དིསྭཱ, སམཱུལཾ པཱུཛཡིཾ མཡཾ།
ཧཊྛོ ཧཊྛེན ཙིཏྟེན, ཨཔཱུཛཡིཾ པདུཏྟམཾ།།

“ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཔྥམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, པདཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“སཏྟཔཉྩཱསཀཔྤམྷི, ཨེཀོ ཝཱིཏམལོ ཨཧུཾ།
སཏྟརཏནསམྦྷཱུཏོ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལོ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡྷཾ...པེ༹... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨཱརདྡྷཾ པན པདྨ ཕིམྶཱིཏྱྶཱཔཾ ཨནུབྲཱཧྨཧཏྟཾ ཨཏྠཾ པུབྦབྲཱཧྨཎཱཔཏིཔཏྟིཡཱ སཏྟཱིཾ ཨཱརིཡཏྠཱམྨཱཏྟིཀཱམནདྷཱིཔཏིཾ “ཡམྤི **ཐཏྠཾ** **ཨཱཎཏྟཱི, ཁལིཏྭ པཊིཔཏྟིཾ**”ཏི ཝུཏྟཾ ཨཱུཔྤཱསི།

༨༥. ཏཏྠ **ཁལིཏྭཱཏི** པཀྑལིཏྭཱ། **པཊིཔཏྟིཾ** པཊིཔཏྟིཾ, པུནཔཱུཔ ཡཐཱཐཏྟཾ ཏིཊྛཏི། **ཨེཝཾ** ཡཐཱ ཐཏྠཾ ཨུསབྷཱཏྟཏྠིཡོ ཐཱརཾ ཝཧནྟོ པརིསྶམཔྤཏྟོ ཕིསམཐཱུཏཾ ཨཱུཀཱཏྭ ཨེཀཱཔཱུཏཾ པཀྑལིཏྭ པཏིཊྛ ན ཏཏྠཱཀེཝ ཐཱུཏཾ ཚཌྜེཏི, ཐཱུམཛྫཔཱཔརཀྐམམསམྤུཏྟཏྟཱཡ པན ཁལིཏྭཱཔི པཊིཏིཊྛཏི, ཨཏྠཾ སམྦྷཱཝེཏྭཱ ཚཏྟཾ ཐཱུཏཾ ཝཧཏི, ཨེཝཾ ཀིལེསཔརིསྶམཔྤཏྟོ ཀིརིཡཱཔཏྟཱཧཏེན ཁལིཏྭཱ ཏཾ ཁལིཏཾ ཐཱུམཕྱཱིརིཡསམྤཏྟཱིཡཱ པཏིཝཱཀཏིཾ ཀཏྭཱ མགྒཱསམྦྷཱཝེཏྭཱ **ཐམྨཔསམྤཏྟཾ**, ཏཐཱ ཨེཝ **སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ** སཱཝཀཏྟེ ཨཱརིཡཱཡ ཛཱཏིཡཱ ཛཱཏཏྟཱཡ **སུཔཱཏཱ**, ཏསྶ ཨུརེ ཝཱཡཱམཛཱཏཏྟཱཏྟིཏཏྟཱཡ ཨོརསཱ པུཏྟཱ ཐཱཏཱཐཱིཡཱསཱིསཱིཏཏྟཱཡ ཨཱུཐཏྟཱིཡཏྟཱི ཙ སཾ ཐཱུརེཝ ཨུཔཏྠཱརེཏི ཨཏྠོ།

རམཎཱིཡཔཱིཏཱརིཏྠིརཀཱུཔཕཊྛཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སམཱིཏཱིཏྠིརཀཱུཔཕཊྛཱ

སཏྟཔཱུཏཾ པཐཱཝཱིཏི ཨཱཡཱསྨཏོ སམཱིཏཱིཏྠིརསྶ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱཏིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨེཀཾ ཙཏུནཝུཏི ཀཔྤེ སིདྡྷཏྠཾ ཐཱཀཝནྟཾ པསྶིཏྭ པསནྣམཱནསོ སཔྤནཱིཏྭ པུཔྥཱནི ཀཎྜིཀཱཔཱུཔྥཱནི ཀཱཏྲཱ པཱུཛེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ སུཀཏིསུཡེཝ པརིཝཏྟིཏྭོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཀུལགེཧེ ཏིབྦཏྟི། ཏསྶ ཐཱུཏཀཱལཏོ པབྷུཏི ཀཱུལཾ ཐཱཏཏཱཏྟཱཏི ཝཌྜྷཱི, ཨཏྠཏཱཡ ཙཏྟ ཨཱཧིཏུཡ ཏིསྶཏྟིཡོ ཀཱཾཏཱ ཨེཏི ཕིཐྭཱཕཱཏཱཡ ཝཌྜྷིཡཱ ཙ **སམཱིཏཱིཏི**ཡ པསྐཱཡིཏྠ། སོ ཝིཉྙཱུཏཾ པཏྟོ ཡཏྟཱུཏཀཱུཏཾ ཏིསྶ པཏིཡཏྠཱིཏྠ པཏྠིཏཱི ཐཱཝཏཱཡ ཡུཏྟཔཡུཏྟཱ ཕིཏརཏྟཱ ཐཱཀཱཏི ཏཔོཏྟཱཏྟཱ ཕིཏརཏྟཱ ཨེཀཾ ཨིཏཱིཏཱ — “ཨཱུཐཱ ཕཏ སོ སཐྠཱ ཨཱརཏཾ སཏྟཱཔཏྟཱ, སཱུཏཏཱ ཏཱཏཾ ཐཏྟཱཔཱིཏཡེ པཏྠཱིཏྟཱ, སཏྟཏཱཏཱ ཙ སེ ཀཱུཡཔཏྟཱ ཀཱཏྱཱཀཱཏཏྟཱ”ཏི། ཏཏྠཱིཾ ཨེཏཱཏཏྟཱ ཨུཔཏྠཾ ཀཱིཏྟིཀཱིསཏྟཾ ཨུཏཔཱཏཱི། ཏཾ ཨཏྠཏཏྟཱ ཐཱཏྟཾ པཱུཔཱིཏྟཱ ཐེརཏྟཱ ཨཱཔཱིཏྲེ མཏཏྟཾ ཏྟཱཏཔཱཏཏཱམཀཱུཾ, པཐཔཱིཏྟཱ ཨུཏྟཱིཡཏཀཱུཔོ ཕིཡ ཨཏྠཾསི། ཐེརོ ཐཱཀཱཔཏོ ཏཱམཏྟཱ ཨཱཏྟཱཏྟཾསི། ཐཱཀཱཏྟཱ “སཱུཏྟ ཏུཡཾ ཕིཏྟཱུཀཱཏྠཡ ཏེཏིཏི, ཀཱཏྭཾ, ཏིཏྟཱ ཏཏྠ ཨཏྟཱིཏྟ ཕིཏཏྟཱིཏྟ”ཏི ཨཱུཏ། ཐེརོ ཏཏྠ ཀཱཐཱ ཕིཏཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱིཡ ཕིཡཏྟཱཾ ཨུཏྟཱཏྟཱཔཱིཏྟ ཨཱརདྡྷཾ པཱུཔཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༹ ཐེར ༡.༢༧.༣༠-༣༨) —

“ཀཎྞིཀཱརཾཝ ཛོཏནྟཾ, ཏིསིནྣཾ པབྦཏནྟརེ།
ཨོབྷཱསེནྟཾ དིསཱ སབྦཱ, སིདྡྷཏྠཾ ནརསཱརཐིཾ༎

“ཏཱཏཾ ཨཏྟིཏཾ ཀཱཏྟཱ, ཨུཏྟཾ སཏྟཡཏཾ ཏཏྟ།
པུཏྟཾ སཔཏྟཾ ཀཏྟཱ, བུདྡྷསྶ ཨབྷིརོཔཡིཾ༎

“ཙཏུནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཔྥམབྷིརོཔཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ༎

“ཨེཀཱཔཉྙཱསིཏོ ཀཔྤེ, ཨེཀོ ཨཱསཱིཾ ཛུཏིནྡྷརོ།
སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལོ༎

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ༹... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི༎

ཨརཎྡཾ པན པདྨ དཏྲེཤ ཕིདརཏྟཱ ཐེརསྶ ཁྱེཏྟཱསཕལྡཱཔཾ ཨཏྠཱནཏྟཾ པུརིམཏཡེནེཤ སྨཱཪ མཏཏྠཾ ཐེརཕྲསཏྠཾ ཨཀཱསི། ཏཾ སུཏྭཱ ཐེར ཨཔྤིཏོ ཨཏྠཱསྶི “ཏྭཱདིསཱནཾ སཱཏྟཱནཾ སཏཏྟི སཏཏྟཱསྶི མཡཱཏཾ ཡོམསྶི ན གཏྠིཏྟི”ཏི ཨཏྠཱི ཐཱཀཪཏྠ **“སཏྟྭཱཡཱནཾ པཏྠཱཏོ”**ཏི ཀཱཐཾ ཨཏྠཱསི།

༨༦. ཏཏྠ **སཏྟྭཱཡཱཏི** ཐཱམཐཱཏྟཏཱསམུཏྟཱཏཱཡ གཱམཕལཱལསཏྟཱཡ ཙེཤ རཏཏྟཱཡསཏྟཱཡ ཙ། **ཨཏཏྟེ** ཨཏྠཱནཾ ནེཏྟིསཏི། **པཏྠཱཏོཏྟེ** ཨུཔགཏོ། **ཨཀཱརསྶཱཏི** གེཏཏོ ཕཱཏྟཱམཱསཏོ ཕཱ། **ཨཏཀཱརིཡཏྟེ** པཏྠཱཏྟཾ, སྣཱ ཏི ཡཾཀིཏྟི ཀཱསིཕཱཏྟིཐཱཏྟིཀཱམཾ ‘ཨཀཱརསྶ ཏིཏ’ཏྟེ ཨཀཱརིཡཾ ཀཏྭཱ, ཏཏྠཱཕཏོ “ཨཏཀཱརིཡཱ”ཏི ཕུཏྟཏི། **སཏི པཏྟཱ ཙ མེ ཕུཏྟཱཏི** སཀཱལཱཏྟཏྟ སཏི, པཏྟཱཏཏལཱཏྟཏྟ པཏྟཱཏི ཨིམེ ཐཱམྨཱ ཕིཔསྶཏྟཱཏཱཏོ པཏྟཱཡ མཀྐཔཏེཕཱཏེཡཱ ཡཱཕ ཨརཏཏྟ མེ ཕུཏྟཱ ཕཏྟེཏྟཱ, ན ཏྭཱཏེ ཕཏྟེཏཏྟཱ ཨཏྟི སཏིཔཏྟཱ ཕིཔུལཱཕཏྟཱཏི ཏསྶཏི། **ཙེཏྟཱ སུསམཱཏཏཏྟཾ** ཨཏྠཱསམཱཔཏྟིཕསེན ཙེཤ ཡོཀཏྟཱརསམཱཏྟིཕསེན ཙ ཙེཏྟཾ མེ སུཏྟཱ སམཱཏིཏཾ, ན ཏྭཱཏེ ཏསྶ སམཱཏཏྟཱཏཱཾ ཨཏྟི, སམཱཏཏི ཕིཔུལཱཕཏྟཏི ཏསྶཏི། ཏསྶ **ཀཱམཾ ཀརསྶུ ཏཏྟཱཡཱཏཏི** ཏཱཡིམ མཾ ཨུཏྟིསྶ ཡཱཏཱཏི ཀཱཏེཏྟཾ ཕིཔྤཀཱཏཱཏི ཡཏྟཱཏྟཱཾ ཀརོཏི, ཏཏི པཏ **ཏེཤ མཾ ཏཏྟཱཡིསྶསི** མམ སཏྟིརཀཱཔྤཏམཏྟསྶི ཀཱཏྟཾ ན སཀྐིསྶསི, ཀཱཏོ ཙེཏྟཾཏྟཾ? ཏསྶ ཏཤ གིརིཡཱ ཨཔྤཏེསྐཏཔཏེཏཀཱ ཕིཡ ན གིཏྟི ཨཏྟཱ སོཏྟིཏི, གིཤཡཾ ཏཤ ཙེཏྟཕིསཏྟཏམཏྟཕཱཏི ཐེར སྣཱཪཾ ཏཏྟེསི། ཏཾ སུཏྭཱ སྣཱཪ “ཏྟཱཏི མཾ སམཏྟོ”ཏི ཏཏྟཤཏཏྟཱཡི།

སམིཏྟིཏྟརཀཱཔྤཤཏྟཏྟཱ ཏིཏྟིཏཱ།

༧. ཨུཏྟཡཏྟིརཀཱཔྤཤཏྟཏྟཱ

ནམོ ཏེ བུདྡྷ ཝཱིརཏྠུ ཨཱཡསྨཏོ ཨུཏྟཡཏྟིརསྶ ཀཱཔྤཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱཏྟིཀཱར ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི གཪོཏྟོ ཨིཏོ ཏྭཱནཝུཏི ཀཔྤེ ཏིསྶཾ བྷགཝཏོ པསྶིཏྟཱ པསཏྟཱཏྟཏྟཱནཾ ཀཱཏྟཱཏྟཾཔུཔྤཱཏི པྤུཏྟིཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན ཏེཝལོཀེ ཏིཏྟཏྟི ཨཔཏྟཔརཾ པུཉྙཱནི ཀཏྟཱ ཏེཝམནུསྶེསུ སཾསརཏྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱཏེ ཏཱཏཀཏེ ཨཏྟཏརསྶ སོཏྟིཡབྲཱཧྨཎསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ཏིཏྟིཏྟེ, **ཨུཏྟཡོཏྟིསྶ** ཏཱམཾ ཨཀཱསི། སོ ཤཡཔྤཏྟོ ཏིཀྑཾ ཕིཏྟཱཏཾ ཏཱརཀཾ ཧུཏྭཱ ཏཏྠ སྣཱཪཾ ཨཔསྶཏྟོ ཨུཔཏིསྶཡསམྤཏྟིཡཱ ཙོཏིཡམཱཏྟོ ཕིལཱཡཏཾ ཀཱཏྟཱ སཏྟུ སཏྟིཀཱ ཐཱམྨཾ སུཏྭཱ པཏིལཏྟྷསཏྟོ པབྦཛྫིཏྭཱ ཙརིཡཱཏྟཀཱཡཾ ཀཱམྨཏྟཱཏཾ ཀཱཏིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ ཕིཏསརཏྟོ ཕིཔསྶཏཾ ཕཏྟེཏྟཱ ཏཙེརསྶེཏྟི ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱཔུཎི། ཏིཏ ཕྲཏྟཾ **ཨཔཏཱཏཏི** (ཨཔ༠ ཐེར ༡.༣༡.༡-༦) –

“ཀཱཏྟིཀཱརཾ པུཔྥིཏཾ ཏིསྶཱ, ཨོཙིཏིཏྭཱནཧཾ ཏཏཱ།
ཏིསྶསྶ ཨཏྟིཪོཔེསིཾ, ཨོགྷཏིཏྟསྶ ཏཱཏིཏོ།།

“ཏྭེནཝུཏེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཔྥམཏྟིཪོཔཡིཾ།
ཏུགྒཏིཾ ནཱཏྟིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིཏཾ ཕལཾ།།

“པཏྟིཏཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཨཏྟྷཱཀཱཔྤཏྟིཏི ཕིསྶུཏོ།
སཏྟརཏཱནསམྤཏྟོ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལོ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ༹ཾ...པེ༠... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཏྟཾ པན པཏྟཱ སཏྟུ སཏྟིཀཾ གཏྟཱ ཕཏྟིཏྟཱ ཨེཀམཏྟཾ ཏིསཱིཏིཏྭཱ ཧཱཀཕཏོ ཐེམནུཀཱརེན ཨཏྠཱི ཐཱཀཪཏྠ **“ནམོ ཏེ བུདྡྷ ཝཱིརཏྠུ”**ཏི ཀཱཐཾ ཨཏྠཱསི།

༨༧. ཏཏྠ **ནམོཏི** པཏྟཀཱམཱིཏཏྟཾ། ཏཏི པཏྟཀཱམཱིརིཡཱཡ སམྤཏཱནཱིཏཏྟཾ, ཏུཡ༹ཾཏཏྟེ ཨཏྠུ། **བུདྡྷ ཝཱིརཏྟི** ཙ ཧཱཀཕཏོ ཨཱལཔཏཾ། ཧཱཀཱ ཏི ཡསྨཱ ཨཏྟིཏྟིཡཱནིཏྟེཏྟཱ ཨཏྟཱ ཨཏྟིཏྟིཡཱནིཏྟེཏེན སཡམྦྷུཉཱཎེན ཨནཝསེསཏོ བུདྡྷཏྟཱ “བུདྡྷོ”ཏི ཕུཏྟཏི། ཨིཔཾ པཏྟཱཏྟཱསྶི སཏྟཏཾ ཨཏྟིཕཤམཏྟཏྟཤསེན པཏཏཏྟེན མཏཏྟ ཝཱིརིཡེན

སམཀྟཱགཏྟྲ “ཕྲེར”ཏི ཕྱུཀྟཱཏི། ཨཏྲུཏི རོཏུ, ཏཱ “ཧམ”ཏི ཨིམིཏྟ སསྦྲཀྟཱ། **ཕིཥྤྲམུཀྟེཿ སཱདྲཱཏྟི**ཏི སཱདྲེཏི གིཡེསེཏི སཱདྲཱསྨིཏྟཱ སདྲཱརཱགཏི ཕིཥྤྲམུཀྟེ ཕྲིསཾཡུཀྟེ ཨསི བྷྲཱཔསི, ན ཏཡཱ གིཏྟི ཨཕིཥྤྲམུཀྟཾ ནཱམ ཨཏྲེ, ཡཧྲེཾ **ཏུཡཧྲཱཡཏྲེ ཕྲིཏཾ, ཕྲིཏཱམི ཨནཱསཕྲེཏི** ཏུཡཧྲཾ ཏཔ ཨཡཏྲེ ཨོཕྲེཏི གཏམཀྲེ ཡཏེཡཏྲིཙརིཡཱཡ ཕྲིཏཾ ཡཕྲཱསཏྲི ཡཕྲཱབལཾ ཡཏེཡཛྲཱཀྟེ གཱཏྲཱསཕྲཱཏྲེཾ ཙཏུཀྟཱསྨི ཨཱསཕྲཱཾ སུཕྲཱཏྲེཏྲཱ ཨནཱསཕྲེ ཕྲིཏཱམི, ཏྲེརིསྣ ནམ ཏི བྲུཏྟ-ཕྲིརཱཏྲུཏི།

ཨུཛྫྷཡཏྲིརགཱུཌྷཔཱཀྴན ནིརྡིཥྚཿ།

༨. སཱུཡཏྲིརགཱུཌྷཔཱཀྴན

ཡཏ྄ ཨནནྟཾ ཨཱཡསྨཱཏ྄ སཱུཡཏྲིརསྣ གཱུཌྷཱ གཱ ཨུཔཱཏྲི? སོཔི པུརིམབུདྡྷིསུ གཏྲཱཏྲིཀཱར ཏཏྲ ཏཏྲ ཕིཔབུཏྲཔཏིཥྛཡཾ པུཏྲཾ ཨུཔཙོཏཱཀྟེ ཕིཔསྲིཥྚ བྷྲགཔཧྲེ གཱཡེ མཏཏི པུཏྲ སཾགིཏྲིཔསེན པཏྲུཾ སཏྲཱརིཏྲ རཏཏྲཡཾ ཨུཏྲིསྣ པུཏྲཾ གཱརཱཏྲེ སཡཾ དཡེཏྲེ ཧུཏྲ ནེསཾ གཏྲཏྲེཾ པུཏྲཱགིརིཡཱཡ བྷཱཔཏེ ཨཏྲེསི། གཱཡེན གཱཡཾ བྷྲགཔཏྲཾ ཨུཔསཏྲམིཏྲ པཏྲིཏྲ པསཏྲམཏྲཀསོ ཀྲིསྟྲཏྟཱ ཏཾ ཏཾ པེཨུཔཏྲཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཏྲཀཏྲེན ཏེཔཡོགེ ནེབྲཏྲེ ཨཔཏྲཔརཾ པུཏྲཏི གཏྲ སུགཏྲིསུཡེཔ སཾསརཏྲེ ཨིམསྨིཾ བུཏྟཔྲེ ཏྲཛྫགཏེ ཕིབྲཔསམུཏྟཱ བྲཱཧྨཎསྨ པུཏྲེ ཧུཏྲ ནེབྲཏྲེ **སཱུཡོ** ནཱམ ནཱམེན, སོ པཡཔུཏྲེ བྲཧྨཔུཔོཀྲརསུཏྲིཨུཏྲེགི ཨཏྲིཏྲཏི བྲཱཧྨཎེ སྣཱཏཀེ ཨཏྲིཔྲསཏྲེ ཏེསྣ སཱུཡཏྲཔྲེཏྲེ སཱུཏྲཾ ཨུཔསཏྲམི། ཏཱ སཏྲ ཏྲཏྲཾ ཏེསེསི། སོ ཏྲཏྲཾ སུཏྲ སོཏྲཔཏྲ ཨཏྲེསི། ཨཔརབྷཱགེ པབྲཛི། པབྲཛིཏྲ ཙ ཁུརགྒེཡེཝ ཚཡཱབྷིཉྙཱ ཨཏྲེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༠ ཐེར ༡.༡༠.༥༡-༥༥) –

> “ཕིཔསྲིཥྚ བྷྲགཔཧྲེ, མཧཱཔུཏྲགཱཧཱ ཨཏུ།
> པེཨུཔཏྲཀཱར ཨཱཏྲཱི, སབྲཱགིཏྲེསུ བྷཱཔཏེ།།
>
> “ཏེཧྲཏྲཾ ཙ མེ ནཏྲེ, སུགཏྲེ མཏེསིཏྲ།
> ཨཔྲེཾ སཏྲུཏྲ པུཏེ, ཕིཔྲསཏྲེན ཙེཏསཱ།།
>
> “ཨེགནཝུཏེཏྲེ གཏྲེ, པེཨུཔཏྲཾ ཨཀཱསཏྲཾ།
> ཏྲགཏྲཾ ནཱཏྲིཏྲནཱམི, པེཨུཔཏྲཏྲིཾ ཕལཾ།།
>
> “ཨེཏྲེ ཙ ཨཏྲམེ གཏྲེ, རྟྲཱ ཨཱཔྲཾ སུཏེཏྲཏྲེ།
> སཏྟརཏནསམྤུཏྲེ, ཙཀྐཝཏྟི མཧབྦལོ།།
>
> “གིཡེསྣ ཙྲུཔིཏྲ མཡཏྲཾ…པེ༠… གཏཾ བུདྡྷསྣ སཱསན”ནྟི།།

ཚཡཱབྷིཉྙོ པན ཧུཏྲ ཨཏྲཾ བྷྲཱཀཱརཏྲ **“ཡཏ྄ ཨནཾ པཏྲེཏྲ”**ཏི གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༧༨. ཏཏྲ **ཡཏ྄ ཨནཾ པཏྲེཏྲེཏྲེ**ཏི ཡཏ྄ པཏྲེཏི ཡཏ྄ པཏྲཱཡ ཨནཾ པཏྲེཏྲེ། པཏྲེཏྲགཱཡཏ྄ པཏྲཱཡ **ནཱཏྲིཏྲནཱམི སཏྲཱཔྲེ, ཨནརིཡཾ དོསསཾཧིཏནྟི** ནཱགཱརིཏོསསཾཧིཏཾ ཏཏ྄ ཨེཔ ཨནརིཡཾ ནེཏྲེཾ, ཨརིཡེཏི པྲ ཨནརཀྟིཡཏྲཡ ཨརིཡེཏི ཨརཀྟིཡཏྲཡ ཙ ཨནརིཡཾ པྲཔཱགཱ ཨཱུརཀྴཱཀེ ཨཏྲཏྲགཱཏྲཏྲེསཏྲཱཔྲཏྲཏ “སཏྲཱཔྲ”ཏི ཡཏྲཏྲཾ གཱམཕིཏྲཱཏྲེམིཏྲཕིཏྲཱཾ ཨུཔྲཏྲེཾ ནཱཏྲིཏྲནཱམིཏི, “ཁུརགྒེཡེཝ མཡཱ ཨརཧཏྲཾ པཏྲ”ནྟི ཨཏྲཾ བྷྲཱཀཱསི།

སཱུཡཏྲིརགཱུཌྷཔཱཀྴན ནིརྡིཥྚཿ།

༩. ནྣམཆེཥྛཱཀཙྪིརཀཱསྤཡཕྐནྣ

ཅིནཅིནྣཥྐྱིནདིཧྲིཧྲི ཞྣཡསྨཧྲ ནྣམཆེཥྛཱཀཙྪིརསྨ གཱསྤ། ཀཱ ཞུསྦཧྲི? ཨཡསྦི སྦུཧིམབུཏྲྀིསུ ཀཱཏྣིཀཱར་ ཧྲཟ ཧྲཟ ཟླཡེ སྦུཏྲྀཉི ཞུཔཅིནཊྲ ཤིཕིཥྨ ཟླཀཡཧྲ ཀཱལེ ཀཱལབཱཧྲེ ཉིབྲཧྲིཧྲ ཡིཏྲྀཧྲཾ པཧྲ ཟླཀཡཧྲཾ དིསྨ པསཏྲྀམྣནསཾ སྦུསྦེཧྲི སྦྲཱཨཱཨཱ ཨཀཱསི། སཾ ཧྲེན སྦུཏྲྀཀཱམྨེན དེཡལཾཀ ཉིབྲཧྲ ཨཔཏྣཔཾ སྦུཏྲྀཉི ཀཱཧྲ སུབཀཱཧྲིསུ ཨེཡ པཧིཡཧྲིཧྲ ཨེམསྨིཾ བུཏྲྀསྦྲཱདེ སྤཡཧྲིཡཾ ཨེབྲཀཱལེ ཉིབྲཧྲིཧྲ ཡཡསྦཧྲ ཛཧྲཡནཔཏེཀྵཧྲཆེ སཏྲྀཧྲསྦསྣཧྲ པབྲཛཧྲ ཙཧིཡྣཏྲཀཱལཾ ཀཱམྨཏྲཾ བཧྲེཧྲ ཨརཏྲྀ ཡིཧྲརཧྲི། ཧྲསྨ ཨཏྲཧྲ སསྦཧྲིཡྣ པབྲཛཧྲསྣཏྲསྨཡ ཙ པཏེཔཧྲིཡྣ སྤསྣདེཀཱཏྲཡཧྲ **ནྣམཆེཥྛཱཀཾཧྲཡ** སམཏྲ ཨཧྲཾསི ། ཨཐེཀཱདེཡསཾ སྨཱར ཐེརཾ ཏྲྀིཾསྤཔེཧྲཀཱམཾ ཏྲེརཡསཏྲྀ ཨཀཱསི། ཧྲཾ སུཧྲ ཐེརཾ ཐེརཔཀཱཧྲིཧྲཡ ཧྲེན ཨསཏྲསཧྲ "སྨཱར ཨཡ"ཏྲི ཉཧྲ ཧྲཟ ཨཏྲདཾ དསྨེཧྲ **"ཅིནཅིནྣཥྐྱིནདིཧྲེ"**ཧྲི གཱསཾ ཨབྲཱསི།

༦༩. ཧྲཟ **ཅིནཅིནྣཥྐྱིནདིཧྲིཧྲི** ཅིནཅིནྣཧྲི ཨཥྐེཏྲཾ པཡཏྲསཏྲཧྲཡ "ཅིནཅིནྣ"ཧྲི ལཏྲཏྲསྣཾ ཡབྲཀཱཾ ཨཥྐེཏྲདཉིམིཏྲཾ, ཡིརཡཧྲེཧྲཧྲི ཨཏྲ། **སིསྦིཀཱཥྐེཏྲཧྲེཧྲི ཏྲཧྲི** སིསྦིཀཱ སྦུཏྲཏྲི དེཡཀཱ པརཏྣམཀཱ བཱལཏྲྀེན ཀྵྣཧྲཀཱིསཏྲྀརཀཱཀཱཏྲ སྣབྲམིཀཱ། "མཏྲཀཱལཏྲཀཱ"ཧྲི ཀཱཅི, སིསྦིཀཱཾ ཨཥྐེཏྲཧྲེཧྲི མཏྲཡིརཡེཧྲི, ཧྲེཧྲསྨེ ཅིཧྲཾ ཀཱརཆཡཅཾཉ, ཧྲཾ ཧྲེཧྲཧྲི ཨཏྲ། **ན མེ ཧྲཾ ཕཏྲཧྲི ཅིཏྲཏྲི** མམ ཅིཏྲཾ ན ཕཏྲཧྲི ན ཅཡཧྲི། ཨེདཾ སྦུཏྲཾ ཧྲཾཧྲི — ཨེམསྨིཾ ཨརཏྲྀ ཡིརཡཧྲེཧྲ སིསྦིཀཱཥྐེཏྲཧྲཧྲེཧྲ ཡིཡ, སྣཔིམ, ཧྲཡ ཡིསྨརཀཱརཆཧྲེཧྲ མམ ཅིཏྲཾ ཀཱམྨཏྲཧྲ ན པརིཔཧྲཏྲིཧྲི། ཧྲཟ ཀཱརཆམྣཧྲ **"ཨེཀཱཏྲནིརཧྲཀྵི མེ"**ཧྲི། **ཧྲི**-སཏྲཾ ཧྲེཧྲ ཨཏྲ, ཡསྨ མམ ཅིཏྲཾ བཱཆསཏྲྀཆེཀཾ པཏྲཡ ཨེཀཱཏྲི ཨེཀཱིཏྲཡེ, བཧྲིཏྲ ཡྣ ཡིཀཱེཔཾ པཏྲཡ ཨེཀཱཏྲི ཨེཀཱཀྵཏྲཡ, ཨེཀཱཏྲི ཨེཀཱསཏྲཡེ ཡྣ ཉིབྲཉེ ཉེརཧྲཾ ཨཥྐེརཧྲཾ, ཧྲསྨ ཀཱམྨཏྲཧྲ ན ཕཏྲཧྲི ན ཅཡཧྲིཧྲི, ཨེམཾ ཀཱིར གཱསཾ ཡདཏྲ ཨེཡ ཐེརཾ ཡིཔསྨཾ ཡཏྲེཧྲ ཨརཧྲཏྲཾ སྣསྦུཆེ། ཧྲེན སྦུཏྲཾ **ཨཔཏྲཉེ** (ཨཔ༌ ཐེར ༡.༢༡.༥-༩) —

"སུཡཏྲཡཏྲ ཟླཀཡྣ, སཧྲཾསྨི པཏྲཡྣ།
ཙཏྲམཏྲཾ སམྣཏྲུཡྻ, མེཏྲཅིཏྲ སིཕྲིསཏྲ།།

"པསཏྲཅིཏྲ སུམཏྲ, ཡཏྲིཧྲ ཏྲཆསྨུཏྲམཾ།
མིཉེལསྦུསྦི པཀྵཡཏྲ, བུཏྲཥྨ ཨཥྐེརཾཔཡིཾ།།

"ཨེཀཱཧྲཾསེ ཨེཧྲ ཀཱསྤེ, ཡཾ སྦུསྤམཥྐེསྦུཛཡིཾ།
ཧྲུཀྵཧྲཾ ཏྲཥྐེཏྲཏྲམི, བུཏྲསྦུཏྲཡིདཾ ཕལཾ།།

"ཨེཀཱུཏྲཧྲཾསཀཱཡྨེ, སུམེཀྵཀྵཏྲཏྲམཀཾ།
སཏྲརཧྲནསསྦཏྲ, ཙཀྵཡཏྲེ མཧྲབྲཡཾ།།

"ཀཱིལེསྨ ཏྲྀཔིཧྲ མཡཧྲཾ...པེ༌... ཀཱཧྲཾ བུཏྲཥྨ སྣསན"ཏྲི།།

ཨཡམེཡ ཙ ཐེརསྨ ཨཏྲྀཏྲཀཱརཆཀཱསྤ ཨཧྲཾསི།

ནྣམཆེཥྛཱཀཙྪིརཀཱསྤཡཕྐནྣ ཉིཊྛིཏྲ།

༧༠. ཡིམལཙྪིརཀཱསྤཡཕྐནྣ

ཧྣརྷྲི་ ཙ་ སཱིཏྟུཏི་ ཕླཱུཏི་ ཨླཡསླཪྟ་ ཕིམལཏྲིརཕླ་ ཀཱུཕླ། ཀཱུ་ ཨུཕྲཏི? སེཔི་ པུརིམཔུཏྱིསྶུ་ ཀཱཏྟིཀཱུརྻ་ ཏཏྦ་ ཏཏྦ་ ནླཔེ་ ཕིཕཏྲུཔནིསླཡཾ་ ཀཱུསལཾ་ ཨུཔཙིནཏྟེ་

ཕིཔསླིསླ་ ནླཀཕཪྟ་ ཀཱུལེ་ སཏླནླམནཀཱུལེ་ ནིབླཏིཏླ་ ཕིཏྟུཏྟཾ་ པཏྟེ་ ཏསྶཱི་ སིཔླི་ ནིཕྲཏྟཾ་ ཀཪྟ་ ཨེཀཏིཕསཾ་ ཕིཔསླཱི་ ནླཀཕཏྟཾ་ པསླིཏླ་ པསཏྟམླནསེ་ སཏླནླམནེན་ ཕུཏྲྀ་ ཀཏླ་

ཏཪྟ་ པཏླཡ་ ཀཱུལེན་ ཀཱུལཾ་ སཏྲུ་ ཨུཔཏླནཾ་ ཨཀཱུསི། སེ་ ཏེན་ པུཏླཀཱཏླེན་ ནེཕལོཀཱི་ ནིབླཏིཏླ་ ཨཔཏླཔརཾ་ པུཏླནི་ ཀཏླ་ ནེཕམནུསླེསུ་ སཾསརཏྟེ་ ཀཱསླཔསླ་ ནླཀཕཪྟ་ ཀཱུལེ་

"ཨནླཀཏི་ མེ་ ཕིམལོ་ ཕིསུཏྟེ་ ཀཱུལོ་ ཪྟཏྟུ"ཏི་ བོདྷིསཏྟཾ་ ཀཏྟེཏཀེཏི་ ནླཔེསི, ཙེཏིཡནྡྷཙཔོཏྟིཡནྡྷཙེསུ་ ཨླསནླནེ་ ཪྟཕླཔེསི, ཏྲིཀླཱུནསྶི་ ཀིལིཏྟྲི་ སམཙཔརིཀླཱརེ་ ཪྟཕླཔེསི།

སེ་ ཏཪྟ་ ཙཕིཏླ་ ནེཕེསུ་ ཙ་ མནུསླེསུ་ ཙ་ པརིཕཏྟིཏྟེ་ ཨེམསླཱི་ བུཏྟཕུཏླནི་ ནླཛྫཀཏེ་ ཨེབླཀཱུལེ་ ནིབླཏི། ཏསླ་ སླཏུཀཱུཏྟིཡཾ་ ཕསཏྟསླ་ ནིཀླཱམཏྟསླ་ ཙ་ ཀཱུཡོ་

ཡིཏྟསིཏླཏླཏིཏི་ ཨསཾཀིཡིཏྟེ་ པཏུམཔཏླསི་ ཨུཏཀཱཔིཏྟུ་ ཕིཡ་ ཨཡཀྲ་ པཏྟཱིམཏླཕིཀཔོཏྟིསཏྟསླ་ ཕིཡ་ སུཕིསུཏྟེ་ ཨཏེསི, ཏིནླ་ **ཕིམལོཏིཕ་** ནླམཾ་ ཨཀཱིསུ། སེ་ ཕཡཕྲཏྟེ་

ནླཛཀཏཕྲཕིསནེ་ བུཏྟནྡྷུཕླཔཾ་ ཏིསླ་ པཏེཡཏླསཏྟེ་ པབྦཛིཏླ་ ཀཱསླཏླཾ་ ཀཏེཏླ་ ཀོསལརཏྲེ་ པབླཏཀཱུཏླཡཾ་ ཕིཏརཏི། ཨཐེཀཏིཕསཾ་ ཐུཏུཏྲིཡིཀཱམཏླམིཏྲོ་ སཀཱལཾ་ ཙཱཀཕླཡཀཱུཏྲོ་

པཏྲརིཏླ་ ཕླཕསླི། ཕིཕཏྲཏྲཡིཀྵི་ བུཏྟཾ་ ཙཱཀཕཏྲིནཏྟུ་ ཧྣརསླནཀཱུལེ་ ཨེཕ་ ཀཱིར་ ཨེཕཾ་ ཕསླཏི། ཀླཀླཔརིལཏླཕླུཔསམཪྟ་ ཨུཏུསཕླཡལཏྲེན་ ཐེརསླ་ ཙིཏྟཾ་ སམླཏིཏྟཾ་ ཨཏེསི

ཨེཀཱཏྲཱི། སེ་ སམླཏིཏཙིཏྟེ་ ཏླཕཏེཕ་ ཕིཔསླནཾ་ ཨུསླཱུཀླཱཔིཏླ་ མཀླཔཏེཡླཏེཡླ་ ཨརཏྟཾ་ ཕླཔུཏྲེ། ཏེན་ ཕུཏྟཾ་ **ཨཔཏླན** (ཨཔ。 ཐེར ༡.༡༠.༥༦-༦༠) –

"ཕིཔསླིསླ་ ནླཀཕཪྟ, ཨཏེསཱི་ སཏླནླམཀཱི།
ནིསྶུཔཏླནཡུཏྟིསྶི, སུཀཏླ་ མཏེསེཀྲེ།།

"ཨུཔཏླནཕལཾ་ པསླ, ཝོཀཱནཕླ་ ཏུཏིཝོ།
སཏྲི་ ཏུརིཡསཏསླནེ, པརིཕླརིཏྟི་ སཾ་ སཏྲ།།

"ཨེཀཱནཕུཏིཪྟ་ ཀཔྲི, ཨུཔཏྲཏཾ་ མཏླཨེསཱི།
ཏུཀྐཏཾ་ ནླཏིཏྟནླསི, ཨུཔཏླནསྶིཏ་ ཕལཾ།།

"ཙཏུཕླིསེ་ ཨེཏྟེ་ ཀཕྲི, མཏླནིཕྲོསནླམཀཱུ།
སེལསླསཱིསུ་ ནླཏྟནོ, ཙཀྐཕཏྲི་ མཏཕྲཡླ།།

"ཀིལེསླ་ ཛྷཔིཏླ་ མཡ་ཏཾ...པེ。... ཀཏཾ་ བུཏྟསླ་ སླསན"ནྟི།།

ཨརཏྟཾ་ པན་ པཏླ་ ཀཏཀིཙྩཏླཡ་ ཏུཕླམླནསེ་ ཨུཏྲཾ་ ཨུཏྲནེཏྟེ་ **"ཧྣརྷྲི་ ཙ་ སཱིཏྟུཏི་ ཕླཱུཏི་ མླཡུཏྟ"**ཏི་ ཀཱུཐཾ་ ཨབླསི།

༥༠. ཏཏྦ་ **ཧྣརྷྲིཏི་** པཕླི, སླ་ ཧི་ སཀཱལཾ་ ཧྣཏླཧྣཾ་ ཧྣཱརེཏྲིཏི་ "ཧྣརྷྲི"ཏི་ ཕུཏྟཏི། **སཱིཏྟུཏྲིཏི་** སམཏྟཪྟ་ ནཏྟཾ་ ཕུཏྲིཏླ་ ཨཕྲིཕྲཕསླཪྟ་ མཏླམེཀླཱསླ་ ཕུཏྲིཏླཏླཏི་

སཱིཏྟུཏི་ ། **ཕླཱུཏི་ མླཡུཏྟཏི་** ཨུཏཀཱཕུསིཏསསླིསླཏླཡ་ སླིཏཝོ་ ཕླཱུཏྟ་ ཕླཡཏི། **ཕིཏྲུཏླ་ ཙརཏི་ ནཛྫེཏི་** ཏཏྦ་ ཏཏྦ་ ཀཏྲུཏླ་ ཀཱཡཀཱཡླཡཏླ་ མཏླམེཀླཪྟ་ ནིཙྪརཏྟེཡོ་ སཏིརཏླ

ཨླཀཱུསི་ ཨེཪྟ་ ཙེཪྟ་ ཙ་ ཕིཙརཏྲི། **ཨུཔསམཏྟི་ ཕིཏཀླཱུཏི་** ཨུཏུསཕླཡསིཏྟེན་ སམཐཕིཔསླཏྲཱིཀཱམེན་ པུབླཏླཀཱི་ ཏནཏླཱིཕསེན་ ཕླཡུཔསཏླ་ ཧུཏླ་ ཀཱུམཕིཏཀླཏཡོ་ སབླིཔི་ ནཕ

མཏླཕིཏཀླཱ་ ཨརིཡམཀླཏྟིཀཱམེན་ ཨུཔསམཏྟི། ཨནཕསེསཪྟ་ སམུཙྪིཏྟཏྟིཏི། ཕཏྲམླནསམླིཔཏླཡ་ ཨརིཡམཀླཱཀླཱཏྟཾ་ ཕཏྲམླནཾ་ ཀཏླ་ ཕཏཏི། ཨཏྲིཏཏྲི་ ཕླ་ ཨེཏཾ་ པཚྪིཕྲཙྪཕཙཙཾ།

ཙེཏྟཾ་ སུསམླཏིཏཾ་ མམླཏི་ ཏཪྟ་ ཨེཕ་ ཝོཀཱཏྲརསམླཏྲིཏླ་ མམ་ ཙེཏྟཾ་ སུཏྲུ་ སམླཏིཏཾ, ན་ ཏླནི་ ཏསླ་ སམླཏླནེ་ ཀིཙྩི་ ཀཱཏབྲི་ ཨཏྲིཏི་ ཐེརཾ་ ཨཏྟླ་ ཏྲཀཱུསི།

པཉྩམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཚཏྟཝགྒོ

༡. གོདྷིཀཱདིཙཏུཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ཝསྶཏི དེཝོཏིཨཱདིཀཾ ཙཏུཀྐཾ – གོདྷིཀོ, སུབཱཧུ, ཝལླིཡོ, ཨུཏྟིཡོཏི ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ ཐེརཱནཾ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨིམེཔི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟཱ ཨིཏོ ཙཏུནཝུཏེ ཀཔྤེ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཱ ཨཉྙམཉྙཾ སཧཱཡཱ ཧུཏྭཱ ཝིཙརིཾསུ། ཏེསུ ཨེཀོ སིདྡྷཏྠཾ བྷགཝནྟཾ པིཎྜཱཡ ཙརནྟཾ དིསྭཱ ཀཊཙྪུབྷིཀྑཾ ཨདཱསི། དུཏིཡོ པསནྣཙིཏྟོ ཧུཏྭཱ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཝནྡིཏྭཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཧེསི། ཏཏིཡོ པསནྣཙིཏྟོ ཨེཀེན པུཔྥཚཏྟེན བྷགཝནྟཾ པཱུཛེསི། ཙཏུཏྠོ སུམནཔུཔྥེཧི པཱུཛམཀཱསི། ཨེཝཾ ཏེ སཏྠརི ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ པུན ཨཔརཱཔརཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟཱ ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ སཧཱཡཀཱ ཧུཏྭཱ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀཏྭཱ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཏོ ཀཱལེ པཱཝཱཡཾ ཙཏུནྣཾ མལླརཱཛཱུནཾ པུཏྟཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟིཾསུ། ཏེསཾ **གོདྷིཀོ, སུབཱཧུ, ཝལླིཡོ, ཨུཏྟིཡོཏི** ནཱམཱནི ཨཧེསུཾ། ཨཉྙམཉྙཾ པིཡསཧཱཡཱ ཨཧེསུཾ། ཏེ ཀེནཙིདེཝ ཀརཎཱིཡེན ཀཔིལཝཏྠུཾ ཨགམཾསུ། ཏསྨིཉྩ སམཡེ སཏྠཱ ཀཔིལཝཏྠུཾ གནྟྭཱ ནིགྲོདྷཱརཱམེ ཝསནྟོ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ དསྶེཏྭཱ སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛཔམུཁེ སཀྱརཱཛཱནོ དམེསི། ཏདཱ ཏེཔི ཙཏྟཱརོ མལླརཱཛཔུཏྟཱ པཱཊིཧཱརིཡཾ དིསྭཱ ལདྡྷཔྤསཱདཱ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཀམྨཾ ཀརོནྟཱ ནཙིརསྶེཝ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༡.༡-༢༣) –

"སུཝཎྞཝཎྞཾ སམྦུདྡྷཾ, ཨཱཧུཏཱིནཾ པཊིགྒཧཾ།
པཝནཱ ཨབྷིནིཀྑནྟཾ, ཝནཱ ནིབྦནམཱགཏཾ།།

"ཀཊཙྪུབྷིཀྑཾ དཏྭཱན, སིདྡྷཏྠསྶ མཧེསིནོ།
པཉྙཱཡ ཨུཔསནྟསྶ, མཧཱཝཱིརསྶ ཏཱདིནོ།།

"པདེནཱནུཔདཱཡནྟཾ, ནིབྦཱཔེནྟེ མཧཱཛནཾ།
ཨུལཱ༹ར པཱིཏི མེ ཛཱཏཱ, བུདྡྷེ ཨཱདིཙྩབནྡྷུནེ།།

"ཙཏུནྣཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ དཱནམདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བྷིཀྑཱདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

"སཏྟཱསཱིཏིམྷིཏོ ཀཔྤེ, མཧཱརེཎུསནཱམཀཱ།
སཏྟརཏནསམྤནྣཱ, སཏྟེཏེ ཙཀྐཝཏྟིནོ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ.… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

གོདྷིཀོ ཐེརོ།

"སུཝཎྞཝཎྞཾ སམྦུདྡྷཾ, ནིསབྷཱཛཱནིཡཾ ཡཐཱ།
ཏིདྷཱཔབྷིནྣཾ མཱཏངྒཾ, ཀུཉྫརཾཝ མཧེསིནཾ།།

“ཨོཾབྷཱསེཏྟཾ དེཥྭ སབྦཱ, ཨུལ྄ཏྭཱཛཱིཔ པྟུརིཏཾ།
རཐིཡཾ པཏིཔཛྫནྟཾ, ལོཀཛེཊྛཾ ཨཔསྶཏཾ།།

“ཏཱཧེ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ, པགྒཧེཏྭཱན ཨཉྫལིཾ།
པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, སིདྡྷཏྠམབྷིཝཱདཡིཾ།།

“ཙཏུནྣཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཀམྨམཀརིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཉཱཎསཉྙཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཏེསཊྛིམྷིཏོ ཀཔྤེ, སོལསཱསུཾ ནརུཏྟམཱ།
སཏྟརཏནསམྤནྣཱ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལཱ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ”ཏི།།

སུབྷཏྟཙཱཐེརོ།

“ཏིཕནྣཡཾ ནིཔྤསྶིཏཾ, ཨཏྟསཱིཾ སླཱལིཀཾ ཏདཱ།
ཨདྡསཾ ཝིརཛཾ བུདྡྷཾ, སིདྡྷཏྠཾ ལོཀཔཱུཛིཏཾ།།

“པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, ཕུཕྥཏྟམནུསྶཏཾ།
ཡཏྠ ཡཏྠུཔཔཛྫཱམི, ཏཏྠ ཀམྨཏྠ ཕལཏཱ།།

“ཨནུབྷོམི ཕལཾ ཨིཊྛཾ, པུབྦེ སུཀཏམཏྟནོ།
པརིཀྑིཏྟོ སུམལླེཧི, པུཔྥདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཙཏུནྣཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཔྥམབྷིརོཔཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, པུཔྥཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཙཏུནྣཝུཏིཀཔྤམྷི , ཚཔིཏྟ ཕཏྟམནཀཱི།
པཉྩཏྟཛྫསཏྟ ཏཏྠ, ནཛྫསམམནྟམཱཀཱ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ”ཏི།།

ཕླིཡོ ཐེརོ།

“སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ, ཧཏྠིཔུཔྥམནུསྶཏཾ།
ཕལྱེསུ སཏྟ པུཔྥཱནི, ཧཏྠསོཎཱཀིརིཏྭཱན མེ།།

“དིན་ གླཱནིཾ་ ཨཛྫུ་, ཨགྣིཧྣོམི་ ནནྡམར།
ནླཱརེམི་ ཨཀྟིམཾ་ དེཧཾ, སམླཱསམླུཏླཱསླཱསནེ།།

“ཙདུཏླཱཤྲུདིཧྲོ་ གཱཔྲེ, ཡཾ་ པུཥྤམཱཧྲིརཔཡཱིཾ།
དུཀྲཱཧིཾ་ ནཱཧྲིཧྲནཱམི, པུཥྤཔུཏྲུཡིདཾ་ ཕལཾ།།

“སམམཏྲབཱཏྲནཱམླཱསྠཾ, དིརས་ ཙཀྲཱཔཏྲིཀོ།
ཨཱིརྷོ་ པཏྭམཀེ་ གཱཔྲེ, ཏྲཱདུརཏྲཱ་ ཛཱནཱཧྲིཔཱ།།

“ཀཱིལེཥྭཱ་ ཏྲཱཔིདྲཱ་ མཡྭཧཾ...པེ༚... ཀཱཧཾ་ བུཏྲཱཥྭཱ་ སླཱསན”ཏེ།། (ཨཔ༚ ཐེར ༡.༡༡.༡-༢༣)།

ཨུཏྟེཡོ་ ཐེརོ།

ཨརཧཏྟཾ་ པན་ པཏྭཱ་ ཨིམེ་ ཙཏྲཱརོཔི་ ཐེརཱ་ ཡོཀེ་ ཕླཱཀཱ་ པཙྩཏྲཱ་ ནཱཛྫནཱཛྫམཏྲམཏྟེཏི་ སཀྐཱཏྲཱ་ བཏྟཀཱཏྲཱ་ ཏུཏྲཱ་ ཨརཀྱེ་ སཏེཡ་ ཕིདརཏི། ཨཐེཀཱཏྲཱ་ ཏྲཱཛྫ་ ཝེསྠཱིསྲཱར་ ཏེ་
ཙཏྲཱར་ ཐེརེ་ ནཱཛྫབཱཧཾ་ ཨུཔབཱཏེ་ ཨུཔསཏྲཱམིཏྲཱ་ ཕཀྐིཏྲཱ་ ཏིམླཱསཾ་ ཕསླཱཕླཱསཏྲཱཡ་ ནེམཀྐེཏྲཱ་ ཏེསཾ་ པླཱཏེཡེཀྲཱཾ་ ཀུཏེཀཱཡོ་ ཀཱརེཏྲཱ་ སཏིསམྦྷིསེན་ ན་ ཀྲཱདེསི། ཐེརཱ་ ཨཊྛཀྲཱསུ
ཀུཏེཀཱསུ་ ཕིདརཏི། ཕསྶཀཱལེ་ དེཝོ་ ན་ ཕསླཱཏི། ཐེརཱ་ “ཀཱིཾ་ ནུ་ ཁོ་ ཀཱརཎཾ་ དེཝོ་ ན་ ཕསླཱཏི”ཏི་ ཨཱཝཛྫེཏྭཱ, ཏཾ་ ཀཱརཎཾ་ ཉཏྭཱ, ཏུ་ ཀུཏེཀཱཡོ་ ཚཱདཱཔེཏྭཱ, མཏྟིཀཱཀམྨཾ
ཨཱཏྟཀམྨཉྩ་ ཀཱརཱཔེཏྭཱ, ཀུཏེཀཱམཏཾ་ ཀཱརེཏྭཱ་ མདཏོ་ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ་ ཏྲཱཏཾ་ ཨདཱསི། ཐེརཱ་ རཏྟིཾ་ ཨཏྲཱཀཱསྶཡ་ ཀུཏེཀཱཡོ་ པཝིསིཏྭཱ་ མེཏྟཱསམཱཔཏྟིཡོ་ སམཱཔཛྫིཾསུ། ཨཐཱུཏྲཱརཔླཱཙྩིནཏིསཏོ
མཧཱམེགྷོ་ ཨུཊྛཱཧིཏྲཱ་ ཐེརཱནཾ་ སམཱཔཏྟིཏོ་ ཕུཊྛཱནཀཱལེཡེཝ་ ཕསྶིཏུཾ་ ཨཱརབྷི། ཏེསུ་ གོཏྟིཀཱཏྲེར་ སམཱཔཏྟིཏོ་ ཕུཊྛཱཡ་ སཏ་ མེཀྷབཱཧྷིཏིན –

༥༡. “ཕསྶཏི་ དེཝོ་ ཡཐཱ་ སུགཱིཏཾ, ཚནྣཱ་ མེ་ ཀུཏེཀཱ་ སུཁཱ་ ནིཝཱཏཱ།
ཙིཏྟཾ་ སུསམཱཧིཏཉྩ་ མཡ྄ཧཾ, ཨཐ་ ཙེ་ པཏྠཡསི་ པཝསྶ་ དེཝཱ”ཏི།། –

ཨིམཾ་ གཱཐཾ་ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཕསྶཏཱིཏི** སིཉྩཏི་ ཕུཊྛིདྷཱརཾ་ པཝེཙྪཏི། **དེཝོཏི** མེགྷོ། **ཡཐཱ་ སུགཱིཏནྟི** སུཏྟརགཱིཏཾ་ ཝིཡ་ གཛྫནྟོཏི་ ཨཏྠིཔྤཱཡོ། མེགྷོ་ ཧི་ ཕསྶནཀཱལེ་ སདཔཏྟལསདྡསྶཔཏྟོ
ཨུཊྛིཏྭཱ་ ཐནཡནྟོ་ ཕིཛྫུཏྟཱ་ ནིཙྪཱརེནྟོཡ་ སོབྷཏི, ན་ ཀེཝལོ། ཏསྶཱ་ སཱིནིཏྟམཏྟུརཀཱམྦྷིརནིགྒྷོསོ་ ཕསྶཏི་ དེཝོཏི་ དསྶེཏི། ཏེན་ སདྡོ་ ཨནུཔཔྤོཡོཏཾ་ ཨཱཧ **“ཚནྣཱ་ མེ་ ཀུཏེཀཱ
སུཁཱ་ ནིཝཱཏཱ”ཏི**། ཡཐཱ་ ན་ དེཝོ་ ཕསྶཏི, ཨིམཱཡ་ ཏིཎཚདཱིཧི་ ཚཱདིཏཱ་ ཨཡཾ་ མེ་ ཀུཏེཀཱ, ཏེན་ ཕུཊྛིཕསྶེན་ ཨནུཔཔྤཡོཏཾ་ ཨཱཧ། པརིབྷོགསུཁཱ་ ཨུཏུསཔྤཱཡཨུཏུསུཁཱ་ ཙ
སབྦཕཏོ་ སུཁཱ། ཕུསིཏཀཱཝཔིཏིཏཔཱཏཕཱཏཏཱཏི་ ཕཱཏཔཝེསཱཡཱརཧིཏཱ། ཨུཏླཱཡེནཔི་ ཨཱཔཱསསཔྤཱཡཕསེན་ ཨནུཔཔྤཡོཏཾ་ ཨཱཧ། **ཙིཏྟཾ་ སུསམཱཧིཏཉྩ་ མཡ྄ཧནྟི** ཙིཏྟཉྩ་ མམ་ སུཊྛུ
སམཱཧིཏཾ་ ཨནུཏྟརསམཱདྷིནཱ་ ནིབྦཱནཱརམྨཎེ་ སུཊྛུ་ ཨཔྤིཏཾ, ཨིཏིན་ ཨབྦྷནྟརཔརིསྶཡཱབྷཱཝཔྤཏོ་ ཨཔྤོསྶུཀྐཾ་ དསྶེཏི། **ཨཐ་ ཙེ་ པཏྠཡསཱིཏི** ཨཐ་ ཨིདཱནི་ པཏྠཡསི་ ཙེ, ཡདི
ཨིཙྪསི། **པཝསྶཱཏི** སིཉྩ་ ཨུདཀཾ་ པགྒར་ ཕུཊྛིདྷཱརཾ་ པཝེཙྪ། **དེཝཱཏི** མེགྷཾ་ ཨཱལཔཏི།

གོཏྟིཀཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སུབྷཱཧུཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

༥༢. ཨིཏརེཏི ཕུཊྚཀཱུཊྚསྱ ཏཏིཡཔདེ ཨིཔྲ ཕྲིསེཾསོ། ཏཏྲ སུབནྟཏྲ ཕུཊྚཀཱུཊྚཡཾ **ཙེཏྟཾ སུསམྣཧིཏཏྠ ཀཱུཡེཏི** མམ ཙེཏྟཾ ཀཱརཛཀཱུཡེ ཀཱུཡཀཱཏྟསཏིནླཔཀྲཔསེན སུཏྟུ སམྣཧིཏཾ སམྣཧིཔ ཨཔྲིཏཾ། ཨཡཏྲི ཐེརེ ཀཱུཡཀཱཏྟསཏིནླཔཀྲཔསེན པཏེཡཏྟཱུཏྟཾ ཕླཏཱི ཀཏྲ ཕྲིཔསྣཾ ཕཏྱེཏྲ ཨརཏཏྟཾ ཕླཕྱཏི། ཏཾ སཏྟཱུཡཱུཏ “ཙེཏྟཾ སུསམྣཧིཏཏྠ ཀཱུཡེ”ཏི།

སུབནྟཏྤུརཀཱུཏྤཕཀྣ ནིཊྛིཏཿ།

༣. ཕླཱིཡཏྤུརཀཱུཏྤཕཀྣ

༥༣. ཕླཱིཡཏྤུརཀཱུཏྤཡཾ **ཏསྨཱཾ ཕིཏནྣམི ཨཕྲམཏྟེཏི** ཏསྨཱཾ ཀཱུཏེཀཱུཡཾ ཨཕྲམྣཏཔཏེཔཏྟེཡཱུ མཏྲཱཾ ཕླཔིཏཏྲ ཨཕྲམཏྟེ ཨརིཡཕིཏྟཏྟུཔསཾཏེཏིན ཏིབྲཕིཏྟནྣརིསཾཏེཏིན ཙ ཨིརིཡཱུཔཐཕིཏྣརེན ཕིཏནྣམི, ཨཏྟནྣཕཾ པཕཏྟེསྣིཏི ཕུཏྟཾ ཏེཏི།

ཕླཱིཡཏྤུརཀཱུཏྤཕཀྣ ནིཊྛིཏ

༤. ཨུཏྟིཡཏྤུརཀཱུཏྤཕཀྣ

༥༤. ཨུཏྟིཡཏྤུརེན ཕུཊྚཀཱུཏྤཡཾ **ཨདྲུཏིཡོཏི** ཨསཏྣཡོ, ཀཱིཡེསསཏྟྲཱཧེཀཱུཡ ཀཱཧསཏྟྲཱཧེཀཱུཡ ཙ ཕྲིརཏིཏོཏི ཨཏྲོ།

ཨུཏྟིཡཏྤུརཀཱུཏྤཕཀྣ ནིཊྛིཏཿ།

ཙཏུཏྠཾ ཐེཏྣཾ ཀཱུཏྤཕཀྣ ནིཊྛིཏཿ།

༥. ཨཕཱུནཕནིཡཏྤུརཀཱུཏྤཕཀྣ

ཨཱུསཏྟཾ ཀཱུཏེཀཱཾ ཀཱཏྟུཏི ཨཱུཡསྣཱཏོ ཨཕཱུནཕནིཡཏྤུརསྣ ཀཱུཏྣ། ཀཱུ ཨུཕྲཏི? སོ ཀཱིར པདུསྟཏྲསྣ ཏྲཀཱཕཏོ ཀཱུཡེ སུདསྣཧེ ནཱུམ སླཱུཡཱུཀཱུརེ ཏུཏྣ སུམནཔུཕྲིཏི ཏྲཀཱཕཏྟཾ ཕླུཊེཏྲ ཨཏྲཱུཕྲི ཏཏྲ ཏཏྲ བཏུཾ ཕུཏྲི ཀཏྲ དེཕམནྟུསླེསུ སཾསརཏྟེ ཀཱསླཔསླ ཏྲཀཱཕཏོ སླསནེ པཏྲཊེཏྲ སམཀྟཏྲསྨཾ ཨཀཱུསི། ཨཐ ཨིམསྨཾ ཕྲུཏྟཱུཕཱུདེ ཕྲིསྣཱུཡིཡཾ ཕཏྲིསྣཛཀཱུཡེ ནིབྲཏྟེཏྲ ཏསྨ ཕཡཕུཏྟཀཱུཡེ ཕཏྲིརཏྲེ ཨཕྲུཏྲིཏྲཡཾ བྲཏྲིཏྲཡཾ ཨམནྟུསླཏྲཡཏྟི ཏྲིཏི ཏྲཡཱུནི ཨུཕྲཏྲིསུ། ཏཾ སབྲིཾ རཏནསུཏྟཔཀྲཏྲཡཾ (ཁུ. ཕཱ. ཨཊྛ. རཏནསུཏྟཔཀྲཏྲ; སུ. ནི. ཨཊྛ. ༡.རཏནསུཏྟཔཀྲཏྲ) ཕུཏྟནཡེན ཕིདིཏབྦཾ། ཏྲཀཱཕཏི པན ཕྲིསྣཱུཡིཾ པཕིཏྲི ཏྲཡེསུ ཙ ཕླུཔསཏྟེསུ སཏྲུ ཏྲསླདིསཏྣཡ སམྦུཏུཡཱུནཾ དེཕམནྟུསླནཾ ཏྲསླཏྲིསམཡེ ཙ ཏྲཏི ཨཡཾ ནྟཛཀཱུསླར བུཏྟཏྲུཏྲཕིཾ དིསྣ པཏེཡཏྲསཏྟེ པབྲཊེ། ཡཏྲ ཏྲཡཾ ཨིཕིཾ ཨནཏྟརཾ ཕུཏྟསྨཏྲ ཙཏྟརེཔི ཛཏྲ། ཏཔི ཏི ཨིམསླ སཏྲཡཏྲུཏྲ ཡིཏྟཕྲིཏྲཛཀཱུསླཏྲ ཨིཕཾ ཨིམིཏྲཕ ནིཏྲརེན པབྲཊེསུ། ཀཱསླཔསཕུཏྟཀཱུཡེཔི སཏྲཡཱུ ཏུཏྲ ཨིམིཏྲ སཏེཕ པབྲཊེཏྲ སམཀྟཏྲསྨཾ ཨཀཱིསུ, པདུསྟཏྲསླཔི ཏྲཀཱཕཏོ ཕླདསྟུཡེ ཀཱུསཡབྲིཛརོཔཏྲཱིཾ ཨཀཱིསུཏི། ཏཏྲཡཾ ཀཏཕུབྲཀཱིཏྟེ སླཀཱེཏི ཨཕཱུནཕནེ སུསླནཏྟནེ ཕསཏྟེ ཨུཔཀཱཏྲཡ ཕསླུཔཏྣཡིཀཱུཡ མཏྣསླེཏི ཀཏྲིཏཾ ཛེཏྟཀཱཾ ཨཱུསཏྟཾ ཡཏྲིཏྲ ཏཾ ཙཏྟུསུ ཕླསླཏེསུ ཚཔིཏྲ ཨུཔརི ཏིརིཡཏྲུ ཏིཏྲཏྲིཏི ཏྲཏིཏྲ ཏྲཾ ཡོཛེཏྲ ཕསྨཱཾ ཨུཔཀཱཏོ། པཙམསླསིཡིཕ ཀྲཏེཏྟེ ཕླཡམཏྟེ ཨརཏཏྟཾ ཕླཕྱཏི། ཏེན ཕུཏྟཾ **ཨཔཏྣཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༡.༢༤-༢༥) –

“སུདསྣཧེཏི ནཱུམེན, སླཱུཡཱུཀཱུརེ ཨཏཾ ཏདཱ།
ཨཏྣསཾ ཕྲིརཛཾ བུཏྟཾ, ཡོཀཱཛེཏྲཾ ནཏྣསྨཾ།།

“ཧཏྠིཔུཊྛཾ གཧེཏྭཱན, པལླངྐཾ པདུམུཏྟརཾ།
ཡིསུཏྟཙཀྑུ སུམནོ, དིབྦཙཀྑུ སམཛྫྷགཱི།།

“ཨིདྡྷིསུ པུཔྥཔུཏྟཡ, ཙིཏྟཱ པཀིཏྟིཀེ ཙ།
ཀཔྤཾ སདསདསྨིཾ, དུཀྑཧིཾ ནུཔཔཛྫཧིཾ།།

“སོལསྨསིཾསུ ནཛྫེ, དེཝུཏྟརསནྣམཀཱ།
ཚཏྟིཾསམྷི ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཙཀྐཝཏྟི མཧབྦལཱ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཝིམུཏྟིསུཁེན པཊིསཾཝེདེནྟོ སམྨཱཔཊིཔཏྟིཾ ཝིབྦྷཱཝེནྟོ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎཝསེན ཨུདཱནཝསེན “ཨཱསནྡིཾ ཀུཊིཀཾ ཀཏྭཱ”ཏི གཱཐཾ ཨབྷཱསི །

༥༥. ཏཏྠ **ཨཱསནྡིཾ ཀུཊིཀཾ ཀཏྭཱ**ཏི ཨཱསནྡི ནཱམ དཱིགྷཔཱདཀཾ ཙཏུརསྶཔཱིཋཾ, ཨཱཡཏཾ ཙཏུརསྶམྤི ཨཏྠིཡེཝ, ཡཏྠ ནིསཱིདིཏུམེཝ སཀྐཱ, ན ནིཔཛྫིཏུཾ ཏཾ ཨཱསནྡིཾ ཀུཊིཀཾ ཀཏྭཱ ཨཱསནྡཔྤམཱཎཾ ཧེཊྛཱ ཨུཔརིཡེན ཀུཊིཀཾ ཀཏྭཱ ཡཐཱ ཏཏྠ ནིསིནྣསྶ ཨུཔརིསཱིསཔྤམཱཎཱ སུཁེན སམམཙྪཏྟཾ ཀཱཡཾ སཀྐཱ, ཨེཝཾ ཀུཊིཀཾ ཀཏྭཱ། ཨཐཝཱ པརམུཀྑིཏྟཀཾ སེནཱསནེ ཨཙྪནྣཾ ཨཔཱིཋཀཾ སཀུཊིཀཾ དསྶེཏི། ཡཐཱཧ ཙ ཐེརཾ ཉཱཎསཱིནཱཡཔེཏ —

“པལླངྐེན ནིསིནྣསྶ, ཛཎྞུཀེ ནཱབྷིཝསྶཏི།
ཨལཾ ཕཱསུཝིཧཱརཱཡ, པཧིཏཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ”ཏི།། (ཐེརགཱ. ༩༨༥; མི. པ. ༦.༡.༡)།

ཨཔརེ “ཨཱསནྡིཀུཊིཀ”ནྟི པཱཋཾ ཝཏྭཱ “ཨཱསནྡིཔྤམཱཎཾ ཀུཊིཀཾ ཀཏྭཱ”ཏི ཨཏྠཾ ཝདནྟི། ཨཉྙེ པན “ཨཱསནནིསཛྫཱདིཡཱཏི མནུསྶེ ཨུདྡིསྶ མཉྩཀསྶ ཨུཔརི ཀཏཀུཊིཀཾ ཨཱསནྡི ནཱམ, ཏཾ ཨཱསནྡིཾ ཀུཊིཀཾ ཀཏྭཱ”ཏི ཨཏྠཾ ཝདནྟི། **ཨོགཡ྄ཧཱ**ཏི ཨོགཱཧེཏྭཱ ཨནུཔཝིསིཏྭཱ། **ཨཉྫནཾ ཝན**ནྟི ཨེཝཾནཱམཀཾ ཝནཾ, ཨཉྫནཝནཚཔྤཔྤྷཱརཾ ཏི ཨཉྫནཾ ཝཎྞེནྟི ཝདནྟི, ཏབྦཎྞཏཱཡ ཏཾ “ཨཉྫནཝན”ནྟི ནཱམཾ ལབྷི། ཨཔརེ པན “ཨཉྫན ནཱམ མཧཱགཙྪོ”ཏི ཝདནྟི, ཏཾ ཨཉྫནཝནཾ ཨོགཱཡ྄ཧ ཨཱསནྡིཾ ཀུཊིཀཾ ཀཏྭཱ **ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན**ནྟི ཝིཏཐཱབསེསེནཔ ཡོཛནཱ། སེསམེཏྠ ཙ ཐེརསྶ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎཾ ཨཏྠཱསྶེཏི།

ཨཉྫནཝནིཡཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཀུཊིཝིཧཱརིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཀོ ཀུཊིཀཱཡནྟི ཨཱཡསྨཏོ ཀུཊིཝིཧཱརིཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟསྶ “ཨུདཀདཱནཾ དསྶཱམཱི”ཏི སཱིཏལཾ ཨུདཀཾ གཧེཏྭཱ ཝིཧཱསམནྶཱཧནྟོ ཨུདྡྷམུཁོ ཨུཀྐིཔི། སཏྠཱ ཏསྶ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཉཏྭཱ པསཱདཾཝཌྜྷནཏྠཾ ཨཱཀཱསེ ཋཏྭཱ སམྤཊིཙྪི། སོ ཏེན ཨནཔྤཀཾ པཱིཏིསོམནསྶཾ པཊིསཾཝེདེསི། སེསཾ ཨཉྫནཝནིཡཏྠེརསྶ ཝཏྠུསདིསམེཝ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ — ཨཡཾ ཀིར ཨུཔྤནྣཡེན པབྦཛིཏྭཱ ཀཏཔུབྦཀིཙྩོ ཝིཔསྶནཾ ཨནུཡུཉྫནྟོ སཱཡཾ ཁེཏྟསམཱིཔེན གཙྪནྟོ དེཝེ ཝསྶནྟེ ཁེཏྟཔཱལཀསྶ ཏིཎཀུཊིཀཾ པཝིསིཏྭཱ ཏཏྠ ཏིཎསནྠརཀེ ནིསིནྣོ ཨུཏུསཔྤཱཡཾ ལབྷིཏྭཱ སམཱཧིཏཙིཏྟོ ཝིཔསྶིཏྭཱ ཏཏྠ ནིསིནྣོཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི ། ཝིསེསཀམྨཱཡ ཨུཏུསཔྤཱཡཾ ལབྷིཏྭཱ ཨུཔསམྤནྣོ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༡.༢༩-༣༥) —

“སུཝཎྞཝཎྞཾ སམྦུདྡྷཾ, གཙྪནྟཾ ཨནིལཉྫསེ།

ཀྵཎྜསནིཔ ཛཡིཏཾ, ཨཱདིཏྱཻཔ ཏུཎྜསནཾ།།

"པླྀཧིནྣ ཨུདཀཾ གཡ྄ཏ, ཨཱཀཱསེ ཨུཀྲྀཔིཾ ཨཏཾ།
སམྤུཏིཀྑཱི མཏླཱིཪ྄, བུཀྵྱཱི ཀཱཏྲྀཧིཀོ ཨིསི།།

"ཨཏྲལིཀྲྀ ཚིཏོ སཙྪ, པདུམུཏྟརནཱམགོ།
མམ སཀྐཱཔྲམཉྫལཡ, ཨིམྨ གཱཐྲ ཨབྲཱསཐ།།

"ཨིམིནྣ དཀཱནྣཤེཏ, པཱིཏིཨུཔྤཱདཤེཏ ཙ།
ཀཔྤསཏསཧསྶཱནི, དུགྒཏིཾ ནུཔཔཛྫཏི།།

"ཏེཏ ཀསྨེཏ དྭིཔདིཏྠ, ཡོཀཛྫྷ ནཏྣསཝྷ།
པཙྪིམེ ཨཙལཾ ཕཏྣཾ, ཧིཏྣ ཛཡཔནྣཛཡཾ།།

"སཏསྶཱཏྣཛཏྣམེཏ, ཏཡོ ཏེ ཙཀྐཱཝཏྟིནོ།
པཉྩསཊྛིཀཔྤསཏེ, ཙཏུརནྟ ཛཏྣཏིཔ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ॰... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསཏ"ནྟི།།

ཨརཏཧྟཾ པཏ པཏྟ ཐེརེ ཏཏྠ ནིསིནྣེ ཁིཏྟཔྤཏྟལཀོ ཨཱགཏྟ "ཀོ ཀུཏཱིཀཱཡ"ནྟི ཨཱཧ། ཏཾ སུཏྭཱ ཐེརོ "ཝཱིཏྲཱ ཀུཏཱིཀཱཡ"ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཡིདཾ ཁིཏྟཔྤཏྟལསྶ ཐེརསྶ ཙ ཕཙནཾ ཨེཀཛྫྷཾ ཀཏྭཱ –

༥༨. "ཀོ ཀུཏིཀཱཡཾ ཝཱིཏྲཱ ཀུཏིཀཱཡཾ, ཝཱིཏརཱགོ སུསམཱཧིཏཙིཏྟོ།
ཨེཝཾ ཛཱནཱཧི ཨཱཝུསོ, ཨམོགྷཱ ཏེ ཀུཏིཀཱ ཀཏཱ"ཏི།། –

ཏཏྠཱཡཏ སཀྐཱཏིཾ ཨཱཧཪཡིཏཾ།

ཏཏྠ ཀོ ཀུཏིཀཱཡནྟི, "ཨིམིསྶཱཾ ཀུཏིཀཱཡཾ ཀོ ནིསིནྣོ"ཏི ཁིཏྟཔྤཏྟལསྶ པུཙྪཱཕཙནཾ། ཏཏྠ ཝཱིཏྲཱ ཀུཏིཀཱཡནྟི ཐེརསྶ པཊིཕཙནཏྟཾ། ཨཐ ནཾ ཨཏྟནོ ཨཏུཏྟརཏཱཀྲྀཧེཨཱཝིཀཱཕཏོ ཏཾ ཀུཏིཔརིཏྭོཀཾ ཨཏུམོདཔཡིཏྟ ཨུཔཱཡཾ ཏམེཔ པུཙྪཱི པཏིཝཱཔཡིཏྟུ "ཝཱིཏརཱགོ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏསྶཏྠོ – ཨེཀོ ཝཱིཏྲཱཀིལེསོ ཝཱིཏྲཱ ཏེ ཀུཏིཀཱཡཾ ནིསིནྣོ, ཏཏོ ཨེཝ སོ ཨགྒམགྒེཏ སབྦསོ སམུཙྪིནྣརཱགཏྟཡ ཝཱིཏརཱགོ ཨཏུཏྟརསམཱདྷིནཱ ནིབྦཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ སུཊྛུ སམཱཧིཏཙིཏྟཏཱཡ སུསམཱཧིཏཙིཏྟོ, ཨིམཏྠཾ ཨཏྟཾ, ཨཱཝུསོ ཁིཏྟཔྤལ, ཡཐཱཏཾ ཛཱནཱཧི, ཨེཝཾ ཛཱནཱཧི སདྡྷཏ ཨཏྟིམུཙྪཱ། ཨམོགྷཱ ཏེ ཀུཏིཀཱ ཀཏཱ ཏཡཱ ཀཏཱ ཀུཏིཀཱ ཨམོགྷཱ ཨཝཛ྄ཛྷཱ སཕལཱ སཨུདྲཡཱ, ཡསྨཱ ཨརཏཏཱ ཝཱིཏྲཱསཔེཏ པརིབྷུཏྟཱ། སཙེ ཏྭཾ ཨཏུམོདསི, ཏཾ ཏེ ཝཔིསྶཏི དཱིགྷརཏྟཾ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡཱཏི།

ཏཾ སུཏྭཱ ཁིཏྟཔྤལོ "ལཱབྷཱ ཝཏ མེ, སུལདྡྷཾ ཝཏ མེ, ཡསྶ མེ ཀུཏིཀཱཡཾ ཨེདིསོ ཨཡྻོ པཝིསིཏྭཱ ནིསཱིདཏཱི"ཏི པསནྣཙིཏྟོ ཨཏུམོདཏྟོ ཨཏྟཱསི། ཨིམཾ པཏ ཏེསཾ ཀཐཱསལླཱཔཾ ཝྷགཱཏ དིབྦཱཡ སོཏདྷཱཏུཡཱ སུཏྭཱ ཨཏུམོདནཝསེན ཨཏྟ ཏཏྠཱཡིཏཾ སཀྐཱཏིཾ ཡིཏྟཡཏྟོ ཁིཏྟཔྤལཾ ཨིམཱཏི གཱཐཱཏི ཨཛ྄ཛྷབྷཱསི –

"ཡེཏྟསི ཀུཏིཡཾ ཝཱིཏྲཱ, སཏྟཙིཏྟོ ཨཏྟསཡོ།

ཏེན ཀམྨཝིཔཱཀེན, དེཝིནྡོ ཏྭཾ བྷཝིསྶསི།།

"ཚཏྟིཾསཀྑཏྟུཾ དེཝིནྡོ, དེཝརཛྫཾ ཀརིསྶསི།
ཙཏུཏྟིཾསཀྑཏྟུཾ ཙཀྐཝཏྟཱི, རཛྫཾ རཛྫེ བྷཝིསྶསི།

རཏནཀཱཏེ ནཱམ པཙྩེཀབུདྡྷོ, པིཡདསྶཱི བྷཝིསྶསཱི"ཏི།།

ཀུཊིཀཱཡཾ ལདྡྷཝིསེསཏྟཱ པན ཐེརསྶ ནཱམ པཉྙཏྟི ཀུཊིཝིཧཱརིཏྠེརོ སམཉྙཱ ཨུདཔཱདི། ཨཔཱཡམིཔི ཙ ཐེརསྶ ཨཔྤཀཱརཀཱཝཱཎཾ ཨཝེཀྑཏི།

ཀུཊིཝིཧཱརིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. དུཏིཡཀུཊིཝིཧཱརིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨཡམཱཧུ པུརཱཎིཡཱཏི ཨཱཡསྨཏོ ཀུཊིཝིཧཱརིཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ པསནྣམཱནསོ ནཙིརསྶེཝ པིཎྜཔཱཏཾ དཏྭཱ ཨཱདཱསི། ཏཾ སཏྠཱ ཨནུམོདནཱཡ སམྤཧཾསེསི། སོ ཡཱཝཛཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ — ཨཡཾ ཀིར བྷཱཧྨཎཀུལེ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཉྙཝཱསཾ པུརཱཎཀུཊིཀཱཡ ཝིཧརནྟོ སམཎདྷམྨཾ ཨཀཱསི, "ཨཡཾ ཀུཊིཀཱ ཛིཎྞཱ, ཨཉྙཾ ཀུཊིཀཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ནཝཀམྨཾ ཨཱརབྷི། ཏསྶ ཨདྷིཔྤཱཡཾ ཉཏྭཱ སཾཝེགཛནནཏྠཾ ཨེཀོ ཨམནུསྶོ གཱཐཱཡ ཨཛ྄ཛྷབྷཱསི "**ཨཡམཱཧུ**"ཏི ཨཱདི།

༨༧. ཏཏྠ **ཨཡམཱཧུ** ཨཱཡསྨནྟཾ སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟཾ། **ཨཱཧུ**ཏི ཨཝོཙུཾ། ཀཱཡཝཙཱི ཝིཏཀྐཱ ཏེ ཀཱན ཝུཏྟཾ། **པུརཱཎིཡཱ**ཏི པུརཱཎཱ ཨཏྟབྷཱཝཱ། **ཨཉྙཾ པཏྠཡསེ ནཝཾ ཀུཊི**ནྟི ཨིམིསྶཱ ཀུཊིཡཱ པུརཱཎབྷཱཝེན ཛིཎྞཏྟཱ ཨིཏོ ཨཉྙཾ ཨིཏོ ཏྟཱ ཏཎྷཱཝཱཏཏྟཱ ནཝཾ ཀུཊིཾ པཏྠཡསི པཏྠེསི ཨཱསཱིསསི། ཏཎྷཱཡ སཝཱ པན **ཨཱསཾ ཀུཊིཡཱ ཝིརཱཛཡ** པུརཱཎིཡཾ ཀུཊིཡཱ ཨཱསཾ ཏཎྷཾ ཨཔནེཏྭཱ ཝིརཱཛེཧི, སཝཱསོ ཏཏྠ ཝིཏྠཱརཏོ ཝིཝཊྚཾ ཝཏྭཱ། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ **དུཀྑཱ བྷིཀྑུ པུན ནཝཱ ཀུཊི** བྷིཀྑུ པུན ཨིཏྟནི
ཝིབྦྷཱཝེཏཱབྦཱ དུཀྑཱཔཱཝནཏོ དུཀྑཱ, ཏསྨཱ ཨཱཡཏིཾ ནཝཾ དུཀྑཾ ཨནུཔཱདེཏྭཱ ཨཔཱཡཝིབྦྷཱཝཱཡཾ པུཉྙཱཏིཡཾཡེཝ ཀུཊིཡཾ ཚནྡ ཨཔྤཏྟ ཀཱཏབྦཱ ཀཱརེཧཱིཏི། ཨཡམེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ — ཏྭཾ,
བྷིཀྑུ, "ཨཡཾ པུརཱཎཱ ཏིཎཀུཊིཀཱ ཛིཎྞཱ"ཏི ཨཉྙཾ ནཝཾ ཏིཎཀུཊིཀཾ ཀཱཏུཾ ཨིཙྪསི, ན སམཎདྷམྨཾ, ཨིཙྪཾ ཨིཙྪཱཝསེན པན བྷཱཝནཱཡ ཨནནུཡུཉྫནེན པུནབྦྷཝཱབྷིནིབྦཏྟིཡཱ
ཨནིཏྠཱབྷཱཝཾ ཨཱཡཏིཾ ཨབྷིནཝཀུཊིཀཾ པཏྠེསི ཀཱཏུཾ ཨིཙྪསཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། སཱ པན ནཝཱ ཏིཎཀུཊི པིཡ ཀཱརཎབྷཱཝེན ཏཏོ ཛཱཏིཨཱདི
ཛརཱམརཎསོཀཔརིདེཝདུཀྑདོམནསྶཱུཔཱཡཱསཱཝཧཏྟཱ དུཀྑཱ, ཏསྨཱ ཏིཎཀུཊིཡཱ པིཡ ཨཏྟབྷཱཝཀུཊིཡཾ ཨཱསཾ ཨཔནེཏྭཱ ཝིརཱཛཡ སཝཱསོ ཏཏྠ པིཡཱཏུཛྫོཏོ ཏཏོ, ཨིཏཱིཾ ཏེ ཨཏྟབྷཱཝཾ ན
བྷཝིསྶཏཱིཏི། ཏེནཱཧ ཙ ཐེརོ སཾཝེགཛཱཏོ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨཱ རཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར
༡.༡༡.༣༨-༤༨) —

"པདུམུཏྟརབུདྡྷསྶ, ལོཀཛེཊྛསྶ ཏཱདིནོ།
ཏིཊྛནྟེ ནིབྦུཏེ ཙཱཔི, ཨུཔཊྛཱནཾ ཀཏཾ མཡཱ།།

"ནཱལམཱལཾ གཧེཏྭཱན, བནྡྷིཏྭཱ ཝིཛནིཾ ཨཧཾ།
བུདྡྷསྶ ཨུཔནཱམེསིཾ, དྭིཔདིནྡསྶ ཏཱདིནོ།།

"པཊིགྒཧེཏྭཱ སམྦུདྡྷོ, ཝིཛནིཾ ལོཀནཱཡཀོ།

མམ སདྐཱཔྲམཏྟཱཡ, ཨིམཾ གྲཐཾ ཨབྷཱསཐ།།

“ཡཐཱ མེ ཀཱཡོ ནེཏྲཱདི, པརིལཱཧོ ན ཕེཊྚྀདི།
དཐེཔ དིཔེཏྲཀྲཱདི, ཅེཏྣཾ དཔ ཕེམུཏྟུཏ།།

“སབྲེ དེཔྲ སམྨཱགཏྐྐོ, ཡེ གེཙེ ཕཎནེསྲེདྲ།
སོསྨཱམ བུདྡྷཔཙནཾ, དྷསཡཏྟསྶ དྷཡཀཾ།།

“ནེསིཏྟོ ཐྲགཱཔྲ དཐྲ, དེཔསདྡྷཔུརཱཧོ།
དྷཡཀཾ སམུཏྟྶསེཏྟོ, ཨིམྨ གྲཐྲ ཨབྷཱསཐ།།

“ཨིམིནཱ བྲེཛནེདྷནེན, ཅེཏྣཱ པཧེཏྲེནི ཅ།
སུབྲཧོ དྷམ དྷམེན, ཅཀྐཔཏྟི ཐྲཔེསྶདི།།

“དེན གམྨཔསེསེན, སུཀཱམྨུལེན ཅེརིཧོ།
སཱལུཧོ དྷམ དྷམེན, ཅཀྐཔཏྟི ཐྲཔེསྶདི།།

“ཨིམིནཱ བྲེཛནེདྷནེན, སམྨཱནཕེཔུལེན ཅ།
གཔྲསདསདྶསྶི, དུཀྐཧིཾ ནུཔཔཊྚིདི།།

“དཱིསགཔྲསདསྶསྶེ, སུབྲདྲ ཨབྷྲདཱིས དི།
ཨེཀཱུནདཱིསསདསྶེ, ཨབྷྲ སཱལུདནམཀཱ།།

“ཀེལེསྶ ཐྲཔེདྲ མཡྑཾ...པེ.... ཀཧཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརདཧྟེ པན པདིཐྲེཧོ “ཨཡཾ མེ ཨརདཧཏྲཔྲཧེཡྻ ཨདྷཱུསམྨུདྡ”དི དམེཔ གྲཐཾ པཊྛྱུདྡཱུསི། སཱཡེཔ ཅ ཐེརསྶ ཨཏྠབྲཱཀརཎགྲཐྲ ཨཧོསི། ཀུཏེཪོཔྲདེན ལདྡྷཔེསེསདྡྷ ཅསྶ ཀུཏེཔིཏྠནིདྡེཔ སམཏྟྲ ཨཧོསིདི།

དུཏིཡཀུཏེཔིདྲརིཏྲེརགྲཐྲཔཀྐཎ ནེཊྛིཏ།

༤. རམཎྜེཡཀུཏེཀཊྲེརགྲཐྲཔཀྐཎ

རམཎྜེཡྻ མེ **ཀུཏེཀཱདི** ཨཱཡསྨཏོ རམཎྜེཡཀུཏེཀཊྲེརསྶ གཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོཔི ཀིར པདུམུདྡརསྶ བྷགཔཏོ ཀཱལེ ཀུསལབྷཱིཛཪོཔནཾ ཀདྲ དེཔམནུསྶེསུ སཾསརདྟོ ཨིདོ ཨབྷྲརསཀཔྤསདམཏྠཀེ ཨཏྠདསྶིསྶ བྷགཔཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྲཏྟིཏྲ ཕེཉྙུཾ པཏྟོ བུདྡྷརདཾ ཨཱསནཾ བྷགཔཏོ ཨདཱསི། པུཔྥེཧི ཅ བྷགཔཏཾ པཱུཛེདྲ པཉྩཔདིཐྲིཏེན པཎིཏྲཱ པདཀྑིཎཾ ཀདྲ པཀྐམི། སོསཾ ཨཏྠུཏཔཎེཡཊྲེརསྶ པཉྩསྶེ པཱུདྡྷསདེསམེཔ། ཨཡཾ པན ཕེསེསོ – ཨཡཾ ཀིར པཱུདྡྷཡེན པབྲཛྫྲ ཀདཔུཏྲཀེཏྟོ ཕཎེརབྲེ ཨཏྟྲདརསྶིཾ གྲམཀཱུཔྲསེ ཀུཏེཀཱཡཾ ཕེཧརདི, སྲ ཧོདི ཀུཏེཀཱ ཨཧེཏྟུཔྲ དསྶནེཡྻ པུསྶདེཀཱ སུཔརེཀམྨཀདཔེཏེཏྲྀམེཀཱ ཨཱུཏྟམཔོཀྲརཧེཏྟམཧེཡྻདེསམྤཏྟ

སུཏྟནྟཝལསདིསཔླཝིཀཱཀིཉྩུམིཏྟཱ ཐེརསྶ ཙ པཊྛསཱསུཀྐཊྛཡ སུསམྨུཊྛཀྲཉྩདིནྣ ཐྲིཤྲོཝིམཊྛཡ རམཎྜིཡདྡ ཏུཏྟ ཏིཋཏི། སོ ཏཏྠ ཕིཏརཀྐེ ཕིཡཤྨཾ པཏྟཱཡིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༡༡.༨༧-༩༢) —

"ཀཱནནཾ ཝནམོགྷཡ྄ཧ, ཨཔྤསདྡཾ ནིརཱཀུལཾ།
སཱིཧཱསནཾ མཡཱ དིནྣཾ, ཨཏྠདསྶིསྶ ཏཱདིནོ༎

"མཱལཱཧཏྠཾ གཧེཏྭཱན, གནྟྭཱ ཙ ནཾ པདཀྑིཎཾ།
སཏྠཱརཾ པཡིརུཔཱསིཏྭཱ, པཀྐམིཾ ཨུཏྟརཱམུཁོ༎

"ཏེན ཀམྨེན དྭིཔདིནྡ, ལོཀཛེཊྛ ནརཱསབྷ།
སཀྐིཏྟོཔིམི ཨཏྟཱནཾ, ཧཏྠཱ སབྦེ སམུཏྟཏཾ༎

"ཨཊྛཱརསཀཔྤསཏེ, ཡཾ ཝནམདཱསིཾ ཏདཱ།
ཏུགྒཏིཾ ནཱབྷིཇཱནཱམི, སཱིཧཱསནསྶིདཾ ཕལཾ༎

"ཨིཏོ སཏྟཀཔྤསཏེ, སཀྐིཏྟཔཀཱཏིཡོ།
སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལོ༎

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ॰... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི༎

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཐེརེ ཏཏྠ ཕིཏརཀྐེ ཀུཊིཀཱཡ རམཎཱིཡཝཱུཔཊྛཾ ཕིཏྭརཔེཀྐཱཀཱ མནུསྶཱ ཏཊྛཾ ཏཊྛཾ ཨཱགནྟྭཱ ཀུཊིཾ པསྶནྟི ། ཨཐེཀདིཝསཾ ཀཏིཔཡཱ ཏྲུཏྟཏཱཏིཀཱ ཨིཏྠིཡོ ཏཏྠ ཀཏྭཱ ཀུཊིཀཱཡ རམཎཱིཡབྷཱཝཾ དིསྭཱ, "ཨིཏྠ ཕསཀྐེ ཨཡཾ སམཎོ སིཡཱ ཨཛྫེཏི ཨཱཀཱལྦྷཱིཡཏརཡོ"ཏི ཨཛྫྷཱཡིཾསུ — "རམཎཱིཡཾ ཕོ, བྷནྟེ, ཕསནཊྛཱནཾ། མཡམྤི རམཎཱིཡཊྛཱནཾ པཙྩམཝེཀྑཱམ ཨིཏཱི"ཏི ཕཏྟཱ ཨིཏྠིཀཱཊཱིཏི དསྶེཏུཾ ཨཱརབྷིཾསུ། ཐེརོ ཨཊྛཏོ ཕློཊཱཏཱཀཱཡཾ པཀཱསེནྟོ **"རམཎཱིཡཱ མེ ཀུཊིཀཱ, སདྡྷཱདེཡྻཱ མནོརམཱ"**ཏི ཀཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༥༨. ཏཏྠ **རམཎཱིཡཱ མེ ཀུཊིཀཱ**ཏི "རམཎཱིཡཱ ཏི, བྷནྟེ, ཀུཊིཀཱ"ཏི ཡཾ ཏུམྷེཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ སཙྩཾ། ཨཡཾ མམ ཕསནཀུཊིཀཱ རམཎཱིཡཱ མནུཉྙཱཏྟཱ, སཱ ཙ ཁོ **སདྡྷཱདེཡྻཱ**, "ཨིཧཏྟུཔཱལ མནཱཔཾ ཀཏཱ པཙྩཛྫཏཾ དིནྣཱཡ ཨིདཾ ནཱམ ཕལཾ ཧོཏཱི"ཏི ཀམྨཕལཱནི སདྡཧིཏྭཱ སདྡྷཱཡ ཛྷཱམཙྪཱཏིན དཱཏབྦཏྟཱ སདྡྷཱདེཡྻཱ, ན ཛྷཱཏེན ནེབྦཏྟིཏཱ། སཡཉྩ ཏཔཱདིནྣེ སདྡྷཱདེཡྻེ པསྣཏྟཾ པརིབྷུཉྫནྟནྟཱ མནོ རམེཏཱིཏི **མནོརམཱ**། སདྡྷཱདེཡྻཏྟཱ ཨིཔ ཏི མནོརམཱ, སདྡྷཱཏཱིཏི དེཡྻཏྟཱཾ སཀྐཏྟཱ ཨཏྟིསཏྟརིཏྟཱ དེཏི, སདྡྷཱདེཡྻཏྟཱ པརིབྷུཉྫནྟཱ སཔྤུརིསཱ ཏུལཀཱསྨ ཨཔྤིསཾཔཱཏནཏྭཱིཕི པལཱཡཱསཡསསུཀྐཱ ཧོནྟི, ན ཏུམྷེཏི ཚནྟིཏཀཱརེན པལཱཡཱསཡཔྤིཔཀྐཏི ཨཏྟིཔླཝཱ། **ན མེ ཨཏྠོ ཀུམཱརཱིཧཱིཏི** ཡཱསྶ སབྦསོ ཀཱམཱཏི ཕིཏཱིཕཏྟིཏམཱཏྟསོ ཨཏཾ, ཏསྶ ན མེ ཨཏྠོ ཀུམཱརཱིཏི། ཀཱཕྲིཡཀཱརཀཱཀཱམཕསེཏཔེ ཏི མཱཏིམཱཏཾ ཨིཏྠཱིཏི པཡོཛནཾ ནཏྠི, པཝཱེཤ ནཱཀཕསེཏ, ཏསྶ ན མེ ཨཏྠོ ཀུམཱརཱིཧཱིཏི། ཀུམཱརཱིཀཱཏཙཱེཏྠ ཨུཔཡོགཏྠེ དཊྛབྦཾ། མཱཏིསསྶ ནཱམ སཏྟིཀཱ ཨིཏྠཾ པཏིཡཏྟཱིཧཱི ཨཡུཏྟཀཱརཱིཏྟཱཏི ཡཱཏྟཱ ཨཔཱརཏྟཱཏྟཱ ཏུམྷེཏི སམྨཱཏདཏྟཱམསཱཡཏཾ ཕུརཏོ ཨཡཾ ཀཱིརཡཱ སོཧཱཡཱཏི ཏསྶེཏྟོ ཨཱཏ **"ཡེསཾ ཨཏྠོ ཏཧིཾ གཙྪཐ ནཱརིཡོ"**ཏི། ཏཏྠ **ཡེསཾ**ཏི ཀཱམེསུ ཨཔེཀྑཏཱཏཾ། **ཨཏྠོ**ཏི པཡོཛནཾ། **ཏཧིཾ**ཏི ཏཏྠ ཏིསཾ སཏྟཱཀཱ། **ནཱརིཡོ**ཏི ཨཱལཔཏཾ། ཏཾ སུཏྟཱ ཨིཏྠིཡོ མཏྟུཛྫཏྟཱ པཏྟཱཀཱཏཾ ཨཱཀཱཏམཀྐེཏེཤ ཀཏཱ། ཨིཏྠ ཙ "ན མེ ཨཏྠོ ཀུམཱརཱིཧཱི"ཏི ཀཱམེཏི ཨཏཏྠིཀཱཧཱཤཤཙཏེཏིཤ ཐེརེན ཨརཧཏྟཾ ཏྱཱཀཏཾ ཏཊྛཱིཾ།

༨. ཀོསལཝིཧཱརིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

སདྡྷཱཡཱཧཾ པབྦཛིཏོཏི ཨཱཡསྨཏོ ཀོསལཝིཧཱརིཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུསལབཱིཛཾ རོཔེནྟོ ཏཾ ཏཾ པུཉྙཾ ཨཀཱསི། སེསཾ ཨཛྫུནཝནིཡཏྠེརཝཏྠུསདིསམེཝ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – ཨཡཾ ཀིར ཝུཏྟནཡེན པབྦཛིཏྭཱ ཀཏཔུབྦཀིཙྩོ ཀོསལརཊྛེ ཨཉྙཏརསྨིཾ གཱམེ ཨེཀཾ ཨུཔཱསཀཀུལཾ ནིསྶཱཡ ཨརཉྙེ ཝིཧརཏི, ཏཾ སོ ཨུཔཱསཀོ རུཀྑམཱུལེ ཝསནྟཾ དིསྭཱ ཀུཊིཀཾ ཀཱརེཏྭཱ ཨདཱསི། ཐེརོ ཀུཊིཀཱཡཾ ཝིཧརནྟོ ཨུཏུསཔྤཱཡེན སམཱཧིཏཾ ལདྡྷཱ ཝིཔསྶནཾ ཨུསྶཀྐཱཔེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༡༡.༥༣-༦༡) –

"ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེ, ཝསཱམི པཎྞསནྠརེ།
གྷཱསེསུ གེདྷམཱཔནྣོ, སེཡྻསཱིལོ ཙཧཾ ཏདཱ༎

"ཁཎནྟཱལུཀལམྦཱནི, བིལཱལིཏཀྐལཱནི ཙ།
ཀོལཾ བྷལླཱཏཀཾ བིལླཾ, ཨཱཧཏྭཱ པཊིཡཱདིཏཾ༎

"པདུམུཏྟརོ ལོཀཝིདཱུ, ཨཱཧུཏཱིནཾ པཊིགྒཧོ།
མམ སངྐཔྤམཉྙཱཡ, ཨཱགཙྪི མམ སནྟིཀཾ༎

"ཨུཔཱགཏཾ མཧཱནཱགཾ, དེཝདེཝཾ ནརཱསབྷཾ།
བིལཱལིཾ པགྒཧེཏྭཱན, པཏྟམྷི ཨོཀིརིཾ ཨཧཾ༎

"པརིབྷུཉྫི མཧཱཝཱིརོ, ཏོསཡནྟོ མམཾ ཏདཱ།
པརིབྷུཉྫིཏྭཱན སབྦཉྙཱུ, ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསཐ༎

"སཀཾ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ, བིལཱལིཾ མེ ཨདཱ ཏུཝཾ།
ཀཔྤཱནཾ སཏསཧསྶཾ, དུགྒཏིཾ ནུཔཔཛྫསི༎

"ཙརིམཾ ཝཏྟཏེ མཡ྄ཧཾ, བྷཝཱ སབྦེ སམཱུཧཏཱ།
དྷཱརེམི ཨནྟིམཾ དེཧཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷསཱསནེ༎

"ཙཏུཔཉྙཱསིཏོ ཀཔྤེ, སུམེཁལིཡ སཝ྄ཧཡོ།
སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟི མཧབྦལོ༎

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ॰... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི༎

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཝིམུཏྟིསུཁཔཊིསཾཝེདནེན ཨུཔྤནྣཔཱིཏིཝེགེན ཨུདཱནེནྟོ **"སདྡྷཱཡཱཧཾ པབྦཛིཏོ"**ཏི གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༥༩. ཏཐྲ **སདྟླུཡླདི** ནླགཔརྡོ ཕེསླཡཱིཾ ཞུཔགཱམནེ ཞླནུབླཔཾ ཏེསླ, "ཨེཀཱནྟཎེཡླཎེཀཾ ཨིདཾ སླཔནཾ, ཏསླ ཨདྟླ ཨིམླཡ པཏེཔཏྟེཡླ ཛནླམརཀཏོ ཧུཐྟཻསླསླཱི"ཏི ཞུཔྲཀླསདླཕླཔསེན **པབྲཧྐེ** པབྲཧྐེ ཞུཔགཱཏོ། **ཨརཀླེ མེ ཀཱུཏེཀཱུ** གཱཏླདི ཏསླ པབྲཧླཡ ཨནུཀླཏྟཔཕཔསེན ཨརཀླེ ཕཔསཏོ མེ ཀཱུཏེཀཱུ གཱཏླ, པབྲཧླནུཀླཏྟཾ ཞླརཀླཀཱོ ཧུཏླ ཕླཔགཱཐྲི ཕེདནླསླིདི དསླེཏི། ཏེནླཏ **"ཨཕླམཏྟེ ཙ ཞླཏླཕླེ, སསླཊླཎཾ པཏིསླཏོ"**ཏི། ཨརཀླཕླཔསལབླཐེན ཀཱུལཕེཕེཀེན ཛླགཱརེཡཾ ཨནུཡླཀླཛྲཏྟེ ཏཐྲ སཏེཡླ ཨཕེཕླཔླཔསེན **ཨཕླམཏྟེ,** ཞླརཀླཕླཱིརེཡཏླཡ **ཞླཏླཕླེ,** ཕུབླཀླཀཱིཡསཏིསམླཔཛཀླཕླཱིརེཕུརེཡླ ཕེཔསླཏཾ ཕཏླཀླ ཨརཏཏླཏྲིཀཱམཱེན པཀླསཏིཕེཔུལླཕཏྟེཡླ ཨཏྱྟཏམེཕ **སསླཊླཎཾ པཏིསླཏོ** ཕེདནླསླིདི ཨཏླཱ། ཨཕླམཏླཏླཕླདཱིཀཱིཏནེ ཙསླ ཨིདམེཕ ཨཀླཀླཏཱཀཾ ཨཏོསི ཀོསལཡརཏླ ཏེརནེཕླསེཏླཕླཔེན པཏ **ཀོསལཕེཏླཏཏེ** སམཀླ ཛླཏླཏི།

ཀོསལཕེཏླརེཏྠེརཀཱུཕླཔཐཏླ ནིཊྛིཏཾ།

༦༠. སཱིཝལིཏྠེརཀཱུཕླཔཐཏླ

ཏེ མེ **ཨིཏྠིསུ** **སདྟཱུཕླདི** ཞླཡསླཏོ སཱིཝལིཏྠེརསླ ཀཱུཕླ ཀཱུ ཞུཕླཏྟི? ཨཡསླི པཏུསུཏྟརསླ ནླགཔརྡོ ཀཱུལེ ཏེཏླ ཕླུཏྟནཡེན ཕེཏླརཾ གཱཏྲ པརིསཔརིཡཏྟེ ཁིཏོ ཏླསཾ སུཏཀྟོ སདླརཾ ཨེཀཾ ཐེཀླཾ ཞླཐེཏཾ ཨཀླཏླཏེ ཚཔེཏྟཾ ཏེསླ "མཡླཔི ཨཏླགཱཏི ཨེཕསྟླཔེན ནླཔེཏླ ཕཏླཏླི"ཏི ཏསབཔཾ ཏེམཏྟེཏླ སཏླཏཾ སཏླ ཐེཀླསཀླཏླ ཙ མཏླཏཾ ཏཏླ "ནླགཱཔླ ཨཏཾ ཨིམིཏླ ཨཏྟེཀཱུརཀཱཏྟེན ཨཀླཾ སསླཏྟཱིཾ ན པཏྟེམི, ཨཏླགཱཏི པཏ ཨེཀཱཀླཏླཏླ སླཔསཏེ ཨཏསླི ཏུཏྟེཏི སོ ཨེཏཏྲེ ཚཔེཏཏེཀླ ཕེཡ ཞླཐེཏཾ ཨཏྲོ ནླཔེཡླ"ཏི པཐྲཏཾ ཨཀཱུསི། སཏླ ཨནཏྟཏླཡཾ ཏེསླ – "ཨཡཾ ཏེ པཐྲཏླ ཨཏླགཱཏི སོཏམཏླཏླཏླ སཏྟེཀེ སམིཏྟཱིསླཏྟེ"ཏི ཏླཀཱརེཏླ པཀླམི། སོཔི ཀཱུལཕུཏྟོ ཞླཔཏྟཱིཔཾ ཀཱུསལཾ གཱཏླ ཏེཔམཏུསླེསུ སཾསརཏོ ཕེཔསླིཏླཏླཀཱུལེ ཏཏླམཏེཏགཱརཏོ ཨཕེཏླརེ ཨེཀཱསླིཾ ཀཱུམཀེ པཏེསཏྟཾ གཱཏྟི། ཏསླིཾ སམཡེ ཏཏླམཏེཏགཱརཞླསིཀོ

ཏཀླ སཏྟཾ སླཀཱཏྟེཏླ ཏསཔལསླ ཏླཏཾ ཏེཏྟི། ཏེ ཨེཀཱཏེཕསཾ སཏྲེཕ ཨེཀཱཏོ ཏུཏླ ཏླཏཾ ཏེཏླ "ཀཱིཾ ཏུ ཁོ ཨསླཀཱཾ ཏླཏསུཁེ ཏཏྟཱི"ཏི (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༠༦) མཏླཏླ ཀཱུཔཏཏྟེཏླ ཏ ཨཏཱསཾསུ། ཏེ "ཡཏོ ཀཱུཏོཙི ཞླཏརེཀླསླཱ"ཏི ཛཏཔཏོ ཏཀཱཏཔཕེསཏམཀླ པུརིསཾ ཚཔེསུཾ། ཏཏླ ཨེས ཀཱུལཕུཏྟོ ཨཏྟཏོ ཀླམཏོ ཀཱུཔཏཏྟེཕླཏཀཱཾ གཱཏེཏླ, "ཀཱིཏྟིཏེཔ ཞླཏརེསླསླཱི"ཏི ཏཀཱཏཾ གཱཏྟཏྟེ, "སུཔཾ ཏྟཕེཏླ ཏྟཏཏཏྟཕླཏོ པཕེསིསླསླཱི"ཏི ཕླསུཀཱཏྟཏཾ ཞོལཱེཀཱཏྟེ ཏཏྟལསླེསམཏྟཾ ཏེསླཱིཏཱིཀཾ ཏཏྲཀཱམཏྟཾ ཏེསླ "ཕུཏླེཏ ཨིཏཾ ཞུཔྲཀླ"ཏི གཱཏེཏླ ཏཀཱརཾ ཕླཕེསི། ཏླཀཱརེཏི ཚཔེཏཕུརེསོ ཏཾ ཏེསླ, "ཏྟོ ཕུརིས, ཀཱསླིམཾ ཞླཏརསླཱི"ཏི ཕུཏྟི། "ཏ ཀཱསླཏྟི, སླམི, ཕེཀཱིཏིཏྟཾ པཏ མེ ཨིཏཾ ཞླཏྟཏ"ཏྟི། "ཏེཏ ཏེ, ཏྟོ, ཨིཏཾ ཀཱཏྟཔཏཾ ཀཱཏེཏླ ཨིཏཾ མཏླཏླ ཀཱུཔཏཏྟེཏླ ཏེཏྟི"ཏི། སོ ཙིཏྟེསི – "ཨིཏཾ ཏ པཏླསླུཡཾ, ཨཡཏླ ཨེཀཱཕླཏླརེཏེཔ པཏྟཾ ཏེཏི, ཕླིསཾསིཏྟཾ ཕཏྟཏྟཱི"ཏི། ཏཏོ ཏཾ "ཏླཏཾ ཨེཀཱེཏ ཀཱཏླཔཏེཏ ཏེསླཱི"ཏི ཞླཏ། "ཡཏི ཨེཕཾ ཏེ ཀཱཏེཏླ ཏེཏྟཱི"ཏི། "ཏྟེཏེཔི ཏ ཏེསླཱི"ཏི། ཨེཏེཏུཕླཡེན ཕཏྟེཏླ སཏསླཾ ཕླཕུཏི།

སོ ཙིཏྟེསི – "ཨཏིཕཏྟེཏྟཾ ཏ ཕཏྟཏི, ཏོཏུ ཏླཕ ཨིམིཏླ ཀཱཏྲཏཱིསླཾ ཕུཏྟཱིསླསླཱི"ཏི། ཨཐ ཏཾ ཞླཏ – "ཨིཏཾ ཏ ཏཏྟཾ ཨཀླཏཱཀཾ, ཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཏེསི, ཀཱཏ ཀཱསླེཏ ཨིཏཾ ཀཱཏླསླཱི"ཏི། "ཨིཏྟ, ཏྟོ, ཏཀཱརཕླསིཏོ ཏཏླ སཏྟཱི པཏེཕེཏུཏྲྟེཏྟ ཕེཔསླཏཏཔཏཔཏླ ཏླཏཾ ཏེཏླ ཨིཏཾ ཏཡཾ ཏླཏམུཏེ ཨཔསླཏླ པརིཡེསཏྟེ, སཏེ ཨིཏཾ ཏཡཾ ཏ ལཏྟིསླཏྟེ, ཏླཀཱཏཏཾ པཏླཛཡོ ནླཔེསླཏི, ཏསླ སཏསླཾ ཀཱཏླ ཀཱཏླསླཱི"ཏི། "ཀཱིཾ པཏེཏཾ ཏླཀཱཏཏམེཔ ཕཏྟཏི, ཨཀླེསཾ ཏཏྟཾ ཏ ཕཏྟཏྟཱི"ཏི། "ཡསླ ཀཱསླཏྟི ཏཏྟཾ ཞླཏྲིཏམེཏ"ཏྟི། "ཨཏྲི པཏ ཀཱོཏྟི ཏླཀཱཏཏཾ ཏཏེ ཨེཀཱཏེཕསཾ སཏསླཾ ཏཏྟ"ཏི? "ཏྲི, སསླ"ཏི། "ཨིམེསཾ པཏ ཏྟེཏཾ སཏསླཀླཏཱཀཱཏཾ ཛཏླསླཱི"ཏི? "ཞླམ, ཛཏླསླཱི"ཏི། "ཏེཏ ཏེ ཀཱཏྟ, ཏླཀཱཏཏཾ ཞླཏྟཾཀླ 'ཨེཀཱ ཕུརིསོ ཨིམཏེ ཏྲེ སཏླཡེཏ ཏ ཏེཏི སཏཏྲེཏེཔ ཏཏུཀཱཏླ, ཏུསླེ ཨིམེསཾ ཏྟེཏྟཾ ཀཱཏཏྟ ཏེཏྲེཏཀླ ཏོཏླ'ཏི, ཏྟཾ པཏ མེ ཨིམསླཱིཾ ཏླཏམུཏེ ཛེཏྲཀཱཏླཕཏླ ཀཱུཡསཀླ ཏོཏྟཱི"ཏི། སོ པརིཏྲཡཏྟཾ ཀཱཏེཏམླསཀཱེཏ ཕཏྟཀཱཏཱཀཾ ཀཱཏེཏླ ཏྟཏྟཾ ཀཱཏླ ཏཏྟེཏོ ཀཱཏྟིཡཾ ཀཱཏེཏླ ཏཏྲ མཏྟཏྟཏཡཾ ཕེཡེཏླ ཕཏྟཀཱཏཏཀཱཏྟེཏ ཡེཏྟཏླ ཨེཀཱསླིཾ ཕཏུསེཏེཔཏྟེ ཕཏླཕེཔེཏླ ཏཾ སཾཕེཏཏེཏླ ཞླཏྟཡ ཏསཔལསླ ཨཕེཏྟཏྟཏྲཏེ ཏེསླཱིཏི མཏྟཛཏེཏ ཞླཏརེཡསླཏསླ སཀླཏསླ ཨཕེཏྟཏྲེ

ཨཏྟཏོ པཏྟཏླརཾ ཞོཏོཀཱཡསླཏྟོ, སོ ཞོཀཱཏྟཾ ཏཏླ སཏྟ སཏྟེཀཾ ཀཱཏྲ ཏླཀཱཏླ ཨཡཾ ཞུཕླཏྟཏྟཏྲཀཏཔཏཀླཀཱཏྲྟ, ཨིམཾ མེ ཨཏླཀཱསཾ པཏེཏྟ པཏེཀྲཏཏཏྟི། སཏླ ཏསླ ཨཏླཀཱསཾ པཏེཏྟ ཙཏུམཏླཏྟཏཏྟཏེཡེཏ སེལམཡཕཏྟེཏ ཏཾ པཏེཀྲཀཏེཏླ ཡཏླ ཨཏྲཏཏྲེཡླ ཏྲེཏླཏཏཏཏླཏླ ཏེཡྱམླཏཾ ཏ ཀླེཡཏི, ཨིཕཾ ཨཏྟེཏླསི། སོ ཀཱུལཕུཏྟོ ཏེཏྲེཏཏཏཀཱིཏྟཾ ནླགཔཏཾ ཨཏྟེཕླཏེཏླ ཨེཀཱམཏཾ ཚིཏོ ཞླཏ – "ཏེཏྲོ མེ, ནླགཱཏླ, ཨཏྟུ ཕཏྟཀཱཏཏཀཱཏྟེཀཱཏེ ཏུཏླཀཱཾ སཀླཀཱརཾ ཞླཏརེཡཏླཏླ, ཨཏསླི ཨིམཏླ

ཀཱམྨཱ ཪེསྨཧེཏ ཪེབྲཧཪེབྲཧཧྲམེ ལྷཧྲཀྲཡསཀྲཕྲཧྲི ཧྲཡེཥྰ"ཧེ (ཨ. ཪེ. ཨཐྲ. ༡.༡.༢༠༧)། སཧྲ, "ཨེཕཾ ཧ྄ཏུ, ཀཱལཕུཧྲ"ཏེ ཕཧྲ ཏསྨ ཙ ཪཀཱརལྷསྐྱེརཏྲ ཧྲཧྲཏུམེཪཾ ཀཱཏྲ ཡཀྲམི།

སེཕེ ཀཱལཕུཧྲི ཡླཕཧྲེཕཾ ཀཱསལཾ ཀཱཏྲ དེཕམཏྲསྨེསུ སཾསརཧྲེ ཨེམསྨཱི བུཧྲཕྲདེ སུཕྲཡླསྨཡ ཧྲཛཧྲེཧྲཡ ཀཱཧྲེཥྨེ ཕཏེསཧྲཱི ཀཱཧེ། ཕཏེསཧྲེཀྲཏཧཧྲ ཕཧྲཡ སླཡཾ ཕྲཏཏྲ ཕཧྲཀཱརསཧྲཪེ སཀཱཏེཏྲཧྲཡ སུཕྲཡླསྲཡ ཨུཕཪེཡཧེ། ཨཐ ཪཾ ཕུཀྲཕླེམཾསཪཧྲཾ ཏཧྲེཏ བླེཛཕཧྲཱ ཕུསླཕེཧེ། ཨེཀེཀབླེཛཧྲ སཡླཀཱསཏསྨེ སཡླཀཱསཏསྨསྨེ ཪེཀྲཧྲཏེ།
ཨེཀེཀཱཀཧྲེསཁེཧྲེ ཕཧྲསཥྨེ སཧྲེཕེ སཀཱཏཕུསྨཧྲཪེ ཨུཕྲཛྷེ། ཀེཧྲེ ཕྲུརཧཀཱལེཕེ ཀེབྲཏྲརཾ ཏཧྲེཏ ཕུསླཕེཧེ། ཧྲཛཧྲེཧྲཡ ཕུཀྲེཏ ཀཱཧྲཧྲཾ ཀཱཏེཏཀཱཏེཏཧྲཾ ཕུཏ ཕྲུརཏེ།
ཕརེཕུཧྲཧྲཏཧྲཛཏཧྲེ "ཧྲཛཧྲེཧྲཡ ཕུཀྲ"ཧེ ཕཧྲ ཡསྨ ཀཱསྨཙེ དེཧྲཧྲཾ ཡླཕ ཏ ཨུཀྲཧྲེ, ཏ ཏླཕ ཧྲཧྲཾ ཀྲེཡཏེ, ཏྲརཀེ ཀཱཧྲེཀཱཏེཡེཕ སཧྲཕསྨཪེ ཨཏེཀྲམཾསུ།

ཀཱཧྲེ ཕཏ ཕརེཕཀྲེ སཧྲཧྲཾ མཧྲཏྲཀྲཱི ཨཏྲཧྲེསི། སླ སླམེཀཱི ཨླམཧེཧྲ, "ཕུརེ མརཧྲ ཧྲེཕམླཏྲཕ ཏྲཾ ཏསྨསླེ"ཏེ སཧྲུ སཧེཀཱི ཕེསེསི — "ཀཱཧྲ, ཨེམཾ ཕཕཧྲཱི སཧྲུ ཨླརཙེཧྲ སཧྲརཾ ཪེམཧེཏེ, ཡཀྲུ སཧྲ ཕཏེཏེ, ཏཾ སླཧྲུཀཱི ཨུཕལཀྲེཧྲ ཨླཀཱཧྲ མཡཏཾ ཀཱཐེཧྲེ"ཏེ། སེ ཀཱཧྲ ཏསྨ སླསཪཾ ཧྲཀཱཕཧྲ ཨླརཙེསི། སཧྲ, "སུཁེཧྲེ ཧ྄ཏུ སུཕྲཡླསྨ ཀེལེཡཧྲེཧྲ ཨརཀྲ, ཨརཀཱི ཕུཧྲཾ ཕེཧྲཡཏུ"ཏེ (ཨུཏྲ. ༡༨) ཨླཏ། ཧྲཛྷ ཏཾ སུཏྲ ཧྲཀཱཕཧྲཾ ཨཧྲེཡླཏེཧྲ ཨཧྲཪེ ཀཱམྲཧྲེམུབེ ཕླཡླསི། ཏསྨ
ཕུརེ ཨླཀཱམཏྲཡེཕ སུཕྲཡླསྲཡ ཀཱཧྲེཧྲ ཧྲམཀཱརཧྲ ཨུཏཀཱི ཕེཡ ཀཱཧྲ ཪེཀྲམི, ཕརེཡླརེཧྲ ཪེསེཧྲཛཪེ ཨསྨུམུཁེཕ ཏསེཏུ ཨླརཧྲེ ཏུབཕཏཧྲེ མཧྲཛཪེ རཧྲེ སླསཪཾ
ཨླརཙེཏུ ཨཀཱམླསི།

ཧྲཛྷ ཏེསཾ ཨླཀཱམཪཾ དེསླཕ, "ཏསབཡེཏ ཀཱཐེཏཀཱཧྲ ཪེཕྲཧྲ ཧྲཕེསྨཏེ མཧྲེ"ཏེ ཙེཧེསི། སེ ཨླཀཱཧྲ སཧྲུ སླསཪཾ ཧྲཛཧྲེཧྲཡ ཨླརཙེསི། ཧྲཛཧྲེཧྲ ཏཡླ
ཪེམཧེཏཾ ཧྲེཕེཏཧྲཧྲམེཕ མཧྲལཧྲཧྲཾ ཧྲཕེསྨཏེ, ཀཱཧྲ སཧྲཧྲཾ ཏསབལཾ ཪེམཧེཧྲེཏེ། ཧྲཛྷ ཏཕྲ ཨཀཱསི། སཧྲཧྲཾ བུཧྲཕུམུཁེསྨ སཧྲཱསྨ མཧྲཏྲཾ ཕཕཧྲཡཾསུ། ཏྲརཀཱ
སབྲེསཾ ཀླཏེཾ སཧྲཧྲཾ ཙེཧྲཾ ཪེབྲཕེཧྲ ཧྲཏཏེ **སླེཕཡེཏྲརཀཱེཕཏྲ** ཏླམཾ ཨཀཱིསུ། སེ སཧྲཕསྨཪེ ཀཱཧྲེ ཕསེཏཧྲ ཧྲཏཀཱལཧྲ ཕཧྲཡ སབྲཀཱསྨཀྲམེ ཨཏེསི། ཧྲསྨསེཏྲཕཏེ
སླརེཕུཧྲ སཧྲམེ དེཕསེ ཏེཏ སཧྲཱི ཀཱབྲསཡླཕཾ ཨཀཱསི། སཧྲཕེ ཧྲསྨཕཏེ ཀཱཕཾ ཨཀྲསི —

"ཡེམཾ ཕཡེཕཐཾ ཏྲཀྲཱི, སཾསླརཾ མེཏམཧྲཀཱ།
ཏེཧྲེ ཕླརཧྲཧྲ ཧྲཡླེ, ཨཪེཛ ཨཀཱཐཾཀཱཐེ།
ཨཏྲཕླཏྲཡ ཪེབྲཧྲ, ཏམཏཾ བྲུམེ བླཧྲཀ"ཧེ།། (ཧྲ. ཕ. ༨༡༨)།

ཨཐ ཪཾ ཐེརཾ ཨེཕམླཏ — "ཀཱཾ ཕཏ ཏཡླ ཨེཕཧྲུཕཾ ཏྲཀྲཧྲསཾ ཨཏྲཧྲཕེཧྲ ཕབྲཛྷཏུ ཏ ཕབྲཧྲེ"ཏེ? "ལཧྲམླཪེ ཕབྲཛྷཱི, ཧྲཧེ"ཏེ། སུཕྲཡླསྨ ཪཾ ཏྲརཀཱི
ཐེརེཏ སཧྲཱི ཀཱཐེཧྲཾ དེསླ "ཀཱཾ ཏུ ཕེ མེ ཕུཧྲེ ཧྲསྨསེཏྲཕཏེཏྲ སཧྲཱི ཀཱཐེཧྲེ"ཏེ ཐེརཾ ཨུཕསཧྲམེཧྲ ཕུཧྲེ — "མཡཏཾ ཕུཧྲེ ཏུསྨེཏེ སཧྲཱི ཀཱཾ ཀཱཐེཏེ, ཧྲཧེ"ཏེ?
"ཨཧྲཏྲ ཨཏྲཧྲུཧྲཾ ཀཱཧྲཡླསཏྲཀྲཱི ཀཱཐེཧྲ, 'ཏུསྨེཏེ ཨཏྲཀྲཧྲ ཕབྲཛྷསླསླེ'ཏེ ཕཏེཏེ"ཏེ། "སླཧྲུ , ཧྲཧེ, ཕབྲཛཐ ཏ"ཧེ། ཐེརཾ ཏཾ ཕེཧྲརཾ ཏེཧྲ ཏཙཕཀྲཀཱཀཱམྨབྲཧྲཾ ཏྲཧྲ
ཕབྲཛྷཧྲེ "སླེཕཡེ, ཏ ཏུཡཏཾ ཨཀྲེཏ ཨེཡླཏེཏ ཀཱཧྲཾ ཨཧྲེ, ཏཡླ སཧྲ ཕསྨཪེ ཨཏྲབྲཏཏྲཀྲམེཕ ཕཧྲཡེཀྲཧྲེ"ཏེ། "ཧྲཧེ, ཕབྲཛཏམེཕ ཏུསྨཀཱི ཧྲཧྲར, ཡཾ ཕཏ མཡླ
ཀཱཧྲཾ སཀྲ, ཏམཏཾ ཧྲཪེསྨསླེ"ཏེ། སེ ཕཏ ཕཐམཀཱེསཕཧྲེཡླ ཨེཧྲརཧཀྲཧེཡེཕ སེཧྲཕཧེཕལེ ཕཏེཧྲསི, ཏུཏེཡླཡ ཨེཧྲརཧཀྲཧེ སཀཱཏྲཀཱམེཕལེ, ཏཏེཡླཡ ཨཏཀཱམེཕལེ
སབྲེསཾཡེཕ ཕཏ ཀེསྨཪཾ ཨེརཕཏཀྲ ཨརཏཧྲསཧྲཀཱེརེཡླ ཙ ཨཕཧྲ ཨཕུརེམྲ ཨཏེསི། ཏསྨ ཕབྲཛཏདེཕསཧྲ ཕཧྲཡ ཧྲེཀྲསཧྲསྨ ཙཧྲར ཕཙཡླ ཡླཕཏེཧྲཀཱི ཨུཕྲཛྷེ།
ཨེཕཾ ཨེཧྲ ཕཧྲུ སམུཧྲེཏཾ།

ཨཕརཧྲཀཱ སཧྲ སླཕཧྲཱི ཨཀཱམླསི། ཐེརཾ སཧྲརཾ ཨཧྲེཡླཏེཧྲ, "ཧྲཧེ, མཡཏཾ ཕུཀྲཾ ཕླེམཾསེསྨམི, ཕཀྲ མེ ཧྲེཀྲུསཧྲཪེ དེཧྲ"ཏེ ཨླཏ། "ཀཱཧྲ སླེཕླེ"ཏེ། སེ
ཕཙུསཏེ ཧྲེཀྲུ ཀཱཏེཧྲ ཏེམཕཧྲཧྲེམུཕཾ ཀཱཧྲཧྲེ ཨཏཕེམཀཱི ཀཱཧྲཏེ, ཏསྨ ཕཐམཾ དེཧྲཪེཀྲེཧེ ཨཧྲེཕཧྲ དེཕཧྲ སཧྲདེཕསླཪེ ཏྲཾ ཨཏྲསི། ཨེཏེ སེ —

“ནིགྲྀཧྣེ པཙམཾ པཤྱི, དུརྱཾ པཏྣཔཔྲཏཾ།
ཏཏིཡཾ ཨཙིརཔཏིཡཾ, ཙཏུཏྠཾ པརསྣགརཾ།།

“པཉྩམཾ ཧིམཔཏྣཾ སོ, ཚཊྛཾ ཚདྣཏུཔྣགམི།
སཏྟམཾ གཱཏྲསྣདནཾ, ཨཊྛམཾ ཨཔ རེཔཏ”ནྟི།།

སབྦབུདྡྷེསུ སཏྟ སཏྟ ཝིཔསྣཝེཔ ཏུཏཾ ཨཝིསུ། གཱཏྲསྣདནཔབྦཏི པན ནུགཏྟཝེཔཏྟཐཱ ནུམ སཏྟསུ ཝེཔསེསུ ཨེགཝེཔསེ ཁྱིརཔིཏྟཔྣཏཾ ཨཏྣསི, ཨེགཝེཔསེ སཔྤིཔིཏྟཔྣཏཾ། ཧིཏྟུསཏྟྲོ ཨྣཏ – “ཨིམསྨི ཝེཔརཏྟྲེ ནེཔ ཧིཏུཔོ དུཡཏསྣཏྣ པཉྩཡནྟི, ན དཧིནིསྨཐཾ , ཀྱོ ཏེ ཝེཔནྣཛ ཨིཝཾ ཨུཔྣཛྫིཏྟི”ཏི། “ཧྣནྟེ གཱསྨཔདསབལསྨ ཀཱཡེ ཁྱིརསལྣཀཱནྣཏྣནྣཝསྨིཏཾ ཕལ”ནྟི ཝེཔནྣཛ ཨྣཏ། ཨཔརཛྫཱགི སཏྟ ཁཝིརཔཏྣིཡརེཔཏྣསྨ པཏྟཀྲམཏཾ ཨཊྛུཔྣཏིཾ གཱཏྟ ཐེརཾ ཨཏྣཏོ སྣསཏེ ལྣཧྣཀྲཡསཀྲཔྣཏྣཏཾ ཨཀྲབུཏེ ཚཔེསི།

ཨེཔཾ ལྣཧྣཀྲཡསཀྲཔྣཏྣ པན ཨིམསྨི ཐེརསྨ ཨརཏཏྣཔྣཏིཾ ཨེཀཏྟྲེ ཨྣཏརིཡྣ ཨེཔཾ ཕདནྟི – “ཏེཏྟུ ཕྱུཏནཡེན ཏྣསྨསེནྣཔཏིནྣ ཝོཕྣཏི ཝིཏྟེ ཡཾ མཡྣ ཀུཏུཾ སཀྲྀ, ཏམཏཾ ཏྣཝེཔྣཕྲིཏི པཐཱཉྩྣ ཕིཔསྣནྣཀཱསྣཏུཏཾ གཏེཏྣ ཏཾ ཝེཔསཾཡེཔ ཨཛྫུཏརཾ ཕིཕིཏཾ ཀུཏེཀཱ ཝེསྣ ཏཾ པཕིསེཏྣ སྣཏུཀྐྲིསིཾ སཏྟ ཕསྣནེ ཨཏྟནྣ ཨནུསྟཏཾ ཏུཀྲཾ ཨནུསྨརིཏྣ ཏཏནུསྣརེན ཨཏྟིཏྟནྣགཱཏི ཏསྣ ཨཕེཀྲཏྟསྣ ཨྣཝེཏྟ ཕིཡ ཏཔོ ཏྣཕྣ ཨུཔབུདྡྷེསུ། ཏྣཏསྣ པརིཕྣགཱི གཱཏཏྟྣ ཕིཔསྣཏྣཕྱཱིཾ ཝོཏརི, ཏྣཔཝེཔ མཀྲཕྣཏིཕྣཏིཡྣ སབྦཔི ཨྣསཕྱེ ཁིཔེཏྟོ ཨརཏཏྟཾ ཕྣཔྣཏྟི”ཏི། ཨུབྦལཝྣཔི ཐེརསྨ ཨརཏཏྟཔྣཏྟིཡེཔ པཀྲྀསིཏྣ། ཐེརོ པན པཙྪིཏྣཔཏིསམྦིདོ ཚལཕྲིཀྲོ ཨཏོསི། ཏེན ཝྱཏྟཾ

ཨཔདྣནེ (ཨཔ༠ ཐེར ༡.༡༢.༣༡-༣༨) –

“ཕསྒྱོ ནུམ ནུམེན, ཝེཔནྣཊྛ ཨཏྠཾ ཏཏྣ།
ཨུཔཊྛཧེསིཾ སམྦུདྡྷཾ, སཔྤོཉྙཝལཔྣཏནོ།།

“ནིབྦུཏེ ལོཀནཱཐམྷི, ཨཏྠཝིསྣིནརཏྟམེ།
ཏུརིཡཾ སབྦམྣཏྣཡ, ཨགམཾ བོདྷིམུཏྟམཾ།།

“ཕྣཝེཏེན ཙ ནཏྟེན, སམྨཏྣལསམྣཏིཏོ།
སམྨུགྣ ཕིཡ སམྦུདྡྷཾ, ཨུཔཊྛིཾ བོདྷིམུཏྟམཾ།།

“ཨུཔཊྛཧིཏྣ ཏཾ བོདྷིཾ, ཏྣརཀྲིཏུཏཔྣདཔཾ།
པལྣཏཾ ཨཱལྤུཛིཏྣན, ཏཏྠ ཀཱལཀཏོ ཨཏཾ།།

“སཀཀམྨཱཧིརཏྟོ ཏཾ, པསནྣོ བོདྷིམུཏྟམེ།
ཏེན ཙིཏྟཔྣསྣདེན, ཏིམྣཏཾ ཨུཔཔཛྫཏཾ།།

“སཊྛིཏུརིཡསཧསྣནི, པརིཝྣརེནྟི མཾ སདཱ།
མནུསྣེསུ ཙ ཝེཔེསུ, ཕཏྟསྣཏཾ ཏྣཕྣཏྣཕེ།།

“ཏིཔིཊྐཱི ཧེཊྛཏྭ མཔ྄ཏཾ, ཛཱཔྤ སཐེ སམུཏྟཏྭཱ།
ཐཱྙཱརེམི ཨཏྟིམཾ དེཧཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷསཱསནེ༎

“སུབྦཏྟུ ཏཱམ ཏཱམེན, ཙཏུཏྠིཾསཱསུ ཁཏྟིཡཱ།
སཏྟརཏནསམྤནྣཱ, པཏྟཱགཱཔྤསཏི ཨིཏོ༎

“ཀཱིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ。... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི༎

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཐེརཱུཔཊྛཱནཀཱལེ ཨཏྟནོ ཐེརིཊྛཏྭཱ ཨུདཱནེནྟོ “ཏེ མེ ཨིདྡྷཱིཾསུ སཀཔྤཱ”ཏི གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༨༠. ཏཏྠ **ཏེ མེ ཨིདྡྷཱིཾསུ སཀཔྤཱ, ཡདཏྠོ པཱཝིསིཾ ཀུཊིཾ, ཝིཛྫཱཝིམུཏྟིཾ པཙྩེསནྟོ** ཏི ཡེ པུབྦེ མཡཱ ཀཱམསཀཔྤཱདཱིནཾ སམུཙྪེདཀཱནཱ ནེཀྑམྨསཀཔྤཱདཡོ ཨབྷིཔཏྠིཏཱ ཡེཔ “ཀཏཱ ནུ ཁྭཱཧཾ ཏཏཱཡཏནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརིསྶཱམི, ཡདརིཡཱ ཨེཏརཧི ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརནྟཱི”ཏི, ཝིམུཏྟཱཱཏིཔྤཡསཀྤིཏཱ ཝིམུཏྟིཾ ཨུདྡིསྶ སཀཔྤཱ མནོརཐཱ ཨབྷིཛྫྷཱ ཨབྷམཏཱ ཡདཏྠོ ཡཾཔཡོཛནོ ཡེསཾ ནེཝཱདཏཐཱ ཀུཊིཾ སུཉྙཱགཱརཾ ཝིཔསྶིཏུཾ པཱཝིསིཾ ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཙཏཝིམུཏྟིཉྩ པཙྩེསནྟོ, གཝེསནྟོ ཏེ མེ ཨིདྡྷཱིཾསུ ཏེ སམིདྡྷཱ ཨིཏྟཱནི མཔ྄ཏཾ ཨིདྡྷཱིཾསུ སམིདྡྷཱིཾསུ, ནིཔྥནྣཱཀཱསལསཀཔྤོ པརིཔུཎྞམནོརཐོ ཛཱཏོཏི ཨཏྠོ། ཏེསཾ སམིདྡྷཱཀཱརཾ དསྶེཏུཾ **“མཱནཱནུསཡམུཛྫཧ”**ནྟི ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ མཱནཱནུསཡམུཛྫཧཾ པཛཧིཾ སམུཙྪིནྡིཾ, ཏསྨཱ ཏེ མེ སཀཔྤཱ ཨིདྡྷཱིཾསུཏི ཡོཛནཱ། མཱནཱནུསཡེ ཧི པཧཱིནེ ཨཔྤཧཱིནོ ནཱམ ཨནུསཡོ ནཏྠི, ཨརཧཏྟཉྩ ཨདྷིགཏམེཝ ཧོཏཱིཏི མཱནཱནུསཡཔྤཧཱནཾ ཡཐཱཔྤུཏྟསཀཔྤཱསམིདྡྷིཡཱ ཀཱརཎཾ ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ།

ཙཱུལཝེཊྛིརཀཱཔྤཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཏུཏྠཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཏྟམཝགྒོ

༡. ཝཔྤཊྛེརཀཱཔྤཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

པཱསཱདེ པཱསཱདེ ཨཱཡསྨཏོ ཝཔྤཊྛེརསྶ གཱཐཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ “ཨསུཀོ ཙ ཨསུཀོ ཙ ཐེརོ སཏྠུ སཱསནེ དྷམྨཀཐིཀཱནཾ ཨགྒོ”ཏི ཐོམནཾ སུཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསཀྐམིཏྭཱ པཎམཾ པཎྞཔེསི — “ཨཧམྤི བྷགཝཱ ཨནཱགཏེ ཏུམྷཱདིསསྶ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སཱསནེ དྷམྨཀཐིཀཱནཾ ཨགྒབྷཱཝཾ པཏྠེམཱི”ཏི, སཏྠཱ ཏསྶ ཨནནྟརཱཡཾ དིསྭཱ བྱཱཀཱསི། སོ ཡཱཝཛཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀཔིལཝཏྠུསྨིཾ སཱཀིཡཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཱཏཔཱནེ ཝདྡྷི, **ཝཔྤཛྷོ**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཱསི། སོ ཨསཱིཏིཡཱ ཉཱཏཱིནཾ “སིདྡྷཏྠཀུམཱརོ སབྦཉྙཱུ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཝུཏྟཀཱལེ བྲཱཧྨཎཱཔུཏྟེཧི སདྡྷིཾ ཤཱནྟབྷཱསཾ པབྦཛིཏྭཱ ཏཐཱགཏཾ པཊིཏྠཱཔེཏྭཱ “ཏསྶེཾ སབྦཉྙུཏཾ པཏྟེ ཏསྶ སཏྠིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ ཨཱསཝཀྑཡཾ པཱཔུཎིསྶཱམཱི”ཏི ཨུཏྟརཱིཡཾ ཝིཧརནྟོ མཧཱབོདྷིསཏྟེ ཙཀྐཝཏྟིཾ པཏྟེ ཏཾ བྷགཝཱ ཨཱགཏཱ ཏཱཡ ཨོལྷཱིཡཀཱཏུརཔརིཝཏྟེན ནེཝཏྠཏྟཾ ཨིསིཔཏནཾ ཨཱགནྟྭཱ ཏཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷཏྟཾ སམྦུདྡྷཏཱཡ ཝིཔྤཏིཝཏྟེན ཨིསིཔཏནཾ གནྟྭཱ དྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནསུཏྟནྟདེསནཱཡ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛིཏོ པཉྩམིཡཾ པཀྑསྶ ཨནཏྟལཀྑཎསུཏྟནྟདེསནཱཡ སཧ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ。 ཐེར ༡.༡༢.༢༠-༣༠) —

“ཨུཔྤནྣེ དེཝཏྟཡཾ, སབྦཱམོ སམུཔཊྛིཏོ།
ཨཏོཏི སམུཔཊྛཱཔ, མཧཱཊྛོ ཨཔཊྛིཏཱ༎

“པདྨུཏྟར་ ལོཀཱཤིཏྟུ, ཨཱསྟུཏྣིཾ པཏིཛྙཱཏོ།
ཨནུལིཔྟེ ཚེཧོ སདྣ, སཾཔྲེཛེསི མཧཱཛནཾ།།

“སབྦེ དེཝཱ ཨཏྟམནཱ, ནིཀྑིཏྟཀཱམཙྪནྡཱ།
སམྦུདྡྷཾ ཨཌྜིཔཱདེནཱ, ཨེཀཱགྒཱསིཾསུ ནཱཡདེ།།

“མཡ྄ཧཾ སདྡྷཱཔྲམཏྟཱཡ, ཝཱཚྪཾསདྡྷིམུདྡིརཡི།
ཨནུཀཱམྤཀོ ལོཀཱཤིཏྟུ, ནིབྦཱཔེསི མཧཱཛནཾ།།

“པདུམུཏྟརོ མཧཱཛྙཱ, ཨེཀཱཔཱཧཾ པྲིཧེཙྪཡཾ།
ཧེན ཙིཏྟཔྲཱདེསེན, ཨཔྤཡཾ ཨུཔཔཛྫཧི།།

“སཏྟམཱསྱེསི ནཱགོཔ, བཏྟུ པཱཧེ པྲིཧེཙྪཡཾ།
ནིབྦཱཔེཔ སཀཾ ཙིཏྟཾ, མཱ ཧཛྫིཏྟོ པུནཔྤུནཾ།།

“དྭིནྣཝུཏེ ཡཀཱཔྤུདྡྷཏྟུན, སེནཱ སཱ པྲིམྤིཏྟཱ ཨཏྟུ།
སརཚྪྭ ཨུཔཱཀཱཀྐྪ, ལོཀཛེཛྫཾ སུཏྟཱདིནཾ།།

“སཏྟཱཔེཏྟན ཛནཧཾ, པདམུཏྤཱརི ཙཀྲམཱ།
པེཀྲམཱཏྟཱཔ དེཔྲེཧི, པཀྲཱམི ཨུཏྟཱཏྟམུཀོ།།

“པཙྪམཾ སརཧཾ གཏྟཾ, དྭིཔདེཏྠཱསྨ ཏྟདེཏོ།
ཀཱཔྟཾ སཏསཧསྶཾ, ཏུཔྲཧིཾ ཏུཔཔཛྫཧཾ།།

“མཧཱཏུཏྟཱཏྟིཏཱམྤ ཙ, སོལསྤྲསྶུ རཐེསྨཱ།
ཧིཾསཀཔྲསཧསྶཏྟྲི, ཏྟཏྟོ ཙཀྲཔཏྟིཏོ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྟཱ ཨཏྟནཱ པཏིལདྡྷསམྤཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑམཱནོ ཝེཏྟཱ ཁུཙམཏྟཏྟཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ “ཨོཏིདེསཾ ནཱམ སདྡྷརཾ ཝཏུལོཀཱདིཔྤདེན སམྨུདྡཙརིསྨཱ། ཨཧོ པུབྦཧྣཏཀཱཔོ ནཱམ ཨཏྟཀཱརཀོ ཨཙཀྲུཀཱརཀོ ཨརིཡཀཱཔྤཡོཡེཔ ཙཀྲུཀཱརཀོ”ཏི དསྶེཏྟོ **“པསྶཏི པསྶོ”**ཏི གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༦༡. ཏཏྠ **པསྶཏི པསྶོཏི** པསྶཏི སམྨཱདིཊྛིཡཱ ཉཱཎེ ཨཔེཔརིཏཾ ཉཱཎཏི བུཛྫྷཏཱིཏི པསྶོ, དསྶནསམྤཏྟོ ཨརིཡོ, སོ **པསྶནྟཾ** ཨཔེཔརིཏདསྶཔེཾ “ཨཡཾ ཨཔེཔརིཏདསྶཔྲི”ཏི པསྶཏི པཙྩཀྑཏོ ཉཱཎཉཱཎཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཉཱཎཏི། ན ཀེཝལཾ པསྶནྟམེཝ, ཨཐ ཁོ **ཨཔསྶནྟཉྩ** པསྶཏི, ཡོ པཙྩཀྑཔཱེརཏོ ཉཱཎེ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ན པསྶཏི, ཏམྤི ཨཔསྶནྟཾ པུབྦཎྷཾ “ཨནྡྷོ ཡཐཱཡཾ ཛཱཡཾ ཨཙཀྲུཀོ”ཏི ཨཏྟཱོ པཙྩཀྑཏོ པསྶཏི། **ཨཔསྶནྟཾ ཨཔསྶནྟཾ, པསྶནྟཉྩ ན པསྶཏཱིཏི** ཨཔསྶནྟོ པཙྩཀྑཔཱེརཏོ ཨཉྙཱཎོ ཏདེསཾ ཨཉྙཱཎཾ ཨཡཾ ཉཱཎཉཱཎཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ན པསྶཏཱིཏི ཡཐཱ ཨཔསྶནྟཾ ན པསྶཏི ན ཉཱཎཏི, ཨེཝཾ ཨཏྟོ པཙྩཀྑཏོ ཉཱཎཉཱཎཾ

ཡཐཱསཐཱཕཏོ པསྨྲཏྣཾ པཀྵིཏཾ "ཨཡཾ ཨེཔཾཔིརྙྫོ"ཏི ན པསྨྲཏི ན ཛྙཱྣཏི, ཏསྨཱ ཨཏསྨི པུཏྲི དསྨནརཀིརྟོ སཀཱལཾ ཉེཡྸཾ ཏཐྭཱམལཀཾ པྲིཡ པསྨྲཏཾ ཐྰཱགཕཏཾ ཨཔསྨྲཏསྨི པྰུརཀྵྣཱདིཾ ཡཐཱསཐཱཕཏོ ན པསྨྀཾ, ཨིཏྣཱནི པན བུདྡྷནུབྷཱཔེན སསྦུཏྟོ ཨུབྷཱཡེཔི ཡཐཱསཐཱཕཏོ པསྨྀསྣིཏི སཔིཏཐྭཱསཔིཏབྲེསུ ཨཏྠཾ ཨཔིཔཏྣིཏཔཏིཔཏྟིཾ དསྨེཏི།

ཕཔྰཏྲིརཀཱཐྭཱཕཏྐཏྣ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཕརྱཱཡུཏྟིརཀཱཐྭཱཕཏྐཏྣ

ཨེཀཱཀཱ **མཡཾ** **ཨརཀྵིཏི** ཨུལཡསྨརྟོ ཕརྱཱཡུཏྟིརསྨ ཀཱཐྭཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡསྨི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཱཏྣཧིཀཱརྟ ཏཐྭ ཏཐྭ ཐྰཱཔེ པིཕཐྭཱཔནིསྨཡཾ པུཉྙཾ ཨུཔཙིནཏྟོ ཨིརྟ ཨེཀནཔྟཏི ཀཔྲི པིཔསྨིསྨ ཐྰཱགཕཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཏི ནིབྲཏིཏྣ པིཉྙཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཕསཾ པིཔསྨིཾ ཐྰཱགཕཏཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ནཱགཔུཔྥཀེསརེཧི པཱུཛཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཕམནུསྨེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨམཙྩཀུལེ ནིབྦཏྟི, **ཕརྱཱཡུཏྟིཏིསྨ** ནཱམཾ ཨཀཱསི། སོ ཐྰཱགཕཏོ པིསྭཱལིགམནེ བུདྡྷཱནུབྷཱཔཾ དིསྭཱ པཏིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛྫིཏྭཱ ཀཏཔུབྦཀིཙྩོ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ པིསྭཱལིཡཱ ཨཔིདཱུརེ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཕནསཎྜེ པིཧརཏི། ཏེན ཙ སམཡེན པིསྭཱལིཡཾ ཨུསྶཝོ ཨཧོསི། ཏཐྭ ཏཐྭ ནཙྩགཱིཏཱདཱིཧི ཕཕཏྟཏི, མཏྟཛྫནོ ཏཱུརིཡཐྭཱ ཨུསྶཕསམྤཏྟིཾ པཙྩནུབྷོཏི, ཏཾ སུཏྭཱ སོ བྷིཀྑུ ཨཡོནིསོ ཨུམྨུཛྫནྟོ པིཔཱཀཾ ཕཛྫམཱནོ ཀཱམཐྭཱཏཾ པིསྨཛྫེཏྭཱ ཨཏྠཾ ཨནབྷིརཏིཾ པཀཱསེནྟོ –

"ཨེཀཱཀཱ མཡཾ ཨརཀྵེ པིཏརཱམ, ཨཔཔིཏྟཾཝ ཕནསྨིཾ དཱརུཀཾ།
ཨེཏཱདིསིཀཱཡ རཏྟིཡཱ, ཀོ སུ ནཱམ ཨམྷེཧི པཱཔིཡོ"ཏི།། – ཀཱཐཱམཱཏ།

ཏཾ སུཏྭཱ ཕནསཎྜེ ཨདྷིཕཏྠཱ དེཕཏཱ ཏཾ བྷིཀྑུཾ ཨནུཀམྤམཱནཱ "ཡདིཔི, ཏྭཾ བྷིཀྑུ, ཨརཀྵཱུཔཀཾ བྷིཀྑཱུཏཾ ཕནསི, པིཔེཀཱཀཱམཱ པན པིཏཱུསཏཾ ཏཾ བཧུ མཀྵུཀྵིཡེཡྻཱ"ཏི ཨིམམཏྠཾ དསྨེཏི –

"ཨེཀཱཀི ཏྭཾ ཨརཀྵེ པིཏརསི, ཨཔཔིཏྟཾཝ ཕནསྨིཾ དཱརུཀཾ།
ཏསྨ ཏེ བཧུཀཱ པིཏཡནྟི, ནེརཡིཀཱ པིཡ སགྒཀཱམིན"ནྟི།། –

ཀཱཐཾ ཕཏྭཱ, "ཀཱཐཀྵི ནཱམ ཏྭཾ, བྷིཀྑུ, ནིཡྻཱནིཀཱ སཀྲུསམྦུདྡྷསྨ སཱསནེ པབྦཛྫཱ ཨནིཡྻཱནིཀཱ པིཏཀཱ པིཏཀཱནྣསྨཱ"ཏི སཏྟཛྫིཏྭཱ སཾཝེཛེསི ། ཨིཔཾ སོ བྷིཀྑུ ཏཱཡ དེཕཏཱཡ སཾཝེཛིཏོ ཀཱསྨཱིཏཏོ པིཡ ཐྰཏོ ཨསྨཱཏུཏྟིཡོ པིཔསྨནཱཔིཏཾ ཨོཏརིཏྭཱ ནཙིརསྨེཝ པིཔསྨཏཾ ཨུསྨཱཀཱཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཕུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༡.༦༢-༦༦) –

"སུཕཏྟཕཏྟཾ སམྦུདྡྷཾ, སཏརཾསིཾཝ བྷཱཏུམཾ།
ཨོབྷཱསེཏྟཾ དིསཱ སབྦཱ, ཨུལུརཱཛཾཝ པུཎྞིཏཾ།།

"པུརཀྑཏཾ སཱཝཀེཧི, སཱགརེཧེཝ མེདནིཾ།
ནཱགཾ པགྒཡྷ རེཙུཀཾ, པིཔསྨིསྶཱཧིརཾཔཡིཾ།།

"ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ རེཙུམབྷིརཾཔཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

"པཉྩཏཱལཱིསིཏོ ཀཔྤེ, རེཙུ ནཱམཱསི ཁཏྟིཡོ།

སཧྣརདནསྱཀྵེ, ཙཀྲཝཏྟི མདབྲཝཱི།།

“ཀཱིལེཥུ ཛྙཱཔིདྭ མཡ྄ཏཾ…པེ༳… ཀཏཾ བྲུཧྨཱཥ སྭཱསན”ཏྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ “ཨཡཾ མེ ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཡཱ ཨཏྟྲུསོ ཛྙཱཏོ”ཏི ཨཏྟནོ དེཝཏཱཡ ཙ སུཏྟནཡཾ སཾཀཱིརྟེནྟོ –

༨༢. “ཨེཀཱཀཱ མཡཾ ཨརཉྙེ ཝིཧརནྟཱ, ཨཔཝིདྡྷཾཝ ཝནསྨིཾ དཱརུཀཾ།
ཏསྶ མེ བཧུཀཱ པིཧཡནྟི, ནེརཡིཀཱ ཝིཡ སགྒགཱམིན”ནྟི།། –

གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ – ཨཔཝིདྡྷཾཝ ཝནེ ཚཌྜིཏདཱརུཀཾ ཝིཡ ཡདིཔི **མཡཾ ཨེཀཱཀཱ** ཨེཀཱཀིནོ ཨསཧཱཡཱ ཨེཀམསྨིཾ **ཨརཉྙེ ཝིཧརནྟཱ**, ཨེཝཾ ཝིཧརནྟེ པན **ཏསྶ མེ བཧུཀཱ པིཧཡནྟི** མཾ བཧཱུ ཨཏྟཧིཏཀཱམཱ ཀུལཔུཏྟཱ ཨབྷིཔཏྠེནྟི, “ཨཧོ ཝཏ མཡམྤི ཝིསུདྡྷཱཏྟཱནཾ ཝིཡ ཐེརསྶ ཨཱཀཱཔ? ཨརཉྙེ ཝིཧརེཡྻཱམཱ”ཏི། ཡཐཱ ཀིཾ?
ནེརཡིཀཱ ཝིཡ སགྒགཱམིནཾ, ཡཐཱ ནཱམ ནེརཡིཀཱ ཨཏྟནོ སུཔཀཱསེན ནེརཡེ ནིབྦཏྟསཏྟཱ སགྒགཱམིཾ སགྒུཔགཱམིཾ པིཧཡནྟི – “ཨཧོ ཝཏ མཡམྤི ནེརཡདུཀྑཾ
པཧཱཡ སགྒསུཁཾ པཙྩནུབྷཝེཡྻཱམཱ”ཏི ཨེཝཾསམྤདམིདནྟི ཨཏྠོ། ཨེཏྠ ཙ ཨཏྟནོ གཏྟབཏྟཔཊིཙྪནྣཔྤཡོགཱཀཱ ཨེཀཝིཧཱརིཏཱ “ཨེཀཱཀཱ མཡཾ ཝིཧརནྟཱ”ཏི ཝུཏྟ ཏསྶ ཨཏྠཱ
ཨེཀཱཀཾ སནྟཱཡ “ཏསྶ མེ”ཏི ཨེཀཝཙནཔྤཡོགོ ཀཏོ། “ཏསྶ མེ”, “སགྒགཱམིན”ནྟི ཙ ཨུཏྟཱཡསྨི ‘པིཧཡནྟི’ཏི པདཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ ཨུཔཡོགཏྠེ སམྤདཱནཝཙནཾ དཊྛབྦཾ།
ཏཾ ཨབྷིཔཏྠེནྟི ཙ ཏྟདིསེ ཨརཉྙཝཱསཱདིཀཱཧེ ཨབྷིཔཏྠེནྟཱ ནཱམ ཧོནྟཱིཏི གཏྭཱ ཝུཏྟཾ། **ཏསྶ མེ**ཏི ཝཱ ཏསྶ མམ སནྟིཀེ ཀཱཧེཏི ཨཏྠོ་ཡོ།

ཝཛྫིཔུཏྟཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པཀྐཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཙུཏཱ པཏནྟཱིཏི ཨཱཡསྨཏོ པཀྐཐེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོཔི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨེཀནཝུཏེ ཀཔྤེ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ
ཀཱལེ ཝིཔསྶིཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ཝིཧཱརཾ ཝིཧརནྟེ ཏིབྷ? ཛྙཱནཾ? ཨབྷིསམྦུདྡྷོ ཨེཝཾ... ཨཔིཝཧཱ
[illegible]

“ཝིཔསྶི ནཱམ བྷགཝཱ, ལོཀཛེཊྛོ ནརཱསབྷོ།
ཨཊྛསཊྛིསཧསྶེཧི, པརིཝུཏོ ཏདཱ།།

“ནགརཱ ཨབྷིནིཀྑམྨ, ཨགམཾ དཱིཔཙེཏིཡཾ།
ཨབྷཱསཾ ཝིརཛཾ བུདྡྷཾ, ཨཱཧུཏཱིནཾ པཊིགྒཧཾ།།

“ཙཏུརཱསཱིཏིསཧསྶཱནི, ཡཀྑཱ མཡ྄ཧཾ ཨུཔནྟིཀཱ།
ཨུཔཊྛཧནྟི སཀྐཙྩཾ, ཨིནྡཾཝ ཏིདསཱ གཎཱ།།

“བྷཝནཱ ཨབྷིནིཀྑམྨ, ཏུམྷཾ པགྒཡ྄ཧཧཾ ཏདཱ།
སིརསཱ ཨབྷིཝཱདེསིཾ, ཏཐཱགཏསྶ མཧེསིནོ།།

“ཨཧོ བུདྡྷོ ཨཧོ དྷམྨོ, ཨཧོ ནོ སཏྠུ སམྤདཱ།
བུདྡྷསྶ ཨཱནུབྷཱཝེན, ཝསུདྷཱཡཾ པཀམྤཐ།།

“ཏཉྩ ཨབྦྷུཏཡཾ དིསྭཱ, ཨབྦྷུཏཾ ལོམཧཾསནཾ།
བུདྡྷེ ཙིཏྟཾ པསཱདེམི, དིཔདིནྡམྷི ཏཱདིནེ།།

“སོཧཾ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ, ཏུམྷཾ དཏྭཱན སཏྠུནོ།
སརཎཉྩ ཨུཔཱགཉྪིཾ, སཱམཙྩོ སཔརིཛྫནོ།།

“ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཀམྨམཀརིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཨིཏོ པཉྩརསེ ཀཔྤེ, སོལསཱསུཾ སུཝཱཧནཱ།
སཏྟརཏནསམྤནྣཱ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལཱ།།

“ཀིལེསཱ ཛ྄ཧཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ…. ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ པདེཝ སཾཝེགཛཱཏོ ཨཏྟནོ ཀཏྭཱ ཕལཔཏྟཱིཾ ཕལཏྟེན ཨཏྟ ཨཏྟཱིཏཱ, ཏསྶ སཾཀིཏྟནཝསེན ཨཏྟཱི པུབྦཀམྨཾ “ཛུཏྟ པཏྟི”ཏི གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༦༣. ཏཏྠ ཛུཏྟཏི ཏཏྠཱ། པཏྟཱིཏི ཨནུཔཏྟི། པཏིཏྟཏི ཙཀྑནྟཀཝསེན བུདྡྷེཡཾ པཏིཏྟ, ཨཱཀཱསེ ཝཱ སམྤདནྟཀཝསེན པཏིཏྟཱ། གིཛ྄ཛྷཏི གིཛྫྷ ཨཱཔཏྟ །
ཕུཎྞཀཱཏཏི ཕུཎྞཾ ཨུཔཀཏཱ། ཙ-སདྡོ སམྦུདྡྷོ ཡོཛེཏབྦོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – པཏྟཱི ཨནུཔཏྟཱི ཙ ཨིཏྠ ཀུལཏྟཱ, ཨིཏརསྶཱ སུཝཎྞ ཛུཏྟ ཙ སཾསཔེསི, ཛུཏྟ
པན སུ བུདྡྷིཡཾ པཏིཏྟ ཙ, གིཛ྄ཛྷ གིཛྫྷཾ ཨཱཔཏྟ སབྦེཔ ཀུལཏྟ ཕུཎྞཀཏཱ། ཡཐཱ ཙེཏི ཀུལཏྟ, ཨིཔྤཾ སཾསཱརེ པརིབྦྷམནྟ སཏྟ ཡེ ཀུསལཏྟམྨཏོ ཛུཏྟ, ཏེ པཏྟཱི
ནིརཡཏྟིསུ, ཨིཔྤཾ པཏིཏྟ ཙ, སམྤཏྟིཏྟཡེ ཐིཏྟ ཏཏྠ ཀཱམསུཁལྟུཡོགཝསེན ཀཱམཏྟཡེ ཏུཔྤཏྟཏཔཏྟཡེསུ ཙ ཏྟཡཏིཀཏྟིཡཝསེན གིཛ྄ཛྷ ཙ ཕུཎྞཀཏཱ ཏྟཡཏོ ཨཔརིམུཏྟཏྟ ཧེན
ཧེན ཏྟཡཀཱམིཏྟ ཀཏྟེན ཧཾ ཧཾ ཏྟཡསཏྟིཧཾ དུགྒཾ ཨཱཀཏ ཨིཡ, ཨིཔྤཾཏྟཏྟ ཨིམི སཏྟ། མཡ྄ཧ པན ཀཧཾ གིཛ྄ཛྷཾ པརིཛྫདིཏྟིཧཾ སོལསཔིཏྟསྨི གིཛྫྷཾ ཀཧཾ, ན ཏྟཱིཝེ ཧཾ
ཀཏྟཱཝཱིཾ ཨཏྟཱི། རཏྟཾ རཏྟིཾ རཏྟིཏྟཱིཾ ཨརིཡེཏི སཏྟཏྟཏྟཔིཏིཏྟཏཾ ཏིཏྟཏྟཾ རཏྟཾ ཨཏྟིརཏྟཾ རཏྟིཾ། ཏེན ཙ སུཝིཎྞཀཧཾ སུཝཾ པཝཏྟསྨཾཔཏིསུཝིཎ ཨནུཨུཏྟཀཧཾ ཨུཔཀཧཾ
ཨཏྟཏྟཏྟསུཝཾ ཏིཏྟཏྟཾ, སུཝིཎ པ སུཝཏྟཔཏིཔཏྟཏྟཏྟཧིཎ པིཔཏྟཏྟཏྟསུཝིཎ མཀྐསུཝིཎ ཙ ཨཏྟཀཧཾ པཝསུཝཾ ཏིཏྟཏྟཏྟསུཝཏྟཏྟིཏྟི ཨཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཾ།

སཏྟམཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཝིམལཀོཎྜཉྙཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

དུམཝྷཡཱཡ ཨུཔྤནྣོཏི ཨཱཡསྨཏོ ཝིམལཀོཎྜཉྙཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ པུཉྙཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཨེཀནཝུཏེ ཀཔྤེ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཝིབྷཝསམྤནྣེ ཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཝིཔསྶིཾ བྷགཝནྟཾ མཧཏིཡཱ པརིསཱཡ པརིཝུཏཾ དྷམྨཾ དེསེནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཙཏཱུཧི སུཝཎྞཔུཔྥེཧི པཱུཛེསི། བྷགཝཱ ཏསྶ པསཱདསཾཝཌྜྷནཏྠཾ ཏཐཱརཱུཔཾ ཨིདྡྷཱབྷིསངྑཱརཾ ཨབྷིསངྑརེསི, ཡཐཱ སུཝཎྞཔུཔྥཱ སཀལཾ ཏཾ པདེསཾ ཨོཏྠརནྟི། ཏཾ དིསྭཱ བྷིཡྻོསོམཏྟཱཡ པསནྣམཱནསོ ཧུཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ ཏཾ ནིམིཏྟཾ གཧེཏྭཱ ཨཏྟནོ གེཧཾ གནྟྭཱ བུདྡྷཱརམྨཎཾ པཱིཏིཾ ཨཝིཇཧནྟོ ཀེནཙི རོགེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏུསིཏེསུ ཨུཔཔནྣོ ཨཔརཱཔརཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཉྙོ བིམྦིསཱརསྶ པཊིཙྩ ཨམྦཔཱལིཡཱ ཀུཙྪིསྨིཾ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི། ཏཏྲ ཧི བིམྦིསཱརོ ཏརུཎཀཱལེ ཨམྦཔཱལིཡཱ རཱུཔསམྤཏྟིཾ སུཏྭཱ སཉྫཱཏཱབྷིལཱསོ ཀཏིཔཡམནུསྶཔརིཝཱརོ ཨཉྙཱཏཀཝེསེན ཝེསཱལིཾ གནྟྭཱ ཨེཀརཏྟིཾ ཏཱཡ སཾཝཱསཾ ཀཔྤེསི། ཏདཱ ཨཡཾ ཏསྶཱ ཀུཙྪིསྨིཾ པཊིསནྡྷིཾ ཨགྒཧེསི། སཱ ཙ གབྦྷསྶ པཏིཊྛིཏབྷཱཝཾ རཉྙོ ཨཱརོཙེསི། རཱཛཱཔི ཨཏྟཱནཾ ཛཱནཱཔེཏྭཱ དཏྭཱ པཀྐཱམི། སཱ གབྦྷཾ པརིཔཱཀམནྭཱཡ པུཏྟཾ ཝིཇཱཡི, “ཝིམལོ”ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ, པཙྪཱ **ཝིམལཀོཎྜཉྙོཏི** པཉྙཱཡིཏྠ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ བྷགཝཏོ ཝེསཱལིགམནེ བུདྡྷཱནུབྷཱཝཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ པབྦཛིཏྭཱ ཀཏཔུབྦཀིཙྩོ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ。 ཐེར ༡.༡༢.༨༠-༨༤) –

“ཝིཔསྶིནོ ནཱམ བྷགཝཏོ, ལོཀཛེཊྛསྶ ཏཱདིནོ།
ནིསིནྣཾ ཛནཀཱཡསྶ, དེསེསི ཨམཏཾ པདཾ༎

“ཏསྶཱཧཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱ, དྭིཔདིནྡསྶ ཏཱདིནོ།
སོཎྞཔུཔྥཱནི ཙཏྟཱརི, བུདྡྷསྶ ཨབྷིརོཔཡིཾ༎

“སུཝཎྞཙྪདནཾ ཨཱསི, ཡཱཝཏཱ པརིསཱ ཏདཱ།
བུདྡྷཱབྷཱ ཙ སུཝཎྞཱབྷཱ, ཨཱལོཀོ ཝིཔུལོ ཨཧུ༎

“ཨུདགྒཙིཏྟོ སུམནོ, ཝེདཛཱཏོ ཀཏཉྫལཱི།
ཝིཏྟིསཉྫནནོ ཏེསཾ, དིཊྛདྷམྨསུཁཱཝཧོ༎

“ཨཱཡཱཙིཏྭཱན སམྦུདྡྷཾ, ཝནྡིཏྭཱན ཙ སུབྦཏཾ།
པཱམོཛྫཾ ཛནཡིཏྭཱན, སཀཾ བྷཝནུཔཱགམིཾ༎

“བྷཝནེ ཨུཔཝིཊྛོཧཾ, བུདྡྷསེཊྛཾ ཨནུསྶརིཾ།
ཏེན ཙིཏྟཔྤསཱདེན, ཏུསིཏཾ ཨུཔཔཛྫཧཾ༎

“ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཔྥམབྷིརོཔཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ༎

“སོལསིཏོ ཀཔྤསཏེ, ནེམིསམྦྷཱུཏནཱམཀཱ།
ཨཊྛཏྟིཾསེ ཨཧེསུཾ ཏེ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལཱ༎

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནན྄”ཏི༎

ཨརཏྠཾ པན པཏྟ ཨཏྠཱུཔདེསེན ཨཏྠཾ བྲཱུགརྟོ "དུམཔུཏཡཱཡཱ"ཏི གཱཐཾ ཨབྲཱུསི།

༨༩. ཏཏྠ **དུམཔུཏཡཱཡཱ**ཏི དུམེན ཨསྨིན ཨཔུཏྟཏྠཱཡ, ཨསྨཱཔུལིཡཱཏི ཨཏྠོ། ཨཱཏྟཱརེ ཙེཏཾ བྲཧྨཱཔཙཙཾ། **ཨུཔྤཱཏྟེ**ཏི ཏསྨཱ ཀྲྀཙྪཡཾ ཨུཔྤཱཏྟེ ཨུཔྤཱཏྲཱུཏྟེ ཙ།

ཌྲཱིཏ་ པཏྟརཀེཙུཏྟཱཏི ཏྲཱཔལཔཏྟུཌྲཱཌྲཱ "པཏྟརཀེཏྟུ"ཏི པཏྟཱཏེན བིསྡྲིསུརཏྟཱ ཀེཙུཏྟཱཏེན ཌྲཱིཏ, ཏཾ པཏེཏྟ ནིབྦཏྟེཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔྤཱཏྟེ**ཏི ཡཱ པཙྪུབྲཱིནིབྦཏྟིཏཱནཾ། ཏཏོ ཏི **ཌྲཱིཏ**ཏི ཨབྦྲིཌྲཱིཏཱནཾ། པིཌྲཱཡནཀཱཡཏོ པབྦཱཡ ཏི ཡོཀ ཌྲཱཏཔོཏཱར། ཨེཏྠ ཙ "དུམཔུཏཡཱཡ ཨུཔྤཱཏྟེ"ཏི ཨིམིནཱ ཨཏྟུཏྠཱིསནབྲཱཔཾ ཨཔནེཏི, ཨནེཀཔཏིཔུཏྟནསྲི པིསེསུཏྲཱིཀམསསྲུཔཏྟ དཱིཔེཏི། "ཌྲཱིཏ་ པཏྟརཀེཙུཏྟཱ"ཏི ཨིམིནཱ པིཏྟཱཏཔིཏིཀཏསྣེན པརཔསྣཾ ཨཔནེཏི། **ཀེཙུཏྟཱ**ཏི སྟཱནཔཏཱཔཱི། སྟཱནཾ ཏི ཨུཙྪཏིལཔྤཱཙཏྟཱ ཀེཏུ པིཡཱཏི ཀེཏུ། ཏསྨཱ ཏི སོ "ཀེཏུཀམྨུཏྟཔཏྟུཔཏྟཱཏོ"ཏི ཝུཏྟཏི། **ཀེཏུཏྟཱཡིཔཱཏི** པཙྪཱཡ ཨེཔ། པཙྪཱ ཏི ཨཏཔཌྲཱཌྲཱཏྲིསུ ཨཏྟུཔྲཱཏྟེན སྟཱརསེཏཔུམཏྟེཏེན པུབྦཏྟཱམཏྟེན ཙ ཨརིཡཱཏཾ ཌྲཱཌྲཱ ཏཱམ། ཏེཏྟཏ "ཏྟཱསྨོ ཏི ཨིསེཏཾ ཌྲཱཏྟོ"ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༢.༢༥༡; ཨ༌ ནི༌ ༥.༥༤; ཌྲཱ༌ ༢.༢༡.༥༨༩)། **མཏྟཱཀེཏུཾ པཏྟཾསཡཱི**ཏི མཏྟཱཔིསཡཏྟཱཡ མཏཏྟཱ, སིཡྻཱམཱཏཏྟཱཏིམཱཏྟཱདེཀྲིཏཏྟོ པཏཔོ ཙ མཱཏཔཱཀཱཏྟ, ཨིཏརེ ཙ ཀིལེསཏྟཱཚྭ སམཱསིཏཀྲིཏ ཀེཏུ ཨིཏསྲཱཏི མཏྟཱཀེཏུ མཱཏྲ་ པཱཡིམྱཱ། ཏཾ བལཔིཏྟམཏཔིསཡཱཏིཀྲཱམཏཔསེཏ ཨཀྲིཏྟཱཔི ཏིབྲིསཔཏཾ ཨཀཱསྲིཏི། "མཏྟཱཀེཏུཾ པཏྟཾསཡཱི"ཏི ཨཏྟཏཾ པརཾ པཡ དསྲེཏྟོ ཨཏྠཱུཔདེསེན ཨརཏྠཾ བྲཱུཀཱསི།

ཕིམལཀོཎྜཉྙཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨུཀྑེཔཀཏཝཙྪཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨུཀྑེཔཀཏཝཙྪསྶཱཏི ཨཱཡསྨཏོ ཨུཀྑེཔཀཏཝཙྪཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོཔི ཀིར པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ པུཉྙཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཨེཀནཝུཏེ ཀཔྤེ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠཱརཾ ཨུདྡིསྶ མཱལཾ གནྡྷཉྩ པུཔྥཉྩ ཨོཀཱསིསྶ ཨལངྐརོནྟོ པཱུཛཾ ཏཏྭཱ སཏྠུཡཱཀཱསྶ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཨཙྪཏྲསྶ བྲཱཧྨཎསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, **ཝཙྪོ**ཏིསྶ གོཏྟཏོ ཨཱགཏནཱམཾ། སོ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཀོསལརཊྛེ གཱམཀཱཝཱསེ ཝསནྟོ ཨཱཀཱཏཱཀཏཾ ཐེརཱནཾ སནྟིཀེ དྷམྨཾ པརིཡཱཔུཎཱཏི། "ཨཡཾ ཝིནཡོ ཨིདཾ སུཏྟནྟཾ ཨཡཾ ཨབྷིདྷམྨོ"ཏི པན པརིཙྪེདཾ ན ཛཱནཱཏི། ཨཐེཀདིཝསཾ ཨཱཡསྨནྟཾ དྷམྨསེནཱཔཏིཾ པུཙྪིཏྭཱ ཡཐཱཔརིཙྪེདཾ སབྦཾ སལླཀྑེསི། དྷམྨསཱུཏྲིཏཡཱ པུབྦེཔི པིཊཀཱདིསམཏྠཱ པརིཡཏྟིསདྡྷམྨེ ཋཔཡིཏྭཱ ཨེཀ, ཡཏོ ཏིཔིཊཀཾ པིཊཀཏྟཡཏྟཱདིཝསེཏཀར། སོ ཏཔིཊཀཾ བུདྡྷཝཙནཾ ཨུགྒཧེཏྭཱ པརིཡུཊྛཱཏྟེ ཏཏྠ ཐཱུཔེ ཏུཝུཏུཝཏྟཱམེ སལླཀྑེཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ སམྨསནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༌ ཐེར ༡.༢.༡༣-༢༦) –

"སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ, མཧཱཔཱུགགཏོ ཨཧུ།

སརཎཾ གཏོ ཙ ཏེ བུདྡྷཾ, སདྡཧནྟོ ཏཐཱགཏཾ॥

"སབྦེ སཏྟཱ མརནྟི, སུཝཾ ཀུབྦནྟི སབྦསོ།

ཨོཀཱསཾ ཨལབྷནྟཱ, ཕིཙྪོནནྟི བྷཝཱཔཏེ॥

"ཏེནཾ ཨརཉྙེ ཝིསྶུཏ, ཨུཔགམྨ གཎཾ ཏཏོ།

ཨཉྫལིཾ པགྒཧེཏྭཱན, པཏིཔུཛྫཾ གཎཾ ཨཧཾ॥

"ཏེ མེ པུཏྟཱ ཝིཡཱཀཾསུ, སཱིལཝནྟོ ཨུཔཱསཀཱ།

སཱལཾ མཡཾ ཀཱཏུཀཱམཱ, ཨོཀཱསོ ན ལབྦྷཏི॥

“ཨེཀཏྠམྦྷཾ མམཾ དེཝ, ཨཧཾ དསྶཱམི སདྡྷུནོ།
ཨཱཧརིསྶཱམཧཾ ཐམྦྷཾ, ཨཔྤོསྶུཀྐཱ བྷཝནྟུ ཏེ།།

“ཏེ མེ ཐམྦྷཾ པཝེཀྑིཾསུ, པསནྣཱ ཏུཊྛམཱནསཱ།
ཏཏོ པཏིཊྛཱཔཡིཏྭཱ, ཨགམཾསུ སཀཾ གྷརཾ།།

“ཨཙིརཾ གཏེ པུགགཎེ, ཐམྦྷཾ ཨདྡསཧཾ ཏདཱ།
ཧཊྛོ ཧཊྛེན ཙིཏྟེན, པཋམཾ ཨུསྶཱཔེསཧཾ།།

“ཏེན ཙིཏྟཔྤསཱདེན, ཝིམཱནཾ ཨུཔཔཛྫཧཾ།
ཨུབྦིདྡྷཾ བྷཝནཾ མཡ྄ཧཾ, སཏྟབྷཱུམཾ སམུགྒཏཾ།།

“ཝཛྫམཱནཱསུ བྷེརཱིསུ, པརིཙཱརེམཧཾ སདཱ།
པཉྩཔཉྙཱསཀཔྤམྷི, རཱཛཱ ཨཱསིཾ ཡསོདྷརོ།།

“ཏཏྠཱཔི བྷཝནཾ མཡ྄ཧཾ, སཏྟབྷཱུམཾ སམུགྒཏཾ།
ཀཱུཊཱགཱརཝརཱུཔེཏཾ, ཨེཀཏྠམྦྷཾ མནོརམཾ།།

“ཨེཀཝཱིསཏིཀཔྤམྷི , ཨུདེནོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
ཏཏྲཱཔི བྷཝནཾ མཡ྄ཧཾ, སཏྟབྷཱུམཾ སམུགྒཏཾ།།

“ཡཾ ཡཾ ཡོནུཔཔཛྫཱམི, དེཝཏྟཾ ཨཐ མཱནུསཾ།
ཨནུབྷོམི སུཁཾ སབྦཾ, ཨེཀཏྠམྦྷསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཙཏུནྣཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཐམྦྷམདདཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཨེཀཏྠམྦྷསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ༷.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྟོ ཀཏཀིཙྩཏྟཱ ཨཀིལཱསུབྷཱུཏྭཱ ཋིཏོ ཨཏྟནོ སཏྟིཀཱི ཨུཔཀཱཏཾ ཀཏཱུཔཀཱརཱཏཾ ཨཏྟཱཀཱསྶ ཨུཔཱདཱཡ ཏེཔིཏཀཱི བུདྡྷཱཔདཱནཾ པཱིཏིསོམནསྶཛཱཏོ
དེསེསི། དེསེནྟོ ཙ ཨེཀཱདིཐམྦྷཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཕལཾ དསྶེནྟོ –

༨༥. “ཨུཏྲིཔཀཎྜཔཏྠཱཡ, སདྡཱཡིཏཾ ཝཏྟུཏེ ཋཱནེཏེ།
ཏཾ བྷཱུསཏེ གཎྜཱུཏཾ, སུཝེསེཀྐོ ཨུཔཱཡཾསུམཱཏྟཱི”ཏི།། – གཱཐཾ ཨཱཧ།

ཏཏྠ **ཨུཏྲིཔཀཎྜཔཏྠཱཡཏི** གཎྜཨུཏྲིཔཀཎྜཔཏྠཱཡ, ཏིཏྭཱཝོ སཏྟིཀཱ པིསུཾ པིསུཾ ཨུཀྐཱཏིཏཾ པིཎྜཔཱཏེསཾ སུཏྟཔཱཏེསཾ ཨཏིཏྟཀཱུཔཱཏེསཏྠུ ཡཐཱཔརིཀྑེཏཾ པིཎྜཔསུཏྟཏིཏྟཀཱུཔཱཏིཡེཔ
ཨུཔཱཏི ཁིཔིཏྭཱ སཏྟཱུཔཎཔཎཱསེན ཏཏྠ ཏཏྠིཔ པཀྐིཔིཏྭཱ ཕིཎཔཎྜཀྐྷཏྭཱ ཨཔྲཱུ ཀཱརཎཏྠེ ཏི ཨཱིཏཾ སྲུམིཔཏྠཾ། **སདྡཱཡིཏཾ ཝཏྟུཏེ ཋཱནེཏེཏི** ཝཏྟུཀཱཏེ སཱཾཔཏྠཾཀཱ་ཏེ

སསྦིཏྲནཔྤསེན ཏདཡེ ཚཔེཏྟིཾ། "སདླཡེཏ"ཏྟིཔི ཕླཙྪ༹, སདླཡེཏྟིཾ ཕིཡ གཏྟིཾ ཨེཀཱབདྡྷཔྤསེན ཕླཙྪྲཱཏྟིཾ གཏྟིཾ། ཡཾ བུདྡྷཔྤཙནཏྟི ཕྤཙནསེསོ། ཏཏྟི ཏྟིཾ པརིཡཏྟིཏྟྷྨཾ **ཐླསཏྟི** གཐེཏྟི། **གཏཐྟྷནཏྟི** ཏེསཾ ཡེཏྟྷུཡྻཏླཡ ཕྲུཏྟིཾ། **སུནེསིནྟྟོཏྟི** ཏསྶིཾ ཏྟྷམྨེ སམྨཱ ནེཏྟྤཡོ ནེསིནྟོ, ལྷཱབྡྷསཀྲཱཏྟིཾ ཨཔཏྟྷཱསིླསཏྟོ གེཔཾ ཕེམུཏྟཱཡཏནསིླསེཡེཔ ཚཏྟྲ གཐེཏྟིཏྟི ཨཏྠོ། ཏེནཱཏ **"ཨུཡཱརཔྦམོཀྑོ"**ཏྟི ཕལསམླཔཏྟིསུཁཔྤསེན ཏྟྷམྨདེསནཱཔྤསེནེཔ ཙ ཨུཔྤཏྟཨུཡཱརཔྦམོཀྑོཏྟི། ཕུཏྟཙྪེཏྟིཾ —

> "ཡཐྦཱ ཡཐྦཱཕུསོ ཏྟྷེཀྲུ, ཡཐྦཱསུཏྟིཾ ཡཐྦཱཔརིཡཏྟིཾ ཏྟྷམྨཾ ཕེཏྟྷཱརེན པརེསཾ དེསེཏི ཏཐཱ ཏཐཱ སོ ཏསྶིཾ ཏྟྷམྨེ ལབྷཏི ཨཏྠཔེདཾ, ལབྷཏི ཏྟྷམྨཔེདཾ, ལབྷཏི ཏྟྷམྨུཔསཾཧིཏཾ ཕཱམོཛྫ"ཏྟིཨཱཏི (ཏྟཱི. ནི. ༣.༣༥༥)།

ཨུཔྤཱལཔཎྞཱསེཏྠེཏྟིཾསཔྦྦྦཤཱཔྤཙྪྲཾ ནེཊྛེཏཱ།

༩. མེཏྟཱཡཏྟེརསཱཏྟཔྤཙྪྲཱ

ཨཏུསླསེ མཏྟླཕྲེཏྟི ཨུླཡསླཏྟི མེཏྟཱཡཏྟེརསླ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡསྨཱ ཕུརིམབུདྡྷེསུ གཏྟྷེཀཱརོ ཏྟཏྲ ཏྟཏྲ ཏྟྷཔེ ཀུསལབྷིཏྟྷེ རཔེཏྟོ ཨེཏོ ཨེཀནཕྲུཏྟི གཱཡེ ཕེཔསླེསླ ཏྟྷཱཔཏྟོ ཀཱཡེ ཀཱཡཔཱཏྟེ ནེབྦཏྟིཏྟྲ ཕེཏྟྲུཏྟིཾ ཕླཕྲུཏྟྷོ། ཏསླེཏྟྷ སམཡེ ཕེཔསླེ ཏྟྷཱཔླ བུདྡྷཀེཏྟསླ པརེཡོསླནསླཱསླ ཨུལླུསཏྟྲཱཾ ཨོསླཏྟྷཱ། ཏེན པཐལེཀསླཏྟེསུ ཨུཔྤཏྟེསུ མཏྟླཏྟོ ཏྟེཏྟཏསེཏྟོ ཨཏྟོསེ། ཨཐ ནཾ ཕེསླཔཏྟོ མཏྟླཏྟྟྟ ཏམཏྟྟཾ ཕེཏྟླཕེཏྟྲ སམསླསེསེ། ཏཾ སུཏྟྲ མཏྟཏྟོ སཾཕེགཕྲཏྟོ ཨཏྟོསེ། ཏཏྟླཡཾ ཀུལཕུཏྟོ བུདྡྷཏྟླཡཾ སུཏྟྲ སཏྟྟྲརི སཏྟྲཏཀཱརཕཔཏུསླཏྟོ ཨུཡཱརཾ ཕླཏྟེསོམཏསླཾ པཏིསཾཕེདེསེ། སོ ཏེན ཕུཏྟླཀསླེན དེཕམཏུསླེསུ སཾསརཏྟོ ཨེམསླཾ བུདྡྷུཕླཏྟེ གཕེལཕཏྟྲུསླཾ སླཀེཡནྟྟཀཱལེ ནེབྦཏྟི, ཏསླ **མེཏྟཱཡོཏྟི** ནཱམཾ ཨཏྟོསེ། སོ ཕཡཕྲུཏྟོ སཏྟྲ སཏྟེཀེ པབྦཛྫི ཏྟྷཱཔཏྟྟཾ ཨུཔཏྟྟྷཏྟོ ཏྟྷཱཔཏྟི ཏྟྟྷེཀཱཡཾ ཕེཏྟརཏྟེ ཀེམེཀཱཡཡ ཏདེཡླ ཏྟྟེརེ རམཏྟེཡཾ ཨསླཔཏཾ དེསླ ཏྟཏྲ ཕེཏརེཏུཀཱམོ ཏེ ཡླརེ ཏྟཱཔཏྟ ཡླརེཏྟ ཏཏེཡཡླརཾ ཕེསླཏྟྲོ ཏྟཏྲ གཏྟྲ མེཏྟླཕེཏྟཀཱམཕེཀཏྟེ ཁཏྟྟྟླཏ ཚཏྟྟསླཏྟྟེ ཨལཏྟེཏྟ སཏྟྲ སཏྟེཀཾ གཏྟྲ ཏམཏྟྟཾ ཨུཏྟཙྪེསི། ཨཐསླ ཏྟྷཱཔླ "ཨཔརེཔཀླཡ, མེཏྟཱཡ, ཙེཏོཕེམུཏྟེཡླ པཏྟ ཏྟྷམླ པརེཡླཀཱཡ སཾཕཏྟཏྟྟེ"ཏྟེཨཱཏིཏྟ (ཨུཏཏྟ. ༣༡) ཨོཕྲཏཾ ཨཏཱསེ། སོ ཏསླཾ ཨོཕྲཏེ ཚཏྟྲ ཕེཔསླཏཾ ཕཏྟྟྟླ ཨརཏྟཏྟཾ ཕླཕྲུཏྟྷོ། ཏེན ཕྲུཏྟཾ **ཨཔཏཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༢.༥༧-༦༥) —

> "ཡཏྟྲ ཕེཔསླེ ལོཀགྒ༹, ཨུལླུསཏྟྲརམོསླཏྟཱ།
> པཐཕྲཱི སཀླཀཱཕྲེཏྟྲ, མེཏཏྟེ ཛལམེཁལཱ།།
>
> "ཨོཏཏཾ ཕེཏཏཾ མཡཱཏཾ, སུཕེཙེཏྟཔཏཾསཀཾ།
> ཏླཔཏྟཕེ པཀཱཕྲེཏྟྲ, བུདྡྷསླ ཨུལླུསཏྟླཡེ།།
>
> "ཏྟཱསོ མཡཏཾ སམུཔྤཏྟྟོ, ཏླཔཏེ སཀླཀཱཕྲེཏེ།
> ཨུཔྤཏྟོ ཏུ གེམཏྟླཡ, ཨུལོཀོ ཕེཕུལོ ཨཏུ།།
>
> "ཕེསླཔཏྟོ ཨེཏྟྲཀཱསླ, ནེབྦཱཔེསི མཏྟྟྟནཾ།
> ཕླཏྟཏྟྟེ ཏླཔཾ ནཏྟྟ, ཨེཀཱཏྟྲ ཏོཐ སཾཕུཏྟ།།
>
> "ཨཏོ བུདྡྷོ ཨཏོ ཏྟྷམྨོ, ཨཏོ ནོ སཏྟྲ སམྤཏཱ།
> ཡསླཾ ཨུཔྤཏྟཏྟྟུཏྟྷེ, ཕཐཱཀཱ སཀླཀཱཕྲེཏཾ།།

“བུདྡྷཱནུསཱསཾ ཀིཙྩཱ, ཀཱཧཾ སཀྐཱསྨི མོདཧཾ།
ཨཔྤམེསེསུ ཀཱམེསུ, ཀུསལཾ ཙརིཧཾ མཡཱ།།

“ཨེཀཱནམྦུདིཏོ ཀཱམེ, ཡཾ སཀྐམལཱཏྠཾ དཏྟཱ།
དུཀྐཧཾ ནཱཐིཏྠཱཏཱམི, བུདྡྷསཱཀྐཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཨིཏོ ཙུདྡསཀཱཔྤམྷི, སཏྟཱ ཨཱསིཾ པདཱཔཱ།
སམེཏོ ནཱམ ནཱམེན, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལོ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ༷...ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།
ཨརཧཏྟཾ པན པཏྟཱ སཏྠུ སམྨུཁཱ ཨོཝཱདཾ ལདྡྷཱ “མཡཱ ཨརཧཏྟཾ ཨདྷིགཏ”ནྟི ཨཉྙཾ བྱཱཀརོནྟཱི –

༧༨. “ཨནུསྶཱསི མཧཱཝཱིརོ, སབྦཏྠསྶན པཱརཀཱུ།
དསྶཱནཾ ཏསྶཱ སུཏྭཱན, ཝིཧཱསིཾ སནྟིཀེ སཏོ།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།། – གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཨནུསཱསཱི**ཏི “ཨཔརིཔཀྐཱཡ, མེཏྟིཡེ, ཙེཏོཝིམུཏྟིཡཱ པཉྩ དྷམྨཱ པརིཔཱཀཱཡ སཾཝཏྟནྟཱི”ཏིཨཱདིནཱ ཨོཝཱདེ ཨནུསིཊྛིཾ ཨདཱསི། **མཧཱཝཱིརོ**ཏི མཧཱཝིཀྐནྟོ, ཝཱིརིཡཔཱརམཱིཔཱརིཔཱུརིཡཱ ཙཏུརངྒསམནྣཱགཏཝཱིརིཡཱདྷིཊྛཱནེན ཨནཉྙསཱདྷཱརཎཙཏུབྦིདྷསམྨཔྤདྷཱནསམྤཏྟིཡཱ ཙ མཧཱཝཱིརིཡོཏི ཨཏྠོ། **སབྦདྷམྨཱན པཱརཀཱུ**ཏི སབྦེསཾ ཉེཡྻདྷམྨཱནཾ པཱརཾ པརིཡནྟཾ ཉཱཎགམནེན གཏོ ཨདྷིགཏོཏི སབྦདྷམྨཱན པཱརཀཱུ, སབྦཉྙཱུཏི ཨཏྠོ། སབྦེསཾ ཝཱ སཀྐཱཡདྷམྨཱནཾ པཱརཀཱུཏཾ ནིབྦཱནཾ སཡམྦྷཱུཉཱཎེན གཏོ ཨདྷིགཏོཏི སབྦདྷམྨཱན པཱརཀཱུ། **ཏསྶཱཧཾ དྷམྨཾ སུཏྭཱན**ཏི ཏསྶ བུདྡྷསྶ བྷགཝཏོ སཱམུཀྐཾསིཀཾ ཏཾ ཙཏུསཙྩདྷམྨཾ སུཏྭཱ། **ཝིཧཱསིཾ སནྟིཀེ**ཏི ཨསྶཔཐེ མེཏྟཱཝིཧཱརཱིཏི ཨུཔཊྛཱཏོ ཏསྶཱཡེཝ ཝིཧཱརཾ ཀཏྭཱ སཏྠུ སམཱིཔེ ཨེཝ ཝིཧཱསིཾ། **སཏོ**ཏི སཏིམཱ, སམཐཝིཔསྶནཱབྷཱཝནཱཡ ཨཔྤམཏྟོཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠཱ**ཏི ཨིདཾ ཡཏྭཱ “ཨནུསཱསི”ཏི ཨེཏྠ “མ”ནྟི ཨེཏྠཾ “ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི ཨེཏྠ “མཡཱ”ཏི པརིཎཱམེཏབྦཾ། **“ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”**ནྟི ཙ ཨིམིནཱ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཝིཛྫཱཏྟཡཱནུཔྤཏྟིམེཝ སཏྠུ ཨོཝཱདཔཊིཀཱརཀཾབྷཱཝདསྶནེན པརིཡཱཡནྟརེན པཀཱསེཏི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ། ཨིཏི སཏྠུ སཱསནཀཱརིཏཱ།

མེཏྟིཡཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨེཀུཏྟམཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧནྟི ཨཱཡསྨཏོ ཨེཀུཏྟམཱཐེརིཡཱ གཱཐཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སཱ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟཱ ཀཏིཔཡེ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཱ སཏྠུ ཝིཔསྶིསྶ དེསནཾ སུཏྭཱ ཨནུཀམྤཱཡ ཨཱུཧཏཱ ཨོཝཱདཾ ཏེ སམམྤཱསེཏྭཱ ཝཱིརིཡཾ ཡཐཱཝིཏྟཱིཡཱུཔཾ པཱུཛེསི། སཱ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟཱི ཀསྶཔེ བྷགཝཏི ལོཀེ ཨུཔྤནྣེ ཀཱལབྲཧྨཧོཏྠི པརིནིབྦུཏེ ཏསྶཾ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ཀཱཏཱི ནཱམ ཨཧོསི། ཏསྶ ཀཱལཀཏེ ཏསྶ པུབྦཝིཏྟཀམྨེ ནཱམ པུཏྟོ ཨཧོསི། ཏསྶ པུཏྟོ སུསཱུཏོ ནཱམ། ཏསྶ པུཏྟོ ཀིཀཱིབྲཧྨདཏྟོ ནཱམ ཏཏྠ རཛྫཾ ཀཱརེཏྟོ སཱསནེ ཨཏྟནོ ཏིཏྠཱཧིཏཱ ཝཱཧཱཏྠོ ཡཏྟོ, “ཡོ ཏམྨཾ ཏེཝེཏི, ཏསྶ སཏྟཾ དསྶཱ”ཏི ཧོསཱཔེཏྭཱ ཨེཀཱཀི ཏམྨཱཀཱིཾ ཨཱཝཱཧཱཏྠོ, “མཡ྄ཧཾ པིཏུཔིཏཱམཧཱདཱིནཾ ཀཱལེ ཏམྨོ སཾཝཏྟཏི, ཏམྨཀཱིཀཱ སུཝཱཧཱ ཨཏེསུཾ། ཨིདཱནི པན ཙཏུཔཱརིཀཱཀུཏྟམཏྠཱི ཀཱཡེཏོ དུཀྐཧོ། ཡཐཱ ཏམྨཾ ཀཱ ཝིཏཱཏྟཱི, ཏཐཱཝེཏཱ པཝཏྟོཏྟཱི”ཏི རཏྟཾ པཏཱཡ ཏིམམཏཾ ཨུཊྛེསྶ ཀཱཀཏཾ སཀྐཱ ཝེཏཏྟཾ ཨཱཀཏཱ, “ཨཝིཏཏྟཱ ཏཏ སཧྲུཏྟཱ”ཏི ཀཱཏྠཱཡ ཏམྨཾ ཀཱཏེཏྭཱ ཝེཏྠཏིསི། སོ

ནིཔཏྟིཏྭཱ ཝཏྟཾ པུཉྙཾ ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སེཏབྱནགརེ སེཊྛིཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟོ ཛྷཱགཏེཏི སེཏབྱནགརེ སིཾསཔཱཝནེ ཝིཧརནྟཾ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི། ཏསྶ སཏྠཱ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཨོལོཀེཏྭཱ, "ཨནིཙྩཱ ཝཏ སངྑཱརཱ"ཏི ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ དྷམྨཾ དེསེསི། ཏསྶ ཏཏྠ ཀཏཱདྷིཀཱརཏཱཡ སོ ཨནིཙྩསཉྙཱཡ པཱཀཊཏརཾ ཧུཏྭཱ ཨུཔཊྛིཏཏྟཱ པཊིལདྡྷསཾཝེགོ པབྦཛིཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནཾ པཊྛཔེཏྭཱ དུཀྑསཉྙཾ ཨནཏྟསཉྙཉྩ མནསིཀརོནྟོ ཝིཔསྶནཾ ཨུསྶུཀྐཱཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ。 ཐེར ༡.༡༢.༦༦-༧༡) –

"པདུམུཏྟརབུདྡྷསྶ, སུཔཱཀཱ ཝནཏྠརིཾ།
པིཎྜནྟཾ ཝཱཧརནྟཾ, ཨཏྭཱཔ ཨནུསྶརིཾ༎

"ཨནུསྶརིཏྭཱ སམྦུདྡྷཾ, པདུམུཏྟརནཱཡཀཾ།
ཏསྶ ཏེ མུནིནོ པུཏྟ, པིཎྜནྟཾ མཏྟཔནེ༎

"ཛྷཱཔཏྭཱ ཡོཏྟཧིཏྭཱན, ཨགམཱིཾ ཚེཏཱས ཏེཀཱ།
ཏེསཾ མགྒཏྟ ཨུཊྛིཔྤཱིཾ, ཐེརཏྟ ཨདཱསཧཾ༎

"ཏེན ཀམྨེན དྭིཔདིནྡ, ལོཀཛེཊྛ ནརཱསབྷ།
ཛཱཏིཡཱ སཏྟཝསྶོཧཾ, ཨརཧཏྟམཔཱཔུཎིཾ༎

"སཙྩཀྐཝ ནཱམ ནཱམེན, དྭཱདས ཙཀྐཝཏྟིནོ།
སཏྟརཏནསམྤནྣཱ, པཉྩཀཔྤསཏེ ཨིཏོ༎

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི༎

ཏསྶ ཨེཀེནེཝ ཀམྨཊྛཱནེན ཝིསེསཱདྷིགམཾ ཨུཔཱདཱཡ **ཨེཀཝིཧཱརིཡཏྠེརོཏི** སམཉྙཱ ཨཧོསི། སོ ཨརཧཱ ཧུཏྭཱ ཨཉྙཾ བྱཱཀརོནྟོ –

༨༧. "ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ, བྷཝཱ སབྦེ སམཱུཧཏཱ།
ཝིཀྑཱིཎོ ཛཱཏིསཾསཱརོ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ"ཏི༎ – གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཀིལེསཱཏི** ཡསྨིཾ སནྟཱནེ ཨུཔྤནྣཱ, ཏཾ ཀིལེསེནྟི ཨུཔཏཱཔེནྟི ཝིབཱདྷེནྟཱིཏི ཀིལེསཱ, རཱགཱདཡོ། **ཛྷཱཔིཏཱཏི** ཉཱཎགྒིནཱ དཌྜྷཱ ཨརིཡམགྒཉཱཎགྒིནཱ སམུཙྪིནྣཱ། **མཡ྄ཧནྟི** མམ, མམ སནྟཱནེ ཛཱཏཱ། **བྷཝཱ སབྦེ སམཱུཧཏཱཏི** ཀཱམཀམྨབྷཝཱདཡོ སབྦེ བྷཝཱ སམུགྒྷཱཏིཏཱ ཀིལེསཱནཾ ཛྷཱཔིཏཏྟཱ། ཡདི ཧི ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ ཀམྨབྷཝོཔི ཛྷཱཔིཏོཝ། ཀམྨབྷཝསྶ སམུགྒྷཱཏཏྟཱ ཨེཝ ཙ ཨུཔཔཏྟིབྷཝསྶ སམུགྒྷཱཏོ ཨེཝ ཙ ཨནུཔྤཏྟིདྷམྨཏཱཔཱདནཏོ། **ཝིཀྑཱིཎོ ཛཱཏིསཾསཱརོཏི** ཛཱཏིཨཱདིཀོ –

"ཁནྡྷཱནཉྩ པཊིཔཱཊི, དྷཱཏུཨཱཡཏནཱན ཙ།
ཨབྦོཙྪིནྣཾ ཝཏྟམཱནཱ, སཾསཱརོཏི པཝུཙྩཏཱི"ཏི༎ –

ཝུཏྟལཀྑཎོ སཾསཱརོ ཛཱཏིམཱུལཀོ ཛཱཏིསཾསཱརོ, ཏསྨཱ **ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ**། ཡསྨཱ ཨཱཡཏིཾ པུནབྦྷཝོ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཝིཀྑཱིཎོ ཛཱཏིསཾསཱརོ, ཏསྨཱ ཙ པུནབྦྷཝོ ནཏྠི, ཡསྨཱ བྷཝཱ སབྦེ སམཱུཧཏཱཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཛཱཏིསཾསཱརོ, ཏཏོ ཨེཝ ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོཏི ཡོཛནཱ།

ཨེཀདྷམྨསཝནཱིཡཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨེཀུདྡཱནིཡཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨདྷིཙེཏསོ ཨཔྤམཛྫཏོཏི ཨཱཡསྨཏོ ཨེཀུདྡཱནིཡཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ པུཉྙཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨཏྠདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཡཀྑསེནཱཔཏི ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ སཏྠརི པརིནིབྦུཏེ, “ཨལདྡྷཾ ཝཏ མེ, དུལླདྡྷཾ ཝཏ མེ, ཡོཧཾ སཏྠུ དྷརམཱནཀཱལེ དཱནཱདིཔུཉྙཾ ཀཱཏུཾ ནཱལཏྠ”ནྟི པརིདེཝསོཀསམཔྤིཏོ ཨཧོསི། ཨཐ ནཾ སཱགརོ ནཱམ སཏྠུ སཱཝཀོ སོཀཾ ཝིནོདེཏྭཱ སཏྠུ ཐཱུཔཔཱུཛཱཡཾ ནིཡོཛེསི། སོ པཉྩ ཝསྶཱནི ཐཱུཔཾ པཱུཛེཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ ཏེན པུཉྙེན དེཝམནུསྶེསུ ཨེཝ སཾསརནྟོ ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཀཱལེན ཀཱལཾ སཏྠུ སནྟིཀཾ ཨུཔསངྐམི། ཏསྨིཉྩ སམཡེ སཏྠཱ “**ཨདྷིཙེཏསོ**”ཏི གཱཐཱཡ སཱཝཀེ ཨབྷིཎྷཾ ཨོཝདི། སོ ཏཾ སུཏྭཱ སདྡྷཱཛཱཏོ པབྦཛི། པབྦཛིཏྭཱ ཙ པན ཏམེཝ གཱཐཾ པུནཔྤུནཾ པརིཝཏྟེཏི། སོ ཏཏྠ ཝཱིསཏི ཝསྶསཧསྶཱནི སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟོ ཉཱཎསྶ ཨཔརིཔཀྐཏྟཱ ཝིསེསཾ ནིབྦཏྟེཏུཾ ནཱསཀྑི། ཏཏོ པན ཙུཏོ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིབྷཝསམྤནྣསྶ བྲཱཧྨཎསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཛེཏཝནཔཊིགྒཧཎསམཡེ བུདྡྷཱནུབྷཱཝཾ དིསྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཀཏཔུབྦཀིཙྩོ ཨརཉྙེ ཝིཧརནྟོ སཏྠུ སནྟིཀཾ ཨཱགམཱསི། ཏསྨིཉྩ སམཡེ སཏྠཱ ཨཱཡསྨནྟཾ སཱརིཔུཏྟཾ ཨཏྟནོ ཨཝིདཱུརེ ཨདྷིཙིཏྟམནུཡུཏྟཾ དིསྭཱ “**ཨདྷིཙེཏསོ**”ཏི ཨིམཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི། ཏཾ སུཏྭཱ ཨཡཾ ཙིརཀཱལཾ བྷཱཝནཱཡ ཨརཉྙེ ཝིཧརནྟོཔི ཀཱལེན ཀཱལཾ ཏམེཝ གཱཐཾ ཨུདཱནེཏི, ཏེནསྶ **ཨེཀུདྡཱནིཡོཏི** སམཉྙཱ ཨུདཔཱདི། སོ ཨཐེཀདིཝསཾ ཙིཏྟེཀགྒཏཾ ལབྷིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༡༢.༧༢-༨༡) –

“ཨཏྠདསྶིམྷི སུགཏེ, ནིབྦུཏེ སམནནྟརཱ།
ཡཀྑཡོནིཾ ཨུཔཔཛྫིཾ, ཡསཾ པཏྟོ ཙཧཾ ཏདཱ།།

“དུལླདྡྷཾ ཝཏ མེ ཨཱསི, དུཔྤབྷཱཏཾ དུརུཊྛིཏཾ།
ཡཾ མེ བྷོགེ ཝིཛྫམཱནེ, པརིནིབྦཱཡི ཙཀྑུམཱ།།

“མམ སངྐཔྤམཉྙཱཡ, སཱགརོ ནཱམ སཱཝཀོ།
མམུདྡྷརིཏུཀཱམོ སོ, ཨཱགཙྪི མམ སནྟིཀཾ།།

“ཀིཾ ནུ སོཙསི མཱ བྷཱཡི, ཙར དྷམྨཾ སུམེདྷས།
ཨནུཔྤདིནྣཱ བུདྡྷེན, སབྦེསཾ བཱིཛསམྤདཱ།།

“ཡོ ཙེ པཱུཛེཡྻ སམྦུདྡྷཾ, ཏིཊྛནྟཾ ལོཀནཱཡཀཾ།
དྷཱཏུཾ སཱསཔམཏྟམྤི, ནིབྦུཏསྶཱཔི པཱུཛཡེ།།

“སམེ ཙིཏྟཔྤསཱདམྷི, སམཾ པུཉྙཾ མཧགྒཏཾ།
ཏསྨཱ ཐཱུཔཾ ཀརིཏྭཱན, པཱུཛེཧི ཛིནདྷཱཏུཡོ།།

“སཱགརསྶ ཝཙོ སུཏྭཱ, བུདྡྷཐཱུཔཾ ཨཀཱསཧཾ།
པཉྩཝསྶེ པརིཙརིཾ, མུནིནོ ཐཱུཔམུཏྟམཾ།།

“ཏེན གཱཏྲེཎ ཏྲིཔདིཏྲ, ལོཀཛྙོ ནནྡཡནྟྭ།
སམྤྲཏྟིཾ ཨནུབྷོདྡྷན, ཨརཏྣཏྣམཔྟཔུཥྚིཾ།།

“ཀྲཱིཌཱཔདྨ ཙ ཙནྡྲར, སནྡཀཔྲྲཥཏེ ཨིཏོ།
སནྡྲརཏནསྤྲཀྟ, ཙཀྲཱཥྚྲི མདབྲཡ།།

“ཀཱིལཱིཥྭ ཛྷཱཔིཏྲ མཡཏཾ…པེ༌… ཀཱཏཾ བྲཏྣཱསྨ སྟནན”ཏི།།

ཨརཏཏྲཾ པན པདྟ ཕིམུཏྟིསུཁེན ཕིཏརཀྐེ ཨེཀཱདིཕལཾ ཨཱཡསྨཏྟ ཏྣམྨཱཏཏྲཱགཱརིཀེན པཏིཊྛཏྲཾ ཕློཾསིཏུཾ, “ཨཱསྨུསོ, མཡཏཾ ཏྣམྨཾ ཏྲཏྲཏྲི”ཏི ཨཏྲྨྲོཔྲ ཙིརཀཱལཔརིཙིཏཏྟ —

༥༨. “ཨཏྲིཙིཏརསོ ཨཔྲམཊྚོ, མུནིནོ མོནཔཐེསུ སིཀྑཏོ།
སོཀཱ ན བྷཝནྟི ཏཱདིནོ, ཨུཔསནྟསྶ སདཱ སཏཱིམཏོ”ཏི།། (ཨུདཱ༌ ༣༧) —

ཨིམམཱཔྲ གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྲ **ཨཏྲིཙིཏརསོཏི** ཨཏྲིཙིཏྟཔཏོ, སབྦཙིཏྟཏྲཾ ཨཏྲིཀེན ཨརཏཏྟཕལཙིཏྟེན སམནྣཱགཏཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྲམཊྚོཏི** ནཔྲམཊྚོ, ཨཔྲམཱདེན ཨནཝཛྫཏྣམྨེསུ སཱཏཏྐཱརིཀིརིཡཱཡ སམནྣཱགཏཏྟཱཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། **མུནིནོཏི** “ཡོ མུནཱཏི ཨུབྷོ ལོཀེ, མུནི ཏེན པཝུཙྩཏཱི”ཏི (ཏྲ༌ པ༌ ༢༦༩; མཏྣིཾ༌ ༡༥༨; ཙཱུལནི༌ མེཏྟགཱུམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༢༡) ཨེཝཾ ཨུབྷཡལོཀམུནནེན ཝཱ, མོནཾ ཝུཙྩཏི ཉཱཎཾ, ཏེན ཨརཏཏྟཕལཔཉྙཱསངྑཱཏེན མོནེན སམནྣཱགཏཏྟཱ ཝཱ ཁཱིཎཱསཝོ མུནི ནཱམ, ཏསྶ མུནིནོ། **མོནཔཐེསུ སིཀྑཏོཏི** ཨརཏཏྟཉཱཎསངྑཱཏསྶ མོནསྶ པཐེསུ ཨུཔཱཡམགྒེསུ སཏྟཏིཾསབོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨེསུ, ཏིསུ ཝཱ སིཀྑཱསུ སིཀྑཏོ། ཨིདཉྩ པུབྦབྷཱགཔཊིཔདཾ གཧེཏྭཱ ཝུཏྟཾ། པརིནིཊྛིཏསིཀྑོ ཧི ཨརཏཱ, ཏསྨཱ ཨེཝཾ སིཀྑཏོ, ཨིམཱཡ སིཀྑཱཡ མུནིབྷཱཝཾ པཏྟསྶ མུནིནོཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ ཏཊྛབྦོ། ཡསྨཱ ཙིཏྟཝསཾ ཏསྨཱ ཏེཏྲིམམགྒཕལཙིཏྟཏྲཾ ཕསེན ཨཏྲིཙིཏརསོ, ཙཏུསཙྩསམྦོདྷིཔཊིཔཏྟིཡཾ ཨཔྲམཱདཕསེན ཨཔྲམཊྚོ, ཨཉྙཱམཉྙཱཎསམནྣཱགམེན མུནིནོཏི ཨེཝམེཏྠཾ པཏཏྲཾ ཨཏྠོ ཡུཛྫཏིཡེཝ། ཨཐ ཝཱ
“ཨཔྲམཊྚོ སིཀྑཏོ” པཏཏྲནཏྟུ ཨཀཱལཏྟཏི ཏཊྛབྦཱ། ཏསྨཱ ཨཔྲམཊྚནཏྟུ སིཀྑནཏྟུ ཙ ཨཏྲིཙིཏརསོཏི ཨཏྠོ།

སོཀཱ ན བྷཝནྟི ཏཱདིནོཏི ཏཱདིསསྶ ཁཱིཎཱསཝམུནིནོ ཨབྦྷནྟརེ ཨིཊྛཝིཡོགཱདིཝཏྠུཀཱ སོཀཱ ཙིཏྟསནྟཱཔཱ ན ཧོནྟི། ཨཐ ཝཱ ཏཱདིལཀྑཎཔྤཏྟཱ ཨསེཀྑམུནིནོ སོཀཱ ན བྷཝནྟཱིཏི། **ཨུཔསནྟསྶཱཏི** རཱགཱདཱིནཾ ཨཙྩནྟུཔསམེན ཨུཔསནྟསྶ། **སདཱ སཏཱིམཏོཏི** སཏིཝེཔུལླཔྤཏྟིཡཱ ནིཙྩཀཱལཾ སཏིཡཱ ཨཝིརཧིཏསྶ།

ཨིདྷ ཙ “ཨཏྲིཙིཏརསོ”ཏི ཨིམིནཱ ཨཏྲིཙིཏྟསིཀྑཱ, “ཨཔྲམཊྚོ”ཏི ཨིམིནཱ ཨཏྲིསཱིལསིཀྑཱ, “མུནིནོ མོནཔཐེསུ སིཀྑཏོ”ཏི ཨེཏེཧི ཨཏྲིཔཉྙཱསིཀྑཱ། “མུནིནོ”ཏི ཝཱ ཨེཏེན ཨཏྲིཔཉྙཱསིཀྑཱ, “མོནཔཐེསུ སིཀྑཏོ”ཏི ཨེཏེན ཏཱསཾ ལོཀུཏྟརསིཀྑཱནཾ པུབྦབྷཱགཔཊིཔདཱ, “སོཀཱ ན བྷཝནྟི”ཏིཨཱདཱིཧི སིཀྑཱཔཱརིཔཱུརིཡཱ ཨཱནིསཾསཱ པཀཱསིཏཱཏི ཕེདིཏབྦཾ ཨཡམེཏྠ ཙ ཐེརསྶ ཨཙྩཱུཔཀཱརཏཱགཱཐཱ ཨཏྲོསི།

ཨེཀཱདསམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཙཱུལཝགྒོ

ཙཱུལཔནྠཀསུཏྟཝཎྞནཱ

སུདྣིན་ ཧོམྨི་ མཧཏོ་ མཧཱརསཏི་ ཨུཡསྨཏོ་ ཚཀྐཐྲེསྶ་ གུཏྟཱ། ཀུ་ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾསྨི་ པུརིམབུདྡྷེསུ་ ཀཏཱདྷིཀཱརོ་ ཏཏྠ་ ཏཏྠ་ བྷཝེ་ ཝིཝཊྚུཔནིསྶཡཾ་ པུཉྙཾ་ ཨུཔཙིནནྟོ་ སིདྡྷཏྠསྶ་ བྷགཝཏོ་ ཀཱལེ་ ཀུལགེཧེ་ ནིབྦཏྟིཏྭཱ་ ཝིཉྙུཏཾ་ པཏྟོ་ ཨེཀདིཝསཾ་ སིདྡྷཏྠཾ་ བྷགཝནྟཾ་ ཨཉྙཏརཾ་ རུཀྑམཱུལཾ་ ཨུཔགཙྪནྟཾ་ དིསྭཱ་ པསནྣཙིཏྟོ་ མུདུཀསམྥསྶཾ་ པཏྟསནྠརཾ་ སནྠརིཏྭཱ་ ཨདཱསི། པུཔྥེཧི་ ཙ་ སམནྟཏོ་ ཨོཀིརིཏྭཱ་ པཱུཛཾ་ ཨཀཱསི། སོ་ ཏེན་ པུཉྙཀམྨེན་ དེཝལོཀེ་ ནིབྦཏྟིཏྭཱ་ པུནཔྤུནཾ་ ཨཔརཱཔརཾ་ པུཉྙཱནི་ ཀཏྭཱ་ སུགཏཱིསུཡེཝ་ སཾསརནྟོ་ ཨིམསྨིཾ་ བུདྡྷུཔྤཱདེ་ ཀུལགེཧེ་ ནིབྦཏྟིཏྭཱ་ སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛསྶ་ གེཧེ་ དཱསིཡཱ་ ཀུཙྪིམྷི་ ནིབྦཏྟི་ ཚནྣོཏི་ ནཱམཾ་ ཨཀཱསི། བོདྷིསཏྟེན་ སཧཛཱཏོ། སོ་ སཏྠུ་ ཉཱཏིསམཱགམེ་ པབྦཛིཏྭཱ་ པབྦཛིཏོ་ བྷགཝཏི་ པེམེན, "ཨམྷཱཀཾ་ བུདྡྷོ, ཨམྷཱཀཾ་ དྷམྨོ"ཏི་ མམཏྟཾ་ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ་ སིནེཧཾ་ ཚིནྡིཏུཾ་ ཨསཀྐོནྟོ་ སམཎཀམྨཾ་ ཨཀཱཏུ་ སཏྠཱརི་ པརིནིབྦུཏེ་ སཏྠཱརཱ་ ཨཱཎཏྟཝིདྷིནཱ་ ཀཏེན་ བྲཧྨདཎྜེན་ སནྟཛྫིཏོ་ སཾཝེགཔྤཏྟོ་ ཧུཏྭཱ་ སིནེཧཾ་ ཚིནྡིཏྭཱ་ ཝིཔསྶནྟོ་ ནཙིརསྶེཝ་ ཨརཧཏྟཾ་ པཱཔུཎི། ཏེན་ ཝུཏྟཾ་ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༹. ཐེར ༡.༡༠.༨༥-༩༠) –

"སིདྡྷཏྠསྶ་ བྷགཝཏོ, ཨདཱསིཾ་ པཏྟསནྠརཾ།
སམནྟཱ་ ཨུཔཧཱརཉྩ, ཀུསུམཾ་ ཨོཀིརིཾ་ ཨཧཾ།།

"པཱསཱདེཝཾ་ གུཎཾ་ རམྨཾ, ཨནུབྷོམི་ མཧཱརཧཾ།
མཧགྒྷཱནི་ ཙ་ པུཔྥཱནི, སཡནེབྷིསཔནྟི་ མེ།།

"སཡནེཧཾ་ ཏུཝཊྚཱམི, ཝིཙིཏྟེ་ པུཔྥསནྠཏེ།
པུཔྥཝུཊྛི་ ཙ་ སཡནེ, ཨབྷིཝསྶཏི་ ཏཱཝདེ།།

"ཙཏུནྣཝུཏིཏོ་ ཀཔྤེ, ཨདཱསིཾ་ པཏྟསནྠརཾ།
དུགྒཏིཾ་ ནཱབྷིཛཱནཱམི, སནྠརསྶ་ ཨིདཾ་ ཕལཾ།།

"ཏིཎསནྠཱརཀཱ་ ནཱམ, སཏྟེཏེ་ ཙཀྐཝཏྟིནོ།
ཨིཏོ་ ཏེ་ པཉྩམེ་ ཀཔྤེ, ཨུཔྤཛྫིཾསུ་ ཛནཱདྷིཔཱ།།

"ཀིལེསཱ་ ཛྷཱཔིཏཱ་ མཡ྄ཧཾ...པེ༹.... ཀཏཾ་ བུདྡྷསྶ་ སཱསན"ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ་ པན་ པཏྭཱ་ ཝིམུཏྟིསུཁེན་ ཝིཧརནྟོ་ ཝིམུཏྟིཝེགཝིསྶཊྛཾ་ ཨུདཱནཾ་ ཨུདཱནེནྟོ –

༦༩. "སུཏྭཱན་ དྷམྨཾ་ མཧཏོ་ མཧཱརསཾ,
སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཝརེན་ དེསིཏཾ།
མགྒཾ་ པཔཛྫིཾ་ ཨམཏསྶ་ པཏྟིཡཱ,
སོ་ ཡོགཀྑེམསྶ་ པཐསྶ་ ཀོཝིདོ"ཏི།། – གཱཐཾ་ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **སུཏྭཱནཱ**ཏི་ སུཎིཏྭཱ, སོཏིནྡྲིཡཾ་ ཨོདཧིཏྭཱ་ སོཏདྭཱརཱནུསཱརེན་ ཨུཔདྷཱརེཏྭཱ། **དྷམྨནྟི** ཙཏུསཙྩདྷམྨཾ། **མཧཏོ**ཏི་ བྷགཝཏོ། བྷགཝཱ་ ཧི་ མཧནྟེཧི་ ཨུཔྤནྣམེཧི་ སཱིལཱདིགུཎེཧི་ སམནྣཱགཏཏྟཱ, སདེཝཀེ་ ལོཀེ་ ཝིསེསཏོ་ མཧནྟབྷཱཝཏོ་ ཙ་ "མཧཱ"ཏི་ ཝུཙྩཏི, ཏཾ་ ཏསྶ་ **མཧཱརསཾམཧཏོ**ཏི་ སམྦནྡྷོ་ ཝཏྟབྦོ། ཝིམུཏྟིརསཱཔཱདཀཏྟཱ་ ཝཱ་ "མཧཏོ་ དྷམྨཾ་ སུཏྭཱན"ཏི། **མཧཱརསནྟི** ཝིམུཏྟིརསསྶ་ དཱཡཀཏྟཱ་ ཨུཡྻཱཧརསཾ། **སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཝརེན་ དེསིཏནྟི** སབྦཾ་ ཉེཡྻདྷམྨཾ་ ཛཱནཱཏཱིཏི་ སབྦཉྙུ, ཏསྶ་ བྷཱཝོ་ སབྦཉྙུཏཱ། ཉཱཎམེཝ་ ཝརཾ, ཉཱཎེསུ་ ཝཱ་ ཝརནྟི་ ཉཱཎཝརཾ, སབྦཉྙུཏཱ་ ཉཱཎཝརཾ་ ཨེཏསྶཱཏི་ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཝརོ, བྷགཝཱ། ཏེན་ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསཏྠཱརཾ་ ཨཱཎཱཔྤེཏྭཱན་ ཝཱ་ ཀཱརཎབྷཱུཏེན་ དེསིཏཾ་ ཀཐིཏཾ་ བྷཱཝཱིཏཾ་ དྷམྨཾ་ སུཏྭཱནཱཏི་ ཡོཛནཱ། ཡཾ

པནེཏྠ ཡཏྭཱཾ, ཏཾ པརམཏྠདཱིཔནིཡཾ ཨེཏིཝུཏྟཀཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦཾ། **མགྒཱཏི** ཨཊྛངྒིཀོ ཨརིཡམགྒོ། **པཔཉྩོཏི** པཔཉྩོ། **ཨམཏདསྶ པཏྟིཡཱཏི** ནིབྦཱནསྶ ཨཏྟིགམཱཡ ཨུཔཱཡཝཏྠུཾ པཏིཔཉྩོཏི ཡོཛནཱ། **སོཏི** སོ བྲཱཧྨཎོ། **ཡོཀཱཎམགྒཱ པབྦཱ གོཡིདོཏི** ཚནྡཏི ཡོགཱཏི ཨནུཔནྟཏནཱ ནིབྦཱནསྶ ཡོ པཏྠོ, ཏསྶ གོཡིདོ ཏཏྠ སུཀུསལོ། ཨཡཀྩིཏྠ ཨཏྠོ – བྲཱཧྨཎོ ཚཏྟསཉྙིཏསཉྙཾ སུཏྭཱ ཨམཏྟིཀཱམུཏྟཡམགྒཾ ཨཏཾ པཏེཔཏྠཱི པཏེཔཏྠཱནམགྒཾ མཛྫ གཏཾ, སོ ཨེཝ པན བྲཱཧྨཎོ སབྦཏྠ ཡོགཱཀྤམསྶ པབྦསྶ གོཡིདོ, པརམཏྠེན ཡཱ པརམཏྠེསུ ཀུསལོ, ཡསྶ སཾཡིཏྟཎམཱགསྶ ཨཏསྶི མགྒཾ པཏེཔཏྟིཏི། ཨཡམེཝ ཙ ཐེརསྶ ཨཛྫྷཱཀཱརཀཱུཊ ཨཏྠོཡཏི།

ཚཏྟཔཱཎིཨུཔཱསཀཝཏྠུ ནིཊྛིཏཾ།

༡༠. པུཎྞཐེརཀཱུཊཔཱསཀཝཏྠུ

སཱཝཏྠིཡཾ ཨཱཡསྨཏོ པུཎྞཐེརསྶ ཀཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོཔི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱཏིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཨེཀནཝུཏེ ཀཔྤེ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔཏྟོ བྷགཝཏོ སཱཝཀེསུ ཝིཉྙཱཡཾ ཀཏྟཱ ཀཱལེསུ ཨུཔྤནྣཝཾ དིསྭཱ སཉྫཱཏཔསཱདོ པཏྟམ དཱཡཀཔབྦཛྫཱཡ པབྦཛྫིཏྭཱ ཨིམཾ ཡཏྭཱ པབྦཛྫིཏྭཱ ཏཾ ཀཱལཾ ཝསིཏྭཱ། ཏསྶ ཡསཝཏྟཱཝཏྟཱ ཨཡིཏྟཱཀེ ཨེཀཱསྨིཾ པཏྟཱ པཏྟཱཀཱཡཏྟཱ ཨཱུཏྟིཀཱ ཀུཏྟ པརིནིབྦཱཡི, ཏཏྠ པརིནིབྦཱནསམཡེ མཏྟ ཨཱུཡོཀཱ ཨཏེསི། ཏཾ དིསྭཱ སོ, “ཀཱཡཾ ཏུ ཁོ ཨཡཾ ཨཱུཡོཀཱ ཨུཡཏྟོ”ཏི ཡུཏྟིཾསཏཔསེན ཨེཏོ ཨེཏོ ཙ ཨཱུཏིཏྟཏྟོ པབྦཱརེ པཏྟཱཀཱསཡུཏྟཱཾ པརིནིབྦཱཏཾ དིསྭཱ གཏྟཏྟཏྟེ སཾཀཱཏྟཏྟ སཏྟིཾ ཏྟཡིཏྟ གཏྟཏྟཀེན ཨུཔསིཀྑི། ཏཏྟཱཀཱ ནིཡཡུཏྟ ཨཏྟཡིཀཱ ཚཏྟ ཨེཡམཏྟ – “ཡཏྟུ, ཡཏྟུ, སཡུཏྟིས, པཏྟཾ ཏཡཏྟ ཡུཏྟཾ པསཡཏྟེན ཡུཏྟིཏཾ སུཀཏིསཾཡཏྟཏིཡཾ ཀཱམཾ ཏེན ཏྟཾ སུཀཏྟིསུཡེཡ ཨུཡཏྟིསྶསི, ‘ཡུཏྟཾ’ཏི ཙ ཏི ཏཏྟཾ ཏྟཡིསྶཏྟི”ཏི། སོ ཏེན ཡུཏྟཀཱསྶེན ཏེཡམཏྟསྶེསུ སཾསརཏྟོ ཨེམསྶཱིཾ བུདྡུཡྤཱདེ སུཏྟཔརཏྟཏྟཏཔཏེ སུཡཏྟརཀཱཡཏྟཏེ ཀཏཔཏིཀཱལེ ནིབྦཏྟི, **ཡུཏྟཏིསྶ** ཏཏྟཾ ཨཏེསི། སོ ཡཡཡུཏྟ ཡུཏྟིཏྟཡསེན མཏཏྟ སཏྟེན སཏྟཾ སུཡཏྟཾ གཏོ། ཏེན ཙ སམཡེན ཏྟཀཱཡཏྟ སུཡཏྟིཡཾ ཡེཏརཏི། ཨཐ སོ སུཡཏྟིཡུཡཏྟི ཨུཡུཏསཀཱཏི སཏྟིཾ ཡེཏྟཏྟཾ གཏོ སཏྟུ སཏྟིཀཱ ཏཏྟཾ སུཏྟ པཏེལཏྟསཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཔཏེཡཏྟེཏི ཨཱུཚཏྟིཡུཔཏྟཏྟཡེ ཨཱུཏྟཏྟེཏྟེ ཡེཏྟཏྟསི། སོ ཨེཀཏིཡསཾ སཏྟཏྟཾ ཨུཡསཏྟཏྟམིཏྟ, “ཡཏྟུ སཾ, ཏྟཏྟེ ཏྟཀཱཡཏྟ, སཾཡིཏྟཏྟ ཨོཡཏྟིཏྟ ཨོཡཏྟཏུ, ཡམཏཾ སུཏྟ སུཏྟཡརཏྟཏྟཏཡཏེ ཡེཏརེཡྻ”ཏྟེ ཨཱུཏྟ། ཏཏྟ ཏྟཀཱཡཏྟ, “སཏྟེ ཡོ, ཡུཏྟ, ཙཀྑུཡིཏྟཡྻ ཏཏྟཡ”ཏིཨཱུཏིཏྟ (མ。 ནི。 ༣.༣༩༥; སཾ。 ནི。 ༤.༨༨) ཨོཡཏྟཾ ཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཡེཏྟ ཡིསཏྟཏྟེསི། སོ ཏྟཀཱཡཏྟཾ ཡཏྟེཏྟ སུཏྟཡརཏྟཏྟཏཡཏྟཾ ཀཏྟ སུཡཏྟརཀཱཡཏྟཏེ ཡེཏརཏྟཏྟ སམཐཡིཡསཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཡེཏྟ ཏིསྶོ ཡིཏྟ སཏྟཀཏྟསི། ཏེན ཡུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ。 ཐེར ༡.༧༡.༢༧-༧༧) –

“པབྦཱརཀཱུཊཾ ནིསྶཱཡ, སཡམྦྷཱུ ཨཔརཱཛིཏོ།
ཨཱབཱདྷིཀོ ཙ སོ བུདྡྷོ, ཝསཏི པབྦཏནྟརེ॥

“མམ ཨསྶམསཱམནྟཱ, པནཱདོ ཨཱསི ཏཱཝདེ།
བུདྡྷེ ནིབྦཱཡམཱནམྷི, ཨཱལོཀོ ཨུདཔཛྫཐ॥

“ཡཱཝཏཱ ཝནསཎྜསྨིཾ, ཨཙྪཀོཀཏརཀྑཀཱ།
ཝཱལཱ ཙ ཀེསརཱི སབྦེ, ཨབྷིགཛྫིཾསུ ཏཱཝདེ॥

“ཨུཔྤཱཏཾ ཏམཧཾ དིསྭཱ, པབྦཱརཾ ཨགམཱསཧཾ།
ཏཏྠདྡསཱསིཾ སམྦུདྡྷཾ, ནིབྦུཏཾ ཨཔརཱཛིཏཾ॥

“སུཕུལླཾ སཱལརཱཛཾཝ, སཏརཾསིཾཝ ཨུགྒཏཾ།
ཝཱིཏཙྩིཀཾཝ ཨངྒཱརཾ, ནིབྦུཏཾ ཨཔརཱཛིཏཾ॥

“ཏིཎྞཾ ཀཙྪུཏྟ པཱུརེཏྭཱ, ཙིཏཀཾ ཏཛྫཱཀཱསཧཾ།
ཙིཏཀཾ སུཀཏཾ ཀཏྭཱ, སཏྟིཾ ཛྫཱཔཡིཾ ཨཧཾ།།

“སཏྟིཾ ཛྫཱཔཡིཏྭཱན, གཎྛཊྛཡཾ སམོཀིརིཾ།
ཨཉྫལིཾ པགྒཧེ ཡོཏྭཱ, ཝནམགྒཧེ ཏུཔཏེ།།

“ཡཾ པཱུརིཏཾ ཏཡཱ ཀིཉྩི, སཡཱསུཏྟཱ མཧེསིནོ།
པུཎྜཀོ ཝམ ཝམེན, སད྄ ཏོཧེ ཏུཔཾ སུཝེ།།

“ཏསྨཱ ཀཱཡཱ ཙཝིཏྭཱན, དེཝལོཀཾ ཨགཙྪཧཾ།
ཏཏྠ དིབྦམཡོ གཙྪོ, ཨཉྫལིཀཱ པཝསྶཏི།།

“ཏཏྲཔི ཝམཏྟེཡྻཾ མེ, པུཎྜཀོཏི ཨཧུ ཏདཱ།
དེཝབྷཱུཏོ མནུསྶོ ཝཱ, སཀྐཱཡཾ པཱུརཡཱམཧཾ།།

“ཨིདཾ པཙྪིམཀཾ མཡ྄ཧཾ, ཙརིམོ ཝཏྟཏེ བྷཝོ།
ཨིདྷཱཔི པུཎྜཀོ ཝམ, ཝམཏྟེཡྻཾ པཀཱསཏི།།

“ཏོསཡིཏྭཱན སམྦུདྡྷཾ, གོཏམཾ སཀྱཔུངྒཝཾ།
སབྦཱསཝེ པརིཉྙཱཡ, ཝིཧརཱམི ཨནཱསཝོ།།

“ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཀམྨམཀརིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཏནུཀིཙྩསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨཊྛམེ པན པཋམ ཐེར ཝཏྠུ མནུསྶེ སཱསནེ ཨབྷིཔྤསནྣེསི། ཡཏོ པབྦཛྫམཱན པུརིསཱ ཨུཔསམྤཱདཾ པབྦཛྫམཱན ཙ ཨིདྡྷིཡོ ཨུཔསམྤཱདཾ པཏིཊྛཱཔེསུཾ། སོ ཏཏྠ རཏནཏྟཡེན ཙཏུཔཙྩཡེན ཝམ ཝཱཏཱཀཱཏཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ, “སཏྟ པཉྩནི སཱིལཱཀཱཏནི སཏྟཾ སཱཡཾ པཏིཊྛཏུ”ནྟི ཐཱཝལཱཧཾ པུབྦཏུཏེན ཝིམཏེསི ། ཐཱཝལཱ ཙ ཨིདྡྷཱནུབྷཱཝེན ཏཏྲཀཱིཏི སཱིལཱཏི སཏྟཾ ཏཏྠ ཝཏྟ ཙཏུཔཙྩཡེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཨཏྟཧེ ཨནུབྷཝིཏྭཱ པཙྩཱགམཱསི། ཐེརོ ཨཔརབྷཱགེ པཊིཝེདྷསམཡེ ཨཏྟནོ ཐཱཝརོཏེ –

༧༠. “སཱིལམེཝ ཨིདྷ ཨགྒཾ, པཉྙཝཱ པན ཨུཏྟམོ།
མནུསྶེསུ ཙ དེཝེསུ, སཱིལཔཉྙཱཎཏོ ཛཡ”ནྟི།། – གཱཐཾ ཨཱཧ།

ཏཏྠ **སཱིལནྟི** སཱིལནཊྛེན སཱིལཾ, པཏིཊྛཱནཊྛེན སམཱདྷཱནཊྛེན ཙཱཏི ཨཏྠོ། སཱིལཉྷི སབྦགུཎཱནཾ པཏིཊྛཱ, ཏེནཱཧ – “སཱིལེ པཏིཊྛཱཡ ནརོ སཔཉྙོ”ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༡.༢༣; པེཊཀོ॰ ༢༢; མིལིནྡ॰ ༡.༡)། སམཱདཱནཏི ཙ ཏཾ ཀུསལཱནཾ ཨཱདིབྷཱཝེན ཀུཎྜལཏི ཨཏྠོ། ཏཡིདཾ སཱིལམེཝ **ཨགྒཾ** སབྦགུཎཱནཾ མཱུལབྷཱུཏཾ པམུཁབྷཱུཏཾ ཙ། ཡཐཱཧ – “ཏསྨཱཏིཧ, ཏྭཾ བྷིཀྑུ, ཨཱདིམེཝ ཝིསོདྷེཧི ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ། ཀོ ཙཱདི ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ སཱིལཉྩ སུཝིསུདྡྷཾ”ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༣༦༨), “པཱཏིམོཀྑནྟི

སུཁམིདཾ པསུཁམིད”ནྟི (མཧཱཝ. ༡༣༥) ཙ ཝུཏྟཾ། **ཨིཏྠནྟི** ནིདསྶནཏྠཾ། **པཉྩསཏཱནི** ཀཱུཊསཧསྶཱནི། སོ **ཨུཏྟམོ** སེཊྛོ པཝརོཏི པུབྦཱལྷིཏཱཝིསེསནཱཡ ཝཱཧཱཡ པཉྩཡོཛ སཱུབྦེདྷཾ དསྶེཏི། པཉྩཏྟཏྟེ ཏི ཀུསལཱ ཧཏྠཱ། ཨིདཱནི ཏཾ སྱེལཔཉྩཀཾ ཨཔྤཀེཏྱཱནཾ ཀཱརཎཾ དསྶེཏི **“མནུསྶེསུ ཙ དེཝེསུ, སྱེལཔཉྩཀཏཾ ཛཡ”ནྟི** ཙ། སྱེལཔཉྩཀཏེཏུ པཏིཔཀྑཛཡོ ཀཱམཀིལེསཛཡོ ཏཏྠཱཏི ཨཏྠོ།

པུཉྙཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཏྟམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨཊྛམཝགྒོ

༡. ཝཙྪཔཱལཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

སུསུཁུམནིཔུཎཏྠདསྶིནྟི ཨཱཡསྨཏོ ཝཙྪཔཱལཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིཏོ ཨེཀནཝུཏེ ཀཔྤེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟོ བྲཱཧྨཎསིཔྤེསུ ནིཔྥཏྟིཾ གཏོ ཨགྒིཾ པརིཙརནྟོ ཨེཀདིཝསཾ མཧཙྩཱ ཀཾསཔཱཏིཡཱ པཱཡཱསཾ ཨཱདཱཡ དཀྑིཎེཡྻཾ པརིཡེསནྟོ ཝིཔསྶིཾ བྷགཝནྟཾ ཨཱཀཱསེ ཙངྐམནྟཾ དིསྭཱ ཨཙྪརིཡབྦྷུཏཙིཏྟཛཱཏོ བྷགཝནྟཾ ཨབྷིཏྠཝིཏྭཱ ཏུཊྛཱཀཱརཾ དསྶེསི། པཊིགྒཧེསི བྷགཝཱ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཱཛགཧེ ཝིབྷཝསམྤནྣསྶ བྲཱཧྨཎསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, **ཝཙྪཔཱལོཏིསྶ** ནཱམཾ ཨཧོསི། སོ བིམྦིསཱརསམཱགམེ ཨུརུཝེལཀསྶཔཏྠེརེན ཨིདྡྷིཔཱཊིཧཱརིཡཾ དསྶེཏྭཱ སཏྠུ པརམནིཔཙྩཀཱརེ ཀཏེ ཏཾ དིསྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ སཏྟཧཔབྦཛིཏོ ཨེཝ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༣.༢༨-༣༩) –

“སུཝཎྞཝཎྞོ སམྦུདྡྷོ, དྭཏྟིཾསཝརལཀྑཎོ།
པཝནཱ ཨབྷིནིཀྑནྟོ, བྷིཀྑུསངྒྷཔུརཀྑཏོ།།

“མཧཙྩཱ ཀཾསཔཱཏིཡཱ, ཝཌྜྷེཏྭཱ པཱཡསཾ ཨཧཾ།
ཨཱཧུཏིཾ ཡིཊྛུཀཱམོ སོ, ཨུཔནེསིཾ བལིཾ ཨཧཾ།།

“བྷགཝཱ ཏསྨིཾ སམཡེ, ལོཀཛེཊྛོ ནརཱསབྷོ།
ཙངྐམཾ སུསམཱརཱུལ྄ཧོ, ཨམྦརེ ཨནིལཱཡནེ།།

“ཏཉྩ ཨཙྪརིཡཾ དིསྭཱ, ཨབྦྷུཏཾ ལོམཧཾསནཾ།
ཋཔཡིཏྭཱ ཀཾསཔཱཏིཾ, ཝིཔསྶིཾ ཨབྷིཝཱདཡིཾ།།

“ཏུཝཾ དེཝོསི སབྦཉྙཱུ, སདེཝེ སཧམཱནུསེ།
ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ, པཊིགྒཎྷ མཧཱམུནི།།

“པཊིགྒཧེསི བྷགཝཱ, སབྦཉྙཱུ ལོཀནཱཡཀོ།
མམ སངྐཔྤམཉྙཱཡ, སཏྠཱ ལོཀེ མཧཱམུནི།།

“ཨེགནཕྱུཏིཏོ་ གཕྱེ, ཡཾ ནྡནམདཱིཾ ཏནྡ།
དྷཱཀིཾ ནྡྲིཛྙནྡམི, ཕྱཡྻསཥྨ ཨིདཾ ཕལཾ༎

“ཨེགཏྣལྀསིཏོ་ གཕྱེ, བྲཀྵྐོ ནྡམྣསི ཁཏྱེཡོ།
སཏྣརཏནསཕྱུནྡྐེ, ཙཀྐཕཏྣྀ མཏབྲཡོ༎

“གིཡེཥྣ ཀྵྣཔིཏྣ མཡ྄ཏཾ...པེ༳... གཏཾ བྲུཏྣཥྨ སྣསན”ཏྟི༎
ཨརཏཏྟཾ པན པཏྣ སུཁེནེཕ ཨཏྣནྣ ནེབྲྣནཥྨ ཨཏྲྀགཏྣལྀཾ ཕིཏྣཕེཏྟོ –

༧༡. “སུསུཁུམནེཕུཊཋྭནྨིནྣ, མཏིཀུསལེན ནེཔྣཏཕྱུཏྟིནྣ།
སཾསེཕིཏཕྱུཏྣྷསྀལེནྣ, ནེབྲྣཾ ན ཏེ ཏེན ཏྭཕྲཛྙ”ཏྟི༎ –

ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྲྣསི།

ཏཏྠ **སུསུཁུམནེཕུཊཋྭནྨིནྣཏི** ཨཏིཕིཡ དྭཏྣསབྲྀན སུཁུམེ, སཏྣབྲྀན ནེཕུཊེ སཏྟཔཏེཀྵསམུཕྲྣཏེཨཏྲྀ ཨནེཀྵཏྣཾ ཡོརཔིཏྣ པཥྨཏིཏི སུསུཁུམནེཕུཊཋྭནྨི, ཏེན། **མཏིཀུསལེནྣཏི** མཏིཡྣ པཉྙཡ ཀུསལེན ཚེགེན, “ཨིཕཾ པཕཏྣམྣནཥྨ པཉྣ ཕཏྣཏི, ཨིཕཾ ན ཕཏྣཏྟི”ཏི ཛྙཱཕིཙཡསརྦཾརྫཏྣཀྱཔཉྣཡ ཨུཕྲྣཏནེ ཀུསལེན། **ནེཔྣཏཕྱུཏྟིནྣཏི** སབྲཀྵྣཏྣཾསུ ནེཔྣཏནྟེཙཕཏྣནསྀལེན, ཕྱུཏྟིསུ ནཡེསུ ཙ ཡཕྣནྣཏྣཔཔཏེཔཏྟིནྣ། **སཾསེཕིཏཕྱུཏྣྷསྀལེནྣཏི** སཾསེཕིཏཾ ཨུཙིཏཾ ཕྱུཏྣྷསྀལཾ སཾསེཕིཏཕྱུཏྣྷསྀལཾ, ཏཾ ཡཥྨ ཨཏྲྀ, ཏེན སཾསེཕིཏཕྱུཏྣྷསྀལེནྣ། ཨཐ ཕྲྣ སཾསེཕིཏྣ ཨུཕྣསིཏྣ ཕྱུཏྣྷསྀལེཏོ ཨེཏེནྣཏི **སཾསེཕིཏཕྱུཏྣྷསྀལི,** ཏེན། ཏྟིཏིསཏྟྗ ཏེཏུཨཏྠོ། ཡཥྨ ཡོ ནེཔྣཏཕྱུཏྟི སཾསེཕིཏཕྱུཏྣྷསྀལི མཏིཀུསལོ སུསུཁུམནེཕུཊཋྭནྨི ཙ, ཏཥྨ ནེབྲྣཾ ན ཏཥྨ ཏྭཕྲཛྙཏྟེ ཨཏྠོ། ནེཔྣཏཕྱུཏྟིཏྣཡ ཏེ སཾསེཕིཏཕྱུཏྣྷསྀལིཏྣཡ ཙ པཏྟིཏྣ ཏཾ ཡོཕཏིཏབྲཾ ཨནུསྣསིཏབྲཾ མཉྫཏྟེ, ཏིསཏྟ ཡོཕྣཏེ ཚིཏོ སཡཾ མཏིཀུསལཏྣཡ སུསུཁུམནེཕུཊཋྭནྨིཏྣཡ ཙ ཕིཔསྣནྣཡ གཏྨཾ གཏོརྐྟེ ནཙིརསྨེཕ ནེབྲྣཾ ཨཏྲྀགཙྪཏིཏི, ཨཡམེཕ ཙ ཐེརཥྨ ཨཉྫྲྣབྱཱཀརཎགཱཐྣ ཨཧོསིཏི།

ཕཏྟཏྟྣལཏྟྲིརཀཱཐྣཕཎྣནྣ ནེཊྛིཏྣ།

༢. ཨཏྣཏུམཏྟྲིརཀཱཐྣཕཎྣནྣ

ཡཐྣ གཱཡིཏྣར སུསུ ཕཏྟིཏསྨཏི ཨཱཡསྨཏོ ཨཏྣཏུམཏྟྲིརཥྨ གཱཐྣ། ཀཱ ཨུཕྲཏི? སོཔི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཏྟིཀཱརཾ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཕེ ཕིཕཏྣུཔནེཥྨཡཾ པུཉྙཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཨེགནཕྱུཏེ གཕྱེ ཀུལགེཏེ ནེབྲཏྟིཏྣ ཕིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཕིཔསྣཾ བྷགཕཏཾ ཨཏྣརཕྲིཕིཡཾ གཙྪཏཾ དིསྣ པསནྣམྣནསོ གཏྣྟོནྟགེན གཏྣཏུཙྪྀན ཙ ཕྱུཛྫཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཕལོཀེ ནེབྲཏྟོ ཨཔཏྣཔརཾ སུགཏིསུཡེཕ སཾསརནྟོ གཥྨཔཥྨ བྷགཕཏོ སྣསནེ པབྲཛྫིཏྣ སམཎདྷམྨཾ ཨཀཱསི, ཤྣཏཥྨ པན ཨཔརིཔཀྐཏྣ ཕིསེསཾ ནེབྲཏྟེཏུཾ ནཱསཀྑི། ཨཐ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཏེ སྣཕཏྟིཡཾ སེཊྛིཔུཏྟོ ཧུཏྣ ནེབྲཏྟི, ཨཏྣཏུམོཏིསྨ ནཱམཾ ཨཏོསི། ཏཥྨ ཕཡཔྤཏྟཥྨ མྣཏྣ “པུཏྟཥྨ མེ བྷརིཡཾ ཨཱནེསྣམ྄”ཏི ཀྲྣཏགེཏི སམྣཏྟེསི། སོ ཏཾ ཨུཔཏྣརེཏྣ ཏེཏུསམྤྟིཡཱ ཙིཏྟཡམྣནོ “གཱིཾ མཡ྄ཏཾ གྷརཱཕྣསེན, ཨིདྣནེཕ པབྲཛྫིསྨཱི”ཏི ཏྟིཀྐཾ སཏྟྗེཏྟ གཏྣ པབྲཛི། པབྲཛིཏཾ ཏཾ མྣཏྣ ཨུཕྲཔྲཛཏྐཱམྣ ནྣནྣནཡེཏི པལོབྷེཏི། སོ ཏཥྨ ཨཕྲསརཾ ཨདཏྣ ཨཏྣཏོ ཨཛྫྷཱསཡཾ པཀཱསེཏྟོ –

༧༢. “ཡཐྣ གཱཡིཏྣར སུསུ ཕཏྟིཏསྨཱ, དྭཏྟིཀཱམོ ཏཏི པསྣཁཏྟཏི།
ཨིཕཾ ཨཏཾ བྷརིཡཡྣནྣཏྣཡ, ཨནུམཉྙ མཾ པབྲཛིཏྟྟི ཏྣཏྟི”ཏི༎ –

ཀཱུཋཾ ཨཊྛཱསི།

ཏཏྲ **ཀཱཝེརཱིཏི** ཨཀྲུར྄, ཨིཏྱ པར ཕེསཀྲུར྄ ཨཧཻཎིཏྱ། **སུསྟུཏི** དརྟོ། **ཕཧྲིདགོཏི** པཕཧྲིདསྦལོ། **སུསུཕཧྲིདགོཏི** ཕ྄ སུཏྲུ ཕཧྲིདསྦལོ སཀྲཱུདཔཏྲསྦལོ།
དུཀྐིཊཱཡོཏི ཕེལཱུཀུསྦྲཏྲ ནིཀཱམེཏུཾ ནིདརིཏུཾ ཨསཀྐྲུཏེཤྫི། **པསྣཱཁཟྡཱཏི** ཟྡཔསྣཱོ, སྣཱཏྲནསྱི པཱཏྲི པཱཏྲི ཨུཔྲཏྲཨནུསྣཱོ། **ཨེཝཾ ཨཏཾ ཏྲརིཡཱཡཱནྟིཊྛཡཱཏི** ཡཏྲ ཕེསོ
ཕཧྲིདགྲོ ཕེསཀྲརིསུ སེསཏྲ སྣཱཏྲཔསྣཱོ ཕེལཱུཀུསྦྲཏྲ དུཀྐིཏརཀྐིཡེ ཏེཏི, ཨེཝཾ ཨཏསྱི ཏྲརིཡཱཡ མཡཏཾ ཨཱཏྲིཊྛཡ པུཏྲཏྲིཊྛིཕསེན ཕཧྲིདགྲོ ཨཱསཏྲིཕསེན ཀྲཏྲཱཔཱསཏྲ
དུཀྐིཏརཀྐིཡེ ཏྲཕེཤྫི། ཡཏྲ པར ཕེསཀཱཝེརཱི ཨསཀྲུཏསྣཱཁཔཀྐེ ཕེལཱུཀུསྦྲཏྲ སུཏྲིཏརཀྐིཡོཕ ཏེཏི, ཨེཝཾ ཨཏསྱི ཨསཀྲུཏཔུཏྲཏྲིཊྛཔཀྐེ སུཏྲིཏརཀྐིཡེ ཏེམི, ཏསྨཱ
ཨཏྲིཊྛཡ ཨེཕ ཏྲརིཡཱཡ **ཨཏུམཀྲུ ཞཾ** ཨཏྲཏཕ ཞཾ ཨཏུཊྡཏཔཏྲ། **པཏྲཱིཊཱཏིསྨི ཏཏྲིཏི**, "ཨིཏྲཏི པར པཏྲཱིཊཱ ཨསྨི, སྣཏྲུ སུཏྲུ"ཏི ཨཏྲཏེ ནེཀཱཏྲསྣྲིརཏཾ
པཀཱསེསི, ཨཐ ཕ྄ "ཨཏུམཀྲུ ཞཾ པཏྲཱིཊཱཏིསྨི ཏཏྲི"ཏི སྣཏུ ཀཐེཏི། ཨཡཀྲིཏྲ ཨཏྲྠ – ཡདིཔི ཏྲཡ པུཏྲི ཏཏུམཏཾ, ཨིཏྲཏི པར པཏྲཱིཊཱ ཨསྨི, ཏསྨཱ ཨཏུམཀྲུ
ཨཏུཊྡཏཏི ཞཾ སམཱཀཊྲཕེཡེཕ ཊྲཏུཾ, ཏཏཾ ཏཡྲ ནེཕཏྲཏིཡོཏི ། ཨེཝཾ པར ཀཐེཏྲ ཡཱཏིཊཱཏིཕ ཕེཔསྣཏཾ ཕཧྲིཏྲ མཱཀཔཏེཕྲཏེཡྲ ཀེཡེསི ཁེཔིཏྲ ཚཡཟྡིཏྲ ཨཏྲེསི།
ཏེན ཕུཏྲཾ **ཨཔཏཏྲཏི** (ཨཔ༌ ཐེར ༡.༡༣.༣༥-༤༠) –

"ནེསཏྲྡ ཕྲསྣཏཕར, ཕེཔསྲཱིཾ ཨཏྲསཾ ཊཱཏཾ།
ཀཱཀུཏྲཾ ཕེལསཏྲཕ, སཏྲཏྲཾ ཏམཏྲསཀཱི།།

"ཕྲསྣཏསྣཕེཏུར ཙ, གཏྲཏི ཝོཀཏྲཡཀཱོ།
པཏྲ ནེཏྲཕཏི ཏསྨ, ཡཏྲ ཙ སཏརཾསེཏོ།།

"གཏྲཏྲཀཏྲ པཏྲཡཏ, བུཏྲསེཊྛཾ སམཱཀཱིརཾ།
ཏེན ཙིཏྲཕཱསྣེན, ཏཏྲ ཀཱུལཀྲཏྲ ཨཏཾ།།

"ཨེཀཏཕུཏིཏྲ ཀཕྲེ, ཡཾ གཏྲཏྲཀཱཔཱིརཾ།
ཏུཀྐཏྲཾ ཏཱཕེཏྲཏྲམི, བུཏྲཕུཏྲཡེཏཾ ཕལཾ།།

"ཨེཀཏྲཾསེ ཨིཏྲ ཀཕྲེ, སུཏྲཏྲ ཏྲམ ཁཏྲིཡོ།
སཏྲརཏཏསཕྲཏྲ, ཙཀཏྲཕཏྲི མཏཏྲཡོ།།

"ཀེལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ༌... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཚཡཟྡིཏྲ པར ཏུཏྲ སྣཏརཾ ཨཱཡུཏྲཏྲ ཏསྨ པེཏྲཏིཡེཕ ཨཱཀཱསེན པཀྐམི། སོ ཨརཏཏཕཏྲཡཱ ཨུཏྲརཀཱཡསྨི ཨཏྲརཏྲཏྲ ཏམེཕ ཀཱུཋཾ པཏྲཏྲཏྲསི།

ཏཏྲ "པཏྲཱིཊཱཏིསྨཱི"ཏི ཨིམིཏྲཔདེསེན ཨཡསྨི ཐེརསྨ ཨཏྲཏྲཀཱརཕཀཱུཏྲ ཨཏེསི ཨཏྲཏེ སཏྲཏེ ཏྲཀཱཏེམཡསྨ པཏྲཱིཊཏྲཕཏྲཔཏཏྲ། ཏེཏྲཏ ཏྲཀཱཕ –
"པཏྲཱཊཡམཏྲཏེ མཡཾ, ཏསྨ 'པཏྲཱིཊཱ'ཏི ཕུཏྲཏི"ཏི (ཏྲ༌ པ༌ ༣༨༨)།

ཨཱཏུམཊྚིརཀཱུཊཕཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སཱཀཕཊྚིརཀཱུཊཕཊྛཀཐཱ

ཛོནྟྲ་ དེསྣ་ དུཀེདྟྲ་ བྷྲྀཏྟིདཏེ ཨཱུཡཱཡསྨཪྟ སླཱཙཡབྲིཪསྣ་ གཱཱཨ་ ཀཱ་ ཨུཔྣཏེ? ཨཡཡྟི པུརིམབྲུདྷྱེཥུ གཱཏྟིཀཱརྣ་ དབྱ དབྱ ཐྲཡེ པྲིཡབྲེཡནིརྣཡཾ ཀུསཡཾ ཨུཔཙིཎཏྟེ ཨིཪྟ ཨིཀཱཎཡུདེ གཱཐྲེ བླཱཀྲཱཙཀུཡེ ནེབྲཱིཏྟཱུ ཡཀླཱཙཏྟཪ ཏུཏྟཱ པྲིཔསྣིསྣ ཐྲཀཡཪྟ ཨཐྲེདྡྲེཡུ ཡཀླཱཙྟྟེ པརིབྲཱཏེཏྟཱ པུབྲེནེམིཏྟཱནེ སྣཱཡེཏྟཱ, “ཨེཀཾསེན ཨཡཾ བུཏྟྲ ཐྲཡིསྣཏྟཱི”ཏི ཐྲཱཀཱརིཏྟཱ ནུནུནཡེཏེ ཐཱམེཏྟཱ ཨཐྲེཡླཱདེཏྟཱ པདཀྲཱིཀཾ ཀཱཏྟཱ པཀླཱམི། སོ ཏེན པུཏྟཱཀསྨེན སུཀཏྟཱིསུཡེཡ སཾསརཏྟེ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སྣཱཡཏྟཱིཡཾ བླཱཀྲཱཙམཏྟཱསྣཱཡསྣ་ ཀེཏེ ནེབྲཱིཏྟཱ ཡཱཡ སཏྟཡསླཱནེ, ཏྟཡ ཨཏྟེཀྲཱརེཡེཡ ཡཏྟྱཏྟཱ སཏྟམེ སཾཡཏྟྲར ཨུཔཎཡནཏྟྲ ཨུཡླཱནཾ ནྟཱཪ ཨཏྟཏྟཱམཀྲཱ ཛོཏྟཱཏུརམདེ དེསྣ་ ཏེསཾ ཨདེབྱཡུབྲཏྟཱ ཏེ པརིཛཏེ པུཏྟྱིཏྟཱ ཛདྟཪཀམརཙསབླཱཡཾ སུཏྟཱ སཙྪཱཏསཾཡེཪྒ ཏཪྟ ཨནེཡཏྟཏྟེ ཡེཏྟཾ ཀཏྟཱ སཏྟཱ སཏྟེཀེ ཐྲསྨཾ སུཏྟཱ སྣཱཏྟཱཡིདཪ ཨཏུཏྟཏྟཱཡེཏྟཱ པབྲཛྫཏྟཱ པྲིཡསྣཏཾ པབྲཡེཏྟཱ ནཙིརསྣེཡ ཨརཏྟཏྟཾ ཡཱཡུཏི། ཏེན ཡུཏྟཾ **ཨཡདཱནེ** (ཨཡ。 ཐེར ༡.༡༣.༨༡-༩༨) –

“ཛཱཡམྣཱནེ པྲིཡསྣིསྣི, ནེམིཏྟཾ ཐྲཱཀརཾ ཨཏཾ།
ནིབྲཱཡཡིཏྟཱ ཛཏཏཾ, བུཏྟྲ ལོཀེ ཐྲཡིསྣཏི།།

“ཡསྨིཏྟཱ ཛཱཡམྣཱནསྨིཾ, དསསཏསྣི ཀཱཡཏི།
སོ ནྟཱནེ ཐྲཀཱཡྣ སཏྟཱ, ཐྲསྨཾ དེསེཏི ཙཀྲུཁྨཱ།།

“ཡསྨིཏྟཱ ཛཱཡམྣཱནསྨིཾ, ཨཱུཡོཀོ པྲིཐུཡོ ཨཏུ།
སོ ནྟཱནེ ཐྲཀཱཡྣ སཏྟཱ, ཐྲསྨཾ དེསེཏི ཙཀྲུཁྨཱ།།

“ཡསྨིཏྟཱ ཛཱཡམྣཱནསྨིཾ, སརིཏྟཡོ ན སཏྟཡུཾ།
སོ ནྟཱནེ ཐྲཀཱཡྣ སཏྟཱ, ཐྲསྨཾ དེསེཏི ཙཀྲུཁྨཱ།།

“ཡསྨིཏྟཱ ཛཱཡམྣཱནསྨིཾ, ཨབྷིཙཀྲེ ན པཛྫཡེ།
སོ ནྟཱནེ ཐྲཀཱཡྣ སཏྟཱ, ཐྲསྨཾ དེསེཏི ཙཀྲུཁྨཱ།།

“ཡསྨིཏྟཱ ཛཱཡམྣཱནསྨིཾ, པབྲིསཀྲེ ན སཏྟུར།
སོ ནྟཱནེ ཐྲཀཱཡྣ སཏྟཱ, ཐྲསྨཾ དེསེཏི ཙཀྲུཁྨཱ།།

“ཡསྨིཏྟཱ ཛཱཡམྣཱནསྨིཾ, སྣཱདཀྲེ ན སྣཱཡཏི།
སོ ནྟཱནེ ཐྲཀཱཡྣ སཏྟཱ, ཐྲསྨཾ དེསེཏི ཙཀྲུཁྨཱ།།

“ཡསྨིཏྟཱ ཛཱཡམྣཱནསྨིཾ, སབྲཱརདཏྟཱནེ ཛོདཡུཾ།
སོ ནྟཱནེ ཐྲཀཱཡྣ སཏྟཱ, ཐྲསྨཾ དེསེཏི ཙཀྲུཁྨཱ།།

“ཡསྨིཏྟཱ ཛཱཡམྣཱནསྨིཾ, སཏྟསུ པདཡེཀྲམུ།
སོ ནྟཱནེ ཐྲཀཱཡྣ སཏྟཱ, ཐྲསྨཾ དེསེཏི ཙཀྲུཁྨཱ།།

“ཛཱཏམཏྟེ ཙ སམྦུཏྟྲ, དེསྣ་ སབྲཱ པྲིཡོཀཡེ།

ཝཙྪསཀྲིཏུདྡྷིརེསི, ཨེསྨ བུདྡྷཱན སམྨུཁཱ།།

“སཾཝེཛཡིཏྭ ཛནཾ, ཐཝིཏྭ ལོཀནཱཡཀཾ།

སམྨུཁཾ ཨབྷིནནྡིཏྭ, པཀྐཱམིཾ པཱཙིནམུཁོ།།

“ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ བུདྡྷམབྷིཐོམཡིཾ།

དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཐོམནཱཡ ཨིདཾ ཕལཾ།།

“ཨིཏོ ནཝུཏིཀཔྤམྷི, སམྨུཁཱཐཝིཀཱཧྭཡོ།

སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟི མཧབྦལོ།།

“པཐཝིདུནྡུབྷི ནཱམ, ཨེཀཱུནནཝུཏིམྷིཏོ།

སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟི མཧབྦལོ།།

“ཨཊྛཱསཱིཏིམྷིཏོ ཀཔྤེ, ཨོབྦྷཱསོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།

སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟི མཧབྦལོ།།

“སཏྟཱསཱིཏིམྷིཏོ ཀཔྤེ, སརིཏཙྪེདནཝྷཡོ།

སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟི མཧབྦལོ།།

“ཨགྒིནིབྦཱཔནོ ནཱམ, ཀཔྤཱནཾ ཆལསཱིཏིཡཱ།

སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟི མཧབྦལོ།།

“གཏིཔཙྪེདནོ ནཱམ, ཀཔྤཱནཾ པཉྩསཱིཏིཡཱ།

སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟི མཧབྦལོ།།

“རཱཛཱ ཝཏསམོ ནཱམ, ཀཔྤཱནཾ ཙཏུཨསཱིཏིཡཱ།

སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟི མཧབྦལོ།།

“རཏནཔཛྫོལོ ནཱམ, ཀཔྤཱནཾ ཏིཨསཱིཏིཡཱ།

སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟི མཧབྦལོ།།

“པདཝིཀྐམནོ ནཱམ, ཀཔྤཱནཾ དྭིཨསཱིཏིཡཱ།

སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟི མཧབྦལོ།།

“རཱཛཱ ཝིལོཀནོ ནཱམ, ཀཔྤཱནཾ ཨེཀསཱིཏིཡཱ།

སཧྲྀདཡནསཱུཀྵྨཾ, ཙཀྲཱཕཏྲི མནཏྲཡོ།།

"གཱིརསྭཱརཾདྲི ནྲྀམེན, ཀཱཔྲི སྭཱདྲིཤྩི ཁཏྲིཡོ།

སཧྲྀདཡནསཱུཀྵྨཾ, ཙཀྲཱཕཏྲི མནཏྲཡོ།།

"ཀཱིཝེསྭ ཛྲཱཡིདྲ མཡཱནྟཾ...ཡེ。... ཀཱཏྟཾ བུདྡྷཱཿ སྭཱམན"ཏི།།

ཨཏྲཱིཀཱདཱརཀྟྲོ ཡན ཏྲྀཀཱདྲི, "ཀེན, དྷྃ ཨཱཕཱུས, སཾཕེཀེན ཨཏྲིདཀཱརཕ སཱམཱནྟེ ཡབྲཧྨཱེཏྟཾ"ཏྲི ཕུཥྐཾཏྲཾ ཨཏྲནྟེ ཡབྲཧྨཱཎིམིཏྲཀཱིཏྲནྟཱཡདེཤེན ཨཏྲཱི ཏྲཱཀཱརཾཏྲཾ –

༧༣. "ཛྲཾཏྲཱཙ དེཤྭ དུཥིཏཱཙ བུདྡྷཻཾ, མཏྲཙ དེཤྭ ཀཱཏམཱཡུསཏྲྀཡཾ།

ཏྟཾ ཨཏྟཾ ནེཏྲམིདྟྲཾན ཡབྲཧྨཱ, ཡཏྲཡ ཀཱམྣེ མནོརམཱན་"ཏི།། –

ཀཱཐཾ ཨཏྲཱསི།

ཏཏྲ **ཛྲཾཏྲཱཏི** ཛཱཏྲཡ ཨཏྲིཏྲཱཏྲཾ, ཁཏྲིཙྪཱཡཱལིཙྪཱཕལིཏྲཙཏྲཏྟིཏི སམཏྲཱིཏྲཱཏྟཾ། **དུཥིཏཏི** དུཥྐཱཕཏྲཾ། **བུདྡྷཻཏཏི** ཀཱིཡཱནཾ། ཨེཏྲ ཙ "བུདྡྷཻཏ"ཏི ཕུཏྲཱིཡེ དུཥྐཱཕཏྲཏྲཡོ སིདྡྷཾ, "དུཥིཏ"ཏི ཕཙཏཾ ཏཏྲ བྲཧྨཱཀཱིཡཱནཏྲཱཕཡརིདྲཱཡནཏྲཾ། **མཏྲཏི** ཀཱལཏྲཾ, ཡསྨཱ ཀཱལཏྲཾ ཨཱཡུཏེ ཁཡཾ ཕཡཾ ཏྲེདཾ ཀཱཏྟ ནྲྀམ ཏཾདྲི, ཏསྨཱ ཕུཏྲཾ **"ཀཱཏམཱཡུསཏྲྀཡ"ཏི།** ཏསྨཱ ཛྲཾཏྲཱཏྲིམཏྲཾ དེཏྲཏྲ, "ཨིམེ ཛཱཏྲཡོ ནྲྀམ ན ཨིམེསཾཡེཕ, ཨཐ ཁོ སབྲཧྨཱཏྲཱརཏྲ, ཏསྨཱ ཨཏསྶི ཛཱཏྲདེཀཱ ཨཏྲིཡཏྲཾ"ཏྲི སཾཕེཏྲཱཏྲ། **ནེཏྲམིདྟྲཱཏྲི** ནེཏྲམིདྲཱ, ཨཡམེཕ ཕྲཱ ཕྲཱཏྲཾ། ཡབྲཧྨཱཏྲིཕྲཱཡེན ཀྲཱརཏྟཾ ནེཏྲཱཏྲཱ། **ཡབྲཧྨཱཏྲི** སཏྲ སྭཱམནེ ཡབྲཧྨཱ ཨུཡཀཱཏྟཾ། **ཡཏྲཡ ཀཱམྣེ མནོརམཱནྟི** ཨིཏྲཱཀཱཏྲཱདེཏྲཱཕཏྟཾ ཨཕྲིཏཏྲཱཀཱཾ མནོ རམེཏྲཱཏྲི མནོརམེ ཕཏྲཱཀཱམེ ཡཛཏྲིཏྲཱ, ཏཕྲེཏིབཏྲཱཿ ཀཏྲཏྲཀཱཿ ཨརིཡམཀྲེན སམྱཀྐྲཏྲེན ནེརཡིཀཱཏྲཱཕེན ཀཏྲིཏྲྀཏྲི ཨཏྲཱ། ཀཱམྣཾ ཡཏྲཏཀཱིཏྲཏྲཕུཁེན ཙེཏྟཾ ཐེརསྶ ཨཏྲཱཏྲཀཱརཏྟཾ ཨདྟེསི། ཐཱཏཕཀཱལེ ཡབྲཧྨཱཏྲཱ ཨིམསྶ ཐེརསྶ **ཐཱཏཕོཏྲིཕ** སམཏྲཱ ཛྲཱཏྲྀ།

ཐཱཏཕཏྲིརཀཱཐཱཕཏྲཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སུཡཱམནཏྲིརཀཱཐཱཕཏྲཱ

ཀཱམཙྪཏྲཾ ཙ **བྲཧྨཱཏྟཾ**ཏྲི ཨཱཡསྨཏྲོ སུཡཱམནཏྲིརསྶ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཕྤཏྟི? ཨཡམྤི ཕུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱཏྲིཀཱར ཏཏྲ ཏཏྲ བྷཕེ ཕུཉྙཱནི ཨུཡཙིནཏྟོ ཨིཏོ ཨེཀནཕུཏེ ཀཔྤེ ཝིཡསྶིསྶ བྷཀཱཕཏོ ཀཱལེ ཙྪཏྲཡཏྲིནཀཱརེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྲཱ ཕཡཡཏྟོ བྲཱཧྨཎསིཔྤེསུ ནིཕཏྟིཾ ཡཏྲ བྲཱཧྨཎམཏྟེ ཕྲཱཏེཏྲི། ཏེན ཙ སམཡེན ཝིཡསྶི བྷཀཱཕཱ མཏྲཏྲ ཏྲིཀཱྲཱསཏྲཱིན སཏྟཾ ཙྪཏྲཡཏྲིནཀཱརཾ ཡིཏྲཱཡ ཡཝིཊྛོ ཏྟིཏྲི། ཏཾ དིསྭ བྲཱཧྨཎོ ཡསནྣཙིཏྟོ ཨཏྲནྟེ ཀེཏྟཾ ནེཏྲཱ ཨཱསནཾ ཡཉྙཱཡེཏྲཱ ཏསྶུཡརི ཕུཕྥསནྠཏཾ སནྠརིཏྲཱ ཨདཱསི, སནྠརི ཏཏྲ ནིསིནྣེ ཡཏྲིཏེན ཨཱཏྲཱརེན སནྟཕྤེསི, བྷུཏྟཱཝིཉྩ ཕུཕྥཀཱནྟེན ཕཱུཛེསི། སཏྠཱ ཨནུམོདནཾ ཝཏྲཱ ཡཀྐཱམི། སོ ཏེན ཕུཉྙཀཱམྨེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྲཱ ཨཡཏྲཱཡརཾ ཕུཉྙཱནི ཀཏྲཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཝེསཱལིཡཾ ཨཉྙཏརསྶ བྲཱཧྨཎསྶ ཕུཏྟོ ཧུཏྲཱ ནིབྦཏྟི, **སུཡཱམོཏྲིསྶ** ནཱམཾ ཨཀཱསི། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ ཕཱརཀཱུ ཡརམནིསྶམཡུཏྟོ ཧུཏྲཱ ཀེཏཱཝསིཏཾ ཀཱམསུཡཊྚཀཾ ཛྲཱཀྲྀཏྲཱ ཛྲཱནཱཏྲཾ ཏྲཱཀཱཡཏྟོ ཡེསཱཝིཀཱམནེ ཡཏིལདྡྷསདྡྷོ ཡབྲཛིཏྲཱ ཁུརགྒེཡེཝ ཨརཏྟཾ ཕཱཡུཎི། ཏེན ཕུཏྟཾ **ཨཡདཱནེ**
(ཨཡ。 ཐེར ༡.༡༣.༧༥-༧༩) –

"ནཀཱརེ ཙྪཏྲཡཏིཡཱ, ཨདྟེསིཾ བྲཱཧྨཎཾ ཏདཱ།

ཡཀཱཏེ ཨིཏིཏཏྲཱཿ ཙ, སནིཀྲཏྲཱཀཱཏྲྀ།།

“པདགོ་ ཕེཥླཱཀརྟོ, ཎེམིཏྣགོཕེདོ་ ཨནཾ།
མཏྟེ ཙ སིསྦེ ཕླཱཙེསིཾ, ཏིཏྠཾ ཕེདྣཱན ཕླཱརཀྱཱུ།།

“པཏྟ ཨུཔྤལདྷཱནེ, པེཊྛེཡཾ ཚཔེཏྣཱནེ མེ།
ཨླཱཧུཏིཾ ཡེཊྛཱཀཱམོཏཾ, པེཏུམླཱཧུསམླཱགམེ།།

“ཏཏྣཱ ཕེཔསྶི ཧྣཱགཱཔླཱ, ཧྥེཏྲུསཀྐྲུཕུརསྐྲཱཏོ།
ཨོཕྲཱསེཏྟོ ཏེསླཱ སབྲཱ, ཨླཱགཱཀྐཏེ ནཏྣཱསཏྟོ།།

“ཨླཱསནཾ པཏྲཱཔེཏྣཱན, ཎེམཏྲེཏྣཱ མཏྣཱམུཎཾ།
སཏྲཱརེཏྣཱན ཏཾ ཕུཕྤཾ, ཨཕྲེནེསིཾ སཀཾ གྲྷརཾ།།

“ཡཾ མེ ཨཏྠི སཀེ གེཧེ, ཨླཱམིསཾ པཙྩུཔཊྛིཏཾ།
ཏཏཾ ཝུཏྟྲཱསྶ ཕླཱཏྣཱསིཾ, པསནྣོ སེཧི ཕླཱཎིཧི།།

“ཧྲཱུཏྣཱཕིཾ ཀཱལམཏྲཱཡ ཕུཕྲཏཊྛམཏྣཱསཏཾ།
ཨཏུམོདེཏྣཱན སཏྲཱཏྟ, པཀྲཱམི ཨུཏྟརཱམུཁོ།།

“ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཕུཕྤམདདིཾ ཏཏྣཱ།
ཏུགྒཏིཾ ནཱཕིཛཱནཱམི, ཕུཕྤཏཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཨནནྟརཾ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཏཱཏྱུཾ ཕརདཱསྶོ།
སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟི མཧབྦལོ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡྷཾ...པེ॰... ཀཏཾ ཝུཏྟྲཱསྶ སཱསནཾ”ཏི།།
ཨརཏྟཾ པན པཏྟཱ ཏེཕརཱཙཕུཏྟཱནཀེཏནམུཁེན ཨཏྟཾ ཝྱཱཀརོཏྟོ –

༧༨. “ཀཱམཙྪཏྟོ ཙ ཝྱཱཕཱཏོ, ཐིནམིདྡྷཉྩ ཧྥེཏྲཏོ།
ཨུདྡྷཙྩཾ ཕེཙིཀིཙྪཱ ཙ, སཕྦསོཕ ན ཕེཛྫཏཱི”ཏི།། – གཱཐཾ ཨཝྲཱསི།

ཏཏྠ **ཀཱམཙྪཏྟོ**ཏི ཀཱམེསུ ཚཏྟོ, ཀཱམོ ཙ སོ ཚཏྟོ ཙཱཏིཔི ཀཱམཙྪཏྟོ, ཀཱམརཱགོ། ཨེཏྠ པན སཕྦེཔི རཱགོ ཀཱམཙྪཏྟོ ཨགྒམགྒཕཛ྄ཛྷཱཔི ཨཏྠེཕེཏཏྟཱ, ཏེཏཱཧ **“སཕྦསོཕ ན ཕེཛྫཏཱི”**ཏི། སཕྦེཔི ཧི ཏེབྷུམཀཱཛྫཱ ཀཱམཏྲེཡྱཊྛེན ཀཱམཱ, ཏཏྠ པཝཏྟོ རཱགོ ཀཱམཙྪཏྟོ, ཏེཏཱཧ ཧྣཱགཱཔླཱ – “ཨླཱཏྲུཔེ ཀཱམཙྪཏྟཏེཕརཱཏཾ པཏེཏྟ ཐིནམིདྡྷཏེཕརཱཏཾ ཨུདྡྷཙྩཏེཕརཱཏཾ ཨཕེཛྫཱཏེཕརཱཏཾ ཨུཕཱཏྟཱཏྟི”ཏི (པཊྛཱ॰ ༣.༨.༨) ཝྱཱཔཏྟཏི ཙིཏྟཾ ཕུཏིབྷཱཝཾ གཙྪཏིཨེཏེཏཱཏི **ཝྱཱཕཱཏོ,** “ཨནཏྠཾ མེ ཨཙརཱི”ཏིཨླཱཏེཏཡཔྤཕཏྟོ (ཏྲཱ॰ ས॰ ༡༠༦༦; ཕེཏྲཾ॰ ༩༠༩) ཨླཱགྷཱཏོ། ཐིནཾ ཙིཏྟསྶ ཨཀལྱཏཱ ཨཏེཏྟྲཏཱཏེཏཾ, མིདྡྷཾ ཀཱཡསྶ ཨཀལྱཏཱ ཨསཏྟེཕཧེཏཱཏོ, ཏདུབྷཡམྤི ཐིནཉྩ མིདྡྷཉྩ **ཐིནམིདྡྷཾ,** ཀིཙྩཏྟྲཱརཔཏེཔཀྑཱཏཾ ཨེཀཏྟཡ ཨེཀཾ ཀཏྟྲཱ ཝུཏྟཾ། ཨུདྡྷཏབྷཱཝོ **ཨུདྡྷཙྩཾ,** ཡེན དྷམྨེན ཙིཏྟཾ ཨུདྡྷཏཾ ཧོཏི ཨཝཱུཔསནྟཾ, སོ ཙེཏསོ ཕེཀྑེཔོ ཨུདྡྷཙྩཾ། ཨུདྡྷཙྩགྒཧཎེནེཝ ཙེཏྟ

གཱིཀྵྣཱུརཔཏེཡཀྐཱནཾ སམྨཱནདཱཡ ཀུཀྐུཊྛཱི གཱཧིཏམེཡྻཱཧི ནཊྛཱཾ། ཏཾ པཀྐནུཏཱཡཡཀྐཱཧཾ། ཡོ ཧི གཱདྷཱགཱཏཀུསལཱཀུསལཱཔཏྟེསྒཡོ ཡེཔྤཏེསཱར྄, ཏཾ ཀུཀྐུཊྛཾ། **ཡེཊྟིཀཱཀྐཱཧི**, “ཨེཡིཾ

ཏུ ཁོ ན ཏུ ཁོ”ཏི སཾསཡཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཱམྶསཱཏཱཡཾ ཡཱ ཡེཊྟིནཀྐ གཱིཀྐཏི ཀིལམཏི ཨེཏཱཡཱཏི ཡེཊྟིཀཱཀྐཱ, བུདྡྷཱདིཡཏྟྲཱཀོ སཾསཡོ། **སབྦསོ**ཏི ཨནཡསེསཏོ། **ན ཡེཛྫཏཱིཏི**

ནཏྠི, མགྒེན སམུཙྪིནྣཏྟཱ ན ཨུཔལབྦྷཏི། ཨིདཉྩ པདདྭཡཾ པཙྩེཀཾ ཡོཛེཏབྦཾ ཨཡཱཚིཏྟཱ ཡོཛནཱ – ཡསྶ ཛྷཱཏཱཀོ ཏེན ཏེན ཨརིཡམགྒེན སམུཙྪིནྣཏྟཱ ཀཱམཙྪནྡོ ཙ

བྱཱཔཱདོ ཙ ཐིནམིདྡྷཉྩ ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཉྩ ཡེཊྟིཀིཙྪཱ ཙ སབྦསོཔི ན ཡེཛྫཏི, ཏསྶ ན ཀིཉྩི ཀཱརཎཱིཡཾ, ཀཏསྶ ཡཱ པཊིཙཡོཏི ཨཛྫྷཱཔདེསེན ཨཛྫྷཾ བྱཱཀརོཏི། པཉྩསུ ཏི

ནཱིཝརཎེསུ མགྒེན སམུཙྪིནྣེསུ ཏདེཀཊྛཏཱཡ སབྦེཔི ཀིལེསཱ སམུཙྪིནྣཱཡེཝ ཧོནྟི། ཏེནཱཧ – “སབྦེཏི ཛྷཱཀཱཡཊྛཾ པཉྩ ནཱིཝརཎེ པཧཱཡ ཙེཏསོ ཨུཔཀྐིལེསེ”ཏི (དཱི॰

ནི॰ ༢.༡༤༦)།

སུཡྻཱམནཛྫིརཀཱབྦྷཡཧཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སུཔྤཱརཀཛྫིརཀཱབྦྷཡཧཏྟཱ

སུཧྲཱ སུཡེཏིཏྟཱན དསྶནཱཏི ཨཱཡསྨཏོ སུཔྤཱརཀཛྫིརསྶ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷཀཱཝཏོ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཡིཉྙཱུཏཾ པཏྟོ ཝེདཏྟཡེ ནིཔྥཏྟིཾ གནྟྭཱ

ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ ཀྲཧྣཱཡཱསཾ པཧཱཡ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཧིམཝནྟཔྤདེསེ ཨསྶམཾ ཀཱརེཏྭཱ ཡེཏྟཱསི། ཨཐ ནཾ ཨནུགྒཧཎཏྠཾ པདུམུཏྟརོ བྷཀཝཱ

ཁཱིཎཱསཝསཏསཧསྶཔརིཝུཏོ ཨུཔསངྐམི། སོ ཏུཊྛམཱནསོ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ པཙྩུགྒནྟྭཱ པཉྩཾ གཧེཏྭཱ མཧཱརཧཾ ཝཎྜིཏྭཱ པཉྙཱཔེཏྭཱ ཨདཱསི། བྷཀཝཱ ཏཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཨནུམོདནཾ ཀཏྭཱ

པཀྐཱམི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ བྷཱརུཀཙྪཔཊྚནེ ཀུཊིམྦིཡཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ མཧཱཔཉྙོ སུཔྤཱརཀོཏི གཱཧིཏནཱམོ ཨཔརབྷཱགེ

ཏཱམྶསཱཏཱཡེ སཏྠུ ཏཱཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཡེཔསྶནཾ ཡཊྛཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༡༣.༧༥-༨༣) –

“ཨཛྫྷོགཱཧེཏྭཱ ཧིམཝནྟཾ, ཏཱཾ ཡེཏྟཱན ཡཱརཀོ།

ཏིམཔཏྟསྶཔེཏྟུར, ཁཡཱམི ཨསྶམེ ཨཧཾ།།

“ཨགྒིཏུཎྜཉྩ མེ ཨཏྠི, པུཎྜརཱིཀཕལཱནི ཙ།

པུཊཀེ ནིཀྑིཔིཏྭཱན, དུམགྒེ ལགྒིཏཾ མཡཱ།།

“པདུམུཏྟརོ ལོཀཝིདཱུ, ཨཱཧུཏཱིནཾ པཊིགྒཧོ།

མམུདྡྷརིཏུཀཱམོ སོ, བྷིཀྑཱཡ མམུཔཱགམི།།

“པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, ཕལཾ བུདྡྷསྶདཱསཧཾ།

ཝིཏྟིསཉྫནནོ མཡ྄ཧཾ, དིཊྛདྷམྨསུཁཱཝཧོ།།

“སུཝཎྞཝཎྞོ སམྦུདྡྷོ, ཨུཔཱཏིཊྛཾ པཏིགྒཧོ།

ཨནྟལིཀྑེ ཋིཏོ སཏྠཱ, ཨིདཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསཐ།།

“ཨིམིནཱ ཕལདཱནེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།

ཀཔྤཱནཾ སཏསཧསྶཾ, དུགྒཏིཾ ནུཔཔཛྫསི།།

“དེནེཔ སུཀྐམྨུལེན, ཨནུབྷོནྟཱན སམྤདཱ།
པཊྛེསྨི ཨཙལཾ ཋཱནཾ, ཧིཏྭཱ ཛཡཔརཱཛཡཾ།།

“ཨིཏོ སཏྟམཀེ ཀཔྤེ, རཛྫ ཨཱསིཾ སུམཛྫཝོ།
སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལོ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ॰… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།
ཨིཏྠཾ སུདཾ པན པཏྟཱ སམྤུརིསུཔནིསྶཡཱནིསཾསཀིཏྟནཱཔདེསེན ཨཏྟཱཾ བྱཱཀརོནྟོ –

༧༥. “སཱདྷུ སུཔིཧིཏཱན དསྶནཾ, ཀངྑཱ ཚིཛྫཏི བུདྡྷི ཝཌྜྷཏི།
བཱལམྤི ཀརོནྟི པཎྜིཏཾ, ཏསྨཱ སཱདྷུ སཏཾ སམཱགམོ”ཏི།། –

གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **སཱདྷཱུ**ཏི སུནྡརཾ, བྷདྡཀནྟི ཨཏྠོ། **སུཔིཧིཏཱན དསྶན**ནྟི སུཔིཧིཏཱནཾ དསྶནཾ། ཀཱཡཝཙཱིཧི ཨནུཔསཱརཝཏོ ཀཏོ། སཱིལཱདིཀྐྷེཧི སུསཾཔིཧིཏཏྟབྷཱཝཱནཾ པརམཏྠཏཱཡ སུཔྤ པིཧིཏཏྟམྨཱིསསཏྟཱནཾ ཨརིཡཱནཾ དསྶནཾ སཱདྷཱུཏི ཡོཛནཱ། “དསྶན”ནྟི ཙེཏྶནམཏྟཾ དཊྛབྦཾ སམཔཏྟཱིནམྤི ཝཏྟཀཱརཏྟཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ –

“ཡེ ཏེ བྷིཀྑཱུ སཱིལསམྤནྣཱ སམཱདྷིསམྤནྣཱ པཉྙཱསམྤནྣཱ ཝིམུཏྟིསམྤནྣཱ ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནསམྤནྣཱ ཨོཝཱདཀཱ ཝིཉྙཱཔཀཱ སནྡསྶཀཱ སམཱདཔཀཱ སམུཏྟེཛཀཱ སམྤཧཾསཀཱ ཨལཾསམཀྑཱཏཱརོ སདྡྷམྨསྶ, དསྶནམྤཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཏེསཾ བྷིཀྑཱུནཾ བཧུཀཱརཾ ཝདཱམི, སཝནཾ…པེ॰… ཨུཔསངྐམནཾ…པེ॰… པཡིརུཔཱསནཾ…པེ॰… ཨནུསྶརཎཾ…པེ॰… ཨནུཔབྦཛྫམྤཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཏེསཾ བྷིཀྑཱུནཾ བཧུཀཱརཾ ཝདཱམཱི”ཏི (ཨིཏིཝུ॰ ༡༠༤)།

དསྶནམཱུལཀཏྟཱ པན ཨིཏརེསཾ དསྶནམེཝེཏྠ ཝུཏྟཾ, **ཀངྑཱ ཚིཛྫཏཱི**ཏིཨཱདི ཏཏྠ ཀཱརཎཝཙནཾ། ཏཐཱརཱུཔཱནཉྷི ཀལྱཱཎམིཏྟཱནཾ དསྶནེ སཏི ཝིཙིཀིཙྪཱཡོ ཨཏྠཀཱམོ ཀུལཔུཏྟོ ཏེ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཡིརུཔཱསནྟོ “ཀིཾ, བྷནྟེ, ཀུསལཾ, ཀིཾ ཨཀུསལ”ནྟིཨཱདིནཱ (མ॰ ནི॰ ༣.༢༩༦) པཉྷཾ པུཙྪཏི། ཏེ ཙསྶ ཨནེཀཝིཧིཏེསུ ཀངྑཱཋཱནིཡེསུ དྷམྨེསུ ཀངྑཾ པཊིཝིནོདེནྟི, ཏེན ཝུཏྟཾ “ཀངྑཱ ཚིཛྫཏཱི”ཏི། ཡསྶ ཙ ཏེ ཀཱལེནཀཱལཾ ཏེསཾ ཀངྑཾ པཊིཝིནོདེཏྭཱ པུབྦབྷཱགེ ཀམྨསྶཀཏཱཉཱཎཾ ཝིཔསྶནཱཉཱཎམགྒཉཱཎཱདིབྷེདཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏསྨཱ ཏེསཾ **བུདྡྷི ཝཌྜྷཏི**། ཡསྨཱ པན ཏེ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ སནྟཱནེ པཊིཝིདྷུནིཏྭཱ, ཏསྨཱ སོལསཝཏྠུཀཱ ཨཊྛཝཏྠུཀཱ ཙ ཝིཙིཀིཙྪཱ ཚིཛྫཏི སམུཙྪིཛྫཏི, ནིཔྤརིཡཱཡེན པཉྙཱ བུདྡྷི ཝཌྜྷཏི། བཱལཱུཔསམཱཏིཀྐམནཏོ ཏེ པཎྜིཏཾ ཀརོནྟི། ཡོ ཏེཏེ བུདྡྷིཾ ཝཌྜྷེཏི, **བཱལམྤི ཀརོནྟི པཎྜིཏ**ནྟི། **ཏསྨཱ**ཏིཨཱདི ནིགམནཾ, ཡསྨཱ སཱདྷཱུནཾ དསྶནཾ ཝུཏྟནཡེན ཀངྑཱ ཚིཛྫཏི བུདྡྷི ཝཌྜྷཏི, ཏེ བཱལཾ པཎྜིཏཾ ཀརོནྟི, ཏསྨཱ ཏེན ཀཱརཎེན **སཱདྷུ** སུནྡརཾ **སཏཾ** སཔྤུརིསཱནཾ ཨརིཡཱནཾ **སམཱགམོ**, ཏེཧི སམོདྷཱནཾ སམྨཱ ཝཌྜྷནནྟི ཨཏྠོ།

སུསཱརདབྷིརཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. པིཡཉྫཧཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨུཔྤཏནྟེསུ ནིཔཏེཏི ཨཱཡསྨཏོ པིཡཉྫཧཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོཔི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ པུཉྙཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཨེཀནཝུཏེ ཀཔྤེ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧིམཝནྟེ རུཀྑདེཝཏཱ ཧུཏྭཱ པབྦཏནྟརེ ཝསནྟོ དེཝཏཱསམཱགམེསུ ཨཉྙཱསུཡཱཡཝཏཱཡ པརིསཔརིཡནྟེ ཋཏྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སཏྠརི པཊིལདྡྷསདྡྷོ ཨེཀདིཝསཾ སུཔིཧིཏཏྟཾ རམཎཱིཡཾ གཎྜཾ པུལིནཔྤདེསཾ དིསྭཱ སཏྠུ གུཎེ ཨནུསྶརི – “ཨིཏོཔི སུཔིཧིཏཏཱ སཏྠུ གུཎཱ ཨནནྟཱ ཨཔརིམེཡྻཱ ཙཱ”ཏི, ཨེཝཾ

སོ་ སཏྠུ་ ཉཱཎེ་ ཨུརྫྫ་ ཙིཏྟཾ་ པསཱདེཏྭཱ་ ཏེན་ པུཉྙཀམྨེན་ དེཝམནུསྶེསུ་ སཾསརནྟོ་ ཨིམསྨིཾ་ བུདྡྷུཔྤཱདེ་ ཝེསཱལིཡཾ་ ལིཙྪཝིརཱཛཀུལེ་ ནིབྦཏྟིཏྭཱ་ ཝཡཔྤཏྟོ་ ཡུདྡྷསོཎྜོ་ ཨཔརཱཛིཏསངྒཱམོ་ ཨམིཏྟཱནཾ་ ཝིཡཏྟནིཀཱརཀེན་ **ཝིཡཛྫཀོཏི** པཉྙཱཡིཏྠ། སོ་ སཏྠུ་ ཝེསཱལིགམནེ་ པཊིལདྡྷསདྡྷོ་ པབྦཛིཏྭཱ་ ཨརཉྙེ་ ཝསམཱནོ་ ཝིཔསྶནཾ་ ཝཌྜྷེཏྭཱ་ ཨརཧཏྟཾ་ པཱཔུཎི། ཏེན་ ཝུཏྟཾ་ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༹ ཐེར ༡.༡༣.༨༩-༩༠) –

"པབྦཏེ་ ཧིམཝནྟམྷི, ཝསཱམི་ པབྦཏནྟརེ།
པུལིནཾ་ སོབྷནཾ་ དིསྭཱ, བུདྡྷསེཊྛཾ་ ཨནུསྶརིཾ།།

"ཉཱཎེ་ ཨུཔནིདྷཱ་ ནཏྠི, སངྑཱརཾ་ ནཏྠི་ སཏྠུནོ།
སབྦཉྙུཾ་ ཨབྷིཉྙཱཡ, ཉཱཎེན་ ཨདྷིམུཙྩཏི།།

"ནམོ་ ཏེ་ པུརིསཱཛཉྙ, ནམོ་ ཏེ་ པུརིསུཏྟམ།
ཉཱཎེན་ ཏེ་ སམོ་ ནཏྠི, ཡཱཝཏཱ་ ཉཱཎམུཏྟམཾ།།

"ཉཱཎེ་ ཙིཏྟཾ་ པསཱདེཏྭཱ, ཀཔྤཾ་ སགྒམྷི་ མོདཧཾ།
ཨཝསེསེསུ་ ཀཔྤེསུ, ཀུསལཾ་ ཙརིཏཾ་ མཡཱ།།

"ཨེཀནཝུཏིཏོ་ ཀཔྤེ, ཡཾ་ སཉྙམལབྷིཾ་ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ་ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཉཱཎསཉྙཱཡིདཾ་ ཕལཾ།།

"ཨིཏོ་ སཏྟཏིཀཔྤམྷི, ཨེཀོ་ པུལིནཔུཔྥིཡོ།
སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟཱི་ མཧབྦལོ།།

"ཀིལེསཱ་ ཛྷཱཔིཏཱ་ མཡ྄ཧཾ...པེ༹... ཀཏཾ་ བུདྡྷསྶ་ སཱསན"ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ་ པན་ པཏྭཱ་ "ཨཏྟཱནུཔུབྦཱཔཊིཔཏྟིཾ་ པཙྩཝེཀྑནྟོ་ ཨཉྙཱཔདེསེན་ ཨཱཡཏྟིཾ་ པཙྩཝེཀྑནྟོ"ཏི་ ཨིམཾ་ ཨཏྠཾ་ དསྶེནྟོ་ ཨཉྙཾ་ བྱཱཀརོནྟོ་ –

༧༩. "ཨུཔྤཏནྟེསུ་ ནིཔཏེ, ནིཔཏནྟེསུ་ ཨུཔྤཏེ།
ཝསེ་ ཨཝསམཱནེསུ, རམམཱནེསུ་ ནོ་ རམེ"ཏི།། – གཱཐཾ་ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ་ **ཨུཔྤཏནྟེསཱུ**ཏི་ ཨུནྣམནྟེསུ, སཏྟེསུ་ མཱནཐདྡྷཐམྦྷསཱརམྦྷཱདཱིཧི་ ཨུདྡྷཾསནེན་ ཨབྦྷུཡྻཏེསུ། **ནིཔཏེ**ཏི་ ནམེཡྻ, ནིཔཱཏཝུཏྟི་ ཧུཏྭཱ་ ནིཔཏེཡྻ། **ནིཔཏནྟེསཱུ**ཏི་ ཨོནམནྟེསུ, ཧིརོཏྟཔྤཱདིགུཎེཧི་ ཀོསཛྫེན་ ཙ་ ཀུཙྪིཏེ་ ནིཔཏིཡམཱནེསུ། **ཨུཔྤཏེ**ཏི་ ཨུཔྤཏེཡྻ, ཝཱིརིཡཱརམྦྷཱདིགུཎེཧི་ ཙ་ ཀུསལེ་ ཨུསྶུཀྐེཡྻ། ཨཐ་ ཝཱ་ **ཨུཔྤཏནྟེསཱུ**ཏི་ ཨུཊྛཧནྟེསུ, ཀིལེསེསུ་ པརིཡུཊྛཱནཝསེན་ སཱིསཾ་ ཨུཀྑིཔནྟེསུ། **ནིཔཏེ**ཏི་ པཊིསངྑཱནབལེན་ ཡཐཱ་ ཏེ་ ན་ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏཐཱ་ ཨནུརཱུཔཔཙྩཝེཀྑཎཱཡ་ ནིཔཏེཡྻ, ཝིཀྑམྦྷེཡྻ་ ཙེཝ་ སམུཙྪིནྡེཡྻ་ ཙ། **ནིཔཏནྟེསཱུ**ཏི་ པརིཔཏནྟེསུ, ཨཡོནིསོམནསིཀཱརེསུ་ ཝཱིཐིཔཊིཔཱཏམཏྟཏཱཡ་ ཡཐཱརཧཾ་ སམཐཝིཔསྶནཱཡཱནུབྲཱཧཎེསུ་ ཀཱལཾ་ ཨཱཙརེསུ། **ཨུཔྤཏེ**ཏི་ ཡོནིསོམནསིཀཱརེན་ ཨུཔྤཏེཡྻ་ ཙ་ ཏེ་ ཨུཔྤཱདེཡྻ་ ཝཌྜྷེཡྻ་ ཙ། **ཝསེ་ ཨཝསམཱནེསཱུ**ཏི་ སཏྟེསུ་ མགྒབྲཧྨཙརིཡཝཱསཾ་ ཨཝསམཱནེསུ་ ཨཝསམཱནེསུ་ སཡཾ་ ཏཾ་ ཝཱསཾ་ ཝསེཡྻཾ, ཨརིཡེསུ་ ཝཱ་ གེཧཝཱསཾ་ ཏཎྷཱཝཱསཾ་ ཨཝསམཱནེསུ་ ཡེན་ ཝཱསེན་ ཏེ་ ཨཝསམཱནཱ་ ནཱམ་ ཧོནྟི, སཡཾ་ ཏཾ་ ཝཱསཾ། **རམམཱནེསུ་ ནོ་ རམེ**ཏི

སཏྱེཥུ ཀྲམཀྲུཊརདེཡྻ གིལེསརདེཡྻ རམཎེཥུ སཡཾ དཤ ནོ རམེ ནཾ རམེཥྭ, ཨརིཡེཥུ ལྷ ཤིདྣམིསྣཡ ཛྫྙནདིརདེཡྻ རམམྣནེཥུ སཡཤྲི དཤ རམེ, དཧོ ཨཇྷུཤ པན གདྣཙེཔི ནོ རམེ ནྣཱིརམེཥྭ ལྷདི ཨརྦྦ།

པིཡཚྭདབྱེརཀྲུཤྣཕཙྣ ནེབྱེཏྣ།

༡. དབྷྱེོརདཔུཛྫབྱེརཀྲུཤྣཕཙྣ

ཨིདཾ པུརེ ཙིཏྟམཙཱརི ཙཱརིཀཱཏྱེ ཨཱཡསྨཏོ དབྷྱེོརདཔུཛྫབྱེརསྶ ཀཱཐཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར པུརིམབུདྡྷེཥུ ཀཏཱདྷཱིཀཱརོ དཏྠ དཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ པུཉྙཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱརཾ ཐེརཱུསབྷཱུཔརིཝུཏཾ ཝིཧརནྟོ ནིཀྑནྟཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟོ པུཔྥེཧི པཱུཛཾ ཀཏྭཱ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཝནྡིཏྭཱ པཏྠཱནཾ ཀཏྭཱ པཀྐཱམི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ དབྷྱེོརདཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ དབྷྱེསིཔྤེ ནིཔྥཏྟིཾ ཨགམཱསི། སོ ཨེཀདིཝསཾ དབྷྱིཾ སིཀྑཱཔེནྟོ ནདིཏཱིརཾ གཏྭཱ ཏེཏུསམྤཏྟིཡཱ ཙིཏྟཡམཱནོ "ཀིཾ མཡ྄ཧཾ ཨིམིནཱ དབྷྱིདམནེན, ཨཏྟཱནཾ དམནམེཝ ཝར"ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཙརིཡཱནུཀཱུལཾ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཙིརཔརིཙཡེན ཀམྨཊྛཱནཏོ བཧིདྡྷཱ ཝིདྡྷཱཝནྟཾ ཙིཏྟཾ ཚེཀོ དབྷྱཙརིཡོ ཝིཡ ཨངྐུསེན ཙཎྜམཏྟཧཏྠིཾཔཱརཱུཔཾ པཊིསངྑཱནཨངྐུསེན ནིགྒཎྷནྟོ **"ཨིདཾ པུརེ ཙིཏྟམཙཱརི ཙཱརིཀ"**ནྟི གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༡༡. ཏཏྠ **ཨིདནྟི** ཝུཙྩམཱནཾ ཙིཏྟཾ ཨཏྟཔཙྩཀྑཏཱཡ ཝདཏི། **པུརེཏི** ནིབྦཏྟཀཱལཏོ པུབྦེ། **ཨཙཱརཱིཏི** ཝིཙརི, ཨནཝཊྛིཏཏཱཡ ནཱནཱརམྨཎེསུ པརིབྦྷམི ། **ཙཱརིཀནྟི** ཡཐཱཀཱམཙརིཡཾ། ཏེནཱཧ **"ཡེནིཙྪཀཾ ཡཏྠཀཱམཾ ཡཐཱསུཁ"**ནྟི། ཏཏྠ ཏཾ ཙིཏྟཾ། **ཨཛྫཱཧཱི** ཨེཏརཧི། **ནིགྒཧེསྶཱམཱིཏི** ནིགྒཎྷིསྶཱམི, ནིབྦིསེཝནཾ ཀརིསྶཱམི། **ཡོནིསོཏི** ཨུཔཱཡེན།

ཡཐཱ ཀིཾ? **ཧཏྠིཔྤབྷིནྣཾ ཝིཡ ཨངྐུསགྒཧོ།** ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཨིདཾ མམ ཙིཏྟཾ ནཱམ ཨིཏོ པུབྦེ རཱུཔཱདཱིསུ ཨཱརམྨཎེསུ ཡེན ཡེན རམིཏུཾ ཨིཙྪཏི, ཏསྶ ཏསྶ ཝསེན ཡེནིཙྪཀཾ, ཡཏྠ ཡཏྠ ཙསྶ ཀཱམོ, ཏསྶ ཏསྶ ཝསེན ཡཏྠཀཱམཾ, ཡཐཱ ཡཐཱ ཝིཙརནྟསྶ སུཁཾ ཧོཏི, ཏཐེཝ ཙརནྟོ ཡཐཱསུཁཾ དཱིགྷརཏྟཾ ཙཱརིཀཾ ཨཙརི, ཏཾ ཨཛྫཧཾ བྷིནྣམདམཏྟཧཏྠིཾ ཧཏྠཱཙརིཡསངྑཱཏོ ཚེཀོ ཨངྐུསགྒཧོ ཨངྐུསེན ཝིཡ ཡོནིསོམནསིཀཱརེན ནིགྒཧེསྶཱམི, ནཱསྶ ཝཱིཏིཀྐམིཏུཾ དསྶཱམཱིཏི། ཨེཝཾ ཐེརོ ཨིམཾ ཙ གཱཐཾ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ སཙྪཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ。 ཐེར ༡.༡༣.༩༡-༩༨) –

"སུཝཎྞཝཎྞོ སམྦུདྡྷོ, ཝིཔསྶི དཀྑིཎཱརཧོ།
པུརཀྑཏོ སཱཝཀེཧི, ཨཱརཱམཱ ཨབྷིནིཀྑམི།།

"དིསྭཱནཧཾ བུདྡྷསེཊྛཾ, སབྦཉྙུཾ ཏམནཱསཀཾ།
པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, ཀཱཏིཔུཔྥཾ ཨཔཱུཛཡིཾ།།

"ཏེན ཙིཏྟཔྤསཱདེན, དྭིཔདིནྡསྶ ཏཱདིནོ།
དྭེ དཱིཝེ ཙིཏྟེན, པུན ཝཏྟཾ དསྶཀཾ།།

"ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཔྥམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

"ཨེཀཱུནཝཱིསིཏོ ཀཔྤེ, ཙརོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལོ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ°... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནན”ྟི།།

ཨཡམྤི ཙ ཐེརསྶ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎགཱཐཱ ཨཧོསི།

ཏྭཏྟོཏཔུཏྟཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. མེཏྟཛིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརནྟི ཨཱཡསྨཏོ མེཏྟཛིཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོཔི ཀིར པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ པུཉྙཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཨེཀནཝུཏེ ཀཔྤེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟོ ཀཱམེ པཧཱཡ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ མཧཏཱ ཨིསིགཎེན སདྡྷིཾ ཧིམཝནྟེ ཝསནྟོ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨིསིགཎེན པདུམཱནི ཨཱཧརཱཔེཏྭཱ སཏྠུ པཱུཛཾ ཀཏྭཱ སིསྶེ ཨཔྤམཱདཔཊིཔཏྟིཡཾ ཡོཛེཏྭཱ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ ཨཔརཱཔརཾ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ གཧཔཏིཀུལེ ནིབྦཏྟི, ཏསྶ མེཏྟཙིཏྟཏཱཡ **མེཏྟཛཱིཏི** སམཉྙཱ ཨཧོསི། སོ ཝུཌྜྷིཔཏྟོ ཀཱམེ ཨཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ སམཐཝིཔསྶནཱསུ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ· ཐེར ༡.༡༣.༩༧-༡༠༥) –

“ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེ, གོཏམོ ནཱམ པབྦཏོ།
ནཱནཱརུཀྑེཧི སཉྪནྣོ, མཧཱབྷཱུཏགཎཱལཡོ།།

“ཝེམཛ྄ཛྷམྷི ཙ ཏསྶཱསི, ཨསྶམོ ཨབྷིནིམྨིཏོ།
པུརཀྑཏོ སསིསྶེཧི, ཝསཱམི ཨསྶམེ ཨཧཾ།།

“ཨཱཡནྟུ མེ སིསྶགཎཱ, པདུམཾ ཨཱཧརནྟུ མེ།
བུདྡྷཔཱུཛཾ ཀརིསྶཱམི, དྭིཔདིནྡསྶ ཏཱདིནོ།།

“ཨེཝནྟི ཏེ པཊིསྶུཏྭཱ, པདུམཾ ཨཱཧརིཾསུ མེ།
ཏཐཱ ནིམིཏྟཾ ཀཏྭཱན, བུདྡྷསྶ ཨབྷིརོཔཡིཾ།།

“སིསྶེ ཏདཱ སམཱནེཏྭཱ, སཱདྷུཀཾ ཨནུསཱསཧཾ།
མཱ ཁོ ཏུམྷེ པམཛྫིཏྠ, ཨཔྤམཱདོ སུཁཱཝཧོ།།

“ཨེཝཾ སམནུསཱསིཏྭཱ, ཏེ སིསྶེ ཝཙནཀྑམེ།
ཨཔྤམཱདགུཎེ ཡུཏྟོ, ཏདཱ ཀཱལཀཏོ ཨཧཾ།།

“ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཔྥམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཨེཀཔཉྙཱསཀཔྤམྷི , རཱཛཱ ཨཱསིཾ ཛལུཏྟམོ།
སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལོ།།

“ཀཱིཡེསྨ ཧྣཱཡིདྣ མཡྻཏཱྀ...ཡེ༷.... ཀཱཏཱྀ བྲཧྨཱ སྣཱསན”ཏྲེ།།

སོ ཨཏྣོ པུབྲེནིཔཱྣསཾ ཨནུསྨརནྟོ —

༧༨. “ཨནེཀཱཛྫཱཏིསཾསྣཱརཾ, སནྡྷཱཝིསྶཾ ཨནིབྲིསཾ།

དསྨ མེ དུཀྑཛྫཱདསྨ, དུཀྑཀྑནྟོ ཨཔརནྟྲོ”ཏི།། — གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

དཏྲ **ཨནེཀཱཛྫཱཏིསཾསྣཱརནྟི** ཨནེཀཱཛྫཱཏིསདསདསྨསཏྲྀཾ ཨིདཾ སཾསྣཱརཔཐཾ, ཨཏྟྲོ ཨཉྫིཔྲིདཏྣ ཨཚྪཀྲསཾཡོབོཀཔཙཾ། **སཏྟཱཝིསྶནྟི** སཾསརིཾ, ཨཔརྣཔརཾ ཙཔཏུཔུཧྫཱཏཔསེན པརིཝྲྀམཱིཾ། **ཨནིབྲིསནྟི** དསྨ ནིཔཏྲཀཱཏྲཾ ཨཔིཏྟྲཏྟོ ཨལབྷཏྟོ། **དསྨ མེདི** ཨིཔཾ སཾསརཏྟསྨ མེ། **དུཀྑཛྫཱདསྨཱདི** ཛྫཱདིཡཱདིཔསེན ཡུཔྲཏྟདུཀྑཱསྨ, དིསྨཏྟཾ ཕྱ དུཀྑདཏྲཾ པསེན དུཀྑསྭཱཔསྨཱ། **དུཀྑཀྑནྟོདི** ཀཱམཀཱིཡེསཔིཡྷཱཀཔཏྲཔཀཱརྣ དུཀྑཏྣསཱི། **ཨཔརནྟྲོདི** ཨརདཏྲམཀྐཔཏྲིཏྲོ པཏྣཡ པརིཝྲྀཏྟྲོ ཚཏྲོ ན ཨཉྫིནིཝྲིཏྲིསྨདི།

“ཨཔརནྟྲོ”དི ཡྣ ཕྟཚོ, ཨཔཀཱདསམིཏྲིཏྲོ སམུཏྲིཚྪཀཱཏཱརཚཏྣ ཨཔཀཱཏྲིཏྲི ཨཏྲོ། ཨིདམེཔ ཙ ཐེརསྨ ཨཉྫུཏྲཱཀཱརཾ ཨཏྲོསི།

མེཏྟཱིརཏྲེརཀཱཐཱཡཙྪཏྣ ནིཊྛིཏཱ།

༩. རཀྲིདཏྲེརཀཱཐཱཡཙྪཏྣ

སཏྲོ རཏྣོ པཏྲིཏོ མེདི ཨཱཡསྨཏོ རཀྲིདཏྲེརསྨ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར པདུམུཏྟརསྨ ཧྣཱཀཔཏོ ཀཱཡེ ཀུལཀེཧེ ནིབྲཏྟིཏྲ ཝིཉྙཾ པཏྟོ ཨེཀདིཔསཾ སཏྟུ ཧྣཱསྨདིསནཾ སུཏྣ པསནྣམཱནསོ དེསནཱཏྟཾ ཨཱརཏྣ ཐོམཾ ཨཀཱསི། སཏྣ དསྨ ཨིཏྟཔཱསྣཾ ཨོལོཀེཏྣ “ཨཡཾ ཨིཏོ སདསདསྨཀཔམཏྟཀེ གོདམསྨ ནཱམ སམྨཱསམྦུདྡྷསྨ རཀྲིཏོ ནཱམ སཱཝཀོ ཧྣཔིསྨཏྲི”དི བྱཱཀཱསི ། སོ ཏཾ སུཏྣ ཧྲིཊྛམཱནསོ པསནྣམཱནསོ ཨཔརཱཔརཾ པུཉྙཱནི ཀཏྣ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ དེཝདཧནིཀཱམེ སཱཀིཡཀུཛྫཀུལེ ནིབྲཏྟི, **རཀྲིཏོ**ཏིསྨ ནཱམཾ ཨཀཱསི། སོ ཡེ སཱཀིཡཀོཡིཡཀུཛྫཱཏི ཧྣཱཀཔཏོ པརིཝཱརཏྣཡ དིནྣ པཉྩསཏཀུཛྫཀུམཱཏྣ པབྲཛིཏྲ, ཏིསཾ ཨཉྫཏརོ།

ཏི པན ཀུཛྫཀུམཱཏྣ ན སཾཝེཀེན པབྲཛིཏཏྣ ཨུཀཱཛྫཱཏྣཛྫཱཏྲ ཡཏྣ སཏྣཏྣ ཀཱཏྟཱལདཏྲིཾ ནེཏྣ **ཀཱཏྟཱལཛྫཏཀཱཏིསཏྣཡ** (ཛྣ. ༢.༢༧.ཀཱཏྟཱལཛྫཏཀཱ) ཨིཏྲིཏྲིཾ དོསཔིཏྲཔཐེན ཀཱམེསུ ཨཱདིནཝཾ པཀཱསེཏྣ ཀཱམཏྟཏྲེ ནིཡོཛྫེཏྣ, དཏྣ ཨཡསྨི ཀཱམཏྟཏྲཾ ཨནུཡུཉྫཏྟོ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྣ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། དེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༧.༡-༩) —

“པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, ལོཀཛེཊྛོ ནརཱསཧོ།

མཧཏོ ཛནཀཱཡསྨ, དེསེདི ཨམཏཾ པདཾ།།

“དསྨཏཾ ཝཙནཾ སུཏྣ, ཝཱཙཱསཧིམུདཱིརིཏཾ།

ཨཉྫལིཾ པགྒཧེཏྣཱན, ཨེཀགྒོ ཨཱསཏཾ དདཱ།།

“ཡཐཱ སམུདྡོ ཨུདདྷཱིནམགྒོ, ནེརུ ནགཱནཾ པཝརོ སིལུཙྩཡོ།

དཐེཝ ཡེ ཝཙནཔཐེན ཡཏྟརེ, ན བུདྡྷཉཱཎསྶ ཀཱལཾ ཨུཔེཏི ཏེ།།

“དྷམྨཝིདྷིཾ ཋཔེཏྣཱན, བུདྡྷོ ཀཱརུཎིཀོ ཨིསི།

ཝིཀྐུསཏྟེ ནིསཱིདིཏྣ, ཨིམཱ ཀཱཐཱ ཨབྷཱསཐ།།

“ཡོ སོ ཉཱཎཾ པཀིཏྟེསི, བུདྡྷསྶི ལོཀནཱཡཀོ།
ཀཔྤཱནཾ སཏསཧསྶཾ, དུགྒཏིཾ ན གམིསྶཏི།།

“ཀིལེསེ ཛྷཱཔཡིཏྭཱན, ཨེཀགྒོ སུསམཱཧིཏོ།
སོབྷིཏོ ནཱམ ནཱམེན, ཧེསྶཏི སཏྠུ སཱཝཀོ།།

“པཉྩཱསེ ཀཔྤསཧསྶེ, སཏྟེཝཱསུཾ ཡསུགྒཏཱ།
སཏྟརཏནསམྤནྣཱ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལཱ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ པཧཱིནཀིལེསེ པཙྩཝེཀྑནྟོ **“སབྦོ རཱགོ”**ཏི གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༧༨. ཏཏྠ **“སབྦོ རཱགོ”**ཏི ཀཱམརཱགཱདིཔྤབྷེདོ སབྦོཔི རཱགོ། **པཧཱིནོཏི** ཨརིཡམགྒཉཱཎཔཱཎཱཡ སམུཙྪེདཔྤཧཱནཝསེན པཧཱིནོ། **སབྦོ དོསོཏི** ཨཱགྷཱཏཝཏྠུཀཱདིབྷེདབྷིནྣོ ཨནེཀབྷེདབྷིནྣོ སབྦོཔི དོསོ། **སམཱུཧཏོཏི** མགྒེན སམུགྒྷཱཊིཏོ། **སབྦོ མེ ཝིགཏོ མོཧོཏི** “དུཀྑེ ཨཉྙཱཎ”ནྟིཨཱདིནཱ (དྷ. ས. ༡༠༦༧; ཝིབྷ. ༩༠༩) ཝཏྠུབྷེདེན ཨཊྛབྷེདོ, སཾཀིལེསཝཏྠུཝིབྷཱགེན ཨནེཀཝིདྷབྷཱགོ སབྦོཔི མོཧོ མགྒེན ཝིདྡྷཾསིཏཏྟཱ མཡ྄ཧཾ ཝིགཏོ། **སཱིཏིབྷཱུཏོསྨི ནིབྦུཏོཏི** ཨེཝཾ སབྦསཾཀིལེསཔྤཧཱནེན ཏདེཀཊྛཏཱཡ སཾཀིལེསཱནཾ སབྦསོ པཊིཔྤསྶདྡྷཏྟཱ ཨནཝསེསཀིལེསདརཐཔརིལཱ་ཧཱབྷཱཝཏོ སཱིཏིབྷཱུཏོ ཨསྨི, ཏཏོ ཨེཝ སབྦསོ ཀིལེསཔརིནིབྦཱནེན པརིནིབྦུཏོ ཨཧཾ ཨསྨཱིཏི ཨཉྙཾ བྱཱཀཱསི།

རཀྑིཏཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨུགྒཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཡཾ མཡཱ པཀཏཾ ཀམྨནྟི ཨཱཡསྨཏོ ཨུགྒཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཀརོནྟོ ཨིཏོ ཨེཀཏིཾསེ ཀཔྤེ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སིཁིཾ བྷགཝནྟཾ པསྶིཏྭཱ པསནྣམཱནསོ ཀདལིཔུཔྥེཧི པཱུཛཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀོསལརཊྛེ ཨུགྒནིགམེ སེཊྛིཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, **ཨུགྒོཏིསྶ** ནཱམཾ ཨཧོསི། སོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ བྷགཝཏི ཏསྨིཾ ནིགམེ བྷདྡཱརཱམེ ཝིཧརནྟེ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༥.༡༠-༡༦) –

“ཝིནཏཱནདིཡཱ ཏཱིརེ, པིལཀྑུ ཕལིཏོ ཨཧུ།
ཏཱཧཾ རུཀྑཾ གཝེསནྟོ, ཨདྡསཾ ལོཀནཱཡཀཾ།།

“ཀེཏཀཾ པུཔྥིཏཾ དིསྭཱ, ཝཎྚེ ཚེཏྭཱནཧཾ ཏདཱ།
བུདྡྷསྶ ཨབྷིརོཔེསིཾ, སིཁིནོ ལོཀབནྡྷུནོ།།

“ཡེན ཉཱཎེན པཏྟོསི, ཨཙྩུཏཾ ཨམཏཾ པདཾ།
ཏཾ ཉཱཎཾ ཨབྷིཔཱུཛེམི, བུདྡྷསེཊྛ མཧཱམུནི།།

“ཀླཉྩི སུཏྟཾ གཱཐཱན, པིཡཱཏྠམཏྠསཾ ཨཏྠཾ།
པཏིལཀྐྷཱི ཏཾ པཎྜི, ཀླཉྩཔུཏྟཱཡིཏཾ ཕལཾ།།

“ཨེཀཱཏིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ བུདྡྷམབྷིརོཔཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཇཱནཱམི, ཀླཉྩཔུཏྟཱཡིཏཾ ཕལཾ།།

“ཨིཏོ ཏེརསཀཔྤམྷི, ཀླདསྟཱསུཾ ཕལུགྒཏཱ།
སཏྟརཏནསམྤནྣཱ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལཱ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ…. ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྟཱ ཨཏྟནོ ཕལཱུཔཛཱིཝཏཱཔཔཏྟིཝསེན ཨིམཾ གཱཐམཱཧ –

༨༠. “ཡཾ མཡཱ པཀཏཾ ཀམྨཾ, ཨཔྤཾ ཝཱ ཡདི ཝཱ བཧུཾ།
སབྦམེཏཾ པརིཀྑཱིཎཾ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ”ཏི།། – གཱཐཾ ཨཱཧ།

ཏཏྠ **ཡཾ མཡཱ པཀཏཾ ཀམྨནྟི** ཡཾ ཀམྨཾ ཀཏཾ ཀམྨཾ ཀཏཾ, ཚནྡེ ཨུཔཔཏྟིཝསེན, ཨཔྤཏི ཨཔརཱཔརཝསེན , ཨཔྤཏི ཙ སཾཁཱརཝསེན སུཁཔཏྟིཝསེན དུཀྑཔཏྟིཝསེན སྟྲིཏི ཨནེཀེཏི པཀཱརེཏི ཨནུཏྟམཏི སཾསཱརེ ཡཾ མཡཱ ཀཏཾ ཨུཔཙིཏཾ ཨབྷིསངྑཏཾ ཀུསལཱཀུསལཾ། **ཨཔྤཾ ཝཱ ཡདི ཝཱ བཧུནྟི** ཏཏྠ པཏྠཱཙཏཏྟཔཱཡོགཱཀིལེསཏྟིཾ དུབྦལཝསེན ཨཔྤཾ ཝཱ, ཏིསཾ བལཝསེན ཨབྷིསངྑཏཏཱཡ ཙ བཧུཾ ཝཱ། **སབྦམེཏཾ པརིཀྑཱིཎནྟི** སབྦམེཏཾ ཙེཏཾ ཀམྨཾ ཀམྨཀླཡཀརཱ ཨརཧཏྟམགྒེན ཨབྷིཝཱཏཏྟཱ པརིཀྑཱཡཾ གཏཾ, ཀིལེསཔཏྟཱཡཏྟཱཏེན ཏེ ཀམྨཔཏྟཾ པཏྟེཏམེཔ ཏོཏི ཕལཱཀཱཔཏྟཱ ཨནུཔྤདཏོ། ཏེཏྟཏ **“ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ”**ཏི། ཨཱཡཏིཾ པུནབྦྷཝཾ ཏཱིཏཱི ནིཏྠཏི མཡ྄ཧཾ ནཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། “སབྦཀྑཱིཎ”ནྟིཔི པཱཋོ, སབྦཀྑཱི ཨིཏཏྠི པདཔིཏྟཱགོ།

ཨུགྒཏྠེརཀཔྤཝཏྠུ ནིཊྛིཏཾ།

ཨརཧནྟཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སཧསྶཝགྒོ

༡. ཏམྦདཱཋིཀཙོརགྷཱཏཀཝཏྠུ

ཡཾ མཡཱ པཀཏཾ ཀམྨནྟི ཨཱཡསྨཏོ ཏམྦདཱཋིཀཙོརགྷཱཏཀཾ གཱཐཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོཔི ཕུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཕིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཕིཉྙཱུཏཾ པཏྟོ བྷགཝནྟཾ པསྶིཏྭཱ པསནྣཙིཏྟོ ཏྟིསུམནཔུཔྥེཧི པཱུཛཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན ཡཏྠ ཡཏྠ བྷཝེ ནིབྦཏྟི, ཏཏྠ ཏཏྠ ཀཱལཏྟུཔཔརིཔཱུརཱསམྤནྣོ ཨཧོསི སཏྟེ ཨབྷིནྣཔིཏྟཱ ཨབྷཱུསི། ཨེཀསྨིཾ པན ཨཏྟབྷཱཝེ ཨཏྟནོ པཉྩཀཱབྷྱཾ པིཏྟཱཡ ཙརནྟཾ དིསྭཱ “ཨཡཾ སུཏྟཀོ ཀུཊྛི མཉྙེ, ཏཏྟཡཾ པཏིཏྟཏིཏྟ ཕིཙརཏཱི”ཏི ནིཊྛུབྷིཏྭཱ པཀྐཱམི། སོ ཏེན ཀམྨེན བཧཱུནི ཝསྶཱནི ཙིཏྟཾ ནིརཡེ པཙྩིཏྭཱ ཏསྶེཝ ཀམྨསྶ ཝིཔཱཀཱཝསེསེན ཨཡཾ ཀཱལེ མནུསྶལོཀེ ནིབྦཏྟོ པརིབྦཱཛཀཔབྦཛྫཾ ཨུཔགཏོ ཨེཀོ སཱིལཱུཏྟརསམྤནྣཾ ཨུཔཱསཀཾ དིསྭཱ དོསནྟརོ ཧུཏྭཱ, “ཀུཊྛིརོགཱི བྷཝེཡྻཱསཱི”ཏི ཨཀྐོསི, ཏེན ཏེཏྟེ ཙ མནུསྶེཏི ཚཔིཏྟཏི ཀཱཡཏྟཀཱཏི ཏུསེསི། སོ ཏེན ཀམྨེན པུན ནིརཡེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ པཙྩིཏྭཱ པཏྟཱཏི ཏུཀྑཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཔཏྟིཡཾ ཨཏྟཱཏྟཏཾ ཏཏྟཏ ཀཏྟཱ ཏུཏྟ ཏེཏྟཏྟཱ, **ཏམྦདཱཋིཀོ**ཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཕལཱཔཏྟཾ སཏྟུ

ཏསྶཱདེསནཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ སུཝིསུདྡྷསཱིལོ ཧུཏྭཱ ཝིཧརཏི། ཏསྶ པུརིམཀམྨནིསྶནྡེན ཀུཙྪིརོགོ ཨུཔྤཛྫི, ཏེན ཏསྶ སནྡྷིནྡྷཔཡཝཱ ཡེབྷུཡྻེན ཆིནྣབྷིནྣཱ ཧུཏྭཱ པགྒྷརནྟི། སོ གིལཱནསཱལཱཡཾ ཝསཏི། ཨཐེཀདིཝསཾ དྷམྨསེནཱཔཏི གིལཱནཔུཙྪཾ གནྟྭཱ ཏཏྠ ཏཏྠ གིལཱནེ ཐེརེ པུཙྪནྟོ ཏཾ ཐེརཾ དིསྭཱ "ཨཱཝུསོ, ཡཱཝཏཱ ཁནྡྷཔྤཝཏྟི ནཱམ, སབྦཾ དུཀྑམེཝ ཝེདནཱ། ཁནྡྷེསུ པན ཨསནྟེསུཡེཝ ནཏྠི དུཀྑ"ནྟི ཝེདནཱནུཔསྶནཱཀམྨཊྛཱནཾ ཀཐེཏྭཱ ཨཔཀྐམི། སོ ཐེརསྶ ཨོཝཱདེ ཋཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཚལབྷིཉྙོ སམྦྷཱཝི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༢.༨༢-༩༠) –

"ཛྷལཏྟམསྶ ཝིཔསྶིསྶ, ཨཱལཡོགོ ཝིཔུལོ ཨཧུ།
པཐབྱཱ ཙ པཀམྤིཏྠ, སསཱགརཱ སཔབྦཏཱ།།

"ནེམིཏྟཱ ཙ ཝིཡཱཀཾསུ, བུདྡྷོ ལོཀེ བྷཝིསྶཏི།
ཨགྒོ ཙ སབྦསཏྟཱནཾ, ཛནཏཾ ཨུདྡྷརིསྶཏི།།

"ནེམིཏྟཱནཾ སུཎིཏྭཱན, ཛཱཏིཔཱུཛམཀཱསཧཾ།
ཨེདིསཱ པཱུཛནཱ ནཏྠི, ཡཱདིསཱ ཛཱཏིཔཱུཛནཱ།།

"སངྑརིཏྭཱན ཀུསལཾ, སཀཾ ཙིཏྟཾ པསཱདཡིཾ།
ཛཱཏིཔཱུཛཾ ཀརིཏྭཱན, ཏཏྠ ཀཱལངྐཏོ ཨཧཾ།།

"ཡཾ ཡཾ ཡོནུཔཔཛྫཱམི, དེཝཏྟཾ ཨཐ མཱནུསཾ།
སབྦེ སཏྟེ ཨབྷིབྷོམི, ཛཱཏིཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

"དྷཱཏིཡོ མཾ ཨུཔཊྛནྟི, མམ ཙིཏྟཝསཱནུགཱ།
ན ཏཱ སཀྐོནྟི ཀོཔེཏུཾ, ཛཱཏིཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

"ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པཱུཛམཀརིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཛཱཏིཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

"སུཔཱརིཙརིཡཱ ནཱམ, ཙཏུཏྟིཾས ཛནཱདྷིཔཱ།
ཨིཏོ ཏཏིཡཀཔྤམྷི, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལཱ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ.… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཚལབྷིཉྙོ པན ཧུཏྭཱ པཧཱིནཀིལེསཔཙྩཝེཀྑཎེན ཨུདཱནེཏི ཨནུཝཏྟམཱནརོགཝསེན པུརིམཛཱཏིསུ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ པཱཔཀམྨཾ ཨནུསྶརིཏྭཱ ཏསྶ ཨིདཱནི སབྦསོ པཧཱིནབྷཱཝཾ ཝིབྷཱཝེནྟོ –

༨༡. "ཡཾ མཡཱ པཀཏཾ པཱཔཾ, པུབྦེ ཨཉྙཱསུ ཛཱཏིསུ།
ཨིདྷེཝ ཏཾ ཝེདནཱིཡཾ, ཝཏྠུ ཨཉྙཾ ན ཝིཛྫཏཱི"ཏི།། – གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **པླཝནྟི** ཨཀཱསལཾ གསྨཱི། ཏཏྠི ལླམཀཱཊྛེན པླཝནྟི པླུཏྟྷཱི། **པུཏྲཱིཏི** པུཏྟཱ། **ཨཏྱནྟ ཝཱིཧིསྟུཏི** ཨིརྟེ ཨཏྱནྟ ཝཱིཧིསྟུ, ཨཏྱེསྟུ ཨཏྭཱནཱཔེསྟུ། ཨཡཏྱེཏྭ ཨཏྭོ — ཡདིཔི མཡྻ ཨིམསྨིཾ ཨཏྭཱནཱཔེ ན དྲིསཾ པླཔཾ གཏཾ ཨཏྭེ, ཨིདྣཱིཏི པན ཏསྨ སམྨཱཔྟྱོཡེཔ ནཏྭེ། ཡཾ པན ཨིརྟེ ཨཏྱནྟ ཝཱིཧིསྟུ གཏཾ ཨཏྭེ, **ཨིཏྭེཔ ཏཾ པེདནཱིཡཾ**, ཏཏྠི ཨིཏྭེཔ ཨིམསྨིཾཡེཔ ཨཏྭཱནཱཔེ པེདཡིཏབྦཾ ཨནུཏྭཱཔིཏབྦཾ ཕལཾ, གསྨཱ? **པཧྭཱ ཨཏྭཾ ན པེཏྲྀཏྲཱིཏི** ཏསྨཱ གསྨཱསྨཱ པེཔཙྪཻརྐཱནྟོ ཨཏྭོ ཁཏྭཱཔྤཔཏྭོ ནཏྭེ, ཨིམེ པན ཁཏྭ སབྦོ ཨུཔྤདྣཏཾ པཏྭེནཏྭ ཨནུཔྤདྣོ པེཡ དྲྀཏཔེཏོ ཅརིམཀཙིཏྲནེཪྐྲེན ཨཔྤཏེསཏྭེཀཱ ནེཪྫཏྭཏྭེཏི ཨཏྭཾ བྷཱཀཱསི།

སམིདྟིཛཱཏཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. གསྣཔཙྪིརཀཱཛཱཏཀཝཎྞནཱ

ཡེན ཡེན **སུབྷིཀྑཱནཱིཏི** ཨཱཡསྨཏོ གསྣཔཙྪིརསྨ ཀཱཐཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར པཏྟུསྒཏྲསྨ ཐྲཀཱཔཏོ ཀཱལེ བྲཧྨཏྲཀཱལེ ནེབྦཏྲིཏྭ ཐེསུ པེདེསུ ཨཏྭེསུ ཙ བྲཧྨཏྲསིབྲིསུ ནེཔྲཏྲིཾ གཏོ, སོ ཨེཀདིཔསཾ ཐྲཀཱཔཏྲཾ དིསྭ པསནྣམྣནསོ སུམནཔུབྷཱི ཕུཏྲཾ ཨཀཱསི། གཪྣེ ཙ སཏྭ སམཏྲཏོ ཨུཔརི ཙ པུཔྤམུཏྲིཡོ ཁིཔི། བུཏྟཏྲབུཧྨཔེན པུཔྤནི པུཔྤསནྣཱཀཱརེན སཏྟཏཾ ཨཏྭཾསུ། སོ ཏཾ ཨཙྪརིཡཾ དིསྭ ཐྲིཔྤྱོརོམཏྟུཡ པསནྣམྣནསོ ཨཏྭེསི། ཨཔཏྭཔརཾ པུཉྙཱནི གཪྣེ གཔྤསཏྭསདྣཾ སུགཏྲིསུཡེཔ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུཏྟུཔྤཏྭེ སྣཔཏྟྷཱིཡཾ ཨཏྭཏྲཏྲསྨ ཨུདིསྦཏྲཏྲཏྲསྨ པུཏྟོ ཏུཏྭ ནེབྦཏྲེ, གཏྲཔཙྪིརཏྲཾ ཏྲཏྭཾ ཨཏྭེ། ཏསྨ དཏྲཏྲཀཱལེཡེཔ པཏྲ ཀཱལམཀཱསི། མཏྲ ཏཾ པཏྲེཏྲཀཱཏྲི ནེཔྲཏྲ སོཏྲཔཏྭཾ ཏུཏྭ མཏྲ སཏྭེཀཾ གཏྭ ཨཏྭཏྲཏྲཔེཏྲ པཏྭཏཏྲ ཏྲཔཔཏྲཏྲེཀཾ པཏྲཏྭེ སཡཏྲ སཏྲཏྲ སཏྭཾ གཏྭཏཏྲ ཨུཔཏྭཾཏྲ མཏྲ སཏྭེཀཾ ཨགཏྭཱསི། མཏྲ པཏྲཏྭཏྭེ ཨོཔཏྲཔཏྭེན —

༤༢. “ཡེན ཡེན སུབྷིཀྑཱནི, སིཝཱནི ཨབྷཡཱནི ཙ།

ཏེན པུཏྟཀ གཙྪསྶུ, མཱ སོཀཱཔཧཏོ བྷཝཱ”ཏི།། — གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཡེན ཡེནཱཏི** ཡཏྠ ཡཏྠ། སུབྷིཀྑཱནཱིཏི ཏི ཨིདཾ གཱརཝཝཙནཾ, ཡསྨིཾ ཡསྨིཾ དིསཱབྷཱགེཏི ཨཏྠོ། **སུབྷིཀྑཱནཱིཏི** སུལབྷཔིཎྜཱནི, རཊྛཱནཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **སིཝཱནཱིཏི** ཁེམཱནི ཨཱརོགྱཱནི། **ཨབྷཡཱནཱིཏི** ཙོརབྷཡཱདིརཧིཏཱནི ནིབྦྷཡཱནི, རོགདུབྦྷིཀྑབྷཡཱནི པན “སུབྷིཀྑཱནི, སིཝཱནཱི”ཏི པདདྭཡེནེཝ གཧིཏཱནི། **ཏེནཱཏི** ཏཏྠ, ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ དིསཱབྷཱགེཏི ཨཏྠོ། **པུཏྟཀཱཏི** ཨནུཀམྤནྟཱི ཏཾ ཨཱལཔཏི། **མཱཏི** པཊིསེདྷེ ནིཔཱཏོ། **སོཀཱཔཧཏོཏི** པུཏྟཝིཡོགཧེཏུཀེན སོཀེན ཨུཔཧཏོ ཨཧཏ ཙིཏྟོ། ཏཏྲཱཡཾ སངྑེཔཏྠོ — ཨཧམེཝ ཏཝ སཱམཉྙཱཏོ ཙུཏཾ ཨིཏོ བྷཝཉྫཧེཔིཏྭཱཧཾ, ཏཏྠ མཡཾ སབྦོ ཨཔཱཡཀམྨེཧི སོཀཱཧེཏུཾ ཐཱནཾ པཏྟོ བྷུཏྭཱ”ཏི ཨུཔཱསཀཏྟཾ པཝེདེསི། པཱུཏིཀཱ ནཱམ ཨཱསཱིཏི ཐེརེན ཝུཏྟཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ。 ཐེར ༡.༡༣.༡-༨) —

“ཨཊྚཱལཀོ མཧཏྟརོ, ཏིཏྠཾ སེཏུན པཱུརཀོ།

ཨཊྚཱཀཱསེ ཚིཏྟེ སཏྟེ, ཨཏྟཱནཾ ལོཀནཱཡཀཾ།།

“སཱིཧཾ ཡཐཱ ཝནཙརཾ, བྱགྒྷཱུསབྷཾཝ ནིཏྟསཾ།

ཏིནྣཔབྷིནྣམཱཏངྒཾ, ཀུཉྫརཾཝ མཧེསིནཾ།།

“སེརེཡཀཾ གཧེཏྭཱན, ཨཱཀཱསེ ཨུཀྑིཔིཾ ཨཧཾ།

བུདྡྷསྶ ཨཱནུབྷཱཝེན, པརིཝཱརེནྟི སབྦསོ།།

“ཨདྷིཊྛཧི མཧཱཝཱིརོ, སབྦཉྙཱུ ལོཀནཱཡཀོ།

སམནྟཱ པུཔྥཙྪདནཱ, ཨོཀིརིཾསུ ནརཱསབྷཾ།།

“ཏཏོ སཱ པུཔྥཀཉྩུཀཱ, ཨནྟོཝཎྚཱ བཧིམུཁཱ།
སཏྟཱཧཾ ཚདནཾ ཀཏྭཱ, ཏཏོ ཨནྟརདྷཱཡཐ།།

“ཏཉྩ ཨཙྪརིཡཾ དིསྭཱ, ཨབྦྷུཏཾ ལོམཧཾསནཾ།
བུདྡྷེ ཙིཏྟཾ པསཱདེསིཾ, སུགཏེ ལོཀནཱཡཀེ།།

“ཏེན ཙིཏྟཔྤསཱདེན, སུཀྐམཱུལེན ཙོདིཏོ།
ཀཔྤཱནཾ སཏསཧསྶཾ, དུགྒཏིཾ ནུཔཔཛྫཧཾ།།

“པནྣརསསཧསྶམྷི, ཀཔྤཱནཾ པཉྩཝཱིསཏི།
ཝཱིཏམལཱསནཱམཱ ཙ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལཱ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ°.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ “ཨིདམེཝ སཏྠུ ཝཙནཾ ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཡཱ ཨངྐུསཾ ཛཱཏ”ནྟི ཏམེཝ གཱཐཾ པཙྩུདཱཧཱསི།

ཀསྶཔཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སཱིཧཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

སཱིཧཔྤམཏྟོ ཝིཧརཱཏི ཨཱཡསྨཏོ སཱིཧཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨིཏོ ཨཊྛཱརསཀཔྤསཏམཏྠཀེ ཨཏྠདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཙནྡབྷཱགཱཡ ནདིཡཱ ཏཱིརེ ཀིནྣརཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟིཏྭཱ པུཔྥབྷཀྑོ པུཔྥནིཝསནོ ཧུཏྭཱ ཝིཧརནྟོ ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟཾ ཨཏྠདསྶིཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟོ པཱུཛེཏུཀཱམོ ཨཉྫལིཾ པགྒཡ྄ཧ ཨཊྛཱསི། བྷགཝཱ ཏསྶ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཉཏྭཱ ཨཱཀཱསཏོ ཨོརུཡ྄ཧ ཨཉྙཏརསྨིཾ རུཀྑམཱུལེ པལླངྐེན ནིསཱིདི། ཀིནྣརོ ཙནྡནསཱརཾ གྷཾསིཏྭཱ ཙནྡནགནྡྷེན པུཔྥེཧི ཙ པཱུཛཾ ཀཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ པཀྐཱམི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ མལླརཱཛཀུལེ ནིབྦཏྟི, ཏསྶ སཱིཧོཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི། སཏྠཱ ཏསྶ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཨོལོཀེཏྭཱ དྷམྨཾ ཀཐེསི། སོ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཨརཉྙེ ཝིཧརཏི། ཏསྶ ཙིཏྟཾ ནཱནཱརམྨཎེ ཝིདྷཱཝཏི, ཨེཀགྒཾ ན ཧོཏི, སཀཊྛཾ ནིབྦིདེཏུཾ ན སཀྐོཏི། སཏྠཱ ཏཾ དིསྭཱ ཨཱཀཱསེ ཋཏྭཱ –

༨༣. “སཱིཧཔྤམཏྟོ ཝིཧར, རཏྟིནྡིཝམཏནྡིཏོ།
བྷཱཝེཧི ཀུསལཾ དྷམྨཾ, ཛཧ སཱིགྷཾ སམུསྶཡ”ནྟི།། –

གཱཐཱཡ ཨོབྷཱསི། སོ གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ° ཐེར ༡.༡༩.༡༧-༢༥) –

“ཙནྡབྷཱགཱནདཱིཏཱིརེ, ཨཧོསིཾ ཀིནྣརོ ཏདཱ།
པུཔྥབྷཀྑོ ཙཧཾ ཨཱསིཾ, པུཔྥནིཝསནོ ཏཐཱ།།

“ཨཏྠདསྶཱི ཏུ བྷགཝཱ, ལོཀཇེཊྛོ ནརཱསབྷོ།
ཝིཔིནགྒེན ནིཡྻཱསི, ཧཾསརཱཛཱཝ ཨམྦརེ༎

“ནམོ ཏེ པུརིསཱཛཉྙ, ཙིཏྟཾ ཏེ སུཝིསོདྷིཏཾ།
པསནྣམུཁཝཎྞོསི, ཝིཔྤསནྣམུཁིནྡྲིཡོ༎

“ཨོརོཧིཏྭཱན ཨཱཀཱསཱ, བྷཱུརིཔཉྙོ སུམེདྷསོ།
སངྒྷཱཊིཾ པཏྠརིཏྭཱན, པལླངྐེན ཨུཔཱཝིསི༎

“ཝིལཱིནཾ ཙནྡནཱདཱཡ, ཨགམཱསིཾ ཛིནནྟིཀཾ།
པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, བུདྡྷསྶ ཨབྷིརོཔཡིཾ༎

“ཨབྷིཝཱདེཏྭཱན སམྦུདྡྷཾ, ལོཀཇེཊྛཾ ནརཱསབྷཾ།
པཱམོཛྫཾ ཛནཡིཏྭཱན, པཀྐམིཾ ཨུཏྟརཱམུཁོ༎

“ཨཊྛཱརསེ ཀཔྤསཏེ, ཙནྡནཾ ཡཾ ཨཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ༎

“ཙཏུདྡསེ ཀཔྤསཏེ, ཨིཏོ ཨཱསིཾསུ ཏེ ཏཡོ།
རོཧཎཱི ནཱམ ནཱམེན, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལཱ༎

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ.… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནན྄”ཏི༎

ཡཾ པན བྷགཝཏཱ ཨོཝཱདཝསེན ཝུཏྟཾ “ཝིཧརཔྤམཏྟོ”ཏི གཱཐཾ, ཏཏྠ **ཝིཧརཏི** ཏསྶ ཐེརསྶ ཨཱལཔནཾ། **ཨཔྤམཏྟོ ཝིཧརཱཧི** སཏིཡཱ ཨཝིཔྤཝཱསེན པམཱདཝིརཧིཏོ སབྦིརིཡཱཔཐེསུ སཏིསམྤཛཉྙཡུཏྟོ ཧུཏྭཱ ཝིཧརཱཧི། ཨིདཱནི ཏཾ ཨཔྤམཱདཝིཧཱརཾ སཧ ཐཡེན སཏྠིཔཏོ “**རཏྟིནྡིཝཾ**”ཏྱཱདི ཨཱཧ། ཏསྶཏྠོ – རཏྟིནྡིཝཾ ཝིཔསྶནཱཀམྨཾ “ཙངྐམེན ནིསཛྫཱཡ ཨཱཝརཎཱིཡེཧི དྷམྨེཧི ཙིཏྟཾ པརིསོདྷེཏཱི”ཏི (སཾ. ནི. ༤.༢༣༩; ཨ. ནི. ༣.༡༦; ཝིབྷ. ༥༡༩) ཝུཏྟནཡེན ཙཏུསམྨཔྤདྷཱནཝསེན ཨཏནྡིཏོ ཨཀུསིཏོ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོ ཀུསལཾ སམཐཝིཔསྶནཱཀམྨཾ ལོཀུཏྟརཀམྨཉྩ བྷཱཝེཏི ཨུཔྤཱདེཏི ཝཌྜྷེཏི ཙ, ཨེཝཾ བྷཱཝེནྟོ ཙ **ཛཧ སཱིལཾ སམཱནཡཏི** ཏཐཱ སམཱནཡཾ ཨཏྟཱནཾ པཋམཾ ཏཱཝ ཏདངྒཝིཀྑམྦྷནཔྤཧཱནཝསེན སཱིལཾ ནཙིརསྶེཝ པཏྟཾ, ཨིམིནཱ ཙ པཏྟོ ཙཏུརིཡསཙྩཔཊིཝེདྷེན ཨནཝསེསཏོ ཙ པཛཧཏཱིཏི། ཨེཝཉྩ པན ཝཏྭཱ ཐེརཾ ཨཱརབྦྷ ཀམྨཊྛཱནཾ ཀཐེསི།

སམིདྡྷིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ནྷཱཏཀམུནིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཝཱཏརོགཱབྷིནཱིཏོ ཏྭནྟི ཨཱཡསྨཏོ ནྷཱཏཀམུནིཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ སུཝཎྞཀཱརཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ ཨནེཀསཏེ བྷིཀྑཱུ ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟེ དིསྭཱ ཡཐཱསཏྟི ཡཐཱབལཾ ཀཱརཾ ཀཏྭཱ, བྷགཝཏོ ཏཾ བྷིཀྑུཾ ཨནུཀམྤཱཡ ཡཛྫིཏུཾ ཀཱལཾ ཨཱགམཱསི། བྷིཀྑཱུ སམཱགཏཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ སིནེཧེན པཱུཛེཏྭཱ ཨཱཀཱསཏོ པཏིཏྭཱ

ཨཱཀཱསེ ཁིཔིཏྭཱ ཝུཊྛཾ ཨཱཀཱསེ། བུདྡྷཱནུབྷཱཝེན ཏཾ ཋཱནཾ སཀལཉྩ ནགརཾ ཝུཔྥཔཊཔིཊྛཱནིཀཾ ཝིཡ ཚཱདིཏཾ ཨཧོསི། མཧཱཛནོ སཏྠཱརི ཛུཝཊྛཾ ཝེདིསོམནསྶཾ པཏིསཾཝེདེསི།
སུཝཎྞབྷཱཎྜོ ཏེན ཀུསལམཱུལེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཨཉྙཏརསྶ བྲཱཧྨཎསྶ ཝུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, ནིགྲོདྷོ ནཱམཾ ཨཧོསི། སོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ
“ཨིམེ སམཎཱ སཀྱཔུཏྟིཡཱ སུཁསཱིལཱ སུཁསམཱཙཱརཱ སུབྷོཛནཱནི བྷུཉྫིཏྭཱ ནིཝཱཏེསུ སེནཱསནེསུ ཝིཧརནྟི, ཨིམེསུ པབྦཛིཏྭཱ སུཁེན ཝིཧརིཏུཾ སཀྐཱ”ཏི སུཁཱབྷིལཱསཱཡ
པབྦཛིཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཀཏིཔཱཧམེཝ མནསིཀརིཏྭཱ ཏཾ ཚཌྜེཏྭཱ ཡཱཝདཏྠཾ ཨུདརཱཝདེཧཀཾ བྷུཉྫིཏྭཱ དིཝསབྷཱགཾ སཏྟེཀཱགཱརམ྄ ཏིརཙྪཱནཀཐཱཡ ཝཱིཏིནཱམེཏི,
རཏྟིབྷཱགེཔི ཐིནམིདྡྷཱབྷིབྷཱུཏོ སབྦརཏྟིཾ སུཔཏི། སཏྠཱ ཏསྶ ཏེཏུཔནིསྶཡཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཨོབྷཱསཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ –

༨༩. “སབྦརཏྟིཾ སུཔིཏྭཱན, དིཝཱ སངྒཎིཀེ རཏོ།
ཀུདཱསྶུ ནཱམ དུམྨེདྷོ, དུཀྑསྶནྟཾ ཀརིསྶཏཱི”ཏི༎ – གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **སབྦརཏྟིནྟི** སཀལཾ རཏྟིཾ། **སུཔིཏྭཱནཱཏི** ནིདྡཱཡིཏྭཱ, “རཏྟིཡཱ པཋམཾ ཡཱམཾ ཙངྐམེན ནིསཛྫཱཡ ཨཱཝརཎཱིཡེཧི དྷམྨེཧི ཙིཏྟཾ པརིསོདྷེཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཾ ཛཱགརིཡཾ
ཨནནུཡུཉྫིཏྭཱ ཀེཝལཾ རཏྟིཡཱ ཏཱིསུཔི ཡཱམེསུ ནིདྡཾ ཨོཀྐམིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **དིཝཱཏི** དིཝསཾ, སཀལཾ དིཝསབྷཱགནྟི ཨཏྠོ། **སངྒཎིཀེཏི** ཏིརཙྪཱནཀཐཱིཀཐེ ཀཱཡདལླིཧེཏུཀཱལཔཱགབྦྷཱཡེཏི
སངྒསམྨེ སངྒཎིཀེ, ཏསྨིཾ **རཏོ** ཨབྷིརཏོ ཏཏྠ ཨབྷིཡོགཏཏྲོ “སངྒཎིཀེ རཏོ”ཏི ཝུཏྟོ “སངྒཎིཀཱརཏོ”ཏིཔི ཝཱལོ། **ཀུདཱསྶུ ནཱམཱཏི** ཀུདཱ ནཱམ། **ཨསྶཱུཏི** ནིཔཱཏམཏྟཾ, ཀསྨིཾ
ནཱམ ཀཱལེཏི ཨཏྠོ། **དུམྨེདྷོཏི** ནིཔྤཉྙོ། **དུཀྑསྶཱཏི** ཝཊྚདུཀྑསྶ། **ཨནྟནྟི** པརིཡོསཱནཾ། ཨཡོནིསོམནསཱིཀཱརཝསེན ཨནུཡུཏྟཾ ཀཏྭཱ ནཱམ ཀརིསྶཏི, ཨེཝཾ སནྟེ དུཀྑསྶནྟཀརཎཾ ནཏྠཱིཏི ཨཏྠོ།
“དུཀྑསྶནྟཾ ཀརིསྶསཱི”ཏིཔི ཝཱལོ།

ཨིམཾ པན གཱཐཾ སུཏྭཱ ཐེརོ སཾཝེགཛཱཏོ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༩.༢༦-༣༣)
–

“སུཝཎྞེ ནམ ནམེན, བྲཧྨཱཀྑོ མནྟཔཱརགཱུ།
ཨཛྫྷཱཡཀོ ཡཱཙཡོགོ, ཝཱཛཔེཡྻཾ ཨཡཱཛཡི༎

“པདུམུཏྟརོ ལོཀཝིདཱུ, ཨགྒོ ཀཱརུཎིཀོ ཨིསི།
ཛནཏཾ ཨནུཀམྤནྟོ, ཨམྦརེ ཙངྐམཱི ཏདཱ༎

“ཙངྐམིཏྭཱན སམྦུདྡྷོ, སབྦཉྙཱུ ལོཀནཱཡཀོ།
མེཏྟཱཡ ཨཕརཱི སཏྟེ, ཨཔྤམཱཎེ ནིརཱུཔདྷི༎

“ཝཎྚེ ཚེཏྭཱན པུཔྥཱནི, བྲཧྨཎོ མནྟཔཱརགཱུ།
སབྦེ སིསྶེ སམཱནེཏྭཱ, ཨཱཀཱསེ ཨུཀྑིཔཱཔཡི༎

“ཡཱཝཏཱ ནགརཾ ཨཱསི, པུཔྥཱནཾ ཚདནཾ ཏདཱ།
བུདྡྷསྶ ཨཱནུབྷཱཝེན, སཏྟཱཧཾ ན ཝིགཙྪཐ༎

“ཏེནེཝ སུཀྐམཱུལེན, ཨནུབྷོཏྭཱན སམྤདཱ།
སབྦཱསཝེ པརིཉྙཱཡ, ཏིཎྞོ ལོཀེ ཝིསཏྟིཀཾ༎

“ཨེཀཱརསེ ཀཔྤསཏེ, པཉྩཏྟིཾསུ ཁཏྟིཡཱ།
ཨམྦརཾསསནཱམཱ ཏེ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལཱ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ… པེ… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཐེརོ ཨཉྙཾ བྱཱཀརོནྟོ ཨིམཾ གཱཐཾ པཙྩུདཱཧཱསི།

ནིཏཀཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སུནཱགཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཙིཏྟནིམིཏྟསྶ ཀོཝིདོཏི ཨཱཡསྨཏོ སུནཱགཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཨེཀཏྟིཾསེ ཀཔྤེ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟོ ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ པཱརགཱུ ཧུཏྭཱ ཨརཉྙཱཡཏནེ ཨསྶམེ ཝསནྟོ ཏཱིཎི བྲཱཧྨཎསཧསྶཱནི མནྟེ ཝཱཙེསི། ཨཐེཀདིཝསཾ ཏསྶ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ ལཀྑཎཱནི ཨུཔདྷཱརེཏྭཱ ལཀྑཎམནྟེ པརིཝཏྟེནྟསྶ, “ཨཱིདིསེཧི ལཀྑཎེཧི སམནྣཱགཏོ ཨནནྟཉཱཎོ ཨནནྟཝཎྞོ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི བུདྡྷཉཱཎཾ ཨཱརབྦྷ ཨུལཱརཾ པསཱདཾ ཨུཔྤཱདེསི། སོ ཏེན ཙིཏྟཔྤསཱདེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ ཨཔརཱཔརཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ནཱལཀགཱམེ ཨཉྙཏརསྶ བྲཱཧྨཎསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, **སུནཱགོཏིསྶ** ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ དྷམྨསེནཱཔཏིསྶ གིཧིསཧཱཡོ ཐེརསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ དསྶནབྷཱུམིཡཾ པཏིཊྛཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༡༩.༣༩-༤༠) –

“ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེ, ཝསབྷོ ནཱམ པབྦཏོ།
ཏསྨིཾ པབྦཏཔཱདམྷི, ཨསྶམོ ཨཱསི མཱཔིཏོ།།

“ཏཱིཎི སིསྶསཧསྶཱནི, ཝཱཙེསིཾ བྲཱཧྨཎོ ཏདཱ།
སཾཧརིཏྭཱན ཏེ སིསྶེ, ཨེཀམནྟཾ ཨུཔཱཝིསིཾ།།

“ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདིཏྭཱ, བྲཱཧྨཎོ མནྟཔཱརགཱུ།
བུདྡྷཝེདཾ གཝེསནྟོ, ཉཱཎེ ཙིཏྟཾ པསཱདཡིཾ།།

“ཏཏྠ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ, ནིསཱིདིཾ པཎྞསནྠརེ།
པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱན, ཏཏྠ ཀཱལཀཏོ ཨཧཾ།།

“ཨེཀཏྟིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ སཉྙམལབྷིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཉཱཎསཉྙཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“སཏྟཝཱིསཏི ཀཔྤམྷི, རཱཛཱ སིརིདྷརོ ཨཧུ།
སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལོ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ… པེ… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ བྷིཀྑཱུནཾ ཀམྨཊྛཱནདེསནཱཔདེསེན ཨཉྙཾ བྱཱཀརོནྟོ –

༨༥. “ཙིཏྟནིམིཏྟསྶ ཀོཝིདོ, པཝིཝེཀརསཾ ཝིཛཱནིཡ།

ཛྷཱཡཾ ནིཔཀོ པཏིསྶཏོ, ཨདྷིགཙྪེཡྻ སུཁཾ ནིརཱམིས”ནྟི།། –

གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཙིཏྟནིམིཏྟསྶ ཀོཝིདོ**ཏི བྷཱཝནཱཙིཏྟསྶ ནིམིཏྟགྒཧཎེ ཀུསལོ, “ཨིམསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ པགྒཧེཏབྦཾ, ཨིམསྨིཾ སམྤཧཾསིཏབྦཾ, ཨིམསྨིཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑིཏབྦ”ནྟི ཨེཝཾ པགྒཧཱདིཡོགྒསྶ ཙིཏྟནིམིཏྟསྶ གཧཎེ ཚེཀོ། **པཝིཝེཀརསཾ ཝིཛཱནིཡ**ཱཏི ཀཱཡཝིཝེཀསཾཝཌྜྷིཏསྶ ཙིཏྟཝིཝེཀསྶ རསཾ སཙྪིཀཏྭཱ, ཝིཝེཀསུཁཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། “པཝིཝེཀརསཾ པིཏྭཱ”ཏི (དྷ. པ. ༢༠༥) ཧི ཝུཏྟཾ། **ཛྷཱཡ**ནྟི པཋམཾ ཨཱརམྨཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནེན པཙྪཱ ལཀྑཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནེན ཙ ཛྷཱཡནྟོ། **ནིཔཀོ**ཏི ཀམྨཊྛཱནཔརིཧརཎེ ཀུསལོ། **པཏིསྶཏོ**ཏི ཨུཔཊྛིཏསྶཏི། **ཨདྷིགཙྪེཡྻ སུཁཾ ནིརཱམིས**ནྟི ཨེཝཾ སམཐནིམིཏྟཱདིཀོསལླེན ལདྡྷེ ཙིཏྟཝིཝེཀསུཁེ པཏིཊྛཱཡ སཏོ སམྤཛཱནོ ཧུཏྭཱ ཝིཔསྶནཱནུཡོགེནེཝ ཛྷཱཡནྟོ ཀཱམཱམིསལོཀཱམིསེཧི ཨསམྨིསྶཏཱཡ ནིརཱམིསཾ ནིབྦཱནསུཁཾ ཕལསུཁཉྩ ཨདྷིགཙྪེཡྻ སམྤཱཔུཎེཡྻཱཏི ཨཏྠོ།

སུནཱགཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ནཱགིཏཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨིཏོ བཧིདྡྷཱ པུཐུཨཉྙཝཱདིནནྟི ཨཱཡསྨཏོ ནཱགིཏཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ནཱརདོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ ཧུཏྭཱ ཨེཀདིཝསཾ མཱལཀེ ནིསིནྣཾ བྷགཝནྟཾ བྷིཀྑུསངྒྷེན པུརཀྑཏཾ གཙྪནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཏཱིཧི གཱཐཱཧི ཨབྷིཏྠཝི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀཔིལཝཏྠུནགརེ སཀྱརཱཛཀུལེ ནིབྦཏྟི, **ནཱགིཏོ**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ བྷགཝཏི ཀཔིལཝཏྠུསྨིཾ ཝིཧརནྟེ **མདྷུཔིཎྜིཀསུཏྟཾ** (མ. ནི. ༡.༡༩༩ ཨཱདཡོ) སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༩.༩༧-༩༩) –

“ཝིསཱལམཱལེ ཨཱསཱིནོ, ཨདྡསཾ ལོཀནཱཡཀཾ།

ཁཱིཎཱསཝཾ བལཔྤཏྟཾ, བྷིཀྑུསངྒྷཔུརཀྑཏཾ།།

“སཏསཧསྶཱ ཏེཝིཛྫཱ, ཚལབྷིཉྙཱ མཧིདྡྷིཀཱ།

པརིཝཱརེནྟི སམྦུདྡྷཾ, ཀོ དིསྭཱ ནཔྤསཱིདཏི།།

“ཉཱཎེ ཨུཔནིདྷཱ ཡསྶ, ན ཝིཛྫཏི སདེཝཀེ།

ཨནནྟཉཱཎཾ སམྦུདྡྷཾ, ཀོ དིསྭཱ ནཔྤསཱིདཏི།།

“དྷམྨཀཱཡཉྩ དཱིཔེནྟཾ, ཀེཝལཾ རཏནཱཀརཾ།

ཝིཀཔྤེཏུཾ ན སཀྐོནྟི, ཀོ དིསྭཱ ནཔྤསཱིདཏི།།

“ཨིམཱཧི ཏཱིཧི གཱཐཱཧི, ནཱརདོཝྷཡཝཙྪལོ།

པདུམུཏྟརཾ ཐཝིཏྭཱན, སམྦུདྡྷཾ ཨཔརཱཛིཏཾ།།

“དེཝ ཙིཏྟཔྤསཱདེན, བུདྡྷསཏྟཕལེན ཙ།
ཀཱལཾ སདཱསདཱཾ, དུཀྑཏོཾ ཞུཔཔཛྫཏོཾ༎

“ཨིཏོ དིཾསཀཱཡསཏི, སུམེཏྟོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟི མཧབྦལོ༎

“ཀཱལེསུ ཙུཏིཏུ མཡཾ...པེ॰... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནན”ྟི༎

ཨཱརདྡྷཾ པན པཏྟ སཏྠུ ཨཏྠུཔྤཏྟིཝསེནཏཾ ཧེཊྛཱ ཙ ཏེསཾ ཀཱཡཾ ཏེསཾ སཏྟཧཔྤིཏིསོམནསྶཾ པཱིཏིཔཱམོཛྫཔཱིཏིསུཁཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི –

༤༨. “ཨིཏོ བཏྟིཾས པུབྦཨཎྜུལཱནདེཾ, མགྒཾ ན ཝིཉྙཱཎཀོ ཡཐཱ ཨཧཾ།
ཨིཏོ སྟྭཾ སཏྟཾ ཀལྤནྟསུཁེན, སཏྟ སཡཾ ཝུཊྛཧིཏྭཱ ནཱམཱ”ཏི༎ –

གཱཐཾ ཨཱཝཱསི།

ཏཏྠ **ཨིཏོ བཏྟིཾས**ཏི ཨིམསྨཱ བུདྡྷུཔྤཱདཏོ ཝདེཏྭཱ སམཡེ, ཏེནཱཧ **“པུབྦཨཎྜུལཱནདེཾ”**ཏི, ནཱནཱཏིཏྠིཡཱནཾ ཨཏྠོ། **མགྒཾ ན ཝིཉྙཱཎཀོ ཡཐཱ ཨཧཾ**ཏི ཡཐཱ ཨཧཾ ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ ཨེཀཾསེན ཝིཉྙཱཎཾ ཀཱཏབྦཏྟི ཝིཉྙཱཎཀོ, ཝིཉྙཱཎཀཱམི, ཨེཝཾ ཝིཉྙཱཎཀོ མགྒོ ཏཏྟཡསམཡེ ནཏྟི ཨསཀྐཱསམྦུདྡྷཱཔཔཏྟེཏཏྟ ཨཙྩནྟཏྟཡཱཔཱདཱ།
ཏེནཱཧ ཧཀཱཏྠ –

“ཨིཏྟེཡ , ཏྟིཀཱཡེ, སམཏོ, ཨིཏྠ དུཏིཡོ སམཏོ, ཨིཏྠ ཏཏིཡོ སམཏོ, ཨིཏྠ ཙཏུཏྠོ སམཏོ, སུཉྙཱ པརཔྤཝཱདཱ སམཎེཧཱི ཨཉྙེཧཱི”ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༢.༢༡༤; མ॰ ནི॰ ༡.༡༣༩; ཨ॰ ནི॰ ༤.༢༤༡)།

ཨིཏྟྟིཏི ཨིཏོ། **ཨསྶུ**ཏི ནིཔཱཏམཏྟཾ། **སཏྟཾ**ཏི ཏྟིཀཱཡསཏྟཾ, ཨུཀྐཊྛནེཏྟེཡྻོཡཾ ཡཐཱ “སཏྟ ཝེཔམནུསྶན”ཏི། **སཏྟཾ**ཏི ཡཱ སམཏྟཾ, པཉྙེཡྻརཱནཏི ཨཏྠེཡྻོ། **ཏྟཀཱཔྤཏི** ཏྟཧཱརཱཔསཏྟིནྟི ཀཱལཏྟཏི ཏྟཀཱཔྤ, ཨཡམེཏྠ སཏྟེཡྻོ། པཧྟྟཱ པན པརམཏྟིཡིཝིཡཾ ཨིཏིཔྤཏྠཀཱཡསཏྟཀཏྠཾ པཧྟྟཱནཾ པཧྟྟིཏྟཾ ཨདྡྷཱ ཝེཏྟཱ ཏྟིཏྟཾ ཨཔཏྟཱཔཏྟེཏྟ ཡཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡཏྟེཏྟཾ ཨཏྟཱ ཡྻེཏྟ ཨཏྟཏྟཱཏ་ཏྟ་ པན ཨེཝཾ ཏྟིཏྟཀཱཡསཏྟཀཱཏྟིཀཱཏྟཏྟི ཝེཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟ སཏྟེཏྟཾ པཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཾ, སཡམེཡ ཡཱ
མཏྟཱཀུཏྟཱསཏྟཏྟེཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏེསཏྟཡཱཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཱམཡཀཾ ཡཡ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟིཀཱཡསཏྟཾ ཡེཏྟཱཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨོཡཏྟཏྟི།

ནནྡིཀཏྟིརཀཱཔཡཏྟཾ ནིཊྛིཏཾ།

༧. ཡཱིཏྟཏྟིརཀཱཔཡཏྟཾ

ཁཏྟ ཏིཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏི ཨིདཾ སཏྠཱ ཡཱིཏྟཏྟིརཱཏྟ ཀཱཏྟ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཡུརིམཏྟཏྟིཏྟ ཀཱཏྟཏྟིཀཱཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏྟཡེ ཡེཡཏྟཡཏྟཏྟཡཾ ཡཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ
ཏྟཀཱཡཏྟ ཀཱཡེ ཀེསཏྟ ནཱམ ཏྟཡཏྟ ཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཡསཾ སཏྟཏྟཾ ཨུཡསཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ སཏྟ ཡསཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཡཏྟཏྟ ཨཏྟཡཾ ཡཏྟཡཏྟ ཡཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟ ཡཏྟཱཏྟ། སོ ཏེན
ཡཏྟཀཱཏྟཏྟ ཏེཡཏྟཀཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡཏྟཡཾ ཡཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཏེཡཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾསཏྟཏྟ ཨིམསྨཱིཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཡཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཾ ཡཏྟ
ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཡ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ སཱིཏྟཏྟཏྟཾ སཱིཏྟཏྟ ཡེཏྟཏྟཏྟ ཨུཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟ “ཏེཡི ནཱམ མཏྟཡཏྟ ཏཏྟ ཡཏྟཏྟ,

ཏདེཝ མནྟེ སཉྫཡོ’’ཏི སཏྠཱ སཏྟེཀཾ གཏྭཱ ཉཱཎཾ སུཏྭཱ པཏིཝཱདཱཝསཱནེ པབྦཛི། ཏསྶཱ སཏྠཱ ཨུཔསམྤདཾ ཨནུཛཱནི། སཱ ཨུཔསམྤདཾ ལབྷིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ སཙྪཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༩.༥༥-༥༨) –

“ནཱརདོ ཨིཏི མེ ནཱམཾ, ཀེསཝོ ཨིཏི མཾ ཝིདཱུ།
ཀུསལཱཀུསལཾ ཨེསཾ, ཨགམཾ བུདྡྷསནྟིཀཾ།།

“མེཏྟཙིཏྟོ ཀཱརུཎིཀོ, ཨཏྠདསྶཱི མཧཱམུནི།
ཨསྶཱསཡནྟོ སཏྟེ སོ, དྷམྨཾ དེསེསི ཙཀྑུམཱ།།

“སཀཾ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ, སིརེ ཀཏྭཱན ཨཉྫལིཾ།
སཏྠཱརཾ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ, པཀྐཱམིཾ པཱཙིནཱམུཁཱ།།

“སཏྟརསེ ཀཔྤསཏེ, རཱཛཱ ཨཱསི མཧཱིཔཏི།
ཨམིཏྟཏཱཔནོ ནཱམ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལོ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ.… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནན’’ཏི།།

ཨཔརཱཔི པན པདཱ ཨཏྠི བྱཱཀརཎཾ –

༨༧. “ཁནྟཱི དིབྦཱ ཡསྶཱ བྷཱུཏཾ, ཛྷཱཡ སཏི པདཱཡིདཾ།
ཕཱིཏིཛྫོ ཙནྡིམསྨིར, ཝཌྜི ཏཝེ ཕུབྦབྷཱུཏོ’’ཏི།། – ཐཱུཔཾ ཨཝོཙ།

ཏཏྠ **ཁནྟཱི**ཏི པཉྩཔྤདཱནཱ, ཏེ ཏི ཕིཔསྶཱཏཱུཔཱཡཱཀཏཾ སཱམཉྙཱཀཏཾ ཙ ཀཱཏཔེརིཉྙཱཎཱིཏི པརིཉྙཱཏཝཏྠཱནཱ ཕིཔསྶིཏཱ། **དིབྦཱ ཡསྶཱ བྷཱུཏཾ**ཏི ཕིཔསྶཏཱུཔཙྩཱཡཏིཏྠཱཡ མཱཏཱཔཙྩཱཡ “ཨིདཾ དུཀྑ’’ནྟི ཨཱུཔདིནྣཾ ཨཕིཔསྶིཏཏྟཾ དིབྦཱ། **ཛྷཱཡ སཏི པདཱཡིདཾ**ཏི ཀཱམཛྷཱཡཱཏཱུཔཱ སཏི ཀཱཏྠཛྷཱཡཱཏཱུ ཨུཔཱཡཔཏིཛྷཱཡཱ ཙ མཏྟཱཡཏྟཱཏིཔཏཏིཧ ཛྷཱཏཱ ཕིཏིཾསིཏཱ།
ཀིཡེསཱཡཏཱཡཏེཏིཛྫ ཏི ཀཱཡཾཔཱཡཔཏིཛྷཱཡཱ ཡཏཱཡཏེཏཱ ཏཱམ ཏེཏི། ཏེཏཱ “**ཕཱིཏིཛྫོ ཙནྡིམསྨིར, ཝཌྜི ཏཝེ ཕུབྦབྷཱུཏོ**’’ཏི། ཏསྶཏྠཱ ཏེཏཱ ཕུཏྟཱཡིཡཱ།

པཕིཏཱུཏྟིརཀཱུཔཱཡཀྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨཛྫུནཐེརཀཱུཔཱཡཀྟཱ

ཨསཱིཏཱི ཡཏ ཨཏྟཱཏི ཨཱཡཱཡསྨཏོ ཨཛྫུནཐེརསྶ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ སྦིཏཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཨརཉྙེ ཨཉྙཏརསྨིཾ རུཀྑམཱུལེ ནིསིནྣཾ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ “ཨཡཾ ཁོ ཨིམསྨིཾ ཀཱལེ སབྦསེཊྛོ པུརིསསཱིཧོ’’ཏི པསནྣམཱནསོ སུཔུཔྥིཏསཱལསཱཁཾ གཧེཏྭཱ སཏྠཱརཾ པཱུཛེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ སེཊྛིཀུལེ ནིབྦཏྟི། **ཨཛྫུནོ**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཱསི། སོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ ནིགཎྛེཧི ཀཏཔརིཙཡོ ཏཏྠ “ཨིཏྟཏཾ ཨམཏཾ ཨདྷིགམིསྶཱམཱི’’ཏི ཝིཝཊྚཱཛ྄ཛྷཱསཡཏཱཡ ནཊཱཊཱཀཱལེཡེཝ ནིགཎྛེསུ པབྦཛིཏྭཱ ཏཏྠ སཱརཾ ཨལབྷནྟོ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ དིསྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༩.༧༠-༧༥) –

“ཝིནཏཱ ནདིཡཱ ཏཱིརེ, ཨཧོསིཾ སུཏཀཱསཏི།

གཱིརྡེཝྱཾ གཱཔྱེསརྻེ, ཨཐྭཱཾ ཡོགཱནྭཡཱཀཱི།།

“ཨཡཾ ཏུ ཁོ མཏྤྲིཡེར་, ཧིརཎྱཔེཏི མཏྤུཛྫཾ།
ཡཾཏྟུནྟཾ ཨུཔླཱསེཡྻཾ, དེཔྲདེཔྱཾ ནནྡཱསྡཱི།།

“སྣཱཁཾ སྣཱལསྶ ཛྷཛྷིཏྲ, སགོསཾ པུཥྤམྣཏཱིཾ།
ཨུཔགཱཏྐཱན སམྱུཀྟི, ཨདཱསཱིཾ པུཥྤམུཏྲམཾ།།

“ཨེཀཱནཕུཏིརྟེ ཀཱཔྲེ, ཡཾ པུཥྤམཏྲིརཔཡཱིཾ།
དུཀྑཏིཾ ནཱཛྷིཛྫནཱམི, པུཥྤདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཨེཏྟེ ཙ ནཔྲམེ ཀཱཔྲེ, པྲིརཙནསནཱམཀཱ།
ཏཡོ ཨཱསིཾསུ ནཱརྡྡོ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཏབྦལཱ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ༹… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།
ཨརཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོཔུབྦཙརིཏཾ པཀཱསེནྟེན ཐེརེན ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེནྟོ —

༨༨. “ཨསཱིཏིཾ ཕཏ ཨཱཏྭཱཾ, ཨུཀྐཊྛཾ ཨུདཀཱ ཐལཾ།
ཕུཡྻཱཏྱཱནྟོ མཧོཛྫྷཱ, སཏྟྭེ པཏཱིཔྱིརྫྫཏ”ནྟི།། — གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ ཨསཱིཏིནྟི སཏཱིསཱིཾ། **ཕཏྟི** པྲིམྱེ ནེཔཱཏོ། ཨཏིཔྲིམྱཡཱནྟིཡཏྟེཏཾ ཡདིདཾ སཏྟཔཏེཔྲཱེཏྟོ། ཏེནཱཏ —

“ཏཾ ཀཱིཾམཏྟཱཝ, ཛྷིཏྲཔྲེ, ཀཏམཾ ཏུ ཁོ དུཀྑརཏཾ ཕཱ དུརབྷིསམྦྷཝཏཾ ཕཱ, ཡཾ སཏྟཱ ཛྷིཏྟསྶ ཕཱལསྶ ཀོཊིཡཱ ཀོཊིཾ པཊིཔཱིཊྛེཡྻཱ”ཏིཨཱཏི (སཾ༹ ནི༹ ༥.༡༡༡༥)?

ཨཏྟནྟི ནེཡཀཱཊྛཀཏྟཾ སཏྟཡ ཕཏཏི། ཡོ ཏི པར་ ན ཏེཏི སོ ཨཏྟཏི། **ཨུཀྐཊྛནྟི** ཨུཀྐཊྛེཏྟཾ, “ཨུཀྐཊྛ”ནྟིཔི པཱཋོ། **ཨུདཀཱཏི** སཾསཱརམཧོགྷསམུཏྟཏྲ ཨུདཀཱ། **ཐལནྟི** ནེབྦཱནཐལཾ། **ཕུཡྻཱཏྱཱནྟོ མཧོཛྫྷཱཕཱཏི** མཏཏྟཔྲེ ཕུཡྻཱཏྱཱནྟོ པྲིཡཱ། ཨེཏཾ ཕུཏྟཾ ཏོཏི — ཡསྶ ནཱམ ཀཱམྤྲིརཔྲིཏྭཏི ཨཔྲཏིཛྫྷེ མཏཏི ཨུདཀོཛྷེ པྲིཀཱསྶ ཕུཡྻཱཏྱཱནྟོ པུརིསོ ཀེནཙི ཨཏྠཀཱམེན ཨུཔནཱིཏཾ ཕིཡྻཱཏིཏྲསམྤུཏྟཾ དཔྤཎཱཔྲཾ ལཧིཏྭཱ སུཁེནེཝ ཏཏོ ཨཏྟཾ ཨུཀྐཊྛེཏྟཾ སཀྐུཎེཡྻ ཕཱརཾ ཕཱཔུཎེཡྻ, ཨེཝམེཝཱཏཾ སཾསཱརམཧོགྷེ ཀིལེསཱནྟཱིསནྟཱཏཱརཔྲེཝཱིན ཕུཡྻཱཏྱཱནྟོ སཏྟཏྟ ཨུཔནཱིཏཾ སམཐཝིཔསྶནཱཔཏཾ ཨརིཡམགྒནཱཝཾ ལཧིཏྭཱ ཏཏོ ཨཏྟཱཾ ཨུཀྐཊྛེཏྟཾ ནེབྦཱནཐལཾ པཏྟོ ཨཏོ ཨསཱིཏིཏྟི། ཡཱཏྭ པཏ ཨསཱིཏི, ཏཾ ནསྶེཏྟཾ **“སཏྟྭེ པཏཱིཔྱིརྫྫཏ”ནྟི** ཨཱཏ། ཡསྶཱ ཨཏཾ དུཀྑནྟེཏེ ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི པརིཛྫཱཔཏྟནསཙྪིཀིརིཡཱབྷཱཝནཱཔཏེཔྲེཀྑེན པཏཱིཔྱིརྫྫཾ ཨརིཡམགྒཱཀྟེཏེན ཨཛྫྷཱསཾ, ཏསྶཱ ཨསཱིཏིཾ ཕཏ ཨཱཏྭཱཾ ཨུཀྐཊྛཾ ཨུདཀཱ ཐལཏྟི ཡོཛྫཱ།

ཨཏྟྣཔུཏྲིརཀཱཐཱཔཏྟཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. (པཋམ) དེཝསབྷཱཔུཏྲིརཀཱཐཱཔཏྟཏྟཱ

ཨུཊྟིཥྛ པཀྐཔཡིལྷུཏི ཨུཡཡསྨྲྀཏེ དེཡཤཧྲུཊྲིརསྨ གཱུཤྲ། གཱ ཨུཥྲིཏི? ཥཾཔི པུརིམབུཧྲིཥུ གཱཏཧྲིཏཱུརྐ ཏཐྲ ཏཐྲ ཧྲཔེ ཕྲིཡཧྲུཔནིཥྲཡཾ པུཧྲིཾ ཨུཔཙིཏཧྲེ སིཔིཤྲ ཧྲགཡཏེ གཱུལེ པུཏྣཡཏཡོཾནིཡཾ ནིབྲཧྲེ ཨེགཱདིཡསཾ སཧྲུརཾ དེསྨ པསཀྐསྨནསོ པིཡྻལཕལཾ ཨུཔནེསི། སཧྲུ ཏསྨ པསྨདསཾཡཧྲྀནཧྲིཾ ཏཾ པརིཧྲུཧྲི། སོ ཏེན ཨཏིཡིཡ པསཀྐཙིཏྟེ རུཏྲུ གཱུལེན གཱུལཾ ཨུཔསཀྐམིཏྲུ ཡཧྲིཏྲུ ཙིཏྟཾ པསྨདིཏི ། སོ ཏེན པུཧྲུགཱསྐེན དེཡལོཀེ ནིབྲཧྲེ ཨཔརཱཔརཾ པུཧྲུནི གཱཏྲུ དེཡམནུསྨེསུ སཾསརཧྲེ ཨེམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤདེ ཨཏྲུཏརསྨ མཧྲཡིགཱརཧྲུ པུཏྟེ རུཏྲུ ནིབྲཧྲེ ཏརཧྲཀཱུལེཡེཡ རཧྲེ པཏིཧྲིཏེ རཧྲསུཁམནུབྷཡཧྲེ ཡུཧྲེ སཧྲུརཾ ཨུཔསཀྐམི, ཏསྨ སཧྲུ ཧྲསྨཾ དེསེསི། སོ ཧྲསྨཾ སུཏྲུ པཏིཡཧྲུསཧྲུ སཾཡིགཱཧྲཏེ རཧྲཾ པཧྲཡ པབྲཛིཏྲུ ཡིཔསྨནཡ གཱསྨཾ གཱརཧྲེ ནཙིརསྨེཡ ཨརཏཧྲཾ པཏྤུཧྲི། ཏེན ཡུཏྟཾ **ཨཔཏནེ** (ཨཔ༹ ཐེར ༡.༡༧.༧༦-༧༢) –

"པུཏྣཡཏེ ཏཏྲ ཨུསཱིཾ, པརཾ ཨནུཔརོཧྲཀཱ།
པཧྲུརེ སཕྱིཾ གཧྲིམི, ཨཡིཏུརེ སིཔིསཧྲུཏོ།།

"སྨཡཾ པུཏཧྲུ པསྨིམི, བུཧྲཾ ལོགཱགྲཏཡཀཾ།
དེཡྻཧྲསྨོ ཙ མེ ནཧྲི, དིཔདིཧྲསྨ ཏྲུདེཾ།།

"པིཡྻལཕལམྨཏྣཡ , ཨཔགཾ བུཧྲུསཧྲིཀཾ།
པཏིཧྲཧེསི ཧྲགཱཡྻ, ལོགཱཛེཧྲི ནཏྣསགྷོ།།

"ཏཏེ པརཾ ཨུཔྤཏྣཡ, པརིཙྐྲིཾ ཕྲིཏྣཡཀཾ།
ཏེན ཙིཏྟཔྤསྨདེན, ཏཐྲ གཱུལཀྐཏེ ཨཏཾ།།

"ཨེགཱཧྲིཾསེ ཨིཏོ གཱཔྤེ, ཡཾ ཕལཾ ཨདདིཾ ཨཏཾ།
ཏུགྲཏིཾ ནཱཡྻིཏྲུམི, ཕལཏྣསྨིདཾ ཕལཾ།།

"ཨིཏོ པཀྐརསེ གཱཔྤེ, ཏཡོ ཨུསྨུ པིཡྻལིནོ།
སཏྟརཏནསམྤནྣ, ཙཀྐཝཏྟི མཧབྦལཱ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡྷཾ... པེ༹... གཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨརཏཧྲཾ པན པཏྲུ པཏྲིནཀཱིལེསཔཙྩུཔེཀྑཎཡསེན ཨུཔྤནྣསོམནསྶོ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེནྟོ –

༦༥. "ཨུཏྟིཊྛེ པཀྐཔཡིལྷུ, པུཏཧྲུ པརིཡཧྲིཏྲུ།
སུཧྲེ ཨོསྨུ ཙ གཱཧྲུ ཙ, སཧྲི སུཏྣ ཕྲིསཾཏཏྣ"ཏི།། – གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཐྲ **ཨུཊྟིཥྛཏི** ཨུཊྛརིཏྲུ ཨཏིཀྐཧྲུ། **པཀྐཔཡིལྷུཏི** པཀྐ ཙ པཡིལྷུ ཙོ། པཀྐ ཡུཧྲུཏི པཀཏིཀཧྲུམོ། "པཡིཡོ"ཏི གཱཀྲིརཕྱུབྲུལོ མཧྲུཀཧྲུམོ། ཨིཧྲ པན པཀྐ ཕྲིཡྻཏི པཀྐ, གཱུམཏྣགོ ཨསུཙིཏྲུསྨུཏྣནེན ཙིཏྲུསྨ མཀྐནཏོ། པཡིཡོ ཕྲིཡྻཏི པཡིཡོ, པུཧྲུཏྣདེཕྲིསཡོ བཏལོ ཚཧྲུཏྣགོ ལྷུཧྲུནཡེན སཀྐཀྐནཏོ ཏུརུཧྲུརཙཏོ ཙ། ཏེ མཡྻ ཨནཱུགཱམིམགྐེན སབྲསོ ཨཏིཀྐཧྲུཏི ཨཱུཏ "ཨུཊྟིཥྛ པཀྐཔཡིལྷུ"ཏི། **པུཏཧྲུཏི** པུཏཧྲུལཧྲི པུཏཧྲུ, མཧྲུསམུཧྲི ནེཧྲཏརཔདེསྨ། གཱཐཱ པན ནཱགཱཧྲཡནཾ "པུཏཧྲུལ"ཧྲི ཡདཧྲི། ཨིཧྲ པན ཨགཱུཏཏུརཡཀྐཏཏུརུཧྲུརཙཧྲིན པུཏཧྲུ ཕྲིཡྻཏི པུཏཧྲུ, དིཧྲིཡོ། ཏེ ཙ མཡྻ པཙམམཀྐཧྲིགམེནེཡ སབྲཧྲུ ཡཛྫིཏྲུ སམུཙྪིནྣཏི ཨཱུཏ **"པུཏཧྲུ པརིཡཛྫིཏྲུ"ཏི སུཧྲེ ཨོསྨུ ཙ གཱཧྲུ ཙཏི** གཱུམོསྨུདིཨོསྨཏེ ཨཛྫེཛྫྷཏྟིཀཱཡཏནདིཏྲུཧྲེ ཙ ཏེན ཏེན མཀྐེན སུཧྲེ པརིསུཧྲེ, ཡུན ཨནཛྫིཀརཎཨཏྲུཧྲུནཡཥེན ཨཏིཀྐཧྲེཏི

ཨཊྛཱ། སཏྟི སུཏྟ ཕིསཾཀཔྤཏི ཀཔཕིཏྟཔི སུཏྟ ཨཔྤམཔྤཉྙིཀམེཀ ཕིསེསཏོ སཏྟཾ ཕིཏྟསཾ ཨུཔྤདིཏྟ སམུཊྛཱཏི “སུཀཕིཏྟ ཀཏྟ”ཏི ཀཱིཏཾ པཙྩཏི, སུཏྟཀོཊྛཱསུཏི ཨཊྛཱ། “སུཏྟཕིསུ”ཏི ཨཔརེ, ཏེསཾ པཏ སུཏྟཕིསསུ ཏུཀྐསུ པཡཏོ སུཏྟཕིསུཏི ཨཊྛཱ ཏཏྟཱ།

(པཋམ) ཏེཕསཏྟཏྟིརཀུཏྟཕཙྪཏྟ ཏེཊྛིཏྟ།

༡༠. སུམིཏཏྟཏྟིརཀུཏྟཕཙྪཏྟ

པཙྩཱཀྐཏྟ པརིཙྪཏྟཏི ཨུཔཡསྨཏོ སུམིཏཏྟཏྟིརསྶ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡསྨཱ པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏྟཱིཀཱརོ ཨཏྟཏཱཏྟསྶ ཏྲཀཱཔཏོ ཀཱལེ ཀཱལཀཏེ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཕིཙྪཏཾ པཏྟོ སཏྟརི པརིཏེཏྟཏེ ཏསྶ ཐུཔེ པུཕྤེཏི ཚཏྟཏིཚཏྟཾ ཀཏྟ པུཙྪཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཙྪཀཱམྨེན ཏེཕལོཀེ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏྟཔརཾ པུཙྪཏི ཀཏྟ ཏེཕམཏུསྶེསུ སཾསརཏྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཏི སཏྟཀཏེ ཨཙྪཏརསྶ བྲཱཧྨཎསྶ པུཏྟོ ཏུཏྟ ཏེཏྟཏི, **སུམིཏཏྟཏིསྶ** ཏཱམཾ ཨཀཱསི། སོ ཨཏུཀཱམེཏ ཕིཙྪཏཾ པཏྟོ བུདྡྷཏུབྷཱཝཾ སུཏྟ ཨུཔསཱཀཏི སཏྟཾ ཕིཏྟརཾ ཀཏོ སཏྟརཾ ཏྲསྨཾ ཏེསེཏྟཾ ཏེསུ པསཏྟསུཏྟཏོ ཨེཀཱམཏྟཾ ཏེསྶིཏི། སཏྟ ཏསྶ ཨཏྟཏྟསཡཾ ཨོལོཀེཏྟ ཏཏྟ ཏྲསྶཾ ཏེསེསི, ཡཏྟ སཏྟཾ པཏིལཏྟི སཾསཱརེ ཙ སཾཝེཀཾ། སོ པཏིལཏྟསཏྟ སཾཝེཀཏོ པཏྟཏྟ ཀུཏྟསྶ ཨཔརིཡཀཏྟ ཀཏིཡཡཀཱལཾ ཨལཱསཏཏྟཱ ཕིཏྟསི། པུཏ སཏྟཏྟ ཏྲསྶཏེསཏཏྟ སམུཏྟཏེཏོ ཕིཡསྶཏཏྟ ཀཱམཏྟཾ ཀཏེཏྟ ཏཏྟ ཡུཏྟཡུཏྟོ ཕིཏརཏྟོ ཏཙེཏེཏཡ ཨརཏཏྟཾ པཏྟཏི། ཏེཏ ཡུཏྟཾ **ཨཔཏཱཏེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༥.༡-༩) –

“པརིཏེཏྟཏི ཏྲཀཱཔཏི, ཨཏྟཏཱཏྟཏྟཏྟསི།
ཚཏྟཏིཚཏྟཾ ཀཱརེཏྟ, ཐུཔསྨི ཨབྷིརོཔཡིཾ།།

“ཀཱལེཏ ཀཱལསུཀཏྟ, ཏམསྶི ལོཀཏཱཡཀཾ།
པུཔྥཚཏྟཏཾ ཀཏྟཏ, ཚཏྟསྶི ཨབྷིརོཔཡིཾ།།

“སཏྟརསེ ཀཔྤསཏེ, ཏེཕརཛྫམཀཱརཡིཾ།
མཏུསྶེཏྟཾ ཏ ཀཏྟཱསི, ཐུཔཔུཛཱཡིཏཾ ཕལཾ།།

“ཀེལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཏྟཾ, ཏྲཕཱ སཏྟི སམུཏྟཏཱ།
ཏཱཀོཝ བཏྟཏཾ ཚེཏྟཱ, ཕིཏརཱམི ཨཏཱསཝོ།།

“སྭཱཀཏཾ ཝཏ མེ ཨཱསི, བུདྡྷསེཊྛསྶ སཏྟིཀེ།
ཏིསྶོ ཕིཛྫཱ ཨཏུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསཏ”ཏྟི།།

སོ ཨཔརབྷཱཀེ ཏྟིཀྐཏྟེ “ཀཾ ཏཡུ, ཨུཔསོ, ཨུཏྟརིམཏུསྶཏྟམྨོ ཨཏྟིཀཏོ”ཏི པུཊྛོ སཱསཏསྶ ཏེཡྻཱཏིཀཏྟཔཾ ཨཏྟཏོ ཙ ཏྲམྨཱཏུཏྟམྨཔྤཏིཔཏྟཾ ཏེསཾ པཀཱསེཏྟོ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎཝསེན –

༤༠. “པཙྩཱཀྐཏྟ པརིཙྪཏྟ, ཏེཛྭཏྟི ཀེཏྟམུསཱལཀཱ།
ཕིཀཱིཏོ ཏྟཏིསཾསཱརོ, ཏཏྟི ཏཏེ པུཏབྦྷཝོ”ཏི།། – ཀཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྲ **པཙྩཱཧཱརཎྣ པརིཀྑཱུཏྟཱཏི** མཡཱ ཨིམེ པཙྩུདྡྷརཎཱཧཱརཎྣ "ཨིདཾ དུཀྑཾ, ཨཡཾ དུཀྑཾ, ན ཏཏོ བྷིཡྻོ"ཏི ཏཱིཏི པརིཀྑཱུཏི པརིཀྑཱིཎྟིཏྟཱ ཤུདྡྷ བྷིདིཏྟཱ པཏིབྷིདྡྷཱ། **ཏིཐྦཱཏི** ཆེཏྟསུལཀཱཏི ཏཏྲ པརིཀྑཱཏཏྟཱཡེཤ སུལཀྵཱུཏྣཱ སམུདཡཱསྣ སབྦསོ པཧཱིནཏྟཱ ཏེ ཨིདྣཱནི ཡཱུཤ ཙརིམཀཙིཏྟནིརོདྷཱ ཏིཐྦཱཏི ཆེཏྟསུལཀཱ, ཙརིམཀཙིཏྟནིརོདྷེན པན

ཨཔྤཏིསནྡྷིཀཱཤ ནིརུཛྫྷནྟི། ཏེནཱཧ – "བྷིཀྑོ སྤྲིསཾསཱར, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ"ཏི། ཏཏྟྲ ཏེཤཱ ཤཱཛྫྷཡེཤ།

སུམེདྷཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནཝམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. དསམཝགྒོ

༡. པརིཔུཎྞཀཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ན ཏཐཱ མཏཾ སཏརསནྟི ཨཱཡསྨཏོ པརིཔུཎྞཀཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ

ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠུ པརིནིབྦུཏེ སཏྠུ ཙེཏིཡེ པུཔྥདཱནེན ཨུཡྻཱམཾ པུཉྙཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝེསུ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརནྟོ

ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀཔིལཝཏྠུསྨིཾ སཀྐཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ པརིཔུཎྞཝིབྷཝཏཱཡ **པརིཔུཎྞཀོཏི** པཉྙཱཡིཏྠ། སོ ཝིབྷཝསམྤནྣཏཱཡ སབྦཀཱལཾ སཏརསཾ ནཱམ བྷོཛནཾ

པརིབྷུཉྫཏི སཏྠུ མིསྶཀཱཧཱརཔརིབྷོགཾ སུཏྭཱ "ཏཐཱ སུཁུམཱལོཔི བྷགཝཱ ནིབྦཱནསུཁཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ ཡཐཱ ཏཐཱ ཡཱཔེཏི, ཀསྨཱ མཡཾ བྷོཛནསཱིཏྟཱ ཧུཏྭཱ བྷོཛནསུདྡྷིཀཱ བྷཝིསྶཱམ,

ནིབྦཱནསུཁམེཝ པན ཨམྷེཧི པརིཡེསིཏབྦ"ནྟི སཾཝེགཛཱཏོ ཏཱནི སབྦཱནི པཧཱཡ སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ བྷཱཝནཾ ཨནུཡུཉྫནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཏཏྲ པཏིཊྛཱཡ

པཏིལདྡྷཉྞཱཎཾ སུཏཾ ཀཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༥.༥-༨) –

"ནིབྦུཏེ ལོཀནཱཐམྷི, ཏཱམྲུཏསྶིནཀྣཏསྣཱ།

ཨཱརོཔེསིཾ ཏྲྀཎྤུཔྥཾ, བུདྡྷསེཊྛསྶ ཙེཏིཡེ།།

"ནིམྨཱཏཾ སུཔིཏྟེན, པུཔྥསེཊྛཾ སམཱུཧུཏཾ།

ཏྲྀཏིཡམྤི གཱཐིཏྣཱན, པུཔྥསྨི ཨབྷིརོཔཡིཾ།།

"ཨཏོ བུདྡྷོ ཨཏོ ཏྲྀཏྲོ, ཨཏོ ཏོ སཏྠུ སམྤཏཱ།

དུཀྑཾ ཏྲྀབྷིཏྣཱ མི, པུཔྥཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

"ཙཏུརཱསཱིཏིཏོ ཀཔྤེ, པུཔྥསཾཁཱསཏྣཱམཀཱ།

སོལསཱསིཾསུ སཏྟཏོ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལཱ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡྻཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཏཏྠ སུཁཱུཔབྷཝཏུམྨནེན པཱིཏིཝེགཝིསྶཊྛཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེནྟོ "ན ཏཐཱ མཏཾ སཏརས"ནྟི གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༩༡. ཏཏྲ ན ཏཐཱ མཏཾ སཏརསཾ, སུདྷནྣཾ ཡཾ མཡཛྫ པརིབྷུཏྟནྟི ཏཐཱཏི ཏེན པཀཱརེན། མཏནྟི ཨབྷིམཏཾ། སཏརསནྟི སཏརསབྷོཛནཾ "སཏརསབྷོཛནཾ ནཱམ

སཏཔཱཀསཔྤིཨཱདིཏི ཨབྷིསངྑཏཾ བྷོཛན"ནྟི ཝདནྟི། ཨཐ ཝཱ ཨནེཀཱནི སཏརསཱནི "སཏསོ སཏརསོ"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ། ཏསྨཱ ཡཾ བྷོཛནཾ ཨནེཀསཱུཔཾ ཨནེཀབྱཉྫནཾ, ཏཾ

ཨནེཀཱརསནྡྷཡ “སཏརས”ཏི ཕུཙྪཏི, ནནྣརསཤྦྡཱནཏི ཨབྦྷཱ། སུདྡྷ ཨིཔ ཨནྟཾ སུདྡྷཤྦྡཱནཾ དེཤྣཾ ཨཱཧུརྐ། **ཡཾ མཡཱ ཛྙཱ པརིབྷཱཥྚཏི** ཡཾ མཡཱ ཨཛྙཱ ཨནུབྷཱཥྚཾ། “ཡཾ མཡཱ པརིབྷཱཥྚ”ཏི ཙ ཨིདཾ “སཏརསཾ སུདྡྷནྟ”ཏི ཨིདྷྣཔི ཡོཛེཏབྦཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཡཾ མཡཱ ཨཛྙཱ ཨིཏརཏི ནིརོདྷསམཱཔཏྟིསམཱཔཛྫནཝཱསེན

ཕལསམཱཔཏྟིསམཱཔཛྫནཝཱསེན ཙ ཨཛྫྷཏྟམེཝ སནྟཾ པཎྞིཏཾ ནིབྦཱནསུཁཾ པརིབྷུཉྫིཡམཱནཾ, ཏཾ ཡསྨཱ མཏཾ ཨཔྤིམཏཾ སམྦྷཝིཏཾ ཏསྨཱ ནཊྜཀཱལེ མཡཱ པརིབྷུཏྟཾ སཏརསཤྦྡཱནཾ

དེཝཏྟསྨཱཔི པརིབྷུཏྟཾ སུདྡྷནྟཱཏྠ ན མཏཾ ནཱཔྤིམཏཾ། ཀསྨཱ? ཨིདཉྷི ཨརིཡཝེསེཝིཏཾ ནེཏྟམིསཾ ཀིལེསཱནཾ ཨཝཱཏུཏྟཏཾ, ཏཾ པན པུཐུཛྫནསེཝིཏཾ སཱམིསཾ ཀིལེསཱནཾ ཝཏྟུཏྟཏཾ,

ཏཾ ཨིམསྨཱ སཏྟསྨི ཀཱལསྨི ཀཱལཏྟཡཱསྨི ན ཨུཔེཏཱིཏི། ཨིདཱནི “ཡཾ མཡཱ ཛྙཱ པརིབྷཱཥྚ”ཏི ཝུཏྟཏྠཾ དེསེནྟོ **ཨཔརིམིཏདསྶིནཱ གོཏམེན, བུདྡྷེན སུདེསིཏོ དྷམྨོ**”ཏི

ཨཱཧ། ཏསྶཏྠོ — ཨཔརིམིཏཾ ཨཔརིཙྪིནྣཾ ཨུཔཱཏཔཡཱཏཱཔཏོ སནྟཾ ཨསངྑཏཏྟཾ སཡམྦྷུཉཱཎེན པསྶི, ཨཔརིམིཏསྶ ཨནནྟཔརིམེཡྻསྶ ཉེཡྻསྶ དསྶཱཝིཏི ཏེན

ཨཔརིམིཏདསྶིནཱ གོཏམགོཏྟེན སམྨཱསམྦུདྡྷེན “ཁཡཾ ཝིརཱགཾ ཨམཏཾ པཎཱིཏ”ཏི (ཁུ. པཱ. ༦.༩; སུ. ནི. ༢༢༧) ཙ “མདནིམྨདནོ པིཔཱསཝིནཡོ” (ཨ. ནི.

༤.༣༩; ཨིཏིཝུ. ༩༠) “སབྦསངྑཱརསམཐོ”ཏི (ཨ. ནི. ༥.༡༩༠; ༡༠.༦) ཙ ཨཱདིནཱ སུཊྛུ **དེསིཏོ དྷམྨོ,** ནིབྦཱནཾ མཡཱ ཨཛྙཱ པརིབྷུཏྟཏི ཡོཛནཱ།

པརིཝུཏྟཀཎྜིཀཱཡཱཔསཏྠཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པཱིཋཡཏྟིཀཱཡཱཔསཏྠཱ

ཡསྨཱ པརིཀྐྷིཏཏི ཨཱཡསྨཏོ པཱིཋཡཏྟིཀསྶ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ པིཡདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ པཱིཋཔསམྤནྣེ ཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ

པཱིཋྲུཏཾ པཏྟོ སཏྠརི པརིནིབྦུཏེ ཏསྶ ཐཱུཔསྶ རཏནཁཙིཏཾ པཱིཋིཀཾ ཀཱརེཏྭཱ ཏཏྠ ཨུཔཱཝུཏཾ པཱིཋིཀཱམཏཾ ཀཱརེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན ཨཏྟབྷཱཝེ མཧེསཀྑོ ཧུཏྭཱ

པཱིཋརི། ཨིཔཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟི, **པཱིཋཡོཏིསྶ** ནཱམཾ ཨཀཱསི། སོ ཝཡཔྤཏྟོ བྲཱཧྨཎཔཱིཋྱསུ ནིཔྤཏྟིཾ གཏོ ཏཔསཔབྦཛྫཾ

པབྦཛིཏྭཱ ཨརཉྙཡཏནེ ཝཱསཾ ཀཔྤེསི ཚབྦཱི པཱིཏརཏྟོ བུདྡྷུཔྤཱདཾ སུཏྭཱ ཨུཔསཏྟཔསྶཏོ སཏྠུ སནྟིཀཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཕཏྟིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི། ཏསྶ སཏྠཱ དྷམྨཾ དེསེསི། སོ

དྷམྨཾ སུཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ པཱིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༥.༡༠-༡༩) —

> “ནིབྦུཏེ ལོཀནཱཐམྷི, པིཡདསྶིནརུཏྟམེ།
> པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, བུདྡྷཔཱིཋམཀཱསཧཾ།།
>
> “མཎྜིཏེ པརིཝཱརེཏྭཱ, ཨཀཱསིཾ པཱིཋམུཏྟམཾ།
> པཱིཋཀཱཡ མཧཾ ཀཱཏྭཱ, ཏཏྠ ཀཱལཀཏོ ཨཧཾ།།
>
> “ཡཾ ཡཾ ཡོནུཔཔཛྫཱམི, དེཝཏྟཾ ཨཐ མཱནུསཾ།
> མཧཱི ཏྲརཏི ཨཱཀཱསེ, པུཉྙཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ།།
>
> “སོཝཎྞཡཱ ཀཔྤསཏེ, མཎིམཡཱ ཙ ལོཧིཏངྐཱ།
> ཚཊྛཾསུཝཎྞ ཏཊྚོ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལོ།།
>
> “ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ བྱཱཀརཎཾ **“ཡསྨཱ པརིཀྐྷིཏ”**ཏི གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

༨༢. ཏཏྲ **ཡསྨཱསྨཱ པརཱིཀྵིཏཱནི** ཡསྨཱ ཨུཏྤནྣམཡུཀྟཱཡཱ ཀཱམྦུཀཱམྤཏྱཱ ཙཏུརཱ ཨཱཀཱསཱ སམྦཱ ཀྵིཏཱ ཨརིཡམཎྜིཏ ཁཔིཏཱ། **ཨཱཏུརེ ཙ ཨཝིཤྲཱཏེཏི** ཡོ ཙ ཨཱཏུརེ ཏཏྟྭེཝིཛྙེཡེཏི ཨཝིཤྲཱཏེ ཨཀཱཏྲཱཏེ ཨཝརྡྡྷཱཔཀྵེ, ཝེདཱཛྙཱནམརྡཾ, ཨཱཏུརསྦྲིཤེཝེཏྲ ཙཏུརོཔི པཪྻཱཔྟ གཏེཏུནི དཏྟྭཱ། པཪྻཱཔཔརིཔཱཡོ ཡྷ ཨིཏྲ ཨཱཏུར-སརྟེ པྲེདིཏཝ྄ཱ། "**སུཙཱཏྲེ ཨཝེམིརྟེ ཙཱ**"ཏི ཨིཏྱ ཨཝྱུཏེཏིཏཔྲེམོཀྵཔི གཏེཏྲེཡེཥ, ཏྲྀཥེཔི ཙེཏྲེ ཝེདྣཱནཥེཥ ཏཱསྨཱ། ཝེདྣཱནཙྪེ ཏྭཏྲཱཏྲིཾ ཨཝྜྷྱེན སྭཏྲཾ, ཏེཏི པྲིསྨཏཏྭཏྲི སུཙཱཏྲཔྲེམོཀྵྲ, ཏཏྲ ཏྭཏྲཱདིཝེམིཏྲཏྲྀཡེན སཏྲཱརཝེམིཏྲཏྲྀཡེན ཙ ཨཝེམིཏཾ , ཏེཏི པྲིསྨཏཏྭཏྲི ཨཝེམིཏཔྲེམོཀྵྲ, ཏྭཏྲཱདིཔཙྪེཏྲཾ ཨཝྜྷྱེན ཨཝྱུཏེཏིཏཾ, ཏེཏི པྲིསྨཏཏྭཏྲི ཨཝྱུཏེཏིཏེ པྲེམོཀྵཏི ཕྲཏྲཏི། ཕལསམྦཱཔཏྲིཕསེན ཏཾ ཨཱརཱསྨཱཙཾ གཏྲ པྲེདརཏྲཱ ཨཡསྲི ཏིཔྲིཏྲེ **པྲེམོཀྵ ཡཐཱ གོཙར, ཨཱཀཱསེཥ སཀཱཏྲཱཾ, པདཾ ཏཐཱ དུརཏྟཡཏེ** ཡཐཱ ཨཱཀཱསེ གཏྲཏྲཾ སཀཱཏྲཾ "ཨེམཀྲཱིཾ ཏྲཏེ པྲདེཏི ཨཀྲཱམིཏྲ གཏྲ, ཨེདཾ ཏྲཾ ཨུརེན པཏརེཏྲ གཏྲ, ཨེདཾ སྲིསེན, ཨེདཾ པཀྲེཏྲི"ཏི ན སཀྲཱ ཝཏྟུཾ, ཨེཝམེཝ ཨེཝཏྟཝསྨཱ ཏྲཱིསྲཾ "ཝེརཡཔདྟིསུ ཨེམེཏྲ ཏྲམ པདེན གཏོ"ཏི ཝཏྟུཾ ན སཀྲཏི།

པྲེཛྫཡཏྲཱིརཀཱུཔཱཔཀྐཏྲ ཝེཊྚིཏཱ།

༣. ཨེརཀཱཏྲཱིརཀཱུཔཱཔཀྐཏྲ

དུཀྲཾ ཀཱམྦ ཨེརཀཱཏི ཨཱཡསྨཱཏོ ཨེརཀཱཏྲིརསྨ ཀཱཔྣ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡསྨཱ པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏྲྀཀཱརོ ཏཏྲ ཏཏྲ ཕལེ པུཏྟཱཝེ ཨུཔཙེཏྭཱ སིདྡྷཐམྦྷ ཕཀཱཔཐོ ཀཱལེ ཀཱལཀཏེ ཝེཝཏིཏྲ པྲེཏྟཱཾ པཏྲོ ཨེཀཱདེཕསཾ སཏྲཱཾ དེསྲཱ པསན྄ནམཱནསོ སཏྲུ གིཏྟི དྲཏྲཝུཏྟཀཱ ཨཱལམྦཏྲོ "དཏྲཾ ཀཱཡསྲཾ པུཏྟཾ ཀཱརིསྨཱམཱི"ཏི སཏྲུ གཱམཏམཏྲཱཾ སོཏྲེཏྲ སམཾ ཨཱཀཱསེ། སཏྲ ཏེན དཏྲཱཀཾ མཏྲཱ པཏིཔཏྲ ། སོ ཏཏྲ ཕཀཱཔཏྲཾ དེསྲ པསན྄ནམཱནསོ ཕཏྲིཏྲ ཨཏྲཱིཾ པཏྲཱཡཏ པསཏྲྀཏྲེཏྲ ཡཱཔ དཏྲཏུཔཏྲྲསམཏིཀྲཱམཏྲ བུདྡྷསྨཱཙཾ པྲཏྲཾ ཨཔྲེཛཏྲེ ཨཏྲཱསི། སོ ཏེན པུཏྟཀཱམྨེན དེཝལོཀེ ཝེཏྲེ ཨཔཏྲཔརཾ པུཏྟཱཝེ གཏྲ སུཀཏྲིསུཡེཥ སཾསརཏྲེ ཨེམཏྲཱིཾ བུདྡྷཔྲཏེ སྭཔཏྲིཡཾ སམྦྲཕཏྲེཡཏྲ ཀཱཏྲིཡཏྲ པུཏྟེ ཀུཏྲ ཝེཏྲཏྲི, **ཨེརཀཾཏྲ** ཏྲམཾ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲིཏྲཔོ དཏྲཏྲིཡོ པུཏྟདེཀོ ཨེཏྲཀཏྲཏྲཏྲ པརམེན པྲེཡྻཏྲིཡེན སམཏྲཀཏོ། ཏཐཱ སཏྲཔེཏརོ ཀཱལེན ཏུཔེན ཨཱཏྲཏྲིཏ ཕཡེན ཀོསལྲེན ཙ ཨཏྲཏྲཏྲཔྲིཀཾ དྲཱིཀཾ ཨཱཏེཏྲ པྲེཔྲཏཀཱསྲཾ ཨཀཾསུ ། སོ ཏྲཡ སཏྲཾ སཾཔྲཱསེན གཏེ ཕསཏྲ པཏྲིམཏྲཔྲེཀཏྲ ཀེཏཙེཏེཕ སཾཔྲེཀཕཏྲཏྲ སཾསྲཱརེ སཾཔྲཱིཏྲམཏྲསོ སཏྲུ སཏྲཱིཀཾ ཀཏྲ ཏྲཏྲཾ སུཏྲ པཏིལཏྲསཏྲཾ པཏྲཱིཾ, ཏཐཱ སཏྲ ཀཏྲཏྲཾ ཨདཏྲི། སོ ཀཏྲཏྲཾ གཏེཏྲ ཀཏིཔཡདིཝསཏྲཏྲམེན ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲེཏྲཱི། ཨཐ སཏྲ ཏཐཱ ཙེཏྲཔཐཏྲཾ ཧཏྲ ཨོཔྲདཕསེན "**དུཀྲཾ ཀཱམྦ ཨེརཀཱ**"ཏི ཀཱཐཾ ཨཏྲཱསི། སོ ཏཾ སུཏྲ "ཨཡུཏྲཾ མཡཱ ཀཏཾ, ཡོཏྲཾ ཨེཔཏྲུཔསྨ སཏྲ སཏྲིཀཱ ཀཏྲཏྲཾ གཏེཏྲ ཏཾ པྲེསྨཱཏྲིཏྲེ མིཏྲཔྲེཏྲཱཔཏྲཏྲོ པྲེཏྲཱི"ཏི སཾཔྲེཀཏྲཏྲ པྲེཔསཏྲཏྲཡ ཡུཏྲཡུཏྲཏྲ ཝཙེཏྲསཏྲ ཨརཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲ། ཏེན ཝུཏྲཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༌ ཐེར ༡.༡༥.༣༢-༣༦) –

"ཨུཏྲཏྲཏྲ ཝཏྲཱིཾ, ཕཏྲཾ གཏྲཏྲ ཙཀྲཏྲཱ།
ཏམཏྲཏྲཾ སམཏྲཾ, སིཏྲཏྲཾ ཕཏྲཏྲཏྲཾ།།

"ཀཱཏྲཏྲཱཔེཏཀཏྲཏྲཱཡ , སམཾ གཏྲཏྲ ཏཾ པཏྲཾ།
སཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ, སཀཾ ཙེཏྲཾ པསཏྲཡིཾ།།

"ཙཏུཏྲཔུཏྟེཏྲ གཏྲེ, ཡཾ ཀཏྲམཀཱརིཾ ཏདཱ།
དུཀྲཏྲཾ ཏཏྲཏྲཏྲཾ, མཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཕལཾ།།

"སཏྲཔཏྲཏྲཀཱཔཏྲ, ཨེཀོ ཨཱསཾ ཛཏྲཏྲཏྲ།
ཏམེཏ སུཔཏྲཏྲཏྲ, ཏཱཡཀོ སོ ཏཏྲཏྲཏྲ།།

“ཀཱིལིསྶུ ཐཱུཔིཏུ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཱཧཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཉྙ པན ཝུཏྟ ཨཊྛཾ ཐཱཀཱརཊྛཾ –

༨༣. “དུཀྑཱ ཀཱམཱ ཨེརཀ, ན སུཁཱ ཀཱམཱ ཨེརཀ།

ཡོ ཀཱམེ ཀཱམཡཏི, དུཀྑཾ སོ ཀཱམཡཏི ཨེརཀ།

ཡོ ཀཱམེ ན ཀཱམཡཏི, དུཀྑཾ སོ ན ཀཱམཡཏི ཨེརཀཱ”ཏི།། –

ཏམེཝ ཛཱཏཀཊྛ ཨུདཱཧརཱིཡ པཉྩུདྡསི།

ཏཏྠ **དུཀྑཱ ཀཱམཱ**ཏི ཨིམེ ཝཏྠུཀཱམཀིལེསཀཱམཱ དུཀྑཝཏྠུཏཱཡ ཝིཔརིཎཱམདུཀྑསངྑཱརདུཀྑསབྦཱཝཏོ ཙ, དུཀྑཱ དུཀྑསྶ དུཀྑནིབྦཏྟིཀཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – “ཨཔྤསྶཱདཱ ཀཱམཱ བཧུདུཀྑཱ བཧུཔཱཡཱསཱ, ཨཱདཱིནཝོ ཨེཏྠ བྷིཡྻོ”ཏིཨཱདི (པཱཙི. ༤༡༧; མ. ནི. ༡.༢༣༤)། **ཨེརཀཱ**ཏི པཙྪཱ པན ཐེརོ ཨཏྟཱནཾ ནཱམེན ཀཐེསི། **ན སུཁཱ ཀཱམཱ**ཏི ཀཱམཱ ནཱམེཏེ ཨེཀནྟེན སུཁཱ ན ཧོནྟི, ཨཔྤཀཾ པན སུཁཾ ཨུཔྤཱདེནྟི། ཡཐཱཧ – “ཡཾ ཁོ ཨིམེ པཉྩ ཀཱམགུཎེ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི སུཁཾ སོམནསྶཾ, ཨཡཾ ཀཱམཱནཾ ཨསྶཱདོ”ཏིཨཱདི (སཾ. ནི. ༤.༢༥༣; ཨིཏིཝུ. ༥༣; ཐེརགཱ. ༤༨༦)། **ཡོ ཀཱམེ ཀཱམཡཏི, དུཀྑཾ སོ ཀཱམཡཏཱི**ཏི ཡོ སཏྟོ ཀིལེསཀཱམེན ཝཏྠུཀཱམེ ཀཱམཡཏི, ཏསྶ ཏཾ ཀཱམནཾ སམྤཏི སམྤརཱཡཉྩ, ཨཱཡཏིཾ ཨཔཱཡདུཀྑཧེཏུཏཱཡ ཙ ཝཊྚདུཀྑཧེཏུཏཱཡ ཙ དུཀྑཾ། ཝཏྠུཀཱམཱ པན དུཀྑཱ ཝཏྠུཝཏྠུཏཱ། ཨིཏི སོ དུཀྑཝཏྠུཾ དུཀྑཝཏྠུཧེཏུཉྩ ཀཱམཡཏཱིཏི ཝུཏྟོ། ཨིཏིཧཾ ཡཐཱཝུཏྟཔཊིཔཏྟིཡཱ ཏམེཝཏྠཾ ཨཱཝིཀརོནྟོ ཨཊྛཾ, ཏསྶཱ ཏཏྠཱཡཾ ཨུཔྤཏྟིཡཱཝ ཨཧོསི།

ཨེརཀཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. མེཏྟཛིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ནམོ ཧི ཏསྶ བྷགཝཏོཏི ཨཱཡསྨཏོ མེཏྟཛིཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར ཨཏྠདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཱསནེ ཨབྷིཔྤསནྣོ ཧུཏྭཱ བོདྷིརུཀྑསྶ ཝེདིཀཱཡ ཨིཏོ ཏཏོ ཝིཀིཎྞཱནི སུཀྑཔཎྞཱནི གཧེཏྭཱ ཚཌྜེསི། སོ ཏེན ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ ཙཝིཏྭཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ མགདྷརཊྛེ ཨཉྙཏརསྶ བྲཱཧྨཎསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, **མེཏྟཛཱི**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཉྙེ ཝིཧརནྟོ བུདྡྷུཔྤཱདཾ སུཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ པཉྷཾ པུཙྪིཏྭཱ པཉྷཝིསྶཛྫནཔརིཡོསཱནེ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ པབྦཛིཏྭཱ སཱསནེ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨཏྟནོ པུབྦཙརིཏཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༥.༢༨-༣༡) –

“ཨཏྠདསྶིསྶ མུནིནོ, བོདྷིཝེདིམཀཱསཧཾ།

སུདྡྷཔཎྞཾ དཏྭཱན, སཱཊིཀཱཡ ཨཀཱསཧཾ།།

“ཨིཏོ ཏེ སཏྟཀཔྤམྷི, ཨཏྠདསྶི ནརུཏྟམོ།

ཚིན྄ཏསཀྐེ ཐིརོ སཏྟུ, ཨིསྶ ཀཔྤ ཨནྟམསཱ།།

“ཨིམེསུ སུཀཀཔྤེསུ, ཙེཏནཔཊིཉྙེཏི ཙ།

སཏྟཏཱིཾ ཨནུཝཏྟེཏྭཱ, དུཀྑསྶནྟཾ ཀརིསྶཏི།།

“པསནྣམུཁཝཎྞོསི, ཨོཀྐྭོ སུསམྨཏིཏོ།

ཏྲཱརེམི ཨཏྟིམཾ དེཧཾ, སམྦུསམྦུདྡྷསཱསནེ།།

“ཨོཊྚོ གཱམྦྷསཏེ ཨཱསཱིཾ, པརིཔུཎྞེ ཨནུཏྟགེ།

ཏྭཱཉྙ སཔྤཱཔྤནེ ནཱམ, ཙཀྑཔདྟེ མཏཔྤཡོ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ॰... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པཏ྄ཝ པདཱ སཏྠཱརཾ ཐོམེནྟོ –

༩༨. “ནམོ ཏེ ཏཱཀྐ ཛྷཱགཱཕཏོ, སཀྱཔུཏྟཱཀྐ སིརིམཏོ།

ཏིནྣཡཾ ཨགྒཔྤཏྟེན, ཨགྒཏྟམྨོ སུདེསིཏོ”ཏི།། – གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ནམོཏི** ནམཀྐཱརོ། **ཏེཏི** ནེཔཱཏམཏྟཾ། **ཏཱཀྐཏི** ཡོ སོ ཛྷཱགཱཡ སམཏྟིཾསཔཱརམཱིཡོ པཱུརེཏྭཱ སབྦཀིལེསེ ཛྷཱཔེཏྭཱ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ, སཀྱཀུལཔྤ པུཏྟོཏི **སཀྱཔུཏྟོ**། ཨནཉྙསཱདྷཱརཎཱཡ པུཉྙསམྦྷཱཝིཡཱ ཙ སམྤཏྟིཡཱ ཨུཏྟམཱཡ རཱུཔཀཱཡསིརིཡཱ དྷམྨཀཱཡསིརིཡཱ ཙ སམནྣཱགཏཏྟཱ **སིརིམཱ,** ཏསྶ ཛྷཱགཱཕཏོ སཀྱཔུཏྟཱཀྐ སིརིམཏོ ནམོ ཨཏྠུ, ཧཾ ནམཱམཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏིནྣཱཏི** ཏེན ཛྷཱགཱཝཏཱ། **ཨཡནྟི** ཏཱཀྐ ཏྭམྨཱཀྐ ཨཏྠེ པཙྩཏྟཝཙནཾ ཕཱ་ཏཾ། **ཨགྒཔྤཏྟེནཱཏི** ཨགྒཾ སབྦཉྙུཏཾ, སབྦེསཾ ཝཱ གུཎེཧི ཨགྒབྷཱཝཾ སབྦཉྙུཏཾ པཏྟེན། **ཨགྒཏྟམྨོཏི** ཨགྒོ ཨུཏྟམོ ནཝཝིདྷལོཀུཏྟརོ དྷམྨོ སུཏྠུ ཨཝེཔཏྟཾ **དེསིཏོ** པཝེདིཏོཏི།

མེཏྟཛིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཙཀྑུཔཱལཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨནྡྷོཧཾ ཏཏནེཏྟོསྨཱིཏི ཨཱཡསྨཏོ ཙཀྑུཔཱལཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོཔི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ ཛྷཝེ པུཉྙཱནི ཀརོནྟོ སིདྡྷཏྠསྶ ཛྷཱགཱཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ ཛྷཱགཱཝཏི པརིནིབྦུཏེ ཐཱུཔམཧེ ཀཱཡིརམཱནེ ཨུམཱཔུཔྥཾ གཧེཏྭཱ ཐཱུཔཾ པཱུཛེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ མཧཱསུཝཎྞསྶ ནཱམ ཀུཊུམྦིཀསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, ཏསྶ པཱལོཏི ནཱམམཀཾསུ། ཨཔྤ ཏསྶ ཨཱཡཏྟིཡཱ པརིཡཏྟིཡཱ ཝེཏཱཁརཀུལེ ཨཱནཱིཏྭཱ པུཏྟཾ ལབྷི། ཏསྶ ཨཱཔཱིཏཱཡ ཙཱུལཔཱལོཏི ནཱམཾ ཀཏྭཱ ཨིཏརཾ **མཧཱཔཱལོཏི** ཝོཧརིཾསུ། ཨཐ ཏེ ཝཡཔྤཏྟེ གྷརབནྡྷནེན བནྡྷིཾསུ། ཏསྨིཾ སམཡེ སཏྠཱ ཛྷཱགཱཝཏྟཱཡཾ ཝིཧརཏི ཛེཏཝནེ། ཏཏྠ མཧཱཔཱལོ ཛེཏཝནཾ གཙྪནྟེ ཨུཔཱསཀེ སྡིསྭཱ ཝིཧཱརཾ གཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ ཀུཊུམྦྷཱཝཾ ཀནིཊྛཱཏིཀཱསྶེཝ ཏྭཱཪཾ ཀཏྭཱ སཡཾ པབྦཛིཏྭཱ ལདྡྷཱུཔསམྤདོ ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱནཾ སནྟིཀེ པཉྩ ཝསྶཱནི ཝསིཏྭཱ ཝུཏྠཝསྶོ པཝཱརེཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ སཊྛིམཏྟེཧི སཧཱཡབྷིཀྑཱུཧི ལདྡྷིཏྭཱ ཏེཏི སཏྠུཾ ཛྷཱཁཱཏྭཱཀྐཱཡཾ ཛྷཱཁཱཏྭཱཏྠཾ པརིཡེསནྟོ ཨཱཙིཏྟཏྠ ཝཱསཏྠཱམཾ ཏེསྶཱཡ ཀཱམཛྷཱཝཱསིཀེཏི ཨུཔཱསཀེཧི ཀཱརེཏྭཱ དིནྣཱཡ ཨརཉྙཱཡཏནེ པཉྩཱཝཱཝཱཡ ཛྷཱཁཱསྟེ སམཎདྷམྨཾ ཀརོཏི། ཏཏྠ ཨཀྑིརོགོ ཨུཔྤཛྫི། ཝེཛྫོ ཛྷེསཛྫཾ སམྤཱདེཏྭཱ ཨདཱསི། སོ ཝེཛྫེན ཝུཏྟཝིདྷིཾ ན པཊིཔཛྫི། ཏེནསྶ རོགོ ཝཌྜྷི། སོ “ཨཀྑིརོགཝཱུཔསམནཏོ ཀིལེསརོགཝཱུཔསམནམེཝ མཡ྄ཧཾ ཝར”ནྟི ཨཀྑིརོགཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡཡེཝ ཡུཏྟཔྤཡུཏྟོ ཨཧོསི། ཏསྶ ཛྷཱཝཏཾ ཨུཔྤཱུཀཱཔེཏྟཱ ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམཾ ཨཀྑཱིནི ཙེཝ ཀིལེསཱ ཙ ཛྷིཛྫིཾསུ། སོ སུཀྑཝིཔསྶཀོ ཨརཧཱ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༡༥.༢༡-༢༥) –

“ནིབྦུཏེ ལོཀམཧིཏེ, ཨཱཧུཏཱིནཾ པཊིགྒཧེ།

སིདྡྷཏྠེ ཛྷཱགཱཝཏི, མཧཱཐཱུཔམཧོ ཨཧུ།།

“མཧེ པཝཏྟམཱནམྷི, སིདྡྷཏྠསྶ མཧེསིནོ།
ཨུམྨཱཔུཔྥཾ གཧེཏྭཱན, ཐཱུཔསྨིཾ ཨབྷིརོཔཡིཾ།།

“ཙཏུནྣཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཔྥམབྷིརོཔཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཨིཏོ ཙ ནཝམེ ཀཔྤེ, སོམདེཝསནཱམཀཱ།
པཉྩསཱིཏིསུ ཛནིནྡཱ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལཱ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨཐ ཐེརེ ཨགྒིརོགེན ཕུཊྛེ ཨོཀྐིནེ གཱམཾ པིཎྜཱཡ གཏེ ཉཏྭཱ དིསྭཱ ཨུཔཱསཀཱ “ཀསྨཱ ཐེརོ ནཱགཏོ”ཏི པུཙྪིཏྭཱ ཏམཏྠཾ སུཏྭཱ སོཀཱཧིཏཱ པིཎྜཔཱཏཾ ཨུཔནེཏྭཱ, “བྷནྟེ, ཀིཉྩི མཱ ཙིནྟཡིཏྠ, ཨིདཱནི མཡམེཝ པིཎྜཔཱཏཾ ཨཱནེསྶཱམ ཨུཔཊྛཧིསྶཱམཱ”ཏི ཝཏྭཱ གཏེཏི། ཨིཏོ ཐེརསྶ ཨོཔཱཏི ཙཏྭཱ ནཙཱརསྶཱཔི ཨཱརཀྑཾ པཏྟ ཁཛྫཔསྶ པཝཱརེཏྭཱ, “སཏྠཱརཾ ཝནྡིཏུཾ སཱཝཏྠིཾ གམིསྶཱམ, བྷནྟེ”ཏི ཨཱཧཾསུ། ཐེརོ, “ཨཧཾ དུབྦལོ ཨཱཝུསོ, མགྒོ ཙ སཨུཔདྡཝོ, མཡཱ སདྡྷིཾ གཙྪནྟཱནཾ ཏུམྷཱཀཾ པརིསྶཡོ བྷཝིསྶཏི, ཏུམྷེ པཋམཾ གཙྪཐ, གནྟྭཱ སཏྠཱརཾ མམ ཝཙནེན ཝནྡཐ, ཙཱུལཔནྠཀཾ མམ པཝཏྟིཾ ཀཐེཐ, ཀཐཱཔེཐ པུནཔི ཝནྡིཏྭཱ པེསེཡྻཱཐཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏེ པུནཔི ཡུཏྟཾ གཱམཀཾ ཨཱལཔནྟཱ “སཱཝཏྠི”ཏི པཏིཊྛཱཡ སེཏཝནཾ སཾསུམེཏྭཱ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨནུཀྐམེན ཛེཏཝནཾ གནྟྭཱ སཏྠཱརཾ ཝནྡིཏྭཱ ཐེརསྶ ཝཙནེན ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨཱརོཙེསུཾ། “ཨཡཾ, བྷནྟེ, མཡ྄ཧཾ བྷཱགིནེཡྻོ ཐེརོ ནཱམ, ཨིམཾ པཝཏྟིཾ ཀཐེཐཱ”ཏི ཨཱཧ, “མགྒོ སཨུཔདྡཝོ, ན སཀྐཱ ཨེཀཀེན གནྟུཾ, ཏསྨཱ པཋམཾ གཙྪཐཱ”ཏི ཏཾ པཋམཾ གཙྪིཾསུ། སོ ཨནུཀྐམེན ཐེརསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཨཏྟནོ ཏསྶ ཨོཝཱདེན ཏཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསི ཨཱསནྣཀཱལེ ཨཱཀཱསེ ཨཱཔཱཐཾ ཨཱགཏཾ ཨེཀཾ ཨཱལོཀཾ ཨེཀཱཔི གཧེཏྭཱ ཀཱཡསྶ ཨུཔཱཊྛཱཡ ཨཱཔཱཏེཏྭཱ “ཏིཊྛཐ, བྷནྟེ, སུཁཾ ཝིཧརཐཱ”ཏི ཨཱཧ ཏཏྠ ཏཱཡ ཨཱནཱཔཱནསྶཏིཡཱ ཐེརོ ཨིདཱནིཔི ཀཱཡསྨིཾ ཨུཔཱཏི ཐེརསྶཔི ཨཱཧཱརཾ ཝིཧཱརེ ཨུཔཱཏི, ཐེརོ ཙ ཨུཔཱཏིསྶ ཨཱཀཱསཾ ཨཱཡསྨཱ ཨེཝཾ ཝཏྭཱ གཏོ། སོཔི ཨཱགནྟྭཱ “ཀཱཡམ, བྷནྟེ”ཏི ཨཱཧ། ཐེརོ “ཀིཾ པཝཏྟི ཏུམྷཱཀཾ”ཏི པུཙྪི། སཱམཎེརོ ཏཱཧི ཏཏྠ པཏྟ པུཙྪིཏོཔི ན ཀཐེསི། ཐེརོ “ཏདིསེན པཱཔེན མཡ྄ཧཾ ཡཐཱཀཱམཀཱརིཏཱ ནཏྠི, ཀཱཀ ཏུ”ཏི ཨཱཧ པཏྟ པཏྟ ཏེན “ཝཏུཔརིསྶཡོ མགྒོ, ཏུམྷེ ཙ ཨཏྟཱ, ཀཐཾ གམིསྶཐཱ”ཏི པུཙྪི “ཀཱལ ཨིདཱནི མེ ནེཔཱཛྫཏཱ མརཎསྶཱཔི ཨཔཱཡཔརཾ པརིཡཏྟིཏཱསྶཱཔི ཏདིསེན གཱམཏཾ ནཱམ ནཏྠཱི”ཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེནྟོ –

༨༥. “ཨཏྠི སདྡྷཱ ཏཐཱ པཉྙཱ, གཏྟཱ རཀྑཱ ཨསཏྟཱ ཙ།
ཀཱཡསྨིཾཔི གཏཱསྶ, ན ཀསྶཱཙི ཨུཔཱཏི”ཏི།། – གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཨཏྠཱི**ཏི ཝཙནཱཝསེསོ། **སདྡྷཱ**ཏི པིཏཱཙཝཙནཾ, ཏེན “པསཱདཔིཡཔཏྟིཔཏིཏཱནཾ ཨུཔཏཏྠཱཏཱཏཱ ཨཏྠི, ན ཛཱཏཱཏཱཝཱཔིཏཱ”ཏི ཡཐཱཔུཏྟཾ ཨཏྠཱཝཱཔིཾ པིསེསེཏི། ཨཐ ཝཱ “ཨཏྠཱི”ཏི ཨིདཾ “ཨཏྠི ཛཱཏཱ སཱཏཔིཏར པོསེཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ༹ ནི༹ ༢.༢༨༨) ཝིཡ ནིསཏཔཱཏཔིཏཱཔཱདཱནཾ, “སབྦཔིམེ པརིབྦཱཛཀཱ ཨཏྠཱ ཨཏཔཱཏཀཱ” (ཨུདཱ༹ ༥༦) “ཨཏྠཱ ཨེཀཏཔཱ དེཏཔཱཏཀཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ༹ ནི༹ ༣.༧༦) ཝིཡ ན པཙྪཏཔཱཏཔིཏཱཔཏཀནྟི དསྶེཏི “སདྡྷཱཏཱིསྶཱ”ཏི ཡུཏྟཾ, ཏེན སུཏྟཔིཡ ཨཏྠཝཱཔིཾ དསྶེཏི། **གཏྟཱ རཀྑཱ ཨསཏྟཱ**ཏི གཏྟཱརེ པིཡཏེ དེཝཏམགྒཾ ཨནུཔཱཡིཏྭཱ, ན ཀུཏིགཏྟཱཏིགཏཏཾ སཾསཱརཀྑཱཏཾ པཏིཔཏྟཱཏི ཨཏྠིཏཱཡོ། ཏཏྠསྶི གཏྟཱརཀྑཱཏཾ ཨཡཾ ཐེརོ སམཏྟཱམིཏཱ ཐེརོ, **སཡམྦྷོ**ཏི སཡཏྟཱཔི, ཀཱཡེསུ ཨཔཔཏྟེསུ ཨུརེན ཀུཏྟཱཏཏི ཙ གྷོཎིཡཾ སཾསརཏྟཱ པརིཡཏྟཏྟཔི གཏྟཱཡཱཾ། **ན ཀསྶཱཙི ཨུཔཱཏི**ཏི ཏཏྠཱཏི ཨུཔཔཏྟཱཔཱཏི ཀཏྠཱཔཱཏི ཀཏྠཱཔཱཏི ཙ ཏཏྠཱཏཱཏི ན ཀཏྟཱཏཏི ཡཱཏྲཱ། ཏཾ སུཏྟཾ ཨིཏཏཱ སཾཔཏྟཱཏ “གཏྟཱཡཾ ཐཏ མཡ྄ཧཾ སཏྟཀཱགཏཱསྶཾ ཀཏ”ཏི གཏྠཏྟཱ པཀྲཱཡཏ ཀཏྠཏྟཾ ཐཏཏྠཏྟཾ པཀྲཏྟཾ ཙ ཨཏྠཏཱཏི། ཨཐ ཐེརསྶ སཱིཡཏཏཱཏཱ པཏྟཀཱཏྟཱཔཱཏཱཏཾ ཨུཏྟཀཱཏཾ དསྶེསི། ཏེན སཀྐཱ ཏཾ ཀཱཏཀཾ ཙཏྟཏྟ ཐེརསྶ སནྟིཀཾ གཏྟཱ སཱུཔཏྟིཏཱམིཔུརིསཾ པཱིཡ ཨཏྟཏཾ ཙུཔཏྟཱ ཡཏྟིཀཱཏཱཏཾ གཏཏྟཾ

མགྒཾ སནྡྷིཔིཏྭཱ ཏདཧེཝ སཱུལཡཏྠེ སཱུཔཊྛིཡཾ ཐེརཾ ནེཏྭཱ ཏཏྠ ཛྷཱཏཔནེ ཙཱུལཔཱུལིཀེན ཀཱརིཏྭཱ པཙྩཱཝལཱཡ ཕལཀེ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ ཏཏྠ སཏྟཱཡཔཏྟེན ཐེརསྶ ཨཱཎཱཏྟཔཏྟིཾ ཛྷཱཏཔེཏྭཱ ཡཀྑཱམི; ཙཱུལཔཱུལིཏྠེཔི ཏཾ ཡཱཔཏྟིཾ སཀྐཊྛཾ ཨུཔབྦཱསིཏི།

ཙཱུལཝཙྪཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཁཎྜསུམནཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨེཀཔུཔྥཾ ཙཛིཏྭཱནཱཏི ཨཱཡསྨཏོ ཁཎྜསུམནཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠརི པརིནིབྦུཏེ ཏསྶ ཐཱུཔསྶ སམནྟཏོ ཙནྡནཝེདིཀཱཡ པརིཀྑིཔིཏྭཱ མཧནྟཾ པཱུཛཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ ཨུཔྤཛྫཾ སམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝནྟོ ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུཊུམྦིཀཀུལེ ནིབྦཏྟོ སཏྠརི པརིནིབྦུཏེ ཀནཀཐཱུཔཾ ཨུདྡིསྶ རཉྙོ པུཔྥཔཱུཛཱཡ ཀཡིརམཱནཱཡ པུཔྥཱནི ཨལབྷནྟོ ཨེཀཾ ཁཎྜསུམནཔུཔྥཾ དིསྭཱ མཧགྒྷ མཱུལེན ཏཾ ཀིཎིཏྭཱ གནྟྭཱ ཙེཏིཡེ པཱུཛཾ ཀརོནྟོ ཨུལཱརཾ པཱིཏིསོམནསྶཾ ཨུཔྤཱདེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨསཱིཏི ཀཔྤཀོཊིཡོ སཾསརིཏྭཱ ཨནུཀྐམེན ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ པཱཝཱཡཾ མལླརཱཛཀུལེ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ ཛཱཏཀཱལེ གེཧེ ཁཎྜསུམནཔུཔྥཱནི ཙ ཨུཔྤནྣཱནི ཨཧེསུཾ། ཏེནསྶ **ཁཎྜསུམནོཏི** ནཱམམཀཾསུ། སོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ བྷགཝཏི པཱཝཱཡཾ ཙུནྡསྶ ཨམྦཝནེ ཝིཧརནྟེ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༡༥.༡༥-༢༠) –

"པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, ལོཀཛེཊྛོ ནརཱསབྷོ།
ཛལིཏྭཱ ཨགྒིཀྑནྡྷོཝ, སམྦུདྡྷོ པརིནིབྦུཏོ༎

"ནིབྦུཏེ ཙ མཧཱཝཱིརེ, ཐཱུཔོ ཝིཏྠཱརིཀོ ཨཧུ།
དཱུརཏོ ཨུཔཏིཊྛནྟི, དྷཱཏུགེཧཝརུཏྟམེ༎

"པསནྣཙིཏྟོ, སུམནོ, ཨེཀཾ ཙནྡནཝེདིཀཾ།
ཀཱརེཏི ཐཱུཔཁཎྜེ ཙ, ཐཱུཔཱནུཙྪཝིཀཾ ཏདཱ༎

"ཀཔྤེ ནིབྦུཏམྷི, དེཝཏྟེ ཨཐ མཱནུསེ།
ཨོམཏྟཾ མེ ན པསྶཱམི, པུབྦཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ༎

"པཉྩདསཀཔྤསཏེ, ཨིཏོ ཨཊྛ ཛནཱ ཨཧུཾ།
སབྦེ སམནྟནཱམཱ ཏེ ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལཱ༎

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ॰… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི༎

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ པུརིམཏྟཾ ཨནུསྶརནྟོ ཏཏྠ ཨཏྟནོ སུམནཔུཔྥཔརིཙྩཱགསྶ སགྒསམྤཏྟིནིམིཏྟཀཾ ནིབྦཱནཱུཔནིསྶཡཏཉྩ དིསྭཱ ཨུདཱནཝསེན ཏམཏྠཾ པཀཱསེནྟོ –

༩༨. "ཨེཀཔུཔྥཾ ཙཛིཏྭཱན, ཨསཱིཏི ཀཔྤཀོཊིཡོ།

སགྒེསུ པརིཙཱརིཏྭཱ, སེསཀེནསྨི ནིབྦུཏོ”ཏི།། – གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཨེཀཔུཔྥནྟི** ཨེཀཾ ཀུསུམཾ, ཏཾ པན ཨེཀཾ སུམནཔུཔྥཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། **ཙཏུནྣཝུཏེཏི** ཨིཏོ ཙཏུནྣཝུཏིཀཔྤམཏྠཀེ པརིཝཏྟནྟེ པརིཝཏྟམཱནེ། **ཨསཱིཏི ཙཎྜིཀཱཏིཡོཏི** ཨརོགཱཧཎྜལ ཙཎྜཱནཾ ཨསཱིཏི ཀོཊིཡོ, ཨཊྛཀཊྛསཧསྶཱནི ཚཾ ཨུཔཡོགཙཏྟཱནཾ, ཨིདཾ ཙ ཀཱམསགྒེསུ དེཝེསུ ཨཔཙྪརཱཔརིཝཱརཏྠཱཡ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ **སགྒེསྭཏི** དཱཏབྦཏྠཾ སགྒཡོགཱ, པུཉྙཔུཉྙཾ ཨུཔཔཛྫཏྠཱཡ ཏེཏྠ བཏྟཏཱཙཏཾ། **པརིཙཱརིཏྭཱཏི** ཙཏུཀྐསུ ཨུཔཙཱརེསུ ཨིཏྠཱཡ པརིཙཱརིཏྭཱ སུགཏཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ, ཏིབྷཙྪནྟཏི ཡཱཝ ཨཏྠཾ པརིཙཱརིཏྭཱ ཨུཔབྷུཉྫིཏྭཱ། **སེསཀེནསྨི ནིབྦུཏོཏི** པུཉྙཔུཉྙཱཡ ཕསེན པཕཏྠུཀཱསཝཙཏྠཏྭསུ ཀཏྟཕསམྤཏྟི དུཡཱཀཱཀམྨཏོ སེསེན ཡཾ ཏཏྠ ཕིསཏྠཝེནིསྶཡབྷཱཏྟཾ, ཏཾ སཏྟཡ ཕཏཏཱ།
བཏྟ ཏི ཏཏྠ པུཉྙཔརཕསེན པཕཏྟཱ ཙཏཏྟཱ། **སེསཀེནཱཏི** ཕཱ ཏསྶེཕ ཀམྨསྶ ཕིཕཱཀཱཕསེསེན ཨཔརིཀྑཱིཎེཡེཕ ཏསྨིཾ ཀམྨཕིཕཱཀེ ནིབྦུཏོ ཨསྨི, ཀིལེསཔརིནིབྦཱནེན
པརིནིབྦུཏོསྨི། ཨིཏིན ཡསྨིཾ ཨཏྠཱཧེ ཚཏྟ ཨཏྠཏ ཨཕཏྠཾ སཱཀྐཱཏཾ, སེཡི ཙརིམཏྠཱཧེ ཏསྶ ཀམྨཕིཕཱཀོཏི ཏསྶེཏི། ཝུཏྟིསཾ སཏྟཡ ཨཙྪཏྟཱཡི “ཏསྶེཕ ཀམྨསྶ
ཕིཕཱཀཱཕསེསེནཱ”ཏི (ཝུཏྟ. ༢༢༨; སཾ. ནི. ༡.༡༣༡) ཝུཏྟཾ།

ཁཏྟསུམནཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཏིསྶཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

ཏིཏྲ སཏཔཡཾ ཀཾསཏི ཨཱཡསྨཏོ ཏིསྶཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱཏིཀཱརོ ཕིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨུཔཀཱརཀཱལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཕིཉྙུཏཾ པཏྟོ
ཨེཀདིཝསཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཙཏྟནཁེཏྟེན ཕཡཾ ཀཱཏྭཱ བྷགཝཏོ ཨུཔཏཱམེསི, ཏཏྠ བྷགཝཱ པརིབྷུཉྫི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ
པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རོཏུཝཏཡཱརེ ཏཏྲཀུལེ ནིབྦཏྟི། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ཡིཏརི ཀཱལཀཏེ རཛྫཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཕིསྶིསྶཏརཛྫེ ཨདིཊྛསཏྟཡོ ཏུཏྟ
ཏསྶ མཧིམུཏྟཔཏྟཏྟིཏི པཏྟཱཀཱཏྟི པེསེསི། ཏསྶ ཏཏྟཏ ཕིསྶིསྶཏར པུཉྙཔཏྟཾ སུཏྟ པཏིཡཏྟཏྟཾ པེསེཏྟ ཙཏྟཔཏེ བུདྡྷཙརིཏཾ སུཏྟཏྟཔཏྟེ ཙ པཏིཏྟསམུཔྤཏྟཾ ཡིཏྟཔཡིཏྟ པེསེསི།
སོ ཏཾ དིསྭཱ པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱཏིཀཱརཏཱཡ པཏྟིམཏྟཡིཀཏཱཡ ཙ ཙཏྟཔཏེ ཏསྶཏྟཾ བུདྡྷཙརིཏཾ སུཏྟཏྟཔཏྟཀོ ཡིཕིཏཾ པཏིཏྟསམུཔྤཏྟཱམཏྟ ཨོལོཀེཏྟ པཏིཏྟེཏིཏིཏྟཡོ སཏྟཏྟིཏྟ
སཱསནཱཏཾ ཏཏཡེ ཚཡིཏྟ སཏྟཏཏིསེཏི “ཏིཏྟ མཡཾ བྷགཝཏོ ཕིསོ, སཱསནཱཏྟཡོ ཙ ཨེཀཔཏིསེན ཏཏྟ, བཏྟཏྟ ཀཏྟ བཏྟཏྟཡཏྟ, ཀིཾ ཏྟཏི མཡཾ ཀཏྟཏྟཡསེཏྟཱ”ཏི
རཛྫཾ པཏཡ ཀེསམསྶུཾ ཨོཏཱརེཏྟ ཀཱསཱཡཝཏྠཱནི ཨཙྪཱདེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ བྷགཝཏྟཾ ཨུདྡིསྶ པབྦཛྫཏྟ མཏྟིཀཱཔཏྟཾ གཧེཏྟ ཏྟཏྟ པུཀྐུསཱཏི ཕིཡ མཏྟཛཏྟསྶ པརིཏིཕཏྟཏྟསྶ ཏཀཱརཏྟ
ཏིཀྑམིཏྟ ཨཏྟཀྐམེན ཏྟཏཀཏྟ ཀཏྟ ཏཏྠ སཏྟཔསེཏྟཀཱཔཏྟཱརེ ཕིཏཏྟཏྟ བྷགཝཏྟཾ ཨུཔསཏྟམིཏྟ པཏིཏྟ ཨེཀམཏྟ ཏིསཱིཏི། སཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏིསེསི། སོ ཏྟཏྟཏིསཏྟ སུཏྟ
ཕིཔསྶཏྟཡ ཀཏྟཏྟཏྟ ཀཏིཏྟ ཡུཏྟཏྟཡུཏྟ ཕིཏཏྟ ཕིཔསྶཏྟ ཨུསྶུཏྟཡིཏྟ ཨཏཏཏྟ ཝུཡུཏྟ། ཏིཏ ཝུཏྟ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༥.༣༧-༤༢) –

“ཝུཏཀཱརོ པུརེ ཨཱསིཾ, ཏཏྟཀཱསྨི སུསིཀྑིཏོ།
ཙཏྟཏཾ ཕཡཀཾ ཀཏྟ, ཨཏཱསིཾ ལོཀབནྡྷུནོ།།

“པབྷཱསཏི ཨིདཾ བྱམྷཾ, སུཝཎྞསྶ སུནིམྨིཏཾ།
ཏཏྠིཡཏྟཾ ཨསྶཡཏྟཾ, དིབྦཡཏྟཾ ཨུཔཏྠིཏཾ།།

“ཝུཏྟཏྟ སིཕིཀཱ ཙེཝ, ནིབྦཏྟཏྟི ཡཏིཙྪཀཱ།
ཨཀྑཱིཎཱ རཏཏཾ མཡྷཾ, ཕཡཀསྶ ཨིདཾ ཕསཾ།།

“ཨེཀཏཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཕཡཀཾ ཡམཏཾ ཏདཾ།
ཏུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཕཡཀསྶ ཨིདཾ ཕསཾ།།

“སཧསྲཔཏྲཀཱཔྲཥྛེ, ཙཏུར་ ནིམྣིཏྲཔྲཏཡཱ།
སཧསྲདནསཱཧསྲཱ, ཙཀྲཱཥྚི མཧབླཱ།།

“ཀཱིལེསྨཱ སྟམྦིཏྲ མཡཱཧཾ...པེ༌... ཀཱཧཾ བུདྡྷཱསྨཱ སྨཱསན”ཏི།།

ཨཱརཧཏྟཾ པན པཏྟཱ ཨུདཱནཝསེན ཨབྷཱསི པཏིཔཏྟིཾ ཀཐེནྟོ –

༤༧. “ཧིཏྭཱ སཧཔཱལཾ ཀཱམེ, སོཝཏྚཾ སཧསྶཱརཱིཀཾ།
ཨཱཀཱཏཾ མཧིཀཱཔཏྟཾ, ཨེཏཾ དུཏིཡཱཏྟྲིསེཙན”ཏི།། – ཀཱཐཾ ཨཱབྷཱསི།

ཏཏྠ ཧིཏྭཱཏི པཧིཏྭཱན། སཧཔཱལནྟི སཧཾ པཱལཱནི ཡཱསྨཱ, ཏཾ སཧཔཱལཔརིམཱཎཾ། ཀཱམཱནྟི ཝཏྠཱཾ། སོཝཏྚནྟི སུཝཎྞམཡཾ། སཧསྶཱརཱིཀནྟི ཧྲིཊྛིཔིཊྛིཙིཏྟཱཧྲཱཡ ཙ ཨནེཀཱཏྟཔརཱརཱིཙིཏྟཧྲཱཡ ཙ ཨནེཀཱཡེཾཧཱཡུཏྟཾ། ཨཱཀཱཏཾ མཧིཀཱཔཏྟནྟི ཨེཝཏྟུཔེ མཧཱརཏེ ཀྲཱཊནེ པུབྦེ ཀྲཱཧྲིཏྭཱ བུདྡྷཱནཾ ཨོཔཱཏཾ ཀཏྟེཏྭཱ “ཨེཏྟཱཏྟཾ ཏཾ ཚཌྜེཏྭཱ མཧིཀཱམཡཔཏྟཾ ཨཱཀཱཏེསིཾ, ཨཧོ, སཱཏྟུ, མཡཱ ཀཏཾ ཨརིཡཔཏྟཾ ཨཏྟུཋིཏ”ནྟི ཀྲཱཊནཱཀིཏྟཱཔདེསེན རཱུཔཔརིཙྩཱགཾ པབྦཛྫཔཏཀམནཉྩ ཨཏྟམོདནྟོ ཝདཏི། ཏེནཱཏ “ཨེཏཾ དུཏིཡཱཏྟྲིསེཙན”ཏི། པཋམཾ རཛྫཱཏྟྲིསེཙནཾ ཨུཔཱདཱཡ ཨེཏཾ པབྦཛྫཔཏཀམཾ མམ དུཏིཡཾ ཨབྷིསེཙནཾ། ཏཏྠི ཏཀཱདིཏི སཾཀིལེཏྠཱ སཱསཏྶཱ སཔརིསཏྶཱ ཀཱཏྶཱ ཨནཏྠཱསཏྟེཏི དུཀྑཔཏིཔཏྟཱ ནེཏྟིནཾ, ཨེཏཾ པན ཏཾཔིཔརིཡཱཡཏྟ ཨུཏྟམཾ པཏྟིཏཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

ཏིསྶཏྠེརཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨབྷཡཏྠེརཀཱཐཱཝཎྞནཱ

རཱུཔཾ དིསྭཱ སཏི སུཊྛཱཏི ཨཱཡསྨཏོ ཨབྷཡཏྠེརསྶ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོཔི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ སུམེདྷསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སུམེདྷཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟོ སལལཔུཔྥེཧི པཱུཛམཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝེསུ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨབྷཡོཏི ལདྡྷནཱམོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཏེཏུསམྤཏྟིཡཱ ཙོདིཡམཱནོ ཨེཀདིཝསཾ ཝིཧཱརཾ གཏོ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཀཏཔུབྦཀིཙྩོ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཝིཧརཏི། ཨཐསྶ ཨེཀདིཝསཾ གཱམཾ པིཎྜཱཡ པཝིཊྛསྶ ཨཱལངྐཏཔཊིཡཏྟཾ མཱཏུགཱམཾ དིསྭཱ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཝསེན ཏསྶཱ རཱུཔཾ ཨཱརབྦྷ ཚནྡརཱགོ ཨུཔྤཛྫི, སོ ཝིཧཱརཾ པཝིསིཏྭཱ “སདྡྷཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཨོལོཀེནྟསྶ རཱུཔཱརམྨཎེ མཡཱཧཾ ཀིལེསོ ཨུཔྤནྣོ, ཨཡུཏྟཾ མཡཱ ཀཏ”ནྟི ཨབྷནྟོ ཙིཏྟཾ ནིགྒཎྷནྟོ དཱུཔདེཝ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ ཨཔདཱནེ (ཨཔ༌ ཐེར ༡.༡༥.༨༣-༨༧) –

“སུམེདྷོ ནཱམ ནཱམེན, སཡམྦྷཱུ ཨཔརཱཛིཏོ།
ཝིཝེཀམནུབྲཱཧནྟོ, ཨཛ྄ཛྷོགཱཧི མཧཱཝནཾ།།

“སལལཾ པུཔྥིཏཾ དིསྭཱ, གནྠིཏྭཱན ཝཊཾསཀཾ།
བུདྡྷསྶ ཨབྷིརོཔེསིཾ, སམྨུཁཱ ལོཀནཱཡཀཾ།།

“ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཡཾ པུཔྥམབྷིརོཔཡིཾ།
དུཀཱཧཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཨུཏྟཱནཔཱིཀེ ཀཱརྶཏི, སོཔྤཱསྶུ སུནིམྨིཏཱ།

སདྡྷརཏནསམྤནྣཱ, ཙཀྐཝཏྟི མཧབྦལཱ།།

“ཀཱཡེསུ ཛཱཡིཏྭཱ མཡ྄ཧཾ...པེ॰... ཀཱཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ ཀཱཡེསུཔཱིཏིཝེདནཱཝེན “ཀཱཡེསེ ཨནུཔཧཏིཏྠཱ པཱིཏུདུཀྑཏོ ནཊྛེཔ སྦྱཱིསུཀྑཱིཔཏཾ། ཨཧཾ པན ཏེ ནཱནུཔཧཏི”ནྟི དསྶེནྟོ –

༩༨. “ནྟུཔཾ ཏིཎྞཱ སཏི སུཏྭཱ, པེཡཾ ནེམིཏྟཾ མནསིཀརོཏོ།

སྭཱརཏྟེཊྛོ པྷེདེཏི, ཏཙྪ ཨཛ྄ཛྷོས ཏིཊྛཏི།

ཏསྶ ཕཊྛཱནྟི ཨཱསཝཱ, བྷཝམཱུལོཔགཱམིནོ”ཏི།། – གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ནྟུཔནྟི** རཛྫནཱིཡཾ ནྟུཔཱཡཏནཾ, ཏཾ པནེཏྠ ཨིཊྛཱརམྨཎཾ ཨཛ྄ཛྷཔྤེཏཾ། **ཏིཎྞཱཏི** ཙཀྑུནཱ ཏིཎྞཱ, ཙཀྑུདྭཱརཱནུསཱརེན ནེམིཏྟཱནུབྱཉྫནསལླཀྑཎཝཔཝསེན ཏཾ ཀཱཏེཏྭཱ, ཏསྶ ཏཐཱཀཱཏཆཏེནྟུཏི ཨཏྠོ། **སཏི སུཏྭཱཏི** ཨསུབྷཱསཱནུཔེ ཀཱཡེ “ཨསུབྷཱ”ནྟེཔ པཝཏྟནསཏི ནཊྛཱ། ཡསྨཱ པན ནྟུཔཾ ཏིཎྞཱ སཏི ནཊྛཱ, ཏཾ དསྶེནྟོ ཨཱཧ **“པེཡཾ ནེམིཏྟཾ མནསིཀརོཏོ”**ཏི། ཡསྨཱཨུཔཔཛྫཏི ཨཱརམྨཎཾ “སུབྷཾ སུཁ”ནྟིཨཱཀཱརེན པེཡནེམིཏྟཾ ཀཱཏྭཱ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརེན མནསིཀརོཏོ སཏི སུཏྭཱཏི ཡོཛནཱ། ཏསྶ ཙ྄ཏྟཎྷེཔ **སྭཱརཏྟེཊྛོ པྷེདེཏཱིཏི** སུཊྛུ རཏྟཙྩིཏྟོ ཧུཏྭཱ ཏཾ ནྟུཔཱརམྨཎཾ ཨནུབྷཝཏི ཨཛྫྷོསཏི, ཨཛྫྷོསནྟོ པན **ཏཙྪ ཨཛ྄ཛྷོས ཏིཊྛཏི** ཨཛ྄ཛྷོསཱཡ ཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཱིལིཏྭཱ པརིནིཊྛཱཔེཏྭཱ ཕཏཏི ཙེཔ, ཨཱིཔཾཏྟཏསྶ ཙ **ཏསྶ ཕཊྛཱནྟི ཨཱསཝཱ བྷཝམཱུལོཔགཱམིནོཏི** བྷཝསྶ སཾསཱརསྶ མཱུལབྷཱུཏཾ ཀཱརཎབྷཱུཏཾ ཨུཔགཱམནསཱིལཱ ཀཱམཱསཝཱདཡོ ཙཏྟཱརོཔི ཨཱསཝཱ ཏསྶ པུགྒལསྶ ཨུཔཙྪུཔརི ཕཊྛནྟིཡེཝ, ན ཧཱཡནྟི། མཡ྄ཧཾ པན པཊིསངྑཱནེ ཋཏྭཱ ཕིཔསྶནཾ ཕཊྛེཏྭཱ སཙྪིཏྭཱ པཊིཕིཛ྄ཛྷནཏྠཱ མགྒཔཊིཔཏྟིཡཱ ཏེ ཙཏྟཱརོཔི ཨཱསཝཱ ཨནཝསེསཏོ པཧཱིནཱ པརིཀྑཱིཎཱཏི ཨཛ྄ཛྷཔཡོ།

ཨབྷཡཏྠེརགཱཐཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨུཏྟིཡཏྠེརགཱཐཝཎྞནཱ

སདྡཾ སུཏྭཱ སཏི སུཊྛཱཏི ཨཱཡསྨཏོ ཨུཏྟིཡཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཕིཔཊྚཱུཔནིསྶཡཾ པུཉྙཾ ཨུཔཙིནནྟོ སུམེདྷསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཕིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱརཾ ཏིསྭཱ པསནྣཙིཏྟོ གོཎཀཱཏིཨཏྠཏཾ སཨུཏྟརཙྪདཾ བུདྡྷཱརཧཾ པལླངྐཾ ཀཱཏྭཱ སུཏེཡཾ པཏྤཔེཏྭཱ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀཔིལཝཏྠུསྨིཾ སཀྐཡརཱཛཀུལེ ནིབྦཏྟི, ཏསྶ **ཨུཏྟིཡོཏི** ནཱམཾ ཨཀཱསི། སོ ཝཡཔྤཏྟོ སཏྠུ ཉཱཏིསམཱགམེ བུདྡྷཱནུབྷཱཝཾ ཏིསྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛྫིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཀཱམཾ པིཎྜཱཡ པཝིཊྛོ ཨནྟརཱམགྒེ མཱཏུགཱམསྶ གཱིཏསདྡཾ སུཏྭཱ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཝསེན ཏཏྠ ཚནྡརཱགེ ཨུཔྤནྣེ པཊིསངྑཱནབལེན ཏཾ ཕིཀྑམྦྷེཏྭཱ ཕིཧཱརཾ པཝིསིཏྭཱ སཾཝེགཛཱཏོ ཏིཝཱཝིཧཱརཊྛཱནེ ནིསིནྣོ ཕིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༡༥.༩༨-༥༢) –

“སུམེདྷསྶ བྷགཝཏོ, ལོཀཛེཊྛསྶ ཏཱདིནོ།

པལླངྐོ ཧི མཡཱ དིནྣོ, སཨུཏྟརསཔཙྪདོ།།

“སདྡྷརཏནསམྤནྣོ, པལླངྐོ ཨཱསི སོ ཏདཱ།

མམ སངྐཔྤམཉྙཱཡ, ནིབྦཏྟཏི སདཱ མམ།།

“ཏིཾསཀཔྤསཧསྶམྷི, པལླངྐམདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, པལླངྐསྶ ཨིདཾ ཕལཾ།།

“ཝཱིསཀཔྤསཧསྶམྷི, སུཝཎྞཱབྷཱ ཏཡོ ཛནཱ།
སཏྟརཏནསམྤནྣཱ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལཱ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ॰... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ ཀིལེསཔྤཧཱིནབྷཱཝེན “ཀིལེསེ ཨཛྫྷོཏྠརིཏྭཱ ནཏྠི ཕལཱུདྡྷཱརོ སཱིསུཔྤཱིཛཏཾ, ཨཏཾ པན ཏེ ཛྷཱཔིཏཱཀཱམེཔྤ”ཏི དསྶེཏི —

༩༩. “སདྡཾ སུཏྭཱ སཏི མུཊྛཱ, པིཡཾ ནིམིཏྟཾ མནསིཀརོཏོ།
སཱརཏྟཙིཏྟོ ཝེདེཏི, ཏཉྩ ཨཛ྄ཛྷོས ཏིཊྛཏི།

ཏསྶ ཝཌྜྷནྟི ཨཱསཝཱ, སཾསཱར ཨུཔགཱམིནོ”ཏི།། — གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **སདྡནྟི** རཛྫནཱིཡཾ སདྡཱརམྨཎཾ, **སཾསཱརཨུཔགཱམིནོཏི** —

“ཁནྡྷཱནཉྩ པཊིཔཱཊི, དྷཱཏུཨཱཡཏནཱན ཙ།
ཨབྦོཙྪིནྣཾ ཝཏྟམཱནཱ, སཾསཱརོཏི པཝུཙྩཏཱི”ཏི།། —

ཨེཝཾ ཝུཏྟསཾསཱརཝཊྚཀཱརཀཾ ཧུཏྭཱ ཨུཔགཱམིནོཏི སཾསཱརཨུཔགཱམིནོ, “སཾསཱརཏྟུཔགཱམིནོ”ཏི ཝཱ པཱཋོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨུཏྟིཡཐེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. (དུཏིཡ) དེཝསབྷཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

སམྨུཁཱཐཝིཀཏྭཱཏི ཨཱཡསྨཏོ དེཝསབྷཏྠེརསྶ ཀཱཔཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སིཁིཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ བཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎེཧི ཐུཏིཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀཔིལཝཏྠུསྨིཾ སཀྱརཱཛཀུལེ ནིབྦཏྟི, ཏསྶ **དེཝསབྷོཏི** ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ཙུམྦཊཀལཧཝཱུཔསམནཏྠཾ སཏྠརི ཨཱགཏེ བུདྡྷཱནུབྷཱཝཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ སརཎེསུ པཏིཊྛཱཡ པུན ནིགྲོདྷཱརཱམེ སཏྠརི ཝིཧརནྟེ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཝཱཡམནྟོ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༨.༡-༨) —

“ཙནྡཾཝ ཝིམལཾ སུདྡྷཾ, ཝིཔྤསནྣམནཱཝིལཾ།
ནནྡཱིབྷཝཔརིཀྑཱིཎཾ, ཏིཎྞཾ ལོཀེ ཝིསཏྟིཀཾ།།

“ནིབྦཱཔཡནྟཾ ཛནཏཾ, ཏིཎྞཾ ཏཱརཡཏཾ ཝརཾ།
མུནིཾ ཝནམྷི ཛྷཱཡནྟཾ, ཨེཀགྒཾ སུསམཱཧིཏཾ།།

“བནྡྷུཇཱིཝཀཔུཔྥཱནི, ལགེཏྭཱ སུཏྟཀེནཧཾ།
བུདྡྷསྶ ཨབྷིརོཔཡིཾ, སིཁིནོ ལོཀབནྡྷུནོ།།

“ཨེཀཏིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཀམྨམཀརིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཨིཏོ སཏྟམཀེ ཀཔྤེ, མནུཛིནྡོ མཧཱཡསོ།
སམནྟཙཀྑུནཱམཱསི, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལོ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨཉྙཱཔདཾ ཕལསུཁེན ཝིམུཏྟིསུཁཾ ཨསྶཱདེནྟོ ཨུདཱནཝསེན –

༡༠༠. “སམྨཔྤདྷཱནསམྤནྣོ , སཏིཔཊྛཱནགོཙརོ།
ཝིམུཏྟིཀུསུམསཉྪནྣོ, པརིནིབྦིསྶཏྱནཱསཝོ”ཏི།། – གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **སམྨཔྤདྷཱནསམྤནྣོ**ཏི སམྤནྣཙཏུབྦིདྷསམྨཔྤདྷཱནོ, ཏེཏི ཀཱཏབྦཀིཙྩཾ སམྤཱདེཏྭཱ ཋིཏོཏི ཨཏྠོ། **སཏིཔཊྛཱནགོཙརོ**ཏི ཀཱཡཝེདནཱཙིཏྟདྷམྨེསུ སཏིཔཊྛཱནཾ གོཙརོ པཝཏྟིཊྛཱནཾ ཨེཏསྶཱཏི སཏིཔཊྛཱནགོཙརོ, ཙཏཱུསུ སཏིཔཊྛཱནེསུ པཏིཊྛིཏཙིཏྟོཏི ཨཏྠོ། ཝིཀསིཏེན པརམསུགནྡྷཱ ཝིམུཏྟིཡཱ ཀུསུམེན, ཏེན སབྦསོ སཉྪནྣོ ཝིཏྟཱརིཏོ ཨལངྐཏོཏི **ཝིམུཏྟིཀུསུམསཉྪནྣོ། པརིནིབྦིསྶཏྱནཱསཝོ**ཏི ཨིཏཾ སཏྟཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཋིཏཾ ནཀྑེརསྶ ཨཏྟསཱཡ ཧུཏྭཱ པརིནིབྦིསྶཏི སཨུཔཱདིསེསཱཡ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ཙ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱཏི ཨཏྠོ། ཨིདམེཝ ཙ ཐེརསྶ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎཾ ཨཧོསི།

(དུཏིཡ) ཝེཔཉྙཱསཏྟེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དསམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཨེཀཱདསམཝགྒོ

༡. བེལཊྛཱནིཀཏྟེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཧིཏྭཱ གིཧིཏྟཾ ཨནཝོསིཏཏྟོཏིཨཱཡསྨཏོ བེལཊྛཱནིཀཏྟེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཨིཏོ ཨེཀཏིཾསེ ཀཔྤེ ཝེསྶབྷུསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟོ བྲཱཧྨཎསིཔྤེསུ ནིཔྥཏྟིཾ གནྟྭཱ ཀཱམེ པཧཱཡ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཧརནྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱརཾ ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨཉྫལིཾ པགྒཧེཏྭཱ ཨཊྛཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **བེལཊྛཱནིཀོ**ཏི ལདྡྷནཱམོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཨརཉྙེ ཝིཧརནྟོ ཨཱལསིཡཛཱཏིཀཏྟཱ པརམཱཏིཀཱལོ ཧུཏྭཱ ཝིཧརཏི, སམཎདྷམྨཾ ཏཾ ཙ ཨུཔ྄པཱདེསི། ཨཐ ནཾ ཀྣཱཔཱཙ དྷམྨཔརིཡོསཱནེ ཨོཝདནྟོ –

༡༠༡. “ཧིཏྭཱ གིཧིཏྟཾ ཨནཝོསིཏཏྟོ, མུཁནངྒལཱི ཨོདརིཀོ ཀུསཱིཏོ།
མཧཱཝརཱཧོཝ ནིཝཱཔཔུཊྛོ, པུནཔྤུནཾ གབྦྷམུཔེཏི མནྡོ”ཏི།། –

ཨིམླཡ ཨོབླསགླབླཡ སཾཔྲེཛེསི། སོ སཏྲླཾ ཕུརཏོ ནེསིཀྵཾ ཕྲིཡ དེསླ དཀྵ གླཐཾ སྦུདླ སཾཔྲེགཛླཏོ ཙླཀཿསླ པརིཕླཾ གཏྟླ ཕྲིཔསླཾ པབླཔེདླ ནཙོརསླེཕ ཨརཏཀྵཾ ཕླཕུཀེ། ཏེན ཕྲུཀྵཾ **ཨཔཏླཱ** (ཨཔ༹ ཐེར ༡.༡༦.༥༡-༥༨) –

"གཀེགླཾཔ ཛོཏཀྵཾ, ནེསིཀྵཾ པབྲཏཀྵར།
ཨོབླསེཀྵཾ དེསླ སབླ, ཨོསཀྵཾ ཕྲིཡ དླརཾ།།

"དཔོ སླཙཔླ ཨླསྱཾ, སགེ སིཕྲེ ཕུསིཔླིདླ།
ཕླེརིབླཾ གཏེདླན, ཨཏྱེཀྵཾ མམ པཀྵཱཏོ།།

"ཕུཏགེ སཏྟ ཕུཕླེ, ནེཔྲིདྲེ དཔསྱིཏླ།
གཏེདླ དླེ ཙླཀཿསླ, ཕྲེསླབླུསླཕྲེརཔཡཾ།།

"ཨེགཏཾསེ ཨེརཏོ གཕྲི, ཡཾ ཕུལླམཕྲེརཔཡཾ།
དླགྲཏཾ ནླཕྲེཛནླསི, ཙླཀཿཕླུཛཡེཏཾ ཕཡཾ།།

"ཨེགླནཏཾསགཕླསྱི, ཕྲིཕུཡླབླསནླམགཾ།
སཏྟརཏནསསླཀྵ, ཙཱགླཔཏླ མཏབླཡཾ།།

"ཛེཡེསླ ཀྵླཔེདླ མཡཀཾ...པེ༹... གཏཾ བཏླསླ སླསན"ཀྵེ།།

ཨརཏཀྵཾ པན པདླ སཏྟུ ཨོཕླཏཾ པཏེཕུཛེཀྵཾ བྲཏེརེགམུཁེན ཙ ཨཀྵླ བླཱགརཀྵཾ དམེཔ གླཐཾ པཀྵཱདླདླསི།

དབྲ **ཏེདླ གེཏེཛཀྵེ** གཏབླབླཔཾ པརིཀྵཛྙེདླ པབྲཛྙེདླཏེ ཨཏྲོ། **ཨནཔོསིདཛཀྵཏེ** ཨནུཀྵུཔཾ ཨཔོསིདཛཱ, ཡདཀྵཾ སླསནེ པབྲཛཀཿསླ ཨནུཀྵུཔཔརིཀྵླཏྲཾ ཨཏྲེརིདཀྵླ ཨཔཔརིཡོསིདབླཔོ ཨགདགརཀླེཡོཏེ ཨཏྲོ། ཨཐ ཕླ **ཨནཔོསིདཛཀྵཏེ** ཨནུཨཔོསིདསབླཔོ, ཕྲིསུཀླེཾ མཀླནཀྵ ཨནུཔཏེཕླཏེཡླ ཕསིདབླཕླསསླ ཨགདཕླི, དསསུ ཨརིཡཕླསེསུ ཨཕླུསིདཕླཏེ ཨཏྲོ། མུཁསཀླཏཾ ནཀྲཡཾ ཨིམསླ ཨཏླཏེ **མུཁནཀྲཡཱ**། ནཀྲཡེན ཕྲིཡ པཐཡཾ པརིསུ པཏུསཕླཙཕླཡོགེན ཨཏླཾ ཁནཀཏེ ཨཏྲོ། **ཨོདརིགོཏེ** ཨུདརེ པསུཏོ ཨུདརཔོསནདཕྲརོ། **གུསླིཏོཏེ** ཨཡསོ, བླཕཾ ཨནནུཡུཛཀོ། ཨེཔཾབླུདསླ ནེཕྲཀཾ དསླེཀྵེ ཨླད **"མཏླཕཏླཏོཕ ནེཕླཔཕུབྲེ, ཕུནཕྲུཾ གབླཱམུཔེཏེ མཀྵེ"**ཏེ། དསླཀྵེ ཏེབླ ཕུཀཾཡེཕ། ཨེཏྟ ཙ ཡབླ པབྲཛྙེ ཨནཔོསིདཏེསབླཕདཡ ཕུནཕྲུཾ གབླཱམུཔེཏེ མཀྵེ, ན ཨེཔཾ སླདེསོ པཀྲེཏོ།
དབྲིཔཀླེདསབླཕདཡ པན སསླཔཏེཔཀྲེཡླ མཏྲགཾ ཕླཔེདཏླ པརིནེབླཡཏྲེཏེ བྲཏེརེགམུཁེན ཨཀྵླ བླཱགླསྱིཏེ དབླབླཀེ།

ཐེཡབླནེགཏྲེརགླབླཕཀྵན ནེཀྲིཏ།

༢. སེདཀྵཀྲིརགླབླཕཀྵན

སླནེན ཕཀྲིདླསེཏེ ཨླཡསླཏོ སེདཀྵཀྲིརསླ གླཐླ། གླ ཨུཕྲཀྲེ? ཨཡཀྲི ཕུརིམབུདྷེསུ གཏླཀྲེགླར དབྲ དབྲ ཀྲཕེ ཕྲིཕབླུཔནེསླཡཾ ཕུཀྲཾ ཨུཔཙོནཀྵེ ཏེསླསླ སསླསསུབླསླ གླཡེ གུཡགེཀེ ནེབྲཀྲེདླ ཕྲིཀྲུཏཾ པཀྲོ ཨེགདེཕསཾ ཏེསླཾ ཀྲགཕཀྵཾ དེསླ པསཀྵསླནསོ སུམཀྲུརཾ པནསཔཡཾ ཨཀྲེསཀྲཏཾ ནླཡེགརསླཡཕྲཾ ཨདླསི། སོ ཏེན ཕུཀླགསླེན དེཕཡོགེ ནེབྲཀྲེདླ ཨཔཀླཔརཾ དེཕམནུསླེསུ སཾསརཀྵོ ཨིམསླཾ བུདྷཕླདེ ཨཀླདརསླ མཀྲཡེགརཀླ ཕུཀྲོ ཀུདླ ནེབྲཀྲེ, **སེདཀྵཀྲོཏེསླ** ནླམཾ ཨཏོསི། སོ པེདརེ

མཏེ་ རཛྙེ་ པཏིབྲི་ཏཾ་ ཨུཥྞཏསྟྲི་ནཱཾ་ ཨབླཕེན་ སྣཱརཱ་ཀིཙྪཱ་ནི་ ཕིནཱརྡྷྲེཏྲེ་ རཛྙཻ་ པརཏབྷཱ་ཝཏེཾ་ ཀཱནྟཱ་ དུཿཁཕརྟིཡཱ་ སཾཕེཝཱཛཱཏཾ་ ཛནཔདཱནཱརཱིཀཱཾ་ ཙརནྟཾ་ ཐཱཝཕནྟཾ་ དཱིཤྭཱ་ ཨུཔསཀྲམིཏྭཱ་ ཏཱཤཱཾ་ སྟུཏྭཱ་ པཱཏིཡནྟྲསྟྲཾ་ པབྲཱཧྨྲཱ་ པརིཀཱསྨཾ་ གཱརྟྲེ་ ཏདཏེཕ་ ཨརཏཧྣཾ་ པུཥྤྲཱ་ ཏེན་ ཕྲཧྣཾ་ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༌ ཐེར ༡.༡༧.༡༣-༡༧) –

"ཏིཥྛནྟཱ་ ཁོ་ ཐཱཝཕཏཾ་ ཕུབྲེ་ ཕལམདྲཱསཏཾ།
ནཱཡོཀཱརཀྵུ་ ཕུདྲཱསཱི་, ཁཛྫཱཀཱི་ ཨབྷིསམྤཏཾ།།

"བུདྡྷསྶ་ ཏམཏཾ་ དཏྭཱ་, ཏིཥྛནྟཱ་ ཏུ་ མཏེསིརོ།
སོདྟཱམཏཾ་ ཀཱམཀཱམི་, ཨུཔཔཛྫཱི་ ཡམིཙྪཀཱི།།

"ཏྲེནཕུཏེ་ ཨིཏོ་ ཀཔྤེ་, ཡཾ་ དཱནམདདཱི་ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ་ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཕལདཱནསྶེདཾ་ ཕལཾ།།

"ཨིཏོ་ ཏེརསཀཔྤམྷི་, ཙནྡྲ་ ཨིཙྪཱསམོ་ ཨཧུ།
སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཕཏྟི་ མཧབྦལོ།།

"ཀིལེསཱ་ ཛྷཱཔིཏཱ་ མཡྷཾ...པེ༌... ཀཏཾ་ བུདྡྷསྶ་ སཱསན"ནྟི།།

ཨཔདཱནེ་ པན་ པཱཏ་ ཀིལེསེ་ གཱརཏྟྲེ་ –

༡༠༢. "སྣཱཏེན་ ཕཏྟིཏཱསེ་, སཏྟཱརིསུ་ སཾཀིལིཥྚམནཱསེ།
ལཱབྷཱལཱབྷེན་ མཐིཏཱ་, སམཱདྷིཾ་ ནཱདྷིགཙྪནྟི"ཏི།། – གཱཐཾ་ ཨབྷཱསི།

ཏཏྲ **སྣཱཏེན་ ཕཏྟིཏཱསེ**ཏི "སེཥྛོཏམསྨི"ཏིཨཱདིནཱཡཕྤཕཏྟེན་ སྣཱཏེན་ ཨཧཾཀཱརསབཱཡཕཱསཱསྨཱནཱདིཕསེན་ ཀཱསཱཡབྷཱཛྫཏྟེཏེན་ ཕིཕྲཱཡབྷཱ། **སཏྟཱརིསུ་ སཾཀིལིཥྚམནཱསེ**ཏི ཨཛྫཱཏྟིཀཱཏྟཱཏིརེསུ་ ཙཀྑཱདྷིསུ་ ཙེཕ་ རཱུཔཱདིསུ་ ཙ་ སཏྟཏཏྟམེསུ་ སཾཀིལིཥྚམཱཏཱ, "ཨེཏཾ་ མམ, ཨེསོཏམསྨི, ཨེསོ་ མེ་ ཨཏྟཱ"ཏི་ ཏཎྷཱམཱིཏཾ་ ཏཏྟཱཀཱཏཱཏིཕསེན་ སཾཀིལེསཾ་ ཨཱཔཛྫམཱནཱ། **ལཱབྷཱལཱབྷེན་ མཐིཏཱ**ཏི་ པཏྟཙཱིཕརཱདཱིཏཾཙྪེཕ་ ཕཏྟཱདཱིཏཾཙྪ་ ལཱབྷེན་ ཏིསཾཡེཕ་ ཙ་ ཨལཱབྷེན་ ཏཾཏེམིཏཾ་ ཨུཕྤཏྟེཏེ་ ཨཏུཏཡཔཏིགྷེཏེ་ མཐིཏཱ་ མདྡིཏཱ་ ཨབྷིབྷཱུཏཱ།
ཏེཏསྶཏམཏྟཙྪིཏཾ་ ཨཕསིབྷཱཡོཀཱཏཱསྣཱཏསྨིཏྭཱ་ སཏྟཱཏོ་ ཏཱཏྭཱ། **སམཱདྷིཾ་ ནཱདྷིགཙྪནྟི**ཏི་ ཏེ་ ཨེཕཏུཕཱ་ ཕུགྒལཱ་ སམཱདྷིཾ་ སམཐཕིཔསྶཏཱཕསེན་ ཙིཏྟེཀགྒཏཾ་ ཀཱཏཙིཔི་ ན་ ཕིཏྟཏྟི་ ན་ པཏིལབྷཏྟི་ ན་ ཕུཕུཎཏྟི་ སམཱདྷིསཾཕཏྟཏིཀཱཏཾ་ ཏྟཱསྣཾ་ ཨབྷཱཕཏོ, ཨིཏརེསཀྐུ་ བྷཱཕཏོ། ཨིཏྠཱཔི་ ཡཐཱ་ སྣཱཏྟཱདིཏི་ ཨབྷིབྷཱུཏཱ་ ཨཕིཏྟསུཏོ་ སམཱདྷིཾ་ ཏཱདྷིགཙྪཏྟི, ཏ་ ཨེཕཾ་ ཕིཏྟསུཏོ།
ཏི་ པན་ སྣཱཏིསྶ་ ཏེཏེ་ ཨཏབྷིབྷཱུཏཱ་ སམཱདྷིཾ་ ཨདྷིགཙྪཏྟིཡཱཏི་ བྱཏིརེཀམུཁེན་ ཨཏྟུཏྟཱཀཱརཏྟེ་ ཕེཏིཏབྦཾ།

སེཏུཙྪཏྟིརཀཱཏྟཱཕཙྪཏཱ་ ཏེཊྛིཏཱ།

༣. བཙྪརཏྟིརཀཱཏྟཱཕཙྪཏཱ

ནཱཏཾ་ ཨེཏེན་ ཨཏྟྲིཀོཏི་ ཨཱཡསྨཏོ་ བཙྪརཏྟིརསྶ་ གཱཐཱ། ཀཱ་ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾཔི་ ཕུརིམབུདྡྷེསུ་ ཀཏཱདྷིཀཱརོ་ སིདྡྷཏྠསྶ་ བྷགཝཏོ་ ཀཱལེ་ ཨཛྙཏརསྶ་ རཙྪོ་ ཨཏྟེཕུརེ
གོཔཀོ་ ཧུཏྭཱ་ ཨེཀདིཝསཾ་ བྷགཝནྟཾ་ སཔརིསཾ་ རཱཛངྒཎེན་ གཙྪནྟཾ་ དིསྭཱ་ པསནྣཙིཏྟོ་ ཀཎཝེརཕུཔྥེཧི་ ཕཱཏེཏྭཱ་ སསཱུཏྟཾ་ ཝོཀཱཏཡཀཱི་ ཕུཛེསི། སོ་ ཏེན་ ཕུཉྙཀམྨེན་ དེཝལོཀེ
ཏིབྦཏྟིཏྭཱ་ ཨཔརཱཔརཾ་ སུགཏཱིསུཡེཝ་ སཾསརཏྟོ་ ཨིམསྨིཾ་ བུདྡྷུཔྤཱདེ་ སཱཝཏྠིཡཾ་ ཏིབྦཏྟིཏྭཱ་ སེཊྛིཕུཏྟོ་ ཧུཏྭཱ་ ཏིབྦཏྟི, **བཙྪརཏྟི**ཏིསྶ་ ནཱམཾ་ ཨཀཾསུ། སོ་ ཝིཉྙུཏཾ་ པཏྟོ་ ཀིཏཙིཏིཡ་ ཀཱརཎེཡེན

སླཔཏྟིཡཾ གཏོ ཨུཔླསཀཱནཱི སཏྟཱི པིཏླརཾ གཏོ སཏྟུ ཏྲཱསྨཱཏྲིསཏཾ སུཏླ པཏིཡཏླསཏྟོ པབྲཛིཏླ ཀླཙསླ པརིཔླཀཱཏླ པིཡཔསླཏཾ པཏྟཔཏླ ནཙིརསླཡཔ ཨརཧཏྟཾ པླཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདླནེ** (ཨཔ༌ ཐེར ༡.༡༧.༧-༡༢) –

“སིདྡྷཏྠོ ནླམ སྦཀཱཡླ, ལོཀཛེཊྛོ ནརླསབྷོ།
པུརཀྑཏོ སླཝཀེཧི, ནགརཾ པཊིཔཛྫཐ།།

“རཏྟོ ཨཧེཔུརེ ཨླསིཾ, གོཔཀོ ཨཧིསམྦྷཏོ།
པླསླདེ ཨུཔཝིཊྛོཧཾ, ཨདླསིཾ ལོཀནླཡཀཾ།།

“ཀཙྪཔེརཾ གཧེཏླན, ཧིཀླུསཧྲི སམོཀིརིཾ།
བུདྡྷླ པིཏུཾ ཀཏླན, ཏཏོ ཧིཔྤཾ སམོཀིརིཾ།།

“ཙཏུནླཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཔྥམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
ཏུགྒཏིཾ ནླབྷིཛླནླམི, བུདྡྷཔཱུཛླཡིདཾ ཕལཾ།།

“སཏྟཱཝཱིསཏིམེ ཀཔྤེ, ཙཏུརླསུཾ མཧེཏཱིཀླ།
སཏྟརཏནསམྤནྣླ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབླལླ།།

“ཀིལེསླ ཛྷླཔིཏླ མཡ྄ཧཾ…པེ༌… ཀཏཾ བུདྡྷསླ སླསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭ ཀཏཉྫལཱི ཐཏྭ ཨཏྟནོ ཨུཔཀཱརཀསླ རཏྟོ པཏྟཙཱཀཱརཾ ཀཱཏུཾ ནཱིལཔཎྜིཏཀཱརཾ གཏྭ རཏྟོ ཏྲཱསྨཾ དེསེཏྭ སཏྟཱཧཾ པཀཱསེསི། ཏཏྠ སཏྟཱཔརིཡོསླནེ སོཏླཔཏྟི ཕལཾ ཨཏྟཏོ ནགརེ སུདཏྟཾ ནླམ མཧཏྟཾ པིཏུརཾ ཀཱརེཏླ ཐེརསྶ ནིཡྻཱཏེསི། མཏླཡླཏྲཱསཀཱརོ ཨཧོསི། ཐེརོ པིཏུརཾ སཏྟཱཧཾ ཡླཏྲཱསཀཱརཾ སཏྟཱཧཾ ནིཡྻཱཏེཏླ སཡཾ

པུརིམནིཡླམེནེཝ པིཎྜཡ ཙརིཏྭ ཡླཔེཏྭ ཀཱཏིཡླཏཾ ཏཏྠ པཝིཏླ སླཔཏྟིཾ གཏྭཱཀཱམོ ཨཧོསི། ཧིཀྑུ, “ཧྲཏྟེ, ཏུམྷེ ཨེཏྟེཔ པཝཏ, སཙེ པཏྟཡེཏི པེཀཱསྶཾ, མཡཾ ཏཾ

པརིཔུརེསླམླ”ཏི ཨླཧཾསུ། ཐེརོ, “ན མཡ྄ཧཾ, ཨླཝུསོ, ཨུཔཱརིཏི པཏྟཡེཏི ཨཏྠོ ཨཏྠི, ཨེཏྟཏྟིརེཏི པཏྟཡེཏི ཡླཔེམི, ཏྲཱསྨཱརསེནེཝམྷི ཏིཏྟོ”ཏི ཝཏྭཱ –

༡༠༣. “ཝཱཏཾ ཨེཏེན ཨཏྠིཀོ, སུཁིཏོ ཏྲཱསྨཱརསེན ཏཔྤིཏོ།
པིཏྭཱ རསགྒམུཏྟམཾ, ན ཙ ཀཱཧཱམི པིསེན སནྠཝ”ནྟི།། –

གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཝཱཏཾ ཨེཏེན ཨཏྠིཀོ**ཏི ཡེན མཾ ཏུམྷེ ཏཔྤེཏུཀཱམཱ “པརིཔུརེསླམླ”ཏི ཝདཐ, ཨེཏེན ཨླམིསཔཱུཛེན པཙྩཡླམིསརསེན ཝཱཏཾ ཨཏྠིཀོ, མཡ྄ཧཾ ཨེཏེན ཨཏྠོ ནཏྠི, སཏྟཱུཏྟི པརམཾ སུཁཏྟི ཨེཏྟཏྟིརེཏེཔ པཏྟཡེཏི ཡླཔེམྷཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྟཱི ཏེན ཨཏྟཱིཀཱཏླཔེ པཝྟཏཀཱརཾ ཝཏྭཱ ཨླཏ **“སུཁིཏོ ཏྲཱསྨཱརསེན ཏཔྤིཏོ”**ཏི།
སཏྟཱིསཔཏྟིཔཀྑིཡཏྲཱསྨཱརསེན ཙེཝ ནཝལོཀུཏྟརཏྲཱསྨཱརསེན ཙ ཏཔྤིཏོ པཱིཎིཏོ སུཁིཏོ ཨུཏྟམེན སུཁེན སུཁིཏོཏི ཨཏྠོ། **པིཏྭཱ རསགྒམུཏྟམཾ**ཏི སཏྟཱརསེསུ ཨགྒཾ སེཊྛཾ ཏཏོཡེཝ ཨུཏྟམཾ ཡཏྟཱུཏྟཾ ཏྲཱསྨཱརསཾ པིཝིཏྭཱ ཋིཏོ, ཏེནཱཧ – “སཏྟཱརསཾ ཏྲཱསྨཱརསོ ཛིནཱཏཱི”ཏི (དྷ༌ པ༌ ༣༥༤)། **ན ཙ ཀཱཧཱམི པིསེན སནྠཝ**ནྟི ཨེཝཾཧཱུཏཾ

རསུཏྟམཾ ཏྲཱསྨཱརསཾ པིཝིཏྭཱ ཋིཏོ པིསེན པིསཏཏྟིསེན པིསཏསེན སནྠཝཾ སཾསགྒཾ ན ཀཱརིསླམི, ཏཔྤཱཀཱརཏྲཱ ཀཱརཏཾ ཝཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༩. ཤིདཀཙྪེརཀཱཔྲཡོཛནྣ

ལཊོཀོ ཤཏ མེ ཀཱཡོཾདི ཨཱཡཥྨཏོ ཤིདཀཙྪེརསྱ ཀཱཔྲ། ཀཱ ཨུཔྤཏི? ཨཡཾཔི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཱདྡྷིཀཱུརེ དཏྭ དཏྭ ཐཱཔེ པཙྩྷེཀེ ཨུཔཙཻཏྲཾ བདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཡཀྑསེནཱཔཏི ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཡཀྑསམཱགམེ ནིསིནྣོ སཏྠཱརཾ ཨཱཀཱསཙཱརིཾ སུཝཎྞཧཾསཾ ཝིཡ ཀཱསམཱནཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཐཱམེཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི། དསྶ སཏྠཱ དྷམྨཾ དེསེསི། སོ དྷམྨཾ སུཏྭཱ ཨུཔཱཎཾ པཱིཏིསོམནསྶཾ པཝེདེནྟོ ཨབྷིཏྟྭེཏྭཱ ཨུབྦེཛཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཐཱམེཏྭཱ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ པཀྐཱམི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟི, **ཤིདཀོཏིསྶ** ནཱམཾ ཨཧོསི། སོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརསྶ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ སུཏྭཱ "ཨིཏྠིསུ ཐཱཡིསྶཱམི"ཏི པུབྦེཝ པུབྦེཝཏྟྭཱ ཙེཏིཡབྷཱནེ པབྦཛཏྭཱ བྷགཝཏོ སནྟིཀེ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ སམཐཝིཔསྶནཱསུ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༡༢.༡-༨) –

"པདུམོ ནཱམ ནཱམེན, དྭིཔདིནྡོ ནརཱསབྷོ།
པཝནཱ ཨབྷིནིཀྑམྨ, དྷམྨཾ དེསེཏི ཙཀྑུམཱ॥

"ཡཀྑཱནཾ སམཡོ ཨཱསི, ཨཝིདཱུརེ མཧེསིནོ།
ཡེན ཀིཙྩེན སམྤཏྟཱ, ཨཛ྄ཛྷཱཔེཀྑིཾསུ ཏཱཝདེ॥

"བུདྡྷསྶ གིརམཉྙཱཡ, ཨམཏསྶ ཙ དེསནཾ།
པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, ཨཔྥོཊེཏྭཱ ཨུཔཊྛཧིཾ॥

"སུཙིཎྞསྶ ཕལཾ པསྶ, ཨུཔཊྛཱནསྶ སཏྠུནོ།
ཏིཾསཀཔྤསཧསྶེསུ, དུགྒཏིཾ ནུཔཔཛྫཧཾ॥

"ཨུནཏིཾསེ ཀཔྤསཏེ, སམལཾཀཏནཱམཀོ།
སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལོ॥

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ॰... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི॥

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ སམཱཔཏྟིསུཁེན ཝིཧརནྟོ ཝཱིཏིཝཏྟཱ ཨཐེཀཱཔིཏཱནཾ ཝིཧཱཔིཏྟཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཝིཧཱཔཡནྟཱི་སཱཡིན ཨནུསཱསནིཡུཏྟཱི་སཱཡིན ཙ སཏྠཱརཾ ཨནུམོདཱནཾ ཀརོནྟོ པཱིཏིཡཱ ཝིཧཱསི། སོ ཨེཀདིཝསཾ ཀཱཡེན ཡུཏྟོ ཝིཧརནྟོ "ཀཾསྨི ཐཾ, ཨཱཡུསོ, ཝིཧཱ པཝཏྟཱི"ཏི པུཊྛོ དསྶེནྟོ ཨཱཧ –

༡༠༩. "ལཊོཀོ ཤཏ མེ ཀཱཡོ, ཕུཊྛོ ཙ པཱིཏིསུཁེན པཱིཎིཏོ།
ཏུལམིཝ ཨེརིཏཾ མཱལུཏེན, པཱིལཝཏཱིཝ མེ ཀཱཡོ"ཏི॥ –

གཱཐཾ ཨབྷཱསི། "ཨུདཱནགཱཐཱ"ཏིཔི ཝདནྟི ཡེཝ།

ཏཏྲ ལཏུཀཱི པད མེ ཀཱཡེདི ནིཔརཀྲིདིཔིཀྲམྦྲནེན ཚུཌྲསཔིཌྲེན ཅེཊྲཔརིདམནེན ཙཏུརིཌྲིཔུདཀཱབྷཱཔནཱཡ སུཏྲུ ཅེཊྲཔསིབྷཱཔེན ཙ མེ ནྟུཔཀཱཡེ སལྤྲཏུཀཱ པད,

ཡེན དཀྲྀཾ མཏཱྲཱྀཏཔཙྪཡསྤི ནཱམ ཨེམཾ ཀཱརཛཀཱཡཾ ཅེཊྲཔསེན པརིཀྵམེམྤིདི ཨཌྲིསྤཡཾ། **ཕུཊྲྀ ཙ པྲྀདིསུཁེན ཕིཔུལེནྡྲྀདི** སབྲྀཊྲཱཀཱམེཔ ཕརཀྲེན མཏཊྲ ཨུལྡྲྀརེན

པྲིདིསཏིདེན སུཁེན ཕུཊྲྀ ཙ མེ ཀཱཡེདི ཡོཛནཱ། ཨེདཏྲ ཡཐཱ ཀཱཡེ ལཏུཀཱ ཨཌེསི, དྲྀཾ དསྒནཐྲྀཾ ཕུཏྲྀཾ། སུཁསཀྲཱྀཀྲཱམནེན དེ སཌྲཱིཡེཔ ལཏུསཀྲཱྀཀྲཱམནཾ ཌེདི།

སུཁསྲ ཕརཀྲེཏྲ དྲཾསམུཏྲྀནཏྲུཔཔསེན དཚྲཾ ཀཐཾ པན ཙཏུཐྲཛཛྲྀནསམཌྲིནེ པྲིདིསུཁཕརཀྲཾ, སམདིཀཱཀྲཔྲིདིསུཁཀྲེ དཀྲེ ཅེ? སཙྪམེདྲཾ, ཨེདཾ པན ན

ཙཏུཐྲཛཛྲྀནལཀྲཱཀྲཔསེན ཕུཏྲྀཾ, ཨཐ ཁོ པུབྲབྲཱིཀཱཔསེན། "པྲིདིསུཁེནྡྲ"དི པན པྲིདིསཏིདསདིསེན སུཁེན, ཨུཔེཀྲཱ དེ ཨེཀྲ སཏྲསབྲཱཔཏྲཡ ཀྲྀཀྲཔིསེསཡོཀཱཊྲ ཙ

སུཁཏྲེ ཨཌྲིཔྲེདྲཾ། དཐྲ དེ ཕུཏྲྀཾ "སུཁསཀྲྀཚྲ ལཏུསཀྲྀཚྲ ཨོཀྲཱམཏྲྀ"དི (པཏི. མ. ༡.༡༠༡)། པྲདཀཱཛྫྲྀཏྲྀརསྲཀྲེན ནྟུཔཀཱཡྲརསྲཀྲེན ཕྲ ཨེཌྲྀཅེཊྲེན སཏྲཛྲྀཾ

སུཁསཀྲཚྲ ལཏུསཀྲཚྲ ཨོཀྲཱམཏི པཔིསདི ཕུསདི སམྤུཔྲཀྲྀཏྲིདི ཨཡསྤི དཐྲ ཨཊྲྀ། དཐྲ ཐྲཀ ཨཊྲཀཱབྲཡཾ (པཏི. མ. ཨཊྲ. ༢.༣.༡༢) – "སུཁསཀྲ ནཱམ

ཨུཔེཀྲཱསསྤཡུཏྲ སཀྲ། ཨུཔེཀྲཱ དེ སཏྲཾ སུཁཏྲེ ཕུཏྲྀཾ སྤཡེཔ སཀྲ ནིཔརཀྲེདི ཅེཔ པིདཀྲཱདིཔཙྪཏྲིཀེདི ཙ པིམུཏྲཏྲ ལཏུསཀྲདིཔི པེདིདབྲ། དྲཾ ཨོཀྲཱཏྲསྲ པཏསྲ

ཀཱརཛཀཱཡེཔི ཏྲུལཔིཏྲུ པིཡ སལྤྲཏུཀཱ ཌེདི། སོ ཨེཔཾ པྲྀདཀྲཱིཏྲཏྲུལཔིཏྲྀ པིཡ སལྤྲཏུཀེན དིསྲམྤྲྀནེན ཀཱཡེན བྲཀྲཡོཀཱ ཀཱཀྲྀདིྀ"དི། དེཏྲཏ **"ཏྲུལམེཔ ཨེརིདྲཾ སྤྲལུདེན, པེལཔཏིཔ མེ ཀཱཡོ"**དི། དསྲྀ – ཡཏྲཾ བྲཀྲཡོཀཱ ཨཀྲྀ ཕྲ ཨེཌྲིཡྲ ཀཱཏྲཀཱམེ ཌེམི, དཏྲ སྤྲལུདེན ཕྲཡུཏྲ ཨེརིདྲཾ ཅེཏྲཾ ཏྲུལཔིཏྲུ པིཡ ཨཱཀཱསཾ

ལཀྲྀཅེཡེཔ མེ ཀཱཡེ ཌེདྲིདི།

ཁེདཀཱཏྲིརཀཱབྲཔཀྲཏྲ ནིཊྲིཏྲ།

༥. མལིདཔསྤྲཏྲིརཀཱབྲཔཀྲཏྲ

ཨུཀྲཱཊྲེཌྲིདི ཨཱཡསྤྲཌྲ མལིདཔསྤྲཏྲིརསྲ ཀཱབྲ། ཀཱ ཨུཔྲཏི? ཨཡཾ ཀིར པདུམུཏྲརསྲ བྷཀཱཝཌྲ ཀཱལེ དིམཝཏྲཌྲ ཨཔིདྟུརེ ཨཀྲྀདརསྲཾ ཛྲྀདསྲརེ སཀཱཀྲེ ཏྟུཏྲ

ནིབྲཏྲི, པདུམུཏྲརཾ བྷཀཱཝྲ དྲཾ ཨཏྲཀྲཱཏྲཌྲེ དཐྲ ཀཱཏྲ ཛྲྀདསྲརཏྲིརེ ཙཏྲམདི། སཀཱཀྲེ བྷཀཱཝཏྲཾ དིསྲ པསཏྲམྤྲནསོ སརེ ཀཱམུདྲནེ ཀཱདེདྲ བྷཀཱཝཏྲཾ པྲཏྲཛེསི། སོ དེན

པུཚྲཀཱསྲེན དེཔམནུསྲེསུ སཾསརཏྲེ ཨེམསྤྲཾ བུདྲྷཔྲདེ ཀཱཏྲཀཱཚྲནཀཱརེ ཨཀྲྀདརསྲ བྲཀྲཀྲསྲ པུཊྲ ཏྟུཏྲ ནིབྲཏྲི, **མལིདཔསྤྲྲིདྲིསྲ** ནཱམཾ ཨཌེསི། སོ པིཏྲྀདྲཾ པཊྲ

པཙྪབྲུམཏྲཔེརཾ ཨུཔསཏྲམེདྲ དསྲ སཏྲེཀཱ ནྶྲཾ སུཏྲ པཏིལཏྲསཊྲ པབྲཛྲཱ པིཔསྤྲཏྲཡ ཀཱམྤཾ ཀཱརཊྲ པིདརདི། དསྲ ཙ ཨཡཾ སབྲཔོ, ཡཐྲ བྲཛྲནསཔྲཡོ དུཀྲཱཊྲ,

ཨེདརེ སུལབྲ, དཊྲ ན པཀཱམདི། ཡཐྲ པན བྲཛྲནསཔྲཡོ སུལབྲ, ཨེདརེ དུཀྲཱཊྲ, དཐྲ ན པསདི པཀཱམདིཔ། ཨེཔཾ པིདརཏྲ ཙ དེཏྲསསྤཀྲཏྲཡ

མཏྲཔུརིསཛྲདིཀཱཏྲཡ ཙ ནཙེརསྲེཔ པིཔསྤནཾ ཕཊྲེཏྲ ཨརཏྲཾ པྲཔུཀྲེ། དེན ཕུཏྲཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༤.༥༡-༥༧) –

> "དིམཝཏྶྲཔིདྟུརེ , མཏྲཛྲྀདསྲརེ ཨཏུ།
> པདུམུཔལསཚྲཏྲཾ, པུཏྲདིཀཱསམོཏྲཏོ།།
>
> "ཀཱཀཱཏྲ ནཱམ ནཱམེན, དཏྲསཾ སཀཱཀྲོ དདྲ།
> སྤིལཔྲ བུཏྲིསསྤཏྲཾ, པུཏྲཔུཏྲིསུ ཀོཔིཏོ།།
>
> "པདུམུཏྲརོ ལོཀཱཔིཏྲུ, ཨཱཏུཏྲིནཾ པཏིཀྲཏོ།
> ཛྲྀདསྲརསྤྲཔིདྟུརེ, སཙྪརིཏྲ མཏྲམུནི།།
>
> "ཛལཛཾ ཀཱམུདཾ ཚེདྲ, ཨུཔནེསིཾ མཧེསིནོ།
> མམ སཏྲཔྤམཏྲཱཡ, པཏིཀྲཏེ མཏྲམུནི།།

“དཥྚ ནཱུནཾ ནཝཱིནེན, ཤུཀཔོཏེན ཙེདིཏོ།
ཀམྤཱནཾ སདསདསྨཱིཾ, ཏུགྲཱཏིཾ ཏུཔཔདྨཻཾ།།

“སོཡསེཏོ ཀཔྤསཏེ, ཨཱསྶུ ཕཏྲཙྪནྣམཀཱ།
ཨཛྫ ཨེཏེ ཛཱཏཧྲིཔྤ, ཙཀྐཕཏྲི མཏབྲཱུཔྤཱ།།

“གཱིཡེསྦ ཏྦཱིཔིཏྟ མཡྷཾ...པེ°.... ཀཏཾ བུཏྟཱསྨ སྣཱསན”ཏྟི།།

ཨརཏིཾ པན པཏྟ ཨཏྟནོ པཏིཔཏྟཱིཾ པཏྠཡནྟཱི ཨུདཱནེཏི —

༡༠༥. “ཨུཀྐཎྛིཏོཔི ན ཝསེ, རམམཱནོཔི པཀྐམེ།
ན ཧེཝཱནཏྠསཾཧིཏཾ, ཝསེ ཝཱསཾ ཝིཙཀྑཎོ”ཏི།། — ཇཱཏཾ ཨཏྠེསི།

ཏཏྠ **ཨུཀྐཎྛིཏོཔི ན ཝསེ**ཏི ཡསྨིཾ ཨཱཝཱསེ ཝསནྟསྶ མེ བྷོཛནསཔྤཱཡཱལཱབྷེན ཨདྷིཀུསལེསུ ཛྷཱནེསུ ཨུཀྐཎྛཱ ཨནབྷིརཏི ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཏྠ ཨུཀྐཎྛིཏོཔི ཝསནྟོ ཡེཝ ཨིཏརསཔྤཱཡལཱབྷེན ན པཀྐམེ ན པཀྐམེཡྻ། **ན ཝསེ**ཏི ཨེཏྠ ན-ཀཱརེན པཀྐམེཏི པདཾ སམྦནྡྷིཏབྦཾ། **རམམཱནོཔི པཀྐམེ**ཏི ཡསྨིཾ པན ཨཱཝཱསེ བྷོཛནསཔྤཱཡཱ མེ པཙྩཡཔེཀྑཱཡཱསཔྤཱཡེན ཏཏྠ ཨུཀྐཎྛཱ, ཨཛྫཏཏཱཡ ཨབྷིརམཱམི, ཨེཝཾ ཨབྷིརམམཱནོཔི ཨཔྤཏྟཱསཝཔྤཱཡཱལཱབྷེན ཏཏོ པཀྐམེ, ན ཝསེཡྻ། ཨེཝཾ པཏིཔཏྟིཡཱཐཱཝཏཾ ཏཙྪརསྶེཝ སཱཀཏྠཾ པཏྠཔེནྟོ། ཨཡཉྩེཏྠ ཨཏྠཔཏིཔཏྟིཔཏྠཔིགཱམསཱལྱཾ ཡོཛནཱ། པརསྶ ཡོཛནཱནཾ པན ཝཱསེསུ ན པཀྐམེཡྻཱཏི པཏིཙྪཱཔསེན ཡོཛེཏབྦཾ། **ན ཧེཝཱནཏྠསཾཧིཏཾ, ཝསེ ཝཱསཾ ཝིཙཀྑཎོ**ཏི ཡསྨིཾ ཨཱཝཱསེ པཉྩཝསྶ སུལབྷཾ , སམཎདྷམྨོ ན པཱརིཔཱུརིཾ གཙྪཏི, ཡསྨིཾ ཙ ཨཱཝཱསེ པཉྩཝསྶ དུལླབྷཾ, སམཎདྷམྨོཔི པཱརིཔཱུརིཾ ན གཙྪཏི, ཨེཝརཱུཔོ ཨཱཝཱསོ ཨེཏྠ ཨནཏྠསཾཧིཏོ ནཱམ ཨཏྠཛྫཱིསཧིཏཏོ ཀཏྠ། ཨེཝརཱུཔཾ ཝཱསཾ ཝིཙཀྑཎཛཱཏིཀོ སཱཀཏྠཾ པརིཡུཏྟཝཏྟེཡྻ ཝིཙཀྑཎོ། ཡཏྠ ཡ པཉྩཀྐམཏཱཏཾ ཨཱཝཱསོ ཝཱསེཏི, སཏྠཔི སཔྤཱཡཾ ཝཱསེཏི, ཏཏྠེཝ པཀྐམེཏི ཨཏྠོ།

མཡིདཔཐམྦྷཱུཏིརཱཝཱུཔཔཏྠ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཝུཏྟིམཏྠཏིརཱཝཱུཔཔཏྠ

སདལིངྐསྶ ཨཏྠསྶཏི ཨཱཡཏྟཾ ཝུཏྟིམཏྠཏིརཱསྶ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྦི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱཧིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཔནིསྶཡཾ པུཉྙཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ནཝུཏེ ཀཔྤེ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ པཎྜཝཱ ཏཏྠ ཏཏྠ, ཏཾ ཨནུཀམྤཱཡ བྷགཝཱ ཨགྦིམཱུལེ པཝེསེཏྭཱ ཏདྡྷ ཨཱསཏྠེ ཚཏྟེ ཨུཔྤཱདཾསུ སཱགརམཱུལེ ཝེསཱིདི། སོ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟོ སུཝཎྞཔུཔྥེཧི ཨོཙིནིཏྭཱ བྷགཝནྟཾ པཱུཛེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཀཱཾསཾ ཨིམསྶིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ པུརིཡཏྠནགརེ ཝིབྦཏྟིཏྭཱ བུདྡྷཔཔཉྩསྶ པུཔྥཾ ཀཏྭཱ ཝིབྦཏྟི, **ཝུཏྟིམཏྠཏིརཱསྶ** ནཱམཾ ཨཧོསི། སོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སདྡྷཱསམྤནྣོ སཱིལཝཱ ཝིཏཏྟཔཱ ཏིཔིཊཀེ ཀཱཡལཱཝཎྞཾ ཨུཔསམྤཱདེཏྭཱ སཏྠུ པཏིཔཏྟཱིཾ ཨུཔཔཏྟི ཝིཔསྶཎྞཾ པཏྠཔེཏྭཱ ཝཙྪརསྶེཝ ཚལཱབྷིཉྙོ པཏིསམྦྷིདཔྤཏྟོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༨.༨༦-༥༠) —

“ཀཱནནཾ ཝནམོགཡ྄ཧ, ཝསྶམི ལུདྡཀོ ཨཧཾ།
པུཏྟཀཾ པུཔྥིཏཾ དིསྭཱ, བུདྡྷསེཊྛཾ ཨནུསྶརིཾ།།

“ཏཾ པུཔྥཾ ཨོཙིནིཏྭཱན, སུགནྡྷཾ གནྡྷིཏཾ སུབྷཾ།

ཐཱུཔཾ ཀཱརིཏྭཱ པཱུཛེཏི, བུདྡྷསྶ ཨབྷིརོཔཡིཾ༎

“དྭེནཝུཏེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཔྥམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ༎

“ཨེཀཱསཱི ནཝུཏེ ཀཔྤེ, ཨིཏོ ཨཱསིཾ ཛནཱདྷིཔོ།
སམནྟདྷནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལོ༎

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ.… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི༎

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟཾ ཨུདཱནེནྟོ – “མཡ྄ཧཾ ཁོ ཡཾ སྨཱཔཱཀེན པཏྟཾ, ཏཾ ཨནུཔཏྟཾ, ཡཾ ཀཏྟབྦཾ ཨེཏྟཀཾ ཀཏཾ ཨནུཔྤཏྟཾ ཀཱརེཡྻ”ནྟི། ཨེཏྠཾ ཨུཏྟེནྟོ པབྦཛིཏྭཱ པཏིསམྦྷིདཔྤཏྟཱ ཨཱཔཱིལཱསུཏྟཱ ཙ ཨཏྠཾ སནྟེཀཾ ཨུཔགཏེ བྷིཀྑཱུ པཏྠེནྟོ ཨོཝཱདཾ ཨནུསཱསནྟོ གཱཐཱ ཏཾ ཏཾ ཏཾ ཀཐེནྟོ གཱཐཱཡོ ཨབྷཱསི། ཨེཝཾ ཨཔྤཱཏི ཨཏྠཾ ཨུཔྤཏྟི ཨཏྠཾ སནྟེཀཾ ཨུཔགཏཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ པཏིསམྦྷིདཱ པཝཏྟཱ ཨཏྠཾ ཨུཔྤཏྟཾ –

༡༠༨. “སདྡྷཱཡཱཧཾ པབྦཛིཏོ, ཨགཱརསྨཱནགཱརིཡཾ།
ཨེཀགྒཏཱ ཙ མེ སཱཏི, སབྦཾ ཙ པཱཔཀམྨ”ནྟི༎ – གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **སདྡྷཱཡཱཧ**ནྟི ཀམྨཕལསདྡྷཱཡ, ཨབྷིཔྤསཱདཱཡ པསཱདེནཱཡ, ཏཱཡ པན སདྡྷཱཡ ཨིཀྵཱཡ ཨཱཧཾ བྷིཀྑུ ཨེཏཱཡ བྷནྟེ སོ ཨིཏི ཨཱཡསྨཱ “སདྡྷཱ སདྡྷཱ”ཏི ཨཱཝིཛྫཱ ཨཔི ཙ སདྡྷམྨཨིཏི ཨིཏྠེ སམྦཛྫཱ ཏསྨཱ སདྡྷཱཡ། **ཨཧཾ**ནྟི ཨཏྟཱནཾ, ཨཏྟཱཏི ཨཏྠཾ ཨཱཧ “ཨཧཾ”ཏི ཝུཏྟཾ། སོ ཙ ཨེཀོཔི ཨཏྟཱཡིཀོ, ཡཐཱ “སཀྐཱ པུརིཏྟཾ སམྦུདྡྷོ”ཏི, “སམྨཱ པཊིཔནྣོ ཧོཏི”ཏི ཙ། ཡེན ཝིཛྫཱ པཱཔཀེཧི ཝིམོཙེནྟི ཏཐཱ ཨཱཔིཔཱཔཀཱ ཨཱཡསྨཱ ཨོཏཱརེཏི, ན ཏེན ཏཏྠ སམྦྷཱཝེནཏྟཱ པཱཔཀཱ, ཨཐ ཁོ ཨཏྟཱ། ཏསྨཱ ཡེན སམྨཱཝིཛྫཱ པཊིཔན ཏཱ པཱཔཀཱ, ན ཏེན པཱཔཀཱཝེནཏྟཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ “སདྡྷཱཡཱཧཾ ཨཏྟཱ”ཏི།

སབྦཾ ཙ པཱཔཀམྨནྟི ཨགཱརཝསཀམྨཾ། ཝཱཡཱམཏི ཨེཏེནཱཏི ཝཱཡཱམཾ, པཊིཝཱཎཝཱཡཱམོ ཨཏྠཾ ཨཏྟཱ ཝཾ པཏིཙྩ པཊིཝཱཎཱཡ, ཏེན ཏེ སོ ཨཱཡཾ ཨེཀཏྟཾ ཀཱརཎནྟི ཝཱཡཱམཏི། སོ ཙ ཨེཀགྒཏཱ ཨཏྠཾ ཨཔཱཡམཱཏྟཾ ཨུཔཝཏྟཏི, ཏེནཱཏི “སབྦཾ ཙ པཱཔཀམྨ”ནྟི། ཨཐ ཝཱ ཝཱཡཱམཏིཏི ཝཱཡཱམཏི, ཏཏྟཱ ཏཏྟཱ ཨཏྠཾ སམྨཱཏཱཡ པཱཀཱཏཔིཏཱ ཏི པན ཨཏྟཾ ཨཔཱཏཱཝིཏཱ ཝཱཏཱཏཱ། ཏི ཙ པན ཏཾ ཨཝིཛྫཱཏཱཝཱཡཾཔཱཔཀམྨཾ ཝཱཡཱཏི ཏཱཡཏི “ཝཱཡཱམོ”ཏི ཙ ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཨཱཡཱཏུ, ཡསྨཱ ཨེཀཱཡཱཡཱ ཨཏྠཾ ཨཏྟཱ ཨུཔཝཏྟཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “སདྡྷཱཡཱཧཾ ཨཏྟཱ, སབྦཾ ཙ པཱཔཀམྨ”ནྟི། ཏེནཱཧ ཨཱཡསྨཱ ཏཏྠཱཡེནཱཔི – “སབྦེ ཏཏྠཱ སབྦཏཱཀཱཡེན བུདྡྷསྶ ཏཱཀཱཏཱཏི ཏཱཏཱཀཱཡཏི ཨཱཡཱཏཾ ཨཱཡཱཀཱཏཾ”ཏི (མཧཱནི. ༡༥༨; ཙཱུལནི. མོགྷརཱཛམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༨༥; པཊི. མ. ༣.༥)།

ཨེཀགྒཏཱ ཙ མེ སཱཏིཏི ཨེཏཾ ཨཱཡཱཡཱཡཾ ཨཱཡཱཝཱཏི ཨཏྟཱ པོ ཏཏྠ ཨེཀགྒཏཱ ཨཔུབྦཔཊིཔཏྟཱཡ ཨེཀཱཡཱམཏྟཾ ཨེཀཱཝཱཏམཏྟཾ ཏིསྶ ཨཏྟཱ ཏིབྦཱཝཱ “ཨིཏམཱཝ སཏྟཱ”ཏི ཨཱཡིཏཱཝཱ “མོཧཱམཏྟཱ”ཏི ཨིཏཾ པཏིཏཱཝཏི, ཏཏྟཱཏཱཏཱཀཱཡཏཾ ཝཱཡ ཨེཀགྒཏཱཏི **སཱཏི** ཏཱཏཱ ཏཏྠ ཝཱཏཱཏཱཏཱཝཱཡཱ ཝཱཀཱཏཱཝཱཏཱ ཨཏྟཱཏཱཏཱ ཏི ཨཏྟཱཏཾ། **སབྦཾ ཙ པཱཔཀམྨ**ནྟི པཱཔཀཾ པན ཏཏྠ ཝཱཏཱཏཱ ཨཏྟཱཝཱ ཝཱཀཱཏི ཨཏྟཱ ཝཱཏཱཏཱཏཱ སཏྟཱ ཝཱཏཱ། ཡོ ཝཱ ཏཏྠ ཝཱཏཱཏཱ ཨཏྟཱ ཝཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏྟཱཏཱ ཝཱཏི, ཨཏྟཱཏཱ ཏཱཏཱ ཝཱཀཱཏི, སོ **པཱཔཀཾ** ཝཱཏཱཏཱ ཨཏྟཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ། ཨེཏཾ ཏཱཏཱ ཨཱཡཱཏཱཏཱ ཨཏྟཱ ཝཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཾ ཝཱཏཱཏཱཏཱ།

སུནིམནྟཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཧྣྨསཕཛྲིརགྭསྣཕཀྟནྭ

པཛྲཱིཾ ཧུལཡིཧྣནྣཧི ཨླཡསྨརྐ ཧྣྨསཕཛྲིརསྨ གཱསྣ། གཱ ཨུཕྲཧྲི? ཨཡཾ གིར པདུམྲུཧྲརསྨ ཧྲགཕརྐ གཱལེ སུཕཀྐྵེ ནྣམ བླཀྲརྐེ ཏུཧྣ ཧིཀྵཾ ཕེཧྣནཾ ཕླརགྱུ ཟླཧྣཕླསེ དེཾ དེསླ ཧྣཔསཔཟྲཱིཾ པཟྲཱཛིཧྣ ཨརཀྲླཡཧནེ པཟྲཧཀྲརེ ཨསླམཾ གཱརེཧྣ བཀྲུཧེ ཧྣཔསེཧེ སཀྲིཾ ཕསེ། ཨཔསླ གཱུསལབྲིཛིཾ རཾཔཱིཧུགཱམཾ པདུམྲུཧྲརཾ ཧྲགཕླ ཨསླམསསླིཔེ ཨླགཱསེ ཙཧྣ ཨིཧྲིཕླཏེཧྲརེཡཾ དསླེསི། སེ ཧཾ དེསླ པསཀྲམླནསེ ཕླུཛྲཾཧུགཱམཾ ནྣགཕུཕླནེ ཨེཙེཀླཔེསི། སཧྣ, "ཨལཾ ཨིམསླ ཧྣཔསསླ ཨེཧྲགཱི གཱུསལབྲིཛ"ཧྲེ པཀླམི། སེ ཕུཕླནེ གཧེཧྣ སཧྲུ གམནམཟྲཱ ཨེགིརེཧྣ ཙེཧཾ པསླདེཀྟེ ཨཛྷུལིཾ པགླཡཧ ཨཟླསི། སེ ཧེན ཕུཀྲུགསླེན དེཕལེགཱི ནེཟྲཧྲེཧྣ ཨཔཀླཔཾ སུགཧྲིསུཡེཕ སཾསརཀྟེ ཨིམསླིཾ བུཀྲུཕླདེ མགཧྲརཟྲེ ཟླཀྲཧགཱུལེ ནེཟྲཧྲེཧྣ **ཧྣྨསཕེཾཧི** ལཀྲནླམེ ཕེཀྲུཧཾ པརྐེ ཧེཧུསཕྲཧྲེཡླ ཙེཾདེཡསླནེ ཟླཧྣཕླསེ ཨླདྲིནཕཾ པཟྲཀླཡ ཨླནེསཾསཀྲུ དེསླ དཟྲིཀླགིརིསླིཾ ཕེཧརཀྵཾ ཧྲགཕཀྵཾ ཨུཔསཀླམིཧྣ ཧྲྨཾ སུཧྣ པཏེལཀྲུསཀྲུ པཟྲཱཛིཧྣ ཕེཔསླནླཡ གཀྵཾ གཪྐེ ནཙེརསླེཕ ཨརཧཀྲཾ ཕླཕུཧེ། ཧེན ཕུཧྲཾ **ཨཔཧྣནེ** (ཨཔ༳ ཐེར ༡.༡༦.༣༩-༤༥) –

"སུཕཀྐྵེ ནྣམ ནྣམེན, བླཀྲརྐེ མཀྲཕླརགྱུ།
ཕུརགླརྐ སསེསླེཧེ, ཕསཧེ པཟྲཧཀྲརེ།།

"པདུམྲུཧྲརཾ ནྣམ ཛིཾནཾ, ཨླཧུཧྲེནཾ པཏེགླཧྐེ།
མསུཀྲུརེཧུགཱམཾ སེ, ཨླགཀྵེ མམ སཀྲེགཱི།།

"ཕེཧྲསསླེ ཙཀྲམཧེ, ཀྲུཕླཡཧེ ཛལཧེ ཧསླ།
ཧྲཾ མམཾ ཕེདེཧྣན, པཀླམི ཕླཙེནླསུཔེ།།

"ཧཀྲུ ཨཀྐྵརེཡཾ དེསླ, ཨཟླཧཾ ལེམཧཾསནཾ།
ནྣགཕུཕཾ གཧེཧྣན, གཧམགླཀྲེ ཨེགིརིཾ།།

"སཧསཧསླེརྐ གཕྲེ, ཡཾ ཕུཕཾ ཨེགིརིཾ ཨཧཾ།
ཧེན ཙེཧྲཕཕླདེན, དུགླཧིཾ ནུཔཔཛྲཧཾ།།

"ཨེགཧིཾསེ གཕྲསཧེ, ཀྲཛྲ ཨླསི མཧླརཀྐེ།
སཧྲརཧནསཕྲཀྟེ, ཙཀླཕཀྲེ མཧཟྲལེ།།

"གིལེསླ ཛྷུཔིཧྣ མཡ྄ཧཾ...པེ༳... གཧཾ བུཀྲུསླ སླསན"ཧྲེ།།

ཨརཧཀྲཾ པན པཧྣ ཨཧྲནེ པཏེཔཀྲིཾ པཀྲུཕེཀླེཧྣ སེམནསླཕཀྲེ ཨུདྣནཕསེན –

༡༠༩. "པཟྲཱིཾ ཧུལཡིཧྣན, ཨགཱརསླནགཱརེཡཾ།
ཧིསླེ ཕེཀྲུ ཨནུཕཧྲ, གཧཾ བུཀྲུསླ སླསན"ཧྲེ།། – གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྲ **པཐཝཱིཾ** ཏུལཡིཏྭཱཏི "སམྤཏྟིཾ ཛྷཱཏྭཱ པཾསོ རཛྫཔཱཧོ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༡.༡༩༡; མ. ནི. ༢.༡༠; སཾ. ནི. ༢.༡༥༨) ཛྷཱཏྭཱ པཾསུ, "ཨཔྤམཏྟཾ ཀཱམཾ བཧུདུཀྑཾ བཧུཔཱཡཱསཾ"ཏིཨཱདཱིསུ (པཱཙི. ༤༡༧; མ. ནི. ༡.༡༧༧) ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ དསྶེཏྭཱཔཱཏི ནེཀྑམྨེ ཙ ཨཱནིསཾསཾ ཏུལཡིཏྭཱ པཏྠཡ པིཏཱཛིཏྭཱ པཱཏིམོཀྑཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཏེཝ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ། ཨིཏིམེཝ ཙ ཐེརསྶ ཨཔདཱནཝཎྞནཱ ཨཏྠོཏི།

ཛམྦུཕལིཡཏྠེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཛམྦུཕལིཡཔཱིཏཐེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ས ཧིམཝནྟདེཝོཏི ཨཱཡསྨཏོ ཛམྦུཕལིཡཔཱིཏཐེརསྶ ཨཔདཱནཾ ཀིཾ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམཛིནེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧིམཝནྟཔབྦཏསྨིཾ ཀིནྣརཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟོ པཀྐཱམྦཕལཱནི ཨཱདཱཡ ཨཱཀཱསེ ཏཏོ ཨཱགཏཾ སིདྡྷཏྠཾ བྷགཝནྟཾ ཏེཧི ཕལེཧི པཱུཛེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ ཨཱཝཏྟེནྟོ སམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ ཨཱཡསྨནྟོ ཛིཏཾ ཏོཧཱཡ ཨཛྫེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ ཏེན པུབྦེ ཀཏཾ ཨཱཡསྨཏོ ཛམྦུཕལིཡཔཱིཏོ ཏཝཏ྄,

"ཏསྶ པུཉྙེ ཏཀྑཎཾ པུབྦེ, ཨཔ ཀེསྶ ཝཏྟཾ པུབྦེནཱཏྟཱ"ཏི སམྤཏྟིཾ སཏྠེ ཀཏྟ ཛམྦུ ཏུཏཱ པུབྦེན པཱིཏཔུཔེན ཝརཱཔྲེཏྟ ཨཱཏཏྟཾ སམྤཏྟཱཡ། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༦.༣༥-༣༨) –

"ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེ, ཀུཀྐུཊོ ནཱམ པབྦཏོ།

ཏམྷི ཀོཏི ཏཏྠ, སམཱཏུ ཡཀཱཏེསཝཱཏོ༎

"ཏིཎཱསུལཾ གཧེཏྭཱན, བུདྡྷསྶ ཨབྷིརོཔཡིཾ།

ཨེཀཏྟིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཕལཾ ཨདདིཾ ཏདཱ༎

"ཨིཏོ ཨེཀཱདསེ ཀཔྤེ, ཨེཀོསིཾ ཛརཀིཏྟཀོ།

སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལོ༎

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡྷཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི༎

ཨཱརདྡྷཾ པན པཏྟཱ ཨཏྠཾ པཀཱསེནྟོ པུབྦཙརིཏཱཔདཱནཾ སམྤཏྟཱཡོམཱནསཱ ཨུདཱནེནྟོ –

༡༠༨. "ས ཧིམཝནྟདེཝོ, པཐཝཱིཾ ཨཝགཱཧིཡཾ།

ཏེསོ པིཏུ ཨཏྟཔྲཏྟ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི༎ – གཱཐཾ ཨཱཧ།

ཏཏྲ **ས ཧིམཝནྟདེཝོཏི** སོ ཧིམཝནྟདེཝོ, སོ ཨཧཾ ཏདཱཔི ཧིམཝནྟཀཱཔཛྫནྟདེཝོ སམཱནོ། **པཐཝཱིཾཏི** པཐཝཱིཾ ཨུཔགཏཾ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ། ཨིཏིམེཝ ཙ ཨིམསྨིཾ ཐེརསྶ ཨཔདཱནཝཎྞནཱ ཨཏྠོ།

ཛམྦུཕལིཡཔཱིཏཐེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སཏྟཔཱཊལིཔུཔྥིཡཐེརཨཔདཱནཝཎྞནཱ

ན་ སྟུཏྱཾ་ **པརམཏྲིཏྭཏྭཀཱཤྲཱིཝེདི་** ཨུཀྟཱསྨཱཏ་ སཏྲཱརཱིབྲིདྡྷིརཏྨ་ ཀུསྨཱ། ཀཱ་ ཨུཔྨདྡྷི? སཱཔི ཕུརིམབུདྡྷིསུ་ ཀཱཏུཧྲཱིཀཱར་ དཏྟ་ དཏྟ་ ཐཱཔེ་ ཕུཏྲཱནེ་ ཨུཔཙིཏནྡྷཱ་ ཨིཏི་ ཙཏུནཕུཏི་ ཀཱཔྲེ་ ཀུལབོཏེ་ ནེབྲིཏྟིདྲཱ་ ཕིཏྟུཾ་ པཏྱཻ་ ཨིཀཱདིཐཱསཾ་ པབྲིཏཔཱདེ་ ཐཱསཏྟེ་ སཏྟ་ པཏྱཻཀཱསསྟུཏྟེ་ དེསྟཱ་ པསཏྭམཱནསོ་ ཀཱདསྟཔུཔྲཱནེ་ ཀཱཏེདྲཱ་ ཕུཏྟེཾསི། སོ་ ཏིན་ ཕུཏྲཱཀསྨེན་ དེཐཡོཀཱ་ ནེབྲིཏྟིདྲཱ་ ཨཔཏྭཔཾ་ ཕུཏྲཱནེ་ ཀཱདྲཱ་ སུཀཱདྲཱིསུཡེཐ་ སཾསརཏྟེ་ ཨིམསྨཱིཾ་ བུདྡྷཱཕུཏྲཱནེ་ སྟཱཐཱཏྟིཡཾ་ ཨིབྲཱཀུལེ་ ནེབྲཏྟེ, དསྨ་ **སཏྲཱརཱིབྲིཏཱིཏི** ནཱམཾ་ ཨཏྟེསི། སོ་ ཕིཏྟུཾ་ པཏྱཻ་ པཏིལཏྲཱསཏྟྲཱ་ པབྲཱེཏྲཱ་ ཀཱསྨཱབྲཱཾ་ ཀཱཏེདྲཱ་ ཨཏྟུདཾ་ ཧྲིཏྲཱུཾ་ སཏྟཡཾ་ ཀཱདྲཱ་ ཨརཏྟྲེ་ ཕིཏརཏི། ཐེརསྨ་ ཐཱསནབྲཱནཏྟ་ ཨཕིཏྟུརེ་ ཐཱནཀུསྨྲེ་ ཨིཀཱ་ མིགྲཱི་ ཕིཏྟཱཡིདྲཱ་ དཏྭཾ་ ཏྲཱཔཾ་ རཀྵཏྟི་ ཏྲཱདཏྟཱཏྟཱཔི་ ཕུཏྟྲཱསིནེཏེན་ ཏུརེ་ གོཙཏྟཡ་ ན་ གཱཏྟྲེ, ཨཱུསཏྟེ་ ཙ་ ཏིཧོདཀཱསྨ་ ཨཡྻཱཏྲེན་ གཱིལམཏི། ཏཾ་ དེསྟཱ་ ཐེར, "ཨཏྟོ་ ཐཱཏྭཡཾ་ ལོཀཱ་ ཏཏྭཱབཏྟནབཏྟེ་ མཏྭདུཏྲཱིཾ་ ཨནུབྲཱཐཏི, ན་ ཏཾ་ ཀེཏྟིཏུཾ་ སཀྐེཏྟྲཱ"ཏི་ སཾཔེཀཱཏྭཏྟོ་ ཏམེཐ་ ཨཏྲཱུསཾ་ ཀཱདྲཱ་ ཕིཔསྟྲཾ་ ཐཱཏྲེདྲཱ་ ཨརཏྟཾ་ ཕུཔུཏི། ཏེན་ ཕུཏྟཾ་ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༹ ཐེར ༡.༡༦.༣༠-༣༨) –

> "ཏིམཐཏྭསྟྲཱཕིཏྟུརེ, ཀུཀྲཱུཏེ ནཱམ པབྲཏོ།
> ཏསྨི པབྲཏཔཱཏསྨི, སཏྟ བུདྡྷཱ ཐཱསཏྟེ ཏི།།
>
> "ཀཱདསྟཾ ཕུཕྲིཏཾ དེསྟྭཱ, ཏྲཱིཔཏྭཱཛཱཐ ཨུགྲཱཏཾ།
> ཨུཀྲྀ ཏཏྲཱིཏེ པཀྲཱཡཏ, སཏྟ བུདྡྷེ སམོཀིརིཾ།།
>
> "ཙཏུཏྟཕུཏིཏོ ཀཱཔྲེ, ཡཾ ཕུཕྲམཏྲིརཔཡིཾ།
> དུཀྲཱཏིཾ ནཱཏྲིཏྭཱམི, བུདྡྷཱཔུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།
>
> "ཏྲེནཕུཏེ ཨིཏོ ཀཱཔྲེ, སཏྟཱསུཾ ཕུཕྲནཱམཀཱ།
> སཏྟརཏནསམྤནྣཱ, ཙཀྐཱཐཏྟཱི མཧབྦལཱ།།
>
> "ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡྻཾ...པེ༹... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ ཏུཏིཡཀཱ ཧྲིཏྲཱུ མིཀྱཱཕིཏཀྲཱབཏུཡཾ ཕིཏརཏྟཾ ཉཏྭཱ ཏམེཐ མིགྱཾ ཨུཔམཾ ཀཱརིཏྭཱ ཏཾ ཨོཝདནྟོ –

༡༠༨. "ན སྟུཏྱཾ པརམཏྲིཏྭཏྭཀཱཤྲཱིརྦེ, རཏྟོགཏོ ཨནུཔིགཱཧེཏི སཱསནཾ།
ཏཏྭཏཡཾ ཕིཏརཏི ཕུཀཱཏིཏྟིཡོ, མིགཱི ཡཐཱ ཏརུཎཛཱཏིཀཱ ཐཱནེ"ཏི།། –

གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ན སྟུཏྭཡཏྟེ** ན-ཨིཏི པཏིསེདྷེ ནིཔཱཏོ། **སྟུཏྭཏི** པརིཕིཏཀྲཱ། སྟུཏ ཨཡཏྟེ པཏཏྟྲེཏོ། **པརམཏྲིཏྭཏྭཀཱཤྲཱིཝེདི** པརམཾ ཨཏིཕིཡ, པརམེན ཝཱ ཨནུཏྟརེན ཏིཏིན སཏྟེ ཨནུཀཱསྟནཕིལསྨ ཐཱཀཱཐཏོ། **རཏྟོགཏོཏི** རཏསི གཏོ, སུཏྲཱཀཱརཀཏོ ཀཱཡཕིཔེཀཱཡུཏྟོཏི ཨཏྠོ། **ཨནུཔིགཱཧེཏི** ཨིཏྠ "ན སྟུཏྭ"ཏི པདདྭཡཾ ཨཱནེཏྭཱ སམྦཏྟིཏབྦཾ "ཏཏྭཔིགཱཧེཏི སྟུཏྭ"ཏི, ན ཨུཏྟེསི མཏྟེ, "ཏཏྭཡུཏྟཏི"ཏི ཏཀཱམཏྟི ཨཏྠོ། **སཱསནནྟི** པཏིཔཏྟིསཱསནཾ, ཙཏུསཏྟཀཱམཏྟཏཏཏཱཐཏནཏྟི ཨཏྟིམཱཡོ ། **ཏཏྭ ཏྭཱཏི** ཏེནེཐ ཀཱརཎེན, སཏྟ སཱསནསྨ ཨཏཏྟུཡུཏྟཏོ ཨིཐཱ། **ཨཡཏྟི** ཨཡཾ ཏྲཱིཏྲཱ། **ཕུཀཱཏིཏྟིཡོཏི** མཏཏྟཏཏཾ ཨིཏྟིཡཱཏཾ ཡཐཱསཀཱ ཕིསཡེསུ ཕིསྨཱཏཏོ སཏྟཐཏྟཏཏིཏྟིཡོ, ཨསཾཕུཏཏྲཱཏཏཏྲཱིཀོཏི ཨཏྟོ། ཡསྨཱ ཏཏྟསཏཏྟཱ ཨཏྟིཏཏཡ སོ ཏྲཱིཏྲཱ ཕུཀཱཏིཏྟིཡོ ཕིཏརཏི, ཏསྨཱ ཨུཔམཾ ཏསྨེཏོ **"མིགཱི ཡཐཱ ཏརུཎཛཱཏིཀཱ ཐཱནེ"**ཏི ཨཱཧ། ཡཐཱ

ཨཡཾ ཏསྶཱཡསྨཏོ ཐེརསྶ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎགཱཐཱ ཨཧོསི, ན ཏཾ ཨཉྙཱཡཏྟཱ, ཨེཝམཡམྤི ཐེརོ སམྦཱདྷསྶ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎགཱཐཱ ཨཧོསི ཕུཊོ ཨཧོསི ཏྟི

ནིབྦཱཏྟི ཨབྷིཉྙཱཡ། “ཏསྶཱཡསྨཏོ”ཏི ཝཱ པཱཋོ། ཨབྷིཉྙཱཡ ཏྟྭཱ ཝཱབྷཱཡཏྟི ཨཏྠོ། ཏཾ སུཏྭཱ སོ ཐེརོ སཱཉྙཱཏིཔུཏྟོ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཏཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི།

སཏྟམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨུསབྷཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ནགཱ ནགགྒེསུ སུསཾཝིརཱུལྷཱཏི ཨཱཡསྨཏོ ཨུསབྷཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི པུཉྙཱནི ཀརོནྟོ ཨིཏོ ཨེཀཏྟིཾསེ ཀཔྤེ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ དེཝཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ དིབྦཔུཔྥེཧི པཱུཛཾ ཨཀཱསི། སཱ པུཔྥཔཱུཛཱ སཏྠཱརཾ པུཔྥམཎྜཔཱཀཱརེན ཨཊྛཱསི། དེཝམནུསྶཱནཾ མཧཱསམཱགམོ ཨཧོསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀོསལརཊྛེ ཨིབྦྷཀུལེ ནིབྦཏྟི, ཏསྶ **ཨུསབྷོ**ཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཛེཏཝནཔཊིགྒཧཎེ སཏྠརི ལདྡྷཔྤསཱདོ པབྦཛིཏྭཱ ཀཏཔུབྦཀིཙྩོ ཨརཉྙེ པབྦཏཔཱདེ ཝིཧརཏི། ཏེན ཙ སམཡེན པཱཝུསཀཱལམེགྷེ ཨབྷིཔྤཝུཊྛེ པབྦཏསིཁརེསུ རུཀྑགཙྪལཏཱདཡོ གྷནཔཏྟསཉྪནྣཱ ཧོནྟི། ཨཐེཀདིཝསཾ ཐེརོ ལེཎཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཏཾ ཝནསཎྜམཧིམཾ པབྦཏམཧིམཉྩ དིསྭཱ ཡོནིསོམནསིཀཱརཝསེན “ཨིམེཔི ནཱམ རུཀྑཱདཡོ ཨཙེཏནཱ ཨུཏུསམྤཏྟིཡཱ ཝུཌྜྷིཾ པཱཔུཎནྟི, ཨཐ ཀསྨཱ ནཱཧཾ ཨུཏུསཔྤཱཡཾ ལབྷིཏྭཱ གུཎེཧི ཝུཌྜྷིཾ པཱཔུཎིསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེནྟོ –

༡༡༠. “ནགཱ ནགགྒེསུ སུསཾཝིརཱུལྷཱ, ཨུདགྒམེགྷེན ནཝེན སིཏྟཱ།
ཝིཝེཀཀཱམསྶ ཨརཉྙསཉྙིནོ, ཛནེཏི བྷིཡྱོ ཨུསབྷསྶ ཀལྱཏ”ནྟི༎ –

གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ནགཱ**ཏི རུཀྑཱ, “ནགཱ”ཏི ཀེཙི པཋནྟི, ནགཱརུཀྑཱཏི ཨཏྠོ། **ནགགྒེསཱུ**ཏི པབྦཏསིཁརེསུ། **སུསཾཝིརཱུལྷཱ**ཏི སུཊྛུ སམཏྟཱ ཝིརཱུལྷམཱུལཱ ཧུཏྭཱ པརཱུལྷཱ ཨུཔརི ཙ སམྨདེཝ སཉྫཱཏཁནྡྷསཱཁཱཔལཱསཔཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨུདགྒམེགྷེན ནཝེན སིཏྟཱ**ཏི པཋམཔཱཝུསེན ཨུཊྛིཏེན མཧཏཱ པཱཝུསམེགྷེན ཨབྷིཔྤཝུཊྛཱ། **ཝིཝེཀཀཱམསྶཱ**ཏི ཀཱཡཝིཝེཀཱདིཾ ཙིཏྟཝིཝེཀཾ ཨིཙྪནྟསྶ, ཨརཉྙསཉྙིནོ ཏཱཡ ཀཱཡཝིཝེཀོ ཝཊྚཏི, ཨིདཱནི ཨུཔདྷིཝིཝེཀཾ ཨིཙྪནྟསྶ ཝིཝེཀཾ ཙིཏྟཝིཝེཀོ ཝཊྚཏཱིཏི ཏཾ བྷཱཝཡམཱནསྶ, ཛགཱརིཡཾ ཨནུཡུཉྫནྟསྶཱཏི ཨཏྠོ, ཏེནཱཧ **“ཨརཉྙསཉྙིནོ”**ཏི། ཨརཉྙསཉྙཱི ནཱམ སཏྟནྣཾ ཐེརོ ཨཱརཉྙཀོ སམཎཔཊིཔཏྟིཡཱ ཨནུཡུཏྟོ, ཏསྶ སོ མཡཱ ཏཏྟཔཱཏུ ཀུཏཝཱཏི ཨིམཾ ཨརཉྙཝཱསཀཱལེ ནེཀྑམྨསམཱཔཏྟིཡཱ ཨཏྠོ། **ཛནེཏཱི**ཏི ཨུཔྤཱདེཏི, པུབྦེ ཏི ཨིདཾ ཨེཀཝཙནཾ། ཀེཙི པན “ཛནེནྟཱི”ཏི པཋནྟི། **བྷིཡྱོ**ཏི ཨུཔརཱུཔརི། **ཨུསབྷསྶཱ**ཏི ཨཏྟཱནཾ ཝདཏི། **ཀལྱཏ**ནྟི ཀམྨཉྙཏཾ ཀལྱཱཎཏཾ ཨིདཱནི ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཡཱ པརིཔཱཀཾ ཨུཔགཏཾ། ཨེཝཾ ཐེརོ ཨིམཾ གཱཐཾ ཝདནྟོཡེཝ ཝིཔསྶནཾ ཨུསྶུཀྐཱཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༹ ཐེར ༡.༡༨.༢༥-༢༨) –

“དེཝཔུཏྟོ ཨཧཾ སནྟོ, པཱུཛཡིཾ སིཁིནཱཡཀཾ།
མནྡཱརཝེན པུཔྥེན, བུདྡྷསྶ ཨབྷིརོཔཡིཾ༎

“སནྟཾ ཚནྡཾ ཨུཔསྶ, དིབྦཾ སུཁཾ ཏདྷཱརཡིཾ།
སབྦེ ཛནཱ སམཱགཏཱ, ནམསྶིཾསུ ཏདྷཱརཡིཾ༎

“ཨེཀཏྟིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཔྥམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ༎

“ཨིཏོ ཙ དསམེ ཀཔྤེ, རཱཛཱཧོསིཾ ཛུཏིནྡྷརོ།
སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟི མཧབྦལོ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨཡམྤི ཙ ཐེརསྶ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎགཱཐཱ ཨཧོསཱིཏི།

ཨུསབྷཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨེཀཱདསམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. དྭཱདསམཝགྒོ

༡. ཛེནྟཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

དུཔྤབྦཛྫཾ ཝེ དུརདྷིཝཱསཱ གེཧཱཏི ཨཱཡསྨཏོ ཛེནྟཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ དེཝཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། སོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟོ གཱིཏཝཱདིཏཔུཔྥེཧི པཱུཛཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ མགདྷརཊྛེ ཛེནྟགཱམེ ཨེཀསྶ མཎྜལིཀརཉྙོ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, **ཛེནྟོ**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཧོསི། སོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ དཧརཀཱལེཡེཝ ཧེཏུསམྤཏྟིཡཱ ཙོདིཡམཱནོ པབྦཛྫཱནིནྣམཱནསོ ཧུཏྭཱ པུན ཙིནྟེསི – “པབྦཛྫཱ ནཱམ དུཀྐརཱ, གྷརཱཝཱསོ དུརཱཝཱསོ, དྷམྨོ ཙ གམྦྷཱིརོ, བྷོགཱ ཙ དུརདྷིགམཱ, ཀིཾ ནུ ཁོ ཀཏྟབྦ”ནྟི ཨེཝཾ པན ཙིནྟེནྟོཝ ཧུཏྭཱ ཝིཙརནྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ། སུཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ པབྦཛྫཱབྷིརཏོ ཧུཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ སུཁཱཡ པཊིཔདཱཡ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱཡ ཨརཧཏྟཾ སཙྪཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡༨.༢༡-༢༨) –

“དེཝཔུཏྟོ ཨཧཾ སནྟོ, པཱུཛཡིཾ སིཁིནཱཡཀཾ།
ཀཀྐཱརུཔུཔྥཾ པགྒཡ྄ཧ, བུདྡྷསྶ ཨབྷིརོཔཡིཾ།།

“ཨེཀཏྟིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཔྥམབྷིརོཔཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཨིཏོ ཙ ནཝམེ ཀཔྤེ, རཱཛཱ སཏྟུཏྟམོ ཨཧུཾ།
སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟི མཧབྦལོ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑནྟོ, “ཨསཀྐཱིཾ ཝཏཱཧཾ ཨཱདིཏོ མཡ྄ཧཾ ཨུཔྤནྣཝིཏཀྐཾ ཚིནྡིཏུ”ནྟི སོམནསྶཛཱཏོ ཝིཏཀྐསྶ ཨུཔྤནྣཱཀཱརཾ ཏསྶ ཙ སམྨདེཝ ཚིནྣཱཀཱརཾ དསྶེནྟོ –

༡༡༡. “དུཔྤབྦཛྫཾ ཝེ དུརདྷིཝཱསཱ གེཧཱ, དྷམྨོ གམྦྷཱིརོ དུརདྷིགམཱ བྷོགཱ།
ཀིཙྪཱ ཝུཏྟི ནོ ཨིཏརཱིཏརེནེཝ, ཡུཏྟཾ ཙིནྟེཏུཾ སཏཏམནིཙྩཏ”ནྟི།། –

གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **དུཔྤཉྙོཏི** ཨཔྤཾ ཕླ མནྟཾ ཕླ ནིགྒཧཱཏཱཀྐཝེཡྻ ཀུཏིཔརིཡཏྟིཡཱ པཉྙཱཡ ཨིམསྨིཾ སཱསནེ ཨུརཾ དཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ དུཀྑཱཏཱ དུགྒཾ པབྦཛིཏཾ, དུཀྑཱཏཱ པབྦཛིཏོ དུཔྤཉྙོ། ཡེཏི ནིཔཱཏམཏྟཾ, དཝཱཙཱ ཕལ “པབྦཛིཏྭཱ དུཀྑཱ”ཏི ། གེཧཏྠེ ཨུཔྤནེཡྻཾ, **དུར༹ྙཱཔཝཱ གེཧཱ,** ཡསྨཱ གེཧཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསནྟེན རཉྙོ རཱཛཀིཙྩཾ, ཨིསྶརཱནཾ ཨིསྶརཀིཙྩཾ, གཎཔཏཱིནཾ གཎཔཏཱིཀིཙྩཾ གཧཊྛཾ ཏེཏི, པརིཛནོ ཙེཝ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཙ སངྒཧེཏབྦཱ, ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཙ གཧཊྛེ གཱརཡམཱནཱཡཔི ཝིཏྠཱརྣོ ཀིཙྩཱཀཱིཎྞོ ཕལཱ མཱཏཱསམཱུཧོ ཕལཱ ཙ དུཔྤཱུརོ༹, ཏསྨཱ གེཧཱ ནཱམཱཏི ཨཛ྄ཛྷཱཝསིཏུཾ ཨུཔཱཝསིཏུཾ དུཀྑཱ དུཀྑཱཏཱཏི གཱཧཱ དུར༹ྙཱཔཝཱ དུཀྑཱཝཱཝཱཏི། པབྦཛིཏྭཱ ཨཝཱཏིཐེཡྻཾ **དུཀྑོ གེཧཱིར༹,** ཡཏྠཱ པབྦཛྫཱ, སོ པབྦཛིཏེན ཨཛ྄ཛྷཱཀཏྭཱ པཏིཡཱིཏྲཏྠཱཀཱཀྑཱཡེ གེཧཱིར༹, གེཧཱིར༹ཝཱལཏཱཝཱིཏཱཝཱཏྠཱ དུཏཱརོ, དུཀྑཏཱིཡེཝཱིའིཏ ཏཱམཱསཱ གེཧཱིར༹ཏཱལཱཡེན དུཀྑཏཱིཡེཝཱིཏཱ། གེཧཏྠེ ཨུཔྤནེཡྻཾ, **དུར༹ྙཱཔཝཱ གེཧཱ** ཡེཏི ཡེཏྟཱ ན སམྤཱ གེཧཾ ཨུཔཱཝསིཏུཾ, ཏེ གེཧཱ དུཀྑཱན ཀཱསིརེན ཨཛ྄ཛྷཱཝསཱཏཱམཱཡ དུར༹ྙཱཔཝཱ། ཨིཏཾ སཏྟེ ཝཱིཏཱཝཱསཾ པབྦཛིཏཾ པབྦཛིཏྭཱཡེ ཨཝཱཏིཐེཡྻཾ, ཨིཏཱཝི **གེཧཱ ཏུཾཊི ཏོ**

ཨིཏཱཝིཏིཝཱ ཨིཏྟཱ ཨིམསྨིཾ ཏུཀྑསཱསནེ ཨིཏཱཝིཏིཝཱ པཱཝཱཏཱཝཱ པཱབྦཛིཏཱ ཨསྨཱཀཾ ཏུཾཊི ཏྲཱཡིཀ གེཧཱ དུཀྑཱ, ཝཱིཏཱཝཱསཾ དུར༹ྙཱཔཝཱཏཱཡ དུཀྑཏཱིཡེཝཱཏཱ དུར༹ྙཱཔཝཱཏཱཡ གེཏེ ཨིཏཱཝིཏིཝཱ པཱབྦཛིཏ པཱཡིཏཱཝཱཏཱཡ གེཧཱ གཱཧཱ ཏུཾཊི ཨསྨཱཀཾ, ཏཏྠ གིཾ ཀཱཏུཾ ཕལཏཱིཏི? **ཡུཏྟཾ ཙེཏཱཏུཾ སཏཏམནིཡཱཏཾ** སཱཀཱཡཾ ནིཕལཾ པུབྦར༹ཏཱཔརར༹ཏྟཱ

ཏིཊྛམཱནཱཔཱཏཾ ཨནིཡཏཏེ, ཏཏོ ཨུཔཏྟཱཡཕཱཏཱཏོ ཨཱཏིཨཏཱཕཱཏཏོ ཏཱཕཱཀཱལིཀཏོ ཙ ན ནིཡཏྟེ “ཨནིཡཏ”ཏེ ཙེཏཱཏུཾ ཕིཡཱཏྟིཏུཾ ཡུཏྟཾ། ཨནིཡཏཏཱཡཱཏཏཱཡ སིཏཱཡ

ཨིཏཱཏཱཡཱཏ ཝུལེནེཡ སིཏཱཏཱཏི ཨནིཡཏཏཱཡཱཏཏཱཡ ཨིཏྟ ཕུཏཏ, ཨནིཡཏཏཱ དུཀྑཱཏཱཏཱཏཾ ཨཏྲཱཏིཙར༹ཏོ སཱསནིཀཱ སུཔཱཏཱཏཏོ ཙ། ཏེཝཱཏ – “ཡཏནིཏཏཾ ཏཾ དུཀྑཾ, ཡཾ དུཀྑཾ ཏཏཱཏཏཱ”ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༣.༡༥), “ཡཾ གིཉྩི སམུདཡཏཱཏཱཾ, སབྦཾ ཏཾ ནིརོདྷཏཱཏཾ” (མཧཱཝ༌ ༡༦; དཱི༌ ནི༌ ༢.༣༧༡; སཾ༌ ནི༌ ༥.༡༠༨༡), “ཝཡཏཱཏཱ སངྑཱརཱ”ཏི (དཱི༌ ནི༌ ༢.༢༡༨) ཙ ཏཏམིཏཱ ཨིཏཾ ཨཏྟཱམཏཱ པཏིཡཏཱཏཱམིཏ ཨཡཏཱཏཾ ཨུཔྤཱཏྟེ ཕིཡཏཱ ནིཝཱཏཱཏཱ ཨནིཡཏཏཱཏུཝཱཏ ཕིཡཏཱཏཾ ཨཱཏཱཏཱ ཨིཏཱཏེ གཏགཱིཏཱ

ཏཱཏཱཏི ཏཱཏྟཱཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཨཏཱཏཱ པཏིཡཏཱ”ཏཱཝཱཏི། ཨིཏམེཝ ཐེརསྶ ཨཉྙཱཔཏཱཀཱཏཾ ཨཧོསི།

ཛེཏཱཏཱཏཱཔཱཏཱཏཱཏཱ ནིཏྠིཏཱ།

༢. ཕཏྟཱཝཱཏཱཏཱཔཱཏཱཏཱ

ཏིཡིཏྟཾ མཏཏཱཡཱཏི ཨཱཡསྨཏོ ཕཏྟཱཝཱཏཱཏཱ ཀཱཏཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱཀཱརོ༹ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཝཏྟམཱཏཱཀཱརེ༹ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ རཉྙོ ནཱགརེཧི ཙ སདྡྷིཾ བུདྡྷཔཱུཛཾ ཀཏྭཱ ཏཏོ པརཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཝཛྫཱཏེ ཝཱིཛཱཔཱཏཱཏཱ ཏཱཀཱཀུལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟི, ཏསྶ ཕཏྟཱཝཱཏཱཏཱ **ཕཏྟཱཝཱཏཱཏིཡཱ** སམཉྙཱ ཨཧོསི། སོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ བྲཱཧྨཎཝིཛྫཱསུ ནིཔྥཏྟིཾ གཏོ ཝིསཱུཏཾ གཏོ

གཱམེསུ ཏཏྠ སྟཱཀཾ ཨཏིཀྐ པརིབྦཱཛཀཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཙརནྟོ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཉྷཾ པུཙྪིཏྭཱ ཝིསྶཛྫནེན ཨཏྟམནོ པབྦཛིཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ

ཀརོནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༌ ཐེར ༡.༡༦.༡༥-༢༠) –

“ཨུདེནྟཾ སཏརཾསིཾཝ, པཱིཏརཾསིཾཝ བྷཱཎུམཾ།

པཛྫརནྟཾ ཡཐཱ ཙནྡཾ, ནིཡྻནྟཾ ལོཀནཱཡཀཾ།།

“ཨཊྛསཊྛིསཧསྶཱནི, སབྦེ ཁཱིཎཱསཝཱ ཨཧུཾ།

པརིཝཱརིཾསུ སམྦུདྡྷཾ, དིཔདིནྡཾ ནརཱསབྷཾ།།

“སམྨཛྫིཏྭཱན ཏཾ ཝཱིཐིཾ, ནིཡྻནྟེ ལོཀནཱཡཀེ།

ཨུསྶཱཔེསིཾ དྷཛཾ ཏཏྠ, པསནྣོ སེཧི པཱཎིབྷི།།

"ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཀམྨཾ ཨབྷིརོཔཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཀམྨདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

"ཨིཏོ ཙཏུཏྠཀེ ཀཔྤེ, ཐཱུལཐེརོསིཾ མཧབྦལོ།
སབྦཱཀཱརེན སམྤནྣོ, སུཀམྨེ ཨིཏི ཝིསྶུཏོ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ॰... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།
ཙཏུཏྠཙཏུཀྐཾ པན ཐུལླ ཨཏྠཝཾ པཏིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཨུདཱནཝསེན –

༡༡༢. "ཏེཝིཛྫཱཧཾ མཧཱཛྫྷཱཡཱི, ཙེཏོསམཐཀོཝིདོ།
སདཏྠོ མེ ཨནུཔྤཏྟོ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།། – གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཏེཝིཛྫོཧནྟི** པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཾ དིབྦཙཀྑུཉཱཎཾ ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎནྟི ཨིམཱསཾ ཏིསྶནྣཾ ཝིཛྫཱནཾ ཨདྷིགཏཏྟཱ ཏེཝིཛྫོ, ཏཱཡ ཙ ཝིཛྫཱཡ པཏྟཏྟཱ ཝིཛྫཱཔཱརགཱམཱི། ཨཐ ཝཱ སམཱདྷིཝིཔསྶནཱ ཝིཛྫཱཧི ཏིསྶནྣཾ ཝིཛྫཱནཾ ཨདྷིགཏཏྟཱ པརམཏྠཏོ ཏེཝིཛྫོ ཨཧཾ, མཧནྟཱནཾ ཨཱརམྨཎཱནཾ སམྤཡུཏྟཱནཾ ཀིལེསགཎཱནཾ ཛྷཱཔནཏོ, མཧནྟེན མགྒཕལཛྫྷཱནེན
མཧནྟཱནཾ ཨུཔཱརམྨཎཱནཾ པཧཱནཏོ ཝིནཱསནཏོ ཛྷཱཡནཏོ ཙ **མཧཱཛྫྷཱཡཱི། ཙེཏོསམཐཀོཝིདོཏི** ཙེཏསོ སམཱདཱནཀཱནཾ སཾཀིལེསཝོདཱནཱནཾ ཨུཔཱཡསམཱདཱནེན ཙེཏསོ སམཱདཧནེ ཀུསལོ། ཨཐ ཝཱ
ཏེཝིཛྫཱཡཏནཱནཾ ཀཱརཎཱནཾ, སམཱདྷིཔཏིཔཀྑཱཡཏནཱནཾ ཏི ཨཱཡཏནཱཡཏན ཏེཝིཛྫཱཏོ, ན ཀེཝལཾ། **སདཏྠོཏི** སཀཏྠོ ཀ-ཀཱརསྶ ད-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ "ཨནུཔྤཏྟསདཏྠཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰
ནི॰ ༡.༨; ཨ॰ ནི॰ ༣.༣༨) ཝིཡ། "སདཏྠོ"ཏི ཙ ཨརཧཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཉྷི ཨཏྟཔཊིབདྡྷཊྛེན ཨཏྟནོ ཨཝིཛཧནཊྛེན ཨཏྟཏོ པརམཏྠཊྛེན ཨཏྟཏོ ཨཏྠཏྟཱ
"སཀཏྠོ"ཏི ཝུཙྩཏི། སོཡཾ སདཏྠོ **མེ** མཡཱ **ཨནུཔྤཏྟོ** ཨདྷིགཏོ། ཨིཏིཨེཝ ཡཐཱཝུཏྟཾ མཧཏྟཱཡིཏྟཱཡ ཝིཉྙཱཔནཾ ཀཏྟ དསྶེཏི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཐུལླགོཏྟཐེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཐུལླཐེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

ཨཏྠདསྶཱི ཏུ བྷགཝཱཏི ཨཱཡསྨཏོ ཐུལླཐེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལབཱིཛཾ རོཔེནྟོ
ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ པརསྶ གཱམཾ གཏྭཱ ཐེརོཔཏྠོ ཀསྶཙི ཨཔརཏྟོ གཏྭཱ མཧཱཛཱནཔཏེ ཏཱདིསོ པབྦཛིཏྭཱ ཨཏྟནོམཏྠཀེ བོདྷིརུཀྑཾ དིསྭཱ
པསནྣམཱནསོ ཏཏྠ སུཝཎྞཾ སམྦུདྡྷོ ཝིཏྠིཎྞཏྟེ ཨསོཀཔུཔྥེཧི ཕུསྶ གཏྭཱ ཐཏྟིཏྭཱ བོདྷིཾ ཨབྷིཔཱུཛེཏྭཱ ཨནགྷཱཔཏྲིན ནེསིཀྐོ ཀཱརེཏྭཱ ཨཱཡཱཏི པཙྩཏྠིཀེ དིསྭཱ ཏིསྶ ཙེཏཾ
ཨཔཀོཝིཏྭཱ བོདྷིཾ ཨིཔ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ སཏཔོརིསེ པཝཏྟི པཝཏྟི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ
ཀུཊགཱརེ ཝིབྷཝསམྤནྣཱནཾ བྲཱཧྨཎཱནཾ ཀུལེ ཏཏྠ ནིབྦཏྟི, "ཐུལློ"ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཱསི། སོ ཐཝཡཔྤཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ པཏིཝསྡྷོ པབྦཛྫིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ
ཨཔདཱནེ (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༡༦.༧-༡༠) –

"པརཀཱསྶཔནེ ཡུཏྟོ, ཨཔརཱཛིཏཾ ཨཀཱརཡཾ།
ཐནཏྟཾ ཨབྷིཛྫཱཔཱིསཾ, བྷུཡཔཱིརསམདྡྷོཏཾ།།

"པུཔྥིཏཾ པཱདཔཾ དིསྭཱ, པིཎྜིབནྡྷཾ སུཙིཏྟིཏཾ།
ཏམྷཔུཔྥཾ གཧེཏྭཱན, བོདྷིཡཾ ཨོཀིརིཾ ཨཧཾ།།

“སམྨཛྫིཏྭཱན ཏཾ བོདྷིཾ, པཱཊལིཾ པཱདཔུཏྟམཾ།
པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱན, བོདྷིམཱུལེ ཨུཔཱཝིསིཾ༎

“གཏམགྒཾ གཝེསནྟོ, ཨཱགཙྪི མམ སནྟིཀཾ།
ཏེ ཙ དིསྭཱནཧཾ ཏཏྠ, ཨཱཔཛྫིཾ བོདྷིམུཏྟམཾ༎

“ཝནྡིཏྭཱན ཨཧཾ བོདྷིཾ, ཝིཔྤསནྣེན ཙེཏསཱ།
ཨནེཀཏཱལེ པཔཏིཾ, གིརིདུགྒེ བྷཡཱནཀེ༎

“ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཔྥམབྷིརོཔཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བོདྷིཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ༎

“ཨིཏོ ཙ ཏཏིཡེ ཀཔྤེ, ཌཎྜ སུསཀྱོ ཨཧཾ།
སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལོ༎

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི༎

ཨརཉྙཾ པན པཏྭཱ ཝིཝེཀཱབྷིརཏིཡཱ ཝནེཡེཝ ཝསི, ཏེན **ཝནཝཙྪོ**ཏི སམཉྙཱ ཨུདཔཱདི། ཨཐ ཀདཱཙི ཐེརོ ཉཱཏཱིནཾ ཨནུགྒཎྷནཏྠཾ ཀཔིལཝཏྠུཾ གནྟྭཱ ཉཱཏཀེཧི ཨུཔཊྛིཡམཱནོ ཀཏིཔཱཧཾ ཝསིཏྭཱ གམནཱཀཱརཾ སནྡསྶེསི། ཏཾ ཉཱཏཀཱ, “བྷནྟེ, ཨམྷཱཀཾ ཨནུགྒཎྷནཏྠཾ ཨིདྷེཝ ཝསཐ, མཡཾ ཨུཔཊྛཧིསྶཱམཱ”ཏི ཡཱཙིཾསུ། ཐེརོ ཏེསཾ པབྦཏརམཎཱིཡཀིཏྟནཔདེསེན ཝིཝེཀཱབྷིརཏིཾ ཝིབྷཱཝེནྟོ –

༡༡༣. “ཨཙྪོདིཀཱ པུཐུསིལཱ, གོནངྒུལམིགཱཡུཏཱ།
ཨམྦུསེཝཱལསཉྪནྣཱ, ཏེ སེལཱ རམཡནྟི མ”ནྟི༎ – གཱཐཾ ཨཱཧ།

ཏཏྠ **ཨཙྪོདིཀཱ**ཏི ཨཙྪཾ ཨབཧལཾ སུཁུམཾ ཨུདཀཾ ཨེཏཱསཱུཏི “ཨཙྪོདཀཱ”ཏི ཝཏྟབྦེ ལིངྒཝིཔལླཱསེན “ཨཙྪོདིཀཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཏེན ཏེསཾ ཨུདཀསམྤཏྟིཾ དསྶེཏི། **པུཐུསིལཱ**ཏི པུཐུལཱ ཝིཏྠཏཱ མུདུསུཁསམྥསྶཱ སིལཱ ཨེཏེསཱུཏི པུཐུསིལཱ། ཨེཏེན ནིསཛྫནཊྛཱནསམྤཏྟིཾ དསྶེཏི། གུནྣཾ ཝིཡ ནངྒུཊྛཾ ནངྒུལཾ ཨེཏེསནྟི **གོནངྒུལཱ**, ཀཱལམཀྐཊཱ, “པཀཏིམཀྐཊཱ”ཏིཔི ཝདནྟེཡེཝ། གོནངྒུལེཧི ཙ པསདཱདིཀེཧི མིགེཧི ཙ ཏཧཾ ཏཧཾ ཝིཙརནྟེཧི ཨཱཡུཏཱཏི **གོནངྒུལམིགཱཡུཏཱ**། ཨེཏེན ཏེསཾ ཨམནུསྶཔཙརིཏཱཡ ཨརཉྙལཀྑཎུཔེཏཏཾ དསྶེཏི། **ཨམྦུསེཝཱལསཉྪནྣཱ**ཏི པསཝཏོ སཏཏཾ པགྒྷརམཱནསལིལཝནྟཏཱཡ ཏཧཾ ཏཧཾ ཨུདཀསེཝཱལསཉྪནྣཱ། **ཏེ སེལཱ རམཡནྟི མ**ནྟི ཡཐཱཝུཏྟཾ པསྶཱམི; ཏེ ཨེདིསཱ སེལཱ པབྦཏཱ ཝིཝེཀཀཱམཾ མཾ རམཡནྟི, ཏསྨཱ ཏཏྠཱཧཾ གཙྪིསྶཱམཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཨིདམེཝ ཙ ཐེརསྶ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎཾ ཨཧོསི།

ཝནཝཙྪཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨདྷིམུཏྟཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཀཱཡདུཊྛུལླགརུནོཏི ཨཱཡསྨཏོ ཨདྷིམུཏྟཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? སོ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ བྲཱཧྨཎཝིཛྫཱསུ ནིཔྥཏྟིཾ གཏོ ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ གྷརཱཝཱསཾ པཧཱཡ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཉྙེ ཝིཧརནྟོ བུདྡྷུཔྤཱདཾ སུཏྭཱ མནུསྶཔཐཾ ཨུཔགཏོ སཏྠཱརཾ ཙཏུཔརིསཔརིཝུཏཾ དེསེནྟཾ དིསྭཱ

པསནྣམཱནསོ ཨཏྟནོ ཝཱཀཙཱིརཾ སཏྠུ པཱདམཱུལེ པཏྠརི། སཏྠཱ ཏསྶ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཉཏྭཱ ཏསྨིཾ ཨཊྛཱསི། ཏཏྠ ཋིཏཾ བྷགཝནྟཾ ཀཱལཱནུསཱརེན གནྡྷེན པཱུཛེཏྭཱ “སམུདྡྷརསིམཾ ལོཀ”ནྟིཨཱདིཀཱཧི དསཧི གཱཐཱཧི ཨབྷིཏྠཝི། ཏཾ སཏྠཱ “ཨནཱགཏེ ཨིཏོ སཏསཧསྶཀཔྤམཏྠཀེ གོཏམསྶ ནཱམ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ ཚལབྷིཉྙོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི བྱཱཀརིཏྭཱ པཀྐཱམི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏོ ཡཱཝཡཾ བུདྡྷུཔྤཱདོ, ཏཱཝ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཨདྷིམུཏྟོ**ཏི ལདྡྷནཱམོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ བྲཱཧྨཎཝིཛྫཱསུ ནིཔྥཏྟིཾ གནྟྭཱ ཏཏྠ སཱརཾ ཨཔསྶནྟོ པཙྪིམབྷཝིཀཏྟཱ ནིསྶརཎཾ གཝེསནྟོ ཛེཏཝནཔཊིགྒཧཎེ བུདྡྷཱནུབྷཱཝཾ དིསྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༥༠.༣༠༥-༣༣༢) –

“ཀཎིཀཱརཾཝ ཛལིཏཾ, དཱིཔརུཀྑཾཝ ཨུཛྫལཾ།
ཨོསདྷིཾཝ ཝིརོཙནྟཾ, ཝིཛྫུཏཾ གགནེ ཡཐཱ།།

“ཨསམྦྷཱིཏཾ ཨནུཏྟཱསིཾ, མིགརཱཛཾཝ ཀེསརིཾ།
ཉཱཎཱལོཀཾ པཀཱསེནྟཾ, མདྡནྟཾ ཏིཏྠིཡེ གཎེ།།

“ཨུདྡྷརནྟཾ ཨིམཾ ལོཀཾ, ཚིནྡནྟཾ སབྦསཾསཡཾ།
གཛྫནྟཾ མིགརཱཛཾཝ, ཨདྡསཾ ལོཀནཱཡཀཾ།།

“ཛཊཱཛིནདྷརོ ཨཱསིཾ, བྲཧཱ ཨུཛུ པཏཱཔཝཱ།
ཝཱཀཙཱིརཾ གཧེཏྭཱན, པཱདམཱུལེ ཨཔཏྠརིཾ།།

“ཀཱལཱནུསཱརིཡཾ གཡ྄ཧ, ཨནུལིམྤིཾ ཏཐཱགཏཾ།
སམྦུདྡྷམནུལིམྤེཏྭཱ, སནྠཝིཾ ལོཀནཱཡཀཾ།།

“སམུདྡྷརསིམཾ ལོཀཾ, ཨོགྷཏིཎྞ མཧཱམུནི།
ཉཱཎཱལོཀེན ཛོཏེསི, ནཱཝཏིཾ ཉཱཎམུཏྟམཾ།།

“དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེསི, མདྡསེ པརཏིཏྠིཡེ།
ཨུསབྷོ ཛིཏསངྒཱམོ, སམྤཀམྤེསི མེདནིཾ།།

“མཧཱསམུདྡེ ཨཱུམིཡོ, ཝེལནྟམྷི པབྷིཛྫརེ།
ཏཐེཝ ཏཝ ཉཱཎམྷི, སབྦདིཊྛཱི པབྷིཛྫརེ།།

“སུཁུམཙྪིཀཛཱལེན, སརམྷི སམྤཏཱནིཏེ།
ཨནྟོཛཱལིཀཏཱ པཱཎཱ, པཱིལིཏཱ ཧོནྟི ཏཱཝདེ།།

“ཏཐེཝ ཏིཏྠིཡཱ ལོཀེ, པུཐུཔཱསཎྜནིསྶིཏཱ།
ཨནྟོཉཱཎཝརེ ཏུཡ྄ཧཾ, པརིཝཏྟནྟི མཱརིས།།

“པདྨཱ ཕུཡ྄ཪཀྐེ ཨོཾགླེ, དཀྵི ནྟཱ ཨཔནྟྲྱཾ།
ཀྐཡབྲིཏྣཾ སརཀཾ, སུཀྲིཏྲིཾ པཏཡཀཾ།།

“ཨེཀཔླིར་ ཨསདིསོ, མེཊྣཀཏྲཙསཙྪཡོ།
ཨསམོ སུསམོ སཀྲྀ, ཕསྲི ཏྣྲི ཛཻདཀྵྱོ།།

“ཀྲྀཪ ཕིགདསམྨོཀྐ, ཨནེཛཻ ཨཀཐཾཀབླི།
ཏུསིཀྐ ཕཀྵདོསེསི, ནིསླཡོ སཾཡཀྐ སུཙྪི།།

“སཀྲྀདིགོ ཀདམདོ, དཕེཛྫ དིཀླཕཀྵགོ།
སྨིསླདིགོ ཀྐསླཀཏྲ, གདཙྪ ཀིདཕཏྲྐོ།།

“ཏྣརགོ དྷཾ ཡཏྲ ནྟཱ, ནིཀླིཕསླསཀྱརགོ།
ཨསསླིཀོ ཡཏྲ སླིཀོ, གཛཏྣཛྙཕ དཔྱིཀོ།།

“ཐོམེཏྣ དསཀྲྱཀེ, པདུསུཏྲཾ མཀྲཡསཾ།
ཕཀྵེཏྣ སཏྲྀཉོ ཕྐདེ, ཏུཀྲྀེ ཨཏྲྀསཀྱཾ དཏྣ།།

“པདུསུཏྲཪ ཡོཀཕིཏྣ, ཨཱཀྱུཏྲིཾ པཏེཐྲཀོ།
ཀེཏྲཱསཀྲྀ ཚེཀོ སཏྲྀ, ཨིམྣ ཀྱཏྲ ཨཏྲྀསཐ།།

“ཡོ མེ སླིཡཙྪ ཀྲྀཚཙྪ, སཏྲྀསྨཙྪཔི ཕཀྵཡི།
ཀམཀྱཾ གིཏྲཡིསྨྲི, སུཀྨཐ མམ ཀླསཀོ།།

“སཏྲི ཀཕྱསཀསྲེནི, དེཕཡོཀི རམིསྲྀཏི།
ཨཀྲྀེ དེཕེཀྲྀཀྲྀཕིཏྣ, ཨིསླཪཾ ཀྱརཡིསྲྀཏི།།

“སོ པཙྪ པབྲཛཻཏྣཎ, སུཀཱམྨུལེན ཙྪེདཀོ།
གོཏམསྲི ཀྲིགཕཀོ, སླསནེ པབྲཛཻསྲྀཏི།།

“པབྲཛཻཏྣཎ ཀྱཡེན, པླཔཀམྨཾ ཕིཕཛྫིཡ།
སཏྲྀསཕེ པརིཀྲྀཡ, ནིབྲཡིསྲྀཏིཏྲྀསཝོ།།

“ཡསྲཔི མིཏྲཾ ཐནཡཾ, དཔྱེཏི མེདནཾ ཨིམཾ།
དཐེཕ དྷཾ མཏྲཕྲཪ, ཀྲྀསྨེན དཔྱཡྲི མམཾ།།

“སླི་ལཾ་ པཀྵྨཏྲ་ ཧྣམྟྲ་, ཐཔིནྡྲ་ ལོ་ཀ་ནཱ་ཡ་ཀཱ།
པཧྨཱ་སྱི་ པ་ར་མཾ་ སཏྱཾ་, ནི་བྲཱ་ནཾ་ པ་ད་མ་ཀྵྟྲ་ཧཾ།།

“ཨར྄ཐྱ་ ཏྲུ་ཏ་ ས་ ཧྣ་ག་པཱ་, ཙཱ་རཾ་ ཧི་ཧྲི་ཡཱ་ ཙཱ་གྷུ་སཱ།
ཨཀྵ་ཏྲ་ཧྲ་ པྲི་ཧྣཱ་ནི་ཡཱུཾ་, ཕུ་སེ་ཡཱུཾ་ ཨ་མ་ཧཾ་ པ་དཾ།།

“ཨ་ཡཾ་ མེ་ པཀྵ་མཱ་ ཧཱ་ཧི་, ཧྣ་པཱ་ སབྲེ་ སམྟུ་ཏ་ཧྣཱ།
སབྲཱུ་སཔྲེ་ པ་རི་ཀྵྨཱ་ཡ་, པྲི་ཏ་ཧྣཱ་མི་ ཨ་ནཱུ་ས་པྲོ།།

“ས་ཏ་ས་ཏ་སྣི་ཧཾ་ ཀཱ་བྲེ་, ཡཾ་ བུདྡྷཱ་མཧྲིཐོ་མ་ཡཱི།
ཏུགྲ་ཧཱི་ ནཱ་ཧྲི་ཧྣཱ་ནཱ་མི་, གཱི་ཧྣ་ནཱ་ཡ་ ཨོ་རཾ་ ཕ་ལཾ།།

“གཱི་ལེ་སྣཱ་ ཧྣཱ་པི་ཏྲ་ མཡཱ་ཧཾ...པེ.... ཀཱ་ཧཾ་ བུདྡྷཱ་སྣ་ སྣཱ་སཱ་ཏ”ཧི།།

ཨ་ར་ཏ་ཧྲཾ་ པ་ན་ པ་ཧྣཱ་ ཨ་ཧྣ་ཏྣཱ་ ས་ཏ་ ལྷ་སཀྵེ་ ཀཱ་ཡ་ད་ཤྲཱི་བ་ཏུ་ལེ་ ཧྲི་ཀྲཱ་ ཨོ་ལྷ་ད་ཀྵེ་ –

༡༡༨. “ཀཱ་ཡ་དུ་ཧྣཱ་ལྷུ་ག་ཙྪེ་, ཏི་ཡཱུ་སྨཱ་ན་སྨེ་ ཧྣཱ་པི་ཏི།
ས་ཧྣཱི་ར་སུ་ཁ་གཱི་ཏྲྣཱ་, ཀུ་ཧྲེ་ ས་མ་ཙ་སྣཱ་ཏྲུ་ཧྣཱ”ཏི།། – ཀཱ་ཐཾ་ ཨ་ཧྣཱ་སི།

ཏཏྲ **ཀཱ་ཡ་དུ་ཧྣཱ་ལྷུ་ག་ཙྪོ་** ཏི་ དུ་ཧྣཱུ་ཡཱིཾ་ ཨ་སུ་ཧྣཱ་ཡོ་གྱ་ཏྲ་, ཀཱ་ཡ་སྣ་ དུ་ཧྣཱུ་ཡཱིཾ་ ཀཱ་ཡ་དུ་ཧྣཱུ་ཡཱིཾ་, ཀཱ་ཡ་དུ་ཧྣཱུ་ཡཱིཾ་ ག་ཏ་ སམྦུ་པི་ཏཾ་ ཡ་སྣ་ སོ་ ཀཱ་ཡ་དུ་ཧྣཱ་ལྷུ་ག་ཏ, ཨ་ཏི་སྣ་ར་ཙ་ཕཀྵ་ ཧྲུ་ཏྣཱ་ ཀཱ་ཡ་པོ་ས་ན་ཕྲ་སུ་ཏེ་ ཀཱ་ཡ་ད་ཤྲཱི་བ་ཏུ་ལོ་ཏི་ ཨ་ཙྪོ་, ཏསྣ་ ཀཱ་ཡ་དུ་ཧྣཱ་ལྷུ་ག་ཙྪོ། **ཏི་ཡཱུ་སྨཱ་ན་སྨེ་ ཧྣཱ་པི་ཏི་ཏི་** ཀཱ་ཀྵ་ཏཱི་ནཾ་ ཨུ་ད་ཀཱ་ པྲེ་ཡ་ ཧྣཱ་པི་ཏ་སཏྲཱ་རེ་ ལ་ཏུ་སོ་ ཀླི་ཡ་སྨཱ་ནེ། **ས་ཧྣཱི་ར་སུ་ཁ་གཱི་ཏྲྣཱ་ཏི་** པ་ཧྣཱི་ཏྣཱ་ཏྣཱ་ཏཱི་ཏི་ ཨ་ཧྣ་ཙྪེ་ ཀཱ་ཡ་སྣ་ སུ་ཁེ་ན་ གཱི་ཧྲཾ་ ཨུ་པ་ཏྣཱ་སྣ་ ། **ཀུ་ཧྲེ་ ས་མ་ཙ་སྣཱ་ཏྲུ་ཏྣཱ་ཏི་** ཨོ་ལྷ་ཏྣུ་པ་སྣ་ པུ་གྲཱ་ལ་སྣ་ ས་མ་ཙ་སྣཱ་ལྷེ་ན་ སྣཱ་ཏྲུ་ཏྣཱ་ སུ་ས་མ་ཙ་ཏྣཱ་ ཀུ་ཧྲེ་ གེ་ན་ ཀཱ་ར་ཙེ་ན་ སེ་ཡཱ་, ཨོ་ཀཱི་ས་ཧྲེ་ པ་ན་ ཀཱ་ཡེ་ ཧྣཱ་པི་ཏི་ ཙ་ ནི་ར་པེ་ཀྵཱ་ ཨོ་ཏ་ཧྣཱི་ཏ་ར་ས་ཙྪེ་སེ་ན་ ས་ཏུ་ཧྣཱ་ ཨཱ་ར་ཧྣཱ་པྲི་རི་ཡ་སླེ་ཥ་ ས་མ་ཙ་སྣཱ་ཏྲུ་ཏྣཱ་ཏི་ ཨ་ཧྲི་པྲཱ་ཡོ།

ཨ་ཧྲི་སུ་ཏྣཱ་ཏྲི་ར་ཀཱ་སྣུ་ལྷ་ཙྪ་ཏྲ་ ནི་ཧྲི་ཏྣཱ།

༥. མ་ཧྣཱ་ཏྣཱ་མ་ཏྲི་ར་ཀཱ་སྣུ་ལྷ་ཙྪ་ཏྲ་

ཨོ་སྣཱ་ལྷ་ཏི་ཡཱུ་སེ་ པ་བྲ་ཏི་ཏྣཱ་ཏི་ ཨཱུ་ཡ་སྨཱ་ཧྲེ་ མ་ཧྣཱ་ཏྣཱ་མ་ཏྲི་རཱ་སྣ་ ཀཱ་སྣཱ་ ཀཱ་ ཨུ་ལྷ་ཏི་? ཨ་ཡ་སྨཱི་ པུ་རི་མ་བུ་ཏྲི་སུ་ ཀཱ་ཧྣཱ་ཏི་ཀཱ་རེ་ ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ ཧྣ་པེ་ པུ་ཀྵྨཱ་ནི་ ཨུ་པ་ཙེ་ཏ་ཀྵེ་ སུ་མེ་ཧྣཱ་སྣ་ ཧྣ་ག་ལྷ་ཧྲེ་ ཀཱ་ལེ་ བྲཱ་ཧྨ་ཙ་ཀཱ་ལེ་ ནི་བྲ་ཏྲི་ཏྣཱ་ བྲཱ་ཧྨ་ཙ་པེ་ཧྣཱ་སུ་ ནི་ལྷ་ཧཱིཾ་ ཀཱ་ཧྲེ་ ཧྣཱ་ཏ་ཧྣཱ་སཾ་ པ་ཏྣཱ་ཡ་ ཨ་ཀྵྨཱ་ཏ་ཏྣཱ་ཡ་ ཏ་དི་ཡཱ་ ཏྲཱ་རེ་ ཨ་སྨྲྀ་མཾ་ ཀཱ་རེ་ཏྣཱ་ སམྦུ་ཏུ་ལེ་ བྲཱ་ཧྨ་ཙེ་ མ་ཏེ་ ལྷཱ་ཙེ་ཀྵེ་ པྲི་ཏ་ར་ཏི། ཨ་ཧྲེ་ཀཱ་ཏི་ལྷ་སཾ་ ཧྣ་ག་ལྷཱ་ ཧཾ་ ཨ་ནུ་གྲཱ་ཧྲེ་ཏུཾ་ ཏཏྲ་ ཨ་ས་མ་པ་ཏཾ་ ཨུ་པ་ག་ཙྪི། སོ་ ཧྣ་ག་ལྷ་ཧྲཾ་ དི་སྣཱ་ པ་ས་ཏྣཱ་ཙེ་ཀྵེ་ ཨཱུ་ས་ཏཾ་ པ་ཀྵ་པི་ཏྣཱ་ ཨ་ཏྣཱ་སི ། ཏེ་སི་ཏྲེ་ ཧྣ་ག་ལྷ་ཏི་ སུ་མ་ཏྲུ་རཾ་ མ་ཧྲུ་ ཨུ་པ་ཏྣཱ་མེ་སི། ཧཾ་ ཧྣ་ག་ལྷཱ་ པ་རི་བྲུ་ཏི་ཏྣཱ་ ཏེ་བྲཱ་ ཨ་ཧྲི་སུ་ཏྣཱ་ཏྲི་ར་ལྷ་ཏུ་སྨེ་ ལྷུ་ཏྣཱ་ཡེ་ན་ ཨ་ནཱུ་ག་ཧཾ་ བྲཱ་ཀཱ་རི་ཏྣཱ་ པ་ཀྲཱ་མི། སོ་ ཏེ་ན་ པུ་ཀྵྨཱ་ཀཱ་ལྷེ་ན་ ཏེ་ལྷ་ཡོ་ཀཱ་ ནི་བྲ་ཏྲི་ཏྣཱ་ ཨ་པ་ཏྣཱ་པ་རཾ་ སུ་ག་ཏྲི་སུ་ཡེ་ལྷ་ པ་རི་ལྷ་ཏྲི་ཀྵེ་ ཨོ་མ་སྨཱིཾ་ བུདྡྷ་པུ་ཏེ་ སྣཱ་ལྷ་ཏྲི་ཡཾ་ བྲཱ་ཧྨ་ཙ་ཀཱ་ལེ་ ནི་བྲ་ཏྲི་ཏྣཱ་ **མ་ཧྣཱ་ཏྣཱ་མོ་ཏི་** ལ་ཏྣཱ་ཏྣཱ་མོ་ པྲི་ཀྵྨཱ་ཧཾ་ པ་ཧྲེ་ ཧྣ་ག་ལྷ་ཧྲེ་ ས་ཏྲེ་ཀཱི་ ཨུ་པ་ས་ཏྲ་མི་ཏྣཱ་ ཧྣཱ་མཱཾ་ སུ་ཏྣཱ་ པ་ཏེ་ལ་ཏྣཱ་སཀྵེ་ པ་བྲ་ཧྲེ་ཏྣཱ་ ཀཱ་སྨ་བྲུ་ཏྣཾ་ ག་ཏེ་ཏྣཱ་ ནེ་སྣཱ་ཏ་ཀཱི་ ཏཱུ་མ་ པ་བྲ་ཏི་ པྲི་ཏ་རཀྵེ་ ཀཱི་ལེ་ས་པ་རི་ཡུ་བྲཱ་ཏཾ་ པྲི་ཏྲཱ་སྨྲེ་ཏུཾ་ ཨ་ས་ཀྲཱ་ཀྵེ་ “ཀཱིཾ་ མེ་ ཨོ་མི་ཏྣཱ་ སཾ་ཀཱི་ལེ་བྲུ་ཙེ་ཏྣཱ་སྣ་ ཧྣཱ་པི་ཏི་ཏྣཱ”ཏི་ ཨ་ཧྣ་ཏྣཱ་ཡཾ་ ནི་བྲི་ཏ་ཀྵེ་ ཨུ་ཀྵཾ་ པ་བྲ་ཏ་སི་ཁ་རཾ་ ཨ་ཧྲི་རུ་ཏི་ཏྣཱ་ “ཨོ་ཧྲེ་ ལྷུ་ཏི་ཏྣཱ་ ཧཾ་ སྨཱ་རེ་སྨཱུ་སྨཱི”ཏི་ ཨ་ཧྣཱ་ཏཾ་ པ་རཾ་ པྲི་ཡ་ ནི་ཧྲི་སཀྵེ་ –

༡༡༥. “ཨེསཱུཔཏིཊྛཱསི པབྦཏེན, བཧུཀུཊཛསལླཀིཀེན།

ནེསཱདཀེན གིརིནཱ, ཡསསྶིནཱ པརིཙྪདེནཱ”ཏི༎ — ཀཱུཾ ཨཔཧྣུསི།

ཏཏྠ **ཨེསཱུཔཏིཊྛཱསཱིཏི** ཨེསོ ཏྭཾ མཧཱནཱམ ཨཔཏིཊྛཱསི པརིཧྲཡསི། **པབྦཏེནཱཏི** ནེཔཱུསབྷཱུཏབྷཱུཏེན ཨིསིགིལི པབྦཏེན། **བཧུཀུཊཛསལླཀིཀེནཱཏི** བཧཱུཀེཧི ཀུཊཛེཧི ཨིཊྛསལླཀཱིཧི ཙ སམཀྑཱཏེན། **ནེསཱདཀེནཱཏི** ཨཱཔཱུཎཀེན། **གིརིནཱཏི** སེལེན། སེལོ ཧི སཏྟིསཏྟཧེཏི པཱཏྭེཏི ཚིདྡཏྟཱ “པབྦཏོ”ཏི, པསཔཱནཱདིཔསེན ཛཱལསྨཱ, སཱུརཛྫུཏཱནཾ ཕེསཛྫོདིཔཛྫུཏཝཛྫ གིརཎཏོ “གིརཱི”ཏི ཝུཙྩཏི། ཏདུབྷཡཏྠསམྦྷཝཏོ ཝཱཙིཏྟ “པབྦཏེན”ཏི ཝཏྭཱ “གིརིནཱ”ཏི ཙ ཝུཏྟཾ། **ཡསསྶིནཱཏི** སབྦཱཀཱརེཧི ཕིལླིཏེན པཀཱསེན། **པརིཙྪདེནཱཏི** ནཱནཱཕལེཧི ཏརུགཙྪལཏཱདཱིཧི སམནྟཏོ ཚཱདིཏེན, ཕཱསནཝུཊྛཱནཏཱཡ ཝཱ ཏཱཡཾ པརིཙྪདཝུཊྛེན། ཨཡཉྷེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ — མཧཱནཱམ, ཡདི ཀཱལབྷཱུཏཾ ཝིསཱུཛཏྟ ཝིཧཱརཔཙྩཡོ ཧོསི, ཨེཝཾ ཏྭཾ ཨིསིགིལི ཀུཊཛུཏྟཀསམཱཀིཎྞེན སམཱཡོགེན ནེཝཱསཀབཧུལབཧུལེན ནེསཱདཀགིརིནཱ པརིཧྲཡསི, ཨིདཱནཱིཧཾ ཏཾ ཨིཏོ ཝཱུཔཏྟཱ སཱུརེསྶམི, ཏསྶཱ ན ལབྦྷཱ ཝིཧཱརཔཙྩཡེན བྷཝིཏུནྟི། ཨེཝཾ ཐེརོ ཨཏྠཾ སནྣིཊྛཱཡ ཝིཔསྶནཾ ཨུསྶུཀྐཱཔེནྟཱ ཨཱརབྷིཏྭཱ ཝུཔྤེཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༩༠.༣༣༣-༣༥(༢)) —

“སིནྡྷུཡཱ ནདིཡཱ ཏཱིརེ, སུཀཏོ ཨསྶམོ མམ།
ཏཏྠ ཝཱཙེམཧཾ སིསྶེ, ཨིཏིཧཱསཾ སལཀྑཎཾ༎

“དྷམྨཀཱམཱ ཝིནཱིཏཱ ཏེ, སོཏུཀཱམཱ སུསཱསནཾ།
ཚལངྒེ པཱརམིཔྤཏྟཱ, སིནྡྷུཀཱུལེ ཝསནྟི ཏེ༎

“ཨུཔྤཱཏགམནེ ཙེཝ, ལཀྑཎེསུ ཙ ཀོཝིདཱ།
ཨུཏྟམཏྠཾ གཝེསནྟཱ, ཝསནྟི ཝིཔིནེ ཏདཱ༎

“སུམེདྷོ ནཱམ སམྦུདྡྷོ, ལོཀེ ཨུཔྤཛྫི ཏཱཝདེ།
ཨམྷཱཀཾ ཨནུཀམྤནྟོ, ཨུཔགཙྪི ཝིནཱཡཀོ༎

“ཨུཔགཏཾ མཧཱཝཱིརཾ, སུམེདྷཾ ལོཀནཱཡཀཾ།
ཏིཎསནྠརཾ ཀཏྭཱ, ལོཀཛེཊྛསྶདཱསཧཾ༎

“ཝིཔིནཏོ མདྷུཾ གཡ྄ཧ, བུདྡྷསེཊྛསྶདཱསཧཾ།
སམྦུདྡྷོ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ, ཨིདཾ ཝཙནམབྲཝི༎

“ཡོ ཏཾ ཨདཱསི མདྷུཾ མེ, པསནྣོ སེཧི པཱཎིབྷི།
ཏམཧཾ ཀིཏྟཡིསྶཱམི, སུཎཱཐ མམ བྷཱསཏོ༎

“ཨིམིནཱ མདྷུདཱནེན, ཏིཎསནྠརཀེན ཙ།
ཏིཾས ཀཔྤསཧསྶཱནི, དེཝལོཀེ རམིསྶཏི༎

“ཧིཾསཀཱཕྲསཧསྶི, ཨོཀྐཱཀཱཀུལསམྦྷོ།
གོཏམོ ནཱམ གོཏྟེན, སཀྱ ལོཀེ ཐཔིསྶཏི།།

“ཏསྶ ཐམྨེསུ དཱཡཱདོ, ཨོརསོ ཐམྨནིམྨིཏོ།
སབྦཱསཝེ པརིཉྙཱཡ, ནིབྦཱཡིསྶཏིནཱསཝོ།།

“དེཝལོཀཱ ཨིཏྟཱགནྟྭཱ, སཱདུཀཱཀོ ཨུཔཱགཏོ།
མནྟུཔསྶཾ པཔསྶིཏྭ, ཚནྡཡཾ མནྟུན མཧིཾ།།

“མཡི ནིཔྤཊྛམཊྛི, གུཏྟིཡཱ ཙ སུདུཊྛཱ།
ཏཏྠཔི མནྟུཔསྶཾ མེ, ཐསྶཏི ནིཊྛཀཱལིགཾ།།

“ཨགཱརཾ ཨབྷིནིཀྑམྨ, པབྦཛཾ ཨནགཱརིཡཾ།
ལྷཱཔི ཨནུསྶ པཱནསྶ, མནྟུཏཱནསྶིཏཾ པལཾ།།

“སབྦཀཱམསམིདྡྷིནཾ, ཐཔིཏྭཱ དེཐམནུསེ།
ཏིཎེཐ མནྟུཏཱནེན, པཏྟིསྶི ཨཱསཝཀྑཡཾ།།

“ཐུབྦཊྛི དེཐེ ཙཏུརཀྤྲུལེ ཏིཊྛེ, སམྤུཕྱེཏི ཆཱརཊྛཱིཏུཏེ སཉྫཱཏེ།
སུཉྫེ ཞཱརེ མཧཱཔཊྛཱམཧུལཀེ, ཐསྶམི ནིཊྛཾ སུཁིཏོ ཨནཱསཝོ།།

“མཊྛེ མཏཊྛེ ཧྱེནེ ཙ, ཞཱཐེ སབྦེ ཨཏིཀྐམིཾ།
ཨཊྛ མེ ཨུལཱསཔ ཕྲིཊྛཱ, ནཐྱེ དཱནེ པུནབྦྷཝོ།།

“ཧིཾསཀཱཕྲསཧསྶི, ཡཾ དཱནམདཏིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, མནྟུཏཱནསྶིཏཾ པལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ...ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།
ཨཡམེཐ ཙ ཐེརསྶ ཨཔདཱནགཱཐཱཡོ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨདྷིགྷཏཱ།

མཧཱནཱམཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. པཱརཱཔརིཡཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཚཕསྶཱཡཏནེ ཏིཀཱདི ཨཱཡསྨཏོ པཱརཱཔརིཡཐེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ནེསཱདཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏསྶ ཝིཙརནྟོ པཏྟྲསྶ ཝིཙརཀཏྟཱནེ ཨཏྟཧོརསྶཾ ཝིཧརནྟེ པཙྩེཀབུདྡྷཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏཾ ཨནུཀམྤཱཡ ནེརཉྫནསམུཔཊྛཾ སཱསཔཾ ཙཏུཏྭ ནིསྶིདི། སོ ཙ ཐིརོ

པརིཨེསརྣྟོ ཧཾ ཙླནྡཾ གཧྟོ སཏླརཾ དིསླ པསཀླམླནསོ ཐླགཔཀྵཾ ཨཧྟོ ཀཏླ ཀཧཾ སླཏླམཀྲཔཾ པདུམཔུཕྲེཧི ཀླུཏླཀླུཏླཀླུརེན སཀླྟིདླ ཨུཡླརཾ པླིཧིསོམནསྨཾ པཏེསཾཕྲེདེཧྟོ སཏླནཾ ནམསླམླནོ ཨཏླསི། དིཔྲསེ དིཔྲསེ ཙ མིལླཏམིལླཏླནི ཨཔནེཏླ ཨཕྲེནཕྲེཧི ཚླདིསི། སཏླ སཏླདསླ ཨཚྪཡེན ནེརཉྫོ ཕུཊྛཧིཏླ ཕྲེཀྲུསཀྐཾ ཨནུསླརི། ཏླཔདིཔ ཨསླིཏིསདསླམཏླ ཕྲེཀླུ སཏླརཾ པརིཕླརེསུཾ། “མཏླུརཏླམླཀཐཾ སུཏྭེསླམླ”ཏི དིཔཏླ སཀྐེཔཏིསུ, མཏླ སམླགམོ ཨཧྟོསི། སཏླ ཨནུམོདནཾ གཧྟོ ཏསླ དིཔམནུསླེསུ ཐླཔེནཾ སམྤྲཏྟཾ ཨེམསླཾ བུདླྷཔླདེ སླཔཱགཧྟོཕྲེཤྩ ཐླཀེདླ པཀྐམི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དིཔམནུསླེསུ སཾསརཧྟོ ཨེམསླཾ བུདླྷཔླདེ ནཱཐགཏེ ཐླཀྐརཀུལེ ནིབྦཏྟིཏླ ཕྲེཉྙཾ པཧྟོ ཏིཀྵཾ ཕྲེདླཾ པླརཀྐུ ཏུཏླ པཏླཔརགོཏྲཏླཡ **ཕླཏླཔརིཡཱཏི** ལཏླསམཧྟོ བཏུ ཐླཀྐཆེ མཆེ ཕླཙེཧྟོ སཏླ ནཱཐགཏགམནེ བུདླྷནཏླཔཾ དིསླ པཏེལཏླསཏླ པབྦཛྫིཏླ ཕྲེཔསླནླཡ གམྨཾ གཧྟོ ནཙེརསླེཔ ཨརཏཧྟཾ པླཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༥༠.༣༥༣-༣༥༥) –

“པེཡདསླི ནཱམ ཐླགཱཝླ, སཡམླུ ལོཀནཱཡཀོ།
ཕྲེཕྲེཀཱམོ སམྦུདྡྷོ, སམླཕྲེཀུསལོ མུནི།།

“ཕླནསཀཾ སམོཀླཡཏ, པེཡདསླི མཏླམུནི།
པཾསུཀཱལཾ པཏླརིཏླ, ནིསྲིདི པུརིསུཏྟམོ།།

“མིགལུདྡོ པུརེ ཨཱསིཾ, ཨརཉྙེ ཀཱནནེ ཨཧཾ།
པསདཾ མིགམེསནྟོ, ཨཱཧིཎྜྷི ཨཧཾ ཏདཱ།།

“ཏཏྠདྡསཱསིཾ སམྦུདྡྷཾ, ཨོགྷཏིཎྞམནཱསཝཾ།
པུཕྲེཏཾ སཱལརཱཇཾཝ, སཏརཾསིཾཝ ཨུགྒཏཾ།།

“དིསྭཱནཾ དེཝདེཝཾ, པེཡདསྶིཾ མཧཱཡསཾ།
ཛཱཏསྶརཾ སམོཀླཡཏ, པདུམཾ ཨཱཧརིཾ ཏདཱ།།

“ཨཱཧརིཏྭཱན པདུམཾ, སཏཔཏྟཾ མནོརམཾ།
ཀཱུཊཱགཱརཾ ཀརིཏྭཱན, ཚཱདཡིཾ པདུམེནཧཾ།།

“ཨནུཀམྤཀོ ཀཱརུཎིཀོ, པེཡདསྶི མཧཱམུནི།
སཏྟརཏྟིནྡིཝཾ བུདྡྷོ, ཀཱུཊཱགཱརེ ཝསཱི ཛིནོ།།

“པུརཱཎཾ ཚཌྜཡིཏྭཱན, ནཝེན ཚཱདཡིཾ ཨཧཾ།
ཨཉྫལིཾ པགྒཧེཏྭཱན, ཨཊྛཱསིཾ ཏཱཝདེ ཨཧཾ།།

“ཝུཊྛཧིཏྭཱ སམཱདྷིམྷཱ, པེཡདསྶི མཧཱམུནི།
དིསཾ ཨནུཝིལོཀེནྟོ, ནིསཱིདི ལོཀནཱཡཀོ།།

“ཏདཱ སུདསྶནོ ནཱམ, ཨུཔཊྛཱཀོ མཧིདྡྷིཀོ།

ཙིཏྲམཉྫུལ བྲྀནྡེཥུ, པིཡདྷཥིཥུ སནྡྷྲོ།།

“ཨསྟིཧིཡཱ སཏྤྲེཏི, ཧྲིཤྲཱུཏི པརིཔཱུརིཏོ།
ཕཎཏྟེ ཤུཁསམཱཤྲིཏཾ, ཛུཔེསི ཡོཀནཱཡཀཱི།།

“ཡཱཕཏཱ ཕཎསཏྟསྟི, ཨཏྟིཕཏྲཱ ཙ དེཕཏཱ།
བྲྀནྡེཥུ ཙིཏྲམཉྫུལ, སབྲི སཏྟིཔཏུཾ ཏནྣཱ།།

“སམཱགཏེཥུ ཡཀྵེཥུ, ཀུམྦྷེ སཏརཀྵསེ།
ཧྲིཤྲུསཏྲེ ཙ སམྤྟེ, གཱཐཱ པདྲཏྟཱི ཛོཿ།།

“གྷོམཾ སཏྟཏཾ པཱུརྗེསི, ཛཱཔཱུསཏྟྭ ཨཀཱུསི མེ།
ཏམཏཾ གིཏྟཡིསྨྲིམི, སུཀྵཾབ མམ བྲཱུསཏོ།།

“སུདུཏྟསཾ སུནིཔུཎཾ, གམྦྷཱིརཾ སུདུཀྐཱུསིཏཾ།
ལཏཱིཏ གིཏྟཡིསྨྲམི, སུཀྵབ མམ བྲཱུསཏོ།།

“ཙཏུཏྟསཱཏི གཱཐཱནི, དེཝརཏྟཱི གཱརིསྭཏི།
ཀྲུཏགཱཾ སཏཏྟཱཏྭ, པཏྨཔུཔྲེཏི ཚཱདིཏཾ།།

“ཛཱཀཱུསེ ཏྲཱུརཡིསྭཏི, པུཔྤཀམྨསྭིཏཾ ཕལཾ།
ཙཏུབྲིསེ གཱཐཱསཏི, ཕོགིཏྟཾ སཾསརིསྭཏི།།

“ཏཏྲ པུཔྤམཡཾ བྲཱུཏྟཾ, ཛཱཀཱུསེ ཏྲཱུརཡིསྭཏི།
ཡཐཱ པདུམཔཏྟསྟི, ཏོཡཾ ན ཨུཔལིསྤཏི།།

“ཏཐེཝིམསྨ ལཱཀསྟི, གིལེསྨཱ ནོཔལིསྤརེ།
མནསཱ ཝིནིཕཏྲེཏྭ, པཏྟ ཉིཕརཀྐེ ཨཡཾ།།

“ཙིཏྟཾ ཛཱནེཏྭཱ ནེགྒཏྨི, ཨགྒཏྟ པཛྫེསྨཏི།
ཏཏོ པུཔྤམཡེ བྲཱུཏྟེ, ཏྲཱུརེཏྟེ ནེཀྨམིསྨཏི།།

“རཱཀྨཱུལེ ཕསཏྟསྨཾ, ནིཔཏྟསྨ སཏྟིམཏོ།
ཏཏྲ པུཔྤམཡཾ བྲཱུཏྟཾ, མཏྟཀེ ཏྲཱུརཡིསྭཏི།།

“ཙཏྲཱཕཾ པིཏྟཔཱདཏྟཱ, པཏྟཡཾ སཡཏཱསཏི།

དནྟན་ ཐེཀྲུསཀྲྨསྶ, ནེབྦཡིསྶདིནྣསཔྤོ།།

“ཀུཏྟཀཱརེན ཙརནྟ, པབྦཛྫ ཨབྷིནིཀྑམཱི།
རཏྟམྨུལེ ཕསརྟམྤི, ཀུཏྟཀཱརཾ རྟརྟིཡཏི།།

“ཏྟིཕརེ པིཊྛཔྣཏི ཙ, ཙེཏནྣ མེ ན པེཊྛཏི།
པུཉྙཀམྨེན སཾཡུཏྟོ, ལབྷྨི པརིནིབྦཏིཾ།།

“གཙྪནྟོ ཨསཧྲིཉྙ, ཀཔྤགོཊྛི བཏྟུ མམ།
རིཊྛཀྐ ཏི ཨཏིཀྐནྟྟ, པམུཊྛ ལོཀནྣཡཀྐ།།

“ཨབྦྷརསེ ཀཔྤསཏི, པིཡདསྶི ཕིནྣཡཀོ།
ཏམཧཾ པཡིརུཔྤསིཏྣ, ཨིམཾ ཡོནིཾ ཨུཔྤགཏོ།།

“ཨིཏྟ པསྶམི སམྦུདྡྷཾ, ཨནོམཾ ནམ ཙཀྐུམཾ།
ཏམཧཾ ཨུཔགནྟྣན, པབྦཛིཾ ཨནགཱརིཡཾ།།

“དུཀྑསྶནྟཀརོ བུདྡྷོ, མགྒཾ མེ དེསཡི ཛིནོ།
ཏསྶ རྟམྨཾ སུཎིཏྣན, པཏྟོམྷི ཨཙལཾ པདཾ།།

“ཏོསཡིཏྣན སམྦུདྡྷཾ, གོཏམཾ སཀྱཔུངྒཝཾ།
སབྦཱསཝེ པརིཉྙཡ, ཝིཧརམི ཨནཱསཝོ།།

“ཨབྦྷརསེ ཀཔྤསཏི, ཡཾ བུདྡྷམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྟྭ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ སཉྫཱཏསོམནསྶོ ཨུདཱནཝསེན –

༡༡༨. “ཚཔྤསྶཱཡནཏེ ཧིཏྭཱ, གཱུཧཏྭཱ སུསཾཝུཏོ།
ཨཀྐམྨུལཾ ཕམིཏྭཱན, པཏྟོ མེ ཨཱསཝཀྑཡོ”ཏི།། – གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཚཔྤསྶཱཡཏནེ ཧིཏྭཱ**ཏི ཙཀྑཱསཱདིཀེ ཚཱ ཕསྶཱཏཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཏཱཡ “ཕསྶཱཡཏནཱནཱི”ཏི ལདྡྷནཱམཱནི ཙཀྑཱདཱིནི ཚ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནཱནི ཏཔྤཊིབདྡྷསཾཀིལེསཔྤཧཱནཝསེན པཧཱཡ། **གཱུཧཏྭཱ སུསཾཝུཏོ**ཏི ཏཏོ ཨེཝ ཙཀྑཱདྭཱརཱདཱིནཾ གཱུཧཏྭཱ, ཏཏྠ པཝཏྟནཀཱནཾ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདཱིནཾ པཱཔདྷམྨཱནཾ པཝེསནནིཝཱརཎེན སཏིཀཝཱཊེན སུཊྛུ པིཧིཏཏྟཱ གཱུཧདྭཱརོ, ཀཱཡཱདཱིཧི སུཊྛུ སཾཝུཏཏྟཱ སུསཾཝུཏོཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨཀྐམྨུལཾ ཕམིཏྭཱན**ཏི ཨཀུསལ ཝཊྚདུཀྑསྶ མཱུལབྷཱུཏཾ ཨཝིཛྫཱབྷཝཏཎྷཱསངྑཱཏཾ དོསཾ, སབྦཾ ཝཱ ཀིལེསདོསཾ ཨརིཡམགྒསངྑཱཏཕམནཡོགཔྤཝེན ཨུགྒིརིཏྭཱ སམུཙྪིནྡིཏྭཱ པཧཱཡ ཀཏྭཱ,

བཏྟིཀཱརཎཧེཏུ ཡྻཱ། **པཛྫེ མེ ཨཱུམཔཌྷཱཔཡོཏི** ཀཱམཱུམཔཱུདཔོ ཨཱུམཔཱུ ཨེཊྚ ཀླིཡཏྟི, ཏེསཾ ཡཱུ ཁཡེན པཧཱུྞཱེཏི ཨཱུམཔཌྷཱཔོ, ནིརྦཱཎཾ ཨརཧཏྟཱ། སོ ཨཱུམཔཌྷཱཔོ པཛྫེ ཨཊྛིཀཏོཏི ཨུཔྤནྣཔཙྩེན ཨཊྛཾ ཉཱཏཱུསི།

པཱུརྞཔརིཡཊྚིརཀཱུཔ྄ཡཀྑནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཡསཊྚིརཀཱུཔ྄ཡཀྑནྣ

སུཔིཡོཊྚོ སུཔཡསནོཏི ཨཱུཡསྨཱཏོ ཡསཊྚིརསྶ ཀཱུཔཱ། ཀཱུ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡསྨི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཱདྷྭེཀཱུརོ ཏཏྠ ཏཏྠ ཛྷཡེ པཡིཔབྦཏཔནེསྶཡཱུནེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙེནནྟོ སུམེདྷསྶ ཛྷཀཱཡཏོ ཀཱུཡེ མནྟནུབྦཱུཡོ ནཱུཀཱུཊྚེ ཧུཏྭཱ བུདྡྷཔམུཁཾ ཛྷིཀྑུསངྒྷཾ ཨཏྟནོ ཛྷཔནཾ ནེཏྭཱ མཧཱུནཾ པཡཏྟེསི། ཛྷཀཱཡཏཾ མཧཱཀྐེན ཏིཙཱིཝརེན ཨཙྪཱདེསི, ཨེཀམེཀཱུ ཛྷིཀྑུཾ མཧཱཀྐེནེཡ པཊྚོཀཱུཎྚཡུཀེན སཀྐེན སམཎཔརིཀྑཱརེན ཨཙྪཱདེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཔམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ སིདྡྷཏྠསྶ ཛྷཀཱཡཏོ ཀཱུཡེ སེཊྚིཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ མཧཱུཡཏྟེསམཏྟཾ སཏྟཏི རཏནེཧི པཱུཛེསི། ཀསྶཔསྶ ཛྷཀཱཡཏོ ཀཱུཡེ སཱུསནེ པབྦཛིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཨཀཱུསི། ཨིམཾ སུཀཱཏིསུཡེཔ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ ཨཱུསྨཱཀཾ ཛྷཀཱཡཏོ ཀཱུཡེ བཱཱུཎཱུཎསིཡཾ མཧཱུཡིཛྷཡསྶ སེཊྚིནོ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, **ཡསོ** ནཱུམ ནཱུམེན པརམསུཁུམཱུལོ། "ཏསྶ ཏཡོ པཱུསཱུདཱ"ཏི སབྦཾ ཁནྡྷཀེ (མཧཱཝ. ༢༥) ཨཱུཀཏཏཡེན ཝེདིཏབྦཾ།

སོ པུབྦེནིཏུནྣ ཙོདིཡམཱནོ རཏྟིབྷཱགེ ནིདྡཱཝིབུདྡྷོ པརིཛནསྶ པིཔྤཀཱརཾ དིསྭཱ སཉྫཱཏསཾཝེགོ སུཁཤཀྐཱུཡདུཀྐཱུཏུཕྤོཔ གེཏཏོ ནིཀྐཱཏོ ནེཔཏདཱུཔིཔཏེན ནཀཱརདྭཱརེན ནིཀྑམིཏྭཱ ཨིསིཔཏནཱཔིམུཁོ ཀཏོ "ཨུཔདྡུཏཾ ཝཏ, བྷོ, ཨུཔསྶཊྛཾ ཝཏ, བྷོ"ཏི ཨཱུཧ། ཏེན སམཡེན ཛྷཀཱཡཱ ཨིསིཔཏནེ པཱིཏརཏྟེན ཏསྶེཝ ཨཏྟཱུཡཱུཏཱུཏྠཾ ཨཛྷོཀཱུསེ ཙངྐམནྟེན "ཨེཧི, ཡས, ཨིདཾ ཨནུཔདྡུཏཾ, ཨིདཾ ཨནུཔསྶཊྛ"ནྟི ཝུཏྟོ, "ཨནུཔདྡུཏཾ ཨནུཔསྶཊྛཾ ཀིར ཨཏྠི"ཏི སོམནསྶཛཱཏོ སུཔཎྞཔཱདུཀཱ ཨོརུཡ྄ཧ ཛྷཀཱཡཏོ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི ཨེཀམནྟཾ ནིསིནྣསྶ ཨཱནུཔུབྦིཀཐཾ ཀཐེཏྭཱ སཙྩདེསནཱཡ ཀཱཏཱཡ སཙྩཔརིཡོསཱུནེ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱུཡ ཡིཏུ ཛྷཀཱཡཏཱ སཙྩདེསནཱཡ ཀཱརིཡམཱུནཱཡ ཨཱརཧཏྟཾ སཙྪཱཀཱུསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༥༠.༥༥༦-༥༨༣) –

"མནྟསམུདྡིཾ ཡོགྒཡཱཌ, ཛྷཔནཾ མེ སུཎིསྶིཏི།
སུཎིསྶིདཱ པོཀྑརཎཱི, ཙཀྐཱཝཱཀཔཀཱུཛིཏཱ།།

"མནྟལཀེཧི སཉྪནྣཱ, པདུམུཔྤལཀེཧི ཙ།
ནདཱི ཙ སནྡཏེ ཏཏྠ, སུཔཏིཏྠཱ མནོརམཱ།།

"མཙྪཀཙྪཔསཉྪནྣཱ, ནཱནཱདིཛསམོཏྠཏཱ།
མཡཱུརཀོཉྩཱཛིརུཏཱ, ཀོཀིལཱདཱིཧི ཝགྒུཧི།།

"པཱརེཝཏཱ རཝིཧཾསཱ ཙ, ཙཀྐཝཱཀཱ ནདཱིཙརཱ།
དིནྡིབྷཱ སཱལིཀཱ ཙེཏྠ, པམྨཀཱ ཛཱིཝཛཱིཝཀཱ།།

"ཧཾསཱ ཀོཉྩཱཔི ནདིཏཱ, ཀོསིཡཱ པིངྒལཱ བཧཱུ།
སཏྟརཏནསམྤནྣཱ, མཎིམུཏྟིཀཝཱལུཀཱ།།

"སབྦསོཎྞམཡཱ རུཀྑཱ, ནཱནཱགནྡྷསམེརིཏཱ།

ཨུཛྫོཏེཏི དིཝཱརཏྟིཾ, བྷཝནཾ སབྦཀཱལིཀཾ།།

“སཊྛིཏཱུརིཡསཧསྶཱནི, སཱཡཾ པཱཏཾ པཝཛྫརེ།
སོལསིཏྠིསཧསྶཱནི, པརིཝཱརེནྟི མཾ སདཱ།།

“ཨབྷིནིཀྑམྨ བྷཝནཱ, སུམེདྷཾ ལོཀནཱཡཀཾ།
པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, ཝནྡཡིཾ ཏཾ མཧཱཡསཾ།།

“སམྦུདྡྷཾ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ, སསངྒྷཾ ཏཾ ནིམནྟཡིཾ།
ཨདྷིཝཱསེསི སོ དྷཱིརོ, སུམེདྷོ ལོཀནཱཡཀོ།།

“མམ དྷམྨཀཐཾ ཀཏྭཱ, ཨུཡྻོཛེསི མཧཱམུནི།
སམྦུདྡྷཾ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ, བྷཝནཾ མེ ཨུཔཱགམིཾ།།

“ཨཱམནྟཡིཾ པརིཛནཾ, སབྦེ སནྣིཔཏཐ བྷོ།
པུབྦཎྷསམཡཾ བུདྡྷོ, བྷཝནཾ ཨཱགམིསྶཏི།།

“ལཱབྷཱ ཨམྷཾ སུལདྡྷཾ ནོ, ཡེ ཝསཱམ ཏཝནྟིཀེ།
མཡམྤི བུདྡྷསེཊྛསྶ, པཱུཛཾ ཀསྶཱམ སཏྠུནོ།།

“ཨནྣཾ པཱནཾ པཊྛཔེཏྭཱ, ཀཱལཾ ཨཱརོཙཡིཾ ཨཧཾ།
ཝསཱིསཏསཧསྶེཧི, ཨུཔེསི ལོཀནཱཡཀོ།།

“པཉྩངྒིཀེཧི ཏཱུརིཡེཧི, པཙྩུགྒམནམཀཱསཧཾ།
སབྦསོཝཎྞམཡེ པཱིཋེ, ནིསཱིདི པུརིསུཏྟམོ།།

“ཨུཔརིཙྪདནཾ ཨཱསི, སབྦསོཝཎྞམཡཾ ཏདཱ།
བཱིཛནིཡོ པཝཱཡནྟི, བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཨནྟརེ།།

“པཧཱུཏེནནྣཔཱནེན, བྷིཀྑུསངྒྷམཏཔྤཡིཾ།
པཙྩེཀདུསྶཡུགལེ, བྷིཀྑུསངྒྷསྶདཱསཧཾ།།

“ཡཾ ཝདནྟི སུམེདྷོཏི, ལོཀཱཧུཏིཔཊིགྒཧཾ།
བྷིཀྑུསངྒྷེ ནིསཱིདིཏྭཱ, ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསཐ།།

“ཡོ མེ ཨནྣེན པཱནེན, སབྦེ ཨིམེ ཙ ཏཔྤཡིཾ།

ཏམཧཾ གིཏྟཡིསྶཱམི, སུཎཱཐ མམ བྷཱསཏོ།།

“ཨཊྛཱརསེ ཀཔྤསཏེ, དེཝལོཀེ རམིསྶཏི།
སཧསྶཀྑཏྟུཾ རཛྫཉྩ, ཙཀྐཝཏྟཱི བྷཝིསྶཏི།།

“ཨུཔཔཛྫཏི ཡཾ ཡོནིཾ, དེཝཏྟཾ ཨཐ མཱནུསཾ།
སབྦཏྠ སབྦསོཝཎྞོ, ཚདནཾ དྷཱརཡིསྶཏི།།

“ཏིཾསཀཔྤསཧསྶམྷི, ཨོཀྐཱཀཀུལསམྦྷཝོ།
གོཏམོ ནཱམ གོཏྟེན, སཏྠཱ ལོཀེ བྷཝིསྶཏི།།

“ཏསྶ དྷམྨེསུ དཱཡཱདོ, ཨོརསོ དྷམྨནིམྨིཏོ།
སབྦཱསཝེ པརིཉྙཱཡ, ནིབྦཱཡིསྶཏིནཱསཝོ།།

“བྷིཀྑུསངྒྷེ ནིསཱིདིཏྭཱ, སཱིཧནཱདཾ ནདིསྶཏི།
ཙིཏཀེ ཚཏྟཾ ཀཱརེཏྭཱ, ཧེཊྛཱ ཚཏྟམྷི ཌཡ྄ཧཐ།།

“སཱམཉྙཾ མེ ཨནུཔྤཏྟཾ, ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡཱ།
མཎྜཔེ རུཀྑམཱུལེ ཝཱ, སནྟཱཔོ མེ ན ཝིཛྫཏི།།

“ཏིཾསཀཔྤསཧསྶམྷི, ཡཾ དཱནམདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, སབྦདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨཐ བྷགཝཱ ཨཱཡསྨནྟཾ ཡསཾ དཀྑིཎཾ བཱཧུཾ པསཱརེཏྭཱ “ཨེཧི བྷིཀྑཱུ”ཏི ཨཱཧ། ཝཙནསམནནྟརམེཝ དྭངྒུལམཏྟཀེསམསྶུ ཨཊྛཔརིཀྑཱརདྷརོ ཝསྶསཊྛིཀཏྠེརོ ཝིཡ ཨཧོསི། སོ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཨུདཱནེནྟོ ཨེཧིབྷིཀྑཱུཔསམྤདཱཔཏྟིཾ པུརིམཱཔདཱནཝསེན —

༡༡༧. “སུཝིལིཏྟོ སུཝསནོ, སབྦཱབྷརཎབྷཱུསིཏོ།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨཛ྄ཛྷགམིཾ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།། — གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **སུཝིལིཏྟོ**ཏི སུཙནྡནེན ཀུངྐུམཙནྡནཱནུལིཔནེན ཝིལིཏྟགཏྟོ། **སུཝསནོ**ཏི སུནྡརམཊྛཀཱསིཀཝཏྠཝསནོ། **སབྦཱབྷརཎབྷཱུསིཏོ**ཏི སཱིསཱུཔགཱདིནཱ སབྦེན ཨཱབྷརཎེན ཨལངྐཏོ། **ཨཛ྄ཛྷགམི**ནྟི ཨདྷིགཉྪིཾ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཡསཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཀིམིལཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨབྷིསཏྟོཝ ནིཔཏཏཱིཏི ཨཱཡསྨཏོ ཀིམིལཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཀརོནྟོ ཀཀུསནྡྷསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ པརིནིབྦུཏེ སཏྠརི ཏསྶ ཐཱུཔཡོ ཨུདྡིསྶ སལལམཱལཱཧི མཎྜཔཱཀཱརེན པཱུཛཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀཔིལཝཏྠུནགརེ སཱཀིཡརཱཛཀུལེ ནིབྦཏྟི, **ཀིམིལོཏིསྶ** ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ བྷོགསམྤཏྟིཡཱ སམྤནྣོ ཝིཧརཏི། ཏསྶ ཉཱཎཔརིཔཱཀཾ ཉཏྭཱ སཾཝེགཛནནཏྠཾ ཨནུཔིཡཱཡཾ ཝིཧརནྟོ སཏྠཱ པཋམཡོབྦནེ ཋིཏཾ དསྶནཱིཡཾ ཨིཏྠིརཱུཔཾ ཨབྷིནིམྨིནིཏྭཱ པུརཏོ དསྶེཏྭཱ པུན ཨནུཀྐམེན ཡཐཱ ཛརཱརོགཱབྷིཔཏྟིཾ ཨབྷིབྷཱུཏཾ དསྶེསི, ཏཐཱ ཨཀཱསི། ཏཾ དིསྭཱ ཀིམིལཀུམཱརོ ཨཏིཝིཡ སཾཝེགཾ པཀཱསེནྟོ –

༡༡༨. "ཨབྷིསཏྟོཝ ནིཔཏཏི ཝཡོ, རཱུཔཾ ཨཉྙམིཝ ཏཐེཝ སནྟཾ།

ཏསྶེཝ སཏོ ཨཝིཔྤཝསཏོ, ཨཉྙསྶེཝ སརཱམི ཨཏྟཱན"ནྟི།། –

གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཨབྷིསཏྟོཝཱཏི** "ཏཾ སཱིགྷཾ གཙྪ མཱ ཏིཊྛཱ"ཏི དེཔེཏི ཨནུསིཊྛོ ཝིཡ། "ཨབྷིསཊྛོ ཝཱ"ཏིཔི པཱཋོ, "ཏཾ ལཧུཾ གཙྪཱ"ཏི ཀེནཙི ཨབྷིསཏྟོཝིཡ ཝིཡཱཏི ཨཏྠོ། **ནིཔཏཏཱིཏི** ཨཏིཔཏཏི ཨཏིཀྐམཏི ན ཏིཊྛཏི, ཁཎེ ཁཎེ ཁཡཝཡཾ པཱཔུཎཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཝཡོཏི** པཋམཝཡཱདིཀོ སརཱིརསྶ ཨཝཏྠཱཝིསེསོ། ཨིདྷ པནསྶ ཡོབྦཉྙཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ, ཏཾ ཧིསྶ ཨབྷིཔཏནྟཾ ཁཱིཡནྟཾ ཏུརིཏཾ ཨུཔཙྪིཛྫཏི། **རཱུཔནྟི** རཱུཔསམྤཏྟི ཝདཏི། **རཱུཔནྟི** པན སཏིཾ "ཨཊྛིཉྩ པཊིཙྩ ནྷཱརུཉྩ པཊིཙྩ མཾསཉྩ པཊིཙྩ ཨཱཀཱསོ པརིཝཱརིཏོ རཱུཔནྟྭེཝ སངྑཾ གཙྪཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༣༠༦) ཝིཡ། **ཨཉྙམིཝ ཏཐེཝ སནྟནྟི** ཨིདཾ རཱུཔཾ ཡཱདིསཾ, སཡཾ ཏཐེཝ ཏེནེཝཱཀཱརེན སནྟཾ ཝིཛྫམཱནཾ ཨཉྙཾ ཝིཡ མཡ྄ཧཾ ཨུཔཊྛཱཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། "ཏཐེཝ སནྟ"ནྟི ཙ ཀེཙི པཋནྟི། **ཏསྶེཝ སཏོཏི** ཏསྶེཝ མེ སམཱནསྶ། **ཨཝིཔྤཝསཏོཏི** ན ཝིཔྤཝསནྟསྶ, ཙིརཝིཔྤཝཱསེན ཧི སཏོ ཨཉྙསྶཱཔི ཨཉྙཾ ཝིཡ ཨུཔཊྛཱཏི ཨིདཱནི ཨིདྷ ནཏྠཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཨཉྙསྶེཝ སརཱམི ཨཏྟཱནནྟི** ཨིམཾ མམ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཨཉྙསྶ སཏྟསྶ ཝིཡ སརཱམི ཨུཔདྷཱརེམི སལླཀྑེམཱིཏི ཨཏྠོ། ཏསྶེཝཾ ཨནིཙྩཏཾ མནསི ཀརོནྟསྶ དུཀྑཏཱ སཾཝེགོ ཨུདཔཱདི, སོ སཾཝེགཛཱཏོ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཏིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༢.༥༦.༨༢-༨༤) –

"ནིབྦུཏེ ཀཀུསནྡྷམྷི, བྲཱཧྨཎམྷི ཝུསཱིམཏི།

གཧེཏྭཱ སལལཾ མཱལཾ, མཎྜཔཾ ཀཱརཡིཾ ཨཧཾ།།

"ཏཱཝཏིཾསཾ གཏོ སནྟོ, ལབྷིམྷ བྱམྷམུཏྟམཾ།

ཨཉྙེ དེཝེཏིརོཙཱམི, པུཉྙཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ།།

"དིཝཱ ཝཱ ཡདི ཝཱ རཏྟིཾ, ཙངྐམནྟོ ཋིཏོ ཙཧཾ།

ཚནྣོ སལལཔུཔྥེཧི, པུཉྙཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ།།

"ཨིམསྨིཾཡེཝ ཀཔྤམྷི, ཡཾ བུདྡྷམབྷིཔཱུཛཡིཾ།

དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ॰… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཐེརོ ཨཏྟནོ པུརིམཱཝཏྠཾ ཨནིཙྩཏཱམནསིཀཱརཾ ཝིབྦྷཱཝེནྟོ ཏམེཝ གཱཐཾ པཙྩུདཱཧཱསི། ཏེནེཏཾ ཨིམསྶ ཐེརསྶ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎམྤི ཨཧོསི།

༩. ཕཊྚིཕུཊྚཏྲིརཀཱུསཱུཏྲཥཊྐནྣ

རཱུཀྲཱམྨུལཀཎཊཾ ཕསཀྐཱིཡཱྟི ཀུཡམཱརྟ ཕཊྚིཕུཊྚཏྲིརཱམཱ ཀཱུཏྲ། ཀཱ ཀུཕྲཊི? ཨཡཀྨི ཕུརིམཏུཊྚེསུ ཀཱཏྟིཀཱུརཱ ཏཏྲ ཏཏྲ ཐཕེ ཕྱིཕཏྲཱུཔཉིམྨཡཾ ཕུཎྜཾ ཀུཔཙྩིནཊྚེ ཨེཊྚེ ཙཏུནཕུཏྟི ཀཱཔྲི ཨེཀཾ ཕཙྩེཀཱསསུཏྟཾ ཏྲིཀཱུཡ ཀཱཙྪཏྟཾ ཏིསྨ ཕསཀྐམྨཱནསོ ཀཱཏལིཕལྤནི ཨཏྟཱསི། སོ ཏེན ཕུཎྜཀཱསྨེན ཏིཕཡོཀི ནེཏྲཊྚིཏྟཱ ཨཔནྟཔཾ ཕུཎྜནི ཀཱཏྟཱ ཏེཕམནུསྨེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ ཕྱིསྨཱལིཡཾ ལིཙྪཝིརཱཛཕུཊྚོ ཧུཏྟཱ ནིབྲཏྟི, ཕཊྚིརཱཛཕུཏྟཱ **ཕཊྚིཕུཊྚོ**ཏྟིཕ ཙམྨ སམཉྙ ཨཧོསི། སོ ཏཏོར ཧུཏྟཱ ཏཏྲིསཱུཏྟིསཱཏྲཀཱལིཔི ཏེཏུསམྦྷཏྟཡ ནིམྨརཙཊྚེསཡོཕ ཧུཏྟཱ ཕྱིཙརཏྟེ སཏྲུ ཏྲམྨིསནུཀཱལེ ཕྱིཏཱུརཾ ཀཏྟཱ ཕརིསཕརིཡཏྟེ ནིསིནྣེ ཏྲམྨཾ སུཏྟཱ ཕཏིལཏྟསཏྟེ སཏྲུ སཏྟེཀི ཕཏྲཛིཏྟཱ ཕྱིཕསྨཏྟཡ ཀཱམྨཾ ཀཱརཏྟེ ནཙིརསྶེཕ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༌ ཐེར ༢.༥༡.༥༧-༦༢) –

"སཏནྨརཾསྶི ཐཱཀཱཕྲ, སཡམྦྷུ ཨཔརཱཛིཏོ།
ཕྱིཕེཀཱ ཕྱུཊྛཏིཏྟན, ཕོཙརཱཡཱཊྚིནིཀྲམི།།

"ཕལཏནྟྲ ཨཏཾ ཏིསྭཱ, ཀུཔཀཱཉྪཾ ནཏྭཱསྟྲྀ།
ཕསཀྐཙིཊྚེ སུམནོ, ཨཕཏཾ ཨཏདིཾ ཕལཾ།།

"ཙཏུཀྐཕུཊྚིཊྚེ ཀཱཕྲི, ཡཾ ཕལཾ ཨཏདིཾ ཏཏཱ།
ཏུཀྲཱཏིཾ ནཱཔྲིཊྚནཱསི, ཕལཏཱནསྶིཏཾ ཕལཾ།།

"ཀཱིལེསཱ ཛྷཱཕིཏཱ མཡྷཾ...ཕེ༌... ཀཱཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཚལབྷིཉྙོ ཕན ཧུཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ ཨཏྟནོཔུརིམཙརིཏཾ ཕཙྩཱ ཐཱཀྲཱམཾ སཏྟཱཡིཏྭཱ སཀྐཱིཏཾ ཀཱཏྟཱ མཏྟཱཧེརེསུ ཏཏྲ ཏཏྲ ཕྱིཏརནྟེསུ ཨེཀཏིཕསཾ ཀུཡམྨཱཏཾ ཀུནཏཾ སེཚཱཡིཕ སམྨཏཾ མཏཏིཡཱ ཕརིསྨཡ ཕརིཕུཏཾ ཏྲམྨཾ ཏེསཏྟཾ ཏིསྭཱ ཏསྶ ཀུཕརིམཀཱཏྟིཀཱམྨཡ ཀུསྨཱཏཾ ཛྷནེཏྟེ –

༡༡༩. "རཱུཀྲཱམྨུལཀཎཊཾ ཕསཀྐཱིཡ, ནིབྦཱནཾ ཏཏཡསྨཱིཾ ཨོཕིཡ།
ཛྷཱཡ ཕོཏམ སྨ ཙ ཕམྨཱཏ྄, ཀཱིཾ ཏེ བིལིབིལིཀཱ ཀཱརིསྶཏི"ཏི།། –

ཀཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྲ **རཱུཀྲཱམྨུལཀཎཊནྟི** རཱུཀྲཱམྨུལཏྲཱུཏཾ ཀཎཊཾ, ཀཎཊཀྐི ཨཊྚི, ན རཱུཀྲཱམྨུལཾ, རཱུཀྲཱམྨུལཙྩ ཨཊྚི, ན ཀཎཊཾ, ཏེསུ རཱུཀྲཱམྨུལཀྲཱཏཎེན ཐཱནསྨ ཀཱཡཱུསམྤུཀྐཏལ ཡཱཏྟཏཕཕརིསྨཡཱུཏྟཕཾ ཏསྶེཏི། ཀཎཊཀྲཱཏཎེན ནིཡཱཏཏྲཱཕེན ཡཱཏཕརིསྨཡཱུཏྟཕཾ ཛྷནསམྨཏྟཏྟཕཙྪ ཏསྶེཏི, ཏཏུཏྲཕེན ཙ ཏྲཱཕཏཡོཀྲྀཏཾ། **ཕསཀྐཱིཡཱྟི** ཀུཕཀཱཏྟཱ། **ནིབྦཱནཾ ཏཏཡསྨཱིཾ ཨོཕིཡཱྟི** "ཨེཕཾ མཡཱ ཕཏིཕཛྫིཏྭཱ ནིབྦཱནཾ ཨཏྟིཀཏཏྲ"ནྟི ནིབྦཱཏིཾ ཏཏཡེ ཛྷཕེཏྭཱ ཙིཏྟེ ཀཱརིཏྭཱ། **ཛྷཱཡཱྟི** ལཀྲཱཎཱུཔནིཛྷཱནེན ཛྷཱཡ, ཕྱིཕསྨཏྭཱཏྟཕཏྭཱསཏིཾ མཀྲཱཏྭཱཕཏཾ ཐཱཕེཏི། **ཕོཏམཱྟི** ཏྲམྨཏྲཏྟཱཀཱརིཀཱ ཕོཏྲིཏ ཀུཡཡཏི། **སྨ ཙ ཕམྨཱཏཱྟི** ཨཏྟཱཀཱསཡེསུ ཏྲམྨེསུ སྨ ཕམྨཏཾ ཀུཕཏྟཱི། ཨེཏཏེ ཡཱུཏིསོ ཐེརསྨ ཕམྨཏ྄, ཏཾ ཕཏིཀྲྀཕཕསེན ཏསྶེཏྟེ "ཀཱིཾ ཏེ བིལིབིལིཀཱ ཀཱརིསྶཏཱི"ཏི ཀུཏཏ། ཏཏྲ **བིལིབིལིཀཱཏི** ཕྱིལིཕྱིལིཀཱརིཡཱ, བིལིབིལིཏི སཏྟཕཕཏྟི ཡཏྲ ནིརཏྟཀཱ, ཨེཕཾ བིལིབིལིཀཱསཏིསྨ ཛྷཱནཕཙྪཏྟི **ཀཱིཾ ཏེ ཀཱརིསྶཏི** ཀཱིཏིསཾ ཨཏྟྲཾ ཏུཡཏཾ སྨཱཏེཏི, ཏསྨཱ ཛྷཱནཕཙྪཏྟིཾ ཕཏཱཡ སཏཏྲཕཕུཏྟ ཏོཧིཏི ཨོཕཱཏཾ ཨཏྟཱསི།

ཏཾ སུཏྭཱ ཨཏྟེཧི ཕུཊྛཔིསགཊྛཔཱཡཝཙནེན སཾཝེགཛཱཏོ བཧུདེཝ རཏྟིཾ ཙངྐམེན ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཨུསྶུཀྐཱཔེནྟོ སེནཱསནཾ པཝིསིཏྭཱ མཉྩཀེ ནིཔནྣམཏྟོཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི།

ཝཛྫིཔུཏྟཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨིསིདཏྟཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

པཉྩཀྑནྡྷཱ པརིཉྙཱཏཱཏི ཨཱཡསྨཏོ ཨིསིདཏྟཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ པུཉྙཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ བྷགཝནྟཾ རཐིཡཾ གཙྪནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ མདྷུརཾ ཨམྦཕལཾ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨཝནྟིརཊྛེ ཝཌྜྷགཱམེ ཨཉྙཏརསྶ སཏྠཝཱཧསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, **ཨིསིདཏྟོ**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཧོསི། སོ ཝཡཔྤཏྟོ མཙྪིཀཱསཎྜེ ཙིཏྟསྶ གཧཔཏིནོ ཨདིཊྛསཧཱཡོ ཧུཏྭཱ ཏེན བུདྡྷགུཎེ ལིཁིཏྭཱ པེསིཏསཱསནཾ པཋིཏྭཱ སཱསནེ སཉྫཱཏཔྤསཱདོ ཐེརསྶ མཧཱཀཙྩཱནསྶ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༢.༤༧.༨༠-༨༩) –

‘‘སུཝཎྞཝཎྞཾ སམྦུདྡྷཾ, ཨཱཧུཏཱིནཾ པཊིགྒཧཾ།
རཐིཡཾ པཊིཔཛྫནྟཾ, ཨམྦཕལམདཱསཧཾ༎

‘‘ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཕལཾ ཨདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཕལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ༎

‘‘ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ॰… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན’’ནྟི༎

ཚལབྷིཉྙོ པན ཧུཏྭཱ ‘‘བུདྡྷུཔཊྛཱནཾ གམིསྶཱམཱི’’ཏི ཐེརཾ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ ཨནུཀྐམེན མཛ྄ཛྷིམདེསཾ གནྟྭཱ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི , ‘‘ཀཙྩི, བྷིཀྑུ, ཁམནཱིཡཾ, ཀཙྩི ཡཱཔནཱིཡ’’ནྟིཨཱདིནཱ སཏྠཱརཱ ཀཏཔཊིསནྠཱརོ པཊིཝཙནམུཁེན, ‘‘ཁནྡྷཱ ཏུམྷཱཀཾ སཱསནཾ ཨུཔགཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ མཡ྄ཧཾ སབྦདུཀྑཾ ཨཔགཏཾ, སབྦོ པརིསྶམོ ཝཱུཔསནྟོ’’ཏི པཝེདནཝསེན ཨཉྙཾ བྱཱཀརོནྟོ –

༡༢༠. ‘‘པཉྩཀྑནྡྷཱ པརིཉྙཱཏཱ, ཏིཊྛནྟི ཚིནྣམཱུལཀཱ།
དུཀྑཀྑཡོ ཨནུཔྤཏྟོ, པཏྟོ མེ ཨཱསཝཀྑཡོ’’ཏི༎ – གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **པཉྩཀྑནྡྷཱ པརིཉྙཱཏཱ**ཏི པཉྩཔི མེ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ ཝིཔསྶནཱསཧིཏཱཡ མགྒཔཉྙཱཡ ‘‘ཨིདཾ དུཀྑཾ, ཨེཏྟཀཾ དུཀྑཾ, ན ཨིཏོ བྷིཡྻོ’’ཏི སབྦསོ པརིཙྪིཛྫ ཉཱཏཱ, ན ཏེསུ ཀིཉྩིཔི པརིཉྙཱཏབྦཾ ཨཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏིཊྛནྟི ཚིནྣམཱུལཀཱ**ཏི སབྦསོ པརིཉྙཱཏཏྟཱ ཨེཝ ཏེསཾ ཨཔྤཧཱིནཏཎྷཱདིཀཱསྶ མཱུལསྶ སམུཙྪིནྣཏྟཱ ཨརིཡམགྒེན པཧཱིནཏྟཱ ཡཱཝཙརིམཙིཏྟནིརོདྷཱ ཏེ ཏིཊྛནྟི། **དུཀྑཀྑཡོ ཨནུཔྤཏྟོ**ཏི ཚིནྣམཱུལཀཏྟཱཡེཝ ཙ ནེསཾ ཁནྡྷདུཀྑསྶ ཁཡོ པརིཀྑཡོ ཨནུཔྤཏྟོ, ནིབྦཱནཾ ཨདྷིགཏཾ། **པཏྟོ མེ ཨཱསཝཀྑཡོ**ཏི ཀཱམཱསཝཱདཱིནཾ སབྦེསཾ ཨཱསཝཱནཾ ཁཡནྟེ ཨདྷིགཏཏྟཱ ‘‘ཨཱསཝཀྑཡོ’’ཏི ལདྡྷནཱམཾ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཾ པཏིལདྡྷནྟི ཨཏྠོ། ཀེཙི པན ‘‘ཨནྟིམོཡཾ སམུསྶཡོ’’ཏི པཋནྟི། ནིབྦཱནསྶ ཨདྷིགཏཏྟཱཡེཝ ཨཡཾ མམ སམུསྶཡོ ཨཏྟབྷཱཝོ ཨནྟིམོ སབྦཔཙྪིམཀོ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོཏི ཨཏྠོ། ཡཾ པན ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཝུཏྟཾ, ཏཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡཏྟཱ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨིསིདཏྟཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཧྲདསམལགྲལཀྵཎ ནིརྡེཤ།

ནིརྡེཤ ཙ པརམཐྲདྲིཔནིཡཾ ཐེརགུལྤལཀྵཎཡཾ

ཤྲིསྭཧྲིཀསཧཛྲེརགུལྤཏེམཏྲེཧསྭ ཨེཀཀནིསྭཧསྭ

ཨཐྲལཀྵཎ།

༢. དུཀནིཔཱཏོ

༡. པཋམཝགྒོ

༡. ཨུཏྟརཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

དུཀནིཔཱཏེ **ནཏྠི ཀོཙི བྷཝོ ནིཙྩོ** ཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ ཨུཏྟརཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ པུཉྙཾ ཨུཔཙིནནྟོ སུམེདྷསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཝིཛྫཱདྷརོ ཧུཏྭཱ ཨཱཀཱསེན ཝིཙརཏི། ཏེན ཙ སམཡེན སཏྠཱ ཏསྶ ཨནུགྒཎྷནཏྠཾ ཝནནྟརེ ཨཉྙཏརསྨིཾ རུཀྑམཱུལེ ནིསཱིདི ཚབྦཎྞབུདྡྷརཾསིཡོ ཝིསྶཛྫེནྟོ། སོ ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟོ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟོ ཨཱཀཱསཏོ ཨོརུཡ྄ཧ སུཔུཔྥིཏེཧི ཝིཔུལེཧི ཀཎིཀཱརཔུཔྥེཧི བྷགཝནྟཾ པཱུཛེསི, པུཔྥཱནི བུདྡྷཱནུབྷཱཝེན སཏྠུ ཨུཔརི ཚཏྟཱཀཱརེན ཨཊྛཾསུ, སོ ཏེན བྷིཡྻོསོམཏྟཱཡ པསནྣཙིཏྟོ ཨཔརཱཔརཾ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏུསིཏེསུ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཱཛགཧེ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟི, **ཨུཏྟརོ**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཧོསི། སོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ བྲཱཧྨཎཝིཛྫཱསུ ནིཔྥཏྟིཾ གཏོ ཛཱཏིཡཱ རཱུཔེན ཝིཛྫཱཡ ཝཡེན སཱིལཱཙཱརེན ཙ ལོཀསྶ སམྦྷཱཝནཱིཡོ ཛཱཏོ། ཏསྶ ཏཾ སམྤཏྟིཾ དིསྭཱ ཝསྶཀཱརོ མགདྷམཧཱམཏྟོ ཨཏྟནོ དྷཱིཏརཾ དཱཏུཀཱམོ ཧུཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨདྷིཔྤཱཡཾ པཝེདེསི། སོ ནིསྶརཎཛ྄ཛྷཱསཡཏཱཡ ཏཾ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ ཀཱལེན ཀཱལཾ སཱརིཔུཏྟཏྠེརཾ པཡིརུཔཱསནྟོ ཏསྶ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཝཏྟཔཊིཔཏྟིཡཱ ཐེརཾ ཨུཔཊྛཧཏི།

ཏེན ཙ སམཡེན ཐེརསྶ ཨཱབཱདྷོ ཨུཔྤནྣོ, ཏསྶ བྷེསཛྫཏྠཱཡ ཨུཏྟརོ སཱམཎེརོ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ཝིཧཱརཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨནྟརཱམགྒེ ཏལཱཀསྶ ཏཱིརེ པཏྟཾ ཋཔེཏྭཱ ཨུདཀསམཱིཔཾ གནྟྭཱ མུཁཾ དྷོཝཏི། ཨཐ ཨཉྙཏརོ ཨུམྨངྒཙོརོ ཨཱརཀྑཀམནུསྶེཧི ཨནུབདྡྷོ ཨགྒདྭཱརེན ནགརཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ པལཱཡནྟོ ཨཏྟནཱ གཧིཏཾ རཏནབྷཎྜིཀཾ སཱམཎེརསྶ པཏྟེ པཀྑིཔིཏྭཱ པལཱཡི། སཱམཎེརོ པཏྟསམཱིཔཾ ཨུཔགཙྪི། ཙོརཾ ཨནུབནྡྷནྟཱ རཱཛཔུརིསཱ སཱམཎེརསྶ པཏྟེ བྷཎྜིཀཾ དིསྭཱ, “ཨཡཾ ཙོརོ, ཨིམིནཱ ཙོརིཡཾ ཀཏ”ནྟི སཱམཎེརཾ པཙྪཱབཱཧཾ བནྡྷིཏྭཱ ཝསྶཀཱརསྶ བྲཱཧྨཎསྶ དསྶེསུཾ། ཝསྶཀཱརོ ཙ ཏདཱ རཉྙོ ཝིནིཙྪཡེ ནིཡུཏྟོ ཧུཏྭཱ ཚེཛྫབྷེཛྫཾ ཨནུསཱསཏི། སོ “པུབྦེ མམ ཝཙནཾ ནཱདིཡི, སུདྡྷཔཱསཎྜིཀེསུ པབྦཛི”ཏི ཙ བདྡྷཱགྷཱཏོ ཀམྨཾ ཨསོདྷེཏྭཱཝ ཛཱིཝནྟམེཝ ཏཾ སཱུལེ ཨུཏྟཱསེསི།

ཨཐསྶ བྷགཝཱ ཉཱཎཔརིཔཱཀཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཏཾ ཋཱནཾ གནྟྭཱ ཝིཔྥུརནྟཔཉྩཝཎྞཁཙིཏམཎིམཡཱུཁསམུཛྫལཀོམལཀརཏལཾ པསཱརེཏྭཱ ཛཱལཝིཏཏཧཏྠཾ ཨུཏྟརསྶ སཱིསེ ཋཔེཏྭཱ, “ཨུཏྟར, ཨིདཾ ཏེ པུརིམཀམྨསྶ ཕལཾ ཨུཔྤནྣཾ, ཏཏྠ ཏཡཱ པཙྩཝེཀྑཎབལེན ཨདྷིཝཱསནཱ ཀཱཏབྦཱ”ཏི ཝཏྭཱ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱནུརཱུཔཾ དྷམྨཾ དེསེསི། ཨུཏྟརོ ཨམཏཱབྷིསེཀེནེཝ སཏྠུ དྷམྨདེསནཱམཏཱབྷིསེཀེན ཨུཡྻོཏིཏཔཱིཏིཔཱམོཛྫོ ཡཐཱཔརིཔཱཀཾ གཏཱཡ ཝིམུཏྟིཔརིཔཱཙནཱིཡཱཡ སམྤཧཾསེཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ སཧ ཙ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༢.༥༦.༥༥-༦༢) –

“སུམེདྷོ ནཱམ སམྦུདྡྷོ, བཏྟིཾསཝརལཀྑཎོ།
ཝིཝེཀཀཱམོ བྷགཝཱ, ཧིམཝནྟམུཔཱགམི།།

“ཨཛ྄ཛྷོགཱཧེཏྭཱ ཧིམཝནྟཾ, ཨགྒོ ཀཱརུཎིཀོ མུནི།
པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱན, ནིསཱིདི པུརིསུཏྟམོ།།

“ཝིཛྫཱདྷརོ ཏདཱ ཨཱསིཾ, ཨནྟལིཀྑཙརོ ཨཧཾ།

ཏྲིསྟུལཾ སྟུགཏཾ གཡཏ, གཏྠཱམི ཨསྨརེ ཏཏྲ།།

"པབྲཏགྲི ཡབྷ ཨགྲི, པུཏྲམྣཡིཔ ཙཏྲིམྣ།
ཕཎཾ ཨོཾབླསཏེ བྲཧྨོ, སྣལཧྣཱུཕ ཕུལླིཏོ།།

"ཕཎསྒྲ ནིཀླམིཏྲན, བྲཧྨཪཾསྐྱིཧྲིཏྲཕརེ།
ནལགྲིཕཏྲསཀྲཏྲ, དེསྨྲ ཙིཏྲཾ པསྣྲདཡིཾ།།

"ཕྲིཙིནཾ ཨཏྲསཾ པུཕྲིཾ, ཀཧིཀྲཾ དེཕགཧྲིཀཾ།
ཏྲིཧེ པུཕྲིནེ ཨླཏྲཡ, བྲཧྨསེབྲམཔུཛཡིཾ།།

"བྲཧྨཤྨ ཨླཏུབྲཕེན, ཏྲིཧེ པུཕྲིནེ མེ ཏཏྲ།
ཨུཧྲཾཕཏྲ ཨཧྲོཔཏྲ, ཀྲཡཾ ཀུབྲཏེ སབྲུཏོ།།

"ཏིན ཀཱསྨེན སྟུཀཏེན, ཙོཏནྲཔཧིཏྲིཀེ ཙཱ།
ཛཀེཏྲ སྨཏུསཾ དེཀཾ, ཏྲཕཏིཾསམགཏྲཀཾ།།

"ཏཏྲ མེ སྟུཀཏཾ བྲཧྨཾ, ཀཧིཀྲཏྲེཏ ཏྲཡཏེ།
སབྲེཡོཛནསྨུབྲཏྲིཾ, ཏཾསཡོཛནཕེབྲཏཾ།།

"སཏསྨཀཏྲིཾ སཏབྲེཧྲ, ཀྲཛྲཡུ ཏརེཏྲམཡཾ།
སཏསཏསྨནེཨུཏྲ, བྲཧྨེ པྲཏུཧྲཕིཾསུ མེ།།

"སོཏྲམཡྲ མཧིམཡྲ, ལོཀེཏྲཀྲམཡྲཔེ ཙཱ།
ཕལིཀྲཔེ ཙ པལྷཀྲ, ཡེནེཀྲཀྲ ཡདེཀྲཀྲ།།

"མཏྲརཏྲཏྲ སཡཎཾ, ཏྲལིཀྲ ཕིཀཏྲེཡུཏཾ།
ཨུཧྲལོམིཏྲ ཨེཀཏྲཾ, པེསྨོཏནསམྲཡུཏཾ།།

"ཧྲཕཏྲ ནིཀླམིཏྲན, ཙརཏྲེ དེཕཏྲརིཀཾ།
ཡབྷ ཨེཏྲམི གམནཾ, དེཕསཀྲཔུརཀླཏོ།།

"པུཕྲཤྨ ཀེཏྲ ཏེབྲམི, ཨུཔརེཏྲདནཾ མམ།
སམཏྲ ཡོཛནསཏཾ, ཀཧིཀྲརེཀེ ཏྲདེཏཾ།།

"སབྲེཏྲརེཡསཏསྨནེ, སྣཡཾ པྲཏཾ ཨུཔབྲཏྲཾ།

པརིཕཱརེནྟི མཾ ནིཙྩཾ, རཏྟིནྡིཕམཏནྡིཏཱ།།

“ཏཏྠ ནཙྩནྟི གཱཡནྟི, ཏཱལེནྟི ཕཱདེནྟི ཙ།
རམཱམི ཁིཌྜཱ རཏིཡཱ, མོདཱམི ཀཱམཀཱམཧཾ།།

“ཏཏྠ བྷུཏྭཱ པིཕིཏྭཱ ཙ, མོདཱམི ཏིདསེ ཏདཱ།
ནཱརཱིགཎེཧི སཧིཏོ, མོདཱམི བྱམྷམུཏྟམེ།།

“སཏྟཾ པཉྩཀྑཏྟུཉྩ, དེཕརཛྫམཀཱརཡིཾ།
སཏྟཾ ཏིཾསཀྑཏྟུཉྩ, ཙཀྐཕཏྟི ཨཧོསཧཾ།
པདེསརཛྫཾ ཕིཔུལཾ, གཎནཱཏོ ཨསངྑིཡཾ།།

“བྷཕེ བྷཕེ སཾསརནྟོ, མཧཱབྷོགཾ ལབྷཱམཧཾ།
བྷོགེ མེ ཨཱུནཏཱ ནཏྠི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“དུཕེ བྷཕེ སཾསརཱམི, དེཕཏྟེ ཨཐ མཱནུསེ།
ཨཉྙཾ གཏིཾ ན ཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“དུཕེ ཀུལེ པཛཱཡཱམི, ཁཏྟིཡེ ཙཱཔི བྲཱཧྨཎེ།
ནཱིཙེ ཀུལེ ན ཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཧཏྠིཡཱནཾ ཨསྶཡཱནཾ, སིཕིཀཾ སནྡམཱནིཀཾ།
ལབྷཱམི སབྦམེཕེཏཾ, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“དཱསཱིགཎཾ དཱསགཎཾ, ནཱརིཡོ སམལངྐཏཱ།
ལབྷཱམི སབྦམེཕེཏཾ, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཀོསེཡྻཀམྦལིཡཱནི , ཁོམཀཔྤཱསིཀཱནི ཙ།
ལབྷཱམི སབྦམེཕེཏཾ, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ནཕཕཏྠཾ ནཕཕལཾ, ནཕགྒརསབྷོཛནཾ།
ལབྷཱམི སབྦམེཕེཏཾ, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཨིམཾ ཁཱད ཨིམཾ བྷུཉྫ, ཨིམམྷི སཡནེ སཡ།
ལབྷཱམི སབྦམེཕེཏཾ, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

"སབྦཏྠ པཱུཛིཏོ ཧོམི, ཡསོ ཨཙྩུགྒཏོ མམ།
མཧཱཔཀྑོ སདཱ ཧོམི, ཨབྷེཛྫཔརིསོ སདཱ།

ཏིཎྞཾ ཨུཏྟམོ ཧོམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

"སཱིཏཾ ཨུཎྷཾ ན ཛཱནཱམི, པརིལཱཧོ ན ཝིཛྫཏི།
ཨཐོ ཙེཏསིཀཾ དུཀྑཾ, ཧདཡེ མེ ན ཝིཛྫཏི།།

"སུཝཎྞཝཎྞོ ཧུཏྭཱན, སཾསརཱམི བྷཝཱབྷཝེ།
ཝེཝཎྞིཡཾ ན ཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

"དེཝལོཀཱ ཙཝིཏྭཱན, སུཀྐམཱུལེན ཙོདིཏོ།
སཱཝཏྠིཡཾ པུརེ ཛཱཏོ, མཧཱསཱལེ སུཨཌྜྷཀེ།།

"པཉྩ ཀཱམགུཎེ ཧིཏྭཱ, པབྦཛིཾ ཨནགཱརིཡཾ།
ཛཱཏིཡཱ སཏྟཝསྶོཧཾ, ཨརཧཏྟམཔཱཔུཎིཾ།།

"ཨུཔསམྤཱདཡཱི བུདྡྷོ, གུཎམཉྙཱཡ ཙཀྑུམཱ།
ཏརུཎོ པཱུཛནཱིཡོཧཾ, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

"དིབྦཙཀྑུ ཝིསུདྡྷཾ མེ, སམཱདྷིཀུསལོ ཨཧཾ།
ཨབྷིཉྙཱཔཱརམིཔྤཏྟོ, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

"པཊིསམྦྷིདཱ ཨནུཔྤཏྟོ, ཨིདྡྷིཔཱདེསུ ཀོཝིདོ།
ཝསཱིསུ པཱརམིཔྤཏྟོ, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

"ཏིཾསཀཔྤསཧསྶམྷི, ཡཾ བུདྡྷམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཚལབྷིཉྙོ པན ཧུཏྭཱ སཱུལཏོ ཨུཊྛཧིཏྭཱ པནྣུཏྲཡཱཡ ཨཱཀཱསེ ཋཏྭཱ པཱཊིཧཱརིཡཾ དསྶེསི། མཧཱཛནོ ཨཙྪརིཡབྦྷུཏཙིཏྟཛཱཏོ ཨཧོསི། ཏཔདེཝསྶ ཐཊོ སཾཏུལྷི, སོ ཝིཏྟཱཏི, "ཨཱཝུསོ, ཏཱདིསཾ དུཀྑཾ ཨནུབྷཝནྟོ ཀཐཾ ཏྭཾ ཝིཔསྶནཾ ཨནུཡུཉྫིཏུཾ ཨསཀྑཱི"ཏི པུཙྪི, "བྷགཝཱ མེ, ཨཱཝུསོ, སཾསཱརེ ཨཱདཱིནཝོ, སངྑཱརཱནཉྩ སབྷཱཝོ སུདིཊྛོ, ཨེཝཱཧཾ ཏཱདིསཾ དུཀྑཾ ཨནུབྷཝནྟོཔི ཨསཀྑིཾ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཝིསེསཾ ཨདྷིགནྟུ"ནྟི དསྶེནྟོ –

༡༢༡. "ནཏྠི ཀོཙི བྷཝོ ནིཙྩོ, སངྑཱརཱ ཝཱཔི སསྶཏཱ།
ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ ཏེ ཁནྡྷཱ, ཙཝནྟི ཨཔརཱཔརཾ།།

༡༢༢. “ཨེཏམྦྷིནཡཾ ཉཏྭཱ, ཐཔེནཏྟི ཨནཏྟིགོ།
ཝིསཊྛོ སབྦཀཱམེཧི, པཏྟོ མེ ཨཱསཝཀྑཡོ”ཏི།། –

ཨིམཾ གཱཐཱདྭཡཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ནཏྠི ཀོཙི བྷཝོ ནིཙྩོཏི** ཀམྨབྷཝོ ཨུཔཔཏྟིབྷཝོ ཀཱམབྷཝོ རཱུཔབྷཝོ ཨརཱུཔབྷཝོ སཉྙཱབྷཝོ ཨསཉྙཱབྷཝོ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱབྷཝོ ཨེཀཝོཀཱརབྷཝོ ཙཏུཝོཀཱརབྷཝོ པཉྩཝོཀཱརབྷཝོཏི ཨེཝཾབྷེདེ, ཏཏྠཱཔི ཧེཊྛཱ མཧཱཝཱིཙིཾ ཨུཔརི བྷཝགྒཾ དིཊྛཱཡུཀོ སུཁབཧུལོ ཝེམཱནིཀཔེཏཱདིབྷཝོ ཨེཝཾཔི ཝིསེསཱཝཧོ ཡོཀོཙི བྷཝོ ཡོནི གཏི ཐིཏི ཨཱཝཱསོ ཝཱ ཨཏྠི ཏཾ ཏཾ
ཀཱརཎཾ པཊིཙྩ སམུཔྤནྣཏྟཱ། ཡསྨཱ ཙ ཨེཏདེཝཾ, ཏསྨཱ **སངྑཱརཱ སསྶཏཱ ནཏྠི** ཀཏྠཙི། ཡཐཱཧ སཏྠཱ “སངྑཱརཱ”ཏི ལབྡྷནཱམཱ ཏེ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ ཨུཔྤཱདཝ
ཡཝནྟོ ཨུཔྤཱདཝཡཔརིཙྪིནྣཏྟཱ ཨནིཙྩཱ, ཏསྨཱ ཧི ཏེ “སངྑཱརཱ”ཏི ཝུཙྩནྟི། ཏེནཱཧ **ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ ཏེ ཁནྡྷཱ, ཙཝནྟི ཨཔརཱཔརནྟི།** ཏེ ཁནྡྷཱ ཡཐཱཔཙྩཡཾ ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ ཁཎཱ ཡཔཙྩཡཾ ཙ བྷིཛྫནྟི ཙཝནྟི ཙ ཨཔརཱཔརཾ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨུཔྤནྣཱ ཙ ཛརཱཡ པཱིལིཡམཱནཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷིཛྫནྟིཏི
ཨཏྠོ། ཨེཏེན “ཁནྡྷཱ, སངྑཱརཱ”ཏི ཙ ཝུཙྩམཱནཱནཾ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱནཾ ཏསྶཏི། ཡསྨཱ ཏིལཀྑཎཱཀཱརཝིབྷཱཝེན སངྑཱརེ སམྨསནྟོ ཏཏྠཱཡིཔ བྷཱཝཱ ཨཱཝིདཏྠཾ ཝིཔསྶནཱཡ ཨཱརཱཧཾ སམྦྷཱཝེཏྭཱ ཨུཔཔནྣོཏི, ཏེནཱཧ བྷགཝཱ – “ཡདནིཙྩཾ ཏཾ དུཀྑཾ, ཡཾ དུཀྑཾ
ཏདནཏྟཱ”ཏི (སཾ. ནི. ༣.༡༥)།

ཡསྨཱ ཏིལཀྑཎཱཀཱརཝིབྷཱཝེན སངྑཱརེ སམྨསནྟོ ཏཏྠཱཡིཔ བྷཱཝཱ ཨཱཝིདཏྠཾ ཝིཔསྶནཱཡ ཨཱརཱཧཾ སམྦྷཱཝེཏྭཱ ཨུཔཔནྣོཏི, ཏསྨཱ ཨཱཧ **“ཐཔེནཏྟི ཨནཏྟིགོ”**ཏི། ཨིམཾ པན སབྦསོ ཐཔེཏི ཐིཏིཝིཔཏྟིཡཱམཱནཱ ཀཱམེསུ ཨཔེཀྑཱཡ ལེསོཔི ན སམྦྷཝཏཱིཏི, ཏེནཱཧ **“ཝིསཊྛོ སབྦཀཱམེཧཱི”**ཏི, ཨསྶིཏི ཨཏྠོ། སཱཏིསེཏི ཐིཡ ཝིབྦེཏིཔི ཀཱམེཏི
ཝིཔཏྟིཏཝཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། **པཏྟོ མེ ཨཱསཝཀྑཡོཏི** ཡསྨཱ ཨིམཾ སུཔརིམཏྟིཏསངྑཱརེ ཐཔེསུ སུཔརིཝིདྡྷིཏཔོ ཀཱམེསུ ཙ ཨནཔེཀྑཝཏོ ཏསྨཱ སུཝཱིམགྒཱ ཝིསེཏྟཱཏིཔི མེ
མཡཱ པཏྟོ ཨདྷིགཏོ ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཏྟཱཏཱི། ཨཏྟཱཏི ཙ སཔྤཊིབྷཱཏཱི ཨཏྠཏཱམཏཱཡཏི ཏདཏྠཱཡ ཨུཏྟཏོ ཀཱརཏཱིཡོཏི ཐེརཱ ཨཱིམཱཏཔམཱཏ།

ཨུཏྟརཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པིཎྜོལབྷཱརདྭཱཛཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ནཡིདཾ ཨནཡེནཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ པིཎྜོལབྷཱརདྭཱཛཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ སཱིཧཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟིཏྭཱ པབྦཏགུཧཱཡཾ
ཝིཧརཏི། བྷགཝཱ ཏསྶ ཨནུགྒཧཾ ཀཱཏུཾ གོཙརཀཱལེ པཱཀཏགཱལེ སཡནགུཧཾ པཝིསིཏྭཱ ནིརོདྷཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ནིསཱིདི། སཱིཧོ གོཙརཾ གཧེཏྭཱ ནིཝཏྟོ གུཧཱདྭཱརེ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ
ཧཊྛཏུཊྛོ ཛལཛཐལཛཔུཔྥེཧི པཱུཛཾ ཀཏྭཱ ཙིཏྟཾ པསཱདེནྟོ བྷགཝཏོ ཨཱརཀྑཎཏྠཱཡ ཨཱརཀྑཾ ཝཱལམིགེ ཨཔནེཏུཾ ཏཱིསུ ཡཱམེསུ སཱིཧནཱདཾ ནདནྟོ བུདྡྷགཏཱཡ སཏིཡཱ ཨཊྛཱསི།
ཡཐཱ པཋམདིཝསཾ, ཨེཝཾ སཏྟཱཧཾ པཱུཛེསི། བྷགཝཱ སཏྟཱཧཙྩཡེན ནིརོདྷཱ ཝུཊྛཱཡ “ཝཊྚིསྶཏི ཨིམསྶ ཨེཏྟཀོ ཨུཔནིསྶཡོ”ཏི ཏསྶ པསྶནྟསྶེཝ ཨཱཀཱསཾ པཀྐམིཏྭཱ
ཝིཧཱརམེཝ གཏོ། སཱིཧོ བུདྡྷཝིཡོགདུཀྑཾ ཨསཧནྟོ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཧཾསཝཏཱིནགརེ མཧཱབྷོགཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ ནགརཝཱསིནོ ཨུཔཱསཀེ ཝིཧཱརཾ གཙྪནྟེ ཏེཧི སདྡྷིཾ
ཝིཧཱརཾ གཏོ སཏྠཱརཾ དྷམྨཾ དེསེནྟཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟོ མཧཱདཱནཾ པཝཏྟེཏྭཱ ཏཏྠ ཨུཔཏིཊྛཏ མཧཱཧཾ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏེསུ ཏེསུ ཀུལེ ཨཛཱཏིཀོ ཨུཔྤཛྫི
པུརོཧིཏཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི **བྷཱརདྭཱཛོ** ནཱམ ནཱམེན། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ཏཱིཎི ཝེདེ ཨུགྒཧེཏྭཱ པཉྩ མཱཎཝཀསཏཱནི མནྟེ ཝཱཙེནྟོ མཧགྒྷསབྷཱཝེན ཨནནུརཱུཔཏྟཱ ཏེཧི པརིཙྩཏྟོ
རཱཛགཧཾ གནྟྭཱ བྷགཝཏོ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཙ ལཱབྷསཀྐཱརཾ དིསྭཱ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ བྷོཛནེ ཨམཏྟཉྙཱུ ཧུཏྭཱ ཝིཧརཏི, སཏྠཱརཱ ཨུཔཱཡེན མཏྟཉྙཱུཏཱཡ པཏིཊྛཱཔིཏོ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ
ནཙིརསྶེཝ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༠.༡༠༦-༡༠༧) –

“པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, སཡམྦྷཱུ ཨགྒཔུགྒལོ།

ཨཏྲཱསཾ པྲིརཛཻ བུདྡྷཾ, སབྲཧྨཎ པུརགཱྀཾ།།

"ཡེཡྻུལཔལམྦྲདྣཡ, བུདྡྷསེབྷྲསྣདསཏཾ།
པུཛྫུབྲེཏྲསྣ པྲིརསྣ, པསཏྐོ སེཏེ པུཏྲིཧྲི།།

"ཨེགཏིཾསེ ཨོཏོ གཔྲེ, ཡཾ པལཾ ཨདཏཱིཾ ཏཏྲ།
ཏུགྲཏཱིཾ ནུཧྲིཛྫནུམི, པལཏྣཧྨིཏཾ པལཾ།།

"ཀེལེསྣ ཛྷྲཡེཏྲ མཡེཏཾ...ཡེ།... གཏཾ བུདྡྷསྣ སྣསན"ཏྲི།།

ཚལབྲིཀྲྀ པན ཏུཏྲ "བྷྲགཔཏོ སམྦུདྡྷ ཡཾ སྣཔགེཏེ པཏྲབྲིཾ, ཏཾ མཡྻ པཏྲ"ཏྲི, ཧྲིབྲཱུསཀྲྀ ཅ "ཡསྣ མགྲེ ཡྻ པལེ ཡྻ གཏྲྀ ཨཏྲི, སོ སཾ པུཏྐྲཏྲུ"ཏེ སྣིཏནྡཾ ནདི། ཏེན ཏཾ བྷྲགཱཔྣ, "ཨེཏདགྲཾ, ཧྲིཀྲཱུཔེ, མམ སྣཔགཱནཾ ཧྲིཀྲཱུནཾ སྣིཏནྡེགཱནཾ ཡདིདཾ པིཏོབྷལབྷཱུརདྡྷཛོ"ཏེ (ཨ. ནི. ༡.༡༤༨, ༡༩༥) ཨེཏདགྲེ ཋཔེསི། སོ ཨེགཏིཔསཾ ཨཏྲཏོ སཏྟེགཾ ཨུཔགཏཾ གེཏེགཱལེ སཏྲཡབྲུཏཾ མཀྐྲཱིཾ མིཀྐྲཏིབྷྲིབྷྲཱཀྲྀཾ ཨནུགཱསྨསྣཏོ ཏསྣ ནྡནགཐཾ གཋེདྣ ཏེན ཅ "ཨཡཾ མམ ཏྲནཾ པྲིནྣསེཏུགཱམོ"ཏེ བྷྲགཏིཾ གཏྲཡེ "ཏུཡ྄ཏཾ ཨེགཱབྷྲཏྲཾ དེསྨི"ཏེ ཝུཏྲེ, "ཏཾ སབྷྲསྣ དེཏེ སྣ མཡ྄ཏ"ཏྲི སབྷྲསྣ པརིཀྲམེསི། པུན བྷྲཧྨཀྲེན "ཨཡཾ སཾ བཏྲུཏཾ ནྡཡེཏུགཱམོ"ཏེ ཨམྦུཏྐྲཡེ པགཱསེཏེ ཏུཏེཡདིཔསཾ ཧྲཀྲསེནུཔཏིནྣ སཏྲགཏཡ དབྲིཧྲཡ མདཔྲཡབྷལཔཔྲགཱསནེན ཏཾ པསྣདེཏྲ, "ཨཡཾ བྲཧྨཀྲོ 'ཨཏྲཏྲརགེཧྲིན སཾ ཏྲནེ ནྲེཡོཛོསྣི'ཏེ མཉྫཏེ, ཨཏྲཏྲརསྣ པན མཡྻ སབྲསོ པརིཀྲྀཏབྷྲཔཾ ན ཛྙནྡཏེ, ཏཏྲ ནཾ ཛྙནྡཔེསྣི"ཏེ –

༡༢༣. "ནཡིདཾ ཨནཡེན ཛྷྲཔྲིཏཾ, ནུཏྲར ཏདཡསྣ སཏྲེགོ།
ཨཏྲཏྲརབྷྲིཏེགོ སམྦུསྣཡོ, ཨོཏེ ནེསྣན ཅཏྲམི ཨེསནཾ།།

༡༢༨. "པཏྐྲཏེ ཏེ ནཾ ཨཔྲེདཡུཾ, ཡྻཡཾ པཏྲནཔུཏྲཛྙ གུལེསུ།
སུཁུམཾ སཔྲཾ ཏུརུབྲཏཾ, སཀྲཱར གཱཔུརེསེན ཏུཛྫཏོ"ཏེ།། –

གཱཐྲདཡཾ ཨཏྲཱསི།

ཏཏྲ **ནཡིདཾ ཨནཡེན ཛྷྲཔྲིཏཏྲེ** ཨོཏཾ མམ ཛྷྲཔྲིཏཾ ཨནཡེན ཨཏྲཡེན པྲེཡབྲཏནཔུཔྲཏྲནྡེཨནེསནྡཡ ན ཧོཏེ ཛྷྲཔྲིཏནེགཏྲེཡྻ ཨཏྲཱཔཏོ། **ནུཏྲར ཏདཡསྣ སཏྲེགོཏེ** ཨཏྲཏྲར ཅ ཨཏཏྲེཡམྦྲོ མཀྲཔལཏྲཾ པྲེཡ ཏདཡསྣ ཅེཏྲསྣ སཏྲེགར ན ཧོཏེ, གེཔལཾ པན སཛྫུགཾ ཁེཏྲཔཏེཛྙཏམཏྲཾ གརྟེཏེ ཨཏྲིསྣཡོ། ཨཐ ཡྻ **ནུཏྲར ཏདཡསྣ སཏྲེགོཏེ** ཨཏྲཏྲར རསཏཀྲཡཏྲུ སེ ཏདཡསྣ སཏྲེགོ ཨཏྲསཏྲོ ན ཧོཏེ རསཏཀྲཡ ཨེཔ ཨཏྲཱཔཏོ། "སཏྲེགོ"ཏེཡེ པཛྫྲི། ཡོ ཏེ ཨཏྲཏྲརགེཏྲྀ ཡྻབྷྲསཀཱརཔྲསུཏོ པྲེཅརཏེ, ཏསྣ ཨཏྲཏྲར ཏདཡསྣ སཏྲེགེ ནུམ ཨཏྲེཀྲཾ མཏསེགཱཏབྲཏོ། ཡོ པན པརིཀྲྀཏཏྲར, སོ ཏཏྲ པཏྲེཏཀྐྲྀཏྲམཱོ, ན ཏསྣཏྲར ཏདཡསྣ སཏྲེགེ ནུམ – "གཐཾ ནུ ཁོ ལབྷྲེཡྻ"ཏྲིཨཏྲཏེམཏསེགཱརཏསྣེཔ ཨཏྲཱཔཏོ། ཡདེ ཏེ ཛྷྲཔྲིཏནེགཏྲེ ཨཏྲཏྲརརསཏཀྲ ཅ ནབྲེ, ཨཐ གསྣ པེཏྲཡ ཅརསྣིཏེ ཨནུཡོགཾ མཏསེ གཏྲ ཨཏྲཏ **"ཨཏྲཏྲརབྷྲིཏེགོ སམྦུསྣཡོ, ཨོཏེ ནེསྣན ཅཏྲམི ཨེསན"ཏྲི།** ཨཏྲཏྲར ཛྷྲོཛཾ ཚེཏེ ཚྲཾ པཏྐྲཡོ ཨེཏསྣཏེ ཨཏྲཏྲརབྷྲིཏེགོ། "ཨཏྲཏྲརཔཏེབདྡྷཔུཏྲེགོ སམྦུསྣཡོ གཱཡོ"ཨོཏེ ནེསྣན ཨེཔཾ ཉཏྲ ཨེམམཏྲཾ བུདྡྷེཡཾ ཚཡེཏྲ ཅཏྲམི ཨེསནཾ, ཧྲིཀྲཱུཔརེཡེསནཾ གཱརསྨིཏེ ཨཏྲོ།

པཏྐྲཡནེམིཏྲཾ གཱཡྻནེ ཨུཔསཏྐྲམཏྲོ ཏཏྲ པཏྲནཔུཛྫནྡཏེ ཡྻབྷྲསཀཱརེཏེ ཅ བཛྫྲཏྲེཏེ ཨེཔཾ སྣདེསེསུ ན ཅེཏེཏབྲཏྲེ དསྣེཏྲོ "**པཏྐྲྀ**"ཏེགཱཐཾ ཨཏྲཱསི། ཏསྣཏྲྀ – **ཡྻ ཨཡཾ** པཏྐྲཡནེམིཏྲཾ ཨུཔགཏཾ པབྲཛིཏཾ **གུལེསུ** གེཏཡྻསྣིསུ པཔྲཏིསྣཏེ གུཋསམྦུཔཏྲ **པུཏྲཛྙ** ཅ, ཡསྣ ཏཾ ཨབྷྲཔེཏཏཾ ཨོསྣིཏཔཏནབྷྲེན མཡྻེནབྷྲཔགཱརཋེན ཅ

པཀྐོ ཀཎྜམོཏི བུདྡྷཏཡོ **ཨཔེཏཡུཾ** ཨབྦཛྫིསུཾ པཔེཏིསུཾ ཡཱ, ཏསྨཱ སཱ སཔྤུརིསཱནཾ ཝཏྟཱཡ ན ཧོཏི སཀྐཏྟཱཡ པགེཝ པཧིནཏྟཱ། ཨསཔྤུརིསཱནཾ པན སཀྐཏྟཱ དུཔྤཊིཀྐིཡཱསབྦཔདཏྟཱཡ ཕིལཛནནཏོ ཨཏྠོ དུཏནཏོ ཨུདྡྷརིཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྱཏོ ཙ **སུཏྟམཾ** **སལླཾ** **དུརུབྦཧཾ**། ཏཏོ ཨེཝ ཏེན **སཀྐཱརོ** **ཀཱཔུརིསེན** **དུཙྪཛོ** དུརུབྦཧེཡྱོ ཏསྨཱ པཏྠནཔཏིཔཏྟིཡཱ ཨཔྤཏིཔཛྫནཏོ, སཀྐཱརསྶཔཏྠནེན པཧཱིནོ ཧོཏཱིཏི། ཏཾ སུཏྭཱ བྷགཝཱ ཐེརེ ཨབྷིཔྤསནྣོ ཨཧོསི།

པིཎྜོལབྷཱརདྭཱཛཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཝལླིཡཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

མཀྐཏེ **པཉྩདུནྣཡཏྠེཡུཏྱཱདིཀཾ** ཨཱཡསྨཏོ ཝལླིཡཏྠེརསྶ ཀཱསྶ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཨེཀཏྟིཾསེ ཀཔྤེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཀེནཙིདེཝ ཀརཎཱིཡེན ཨརཉྙཾ གཏོ ཏཏྠ ནཱརདཾ ནཱམ པཙྩེཀསམྦུདྡྷཾ རུཀྑམཱུལེ ཝསནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ནལེཧི སཱལཾ ཀཏྭཱ ཏིཎེཧི ཚཱདེཏྭཱ ཨདཱསི། ཙཀྐམནཉྩ སོདྷེཏྭཱ ཝཱལུཀཱ ཨོཀིརིཏྭཱ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཀུལེ ནིབྦཏྟི, **ཝལླིཡོཏིསྶ** ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ཡོབྦནམནུཔྤཏྟོ ཨིནྡྲིཡཔརིཔཱཀཾ སཏྠུ པིཙརནྟོ ཀལྱཱཎམིཏྟསཾསགྒེན ཉཱཎཔཏྟོ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༠.༩༣-༡༠༣) –

"ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེ, ཝངྐཏོ ནཱམ པབྦཏོ།
སཡམྦྷཱུ ནཱརདོ ནཱམ, རུཀྑམཱུལེ ཝསི ཏདཱ།།

"ནཝོཀཱརཾ ཀརིཏྭཱན, ཏིཎེན ཀུཊིཡཾ ཨཧཾ།
ཙཀྐམཾ སོདྷཡིཏྭཱན, སཡམྦྷུསྶ ཨདཱསཧཾ།།

"ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ།།

"ཏཏྠ མེ སུཀཏཾ བྱམྷཾ, ནཝཀུཊིཀནིམྨིཏཾ།
སཏྟིཡོཛནམུབྦིདྡྷཾ, ཏིཾསཡོཛནཝིཏྠཏཾ།།

"ཙཏུདྡསེསུ ཀཔྤེསུ, དེཝལོཀེ རམིཾ ཨཧཾ།
ཨེཀཱསཏྟཏིཀྑཏྟུཉྩ, དེཝརཛྫམཀཱརཡིཾ།།

"ཙཏུཏྟིཾསཏིཀྑཏྟུཉྩ, ཙཀྐཝཏྟཱི ཨཧོསཧཾ།
པདེསརཛྫཾ ཝིཔུལཾ, གཎནཱཏོ ཨསངྑིཡཾ།།

"དྷམྨཔཱསཱདམཱརུཡ྄ཧ, སབྦཱཀཱརཝརཱུཔམཾ།
ཡདིཙྪཀཾ ཝིཙརེ, སཀྱཔུཏྟསྶ སཱསནེ།།

"ཨེཀཏྟིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཀམྨམཀརིཾ ཏདཱ།

དུཀྲཱཧིཾ ནཱཐྲིརྡྷཱནཱམི, ནཝཀུཏེཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེཥྣ ཛྙཱཡིདྲ མཡཱཧཾ...ཡེ༌.... ཀཱཧཾ བུདྡྷཱ སྲཱཝན”ཏི།།

ཨཱརཏྣཾ པཝ པདྨ པུཥྤཱཛྙཀཱལེ ཨཏྲཪྻ ཅེཏྣཱ ཏྲུཥྞཱཤྲཱཛྙཱཧཱིཥྭ ཡཐཱཀཱམཱཤྲཡཏྭཱཡཱ, ཨིདཾཏི ཨཱཪིཡམནྟྲེཎ ཝིཧཱརིཏྲཱཡཱཤྲ ཙ ཕིཏྲཱཡཱཝེཎ ཨཎྜཾ བྲཱཀཪྻཾ –

༡༢༥. “མཀཱརྟེ པཉྩདྭཱཡཾ, ཀུཏེཀཱཡཾ པསཀྲིཡ།

དྭཱརེཎ ཨཝུཔརིཡིཏི, ཛྙཱནཡཀྵཾ སུཏྟཾ སུཏྟཾ།།

༡༢༦. “ཏིཥྛ མཀཱཏ སྭ ཏྲཱཡི, ན ཏི ཏེ ཏཾ ཡཐཱ པུརེ།

ཝིཀྲཱིཏྟིཪེསི པཉྩཡ, ཝེཔ དྭཾ གཱམིསྨཱསྨཱི”ཏི།། – གཱཐཱདྭཡཾ ཨཝྲཱསི།

ཏཏྲ **ཛྙཱནཡཀྵཾཏི** ཨཏྲཪྻ ལོལནྟཱཔེན སྭཱཧཱཛྙཱ ཨཎྜཾ སྭཱཧཾ སུཏྟཱིནྣ ཨཎྜཱཛྙཱ གཏཧེན ཨཝེཀཱཝཱཪཾ ཏཏྲ སྭཱཾ ཛྙཱལེཀྵ པལྱུཔཪྻཀཱམཀཱརྟེ ཕིཡ ཏེན ཏེན ཙཀྲཱདིཏྭཱརེཎ ཏྲུཥྞཱཤྲཱཛྙཱཧཱིཥྭ ཨཎྜཾ སུཏྟིནྣ ཨཎྜཾ གཎྜཪྻ ཙྱཏྲསཏྭནཱཀྵེན ཝིཙྪཡཾ ཚཏྟཾ ཨཔྲཏྣཝེན ཨཏྲིཀྲཱཧཾ ཛྙཱནཡཀྵཾ ཛྙཱལེཀྵཾ ཏསྨིཾཡེཥ ཏྲུཥྞཱཤྲཱཛྙཱཧེ ཨཝུཔརིཡཐྲཏི ཡཐཱཀཱམཾ ཕིཙརཏི། ཡཏྲཱཝྲཱནསམཱིཔཏྭཡ ཙཏྭ ཡཏྲཱཝྲཱནཡཙཾ། ཨིཔཾ ཨཝུཔརིཡཀྵཾ ཙ **ཏིཥྛ, མཀཱཏ, སྭ ཏྲཱཡི** ཏྭཾ, ཅཏྲམཀཱཏ, ཨིདཾཏི ཏིཥྛ སྭ ཏྲཱཡི, ཨིཏོ པཏྲཡ ཏེ ཏྲཱཡིཏུཾ ན སཀྲཱ, ཏསྨཱ **ན ཏི ཏེ ཏཾ ཡཐཱ པུརེ** ཡསྨཱ ཏཾ ཨཏྲཱཡཔཀེཏཾ པུབྦེ ཕིཡ ན ཏེ སེཔེཧཾ ཡིཏིཏདྭཱརཱཡཧཾ, ཀིནྟུ **ཝིཀྲཱིཏྟིཪེསི པཉྩཡ** སཡཉྩ ཨིདཾཏི མཀྲཱཔཉྩཡ ཀིལེསྭཱིསཏྲཱརསཏྲཱཏྭཾ ཕཱཏྭཾ ཚནྣཝེན ཨཏྲཏྟིཀཾ ཝིཀྲཱཧཾ པཏྟེསི, ཏསྨཱ **ཝེཔ དྭཾ གཱམིསྨཱསི** ཨིཏོ ཨཏྲཏྲཱཡཏོ དྭཾ དུཏིཡཱདིཨཏྲཏྲཱཡཾ ཝེཔ གཱམིསྨཱསི ཡཱཡཙརིམཀཱཙིཏྣཾ ཨིཔ ཏི གཱམནཏི དསྶེཏི། “ཝེཏོ དྭཾ”ཏིཡི ཡཱཋོ, སོ ཨེཝཏྠོ།

ཡཀྲིཡཏྲིརཀཱཐཱཝཎྞནཱ ཝིཏྠིཏཱ།

༦. གཀྲཱཏྲིརིཡཏྲིརཀཱཐཱཝཎྞནཱ

ཏིཊྛ མེ ཏཱཡཔཏྟཱནཏིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ གཀྲཱཏྲིརིཡཏྲིརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ཝིབྦཏྟིཏྭཱ ཕིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཱསནེ ཨཏྟིཔྤསནྣོ ཧུཏྭཱ ཏྲིཀྲཱུསཏྲཱཥ པཱཏྲིཡམཏྭསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ཝིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཨཉྙཏརསྶ གཏཔཏིསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ཝིབྦཏྟི, “དཏྟོ”ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ཛྙཱཏཱཡཱསཾ ཝསནྟོ ཨགཱམནྟེཡབྷིཏྟརཱཡཾ ཨཏྟཱནིཏྲ ཕྲཱིཏིཀཱམཾ ཀཱཏྲ པུན

ཨགཱམནྟེཡབྷིཏྟརཱཡཾ ཙཏྲ སཾཕེགཾཏྭོ པབྦཛིཏྭཱ ཏཾ ཀཱསྨཾ ཛཱགྲིཏྟྲཱ ལྭུཁཔཏེཡཏྲཱཾ ཨཝུཏིབྷྲཾ པཾསུཀཱུལཙཱིཝརཾ ཚཕསིཏསདིསཾ མཏྟཱིཀཱཔཏྟཾ གཏེཏྲ གཀྲཱཏྲིརེ ཏྲིཏི ཏཱཡཔཏྟེཏི ཀུཏེཀཾ ཀཱཏྲ ཕིཏྭསི, ཏེནེཝསྶ **གཀྲཱཏྲིརིཡོཏི** སམཉྙཱ ཨཧོསི། སོ “ཨཱརཏྣཾ ཨཔྤཏྲ ན ཀེནཙི སཀྐཱཡིསྶཱམཱི”ཏི ཙིཏྟཾ ཨཏྟིཝྲཱཡ པཉྩམཾ སཾཝྚྚཾ དུཀྐཱཏྲཏྟཾ ཕཙིཏྟཏྲིཏཾ ཨཀཱཪིཡྟཔ ཕིཏྭསི། དྭིཏིཡེ སཾཝཏྚེ གོཙརགཱམེ ཨཉྙཏརཱཡ ཨིཏྠིཡཱ “སྟུཏོ ནུ ཁོ ནོ”ཏི ཕིཉྙཾསིཏུཀཱམཱཡ པཏྟེ ཕིཏྭཾ ཨཱུསིཉྩིཏྭཱ ཏཏྲཕིཏྟཱཏེ ཀཏཡེ ཨོཀིརིཏེ, “ཨཡཾ, ཏྭཡིཏྭཱ”ཏི ཡཱཏྭཱ ཝིསཛྫེསི། ཏཏིཡེ པན སཾཝཙྪརེ ཨཏྟཱཪཕྲཱཡེཝ ཛྙཱཏཡཀྵཾ ཡཱཡམཀྵཾ ཨཱརཏྣཾ ཡཱཡུཏྭཱ, ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༠.༥༡-༥༦)

–

“པདུམུཏྟརབུདྡྷསྶ, ཏྲིཀྲཱུསཏྲཱ ཨཝུཏྟརེ།

པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, ཡཱཏྲིཛྙཱཏམཡུཏྟརཡཾ།།

“པབྦཏགྒེ དུམགྒེ ཝཱ, ཨཱཀཱསེ ཝཱཐ བྷཱུམིཡཾ།

ཡཏྲ ཝུཏྟིཡམིཀྑཱམི, ཁིཔྤཾ ཊིབྦཏྟཧེ མམ།།

“སདསདཱསྶིརཱ གཱཔྶེ, ཡཾ དྷཱནམདདཾ དདཱ།
དུཀྑཱཏཾ ནཱཐིཏྟནཱམི, དཱནཱནཱཤིཏཾ ཕལཾ།།

“གཱིཡེསུ ཛྷཱཔེཏུ མཡཧཾ...པེ.... གཱཏཾ བུདྡྷཱཡ སཱསན”ཏྟི།།

ཨསྨཱ པན ཧུཏྭཱ ཨཏྠཾ ཕུབྦཱཔྤཱགཱཔཏེཔཏྟིཡཱ པིཊྛཱཕནམུཁེན ཨཀྑིཾ ཐཱཀཱརཾཏྠཾ –

༡༢༧. “ཏཱིཀྑཾ མེ ཏཱལཔཏྟཱཏཾ, གཱཐཱཏྟིརེ གཱུཊྛཱི གཱཐཱ།
ཚཔྤཱསིརྟྟཱཔ མེ པཏྟཾ, པཾསུཀཱུལཉྩ ཏྟཱིཔརཾ།།

༡༢༨. “ཏྭིཀྑཾ ཨཏྠརཔཱཏྠཾ, ཨེཀཱ ཕཱཏྠཾ མེ ཐཱསིཏཱ།
ཏཏིཡེ ཨཏྠརཔཱཏྠཱཏྟི, ཏམཾཁཀྑཾ པཏྟཱཡིཏཾ”ཏི།། – གཱཐཱདྭཡཾ ཨཏྠཱསི།

ཏཏྠ **ཏཱིཀྑཾ མེ ཏཱལཔཏྟཱཏཾ, གཱཐཱཏྟིརེ གཱུཊྛཱི གཱཐཱཏི** ཏཱལཏྟཱཔཏཾ པཏིཏཏེ ཏཱིཏེ ཏཱལཔཏྟེཏེ མཡཧཾ ཕཱསཱནཔརིཏཏརཀཱཏཱ གཱཐཱཡ ནཱདིཡཱ ཏཱིརེ གཱུཊྛེཀཱ གཱཐཱ། ཏེན ཨཏྠཾ སེཏཱསནསཏྟཾ དསྶིཏི། ཕུཏཏྠི ཏྭམྦསེཏཱཔཏིཏཱ –

“པཱལཱཀཱིན ནེསིཏྟཱཡ, ཛཱཏྟུཀཱ ཏཱཀྑིཔཱསྶཏི།
ཨཡཾ ཕཱསུཔཱིཏྟཱཏཱཡ, པཏིཏཏྠཱཡ ཐཱིཀཱུཏྟཾ”ཏི།། (ཐེརགཱ. ༨༥༥; མི. པ. ༦.༡.༡)།

“ཏཱལཔཏྟཱིན”ཏྟིཔི པཱཋོ, སོ ཨེཝཏྠོ། **ཚཔྤཱསིརྟྟཱཔ མེ པཏྟཾཏི** མཡཧཾ པཏྟཾ ཚཔྤཱསིཏཱསདིསོ, མཏྟཾ ཁཱིིརསེཔཎཀཱུཏཱསདིསོཏི ཨཏྠོ། **པཾསུཀཱུལཉྩ ཏྟཱིཔརནྟི** ཏྟཱིཔརཉྩ མེ ཨཏྠརམཀྑཱསུསུཏྟཱཏྟིསུ ཚཊྚིཏཏཏྠཀེཏི གཱཏཾ པཾསུཀཱུལཾ། པདདྭཡེན པརིཀྑཱརསཏྟཾ དསྶིཏི།

ཏྭིཀྑཾ ཨཏྠརཔཱཏྠཱནཏྟི ཏྭཱིསུ ཨཏྠརཔཱཏྠཱིསུ པཝྭཛྫཏཏཾ ཨརཏཏམཕཱཏསཾཔཛྫརིསུ། **ཨེཀཱ ཕཱཏྠཾ མེ ཐཱསིཏཱཏི** ཨེཀཱ, “ཨཡཾ, ཐཱགཱིཏྟཱ”ཏི ཁཱིརཔཏེཀྑིཔཕཱཏྠཾ ཨེཔ མཡཱ ཕུཏྟཱ, ཨཏྠཱ ཏཏྠ པཏྟཱིཕིཏྟཾ ཏཱཏཾསི། ཏེན ཨུཀྑཾསགཱཏཾ ཀཱཡཔཏྟཱིསཾཡམཾ དསྶིཏི། **ཏཏིཡེ ཨཏྠརཔཱཏྠཱཏྟིཏི** ཏཏིཡཱཡ སཾཔཛྫརཱཡ ཨཏྠཱཏརེ, ཏསྶཾ ཨཔརིཡུཏྟེཡེཔ། **ཏམཾཁཀྑཾ པཏྟཱཡིཏཾཏི** ཨཀྑཱམཀྑཱིན ཏམཾཁཀྑཾ ཁཱིཀྑཾ, ཨཔིཏྟཱཏཱུསཡོ སམུཏྟཱིཏཏི ཨཏྠོ། ཏེན ཏདེཀཱཏྟཏཱཡ སབྦཱཀཱིལེསཱནཾ ཨཏཔསེསཔཧཱཏཾ ཕདཏི།

གཱཐཱཏྟིརིཡཏྟེརཱཔཱཏཔཱཏཱཏ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨཛིཏཏྟེརཱཔཱཏཔཱཏཱཏ

ཨཔི ཙེ ཏཾཏི ཏཡིཛྫིཏིཡཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ ཨཛིཏཏྟེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ བུདྡྷསུཉྙེ ལོཀེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ གེཧཙིཏཱཔ ཀཱརཎཱཡེན ཨརཉྙཾ གཏོ ཏཏྠ སུཙིརཾཏྟཾ ནཱམ པཙྩེཀབུདྡྷཾ ཨཱུཔཱཏྟེན པཱིཏིཡཏཾ ནེསིཀྑཾ དིསྭཱ ཨུཔསཏྟམིཏྭཱ ཕཱཏྟིཏྭཱ ཐེསཛྫཱཡ པསནྣམཱནསོ སཱཏམཉྩཾ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ སུགཏིསུཡེཝ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཨཛྫུཏརསྶ དཝིཏཱཱུཏྟཱཀསྶ གེཧེ པཏིསནྡྷིཾ གཎྷི། ཏཾ ཕིཏྟཱཡཏཀཱཏེ ཨཛིཏཙསྶིཏ སམྤཏིཏྟིཾསུ། ཏེནསྶ ཨཛིཏོཏྟིཔ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝྱཱཔཱརཾཕདཏེཡཱསྶ གཱམཎཱ ཨཱཀཏཏཱ དཝིཏཱཏཀཱཡེ

ནིབྦནྡྷོ ཕཡཔྲཏྱེཔི ཨཔྲཀྲཏཔྲཀརྞརཎོ རུཙྱཾ ཕིཙཪནྟོ ཛོཏཕནཔཏེཥྐཏཏེ བྲཏྟརྟཔྶཾ དིཥྚ པཏེཡཏྲསཏྟོ པབྷཛེཏ ཕིཔསྤྱནྟཡ གཏྶཾ གཪྞཏོ ནཙཪསྙེཥ ཆལཱཔྱིཏྟོ ཨཏོསི། ཏཏ ལྷུཏྟཾ **ཨཔདྣི** (ཨཔ༷ ཐེར ༢.༥༣.༧༨-༨༧) —

"སུཙིཏྟིཏྟཾ ཏྲགཕཏྟཾ, ཡོགཛྩྩཾ ནཏྟསྟྷཾ།
ཨུཔཔཱིཊྛཾ མཏྟརཏྟོཾ, ཕྲཏྟཏྟཏྟེན ཕྱིཡིཏཾ།།

"དིསྭ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭ, ཀྲཏམཏྟསུཕྟནཡིཾ།
གཏྟཱ ཨུཙིཏྟཱ ཙ, གཏྭ ཏླཱགཱིརཱིཝི ཨཡིཾ།།

"མཏྟསམུདྟ ཙཏྟོར, ཀྲཏཾ སམྤྱཱུར མམ།
ཨཡཏྟཱི པཐཝཱི ཕྲོཏ, ཨཔྲམཏྟ ཨསནྟིཡཱ།།

"མམ སཏྐཔྲམཏྟཡ, ཏྲཕཏ མཏྟསཀཏ།
ཙཏུཏྟིཔ ཨིམེ ཏཀྲཱ, པྟདཔ ཏྲཪཏྟིཙཏ།།

"མམ སཏྐཔྲམཏྟཡ, གཔྲཏཀྲཱ ཏྲཕཏི ཏེ།
པཏྟསཀྲཏྟཾ དེཔཱིཏྟོ, དེཕརཏྟམགཱུརཡིཾ།།

"ཨེགཔཏྟསཀྲཏྟཏྟ, ཙཀྲཕཏྟཱི ཨཧོསཏྟཾ།
པདེསརཛྫཾ ཕིཔུལཾ, གཎནཏོ ཨསཏྟཱིཡཾ།།

"ཙཏུཏྟཔྟིཏོ གཔྟེ, ཡཾ དྟནམདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཀྲཏམཏྟསྶིདཾ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ༷... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨརཏྟཾ པན པདྟཔི པུརིམཀམྨནིསྶཏྟེན ཨཔྲཡྟཏྲི ཨཔྲཏྟཏོཕ ཨཏོསི། ཨུཏྟིསཏྲཏསཡཱགཏྲཏྟནིཔི ཡཱམགཱནེཕ པཱཔུཏྟཏྟི། གམྨཕལེནེཕ ཙ ནཾ པུཕྦཛྫྙ ཏིཀྲཱུ སྟམཏེཏྟ ཙ "ཨཔྲཏྟཏོ"ཏི ཨཕམཏྟཏྟི། ཐེརོ ཏེ ཏིཀྲཱུ སཾཕྲེཛོཏྟོ —

༡༢༩. "ཨཔི ཙེ ཧོཏི ཏེཝིཛྫོ, མཙྩུཧཱཡཱི ཨནཱསཝོ།
ཨཔྲཏྟཏོཏི ནཾ བཱལཱ, ཨཕཛྫཱནནྟི ཨཛཱནཏཱ།།

༡༣༠. "ཡོ ཙ ཁོ ཨནྣཔཱནསྶ, ལཱབྷཱི ཧོཏཱིཏ པུགྒལོ།
པཱཔདྷམྨོཔི ཙེ ཧོཏི, སོ ནེསཾ ཧོཏི སཀྐཏོ"ཏི།། —

གཱཐཱདྭཡཾ ཨབྷཱསི།

དབྷ **ཨཕྲིདི** སམྦུདྡྷཝཱ ནེཔ་ནྱཱ། ཙེདི པཱརིཀྵཱ། **ཧེཏྲིདི** ཧྦཱཔདི། ཏིསྲོ པེཧྲ ཨེདཱསྒྱིཏི **ཏིཔིཊྲི།** མཎྜ པཱཙནྡིདི **མཎྜལཔཱལྱི།** གཱམྦྷསཔཱུདྟཱིན ཨབྷཱུཔེན **ཨབྷཱུསཏྭ།**

ཨེཎ ཕྲུཏྟཱི ཧེཏི – ཏེབྲཙཀྲུཏ྄ཀྲིཾ པུཏྲེནེཔུཀསལྟཀྱཾ ཨཱུསཔཀྵཔཎྜཀཏྟི ཨིམྦྷསཾ ཏིསྒྱཎྜཾ པེཧྲཎྜཾ ཨཏྲིགདྟྲ **ཏིཔིཊྲི** དཏི ཨེཀྵ སབྲསོ གཱམྦྷསཔཱུདྟཱིན པརིཀྲྀཙྟྲ **ཨབྷཱུསཏྭ**

ཨཱུཔཏིཾ པུཎབྦཱུཔཱསྦ ཨགྲུདཀཏི མརཀྐྦཱུཔེན **མཎྜལཔཱལྱི** པདིཔི ཧེཏི, ཨེཔྲཾ སཏྟཔི **ཨཔྲཤྩིཏཏི ཎཾ བཱུལྦ ཨཕཊྲཎཏྟི** པསྒྱདྡྷཱུཔ གཱུཔཔུཏྟ སམྦྷདིཔ ཨཎྷཱུརྨ

ཨཎྷཱུཪིཡཾ པབྲཛཏྟི, ཏཾ སདཏྲཾ ཨཏུཔྲུཔུཏྟིཏྲ ཚིདསྒྱི ཎཾ ཨུཏྲམཾ པུརིསཾ "ཧྲུདཔྲཾཏི བཏུསྒྱུཏི ཧྲམྦྱཱགཱིཧཱི"ཏི ཨུཔྲཀྨལྦཧྲམྦ ཨབྷཱུཕཏི "ཎ པཙྩྲཏི ཎ པཱུགཏོ"ཏི བཱུལྦ

དུམྦྱིཧྲཔུགྲལྦ ཨཕཊྲཎཏྟི, གཱམྦྷ? **ཨཊྲཎཏྲ** ཨཊྲཎཎགཱུརཀྐ ཀྲུཀཾ ཨཊྲཎཎམིཔ དབྷ གཱུརཀཏྟི དཱིཏི།

ཡཔྲ ཙ ཀྲུཀཾ ཨཊྲཎཎཏི བཱུལྦ ལྦཧྲཀཱཏུདཱུཡ སམྦུཔཱནེཡསྒྱི ཨཕཊྲཎཏྟི, ཨེཔྲཾ ཀྲུཀཾ ཨཊྲཎཎཏི ལྦཧྲཀཱཏུདཱུཡ ཨེཔྲཾ ཨཕཊྲཎེདབྲསྒྱི སམྦུཔེཏྟིདི དསྒྱིཏཾ

དུཏིཡཾ ཀྲུཔཾ ཨཱུད། དབྷ ཡོདི ཨནེཡམཕཙཎཾ། ཙ-སཏྟ བྲཏིརེཀ, ཏེཎ ཡཔྲུཕྲུཏྲཔུགྲཱལཏི ཨིམསྦ པུགྲཱལསྦ ཕྲུཏྟམྦཱུཎཾཡེཔ པྲིསེསཾ ཛཎིདི། **ཕོདི** ཨཕཏྲུརཀེ།

ཨཏྟཔཱུཎསྒྱུདི ནེདསྦཎམཏྟཾ། **ལྦཧྲིདི** ལྦཧྲཔྲ། **ཨིཏྲདི** ཨིམསྒྱཾ ཡོཀ། ཛཏྲམརཀེདི དསྦ དསྦ སཏྲཔཱུསསྦ པུརཀཏི ཀཔཎཏི ཙ **པུགྲཱལོ། པུཔཏྲསྒྱོདི** ལྦམཀཏྲསྒྱོ།

ཨཡཀྱེཏྲ ཨཊྲ – ཡོ པཎ པུགྲཱལོ ཏྲོཕཏྲདིཔཏྟུཡམཏྲསྒྱེཔ ལྦཧྲི ཧེཏི, ཎ ཛྲཎྲདིཾ, སོ པུཔིཀྐཏྲཡ དུསྒྱིཡཏྲཔེན ཏྲིཎཏྲསྒྱོཔི སམྦཱུཎ ཨིཏྲ ཨིམསྒྱཾ ཡོཀ བཱུལྦཾ

ལྦཧྲཀཱཏུདཱུཡ སཀྲཱཏི ཀཏུཀཏི ཧེཏྲིདི།

ཨཛཱེཎཏྲིརཀྲུཔྲཱུཕཀྐཏྲ ནེཊྲིཏྲ།

༨. མེཡཛེཎཏྲིརཀྲུཔྲཱུཕཀྐཏྲ

ཡདྲཏཾ ཧྲམྦམསྲོསིཏྟེཨཱུནེཀྲ ཨཱུཡསྒྱཏི མེཡཛེཎཏྲིརསྦ ཀྲུཔྲ། ཀྲ ཨུཔྲཏྟི? ཨཡསྒྱི པུརིམབུཏྲེསུ གཱདྟེཀྲུར དབྷ དབྷ ཧྦཔེ པུཀྐྲནེ ཨུཔཙིཎཏྟ སུམེཧྲམྦ

ཧྲཀཕཏི གཱུཡེ གཱུཡཀེཀེ ནེབྲཏྲིཏྲ པེཀྐྲཏཾ པཏྟ ཨེཀདེཔསཾ ཧྲཀཕཏྲཾ པིཀྐྲཡ ཀཀྐཏཾ དེསྦ པསཀྐྲམྦཎསོ མཏྲུརཾ ཨཱུམྦོདཔཡཾ ཨདྲསི། སོ ཏེཎ པུཀྐྲཀཀྐེན

དེཔམཏུསྒྱེསུ སཾསརཀྐ ཨིམསྒྱཾ བྲཏྲུཔྲུནེ བྲཀྐཀསེཡཾ ཁཏྟེཡཀྲུཡེ ནེབྲཏྲིཏྲ **མེཡཛེཎོདི** ཡཏྲཎྲམོ པེཧྲསིཔྲེསུ ནེཔྲཏིཾ ཀཏི པཏྲེཏི བྲཏྟ དེསྦསུ པཱུཀཏོ ཨཏེསི། སོ

ཧྲཀཕཏི བྲཀྐཀསེཡཾ ཨིསེཔདནེ པྲིདརཏྟེ པྲིདྲུརཾ ཀཏྲ སཏྲུརཾ ཨུཔསཀྐམིདྲ ཧྲམྦཾ སུདྲ པཏེཡཏྲུསཏྟ པབྲཛྲ པྲིཔསྦཾ པཏྲཔིདྲ དརཏིཔ ཨརཏཏྟཾ པུཔུཀེ། ཏེཎ

ཕྲུཏྟཾ **ཨཔདྲནེ** (ཨཔ༌ ཐེར ༢.༥༡.༥༧-༦༢) –

"སདསྦརཾསྲི ཧྲཀཔྲ, སཡསྦྲ ཨཔརྟཛེཏོ།
པྲིཔྲེཀྲ ཕྲུཏྲཏིདྲཎ, ཀོཙཏྲལྦཧྲིནེཀྲམི།།

"ཕཡདཏྲ ཨཏཾ དེསྦ, ཨུཔཀཀྐཾ ཎཏྲསཧྲི།
པསཀྐཙེཏྟ སུམཏྟ, ཨཕཏཾ ཨདདིཾ ཕཡཾ།།

"ཙདུཀྐཕྲུཏིཏི ཀཔྲི, ཡཾ ཕཡཾ ཨདདིཾ དདྲ།
དུཀྲཏིཾ ཏྲཧྲིཛྲཏྲམི, ཕཡདྲཎསྒྱིཏཾ ཕཡཾ།།

"ཀེཡེསྦ ཛྲཔིདྲ མཡུཏཾ...པེ༌... ཀཏཾ བྲུཏྲསྦ སཱུསཎ"ཏྟི།།

ཨརདཏྟཾ པཎ པདྲ ཨཔརཧྲཀེ ཧྲིཀྲུཏི, "ཨཱུཔྲུསོ, ཀཾ དཔྲ ཨུཏྲརིམཏུསྦཧྲམྦོ ཨཏྲིཀཏི"ཏི པུཊྲོ སྦྲིདཏྲཾ ཎདཏྟ –

༡༣༡. "ཡདྲཏཾ ཧྲམྦམསྲོསིཾ, ཧྲསམྦཎསྦ སཏྲུཎོ།

ན་ གཱཏྲམཱཧྲིདྡྷནཱམི, སབྲཱཧྨ་ ཨཔསྣཱཧིཏི།།

༡༣༢. "སུཏྲཤྲུཏེ མཏཱཤཱིརེ, ཤཱུརཤཱིཏཾ ཕཱརུཏམེ།
མགྲེ པཏེཔདཱཡཾ ཤཱུ, གཱཏྲཱ མཡཱཏཾ ན ཕཱིཊྛིཏི"ཏི།། – གཱུཐཱཏཡཾ ཨཊྛཱསི།

ཏཏྲ **ཡདཱཏི** ཡསྨཱིཾ ཀཱལེ། **ཨཏཏྟེ** ཨཏཱཏཾ ནེཏཱིསཏི། **ཏཱམྲཏྟེ** ཙཏུསཙྩཏཱམྲཾ། **ཨསྨོསཱིཏྟེ** སུཏྭཱ། **སཏྲུཏཱོཏི** ཏིབྦཏཱམྲིཀཱཏིཨཏྟེཏི ཕེནེཤྲུཏཾ ཤཱུསཏྟེན སཏྲུཏོ། **གཱཏྲཱཏྟེ** སཾསཡཾ། སཏྲཱཏམསཏྲཱཏཏྭཱ ཨཏཕེསིསཏོ དྡཱཏཏྟེན **སབྲཱཧྨ།** ཀཱུཏོཙེཔི པཏྣཱཧིཏཱ བྲཱཕེན **ཨཔསྣཱཧིཏི།** ཕེནེཤྲུསཏཱཏཾ སཾཤཱུརཀཱཏཱརཏོ ནེབྦཱཏཾ པཏེཤཱུཏཏྟེན **སཏྲུཤཱུཏེ།** ཨིདཾ

ཤཱུཏཾ ཧོཏི – ཡཏོ པབྲུཏི ཨཏཾ སཏྲུཏོ ཏཱམྲཾ ཏེསེཏཱམྲ ཙཏུསཙྩཏཱམྲཾ **ཨསྨོསིཾ** སོཏཱཔཏྟིཏཱུསཱཏེན ཨུཔཏཱརེསིཾ ཨུཔཔཏྲཱིཾ, ཏཏོ པབྲུཡ ཨཏཕེསིསཏྲཱཏཱསཏྲཱཏསཱམྲིཏཱམྲཾ

སཡམྦྷཱུཏཱེན དྡཱཏཏོ **སབྲཱཧྨ** ཨཏཱཕརཏཏཤཱུཕེམྲི, པཙྩཏཱམྲི སཱུཏཾ ཨཏྲིཏཱཕཏོ ཏེཏི ཨཔསྣཱིཏཏཱ སཏེཕཀོ ཡོཀོ ཨཤྲུཏེཏཏཱམྲཙཀྲཱ ཙ **ཨཔསྣཱིཧིཏི,** ཕེནེཤྲུསཏཱཾ

ཡོབྲཀཱཏཱརཏཱེཏོ ཤཱུཏཏྟེན **སཏྲུཤཱུཏེ,** མཏཱཕེཀྲཱཏཏཱཡ **མཏཱཤཱིརེ,** ཨཀྟིཏེ ཏུཏཱམྲཾ ཕུརིསཏཱམྲཾ སཱརཏོ ཨཏྭྟིཀེན ཏམཐེན ཏམཏོ **ཤཱུརཤཱིཏཾ** པཕཱརཏྲུཏི **ཨུཏྟམེ**

སམྨཱསམྦུདྡྷེ , "བུདྡྷོ ཏུ ཁོ ནོ ཏུ ཁོ"ཏི **གཱཏྲཾ ཏཱཧྲིདྡྷནཱམི** ཨཔསྤྲུཀྩྷཡཏྲཱཕཏོ། ཏཏྲཏྭུཔི ཏེསིཏི ཨརིཡམགྒ ཏཏུཔཱཏཡཏྲཱཏཡ ཙ སྤིལཱཏིཔཏེཔདཱཡ "ནེཤྲུནེཀོ ཏུ

ཁོ ན ཏུ ཁོ"ཏི **གཱཏྲཱ** ཕིཙྪིཀིཙྪཱ **ན ཕཱིཊྛིཏི** ནཏྠིཏི། ཨིཏྠ ཙ ཨརིཡཏམྨེ སཾསཡཱབྲཱཕཱཀཐནེན ཨརིཡསཏྟེཔི སཾསཡཱབྲཱཕོ ཀཐིཏོཡེཤྲུཏི ཏཊྛབྦཾ ཏཏྲ པཏིབྦིཏཏྲ

ཨཏཏྟྭཱབྲཱཕཏོཏི།

སེཡཱཛཱཏབྦིརཀཱུསཱུཕཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ནཏྟབྦིརཀཱུསཱུཕཏྟཱ

ཡཐཱ ཨཀཱཏཾ ཏུཊྛཱཏྟེཨཱཏིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ ནཏྟབྦིརསྶ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར པཏུམུཏྟརསྶ བྷཀཱཕཏོ ཀཱལེ ཏཾསཕཏྟིནཀཱརེ ཀུལཀེཏེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཕིཉྙུཏཾ པཏྟོ

ཕིཏཱུརཾ ཀཱཏྲ སཏྲཱུརཾ ཨུཔསཏྐཱམིཏྭཱ ཕཏྟིཏྭཱ ཨེཀམཏྟཾ ནིསིནྣོ སཏྲུཏྟ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ པཏེབྷཱནེཤྲུཀཱཏཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེཡམྲཏཾ ཏིསྭཱ སཡཾ ཏཾ ཋཱནཏཱུརཾ པཏྠེཏྭཱ མཏཱཏཱཏཾ

པཕཏྟེསི། སཏྲུ ཨུལྤཱརཏྟ ཤཱུཏཱཾ ཨཀཱསི། སོ ཨིཕཾ ཀཏཔཏྟེཏྭཱཏོ ཏཏོ ཙུཏོ ཏཏྲ ཏཏྲ བྷཕེ ཕུཉྙཱནི ཨུཔཙིཏཏྟོ ཕིཔསྶིསྶ བྷཀཱཕཏོ ཀཱལེ ཀུལཀེཏེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཕིཉྙུཏཾ

པཏྟོ ཨེཀཏིཕསཾ སཏྲཱུརཾ ཕིཏྲུཡ ཀཱཏྟཏྟཾ ཏིསྭཱ པསཏྟམཱནསོ མཏྟུནྣཏི ཨམྦཕལཱཏྲཱ ཨདཱསི། སོ ཏེན ཕུཉྙཀཱམྨེན ཏེཕལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ ཕུཉྙཱཏི ཀཱཏྲཱ

ཏེཕམཏུསྶེསུ སཾསརཏྟོ ཨཏྠཱཀཱ བྷཀཱཕཏོ ཀཱལེ ནཏྟཀཱཏེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ནཏྟོ**ཏི ལཏྡྷནཱམོ ཕཡཔཏྟོ ཏཏྲཱ ཀཏྟཱཔཱསཾ ཕཱསཏྟོ མཏཱཤྲཱཀཱཀཱལེ ཕུཏྟཏཱཏེཏི ཨཔསཱཏིཏོ,

"ཀཱིཾ མེ ཀཏྟཱཔཱསེན, པབྦཛིསྶཱམཱི"ཏི ཕིཏཱུརཾ ཀཱཏྲ ཐེརཾ ཏིསྭཱ ཨུཔསཏྐཱམིཏྭཱ པབྦཛྫཾ ཡཱཙིཏྭཱ ཏེཏི "ཨཡཾ བྲཱཧྨཎོ ཏཱིཏྟོ ན སཀྐོཏི ཕཏྟཔཏེཕཏྟཾ ཕུརེཏུ"ནྟི པཏེཀྑིཏྭཱ སཏྲུ

སཏྟིཀཾ ཀཱཏྲ ཨཏྟཱཏོ ཨཏྟཱཏྟསཡཾ པཕེཏེཏྭཱ སཏྲུཏྟ ཨུཔཏེཤྲུཡསམྤྲིཏྟིཾ ཨོལོཀཱཏྭཱ ཨཱཙཏྟེན ཏཱམྨསེཏཱཡཏེཏྭཱ པབྦཛྫེ ཕིཏཱུསྶཾ པཊྛཡེཏྭཱ ནཙིརསྶེཕ ཨརཏཏྟཾ ཕཱཔུཎི། ཏེན

ཤཱུཏཾ **ཨཔཏཱནེ** (ཨཔ。 ཐེར ༢.༥༡.༦༣-༦༧) –

"སུཕཎྞཝཎྞཾ སམྦུདྡྷཾ, ཨཱཏུཏིཡཾ པཏེཀྑཏཾ།
རཐིཡཾ པཏེཔཛྫནྟཾ, ཤཱུཏཔཏཾ ཨཏཱསཏཾ།།

"ཨེཀཱཏཤྲུཏིཏོ ཀཏྲེ, ཡཾ ཕལཾ ཨཏཱཏཾ ཏཏཱ།
ཏཀྑིཎཾ ཏཱཧྲིདྡྷནཱམི, ཕལཏཱནསྶིཏཾ ཕལཾ།།

"ཀཱིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡྷཾ…པེ。… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨཱརདྡྷཾ པན པདྨ སབྦྷུ སཀྐིཀཱཔཋཙར ཧུཏྭཱ ཕེཋརཏྟེ སབྦྷུ ཏུམྷེསཏྟཱཡིབྷཱནསྶ པཙྪཡབྷུཏྭཱནཾ པཊིབྷཱནཝནྟཱནཾ ཨགྒཾ ཋཔེ། ཐེརསྶ ཏི ཝེབྷིསམྤུཏྟཱཙརཎཱ ཨཱལཔཱ དསབལསྶ ནཔནཔྤ ཏུམྷེསནྡ པཊིབྷཱཏི། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ – “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ པཊིབྷཱནེཡྻཀཱནཾ ཡདིདཾ ཝངྒཱིསོ”ཏི (ཨ。 ནི。 ༡.༢༡༨, ༢༣༣)། སོ ཨེཀདིཝསཾ “ཨིམེ སདྡ ཨབྷཱསནྟཱཡ ཏུཊྛཱན ཨབྷིཏྠུཎིཏྭཱ, བྷཱསནྟཱཡ སདི ཏཾ ནབྷཱ”ཏི བྷཱསཏཾ ཐེརོ **“ཡཏྠ ཨཔྤར”**ཏི ཨཱདིནཱ གཱཐཱདྭཡམཱཧ།

༡༢༣-༤. ཏཏྠ **ཨཔྤརནྟི** ཡཾ ཀིཉྩི ཝཱཙཾ། **ཏུཊྛཱནཏི** ཕེརཝཙྪནྟཾ ཚིནྣཕཙྪིནྣཾ། **སམཏིཕེཏྠཱལཏིཏི** ཕསྶཔུཏྟཾ ཕེཏེཕེཏྠཱལཏི། **ཨབྷཱསེཏཏི** ཏཾ ཨཔྤརཾ ཕུཏྟཾ ཕེཡ བྷཱསནྟཱཡ རཏིཏཏྟ ཨབྷཱསེཏཾ ཙིཏྟཾ། **ཏུཊྛཱ སམཏིཕེཏྠཱལཏིཏི** ཏ ཀེཏཡཾ ཏུཊྛཱཏཾ ཏེསམཙིཏསྶཏྟཡེཕེ སབྦཀེལེསྶ ཏཔྤཏྟུཔཾ ཙིཏྟཾ ཨཏིཕེཏྠཱལཏིཕེལེཔཱ། **སུབྷཱསེཏཏི** སམཕཱཕེཔསྶཏྟབྷཱསཏྟཏི སུབྷཱུ བྷཱསེཏཾ, ཨེཔཏྟུཔཾ ཙིཏྟཾ སུཏྟཏྟཾ ཀེཏཾ ཕུཏྟཾ ཕེཡ ཏུཊྛཱཏཡོ ཀེལེསྶ ཨཏིཕེཏྠཱལཏིཾ ཏ སཀྐཱཏྟཏི།

ཏཏྟཱཏིརཀཱཐཱཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སུཏཏྟཱཏིརཀཱཐཱཔཎྞནཱ

ཕྲཱིཙྪ ཏི **མཡཱཏཾ** **ཏྲཏིཏིཨཱདིཀཱ** ཨཱཡསྨཏོ སུཏཏྟཱཏིརསྶ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི ཕུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཕུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཕེཉྙཱུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ མཏྟུལུདྡྷཕལཾ ཨདཱསི། སོ ཏེན ཕུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨཱཝཏྟཀེ ཕུཏྟཾ ཏུཏྟ སུཀཱཧིཏྟསུཡེཕ སཾསརཏྟོ ཨིམསྶ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཨཏཏཏཾ ཕུཏྟཏྟ ཏཏྟེཏྟཱཏཱ ཀཱཐེཡྻ ཧུཏྭཱ ཏེཝཏི, **སུཏཏྟོཏིཏྟ** ཏཱམཾ ཨཧོསི། སོ ཝེབྷཱུཏཏྟཏི ཏཏྟེ པཏྟཱཏི སཡཱམྤི པཏྟཏྟེཏྟ ཕེཔསྶཏྟཱཡ ཀཏྟཾ ཀཱརཏྟ ཏཙེཏསྶཏྟ ཨཱརདྡྷཾ ཕུཔྤཏེ། ཏེཏ ཕུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ。 ཐེར ༢.༥༡.༦༨-༧༢) –

“ཀཎྞིཀཱརཾཝ ཛོཏནྟཾ, ཕུཎྞམཱཡེཝ ཙནྡིམཾ།
ཛལནྟཾ དཱིཔརུཀྑཾཝ, ཨདྡསཾ ལོཀནཱཡཀཾ॥

“མཏྟུལུདྡྷཕལཾ གཡྷ, ཨདཱསིཾ སཏྠུནོ ཨཧཾ།
དཀྑིཎེཡྻསྶ ཝཱིརསྶ, པསནྣོ སེཧི ཕཱཎིབྷི॥

“ཨེཀཏྟིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཕལམདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཕལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ॥

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ。… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི॥

ཨཱརདྡྷཾ པན པདྨ སཱསནསྶ ནིཡྻཱནིཀབྷཱཝདསྶནཏྠཾ ཨཉྙཾ བྱཱཀརོནྟོ **“ཕྲཱིཙྪ ཏི མཡཱཏ”**ནྟི ཨཱདིནཱ གཱཐཱདྭཡམཱཧ།

༡༢༥-༦. ཏཏྠ **ཕྲཱིཙྪནྟི** ཁཡཾ པརིཡོསཱནཾ གཏཾ། **ཏྲཏིཏི** ཏཱཔོ ཏཱཔསེཏྟིཏི ཡཾ། **སུསིཏཾ** **ཛིཏསཱལསནྟི** ཛིཏསྶ སམྤསམྦུདྡྷསྶ སཱལསཾ མཧཱཏཏྟུཏཏྟཙརིཡཾ བུདྡྷཾ པརིཡུདྡྷཾ། **པཊིཝེཏོ** **ཏྲཔཱལསཏྟཏི** སཏྟསཏྟཏྟཾ ཡོཏྟཏརཀཏྟ ཏེསྶརིཏུཾ ཨཔྤཏྟཏཏྟ ཙ “ཏྲཔཱལསཏྟ”ཏི ཙ ལཏྟཏཏྟཾ དེཝཱི ཨཔིཏྟཾ ཙ པཏྟིཏྟ མཏྟེཏ སམྤུཏྟཏྟཾ། **ཏཱཔཏེཏཱི** **སམྦུདྡྷཏཏྟི** ཀཱམཏྟཱཔྤཏྟེཀཱཏྟ ཏཱཔཏེ ཏཔཏྟཏྟ པཏྟུཏྟཏྟ ཏཱཔཏེཏྟཱིཏྟིཏྟིཏྟ ཏཏྟ སམྤྱཱུཏྟཏེཏྟི། **ཡཏྟྟཱཡ** **པཊིཝེཏོཏྟི** ཡཏྟ ཨཏྟཱཡ ཡཏྟུཾ ཨཏཾ **ཨཔྤརཏྟ** ཏཱཏྟ **ཨཏཔྤརཡཾ** པཊིཝེཏྟཾ **པཊིཝེཏོ** ཨུཔཀཏོ། སོ སཏྟིཏཾ ཨོཏྟཏྟུཔཏྟཱཏྟཏཏྟཏྟེཏྟཏྟེཏྟ སཾཡོཛནཱནཾ ཁཡཔྤཏྟོ **ཨཏྟོ** ཏེཏྟཏཏྟཏཏྟཏ པཏམཏྟ ཨཱརདྡྷཏཏྟཏ སཏྟཏ ཙ མཡཱ **ཨཏཏྟཏྟོ** ཨཏྟིཀཱཏཏྟི ཨཏྟོ།

༨. གོཏམཏྠིརཀཱུཋཔཐཱན

སྦུཏཾ སྦུཔཏྟིཏི ཨཱུཡསྨཱཏ་ གོཏམཏྠིརཀྵ་ ཀཱུཥཱ། ཀཱུ ཨུཥྤཏི? ཨཡཀྵི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཱུདྡྷིཀཱུར་ ཏཐ྄ ཏཐ྄ ཀྵཡེ ཕིཡབྷུཔནིཥྛཡཾ པུཉྙ ཨུཔཙིནཏོ ཕིཔསྣིཀྵ ཀྵཀཱཕཱཏ་ ཀཱུལེ ཀཱུལཀེཏེ ཎིབྲཏིཏཱུ ཕིཉྩཱུཏཾ པཏོ ཨེཀཱདིཕཱསཾ ཀྵཀཱཕཏཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨཱུམོདཕལམདཱསི། ཏེན པུཉྙཀཱམྨེན དེཝལོཀེ ཎིབྲཏིཏཱུ ཨཔརཱཔརཾ པུཉྙཱནི ཀཱཏྭཱ སུཀཱཏིསུཡེཥ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཛཀཱཏེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ཎིབྲཏིཏཱུ གོཏམོཏི ལདྡྷནཱམོ སཏྠུཔསནྣིཀཱཀཱུལེ ཨུཔཥནཡཏཾ ཀཱཏྭཱ རཏནཏྲིཏྲཾ ཙརིཏྭཱ སཏཱསྣིཾ ལཏྲིཏྭཱ ཏཾ ཏཱུདིསེ ཐཱནེ ཚཔེཏྭཱ ཕཏཾ ཙརནྟོ སོཝསསཏྟརསཕཥྤུདྡིསེཀཱཀཱུལེ ཨཀཱལྤྲཀམེཏྟཏེ ཀཱུམེསུ པརིནིཡམཱནོ ཨེཀཱཀྵ ནྟུཝུཔཏྠིཕིནིཡཱུ ཏཾ སཏྣཱཧཏྟེཀཱ ཏཏྲཱ བྲཱཧྨཙརིཡཕིཏྣཱསཾ པཏྲཱ ཏཱུཡ ཙཀྵ བྲཱཧྨཙརིཏྟཾ དིསྭཱ ཕིརཏྲཱཀཱུརེ ཏསྣེཏི ཨེཀཱརཏྟིཕཱུསེཏེཕ ཎིབྲིཏྟཏྟཔོ ཨཏྟཏོ བྲཱཧྨཙརིཡཎིཕཱུསཾ ཏྲཏཏྟེཎྛ སརིཏྲཱ "ཨཡུཏཾ མཡཱུ ཀཱཏ"ཏི ཕིཥྤཏིསཱཏྟི ཨཏྟེསི། སཏྲཱ ཏཀྵ ཏེཏུསམྤཏྟིཾ ཨོཏྟཏྟརཞྩ ཀྲཏྲཱ ཏཀྵ ཨཱུསཏྟབྷཏྲཱཏེ ཨཏྟཏཾ ཏཀྵེསི། སོ སཏྲཱཏཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨུཔསམྤཱདཾ, ཏཀྵ ཀྵཀཱཕཱ ཀྵཀྵཾ དེསེསི། སོ ཀྵཀྵཾ སུཏྲཱ པཏིལདྡྷསཏྟྲོ པཏྲཱཏྲཏྟོ ཁུརགྒེཡེཥ ཨརཏཏཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༹ ཐེར ༢.༥༡.༨༠-༨༩) –

"སྦུཕཀྵཕཀྵཾ སཀྵཏྟྲཾ, ཨཱུཏུཏྟིཏཾ པཏིཀྲཏཾ།
རཀྵིཡཾ པཏིཔཏྟཏྟཾ, ཨཱུམོདམདཏཾ ཕལཾ༎

"ཨེཀཱནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཕལཾ ཨདདིཾ ཏདཱ།
ཏུགྒཏིཾ ནཱཕིཇཱནཱམི, ཕལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ༎

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཏཾ...པེ༹... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི༎

ཨརཏཏཾ པན པཏྲཱ ཛྷཱནསུཁེན ཕལསུཁེན ཕཱིཏིཏཱམེཏཾ ཨེཀོ ཀིཏིསཏྟཡོ ཨུཔཀཱཏྟཱ, "ཨཱུཝུསོ, ཏཡཱ རཏནཏྲིཏྲཡ ལཏྟཾ པཏྲཏྟཏྟཾ ཀིཾ ཨཀཱུསི"ཏི པུཙྪི། ཏཾ སུཏྲཱ ཐེརོ "ཨིདཾ ནཱམ ཀཱཏ"ཏྟི ཨནུཙྪེཝིཏྭཱ སཱུཏུཀཱུམེ ཏོསཾ པཀཱུསེཏྟཱ ཨཏྟཏོ ཕཱིཏཏཱཀཱུཕེན ཨཏྟཱུ བྷཱུཀཱརཏྟོ **"སྦུཏཾ སྦུཔཏྟི"**ཏིཨཱུདིནཱ ཀཱུཐཱདྭཡམཱཏ།

༡༣༧. ཏཏྲ **སྦུཏཾ སྦུཔཏྟི སྦུཏཡོ, ཡེ ཨིཏྟིསུ ན ཝཏྟཏྟརེ**ཏི ཡེ ཨིཏྟིསུ ཕིསཡབྷུཏྟཏྲཱསུ ནིམིཏྟབྷུཏྟཏྲཱསུ ཡཱུ ཏྲཱཀཱཝཏྟཏེན ན ཝཏྟཏྟི, ཏེ སྦུཏཡོ ཏཔསྣིཏོ སཾཡཏིཏྲཡཱུ སྦུཏཾ སྦུཔཏྟི སྦུཏཾ ཕིཏརཏྟི, ཏཐི ཏིསཾ ཏུཀྲཏྟི ཨཏྟིཀྵཡོ། "སྦུཔཏྟི"ཏི ཏི ཏེདསྣཏམཏྟམེཏཾ། **སཏྲཱ ཡེ རཀྲིཏབྷཱུསྦུཏི** ཨེཀཾསེན སབྲཱཀཱུཡཾ རཀྲིཏབྲཱུསུ། ཨིཏྟིཡོ ཏི སཏྟབྷཱུམིཀཱ ཏེཕྲུརིསེ ཕཱུསཱུཏི ཨུཔརིབྷཱུམིཡཾ ཕཀཱུཔེཏཱུཔི, ཀཱུཏྟཡཾ པཀྲིཔེཏཱུཔི ན སཀྲཱ རཀྲིཏུཾ, ཏསྨཱ ཏཱུ ཀིབྷཱུདིཀཱུཕིཡོ ཕིཡ སབྲཱཀཱུཡཾ རཀྲཏྟེཡཱུ ཏོཏི། ཝཏུཙིཏྟཏཱུཡ ཡཱུ སཱུམིཀེན ཕཏྟཱུལཀྲཱུཏྟུཔཏྟཏྟཏིཏཱུ ཙིཏྟཏྟུཝཏཏཏོ སབྲཱཀཱུཡཾ རཀྲིཏབྲཱ། སཏྟིརསབྷཱུཕཾ ཡཱུ སཱུལཱུཀཱཏྟིཏེ པཏིཀྲཏཏཔསེན རཀྲིཏབྲིཙིཏྟཏཱུཡ རཀྲིཏབྲཱཏི། **ཡཱུསུ སཀྵཾ སྦུཏཔཕྲཏྟི** ཡཱུསུ སཀྵཕཏཏཾ ལཏྟཾ ན སཀྲཱུ, ཨིཏྟིཡོ ཏི ཨཀྲིཀྵི པཕིསཏྟི, ཕིསཀྵི ཁཱུཏཏྟི, སཏྟཀྵི ཨཱུཏརཏྟི, ཨུབྲཏྟིཏཱུཔི ཀཱུལཾ ཀཱུརཏྟི, ན པན སཀྵཾ ཐཏྟཾ སཀཱུཏྟི། ཏསྨཱ ཨེཕཏྟུཡཱུ ཨིཏྟིཡོ ཕཱུཏྟཱུ ཚིཏྟཱུ སྦུཏཡོ སྦུཕཱུ ཕཏཱུཏི ཏསྣེཏི།

༡༣༨. ཨིཏྟཱུནི ཡཀྵ ཨཀྵུཏིནཏྟཱུ ཨེཕཏྟུཡཱུསུ ཨིཏྟིསུཔི ཝཏྟཏྟིཏི, ཏསྨཱ ཀཱུམསྨཱ ཨཏྟཏོ སུཕྲཏིནཏཾ ཨཏྟཏཏེཏྲིཏཏྟཙྪ ཏསྣེཏྟོ ཏཱུཏིཡཾ ཀཱུཐམཱཏ། **ཕཏྟཾ ཙརིཀྵ ཏི ཀཱུམཱུཏི** ཨཀྵྲཱུ ཀཱུམ, ཏཕ ཕཏྟཾ ཨཏྟཏཏཀྵཏྟཏྟཏྟཾ ཨརིཡམཀྲེན ཙརིཀྵཱུ, "ཕཏྟཾ ཙརིཀྵཱསི"ཏིཔི ཕཱུཋོ, ཕཏྟཱུཡ པཏྟཏཱུཡ མཀྲབྲཱཧྨཙརིཡཾ ཨཙརིཀྵཱུཏི ཨཏྟོ། **ཨཏཏྟཱུ ཏཱུནི ཏི མཡཏྟི** ཨིཏྟཱུནི ཨཀྲཱམཀྲཱུཔཏྟིཏོ པཏཱུཡ ཨིཏཏྲཱུཕཀཱུཏཱུཡ པཏྟིཏཏྲཱུ ཀཱུམ ཏི ཨཏཏྟཱུ མཡཾ, ན ཏུཡཏཾ ཨིཏཾ ཏྲཱུརེམ། ཨཕྲིཏཏྲཱུཀོ ཏི ཏྲཱུཀཱུཀྵ ཕཱུསེ ཕཏཏཏོ ཏཀྵ ཨིཏཾ ཏྲཱུརེཏོ ཕིཡ ཏོཏི, ཕྲིཏཏྲཱུཀོ པན ཏཾ ཨཏིཀྲཱུམིཏྲཱུ པརམེན ཨུཏྟིཀྵཱུརིཡེན སམཏྟཀྲཱུཀྲཏོ། ཨཏཏཏཏྲཱུ ཨེཕ **ཀཱུཏྟཱུམ ཏུཏི ཏིབྲཱུཏཾ, ཡཏྲ ཀཱུཏྲཱུ ན སོཙཏི** ཡཀྲཱུ ཨཀྲཱུ ཀཱུམ ན སོཙཏི, ཡཾ ཨཏྟཀཏིསཏཏིབྲཱུཏམཏོ ཨིཏཏི ཀཱུཏྟཱུམ ཨཏྟཀཏཡཏཏཏྟཱུཏི ཨཏྟོ།

༡༠. ཝསབྷཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

པུབྦེ ཧནཏི ཨཏྟཱནནྟི ཨཱཡསྨཏོ ཝསབྷཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ བུདྡྷསུཉྙེ ལོཀེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟོ བྲཱཧྨཎཱནཾ ཝིཛྫཱསིཔྤེསུ ནིཔྥཏྟིཾ གནྟྭཱ ནེཀྑམྨཛ྄ཛྷཱསཡཏཱཡ གྷརཱཝཱསཾ པཧཱཡ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཚསཧསྶཏཱཔསཔརིཝཱརོ ཧིམཝནྟསྶ ཨཝིདཱུརེ སམགྒེ ནཱམ པབྦཏེ ཨསྶམཾ ཀཱརེཏྭཱ ཝསནྟོ ཛྷཱནཱབྷིཉྙཱཡོ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཝིཧརནྟོ ཨོཝཱདཱནུསཱསནིཡོ དེནྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཨེཝཾ ཙིནྟེསི – "ཨཧཾ ཁོ དཱནི ཨིམེཧི ཏཱཔསེཧི སཀྐཏོ གརུཀཏོ པཱུཛིཏོ ཝིཧརཱམི, མཡ྄ཧཾ པན པཱུཛེཏབྦོ ན ཨུཔལབྦྷཏི, དུཀྑོ ཁོ པནཱཡཾ ལོཀོ ཡདིདཾ ཨགཱརཝཝཱསོ"ཏི། ཨེཝཾ པན ཙིནྟེཏྭཱ པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཏཱཡ པུརིམབུདྡྷཱནཾ ཙེཏིཡེ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ པཱུཛཱསཀྐཱརཾ ཨནུསྶརིཏྭཱ "ཡཾནཱུནཱཧཾ པུརིམབུདྡྷེ ཨུདྡིསྶ པུལིནཙེཏིཡཾ ཀཏྭཱ པཱུཛཾ ཀརེཡྻ"ནྟི ནདཱིཏཱིརེ ཨེཀསྨིཾ པུལིནཐཱུཔཾ སུཝཎྞམཡཾ མཱཔེཏྭཱ སུཝཎྞམཡཔུཔྥེཧི ཧིརཉྙམཡེཧི པུཔྥེཧི དེཝསིཀཾ པཱུཛཾ ཀརོནྟོ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཨཔརིཧཱིནཛ྄ཛྷཱནོ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟོ། ཏཏྠཱཔི ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ ཏཱཝཏིཾསེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཝེསཱལིཡཾ ལིཙྪཝིརཱཛཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཝསབྷོཏི** ལདྡྷནཱམོ ཝཡཔྤཏྟོ བྷགཝཏོ ཝེསཱལིགམནེ བུདྡྷཱནུབྷཱཝཾ དིསྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༢.༥༠.༥༧-༨༢) –

"ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེ, སམགྒོ ནཱམ པབྦཏོ།
ཨསྶམོ སུཀཏོ མཡ྄ཧཾ, པཎྞསཱལཱ སུམཱཔིཏཱ༎

"ནཱརདོ ནཱམ ནཱམེན, ཛཊིལོ ཨུགྒཏཱཔནོ།
ཙཏུདྡསསཧསྶཱནི, སིསྶཱ པརིཙརནྟི མཾ༎

"པཊིསལླཱིནཀོ སནྟོ, ཨེཝཾ ཙིནྟེསཧཾ ཏདཱ།
སབྦོ ཛནོ མཾ པཱུཛེཏི, ནཱཧཾ པཱུཛེམི ཀིཉྩནཾ༎

"ན མེ ཨོཝཱདཀོ ཨཏྠི, ཝཏྟཱ ཀོཙི ན ཝིཛྫཏི།
ཨནཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡོ, ཝནེ ཝཱསཾ ཨུཔེམཧཾ༎

"ཨུཔཱསམཱནོ ཡམཧཾ, གརུཙིཏྟཾ ཨུཔཊྛཧེ།
སོ མེ ཨཱཙརིཡོ ནཏྠི, ཝནཝཱསོ ནིརཏྠཀོ༎

"ཨཱཡཱགཾ མེ གཝེསིསྶཾ, གརུཾ བྷཱཝནིཡཾ ཏཐཱ།
སཱཝསྶཡོ ཝསིསྶཱམི, ན ཀོཙི གརཧིསྶཏི༎

"ཨུཏྟཱནཀཱུལཱ ནདིཀཱ, སུཔཏིཏྠཱ མནོརམཱ།
སུསུདྡྷཔུལིནཱཀིཎྞཱ, ཨཝིདཱུརེ མམསྶམཾ༎

“ནཾ ཨམརཱིཾ ནྲཱམ, ཨུཔགཱཧྣནཏཾ དྲཱ།
སཾཕུལླཱཡིཏྲ པུལིནཾ, ཨཱགཾ པུལིནཙཻཏིཡཾ།།

“ཡེ ཏེ ཨཏཱིསུ སམྦུདྡྷཱ, ཛྷཔཏྟཀཱརཀཱ སུཏྟཱ།
ཏེསཾ ཨེཏྲདིསོ ཐཱུཔོ, ཏཾ ཝེམིཏྟཾ གརོམཏཾ།།

“ཀརིཏྭཱ པུལིནཾ ཐཱུཔཾ, སོཝཎྞཾ སླཔཡིཾ ཨཧཾ།
སོཝཎྞཀིཀིཎིཔུཔྥནི, སཧསྟེ ཏྭིཊི པཱུཛཡིཾ།།

“སླཡཔཱཧཾ ནམསླམི, ཕེདཛྷོཏ ཀཏཛྷལྀ།
སམྨུཁཱ ཕིཡ སམྦུདྡྷཾ, ཕཏྟིཾ པུལིནཙཻཏིཡཾ།།

“ཡདྲ ཀིལེསྲ ཛྷཡནྟི, ཕིཏཀྲ གེཏཝེསྨིཏྲ།
སཏྲམི སུཀཏཾ ཐཱུཔཾ, པཙྪཕེཀྲམི དྲཕདེ།།

“ཨུཔཝེསླཡ ཕིཏཪཾ, སཏྲཕླཏཾ ཕིནྲཡཀཾ།
ཀིལེསེ སཾཕསེཡླསི, ན ཡུཏྟཾ ཏཕ སླརིས།།

“སཏ ཨླཔཱཛྷོཏི ཐླཔེ, གཱརཕཾ ཧོཏི མེ དྲཱ།
ཀཱཕིཏཀྲེ ཕིཏོདཱིསིཾ, ནྲགོ ཏུཙྪཝཱིཏོ ཡཐླ།།

“ཨེཕཾ ཕིཏརམླནཾ མཾ, མཙྪུརྡྡྷཱིམཏྲཔ།
ཏཏྲ ཀཱལཀཏོ སནྟོ, བྲཧྨལོཀམགཙྪཏཾ།།

“ཡཱཕཏཱཡུཾ ཕསིཏྭཱན, ཏིདིཝེ ཨུཔཔཛྫཏཾ།
ཨསཱིཏིཀྲཏྲཾ དེཕིནྡོ, དེཕརཛྫམཀཱརཡིཾ།།

“སཏཾ ཏིཾཏཱིཀྲཏྟཱ, ཙཀྐཝཏྟི ཨཧོསཏཾ།
པདེསརཛྫཾ ཕིཔུལཾ, གཎནཏོ ཨསཁེཡྻཾ།།

“སོཀྐཱགིཀྲཧིཔུབྦཱནཾ, ཕིབྦཱཀཾ ཨནུབྷོམཏཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, པཱིཏིཙིཏྟེ ཨིམཾ ཕལཾ།།

“ཐཱུཔསྶ པརིཙཱརཀྲ, རཛོཛལླཾ ན ལིམྤཏི།
གཏྟེ སེདྲ ན མུཙྩཏི, སུཔྤབྷཱསོ ཕལཱམཏཾ།།

“ཨཧོ མེ སུཀཏོ ཐཱུཔོ, སུདིཊྛཱམརིཀཱ ནདཱི།
ཐཱུཔཾ ཀཏྭཱན པུལིནཾ, པཏྟོམྷི ཨཙལཾ པདཾ།།

“ཀུསལཾ ཀཏྟུཀཱམེན, ཛནྟུནཱ སཱརགཱཧིནཱ།
ནཏྠི ཁེཏྟཾ ཨཁེཏྟཾ ཝཱ, པཊིཔཏྟིཝ སཱདྷཀཱ།།

“ཡཐཱཔི བལཝཱ པོསོ, ཨཎྞཝཾ ཏརིཏུསྶཧེ།
པརིཏྟཾ ཀཊྛམཱདཱཡ, པཀྑནྡེཡྻ མཧཱསརཾ།།

“ཨིམཱཧཾ ཀཊྛཾ ནིསྶཱཡ, ཏརིསྶཱམི མཧོདདྷིཾ།
ཨུསྶཱཧེན ཝཱིརིཡེན, ཏརེཡྻ ཨུདདྷིཾ ནརོ།།

“ཏཐེཝ མེ ཀཏཾ ཀམྨཾ, པརིཏྟཾ ཐོཀཀཉྩ ཡཾ།
ཏཾ ཀམྨཾ ཨུཔནིསྶཱཡ, སཾསཱརཾ སམཏིཀྐམིཾ།།

“པཙྪིམེ བྷཝེ སམྤཏྟེ, སུཀྐམཱུལེན ཙོདིཏོ།
སཱཝཏྠིཡཾ པུརེ ཛཱཏོ, མཧཱསཱལེ སུཨཌྜྷཀེ།།

“སདྡྷཱ མཱཏཱ པིཏཱ མཡ྄ཧཾ, བུདྡྷསྶ སརཎཾ གཏཱ།
ཨུབྷོ དིཊྛཔདཱ ཨེཏེ, ཨནུཝཏྟནྟི སཱསནཾ།།

“བོདྷིཔཔཊིཀཾ གཡ྄ཧ, སོཎྞཐཱུཔམཀཱརཡུཾ།
སཱཡཔཱཏཾ ནམསྶནྟི, སཀྱཔུཏྟསྶ སམྨུཁཱ།།

“ཨུཔོསཐམྷི དིཝསེ, སོཎྞཐཱུཔཾ ཝིནིཏཏཾ།
བུདྡྷསྶ ཝཎྞཾ ཀིཏྟེནྟཱ, ཏིཡཱམཾ ཝཱིཏིནཱམཡུཾ།།

“སཧ དིསྭཱནཧཾ ཐཱུཔཾ, སརིཾ པུལིནཙེཏིཡཾ།
ཨེཀཱསནེ ནིསཱིདིཏྭཱ, ཨརཧཏྟམཔཱཔུཎིཾ།།

“གཝེསམཱནོ ཏཾ ཝཱིརཾ, དྷམྨསེནཔཏིདྡསཾ།
ཨགཱརཱ ནིཀྑམིཏྭཱན, པབྦཛིཾ ཏསྶ སནྟིཀེ།།

“ཛཱཏིཡཱ སཏྟཝསྶེན, ཨརཧཏྟམཔཱཔུཎིཾ།
ཨུཔསམྤཱདཡཱི བུདྡྷོ, གུཎམཉྙཱཡ ཙཀྑུམཱ།།

“དྷརཀིནིཥ སཎྚེན, གིརིཡཾ ནིཝྲིཏཾ མཡཱ།
ཀཏཾ མེ ཀརཎཱིཡཾ, སཀྱཔུཏྟསྶ སཱསནེ།།

“སབྦཔེརཝཱཡུཏྟེ, སབྦསཏྟཏིཏོ ཨིསི།
སཱཔཀོ ཏེ མཏུཔྤིར, སོཏྠུཔསྶིཏཾ པཝཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ॰... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཉྙཾ པན པཏྟ ཏུཡཀཱནུཔྤཏྟཾ གཱརཱཧཾ ཏིཏི ཨུཔནཱིཏེ པཉྩཡེ ན པཏིཊྛིཔཏི, ཡཐཱཝུཏྟེཡེཝ པརིབྷུཉྫཏི། ཏཾ པུཔྥུཏྠཱ “ཨཡཾ ཀཱཡདལྷིབཧུལོ ཨརཉྙཏཙིཏྟོ”ཏི མཉྙམཱནཱ ཨཔྤམཉྙནྟི། ཐེརོ ཏཾ ཨཛཱནིཏྭཱ པིཏརཏི། ཏསྶ པན ཨཔིཏུརེ ཨཉྙཏརོ ཀུཏཀཱཧིཀྲུ པཱཔིཎྜཾ སམཱཏོ ཨཔིཎྜཾ པིཡ སཏུཏྠཾ པིཡ ཨཏྠཾ ཏསྶཏྠོ ཝོཀཾ ཐཙྩེཏྠ པིཏརཏི། མཏྟཏོ ཏཾ ཨརཉྙཾ པིཡ སམྨཔིཏི། ཨཐསྶ སཀྐཾ ཏེཝཱནམིཏྠོ ཏཾ པཐཏྟཾ ཉཏྭཱ ཐེརཾ ཨུཔསཀམིཏྭཱ, “བྷནྟེ, ཀིཾ ཏུམ྄ ཀུཏཀོ ཀཱརཎ”ནྟི པུཙྪི། ཐེརོ པཱཔིཎྜཾ གཱརཏྠོ –

༡༣༩. “པུཏྟེ དདཏི ཨཊྛཾ, པཉྩ དདཏི སོ པརེ།
སུདཏྟཾ དཏྟི ཨཊྛཾ, ཐིཏཾསེནེཥ པཉྩིམཱ།།

༡༤༠. “ན བྲཱཧྨཎོ བཏིཔཱཧཎོ, ཨཏྟཔཱཧཎོ ཏི བྲཱཧྨཎོ།
ཡསྨིཾ པཱཔཱནི ཀམྨཱནི, ས ཝེ ཀཎྷོ སུཏཛྫིཏཱ”ཏི།། – ཀཱཐཱདྭཡམཱཧ།

ཏཏྠ **པུཏྟེ དདཏི ཨཊྛཏནྟི** ཀུཏཀཔུབྦཱཡོ ཨཏྠཝོ ཀུཏཀཱཔུཏྟིཡཱ ཝོཀཾ ཐཙྩེཏྠ པཱཔིཎྜཏྟཏཱིཏི པཱཔཏྟམྨིཏི པཊམམེཝ ཨཏྠཾ དདཏི, ཨཏྠཝོ ཀུསལཀོབྷཾ པིཏུཾསེཏི། **པཉྩ དདཏི སོ པརེཏི** སོ ཀུཏཀོ པཊམཾ ཏུཐ ཐུཏྟཏཡེན ཨཏྠཾ དཏྟཱ པཉྩ པརེ ཡེཏི “ཨཡཾ ཐེརྲུ པེསལོ ཨརིཡོ”ཏི ཝཱ སམྨཔིཏྟེཏི ཀཱཏྟ ཀཏྟ, ཏེ དདཏི ཏེསཾ ཀཱཏྟཏི ཨཏྠཏི ཀཏྟཏི ཨམཏཐཝཱཡཏི ཀཏྟ པཉྩཡཔིཏྟཱསཏེཏ པིཏྟཱསིཏི། སཏིཔི ཀུཏཀཱསྶ ཨུཏྟཡཏཏཏེ ཨཏྠཏཏཏེ པཏ ཨཡཾ པིཏྟིསོཏི ཏསྶེཏྠ ཨཱུཏ
སུདཏྟཾ དཏྟི ཨཊྛཏྟི། སོ ཀུཏཀོ ཨཏྠཾ དཏཏྠ སུདཏྟཾ ཀཏྟ དཏྟི པིཏྟཱསིཏི, ཡཐཱ ཀིཾ? **ཐིཏཾསེནེཥ པཉྩིམཱཏི, ཐིཏཾསོཏི** ཏིཔཀཱསཀཱཧོ, ཏེན། **པཉྩིམཱཏི** སཱཀཱཧེཀོ།
ཡཐཱ ཏེན ཐིཏཾསསཀཱཧེན ཨཏྟེ སཀཱཧེ ཐཙྩེཏྟ དཏཏྠ ཨཏྠཾ ཨིཏྟ ཝོཀཔི དཏཏི པིཏྟཱཀཱརཏསྶཐཛྫསབྦཐྱཐཏིཏྟ, སམྨུཏྠཡཾ པཏ ཏུགྒཏིཔརིཀྐིལེསེན ཏཏཏིཡེཝ, ཏ
པཏ ཏེ སཀཱཧེ པཉྩ དཏྟུཾ སཀྐཏི, ཨེཝཾ ཀུཏཀོཔི ཀོཏཏྟེན ཝོཀཾ ཐཙྩེཏྟ ཨིཏྟ ཝོཀཔི ཨཏྠཾ དདཏི པིཏྟཏེཏྠཱརཔིཏྟཱཀཱརཏཏཏིཏི, པརཝོཀཔི ཏུགྒཏིཔརིཀྐིལེསེཏི, ཏ
པཏ ཏེ པཉྩཡཏཡཀེ ཨཔཱཡཏུཀྑཾ པཱཔེཏི། ཨཔིཙ ཀུཏཀོ ཏཀྐིཏཡ ཨམཏཐཝཡབྷཝཀཱརཎེན ཏཡཀཾ དདཏཱིཏི ཝུཏྟཾ, ཏ ཏེཐཝཡབྷཝཀཱརཎེ། ཝུཏྟཧེཏཾ བྷཀཝཏཱ –
“ཏུསྶཱིལསྶ མཏུསྶཏྟསྶ ཏཱཾ དཏྟ སཏསཝཀཱཧཱ ཏཀྐིཏཱ ཝཏེཀཱཧིཏབྦ”ནྟི (མ॰ ནི॰ ༣.༣༧༩)། ཏེཏཏ “**སུདཏྟཾ དཏྟི ཨཊྛཏ**”ནྟི།

ཨིདཾ ཝུཏྟིརཔརིམཛྫནམཏྟཾ ཚིཏྟ པུཐཱཝྲུ སུཏྟྭ ཏུམ ན ཧོཏི, ཨཝྲུཏྟརསུཏྟིཡཱ ཨིཐ པཏ སུཏྟྭ ཧོཏིཏི དསྶེཏུཾ “**ན བྲཱཧྨཎོ**”ཏི ཏུཏིཡཾ ཀཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ –
ཨིརིཡཱཔཐསམྠུཔཏྟཱིཝཏིསམྤུཏིམཏྟེཏ བྲཱཧྨཎོ ན ཧོཏི། སམྤུཏིཨཏྟོ ཏི ཨིཏྟ **ཐཏྟ-སཏྟོ།** ཨཝྲུཏྟརེ པཏ སཱིལཱཏིསམྤུཏིཡཱ བྲཱཧྨཎོ ཧོཏི, “ཝཏིཏཔཱཔོ **བྲཱཧྨཎོ**”ཏི ཀཏྭཱ།
ཏསྶ “**ཡསྨིཾ པཱཔཱནི** ཝཱམཀཱནི **ཀམྨཱནི** སཾཝིཛྫནྟི, ཨཀཱུསལཱ **སོ ཀཎྷོ** ནིཏྟིཏཔུབྦཱཡོ”ཏི **སུཏཛྫིཏཱ**, ཏེཝཱནམིནྡ, ཛཱནཱཧི། ཏཾ སུཏྭཱ སཀྐོ ཀུཏཀཱཧིཏཾ ཏཛྫེཏྭཱ “ཏམ྄ཨེ
ཐཏྟཏཱ”ཏི ཨོཝཏིཏྟ སཀཱརྟཏམེཝ ཀཏོ།

ཐཱམསམྨུཏྟིསཀྐཱཐཱཐཎྞཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡཝགྒོ

༡. མཧཱཙུནྡཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

སུསྶཱུསཱཏི ཨཱཡསྨཏོ མཧཱཙུནྡཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུམྦྷཀཱརཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཀུམྦྷཀཱརཀམྨེན ཛཱིཝནྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨེཀཾ མཏྟིཀཱཔཏྟཾ སུཔརིཀམྨཀཏཾ ཀཏྭཱ བྷགཝཏོ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ མགདྷརཊྛེ ནཱལཀགཱམེ རཱུཔསཱརིཡཱ བྲཱཧྨཎིཡཱ པུཏྟོ སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ ཀནིཊྛབྷཱཏཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, ཙུནྡོཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ དྷམྨསེནཱཔཏིཾ ཨནུཔབྦཛིཏྭཱ ཏཾ ནིསྶཱཡ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ གྷཊེནྟོ ཝཱཡམནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ。 ཐེར ༢.༥༡.༣༨-༥༠) –

“ནགརེ ཧཾསཝཏིཡཱ, ཀུམྦྷཀཱརོ ཨཧོསཧཾ།
ཨདྡསཾ ཝིརཛཾ བུདྡྷཾ, ཨོགྷཏིཎྞམནཱསཝཾ༎

“སུཀཏཾ མཏྟིཀཱཔཏྟཾ, བུདྡྷསེཊྛསྶདཱསཧཾ།
པཏྟཾ དཏྭཱ བྷགཝཏོ, ཨུཛུབྷཱུཏསྶ ཏཱདིནོ༎

“བྷཝེ ནིབྦཏྟམཱནོཧཾ, སོཎྞཐཱལེ ལབྷཱམཧཾ།
རཱུཔིམཡེ ཙ སོཝཎྞེ, ཏཊྚིཀེ ཙ མཎིམཡེ༎

“པཱཏིཡོ པརིབྷུཉྫཱམི, པུཉྙཀམྨསྶིདཾ ཕལཾ།
ཡསཱནཉྩ དྷནཱནཉྩ, ཨགྒབྷཱུཏོ ཙ ཧོམཧཾ༎

“ཡཐཱཔི བྷདྡཀེ ཁེཏྟེ, བཱིཛཾ ཨཔྤམྤི རོཔིཏཾ།
སམྨཱ དྷཱརཾ པཝེཙྪནྟེ, ཕལཾ ཏོསེཏི ཀསྶཀཾ༎

“ཏཐེཝིདཾ པཏྟདཱནཾ, བུདྡྷཀྑེཏྟམྷི རོཔིཏཾ།
པཱིཏིདྷཱརེ པཝསྶནྟེ, ཕལཾ མཾ ཏོསཡིསྶཏི༎

“ཡཱཝཏཱ ཁེཏྟཱ ཝིཛྫནྟི, སངྒྷཱཔི ཙ གཎཱཔི ཙ།
བུདྡྷཀྑེཏྟསམོ ནཏྠི, སུཁདོ སབྦཔཱཎིནཾ༎

“ནམོ ཏེ པུརིསཱཛཉྙ, ནམོ ཏེ པུརིསུཏྟམ།
ཨེཀཔཏྟཾ དདིཏྭཱན, པཏྟོམྷི ཨཙལཾ པདཾ༎

“ཨོཀཱནམུཏྟིརྣ་ ཀཱཛྫེ, ཡཾ པཏྟམདདཱིཾ ཏཏྲ།
ཏུཀྐཧིཾ ནུཛྫིཧྣཱཏུམི, པཏྟཏྣཱམིཧིཾ ཕལཾ།།

“ཀཱིལེསྨ ཛྫཱཔེཏྣ མཡཧཾ…པེ॰… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཚལཱབྷིཉྙོ པན ཧུཏྭཱ ཨཧཏྟཱ པཏིལདྡྷསམྤྱཏྟིཡཱ ཀཱརཎཱབྷཱཏཾ གཱཐཱཾ པཏིནེཏྭཱ བྷིཀྑེཀཱབྷཱསཱནཏྟ ཀཱིཏྟེཏྭཱ –

༡༩༡. “སུསྨུསྨ སུཏྲཔདྡྷཱནེ, སུཏྲཾ པཏྱཱཡ བྷདྡྷཱཏཾ།
པཏྱཱཡ ཨཏྟཱཾ ཛྷཱནཱཏི, ཏཱཏོ ཨཏྟོ སུབྷཱཔཏོ།།

༡༩༢. “སེབྷེཝ པཏྲེནི སེནྟཱསཏྣེནི, ཙརིཡྻ སཾཡོཛནབྷིཔྲམོཀྑཱ།
སཙེ རཏིཾ ནཱཏྟིགཙྪེཡྻ ཏཏྲ, སཏྟྲེ བྷསེ རཀྑིཏཏྟོ སཏིམཱ”ཏི།། –

ཀཱཐཱཏྭཡཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྲ **སུསྨུསྨཱ**ཏི སོཏབྲཡུཏྟཱནཾ སབྲསུཏཱནཾ སོཏུམིཙྪཱ, ཀཱཏུསཏྟེཏྲསེཔི། ཏེཏྲཏྟམིཀཱཏིཏྟེཏྟི ཨཏྟཱ སོཏུམིཙྪཏྟིཏ ཀཱཡཱཔམིཏྟི ཨུཔསཀྲམིཏྟ བྷཏྟཱཀཱརཀེན པཡིརུཔཱསིཏྲ ཡཏྲ ཏི པཡིརུཔཱསཏྟཱཡ ཨཱཏྟཏྟིཏཙྪཏྟ ཀཏྟི ཨུཔནེསྨིཏིཏུཀཱཏྲ ཏོཏྟི, ཨཐ ནེ ཨུཔནེསྨིཏིཏྲ ཨཏྟེཀཏྟཱཡ སོཏུམིཙྪཱཡ ཨོཏེཏསོཏེན སོཏབྲཾ ཏོཏྟིཏི ཀཱཏུསཏྟེཔཱསེཔི སུསྨུསྨཏེཏུཏྟཱཡ “སུསྨུསྨཱ”ཏི ཝུཏྟཏི། སྨ པཏྲཡཾ སུསྨུསྨ སཏྟཔཏེཏྟསམུཔྤཏྟཏིཔཏེསིཡུཏྟཾ སུཏྲཾ ཏཾསམཏྟིཏེ པཀྐཱལསྨ བྷཏྟེཏི བྲཱཏེཏྟིཏི **སུཏྲཔདྡྷཱནེ,** བྲཏྲཏུསཏྟཀཱཏྟིཏི ཨཏྟོ། **སུཏྲཾ པཏྱཱཡ བྷདྡྷཱཏཾ**ཏི ཡཾ ཏཾ “སུཏྲཏྟེར་ སུཏྲསཏྟེཙཡོ”ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༣༣༩; ཨ॰ ནི॰ ༩.༢༢) “ཨོཏྟེཀཱསྨཱནཾ བཏུཀཱ སུཏྲཾ ཏོཏི སུཏྲཾ གེཧཱཾ ཕེཡྻཱཀཱརཀ”ཏྟི (ཨ॰ ནི॰ ༩.༦) ཙ ཨེཕམཱདིནཱ ནཡེན ཕུཏྟཾ བྲཏུསཏྟཾ, ཏཾ ཨཀུསལཕུཏྟནཀུསལཱཏྟིཀམནཏེཏུཏྟཏྟཾ པཏྟཱ ཕཏྟེཏྟིཏི སུཏྲཾ པཏྱཱཡ བྷདྡྷཱཏཾ, ཕུཏྟཏྟེཏཾ ཏྟཀཕཏྟ –

“སུཏྟཕུཏྟེ ཙོ, བྷིཀྑཝེ, ཨརིཡསཱཝཀོ ཨཀུསལཾ པཛཧཏི, ཀུསལཾ བྷཱཝེཏི, སཱཝཛྫཾ པཛཧཏི, ཨནཝཛྫཾ བྷཱཝེཏི, སུདྡྷཾ ཨཏྟཱནཾ པརིཧརཏཱི”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༧.༦༧)།

པཏྱཱཡ ཨཏྟཱཾ ཛྷཱནཱཏིཏི བཏུསྨུཏོ སུཏམཡཉྙཱཎེ ཋིཏོ ཏཾ པཏིཔཏྟཾ པཏིཔཛྫཱེ སུཏྟཏྟུསཱརེན ཨཏྟཔཔརིཀྑཱཡ ཏྟཀྑེཏྟཛྫཏེན ཏྟཕཏྟཡ ཙ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཏྟེཏཾ ཏེཏྟཏྟེཏཏཀཱ ཏུཀྑཏེཏཀཱཏྟ ཨཏྟཱ ཡཐཱཏྟཱཏཾ པཛཱནཱཏི ཙ པཏེཔེཛྫྷཏི ཙ, ཏེནཱཧ ཏྟཀཱཝཱ –

“སུཏཱནཾ ཡཐཱཔརིཡཏྟཱནཾ ཨཏྟམཏྲཱཡ ཏཱཏྟམཏྲཱཡ ཏཱཏྟཱཏུཏཱཏྟཔཏེཔཏྟཱ ཏོཏྟཱི”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༩.༦)།

“ཏཏྟཾ ཏཱཏྟཾ ཨཏྟཾ ཨུཔཔརིཀྑཏི, ཨཏྟཾ ཨུཔཔརིཀྑཏོ ཏཱཏྟ ནིཛྫྷཱནཾ ཁམནྟི, ཏཱཏྟནིཛྫྷཱནཀྑནྟིཡཱ སཏི ཚནྡོ ཛཱཡཏི, ཚནྡཛཱཏོ ཨུསྶཧཏི, ཨུསྶཧིཏྭཱ ཏུལེཏི, ཏུལཡིཏྭཱ པདཧཏི, པཧིཏཏྟོ སམཱནོ ཀཱཡེན ཙེཝ པརམསཙྩཾ སཙྪིཀརོཏི, པཏྱཱཡ ཙ ནཾ ཨཏིཝིཛ྄ཛྷ པསྶཏཱི”ཏི (མ॰ ནི॰ ༢.༩༣༢) ཙ།

ཏཱཏོ ཨཏྟོ སུབྷཱཔཏོཏི ཡཐཱཕུཏྟོ ཏེཏྟཏྟེཏཀཱཏེཨཏྟོ ཙེཝ ཏུཀྑཏེཨཏྟོ ཙ ཡཐཱཏྟཱཏོ ཏཱཏོ ཨཏྟེཀཏོ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཏྟེཏཾ སུཁཾ ཨཱཕཏཏི ཏེཏྲཏེཏྟིཏི ཨཏྟོ།

ཚིཏྟཱཡ ཏྟཕཏྟཔཏྱཱཡ སུཏྲམཏྟེཏེཕ ན སིཏྟཏྟིཏི ཏཏྲ པཏེཔཏྟཏྟེཏྟཾ ཏསྶེཏྟོ **“སེབྷེཝ…པེ॰…བྷིཔྲམོཀྑཱ”**ཏྟེ ཨཱཏཏ། ཏཏྲ **སེབྷེཝ པཏྲེནི སེནྟཱསཏྣེཏྟི** ཀཱཡཔིཔེཀམཏཏ། ཏེན སཾཡོཛནཔྲཏྟཏྟཱནཾ ཙ ཕཱལཔཏྟཏྟ པིཔེཀཱརཏེཔ པིཔེཀཕཏྟེཏྟི སཱིལསཾཔཏྟཏཡོ ཨོཏྟ ཨཕྲཏྟཏྟིཏྟ པེཏེཏཏྲ། **ཙརིཡྻ སཾཡོཛནབྷིཔྲམོཀྑཱ**ཏྟེ ཡཏྲ སཾཡོཛནེཏི ཙེཏྟཾ པིཔྲམུཏྟཏྟི, ཏཏྲ པིཔཏྟཏྲཏྟཔཏཾ མཀྑཏྲཔཏཏྟ ཙརིཡྻ པཏེཔཛྫེཡྻཱཏི ཨཏྟོ། **སཙེ རཏིཾ ནཱཏྟིགཙྪེཡྻ ཏཏྲཏི** ཏེསུ པཏྲསེནཱསནེསུ ཡཐཱཡཏྟེསུ

ཨདྷིཀཱསལདྡྷཱཛྙེཥུ ཙ རཏིཾ པུཏྲིཀཱཔརཾ པྲིཡེཥཱཾ ཨལྤྣཧཏཾ ཨཛྙིརཏིཾ ན ལབྷེཡཾ, **སཀྵེ** ཧྲིཀཱུཥམྨུཏེ **རཱཛྙིཏཾ** ཀཱཧྨཱུཙྤཱུནཔརིཀཱཧྨནཏཾ རཱཛྙིཏཙཱཏཾ ཚཥུ དྲཱུརེཥུ སཏིཨཱུཏྲཀཱཔ ཨུཔབྷཱུཔཎེན **སཏིམྣ ཕཥེཥྨ** པྲིཏརེཥྨ, ཨེཕཾ པྲིཏརཀྵཱུ ཙ ཨཔི ནཱུམ སཾཡོཛནཔྲིཡམོཀྵཾ ཧྲཱུཔེཥྨཱུཏི ཨཛྙིཔྲཱུཡོ།

མཏྟཱཙྪནྡྲིཀཱཔྲཀརཎཾ ནིཪྜིཥྚཾ།

༢. ཛཱཏིཙྪནྡཿཔྲཀརཎཾ

ཡེ ཝོ ཏེཏི ཨཱུཡསྨཏ ཛཱཏིཙྪནྡཿསྠ ཀཱུཐཱ ཀཱུ ཨུཕྲཏི? ཨཡམཱི པུརིམབུདྡྷེཥུ ཀཱཏྟིཀཱཪ ཏཐཱ ཏཐཱ ཧྲཔེ པུཉྫཱཱུནི ཨུཔཙིཏཎཾ སིཝིསྨ ཧྲཀཱཕཏ ཀཱུལེ ཀཱུལཀེཏེ ནིབྲཏིཏྟཱུ པྲིཛྫཱུཏཾ པཏཾ ཨེཀཱདིཕཥཾ སཏྟཱུཪཾ པིཎྜཱུཡ ཀཱཚྩཏཾ དིསྭཱུ པསནྣཙིཏྟཾ ཀཱུསུམཱུཪིཀཱཕལཾ ཨདཱུསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨེམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ པུཏིཡབྲཱཧྨཎཔཱཏེ པྲིབྷཕཥསམྤནྣེ བྲཱུཧྨཎསྠ པུཏྟོ ཧུཏྭཱུ ནིབྦཏྟི, **ཛཱཏིཙྪནྡོཏིསྨ** ནཱུམཾ ཨཀཱསི། སོ པྲིཛྫཱུཏཾ པཏྭཱུ ཕྲཱུཪསྶཕསཏྟོ ཨེཀཱདིཕཥཾ མཏྟཱུཀཱསྨཔཏྟིཪཾ ཨཏྟཱུནོ ཀཱུམེ པིཎྜཱུཡ ཙརནྟཾ དིསྭཱུ པསནྣཙིཏྟོ ཛཱཏཛཱཏྟཱུ ཐེརསྶ སཏྟིཀེ ཏུམྦཾ སུཏྟཱུ ཨཏྟཱུཝེ ཀཱུམསམྨཱུཡེ པབྦཱཏི མནཏཾ པྲིཏྟཱུཪཾ ཀཱུརེཏྟཱུ ཐེརཾ ཏཐཱ ཕཱུསེཏྟཱུ ཙཏྟཱུཏི པཚྩཡེཏི ཨུཔབྦཱུཏཎཾ ཐེརསྠ ཏུམྦཱིརེསཱུཡ པཏེཡཏུམྦཾསཔྤཱོཀོ པབྦཛྫཱུ པྲིཔསྶཱུཡ ཀཱུམཾ ཀཱུཪཎཾ ནཙིརསྶེཝ ཚཡབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༸ ཐེར ༢.༥༡.༥༡-༥༨)

—

"ཀཱཙྪཀཱུརཾཕ ཛཱཏཏཾ, ནིསིཏྟཾ པབྦཏནྟརེ།
ཨདྡསཾ པྲིརཛཾ བུདྡྷཾ, ལོཀཛེཊྛཾ ནརཱུསབྷཾ།།

"པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, སིརེ ཀཏྭཱན ཨཉྫལིཾ།
ཀཱུསུམཱུརིཀམཱུདཱུཡ, བུདྡྷསེཊྛསྶཱུདསཏིཾ།།

"ཨེཀཏིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཕལཾ ཨདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཕལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ༸… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཚལབྷིཉྙོ པན ཧུཏྭཱ ཏྲིཧི པིཏཀཱུནི ཨུཔྲཱུཏེཏྟཱུ པྲིབྷེསཏོ པྲིཝཡཔིཏཀེ སུཀཱུསལབྷཱུཝཾ པཏྭཱ དསཔྲཱསྶིཀོ པརིསུཔཏྟཱུཀོ ཙ ཧུཏྭཱ པཏྟེཏི ཧྲིཀཱུཏེ སཏྟཱིཾ ཧྲཀཱཕཏཾ ཕཏྟེཏྟུཾ སྤཱུཕཏྟཱིཾ ཀཱཚྩཏོ ཨཏྟཱུཏམཱུཏྲ ཨཏྟཱུནཔརིསྨམཔྲིཏོདནཏྟཾ ཏིཏྟཱིཡཱུནཾ ཨཱུཏྟཱུམཾ པཡིསིཏྟཱུ ཨེཀཱམཏྟཾ ནིསིཏྟཱུ ཨེཀཾ པཉྩཏཔཾ ཏཔཏྟཾ བྲཱུཧྨཎཾ དིསྭཱུ, "ཀིཾ, བྲཱུཧྨཎ, ཨགྒིཾ ཏཔཏྟིཡེ ཨགྒིཾ ཏཔཏཱི"ཏི ཨཱུཧ། ཏཾ སུཏྭཱ བྲཱུཧྨཎོ ཀུཔིཏོ, "བྷོ, མུཎྜཀ, ཀིཾ ཨགྒིཾ ཏཔཏྟིཡཱ"ཏི ཨཱུཧ། ཐེརོ ཏསྶ —

"ཀོཔོ ཙ ཨིསྶཱ པརཏེཙྪཱ ཙ, མཱནོ ཙ སྤཱརམྦྷམཏོ པམཱདོ།
ཏཎྷཱ ཨཝིཛྫཱ ཧྲཔཱཕགྟཱི ཙ, ཏེ ཏཔྟཏྟཱ ན ཏེ ཧྲཱུཔཏོཀྵཾ"ཏི།། —

ཀཱུཐཱཡ ཧྲཱུམྨཾ དེསེསི། ཏཾ སུཏྭཱ སོ བྲཱུཧྨཎོ ཏསྨིཾ ཏིཏྟཱིཡཱུཏྟཾ སཏྲི ཨགྒིཏིཏྟཱིཡཱ ཙ ཐེརསྨ སཏྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ། ཐེརོ ཏེཏི སཏྟཱིཾ སྤཱུཕཏྟཱིཾ ཀཱཏྟཱ ཧྲཀཱཕཏཾ ཕཏྟེཏྟཱ ཀཱཏིཔུཏྟཾ ཏཐཱ ཕསིཏྟཱ ཨཏྟཏྟཾ ཛྷཏིཏྭཱཔིཾཡེཕ ཀཱཏོ ཏསྶཏཐཱུ ཨུཔཀཱཏིསུ ཀུཏཀེསུ ཏཏྟཱུལཀྐེཀ ཡཛྫུསུཀྐེཀ ཡོཕཏྟཏྟོ —

༡༥༣."ཡེ ཝོ ཏེ པྲིཙམིསྶེན, ཏཏྟཱིཏ ཙ ཀཱམྨུཏཱ།

མནུསྶེ ཨུཔརུཛྫནྟི, ཕརུསྶུཔཀྐམཱ ཛནཱ།
ཏེཔི དཎྜེཧ ཀཱིརནྟི, ན ཧི གཱམོ པཝསྶཏི།།

༡༨༨."ཡཾ གརཧི ནརཾ གཱམཾ, གཱམཎྜཾ ཡདི ཝཱཔཀཱ།
ཏསྶ ཏསྶེཝ ཝཱཡཱཏུ, ཡཾ ཡཾ གཱམཾ པཀུབྦཏཱི"ཏི།། – ཀཱཝྱཱཡཾ ཨཏྠོ།

ཏཏྠ **ཡེཏི** ཨནིཡམུདྡེསོ། **ཏེཏི** ཨནིཡམཏོ ཨེཝ པཏིནིདྡེསོ། པདདྭཡམྤི "ཛནཱ"ཏི ཨིམིནཱ སམྦནྡྷོ། **ཏེཏི** ནིཔཱཏམཏྟཾ། **ཕེཊམིསྶེནཱཏི** ཕརཏྠཔཊྛཱནེན ཝིསྶཱསེན ཕེཊཏྠེན། "ཕེཊམིསྶེནཱ"ཏིཔི པཱཋོ, སོ ཨེཝཏྠོ། **ནཱནཱཧེན ཙ གཱམཱནཱཏི** ཏཱནཱམཱཏཱཏཱིཏཾ པུཊཱནེ ཝིཀྐམེ ཚེནཱནཱཏི ཙ ནཱནཱཔྤེཧེན པཀྱཱཔཀྲཏགཱམེན། **མནུསྶེཏི** ནིཏྠཱནམཏྟཾ, ཏསྶ པེ གེཧེ སཏྟེཏི ཨཏྠེསུཔེ། **ཨུཔརུཛྫནྟཱིཏི** ཝིཏྠཏྟེཏི། **ཕརུསཱུཔཀྐམཱཏི** དཏྟཛཔཱཡཱགཱ, ཀུཏྟཀམྨཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཛནཱཏི** སཏྟཱ། **ཏེཔི དཎྜེཧི ཀཱིརནྟཱིཏི** ཏེ མུཊྛཔཱཏྟཱ ཝུཎྞཱལླ ཡཏི གཱམྨཀཱཏཏཱཏི ཨཏྟེ ཝུཊྛཱིསུ། **ཏཎྜེཧི** ཏུསུཡེཧ གཱཏཏྟསུ སཡཾསྶེ ཀཱིརནྟི པཀཱིཝེཡནྟི, ཏཝཊྛུསཱཡེཧ དཱུཀཾ ཨནུཏྟཧནྟཱིཏི ཨཏྠོ། "ཏཎྜེཧི ཀཱིརནྟཱི"ཏི ཙ པཱཋོ, ཡཏྠ ཝསཾ ཨཏྟེཝཾ ཏཱུཀཾ ཨཔཱིསུ, ཏཎྜཧེ ཨཏྟེཏི གཏྟིཡཏྟེ, ཏཱུཀཾ ཝཱཡཱིཡཏྟིཏི ཨཏྠོ, གཱམཱ? **ན ཧི གཱམོ པཝསྶཏི** གཱམཀྐེ ཨེཀཱཏྟཾ ཨུཔཏྟིཏྠཾ ཝེཝཱ ཨཏཏྠ ན ཝེཀཱཏྟཏི, ཨཔཱཡེསུ པཙྩཡསམཝཱཡེ ཝེཔཙྩཏིཝཱཏི ཨཏྟཱིཝཱཡོ།

ཨིདཱནི "ན ཧི གཱམོ པཝསྶཏཱི"ཏི སཏྟེཔཏོ ཝུཏྟམཏྠཾ ཝིཏྠཱརེཏུཾ སཏྟཏཾ གཱམམྷཱཀཾ ཝིཏྠཱཝེཏུཾ "**ཡཾ གརཧཱི**"ཏི ཀཱཐཾ ཨཱཧ། ཏསྶཏྠོ **ཡཾ གཱམཾ གཱམཎྜཾ** ཀུསལཾ, **ཡདི ཝཱ ཝཱཔཀཱ** ཨཀུསལཾ སཏྟོ **གརཧི**, གརཧཏི ཙ ཏཏྠ **ཡཾ གཱམཾ** ཡཏྠ པཝཏྟནསམཏྠཾ ཏོཏི, ཏཏྠ **པཀུབྦཏི** ཨུཔཙིནོཏི། **ཏསྶ ཏསྶེཝ ཝཱཡཱཏུ** ཏསྶ ཏསྶེཝ གཱམཔཱཡསྶ ཝཱཧཀཏོ ཏེན ཏེན གཱམེན ཏུཔབྷཝེཡྻཱསྶ ཏྭཱཡཱ ཏོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ ཏྭགཝཱ – "གཱམསྶཀཱ, མཱཎཝ, སཏྟཱ གཱམདཱཡཱདཱ"ཏིཨཱཏི (མ. ནི. ༣.༢༨༩)། ཨིམཱ ཀཱཐཱ སུཏྭཱ ཝེརཾསྶ ཏུཊྛཀཱ གཱམསྶཀཱཏཱཡཾ པཏིཊྛཧིཾསུཏི།

ཛེཊྛཏཱསཏྠེརཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཏེརཙྩཀཱནིཏྠེརཀཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨཏྩཡནྟི ཨཏོརཱཛྫཱཏི ཨཱཡསྨཏོ ཏེརཙྩཀཱནིཏྠེརསྶ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ ཏྲཀཝཏོ ཀཱལེ ཏཾསཔཏྟིནཀཱརེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ པཱརེསཾ ཏྲཏཀཱ ཧུཏྭཱ ཏྲིཔཏྟོ ཨེཀཱཏིཔསཾ སུཝཎྞཏསྶ ཏྭམ སཏྟུསྶཔཱཀཱསྶ པཾསུཀཱུལཾ པཱརཱིཡེསནྟསྶ ཨུཔཏྠུཏཱུསཾ པརིཏྭཱཛོ། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན ཏེཝཏོཀེསུ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ ཏེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ ཀོསལརཊྛེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ཙེརཔོཀྑརཀཱསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, ཏེརཙྩཀཱནཱིཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ པིཏུ ཨཏྩཡེན ཏཙྩ ཏཏྠིཡེན གཱམཎྜཀཱལཱནེ ཚཔེཏྭཱ ཛེཏཝནཝིཧཱརཏོ བུདྡྷཏྭཏྟཾ ཏིསྭཱ པཏིལཏྟྭསཏྟོ ཨཏྟཏོ གཱམེཏྭཱ ཏཾ ཏཏྟཏཾ ཏུཔཱཏྟ ཏྟཏཾ ཨུཔསཀྐིཏྭཱ པཏྟིཏྭཱ པཝཏྟཏྠཾ པཱཝཏྟཏྟཾ པཏྟཱཔཏྟ ནཙཱཏྟེཏྟཱ ཨཏཏྟཏྟཾ ཝཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༠.༣༧-༨༠) –

"པདུམུཏྟརཏྲགཝཏོ, སུཏྟོཏོ ཏྭམ ཝཱཔཀོ།
པཾསུཀཱུལཾ གཝེསནྟོ, སཏྟཱརེ ཙརཏེ ཏདཱ།།

"ནགརེ ཏཾསཝཏིཡཱ, པརེསཾ ཏྲཏཀོ ཨཧཾ།
ཨུཔཏྟུཏུསཾ ཏཏྭཱན, སིརསཱ ཨཏྟིཝཱཏཡིཾ།།

"ཏེན གཱམེན སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།

ཛཧིཏྣ སྣནུསཾ དེཏཾ, ཏྣཕཏཱིཾསམགཱཛྷཏཾ༎

"ཏེཛྫིཾསཀྲཏྟུཾ དེཕིཛྫེ, དེཕརཛྫམཀཱྣརཡིཾ།
སཏྲསཏྲཏིཀྲཏྟུཙྩ, ཙཀྲཕཏྲི ཨཏྱཾསཏཾ༎

"པདེསརཛྫཾ ཕིཔུལཾ, གཎཏྣཏྲེ ཨསཏྲིཡཾ།
ཨུཔཏྱཱདུཀྑཏྣཏེན, མཏྣམི ཨཀུཏོབྷཡོ༎

"ཨིཛྫམྣཏ ཙཏཾ ཨཛྫ, སཀྣཱནཾ སཔབྲཏཾ།
ཁོམདུཀྑེཏི ཏྣཏིཕྐ, ཨཏྱཱདུཀྑསིཏཾ ཕལཾ༎

"སཏསཏསྩིཏ གཕྲེ, ཡཾ ཏྣནམདཏཱཾ ཏཏྣ།
ཏུཀྲཏཾ ནྲཕིཏྟུཏྣམི, ཨཏྱཱདུཀྑསིཏཾ ཕལཾ༎

"ཀཱིལིསྣ ཛྫཕིཏྣ མཡུཏཾ...པེ.... གཏཾ བུདྡྷཱ སྣསན"ཏེ༎

ཨརཏཏྲཾ པན པཏྣ ཨཏྲཏྱ གཎེཙྪཛྫཏརཾ ཏཏྲ གཀྑཏྲ ནེཕཏྲེཏུཀྲཱམ ཏསྩིཾཡེཕ གཀྑེ ཨཏྲེརཏཾ དེསྣ ཏཾ ཙོདེཏྲེ –

༡༨༥."ཨཏྟཡཏྟ ཨཏྱྭརཏྣ, ཛྫཕིཏཾ ཨུཔརུཛྫཏི།
ཨཔྤུ ཁིཡཏི མཏྟཏཾ, ཀུཏྟདྟེནཾཕ ཨོཏཀཱི༎

༡༨༦."ཨཐ པྣཔྣནེ གཀྑྣནེ, གཏཾ བྣལོ ན བུཛྫྷཏི།
པཏྟྣཱ གཏྟཱི ཏོཏི, ཁིཔྣཀོ ཏེསྣ པྣཔཀོ"ཏི༎ –

གཱཐྣདྭཡཾ ཨབྣསི།

ཏཏྲ **ཨཏྟཡཏྟི**ཏི ཨཏིཀྲམཏྟི, ལཏྟཾ ལཏྟཾ ཨཔགཙྪཏྟཱིཏི ཨཏྲྠོ། **ཨཏྱྭརཏྣ**ཏི རཏྟིཏྱཱ། **ཛྫཕིཏཾ ཨུཔརུཛྫཏྟཱི**ཏི ཛྫཕིཏིཏྟིཡཱཏྟ ཁཎིཀཱནིརོཏྣཕསེན ནིརུཛྫཏི། ཝུཏྟཏྟི "ཁཎེ ཁཎེ, ཏྭཾ ཏྟིཀྑུ, ཛྫཡསི ཙ ཛཱིཡྱསི ཙ མིཡྱསི ཙ ཙཕསི ཙ ཨུཔཔཛྫསི ཙྪ"ཏི། **ཨཔྤུ ཁིཡཏི མཏྟཏཾ**ཏི མརིཏབྦསབྦཕཏྣ **མཏྟཏི** ལཏྟཏྣམྣཏཾ ཨིམེསཾ སཏྟཏཾ **ཨཔྤུ** "ཡོ ཙིརཾ ཛྫཕཏི, སོ ཕཱསསཏཾ ཨཔྤཾ ཕྲ ཏྟིཡྱོ"ཏི (ཏཱི. ནི. ༢.༧༡; སཾ. ནི. ༢.༡༨༣; ཨ. ནི. ༧.༧༨) ཨེཕཾ པརིཏྟཀཱཀཱལཔརམཱཡུ **ཁིཡཏི** ཁཡཏྟ སམྤེཏཏྟ གཙྪཏི, ཡཐྣ ཀིཾ? **ཀུཏྟདྟེནཾཕ ཨོཏཀཱི** ཡཐྣ ནཱམ ཀུཏྟདྟཱིནཾ པབྦཏེཡྱཱནཾ ཁུདྡཱཀནདཱིནཾ ཨུདཀཾ ཙིརཾ ན ཏིཊྛཏི, ལཧུཏརཾ ཁིཡཏི, ཨཱགཏམཏྟཾཡེཕ ཁིགཙྪཏི, ཨེཕཾ སཏྟཏཾ ཨཱཡུ ལཧུཏརཾ ཁིཡཏི ཁཡཾ གཙྪཏི། ཨེཏྟ ཙ ཨུདཀམེཕ "ཨོཏཀཱ"ཏྟི ཝུཏྟཾ, ཡཐྣ མཏྟོཡེཕ སྣནསྟི།

ཨཐ པྣཔྣནེ གཀྑྣནེ, གཏཾ བྣལོ ན བུཛྫྷཏཱིཏི ཨེཕཾ སཾསྣརེ ཨནེཏྟཔེ སམྣནེ བྣལོ ལོཏྟཕཱཏཱིཕསེན པཱ གོཏྟཕཱཏཱིཕསེན པཱ པྣཔྣནི གཀྑྣནི གརོཏི, གརོཏྟོཔི ན བུཛྫྷཏི, པཱཔཾ གརོཏྟོ ཙ "པཱཔཾ གརོམཱི"ཏི ཨབུཛྫྷཏྟཀོ ནཱམ ནཏྠི, "ཨིམསྣ གཱམྨསྣ ཨིཕཏྟུཔོ ཏུཀྑོ ཁིཔཱཀོ"ཏི པན ཨཛཱནཏྟོ "ན བུཛྫྷཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། **པཏྟྣཱ གཏྟཱི ཏོཏི**ཏི ཡཐེཔི པྣཔསྣ གཀྑྣསྣ ཨཱཡུཏྟནཀྲཱཐེ "ཨིམསྣ གཀྑྣསྣ ཨིཕཏྟུཔོ ཁིཔཱཀོ"ཏི ན བུཛྫྷཏི, ཏཏྲ པཏྟ པན ནེརཡྱཱཏྟིསུ ནིབྦཏྟསྣ ཨསྣ བྣལསྣ གཏྟཱི

ཨཝིནྡཾ དུཀྑམིདྷ ཧོཏི། **ཕིཎྜཀོ ཏིསྶ ཕུཔྥཀོ** ཡསྶ ཨསྶ ཕུཔྥཀམྨསྶ ནཱམ ཕིཎྜཀོ ཕུཔྥཀོ ཝིཏྠིཝོ ཨཝིནྡྷོ ཨིཙྩཏི། ཨིམཾ པན ཨོཔམྨཾ སུཏྭཱ ཐེརསྶ གཱཝིནྡྷཱནྟྲ ནྡྷཾ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཝཏྟཾ ཝིཔྤཱདེསི།

ཏེཀིཙྪཀཱརིཐེརཱཔདཱནཾ ནིཊྛིཏཾ།

༥. སོམམིཏྟཐེརཱཔདཱནཾ

པརིཏྟཾ དཱརུམཱརུཡྷཱཏི ཨཱཡསྨཏོ སོམམིཏྟཐེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ བུདྡྷཱནུབྷཱཝཾ སུཏྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨེཀདིཝསཾ ཀིཾསུཀཔུཔྥཾ པུཔྥིཏཾ དིསྭཱ པུཔྥཱནི གཧེཏྭཱ ཨཱཀཱསེ ཁིཔིཏྭཱ པཱུཛེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **སོམམིཏྟོཏི** ལདྡྷནཱམོ ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ པཱརགཱུ ཧུཏྭཱ ཝིམལེན ནཱམ ཐེརེན ཀཏཔརིཙཡཏྟཱ ཨབྷིཎྷཾ ཏསྶ སནྟིཀཾ གཙྪནྟོ ཐམྨཾ སུཏྭཱ སཱསནེ ལདྡྷཔྤསཱདོ པབྦཛིཏྭཱ ལདྡྷཱུཔསམྤདོ ཝཏྟཔཊིཔཏྟིཡཾ ཡུཏྟོ ཝིཧརཏི། ཝིམལཏྠེརོ པན ཀུསཱིཏོ ཧཱིནཝཱིརིཡོ རཏྟིཏྟིཡཾ ཛཱགརིཡམནུཡུཏྟོ ཝིཧརཏི། སོམམིཏྟོ "ཀུསཱིཏཾ ནཱམ ཝིསྶཡ ཀོ ཀུཛོ"ཏི ཏཾ པཏྭཱ མཧཱགསྶཔཐེརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏསྶ ཨོཝཱདེ ཋཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨཱསཝཀྑཡཾ པཏྭཱ ཨཱཡཏཱཡཾ ཨཔདཱནཾ ཀཐེནྟོ ཨཱཧ། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༹ ཐེར ༢.༥༠.༢༥-༣༠) –

"ཀིཾསུཀཾ པུཔྥིཏཾ དིསྭཱ, པགྒཧེཏྭཱན ཨཉྫལིཾ།
བུདྡྷསེཊྛཾ སརིཏྭཱན, ཨཱཀཱསེ ཨབྷིཔཱུཛཡིཾ༎

"ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ༎

"ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཀམྨམཀརིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ༎

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ్ཧཾ, བྷཝཱ སབྦེ སམཱུཧཏཱ།
ནཱགོཝ བནྡྷནཾ ཚེཏྭཱ, ཝིཧརཱམི ཨནཱསཝོ༎

"སྭཱགཏཾ ཝཏ མེ ཨཱསི, མམ བུདྡྷསྶ སནྟིཀེ།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ"ཏི༎

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཝིམལཏྠེརཾ ཨོཝདནྟོ ཨཱཧ –

༡༥༧. "པརིཏྟཾ དཱརུམཱརུཡྷ, ཡཐཱ སཱིདེ མཧཎྞཝེ།
ཨེཝཾ ཀུསཱིཏམཱགམྨ, སཱདྷུཛཱིཝཱིཔི སཱིདཏི།
ཏསྨཱ ཏཾ པརིཝཛྫེཡྻ, ཀུསཱིཏཾ ཧཱིནཝཱིརིཡཾ༎

༡༥༨. "པཝིཝིཏྟེཧི ཨརིཡེཧི, པཧིཏཏྟེཧི ཛྷཱཡིབྷི།

ནིཙྩཾ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡེཧི, པཧིཏཏྟེཧི སབྦདཱ"ཏི།། — གཱཐཱདྭཡཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **པརིཏྟཾ དཱརུམཱརུཡ྄ཧ, ཡཐཱ སཱིདེ མཧཎྞཝེ**ཏི པེསལོཔི ཀུལཔུཏྟོ ཀུསཱིཏཾ ཨལསཔུགྒལཾ ནིསྶཱཡ སཱིདཏི སཾསཱརེ པཏཏི, ན ཏསྶ པཱརཾ ནིབྦཱནཾ གཙྪཏི། ཡསྨཱ ཨེཏདེཝཾ, **ཏསྨཱ ཏཾ** ཨཱལསིཡཱནུཡོགཏཱཡ ཀུསཱིཏཾ ཝཱིརིཡཱརམྦྷཱབྷཱཝཏོ **ཧཱིནཝཱིརིཡཾ** པུགྒལཾ སབྦཐཱ **པརིཝཛྫཡེ**, ན ཏསྶ དིཊྛཱནུགཏིཾ ཨཱཔཛྫེཡྻཱཏི ཨཏྠོ།

ཨེཝཾ པུགྒལཱདྷིཊྛཱནཱཡ གཱཐཱཡ ཀོསཛྫེ ཨཱདཱིནཝཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཝཱིརིཡཱརམྦྷེ ཨཱནིསཾསཾ དསྶེཏུཾ **"པཝིཝིཏྟེཧཱི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏསྶཏྠོ — ཡེ པན ཀཱཡཝིཝེཀཱདིསམྦྷཝེན **པཝིཝིཏྟཱ**, ཏཏོ ཨེཝ ཀིལེསེཧི ཨཱརཀཏྟཱ **ཨརིཡཱ**, ནིབྦཱནཾ པཏིཔེསིཏཏྟཏཱཡ **པཧིཏཏྟཱ** ཨཱརམྨཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནཝསེན ལཀྑཎཱུཔནིཛ྄ཛྷཱནཝསེན ཙ **ཛྷཱཡིནོ**, སབྦཀཱལཾ པགྒཧིཏཝཱིརིཡཏཱཡ **ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཱ**, ལོཀིཡལོཀུཏྟརཔཉྙཱཡ སམནྣཱགཏཏྟཱ **པཎྜིཏཱ**, ཏེཧིཡེཝ **སཧ** ཨཱཝསེཡྻ སདཏྠཾ ནིཔྥཱདེཏུཀཱམོ སཾཝསེཡྻཱཏི། ཏཾ སུཏྭཱ ཝིམལཏྠེརོ སཾཝིགྒམཱནསོ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ སདཏྠཾ ཨཱརཱདྷེསི། སྭཱཡམཏྠོ པརཏོ ཨཱགམིསྶཏི།

སོམམིཏྟཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སབྦམིཏྟཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཛནོ ཛནམྷཱིཏི ཨཱཡསྨཏོ སབྦམིཏྟཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཙཏུནཝུཏེ ཀཔྤེ ཏིསྶསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ནེསཱདཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝནཙརཀོ ཧུཏྭཱ ཝནེ མིགེ ཝདྷིཏྭཱ མཾསཾ ཁཱདནྟོ ཝིཧརཏི། ཨཐསྶ བྷགཝཱ ཨནུགྒཧཏྠཾ ཝསནཊྛཱནསམཱིཔེ ཏཱིཎི པདཙེཏིཡཱནི དསྶེཏྭཱ པཀྐཱམི། སོ ཨཱགཏཀཱལེ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཀཏཔརིཙཡཏྟཱ ཙཀྐཾཀིཏཱནི དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཀོརཎྜཔུཔྥེཧི པཱུཛཾ ཀཏྭཱ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ ཨཔརཱཔརཾ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ མགདྷརཊྛེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟི, **སབྦམིཏྟོ**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ ཛེཏཝནཔཊིགྒཧཎེ བུདྡྷཱནུབྷཱཝཾ དིསྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཨརཉྙེ ཝིཧརནྟོ ཉཱཏཀེ པསྶིཏུཾ ཨུཔགཏོ ཏཏྠ ཨེཀཱཡ ཨིཏྠིཡཱ པསཱདིཏོ ཨིཏྠཱིཡོ ཨུཔཙཱརཝསེན ཨཏྟནོ ཝསནཊྛཱནཾ ཨཱགཏོ མིགཔོཏཀཾ ཝཏྭཱ མིགཱི པོཏཀསྶ སིནེཧེན ན གཙྪཏི, མརཎབྷཡེན པཱསསམཱིཔཾ ན ཨུཔགཙྪཏི, མིགཔོཏཀོ ཙ སྣེཧེན པརིདེཝཏི, ཏཾ དིསྭཱ ཐེརོ, "ཨཧོ སཏྟཱནཾ སྣེཧེཏུཀཾ དུཀྑ"ནྟི གཱཐཱཡ པཊིསཾཝེདེཏྭཱ ཨཉྙེ ཙ ཨེཀཾ པུརིསཾ སཏྟཱནཾ ཨཉྙམཉྙཾ ཝིབཱདྷནཾ དིསྭཱ ཏཏྠ མཧཱསཾཝེགཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཨུདཱནཝསེན —

༡༤༩. "ཛནོ ཛནམྷི སམྦདྡྷོ, ཛནམེཝསྶིཏོ ཛནོ།
ཛནོ ཛནེན ཧེཋཱིཡཏི, ཧེཋེཏི ཙ ཛནོ ཛནཾ།།

༡༥༠. "ཀོ ཧི ཏསྶ ཛནེནཏྠོ, ཛནེན ཛནིཏེན ཝཱ།
ཛནཾ ཨོཧཱཡ གཙྪཾ ཏཾ, ཧེཋཡིཏྭཱ བཧུཾ ཛན"ནྟི།། — གཱཐཱདྭཡཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཛནོཏི** ཨནྡྷབཱལཛནོ། **ཛནམྷཱིཏི** ཨཉྙེ ཛནེ། **སམྦདྡྷོཏི** ཏཎྷཱབནྡྷནེན བདྡྷོ། "ཨཡཾ མེ པུཏྟོ, མཱཏཱ"ཏིཨཱདིནཱ པཊིབདྡྷོ། ཨཡམེཝ ཝཱ པཱཋོ, "ཨིམེ མཾ པོསེནྟི, ཨཧཾ ཨིམེ ནིསྶཱཡ ཛཱིཝཱམཱི"ཏི པཊིབདྡྷཙིཏྟོཏི ཨཏྠོ། **ཛནམེཝསྶིཏོ ཛནོཏི** "ཨཡཾ མེ པུཏྟོ, པིཏཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཨཉྙམེཝ ཛནཾ ཨཉྙོ ཛནོ ཨསྶིཏོ ཏཎྷཱཡ ཨལླཱིནོ པརིགྒཡ྄ཧ ཋིཏོ། **ཛནོ ཛནེན ཧེཋཱིཡཏི, ཧེཋེཏི ཙ ཛནོ ཛནནྟི** ཀཱམཱཏུརཏཱཡ ཡཐཱཝུཏྟཔཊིབདྡྷཏཱཡ ཙ ཨཉྙཐཱཔཝཏྟེ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཾ ཨཱགཏྭཱ ལོབྷཝསེན ཡཐཱ ཛནོ ཛནཾ ཨསྶིཏཾ, ཨེཝཾ དོསཝསེན ཛནོ ཛནེན ཧེཋཱིཡཏི ཝིབཱདྷཱིཡཏི། "ཏཡིདཾ མཡ྄ཧཾ ཨུཔརི ཧེཋནཝཱལཱཝསེན པརིཔཏིསྶཏཱི"ཏི ཨཉྙཏརོ ཧེཋེཏི ཙ ཛནོ ཛནཾ།

ཀོ་ ཏི་ **ཏསྨཱ་ ཛཱིཝནྨུཀྟི་** ཏསྨཱ་ ཨཏྱནྟཛཱིཝནྨཱ་ ཨཏྱནྟ་ ཛཱིཝ་ ཏཏྐཱལཔསེཝ་ ཨསྨིཏིཝ་ ཏོསཔསེཝ་ ཏཛྫཱིཏིཝ་ ཡཱ་ ཀོ་ ཨཏྠཱ། **ཛཱིཝ་ ཛཱིཝིཏིཝ་ ཡཱཏི་** སྨཱཏཔིཏཱ་ ཏུཏཱ་ ཏིཝ་ ཨཏྱནྟ་ ཛཱིཝ་ ཛཱིཝིཏིཝ་ ཡཱ་ ཀོ་ ཨཏྠཱ། **ཛཱིཾ་ ཨོཏཱལ་ གཱཚྪཾ་ ཏཾ, ཏཛྷཡིཏཱ་ བཏུཾ་ ཛཱིཏྟེ་** ཡསྨཱ་ སཾསྐཱརེ་ ཙརཏེ་ ཛཱིཝསྨཱ་ ཨཡམིཔྟཱཀུཏྟཱཔྟཱ་ པཏེཔཏི, ཏསྨཱ་ ཏཾ་ ཛཱིཾ, ཏསྨཱ་ ཙ་ བྲཧྨཱ་ ཡཱ་ སྨཱ་ ཏཏྟཱ་ ཙ, ཡོ་ ཙ་ སོ་ དོསོ་ ཨེཔ་ བཏུཾ་ ཛཱིཾ་ བྲཧྨཡིཏཱ་ ཐིཏེ, ཏཏྟ་ ཨོཏཱལ་ སབྦསོ་ པཏཱལ་ པརིཏྟཛྫིཏཱ་ གཱཚྪཾ, ཏེཏི་ ཨཏུཔཏྟཾ་ ཙྪཏཾ་ གཱཚྪཾཡཱཾ་ པཱཔུཏེཡྻཏྟི་ ཨཏྠཱ། ཨེཔྤཾ་ པཏ་ ཕཏྟཱ་ ཐེརོ་ ཏཱཕདེཕ་ ཕིཔསྨཏཾ་ ཨུསྨཱཀཱཔིཏྟཱ་ ཨརཏཱཧྨཔཱཔུཧེ། ཏིཝ་ ཕུཏྟཾ་ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༌ ཐེར ༢.༥༠.༡༥-༢༩) –

“ཕཝཀཱསྨིཾཀོ་ པུརེ་ ཨཱསིཾ, པིཏུམཱཏུམཏེཝཏཾ།
པསུམཱརེཝ་ ཛཱིཝཱམི, ཀུསལཾ་ མེ་ ཝ་ ཕིཛྫཏི།།

“མམ་ ཨཱསཡསཱམནྟཱ, ཏིསྶོ་ ལོཀགྒནཱཡཀོ།
པདཱནི་ ཏཱིཎི་ དསྶེསི, ཨནུཀམྤཱཡ་ ཙཀྑུམཱ།།

“ཨཀྐནྟེ་ ཙ་ པདེ་ དིསྭཱ, ཏིསྶནཱམསྶ་ སཏྠུནོ།
ཧཊྛོ་ ཧཊྛེན་ ཙིཏྟེན, པདེ་ ཙིཏྟཾ་ པསཱདཡིཾ།།

“ཀོརཎྜཾ་ པུཔྥིཏཾ་ དིསྭཱ, པཱདཔཾ་ དྷརཎཱིརུཧཾ།
སཀོསཀཾ་ གཧེཏྭཱན, པདསེཊྛམཔཱུཛཡིཾ།།

“ཏེན་ ཀམྨེན་ སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི་ ཙ།
ཛཧིཏྭཱ་ མཱནུསཾ་ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ།།

“ཡཾ་ ཡཾ་ ཡོནུཔཔཛྫཱམི, དེཝཏྟཾ་ ཨཐ་ མཱནུསཾ།
ཀོརཎྜཀཚཝི་ ཧོམི, སུཔྤབྷཱསོ་ བྷཝཱམཧཾ།།

“དེཝལོཀེ་ ཋིཏོ་ ཀཔྤེ, ཡཾ་ ཀམྨམཀརིཾ་ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ་ ནཱབྷིཛཱནཱམི, པདཔཱུཛཱཡིདཾ་ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ་ ཛྷཱཔིཏཱ་ མཡ྄ཧཾ…པེ༌… ཀཏཾ་ བུདྡྷསྶ་ སཱསན”ནྟི།།

ཏེ་ པན་ ཙེཏྟཱ་ ཐེརསྶ་ སཏྟཱཀེ་ ཛྷཱཎཾ་ སུཏྟཱ་ སཾཕེཀཱཛྫཱ་ པཝྦཛིཏྟཱ་ ཛྷཱཎཱནུཛྷཱཎཾ་ པཏེཔཛྫིཾསུ་ཏི།

སབྦམིདྡྷིརཀཱུཐཱཔཙྪནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༨. མཏྟཀཱལཏྟིརཀཱུཐཱཔཙྪནྣ

ཀཱཡིཾ ཨིཏྟཱིཏི ཨཱཡསྨཏོ་ མཏྟཀཱལཏྟིརསྶ་ ཀཱཐཱ། ཀཱ་ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾཔི་ པུརིམབུདྡྷེསུ་ ཀཏཱདྷིཀཱརོ་ ཏཏྠ་ ཏཏྠ་ བྷཝེ་ པུཉྙཱནི་ ཨུཔཙིནནྟོ་ ཨིཏོ་ ཨེཀནཝུཏེ་ ཀཔྤེ་ ཀུལགེཧེ་ ནིབྦཏྟིཏྭཱ་ ཝིཉྙུཏཾ་ པཏྟོ་ ཀིནཙེཏིཡཱ་ ཀཎྜིཡེན་ ཨཏཀྐཾ་ གཏོ་ ཏཏྠ་ ཨཏྟཏཏསྶ་ ཏབྦཱནསྶ་ སཱཏྟཱཡ་ ཨོཝསྶཱམཱནཾ་ པཾསུཀཱུལཙཱིཝརཾ་ དིསྭཱ་ “ཨརཧདྡྷཛོ་ ཨོཝསྶཏཱི”ཏི་ པསནྣཙིཏྟོ་ ཀིཏྟཱཧིཔུཔྥཱནི་ གཧེཏྭཱ་ པཾསུཀཱུལཾ་ པཱུཛེསི། སོ་ ཏེན་ པུཉྙཀམྨེན་ དེཝམནུསྶེསུ་ སཾསརནྟོ་ ཨིམསྨིཾ་ བུདྡྷུཔྤཱདེ་ སེཏབྱནགརེ་ སཏྠཝཱཧཀུལེ་ ནིབྦཏྟིཏྭཱ་ **མཏྟཀཱལོ**ཏི

ལདྡྷུནྣཝོཾ པཱིཏྭཱཏྃ པདྨ ཕྲནྣཔླསྃ ཕསྶོཾ པཙྩཏི སཀཱཏསདེཏི ཐཱནཾ གཏེནྣ ཕླཱཏཱིཛྫཔསེན སླཔཏྤཱིཾ གཏོ ཨེཀམནྟཾ སཀཱཏསཏྠཾ ནེཔེསེནྣ ཨཏྠཱནཔརིསྨཾ པཱིནོདེནྣ ཨཏྟནོ པརིསླཡ སདྡྷིཾ ནེསིནྣོ སླཡཏྲསམཡཾ གཏྟམླལྣདེཏབྦེ ཞུཔླསཀེ ཛོདཔཏཾ གཎྷཏི དེསླ སཡསྤི ཏེཏི སདྡྷིཾ པེཏྣརཾ གཏྟླ སཏྟུ སཏྟེཀེ ཐཱསྨཾ སུཏྣ པཏེལཏྲསདྡྷོ པབྦཛྫྣ སོསླནེཀཏྠཾ ཨཏྟེཐླཡ སུསླནེ ཕསཏེ། ཨཐེཀདེཔསཾ ཀླཡཱིླ ནྣམ ཨེཀླ ཨེཏྟྲླ ཚཔཛྣཏེཀླ ཐེརསླ གམྨཛྫྣནཏྲླཡ ཨཚེརམཏསཏྟེཾ ཞུཏྟྲོ སཏྟྲླ ཐེཏྟེཏྣ ཞུཏྟྲོ ཙ བླཏྟུ ཐེཏྟེཏྣ སླེསཏྟཱ དཏྟེསླཡཀཱཾ པེཡ ཐེཏྟེཏྣ སཔྤཾ ཨཏྟཔཙྩཏྟཾ སམྤུཏྟམེཔ ཀཏྣ ཐེརསླ ཨོལོཀེཏྟཾ ཡོཀྲཏྣནེ ཚཔེཏྣ ཨེཀམནྟཾ ནེསླཏེ། ཐེརོ ཏཾ དེསླ ཨཏྟནཾ ཨོཔདཏྟོ –

༡༥༡. "ཀླཡཱིླ ཨེཏྟླ བྲཏྟླ ཐཏྟཏྟུཔླ, སཏྟེཏྟ ཐེཏྟླ ཨཔརཏྟ སཏྟཱི།
བླཏྟཏྟ ཐེཏྟླ ཨཔརཏྟ བླཏྟཾ, སླེསཏྟ ཐེཏྟླ དཏྟེསླཡཀཱཾཕ།
ཨེསླ ནེསེཏྟླ ཨཏྟེསཏྟཏེཏྟླ།།

༡༥༢. "ཡོ ཕེ ཨཕེཏྣ ཞུཔཏྟཱིཾ གཏེཏི, པུཏཔྤུཏཾ དྲཱཔྲླུཔེཏི མཏྟོ།
ཏསླ པཏྟཏཾ ཞུཔཏྟཱིཾ ན གཡེཏྣ, སླཏཾ པུཏ ཐེཏྟསེརོ སཡེསླ"ཏེ།། –

གླཔླཏྱཾ ཨཏྟླསེ།

ཏཏྠ **ཀླཡཱིླཏི** ཏསླ ནྣམཾ, ཀཱལཕཏྟཏྣ ཕླ ཨེཕཾ ཕུཏྟཾ། **བྲཏྟཏྟེཏི** མཏླསཏྟེཏྟ ཨླརཏྟཔརིཏྟཏྟཕཏྟེ། **ཐཏྟཏྟུཔླཏི** ཀཱལཕཏྟཏྟ ཨེཕ ཀཱཀཱསདེསཏྟུཔླ། **སཏྟེཏྟ ཐེཏྟླཏི** མཏསཏྟེརསླ སཏྟཱི ཛཏྟཐེཏྟནེན ཐཏྟེཏྟླ། **ཨཔརཏྟ སཏྟཱིཏི** ཨེཏརཏྟ སཏྟཱི ཐཏྟཏྟླ། **བླཏྟཏྟ ཐེཏྟླཏི** བླཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟབླཏཏྟནེཡེཕ ཐཏྟཏྟླ། **སླེསཏྟ ཐེཏྟླ དཏྟེསླཡཀཱཾཕཏི** མཏསཏྟེརསླ སླེསཾ ཐེཏྟེཏྣ ཐེཏྟཏྟླ ཨེཕ ལེཏྟཏཏྟཏྟེཏི པཏྲརཏྟཾ དཏྟེསླཡཀཱཾ པེཡ, པཏྲརཏྟཾ མཏྟལཏྟཾ གཏྣཏི ཨཏྟོ། **ཨེསླ ནེསེཏྟླ ཨཏྟེསཏྟཏེཏྟླཏི** ཆོཏྟཐེཏྟླཕཡཔཾ མཏསཏྟེརཾ ཏེ ཨཕཡཕེ ཡཏྟཏྟནེཡེཕ ཚཔནེན སཏྟཏེཏྣ སཏེཏཾ གཏྣ སཾསླཔཏཾ པསླརེཏྟེ ཕེཡ ཨེསླ ནེསེཏྟླ།

ཡོ ཕེ ཨཕེཏྣ ཞུཔཏྟཱིཾ གཏེཏྟེཏི ཡོ ཨེམླཡ ཞུཔཏྟཏྟེཏཾ གཏྟཏྟཏཾ དེསླཔེ ཨཕེཏྣ ཨཀཱུསལོ གཏྟཏྟཏཾ ཚཏྟེཏྣ ཨཡོནེསོམནསིཀཱརེན གེལེསླུཔཏྟཱིཾ ཞུཔླདེཏི, སོ **མཏྟོ** མཏྟཔཏྟོ སཾསླརསླ ཨནཏེཕཏྟཏཏོ **པུཏཔྤུཏཾ** ཨཔཏྣཔརཾ ནེརཡླདེསུ **དྲཱཔྲཱ ཞུཔེཏི། ཏསླ པཏྟཏཾ ཞུཔཏྟཱིཾ ན གཡེཏྣཏི** ཏསླཏི ཡསླ ཙེཏདེཕཾ, ཏསླ། **པཏྟཏཾ ཞུཔཏྟཱིཏྟེ** "ཨེཏྟ ཡཾ དྲཱཔྲཱ སམྤྲཱཏྟེ"ཏི པཏྟཏཏྟོ ཡོནེསོ མནསིཀཱརོཏྟོ གེལེསླུཔཏྟཱིཾ ན གཡེཏྣ ན ཞུཔླདེཡྻ། གསླ? **སླཏཾ པུཏ ཐེཏྟསེརོ སཡེསླཏེ** ཡཐཡེཏཾ མཏསཏྟེཾ ཐེཏྟསཏྟེཾ སཡཏི, ཨེཕཾ གེལེསླུཔཏྟཏྟེཏི སཾསླརེ པུཏཔྤུཏཾ ཞུཔྤཏེཡླ གཏསེཕཏྟཀཱ ཏུཏྣ ཐེཏྟསེརོ ཨཏཾ སླ སཡེསླཏེ། ཨེཕཾ ཕཏཏྟོ ཨེཕ ཐེརོ པེཔསླཏཾ ཞུསླཀཱཔེཏྣ ཨརཏྟཾ པླཔུཏེ། ཏེན ཕུཏྟཾ **ཨཔཏྣཏེ** (ཨཔ༹ ཐེར ༢.༥༠.༨-༡༩) –

"ཏེམཕཏྟསླཔེཏྟྲེ , ཞུཏཏྟཱོ ནྣམ པབྦཏོ།
ཏཏྲཏྟསཾ པཏྟཱུཀཱལཾ, དྲཱམཔྲེ ཕེལཔྤིཏོ།།

"ཏེཏེ གེཏྟེསླུཔླཏེ, ཨོཏེཏེཏྟཏཾ ཏཏྣ།
ཏཏྟཾ ཏཏྟེཏ ཚེཏྟེཏ, པཏྟཱུཀཱལམཔྤུཏཾཡེཾ།།

"ཏེཏ གཏྟེཏ སུགཏེཏ, ཚེཏཏྟཔཏེཏྟེཏི ཙ།
ཛཏེཏྣ སླཏྟཏྟ ཏེཏཾ, ཏུཕཏེསམཀཱཏྟཏཾ།།

"ཨེཀཏྟཔེཏེ གཏྟེ, ཡཾ གཏྟམཀཱཏཾ ཏཏྣ།

དུཀྑཱདིཾ ནཱཤཡེཏྣཱམི, པླུཏེནྡྲ ཨརཎྜཱཏ།།

"ཀཱིལེཥྭ ཛྙཱཔེདྲ མཡཾཏེ...པེ༹.... ཀཱཏེ བྲཧྨཱ སྭཱམན"ཏི།།

མནྟྲཱཀུལཙྪིརབྷཱུཏཙཀྲཏ ནིཥྛིཏཱ།

༧. ཏིཥྛཙྪིརབྷཱུཏཙཀྲཏ

བཛྲ སཔཏྲེ ལཀྵཏྟིཏི ཨཱཡཾམཱཏྲ ཏིཥྛཙྪིརཱཥྛ བཱཧྱཱ ཀཱ ཨུཔྟཏྲེ? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེཥུ ཀཱཏྟཱཧྲེཀཱཪ ཏབྲ ཏབྲ ནཱཔེ ཕེཕབྲུཔཝེཤཱཡཾ པུཙྪིཾ ཨུཔཙེཏཎཏ྄ ཕེཡདཤྲིཥྛ ནཱགཕཏཾ ཀཱལེ བྲཧྨཀཱུལེ ནེབྲཏྟིཏྲ ཕེཀྵཧཾ པཏྟཾ སིཔྟེཥུ ནེཕྟཏྲཱིཾ གཱཏྲ ཀཱམེཥུ ཨཱུཏྟིཎཕཾ དིཥྭ ཀཱཧྟཕཱཾ པཀྵལ ཏུཔཤཔབྲཱཏྲཱིཾ པབྲཱཏྲ ཨརཀྵལཡཏནེ སྭཱལཕནེ ཨཱསྨཱམཾ ཀཱརེཏྲ ཕཤཏི། ནཱགཕྲ ཏཥྛ ཨནུཏྲཱཏྱཏུཾ ཨཱསྨཱམསྨ ཨཕེཏྭརེ སྭཱལཕནེ ནེརོཏྟི སམྤཏྲཱིཏྲ ནེསྟིདི། སོ ཨཱསྨཱམཏྲ ནེཀྵཱམིཏྲ ཕལྭཕལབྲཱལ གཱཙྪཏྟི ནཱགཕཏྟཾ དིཥྭ པཤཏྟསྨཏཱོ ཙཏྲཱར ཏཏྲེ ཚཔེཏྲ ནཱགཕཏ྄ ཨུཔརི པུཔྟིཏྲཏི སྭཱལསྭཱལཏི སྭཱལམཏྲཔཾ ཀཱཏྲ སཏྲཏཾ ནཕནཕེཏི སྭཱལཔུཔྟེཏི ནཱགཕཏྟཾ པུཏེཏྟ ཨབྲཱསི བུདྡྷརསྨཱཾ པྲཱིཏིཾ ཨཕེཇཏྟ྄། སཏྲ སཏྲཏཥྛ ཨཏྟྭཡེན ནེརོཏྟཱ ཕུབྲཏིཏྲ ཏྲེཀྵསཏྲཱ ཙེཏེསི། ཏུཕདེཕ སདསཏཥྨམཏྲ ཕྲེཏྟསཕྲ སཏྲཱརཾ པརིཕྲཱརེསྶི། ནཱགཕྲ ཏཥྛ ཏྲཱཕེཏེཾ སམྤཏྲཱིཾ ཕེཏྲཕེཏྟ ཨནུམོདཏཾ ཕཏྲ པཀཱམི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝལོཀེ ནེབྲཏྟིཏྲ ཨཔརཱཔརཾ སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརཏྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཏྲཱཧྨཀེ བྲཧྨཀཱུལེ ནེབྲཏྟིཏྲ ཏིཥྛོཏི ལཀྵཎཱཧ ཕཡཕྲཏྟ ཏིཥྛཾ ཕེདཏཾ པཱརཀུ ཏུཏྲ པཉྩམཏྟཏེ མཱཎཕཀསཏྟེ མཏྟེ ཕྲཏྟེཏྟཾ ཞཱཏྲཀཡསཀཱཕྲཏྟ ཏུཏྲ སཏྲ ཏཱཧྨཀཏཀམནེ བུདྡྷཏྲཔཾ དིཥྭ པཏེལཀྵསཏྟ པབྦཛྫ ཕེཔསྨཏཾ པཏྟཔེཏྲ ནཙེརསྨེཕ ཨརཏཏྟཾ པཏྟཱེ། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༹ ཐེར ༢.༥༤.༡༤༠-༢༢༠) –

"ཨཛྫྷོཀཱཧེཏྲ སྭཱལཕནཾ, སུཀཏོ ཨཱསྨོ མམ།
སྭཱལཔུཔྟེཏི སཉྪནྣོ, ཕསྨི ཕེཔེནེ ཏདཱ།།

"ཕེཡདཤྲི ཙ ནཱགཕྲ, སཡམྦྷཱུ ཨཔྤཱུཔྤཱལོ།
ཕེཕེཀཱཀཱམོ སམྦུདྡྷོ, སྭཱལཕནམུཔཱགམི།།

"ཨཱསྨཱམཱ ཨབྷིནིཀྐམྨ, པཕནཾ ཨཀཱམཱསཏཾ།
མཱལཕལཾ གཕེསཏྲཱ, ཨཱཏིཏྲམི ཕནེ ཏདཱ།།

"ཏབྲཏྲསྭཱསཱི སམྦུདྡྷེ, ཕེཡདཤྲིཾ མཏཱཡསཾ།
སུནེསིཏྟཾ སམྤཔཏྟཾ, ཕེརོཙཏྟཾ མཏཱཕནེ།།

"ཙཏུདཏྲེ ཚཔེཏྲན, བུདྡྷསྶ ཨུཔརཱི ཨཏྟཾ།
མཏཔཾ སུཀཏཾ ཀཏྲ, སྭཱལཔུཔྟེཏི ཚདཡིཾ།།

"སཏྟཏཾ ཏྲརཡེཏྲན, མཏཔཾ སྭཱལཚདིཏཾ།
ཏབྲ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྲ, བུདྡྷསེཊྛམཕནྡཏཾ།།

"ནཱགཕྲ ཏསྨི སམཡེ, ཕུབྲཏེཏྲ སམྤཏྟཏོ།

ཡུགམཏྲཾ པེཥླམླཪྻ, ཎིཥླིདི པུརིསུཏྲམོ།།

"ཥླཕགོ ཕརྟོ ཎྣམ, པིཡདསྲིསྲ སཏྲུཪོ།
ཕཥླིསཏསཏསླེཏི, ཨུཔགཀྵེ ཕིཎླཡགཾ།།

"པིཡདསྲི ཙ ཐྲགཕླ, ལོགཇེཐྲ ཎཏླསྒྲོ།
ཐྲེཀླསཀྲུ ཎིཥླིདིཏླཎ, སིཏྲཾ ཕླཏུགཏྲེ ཇེཪོ།།

"ཨཎུཏྲཀྲོ ཨུཔབླཪོ, པིཡདསྲིསྲ སཏྲུཪོ།
ཨེགཾསཾ ཐྲེཕརཾ གཏླ, ཨཔུཀྵེཐྲ མཏླམུཎཱིཾ།།

"ཪོ ཎུ ཕོ ཐྲགཕླ ཏེཏུ, སིཏགསླྲ སཏྲུཪོ།
གླརཆེ ཕིཊྲྀཛླམཥླི, སཏྲ ཕླཏུགརེ སིཏྲཾ།།

"སཏྲཏཾ ཥླལཀྵདཎཾ, ཡོ མེ ཏྲླརེསི མླཆཕྱོ།
ཏསྲ གསྲིཾ སརིཏླཎ, སིཏྲཾ ཕླཏུགརིཾ ཨཏཾ།།

"ཨཎོགླསཾ ཎ པསླམི, ཡཐྲ པུཀླཾ ཕིཔཀྵཏི།
དེཕལོགི མཎུསྲེ ཕླ, ཨོགླསོཕ ཎ སསླཏི།།

"དེཕལོགི ཕསཏྲསྲ, པུཀླགསླསམཏྲིཎོ།
ཡླཕཏླ པརིསྣ ཏསྲ, ཥླལཀྵཏླ ཐྲཕིསྲཏི།།

"ཏཐྲ དེཐྲེཏེ ཎཀྵེཏེ, གླིཏེཏེ ཕླདེཏེཏེ ཙ།
རམིསྲཏི སདླ སཏྟོ, པུཀླགསླསམླཏེཏོ།།

"ཡླཕཏླ པརིསྣ ཏསྲ, གཏྲགཏྲྀ ཐྲཕིསྲཏི།
ཥླལསྲ པུཕྲཕསྲོ ཙ, པཕསྲིསྲཏི ཏླཕདེ།།

"ཏཏོ ཙུཏོཡཾ མཎུཛོ, མླཎུསཾ ཨུཀམིསྲཏི།
ཨེཏྲུཔེ ཥླལཀྵདཎཾ, སབྲགླལཾ ཐྲརིསྲཏི།།

"ཨེཐྲ ཎཀྵཱུ གླིཏཱུ, སསླཏླལསམླཏེཏཾ།
པརིཕླརེསྲཏེ མཾ ཎེཀྵཾ, བྷཐྲཔླཏྲཡེདཾ ཕལཾ།།

"ཨུབྲཀྵཏེ ཙ སུརེཡེ, ཥླལཕསྲཾ པཕསྲཏི།

པུཏྲཱཀཱམྶེན སིཾཡུནྡྲྀ, ཕསྨདྷེ སབྲཱཀཱལིཾགཾ།།

“ཨབྷྲཱརསེ ཀཱཔྲསཏེ, ཨོཾཀྲཱཀཀཱུལསམྦྲོ།
གོཏམོ ནཱམ གོཏྲེན, སབྲཱ ལོཀེ ཟཔེསྨཏེ།།

“ཏསྨ ཟཱསྨེསུ ཟཱཡཱནོ, ཨོརསོ ཟཱསྨནེམྨིཏོ།
སབྲཱསཔེ པརིཀྵཱཡ, ནེབྲཱཡིསྨཏེནཱསཔོ།།

“ཟཱསྨིཾ ཨཕྲེསམེཏྣསྨ, སྨཱལཀྐྣཾ ཟཔེསྨཏེ།
ཙེཏཀེ ཛྷཱཡམྨཱནསྨ, ཚདནཾ ཏཱབྲ ཀེསྨཏེ།།

“པེཔཱཀཾ ཀེཏྲཡིཏྣཱན, པིཡདསྶི མཏྲཱམུནེ།
པརིསྨཱཡ ཟཱསྨིཾ དེསེསི, ཏཔེཏྲེ ཟཱསྨཔུབྷེཡྻཱ།།

“ཏེཾསཀཱཔྲཱནེ དེཔེསུ, དེཔརཛྫམཀཱརཡིཾ།
སབྷེ ཙ སཏྲཱབྲཏྲཱུཏྟ, ཙཀྲཱཕཏྲེ ཨཀཱསཏཾ།།

“དེཔལོཀཱ ཨིཏྣཱགཏྣཱ, ལབྷཱམི པེཔུལཾ སུབྷཾ།
ཨིཏྣཱཔེ སྨཱལཀྐཏཾ, མཏྣཔསྨ ཨིདཾ ཕལཾ།།

“ཨཡཾ པཙྪིམཀོ མཡྷཾ, ཙརིམོ ཕཏྲཏེ བྷཔོ།
ཨིཏྣཱཔེ སྨཱལཀྐཏཾ, ཀེསྨཏེ སབྲཱཀཱལིཾགཾ།།

“མཏྲཱམུནིཾ ཏོསཡིཏྣཱ, གོཏམཾ སཀྱཔུངྒཕཾ།
པཏྟོམྷི ཨཙལཾ ཐཱནཾ, ཧིཏྣཱ ཛཡཔརཱཛཡཾ།།

“ཨབྷྲཱརསེ ཀཱཔྲསཏེ, ཡཾ བུདྡྷམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡྷཾ...པེ... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

སོ ཨརཧཏྟཾ པཏྭ པཏྟྭཱ ཕེསེསཏོ ལྦྷཱཙཱཡསྶཱཏྭཀྟོ ཨཧོསི། ཏསྨཱ ཀེཙི ཕུབྦཱུཔཱནྡྷེསུ ཐེརསྶ ལྦྷཱཙསཀཱརཾ ཨིསྶ བྷཱལབྦྷེན ཨཱསབྦྷཱཀཱརཾ པཀྶིཔིསྶ། ཐེརོ ཏཾ ཏཏྲ ལྦྷཱཙསཀཱརེ ཨཱཔིབྷཱཕཾ ཏསྶ ཨཏྟནོ ཨཔདཱནཾ ཐཔཱཀཱསེནྟོ –

༡༥༣. “བཧུ སཔཏྟེ ལདྡྷཱན, སྨུཏྟོ སསྐྲཏེཔུཏྟོ།
ལབྷིཏྭ ཨཏྠསྶ ཕལནྶ, ཕདྡྷསྶ སཡནསྶ ཙ།།

༡༥༤. “ཨེཏམཱདཱིནཝཾ ཉཏྭཱ, སཀྐཱརེསུ མཧབྦྷཡཾ།

ཨཔྤལཱབྷོ ཨནཝསྶུཏོ, སཏོ བྷིཀྑུ པརིབྦཛེ”ཏི།། –

གཱཐཱདྭཡཾ ཨབྷཱསི།

ཏསྶཏྠོ – སིཁཱསུ ཨསེསེཏུ སུཁིཏཱཀཱསཏྭཱཡ **སུཁོ,** ཀིཉྩི སཀྐཱཏིཏཱཀཱསཱཡཀཱརཎཱཡ **སཀྐཱཏིཡཱཀཱཏོ,** ཨེཏཾ ཡེཡཀིཡཾ ཨཱདཱིནཝཏོ པརཱལཡཏྲཱིཀོ པཉྙཱཡཏི སཏོ ཨཏྠཱཡཏྲཱིཀཾ **ལཱབྷོ** ཏེཏི, སོཔི **བདྡྷོ སཔཏྟོ ལབྦྷཏི,** ཏསྨཱ ཨུསྶུཡཏྟཱ བདྡྷོ སམྦྷཱཝེཏི། ཏསྨཱ **ཨེཏཾ** ཨེཝཏྟཱཔཾ ལཱབྷསཀྐཱརེསུ **མཧབྦྷཡཾ** བྷཡུཏཔྦྷཡཾ **ཨཱདཱིནཝཾ** དོསཾ བྷིཏིཏྭཱ ཨཔྤིཙྪཏཾ སནྟོསཏཱ ཏཏྭཡེ ཚཡིཏྭཱ ཨནཝཛྫཱུཔཉྩཱཡཔི ཨུཔྤཏྟཱཡ ལབྷཏཱ པརིཡཏྟིཏཱ **ཨཔྤལཱབྷོ,** ཏཏོ ཨེཝ ཏཏྠ ཏཎྷཱཡཱཝསྶཝཏྟཱཝཱ **ཨནཝསྶུཏོ,** སཏིསཱཏི བྷཱཡཱསུ ཨཱིཔཱཏཏོ བྷིཏྟཀཱལེསཏྟཱཡ བྷཱུ **བྷིཀྑུ** སཏྟཱཏིཏྟིཡཱཡསུ སཏིསམྦཛྫཉྙཱསུ ཡསེན **སཏོ** ཏུཏྟཱ **པརིབྦཛེ** ཙརིཡྱཱ ཡིཏརིཡྱཱཏི། ཏཾ སུཏྟཱ ཏེ བྷིཀྑཱུ ཏུཡཏིཡ ཐེརཾ ཁམཱཔེསུཾ།

ཏིསྶཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཀིམིལཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཡཐཱཔི ཡཾསཏཱཡསྨིཏིཨཱཡིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ ཀིམིལཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཏསྶ ཡུཏྟཔོཏྟོ སཾཡེཏཱཡཏི པཱཏྟུ ཙ ཨེཀཱཀིཝཏི “ཨཏྠིསཏྟོ”ཏི གཱཐཱཡ སཾཡཏྟཏཱཡཾ ཡཱུཏྟཡེཡ། ཏཱཡ ཙ གཱཐཱཡ ཐེརེན ཨཏྟཏོ ཡེསེསུཏྟཱཀཱམསྶ ཀཱརཎཾ དསྶིཏཾ། ཨིཏྠ ཡན ཨཏྟཱཀཏཡེསེསུ ཨཏྟཏོ ཨཱཡསྨཏཱ ཙ ཨཏུརུཏྟཱཏ ཨཱཡསྨཏཱ ཙ ཏཏྟཡེན སཏ སམཀྐཱཝྟོ དསྶིཏོཏི ཡེཏིཏཾ། སམཀྐཱཝཾ ཡན ཡསཏྟཱ ཏེ ཡཏྟ ཙ ཡསིཾསུ, ཏཾ དསྶེཏྟོ –

༡༥༥. “ཡཐཱཔི ཡཾསཏཱཡསྨི, སཀྐུཡཏྟཱ སཏྟཡཀཱ།

ཡཏྟཡཱཏཡཀཱ བྷོགཱ, ཨུཏྟཱ ཡཏྟཀཏི རཏྟཱ།།

༡༥༦. “ཨཱུརཏྟཡཱིརིཡཱ ཡཏིཏཏྟཱ, ནིཙྩཾ དལྷཔརཀྐམཱ།

རམནྟི ཏསྨཱརཏིཡཱ, ཧིཏྟཱན ལོཀིཡཾ རཏི”ནྟི།། – གཱཐཱདྭཡཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཡཐཱཔི ཡཾསཏཱཡསྨིཏི** ཡཐཱཔི ཡཾསཏཱམཀཱ རཀྑིཏགོཔིཏེ སཏཔརིཙྪེདེ ཡཀེ། ཏཏྠི ཡཀཾ གཱམསྨི ཡཐཱཔི ཏིསྶཡཾ ཛིཏཏྟ ཡཾསགཱམཡརིཀྑིཏཏྟ ཙ “ཡཐཱཔི ཡཾསཏཱཡོ”ཏི ཡཱུཏྟོ, ཡཾསཡཏཏྟཡེན ཡཱུཏི། **སཀྐུཡཏྟཱཏི** ཨཏུརུཏྟཐེརཏཡོ སཀྐུཏྟཛཱཏྐུམཱཏྟ། **སཏྟཡཀཱཏི** སཾཡེཏཱཡཏིཡཡཏྟཱཏཡཔྦཛྫཱཀཱརཎཡཾཡཱཡེཏི སཏ ཨཡཡཏྟོ ཡཡཏྟཏྟོ སཏྟཡཀཱ། **ཡཏྟཡཱཏཡཀཱ བྷོགཱཏི** ཨུཡཏྟིཏ ཡུཏྟཏྟཡཱུཡེཏ ཨཏྟཱཀཏི ཀཱཡཡཏཀྑུཏཡཀཏི ཙ མཏཀཏི བྷོགཱཡཏྟཏི ཚཏྟིཏྟཱ། “སཏྟཡཱཏཡཀཱ”ཏིཡི ཡཱཋོ། **ཨུཏྟཱ ཡཏྟཀཏི རཏྟཏི** ཨུཏྟཱཏྟཏིཡཱཡ ཨཱཡཏྟཏྟཱ ཨུཏྟཱ ཡཏྟཱ ཨཱཡཀཏྟཱ ཡཏྟཀཏི ཡཏྟཡཏིཡཱཡཏྟཱ ཏཏྟ ཨཏྟིཏྟ, སཏྟཀཏྟཏྟཱཡིཨཏིཏིཀཱཡཱུཾ ཡཏིཀྲཱིཡིཏྟ ཛཏྟཀཱཡཾ ཏིསྟཱཡ བྷིཀྑུཙརིཡཱཡ ཡཏྟིཏ མིསྶཀཱཏྟཱཏྟིཏིཡ སཏྟཱཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཨཱུརཏྟཡཱིརིཡཱཏི ཨུཏྟམཏྟཱཏྟ ཨཏྟཀཱམཏྟཡ ཨཱུཏྟིཏོཡ ཡཀཱཡ སཏྟཱཏཡིཏཡཱིརིཡཱ། **ཡཏིཏཏྟཱཏི** ཏིཀྑཔཱ ཏཱཡཏྟཏྟཱ ཏཏྟཏཏྟཱཡེཏ ཀཱཡེཏ ཀཱཡཾ སཏྟཱཡཏྟཏྟཏི ཙ ཏིཏྟཱཏཾ ཡཏིཡཡིཏཏྟཏཱ། **ནིཙྩཾ དལྷཔརཀྐམཱཏི** ཡཱཏཡཏིཏཡཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏཡཱེཡཱཏ སཏྟཱཀཱཡཾ ཨཡིཏིཡཡཏྟཱཏྟཱ། **རམནྟི ཏསྨཱརཏིཡཱ, ཧིཏྟཱན ལོཀིཡཾ རཏིནྟི** ལོཀིཡཾ ཡཱིཏིཏཏྟཡ ཙ ཡཏྟཱཀཱཏཏཏྟཏྟཱཏིཏཏི ཡཏྟཡ མཀྑཡཏྟཱཡ ཡཏྟཏྟཏྟ ལོཀུཏྟརརཏྟཱཏྟཏིཡཱ ཨཀྑཡཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཙ རམནྟི ཨཏིཏྟཏྟཏྟ།

ཀིམིལཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ནཙྪིརཀཱུསྦཔཙྪཱ

ཨཡོ་ནི་སོ་ མནསིཀཱུཊྚཱི ཨཱུཡསྨཧཾ ནཙྪིརསྨ གཱུསྠཱ ཀཱ ཨུསྨཧྲི? ཨཡཾ གིར པདུམུཙྪརསྨ སྐཱགཥཧཾ ཀཱུལེ ཧཾསཔཙྪིནགཱརེ ཀུཡཀེཧེ ནིབྲཧྲིཏྲཱ ཕེཙྪཱཧཾ པཙྪཱ སྐཱགཥཧཾ སཧྲིཀི ཏྲསྨཾ སུཀྵཧྲེ སབྲཱཪཾ ཨེཀཾ ཕྲིཀྲཾ ཨིཏྲིཡེསུ ཀཱུཏྲཱཊྲཱཊཾ ཨཕཱབྲཱནེ ཛཔེཏྭཾ དིསྭཱ སཡསྤི ཧཾ ཐྲཱནཏྲཾ པཙྪིནྡེཾ སྐཱགཥཧཾ ཕྲིཀྲུསཏྲཱསྨ ཙ པུཏྲཱསཀཱཪཙཏུལཾ མཏྲཱཏྲཾ པཥཧྲིཏྲཱ, "ཨཏསྤི ཨཏྲཱཀེ ཏུསྨཱིསྨ བུདྡྷསྨ ཨེཔཏྲུཔོ སཱུཔགོ སྐཱཔེཡྻ"ཏི པཧིཏྲཱཾ ཀཱཏྲཱ ཏཧཾ པབྲཱཡ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨཏྲདསྨེསྨ སྐཱགཥཧཾ ཀཱུལེ ཕྲིནཏྲཱཡ ནཱུམ ནདིཡཱ མཏཧྲེ གཱཙྪཔོ ཧུཏྲཱ ནིབྲཧྲེ ཨེཀདིཝསཾ སབྲཱཪཾ ནདིཡཱ པཱུརཾ གཏྭཱ ཏྲིརེ ཐིཏཾ དིསྭཱ སཡཾ སྐཱགཥཏྭཾ ཏྲཱརེཏུཀཱམོ སཏྲུ པཱུདམཱུལེ ནིཔཛྫི། སཏྲཱ ཏསྨ ཨཛྫྷཱསཡཾ ཨོལོཀེཏྲཱ པིཊྛིཾ ཨབྷིརུཧི། སོ ཏཏྲུཏུཊྛོ ཕེགེན སོཏཾ ཚིནྡནྟོ སཱིགྷཏརཾ པརཏྲིརམེཝ པཱཔེསི། སྐཱགཱ ཏསྨ ཨནུམོདནཾ ཝདནྟོ སྐཱགཱིཏཾ སམྤཏྟིཾ ཀཐེཏྲཱ པཀྐཱམི།

སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན སུགཏིསུཡེཝ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀཔིལཝཏྠུསྨིཾ སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛསྨ པུཏྟོ ཧུཏྲཱ མཧཱཔཛཱཔཏིཡཱ གོཏམིཡཱ ཀུཙྪིསྨིཾ ནིབྦཏྟི། ཏསྨ ནཱམགྒཧཎདིཝསེ ཉཱཏིསཾགྷཾ ནནྡེནྟོ ཛཱཏོཏི **ནནྡོ**ཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཏསྨ ཝཡཔྤཏྟཀཱལེ སཏྲཱ པཝཏྟིཏཝརདྷམྨཙཀྐོ ལོཀཱནུགྒཧཾ ཀརོནྟོ ཀཔིལཝཏྠུཾ གནྟྭཱ ཉཱཏིསམཱགམེ པོཀྑརཝསྶཾ ཨཊྛུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ **ཝེསྶནྟརཛཱཏཀཾ** (ཛཱ༌ ༢.༢༢.༡༦༥༥ ཨཱདཡོ) ཀཐེཏྭཱ དུཏིཡདིཝསེ པིཎྜཱཡ པཝིཊྛོ "ཨུཊྛིཊྛེ ནཔྤམཛྫེཡྻ"ཏི (དྷ༌ པ༌ ༡༦༨) གཱཐཱཡ པིཏརཾ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ནིཝེསནཾ གནྟྭཱ "དྷམྨཾ ཙརེ སུཙརིཏ"ནྟི (དྷ༌ པ༌ ༡༦༩) གཱཐཱཡ མཧཱཔཛཱཔཏིཾ སོཏཱཔཏྟིཕལེ རཱཛཱནཾ སཀདཱགཱམིཕལེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཏཏིཡེ དིཝསེ ནནྡཀུམཱརསྶ ཨབྷིསེཀགེཧཔྤཝེསནཝཱཧམངྒལེསུ ཝཏྟམཱནེསུ པིཎྜཱཡ པཝིསིཏྭཱ ནནྡཀུམཱརསྶ ཧཏྠེ པཏྟཾ དཏྭཱ མངྒལཾ ཝཏྭཱ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ པཀྐམནྟོ ཀུམཱརསྶ ཧཏྠཏོ པཏྟཾ ན གཎྷི། སོཔི ཏཐཱགཏེ གཱརཝེན "པཏྟཾ ཝོ, བྷནྟེ, གཎྷཐཱ"ཏི ཝཏྟུཾ ནཱསཀྑི། ཨེཝཾ པན ཙིནྟེསི "སོཔཱནསཱིསེ པཏྟཾ གཎྷིསྶཏཱི"ཏི། སཏྠཱ ཏསྨིམྤི ཋཱནེ ན གཎྷི། ཨིཏརོ "སོཔཱནམཱུལེ གཎྷིསྶཏཱི"ཏི ཙིནྟེསི། སཏྠཱ ཏཏྠཱཔི ན གཎྷི། ཨིཏརོ "རཱཛངྒཎེ གཎྷིསྶཏཱི"ཏི ཙིནྟེསི། སཏྠཱ ཏཏྠཱཔི ན གཎྷི། སོ ཨནིཙྪམཱནོཝ པབྦཛྫཱུཔགཏོ ཨཏྲཱཝ ཀེསཾ ཝཏྭཱ ཨུཔསམྤདཾ ཝཏྭཱ ཀུམཱརསྶ ཧཏྠཏོ པཏྟཾ ཡཱཝ ཝིཧཱརཱ ཨགམཱསི། སོ ཨཡོ་ནི་སོ་ པཊིསངྑཱཡ ཨིཏྠིསདྡཱཔི པབྦཛྫིཏྭཱ ནཙྪིརསྨེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༌ ཐེར ༢.༤༩.༡༤༨-༡༥༣) –

"ཨཔྤནྡཝིཝ ཏུ སྐཱགཱ, སཡམྦྷུ ལོཀནཱཡཀོ།
ཕྲིནཏྲཱནདིཡཱ ཏྲིརཾ, ཨུཔཱགཙྪི ཏཐཱགཏོ།།

"ཨུདཀཱ ཨབྷིནིཀྑམྨ, གཙྪཱམི ཀཱུརིགོཙརཾ།
བུདྡྷཾ ཏྲཱརེཏུཀཱམོཧཾ, ཨུཔེསིཾ ལོཀནཱཡཀཾ།།

"ཨབྷིརཱུཧཏུ མཾ བུདྡྷོ, ཨཧཾ ཏཱརེམི ཏཾ མུནིཾ།
ཨཏྲཾ ཧཾ ཏྲཱརཡིསྶཱམི, ཏྲཱཎཀཱརཾ ཏུཡཾ།།

"མམ སངྐཔྤམཉྙཱཡ, ཨཔྤནྡཝིཝ མཧཱཡསོ།
ཨབྷིརཱུཧི ཏྲཱ མེ པིཊྛིཾ, ཨཔྤསི ལོཀནཱཡཀོ།།

"ཡཏོ སརཱམི ཨཏྟཱནཾ, ཡཏོ པཏྟོསྨི ཝིཉྙུཏཾ།
སུཁཾ མེ ཏཱདིསཾ ནཏྠི, ཕུཊྛེ པཱདཏལེ ཡཐཱ།།

"ཨུཏྟཱརེཏྭཱན སམྦུདྡྷཾ, ཨཔྤནྡཝིཝ མཧཱཡསོ།
ནདིཏྲིརམྷི ཋཏྭཱན, ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསཐ།།

“ཡླཔདྣ ཕཏྟཏེ ཙཻཏྟཾ, གཏྣཱསོཏྣེ དཏྣམཏཾ།
ཨཡཏྲ གཱཉྩཱི ཏྟཏྟ, དྷཱརེསི མམ པཙྩཱལླ།།

“ཨིམིཏྣ བུདྡྷཏྲཀེཏ, མིཏྟཙཻཏྟཕདྣཡ ཙ།
ཨབྷཱུརསེ གཱཔྲསཏེ, དེཔཡོགེ རམིསྨཏེ།།

“དེཔཡོགཱ ཨིདྷཱགཏྟཱ, སུཀྲཱམྦུལེཏ ཙཻདེཏོ།
ཨེགཱསཏེ ནིསྤིདེཏྟཱ, གཏྲཱསོཏྣེ དརིསྨཏེ།།

“ཡསྨཱཔེ ཐྣཏྟགེ ཁེཏྟེ, བཱིཛཱ ཨཔྤསྤི རོཔིཏཾ།
སམྨཱུཏྣཾ པཔེཏྟཱཏི, ཕལཾ ཏོསེཏི གཱསྨཀཾ།།

“དཔེཔིཏཾ བུདྡྷཁེཏྟཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷེསིཏཾ།
སམྨཱུཏྣཾ པཔེཏྟཱཏི, ཕལཾ མཾ ཏོསཡིསྨཏེ།།

“པཏྣཱཏཔཏིདཏྟཱསྨི, ཨུཔསཏྤཏྟ ནིཏྟུཔཏྟི།
སབྷཱསཔེ པརིཀྨཱཡ, པིཏཏྣམི ཨཏྣསཔཱེ།།

“ཨབྷཱུརསེ གཱཔྲསཏེ, ཡཾ གཱམྨམཀཱརིཾ དཏྣ།
དུཀྲཱཏིཾ ནཱཔིཏྟཏྣམི, དཏྲཱལཡ ཨིདཾ ཕལཾ།།

“ཀེཡེསྨཱ ཐྣཔིཏྣ མཡཏྟཾ…པེ༌…. གཏྟཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ཏི།།

ཨཏྟཐཾ པན པདྣ པིམུཏྟིསུཁཾ ཨནུབྷཱཔཏྟོ “ཨཏྟོ སབྦྷུ ཨུཔླཡཀོསལླཾ, ཡེཏྣཏཾ ཐྣཔཔཏྟཀཏོ ཨུདྡྷཱརིཏྣ ནིབྦཱནཔཐལེ པཏིཊྛཱཔིཏོ”ཏི ཨཏྟཏོ པཏྟིཏསཾགེལེསཾ པཏེལཏྟཏྟ སུཁཾ པཏྟལེཀྲིཏྣ སཏྟཱཏསོམཏསྶོ ཨུདཱཏཔཱསེཏ –

༡༥༧. “ཨཡོནིསོ མནསིཀཱརཱ, མཎྜཏཾ ཨནུཡུཉྫིསཾ།
ཨུདྡྷཏོ ཙཔལོ ཙཱསིཾ, ཀཱམརཱགེན ཨཊྚིཏོ།།

༡༥༨. “ཨུཔཱཡཀུསལེནཱཧཾ, བུདྡྷེནཱདིཙྩབནྡྷུནཱ།
ཡོནིསོ པཏིཔཛྫིཏྣཱ, བྷཱཝེ ཙིཏྟཾ ཨུདབྦཧི”ནྟི།། – གཱཐཱདྭཡཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ ཨཡོནིསོ མནསིཀཱརཱཏི ཨནུཔཱཡམནསིཀཱརཏོ ཨསུབྷཱེ སུབྷཏོ མནསི ཀཱརེཏྣ སུབྷཏོ མནསིཀཱརཧེཏུ, ཨསུབྷཾ ཀཱཡཾ སུབྷསཉྙཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **མཎྜནཾ**ཏི ཏཏྠཱཔཀཱདིཨལངྐཱརཧེཏེ ཙཱཔ སྣཱཔཱགཏྣཱདིཏེ ཙ ཨཏྟབྷཱཔསྶ ཨལངྐརཎཾ། **ཨནུཡུཉྫིསནྟི** ཨནུཡུཉྫིཾ, སཏྟིརསྶ པིབྷཱུསནཔྤསུཏོ ཨཧོསིནྟི ཨཏྠོ། **ཨུདྡྷཏོ**ཏི དྷཱིཏོགཏྟཏྟཔཡོབྦནམདདྷིཏི ཨུདྡྷཏོ ཨསྣཱཔསནྟཙིཏྟོ། **ཙཔལོ**ཏི ཕནམཀྐཊོ ཕིཡ ཨནཕཊྛིཏཙིཏྟཏྟཱཡ ལོལོ, ཀཱཡམཎྜནཕཊྛམཎྜནཱདིཙཱཔལྱེ ཡུཏྟཏྟཱཡ ཝཱ ཙཔལོ **ཙ། ཨཱསི**ནྟི ཨཧོསིཾ། **ཀཱམརཱགེན**ཱཏི ཕཏྠུཀཱམེསུ ཚནྡརཱགེན **ཨཊྚིཏོ** པཱིལིཏོ ཕིབྷཱཏྟིཏོ ཨཱསིནྟི ཡོཛནཱ།

ཨུཔྣཡཀཱུསལེནྣྷི པྲིནེཨླུཾ དམནྟུཔྣཡཚྐཱེགེན གཽཔྲིདེན **བུནྡྷེན** ཀྲཱགཔཧྣ ཧེཧུབྷུཧེན། ཧེཧུཨབྷེ ཧེ ཨེཧཾ གཱརཚཔཙཎཾ། པལུབྷཱམཀཱཊེདེཔཚྐཱནྣདསྣེནེན ཧེ ཨུཔཀྲིཧཔྣརཙཽདནྣཡ ཨཧྣརྣ ཀཱུམཧྣཀཱུཔནཡནཾ སནྟྣཡ ཕདཧི། ཀྲཱགཔྣ ཧེ ཨླཡསྣཏཾ ནཊྲབྷེརཾ པཚམཾ ཛནཔདཀཱལྷཱཧཾ ཨུཔྣཧྣཡ "ཡབྷཡཾ མཀཱཊེ, ཨེཔྲཾ གཱཀཱུཏཔྣཧྣདེནེཡཽ ཨུཔྣཧྣཡ ཛནཔདཀཱལྷཱཧེ"ཧི མཧཧེཡླ ཨླཙེཡླ ཁྲུཧྣགཱི ཨླཧཾ ནེཧརནྟེ ཙཏྲཱགཱཽ པྲེཡ, སེནེཧཔྣནེན སཧེརཾ གཱེཡེདེཧྣ ཕམནཔྲིརཙནེཧི དཽསཾ ནེཧརནྟེ ཧྲེསཀྲཱཽ པྲེཡ ཙ གཱཀཱུཏཔྣདེནེདསྣེནེན ཛནཔདཀཱལྷཱཙེཡཾ པྲིརཧྣཙཽཧཾ ཀཱུརེཧྣ པུན ཨུཔཀྲིཧཔྣདེན གཱཀཱུཏཔྣདེནེསུཔེ ཙཽཧཾ པྲིརྣཛཽཧྣ སསྣདེཕ སམཔབྲིཔསྣནྣནྟུཡཽགེན ཨརེཡམཀྲེ པཧེབྷུཔེསི།
ཧེན ཕྲུཧཾ **"ཡཽནེཨཽ པཏེཔཛཽཧྣ, ཀྲཕེ ཙཽཧཾ ཨུདབྲནི"**ཧེ། ཨུཔྣཡེན ཀྣཡེན སསྣདེཕ སམཔབྲིཔསྣནྣཡ པྲིསུཧྲེཔཏེཔདཾ པཏེཔཛཽཧྣ ཀྲཕེ སཾསྣརཔཀྲེ ནེསུཀྲཱཙྪ མེ ཙཽཧཾ ཨརེཡམཀྲེན དཧྲེན ཨུཧྣརཾ, ནེབྷྲནཔཡེ པཧེབྷུཔེསིཧེ ཨཧྲཱ།

ཨེམཾ ཨུདྣནཾ ཨུདྣནེཧྣ ཕེརཽ པུནདེཕསེ ཀྲཱགཔཧཾ ཨུཔསཀྲམེཧྣ ཨེཕསྣཧ – "ཡཾ མེ, ཀྲཧེ, ཀྲཱགཔྣ པྣཏེཧྲེཽགཱཽ པཙྪཏཾ ཨཚྐཱནྣསདྣནཾ པཏེལྷྣབྷཡ གཱཀཱུཏཔྣདྣནཾ, སུཏྲུམཧཾ, ཀྲཧེ, ཀྲཱགཔཧཾ ཨེཧསྣ པཏེསྣཕྣ"ཧི (ཨུདྣ༌ ༢༢)། ཀྲཱགཔྣཔེ, "ཡདེཕ ཕཽ ཧི, ནཊ, ཨནུཔྣཧྣཡ ཨླསཔེཧི ཙཽཧཾ པྲིསུཧཾ, ཨབྷཧཾ སུཧྲཽ ཨེཧསྣ པཏེསྣཕྣ"ཧི (ཨུདྣ༌ ༢༢) ཨླཧ། ཨཔསྣ ཀྲཱགཔྣ སཔྲིསེསཾ ཨེཧྲེཡེསུ ཀཱུཧྣདྣརཧཾ ཞཧྣ ཧཾ ཀཱུཏཾ པྲིབྷཔེཧཱཽ, "ཨེཧདཀྲཾ, ཧྲེཀྲཔེ, མམ སྣཕཀཱུཾ ཧྲེཀྲཱུཾ ཨེཧྲེཡེསུ ཀཱུཧྣདྣནཾ ཡདེཾ ནཧཱཽ"ཧི (ཨ༌ ནི༌ ༡.༢༡༨, ༢༣༠) ཨེཧྲེཡེསུ ཀཱུཧྣདྣརབྷྣཔྲེན ཨཀྲཱབྷཱནེ ཚཔེསི། ཕེརཽ ཧི "ཡམེཔྣཧཾ ཨེཧྲེཡླནཾ ཨསཾཕརཾ ནེསྣཡ ཨེམཾ པྲིཕྲཀཱུརཾ པཧཽ, ཧམེཔྣཧཾ སུབྷུ ནེཀྲཧེསྣསྣེ"ཧི ཨུསྣཧཛྷཽ བཡཕདེརཽཧྲཱཽ ཧབྷ ཙ གཱཧྲེཀཱུརཧྣ ཨེཧྲེཡསཾཕརེ ཨུཀྲཱཾསཔྣརམཾ ཨགཱམྣསེཧི།

ནཊྲབྷེརཀཱུབྷཕཚྐྣ ནེབྷེཧྣ།

༧༠. སེརེམབྷེརཀཱུབྷཕཚྐྣ

པར ཙ ནཾ པསཾསཧྲེཧི ཨླཡསྣཧཽ སེརེམབྷེརསྣ ཀཱུབྷ། ཀཱུ ཨུཔྲཧེ? ཨཡསྲི པུརེམབུཧྲེསུ གཱཧྣཧྲེཀཱུཪ ཧབྷ ཧབྷ ཀྲཕེ པུཏྲེནེ ཨུཔཙཽནཧཱཽ པདུསུཧྣརསྣ ཀྲཱགཔཧཽ པྣརམེཡཽ པྣརེཧྣ ཧུསེཧཀྲཔནེ ཚེཧཀཱུཡེ བྷྣཀྲཚཀཱུཡེ ནེབྷྲཧེཧྣ པྲིཏྲུཧཾ པཧཱཽ ཧེཏྲཾ ཕེཧྣནཾ པྣརཀཱུ སནེཀྲཊྲགཱེཏུབྷྣནཾ སཀྲཱརཕྲཧྲེཧྣནཾ ཨེཧེཧྣསཔཙྪམྣནཾ པདཀཱཽ པྲེཨླཀཱརཚཽ ཡཽཀཱུཡཧམཧྣཔུརེསཡཀྲཚེསུ ཨནཕཡཽ ནེཀྲཱམྣཛཛྷཱསཡཧྣཡ ཀཱུམེ པཧྣཡ ཧྣཔསཔབྲཛཾ པབྲཛཽཧྣ ཙཧུཧྣསྲེཧེསདསྣཔརེམྣཚེན ཧྣཔསགཱཚེན པརེལྷུཧཽ ཧེམཕཏྣཕྲདེསེ དེཕཧྣཧྲེནེཧྲེཧེ ཨསྣམེ ཛྷཱནྣཧྲེཏྲཡཽ ནེབྷྲཧེཧྣ ཕསཧཱཽ པུརེམབུཧྲེསུ གཱཧྣཧྲེཀཱུརཧྣཡ ཡཀྲཱཚམཧེསུ ཨླགཱཧནེཡླམེན ཙ བུཧྣཀཱུཚེ ཨནུསྣརེཧྣ ཨཧེཧི བུཧྲེ ཨུཧྲེསྣ ཨཏྲུཧརསྲཾ ནཧྲེནེཕཧནེ པུཡེནཙཽཧེཡཾ གཱཧྣ པྣཛཧྣསཀཱུཧྣཧྲེརཧཽ ཨཧཽསི། ཧཾ དེསྣ ཧྣཔསྣ, "གཱཾ ཨུཧྲེསྣ ཨཡཾ པྣཛཧྣསཀཱུརཽ གཱཧེཡཧྲེ"ཧི པུཚྐཾསུ། སཽ ཧེསཾ ཡཀྲཱཚམཧེ ཨླཧརེཧྣ ཧབྷ ཨླགཱཧྣནེ མཧྣཔུརེསཡཀྲཚྣནེ པྲིཀྲཛཽཧྣ ཧདནུསྣརེན ཨཧྣརཽ བཡེ ཚཧྣ བུཧྣཀཱུཚེ གཱེཧེསི། ཧཾ སུཧྣ ཧེཔེ ཧྣཔསྣ པསཀྲམྣནསྣ ཧཽ པབྷྣཡ སསྣསསུཧྲཾ ཨུཧྲེསྣ ཕུཔཔུཛཾ གཱརྣཧྣ པྲེཧརཧེ།

ཧེན ཙ སམཡེན པདུསུཧྣརཔཽཧྲེསཧཽ ཧུསེཧཀཱུཡླ ཙཔྲེཧྣ སུཧྣཧུཀཱུཚྐཾ ཡཽཀྲཱཧཱཽ ཧཽཧི། ཙརེམཀྲཔེ དཧྲཾས པུབྷྲནེམེཧྣནེ པྣཧུརཧེསུཾ, སབྲེ ཙ ཨཚྐཱརེཡབྷུཧཀྲམྣ། ཧྣཔསཽ ཧྣནེ ཨཧེཔྣསེཀཱུནཾ དསྲེཧྣ ཧྲེཕྲཽསཽམཧྣཡ སསྣསསུཧྲེསུ ཧེསཾ པསྣཧཾ ཕཧྲེཧྣ ཀཱུཡཾ གཱཧྣ བྷཀྲཡཽགཱི ནེབྷྲཧེཧྣ ཧེཧེ ཨཧྣརཽ སཧེརསྣ པྣཛཧྣཡ གཱཧེཡམྣནྣཡ དེསྣམྣནཏུཔཽ ཨླགཱཏྲྣ, "ཨཧཾ ཧུསྣཀཱཾ ཨླཙརེཡཽ བྷཀྲཡཽགཱི ནེབྷཧཱཽ, ཧུསྐེ ཨཕྲམཧྣ པུཡེནཙཽཧེཡཔྣཛམནུཡུཛྷབ, ཀྲཕནྣཡ ཙ ཡུཧཕྲཡུཧྣ ཧཽབྷྣ"ཧི ཕཧྣ བྷཀྲཡཽགཱམེཕ གཱཧཽ།

ཨེཔྲཾ སཽ དེཕམནུསྣེསུ སཾསརནྟེ ཨེམསྲཾ བུཧྲུཔྣདེ སྣཕཧྲེཡཾ གཱཧཔདེཀཱུཡེ ནེབྷྲཧེ, ཧསྣ ཛྷཧདེཕསཧཽ པབྷྣཡ ཧསྲཾ ཀཱུཡེ སེརེསསུཧྲེཡླ ཕཧྲམྣནཧྣ **སེརེསྣཧྲེཕ** ནྣམཾ ཨགཱཾསུ། ཧསྣ པདསྣ གཱམནཀཱུཡེ གཱནེབྷབྷྣཧྣ ནེབྷཧེ, ཧསྣ "ཨཡཾ སེརཾ ཕཧྲེཧཱཽ ཛྷཧཽ"ཧི **སེརེཕཧྲཽཧི** ནྣམཾ ཨགཱཾསུ། ཧེ ཨུཧྲཽཔེ ཛཧཕནཔུཏེཀྲཧཚེ བུཧྣནུབྷྣཔཾ དེསྣ པཏེལབྷྣསཧྣ པབྲཛཾསུ། ཧེསུ སེརེཕཧྲཽ ན ཧྣཕ ཨུཧྣརེམནུསྣཧྲམསྣ ལྷྣབྷེ ཨཧཽསི, ཙཧུཏྲཾ པཙྪཡླནཾ ལྷྣབྷེ, གཱཧབྷཔབྲཛཧྣནཾ སཀཱཧཽ གཱརུགཱཧཽ, སེརེམབྷེརཽ པན

པབྦཛིཏཀཱལཏོ པབྷུཏི ཏཱདིསེན ཀཱམཙྪནྡེན ཨཔྤཝཏྟི ཨཧོསི བཧུཛནསམྨཏོཔི, སམཐཝིཔསྶནཱསུ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ ཨཔདཱནེ (ཨཔ༌ ཐེར ༢.༥༨.༡༡༡-༡༥༧) —

“པབྦཏེ ཧིམཝནྟམྷི, དེཝལོ ནཱམ ཏཱཔསོ།
ཏསྶ མེ ཙངྐམོ ཨཱསི, ཨམནུསྶེཧི མཱཔིཏོ༎

“ཛཊཱབྷཱརེན བྷརིཏོ, ཀམཎྜལུདྷརོ སདཱ།
ཨུཏྟམཏྠཾ གཝེསནྟོ, ཝིཔིནཱ ནིགྒམིཾ ཏདཱ༎

“ཙུལླཱསཱིཏིསཧསྶཱནི, སིསྶཱ མཡ྄ཧཾ ཨུཔཊྛཧུཾ།
སཀཀམྨཱབྷིཔསུཏཱ, ཝསནྟི ཝིཔིནེ ཏདཱ༎

“ཨསྶམཱ ཨབྷིནིཀྑམྨ, ཨཀཾ པུལིནཙེཏིཡཾ།
ནཱནཱཔུཔྥཾ སམཱནེཏྭཱ, ཏཾ ཙེཏིཡམཔཱུཛཡིཾ༎

“ཏསྶ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ, ཨསྶམཾ པཝིསཱམཧཾ།
སབྦེ སིསྶཱ སམཱགནྟྭཱ, ཨེཏམཏྠཾ པུཙྪིསུ མཾ༎

“པུལིནེན ཀཏོ ཐཱུཔོ, ཡཾ ཏྭཾ དེཝ ནམསྶསི།
མཡམྤི ཉཱཏུམིཙྪཱམ, པུཊྛོ ཨཱཙིཀྑ ནོ ཏུཝཾ༎

“ཝིདིཏཱ ནུ མནྟཔདེ, ཙཀྑུམནྟོ མཧཱཡསཱ།
ཏེ ཁོ ཨཧཾ ནམསྶཱམི, བུདྡྷསེཊྛེ མཧཱཡསེ༎

“ཀཱིདིསཱ ཏེ མཧཱཝཱིརཱ, སབྦཉྙཱུ ལོཀནཱཡཀཱ།
ཀཐཾཝཎྞཱ ཀཐཾསཱིལཱ, ཀཱིདིསཱ ཏེ མཧཱཡསཱ༎

“བཏྟིཾསལཀྑཎཱ བུདྡྷཱ, ཙཏྟཱལཱིསདིཛཱཔི ཙ།
ནེཏྟཱ གོཔཁུམཱ ཏེསཾ, ཛིཉྫུཀཱ ཕལསནྣིབྷཱ༎

“གཙྪམཱནཱ ཙ ཏེ བུདྡྷཱ, ཡུགམཏྟཉྩ པེཀྑརེ།
ན ཏེསཾ ཛཱཎུ ནདཏི, སནྡྷིསདྡོ ན སུཡྻཏི༎

“གཙྪམཱནཱ ཙ སུགཏཱ, ཨུདྡྷརནྟཱཝ གཙྪརེ།
པཋམཾ དཀྑིཎཾ པཱདཾ, བུདྡྷཱནཾ ཨེས དྷམྨཏཱ༎

‘‘ཨསཾསྲིཥྚ ཙ ཏེ བུདྡྷ, མིགཱནྟྟཔ གེསྟི།
ནེཔྲཀྲཾསེཏྟི ཨཏྟྭཾ, ནོ ཙ པསྐྱེཏྟི པླཱཀྲེཏཾ།།

‘‘སྣྭཔསྣཱནཏོ སུདྡྷ, སམྣ སབྲེསུ པླཀྲེསུ།
ཨནཏྟུཀྲཾསཀཱ བུདྡྷ, བུདྡྷཾ ཨེས ཏྭམྣད།།

‘‘ཨུཔཛཏྟྭ ཙ སམྦུདྡྷ, ཨུལོཀཾ དསྣཡཏྟི ཏེ།
ཚཔྲཀཱརཾ པཀཱསྟེཏྟི, ཀེཔལཾ པསུདྡྷཾ ཨེམཾ།།

‘‘པསྣཏྟི ནེརཡཏྟེཏེ, ནེབྲཏེ ནེརཡོ ཏཏྭ།
པཔསྣཏེ མཏྭམེགྷོ, བུདྡྷཾ ཨེས ཏྭམྣད།།

‘‘ཨེཏེརིསྣ ཏེ མཏྭནཱབྷ, ཨཏུལྣ ཙ མཏྭཡསྣ།
པཙྪཏོ ཨནཏེཛཀྟྭ, ཨཔྲམེཡྻ ཏགྣཏྭ།།

‘‘ཨནུམོདེཾསུ མེ ལྣཀྲཾ, སབྲེ སེསྣ སབྷཱརསྣ།
ཏགྣ ཙ པཏེཔཛྫེཾསུ, ཡགྣསཏྟེ ཡགྣབལཾ།།

‘‘པཏེཔྣུཛྫེཏྟི པུལེཏཾ, སཀཀཱསྣཏྤེལྣསེཏོ།
སདྡྷཏྟྭ མམ ལྣཀྲཾ, བུདྡྷསཀྲཏམྣནསྣ།།

‘‘ཏཏྭ ཙཔེཏྭ ཏུསེཏྭ, དེཔཔུཏྟོ མཏྭཡསོ།
ཨུཔཛྫེ སྣཏུཀཱྟྟེསྟེ, དསསཏསྟེ ཀཱསྣཔ།།

‘‘ཨསྣམསྣཔེཏྟུརསྟེ, ཙཏྲམསྟེ ཚེཏོ ཨཏྟཾ།
སབྲེ སེསྣ སམྣགཏྟྭ, ཨུགཀྟེཾ མམ སཏྟེཀེ།།

‘‘ཨུསབྷོཔ མཏྟེ ནདཏེ, མིགཱནྟྟཔ ཀུཉྫཏེ།
སུསུམྣརོཔ སལཏེ, ཀིཾ པེཔྣཀོ ཏྭཔེསྣཏེ།།

‘‘ཡཾ པགེཏྟེམེ སམྦུདྡྷཾ, སེཀཏྭཏྭུཔསཏྟེཀེ།
སོ ཏྭཾ ཏྭགཔྭ སདྡྷ, སྣཏུཀྐཱཊྟེསུཔྣགམེ།།

‘‘ཏེསཾ ཏཱསྣཀཱཐཾ པཏྭ, ཀེཏྭཡེཏྭ མཏྭམུནེཾ།
ཨུཔྤཛྫཏྭ སཀེ སེསྣེ, པལྣཏྭམྣཏྭུཛཾ ཨཏཾ།།

“བལཙྪ ཕད མེ ཀླིཾ, བྲཧྨིཎཱ པརམེཤ ཧཾ།
བྲཧྨསེཛྫཾ སརིདྣཤ, དཛྫ ཀཱལཀྲཎ ཨཧཾ།།

“སབྲེ སིསྣཱ སམླགཱཀྲ, ཨགཾསྟུ ཅེདགཾ དདྣ།
གཡེཕརཙྪ མེ གཡཧ, ཅེདགཾ ཨཁྲིརེཔཡུཾ།།

“ཅིདགཾ པརིཕླརེཏྣ, སླིསེ གཏྣཤ ཨཛླཱིཾ།
སོགསཆླུཔརེཏྣ ཏེ, ཕིཀྲཱཛྷིཾསྟུ སམླགཱཏྣ།།

“ཏེསཾ ལླལཕྲམླཤྣཾ, ཨབཱམཾ ཅིདགཾ དདྣ།
ཨཧཾ ཨླཙརེཡོ ཏུསྐཾ, མླ སེཅིབྲ སྟུམེཏྣསླ།།

“སདྲྀྲི ཕླཡམེཡླཕ, རཀྲིཛེཕམདཛེཏྣ།
མླ ཕོ པམདྣ ཨཧུཏྲ, ཁཚེ ཕོ པཏེཔླདེཏེ།།

“སཀེ སིསླེཤསླསིཏྣ, དེཕཡོཀཾ པུཏྣཀཱམཾ།
ཨབྲྣརས ཙ གཕླཤེ, དེཕཡོཀེ རམླམཧཾ།།

“སཏྣཤཾ པཙྫྲཱཧུཙྪ, ཙཀྲཕཏྣེ ཨཧོསཧཾ།
ཨཤེགསདཀྲཧུཙྪ, དེཕརཛྫམཀཱརཡིཾ།།

“ཨཕསེསེསྟུ གཕྲེསྟུ, ཕེགེཀྵོ སཾསརིཾ ཨཧཾ།
ཏུགྲཧིཾ ཤྲིཧྣཤྣམེ, ཨུཕྲདསླ ཨེདཾ པལཾ།།

“ཡབྲ གོམྟུདེཀེ མླསེ, བཧྲུ པུཕྲཧེ ཕླདཕླ།
དབེཕླདསྤྲེ སམཡེ, པུཕྲེཏེསྐེ མཧེསེཤྣ།།

“ཕླིརེཡིཾ མེ ཏྲུརཀྵེརཡཧཾ, ཡོབཀླེམླཏྲེཕླཧཤཾ།
ཤྣགོཕ བཏྲྀཤཾ ཀེཏྣ, ཕེཧཏྣམེ ཨཤྣསཕོ།།

“སདསདསྤྲེཏེ གཕྲེ, ཡཾ བྲཏྲྨམཕྲེགིཏྲཡིཾ།
ཏུགྲཧིཾ ཤྲིཧྣཤྣམེ, གིཏྲཤྣཡ ཨེདཾ པལཾ།།

“གིཡེསྣ ཏྲྀཔིཏྣ མཡཧཾ...པེ。... གཧཾ བྲཏྲྨསླ སླསཤ”ཏེ།།

ཚལཕྲིཛྫཧྲེ སམླཤཾ ཨླཡསླཏྲེཾ སིརིམཏྲེརཾ “ཨརིཡོ”ཏེ ཨཏྣཤཏྲྀ པུཕྲཏྲྣ ཧྲིཀྲུ སླམཀེཏྣ ཙ ཨཕྲལླཏྲེཏྣཡ ཡོགསླ ཨཤཏྲེགདཏྲླཕེཤ ཨསསླཕེཏྲ ཡིཾགིཏྲེ གབེཏྣ གརདཏྲེ། སིརིཕཏྲཏྲེརཾ པཤ པཏྲཡླཾ ལླཏྲེཏྲླཕེཤ ཡོགསླ སཀྲདགཏུགདཏྲླཕཏེ སསླཕེཏྲ པསཾསཏྲེ། ཐེརོ “ཨཕཏྲྀརདསླ ཤླམ ཕཏྲཏྲཀཤཾ, ཕཏྲླརདསླ ཙ ཨཕཏྲཏྲཀཤཾ

ཨསྶ པུཔྥཱུཊྛཱནཱནཱཔཉྷ དེསོ”ཏི པུཔྥཱུཊྛཱནཱནཱཔཉྷ གཱརཏྠོ –

༡༥༩. “པརེ ཙ ནཾ པསཾསནྟི, ཨཏྟཱ ཙེ ཨསམཱཧིཏོ།
མོགྷཾ པརེ པསཾསནྟི, ཨཏྟཱ ཧི ཨསམཱཧིཏོ།།

༡༦༠. “པརེ ཙ ནཾ གཱརཧནྟི, ཨཏྟཱ ཙེ སུསམཱཧིཏོ།
མོགྷཾ པརེ གཱརཧནྟི, ཨཏྟཱ ཧི སུསམཱཧིཏོ”ཏི།།

– གཱཐཱདྭཡམཱཧ།

ཏཏྠ **པརེ**ཏི ཨཏྟནོ ཨཉྙེ པརེ ཛནཱ, ཨིདྷ པན པཙྩེཀཱཏི ཨཉྙེ བཱལཱ པརེཏི ཨདྷིཔྤེཏཱ། ཏེསཉྷི ཨཏྟནོཏི ཨཔརིཡོགཱཧེཏྭཱ ཐཱམསཏོ གཱརཧཱ པྲིཡ པསཾསཱཔི ཨཔྤམཱཎཱཏྠཱ། **ནཉྩི** ནཾ པུགྒལཾ། **པསཾསནྟི**ཏི ཨཔྤེཏྭཱསུཏཱཔེཏ ཏཏྠཱཔྤེཔཙྩཏྟཡ ཡཱ, ཨཐ ཡཱ ཨཏྟཱནཾཡེཔ པུགྒལཾ “ཨཡསྨཱ ཐེརོ རཏྟཉྙཱུ ཙིརཔབྦཛིཏོ, ཨརིཡོ”ཏི ཡཱ ཨཏྟཱཏིཀཱཀཔརིཡེཧེན གཱིཏྟེནྟི ཨབྷིཏྠཔཱནྟི། ཡོ པཏེཏྠ ཙ-སདྡོ, སོ ཨཏྟཔཏཡཏྠོ། ཏེན པརེ ནཾ པུགྒལཾ པསཾསནྟི ཙ, ཏཏྠ ཕོ ཏེསཾ པསཾསནམཏྟཾ, ན པན ཏསྨིཾ པསཾསཱཡ ཕལཾ ཨཏྠཱིཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི། **ཨཏྟཱ ཙེ ཨསམཱཧིཏོ**ཏི ཡཾ པུགྒལཾ པརེ པསཾསནྟི, སོ ཙེ སཡཾ ཨསམཱཧིཏོ མགྒསམཱདྷིནཱ ཕལསམཱདྷིནཱ ཨུཔཙཱརཔྤནཱསམཱདྷིམཏྟེནཱཔི ཡཱ ན སམཱཧིཏོ, སམཱདྷཱནསྶ པཏིཔཀྑཱབྷཱུཏཱནཾ ཀིལེསཱནཾ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ ཕིཏྠཱིནོ ཕིཏྠཱཏཱཙིཏྟོ ནོཏི ཙེཏི ཨཏྠོ། “ཨསམཱཧིཏོ”ཏི ཙ ཨིདཾ ནིདསྶནམཏྟཾ གུཎཱནཾ ཨཔྤཱཡཾ དསྶེཏི། **མོགྷ**ནྟི ཏུཙྪཾ ནིཔྥལཾཀཱརེཏི “ཕིསམཾ ཙཏྟེམསྶུརིཡཱ པརིཕཏྟེ”ཏིཨཱདཱིསུ ཕིཡ། **པརེ པསཾསནྟི**ཏི ཡེ ཏཾ ཨསམཱཧིཏཾ པུགྒལཾ པསཾསནྟི, ཏེ མོགྷཾ མུདྷཱ ཨཔྤཱུཡཀཾ པསཾསནྟི། ཀསྨཱ? **ཨཏྟཱ ཧི ཨསམཱཧིཏོ** ཡསྨཱ ཏསྶ པུགྒལསྶ ཙིཏྟཾ ཨསམཱཧིཏཾ, ཏསྨཱཏི ཨཏྠོ།

དུཏིཡགཱཐཱཡཾ **གཱརཧནྟི**ཏི ཨཏྟནོ ཨཔྤེཏྭཱསུཏཱཔེཏ དོསཏཏྟཡ ཡཱ ཨརིཡཾ ཐེརཝཱདིཉྩ སམཱནཾ “ཨཡསྨཱ ཐེརོ ཐེརཱརིཡཾ ཏཏྭཱཡུཏྟཱཏི ཨཏྟམསོ གོཏྲཏཱམཏྟཱིཡི ཀཱལཾ ཀིཕཱལཾ ཀཱཡདཱི༹ཏཙུལོ ཏིཏྟཱདོ ཧཱཎཱདོ སདྡཧིཀཱདོ ཕིཏརཏཱི”ཏིཨཱདིཏཱ ཨཔྤཏེཔཱུསྶཏཏཕིཕཱཔཏེཏ ཡཱ གཱཐཔརིཏྠཾསཏེཏ ཡཱ གཱརཧནྟི ཏིནྟནྟི, ཨུཔཀྐོསནྟི ཡཱཏི ཨཏྠོ། སེསཾ པཙྪམགཱཐཱཡ ཕུཏྟཔརིཡཱཡེཏ ཕིདིཏབྦཾ། ཨིཕཾ ཐེརེཏ ཨིམཱཏི གཱཐཱཏི ཨཏྟནོ ཏིཀྐིལེསཏཱཕེ སིརིཕཏྟཱ ཙ སཀིལེསཏཱཕེ པཀཱསིཏེ ཏཾ སུཏྭཱ སིརིཕཏྟོ སཾཕིགྒཱཏོ ཕིཔསྶཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཏཙིརསྶེཕ སཏྟུཾ པརིཔཱུརེསི, གཱརཧཀཔུགྒལཱ ཙ ཐེརཾ ཁམཱཔེསུཾ།

སིརིམཏྟྟེརགཱཐཱཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དུཏིཡཕགྒཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཏཏིཡཕགྒོ

༡. ཨུཏྟརཏྠེརགཱཐཱཕཎྞནཱ

ཁནྡྷཱ མཡཱ པརིཉྙཱཏཱཏི ཨཱཡསྨཏོ ཨུཏྟརཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཕིཕཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཙཏུནཝུཏེ ཀཔྤེ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཕིཉྙུཏཾ པཏྟོ སུམནེ ལཏྟུཔྤསྣཏྟ ཙུཏྟཱ ཨུཔྤུསཱཀཱཏྟཾ པཏེཕྲེཏེསི། སོ སཏྠར པརིནིབྦུཏེ ཨཏྟནོ ཉཱཏཀཱ སཏྠཱཕུཏྟཱ པཏྟཾ པཏྟཱསཾ སཏྟུཏཱཀཱརཾ སཏྟཱིཏྟཱ ཏཏྟཕུཏྟུཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཱཇགཧེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཨུཏྟརོ**ཏི ལདྡྷནཱམོ ཕཡཔྤཏྟོ གིནཙེཏིཕ གཱརཧིཡེན སཱུཕཏྟཱི གཱཏྠ གཱཏྠཱཀམྨུལེ གཱཏཾ ཡམཀཱཔཱུཏེཏྟརིཡཾ དེསྶཱ པསྶིཏྟཱ ཕུཏ **གཱཡཱཀཱཏྟམསུཏྟ**དེསནཱཡ (ཨ॰ ནི॰ ༨.༢༩) ཨཉྙེཧིཔི ཕཱུཏཏསཏྟཱ

པབྦཛིཏྭཱ སཏྠཱ སདྡྷིཾ ནཱཊཀཾ གནྟྭཱ ཨུཔསམྤཛྫིཏྭཱ ཧཏྠིཔ ཝསཀྐོ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༠ ཐེར ༢.༥༤.༡༠༦-༡༡༠) –

"ནིབྦུཏེ ལོཀནཱཐམྷི, སིདྡྷཏྠེ ལོཀནཱཡཀེ།

མམ ཉཱཏི སམཱནེཏྭཱ, སངྒྷབྷཏྟཾ ཨཀཱསཧཾ།།

"ཙཏུནྣཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ སངྒྷམབྷིཔཱུཛཡིཾ།

དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, སངྒྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཚལབྷིཉྙོ པན ཧུཏྭཱ སཏྠརི སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརནྟེ བུདྡྷུཔཊྛཱནཏྠཾ ནཱཊཀཏོ སཱཝཏྠིཾ ཨུཔགཏོ ཉཱཏཱིཧི "ཀིཾ, ཨཱཝུསོ, པབྦཛྫཱཡ ཏཡཱ མཏྠཀཾ པཏྟ"ནྟི པུཊྛོ ཨཉྙཾ བྱཱཀརོནྟོ –

༧༨༡. "ཁནྡྷཱ མཡཱ པརིཉྙཱཏཱ, ཏཎ྄ཧཱ མེ སུསམཱུཧཏཱ།

བྷཱཝིཏཱ མམ བོཛ྄ཛྷངྒཱ, པཏྟོ མེ ཨཱསཝཀྑཡོ།།

༧༨༢. "སོཧཾ ཁནྡྷེ པརིཉྙཱཡ, ཨབྦཧིཏྭཱན ཛཱལིནིཾ།

བྷཱཝཡིཏྭཱན བོཛ྄ཛྷངྒེ, ནིབྦཱཡིསྶཾ ཨནཱསཝོ"ཏི།། – གཱཐཱདྭཡཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཁནྡྷཱ**ཏི པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ། **པརིཉྙཱཏཱ**ཏི "ཨིདཾ དུཀྑཾ, ན ཨིཏོ བྷིཡྻོ"ཏི པརིཙྪིཛྫ ཉཱཏཱ ཝིདིཏཱ། ཏེན དུཀྑསྶ ཨརིཡསཙྩསྶ པརིཉྙཱཏབྷཱཝམཱཧ། **ཏཎ྄ཧཱ**ཏི ཏཎྷཱ། **སུསམཱུཧཏཱ**ཏི སམུགྒྷཱཏིཏཱ། ཨིམིནཱ སམུདཡསཙྩསྶ པཧཱིནབྷཱཝཾ ཝདཏི། **བྷཱཝིཏཱ མམ བོཛ྄ཛྷངྒཱ**ཏི བོཛ྄ཛྷངྒཱཏི སཏིཨཱདིབོཛ྄ཛྷངྒསཏྟཀམགྒཔཱཡཱ, ཉཱཎམགྒེན ཡཱ བོཛ྄ཛྷངྒཱནཾ ཨརིཡཔུགྒལསྶ ཨངྒཱཏི བོཛ྄ཛྷངྒཱ། སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒཱདཡོ སཏྟ ཨབྷིཝཌྜྷིཏཱ པཱུརིཏཱ བྷཱཝིཏཱ། མགྒཕལཱནཾ ཨཏྠཱནིཙྪ ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

བོཛ྄ཛྷངྒགྒཧཎེནེཝ ཙེཏྟ ཏཾསམྤཡུཏྟཱ ཨརིཡམགྒདྷམྨཱ, སམྤ ཙ བོཛ྄ཛྷངྒཱ གཧིཏཱཏི དཊྛབྦཾ། ཨིམིནཱ མགྒསཙྩསྶ བྷཱཝིཏབྷཱཝཾ དསྶེཏི། **པཏྟོ མེ ཨཱསཝཀྑཡོ**ཏི ཀཱམཱསཝཱདཡོ ཨཱསཝཱ ཁཱིཡནྟི ཨེཏྠཱཏི ཨཱསཝཀྑཡོ, ཨརཧཏྟཾ ཨསངྑཏཱ ཝཱ དྷཱཏུ མཡཱ པཏྟོ ཨདྷིགཏོ། ཨིམིནཱ ནིརོདྷསཙྩསྶ སཙྪིཀཏབྷཱཝཾ ཝདཏི།

ཨིདཱནི ཏམེཝ ཨཏྠཾ ཨཱཀཱརནྟརེན ཝིབྷཱཝེཏུཾ **སོཧཾ** ཁནྡྷེ ཨིཙྩཱདིམཱཧ

ཧཱ ཨཏྠཱ ཨཏྠཱ ཝཏྟམཱནཀཱལེ ཨཏཱིཏཝཏྠཝེཏྟ བཧུཝཙནཾ དསྶེཏི

ཁནྡྷེ པརིཉྙཱཡ པརིཛཱནིཏྭཱ, ཏཏྠ པརིཛཱནནཾ ཨཏྠཱ ཨཱཀཱརསསཙྩ ཨསྶཱདསཱདཱིནཝནིསྶརཎཏོ ཨནིཙྩཏོ དུཀྑཏོ རོགཏོ གཎྜཏོ ཨཱབཱདྷཏོ པརཏོ ཨིཏཱིཏི སཉྫཱཡ ཝིདིཏྭཱ, ཙ ཨཱཡུ ཝཱ སཱརཱིཀམཾ ཏཀྑཎཾ ཨཏྠཀཱཡ སུཔཀྑཔཾ ཀཏྭཱ ཨབྦཧིཏྭཱ

ཨབྦཧིཏྭཱན མམ ཙིཏྟསནྟཱནཏོ ཨུདྡྷརིཏྭཱ, ཏཏྠ ནཾ ཨུཔྤཏྟིཏོ ཨཱཀཱརེན **བོཛ྄ཛྷངྒེ བྷཱཝཡིཏྭཱན** ཏེ བྷཱཝནཱཔཱརིཔཱུརིཝསེན བྷཱཝེཏྭཱ ཏཏོ **ཨནཱསཝོ** ཧུཏྭཱ ཨིདཱནི ཙརིམཀཙིཏྟནིརོདྷེན ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ **ནིབྦཱཡིསྶཾ** པརིནིབྦཱཡིསྶཱམཱིཏི།

ཨུཏྟརཔཱལཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨུཏྟརཔཱལཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

པནྡེ་ ཝྲམ་ ཤོ་ རཱཛྙཿ ཨཱཡཱསྨད་ བྲཧྨེནྡྲཿསྱ གཱཐཱ། ཀཱ ཨཱསྠཱིཏ? ཨཡཾ གིར་ པདྨཛྙཱཏྲཿསྱ ཛྙཱནཝཏོ་ ཀཱལེ བྲཧྨཎཀུལེ ཛཱཏཱིཏྭཱ ཤིཀྵཱཾ པཪྦ་ བྲཧྨཎཱཾ ཤིཀྵཱཾསིཔྲིསྱ པཱཪཾ གཏྭཱ ཀཱམེ པཏྤཡ དྲཝྱསཔྲཱཔྟུཾ པཱཎྜིཏྱ ཨརཉྩཡཏེ ཨསྨཱམཾ ཀཱརཏྭཱ ཤཱསྟྲེ ཨེཀཱདིཤཱཾ སཝཱཪཾ ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟཾ དིཝྱ པསཏྭཱཀྲནཏོ ཨཧཱུཡཱིཾ པཱཔཱཡཱཏ ཨབྲཱུསཱི། སཝཱ ཏཱཾ ཨཛྙཱཏྭཱཡཾ ཀུཏྲ ཨཱཀཱསཏོ ཨཱགཏཿ ཨོཏཱིརྞཱ པཏ ཛྙཱནཝཏོ མཏྲུསྱ ཤཱིསཱསྨཱུཏཱ་ཝཏྟཱ སཔྲཱིཏྟཱ ཀྲཱིཧཏྟཱ ཨཱཔཝཱམཱི་སི, ཏཱཾ ཏཾ ཛྙཱནཱཝཏཾ ཨཝགཱསྠཱཾ ཨཱཔཱསྨཱཡ པཏིགྲཧེཏྭཱ ཨཝམོདཏཾ ཤཏྭཱ པཀྟཱམི། སོ ཏེན པུཉྙཱགཱམེན ཏུསིཏེ ཛཱཏོ ཏཏྲ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཏཏོ ཨཔཱཏཾཔཪཾ སུགཏིསུཡེཝ སཾསརནྟོ ཤིཔསྨིཾ ཛྙཱནཝཏོ ཀཱལེ མཏཏྲྀཀེ སེཊྛི ཀུལེ ཨཱཏྤཱཏྟིཛྙཱཏིཀཱསཏྭཾ བྲཧྨེནྡྲ དིཊྛིཤཏྲེན ཨཏྐཱཏྲིསི།

ཨེཏཾ ཝཏྠུ ཀཱསཱཡཾ གཏྭཱ དེཤཝོཀོ ཛེཏཱིཏྭཱ ཏཏྲ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ མཏུསྶེསུ ཨཱཔཱཏྟི་ བུདྡྷུསྶཱཏྟེ ལོཀེ པཉྩ པཊྛོཀཱབུདྡྷུསཏྟཝེ ཙཏྭཱཏེ པརྦྦཡིཏེ ཨཱཔཏྟཱཏྟཱ ཏཏོ ཙུཏོ རཱཛཀུལེ ཛེཏཱིཏྭཱ རཛྫཾ ཨནུསཱསཏྟོ པུཏྟཾ པཊྛོཀཱཝོཏྟཾ ཨཏྟེཀཱཏྟ ཁིཏཾ ཨཱཔཏྟཱཏྟཱ ཏཾ པརིཝེཏྭཏཾ ཏྟཏུཡོ གཏཏྟཱ ཙེཏིཡཾ ཀཱཏྟ པཱུཛེསི། ཨེཏཾ ཏཏྭ ཏྟཝེ པུཉྙཾཝེ ཀཱཏྟ ཨེམཱསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱཏེ བྲཧྨཎཀུལེ ཨསྨིཏེཀོཏེཡིཔྲཱཔཏཱཏྟ བྲཧྨཎསེཊྛིཏྟ ཨེཀཱཔུཏྟཀོ ཧུཏྭཱ ཝེཏྟེཏི, **བྲཧྨེཏྟྲིཏྟ** ཝཱམཾ ཨཀཱསི། ཏཱཏྟ གིར་ ཨེཏྟསྨིཡཱཏྟོཀཱཔརིཔཱཏྟཏྟཤཱསྟྲཏྟ ཙརིམབྷཝེ བོདྷིསཏྟཝ ཕྲེཡ ཨཀཱསི།

ཏཏྟ སཏྟ སཱཔཏྟཏྟཡཾ ཕཏྟཾ ཕསཱིཏྟ བྲཧྨེཏྟྲཀུལཾ སཏྟཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ བྲཧྨཏྟཡཏྟཏྟཾ གཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕསི ཏཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སོཔི ཨཱཔཏྟ པཱཏྟ ཝེསིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཨོལོཀེཏྟ ཛྙཱཏཱཝཏོ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ སོཏྟ གཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟཾ དེཝ "ཀཏྟཡཾ མཏྟཏྟ གཏྟཏྟ"ཏི པཏྟཏྟ ཏཾ ཀཱཏྟཾ སུཏྟ སཡཏྟ མཏྟ པརིཏྟཏྟ སཏྟ སཏྟཏྟ གཏྟ ཏྟཏྟཾ སུཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཁཔཏྟ ཨཏཏྟཾ པཏྟཏྟ། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༌ ཐེར

༢.༥༦.༨༨-༡༡༦) —

"ཨོབྷཱསཡནྟཾ པཛྫོཏཾ, ནནྡཱཀཱུཊརསེཧིཏཾ།

ཨུཏྟམེ ཛིསཾ ཏཏྟ, ཛྙཱཏཏྟ ཨཏཾ ཏདཱ།།

"ཛྙཱགཱཏྟ ཏྟཏྟ སམཡེ, པཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཏཡོ།

རཏྟཏྟཏྟཏྟ བུཏྟཾ, གཏྟཏྟ ཨཏཏྟཏྟཏྟ།།

"ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ།

ཨུཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ ལོཀཏྟཡཀཾ།།

"ཏཏྟཔ ཕིཏྟཏྟ སཏྟ, ཨཱཏྟཏྟ ལོཀཏྟཡཀཾ།

མཏྟ ཛིསཏྟ སཏྟཾ, ཁིཏྟ སཔྤིཾ མཏྟལིཀཾ།།

"པཏིགྒཧེཏྭཱ མེ བུདྡྷོ, ཨཏྟཀཱཏྟཡ ཙཀྲུསྨཱ།

ཏཏྟ ཀཏྟཏྟཀཾ སཏྟ, ཨོཏྟཏྟཏྟ མཏྟཡསོ།།

"པཏིགྒཧེཏྭཱ མཾ ཛིཏྟཾ, ཨཏྟཀཱཏྟཡ ཙཀྲུསྨཱ།

པཏིགྒཧེཏྟ སཏྟཏྟ, ཨཀཱ མེ ཨཏུམོདཏཾ།།

"ཏུཏྟ ཏོཏུ མཏྟཏྟཏྟ, གཏི ཏུཡཏྟ སམིཏྟཏྟཏྟ།

ཨིམིནཱ ཐེསདྣནེན, ལབྷནྟུ ཝིཔུལཾ སུཁཾ།།

“ཨིདཾ ཕདྣན སམྨུཏྟཾ, ཛལཛྫཧམནུམཀཾ།
ཐེཊྲམྣདྣཡ སམྨུཏྟཾ, ཨཱཀཱསེནུགམྣ ཛཱཏཾ།།

“དཧཾ ཐེསཾ གཧེཏྣན, ཨཱགཱཚཾ མམ ཨསྶམཾ།
ཐེསཾ རཏྲེ ལགྒེཏྣན, མམ དྣཾ ཨནུསྶརིཾ།།

“མཧཱཀཱཧཾ ཨུབྷཧེཏྣ, སཏྟུལེསི ཕཧཾ དཧཱ།
ཨཱཀཱསོ ཨབྷིནདིཏྦ, ཨསནེ ཙ པཝེ དཧཱ།།

“དཧཾ མེ ཨསནེཔཱཧཾ, མཧྦཀེ ནེཔཧེ དཧཱ།
སོཧཾ ནེསིནྣཀོ སཏྟ, དཧྦ ཀཱལཀྲཧཾ ཨཧཾ།།

“པུཏྟཀཱམེན སཏྟཧྟཾ, ཏུསིཧཾ ཨུཔཔཛྫཧཾ།
ཀཱལེཕརཾ མེ པཧེཧཾ, ཧེཕལོཀེ རམྨཧཾ།།

“ཚལསཱིཧེསཧསྶནེ , ནཱརིཡོ སམལཀྲྟཱ།
སཱཡཾ པཱཧཾ ཨུཔབྷཧྲེ, ཐེསདྣནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“མནུསྶཡོནིམཱགཏྲ, སུཁེཧཾ ཧོམཧཾ དཧཱ།
ཐྭོག མེ ཨཱུནདྷ ནཏྠི, ཐེསདྣནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཨནུཀཱསིཧཀཱ ཧེན, ཧེཕཧེཕེན ཧྣཧེནྣ།
སབྷཱསཔཱ པརིཀྲཧྲཱ, ནཏྠི དྣཧེ པུནབྦྷཝོ།།

“སཏསཧསྶིཧཾ ཀཔྤེ, ཡཾ ཐེསཾ ཨདདིཾ དཧཱ།
དུགྒཧཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཐེསདྣནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ॰... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟེ པན ཧེཏ ཨཏྠིཀཱཧེ སཏྟ ཐེཧིཡསེཐིཾ ཨཱམཏྟེསི — “ཧཔ པུཏྟཾ ཨལཀྲཧཔཏེཡཏྟཾ ཐཱམཾ སུཁཏྟཾ ཨརཧཏྟེ པཧེཏྟསི, ཧེཏྣ ཨིདྣནེཔ པཏྟཱཛེཏྟཾ ཡུཏྟཾ, ནོ ཙེ པཏྟཛེཧི, པརིནིབྦཱཡིསྶཏི”ཧི། སེཐི “ན མཡ྄ཧཾ པུཏྟསྶ དཧརསྶེཔ སཧྟ པརིནིབྦཱནེན ཀིཙྩཾ ཨཏྠི, པཏྟཱཛེཐ ན”ཏྟི ཨཱཧ། ཧཾ སཏྟ པཏྟཱཛེཏྟ ཨུཔསམྤཱདེཏྟ ཧཏྟ སཏྟཧཾ ཕསིཏྟ གོཏེཏྟམཾ པཱཔུཏྟི, སོ ཙ ཏཱམོ གཏྟཧྟིརེ། གོཏེཏྟམཔཱསིཏོ ཏྟཏྟཔཱསྶཏྠཏྟ ཐེཊྲཏྲསཏྟཏྟ མཧཏྟཾ པཔཏྟེསུཾ། ཐཏྟཛྫེཧྟིར སཏྟཏྟ ཨནུམོདཏྟཡ ཨཱརཏྟམཏྟཡ པཏྟིཏྟཾ གཏྟ “གཏྟཧྟིརེ མཏྟསམྣིཔེ སཏྟ ཨཱགཏཀཱལེ ཕུཏྟཏྟིསྶཏྟི”ཏྟི སམྨཔཏྟཾ སམྨཔཏྟིཏྟ ཧེསྣིདི། མཧཏྟཔེཏྟཏྟ ཨཱགཏྟཏྟིཏྟཔེ ཨཕུཏྟཏྟིཏྟ སཏྟ ཨཱགཏཀཱལེཡེཔ ཕུཏྟཏྟི། པུཏྟཛྫཏྟཧེཏྟ, “ཨཡཾ ཨཏྟཏྟ པཏྟཛྫཏྟ མཏྟཔེཏྟཏྟ ཨཱགཏྟཏྟིཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ན ཕུཏྟཏྟི”ཏྟི ཨུཛྫཏྟཡིཾསུ། གོཏེཏྟམཔཱསིཏོ སཏྟ

ཧྲེ་ཏྲུསཀྲྀཥ ཙ བཏུ ནཱཔཱསཀྲཱཏེ བཏྲཱིསུ, སཏྲཱ "དཧྲཱཥ ཨཱཏུབླཱཔཾ པཀཱསེམྲི"ཧི ནཱཔཱསཀྲཱཏེ ཙཏྲཱ, "ཀཱདཾ, ཧྲཱཧཱིཾ"ཧི ཕུརྟྲི ཧྲཱདཱིཀྲིརྫ "ཨེསེཊཾ, ཧྲཱཏེ"ཧི སཏྲཱཾ

ཨུཔསཀྲཱམིཏྲཱ ཨཏྲཱལིཾ ཀཱཏྲཱ ཨཏྲཱསི། སཏྲཱ, "ཨེཧི, ཧྲཱཧཱིཾ, ཨསྨེཧི སཏྲཱིཾ ཨེཀཱནཱཔཾ ཨཧྲིརུཏྲཱ"ཧི། སོ ཨུཕྲཧིཏྲཱ སཏྲཱ ཛིཏཱཔཱཡཾ ཨཏྲཱསི། སཏྲཱ ཀཱཏྲཱམཧཱཏྲཱིཾ

ཀཱདཀཱལེ, "ཧྲཱཧཱིཾ, དཡཱ མཏྲཱཔཱདཱནྟཱཧཀཱལེ ཨཊྚྲཱཕུཏྲཱརདཱཔཱསྟྲཾ ཀཱད"ཧི ཨཱད། "ཨེམཏྲཱི ཙྪཱེ ཏེཧྲཱཀྲཱ"ཧི། "དེཝ ཧི, ཧྲཱཧཱིཾ, སབྲཱཏྲཱཧིཏཾ ཀཱཧྲི ཏེཏྲཱ"ཧི། དཏྲཱིཾ

ཁཧེ ཐེརྫ སཏྲཱཾ ཕཏྲིཏྲཱ ཨེཏྲིབལེན ཀཱཏྲཱ པཱཏྲཱདཏྲཱཔེཀཱཾ པཱདཏྲཱལཏྲཱརེན སཏྲིརུཏྲིཏྲཱ པཏྲཱཔྲིསཧིཡོཊཾ པཱཏྲཱདཾ ཀཱཧིཏྲཱ ཨཱཀཱསེ ཨུཕྲཧི, ཨུཕྲདཏྲཾ ཙ པཏྲཱས ཡོཊྟཏྲཱ

པཱཏྲཱདཾ ཨུདཀཱཏྲ ཨུཀྲིཔི། ཨཐཏྲཱ ཕུརིམཏྲཱཔེ ཏྲཱདཀཱ པཱཏྲཱདཀཱཧེན ལོཏྲིན མཏྲཱཀཱཏྲཱཔམཏྲཱཀཱ ཏུཏྲཱ དཏྲཱིཾ པཱཏྲཱདེ ཨུཏྲཱདཏྲཱ པརིཕཏྲིཏྲཱ ཨུདཀཱ པཏྲིསུ། སཏྲཱ ཧི པཏྲཱཏྲཱ

དེསྭཱ "ཏྲཱདཀཱ ཧི, ཧྲཱཧཱིཾ, ཀཱིཡམཏྲཱི"ཧི ཨཱད། ཐེརྫ སཏྲཱ ཕཙཏེན པཱཏྲཱདཾ ཕྲིཏྲཱཏྲཱིསི། པཱཏྲཱདཾ ཡཏྲཱཏྲཱཏེ ཨེཕ པཏྲིཏྲཱཏི། སཏྲཱ པཱསཏྲཱཏྲཾ ཧྲེཏྲཱཧི "ཀཱཏྲཱ, ཧྲཱཏེ,

ཧྲཱདཱིཀྲིརེན ཨཡཾ པཱཏྲཱདཾ ཨཊྚྲཱཕུཏྲཱིཾ"ཧི ཕུཏྲཱ **མཏྲཱཔཱཏྲཱདཏྲཱཧཀཱ** (ཛཱ. ༡.༣.༧༠-༧༡) ཀཱཐཱ མཏྲཱཊཾ ཧྲཱཏྲཱམཏྲཱ པཱཡེསི། ཐེརྫ པན ཨཏྲཱཊྟ ཨཊྚྲཱཕུཏྲཱཔཱཏྲཱིཾ

སུཕཏྲཱཔཱཏྲཱདཾ དསྨེཏྲཱ –

༡༤༣. "པཏྲཱཏྲཱ ནཱམ སོ ཏྲཱཏྲཱ, ཡཏྲཱ ཡུཏྲཱ སུཕཏྲཱཡོ།

ཧིརིཡཾ སོལསུབྲཱིཏྲཱ, ཨུཏྲཱཏྲཱཏུ སདཏྲཱཏྲཱ།།

༡༤༤. "སདཏྲཱཀཱཏྲཱ སདཀཱཏྲཱ, ཧྲཱཏྲཱཡུ དརིཏྲཱམཡོ།

ཨཏྲཱཏྲཱཾ དཏྲཱ ཀཱཏྲཱཏྲཱ, ཙ སདཏྲཱཏྲཱ སཏྲཱཏྲཱ"ཧི།། –

ཏྲཱིཧི ཀཱཏྲཱཧི ཕཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཾ ཏྲཱཀཱསི།

ཏཏྲཱ **པཏྲཱཏྲཱ ནཱམ སོ ཏྲཱཏྲཱ**ཧི ཨཏྲིཧི པཏྲཱཏྲཱ ནཱམ སོ ཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཧི ཨཏྲཱཏྲཱཕཏྲཱཧིདཏྲཱལ ཨཏྲཱཾ པརཾ ཕྲིཡ ཏེཏྲིསཧི། སོ ཨེཕ ཧི རཏྲཱ ཛིཏཀཱཡཏྲཱ

པཏྲཱལ སཏྲཱ ཨུཏྲཱདསཏྲཱཏྲཱཏྲཱ མདཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔེན མདཏྲཱ ཙ ཀཱཏྲཱཏྲཱཏེན སམཏྲཱཀཱཏྲཱ "ཏྲཱཏྲཱ མཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱ"ཧི པཏྲཱཡེཏྲཱ། **ཡཏྲཱ ཡུཏྲཱ སུཕཏྲཱཡོ**ཧི ཡཏྲཱ རཏྲཱ ཨཡཾ

ཡུཏྲཱ པཱཏྲཱདཾ སུཕཏྲཱཡོ། **ཧིརིཡཾ སོལསུབྲཱིཏྲཱ**ཧི ཕྲིཏྲཱརཧི སོལསཀཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། སོ པན ཨཏྲཱཡོཊཏྲཱཏྲཱ ཏཧི། **ཨུཏྲཱཏྲཱཏུ སདཏྲཱཏྲཱ**ཧི ཨུཏྲཱ ཨུཏྲཱ ཨེཕམཏྲཱ པཱཏྲཱདཏྲཱ

སདཏྲཱཏྲཱ སདཏྲཱཀཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏུ། སོ པན ཡོཊཏྲཱ པཏྲཱཔྲིསཧིཡོཊཏྲཱཏྲཱ ཏཧི། ཀཱཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱ ཀཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ "ཨཱཏྲཱ"ཧི ཏྲཱིཧི ཀཱད། ཨཱཏུ ཨཏྲཱཧི ཨཏྲཱཾ ཕཏྲཱཏྲཱ།

སདཏྲཱཀཱཏྲཱཧི སདཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། **སདཀཱཏྲཱ**ཧི ཨཏྲཱཀཱསདཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། **ཧྲཱཏྲཱཡུ**ཧི ཏཏྲཱ ཏཏྲཱ ཏེཏྲཱདཏྲཱཏྲཱཏྲཱ པཧིཏྲཱཔཧིཧི ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཧི སཏྲཱཏྲཱ། **དརིཏྲཱམཡོ**ཧི

ཏྲཱཏྲཱཀཱརསུཕཏྲཱམཡོ། ཀཏྲཱ པན "དརིཏྲཱཧིམཧིསརིཏྲཱཀཱ"ཧི ཕཏྲཱཧི ། **ཀཱཏྲཱཏྲཱ**ཧི ཏཏྲཱ། **ཙ སདཏྲཱཏྲཱ སཏྲཱཏྲཱ**ཧི ཙམཏྲཱཏྲཱ ཀཱཏྲཱཏྲཱསདཏྲཱཏྲཱ སཏྲཱཏྲཱ དཏྲཱ པཱཏྲཱདཏྲཱ སཏྲཱཏྲཱ

ཏྲཱཏྲཱསུ སཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱ། ཏྲཱ ཨེཡཾ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡི ཏྲཱཏྲཱཾ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། ཨཐ སཏྲཱ དེཕཏྲཱཏྲཱ དེཕཏྲཱཏེ པཏྲཱཏྲཱ སམཏྲཱ ཀཱརེསི, དཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ དཏྲཱཧི།

ཧྲཱདཱིཀྲིརཀཱཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱ ནིཏྲཱིཏཱ།

༣. སོཏྲཱཧྲཱཏྲཱིརཀཱཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱ

སཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱཧི ཨཱཡཏྲཱཏྲཱཏྲཱ སོཏྲཱཧྲཱཏྲཱིརཏྲཱ ཀཱཏྲཱ ཀཱ ཨུཕྲཧི? ཨཡཏྲཱ ཕུརིམཏྲཱཏྲཱསུ ཀཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏཏྲཱ ཏཏྲཱ ཧྲཱཔེ ཕུཏྲཱཏྲཱ ཨུཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཧྲཱཀཱཏྲཱཏྲཱ ཀཱལེ

ཏྲཱིསཏྲཱཏྲཱཀཱརེ ཀཱཡཀཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཕཡཏྲཱཏྲཱ སཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ སུཏྲཱཏྲཱ སཏྲཱཾ ཨེཀཱ ཧྲེཏྲཱི ཕུཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཧྲཱིཏྲཱཾ ཨཏྲཱཏྲཱ ཙཔཏྲཱ དེསུ སཡཏྲཱ ཏྲཱཾ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ

ཨུཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱ ཀཱཏྲཱ ཕུཏྲཱཏྲཱ ཀཱཏྲཱ སུཀཱཏྲཱཏྲཱཡེཏྲཱ སཾསཏྲཱཏྲཱ སུམེཏྲཱཏྲཱ ཧྲཱཀཱཏྲཱཏྲཱ ཀཱལེ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཀཱལེ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཕྲིཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཕྲིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཀཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ

ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ པཏྲཱལ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ སཏྲཱཡེ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱཾ ཀཱཏྲཱཏྲཱ ཕཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཡཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ སུཏྲཱ སཏྲཱཏྲཱ ཨེཀཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ

ཙནྡཝཏཱིནགརེ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པསནྣམནསོ “ཏུཡྷཾ སཏྠཱ ཙ ཀེཏུ ཙཱ”ཏིཨཱདཱིཧི ཚཧི གཱཐཱཧི ཨབྷིཏྠཝི , སཏྠཱ ཙསྶ བྷཱཝིནིཾ སམྤཏྟིཾ པཀཱསེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟི། **སོབྷིཏོཏིསྶ** ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཨཔརེན སམཡེན སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། པུབྦེནིཝཱསཉཱཎེ ཙིཎྞཝསཱི ཙ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༢.༥༩.༥༦-༧༥) –

“དཀྑིཎེ ཧིམཝནྟསྶ, སུཀཏོ ཨསྶམོ མམ།
ཨུཏྟམཏྠཾ གཝེསནྟོ, ཝསཱམི ཝིཔིནེ ཏདཱ༎

“ལཱབྷཱལཱབྷེན སནྟུཊྛོ, མཱུལེན ཙ ཕལེན ཙ།
ཨནྭེསནྟོ ཨཱཙརིཡཾ, ཝསཱམི ཨེཀཀོ ཨཧཾ༎

“སུམེདྷོ ནཱམ སམྦུདྡྷོ, ལོཀེ ཨུཔྤཛྫི ཏཱཝདེ།
ཙཏུསཙྩཾ པཀཱསེཏི, ཨུདྡྷརནྟོ མཧཱཛནཾ༎

“ནཱཧཾ སུཎོམི སམྦུདྡྷཾ, ནཔི མེ ཀོཙི སཾསཏི།
ཨཊྛཝསྶེ ཨཏིཀྐནྟེ, ཨསྶོསིཾ ལོཀནཱཡཀཾ༎

“ཨགྒིདཱརུཾ ནཱིཧརིཏྭཱ, སམྨཛྫིཏྭཱན ཨསྶམཾ།
ཁཱརིབྷཱརཾ གཧེཏྭཱན, ནིཀྑམིཾ ཝིཔིནཱ ཨཧཾ༎

“ཨེཀརཏྟིཾ ཝསནྟོཧཾ, གཱམེསུ ནིགམེསུ ཙ།
ཨནུཔུབྦེན ཙནྡཝཏིཾ, ཏདཱཧཾ ཨུཔསངྐམིཾ༎

“བྷགཝཱ ཏམྷི སམཡེ, སུམེདྷོ ལོཀནཱཡཀོ།
ཨུདྡྷརནྟོ བཧཱུ སཏྟེ, དེསེཏི ཨམཏཾ པདཾ༎

“ཛནཀཱཡམཏིཀྐམྨ, ཝནྡིཏྭཱ ཛིནསཱགརཾ།
ཨེཀཾསཾ ཨཛིནཾ ཀཏྭཱ, སནྠཝིཾ ལོཀནཱཡཀཾ༎

“ཏུཡྷཾ སཏྠཱ ཙ ཀེཏུ ཙ, དྷཛོ ཡཱུཔོ ཙ པཱཎིནཾ།
པརཱཡནོ པཏིཊྛཱ ཙ, དཱིཔོ ཙ དྭིཔདུཏྟམོ༎

“ནེཔུཉྙོ དསྶནེ ཝཱིརོ, ཏཱརེསི ཛནཏཾ ཏུཝཾ།
ནཏྠཉྙོ ཏཱརཀོ ལོཀེ, ཏཝུཏྟརིཏརོ མུནེ༎

“སཀྐཱ ཐེཝེ ཀུསགྒེན, པམེཏུཾ སཱགརུཏྟམེ།
ན ཏྭེཝ ཏཝ སབྦཉྙུ, ཉཱཎཾ སཀྐཱ པམེཏཝེ༎

“ཏུལདྟྲེ ཚཔེཏྣན, མཧཱིཾ སཀྲཱ ཏྲརེཏཔེ།
ནཏྭེཔ ཏཔ པཛྙཱཡ, པམླཙམཏྲི ཙཀྲུམ།།

“ཨཱཀཱསོ མིནིཏུཾ སཀྲཱ, རཛྫུཡཱ ཨཏྲུལེན ཡཱ།
ནཏྭེཔ ཏཔ སབྲཛྙ, སྦིལཾ སཀྲཱ པམེཏཔེ།།

“མཏྲསམུཏྲེ ཨུདཀཱཾ, ཨཱཀཱསོ ཙ ཕསུཏྲཏྣ།
པརིམེཡྻནི ཨེཏྣནི, ཨཔྲམེཡྻསི ཙཀྲུམ།།

“ཚཏི གཱཐྲཏི སབྲཛྙཾ, གིཏྲཡིཏྣ མཏྲཡསཾ།
ཨཛྱུལཾ པཀྲཏེཏྣན, ཏཏྲི ཨབྲསཏཾ ཏཏྣ།།

“ཡཾ ཕདཏྲེ སུམེཏྲོཏི, ཏྲུརིཔཛྙཾ སུམེཏྲསཾ།
ཏྲིཀྲུསཏྲུ ནིསྤིདིཏྣ, ཨེམྣ གཱཐྲ ཨབྲསཔ།།

“ཡོ མེ ཏྣཱཾ པཀིཏྲེསི, ཕེཔྲསཏྲེན ཙེཏསྣ།
ཏམཏཾ གིཏྲཡིསྣམི, སུཏྲཔ མམ ཏྲསཏོ།།

“སཏྲསཏྲཏི ཀཔྲནི, དེཕལོཀཱ རམིསྣཏི།
སཏསྣཀྲཏྲུཾ དེཕེཏྲོ, དེཕརཛྫུ ཀརིསྣཏི།།

“ཨནེཀསཏཀྲཏྲུཏྩ, ཙཀྲཕཏྲི ཏྲཕེསྣཏི།
པདེསརཛྫུཾ ཕེཔུལཾ, གཎཏྣོ ཨསཏྲེཡཾ།།

“དེཕབྲུཏོ མནུསྶོ ཡུ, པུཉྙཀམྨསམུཏེཏོ།
ཨནུནམནསཏྲཔྲོ, ཏེཀྲཔཛྙོ ཏྲཕེསྣཏི།།

“ཏཱིསཀཔྲསཏསྣཏྲི, ཨོཀྲཱཀཱལསམྲཔྲོ།
གོཏམོ ནཱམ གོཏྲེན, སཏྲུ ལོཀེ ཏྲཕེསྣཏི།།

“ཨགཱཏྣ ཨཏྲེནིཀྲམྨ, པབྲཛོསྣཏིཀིཉྩནོ།
ཏྲཏིཡཱ སཏྲཕསྣེན, ཨརཏྲཏཾ ཕུསིསྣཏི།།

“ཡཏོ སཏྲམི ཨཏྲཏཾ, ཡཏོ པཏྲོསྨི སཱསནཾ།
ཨེཏྲཏྲརེ ན ཏྲཏྣམི, ཙེཏཏཾ ཨམཏོརམཾ།།

"སཾསརིཏྭཱ བྷཝེ སབྦེ, སམྤཏྟཱནུབྷཝིཾ ཨཧཾ།
བྷོགེ མེ ཨཱུནཏཱ ནཏྠི, ཕལཾ ཉཱཎསྶ ཐོམནེ།།

"ཏིཡགྒཱི ནིབྦུཏཱ མཡ྄ཧཾ, བྷཝཱ སབྦེ སམཱུཧཏཱ།
སབྦཱསཝཱ པརིཀྑཱིཎཱ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ།།

"ཏིཾསཀཔྤསཧསྶམྷི, ཡཾ ཉཱཎམཐཝིཾ ཨཧཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཕལཾ ཉཱཎསྶ ཐོམནེ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ༳... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

སོ ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ པུབྦེནིཝཱསཾ ཨནུཔཊིཔཱཊིཡཱ ཨནུསྶརནྟོ ཡཱཝ ཨསཉྙཱུཔཔཏྟི ཨཙིཏྟཀཔཊིསནྡྷི, ཏཱཝ ཨདྡས། ཏཏོ པཉྩ ཀཔྤསཏཱནི ཙིཏྟཔྤཝཏྟིཾ ཨདིསྭཱ ཨཝསཱནེ དིསྭཱ "ཀིམེཏ"ནྟི ཨཱཝཛྫེནྟོ ནཡཝསེན "ཨསཉྙབྷཝེ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ནིཊྛཾ ཨགམཱསི། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ – "ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, ཨསཉྙསཏྟཱ ནཱམ དེཝནིཀཱཡཱ, ཏཏོ ཙུཏོ སཉྙུཔྤཱདཱ ཨིཏྠཏྟཾ, སོ ཨེཏཾ བྷཝཾ ཛཱནཱཏི, སཉྙུཔྤཱདཾ ཨནུསྶརཏཱི"ཏི (པཊྛཱ. ༢༣༢ ཨཊྛཀཐཱ སམྨཏཾ)། ཨེཝཾ ནཡཝསེན ཨནུསྶརཎཾ ཨནུསྶརཎཀོསལླཾ དིསྭཱ སཏྠཱ ཐེརཾ པུབྦེནིཝཱསཾ ཨནུསྶརནྟཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི། ཏཏོ ཨཔར ཐེཡཾ ཨཱཡསྨཱ སཝིསེསཾ ཨཏྟནོ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎགུཎཾ ཏཉྩ ཙ པཙྩཝེཀྑནྟོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེནྟོ –

༡༦༥. "སཏིམཱ པཉྙཝཱ བྷིཀྑུ, ཨཱརདྡྷབལཝཱིརིཡོ།
པཉྩ ཀཔྤསཏཱནཱཧཾ, ཨེཀརཏྟིཾ ཨནུསྶརིཾ།།

༡༦༦. "ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནེ, སཏྟ ཨཊྛ ཙ བྷཱཝཡཾ།
པཉྩ ཀཔྤསཏཱནཱཧཾ, ཨེཀརཏྟིཾ ཨནུསྶརི"ནྟི།། – གཱཐཱདྭཡཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **སཏིམཱ**ཏི སཡཾ སམུདཱགམནསམྤཏྟིཡཱ སཏིཔཊྛཱནབྷཱཝནཔཱརིཔཱུརིཡཱ སཏིཝེཔུལླཔྤཏྟིཡཱ ཙ སཏིམཱ། **པཉྙཝཱ**ཏི ཆལབྷིཉྙཱཔཱརིཔཱུརིཡཱ པཉྙཱཝེཔུལླཔྤཏྟིཡཱ ཙ པཉྙཝཱ། བྷིནྣཀིལེསཏྟཱ **བྷིཀྑུ**། སམྨཔྤདྷཱནཝཱིརིཡེན ཙཏུབྦིདྷསམྨཔྤདྷཱནཝཱིརིཡསྶ ཙ སཾསིདྡྷིཔཱརིཔཱུརིཡཱ **ཨཱརདྡྷབལཝཱིརིཡོ**། སདྡྷཱདིབལཱནཉྩེཝ བལཝཱིརིཡཾ ཝཱཀཱརོ སཏིཔི སཏིཡུཏྟིཾ བལཝཏྟཱ, ཡཐཱ "གོབལཱིབདྡོ ཡུཏྟོ ཀཎྜཀཱསམྨཏེ"ཏི། **པཉྩ ཀཔྤསཏཱནཱཧཾ, ཨེཀརཏྟིཾ ཨནུསྶརི**ནྟི ཨེཀརཏྟིཾ ཨནུསྶརིཾ། ཨེཀ-སདྡོ ཏི ཨེཀ ལུཏྟནིདྡེསོ, ཨེཀེན པུབྦེནིཝཱསཉཱཎེན ཨཏྟནོ ཉཱཎཔཱརིཔཱུརིཾ དཱིཔེཏི།

ཨིདཱནི ཡཱཡ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨཏྟནོ སཏིམནྟཏཱདིཝིསེསོ སཱཏིསཡཾ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཉྩ སིདྡྷཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཙཏྟཱརོ"**ཏིཨཱདིནཱ དུཏིཡཾ གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནེ**ཏི ཀཱཡཱནུཔསྶནཱདིཝསེན ཙཏུབྦིདྷེ སཏིཔཊྛཱནེ། **སཏྟཱ**ཏི སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒེ། **ཨཊྛཱ**ཏི ཨཊྛ མགྒངྒཱནི། སཏིཔཊྛཱནེསུ ཏི སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒེ ཨཊྛ ཙ མགྒངྒཱནི, ཏཐཱ ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ། ཏེནཱཧ – "ཙཏུསུ སཏིཔཊྛཱནེསུ སུཔྤཏིཊྛིཏཙིཏྟཱ སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒེ ཡཐཱབྷཱུཏཾ བྷཱཝེཏྭཱ"ཏིཨཱདི (དཱི. ནི. ༣.༡༤༣) སཏྟགྒཧཎེན བོཛ྄ཛྷངྒེསུ བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨེསུ ཨེཀཱདསནྣཾ ཨཊྛ ཙ ཝཏྟཏི། **བྷཱཝཡ**ནྟི བྷཱཝཡནྟོ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

སོབྷིཏཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

೯. ཕགྱིཡཊྲིརཀཱུནཡཕྐྟ

ཡཾ གིརྟྟི དལྷསྶྀརིཡེཎྣཏིཞྭཏིཀཱུ ཞྭཡསྣརྟ ཕགྱིཡཊྲིརསྨ ཀཱུསྱ ཀཱུ ཞུཕྲཏི? ཞཡཤྱི ཕུརིམཟུཊྲིསུ ཀཱཏྲིཀཱུརྟ ཏཟྲ ཏཟྲ ཟྲཕི ཕུཙྲཱེ ཞུཔཚྟཧྟེ སུམིཏྲསྨ ...

೧೮೭. "ཡཾ གིརྟྟི དལྷསྶྀརིཡེན, ཡཾ གིརྟྟི ཝཊྟྲསིཙྷཏུ།

ཀཱརིསྶི ནུཕརཊྟྟིསྶི, ཕསྨ སྶྀརིཡཾ ཕརཀཱམཾ།།

೧೮೮. "ཏྱསྟ མི མཀྐམཀཱུཏི, ཞཊྲཾ ཞམརྟཀཱཧྲི།

ཞཏཾ མིཊེན མིཊེསྶི, ཀཱཀཱུརྟཏྲ སུཀཱར"ཏྲི།། — ཀཱུསྱཏཡཾ ཞཊྲསི།

ཏཟྲ ཡཾ གིརྟྟི དལྷསྶྀརིཡེཎྣཏི ...

ཏྱསྟཏི ཀཱམྲཟྲནཏུཡཀཱི ...

ཏཾ སུཏྲ ཕིཞྟཏཊྲིརྟ ཏསྨ ཀཱམྲཟྲཾ ཞཏྲསི། ... ཞཕཏྲེ (ཞཕ. ཟིར ೨.೯೮.೭೫-೧೦೫) —

"ཕཙྷ ཀཱུམཀཱཧི ཏིཏྲ, ཕིཡཟུཕི མཊྟརམི།

ཞསྶིཏི ཀཱིཊེཡྟ ཏིཏྲ, ཕཟྲཱེ ཞནཀཱུརིཡཾ།།

"ཕཟྲཱེཏྲན ཀཱུཡེན, སྤཕཀཱམྲི ཕིཕཊྲཡཾ།

པཪྡོཏྶཪིཎཾ ཧིནྣ, ནདྲིཀྐུལེ པཤྣམཧཾ།།

“ཨེཀཀཾ མཾ ཕིཎརཀྵཾ, བུདྡྷསེཙྪ ཤུཥྐགམི།
ནཧཾ ཛྙནམི བུདྡྷྱེཧི, ཨཀཱསིཾ པཏེཤབྷརཾ།།

“ཀརིཏྭ པཏེཤབྷརཾ, ནམགོཏྲམཔུཙྪཧཾ།
དེཔཏྭནུསི གཏྭརྦོ, ཨདུ སགྒོ པུརིཏྟརོ།།

“ཀོ ཕུ ཏྭཾ ཀསྶ ཕུ པུཏྟོ, མཏྟབྲཧྨ ཨིཏྟགཏོ།
ཕིརོཙསི དིསྭ སབྦ, ཨུདཡཾ སུརིཡོ ཡཐཱ།།

“སཧསྶནེཏྟི ཙཀྐནེ, ཕུདེ དེསྶཏི སུརེས།
ཀོ ཕུ ཏྭཾ ཀསྶ ཕུ པུཏྟོ, ཀཐཾ ཛཱནེམུ ཏཾ མཡཾ།།

“ནམགོཏྟཾ པཝེདེཧི, སཾསཡཾ ཨཔནེཧི མེ།
ནཏྠི དེཝ ན གཏྭབྦོ, ནཏྠི སགྒོ པུརིཏྟརོ།།

“བྲཧྨཱབྷཱཝོ ཙ མེ ནཏྠི, ཨེཏེསཾ ཨུཏྟམོ ཨཧཾ།
ཨཏིཏོ ཝིསཡཾ ཏེསཾ, དཱལཡིཾ ཀཱམབནྡྷནཾ།།

“སབྦེ ཀིལེསེ ཛྷཱཔེཏྭ, པཏྟོ སམྦོདྷིམུཏྟམཾ།
ཏསྶ ཕུཙཾ སུཙེཏྭཧཾ, ཨིཏཾ པཝཏྟམབྲཝི།།

“ཡདི བུདྡྷོསི སབྦཉྙུ, ནིསིད ཏྭཾ མཧཱམུནེ།
ཏམཧཾ པཱུཛཡིསྶཱམི, དུཀྑསྶནྟཀརོ ཏུཝཾ།།

“པཏྠརིཏྭཱཛིནཙམྨཾ , ཨདཱསི སཏྠུནོ ཨཧཾ།
ནིསཱིདི ཏཏྠ བྷགཝཱ, སཱིཧོཝ གིརིགབྦྷརེ།།

“ཁིཔྤཾ པབྦཏམཱརུཡ྄ཧ, ཨམྦསྶ ཕལམགྒཧིཾ།
སཱལཀལྱཱཎིཀཾ པུཔྥཾ, ཙནྡནཉྩ མཧཱརཧཾ།།

“ཁིཔྤཾ པགྒཡ྄ཧ ཏཾ སབྦཾ, ཨུཔེཏྭ ལོཀནཱཡཀཾ།
ཕལཾ བུདྡྷསྶ དཏྭཱན, སཱལཔུཔྥམཔཱུཛཡིཾ།།

“ཙནྡནཾ ཨནུལིམྤིཏྭཱ, ཨཝནྡིཾ སཏྠུནོ ཨཧཾ།

པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, ཝིཔུལཱཡ ཙ པཱིཏིཡཱ།།

“ཨཛྫནསྨི ནིསཱིདིཏྭཱ, སུམེདྷོ ལོཀནཱཡཀོ།
མམ ཀམྨཾ པཀིཏྟེསི, ཧཱསཡནྟོ མམཾ ཏདཱ།།

“ཨིམིནཱ ཕལདཱནེན, ཀཏྟམླལེཧི ཙུཏྟཡཾ།
པཙྪུཔྤེསི ཀཔྤསཏེ, དེཝལོཀེ རམིསྶཏི།།

“ཨཊྛནཝནསཀྐཔྤེ, ཝསཝཏྟི བྷཝིསྶཏི།
ཚབྦིསཏིཀཔྤསཏེ, མནུསྶཏྟཾ གམིསྶཏི།།

“བྷཝིསྶཏི ཙཀྐཝཏྟི, ཙཏུརནྟོ མཧིདྡྷིཀོ།
ཝེབྷཱརཾ ནམ ནགརཾ, ཝིསྶཀམྨེན མཱཔིཏཾ།།

“ཧེསྶཏི སབྦསོཝཎྞཾ, ནནཱརཏནབྷཱུསིཏཾ།
ཨེཏེནེཝ ཨུཔཱཡེན, སཾསརིསྶཏི སོ བྷཝེ།།

“སབྦཏྠ སུཁིཏོ ཧུཏྭཱ, དེཝཏྟེ ཨཐ མཱནུསེ།
པཙྪིམེ བྷཝེ སམྤཏྟེ, བྲཧྨབནྡྷུ བྷཝིསྶཏི།།

“ཨགཱརཱ ཨབྷིནིཀྑམྨ, ཨནགཱརཱི བྷཝིསྶཏི།
ཨབྷིཉྙཱཔཱརམཱི ཧུཏྭཱ, ནིབྦཱཡིསྶཏིནཱསཝོ།།

“ཨིདཾ ཝཏྭཱན སམྦུདྡྷོ, སུམེདྷོ ལོཀནཱཡཀོ།
མམ ནིཛ྄ཛྷཱཡམཱནསྶ, པཀྐཱམི ཨནིལཉྫསེ།།

“ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ།།

“ཏུསིཏཏོ ཙཝིཏྭཱན, ནིབྦཏྟིཾ མཱཏུཀུཙྪིཡཾ།
བྷོགེ མེ ཨཱུནཏཱ ནཏྠི, ཡསྶེ གབྦྷེ ཝསཱམཧཾ།།

“མཱཏུཀུཙྪིགཏེ མཡི, ཨནྣཔཱནཉྩ བྷོཛནཾ།
མཱཏུཡཱ མམ ཚནྡེན, ནིབྦཏྟཏི ཡདིཙྪཀཾ།།

“ཛཱཏིཡཱ པཉྩཝསྶེན, པབྦཛིཾ ཨནགཱརིཡཾ།

ཨོཾརེཔིདསྨི གེསསྨི, ཨརཧཏྨཔླཔུཧེཾ།།

"པུབྲཀཱསྨཾ གཔེསཏྟེ, ཨོརེན ནྟཧྣསཾ ཨཧཾ།
ཧཻསཀཱཔྲསཧྨཱསྨི, མམ ཀཱསྨམཏྭསྨིརཱིཾ།།

"ནམོ ཧེ པུརིསྨཛྫ, ནམོ ཧེ པུརིསུཏྟམ།
ཧཔ སྨསནམྨཱགཱསྨ, པཧྟྟེསྨི ཨཙལཾ པདཾ།།

"ཧཻསཀཱཔྲསཧྨཱསྨི, ཡཾ བུདྡྷམཧེཔུཛྫཡིཾ།
ཧྲུཀཧཻཾ ནྟཧེཛྫནྟམི, བུདྡྷཔུཛྫཡིདཾ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ॰... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྟཱ ཨཏྟཾ ཛྷཀཱརཏྟེ ཐེར ཨིམཱཡེཔ ཀཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཕལྤིཡཏྲེརཀཱུརྣཔཀྐན ཉེཔཊྛ།

༥. སྤིཧསོཀཱཏྲེརཀཱུརྣཔཀྐན

ཀེསེ མེ ཨོལིཁིསྶནྟིཧིཨཱདིཀཱ ཨཱཡསྨཏོ སྤིཧསོཀཱཏྲེརསྶ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱར ཧཏྠ ཧཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ བྲཱཧྨཎཱནཾ ཝིཛྫཱསིཔྤེསུ ནིཔྥཏྟིཾ གཏོ ཀཱམེ པཧཱཡ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛྫིཏྭཱ མཧཏྟ ཨིསིགཎེན པརིཝུཏོ ཨརཉྙེ ཝསནྟོ བུདྡྷུཔྤཱདཾ སུཏྭཱ ཧཊྛཏུཊྛོ "ཨུཏྟམཔུརིསཔུཉྙཱཡ ཏུཡ྄ཧཾ བུདྡྷ ཧཱཀཝཏོ, ཨིདཱནེཝ ཨུཔཀཱཏཱ"ཏི མཧཏིཡཱ པརིསཱཡ སདྡྷིཾ སཏྠཱརཾ དསྶཾ ཀཙྪནྟོ ཏིཡཏྟུཡོཛནེ སེསེ ཝཱསྦྷེཀོ ཏུཏྟ ཝུདྡྷཀཱཏྟཡ སཉྫཡ ཀཱཡཉྫརྟ ཏེཔེསུ ཨུཔཛྫིཏྟ ཨཔཏྟཔཏཾ ཏེཔམཏྟསྨིསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱཏེ ཨཏྟཱརསཔསྨཀྟིཀཱནཾ དྭིནྣཾ པསྨསཏྟཾ མཏྟཀེ ཏྟམྨསོཀརཏྟ ཀཱནིཏྟཀྤྟཏྟ ཏུཏྟ ནིབྦཏྟི, ཏསྶ སྤིཧསོཀོཏི ནཱམ ཨཀཱསི། སོ པཡཔུཏྟ ཁཏྟིཡཀུམཱརེཏི སིཀྐིཏྟབྲཔིཏྲུཏིཔུཏྟེསུ ཏེཔུཏྟིཾ ཀཏོ ཀིརིཏྟཏྟྟེརཾ ཏེསྨཡ ཀིཏྟིཏྟོ སུཏྟཏྟཔེཏཀོ ཨཏྟིཏྟཏྟམཔེཏཀོ ཙ པིསྨརཏྟ ཏུཏྟ ཨིཀཏྟིཔཏཾ མསྨུཀཱསྨསམཡེ ཀཔུཀཱསྨ ཏཏྟཏྟ ཨཱཏྟསཾ ཀཏྟིཏྟ ཀཱཡཾ ཨོལོཀེཏྟ པལིཏཔལིཏཏྟེཏྟ ཏིསྨ སཏྟཏྟསཾཔེཏོ པེཔསྨཏྟཡ ཙིཏྟཾ ཨོཏྟརཏྟ ཏྟཔཏཾ ཨུསྨུཀཱཔེཏྟ ཏསྨིཾཡེཔ ཨཱསནེ སོཏྟཔཏྟ ཏུཏྟ ཀིརིཏྟཏྟཏྟེརསྨ སཏྟེཀ པཏྟཏྟཏྟ ནཙིརསྨེཔ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱཧཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ ཨཔདཱནེ (ཨཔ॰ ཐེར ༢.༥༩.༩-༢༦) –

"ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོ མནྟདྷརོ, ཏིཎྞཾ ཝེདཱན པཱརགཱུ།
ལཀྑཎེ ཨིཏིཧཱསེ ཙ, སནིགྷཎྜུསཀེཊུབྷེ།།

"ནདཱིསོཏཔཊིབྷཱགཱ, སིསྶཱ ཨཱཡནྟི མེ ཏདཱ།
ཏེསཱཧཾ མནྟེ ཝཱཙེམི, རཏྟིནྡིཝམཏནྡིཏོ།།

"སིདྡྷཏྠོ ནཱམ སམྦུདྡྷོ, ལོཀེ ཨུཔྤཛྫི ཏཱཝདེ།
ཏམནྡྷཀཱརཾ ནཱསེཏྭཱ, ཉཱཎཱལོཀཾ པཝཏྟཡི།།

"མམ ཨཉྙཏརོ སིསྶོ, སིསྶཱནཾ སོ ཀཐེསི མེ།

སུནྡན ཏེ ཨེཏམྦྲཾ, ཨཱརོཙྪེཾ མམཾ ཏཏྲཱ།།

“བྲཧྨོ ལོཀེ སམུཔྤནྣོ, སབྲཧྨཀ ལོཀནཱཡཀོ།

ཏསྨིནྣུཔཧྲཏེ ཛྙེ, ལྷྭོ ཨསྨཾ ན པིཛྫྷཏེ།།

“ཨཏྱིཙྪུཔྤཏྟིཀཱ བུདྡྷ, ཙཀྲུམཏྟེ མཧཱཡསྶཱ།

ཡཾཏྟུནྣཾ བུདྡྷསེཊྛཾ, པསྶེཡྻཾ ལོཀནཱཡཀཾ།།

“ཨཛྫིནཾ མེ གཧེཏྭཱན, པཱཀཱཙྪིཾ ཀཱམཏྟལྟོ།

ཨསྶམཱ ཨཏྱིནིཀྲམྨ, སིསྶེ ཨཱམཏྟཡིཾ ཨཧཾ།།

“ཨོདུམྦརིཀཔུཔྥཾཝ, ཙནྡམྷི སསཀཾ ཡཐཱ།

ཝཱཡསཱནཾ ཡཐཱ ཁཱིརཾ, དུལླབྷོ ལོཀནཱཡཀོ།།

“བྲཧྨོ ལོཀསྨི ཨུཔྤནྣོ, མནུསྶཏྟམྤི དུལླབྷཾ།

ཨུབྷོསུ ཝིཛྫམཱནེསུ, སཝཎཉྩ སུདུལླབྷཾ།།

“བྲཧྨོ ལོཀེ སམུཔྤནྣོ, ཙཀྲུཾ ལཏྡྷཾ ནོ བྷཝེ།

ཨེཐ སབྦེ གམིསྶཱམ, སམྨཱསམྦུདྡྷསནྟིཀཾ།།

“ཀཱམཏྟལུདྷརཱ སབྦེ, ཁརཱཛིནཛཊཱདྷརཱ།

ཏེ ཛཊཱབྷཱརབྷཱརིཏཱ, ནིཀྲམྨུ ཝིཔིནཱ ཏདཱ།།

“ཡུགམཏྟཾ པེཀྑམཱནཱ, ཨུཏྟམཏྠཾ གཝེསིནོ།

ཨཱསཏྟིདོསརཧིཏཱ, ཨསམྦྷཱིཏཱཝ ཀེསརཱི།།

“ཨཔྤཀིཙྪཱ ཨལོལུཔྤཱ, ནིཔཀཱ སནྟཝུཏྟིནོ།

ཨུཉྪཱཡ ཙརམཱནཱ ཏེ, བུདྡྷསེཊྛམུཔཱགམུཾ།།

“ཨཏྱཧྲིཡོཛནེ སེསེ, བྱཱདྷི མེ ཨུཔཔཛྫཐ།

བུདྡྷསེཊྛཾ སརིཏྭཱན, ཏཏྠ ཀཱལངྐཏོ ཨཧཾ།།

“ཙཏུནྣཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ སཉྙམལབྷིཾ ཏདཱ།

དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷསཉྙཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ༷... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཐནྟཾ པཎ པདྨ ཨཀྵྟཾ བྲཱགརྟྟེ –

༡༦༩. "ཀེསེ མེ ཨོལིཝིསྣཏྟི, ཀཔྲཀོ ཨུཔསདྐམི།
དཏེ ཨུདྣསམུདྣཡ, སཏིཪཾ པཙྪཡེཀྲིསཾ།།

༡༧༠. "ཏུཙྪེ ཀཱཡོ ཨདིསྣིཏྲ, ཨཏྠཀཱརེ དམེ བྲཱགཱ།
སབྲེ ཙོལྤ སམུཙྪིཏྣ, ནཏྲི དཱནི པུནབྦྷཝོ"ཏི།། – ཀཱུསྣདཱཡཾ ཨཏྠཱསི།

དཏྲ **ཀེསེ མེ ཨོལིཝིསྣཏྟི, ཀཔྲཀོ ཨུཔསདྐམི**ཏི ཝིཏིཀཱལེ མསྶུཀམྨསམཡེ "མམ ཀེསེ ཨོལིཝིསྣཾ ཀཔྲེསྣི"ཏི ཀེསྣཱདིནཾ ཚེདནཱདིཔསེན ཀཔྲནཏོ ཀཔྲཀོ ཏྣཔིཏོ མཾ ཨུཔགཙྪི། **དཏོ**ཏི ཀཔྲཀཏོ། **སཏིཪཾ པཙྪཡེཀྲིས**ཏྟི སབྦཀཱཡིཀཾ ཨུདྣསེ པཡིདཔཡིདམུཁཱནིམིདྟཱདིདསྣནམུཁེན "ཨཏྲིབྦྷཏོ པཏ ཛཏྣཡ མེ ཀཱཡོ"ཏི ཛཏྣཏྲིབྦྷཏཾ ཨཏྲཏོ སཏིཪཾ པཙྪཡེཀྲིཾ། ཨེཝཾ པཙྪཡེཀྲཏོ ཙ **ཏུཙྪེ ཀཱཡོ ཨདིསྣིཏྲ** ནིཙྩཏྦྷཝསུཁསཱུབྷཱདིཏི རིཏྟོ ཏུཏྣ མེ ཀཱཡོ ཨདིསྣཐ པཏྲུཡི། ཀཐཾ? **ཨཏྠཀཱརེ དམེ བྲཱགཱ**
ཡེན ཨཡོནིསོམནསིཀཱརསཏྣཱཧེན དམསྣ ཨཏྲཏོ ཀཱཡེ ཨཏྠགཏྣ ཡིཏྠཱསྣནསྟི ཨསུབྷཱདིསབྷཱཡཾ ཨཡསྣཏྣ ཨཡིཏྠཱསྣནཾ སུབྷཱདིཨཱཀཱརཾ གཧྣཏྟི, དསྨིཾ ཨཏྠཀཱརེ ཨཏྠགཱརཙྪཱནེ
ཀཱཡེ ཡོནིསོམནསིཀཱརསཏྣཱཧེན ཉཱཎཱལོཀེན ཨཡིཏྠཱདམེ ཡིགཏོ, དཏོ ཨེཝཾ **སབྲེ ཙོལྤ སམུཙྪིཏྣ** ཙོདྣ ཡིཡ ཀུསལཱཏྟཙྪེདནཏོ, སྣཏྟྲཏི ཨལྣདབྲཏོ ཨསཏྟཏེདབྲཏོ
སཏྲཱརཀཱུཏཱདཱིསུ ཚཏྲེདཡིལོཏིཀཱཁཏྟཾ ཡིཡ ཨེསྣཪཛནེན ཨརིཡཛནེན ཛེཀཱུཙྪེདབྦཏྲཡ ཙོལྤ ཡིཡཱུཏི ཡྻཱ "ཙོལྤ"ཏི ལདྟནམཱུ ཀེལེསྣ སམུཙྪིནྣ། ཨགྒམགྒེན སམུགྒྷཱཏེདཏྲཱ
ཨེཝཾ ཙ ནེསཾ **ནཏྲི དཱནི པུནབྦྷཝོ** ཨཱུཡཏཾ པུནབྦྷཝཱུཔྤཏྟིནིབྦྷཏྟི ནཏྲིཏི།

ཡཱིདསོཀཏྠེརཀཱུསྣཡཏྠཱན ནིཊྛིཏཱ།

༥. པུཎྞམཱུསཏྠེརཀཱུསྣཡཏྠཱན

པཏྠ ནིཡཱརཱཊེ ཏིཏྣཏིཨཱུདིཀཱུ ཨཱུཡསྨཏོ པུཎྞམཱུསཏྠེརསྶ ཀཱུསྣ། ཀཱུ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ དཏྲ དཏྲ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཏིསྣསྣ བྷགཝཏོ
ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཡིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱརཾ ཨརཉྙེ ཡིཧརནྟཾ པིཎྜཔཱཏཙརིཡཱཡཾ དུམསྣཱུལེཡ ལགྒེཏྭཱ གཏྠཱགུཏིཾ པཡིཏྭཱ ཏྲཏྟདབྦཾ གཏཏཾ པཡིཏྭཾ སཏྠུ
པཾསུཀཱུལཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཏྲཏྠཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱ བུདྡྷཱཏྠཱཊེ ཨནུསྶརིཏྭཱ པཾསུཀཱུལཾ པཱཛེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཡམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སྣཱཝཏྠིཡཾ ཀུཊུམྦིཡཀུལེ
ནིབྦཏྟི། དསྶ ཀེར ཛནདིཡསེ དསྨིཾ གེཧེ སབྦཏྲཱཛནཱནི སུཡཎྞརཏནམཡེཏི ཝཱསེཏི པརིཔུཎྞནེཡ ཨཧེསུཾ། ཏེནསྶ **པུཎྞམཱསོ**ཏྭེཡ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཡཡཔྤཏྟོ དཱརཔརིགྒཧཾ
ཀཏྭཱ ཨེཀམྤི པུཏྟཾ ཨུཔྤཏྟེ ཛཱཏཱུཔནཾ པཏྟཡ པབྦཛིཏྭཱ ཀཱམཀཱུཔཾ ཡསཏྟོ ཛཱཏེཏྟོ ཡཱུཡམཏྟོ ཚཡཱབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༢.༥༩.༡-༨) –

"ཏིསྶོ ནཱམཱསི བྷགཝཱ, སཡམྦྷཱུ ཨགྒཔུགྒལོ།
པཾསུཀཱུལཾ ཋཔེཏྭཱན, ཝིཧཱརཾ པཱཝིསི ཛིནོ།།

"ཝིནཡཾ ཨཏྠམཱུདྣཡ, ཨཱསཱཏཱུཡ ཙརིཾ ཨཧཾ།
མཧཱལགྒཾ གཧེཏྭཱན, ཀཱནནཾ པཱཝིསིཾ ཨཧཾ།།

"དཏྠཱདྣསཾ པཾསུཀཱུལཾ, དུམགྒེ ལགྒིཏཾ ཏདཱ།
ཙཱཔཾ ཏཏྠེཝ ནིཀྑིཔྤ, སིརེ ཀཏྭཱན ཨཉྫལིཾ།།

“པསནྟིཙིཏྟོ སུམནོ, ཤིཔུལྤཡ ཙ ཤྲཱིཏིཡཱ།
བུདྡྷེསྭིཾ སརིདྡྷཱན, པཾསུཀུལཾ ཨཔྲཙྪཎ༎

“དྭིཏཱིཡེ ཨེཊོ གཱཐེ, པཾསུཀུལམཔྲཙྪཎཾ།
དུཿཁཱཏཾ ནཱཧྲིཏྟཱནཱམི, པྲཙྪནྣཱཡ ཨེཏཾ ཕལཾ༎

“ཀཱིཡེསཱུ ཙྱཱཔིཏཱ མཡ་ཏཾ...པེ༌.... ཀཱཏཾ བུདྡྷཱ་ སཱསན”ནྟི༎

ཙཡཱཔཱིཏོ པན ཏཏྟ སཱཔཊྛཱི ཨུཔགཱཏཱ སཏྠཱརཾ པཎྜིཏཱ སུསཱནེ ཕསྶཏི, ཏསྶ ཙ ཨཙིརཱགཏསྶེཝ སཏོ པུཏྟོ ཀཱལམཀཱསི། དུཀྑཱ༹ཏཱ ཐེརསྶ ཨུཔགནྟྭཱཔི སུཏྭཱ, “ཨཱ ཨེཏཾ ཨཔུཏྟཀཱ སཱཔཏེཡྻཾ ཏཐཱགོ ཏཱརེཡྻུ”ནྟི ཏཾ ཨུཔཱབྲཱཧྨཎཀཱ༹མ མཏཏཱ པརིཔཱུརེན ཐེརསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ པཏིསཏྠཱརཾ ཀཏྭཱ པཝྭཱཛེཏུཾ ཨཱཡཱཙི། ཐེརོ ཨཏྠོ ཤྲིཏྟཱཀཱཎྜཔཱཏནྟཱཔཏཊྛཾ ཨཱཀཱསེ ཋཏྭཱ ཨཏྠོ པཏིཔཏྟིཀིཏྟམསུཁེན ཏསྶ ཏཱ༹ཾ དེསེནྟོ –

༡༧༡. “པཉྩ ནཱིཔཱ་ཤྲཡེ ཏེ་ཏྟ, ཡོགཱཏྨནཱ པཏྱེཡཱ།
ཏཱམྲཱསཾ གཎེཤཱན, ལཀྵཎཱཤྐཎམནྟོ༎

༡༧༢. “པཉྩབྲཧྨཱ ཤཱིམཾ ཀཱཡཾ, སརྦཾ སམརསཱ་ཝེ་ཤཾ།
ཨརྡྷེནྡུཙ ནཱིཏྟྲ ཙ, ཏུཥྚི ཀཱཡོ ཨདྷིཥྛཱ”ཏི༎ –

ཀཱཐཱདྭཡཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **པཉྩ ནཱིཔཱ་ཤྲཡེ ཏེ་ཏྟཱཏི** ཀཱམཙྪནྡཱདཱིནི པཉྩ ནཱིཔཱ་ཤྲཡེ པཏྟཡ རྣཱནྟཱིཀཱམེན པཧཱིནཱསིདྷཱ། **ཡོགཱཏྨནཱ པཏྱེཡཱཏི** ཀཱམཡོགཱདཱིནི ཙཏྟཱ༹ཏི ཡོགཱཏི ཁེམཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟ ནཱིཏྟནྟ ཨཱཏྟཱཀཱམཱུཡཱ། **ཏཱམྲཱསཏྟི** ཏཱམྲཱསཏྟཾ ཨཱུཏྟཾ། ཡཏྟ ཏི ཨཱུཏྟོ ཨཱོཡོཀིཏྟཏྟ ཏཏྟཀཱཡེ ཀཱཏྟཀཱཾ ཨཱུཏྟཾསིཏི, ཨེཏྟཾ ཕིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཏཱམྲཏྟཾ སཱཏྟཀྵཱ༹ཤིསཱ༹ཏྟཱ༹ཧཏྟ ལཀྵཎཱཏྟཏྟ ཏཱམྲཱཏྟ ཕིཔཏྟཏྟཏྟ ཕོདྟཏྟཾཀཱཀིསཏྟཱམྲཱཤི཈ཏྟཱཏྟ ཏཱཔྟཏྟཏྟཱཏྟ ཙ ཕིསཾསཏྟ ཏཏྟཀཱཡེ ཀཱཏྟཾ ཨཱུཏྟཾསིཏི། ཏེནཱཏ –

“ཏཱམྲཱསཾ གཎེཤཱན, ལཀྵཎཱཤྐཎམནྟོ།
པཉྩབྲཧྨཱ ཤཱིམཾ ཀཱཡཾ, སརྦཾ སམརསཱ་ཝེ་ཤཾ”ཏི༎ –

ཨེཏཾ ཀཱཡཾ ཏཱམྲཱསམཱུཏཾ མམ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཨརྡྷེནྡྲཱཀཱཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ སརྦཾ ཨནཏྟཏྟཏྟ ཏཱམྲཱསཾ གཎེཤ “ཨཏྟཏྟ”ཏྟཱི “དུཀྑ”ཏྟཱི “ཨནཏྟཱ”ཏཱི པཏིཨཱཔྲེཀྵ ལཀྵཎཾཀྲཏྟ པསྶིཾ། ཨེཏྟཾ པསྶནྟ ཙ མཡཱ **ཨརྡྷེནྡུཙ ནཱིཏྟྲ** ཛཱཏི ཨཏྟཏྟོ སཏྟཏྟ པརསཏྟཏྟ ཙ **ཏུཥྚི ཀཱཡོ ཨདྷིཥྛཱཏ** ནིརྦྷཱ༹སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཥྚི ཁཏྟཏྟཀཱསཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཀཱཡཱ ཏཱམྲཏྟཏྟ ཡཱ༹ཏྟཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཀཱཡཱ ཏཱམྲཏྟཏྟ ཡཱ༹ཏྟཏྟ, “ཨཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཔྟཏྟཏཾ ཀཱཡོ སམུདཱགཏོ”ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ༌ ནི༌ ༢.༡༥) “ཀཱཡོ”ཏི ཝུཏྟཏི། “ཨདྷིཥྛཱ”ཏི ཙ ཨེཏཏྟ ཡདེཝ ཀཱཡེ དཱུཏྟཏྟཾ, ཏཾ ཏཱིཏྟཾ, ན དུཏཏྟ ཀིཉྩི མཡཱ པཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏཱིཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཝུཏྟཀཱསི། ཨེཝཾ ཐེརོ ཨེཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཡེཀཱཡ ཏཏྟཏྟཾ དེསེནྟོ ཏཾ སཏྟཏྟཏྟ ཙ སཏྟཏྟཏྟ ཙ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི།

པུཎྞམཱསཐེརཱི་ཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ནནྡཀཱཐེརཱི་ཀཱཐཱཝཎྞནཱ

ཡབྱུཔི ཐྨྱདྡ ཨླཪྫིཧྲྀ ཨླཡསྨཧྲ ནཏྲགཏྲིཪསྨ གཱབྱཱ གཱ ཨུཕྲཧྲི? ཨཡཀྲི ཕུཪིམབུཏྲྀསུ གཱཏྲཧྲིགཱར དཐྲ དཐྲ ཐྲཡེ ཕུཀྲཱི གཱརྡྡ སིཁིསྲ ཐྲགཕཧྲ གཱལེ པཛྷཧྲདེསེ ཨུཕྲཛྲིཏྲྭ ཕིཀྲཧྲཾ པཏྲ ཕནཐྲཪིགོ ཧུཏྲ ཕིཙརྡྡ ཨེགདིཕསཾ སཐྲུ ཙཏྲཱམནཐྲཾ དིསྐ པསཏྲུཙཾཧྲ ཕླལུགཱ ཨོགཱིརི། སོ ཧིན ཕུཀྲགཏྲེན དེཕམནུསྲེསུ སཾསརྡྡ ཨིམསྲིཾ བུཏྲུཕྲདི ཙསླཡཾ གཱདཔཧྲགཱུལེ ནེབྲཧྲི, དསྲ **ནཏྲགོཧྲི** ནླམཾ ཨགཱིསུ། ཛྲིབྲགཏྲཏྲ པནསྲ ཐྲརཧྲ ནླམ། དསྲ ཕུབྲཡོགོ ཨནཏྲཪཕཏྲུསྲིཾ ཨླཕིཐྲཕིསྲཧྲི། ཧྲི ཨུཀྲེཔི ཕིཀྲཧྲཾ པཏྲ ཨླཡསྨཀྲཾ སོཧྲེ གོལིཕིསཾ པབྲཛྲཧྲཾ སུཏྲ "སོཧྲེཔི ནླམ དཐྲསུཁུསླཡོ པབྲཛྲི, གཱིམཀྲཾ པན མཡ"ཏྲི པབྲཛྲིསུ། ཧྲིསུ ཐྲརཧྲ ནཙཪསྲེཕ ཕིཔསྲཾ ཕཏྲེཏྲ ཚཡབྲིཀྲྀ ཨརྡེསི། ནཏྲགོ པན གཱིཡེསྲཾ བཡཕཏྲཕེན དུཕ ཕིཔསྲཾ ཨུསྲུཀྲཔེཏྲཾ ནླསཀྲི, ཕིཔསྲནུཡ གཱཀྲཾ གཱརྡི ཨེཕ། ཨཐསྲ ཐྲརདབྲིར ཨླསཡཾ ཀྲདྲ ཨཕསླཡོ ཐྲཕིདུགཱརོ ཧྲཾ པཀྲསམཧྲཾ གཱཏྲ ཕིཏྲརཧྲ ནེབྲམིཏྲ མཐྲསམླེཔེ ནེསིཀྲ ཕིཔསྲནུགཱཐཾ གཱཐེསི།

ཧྲིན ཙ སམཡེན སགཱཏསཐྲུ གཱཀྲཧྲི ཨེགོ སགཱཏེ ཡུཏྲ གོཧྲེ ཙིཏྲཕྲཏྲབྲེ སགཱཏཾ ཨུཏྲརིཏྲྀ ཨསསྲིཀྲ པཪིཔཧྲི། དཧྲ ནཾ སཐྲཕྲཏྲ སགཱཏྲ མཙིཏྲ ཧྲིཀྲཱུ ཕླཏྲཡཀྲུ དཏྲ པཪིསྲམཾ ཨཔནེཏྲ ཕུན ཐྲུར ཡོཛྲེསི། དཧྲ གོཧྲེ ཕུཔསཏྲཔཪིསྲསོ ལཏྲབཡོ ཧྲཾ སགཱཏཾ ཙིཏྲཕྲཏྲནཧྲ ཨུཏྲརིཏྲ ཐཡེ པཧྲིབྲཔེསི། ཨཐ ཐྲརདབྲིར ནཏྲགཱསྲ "པསྲསི ནོ དྲཾ, ཨླཕུསོ ནཏྲགཱ, ཨིམསྲ གཱཀྲ"ཏྲི ཧྲཾ ནེདསྲེཏྲ ཧྲིན "པསྲསྲི"ཧྲི ཕུཧྲི "ཨིམམཐྲཾ སུབྲུ ཨུཔཏྲརིཏྲྀ"ཧྲི ཨླཏྲ། ཨིདཪ "ཡབྱུཡཾ གོཧྲེ ཕུཔསཏྲཔཪིསྲསོ པཏྲབྲནཧྲ ཐྲཾ ཨུབྲནདི, ཨེཕྲཾ མཡུཔི སཾསླཪཔཏྲཧྲ ཨཏྲ ཨུཏྲརིདབྲོ"ཧྲི དམེཕླཪཀྲཧྲཾ གཱཏྲ ཕིཔསྲནུཡ གཱཀྲཾ གཱརྡྡ ནཙཪསྲེཕ ཨརདཏྲཾ ཕླཕུཧྲེ། ཧྲིན ཕུཧྲཾ **ཨཔདྲནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༥.༤༠-༤༥) –

"མིགཡུཏྲ ཕུར ཨླསཾ, ཨརཀྲི གཱནནེ ཨཧྲཾ།
ཕླདམིགཾ གཱཕིསརྡྡ, ཙཏྲམཾ ཨཏྲསཾ ཨཧྲཾ།།

"ཨུཏྲཀྲེན ཕུཡེཏྲཾ གཱཡུད, ཙཏྲམེ ཨོགཱིརཾ ཨཧྲཾ།
པསཏྲུཙཾཧྲ སུམཧྲ, སུགཱདསྲ སིཏྲིམཧྲ།།

"ཨེགཱཧྲིསེ ཨིཧྲ གཱཐྲི, ཕུཡེཏྲཾ ཨོགཱིརཾ ཨཧྲཾ།
དྲཱཀྲཧྲཾ ནླཧྲིཏྲནླམི, ཕུཡེནསྲ ཨིདཾ ཕཡཾ།།

"གཱིཡེསྲ ཐྲཕིཏྲ མཡུཧྲཾ...པི…. གཱཧྲཾ བུཏྲསྲ སླསན"ཏྲི།།

ཨརདཏྲཾ པན པཏྲ ཨཏྲཪ ཛྲིབྲཏྲིགཱསྲ ཐྲརདབྲིརསྲ སཏྲིགཱི ཨཀྲི ཐྲུགཱརྡྡ –

༡༧༣. "ཡབྱུཔི ཐྨྱདྡ ཨླཪྫིཀྲཱི, ཁཡེཏྲ པཧྲིཏྲིབྲཧྲི།
ཐྲིཕྲ ལཏྲན སཾཕེགཾ, ཨཏྲེནྡ ཕདཧྲི ཐྲུརཾ།།

༡༧༤. "ཨེཕྲཾ དསྲནསཕུཏྲཾ, སསྲུསསུཏྲསླཕགཾ།
ཨླཏྲཏྲཡཾ མཾ ཐྲུརཐ, ཕུཀྲཾ བུཏྲསྲ ཨོརས"ཏྲི།། – གཱཐྲདཡཾ ཨཏྲསི།

དཐྲ **ཐྲིཕྲ ལཏྲན སཾཕེགཾ, ཨཏྲེནྡ ཕདཧྲི ཐྲུརཏྲི** "མཡུཏྲཾ ཐྲཧྲིབཡཕྲིཪིཡུཏྲཾ ཨནཏྲཀྲཕིགཱམེཧྲཾ ཡདིདཾ ཨླགཱདསྲ ཐྲརསྲ ཨཕདན"ཏྲི སཾཕེགཾ ལཏྲིཏྲ ཨཏྲེནྡ ཨཏྲེནཕླནསོ ཨཕྲེནཙཾཧྲི། "ཨཕྲེནོ"ཧྲི ཕླ ཕླཛྲ, སོ ཨེཕ ཨཏྲེ། ཐྲིཕྲ ཕུནཕུཏྲཾ ཐྲིཕྲསོམཏྲཡ ཨཏྲནོ ཐྲུརཾ ཐྲཾ ཕདཧྲི ཨུབྲནདི། སེསཾ ཧྲེབྲ རམཏྲེཡཕིདུཪཏྲིཪསྲ གཱཐྲཕཀྲནཡཾ ཕུཏྲནཡམེཕ།

༨. བྷཱརདྭཱཛཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨེཏི , ནདཱ, གམྦྷཱིརཱ ཨཱཡསྨཏོ བྷཱརདྭཱཛཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར ཨཏྠདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ མཧཱགངྒཱཡ ཏཱིརེ སཏྠུ སཀསྨིཾ ཨུཔགནྟཝཱཡཾ ཀེཏྭཱ ཀཎྛཀཱ སཏྠུཾ ཏཏྲམཏྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨུཔགནྟྭཱ ཨུཔཝནྡིཏྭཱ, "ཨཏྠིཏཱཝ ཏུ བྷགཝཱ ཨུཔགནྟྭཱ, ཡཾ མམ ཨསྶ དིཊྛཱནུཏཾ ཏིཏྲཡ སུབྷཱཡཱ"ཏི ཨཱཧ། ཨཏྠིཏཱཏི བྷགཝཱ ཏསྶ ཨནུཀམྤཀཾ ཨུཔགནྟཱ། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ ཙམྤཱནགརེ གཧཔཏིཀུལེ ནིབྦཏྟི, **བྷཱརདྭཱཛོ** ནཱམཾ ཨཧོསི། སོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ པཏྭཱ སུཏྭཱ "སོཔི ནཱམ པབྦཛཱི"ཏི སཉྫཱཏསཾཝེགོ པབྦཛིཏྭཱ ཀཏཔུབྦཀིཙྩོ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༤༨.༧༡-༨༠) –

"ཨཏྠདསྶི བྷགཝཱ, ལོཀཛེཊྛོ ནརཱསབྷོ།
དིཔྤཡིཏྠ ནིཀྑམྨ, པཝཏྟེཏི ཙཀྐམྨ།།

"པཱནཱིཡཾ སུཀཏཾ གཡྷ, ཨུདྡཾ པཏིཔཛྫཧཾ།
ཏཐཱགཏཾ སམྦུདྡྷཾ, པཊིགྒཎྷ དདཱམཧཾ།།

"སཀཾ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ, ནིདཏྠེཏྭཱན པཱནཱིཡཾ།
པཱདམཱུལེ ཋཔེཏྭཱན, ཨིདཾ ཝཙནམབྲཝིཾ།།

"ཨིམིནཱ ཨུདཔཱནེན, སུགཏིཉྩ ཝིནྡཡཀཾ།
ཨིཏོ ཝཏཾ ལབྷིསྶཱམི, སོ མེ ཨཏྠོ སམིཛྫྷཏུ།།

"ཨཏྠདསྶི བྷགཝཱ, ལོཀཛེཊྛོ ནརཱསབྷོ།
པཱནཱིཡཾ ཨབྷིཉྙཱཏེན, ཨིདཾ ཝཙནམབྲཝི།།

"ཡོ པཱནཱིཡཾ མེ ཨདཱསི, པསནྣོ སེཧི པཱཎིབྷི།
ཏམཧཾ ཀིཏྟཡིསྶཱམི, སུཎཱཐ མམ བྷཱསཏོ།།

"བུདྡྷཱནཾ གིརམཉྙཱཡ, སབྦེ དེཝཱ སམཱགཏཱ།
ཨུདགྒཙིཏྟཱ སུམནཱ, ཝེདཛཱཏཱ ཀཏཉྫལཱི།།

"པཱནཱིཡཾ པདཱནེན, སུཝཱིརོཡཾ བྷཝིསྶཏི།
པཉྩཔཉྙཱསཀཔྤཱནི, དེཝརཛྫཾ ཀརིསྶཏི།།

"སཊྛིམཏྟཀཱནཱིཾ ཝཊྛཊ ཙ, ཙཀྐཝཏྟཱི བྷཝིསྶཏི།
པདེསརཛྫཾ ཝིཔུལཾ, གཎནཱཏོ ཨསངྑིཡཾ།།

“ཨཔརིམེཡྻེ ཨིརྟོ གཱམྱེ, ཨོཾཀཱཀཱལསམྦྷཝོ།

གོདམོ ནཱམ གོཏྲེན, སདྡྷ ལོཀེ ཏྲཱཔིསྨྲྀཏི།།

“དསྨ རྫསྨེཥུ དྷཱུརྡེ, ཨོརསོ རྫསྨནིསྨིརྟོ།

སབྡྷསཔྲེ པརིཀྵྱཡ, ནིབྡྷཡིསྨྲྀཏིནྡྷསཔྲོ།།

“དེཔྲལོཀེ མནུསྶེ སྨ, ནིབྦཧིསྨྲྀཏི པུཀྵསྨཱ།

དེཔྲཡཱན་པཏེབྷྲྀཝཾ, ཡཱནཾ པཏེལབྷིསྨྲྀཏི།།

“པཱསྨདྷ སིཔྲིཀཱ པྲཡཱཧཾ, དབྦྷིནོ སམལདྡྷཱ།

རཔྲ པྲཱརྫྷཱསིཾཡུཧྣ, སདྷ པཱཏུཝྷཔཏྲེ མེ།།

“ཨཝུཧྣ ནིཀྐམཏྟེཔི, རཐེན ནིཀྐམིཾ ཨཧཾ།

ཀཱསེསུ ཚིརྫྷམཱནེསུ, ཨརཧཏྟམཔཱཔུཎིཾ།།

“ལྷཱཀྵྷ མཡཱཧཾ སུལཀྵཾ མེ, པཱཏིརྫེཾ སུཔྲཡོརྫིཧཾ།

དཏྭཱན པཱནཏྲིཾ ཨེཀཾ, པཏྟོསྨི ཨཙལཾ པདཾ།།

“ཨཔརིམེཡྻེ ཨིརྟོ གཱམྱེ, ཡཾ པཱནཏྲིམདཱསཧཾ།

དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, པཱནཏྲིསྶ ཨིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡྷཾ...པེ༷.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཚལཝྲིཏྟཱིཾ པན ཧུཏྭཱ ཨཏྠཾ ཀཐེཏྭཱ བྱཱཀཱཏེཀེན ནཏྠཀཱཐྲེརེན ཧེཝྲཱ པྲུཊྛཝཡེན ཨཇྫྷིཊྛཀཱརཎེ ཀཏེ “ཨིདྷཱནི ནཏྠཀོཔི ཨརཧཱ ཛཱཏོ, དཏྠ མཡཾ ཨུབྷཱེཔི སདྡྷ སཀྐིཀཱ

གཱཏྠཱ པྲཝསིཏབྦྷཱཛྫཙརིཡཧཾ ནིཔྲེདེསྨཱམཱཏི ཨུཔྤཱཏྟཾ པརིཔྲིཏཀྐཱ ནཏྠཀཐྲེརསྶ གཱཐཱཡོ –

༡༧༥. “ཨིཏི ནཏྠཀ གཱཐཱམ, ཨུཔཊྛཱཡཱསྶ སཀྐིཀཾ།

སྤྲིཏཝཱཾ ནཱདིསྶམ, བུདྡྷསེཊྛསྶ སམྨུཁཱ།།

༡༧༦. “ཡཱཡ ནོ ཨནུཀམྤཱཡ, ཨམྷེ པབྦཱཛཡི མུནི།

སོ ནོ ཨཏྠོ ཨནུཔྤཏྟོ, སབྦསཾཡོཛནཀྑཡོ”ཏི།། – ཀཱཏྱཱཡཾ ཨབྷཱསི།

དཏྠ ནཏྠཀཱཏི ཨཱལཔནཾ། **ཨིཏིཏི** དསྨ ཨཏྠོ སཀྟིཀཱཀཱརཾ། **གཱཐཱམཱ**ཏི ཏེན ཨཏྠཱ ཙ ཨེཀཏྠཱིཾ ཀཱདབྦཱིཀེརིཡཱཔཱཐཙཏྟཾ, **ཨུཔཊྛཱཡཱསྶཱ**ཏི སམྨཱསམྦུདྡྷཱསྶ, སམྨཱསམྦུདྡྷོ

ཧི སམམནྟཙཀྑུཏཱ བུདྡྷཙཀྑུཏཱ ཙ སདྡྷཾ ཨཱཔཱཡཱནུཔཱཡཙརིཏྟིནྟིཾ ཡཐཱབྷུཏཔྲེལོཀཀེཏ སདེཔྲཀསྶ ལོཀསྶ པཛྫཔཛྫཱ ཨུཔནིཪྫྫཡཏིཏི ཕིསེསཏོ ཨུཔཊྛཱཡོཏི ཕཏྠབྦཾ

ཨརཧཏི། ཡདབྦིཾ གཱམཾ, ཏཾ དསྨིཾ **“སྤྲིཏཝཱཾ ནཱདིསྶམ, བུདྡྷསེཊྛསྶ སམྨུཁཱ”**ཏི ཨཱཧ། ཡཐཱབྷུཏཀྐཱཀཋིཏབྡྷཧཏྠཱཡ ཨབྷིཏཝཱཏབྷཱཔཊྠོ སྤྲིཏཝཱཾ བུདྡྷསྶ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ

དཏྠོ ཨིཔྲ སབྦཏྠུཏམཏྠཱཡ སེཊྛསྶ, བུདྡྷཱནཾ ཝཱ སྐཱཔཀཱབུདྡྷཱིཏཾ སེཊྛསྶ སམྨུཁེ པུརཏོ ནཱདིསྶམཱཏི ཨཏྠོ།

ཡཐཱ པན སཱིཧནཱདཾ ནདིཏུཀཱམོ, ཏཾ དསྶེནྟོ “ཡཱཡཱ”ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ ཡཱཡཱཏི ཡདཏྠཾ, ཡཱཡ ཡདཏྠཱནུཔྤཏྟིཡཱཏི ཨཏྠོ། ནོཏི ཨམྷཱཀཾ། **ཨནུཀམྤཱཡཱཏི** ཨནུགྒཎྷནེན ཨམྷེ དྭེཔི **པབྦཱཛི** པབྦཱཛེསི། **མུནཱིཏི** བུདྡྷམུནི། **སོ ནོ ཨཏྠོ ཨནུཔྤཏྟོཏི** སོ ཨཏྠོ སབྦེསཾ སཾཡོཛནཱནཾ ཁཡབྷཱུཏཾ ཨརཧཏྟཕལཾ ནོ ཨམྷེཧི ཨནུཔྤཏྟོ, ཨདྷིགཏོཏི ཨཏྠོ།

བྷརཏཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. བྷཱརདྭཱཛཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ནདནྟི ཨེཝཾ སཔྤཉྙཱཏི ཨཱཡསྨཏོ བྷཱརདྭཱཛཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཨེཀཏྟིཾསེ ཀཔྤེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སུམནཾ ནཱམ པཙྩེཀབུདྡྷཾ པིཎྜཱཡ ཙརནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ པརིཔཀྐཾ ཝལླིཀཱརཕལཾ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཱཛགཧེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ གོཏྟནཱམེན **བྷཱརདྭཱཛོཏི** པཉྙཱཡིཏྠ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ གཧཊྛཝཱསཾ ཝསནྟོ ཨེཀཔུཏྟཾ ལབྷི། ཏསྶ “ཀཎྷདིནྣོ”ཏི ནཱམཾ ཨཀཱསི། ཏསྶ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཀཱལེ “ཏཱཏ, ཨསུཀསྶ ནཱམ ཨཱཙརིཡསྶ སནྟིཀེ སིཔྤཾ སིཀྑཱཧཱི”ཏི ཏཾ ཏཀྐསིལཾ པེསེསི། སོ གཙྪནྟོ ཨནྟརཱམགྒེ སཏྠུ སཱཝཀཾ ཨཱཡསྨནྟཾ མཧཱཐེརཾ ཀཱཡཀམྨཎྜིཏཾ ལབྷིཏྭཱ ཏསྶ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཀཏཔུབྦཀིཙྩོ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༢.༤༨.༦༦-༧༠) –

“སུམནོ ནཱམ སམྦུདྡྷོ, ཏཀྐརཱཡཾ ཝསཱི ཏདཱ།
ཝལླིཀཱརཕལཾ གཡ྄ཧ, སཡམྦྷུསྶ ཨདཱསཧཾ།།

“ཨེཀཏྟིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཕལཾ ཨདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཕལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ॰… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨཐསྶ པིཏཱ བྷཱརདྭཱཛོ ཝེལུཝནེ ཝིཧརནྟཾ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ སཙྪཱཀཱསི། ཨཐ པུཏྟོ སཏྠཱརཾ ཝནྡིཏུཾ རཱཛགཧཾ ཨཱགཏོ སཏྠུ སནྟིཀེ ནིསིནྣཾ པིཏརཾ དིསྭཱ ཏུཊྛཙིཏྟོ “པིཏཱཔི མེ པབྦཛིཏོ, ཀིཾ ནུ ཁོ ཏེན པབྦཛྫཱསིདྡྷི མཏྠཀཾ པཏྟཱ”ཏི ཝཱིམཾསནྟོ ཝིཀྐཱསཔཉྷཾ ཉཏྭཱ ཏཾ ཉཱཏུཾ ཨནཱུཔུཙྪཀཱམོ, “ཏཱཏ, ཁོ ཏུམྷེཧི ཀཾ པབྦཛིཏེཧི, པབྦཛྫཱཀིཙྩཾ པན མཏྠཀཾ པཏྟ”ནྟི པུཙྪི། བྷཱརདྭཱཛོ པུཏྟསྶ ཨཉྙཱཎཾ དཱིཔེནྟོ –

༡༧༧. “ནདནྟི ཨེཝཾ སཔྤཉྙཱ, སཱིཧཱཝ གིརིགབྦྷརེ།
ཝཱིརཱ ཝིཛིཏསངྒཱམཱ, ཛེཏྭཱ མཱརཾ སཝཱཧནཾ།།

༡༧༨. “སཏྠཱ ཙ པརིཙིཎྞོ མེ, དྷམྨོ སངྒྷོ ཙ པཱུཛིཏོ།
ཨཧཉྩ ཝིཏྟོ སུམནོ, པུཏྟཾ དིསྭཱ ཨནཱསཝ”ནྟི།། – གཱཐཱདྭཡཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ནདནྟཱིཏི** ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎཔཊིཝེདྷཱཝཧཾ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎཾ ནདནྟི གཛྫནྟི། **ཨེཝནྟི** ཨིདཱནི ཝཀྑམཱནཱཀཱརེན། **སཔྤཉྙཱཏི** ཨགྒམགྒཔཉྙཱཡ པཉྙཱཝནྟོ སབྦཔཉྙཱཔཱརམིཔཱུརཎེན སཔྤཉྙཱ, ཏཾ ཨེཝ ཨཏྠཾ ཨཱཝིཀཱཏུཾ **སཱིཧཱཝཱཏི** སཱིཧཱཝིཡ **གིརིགབྦྷརེ** ཡཐཱ སཱིཧཱ ནདནྟི སཱིཧཱ **ཝཱིརཱ** སཱིཧཱ ནདནྟི སཱིཧཱ།

ཨེཏྠཾ ཕིཊིཏྤཕིཊཡེན སྦིཏནྟཾ དསྶེཏྭ ཨིདྷནི ཨུཏྟརིཏབྦསམྦནྡྷཏྟེན ཨིཙྪིཏབྦསིདྡྷིཡཱ ཙ ཏཾ དསྶེཏུཾ, “**སབྦཱ ཙ པརིཙིཏྟཱ མེ**”ཏི དུཏིཡཾ གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **སབྦཱ ཙ པརིཙིཏྟཱ མེ**ཏི མམ སབྦཱ སམྤཏྟིསམྤཏྟཱ ཡཐཱཝུསིཏཾ ཨོཝཱདཱནུསཱསནིཀཱརཀེན མཡཱ པརིཙིཏྟཱ ཨུཔཱསིཏཱ, ན ཀམྨཱཏིཀཱརཀཾ ཕིསིསཱིདནྟི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཀམྨཾ སཏྟཱ ཙ ཕུཊྚིཏོ**ཏི ནཔཕིཊྚྷི ལོཀུཏྟརཀམྨཾ, ཡཐཱཔཝེཏིཔཏྟིཡཱཝཱཏམཱཡཱཏུཕཏྟིཡཱ སཱིལཱདིཝིསུཡཀམཱམཱནེན ཨརིཡམགྒ ཙ མཡཱ ཕུཊྚོ སཱཏིཏོ། **ཨཏཏྠ ཕིཊྚོ སུམནོ, ཕུཊྚཾ དིསྭཱ ཨཏྟམཱཏྟེ** མམ ཕུཊྚཾ ཨཏྟམཱཾ སབྦོ ཝིརྟམཱཾ དིསྭཱ དསྶནཏེཏུ ཨཏྠི ཕིཊྚོ ཝེཏྟམིསྶཡ ཕྟིཏིཡཱ ཏུཊྛོ, ཏཏོཡེཝ ཝེཏྟམིསེན སོམནསྶེན སུམནོ ཧུཏྭཱ ཨཧོསཱི།

ཞྱཱརཉྫཝྦིཏཱབྦཔཐཙྩཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཀཎྜརཉྫཝྦིཏཱབྦཔཐཙྩཏཱ

ཨུཔནཱིཏཱ སཔྤུརིསཱཏི ཨཱཡསྨཏོ ཀཎྜརཉྫཝྦིརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཙཏུནཝུཏེ ཀཔྤེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཕིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སོབྷིཏཾ ནཱམ པཙྩེཀབུདྡྷཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟོ པུཎྞཱགཔུཔྥེཧི པཱུཛཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཐཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཀཎྜརཉྫོ**ཏི ལདྡྷནཱམོ ཝཡཔྤཏྟོ ཨུཔནིསྶཡསམྤཏྟིཡཱ ཙོདིཡམཱནོ ཀམྨཱསདྷམྨཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཀམྨཾ སུཏྭཱ པཏིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཕིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༹ ཐེར ༢.༥༤.༦༡-༦༥) –

> “སོབྷིཏོ ནཱམ སམྦུདྡྷོ, ཙིཏྟཀཱུཊེ ཝསཱི ཏདཱ།
> གཎྷིཏྭཱ གིརིཔུཉྙཱགཾ, སཡམྦྷུཾ ཨབྷིཔཱུཛཡིཾ༎
>
> “ཙཏུནྣཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ བུདྡྷམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
> དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ༎
>
> “ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ༹… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི༎

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ བྱཱཀརོནྟོ –

༡༧༨. “ཨུཔནཱིཏཱ སཔྤུརིསཱ, སུཏཱ ཀམྨཱ ཨབྷིཀྐམཾ།
སུཏྭཱན པཏིཔཛྫིསྶཾ, ཨཉྫསཾ ཨམཏོགདྷཾ༎

༡༨༠. “ཀམྨརཱགཔཏཱིནསྶ མེ སཏོ, ཀམྨརཱགོ པུན མེ ན ཝིཛྫཏི།
ན ཙཱཧུ ན ཙ མེ བྷཝིསྶཏི, ན ཙ མེ ཨེཏརཧི ཝིཛྫཏཱི”ཏི༎ –

གཱཐཱདྭཡཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཨུཔནཱིཏཱ**ཏི པརིཙརིཏྭཱ པཏིཔཏྟིཡཱཡིཏུཔཱསནཱཡ པཡིརུཔཱསིཏཱ། **སཔྤུརིསཱ**ཏི སནྟེཧི སཱིལཱདིགུཎེཧི སམནྣཱགཏཱ པུརིསཱ, ཨརིཡཔུགྒལཱ བུདྡྷཱདཡོ། ཨེཏེན པུརིམཙཀྐདྭཡསམྤཏྟིམཏྟཾ དསྶེཏི། ན ཧི པཏིརཱུཔདེསཝཱསེན ཝིནཱ སཔྤུརིསུཔནིསྶཡོ སམྦྷཝཏི། **སུཏཱ ཀམྨཱ**ཏི སཏྟཔཏིཊྛཱསམྦྷཱུཏཱཀཱཏིཔཏིསཾཡུཏྟཀམྨཱ བོདྷཔཀྑིཡཀམྨཱ ཙ ཕཱུཏཱནུཔཱུཏཱ ཨུཔཏཱིཏཱ། ཨེཏེན ཨཏྟནོ བཧུསྶུཏཏཾ དསྶེཏི པཙྪིམཙཀྐདྭཡསམྤཏྟིཾ དསྶེཏི། **ཨབྷིཀྐམོ**ཏི ཝཏྟོ ན ཀཱལེན ཀཱལཾ། ཨེཏྟཀ་ པདཾ “ཨུཔནཱིཏཱ སཔྤུརིསཱ”ཏི ཨེཏྟཱཔི

ཡོཛེཏབྦཾ། **སུདྡྷཱན པཊིཔཏྟཱིསུ,** ཨཊྛཱསཾ ཨམཏོགདྡྷཱཏེ ཏི ཉཱཎྶི སུདྡྷཱ ཏཐ སུདྡྷཏྟསུདྡྷཏྟཔཉཱཎྶི སལཀྑཎཱདིཏོ པརིགྒཎྷེཏྭཱ ཨནུཀྐམེན ཕིཔསྶནཾ ཕཏྭཱ ཨམཏོགདྡྷཱཾ ནིབྦཱནཔཊིཏྟཾ ཏཾསམྤཏྟཱ ཨཊྛཱསཾ ཨཊྛིཡཾ ཨཊྛཏྟིཾ མགྒཾ པཊིཔཏྟཾ པཏྟཱིཏི།

ཉཱཎཐཝིཀཏཏྠེ མེ སཏྟཱཏི ཉཱཎཐཝིཀ ཉཱཎཏཐྭཱཡ ཨཏྟཱདིམཏི སཾསཱརེ ཏཏྠཱ ཨུཔཏྠཏྠཱ མམ སཏྟ སམྤནྣཱ, ཨཔྤམཔྤེན པུཉྙེ ཏཏཉཱཎཐཝིཀཱ། **ཉཱཎཐཝིཀོ ཕུན མེ ན ཕིཊྛཏྟི** ཏཏོ ཨེཀ ཕུན ཨིཏཱི ཉཱཎཐཝིཀོ མེ ནཏྠི། **ན ཚིདྡ ན མེ ཉཱཎཕིཊྛཏི, ན ཙ མེ ཨིཏརཏཱི ཕིཊྛཏྟི** ཡཏིཔི ཕུབྦེ ཕུབྦཛཱཏཀཱལེ སེཊྛཀཱལེ ཙ མེ ཉཱཎཐཝིཀོ ཨཏྠིསི, ཨཏྠམཏྠཕཊྟིཏོ པན པཏྟཱལ ན ཚིདྡ ན ཙ ཨཏྠིསི, ཨཱཡཏིཾཔི ན མེ ཉཱཎཕིཊྛཏི, ཨིཏརཏཱི ཨཊྛཏྟཕི ན ཙ མེ ཕིཊྛཏི ན ཙ ཨུཔཔལབྦྷཏི, པཊིསེཏི ཨཊྛོ། ཉཱཎཐཝིཀཏྠཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ ཚཊྛཾ ཏཏིཡཝགྒཊྛཀཐཱཡ སུཏྟཏྟིཏཱཡ ཨཏྠཝཎྞནཱ ཕཊྛཏི སཏྟཾ པཊིགྒཎྷཏྟཱབྦཏྟེཡཏཏྠཾ ཏསྶཏི།

གཎྜིཏཱཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏཏིཡཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཙཏུཏྠཝགྒོ

༡. མིགསིརཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

ཡདཱ ཨཧཾ པབྦཛིཏོཏི ཨཱཡསྨཏོ མིགསིརཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཀོ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི ཕུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཕུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཕིཉྙཱུཏཾ པཏྟོ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཨཊྛཾ ནིསྶཱ པསནྣཙིཏྟོ ཀུསགྒཱཧིཾ ཨདཱསི། སོ ཏེན ཕུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀོསལརཊྛེ བྲཱཧྨཎཀུལེ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷིཏྭཱ མིགསིརནཀྑཏྟེན ཛཱཏཏྟཱ **མིགསིརོཏི** ལདྡྷནཱམོ ཝཡཔྤཏྟོ བྲཱཧྨཎཱནཾ ཕིཛྫཱསིཔྤེསུ ནིཊྛཾ གཏོ ཚཝསཱིསམནྟཾ ནཱམ སིཀྑི, ཡཾ པརིཛཔྤིཏྭཱ ཏིཝསྶམཏྠཀེ མཏཱནམྤི སཱིསཾ ནཁེན ཨཱཀོཊེཏྭཱ "ཨཡཾ སཏྟོ ཨསུཀགཏིཡཾ ནིབྦཏྟོ"ཏི ཛཱནཱཏི།

སོ གྷརཱཝཱསཾ ཨནིཙྪནྟོ པརིབྦཱཛཀཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཏཾ ཕིཛྫཾ ནིསྶཱཡ ལོཀེན སཀྐཏོ གརུཀཏོ ལཱབྷི ཡསྶཱ ཕིཙརནྟོ སཱཝཏྠིཾ ཨུཔགཏོ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཨཱཡཏཱན ཨཱཝཏྟཱཡཾ པཏྟཱསིཏོ – "ཨཧཾ, བྷོ གོཏམ, མཏཱནཾ ནིབྦཏྟཊྛཱནཾ ཛཱནཱམཱི"ཏི ཨཱཧ, "ཀཐཾ པན ཏྭཾ ཛཱནཱསཱི"ཏི ཝུཏྟེ, "ཚཝསཱིསཱནི ཨཱནཱཔེཏྭཱ མནྟཾ པརིཛཔྤིཏྭཱ ནཁེན ཨཱཀོཊེཏྭཱ ནིརཡཱདཱིསུ ཏཏྠ ཏཏྠ ནིབྦཏྟཊྛཱནཾ ཛཱནཱམཱི"ཏི གཏེསི། ཨཐསྶ བྷགཝཱ པརིནིབྦུཏསྶ ཐེརསྶ སཱིསཀཔཱལཾ ཨཱནཱཔེཏྭཱ, "ཀཐེཧི ཏཱཝ ཏསྶ གཏིཾ, ཡསྶིདཾ སཱིསཀཔཱལ"ནྟི ཨཱཧ། སོ ཏཾ ཀཔཱལཾ མནྟཾ པརིཛཔྤིཏྭཱ ནཁེན ཨཱཀོཊེཏྭཱ ནེཝ ཨནྟཾ ན གཏིཾ པསྶཏི། ཨཐ སཏྠཱ, "ན སཀྐོསི པརིབྦཱཛཀཱ"ཏི ཝུཏྟེ, "ཨུཔཔརིགྒཎྷིསྶཱམི ཏཱཝཱ"ཏི ཝཏྭཱ ཕུནཔྤུནཾ པརིཝཏྟེཏྭཱཔི ན པསྶཏིཡེཝ། བཱཧིརཀམནྟེན ཧི ཁཱིཎཱསཝསྶ གཏིཾ ཀཐཾ ཛཱནིསྶཏི, ཨཐསྶ མཏྠཀཏོ ཀཙྪེཏི ཙ སེདོ མུཙྩི། སོ ལཛྫིཏྭཱ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏོ ཨཊྛཱསི། སཏྠཱ "ཀིལམསི པརིབྦཱཛཀཱ"ཏི ཨཱཧ། སོ "ཨཱམ, ཀིལམཱམི, ན ཨིམསྶ གཏིཾ ཛཱནཱམི, ཏུམྷེ པན ཛཱནཱཐཱ"ཏི། "ཨཧཾ ཨེཏཾ ཛཱནཱམི, ཨིཏོ ཨུཏྟརིཏརམྤི ཛཱནཱམཱི"ཏི ཝཏྭཱ "ནིབྦཱནཾ གཏོ སོ"ཏི ཨཱཧ། པརིབྦཱཛཀོ "ཨིམཾ ཕིཛྫཾ མཡ྄ཧཾ དེཐཱ"ཏི ཨཱཧ། "ཏེན ཧི པབྦཛཱ"ཏི ཝཏྭཱ ཏཾ པབྦཛེཏྭཱ པཋམཾ སམཐཀམྨཊྛཱནེ ནིཡོཛེཏྭཱ ཛྷཱནཱབྷིཉྙཱསུ པཏིཊྛིཏསྶ ཕིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཨཱཙིཀྑི། སོ ཕིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ.
ཐེར ༢.༩༨.༥༨-༦༠) –

"ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ, བྲཱཧྨཎསྶ ཝུསཱིམཏོ།
པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, ཀུསགྒཱཧིམདཱསཧཾ།།

"ཨིམསྨིཾཡེཝ ཀཔྤམྷི, ཀུསགྒཱཧིམདཱསཧཾ།

དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཀུསཊྛཀསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ༹... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནན”ྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཉྙཾ བྱཱཀརོནྟོ –

༡༨༡. “ཡཏོ ཨཧཾ པབྦཛིཏོ, སམྨཱསམྦུདྡྷསཱསནེ།

ཝིམུཏྟཙིཏྟོ ཨུགྒཙྪིཾ, ཀཱམཙྪནྡོ ཨུཔཙྪགཱ།།

༡༨༢. “བྲཧྨཙེརཾ པིཏྲཱམནསྶ, ཏཏོ ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩི མེ།

ཨཀུཔྤཱ མེ ཝིམུཏྟཱིཏི, སབྦསཾཡོཛནཀྑཡཱ”ཏི།། – ཝུཏྟཏྟཡཾ ཨཱཧཱསི།

ཏཏྠ **ཡཏོ ཨཧཾ པབྦཛིཏོ, སམྨཱསམྦུདྡྷསཱསནེ**ཏི ཡཏོ པཊྛཱཡ ཨཧཾ པབྦཛིཏོ བུདྡྷསྶ བྷགཝཏོ སཱསནེ, པབྦཛིཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ། **ཝིམུཏྟཙིཏྟོ ཨུགྒཙྪི**ནྟི སཾཀིལེསཔཀྑཏོ པཊམཾ དུཏིཡཾ སམཱཔཏྟིཔཱཏུབྷཱཝེན ཝིམུཏྟཙིཏྟོ ཝིཀྑམྦྷནཝསེན ཨུགྒཙྪིཾ། ཨིཏིཾ ཨུཔཙྪནྡོཏི **ཀཱམཙྪནྡོ ཨུཔཙྪགཱ** ཨཝཛཱནིམགྒེན ཨཔཙྪིནྣོ ཨཧོསི ཀཱམཙྪནྡོ ཨུཔཙྪིཛྫིཏྠཱཏི ཨཏྠོ།

བྲཧྨཙེརཾ པིཏྲཱམནསྶ, ཏཏོ ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩི མེཏི སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ ཨགྒབྷཱུཏཏྟཱ སེཊྛཙཱརིཏཱ བྲཧྨཙེརཾ བུདྡྷསྶ བྷགཝཏོ མགྒཀཐཱཡ “ཨཡཾ ཀུལཔུཏྟོ མམ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ ཀཏཾ ནུ ཁོ པཊིཔཛྫི”ཏི པིཏྲཱམནསྶ ཏཏོ ཨཝཛཱནིམགྒཉཱཎེན ཏཏོ ཨཱཝཛཱནིམགྒཉཱཎེན མམ ཙིཏྟཾ སབྦསཾཀིལེསཏོ ཨཉྙཱཎེན མུཙྩི། **ཨཀུཔྤཱ མེ ཝིམུཏྟཱིཏི, སབྦསཾཡོཛནཀྑཡཱ**ཏི དསཝིདྷསཾཡོཛནཱནཾ ཁཡཱ པརིཀྑཡཱ ཨིདཱནི ཨིམཱ ཨཀུཔྤཱ མེ ཝིམུཏྟཱིཏི ཨཉྙཾ བྱཱཀཱསི།

མིགསིརཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སིཝཀཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

ཨནེཀྐནི གཏཀཱཉྩིཏི ཨཱཡསྨཏོ སིཝཀཏྠེརསྶ ཀཱཔྤཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ བྷགཝནྟཾ པིཎྜཱཡ ཙརནྟཾ པསྶིཏྭཱ པསནྣམཱནསོ པཏྟཾ ཨཱདཱཡ ཀུམྨཱསསྶ པཱུརེཏྭཱ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཏཱུཛགཏེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟི, **སིཝཀོ**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ཝེདངྒཱནི ཝིཛྫཱཊྛཱནཱནི ནེཀྑམྨཛ྄ཛྷཱསཡཏཱཡ ཀཱམེ པཧཱཡ པརིབྦཛྫཱཀཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ པིཙརནྟོ སཏྠུ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཝཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ**
(ཨཔ༹ ཐེར ༢.༥༦.༡༡༧-༡༢༡) –

“ཨེསནཱཡ ཙརནྟསྶ, ཝིཔསྶིསྶ མཧེསིནོ།

རིཏྟཀཾ པཏྟཾ དིསྭཱན, ཀུམྨཱསཾ པཱུརཡིཾ ཨཧཾ།།

“ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཀམྨམཀརིཾ ཏདཱ།

དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཀུམྨཱསསྶ ཨིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ༹... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནན”ྟི།།

ཨརཎྡྷཾ་ པན་ པདྨ་ ཨཀྵྞཾ་ བྷྲཱ་ཀཪྟྟེ་ —

༡༨༣. “ཨཱིཀྵྞི་ གཎྜཱ་ཀཱ་ནི, ཏཱ་ཏཱ་ ཕུནཕྲུཎཾ།
གཎྜཱཀཱཾ་ གཱཕེསྐྟེ, དུགྷྲ་ ཀྵྞི་ ཕུནཕྲུཎཾ།།

༡༨༤. “གཎྜཱ་ཀཱ་རཀ་ ཨི་ཏྟཱེ་སེ, ཕུན་ གོཏཾ་ ན་ ཀཱུཏསི།
སབྲཱ་ ཏེ་ ཤཱུཥྱཱ་ཀཱ་ ཧྲཱུ་ཧྲྃ, བྷྲཱུཀྟི་ཀཱ་ ཙ་ ཕིདཱཱེལིཏཱ།
ཕིམརིཡཱུཏི་ཀཏཾ་ ཙེཏྟཱཾ, ཨཱིཀྲེཥ་ ཕིཏྟཱཱེསིམིཏྟེ”ཏེ།། — ཀཱུཥྟཔྱཾ་ ཨཏྟཱེསི།

ཏཏྟ་ **ཨཱིཀྵྞི་ གཎྜཱ་ཀཱ་ནི, ཏཏྟ་ ཏཏྟ་ ཕུནཕྲུནཏྟི་** ཏསྨཱིཾ་ ཏསྨཱིཾ་ ཧྲཱཔེ་ ཕུནཕྲུཎཾ་ ཎཱིཏྲཏྲཔཱུཏྲནི་ གཎྜཱ་ཀཱ་ནི་ ཨཏྟྲཱུཔགོཏྲནི་ ན་ ཎིཏྲཱ་ནི་ ཨནཔདྲཱཏྲནི་ ཨིཏྟཏྲནི་ པརིཏྟཀཱལྦི། **གཎྜཱ་ཀཱཾ་ གཱཕེསྐྟེ་ཏི་** ཨིམསྨཱ་ ཨཏྲཱུཔགོཏཱསྨཱ་ ཀཱུརཱཾ་ ཏཏྟཱཔཏྲཱཱིཾ་ པརིཨེསྐྟེ་ ཨིཏྟཀཱཾ་ ཀཱུལཾ་ ཨནུཕིཙརིཏྟེ་ ཨཏྟིཕྲུལོ། **དུགྷྲ་ ཀྵྞི་ ཕུནཕྲུནཏྟི་** ཨིདཾ་ གཎྜཱ་ཀཱ་ཀ་གཱཕེསནཱསྨཱ་ ཀཱུརཏཔཙཏཾ ། ཡསྨཱ་ ཛནབྲུཏྟིམརཏམིསྨཏཱཡ་ ཀྵྞི་ ནཱམིསྨཱ་ ཕུནཕྲུཎཾ་ ཨུཔགཏྟཱུཾ་ དུགྷྲ་, ན་ ཙ་ སྨ་ ཏསྨཱིཾ་ ཨཏིཏྲི་ ནིཔཏྟཏི, ཏསྨཱ་ ཏཾ་ གཱཕེསྐྟེ་ ཕིཙརིཏྟེ་ ཨཏྠོ།

གཎྜཱ་ཀཱ་རཀ་ ཨི་ཏྟཱེསཱེ་ཏི་ ཨིཏྟཱནི་ པན་ ཡེན་ སོ་ སཱཀྲཱ་ དཏྟྲཱཾ, ཏེན་ ཨརིཡམཎྜྡཱཏྟཙཏྟྲཏྟཱ་ གཎྜཱ་ཀཱ་རཀ་ ཨི་ཏྟཱེ་ ཨསི། **ཕུན་ གོཏཏྟི་** ཕུན་ ཨིམསྨཱིཾ་ སཾསཱུཪཔཏྲེ་ ཨཏྟྲཱུཔསཏྟཱུཏཾ་ མམ་ གོཏཾ་ **ན་ ཀཱུཏསི་** ན་ ཀཱརིསྨསི། **སབྲཱ་ ཏེ་ ཤཱུཥྱཱ་ཀཱ་ ཧྲཱུ་ཧྲཱུ་ཏི་** ཏཝ་ སབྲཱ་ ཨནཔསེསགོལེསཤཱུཥྱཱ་ཀཱ་ མཔཱུ་ ཧྲཱུ་ཧྲཱུ། **བྷྲཱུཀྟི་ཀཱ་ ཙ་ ཕིདཱཱེལིཏཱ་ཏི་** ཨིཏྟཱནི་ ཏཝཱུ་ ཀཱུཏབྲཱ་ ཨཏྲཱུཔགོཏཱསྨཱ་ ཨཕིཏྲཱུསཏྟཱུཏཱ་ གཱཎྜཱ་ཀཱ་ ཙ་ ཕིཏཱ། **ཕིམརིཡཱུཏི་ཀཏཾ་ ཙེཏྟཏྟི་** མམ་ ཙེཏྟཾ་ ཕིགཏཏྟཾ་ ཀཏཾ, ཨུཡཏྟཾ་ ཨནུཔྲཏིཏྲཱམྟཾ་ ཨུཔྟཱེཏིཾ། ཏཏོ་ ཨེཝ་ **ཨཱིཀྲེཥ་ ཕིཏྟཱཱེསིམིཏྟཏེ་** ཨིམསྨཱིཾཡེཝ་ ཧྲཱཔེ་ ཕིཏྟཱཾསིམིཏྟཏེ, ཙརིམཀཙིཏྟཏཱེརེཏྟཱེན་ ཎིརུཏྟཱཱེསྨཏྟཏེ་ཏེ་ ཨཏྠོ།

སིཔཱཀཱཏྟཱིརཀཱུཥྟཔཏྟན་ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨུཔཔཱཏྟཱིརཀཱུཥྟཔཏྟན

ཨརཎཾ་ ཤུགཏོ་ཏི་ ཨཱུཡསྨཏོ་ ཨུཔཔཱཏྟཱིརསྨཱ་ ཀཱུཥྟ་ ཀཱ་ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ་ གིར་ པདུམུཏྟརསྨཱ་ ཧྲཱགཝཏོ་ ཀཱལེ་ དཡིཏྲཱཀཱུལེ་ ནིབྦཏྟིཏྭཱ་ ཕིཏྟཱུཏཾ་ པཏྟོ་ ཧྲཱགཝཏེ་ པརིནིབྦུཏེ་ ཏསྨཱ་ ཐཱུཔཾ་ གཏྟྲཱ་ མནུསྨདིཔནཱགཱཀཏུལ་ཀཱུསྨཏྟཡཀྤཱཀཏྟཱིཏེ་ སཏྟརཏནམཡེ་ སཏྟཡོཛནིཀེ་ ཐུཔེ་ ཀཏེ་ ཏཏྟ་ སུཏྟཱཏེ་ ཨཏྟཱེ་ ཨུཏྟཱུསཏྟཾ་ ཕིལགྲི་ ཨཱུཔཏྟཱིཏྭཱ་ ཧྲཛྫ་ ཀཏྭཱ་ ཕུཛྫ་ ཨཀཱུསི། ཏཾ་ གཏྭཱ་ ཨཏྟཱིསམྦཏྟོ་ ནཱམ་ ཡཀྵསིནྣཔཏི་ ཏེཔེཏི་ ཙེཏིཡཔཱུཛྫརཀྵཱཏྟཾ་ ཋཔེཏོ་ ཨདིསྨཱམཱུཏཀཱཡོ་ ཨཱུཀཱསེ་ ཧྲཱུརེཏྟོ་ ཙེཏིཡཾ་ ཏིཀྲཏྟྭཱ་ པདཀྲིཎཾ་ ཨཀཱསི། སོ་ ཏཾ་ ཏིསྨཱ་ ཏིཔྤྲེསྨཱིམཏྟཱཡ་ པསཏྟཱསྨཏསོ་ ཨཏོསི། སོ་ ཏེན་ ཕུཉྙཀཱམྨེན་ ཏེཔམནུསྨེསུ་ སཾསརཏྟོ་ ཨིམསྨཱིཾ་ བུདྡྷུཔྤཱདེ་ སྟཱུཔཏྟིཡཾ་ བྲཱཧྨཎཀཱུལེ་ ནིབྦཏྟིཏྭཱ་ **ཨུཔཔཱཏྟོ་ཏི་** ལཏྟཏཱམོ་ ཕཡཔཏྟོ་ ཛཏཔནཔཏིཀྲཱཏཀེ་ བུདྡྷཏུཏྟཔཾ་ ཏིསྭཱ་ པཏིལཏྟསཏྟོ་ པབྦཛིཏྭཱ་ ཕིཔསྨཏྭཡ་ ཀཱསྨཾ་ ཀཱརཏྟོ་ ཨརཎཾ་ པཏྟཱ་ ཙཡཕྲིཏྟོ་ ཨཏོསི། ཏེན་ ཝུཏྟཾ་ **ཨཔདཱནེ་** (ཨཔ༰ ཐེར ༢.༥༦.༡༢༢-༡༧༨) —

“པདུམུཏྟརོ་ ནཱམ་ ཛིནོ, སབྦཏྟམྨཱན་ པཱརཀཱུ།
ཛལིཏྭཱ་ ཨགྒིཀྲྨྟོཝ, སམྦུདྡྷོ་ པརིནིབྦུཏོ།།

“མཧཱཛནཱ་ སམཱགམྨ, པཱུཛཡིཏྭཱ་ ཏཐཱགཏཾ།
ཙིཏཾ་ ཀཏྭཱན་ སུགཏཾ, སརཱིརཾ་ ཨབྷིརོཔཡུཾ།།

“སརཱིརཀིཙྩཾ་ཀཱཏཱུན, དྷཱཏུཾ་ཏཏྲ་སམཱནཡུཾ།
སདེཝམནུསྶཱ་སབྦེ, བུདྡྷཐཱུཔཾ་ཨཀཾསུ་ཏེ།།

“པཋམཱ་ཀཉྩནམཡཱ, དུཏིཡཱ་ཙ་མཎིམཡཱ།
ཏཏིཡཱ་རཱུཔིཡམཡཱ, ཙཏུཏྠཱི་ཕལིཀཱམཡཱ།།

“ཏཏྲ་པཉྩམིཀཱ་ཙེཝ, ལོཧིཏངྐམཡཱ་ཨཧུ།
ཚཊྛཱ་མསཱརགལླསྶ, སབྦཾ་རཏནམཡཱུཔརི།།

“ཛངྒྷཱ་མཎིམཡཱ་ཨཱསི, ཝེདིཀཱ་རཏནཱམཡཱ།
སབྦསོཎྞམཡོ་ཐཱུཔོ, ཨུདྡྷཾ་ཡོཛནམུགྒཏོ།།

“དེཝཱ་ཏཏྲ་སམཱགནྟྭཱ, ཨེཀཏོ་མནྟཡུཾ་ཏདཱ།
མཡམྤི་ཐཱུཔཾ་ཀསྶཱམ, ལོཀནཱཐསྶ་ཏཱདིནོ།།

“དྷཱཏུ་ཨཱཝེཎིཀཱ་ནཏྠི, སརཱིརཾ་ཨེཀཔིཎྜིཏཾ།
ཨིམམྷི་བུདྡྷཐཱུཔམྷི, ཀསྶཱམ་ཀཉྩུཀཾ་མཡཾ།།

“དེཝཱ་སཏྟཧི་རཏྣེཧི, ཨཉྙཾ་ཝཌྜྷེསུཾ་ཡོཛནཾ།
ཐཱུཔོ་དྭིཡོཛནུབྦེདྷོ, ཏིམིརཾ་བྱཔཧནྟི་སོ།།

“ནཱགཱ་ཏཏྲ་སམཱགནྟྭཱ, ཨེཀཏོ་མནྟཡུཾ་ཏདཱ།
མནུསྶཱ་ཙེཝ་དེཝཱ་ཙ, བུདྡྷཐཱུཔཾ་ཨཀཾསུ་ཏེ།།

“མཱ་ནོ་པམཏྟཱ་ཨསྶུམྷ, ཨཔྤམཏྟཱ་སདེཝཀཱ།
མཡམྤི་ཐཱུཔཾ་ཀསྶཱམ, ལོཀནཱཐསྶ་ཏཱདིནོ།།

“ཨིནྡནཱིལཾ་མཧཱནཱིལཾ, ཨཐོ་ཛོཏིརསཾ་མཎིཾ།
ཨེཀཏོ་སནྣིཔཱཏེཏྭཱ, བུདྡྷཐཱུཔཾ་ཨཚཱདཡུཾ།།

“སབྦཾ་མཎིམཡཾ་ཨཱསི, ཡཱཝཏཱ་བུདྡྷཙེཏིཡཾ།
ཏིཡོཛནསམུབྦིདྡྷཾ, ཨཱལོཀཀརཎཾ་ཏདཱ།།

“གརུལཱ་ཙ་སམཱགནྟྭཱ, ཨེཀཏོ་མནྟཡུཾ་ཏདཱ།
མནུསྶཱ་དེཝནཱགཱ་ཙ, བུདྡྷཐཱུཔཾ་ཨཀཾསུ་ཏེ།།

“སླ་ ནོ་ པམནྡ་ ཨསྨུསྨ, ཨསྤམནྡ་ སདེཕཀླ།
མཡསྨི་ སྦུཔཾ་ ཀསླམ, ཡོཀནླཐསླ་ དླདེནོ།།

“སབྲིཾ་ མཧིམཡིཾ་ སྦུཔཾ, ཨཀཪྻ་ ཧེ་ ཙ་ ཀཀྱུཀཾ།
ཡོཪྻེཾ་ ཧེཔི་ ཕཀླེསྟུཾ, ཨླཡཧཾ་ བུཀླཙེཧེཡཾ།།

“ཙཧུཡོཪྻནསྨུབྲིཀློ, བུཀླསྦུཔོ་ ཕྲིཪོཙཧེ།
ཨོཀླསེཧེ་ དེསླ་ སབླ, སཧཪཾསླེཕ་ ཨུབྲཧོ།།

“ཀུསླྱཀླི་ ཙ་ སམླབཀྱ, ཨེཀཧོ་ མཀླཡུཾ་ ཧཀླ།
མཀུསླ་ ཙེཕ་ དེཕླ་ ཙ, ནླབླ་ ཙ་ བཀུལླ་ ཧསླ།།

“པཀྱེཀཾ་ བུཀླསེབླསླ, ཨཀཾསྟུ་ སྦུཔསྨུཀྱམཾ།
སླ་ ནོ་ པམནྡ་ ཨསྨུསྨ, ཨསྤམནྡ་ སདེཕཀླ།།

“མཡསྨི་ སྦུཔཾ་ ཀསླམ, ཡོཀནླཐསླ་ དླདེནོ།
ཪཧཎེཧེ་ ཀླདེསླམ, ཨླཡཧཾ་ བུཀླཙེཧེཡཾ།།

“ཡོཪྻེཾ་ ཧེཔི་ ཕཀླེསྟུཾ, ཨླཡཧཾ་ བུཀླཙེཧེཡཾ།
པཀྱུཡོཪྻནསྨུབྲིཀློ, སྦུཔོ་ ཨོཀླསཧེ་ ཧཀླ།།

“ཡཀླ་ ཧཀྲ་ སམླབཀྱ, ཨེཀཧོ་ མཀླཡུཾ་ ཧཀླ།
མཀུསླ་ དེཕནླབླ་ ཙ, བཀུལླ་ ཙ་ ཀུསླཀྱཀླ།།

“པཀྱེཀཾ་ བུཀླསེབླསླ, ཨཀཾསྟུ་ སྦུཔསྨུཀྱམཾ།
སླ་ ནོ་ པམནྡ་ ཨསྨུསྨ, ཨསྤམནྡ་ སདེཕཀླ།།

“མཡསྨི་ སྦུཔཾ་ ཀསླམ, ཡོཀནླཐསླ་ དླདེནོ།
ཕལིཀླ་ ཀླདཡིསླམ, ཨླཡཧཾ་ བུཀླཙེཧེཡཾ།།

“ཡོཪྻེཾ་ ཧེཔི་ ཕཀླེསྟུཾ, ཨླཡཧཾ་ བུཀླཙེཧེཡཾ།
ཙཡོཪྻེཀསྨུབྲིཀློ, སྦུཔོ་ ཨོཀླསཧེ་ ཧཀླ།།

“བཀྱབྲི་ ཙ་ སམླབཀྱ, ཨེཀཧོ་ མཀླཡུཾ་ ཧཀླ།
མཀུཪྻ་ དེཕཀླ་ ནླབླ, ཀུསླཀྱཀླ་ བཀུལླ་ ཧསླ།།

“སབྦེ ཨགིཾསུ བུདྡྷཐཱུཔཾ, མཡམེདྷ ཨཀཱརཀཱ།
མཡསྱི ཐཱུཔཾ ཀསྶམ, ལོཀནཱཐསྶ ཏཱདིནོ།།

“ཝེདིཡོ སཏྟ ཀཏཱན, དྷཛཾ ཚཏཱཾ ཨགིཾསུ ཏེ།
སབྦསོཎྞམཡཾ ཐཱུཔཾ, གཏྟབྲ ཀཱརཡུཾ ཏདཱ།།

“སཏྟཡོཛནམུབྦེདྷོ, ཐཱུཔོ ཨོབྷཱསཏེ ཏདཱ།
རཏྟིནྡིཝཱ ན ཏཱཡཏི, ཨཱལོཀོ ཧོཏི སབྦདཱ།།

“ཨགྲིཕྲོཏི ན ཏཱསྨཱཏྲ, ཙཏྲསྟུཏ སཏཱརཀཱ།
སམཏྟཱ ཡོཛནསཏེ, པདཱིཔེཔི ན པཛྫལི།།

“ཏེན ཀཱལེན ཡེ ཀེཙི, ཐཱུཔཾ པཱུཛེནྟི མཱནུསཱ།
ན ཏེ ཐཱུཔཾ ཨཱརུཧནྟི, ཨམྦརེ ཨུཀྑིཔནྟི ཏེ།།

“དེཝེཧི ཋཔིཏོ ཡཀྑོ, ཨབྷིསམྨཏནཱམཀོ།
དྷཛཾ ཝཱ པུཔྥདཱམཾ ཝཱ, ཨབྷིརོཔེཏི ཨུཏྟརིཾ།།

“ན ཏེ པསྶནྟི ཏཾ ཡཀྑཾ, དཱམཾ པསྶནྟི གཙྪཏོ།
ཨེཝཾ པསྶིཏྭཱ གཙྪནྟཱ, སབྦེ གཙྪནྟི སུགྒཏིཾ།།

“ཝིརུདྡྷཱ ཡེ པཱཝཙནེ, པསནྣཱ ཡེ ཙ སཱསནེ།
པཱཊིཧཱིརཾ དཊྛུཀཱམཱ, ཐཱུཔཾ པཱུཛེནྟི མཱནུསཱ།།

“ནགརེ ཧཾསཝཏིཡཱ, ཨཧོསིཾ བྷཏཀོ ཏདཱ།
ཨཱམོདིཏཾ ཛནཾ དིསྭཱ, ཨེཝཾ ཙིནྟེསཧཾ ཏདཱ།།

“ཨུལཱརོ བྷགཝཱ ནེསོ, ཡསྶ དྷཱཏུགྷརེ དིསཾ།
ཨིམཱ ཙ ཛནཏཱ ཏུཊྛཱ, ཀཱརཾ ཀུབྦཾ ན ཏཔྤརེ།།

“ཨཧམྤི ཀཱརཾ ཀསྶཱམི, ལོཀནཱཐསྶ ཏཱདིནོ།
ཏསྶ དྷམྨེསུ དཱཡཱདོ, བྷཝིསྶཱམི ཨནཱགཏེ།།

“སུདྷོཏཾ རཛཀེནཱཧཾ, ཨུཏྟརེཡྻཾ པཊཾ མམ།
ཝེལགྒེ ཨཱལགྒེཏྭཱན, དྷཛཾ ཨུཀྑིཔིམམྦརེ།།

“ཨཐྲིསམྨདཀཽ གཡ྄ཏ, ཨམྦར ཏྣསི མེ ཏྣཛཻ།
ལྦདེརིཾ ཏྣཛཻ དེསྦ, ཐྲིཕྱོ ཏྣསཾ ཛཻནསཏཾ།།

“དཐྲ ཙོཏྲཾ པསླེདྲ, སམཆཾ ཞུཔསཏྐམཱིཾ།
ཏཾ ཐྲིཏྲཾུ ཨཐྲིལྦདེཏྲ, ཡིཔྣཾ ཕུཙྪཏཾ ཏྣཛཻ།།

“སོ མེ གཐེསི ཞླནཏྲི, སླིཏིསཀླནཾ མམ།
དསྨ ཏྣཛཱསྨ ཡིཔྣཾ, ཨནུཀྲོསྨསི སབྲདླ།།

“ཏཐྲིཨསྨརཐླཔཏྲི, སེཏྣ ཙ ཙཏུརཏྲིཉི།
པརིལྦརེསྨཏེ ཏཾ ཉིཏྲཾ, ཏྣཛཱདྣནསྨིདཾ ཕལཾ།།

“སཐྲིཏུརིཡསཏསླནི, ཐྲིརིཡོ སམལཏྐཏྣ།
པརིལྦརེསྨཏེ ཏཾ ཉིཏྲཾ, ཏྣཛཱདྣནསྨིདཾ ཕལཾ།།

“ཚལསླིཏི སཏསླནི, ནྣརིཡོ སམལཏྐཏྣ།
ཡིཙིཏྲཕཐྣཐྲརཏྣ, ཞླམུཀྐམཆིཀྲུཏྲལླ།།

“ཨལྣརཔསྨ ཏསུལླ, སུསཏྲ ཏཏུམཏྲཏྱོསླ།
པརིལྦརེསྨཏེ ཏཾ ཉིཏྲཾ, ཏྣཛཱདྣནསྨིདཾ ཕལཾ།།

“ཏིཾསཀཕྲསཏསླནི, དེཕལོཀ རམིསྨསི།
ཨསླིཏིཀྲཏྲུཾ དེཡིཏྲོ, དེཕརཏྲཱེ ཀརིསྨསི།།

“སཏསྨཀྲཏྲུཾ ནཏྲཱེ ཙ, ཙཀྐཕཏྲི ཏྣཡིསྨཏི།
པདེསརཏྲཱེ ཡིཔུལཾ, གཆནཾཏོ ཨསཏྲིཡཾ།།

“ཀཕྲསཏསཏསྨསྨི, ཨོཀྐཀཀུལསམྦྷཝོ།
གོཏམོ ནམ གོཏྲེན, སཏྲ ལོཀེ ཏྣཡིསྨཏི།།

“དེཕལོཀཱ ཙཡིཏྲན, སུཀྐམཏྲུལེན ཙོདིཏོ།
པུཉྙཀམྨེན སཏྲུཏྲོ, བྲཧྨབཏྲུ ཏྣཡིསྨསི།།

“ཨསླིཏིཀོཏིཾ ཚཏྲིཏྲ, ཏྣསེ གམྨཀརེ བཧུ།
གོཏམསྨ ཏྣགཕཏོ, སཱསནེ པབྦཛིསྨསི།།

“ཨཱནནྡཕིདྣ སམྦུདྡྷཾ, གོཏམཾ སཀྱཔུཏྟཀཾ།
ཨུཔསཾཀཱམིཏྭཱན, ཏེསྶུསི སཏྠུ སཱསནཾ།།

“སདྡྷམྨདེསེ ཀཐཾ ཀམྨཾ, ཕལཾ ནེསྶེསི མེ ཨིདྷ།
སུམུཏྟོ སརསྤེཝགྤ, གིལེསི ཛྷཱཔཡིཾ མམ།།

“ཙཀྐཱཕདྷིསྶ སཏྟསྶ, ཚནྡུདྡྷིཔིསྶརསྶ མེ།
ཉྰིཏི ཡོཛནྟེ སཱམནྟ, ཨུསྶིཡཏྟི ཛྷཛྜྷ སདྡྷ།།

“སདྡྷམྨདེསོ ཀཐེ, ཡཾ ཀམྨམཀཱརིཾ ཏདཱ།
ཏུཊྛཱཧཾ ནཱཐེཛྫནཱམི, ཛྷཛྫནཱནསྶེཏཾ ཕལཾ།།

“གིལེསྶ ཛྷཱཔིདྷ མཡ྄ཧཾ…པེ…. ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨཏྠཡསྶ ཨུཔལྤྷཧཾ ཛྷཱཔཏོ ཨུཔཙྪཱཀོ ཨཧོསི། ཏེན ཙ སམཡེན ཛྷཱཔཏོ ཕྱཱཏཱཏ྄ཕྱཱཀྐོ ཨུཔཏྠིཏོ། ཐེརསྶ ཙ གིདྡྷསཀྱོ དེཕཏེདོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ སཱཔཏྠིཡཾ པཏིཕསཏི། སོ ཐེརཾ ཙཏཱུཏི པཙྩཡེཏི པཝེདེསི། ཨཏྠཡསྶ ཨུཔལྤྷཀོ ནེཔྤཱསེཏྭ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ཏསྶ བྲཱཧྨཎསྶ ནིཝེསནཾ ཨུཔགཉྪི། བྲཱཧྨཎོ “གིནཙི ཨཏྠེན པཡོཛནེན ཐེར ཨཱགཏོ”ཏི ཞཏྭཱ, “ཕདེཝཱཔ, ཛྷཏྟེ, གིནཙྩ”ཏི ཨཱཧ། ཐེར ཏསྶ བྲཱཧྨཎསྶ པཡོཛནཾ ཨཱཙིཀྑཏི –

༡༨༥. “ཨརཧཾ སུགཏོ ལོཀེ, ཕཱཏེཏྭཱཏིཀོ མུནི།
སཙེ ཨུཎྷོདཀཾ ཨཏྠི, མུནིནོ དེཧི བྲཱཧྨཎ།།

༡༨༦. “པཱུཛིཏོ པཱུཛནཱིཡཱནཾ, སཀྐརེཡྻཱན སཀྐཏོ།
ཨཔཙིཏོཔཙེཡྻཱནཾ, ཏསྶ ཨིཙྪཱམི ཧཱཏཝེ”ཏི།། – གཱཐཱདྭཡཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ – ཡོ ཨིམསྨིཾ ལོཀེ **པཱུཛནཱིཡཱནཾ** པཱུཛཱཏབྦེཧི སཀྐཱདྡིཧི དེཝེཧི མཧཱབྲཧྨཱདཱིཧི ཙ བྲཧྨེཧི **པཱུཛིཏོ**, **སཀྐརེཡྻཱནཾ** སཀྐཱཏབྦེཧི བིམྦིསཱརཀོསལརཱཛཱདཱིཧི **སཀྐཏོ**, **ཨཔཙེཡྻཱནཾ** ཨཔཙཡིཏབྦེཧི མཧེསཱིཧི ཁཱིཎཱསཝེཧི **ཨཔཙིཏོ**, གིལེསེཧི ཨཱརཀཱཏྟཱ **ཨརཧཾ**, སོབྷནགམནཱདཱིཧི **སུགཏོ** སབྦཉྙཱུ **མུནི** མཡ྄ཧཾ སཏྠཱ དེཕདེཝོ སཀྐཱནཾ ཨདྷིསཀྐོ བྲཧྨཱནཾ ཨདྷིབྲཧྨཱ, སོ དཱནི **ཕཱཏེཏི** ཕཱཏཱཏེཏུ ཕཱཏཱཏཱབཱདྷེནཱཔཱིཊིཏོ **ཨཱཏཱཏེཏོ** ཐེཏོ། **སཙེ**, **བྲཱཧྨཎ**, **ཨུཎྷོདཀཾ ཨཏྠི**, **ཏསྶ** ཕཱཏཱཏཱབཱདྷཔསམནཏྠཾ ཏཾ **ཧཱཏཝེ** ཨུཔནེཏུཾ **ཨིཙྪཱམི**། ཏཾ སུཏྭཱ བྲཱཧྨཎོ ཨུཎྷོདཀཾ ཏདནུརཱུཔཾ ཕཱཏཏརཱཏཉྩ ཛྷེསཛྫཾ ཛྷཱཔཏོ ཨུཔནཱམེསི། ཏེན ཙ སཏྠུ རོགོ ཕཱུཔསམི། ཏསྶ ཛྷཱཔཏོ ཨནུམོདནཾ ཨཀཱསི།

ཨུཔཝཱཎཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨིསིདིནྣཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

ཏིཕཱུ མཡཱུཏི ཨཱཡསྨཏོ ཨིསིདིནྣཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ ཛྷཝེ པུཉྙཱནི ཀརོནྟོ ཝིཔསྶིསྶ ཛྷཱཔཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙཱུཏཾ པཏྟོ ཝིཧཱརཾ གཏྭཱ དེཝིཔྤ པཱུཛཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སུནཱཔརནྟཛནཔདེ སེཊྛིཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ

ཨིསིདིནྣོཏི ལདྡྷནཱམོ ཝཡཔྤཏྟོ སཏྠུ ཙནྡནམཱལཔཊིགྒཧཎེ པཱཊིཧཱརིཡཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སོཏཱཔནྣོ ཧུཏྭཱ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསཏི། ཏསྶ ཧེཊྛཱཝུཏྟཀཱཡེན དེཝཏཱ ཏཾ ཙོདེཏི —

༡༨༧. "དིཊྛཱ མཡཱ དྷམྨདྷརཱ ཨུཔཱསཀཱ, ཀཱམཱ ཨནིཙྩཱ ཨིཏི བྷཱསམཱནཱ།
སཱརཏྟརཏྟཱ མཎིཀུཎྜལེསུ, པུཏྟེསུ དཱརེསུ ཙ ཏེ ཨཔེཀྑཱ།།

༡༨༨. "ཨདྡྷཱ ན ཛཱནནྟི ཡཏོདྷ དྷམྨཾ, ཀཱམཱ ཨནིཙྩཱ ཨིཏི ཙཱཔི ཨཱཧུ།
རཱགཉྩ ཏེསཾ ན བལཏྠི ཚེཏྟུཾ, ཏསྨཱ སིཏཱ པུཏྟདཱརཾ དྷནཉྩཱ"ཏི།། —

གཱཐཱདྭཡམཱཧ།

ཏཏྠ **དིཊྛཱ མཡཱ དྷམྨདྷརཱ ཨུཔཱསཀཱ, ཀཱམཱ ཨནིཙྩཱ ཨིཏི བྷཱསམཱནཱཏི** ཨེཀཙྩེ པརིཡཏྟིདྷམྨདྷརཱ ཨུཔཱསཀཱ མཡཱ དིཊྛཱ, པརིཡཏྟིདྷམྨདྷརཏྟཱ ཨེཝ "ཀཱམཱ ནཱམེཏེ ཨནིཙྩཱ ཨདྷུཝཱ ཝིཔརིཎཱམདྷམྨཱ"ཏི ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཔཊིསཾཡུཏྟཾ དྷམྨཾ བྷཱསམཱནཱ, སཡཾ པན **སཱརཏྟརཏྟཱ མཎིཀུཎྜལེསུ, པུཏྟེསུ དཱརེསུ ཙ ཏེ ཨཔེཀྑཱཏི** སཱརཏྟཱ ཧུཏྭཱ བལཝརཱགརཏྟཱ མཎཱིསུ ཀུཎྜལེསུ ཙ, མཎིཙིཏྟེསུ ཝཱ ཀུཎྜལེསུ, པུཏྟེསུ པུཏྟདྷཱིཏཱསུ དཱརེསུ ཙ ཨཔེཀྑཱསཧིཏཱ, ཨཧཾ ཐཱཧཊྛཾ ཨཧཾ ཀཱརཊྛཾ དིཊྛཱ མཡཱཏི ཨཏྠོ།

ཡཏོདྷ ཡསྨཱ ཏེ ཨུཔཱསཀཱ སཱརཏྟརཏྟཱ མཎིཀུཎྜལེསུ པུཏྟེསུ དཱརེསུ ཙ ཨཔེཀྑཱཝནྟོ, ཏསྨཱ **ཨིདྷ** ཨིམསྨིཾ བུདྡྷསཱསནེ **དྷམྨཾ** ཡཐཱཝཏོ **ཨདྡྷཱ** ཨེཀཾསེན **ན ཛཱནནྟི།** ཨེཝཾ སནྟེཔི ཙ **"ཀཱམཱ ཨནིཙྩཱ"ཨིཏི ཙཱཔི ཨཱཧུ** ཨཝདེསུཾ, སདྡཔཱཏོཏི ཝིཙིཏྲསབྲཱུཔཏི ཨཏྠིསྣཱཔོ། **རཱགཉྩ ཏེསཾ ན བལཏྠི ཚེཏྟུནྟི** ཏེསཾ ཨུཔཱསཀཱནཾ ཡསྨཱ རཱགཾ ཚེཏྟུཾ སམུཙྪིནྡིཏུཾ ཉཱཎསྶ བལཾ ནཏྠི, **ཏསྨཱ** ཏེན ཀཱརཎེན **སིཏཱ** ཏཎྷཱཝསེན ནིསྶིཏཱ **པུཏྟདཱརཾ དྷནཉྩ** ཨལླཱིནཱ ན ཝིསྶཛྫེཏྭཱཏི སཏྠཱམེཏཾ ཏེཡེཝ ཏཾཡེཝ ཨུཔཱསཀཾ ཨུདྡིསྶ ཨཉྙཱཔདེསེན ཀཐེསི། ཏཾ སུཏྭཱ ཨུཔཱསཀོ སཾཝེགཛཱཏོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༢.༤༨.༤༦-༥༠) —

"ཝིཔསྶིནོ བྷགཝཏོ, བོདྷིཡཱ པཱདཔུཏྟམེ།
སུམནོ བཱིཛནིཾ གཡྷ, ཨབྷིཝཱིཛིཾ བོདྷིམུཏྟམཾ།།

"ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཨབྷིཝཱིཛིཾ བོདྷིམུཏྟམཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བཱིཛནསྶ ཨིདཾ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ॰... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ ཝུཏྟཀཱརཀོ ཨིམཱ ཨེཝ གཱཐཱ ཨབྷཱསཱིཏི།

ཨིསིདིནྣཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སམྦུལཀཙྩཱནཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

དེཝོ ཙཱཏི ཨཱཡསྨཏོ སམྦུལཀཙྩཱནཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཀརོནྟོ ཨིཏོ ཙཏུནཝུཏིཀཔྤམཏྠཀེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱརཾ ཝནཾ པཝིཊྛཾ ཛྷཱཡནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཏཱལཕལཾ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ མགདྷརཊྛེ གཱམཔདེ ཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ "སམྦུལོ"ཏི ལདྡྷནཱམོ ཀཙྩཱནགོཏྟཏཱཡ **སམྦུལཀཙྩཱནོཏི** པཉྙཱཡིཏྠ།

སོ ཕལཔྤཏྟོ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཧིམཝནྟསམཱིཔེ བྷེརཝཱཡ ནཱམ པབྦྷཱརགུཧཱཡཾ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཝིཧརཏི། ཨཐེཀདིཝསཾ མཧཱ ཨཀཱལམེགྷོ སཏཔཊལསཧསྶཔཊལོ ཐནེནྟོ གཛྫནྟོ ཝིཛྫུལཏཱ ནིཙྪརནྟོ གལགལཱཡནྟོ ཨུཊྛཧིཏྭཱ ཝསྶིཏུཾ ཨཱརདྡྷོ, ཨསནིཡོ ཕལིཾསུ། ཏཾ སདྡཾ སུཏྭཱ ཨཛགརཝནམཧིཾསགཝཡཱདཡོ བྷཱིཏཏསིཏཱ བྷེརཝཾ ཝིརཝིཾསུ། ཐེརོ པན ཨཱསནྣཝིཔསྶནཏྟཱ ཀཱཡེ ཛཱིཝིཏེ ཙ ནིརཔེཀྑོ ཝིགཏལོམཧཾསོ ཏཾ ཨཙིནྟེཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡམེཝ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཐཱམསམྤགམེན ཨུཏུསཔྤཱཡལཱབྷེན སམཱཧིཏཙིཏྟོ ཏཱཝདེཝ ཝིཔསྶནཾ ཨུསྶུཀྐཱཔེཏྭཱ སཧ ཨབྷིཉྙཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༧.༥༥-༦༠) –

"སཏརཾསི ནཱམ བྷགཝཱ, སཡམྦྷཱུ ཨཔརཱཛིཏོ།
ཝིཝེཀཱ ཝུཊྛཧིཏྭཱན, གོཙརཱཡཱབྷིནིཀྑམི॥

"ཕལཧཏྠོ ཨཧཾ དིསྭཱ, ཨུཔགཙྪིཾ ནརཱསབྷཾ།
པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, དྭལཕལཾ ཨདཱསཧཾ॥

"ཙཏུནྣཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཕལཾ ཨདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཕལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ॥

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ॰… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནནྟི"॥

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ སོམནསྶཛཱཏོ ཨུདཱནཝསེན ཨཉྙཾ བྱཱཀརོནྟོ –

༡༨༩. "དེཝོ ཙ ཝསྶཏི, དེཝོ ཙ གལགལཱཡཏི,
ཨེཀཀོ ཙཱཧཾ བྷེརཝེ བིལེ ཝིཧརཱམི།
ཏསྶ མཡ྄ཧཾ ཨེཀཀསྶ བྷེརཝེ བིལེ ཝིཧརཏོ,
ནཏྠི བྷཡཾ ཝཱ ཆམྦྷིཏཏྟཾ ཝཱ ལོམཧཾསོ ཝཱ॥

༡༩༠. "དྷམྨཏཱ མམེསཱ ཡསྶ མེ, ཨེཀཀསྶ བྷེརཝེ བིལེ།
ཝིཧརཏོ ནཏྠི བྷཡཾ ཝཱ, ཆམྦྷིཏཏྟཾ ཝཱ ལོམཧཾསོ ཝཱ"ཏི॥ –

གཱཐཱདྭཡཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **དེཝོ ཙ ཝསྶཏི, དེཝོ ཙ གལགལཱཡཏཱིཏི** དེཝོ མེགྷོ ཝསྶཏི ཙ, "གལགལཱ"ཏི ཙ ཀརོནྟོ གཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ། གཛྫིཏསྶ ཧི ཨནུཀརཎམེཏཾ། **ཨེཀཀོ ཙཱཧཾ བྷེརཝེ བིལེ ཝིཧརཱམཱིཏི** ཨཧཉྩ ཨེཀཀོ ཨསཧཱཡོ སཔྤཊིབྷཡཱཡཾ པབྦྷཱརགུཧཱཡཾ ཝསཱམི, **ཏསྶ མཡ྄ཧཾ** ཨེཝཾབྷཱུཏསྶ མེ སཏོ **ནཏྠི བྷཡཾ ཝཱ ཆམྦྷིཏཏྟཾ ཝཱ ལོམཧཾསོ ཝཱཏི** ཙིཏྟུཏྲཱསསཉྙིཏཾ བྷཡཾ ཝཱ ཏནྣིམིཏྟཀཾ སརཱིརསྶ ཆམྦྷིཏཏྟཾ ཝཱ ལོམཧཾསནམཏྟཾ ཝཱ ནཏྠི།

ཀསྨཱཏི ཏཏྲ ཀཱརཎམཱཧ **"དྷམྨཏཱ མམེསཱ"**ཏི། ཨཔརིཉྙཱཏཝཏྠུཀཱནཾ ཧི ཏཏྲ ཨཔྤཧཱིནཚནྡརཱགཱནཾ བྷཡཱདིནི བྷཝེཡྻུཾ, མཡཱ པན སབྦསོ ཏཏྲ པརིཉྙཱཏཾ, ཏཏྲ ཚནྡརཱགོ སམུཙྪིནྣོ, ཏསྨཱ བྷཡཱདཱིནཾ ཨབྷཱཝོ **དྷམྨཏཱ མམེསཱ** མམ དྷམྨསབྷཱཝོ ཨེསོཏི ཨཉྙཾ བྱཱཀཱསི།

སམྦུལཀཙྩཱནཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ནིཏཀཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཀསྶ སེལཱུཔམཾ ཙིཏྟནྟི ཨཱཡསྨཏོ ནིཏཀཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བནྡྷུམཏིནགརེ ཨཱརཱམགོཔཀོ ཧུཏྭཱ ཝིཧརནྟོ ཨེཀདིཝསཾ བྷགཝནྟཾ ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ནཱལིཀེརཕལཾ གཧེཏྭཱ ཨུདྡྷཾ ཁིཔི། སཏྠཱ ཏསྶ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ ཨཱཀཱསེཡེཝ ཋཏྭཱ པཊིགྒཎྷི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀོསལརཊྛེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ནིཏཀོཏི** ལདྡྷནཱམོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཀཏཔུབྦཀིཙྩོ ཨརཉྙེ ཝིཧརནྟོ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༠ ཐེར ༢.༥༡.༨༡-༨༨) –

"ནགརེ བནྡྷུམཏིཡཱ, ཨཱརཱམིཀོ ཨཧཾ ཏདཱ།
ཨདྡསཾ ཝིརཛཾ བུདྡྷཾ, གཙྪནྟཾ ཨནིལཉྫསེ༎

"ནཱལིཀེརཕལཾ གཡ྄ཧ, བུདྡྷསེཊྛསྶདཱསཧཾ།
ཨཱཀཱསེ ཋིཏཀོ སནྟོ, པཊིགྒཎྷི མཧཱཡསོ༎

"ཝིཏྟིསཉྫནནཾ མཡ྄ཧཾ, དིཊྛདྷམྨསུཁཱཝཧཾ།
ཕལཾ བུདྡྷསྶ དཏྭཱན, ཝིཔྤསནྣེན ཙེཏསཱ༎

"ཨདྷིགཙྪིཾ ཏདཱ པཱིཏིཾ, ཝིཔུལཉྩ སུཁུཏྟམཾ།
ཨུཔྤཛྫཏེཝ རཏནཾ, ནིབྦཏྟསྶ ཏཧིཾ ཏཧིཾ༎

"ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཕལཾ ཨདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཕལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ༎

"དིབྦཙཀྑུ ཝིསུདྡྷཾ མེ, སམཱདྷིཀུསལོ ཨཧཾ།
ཨབྷིཉྙཱཔཱརམིཔྤཏྟོ, ཕལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ༎

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ༠... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི༎

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཐེརེ ཕལསུཁེན ནིབྦཱནསུཁེན ཝིཧརནྟེ པཙྩནྟཔརིཀྑཏཀོ ཐེརོ ཏཾ ཨཱརཉྫཡནཾ ཀཏྠ དཊྛ ཕསྶནྟཾ ཉིསྶཡཾ པརིཉྙཱཏཀཎྜཾ "**ཀསྶ སེལཱུཔམ**"ནྟིཨཱདིནཱ པཋམཾ གཱཐམཱཧ།

༡༩༡. ཏཏྠ **ཀསྶ སེལཱུཔམཾ ཙིཏྟཾ, ཋིཏཾ ནཱནུཔཀམྤཏཱིཏི** ཨིམསྨིཾ ཨརཉྙཱཡཏནེ ཝསནྟེསུ ཀསྶ བྷིཀྑུནོ ཙིཏྟཾ ཨཀམྤིཡཊྛེན ཨེཀགྒྷནསེལམཡཔབྦཏཱུཔམཾ སབྦེསཾ ཨིཉྫིཏཱནཾ ཨབྷཱཝཏོ ཝཱཏཔཝཱཏཔཏིཊྛིཏཔབྦཏོ ཝིཡ ཋིཏཾ སབྦེཧིཔི ལོཀདྷམྨེཧི ཀཱམྤཏི ན ཝེདྷཏི། ཨིདཱནིསྶ ཨཀམྤནཱཀཱརཾ སརཱུཔཏོ དསྶེཏུཾ "**ཝིརཏྟ**"ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཝིརཏྟཾ རཛནཱིཡེསཱུཏི** ཝིརཱགསངྑཱཏེན ཨརིཡམགྒེན རཛནཱིཡེསུ རཱགུཔྤཏྟིཧེཏུབྷཱུཏེསུ ཏེབྷཱུམཀདྷམྨེསུ ཝིརཏྟཾ, ཏཏྠ སབྦསོ ཝིསཾཡུཏྟཾ། **ཀུཔྤནཱིཡེ**

པཻཧྲབྲྀཡེ, སབྲཱིཨྀ ཨཱཧྲཱཏཔཏྲཱྀ། **ན ཀཱཧྲིཏི** ན དྲཱཏི ན ཡིཀཱཪ ཨཱཔཊྲཱཏི། **པཱཨཡཾ བྲཱཡིཏཾ ཙྟཏྟེ** པཱཏ ཨཪིཡཔཱཧྲཔཱཨ ཙྟཏྟེ མཪྫ ཨེཡཾ སྨཏྟནཔེན ཏྲིབྲཱཡེན བྲཱཡིཏཾ, **ཀཏྟཾ ཏཾ དྲཱསྐཱཧྲིཏི** ཏཾ ཕཱཧྲཡཾ ཀཏྟཾ སཏྟཏྟ སཏྟཱཪཏྟ ཕཱ དྲཱཨཾ ཨཱཔགཱསྤཏི, ན ཏྲིསཱ དྲཱཨཾ ཨཏྟྲིཏི ཨཪྫྡ།

༡༨༢. ཨེཡཾ ཨཱཨེཡམཔཱསེན པཱཟྐཏམཏྟཾ ནེཏཀཏྟེཪ ཨཏྟཔཏྲཡེཀཱ ཀཏྲ ཡིཧྲཱཏྟེཏྟེ **"མམ སེཡཱཔཨཾ ཙྟཏྟ"**ཏྟིཨཱཏེཏྲ དྲིཡཀཱཔྲཡ ཨཱཀླྀ བྲཱཀཱསེ། ཏཾ སྨཏྟཏྲསེཡ།

ནེཏཀཏྟེཪཀཱཔྲཡཏྟཏྲ ནེཏྟེཏྲ།

༧. སཪྟཔཻནེཪིཡཔཱཏྟཏྟེཪཀཱཔྲཡཏྟཏྲ

ན ཏྲཔ སུཡིཏྟཾ ཪྟཏྟིཏི ཨཱཡཱསྨཏྟ སཪྟཏྲ པཻནེཪིཡཔཱཏྟཏྲ ཀཱཔྲཱ ཀཱ ཨཱཡྲཏྟི? ཨཔཡཱྀ པུཪིམཔཏྲྀསུ ཀཏྟཏྲེཀཱཪ སིཡིཏྲ བྲཱཀཔཏྟ ཀཱཡེ ཕཏཙྟཪ ཧཱཏྲ ཏྟེཕཏྟེ ཨེཀཏྟིཕཱསཾ སཏྲཱཪ ཏེཏྲ པསཏྲཱཙྟཏྟེ ཀཱཪཀྲིཡཔཱཨཾ སཏྲཱཏྟ ཨཏྲསཱ། སཪྟ ཏེན པཱཧྲཱཀཏྟེན དེཕམཏྟཏྲིསུ སཾསཪཏྟེ ཨེམཱྀ བྲཏྟཏྲཏེ ཀཱཡིཡཔཱཏྟཱྀ པཻནེཪིཡཏྲ ནཱམ ཀཱམཱཏྟཏྟཀཏྲ པཱཏྟེ ཧཱཏྲ ནེབྲཏྟེ, **སཪྟཏྟིཏྲ** ནཱམཾ ཨཏྟེསཱ། སཪྟ ཕཔཱཔཏྟེ བྲཏྟེཡཏྲ སྟཱཀཱཡཪཏྟྲ སེཏྲཔཏི ཨཏྟེསཱ། ཨཐ བྲཏྟེཡཏྲཏྟེ ཏེཏྲ སྨཏྟནཔེན པབྲཏྟེཏི, སེཏྲཔཏི "ཏྲཏྲིཡེ ནཱམ པབྲཏྟེ, ཀཱཾ མཔཏྲཾ བྲཏྲཱཔཱསེཏྲ"ཏི པབྲཏྟེ? པབྲཏྟེཏྲ པཏ ནེཏྲཏྲཪྟ ཡིཏཪཏི, ན བྲཱཕཏམཏྲཱཔཱཏྲཏི། ཏཾ བྲཱཀཏྲ ཨཏྲཔིཡཱཡཾ ཨཏྲཕཏེ ཡིཏཪཏྟེ ཨཏྟཏྟེ ཨཪྟཏྲཱསཾ པཏྲཔེཏྲ ཏེཏྲཏྲ སཏྟཾ ཛནེཏྲ ཨེམཏྲཡ ཀཱཔྲཡ ཏཾ ཨཪྟཕཏྟེ –

༡༨༣. "ན ཏྲཔ སུཡིཏྟཾ ཪྟཏྟི, ཪཏྟི ནཀྲཏྟཏྲཡེཏྲ།
པཻནེཪྱྀཏྟམེཔེསཱ, ཪཏྟི ཪྟཏྟི ཡིཏྟཏཏྲ།།

༡༨༤. "ཏཏྟེཀྲཏྟཕཔཏྟེཏཾ , ཀཱཏྲཪ ཙྟ ཨཏྲཀྲམེ།
སཏྲམེ མེ མཏྟ སེཔཱྀ, ཡཏྟེ བྲཏྟེ པབྲཏྟེཏྟ"ཏི།། – ཀཱཔྲཏཾ ཨཏྲསཱ།

ཏཏྲ **ན ཏྲཔ སུཡིཏྟཾ ཪྟཏྟི, ཪཏྟི ནཀྲཏྟཏྲཡེཏྲཏི** ཨཏྟཏི ཨཀྲཏྟཏི ཕཏྟེཏྟ ནཕཾ ཁཏྟཾ ཡཏྲཏྲ ཐཏྲཏྲ ཡིཏྲཏྲཏྲཀཏྲ ཡཱཕ ན ཨཪཏཏྟ ཏཏྲཀཏྟ ཪྟཏྟི, ཏྲཔ ཨཡཾ ནཀྲཏྟཏྲཡེཏྲ ཪཏྟི སུཡིཏྟཾ ནེཏྲཡེཏྲཾ ན ཪྟཏྟི, སུཔཏྲཏྲ ཀཱཡ ན ཪྟཏྟི། ཨཔེཏ ཏེ **པཻནེཪྱྀཏྟམེཔེསཱ, ཪཏྟི ཪྟཏྟི ཡིཏྟཏཏྲཏི** ཨེཏྲ ཪཏྟི ནཱམ མཏྲཏྟཾ མེཀཔཏྟྲཏྲ ནེཏྲཔཀམཏེན ཡིསེསཏྟ ནེཏྲཏྲཡེཏྲཏྲ པཻཔཏྟཾ ཨཏྟཏེ སཀཱྀཏྟ ཛཀཪིཡཏྲཡཀམཏྲཡཏྲིཏྟམེཕ ཡིཏྟཏཏྲ ཡིཏྲཏྲ ཨེཏྟྲཏྲ ཪྟཏྟིཏི།

ཏཾ སུཏྲ སཪྟ སཾཡིཀཏཪཏྲཏཪྟ ནེཪྟཏྲཱྀ པཏྲཔཏྲཔེཏྲ ཨཪྟྲཀཱསེཀཏྟ ཨཏྲྀཏྲཡ ཡིཔཏྲཏྲཡ ཀཱཏྟཾ ཀཱཪྟེ **"ཏཏྟེཀྲཏྟཕ པཏིཏ"**ཏྟི དྲིཡཾ ཀཱཔཏྲཏ། ཏཏྲ **ཨཕཔཏིཏཏྟི** ཨཕམཔཾ པཏིཏཾ ཨཱཏྲཔཏཾ ཨཪྟམཔཾ པཏིཏཾ། **ཀཱཏྲཪ ཙྟ ཨཏྲཀྲམེཏི** ཀཱཏྲཪ ཨཏྲཀྲམེཔཱྀ ཙྟ། ཨེཏཾ སྨཏྟཾ ཪྟཏྟི – ཡཏྲཾ ཏཏྟེསཏྲཏྟཏྲ སཏྲམཾ པཡིབྲཏྲ ཏཏྟེཀྲཏྟཏ པཏིཏ, ཏཏྲཾ **སཏྲམེ** ཏེན ཏཏྟཏྲ སཏྟེཏ མཏ ཨཪྟསཾ ཙྟ, ཏཾ **མེ** མཪཏཾ **སེཔཱྀ, ཡཏྟེ** ཨེཏྲཏེ ཀཱཡེསེཏི **པབྲཏྟེཏྟ** བྲཏྟེཔཱྀ, ཏཾ ན སེཔཱྀཏི། ཨེམཾ ཀཱཐཾ ཕཏྟེཡཕ ཡིཔཏྲཏཾ ཨཱཏྲཀྲཏྲཔཏྲ ཨཪཏཏྟཾ པཱཔཱཀཱ། ཏེན སྨཏྟཾ **ཨཔཏྲཏེ** (ཨཔ༹ ཐེར ༢.༥༢.༡-༨) –

"སེཀཔཏྟཾ པུཪ ཨཱསཱྀ, ཡིཡེཏེ ཡིཙཪཾ ཨཏྟཾ།
ཨཏྲསཾ ཡིཪཛྫ བྲཏྲཾ, སབྲཏྲཏྲ པཱཪསཱྀ།།

"ཀཱཪཀྲིཡཔཱཨཾ ཀཱཔཏ, བྲཏྲསེབྲཏྲཏྲསཏཾ།
པཱཧྲཀྲིཏྲ ཏྲཏེཪྟ, པསཏྟེ སེཏི པཱཏྟེཏྲ།།

“ཨེཀཏྟིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཕལཾ ཨདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཕལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ༎

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ…. ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནན”ྟི༎

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ “སབྦཉྙུ ཕུཊྛཾ, ཨཏྠུ ཕུཊྛ”ནྟི ཨུདྡཡཏྟི གཱཐཾ “དཔྤིཏཱཀུལཔཏིཏ”ཏྟིཨཱདིནཱ པཏྟཱདཱནསཱ། ཏེན ཨིདམེཝ ཨཏྠུཔྤཀཱསཀཾ ཨཏྠོཝཱདོ།

སཏྟམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ནིསབྷཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

པཉྩ ཀཱམགུཎེ ཧིཏྭཱཏི ཨཱཡསྨཏོ ནིསབྷཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཨེཀཏྟིཾསེ ཀཔྤེ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱརཾ པིཎྜཱཡ ཙརནྟཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟོ ཀཔིཏྠཕལམདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན སུགཏཱིསུཡེཝ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀོལིཡརཱཛཝཾསེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ནིསབྷོ**ཏི ལདྡྷནཱམོ ཝཡཔྤཏྟོ སཱཀིཡཀོལིཡརཱཛཀུམཱརེསུ པབྦཛནྟེསུ སཏྠུ བུདྡྷཱནུབྷཱཝཾ དིསྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༢.༧-༡༡) –

“སུཔཎྞཝཎྞཾ སམྦུདྡྷཾ, ཨཱཧུཏཱིནཾ པཊིགྒཧཾ།
རཐིཡཾ པཊིཔཛྫནྟཾ, ཀཔིཏྠཾ ཨདདིཾ ཕལཾ༎

“ཨེཀཏྟིཾསེ ཀཔྤེ, ཡཾ ཕལཾ ཨདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཕལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ༎

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ…. ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནན”ྟི༎

སོ ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟཱནཾ སཧཱཡབྷིཀྑཱུ པམཱདཝིཧཱརེན ཀཱལཾ ཝཱིཏིནཱམེནྟེ དིསྭཱ ཏེ ཨོཝདནྟོ –

༡༩༥. “པཉྩ ཀཱམགུཎེ ཧིཏྭཱ, པིཡརཱུཔེ མནོརམེ།
སདྡྷཱཡ གྷརཱ ནིཀྑམྨ, དུཀྑསྶནྟཀརོ བྷཝེ”ཏི༎ –

པཋམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ – **པཉྩ**ཏི གཎནཔརིཙྪེདོ། **ཀཱམགུཎེ**ཏི ཀཱམནཱིཡཊྛེན ཀཱམཱ, བནྡྷནཊྛེན **གུཎཱ**། **ཧིཏྭཱ** པཧཱཡ། **པིཡརཱུཔེ**ཏི པིཡསབྷཱཝེ ཨིཊྛསབྷཱཝེ ཙ པཱིཎནཊྛེན **མནོརམེ** མནཱཔེ། **སདྡྷཱཡ** ཀམྨཕལསདྡྷཱཡ རཏནཏྟཡསདྡྷཱཡ ཙ པེརིཏོ། **གྷརཱ** གྷརཱཝཱསཏོ **ནིཀྑམྨ** ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ, ཝཏྟཏཱ སུཔཝཏྟིནཱ **དུཀྑསྶནྟཀརོ བྷཝེ** དུཀྑསྶནྟཀརོ བྷཝེཡྻ། ཨེཝཾ ཏེ ཀིཉྩཱཔི ཨོཝདཏི “ཨཧཾ པན ཨེཝཾ སཾཝུཏྟོ མྷི”ཏི དསྶེནྟོ, “ཏཐཱ པན ཨཀཱཏབྦཾ ཙ ཨཏཱིཏཾ ཨཏྠཱི”ཏི ཏེསཾ ཨཏྠཾ པཏིཏྭཱ ཨབྷཱསི –

༡༩༦. “ནཱབྷིནནྡཱམི མརཎཾ, ནཱབྷིནནྡཱམི ཛཱིཝིཏཾ།
ཀཱལཉྩ པཊིཀངྑཱམི, སམྤཛཱནོ པཏིསྶཏོ”ཏི༎ –

ཏུཎྷཱིབྷཱཝཱཡ ཨཏྟཱནཾ བྱཱཀཱསི། ཏཏྠ **ནཱབྷིནནྡཱམི མརཎནྟི** མརཎཾ ན ཨབྷིཀངྑཱམི། **ནཱབྷིནནྡཱམི ཛཱིཝིཏནྟི** ཨིདཾ པན ཏསྶ ཀཱརཎཝཙནཾ, ཡསྨཱ ནཱབྷིནནྡཱམི ཛཱིཝིཏཾ, ཏསྨཱ ནཱབྷིནནྡཱམི མརཎནྟི། ཡོ ཧི ཨཱཡཏིཾ ཛཱཏིཛརཱམརཎཱཡ ཀིལེསཱབྷིསངྑཱརེ ཨཱཡཱུཧཏི, སོ པུནབྦྷཝཱབྷིནིབྦཏྟིཾ ཨབྷིནནྡནྟོ ནནྡིརཱཡགཏཱཡ ཨབྷིནནྡཏི མརཎསྶཱཔི ཨབྷིནནྡཏི ནཱམ ཀཱརཎསྶ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ, ཁཱིཎཱསཝོ པན སབྦསོ ཨཱཙཡགཱམིདྷམྨེ པཧཱཡ ཨཔཙཡགཱམིདྷམྨེ པཏིཊྛིཏོ པརིཉྙཱཏཔཉྩཀྑནྡྷོ སབྦསོ ཛཱིཝིཏཾ ཨནབྷིནནྡནྟོ མརཎམྤི ཨནབྷིནནྡཏི ནཱམ ཀཱརཎསྶ ཨེཝ སུཔྤཧཱིནཏྟཱ། ཏེནཱཧ – "ནཱབྷིནནྡཱམི མརཎཾ, ནཱབྷིནནྡཱམི ཛཱིཝིཏ"ནྟི། ཡདི ཨེཝཾ ཀིཉྩསཔཏྟཱ པརིནིབྦཱནཛཱིཝིཏཱཀཾ, ཡཱཝ པརིནིབྦཱནཾ ཨཔཱཡུཀཾ ཀཱཏཱཏི ཨཱཧ "**ཀཱལཉྩ པཊིཀངྑཱམི, སམྤཛཱནོ པཊིསྶཏོ**"ཏི, ཀིལེསཔརིནིབྦཱནེ སིདྡྷེ སཏིཔཉྙཱཝེཔུལླཔྤཏྟིཡཱ སཏོ སམྤཛཱནོ ཀཱལཾ ཁནྡྷཔརིནིབྦཱནཀཱལཾ པཊིཀངྑཱམི, ཏཾ ཨུདིཀྑམཱནོ ཨཱགམཡམཱནོ ཝིཧརཱམི, ན པན མེ མརཎེ ཛཱིཝིཏེ ཝཱ ཨབྷིནནྡནཱ ཨཏྠི ཨཱརདྡྷམཱུལཱནཾ པཧཱིནཏྟཱ སམུགྒྷཱཏིཏཏྟཱཏི།

ནིསབྷཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨུསབྷཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨམྦཔལླཝསངྐཱསནྟི ཨཱཡསྨཏོ ཨུསབྷཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཱནི ཀུསལཱནི ཨུཔཙིནནྟོ སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱརཾ པིཎྜཱཡ ཙརནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཀོསམྦཕལཾ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀོལིཡརཱཛཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཨུསབྷོ**ཏི ལདྡྷནཱམོ ཝཡཔྤཏྟོ སཏྠུ ཉཱཏིསམཱགམེ བུདྡྷཱནུབྷཱཝཾ དིསྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛི། སོ པབྦཛིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཨཀཏྭཱ དིཝཱ སཏྠཱཀཱལཾ སཀཱལཾ ནིདྡཱཡནྟོ རཏྟིཾ སུཔིནཾ ཨདྡས། སོ ཨེཀདིཝསཾ སུཔིནནྟེ ཨཏྟཱནཾ ཀཱཡེ ཨཀཱཡཾ པབྦཛིཏཾ ཀེསམསྶུཾ ཨོཧཱརེཏྭཱ ཨམྦཔལླཝསཝཎྞཾ ཙཱིཝརཾ པཱརུཔིཏྭཱ ཧཏྠིཀྑནྡྷཾ ཨཱརུཡ྄ཧ ཕལཾ པཱཝིསནྟཾ ཨདྡས, "ཛཱིཝིཏཾ ནཱམ སུཔིནསདིསཾ ཨནིཙྩ"ནྟི ཨུཔྤནྣསཾཝེགོ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཝཱཡམནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ**
(ཨཔ༹ ཐེར ༢.༥༢.༧༢-༧༦) –

"ཀཀུདྷཾ ཝིལསནྟཾཝ, དེཝདེཝཾ ནརཱསབྷཾ།
རཐིཡཾ པཊིཔཛྫནྟཾ, ཀོསམྦཾ ཨདདིཾ ཕལཾ།།

"ཨེཀཏྟིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཕལཾ ཨདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཕལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ.… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨཐ ཐེརོ ཡཐཱདིཊྛཾ སུཔིནཾ ཨཏྠཾ ཀཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ ཨདྷིགནྟྭཱ ཏཾ སུཔིནཾ ཀིཏྟེནྟོ ཨཔྤཱིཏཱ གཱཐཱ –

༡༩༧. "ཨམྦཔལླཝསངྐཱསཾ, ཨཾསེ ཀཏྭཱན ཙཱིཝརཾ།
ནིསིནྣོ ཧཏྠིགཱིཝཱཡཾ, གཱམཾ པིཎྜཱཡ པཱཝིསིཾ།།

༡༩༨. "ཧཏྠིཀྑནྡྷཏོ ཨོརུཡ྄ཧ, སཾཝེགཾ ཨལབྷིཾ ཏདཱ།
སོཧཾ དིཏྟོ ཏདཱ སནྟོ, པཏྟོ མེ ཨཱསཝཀྑཡོ"ཏི།། – གཱཐཱདྭཡམཱཧ།

ཏཏྠ ཨམྦཔལླཝསངྐཱསཾ, ཨཾསེ ཀཏྭཱན ཙཱིཝརནྟི ཨམྦཔལླཝཝཎྞཾ པཾསུཀཱུལཙཱིཝརཾ ཁནྡྷེ ཀརིཏྭཱ ཨུཏྟརཱསངྒཾ ཀརིཏྭཱ། གཱམནྟི ཨཏྟནོ ཛཱཏིནགརཾ ཀཔིལཝཏྠུཾ ནིསིནྣོ པིཎྜཱཡ པཱཝིསིཾ, པཝིཊྛོམྷཱིཏི མཧནྟེན ཨོལོཀིཡམཱནོ **ཧཏྠིཀྑནྡྷཏོ ཨོརུཡ྄ཧ** ཁིཔྤཾ པཊིབུདྡྷོ, པབུདྡྷོཧཾ **སཾཝེགཾ ཨལབྷིཾ ཏདཱ** “སུབྷཱསིཏཾ ཨསམྤཏྟཾ ཏཏྲ ནིཏྠཡོགྐམནེན ཨིདཾ ཀཏཾ”ཏི། ཨཔརེ པན “ཝཱསེཝ ཏཏྲ པཏིཊྛཱཏི ཨིཏརཏྠཾ སུཔིནཾ དིསྭཱ ཝིབུདྡྷཱཡ པཊིཔཱ ཏཐཱགཏསྶ ཨནུཡུཉྫ ནགརཔྤཝེསིཡཾ ཙརནྟོ ཏཾ སུཔིནཾ སརིཏྭཱ ཏཐཱགཏསྶ ཨོཝཱདཾ ལདྡྷཱ སཏྠུ སནྟིཀེ པཏིཊྛཱཡ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ ཨུཔནིསྶཱཡ ཨུཔནིསྶཱཡ ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསཱི”ཏི ཝདནྟི། **ཝེཏྟེཏི** ཏསྨཱིཾ སུཏྟཀཱལེ ཀཱལཱཀཱལེ ཏོཏྟཱཀཱསོ ཛྷཱནཱདིཔཱདཀཙཱཝིཧཱརཱནཾ སམྤཏྟིཾ སམྤཏྟིཾ ཨཏྟནཱ ཨེཝ ཨཝེདི།

ཨུསབྷཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཀཔྤཊཀུརཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨཡམིཏི ཀཔྤཊོཏི ཨཱཡསྨཏོ ཀཔྤཊཀུརཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི། ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པིཡདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ བྷགཝནྟཾ པིཎྜཱཡ ཙརནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨཉྫལིཾ པགྒཧེཏྭཱ ཨཊྛཱསི། ཨཐ ནཾ བྷགཝཱ པསནྣཙིཏྟཾ ཉཏྭཱ ཨཱཀཱསེ ཨནྟེཝཱསིཀཔུཉྙེན བྷགཝཏོ པཱདེ ཝནྡིཏྭཱ ཨཱཀཱསེ ཨཊྛཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ དུགྒཏཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ ཡཱཝ ཡཱཔནཏྠཾ ཏིཎཀཊྛཱདཱིནི ཨཱཧརཱཔེནྟོ ཀཔྤཊཀུཎྜཙཱིཝརཾ ནིཝཱསེཏྭཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཙརནྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ བྷིཀྑཱུ ཝདྷཝིཧཱརེ ཉཏྭཱ ཏཏྠ ཨཏྟནོ བྷཱརཾ ཝཱསནཉྩ ཐེརོཝཱདཾ ལབྷིཏྭཱ “ཨཱི ཀོ ཨིམསྶ པིཏཱ ཀིཉྩཱཔི ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི པབྦཛིཏྭཱ ཨཙིརེན

ནེཝ ཀཔྤཊཙོལཾ ཨེཀཱམནྟེ ཋཔེཏྭཱ། ཡདཱ ཙཱསྶ ཨནབྷིརཏི ཨུཔྤཛྫཏི, ཏདཱ ཏཾ ཀཔྤཊཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཨནབྷིརཏིཾ པཊིཝིནོདེཏི, སཾཝེགཾ པཊིལབྷཏི། ཨེཝཾ ཀཏྭཱ སཏྟ ཝཱརེ ཝིབྦྷམིཏྭཱ ཨུཔྤབྦཛི། ཏསྶ ཏཾ ཀཱརཎཾ བྷིཀྑཱུ བྷགཝཏོ ཨཱརོཙེསུཾ། ཨཐེཀདིཝསཾ བྷགཝཱ ཀཔྤཊཀུརཾ ཐེརཾ དྷམྨསབྷཱཡཾ པརིསཔརིཡནྟེ ནིསིནྣཾ ནིདྡཱཡནྟཾ, ཏཾ བྷགཝཱ ཝོདེནྟོ —

199. “ཨཡམིཏི ཀཔྤཊོ ཀཔྤཊཀུརོ, ཨཙྪཱཡ ཨཏིབྷརིཏཱཡ།
ཨམཏགྷཊིཀཱཡཾ དྷམྨཀཊམཏྟོ, ཀཏཔདཾ ཛྷཱནཱནི ཨོཙེཏུཾ།།

200. “མཱ ཁོ ཏྭཾ ཀཔྤཊ པཙལཱཡི, མཱ ཏྭཾ ཨུཔཀཎྞམྷི ཏཱལེསྶཾ།
ན ཧི ཏྭཾ ཀཔྤཊ མཏྟམཉྙཱསི, སངྒྷམཛ྄ཛྷམྷི པཙལཱཡམཱནོ”ཏི།། —

གཱཐཱདྭཡཾ ཨཧོསི།

ཏཏྠ **ཨཡམིཏི ཀཔྤཊོ ཀཔྤཊཀུརོཏི** ཀཔྤཊཀུརོ ཐེརོ “ཨཡཾ མམ ཀཔྤཊོ, ཨིམཾ པརིདཧིཏྭཱ ཡཏྠ ཏཏྠ ཙརིསྶཱམཱི”ཏི ཨེཝཾ ཨུཔྤནྣམིཙྪཱཝིཏཀྐོ **ཨཙྪཱཡ ཨཏིབྷརིཏཱཡ ཨམཏགྷཊིཀཱཡཾ** མམ ཨམཏགྷཊེ ཏཏོ ཏཏོ ཕུསྶེཏི “ཨམཏམདྷིགཏཾ ཨཧམནུསཱསཱམི, ཨཧཾ དྷམྨཾ དེསེམི” (མཧཱཝ. ༡༢; མ. ནི. ༡.༢༨༦; ༢.༣༤༢)། “ཨནྡྷིབྷཱུཏསྨིཾ ལོཀསྨིཾ, ཨཱཧཉྪཾ ཨམཏདུནྡུབྷི”ནྟིཨཱདིནཱ (མཧཱཝ. ༡༡; མ. ནི. ༡.༢༨༥; ༢.༣༤༡) གྷོསིཏཏྟཱ མཡཱ དྷམྨམཏེ པཏིཊྛིཏོཔི **ཀཏཔདཾ ཛྷཱནཱནི ཨོཙེཏུཾ** ཛྷཱནཱདིཔཱདཀཙཱརཱིཝིཧཱརཱནཾ ཨུཔཙེཏུཾ ཀཏཔདཾ ཀཏཏཐཱགཏཔདཝལཉྫཱནཾ ཨིདཾ མམ སཱསནཾ, ཏཐཱཔི **དྷམྨཀཊམཏྟོ** མམ སཱསནདྷམྨཀཊམཏྟོ ཨུཀྐཊྛཀཱཏི ཨཔཱགཏམཏྟཾ ཀཔྤཊཀུརོཏི ཏཾ ཙཱིཝརཾ པུན ཝིབྦྷམིསྶཱམཱིཏི ཙིནྟེནྟཾ ཐེརཾ ཨོཝདནྟོ **“མཱ ཁོ ཏྭཾ, ཀཔྤཊ, པཙལཱཡཱི”**ཏི གཱཐམཱཧ།

ཏཏྠ **མཱ ཁོ ཏྭཾ, ཀཔྤཊ, པཙལཱཡཱིཏི** ཏྭཾ, ཀཔྤཊཀུར, “མམ དྷམྨཾ སུཎིསྶཱམཱི”ཏི ནིསཱིདིཏྭཱ མཱ ཁོ པཙལཱཡི མཱ པཙལཱཡཱཧི མཱ ནིདྡཱཡི། **མཱ ཏྭཾ ཨུཔཀཎྞམྷི ཏཱལེསྶནྟི** ཏཾ ནིདྡཱཡམཱནཾ ཨུཔཀཎྞམྷི ཀཎྞསམཱིཔེ ཏེསཱནུཏྟཔྤེན ཨཧཾ མཱ པཏཱལེསྶཾ། ཡཐཱ ཨིདཱནི པཾསུཀཱུལཏཱ ཨཧཾ ཏཾ ན ཨོཝདེཡྻཾ, ཏཏྠ

པཏིཔཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ན ཧི ཧཾ, གཱཐཱ, **མཧཱམཏྟསྶཱིཏི** ཧཾ, གཱཐཱ, **སནྟམཧཏྟསྶ པཙྪལཡམཱནོ** མཧཾ པསྶཾ ན ཡཱ མཏྟཱ, "ཨཡམཏིཏུལྱནྟོ ཁཱོ པཏིཔཏྟོ, སོ མཱ ཨུཔཏྟིཏྭཱ"ཏི ཨིཏྟཱགཱསྶི ན ཏྟནྟཱསི, པསྶ ཡཱཔ ཙ ཏེ ཨཔརཱནྟིཏི ཙོདེསི།

ཨིཔྲཾ ཊཱགཱཐཏྟ ཏྟཱཧི གཱཐཱཧི གཱཐཾ ཧཾ ནིཀྲཱཡནྟ ཙོདནཱཡ གཱཐཱཡ ཨཏྟཱིཡིཏྟཡིཏྟོ པྲིཡ ཙཏྟགཱཐཾ མཏྟཾ ཨོཏརཏྟོ པྲིཡ ཙ སཏྟནྟསཾཡོགོ པྲིཡཔཏྟཾ པཏྟཡིཏྟཱ ནཙོརསྨིཔ ཨཔརཏྟཾ ཝཱཝུཏྟོ། ཏེན ཡུཏྟཾ **ཨཔཏྟཱཧི** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༢.༡༧-༢༢) –

"པྲིནཏྟནཏིཡཱ ཏྟིཏེ, པྲིཏྟསི པུརིསུཏྟམོ།
ཨཏྟསཾ པྲིརཏྟཱ ཝུཏྟཾ, ཨིཀཱགྲཾ སུསམྨཏིཏཾ།།

"མཏྟུགཏྟཱཱ པུཔྲིན, ཀིཏཀཱ ཨཏཾ ཏཏྟཱ།
པསཏྟཙིཏྟོ སུམནོ, ཝུཏྟཱསིཏྟམཔུཏྟཡཱིཾ།།

"ཨིཀནཔུཏིཏོ གཱཔྲི, ཡཾ པུཔྤམཱཔྲིཔུཏྟཡཱིཾ།
ཏུགྒཏིཾ ནཱཔྲིཏྟཱཏྟཱམི, ཝུཏྟཔུཏྟཡིཏཾ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ ཏྟཱཔིཏཱ མཡྷཾ...པེ.... ཀཏཾ ཝུཏྟསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨཔརཏྟཾ པན པཏྟཱ སཏྟཏྟཱ ཡུཏྟགཱཐཏྟཡམིཔ ཨཏྟཏོ ཨཔརཏྟཏྟཱིཀམཏྟཱ ཨཏྟསཏྟཏྟཱཏི པཏྟཏྟཏྟཱསི། ཏེནཱ ཏཏིཡ ཨཏྟཏྟཱཀཱརཾ ཨཏོསིཏི།

གཱཐཱཀཱརཏྟཱཀཱཏྟཾཔཏྟཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཏུཏྠཔཏྟཾཔཏྟཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པཉྩམཝགྒོ

༡. ཀུམཱརཀསྶཔཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨཧོ བུདྡྷཱ ཨཧོ དྷམྨཱཏི ཨཱཡསྨཏོ ཀུམཱརཀསྶཔཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྭཱ, "ཀུལགེཧེ"ཏི པན ཨཊྛཀཐཱཡཾ (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༡༧) ཝུཏྟཾ། སོ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ ཙིཏྟཀཐིཀཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ སཡམྤི ཏཾ ཋཱནནྟརཾ ཨཱཀངྑནྟོ པཎིདྷཱནཾ ཀཏྭཱ ཏདནུརཱུཔཱནི པུཉྙཱནི ཀརོནྟོ ཀཔྤསཏསཧསྶཾ ཀཱལེ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ སུཁེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཀསྶཔབུདྡྷཀཱལེ ཏསྶ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟོ ཝིསེསཾ ནིབྦཏྟེཏུཾ ནཱསཀྑི། སོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཱཛགཧེ སེཊྛིདྷཱིཏཱཡ ཀུཙྪིམྷི པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི། སཱ ཀིར ཀུམཱརིཀཱཀཱལེཡེཝ པབྦཛྫཱཡ ཨཱཡཱཙི, མཱཏཱཔིཏརོ པན ནཾ ཨནིཙྪམཱནཱ ཀུལཔདེསཱ གཧཔཏིཔུཏྟསྶ ཨདཾསུ། ཏསྶ ཀུཙྪིམྷི གབྦྷཱི པཏིཊྛཱསི, སཱ པན ཏཾ ན ཛཱནཱཏི། སཱ སཱམིཀཾ ཨཱརཱདྷེཏྭཱ ཏེནཱནུཉྙཱཏཱ ཨཛཱནནྟཱི ཨེཝ ཏཾ བྷིཀྑུནཱིསུ པབྦཛི། སོ "ཨསྨིམནྟི"ཏི ཨཱཧ། པུན དསམཱསཾ ཝིཛཱཡི། སཏྠཱ ཨུཔཱལིཏྠེརཾ པཏིཊྛཱཔེསི། ཐེརོ ཝིསཱཁཱདཱིནི ཨུཔཱསིཀཱཡོ པཊིཙྪཱདཱཔེསི། ཀཾསཱལཾ པུཏྟཀེ པཀྑཱསི། ཀུམཱརེ པསྶིཏྭཱ ཨུཔཱསིཀཱཡོ པཊྛཱཔེསི ཨེཝཾ ཀཱལཾ བྷགཝཏཱ པཊིསནྡྷཱཡ པིཡཱཔེསི ཏེན ཏཾ "ཀུམཱར ཀསྶཔ, པརེ ཀསྶཔཱ"ཏི ཨཱཧ། སཏྠཱ "སུཔིཡཱཡིཀོ ཨཛྫཱཀཱརོ"ཏི ཐེརསྶ སུཏྟཀཱརཾ ཨདཱསི།

སོ ཝིཔསྶནཾ སུཁཔཊིཔདཱདིསུ ཙུཏཾ པིཎྜཡི། ཏཾ ཝཛྫཾ པསེནདིཀོསལོ པོསེསི། "ཀསྶཔོ"ཏི ཙསྶ ནཱམཾ ཨཀཱསུ། ཨཔརབྷཱགེ ཨཱཡཏྟཱཝིཏྟཱ སཏྠུ སནྟིཀེ ནིཏྟཱ པབྦཛེསི། ཀུམཱརཀཱལེ པབྦཛིཏཏྟཱ བྷགཝཱ "ཀསྶཔཾ པཀྐོསཐ, ཨིདཾ ཕལཾ ཝཱ ཁཱདནཱིཡཾ ཝཱ ཀསྶཔསྶ དེཐཱ"ཏི ཝུཏྟེ "ཀཏརཀསྶཔསྶཱ"ཏི། "ཀུམཱརཀསྶཔསྶཱ"ཏི། ཨིཔྲཾ

གཧིདནཱམཊྚ རཏྣཾ པོཥྤཕཎིཀཱཔུཊྚཊྚ ཙ ཕུཊྚཱཀཱལེཔི ཀཱཎྜཱརཀཱཎྜཔོཊྚེཧ པཊྚཡེཊྚ།

སོ པཟྡོཊྚཀཱལཊྚ པཊྚཱལ ཕིཔསྙཱནཱལ ཅེཧ གཱསྨཾ གཱརེཊྚ, བུཊྚཱཧཙནཛྫ ཨུཏྟྲཱཊྚཱཏི། ཨཐ ཏེན སཊྚྲེཾ པཟྡཏམཊྚཱགི སམཊཊྚཱསྨཾ གཱཊྚ ཨནཱགཱམྨི ཏུཊྚ སུཊྚཱཕཱསི ནིབཊྚ་མཊྚབཊྚ “ཕིཔསྙཱནཱལ སྨུཁཾ དསྱིཊྚ མགྒཱཔལཔུཊྚིཡཱ ཨུཔཱཡཾ གཱརིསྨཱསྨི”ཏི པཊྚདས པཊྚེ ཨཊྚིསཊྚཱརིཊྚ ཨཊྚཱཕནེ ཕསཊྚཱསྨ ཐེརསྨ “ཨིམེ པཊྚེ སཊྚཱརཾ པུཊྚཱཨཱསྨི”ཏི ཨཱཙིཊྚིཊྚ གཊྚ། སོ ཏེ པཊྚེ རྩགཱཧཊྚཾ པུཊྚཱ། རྩགཱཔཱཔིསྨ བྲཱཀཱསི། ཐེརོ སཊྚཱཊྚ གཱཐིཏནིཡཱམེནེཧ ཏེ ཨུཏྟྲཱཊྚིཊྚ ཕིཔསྙཾ གཱཐྲཾ གཱཊྚཱཔེཊྚ ཨརཏཊྚཾ པཱཔུཎི།

ཏེན ཝུཊྚཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༨.༡༥༠-༡༧༧) –

“ཨིཪྻ སདསདསྨཱཀྵི, གཱཐེ ཨུཔཊྛེ ནཱཡཀོ།
སབྲཱལོཀཧིཏོ ཝཱིརོ, པདུམུཊྚརནཱམཀོ།།

“ཏདཱཧཾ བྲཱཧྨཎོ ཧུཊྚ, ཝིསྶུཏོ ཝེདཔཱརགཱུ།
དིཝཱཝིཧཱརཾ ཝིཙརཾ, ཨདྡསཾ ལོཀནཱཡཀཾ།།

“ཙཏུསཙྩཾ པཀཱསེཊྚཾ, བོདྷཡཊྚཾ སདེཝཀཾ།
ཝིཙིཊྚཀཐིཀཱནགྒཾ, ཝཊྚཡཊྚཾ མཧཱཛནེ།།

“ཏདཱ མུདིཏཙིཏྟོཧཾ, ནིམཊྚེཊྚཱ ཏཐཱགཏཾ།
ནཱནཱརཊྚེཧི ཝཊྚེཧི, ཨལཾཀརིཊྚཱན མཊྚཔཾ།།

“ནཱནཱརཏནཔཛྫོཏཾ, སསངྒྷཾ བྷོཛཡིཾ ཏཧིཾ།
བྷོཛཡིཊྚཱན སཊྚཱཧཾ, ནཱནཱགྒརསབྷོཛནཾ།།

“ནཱནཱཙིཊྚེཧི པུཔྥེཧི, པཱུཛཡིཊྚཱ སསཱཝཀཾ།
ནིཔཙྩ པཱདམཱུལམྷི, ཨཧཾ ཚནྣ པཊྚཡིཾ ཨཧཾ།།

“ཏདཱ མུནིཝརོ ཨཱཧ, གཱཐྭཀོ རསཱུཏཡོ།
པཛྫཐེཧཾ དིཛཝརཾ, པདུམཱནནལོཙནཾ།།

“པཱིཏིཔཱམོཛྫཝཧུལཾ , སམུགྒཏཏནཱུརུཧཾ།
ཧཱསམྷིཏཝིསཱུལཀྑཾ, མམ སཱུསནལཱལསཾ།།

“པཏིཏཾ པཱདམཱུལེ མེ, ཨེཀཱཝཊྚཱསུམཱནསཾ།
ཨེས པཊྚེཧི ཨཧཾ ཚནྣཾ, ཝིཙིཊྚཀཐིཀཊྚནཾ།།

“སདསདསྩིཪྻ གཱཐེ, ཨོཀྐཱཀཀུལསམྦྷཝོ།
གོཏམོ ནཱམ གོཊྚེན, སཊྚཱ ལོཀེ བྷཝིསྶཏི།།

“ཏསྶ དྷམྨེསུ དཱཡཱདོ, ཨོརསོ དྷམྨནིམྨིཏོ།
ཀུམཱརཀསྶཔོ ནཱམ, ཧེསྶཏི སཏྠུ སཱཝཀོ།།

“ཝིཙིཏྲཔུཔྥདུསྶཱནཾ, རཏནཱནཉྩ ཝཱཧསཱ།
ཝིཙིཏྲཀཐིཀཱནཾ སོ, ཨགྒཏཾ པཱཔུཎིསྶཏི།།

“ཏེན ཀམྨེན སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧི ཙ།
ཛཧིཏྭཱ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ།།

“པརིབྦྷམཾ བྷཝཱབྷཝེ, རངྒམཛ྄ཛྷེ ཡཐཱ ནཊོ།
སཱཁམིགཏྟཛོ ཧུཏྭཱ, མིགིཡཱ ཀུཙྪིམོཀྐམིཾ།།

“ཏདཱ མཡི ཀུཙྪིགཏེ, ཝཛ྄ཛྷཝཱརེ ཨུཔཊྛིཏེ།
སཱཁེན ཙཏྟཱ མེ མཱཏཱ, ནིགྲོདྷཾ སརཎཾ གཏཱ།།

“ཏེན སཱ མིགརཱཛེན, མརཎཱ པརིམོཙིཏཱ།
པརིཙྩཛིཏྭཱ སཔཱཎཾ, མམེཝཾ ཨོཝདི ཏདཱ།།

“ནིགྲོདྷམེཝ སེཝེཡྻ, ན སཱཁམུཔསཾཝསེ།
ནིགྲོདྷསྨིཾ མཏཾ སེཡྻོ, ཡཉྩེ སཱཁསྨི ཛཱིཝིཏཾ།།

“ཏེནཱནུསིཊྛཱ མིགཡཱུཐཔེན, ཨཧཉྩ མཱཏཱ ཙ ཏཐེཏརེ ཙ།
ཨཱགམྨ རམྨཾ ཏུསིཏཱདྷིཝཱསཾ, གཏཱ པཝཱསཾ སགྷརཾ ཡཐེཝ།།

“པུནོ ཀསྶཔཝཱིརསྶ, ཨཏྠམེནྟམྷི སཱསནེ།
ཨཱརུཡ྄ཧ སེལསིཁརཾ, ཡུཉྫིཏྭཱ ཛིནསཱསནཾ།།

“ཨིདཱནཱཧཾ རཱཛགཧེ, ཛཱཏོ སེཊྛིཀུལེ ཨཧཾ།
ཨཱཔནྣསཏྟཱ མེ མཱཏཱ, པབྦཛི ཨནགཱརིཡཾ།།

“སགབྦྷཾ ཏཾ ཝིདིཏྭཱན, དེཝདཏྟམུཔཱནཡུཾ།
སོ ཨཝོཙ ཝིནཱསེཐ, པཱཔིཀཾ བྷིཀྑུནིཾ ཨིམཾ།།

“ཨིདཱནིཔི མུནིནྡེན, ཛིནེན ཨནུཀམྤིཏཱ།
སུཁིནཱི ཨཛནི མཡ྄ཧཾ, མཱཏཱ བྷིཀྑུནུཔསྶཡེ།།

“ཏཾ པཱིཎིཏྭཱ མཧཱིཔཱལོ, གོསཏོ མཾ ཨཔོསཡི།
ཀུམཱརཔརིཧཱརེན, ནཱམེནཱཧཉྩ ཀསྶཔོ།།

“མཧཱཀསྶཔམཱགམྨ, ཨཧཾ ཀུམཱརཀསྶཔོ།
ཝམྨིཀཱསདིསཾ ཀཱཡཾ, སུཏྭཱ བུདྡྷེན དེསིཏཾ།།

“ཏཏོ ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩི མེ, ཨནུཔཱདཱཡ སབྦསོ།
ཕུཡུསིཾ ནམཡིཏྭཱནཾ, ཨེཏདགྒམཔཱཔུཎིཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།
ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཙིཏྟཀཱཔཱིཏཱཏིལེན སཉྙཱཏྟ ཨེཏདགྒེ ཋཔིཏོ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ རཏནཏྟཡགུཎཔཱིཏིབྷརིཏམཱནསོ ཨཱཧོ བུདྡྷཱཏྟེ –

༢༠༧. “ཨཧོ བུདྡྷཱ ཨཧོ དྷམྨཱ, ཨཧོ ནོ སཏྠུ སམྤདཱ།
ཡཏྠ ཨེཏཱདིསཾ དྷམྨཾ, སཱཝཀོ སཙྪིཀཱཧིཏི།།

༢༠༨. “ཨསངྑེཡྻེསུ ཀཔྤེསུ, སཀྐཱཡཱདྷིགཏཱ ཨཧུ།
ཏེསམཡཾ པཙྪིམཀོ, ཙརིམོཡཾ སམུསྶཡོ།
ཛཱཏིམརཎསཾསཱརོ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ”ཏི།། – གཱཐཱདྭཡཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཨཧོ**ཏི ཨཙྪརིཡཏྠེ ནིཔཱཏོ། **བུདྡྷཱ**ཏི སབྦཉྙུབུདྡྷཱ, གཱརཝཝསེན བཧུཝཙནཾ, ཨཧོ ཨཙྪརིཡཱ སམྦུདྡྷཱཏི ཨཏྠོ། **དྷམྨཱ**ཏི པརིཡཏྟིདྷམྨཱདཡོ སབྦེ ནཝ ལོཀུཏྟརདྷམྨཱ། **ཨཧོ ནོ སཏྠུ སམྤདཱ**ཏི ཨམ྄ཧཱཀཾ སཏྠུ དསབལསྶ ཨཧོ སམྤཏྟིཡོ། **ཡཏྠཱ**ཏི ཡསྨིཾ སཏྠརི བྲཧྨཙརིཡཝཱསེན། **ཨེཏཱདིསཾ དྷམྨཾ, སཱཝཀོ སཙྪིཀཱཧིཏཱི**ཏི ཨེཏཱདིསཾ ཨེཝཾཝིདྷཾ ལོཀུཏྟརདྷམྨཾ ཨཏྠཱཙསཱཏིསུདྡྷཱཔཱཏཱཝཏཱཀཱཡནིཀཏྟཱཏཱདཡོ ཨཏྭཱནུསཱཝཀོཔི ཀཱལེ ཨབྷིཀཀྐཱདཡོ ཨཡཾ ཏྟཱཝ ཀོཙཱ སཙྪིཀརིསྶཏི, ཏསྨཱ ཨེཏཱཔིཏྟསཱཏཱནཱདསཱཝཀཱཏུ ཨཏྠོ ཨཙྪརིཡཱ བུདྡྷཱ ཏཡྻཱཀཾ, ཨཙྪརིཡཱ དྷམྨཱཏུ, ཨཙྪརིཡཱ ཨམ྄ཧཱཀཾ སཏྠུ སམྤཏྟིཡོཏི རཏནཏྟཡགུཎཀིཏྟནམུཁེན པཝེདེསི། ཏཏྠསམྤཏྟིཀེཏྟནཱན ཏི སཱཝཀསཱཝཀོཏིཔཏྟི ཀིཏྟེཏུ ཧོཏི།

ཨིཔིཾ སཱཏྟཱརཾཔཝེན དསྶེནྟོ ཏཏྠཱ སཙྪིཀཱརིཡཾ ཨིཏཱནི ཨཏྟཔཏཱཡཱཀཱ ཀཏཱ དསྶེཏི “**ཨསངྑེཡྻེསུ**”ཏི ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨསངྑེཡྻེསཱུ**ཏི གཎནཔཐཾ ཝཱིཏིཝཏྟེསུ ཀཔྤེསུ། **སཀྐཱཡཱ**ཏི པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ། ཏེ ཏི པརམཏྠཏོ ཝིཛྫམཱནཏྟཱ “སཀྐཱཡཱ”ཏི ཝུཙྩནྟི། **ཨཧུ**ཏི ནིཔྤནྣུཔཱདཱཡ ཨནནྟཱཀཱདཡ ཨནཝཏགྒཱ ཨཧེསུཾ། **ཏེསམཡཾ པཙྪིམཀོ ཙརིམོཡཾ སམུསྶཡོ**ཏི ཡེསྶ ཨཡཾ སབྦཔཙྪིམཀོ, ཏཏོ ཨེཝ ཙརིམོ, ཏསྨཱ **ཛཱཏིམརཎསཾསཱརོ**ཏི ཁནྡྷདྷཱཏུཨཱཡཏནཱནཾ ཨབྦོཙྪིནྣཔཝཏྟིསངྑཱཏོ **སཾསཱརོ** ཨིདཱནི ཨཔཱཡཏཾ པུནབྦྷཝཱབྷཱཝཏོ **པུནབྦྷཝོ ནཏྠི**, ཨཡམནྟིམཱ ཛཱཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཀུམཱརཀསྶཔཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དྷམྨཔཱལཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

ཡོ་ **ཏཀྵེ་ དདརྴ་ ཤིཀྵཱུཏི་** ཨཱཡཱསྨཱཏ་ རཱཛཱསཱུཡཏྲིརཱཤྲ་ གཱཐཱ། གཱ་ ཨུཔྤཏི? ཨཡཱཤྱི་ ཕུརིམབུདྡྷེཥུ་ ཀཱཏྟིཀཱཪེ་ ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ ཀྵཡེ་ ཕུལླཻ་ ཨུཔཙིཏཾཀྟེ་ ཨཏྲཏྲཱཡིཾཥྲ་ རཱཀཱཤཏོ་ ཀཱཡེ་ ཀཱཡཀེཏེ་ ནིཥྲཧྚེཏྲཱ་ ཥིཀྵཱུཏཾ་ པཀྟེ་ ཀེནཙིཏྲིཥ་ ཀཱརཀེཡེན་ ཥཏཀྲཾ་ ཨུཔཀཱཏེ་ སཏྲཱཪཾ་ དིཥྟཱ་ པསཀྟམཱུཏཪྴོ་ པིཡཀྵཱཔལམདཱྲཥི། སོ་ ཏེན་ ཕུལླཱཀཱསྨེན་ དེཥམཏྲཱཥྲེཥུ་ སཾསརཀྟེ་ ཨིམཱཾཤྲི་ བུདྡྷེཤཱུཏེ་ སཏྲེར་ པརིནིབྲུཏེ་ ཨཔཧྚེཪྲཱཻ་ བྲཱཧྨཎཀུལེ་ ནིཏྲཧྟིཏྲཱ་ **རཱཛཱསཱུཡོཏི་** ལཀྵཱཏཱམོ་ ཥཡཱཔྟེ་ ཏཀྵཱསིཡཾ་ གཱཏྲཱ་ སིཔྤཾ་ ཨུགྒཧེཏྲཱ་ པཏིནིཥྤཏྟེཀྟེ་ ཨཏྟནོམཱཏྲཱ ཨེཀཱཤྲཱིཾ་ ཥིཏྲཱར་ ཨཇྷྟཱཏཪཾ་ ཐེརཾ་ དིསྭཱ་ ཏཱསྨ་ སཏྟིཀེ་ ཏྲཱམཾ་ སུཏྭཱ་ པཏིལཏྲཱསཏྟཾ་ པཏྲཛྗིཏྭཱ་ ཥིཔསྣཏཾ་ ཕཏྲེཏྲཱ་ ཚལཱཊྲེཀྟཾ་ ཨཧོསི། ཏེན་ ཝུཏྟཾ་ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༌ ཐེར
༡.༣༩.༢༡-༢༥) –

"ཥཏཏྲཱར་ བུདྡྷཾ་ དིསྭཱ, ཨཏྲཱཡིཾ་ མཏྟཡཾཥཱ།
པསཀྟཙིཏྟོ་ སུམཏོ, པིཡཀྵཱམྲཱཡིཾ་ ཕལཾ།།

"ཨཏྲཱརཥེ་ ཀཱཔྤཥེཏི, ཡཾ་ ཕལམདཱཡིཾ་ ཏདཱ།
ཏུགྒཏིཾ་ ནཱཏིཛཱནཱམི, ཕལདཱནསྶེདཾ་ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ་ ཛྷཱཔིཏཱ་ མཡ྄ཧཾ...པེ༌... ཀཏཾ་ བུདྡྷསྶ་ སཱསན"ནྟི།།

ཚལཱཊྲེཀྟོ་ པན་ ཧུཏྭཱ་ སམྤཏྟིཥུཡེན་ ཤིཀྵཱུམོཀྟེ་ ཨིཀཱཏིཥཾ་ ཏསྶཾ་ ཥིཏྲཱར་ ཏེ་ སུམཧེར་ རཱཛཱཀྟེ་ ཕུལླཻ་ ཨུཙེཏཾཀྟེ་ ཨཱཏྲཱཏུལླཡཱཏཱཡ་ ཀྲཱཏཱཡ་ པཏཀྟེ་ དིསྭཱ་ ཐེརོ་ ཨིཏྲཱཏྲཱཥེན་ ཏཏྲེན་ གཱཏེཏྲཱ་ ཨརོགེཡེཥ་ ཀྲཱམིཡཾ་ ཛཕེཏྲཱ་ ཏེསཾ་ སུམཧེཏྲཾ་ ཏྲཱམཾ་ དེསེཀྟེ –

༢༠༣. "ཡོ་ ཏཀྵེ་ དདརྴ་ ཤིཀྵཱུ, ཡུཏྟཏེ་ བུདྡྷསཱསནེ།
ཛཱགརཾ་ ས་ ཏེ་ སུཏྟེསུ, ཨམོགྷཾ་ ཏསྶ་ ཛཱིཝིཏཾ།།

༢༠༩."ཏསྨཱ་ སདྡྷཉྩ་ སཱིལཉྩ, པསཱདཾ་ ཏྲཱམདསྶནཾ།
ཨནུཡུཉྫེཐ་ མེདྷཱཝཱི, སརཾ་ བུདྡྷཱན་ སཱསན"ནྟི།། – ཨིམཱ་ དྭེ་ གཱཐཱ་ ཨབྷཱསི།

ཏཏྲ་ **ཡོཏི** ཨནིཡམཏཐཱཏནཾ། **ཏཀྵེཏི** ཏཀྵྱཏྲི་ ནིཡཱཏོ། **དདརྴེཏི** ཏཏྟོ། ཤིཀྵཱུཏིཏི **ཤིཀྵཱུ། ཡུཏྟཏེཏི** ཀྲཱཏེཏི ཡཱཡམཏི། **ཛཱགརོཏི** ཛཱགརཎཱཛྷཱསམཱཏཱུཀཏོ། **སུཏྟེསུཏི**
སུཔནྟེསུ། ཨིདཾ་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི་ ཡོ་ **ཤིཀྵཱུ་ ཏཀྵེཥ་** སམྤནྣོ་ ཏཏྟོ་ "ཏཡཱཏཾ་ པཏྟོ་ ཥུདྡྷཱཀཱལེ་ ཛཱནིསྶཱམཱི"ཏི་ ཨཙིཀྟེཏྭཱ་ བུདྡྷཱནཾ་ **སཱསནེ** ཨཔྤམཱཏཔཏིཔཏྟིཡཾ་ **ཡུཏྟཏི**
སམཐཝིཔསྶནཱབྷཱཝནཱཡ་ ཡོགཾ་ ཀརོཏི, སོ་ **སུཏྟེསུ** ཨཔྤིཏྟཱནེཏཱཡ་ སུཏྟེསུ་ པམཏྟེསུ་ སཏྟཱནེཛཱགརཎཱཛྷཱསམཱཏཱུཀཏྭེན་ **ཛཱགརོ,** ཏཏོ་ ཨིཥ་ ཨཏྟནོཏཔརནོཏཔཱརིཕཱུརིཡཱ་ **ཨམོགྷཾ**
ཨཔཧྚཾ་ **ཏསྶ་ ཛཱིཝིཏཾ,** ཡསྨཱ་ ཙ་ ཨེཏདེཝཾ, **ཏསྨཱ་ སདྡྷཉྩ** "ཨཏྠི་ ཀམྨཾ་ ཨཏྠི་ ཀམྨཝིཔཱཀོ"ཏིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟཾ་ ཀམྨཕལསདྡྷཉྩ, སདྡྷཔནེཝབྷཉྟྲཱ་ སཱིལཥྲ་ ཏཏུཔནིསྶཡཾ
ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཉྩ , "སམྨཱསམྦུདྡྷོ་ ཧྲགཝཱ, སྭཱཁྲཱཏོ་ ཏྲཱམྨོ, སུཔཔཊིཔནྣོ་ སངྒྷོ"ཏི་ ཨིཝཾ་ པཝཏྟཏྲཏནཏྟཡཔསཱདཉྩ , ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱསཧིཏཱཡ་ མགྒཔཉྙཱཡ་ པརིཉྙཱཏེཥསེན་
ཙཏུསཙྩཏྲཱམདསྶནཉྩ **མེདྷཱཝཱི** ཏྲཱམྨོཛཔཉྙཱཡ་ སམནྣཱགཏོ་ ཤིཀྵཱུ་ **བུདྡྷཱནཾ་ སཱསནཾ** ཨོཝཱདཾ་ ཨནུསིཊྛིཾ་ ཨནུསྶརནྟོ་ ཨཱདིཏྟསྶི་ ཨཏྟནོ་ སཱིསེ་ ཨཛྫྷུཔེཀྑིཏྭཱ་ **ཨནུཡུཉྫེཐ,** ཏཏྲ་
ཨནུཡོགཾ་ ཨཱཔཛྫེཡ྄ཡཱ་ ཀརེཡྻཱཏི་ ཨཏྠོ།

རཱཛཱསཱུཡཏྲིརཱགཱཐཱཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༣. བྲཧྨཱཡིཏྲིརཱགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཀཱམྱཱིཏྱཱིཡཱུནཱི སམཔཱདྨཱཏཱིཏི ཨཱཡམརྠ ཝྲཏྟཱིལིངྒཱརསྨ ཀཱཤྩ ཀཱ ཨཱུཀྟཱཏི? ཨཡམཱིཏི ཕུརཱིམབུདྷྱེསུ ཀཱཏཱུཧྱཱིཀཱཱུར྄ ཏཐཱ ཏཐཱ ཧྲཱཕེ ཕིཕྲཏྟཱུཔཱིནཱིཡཾ ཀཱུཤཝཾ ཨཱུཔཏོཏཱནཏྟཱ ཕིཔཱིསྨིན ཧྲཱགཱཔཏྲཾ ཀཱུལེ ཀཱུལཱགེཏེ ནཱིབྲཱིཏཱིཏྲ ཕིཏྲཱུཏཾ པཏྟཱ ཨཱིཀཱདིཔཱཤཾ སཏྲཱུཏཾ པིཏྲཱུཡ ཙརཏྟཾ དིསྭཱ པཤཏྲཱུམཱུནཤཱ ཕཚིཏྲཱ ཕཱུདཔཤཾ ཨདཱུཤཱི། སདྲཱ ཨནུམོདནཾ ཕཏྲཱ པཀྐཱུཤཱི། སོ ཏེན ཕུལྐཱུཀཱམྱེན དེཕཱམནུཤྱེསུ སཾཤཏྲཱུ ཨཱིམསྨཱིཾ བུདྡྷུཔྤཱུདེ ཀོཤལཱརཊྛེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **བྲཧྨཱཡཱུཏི** ལདྡྷནཱམོ ཕིཏྲཱུཏཾ པཏྟཱ ཏེཏུཤཱསྟྲཏྱཱུ ཙཏིཡམཱུཏྟཱུ སཾསྐཱུར སཱུཏྟཱཏསཾཔེཏོ ཏཱུཏིསེཏ ཀཱཡྻཱུཁམིཏྲཱུཤཏྲིཤྟཱཡཱིཏ བུདྡྷཱུཤཱུཤཏེ པཡྦཱིཏྟཱ པཏིཏྟུཔཱཀཱམྱུཏྟཾ གཏེཏྲཱ ཨརཧཏྟེ ཕིཏརཏྟཱ ཏྲུཏྲཱ པརིཕྲཱུཀཱགཏྲཱ ནཙིརཏྟཱུལེཔ ཕིཔཱུཏྟཾ ཕཏྟེཏྲཱ ཚལཱུཀྲཱིཏྲཱ ཨཏྟོཤཱི། ཏེན ཕུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ。 ཐེར ༢.༥༡.༧༣-༧༧) –

"སུཔཱུཏྟཔཏྟཾ སམྦུདྡྷཾ, ཨཱུཏྟུཏྟིཏྟཾ པཏིཊྛཱཏཾ།

རཐིཡཾ པཏིཔཏྟཾ, ཕཱུདཔཤཾ ཨདཱུཤཏྟཾ།།

"ཨེཀཱཏཤུཏིཏྟཾ ཀཱུཔེ, ཡཾ ཕཤཾ ཨདདིཾ ཏདཱ།

དུགྒཏིཾ ནཱུཔིཏྟཱུཏཱུམི, ཕལཱུཏཱུཤྟིཏཾ ཕཤཾ།།

"ཀཱིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ。... ཀཏཾ བུདྡྷཱུཤཱ ཤཱུཤན"ཏི།།

ཚལཱུཀྲཱིཏྲཱ པཏ ཏུཏྟཱ མཱུཏྲཱུཤུཕེཏ ཕལཤུཕེཏ ཕཱུཏིཏྲཱུམེཏྟཾ ཨེཀཱདིཔཤཾ པཏྟཱུཏཔརིཏྲཱུཏཀེཏ ཐེརེཏ ཏཤྟཱིཾ ཨརཧཏྟཡཏཏེ ཏྲིཀྟཱུ ཨཱུཏྟིཤྟ ཕུཏྟཾ པཏྟཱུཏྟཱུཡོགཱ པརིཏྲཱུཏྟཾ –

༢༠༥. "ཀཱམྱཱིཏྱཱིཡཱུནཱི སམཔཱདྨཱཏཱུཏི, ཨསྨཱ ཡབྡ སྭཱརསིདྡྷ ཤྱཱདནྟཱ།

པཏྟཱིཏམྤཱུཏྟཾ ཨཏྟཱུསཔཤྟཾ, དེཝཱུཔི ཀཱཤྟཾ པིཏཡཏྟཱི ཏཱུདེཝོ།།

༢༠༦. "མཡ྄ཧཱིཏྟཱིཡཱུནཱི སམཔཱདྨཱཏཱུཏི, ཨསྨཱ ཡབྡ སྭཱརསིདྡྷ ཤྱཱདནྟཱ།

པཏྟཱིཏམྤཱུཏྟཾ ཨཏྟཱུསཔཤྟཾ, དེཝཱུཔི མཡ྄ཧཾ པིཏཡཏྟཱི ཏཱུདེཝོ"ཏི།། –

ཀཱུཐཱུཏཔཾ ཨཏྟཱུཤཱི།

ཏཤྟཱུཏྲ – ཨིམསྨིཾ ཨཱརཏྟཱུཡཏཏེ ཕཤཏྟཱུསུ ཏྲིཀྟཱུསུ **ཀཱཤྟ** ཏྲིཀྟཱུཏྟཾ ཐེརཤྟཱ ཕཱུ ཏཕཤྟཱ ཕཱུ མཏྟཱིམཤྟཱ ཕཱུ ཀེཀེན **སྭཱརསིདྡྷ ཤྱཱདནྟཱ ཨསྨཱ** ཕིཡ མཏྟཱུཏྟཱུཏི **ཨིཏྱཱིཡཱུནཱི སམཔཾ** ཏཏྟཱུཏྟཾ ཏིཕྲཱིསིཔཏཏྟཱུཏྟཾ **ཀཱཏྟཱུཏི།** ཀཱཤྟ ཏཔཔིཏྟཱུཔི སྐྲཾ པཏཱུཡ ཐིཏཏྟཱུ **པཏྟཱིཏམྤཱུཏྟཾ** ཙཏུཏྟཱུཔི ཨཱུཤཔཱུཏྟཾ ཨཱུཏྟཱུཔེཏ **ཨཏྟཱུསཔཤྟཾ** ཨིཏྟཱུཏིཏྲུ ཏྟུཏིལཔྲཱཏཔཱུཏིཡྻཱུ **ཏུཏིཏོ དེཝཱུཔི པིཏཡཏྟཱི** མཏྲཱུཤྟཱུཔི སམྤཱུཔཏེཔཏིཏཤཏཱུཏིཏྟཱུ ཙ ཨཱུཏརེཏ པཏྲིཏྟཱིཏི།

ཏཐཱ ཙ ཀཱུཔཾ ཕུརཱིམཏྟཱིཏ ཨཏྟཱུཀཱུམིམཱཤྟཱུཏྟཱིཀཱམོ ཕུཏྟཱི, ཨཏྟཱུཀཱུམིཏོཔི ཏི ཨིཏྱཱིཡཱུནཱི པཏྟཱིཏཀཱུམཏཱུཀཱཏྟཱུཤྟཱུཏཏཱུཡ སམཔཾ ཏིཕྲཱིསིཔཏཏཾ ཀཱཏྟཱུཏི ཏོཏྟཱི། ཨིཏཏེཏ ཨཱརཏཏྟཱམཀཱུཔཏེཡཱུཏྟཾ, ཨཱརཏྟཱ ཏི "པཏྟཱིཏམྤཱུཏྟོ ཨཏྟཱུསཔཾ ཏཱུདྡི"ཏི ཙ ཕུཏྟཾཏི།

ཨཔྤཱུཡཏྟཱུ བྲཧྨཱུཡི པཏྟཱུཏཔརིཏྲཱུཏཀེཏ ཕུཏྟཾ **"ཀཱམྱཱིཏྱཱིཡཱུནཱི"**ཏི ཀཱུཐཾ པཏྟཱུཏཱུཏྟཱུཤཱི། ཏདཏྟཾ ཨཏྟུཔཏྟཱུཡིཀཱཔཤེཏ ཕིཏྟཱུཏྟཾཏྟཾ **"མཡ྄ཧཱིཏྟཱིཡཱུནཱི"**ཏིཨཱུདིཀཱུཡ དུཏིཡཀཱུཐཱུཡ ཨཏྟཾ ཏྲཱུཀཱུཤཱི, ཏཐཱ **མཡ྄ཧཱིཏྟཱིཡཱུནཱི**ཏི མམ ཙཀྐཱུཏྟཱུཏི ཨིཏྱཱིཡཱུནཱི། སེསཾ ཕུཏྟཏཡམེཝ།

བྲཧྨཱཡིཐེརཀཱུཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. མོགླནྡཐེརཀཱཐཱཔཉྩཀཾ

ཚཔིཔཱུཔཀ ཙིཏྟཱརཏཀཱཏི ཨཱཡསྨཏོ མོགླནྡཐེརསྶ གཱཐཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ པཏྟསུཏརསྶ ཧཱགཱཔཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ ལྷུཁཔྤཉྩཱཔརདྷཱནཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ ཏཾ ཋཱནནྟརཾ ཨཱཀངྑནྟོ པཎིདྷཱནཾ ཀཏྭཱ ཏཏོ ཏཏོ ཧཱཔེ པུཉྙཱནི ཀརོནྟོ ཨཔརཱཔརྨྨི ཧཱགཱཔཏོ ཀཱལེ བུདྡྷཀཱཔེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ བུདྡྷཏནཾ པིཎྜཔཱཏེསུ ནིཔྤཏྟི གཏོ བུདྡྷཀམྨཀཱཔེ པིཎྜཔཱཏེ སིཀྑཱཔེཏྭཱ ཨེཀདིཝསཾ ཨཔརཱཔརྨྨི ཧཱགཱཔཏྟཾ

ཏྭིཀྑུསནྡཱཔརིསུཏྟཾ གཎྛཏྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ པཉྩཔདིཊྛིཊྛིཏ པཏྟིཊྛ སཱརསི ཨབྷཱུཏཾ ཀཱལ “ཡཱཔཏྟ ཏུཔེཝ སཏྟ”ཏིཨཱཝིཏྟ ཚཏི གཱཐཱཏི ཨབྷིཏྟཔིཏྟ བྷཱཛནཾ པཱུརེཏྭཱ མཏྟཾ ཨུཔཏྟམེསི། སཏྠཱ མཏྟཾ པཊིགྒཧེཏྭཱ ཨནུམོདནཾ ཨཀཱསི།

སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཀཱམཔསྶ ཧཱགཱཔཏོ ཀཱལེ ཀཱཏྠཔཱཏནསྶ ནཱམ རཉྙོ ཨམཙྩོ ཧུཏྭཱ ཏེན སཏྠུ ཨཱཝཱསཏྠཾ པུརིསསཏསྶེན པརིཝཱརོ སཏྠུ སནྟིཀཾ ཀནྟཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཏེཡུཏྟསྨཾ པབྦཛྫཱ ཁཱིསཏིཔརྨྨསཏསྶཱཏི སམཎདྷམྨཾ ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ སུགཏིསུཡེཝ པརིཝཏྟེནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ བུདྡྷཀམྨཀཱལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **མོགླནྡཏི** ལདྡྷནཱམོ ཝཱཔཏྟིཝུཌྜྷཀཱསྶ སནྟིཀེ ཨུཔཱཏིཏསིཡྤཾ སཾཔེགཱཏྟཾ ཏུཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛྫཏྟ ཏུཔསསཏསྶཔརིཝཱརཾ ཨཛྫཏཏྟིཏི སཏྠཾ སཏྠུ སནྟིཀཾ པེསིཏྟ ཏིསཾ

པཏྟརསམོ ཧུཏྭཱ པཉྩེ པུཎྜིཀྟ པཉྩཔིསྐུཛྫཱཔརིཡོསཱནེ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༌ ཐེར ༡.༩.༧༩-༨༣) –

“ཨབྦྷནྟརྨྨི ཏུ ཧཱགཱཝ, སཡམྦྷཱུ ཨཔརཱཛིཏོ།
ཏྭིཀྑུསནྡཱཔརིཝུཏོ, རཐིཡཾ པཏིཔཛྫཐ༎

“སིཀྑིཏེ སམྤཱཏིཔུཏྟོ, གཱརསྨཱ ཨཔྤིནིཀྑམཱི།
ནིཀྑམིཏྭཱནཧཾ ཏཏྠ, ཨདྡསཾ ལོཀནཱཡཀཾ༎

“ཨབྷིཝཱདིཡ སམྦུདྡྷཾ, སིརེ ཀཏྭཱན ཨཉྫལིཾ།
སཀཾ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ, སནྠཝིཾ ལོཀནཱཡཀཾ༎

“ཡཱཝཏཱ ཏུཔེཝ སཏྟཱ, ཨརཱུཔཱི ཝཱ ཨསཉྙིནོ།
སབྦེ ཏེ ཏཝ ཉཱཎམྷི, ཨནྟོ ཧོནྟི སམོགདྷཱ༎

“སུཁུམཙྪིཀཛཱལེན, ཨུདཀཾ ཡོ པརིཀྑིཔེ།
ཡེ ཀེཙི ཨུདཀེ པཱཎཱ, ཨནྟོཛཱལེ བྷཝནྟི ཏེ༎

“ཡེསཉྩ ཙེཏནཱ ཨཏྠི, ཏུཔེཝ ཙ ཨཏུཔིནོ།
སབྦེ ཏེ ཏཝ ཉཱཎམྷི, ཨནྟོ ཧོནྟི སམོགདྷཱ༎

“སམུདྡྷརསིམཾ ལོཀཾ, ཨནྡྷཀཱརསམཱཀུལཾ།
ཏཝ ཉཱཎཾ སུཎིཏྭཱན, ཀཎྑསོཏཾ ཏརནྟི ཏེ༎

“ཨཝིཛྫཱནིཝུཏེ ལོཀེ, ཨནྡྷཀཱརེན ཨོཏྠཊེ།

ཏཝ ཉཱཎམྷི ཛོཏནྟེ, ཨནྡྷཀཱརཱ པདྷཾསིཏཱ།།

"ཏུཝཾ ཙཀྑུསི སབྦེསཾ, མཧཱཏམཔནཱུདནོ།
ཏཝ དྷམྨཾ སུཙིཏྭཱན, ནིབྦཱཡཏི བཧུཛྫནོ།།

"པུཊཀཾ པཱུརཡིཏྭཱན, མདྷུཁུདྡམནེལཀཾ།
ཨུབྷོ ཧཏྠེཧི པགྒཡ྄ཧ, ཨུཔནེསིཾ མཧེསིནོ།།

"པཊིགྒཧི མཧཱཝཱིརོ, སཧཏྠེན མཧཱ ཨིསི།
བྷུཉྫིཏྭཱ ཏཉྩ སབྦཉྙཱུ, ཝེཧཱསཾ ནབྷམུགྒམི།།

"ཨནྟལིཀྑེ ཋིཏོ སཏྠཱ, ཨཏྠདསྶཱི ནརཱསབྷོ།
མམ ཙིཏྟཾ པསཱདེནྟོ, ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསཐ།།

"ཡེནིདཾ ཐཝིཏཾ ཉཱཎཾ, བུདྡྷསེཊྛོ ཙ ཐོམིཏོ།
ཏེན ཙིཏྟཔྤསཱདེན, དུགྒཏིཾ སོ ན གཙྪཏི།།

"ཙཏུདྡསཉྩ ཁཏྟུཾ སོ, དེཝརཛྫཾ ཀརིསྶཏི།
པཐབྱཱ རཛྫཾ ཨཊྛསཏཾ, ཝསུདྷཾ ཨཱཝསིསྶཏི།།

"པཉྩེཝ སཏཀྑཏྟུཉྩ, ཙཀྐཝཏྟཱི བྷཝིསྶཏི།
པདེསརཛྫཾ ཨསངྑེཡྻཾ, མཧིཡཱ ཀཱརཡིསྶཏི།།

"ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོ མནྟདྷརོ, ཏིཎྞཾ ཝེདཱན པཱརགཱུ།
གོཏམསྶ བྷགཝཏོ, སཱསནེ པབྦཛིསྶཏི།།

"གམྦྷཱིརཾ ནིཔུཎཾ ཨཏྠཾ, ཉཱཎེན ཝིཙིནིསྶཏི།
མོགྷརཱཛཱཏི ནཱམེན, ཧེསྶཏི སཏྠུ སཱཝཀོ།།

"ཏཱིཧི ཝིཛྫཱཧི སམྤནྣོ, ཀཏཀིཙྩོ ཨནཱསཝོ།
གོཏམོ སཏྠཝཱཧགྒོ, ཨེཏདགྒེ ཋཔེསྶཏི།།

"ཧིཏྭཱ མཱནུསཀཾ ཡོགཾ, ཚེཏྭཱན བྷཝབནྡྷནཾ།
སབྦཱསཝེ པརིཉྙཱཡ, ཝིཧརཱམི ཨནཱསཝོ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ"ཏི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ སཏྠལཱུཁཾ སུཏྟལཱུཁཾ རཛནལཱུཁནྟི ཏིཝིདྷེན ལཱུཁེན སམནྣཱགཏཾ པཾསུཀཱུལཾ དྷཱརེསི། ཏེན ནཾ སཏྠཱ ལཱུཁཙཱིཝརདྷརཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི། ཨཔརབྷཱགེ པུརིམཀམྨཔཙྩཡཱ པརིཏྟསྶ ཨཀཱརཀཏྟཱ ཐེརསྶ སརཱིརེ དདྡུཔཱིལཀཱདཱིནི ཨུཔྤཛྫིཾསུ། སོ "སེནཱསནཾ དཱུསེཏཱི"ཏི ཉཏྭཱཔི མཧཱཝིཧཱརེསུ པལཱལསནྠཱརེ ཨཏྠརིཏྭཱ སེཏི། ཏཾ ཨོཀཱསཾ ཨུཔཊྛཱནཾ ཨུཔགཏཾ ཨོཀཱསཾ ནིསིནྣཾ སཏྠཱ པཊིསནྠཱརཝསེན "ཚཝིཔུཔྥཀཱ"ཏིཨཱདིནཱ པཋམཾ གཱཐཱཡ པུཙྪི།

༢༠༧. ཏཏྠ ཚཝིཔུཔྥཀཱཏི ཏདྡུཀཙྪུཔཱིལཀཱདི ཐཱིནཐུལཔཱིལཀཱཏི ཐཱིནཐུལཔཱིཀཱ དུཊྛཐུལཔཱིཀཱ ། ཙིཏྲཏྟཏྟཀཱཏི ཨཝཏྠསེསཀཱལེསཔུཏྟཏེན ཝཎྞཔིཏཏྠསེཔཏྟཡ ཙ ཏྟཏཙིཏྟ སུཏྟརཙིཏྟ། མོགྷརཱཛཱཏི ཏཏྠ ཨཱལཔཏི། སཏཏཾ སམཱཧིཏོཏི ཨཔྤམཏྟེན སམཱཧིཏོ ཝིཏྟཀཱལཾ ཨཧིཏཾ སམཱཧིཏམཱནསོ། བྷིཀྑུསཾགྷཱནུཀམྤཀོཏི བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཨནུཀམྤཀོ བྷིཀྑུསངྒྷཀཱལཱཡཏེ།

ཨཱརཀྑཎསོཡོགོ ཙོདི ཨུཔཡོགམཏྠཏི། "བྷིཀྑུསཾགྷཱ བྷིཀྑུསངྒྷཱནུཀམྤཀོ"ཏིཔི པཱཋོ། ཏཏྠ བྷིཀྑུསཾགྷཱཏི བྷིཀྑུསངྒྷསྶ བྷིཀྑུསངྒྷཔརིཡཱཡཏྟཱཏི ཨཏྠོ། བྷིཀྑུ ཏི སཱིཏི བྷིཀྑུ ཀོ ཏི ཨསི, ཨིཔྤཾཝུཏྟོ པརིསུ ཏཏྠ སེནཱསནཾ གཏྭཱ ཨཔཱིཏྟེསུ སངྒྷིཀཱསུ སེནཱསནཾ ཨཔཔཱིསཏྟོ། གཱཐཾ གཱརིསྶམཱིཏི ཡསྶཱཡུཏྟེ སཱིཏཀཱལེ གཱཐཾ ཨཏྟཙྩཱཡཾ པཊྟཱིསཱིཏི སཏྠཱ པུཙྪི། ཨིཔྤཾ

པན པུཙྪི ཐེརོ སཏྠུ ཏམཏྠཾ གཱཐཱཡ —

༢༠༨. "སམྤྲཏྟསསྶཱ མགདྷཱ, ཀེཝལཱ ཨིཏི མེ སུཏཾ།

པལཱལཚཏྟཀོ སེཡྻཾ, ཡཐཉྙེ སུཁཛཱིཝིནོ"ཏི།། — གཱཐམཱཧ།

ཏཏྠ སམྤྲཏྟསསྶཱཏི ནིཔྥནྣསསྶཱ། མགདྷཱཏི མགདྷརཊྛཾ པདཏི། མགདྷཱ ནཱམ ཛནཔདོ ཛནཔདགཱམཱ, ཏེསཾ ནིཝཱསོ ཨེཀོཔི ཛནཔདོ རཱུལ྄ཧཱིཝསེན "མགདྷཱ"ཏྱཱ

བཧུཝཙནཝསེན ཝུཏྟོ། ཀེཝལཱཏི ཨནཝསེསཱ། ཨིཏི མེ སུཏནྟི ཨེཝཾ མཡཱ སུཏཾ། ཏཏྠ ཡོ ཨདཱིཏྟོ པདེསོ, ཏཏྠ ཝསེན སུཏནྟི ཝུཏྟཾ། ཏེན ཨིཏིསི གཱམེ མགདྷེསུ

ཡཏྠ གཱམཏི མཡཱ ཝསིཏུཾ སཀྐཱཏི དསྶེཏི། པལཱལཚཏྟཀོ སེཡྻཾ, ཡཐཉྙེ སུཁཛཱིཝིནོཏི ཡཐཱ ཨཉྙེ སུཁཛཱིཝིནོ སེཏྟི ཝིཧཱརཏི སེནཱསནཝསེན ཡཐཱ ཨཉྙེ སུཁཏྠཱནཱཡ ཙེཏི

སུཁེན སཡནྟི, ཨིཏི ཨཧཾ པལཱལཚཏྟཀོ སེཡྻཾ སུཁཛཱིཝིནོ ཏིཏྟཡཏྟ པལཱལཚཏྟཀོ སེཡྻཾ སཡིཾ, སེཡྻཾ གཱཐཱསིཏྟི ཨཏྟཏོ

ཡཐཱཝུཏྟཏྠོ པཱིཏིཡཏི།

མོགྷརཱཛཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པིལིནྡཝཙྪཏྠེརཱཔདཱནཝཎྞནཱ

ན ཨུཏྟིཔེ ནོ ཙ པརིཏྟིཔེ པརེཏི ཨཱཡསྨཏོ པིལིནྡཝཙྪཏྠེརསྶ ཨཔདཱནཾ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ

པུཉྙཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཀཔྤསཏསཧསྶམཏྠཀེ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ནགརེ པིཏུཀཱུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཝིཧཱརཾ གཏོ སཏྠཱརཾ ནིསྶཱཡ མཧཱསཱཝཀཾ ཏཏྠ

ཨེཀཾ པཏྟཀཱལཱུནཾ དེཝཏཱནཾ པཡོཛཀཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ སཡམྤི ཏཾ ཋཱནནྟརཾ ཨཱཀངྑནྟོ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེསི། སོ ཏཏྠ

ཡཱཝཛཱིཝཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ སུམེདྷསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ པིལིནྡཝཙྪོ ནཱམ ཧུཏྭཱ ཐཱུཔཾ ཀཱརེསི། སོ ཏེནེཝ སཏྟཱ སཀྐེ ཙཀྐཝཏྟཱི ཧུཏྭཱ

པཉྩསཏཱནི ཛཱཏེསུ པཉྩསཏཀཔྤེ རཛྫཾ ཀཱརེསི ཀཔྤསཏསཧསྶམྤི ཏཐཱ ཨཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ ཨཔདཱནེ (ཨཔ. ཐེར ༡.༣༩.༣༡-༣༨) —

"སབྦེ ཛནཱ སམཱགམྨ, ཨགམིཾསུ ཐཔཾ ཏདཱ།

ཕལམཏྟེསམཱནེ ཏེ, ཨཕལིཾསུ ཕལཾ ཏདཱ།།

"ཏཐཱགཏསྶ སམྦུདྡྷ, སཡམྦྷུ ཨཔརཱཛིཏ།

པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, པཎིཔཱཏམཀཱསཧཾ།།

“ཙཏུདྡསི ཨིཧཱ ཀཏྲི, ཡཾ ཕལམནྡིཾ ཏཏྲ།
ཏུཎྷཱིཾ ནུཔྤིདྡནྟུམི, ཕལདྡནྟསྨིཾ ཕལཾ།།

“གིལིསྨ ཏྟཔིཏྟ མཡ་ཏྟཾ...པི°... གཏྟཾ བུདྡྷཱྨ སྨཱསན”ཏི།།

ཚལཱཔྤིཀྐྟོ ཕན ཏུཏྟ ཐེར ཀཱྟིཏཾ ཨནུཀཱམྤཱཡ ཏྟཔིཏྟུམིཾ ཨགམཱསི། ཏཏྠ མནུསྶཱ ཐེརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཏྟམྨཾ སུཎནྟཱ ཨེཀདིཝསཾ “ཀཱཏིཏི ཏུ བྷོ, ཏྭཏི, ཨཏྟཱཏི སམནྟཱགཏོ ཏྟམྨཀཐིཀོ ཏཏྟ”ཏི ཏྟམྨཀཐིཀཱཡཱཙིཾ ཡུཉྫིསུ། ཐེར ཏེསཾ ཏྟམྨཀཐིཀཱཡཱཙིཾ ཀཐེནྟོ —

༢༠༩. “ན ཨུཀྑིཔེ ནོ ཙ པརིཀྑིཔེ པརེ, ན ཨོཀྑིཔེ པཱརགཏཾ ན ཨེརཡེ།
ན ཙཏྟཝཎྞཾ པརིསཱསུ བྱཱཧརེ, ཨནུདྡྷཏོ སམྨིཏབྷཱཎི སུབྦཏོ།།

༢༡༠. “སུསུཁུམནིཔུཎཏྠདསྶིནཱ, མཏིཀུསལེན ནིཝཱཏཝུཏྟིནཱ།
སཾསེཝིཏཝུདྡྷསཱིལིནཱ, ནིབྦཱནཾ ན ཧི ཏེན དུལླབྷཾ”ཏི།། —

གཱཐཱདྭཡཾ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ན ཨུཀྑིཔེ**ཏི ཨཏྟཱནཾ ན ཨུཀྑིཔེཡྻ, ཛཱཏིཨཱདཱིཧི ཨུཏྟམཛཱཏིཀོཧམསྨཱིཏི ཙ ཨཏྟཱནཾ ན ཀཱརེཡྻ། **ནོ ཙ པརིཀྑིཔེ པརེ**ཏི པརེ པརཔུགྒལེ ཏེཧེཝ ཛཱཏིཨཱདཱིཧི ནོ པརིཀྑིཔེཡྻ པརིབྷཱསཝསེན ཨཱ ན ཁིཔེཡྻ ཀཱུཊཔརིཀྑེཔཝསེན ཝཱ ན ཁིཔེཡྻ། ན ཨོཀྑིཔེ པརེ ཨིསྶཱམཙྪརིཡཱ པརེ ཨོཀྑིཔཱཝསེན **ན ཨོཀྑིཔེ** ཏེསྣཾ གཏཏྟཱ པརེ ན ཨོཝམཉྙེཡྻ, ན ཨོཀྑིཔེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། “ན ཨུཀྑིཔེ”ཏི ཀེཙི པཋནྟི, སོ ཨེཝཏྠོ། **པཱརགཏཾ**ཏི སཾསཱརཔཱརཾ ཕལཾ ཕིཏྟཱུཡ པཱརཾ གཏཾ ཁཱིཎཱསཝཾ ཕིདྡྷེསཔཾ ཏིཔིཏྟཾ ཚལཱཔྤིཀྐྟོ ཡཐཱ **ན ཨེརཡེ** ན ཙཱལཡེ ན ཨཱསཱདཡེཡྻ། **ན ཙཏྟཝཎྞཾ པརིསཱསུ བྱཱཧརེ**ཏི ཨཏྟཝཎྞཾ ཨཏྟཱ ཀཱུཊཱ ཀུཧཱཀཱརེསིཡོཾ ནེཀཱུམཡཱཡཱམནྣེ ཕཧིཡཔརིསྶཱདིསུ ན བྷཱསེཡྻ། **ཨནུདྡྷཏོ**ཏི ཨུདྡྷཙྩརཧིཏོ། ཨུདྡྷཏསྶ ཧི ཕཙཏཾ ཝཏིཡཏྟི། **སམྨིཏབྷཱཎཱི**ཏི སམྨཏིཡ མིཏབྷཱཎཱི, ཀཱལེན སཱཔདེསཾ པརིཡནྟཝཏིཾ ཨཏྠསཉྷིཏམེཝ ཝཱཙཾ བྷཱསནསཱིལོཏི ཨཏྠོ། ཨིཏི ཨཱཏྠཱ ཕཏཏྟཱནཾ ཝཏཾ ཨཱཙཱཡཏྟིཡཾ ཏིཏི། **སུབྦཏོ**ཏི སུནྡརཝཏོ སཱིལཝཏསམྤནྣོ། “སིཡཱ”ཏི གཱཐཱཡཱཔཏཾ ཨཱནེཏྭཱ ཡོཛེཏབྦཾ།

ཨིཏི ཐེར སཉྙཱཔེནྟོ ཏྟམྨཀཐིཀཱཡཱཙིཾ ཕཏྟཱ ཏེསཾ ཀཐཾ ཝཏྟེཏྭཱ ཨཏྠཾ ཨཏྠཝཎྞནཱཡ ཨཏྠཱཡཏྟཱཡ ཕིཡཱཔཱཡཱཏོ ཨཏྠིཏྟཱཔཾ སམུཊྛཱཔེཏྭཱ ཏཏྟ “ཨིཡཾཔིཏྟཱ ཏྟམྨཀཐིཀཱ ཕིསྶཏྟཱཡཏཱཏིཏྟོ ན ནིབྦཱནཾ ཏུལླབྷཾ, ཨཐ ཁོ སུལབྷམེཝཱ”ཏི ཏསྶེཏ “སུསུཁུམནིཔུཎཏྠདསྶིནཱ”ཏི ཏུཏིཡཾ གཱཐཱམཱཧ། ཏཏྠཱ ཀེཝལཾ ཕཏྟཱཡིཔཱ།

ཕིསླཁཔཏྭལཔུཏྟཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཙཱུལཀཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ནདནྟི མོརཱ སུསིཁཱ སུཔེཁུཎཱཏི ཨཱཡསྨཏོ ཙཱུལཀཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཨེཀཏྟིཾསེ ཀཔྤེ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཚཏྟཔཎྞིཔུཔྥཾ ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཱཛགཧེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཙཱུལཀོཏི ལདྡྷནཱམོ ཝཡཔྤཏྟོ བྷགཝཏོ རཱཛགཧཔྤཝེསནེ སཏྠུ ལདྡྷཔྤསཱདོ པབྦཛིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟོ ཨིནྡསཱལགུཧཱཡཾ ཝསཏི། སོ ཨེཀདིཝསཾ གུཧཱདྭཱརེ ནིསིནྣོ མགདྷཀྑེཏྟཾ ཨོལོཀེསི། ཏསྨིཾ ཁཎེ མཧཱམེགྷོ ཨུཊྛཧིཏྭཱ གམྦྷཱིརམདྷུརནིགྒྷོསོ ཏཏྠ ཏཏྠ པཝསྶི, ནཙྩནྟཱ མོརཱ ཐེརསྶ ཨཱརམྨཎཀཱཔི

མིཏྟཱམཙྩསམྦནྡྷཱཏི ཨཔཔཱཏཱནཱམཱནཱ པསྣཱཏཱཀཱརཛཱཏཱཡེ ཀཱཡཏཾ པཏེ ཨུཔྤྲསཱུཡཱམཱནཱན ཙེཏཾ ཨེཀཱཏཾ ཨདེསི, ཀཱམཱཏཱནཱཔཱིཧཾ ཨོཔརི, སོ ཏཾ ཉཏྭཱ ཀཱལཱསམྦུདྡྷིཀཱཧཱནཱམཱུཔེན ཨཏྠཾ ཐཱཔནཱཡ ཨུསྶཱརེཏྟོ –

༢༡༡. “ནནྡཏི མནྡཱ སུསིཏྭཱ སུཔིཔྤཏྠཱ, སུཛཱལིཡཱཧཱ སུམུཙྪཱ སུཀཱཧྣོ།
སུསཏྟཱ ཐུཔི མདྷུམཏྟི ཨཡཾ, སུབྷཱཔིཏཱསྶ སུཔཱལཱཏཀཾ ནཏྠཾ༎

༢༡༢. “སུཀཱལཱཏྟུཔོ སུམནསྶ ཏྠཱཡཏཾ, སུནིཀྐམོ སཱཏྟུ སུཝུདྡྷཱསཱསནེ།
སུསུཀྐསུཀྐཾ ནིཔུཎཾ སུདུདྡསཾ, ཕུསནྟི ཏཾ ཨུཏྟམསནྟིཾ པད”ནྟི༎ –

ཏེ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ ནནྡཏི མནྡཱ སུསིཏྭཱ སུཔིཔྤཏྠཱ, སུཛཱལིཡཱཧཱ སུམུཙྪཱ སུཀཱཧྣོནྟི ཨེཏེ མཏྟཱ ཨུཔྤཏྟཱཏི སུཏྟཱནྟི སིཏྭཱཏི སམཱཏཱཀཱཏཱ **སུསིཏྭཱ,** ནཱནཱཔཱཧཱཏི ཨནེཀཱཏི སོབྷཱནེཏི ཐཱཏཱཀཱཔིཙྪེཏི སམཱཏཱཀཱཏཱ **སུཔིཔྤཏྠཱ,** ནཱཧཱཔཱཔཱཧཱསཱཧཱཱཡ སུཏྟཱཡ ནཱལཱཔཱཧཱཡ ཀཱཡཱཡ སམཱཏཱཀཱཏཱ **སུཛཱལིཡཱཧཱ,** སུཏྟརམུཁཏཱཡ **སུམུཙྪཱ,** མནུཉྙཱཏཱཡ **སུཀཱཧྣོ, མནྡཱ** སིཁཎྜིནོ ཙཱརུསིཁཱཏི ཀེཀཱསདྡཾ མུཉྩནྟཱ **ནནྡཏི** རམནྟི། **སུསཏྟཱ ཐུཔི མདྷུམཏྟི ཨཡཏྟི** ཨཡཾ མདྷུཔཱཔི སུསཏྟཱ སུཏྟརནཏཱཏིཧཱ། **སུབྷཱཔིཏཱསྶཏི** ཨཱབྷིཏཔཱཧཱཏིཡཱ ཏཾ ཏཾ ཕིསྶཏྟམཱཏྟསཱཡིཡཏྟཱཡ སུཏྟ བྷཱཔིཏཱཧཱ ཕིཏཱཏཧཱ། “སུསུཀྐཏཱསྶ”ཏིཔི པཱཋོ, སུཕིསུཏྟཱཧཱཏི ཨཏྠོ། **སུཔཱལཱཏཀཾ ནཏྠཱཏི** ཨིཏྟཾ ནཏྠཾ ཨཱཀཱསཾ ནཱལུཔཱཡདཡསཏྟཱཏི སམཏྠཾ པུརེཏྟཱ ཁིཏྟཱཏི སུཏྟརཏི ཕཱལཏཀཱཏི མཏྟཱཏི སུཔཱལཱཏཀཾ།

སུཀཱལཱཏྟུཔོ སུམནསྶ ཏྠཱཡཏཏི ཨེཏྠཱ ཨུཔྤྲསཱུཡཱམཱནཱན སུཏྟུ ཀཱཡཏྟུཔོ ཀཱམཱཏིཡཱསཱཏྟོ ཏཾ, ནཱཔརཏེཏི ཨནཛྫྷཏྟཏྟུཏྟཱཏཱཡ སུཏྟརམནསྶ ཡོགཱཔཙཱརསྶ ཡཾ ཨཱརམྨཎཔཱནིཛྫྷཱནལཀྑཎེན ལཀྑཎཔཱནིཛྫྷཱནལཀྑཎེན ཙ ཏྠཱཡཏཾ། **སུནིཀྐམོ…པེ…. ཨུཏྟམཾ པདཏྟི** ཨེཝཾ ཏྠཱཡཏྟོ ཙ **སཱཏྟུ སུཝུདྡྷཱསཱསནེ** སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ **སཱསནེ** སུཏྟརནིཀྐམོ ཧུཏྭཱ སུཔརིསུདྡྷསཱིལཏཱཡ **སུསུཀྐཾ,** ཕིསུདྡྷསཱལཱཔཏཱཡ སབྦསཱཔི སཾཀིལེསསྶ ཝོཙཱནཱཔཱཏཱཔཱཏཱམཀཱཏོ **སུཀྐཾ,** ནིཔུཎཉཱཎགོཙརཏཱཡ **ནིཔུཎཾ,** པརམགམྦྷཱིརཏཱཡ **སུདུདྡསཾ,** པཙྩཏྟཱཔཱཡིན སཾཝཏྟཱཔཱཡིན ཙ **ཨུཏྟམཾ,** ཏེནཱཏཱཔཏཱཡ **ཨུཏྟམཾ པདཾ ཏཾ ཏིབྦཱཏཾ ཕུསཏྟི** ཨཏྟཔཏྟཱཀཱརཀཏྟ སམཱཔཏྟིཔཏྟཱཡ སཙྪིཀརོཏཱིཏི།

ཨེཝཾ ཐེར ཨཏྟཱཏཾ ཨོཔཱདཏྟཱཔཱ ཨུཔྤྲསཱུཡཱམཱནཱན སམྨཏིཏེཏྟོ ཕིཔསྶཾ ཨུསྶཱཀཱཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱཧོ། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ༌ ཐེར ༡.༣༩.༣༧-༨༢)

–

“ཀཱཙིཀཱཧཱནཱརཾཧཱ ཛཱཡིཏཾ, ཕུཏྟཱམུཉྩཱ ཏཙྪིསཾ།
ཛཱལཏྟཾ དཱིཔརཱཛཱནཾ, ཨདྡསཾ ལོཀནཱཡཀཾ༎

“ཀཱཏཱཔིཏཾ པསཱཀཏྭཱ, ཨཏྟཱཏཾ སཏྟུཀེ ཨཧཾ།
པཏྟཙེཏྟོ སུམཏོ, ཕིཏྟཱཏཱ ཨཔཱཀཱཏཱཾ༎

“ཨེཀཏྟཾསེ ཨིཏྟེ ཀཏྭཱ, ཡཾ ཕལམདཏྟཾ ཏདཱ།
ཏེཀཱཏཱཾ ཏཱཧིཏཱཏྠཱ, ཕལཏྟུཏྟཱཏྟཾ ཕལཾ༎

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ…. ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི༎

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཐེརཾ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ པཱིཏིསོམནསྶཛཱཏོ "ཝདཏྠི མོཀྑ"ཏིཨཱདིནཱ ཉཱཡེན ཝཱཙཾ པཝཏྟེསུཾ། ཏེནསྶ ཨིདམེཝ ཨཊྛུཔྤཏྟིཀརཎཾ ཨཧོསཱིཏི།

དྷམྨཊྛཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༠. ཨཊྛཔམགྒཝགྒཝཎྞནཱ

ནཊྨཱུནཀཱཎཾ ཙོཊྛོཏི ཨུཔཡསྨཾ ཨཊྛཔམགྒཝགྒ གཱཐཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམཝཏྠུསྨིཾ ཀཱཏྲཱིཀཱུར་ ཏཐཱ ཏཐཱ ཝཏྠེ ཕིཕཝཏྟུཔཝིསྶཡཾ པུཉྙཾ ཨུཔཙིཏཾ ཨིཏི ཨིཀཱཏཱིསི ཀཱཕྲི ཀུལགེཏེ ཝིཝཱཏྲིཏྟ ཕིཛྷུཏཾ པཏྟ ཨིཀཱཏིཕསཾ པཏུསཾ ནུམ པཏྟཀཝུཏྟཾ པིཏུཡ ཙཏཱཏཾ ཏཕིཡཾ ཏིསྶ པསཀྨསཱུནསོ ཨཏྠཱཡཔུཕྲིཏི པུཛྫསི། སོ ཏེན པུཉྙཀཾཀྐིན ཏིཕམཏྶྨིསུ སཾསཏྟོ ཨིམསྨིཾ ཝུཏྟཔྤཏི ཀོསཡཏྟཾ ཨིཝྲཀཱཡེ ཝིཝཱཏྲིཏྟ ཏུཔསམཱུཏིཡུ **ཨཏྟཔམོཏི** ཡཏྟཏྶོ ཕཡཔཱཏྟོ ཨུཔཝིསྶཡསམྨཏཏུཡ ཀཱམི པཏུཡ པཝཱཛྫཏྟ ཕིཔསྶཏུཡ ཀཱསྨཾ ཀཱཪཏྟོ ཨརཏྟྲ ཕིཏརཏི། ཏསྶ ཙོཊྛཾ པཏིཏྟ ཏུཔཏིཨུརསྨཱཧེསུ ཕིཏུཔཏི། ཀཱསྨཱིཏཾ པརིཕཱིཏི། ཐེར ཕིཏུཕཏྟཾ ཙོཊྛཾ ཏིཀྐཱཏཏྟེ —

༢༧༣. "ནཊྨཱུནཀཱཎཾ ཙོཊྛཾ, སྨུལམྨརཔམྨཝཀཱ།
ཏེན ཏེཝེཕ ཕཛྫསི, ཡེན སྨུཡཾ གཡིཀྐཪཾ།།

༢༧༤. "ཧྣཾ ཙོཊྛགཡིཾ ཝྲུསི, ཧཾ ཝྲུསི ཙོཊྛདྲྭགཱི།
སཏྟ ཏི ཏུཕྲཏྟེ ཡཏྟེ, སྨཝཏྟེ སཾ ཝིཡཽཛྫཡཱི"ཏི།། —

ཨིམྨཏི ཏྭཱཏི ཀཱཔྤཏི ཨོཕཏི།

ཏཏྠ **ནཊྨཱུནཀཱཎཾ ཙོཊྛཏི** ནཊྨཱུན ཨཕྲིནཊྨཱུན ཙོཊྛ ཨཕྲིནཊྨཱུཎཾ ཨཱུཀཱཎཾ ཨུཔྤཏྟཾ ། **སྨུལམྨརཔམྨཝཀཱཏི** ཏུཀྲུཔྤཏིཏྲཝཏུཡ སྨུལསཏིསཏྟ སྨུཡཾ ཧཾ ཧཾ ཏྲཕཾ ཀཱསྨཀཱིཡིསིཏི ཨིཏྟཀཱ ཀཱཡཾ ཨཱུརཔིཡམྨཏཾ། **ཏེན ཏེཝེཕ ཕཛྫསི, ཡེན སྨུཡཾ གཡིཀྐཪཏི** ཡཏྟ ཡཏྟ སྨུལསཏྟཏུ ཏྲཕྲ གཡིཀྐརསཏྟཏུ ཨཕྲིཀཱཝཏཀཱ ཀཱམཀཱཏྟ ཙ ཏེན ཏེཝེཕ, པཱུཔཙོཊྛ, ཕཛྫསི, ཧཾ ཏཏེཕ ཏྲཏཾ ཨུཔཀཱཏྠསི, ཨཏྟཾ ཨཝཏྟཾ ན སཕྲཀྲིསི།

ཧྣཾ ཙོཊྛགཡིཾ ཝྲུསྨིཏི ཧཾ ཏསྶ པམཏྟཝཏྟཕཏཾ ཙོཊྛགཡིཾ ཙོཊྛཀཱུཡཀཱཏྶཾ ཨཏཾ ཀཐཡུམི། པུཏཔི **ཧཾ ཝྲུསི** ཀཐིམི **ཙོཊྛདྲྭགཱི** ཙོཊྛསཏྟཏསྶ ཨཏྟཾ ཝཏྟཔཀཱུརསྶ སཏྟཏསྶ ཨཏྟཔཕཏཏཾ ཙོཊྛདྲྭཱི། "ཙོཊྛདྲྭཀཱ"ཏིཔི པཛྫི། ཙོཊྛསཏྟཏཨལཀྲིཀཨཕྲཔུཏྟཏི ཨཏྲཱ། ཀིཏྟི ཝྲུཏྟིཏི ཙེ? ཨཱུཏ "**སཏྟ ཏི ཏུཕྲཏྟེ ཡཏྟེ, སྨཝཏྟེ སཾ ཝིཡཽཛྫཡཱི**"ཏི། ཀཱཔྤཏཾ ཨསཏྲིཨཱུཕྲི ནུམ ཝྲཏྟསུཏྟེ ཡེཀཱ ཏེཏི, སཏྟརི ཨུཔྤཏྟཔི མཏྶཏྟསཏྟཔཏེཡུཏྟཏཡོ ཏུཕྲཏྟ ཨིཕ, ཡཏྟེསུ ཙ ཏིསུ སཏྟཔི ཏུཕྲཏྟཡིཕ ཏོཏི།
ཨིཕཾ ཏུཕྲཏྟེ སཏྟ ཨིཏྟཏི ཏཡུ ཡཏྟེ, ཏསྨཾ ཡཏྟི སཕྲཏིཔི ཨཏཏྟེ ཨཏིཏི ཨཱུཡཏིཏྟ ཨཏཏྟཕཏི ཏུཀྲཕཏི ཨཀཱུསཡེ སཾ སྨ ཝིཡཽཛྫསྨིཏི། ཨིཕཾ ཐེར ཨཏྟཾ ཙོཊྛཾ ཨོཕཏཏྟེ ཨིཕ ཕིཔསྶཏཾ ཕཏྟིཏྟ ཨརཧཏྟཾ པཱུཔུཎི། ཏེན སྨུཏཾ **ཨཔཏཱཝེ** (ཨཔ。ཐེར ༡.༣༧.༡༦-༡༩) —

"པཏུམོ ནུམ སམྦུཏྟོ, ཙོཊྛཀུཏེ ཕསྶི ཏཏཱ།
ཏིསྶཏ ཧཾ ཨཏཾ ཝྲུཏྟཾ, སཡསྨཾ ཨཔཏྟཱིཏཾ།།

"ཨཏྟཱལཾ པུཕྲིཏཾ ཏིསྶ, ཨོཙོཏིཏྟཏཾ ཏཏཱ།
ཨུཔཀཱཏྟན སམྦུཏྟཾ, པུཛྫཡིཾ པཏུམཾ ཛཱིཏཾ།།

“ཨེཀཏྟིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཔྥམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ༎

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ。... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི༎

ཨནྟུཔམཏྠེརསྶཱཔདཱནཾ ནིཊྛིཏཾ།

༨. ཕཊྚོཏྠེརསྶཱཔདཱནཾ

སཾསཱརཾ ཏྭིཕཱམནྟཱནནྟི ཨཱཡསྨཏོ ཕཊྚོཏྠེརསྶ གཱཐཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ པཉྩསཊྛིམེ ཀཔྤེ ཨེཀསྨིཾ པཙྪནྣཊྛཱནེ ནིསིནྣཾ པིཉྫུཏཾ པཏྟོ ཕཎཏཙཏགྒོ ཏུཊྛོ ཕིཙརནྟོ ཨེཀདིཝསཾ ཨུཔསགྠཾ ནཱམ པཏྟོཀཝུཊྛཾ པཝྲཛྫུཏྭཱཡཾ ཕིདརནྟོ ཨཊྛསཱ། སོ ཏཏྠ ཨུཔསམཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཙམྤཀཔུཔྥེན པཱུཛཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀོསལརཊྛེ ཨིབྦྷཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཝཱདཏྠིཀོ པབྦཛྫཡ སམུཏཱམཏྠཾ གཏོ ཧོཏི། བུདྡྷཡོགཏོ ཀེར ཙཕིཏྭཱ ཨིཏྠཱཡཏོ ཡསྨཱ སཱཏུབཱུམསམྦོདྷིཾ ན སཀྐཏི, ཏསྨཱ སཱཏུབཱུམསམྦུདྡྷཕཱུནཏོ **ཕཊྚོཏྠེརོ** ནཱམ ཛཱཏོ། སོ ཕལཔྤཏྟོ སཏྠུ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ དིསྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཕིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཏདངྒཕ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ。 ཐེར ༡.༣༧.༢༧-༣༠) –

“ཨུཔཱསཀོ ཙ སམྦུདྡྷོ, ཕསྶི པབྦཏྠཀཱརེ།
ཨེཀཙམྤཀཔུཔྥཾ, ཨུཔཱསཀཾ ཀཏཉྫལིཾ༎

“པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, པཙྩེཀམུནིམུཏྟམཾ།
ཨུཔྤལཾ ཏཏྟིཏི པགྒཡྷ, ཕུཎྜཡིཾ ཨཔཱཏྣཱཙིཏཾ༎

“པཉྩསཊྛིམྷིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཔྥམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ༎

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ。... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི༎

ཚལབྷིཉྙོ པན ཧུཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཕཱུཏཾ ཨཉྙཱཔདེསེན ཐེརཱསཱུཔེཏཱིན –

༢༧༥. “སཾསཱརཾ ཏྭིཕཱམནྟཱནཾ, གཏཱིསུ པརིཕཏྟིསཾ།
ཨཔསྶཾ ཨརིཡསཙྩཱནི, ཨནྡྷབྷཱུཏོ པུཐུཛྫནོ༎

༢༧༦. “ཏསྶ མེ ཨཔྤམཏྟསྶ, སཾསཱརཱ ཕིནལཱིཀཏཱ།
སབྦཱ གཏཱི སམུཙྪིནྣཱ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ”ཏི༎ – དྭེ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **སཾསརནྟི** སཾསརཎཾ, ཏཏྠཾ ཏཏྠཾ བྷཝེ ཨཱབྷཱཝནིཔྤཱཏཝསེན ཨཔརཱཔརཾ སཉྩརཎཾ། **ཏྭིཕཱམནྟཱནནྟི** ཙིརཀཱལཾ ཨཱཝཊྚམཏི སཾསཱརེ ཨཔརིམཱཎཀཱལཾ། **གཏཱིསྭཏི** སུགཏིདུགྒཏཱིསུ ཀཱལསཾ ཝསེན སུགཏིདུགྒཏཱིསུ། **པརིཕཏྟིསནྟི** ཕཱཏཱིཡནྟཾ པྱིཡ པརིཕཱུམཏོ ཙཀྐཝཊྚནཝསེན ཨཔརཱཔརཾ པརིཕཏྟིཾ། ཏསྶ པན པརིཕཏྟནསྶ ཀཱརཎམཱཧ

“ཨཔསྶཾ ཨརིཡསཙྩཱནི, ཨནྡྷབྷཱུཏོ པུཐུཛྫནོ”ཏི། དུཀྑཱདཱིནི ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི ཉཱཎཙཀྑུནཱ ཨཔསྶནྟོ ཨཔྤཊིཝིཛ྄ཛྷནྟོ, ཏཏོ ཨེཝ ཨཝིཛྫནྡྷཏཱཡ ཨནྡྷབྷཱུཏོ པུཐཱུནཾ ཛནནཱདཱིཧི ཀཱརཎེཧི པུཐུཛྫནོ ཧོནྟོ གཏཱིསུ པརིབྦྷམིཾ, ཨིཏི ཡོཛནཱ, ཏེནཱཧ བྷགཝཱ –

“ཙཏུནྣཾ , བྷིཀྑཝེ, ཨརིཡསཙྩཱནཾ ཨནནུབོདྷཱ ཨཔྤཊིཝེདྷཱ ཨེཝམིདཾ དཱིགྷམདྡྷཱནཾ སནྡྷཱཝིཏཾ སཾསརིཏཾ མམཉྩེཝ ཏུམྷཱཀཉྩཱ”ཏི (མཧཱཝ. ༢༨༧; དཱི. ནི. ༢.༡༥༥; སཾ. ནི. ༥.༡༠༩༡; ནེཏྟི. ༡༡༤)།

ཏསྶ མཡ྄ཧཾ བྷཱུཏནཡེན པུབྦེ པུཐུཛྫནསྶེཝ སཏོ ཨིདཱནི སཏྠུ དིནྣནཡེན **ཨཔྤམཏྟསྶ** ཨཔྤམཱདཔཊིཔཏྟིཡཱ སམཐཝིཔསྶནཱནུཡུཏྟསྶ མགྒེན ཕལེན ཆིནྣཱ། **སཾསཱརཱ ཝིནལཱིཀཏཱ**ཏི སཾསརནྟི སཏྟཱ ཨེཏེཧཱིཏི “སཾསཱརཱ”ཏི ལདྡྷནཱམཱ ཀམྨཀིལེསཱ ཨགྒམགྒེན སམུཙྪིནྣཏྟཱ ཝིགཏནཱལཱ ཀཏཱ། **སབྦཱ གཏཱི སམུཙྪིནྣཱ**ཏི ཨིམིནཱ ཀམྨཀིལེསཔྤཧཱནེན ཝིཔཱཀཝཊྚསྶཔི གཏིཡོ ཝིཙྪིནྣཱཏི, ཏཏོ ཨེཝ **ནཏྠི དཱནི** ཨཱཡཏིཾ **པུནབྦྷཝོ**ཏི ཨིདཱནི ཙ ཨེཏརཧི པུནབྦྷཝོ ནཏྠཱིཏི ཨཏྠོ།

ཝཛྫིཏཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སནྡྷིཏཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨསྶཏྠེ ཧརིཏོབྷཱསེཏི ཨཱཡསྨཏོ སནྡྷིཏཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཨེཀཏིཾསེ ཀཔྤེ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཨེཀོ གོཔཱལཀོ ཨཧོསི། སོ སཏྠརི པརིནིབྦུཏེ ཨཉྙཏརཾ ཐེརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏསྶ སནྟིཀེ བུདྡྷགུཎཔཊིསཾཡུཏྟཾ ཀཐཾ སུཏྭཱ པསནྣམཱནསོ “ཀུཧིཾ བྷགཝཱ”ཏི པུཙྪི། “ཨེཝཾ མཧཱནུབྷཱཝོ བུདྡྷོཔི ནཱམ ཨནིཙྩཏཾ པཏྟོ”ཏི ཨནིཙྩསཉྙཾ པཊིལབྷི། སོ ཀཱལེན ཀཱལཾ བོདྷིརུཀྑམཱུལཾ གནྟྭཱ བུདྡྷགཏཾ སཉྙཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ པཱདཔསྶ ཨབྷིཝཱདནཾ ཀཏྭཱ, སོ ཏེན ཀུསལཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ **སནྡྷིཏོ**ཏི ལདྡྷནཱམོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། སོ ཨཏྟནོ པུབྦེནིཝཱསཾ ཨནུསྶརནྟོ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ བོདྷིརུཀྑེ ལདྡྷཾ བུདྡྷགཏཾ སཉྙཾ ཨནུསྶརིཏྭཱ ཏཾ ཨཏྟནོ པུབྦཱཔརཝིསེསཱདྷིགམཾ ཀིཏྟེནྟོ ཨརཧཏྟཾ བྱཱཀརོནྟོ –

༢༡༧. “ཨསྶཏྠེ ཧརིཏོབྷཱསེ, སཾཝིརཱུལ྄ཧམྷི པཱདཔེ།
ཨེཀཾ བུདྡྷགཏཾ སཉྙཾ, ཨལབྷིཏྠཾ པཏིསྶཏོ།།

༢༡༨. “ཨེཀཏིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ སཉྙམལབྷིཾ ཏདཱ།
ཏསྶཱ སཉྙཱཡ ཝཱཧསཱ, པཏྟོ མེ ཨཱསཝཀྑཡོ”ཏི།། –

ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **ཨསྶཏྠེ**ཏི ཨསྶཏྠརུཀྑསམཱིཔེ, ཡཐཱ ཨཱཧ “གངྒཱཡཾ གཱཝོ ཙརནྟི”ཏི, ཨསྶཏྠསམཱིཔེ ཀཏྭཱ ཝཱ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ ཨསྶཏྠསམཱིཔེ ཀཏྭཱ “ཨསྶཏྠེ”ཏི ཝུཏྟཾ། སཏྠཱ ཨསྶཏྠམཱུལེ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི ཀཏྭཱ, ཨཔརེ པན “ཨསྶཏྠཏྠཱམཱུལེ ནིསིནྣོ དང བུདྡྷཏྟཾ པཏྟོཏི ཏེན ‘ཨསྶཏྠེ’ཏི ཝུཏྟཾ”ཏི ཝདནྟི། **ཧརིཏོབྷཱསེ**ཏི ཧརིཏཝཎྞཔཏྟཏཱཡ ཧརིཏཝཎྞཔབྷཱསེ། **སཾཝིརཱུལ྄ཧམྷཱི**ཏི སུཊྛུ ཝིརཱུལ྄ཧེ, སུཔྤཏིཊྛིཏམཱུལེ ཝཱ ཝཌྜྷམཱནསཱཁཱཝིཊཔེཏི ཨཏྠོ, ཙ ཝདནྟི། **པཱདཔེ**ཏི

ཏྠཱ། **ཨེཀཾ བུདྡྷནྟཾ སངྑྱཾ, ཨསངྑྱེཡྻཾ པདིསྶནྟིཏི** བུདྡྷནྟརསྶཱཏི ཨནྟརསྶཱཏི ཨེཀསྨིཾ ཨནྟརེ ཨེཀཾ "ཨེཏེཔི ནོ ཉཱཏཀཱ"ཏིཨཱདིནཱ པསྶཐཱཏི བུདྡྷནྟརསྶཱཏི སངྑྱཾ བུདྡྷཉཱཎེན པདིཔདིསནྟཱནཾ པདིསྶནྟི ཏུཎྷཱ ཨལཔྤྱཾ།

ཀཱཏུ པན སུ སརྒྷ ལངྐ, ཀཱིཧུཏུལ སིདྡྷཏི ཨཱཧ **"ཨེཀདེསེ ཨིདཾ ཀཏྠེ"**ཏིཨཱདི། ཨིདཾ ཉཱཎཀཱཏཾ ཨུཏྟཾ ཨཱཀོདནཔསེན ཨེཀདེསེ ཀཏྠེ། **ཡཾ སཉྙཱཏི** ཡཾ བུདྡྷཉཱཎེན སངྑྱཾ, ཡཾ པུ བུདྡྷཾ ཨཱཝཛྫཏི དིསྭཱ དཔནུསྶཏེན སབྦསཏྟཱནཾ དཏྟ ཨཱཝཛྫནསྶ ཨལཔྤྱཾ། **དསྶ སཉྙཱཡ པཱཎསྶཱཏི** དསྶ ཡཐཱཕུཏྟཡ སཉྙཱཡ ཀཱརཎབྷཱཝེན ཏཾ ཨུཔནིསྶཡཾ ཀཏྭཱ། **པཏྟེ མེ ཨཱསཝཀྑཡོཏི** ཨིདཱནི མཡཱ ཨཱསཝཱནཾ ཁཡོ ནིཪོདྷོ ཨཛྫིཏཏྟི ཨིམམཏྠཾ ཙ ཨིམསྶ ཐེརསྶ ཨཔདཱནཀཱཐཱཡཾ། ཡཐཱཧ (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༢༢.༢༧-༣༠) –

> "ཨསྶཏྠེ ཧརིཏོབྷཱསེ...པེ॰... པཏྟོ མེ ཨཱསཝཀྑཡོ།།
>
> "ཨིདཾ ཏིརསཀཔྤམྷི, ཉཱཎེཐཾ ལབྷིཾ ཁཏྟིཡོ།
>
> སཧཏྠརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟི མཧབྦལོ།།
>
> "ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ॰... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

སཱརཏྠདཱིཔནཱིཡཾ ཝིནཡཊྛཀཐཱ

པཋམཔཱརཱཛིཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏཱ ཙ ཏཏིཡཔཱརཱཛིཀཝཎྞནཱ།

༣. ཏིཀནིཔཱཏོ

༡. ཨངྒཎིཀབྷཱརདྭཱཛཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཏིཀནིཔཱཏེ **ཨཡོནི སུདྡྷིམནྭེསནྟི** ཨཱཡསྨཏོ ཨངྒཎིཀབྷཱརདྭཱཛཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ པུཉྙཾ ཨུཔཙིནནྟོ ཨིཏོ ཨེཀཏྟིཾསེ ཀཔྤེ སིཁིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱརཾ པིཎྜཱཡ ཙརནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཝནྡིཏྭཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཎྷི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཧིམཝནྟསམཱིཔེ ཨུཀྐཊྛེ ནཱམ ནགརེ ཝིབྷཝསམྤནྣསྶ བྲཱཧྨཎསྶ གེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཨངྒཎིཀབྷཱརདྭཱཛོཏི** ལདྡྷནཱམོ ཝཡཔྤཏྟོ ཝིཛྫཱསིཔྤེསུ ནིཔྥཏྟིཾ གཏོ ནེཀྑམྨཛ྄ཛྷཱསཡཏཱཡ པརིབྦཱཛཀཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཨམརཾ ཏཔཾ ཙརནྟོ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིཙརནྟོ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཛནཔདཙཱརིཀཾ ཙརནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ ཏཾ མིཙྪཱཏཔཾ པཧཱཡ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༢༣.༨༨-༩༡) –

> “ཨུསབྷཾ པཝརཾ ཝཱིརཾ, ཝེསྶབྷུཾ ཝིཛིཏཱཝིནཾ།
> པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, བུདྡྷསེཊྛམཝནྡཧཾ།།
>
> “ཨེཀཏྟིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཀམྨམཀརིཾ ཏདཱ།
> དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཝནྡནཱཡ ཨིདཾ ཕལཾ།།
>
> “ཙཏུཝཱིསཏིཀཔྤམྷི, ཝིཀཏཱནནྡནཱམཀོ།
> སཏྟརཏནསམྤནྣོ, ཙཀྐཝཏྟཱི མཧབྦལོ།།
>
> “ཀིལེསཱ ཛ྄ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ॰… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཚལབྷིཉྙོ པན ཧུཏྭཱ ཝིམུཏྟིསུཁེན ཝིཧརནྟོ ཉཱཏཱིནཾ ཨནུཀམྤཱཡ ཨཏྟནོ ཛཱཏིབྷཱུམིཾ གནྟྭཱ བཧཱུ ཉཱཏཀེ སརཎེསུ ཙ སཱིལེསུ ཙ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཏཏོ ནིཝཏྟིཏྭཱ ཀུརརགྷརེ ཀུཎྜིཡསྶ ནཱམ ནིགམསྶ ཨཝིདཱུརེ ཨརཉྙེ ཝསནྟོ ཀེནཙིདེཝ ཀརཎཱིཡེན ཨུགྒཱརཱམཾ གཏོ ཨུཛུནྣཔཐཏོ ཨཱགཏེཧི སཧཱཡཀེཧི བྲཱཧྨཎེཧི སམཱགཏོ ཏེཧི, “བྷོ བྷཱརདྭཱཛ, ཀིཾ དིསྭཱ བྲཱཧྨཎཱནཾ སམཡཾ པཧཱཡ ཨིམཾ སམཡཾ གཎྷཱི”ཏི པུཊྛོ ཏེསཾ ཨིཏོ བུདྡྷསཱསནཏོ བཧིདྡྷཱ སུདྡྷི ནཏྠཱིཏི དསྶེནྟོ –

> ༢༡༨. “ཨཡོནི སུདྡྷིམནྭེསཾ, ཨགྒིཾ པརིཙརིཾ ཝནེ།
> སུདྡྷིམགྒཾ ཨཛཱནནྟོ, ཨཀཱསིཾ ཨམརཾ ཏཔ”ནྟི།། – པཋམཾ གཱཐམཱཧ།

ཏཏྠ **ཨཡོནཱིཏི** ཨཡོནིསོ ཨནུཔཱཡེན། **སུདྡྷིནྟི** སཾསཱརསུདྡྷིཾ ཝཊྚནིསྶརཎཾ། **ཨནྭེསནྟི** གཝེསནྟོ། **ཨགྒིཾ པརིཙརིཾ ཝནེཏི** “ཨཡཾ སུདྡྷིམགྒོ”ཏི ཨདྷིཔྤཱཡེན ཨརཉྙཱཡཏནེ ཨགྒིཧུཏསཱལཱཡཾ ཨཛ྄ཛྷཱགཱརཾ ཀཏྭཱ ཨཱཧུཏིཾ པགྒཎྷནྟོ ཨགྒིདེཝཾ པརིཙརིཾ ཝེདེ ཝུཏྟཝིདྷིནཱ པཱུཛེསིཾ། **སུདྡྷིམགྒཾ ཨཛཱནནྟོ, ཨཀཱསིཾ ཨམརཾ ཏཔནྟི** སུདྡྷིཡཱ ནིབྦཱནསྶ མགྒཾ ཨཛཱནནྟོ ཨགྒིཔརིཙརཎཾ ཝིཡ པཉྩཏཔཏཔྤནཱདིཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགཾ “སུདྡྷིམགྒོ”ཏི མཉྙིཡ ཨཀཱསིཾ ཨཙརིཾ པཊིཔཛྫིཾ།

ཨེཝཾ ཐེརོ ཨསྶམཏོ ཨསྶམཾ གཙྪནྟོ ཝིཡ ཝེདེ ཝུཏྟཝིདྷིནཱ ཨགྒིཔརིཙརཎཱདིནཱ ཨནུཔཱཡ སུདྡྷིཡཱ ཨཔྤཏྟབྷཱཝེན ཝཏྭཱ སུདྡྷིཡཱ ཨཔྤཏྟིཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨིམསྨིཾཡེཝ སཱསནེ སུདྡྷི ཙ མཡཱ ཨདྷིགཏཱཏི དསྶེནྟོ –

༢༢༠. "ཏཾ ཤུཥེཎ ཤུཥཾ ལབྡྷྭཱ, པདྨ ཛྙཱཏསྭཛྙཱཏཾ།
ཏིཥྛོ ཡིཥྚ྄ ཨནུཥྛཱ, ཀཱཏཾ བུདྡྷཱ སྭཱསཱན"ཏི༎ – དུཏིཡཀཱཐམྨཏ།

ཏཏྲ ཏནྟི ཡཱསྨཱཏྲཱཡ ཤུདྡྷཾ ཨཝེསཏྟཾ ཏསྨཱ མགྒཾ ཨཏྠཱནཏྟཾ ཨགྒཾ པརིཙཪཾ ཨམརཾ ཏཔཾ ཨཙཪཾ, ཏཾ ཝེདྭཱནསུཔཾ **ཤུཥེཎ** སམཐཡིཔསྶནཱཡ ཤུཁྲཱཡ པཊིཔཏྟཱཡ ཨཏྟཱཀིལམཐཱནུཡོགཾ ཨནུཔཀཱམྨ མཡྷཱ **ལབྡྷྭཱ** པཏྟཾ ཨཏྟིཀཱཏཾ། **པདྨ ཛྙཱཏསྭཛྙཱཏཾ**ཏི སབྦཾ སྭཱསནཛྙཱཏཾ སུཛྙཱཏཾ ཨཡིཔཏྟིཏཝིཡྻཝེཀཛྙཱཏསམྦྷཱཝཾ པདྨ ཛྙཱཏཱཏྟིཏི ཛྙཱཏཱཡཔནཡཐསེན ཡཏཏི, ཨཏྠཾ ཡཱ ཨཱཡཔཏི། ཏསྨཱ ལབྡྷཱཝཾ པན དསྶེཏྟ –

"ཏིཥྛོ ཡིཥྚ྄ ཨནུཥྛཱ, ཀཱཏཾ བུདྡྷཱ སྭཱསན"ཏི༎ –

ཨཱཏ , ཏཾ ཡུཏྟཝམེཡ། ཨེཡཾ ཤུདྡྷིཡཱ ཨཏྟིཀཏྟཱ "ཨེཏཾ པབྦཡྻཏཾ པརམཏྠཏྟཾ བུདྡྷཏྟཾ"ཏི དསྶེཏྟ –

༢༢༡. "བྲཧྨབཏྟུ ཕུར ཨཱསཱི, ཨེཏྣཱཝི ཁྱཱཏི བུདྡྷཏྟཾ།
ཏེཡིཥྚེ ཀྲཏཀོཙྪི, སོཊྚིཡེ ཙྪི ཡེཏཀུ"ཏི༎ – ཏཏིཡཾ ཀཱཐམྨཏ།

ཏསྶཏྟྲ – ཨེཏཾ ཕུཏྲི ཚཱཏིམཏྟེན བྲཧྨཙཱརཡཏཾ བྲཧྨཙཱཏཾ སམཙྪཡ **བྲཧྨབཏྟུ** ནཱམ **ཨཱསཱི**། བྲཧྨཏྟཡཔཏྟ པན **ཨེཏྣཱཝི ཁྱཱཏི** ཨཱརཏཏྟཏྟིཀཱམེན པརམཏྠཏྟཾ **བུདྡྷཏྟཾ ཙ ཨཱསྶི**། ཨེཏཾ ཕུཏྲི ཏྲཡསཙྪཡཀཱཏཾ ཏིསྶཏྟཾ ཡེཏསཏྟཏཾ ཡིཥྚཾ ཨཏྠཱཡཝེན སམཙྪམཏྟེན ཏེཡིཥྚེ ནཱམ ཧུཏྟ ཨེཏྣཱཝི ཏྲཡཀཱཡཀཱཏཡ ཡིཥྚཡ ཕསེན ཏིསྶཏྟཾ ཡིཥྚཾ ཨཏྟིཀཏྟཱ པརམཏྠཏྟཾ **ཏེཡིཥྚེ ཙ ཨཱསྶི**། ཏཏྲ ཨེཏཾ ཕུཏྲི ཏྲཡསྶཏཀཱཏྟིཏཡ ཀྲཏཀཱཡཏཝེཡྻཏྟིཡཱ སམཙྪམཏྟེན ཀྲཏཀོ ནཱམ ཧུཏྟ ཨེཏྣཱཝི ཨབྷིཀྐམཱཀཱཝཡེན ཤུཡིཀཱཡིཏཀཱལེསམཡཏྟཡ པརམཏྠཏྟཾ **ཀྲཏཀོ ཙྪི**། ཨེཏཾ ཕུཏྲི ཨཡིམུཏྟཏྲཡསྶཏམཏྟརྟཱནེན ཡོཏྟརམཏྟཾ སོཊྚིཡེ ནཱམ ཧུཏྟ ཨེཏྣཱཝི ཤུཡིམུཏྟཏྲཡསྶཏཏྟམྨརྟཱནེན པརམཏྠཏྟཾ **སོཊྚིཡེ ཙྪི**། ཨེཏཾ ཕུཏྲི ཨཡྻཏེཝེསྨཱབྷཱཡཔཏྟམྨཾ ཡེཏཾ ཀཏམཏྟེན ཡེཏཀུ ནཱམ ཧུཏྟ ཨེཏྣཱཝི ཡེཏསཏྟྲཏེན མཀྐཏྟཚེན སཾསཱརམཏོཀྑཱ ཡེཏཱ ཙཏུསཙྪཱ ཙ ཡཱརཾ ཀཏཏྟ ཨཏྟིཀཏྟཱ ཀྟཏྟ པརམཏྠཏྟཾ **ཡེཏཀུ** ཚོཏི། ཏཾ ཤུཏྟ བྲཧྨཏྟ སྭཱསནེ ཨུཡཱརཾ པསྶཏཾ པཡེཝེསུཾ།

ཨབྷིཏོཀཱསྶཱརཏྟཙྪེརཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པཙྪཡཙྪེརཀཱཐཱཝཎྞནཱ

པཙྪཏྟཏཾ པབྦཛིཏྟི ཨཱཡཱསྨཏོ པཙྪཡཙྪེརསྶ ཀཱཐཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི ཕུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱཏྟིཀཱཪ ཏཏྲ ཏཏྲ བྷཝེ ཕུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཨེཏོ ཨེཀནཝུཏེ ཀཔྤེ ཡིཔསྶིསྶ བྷཱགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཡིཙྪཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱརཾ ཡིནཏཱཡ ནཱམ ནདིཡཱ ཏཱིརེ གཙྪནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ མནུཙྪཏཱསྶཏྟཝེ མཏྟཱཝེ ཨུདུམྦརཕལཱནི ཨོཙིནིཏྭཱ ཨུཔནཱམེསི། སོ ཏེན ཕུཙྪཀམྨེན སུགཏཱིསུ ཡེཏེ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ གཧཏཀུ གཱཀཱཡེ བྷཱགཝཏོ ཡོཀོ ཨུཔྤཱཏྟྲ པཡཏྟཡརཏྟམྨཙཀི ཡེཝེཡྻཎྞཏྟཀཏཾ ཀཏྟཝཱ ཏཏྲ སྭཱསཏེ པབྦཛིཏྟཱ ཡིཔསྶཏཾ པཏྟཡིཏྟཱ བྷཱཡཏམཏུཡཙྪཏྟོ ཨེཀཱདིཝསཾ སཾསཱརདུཀྑཾ ཙིཏྟེཏྟཱ

ཨཏིཡིཡ སཾཝེགཔྤཏྟོ ཡིཏྟཱརེ ཏེསཱིཏྟོ "ཨཱརཏཏྟཾ ཨཔྤཏྟཱ ཨེཏོ ན ཏིཀྑམིསྶཱམཱི"ཏི ཙེཏྟཾ ཨཏྟིཊྛཱཡ ཡཱཡམཏྟོ ཏྟཏྟཱ ཨཔརིཡཀཱཏྟཱ ཡིཔསྶཏཾ ཨུསྶཱཀཱཡེཏྟཾ ཏཱསཀྐཱི། སོ ཀཱལཀྲཏྟཱ ཏེཡཱམཏུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱཏེ ཪོཏེཏཏཀཱརེ ཁཏྟིཡཀུལེ ཏིབྦཏྟིཏྟཱ **པཙྪཡོ**ཏི ལདྡྷཏཱམོ ཡཡཔྤཏྟོ པིཏུ ཨཙྪཡེཏ རཛྫེ པཏིཊྛིཏོ ཨེཀཱདིཝསཾ མཏྟཏྟཏཝཱ ཀཱཏུཾ ཨཱཪཀྑི། ཏཏྲ མཏྟཏཾ སཏྟིཔཏི། ཏསྶཾ སམཱཔམེ ཏསྨཱ པསྶཏྟཱཏཏྟཾ སབྦཾ མཏྟཏཏྣཱ ཡེཀྐཏྟྲཱཡ ཨཱཀཱསེ ཡེཏྣཱཔཚེཏ ཏེཏྟཱཏི ཪཏཏམཡཀཱཏཀཱཪེ ཪཏཏམཡཱརཏྟཱསཏེ ཏེཡིཏྟེཏྟ ཏཏྠཾ ཏིསཱིསཱི། མཏཏོ ཏཏཀཱཡཏྟ ཏཏྠཱཏྟྲིསམཡོ ཨཏེསཱི། ཏཾ ཏཏྠཾ ཤུཏྟ པཙྪཡཏཏྟཔི ཪཏྟཾ པཏྟཡ ཕུརིམཏེཏུསམྤཏྟིཡོ པབྦཛི། སོ ཡཱབྷ

ཀཱཤྨཔཤྨ ཛྙཱགཕཏོ ཀཱལེ པཏེཀྵྀཾ ཨཀཱུསི, ཨེཔྶཾ པཏེཀྵྀཾ ཀཱདྭ ཕིཏྣཾ པཕིསིདྭ ཕིཔཤྨཏྣཾ ཕཏྣེཏྟོ ཀླཀྵྨ པརིཕླཱཀཱི གཱདཏྟ ཏླཕདེཔ ཨརཏཏྟཾ ཕླཕུཀྵེ། ཏེན ཕྱུཏྟཾ
ཨཔཏྣཱཏེ (ཨཔ༌ ཐེར ༡.༣༩.༡༥-༢༠) –

“ཕིནཏྣཏདིཡྰ ཏྟིརེ, ཕིཏྣསི པུརིསུཏྟམོ།
ཨཏྟསཾ ཕིརཛྫཾ བུཏྟཾ, ཨེཀགྒཱཾ སུསམཱཧིཏཾ།།

“ཏསྶཱིཾ པསནྣམཱནསོ, ཀིལེསམལཝཛྫིཕཏེ།
ཨུདུམྦརཕལཾ གཡ྄ཧ, བུདྡྷསེཊྛསྶཱདཱསཧཾ།།

“ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཕལམདདིཾ ཏདཱ།
ཏུགྒཏིཾ ནཱཕིཇཱཏཱམི, ཕལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཨེམཱཀྵེ ཛྷཏྟཀེ ཀཔྤེ, སཾཕིནྣཱམཱཏནཱམཏསོ།
ཀཱཤྨཔཤྨ ཛྙཱགཕཏོ, སྶཱསནེ པབྦཛིཾ ཨཧཾ།།

“ཏཔྶ པབྦཛིཏོ སནྟོ, ཛྙཱཕཏཾ ཨནུཡུཏྟིསཾ།
ན ཕིཏྣཏྣ ནིཀྐཱམིསྶཾ, ཨེཧི ཀཱདཱན སྨཏསཾ།།

“ཨུཏྟམཏྟཾ ཨསམྤུཏྟཾ, ན ཙ པཏྟེསྶེ ཏླཕདེ།
ཨེཏྣཱཏེ པན ཀླཀྵྨ, པརིཕླཱཀེན ནིབྦུཏོ།

པཏྟེསྶེ ཨཙལཾ ཛྙཱཏཾ, ཕུསིཏྭ ཨཙྩུཏཾ པདཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ༌... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།
ཨརཏཏྟཾ པན པཏྟཱ ཨཏྟནོ པཏིཔཏྟིཀིཏྟནམུཁེན ཨཉྙཾ བྱཱཀརོནྟོ –

༢༢༢. “པཉྫཏྣཱཏཾ པབྦཛིཏྭཱ, སེཁོ ཨཔྤཏྟམཱནསོ།
ཕིཏྣཱཏཾ མེ པཕིཛྫྷམྨ, ཙེཏསོ པཎིཏྟི ཨཏུ།།

༢༢༣. “ནཱསིསྶཾ ན པིཕིསྶཱམི, ཕིཏྣཱརཏོ ན ནིཀྑམེ།
ནཔི པསྶཾ ནིཔཱཏིསྶཾ, ཏཎྷཱསལླེ ཨནཱུཏཏེ།།

༢༢༤. “ཏསྶ མེཕཾ ཕིཏརཏོ, པསྶ ཕཱིརིཡཔརཀྐམཾ།
ཏིསྶོ ཕིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།། –

ཨིམཱ ཏིསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྲ **པཉྩཏྲཾ** **པྲཝྲྀཏྟིརིཏི** པཉྩཱརྠ ཨརྠཾ, པྲཝྲྀཏྟི ཧེཏུ པཉྩཱརྠ, པྲཝྲྀཏྟིདེཤཱརྠ པཉྩམོ ཨརྠ ནིརྡིཥྚོ྅ཏི ཨརྠཿ། **སཱ་ཙ** **ཨཔྲཧཱིཎཤྲཱཝཀོ྅ཏི** ཨཙིནྟྱཱཔཱིཀཱངྒཱདྡིཾ སིཀྩཱནཾ སཱཙ། ཨཏཔྲཱསེསཾ ཤྲཱཝཀ སིཡཏི སམྱཀྟྐཱདྡེཏི ཤྲཱཝཀ, ཨཱཤྲམཔྲཱ, ཏཾཝིབྲཏྟི ཤྲཱཝཀཾ ཨཱགཏཾ ཤྲཱཝཀཾ, ཨརཧཏྟཾ, ཏཾ, སོ ཕཱ ཨཔྲཏྟ ཨེཏིནཱཏི

ཨཔྲཧཱིཎཤྲཱཝཀཿ། **ཕིཏྣཾ མེ པཕིབྲཱུཏྟ, ཙིཏཾ པཋིཏྟི ཨཏྟཱཏི** ཨེཕཾ སེཁཏྟ མེ ཕཱསནཀཕིཏྣཾ ཨོཕཱརཀཾ པཕིབྲཱུཏྟ སཏ ཨེཕཏྟོ ཨེཏྣཱནི ཕུཏྟཤྲཱཝཀཱར ཙིཏཔཋིཏྟི

ཨཏེསི, ཨེཕཾ མཡཱ ཙིཏྟཾ པཋིཏིཏཏྟི ཨརྠཿ།

ནུསིསྟྱཏྟེཨཱཏིནྟ ཙིཏྟཔཋིཏྟཱཾ དསྟེཏི། ཏཏྲ **ནུསིསྟྱཏྟེ** ཡཾཀིཉྩི ཕྱཱཏཾ ན ཕྲུཏྟིསྨིཾ ན ཕྲུཏྟིསྨིམི **ཏཏྟྭསལླི** མམ ཏདཡགཏི **ཨནུཏཏི** ཨནུཏྟྭཏཏི ཨེཕཾ སབྲཔདེསུ

ཡོཏཏྲཱི། **ན པིཕིསྨྱཱམིཏི** ཡཾཀིཉྩི ཕྱཏྲཱི ན པིཕིསྨིམི། **ཕིཏྟརཏོ ན ནིཀྲམེཏི** ཨེམསྨཱ ཨེཏྣཱནི མཡཱ ནིསིཏྐཱགྲཏོ ན ནིཀྲམེསྨཱི། **ནཔི པསྨཾ ནིཔཏྟཏིསྨཏྟེ** མམ

སཏྟིརསྨཱ ཏྟེསུ པསྨེསུ ཨེཀསྨི པསྨཾ ཀཱཡཀིལམཐཔིཏོཏནཏྟི ན ནིཔཏྟཏིསྨཾ, ཨེཀཔསྨེནཔི ན ནིཔཏྟཱིསྨཱིཏི ཨརྠཿ།

ཏསྨ མེཕཾ ཕིཏརཏོཏི ཏསྨ མེ ཨེཕཾ ཙིཏྟཾ པཋིཏྟཡ དཀྵཱིཎིཨཱཡཏྟེཏྲྀཏཾ ཀཏྟ ཕིཔསྨནཏུཡོཀཱཡཏེན ཕིཏརཏོ། **པསྨ ཕྱཱིརིཡཔཏྟཱམཏྟེ** ཕིཏྟེཏྲ ཕྱཱིརཡིཏབྲཏོ

"ཕྱཱིརིཡཾ" པཏཾ ཙྭཏཾ ཨཱཀྲམཏོ "པཏྟཱམོ"ཏི ཙ ལབྡྷཏཾ ཨུཊྛཱཕྱིབྲུཏཾ ཕྱཡཾ པསྨ ཏྟཏྟི། ཡསྨ པནྟཏུབྲཱཡེན མཡཱ **ཏིསྶོ ཕིཛྫཱ ཨནུཔྲཏྟ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ**

སཱསནནྟི ཕྱུཏྟབྲམེཔྲ།

ཕཏྟཡཐྲིརཀཱཐཱཡཏྟཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. བྲཀྐལཐྲིརཀཱཐཱཡཏྟཏཱ

ཡོ ཕུབྲེ ཀཱརསྟིཡཱནཱིཏི ཨཱཡསྨཏོ བྲཀྐལཐྲིརསྶ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི ཀིར ཨཏཱིཏེ ཨིཏོ ཀཔྤསཏསཧསྶཱཏིཀཱསྶ ཨསཾཁྱེཡྻཱསྶ མཏྠཀེ ཨནོམདསྶིསྶ

བྷགཝཏོ ཨུཔྤཏྟིཏོ པུརེཏརམེཝ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝཡཔྤཏྟོ ཏཡོ ཝེདེ ཨུགྒཧེཏྭཱ ཏཏྲ སཱརཾ ཨཔསྶནྟོ "སམྤརཱཡིཀཏྠཾ གཝེསིསྶཱམཱི"ཏི ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ པབྦཏཔཱདེ

ཝིཧརནྟོ པཉྩཱབྷིཉྙཱཨཊྛསམཱཔཏྟིལཱབྷཱི ཧུཏྭཱ ཝིཧརནྟོ བུདྡྷུཔྤཱདཾ སུཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སརཎེསུ པཏིཊྛཱཡ སཏྠུ ཨུཔཊྛཱནཱཡ ཨུཔྤནྣེ ཨརོགྱེ ཛཱཏསཾཝེགེ

ཨཱཏརེཏྭཱ ཏཾ སྨུཔཀམེཏྭཱ ཏཏྲ ཕུཏྟཾ ཨཱརོགྱཏྭཱཡ པརིཙྪམེཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨིཏོ ཨསཾཁྱེཡྻེ ཝིཔསྶིནོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཀཱལེ པདུམུཏྟརབུདྡྷཀཱལེ ཏཾསཔཏྟིཏགཱརེ

ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ སཏྠུརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ ཨཔྤྲབྷུཏཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ སཡཾ ཏཾ ཋཱནནྟརཾ ཨཱཀངྑནྟོ པཎིདྷཱནཾ ཀཏྭཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནིཏྭཱ སུགཏཱིསུཡེཝ

སཾསརནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ ནིབྦཏྟིཏོ པུརེཏརམེཝ བནྡྷུམཏིནགརེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟོ པུརིམནཡེནེཝ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ དྷཱནཱབྷིཉྙཱལཱབྷཱི ཧུཏྭཱ པབྦཏཔཱདེ ཝསནྟོ བུདྡྷུཔྤཱདཾ

སུཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སརཎེསུ པཏིཊྛཱཡ ཨིཏིཔཱལཾ ཏིཙྪཔུཔྥཱགརེཧི ཨུཔཱསེཏྭཱ ཏཾ ཨཱཏུཔམེཏྭཱ ཏཏྲ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ

ཨེཀནཝུཏིཀཔྤེ ཝིཔསྶིནོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཀཱལེ བྲཱཧྨཎཀཱལེ བྷིཀྑུསཾགྷཾ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཾ བྷགཝཏོ ཨེཀཾ ཨུཊྛཾ ཕིཏམཱལམཱལཾ མཏྟཔིཏྟརཾ དིསྭཱ ཏཏྲ

ཨུཔོསཐཀམྨཀཱརཀེ སཾཔཱུ ཨཱགཏཾ གཱརེཏྭཱ ཏཏྲ ཕིཏམཱལསཱཏཾ སཾཔཱུ ཕིཏྠཱགཝཏོ ཨཔདཱེཏྭཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ ཨེཀཾ བུདྡྷཏྟཾ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཏོ

ཨུཔྤཏྟིཏོ པུརེཏརམེཝ ཀོསམྦིཡཾ སེཊྛིགེཧེ ནིབྦཏྟི། སོ ཨརོགཀཱལཱཡ མཏཱཡམཱཏཱཡ ཏཱཔིཡམཱནོ ཏཱཏིཡཱ ཏཏྲཏོ མཙྪེན གིལིཏོ མཙྪེ ཀེཝཊྚཏྲཏཀཱཏེ བྲཱཧྨཎསཱིསཱདྷིཝཱིཧཱརིཡཱཡ

ཕིཀྐིཎིཏྭཱ གཧེཏྭཱ པྲཱཡཱམཱནཡི ཕུཏྟཝཏཱཡེན ཨརོགོཡེཝ ཧུཏྭཱ ཏཱཡ ཕུཏྟཱཏི གཧེཏྭཱ པོསཱཡམཱནོ ཏཾ པཱཔཏྟཱ སུཏྭཱ ཛནཀཱཏི མཱཏཱཔིཏྟཱཏི "ཨཡཾ ཨམྷཱཀཾ ཕུཏྟོ, དེཐ ནོ

ཕུཏྟ"ནྟི ཨནུཡོགཾ ཀཏྭཱ རཉྙཱ "ཨུབྷིནྣམྤི སྤཱུཏྟཀོ ཧོཏུ"ཏི དིནྣཾ ཀཱཡཾ ཏཱཔཱཏཱབྷེན ཕིཏྟཱཏུཡཾ ཀཏྭཱ ཛཔཱཏུཏྟ བྲཀྐལོཏི ལབྡྷནཱམོ ཝཡཔྤཏྟོ ཧུཏྭཱ མཏྟཏྟཾ སམྤཏྟཾ

ཨནུབྷཝནྟོ ཨཱཡུཏྟཀཱ ཧུཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀཾ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ སཏྟཏཾ ཏཾ སུཔཱུཏྟ ཨཏེསི, ཨཊྛམེ ཨརུཎེ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན

ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༡.༥༠.༣༨༦-༥༡༡) –

"ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེ, སོབྷིཏོ ནཱམ པབྦཏོ།

ཨསྶམོ སུཀཏོ མཡ྄ཧཾ, སཀསིསྶེཧི མཱཔིཏོ།།

“མཎྜཔཱ ཙ བཧཱུ ཏཏྠ, པུཔྥིཏཱ སིནྡུཝཱརཀཱ།
ཀཔིཏྠཱ ཙ བཧཱུ ཏཏྠ, པུཔྥིཏཱ ཇཱིཝཇཱིཝཀཱ།།

“ནིགྒུཎྜིཡོ བཧཱུ ཏཏྠ, བདརཱམལཀཱནི ཙ།
ཕཱརུསཀཱ ཨལཱབཱུ ཙ, པུཎྜརཱིཀཱ ཙ པུཔྥིཏཱ།།

“ཨཱལཀཱ བེལུཝཱ ཏཏྠ, ཀདལཱི མཱཏུལུངྒཀཱ།
མཧཱནཱམཱ བཧཱུ ཏཏྠ, ཨཛྫུནཱ ཙ པིཡངྒུཀཱ།།

“ཀོསམྦཱ སལལཱ ནཱིཔཱ, ནིགྲོདྷཱ ཙ ཀཔིཏྠནཱ།
ཨེདིསོ ཨསྶམོ མཡ྄ཧཾ, སསིསྶོཧཾ ཏཧིཾ ཝསིཾ།།

“ཨནོམདསྶཱི བྷགཝཱ, སཡམྦྷཱུ ལོཀནཱཡཀོ།
གཝེསཾ པཊིསལླཱནཾ, མམསྶམམུཔཱགམི།།

“ཨུཔེཏམྷི མཧཱཝཱིརེ, ཨནོམདསྶིམཧཱཡསེ།
ཁཎེན ལོཀནཱཐསྶ, ཝཱཏཱབཱདྷོ སམུཊྛཧི།།

“ཝིཙརནྟོ ཨརཉྙམྷི, ཨདྡསཾ ལོཀནཱཡཀཾ།
ཨུཔགནྟྭཱན སམྦུདྡྷཾ, ཙཀྑུམནྟཾ མཧཱཡསཾ།།

“ཨིརིཡཉྩཱཔི དིསྭཱན, ཨུཔལཀྑེསཧཾ ཏདཱ།
ཨསཾསཡཉྷི བུདྡྷསྶ, བྱཱདྷི ནོ ཨུདཔཛྫཐ།།

“ཁིཔྤཾ ཨསྶམམཱགནྟྭཱ, མམ སིསྶཱན སནྟིཀེ།
བྷེསཛྫཾ ཀཏྟུཀཱམོཧཾ, སིསྶེ ཨཱམནྟཡིཾ ཏདཱ།།

“པཊིསྶུཎིཏྭཱན མེ ཝཱཀྱཾ, སིསྶཱ སབྦེ སགཱརཝཱ།
ཨེཀཛ྄ཛྷཾ སནྣིཔཏིཾསུ, སཏྠུགཱརཝཏཱ མམ།།

“ཁིཔྤཾ པབྦཏམཱརུཡ྄ཧ, སབྦོསདྷམཧཱསཧཾ།
པཱནཱིཡཡོགཾ ཀཏྭཱན, བུདྡྷསེཊྛསྶདཱསཧཾ།།

“པརིབྷུཏྟེ མཧཱཝཱིརེ, སབྦཉྙུལོཀནཱཡཀེ།
ཁིཔྤཾ ཝཱཏོ ཝཱུཔསམི, སུགཏསྶ མཧེསིནོ།།

“པསྨྲྀཏྲྀཾ དརཐཾ དིསླ, ཨཪྻམདཀྵི མཧླཡསོ།
སཀླསནེ ནིསྨིདིདླ, ཨིམླ གླཐླ ཨབླསཐ།།

“ཡོ མེ པླདླསི ཀླེསཧྲུཾ, བླཧྲིཥྲུ སམཡླི མམ།
ཏམཧཾ གིཧྲཡིསྨླམི, སུཀླཐ མམ བླསཏོ།།

“ཀཔླསཏསཏསླནེ, དེཔལོཀ རམིསླཏི།
པླདིཏེ ཏུརཡེ ཏཐླ, མོདིསླཏི སདླ ཨཡཾ།།

“མནུསླལོཀམླགཏླ , སུཀྲམླུལེན ཙོདིཏོ།
སཏསྨཀྲཏྲུཾ རཧྲཧྲ ཙ, ཙཀྲཔཧླི ཧྲཔིསླཏི།།

“པཏྲུཔཏླསཀཔླཀྵི, ཨཪྻམོ ནླམ ཁཧྲིཡོ།
ཚླཏུརཧྲོ པིཛྫིདླཔླི, ཛམླུམཧྲསླ ཨིསླརོ།།

“སཧྲརཏནསཔླཧྲོ, ཙཀྲཔཧླི མཏབྲལོ།
ཏླཔཏིཾསེཔི ཁེཧྲིཏླ, ཨིསླརཾ ཀླརཡིསླཏི།།

“དེཔབླྲུཏོ མནུསྨོ པླ, ཨཔླབླཧྲོ ཧྲཔིསླཏི།
པརིགྲཧཾ པིཔཛྫིཏླ, བླཧྲིཾ ལོཀ ཏརིསླཏི།།

“ཨཔརིམེཡླེ ཨིཏོ ཀཔླེ, ཨོཀྐཀུལསམླྦྷཝོ།
གོཏམོ ནླམ གོཏྲེན, སཏླ ལོཀ ཧྲཔིསླཏི།།

“ཏསླ ཧྲམླེསུ དླཡཱདོ, ཨོརསོ ཧྲམླནིམླིཏོ།
སབླསཔེ པརིཉླཡ, ནིབླཡིསླཏིནླསཝོ།།

“ཀིལེསེ ཛླཔཡིཏླན, ཏཎླསོཏཾ ཏརིསླཏི།
བླཀུལོ ནླམ ནླམེན, ཧེསླཏི སཏླ སླཝཀོ།།

“ཨིདཾ སབླཾ ཨབྷིཉླཡ, གོཏམོ སཀྱཔུངྒཝོ།
ཧྲིཀླུསཾགྷེ ནིསཱིདིཏླ, ཨེཏདགྒེ ཋཔེསླཏི།།

“ཨཪྻམདཀྵི ཧྲགཝླ, སཡམྦྷཱུ ལོཀནཡཀོ།
པིཔེཀླཏུཔིལོཀེཏྭཱ, མམསླམསུཔླགམི།།

“ཨུཔྤཱཊཧཾ མཏྤླཱིརཾ, སབྲཧྨཾ ལོཀཔཱལཀཾ།
སབྲཧྨསྟེན དཔྱེསཱིཾ, པསྟྟོ སེཏི པླཀྵེཏྲཱི།།

“ཏཏྠ མེ སུཀཧཾ ཀཏྠཾ, སུཁེཏྟེ ཝཱིཛསམྤདཱ།
ཁིཔེཏུཾ ནེཏྠ སགྒེམི, ཏཏྠ ཏེ སུཀཧཾ མམ།།

“ལྷཱ མམ སུཝཎྞཾ མེ, ཡོཏཾ ཨཏྲཱཔི ཏུཡཀཾ།
ཏེན ཀམྨཔསེསེན, པཏྟོསྨི ཨཙལཾ པདཾ།།

“སབྲམེཧཾ ཨབྷིཉྙཱཡ, གོཏམོ སཀྱཔུངྒཝོ།
ཧིཏཱཡསཏྟེ ནིསྶིཏྭཱ, ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི མཾ།།

“ཨཔརིམེཡྻེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཀམྨམཀརིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བྷེསཛྫསྶ ཨིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱ ཨཏྟནོ སཱཝཀེ པཊིཔཱཊིཡཱ ཋཱནནྟརེ ཋཔེནྟོ ཨཔྤཱབཱདྷཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི སོ པརིནིབྦཱནསམཡེ སཏྟམཧཱཛྷེ ཧིཀྵུཾ ཨོཝདནྟོ ཨཏྠི བྷཱཀརོནྟོ –

༢༢༥. “ཡོ པུབྦེ ཀརཎཱིཡཱནི, པཙྪཱ སོ ཀཱཏུམིཙྪཏི།
སུཏྭཱ སོ ནཾསཏི ཋཱནཱ, པཙྪཱ ཙ མནུཏཔྤཏི།།

༢༢༦. “ཡཉྷི ཀཡིརཱ ཏཉྷི ཝདེ, ཡཾ ན ཀཡིརཱ ན ཏཾ ཝདེ།
ཨཀརོནྟཾ བྷཱསམཱནཾ, པརིཛཱནནྟི པཎྜིཏཱ།།

༢༢༧. “སུསུཁཾ ཝཏ ནིབྦཱནཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷདེསིཏཾ།
ཨསོཀཾ ཝིརཛཾ ཁེམཾ, ཡཏྠ དུཀྑཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི”ཏི།། – ཀཱཕྤྲཡམཧཱསི།

ཏཏྠ **ཡོ པུབྦེ ཀརཎཱིཡཱནི, པཙྪཱ སོ ཀཱཏུམིཙྪཏཱིཏི** ཡོ པུགྒལོ པུབྦེ པུརེཏརཾ ཛརཱཝཏྠཱཡ ཨནཱགཏཱཡ ཀརཎཱིཡཱནི ཨཏྠཱནི ཏཱནི ཨནཱཏུརཀཱལེ ཀཱཏབྦཱནི ཀཱཏུཾ ཨིཙྪཏི། སོཏི ཙ ནིཔཱཏམཏྟཾ། ཏཏྠ པན ཛརཱཝཏྠཱཡཾ ཨཱཏུརཀཱལེ ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཨསཀྐོནྟོ ཙ **སུཏྭཱ སོ ནཾསཏི ཋཱནཱ, པཙྪཱ ཙ མནུཏཔྤཏཱིཏི** སོ པུགྒལོ སུཏྭཱ ཋཱནཱ སམྤཏྟིཏོ ཝིཧཱཡཏི ཙ ཏཏྠུཔཔཱཡཱསཾ ཨནུཏཔྤཏིཏྠཱ པརིདེཝཏི “ཨཀཏཾ མེ ཀལྱཱཎ”ནྟིཨཱདིནཱ (མ॰ ནི॰ ༣.༢༤༨; ནེཏྟི॰ ༡༢༠) པཙྪཱ ཙ ཨནུཏཔྤཏི ཝིཔྤཊིསཱརཾ ཨཱཔཛྫཏི། མ-ཀཱར པདསནྡྷིཀརོ། ཨཐ ཝཱ ཀརཎཱིཡཾ ཀཱཏུཾ ཨིཙྪ དུཀྐེ ཨིཙྪཾ ཤཀྐོམཱིཏི ཝསྟོཏི “ཡཉྷི ཀཡིར”ཏི དུཏིཡཾ ཀཱཐམཱཧ།

ཏཏྠ **པརིཀྑནྟཱིཏི** "ཨེཏྟཀོ ཨཡ"ནྟི པརིཙྪིནྡ ཝཎྞེཏི ན བཧུཾ མཉྙནྟཱིཏི ཨཏྠོ། སམྨཱཔཏིཔཏྟིཔཱསཱཡེན ཏེ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཏཐཱགཏཾ ཨེཝ སོཏཱཏི, ན ཏཏོ ཨཉྙཱ། ཀཱརཎཱཡཔརིཡཱཡེན སུཏྟནྟཔཏོ ཨུཏྟམཏྠཾ ཨིཏྟཱཏི སཏྟཱཔཏོ ཏསྨིཾ "སུསུཁཾ ཐཏྟ"ཏིཨཱཧཏྟཱ ཏཏིཡཾ གཱཐམཱཧ། ཏསྨཱ – སཏྠཱ སཱམཾ སབྦཏྠཱཏཾ བུཛྫྷཏུ **སམྨཱསམྦུདྡྷེན** ཏུགཱཐཏྟ **ཏེསིཏཾ** སབྦསོ སོཀཏེཏུཾ ཨབྦྷཐཏོ **ཨསོཀཾ** ཐིགཏཱནཱུཏིརཊྛཱ **ཐིརཊྛཾ** ཙཏྟུཏེ ཡོགེཏི ཨནུཔཏྟུཏཏྟཱ **ཁེམཾ** ཏེབྦཱཏཾ སུཁཱུ **སུཁཾ ཐཏ**, ཀསྨཱ? **ཡཏྠ** ཡསྨིཾ ཏེབྦཱནེ སཱཀཱཡཾ **ཐབྦཏུསྨིཾ ཏེརུཛྫྷཏི** ཨཛྫྷཏྟམེཐ ཐཱུཔསམཏྟིཏི།

བཱཀཱལཏྠཱིརཀཱབྦཐཏྟཏཱ ཏེཊྛིཏཱ།

༦. ཏྟཏེཡཏྠཱིརཀཱབྦཐཏྟཏཱ

སུཁཏྠི ཏྟཱཐཱིཏུཾ ཨིཏྠཾཏི ཨཱཡསྨཱཏོ ཏྟཏེཡཏྠཱིརསྶ ཀཱབྦཱ ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡསྨི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏྟཏིཀཱུར ཏཏྠ ཏཏྠ ཏྟཐེ པུཏྟཏེ ཨུཔཙིཏཏྟོ སཱིཁིསྶ ཏྟཀཱཐཏོ ཀཱུལེ ཀཱུལགེཏེ ཏེབྦཏྟིཏྟཱ ཐིཏྟཏཾ པཏྟོ ཨེཀཏིཐསཾ སཏྠཱརཾ ཏིསྭཱ པསཏྟམཱཏསོ ཏཱལམཱུལཱུཡ པུཏྟཾ ཨཀཱུསི། སོ ཏེཏ པུཏྟཀམྨེཏ ཏེཐམཏུསྶེསུ སཾསརཏྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱཏེ ཏྟཏྟཱཀཏེ ཀཱུསྭཀཱུརཀཱུལེ ཏེབྦཏྟིཏྟཱ **ཏྟཏེཡོཏི** ལཏྟཏཱམོ ཐཡཐུཏྟོ ཀཱུསྭཀཱུརཀཱསྨེཏ ཏྟཱཐཏི། ཏེཏ ཙ སམཡེཏ སཏྠཱ ཏྟཏེཡསྶ ཀཱུསྭཀཱུརསྶ སཱུལཡཾ ཏེསཱིཏིཏྟཱ པུཀཱུསཱུཏིསྶ ཀཱུལཔུཏྟསྶ **ཚཏྟཱཏུཐིཏྟཏྟཀཱསུཏྟཾ** (མ. ནི. ༣.༣༥༢ ཨཱཏཡོ) ཏེསེསི། སོ ཏཾ སུཏྟཱ ཀཏཀཱིཏྠཾ ཨཏོསི། ཏྟཏེཡོ ཏསྶ པརིཏིབྦུཏབྦཱཐཾ སུཏྟཱ "ཏེཡྻཏེཀཾ ཐཏ བུདྡྷཱཏསཾ, ཡཏྠ ཨེཀརཏྟིཔརིཙཡེཏཱཔི ཐབྦཏྟཱཏཾ སུཏྟིཏྟཾ སཀྐཱ"ཏི པཏེལཏྟསཏྟོ པབྦཛིཏྟཱ ཀཱུཏེམཏྟཏཏུཡུཏྟོ ཐིཏརཏྟོ ཀཱུཏེཀཱརཾ པཏེཏྟ ཏྟཀཱཐཏྟ ཀཱརཏེཏོ སཏྟིཀེ སེཏཱསཏེ ཐཱསཏྟོ ཐིཔསྶཏཾ ཐཏྟེཏྟཱ ཨཱརཏཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེཏ ཐུཏྟཾ **ཨཔཏཱཏེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༤.༡-༧) –

"སུཐཏྟཐཏྟཾ སམྦུདྡྷཾ, ཨཱཏུཏིཏཾ པཏེཀྑཏཾ།

ཐིཔིཏཐྱེཏ ཀཱཏྟཏཾ, ཨཏྟཏཾ ལོཀཏཱཡཀཾ།།

"ཏཱལམཱུལཾ ཀཱཏེཏྟཱཏ, ཏེཏྟཱམཏྟོ ཙ ཏཱཐཏེ།

ཏཱཐཏྟསཱུསིཾ སམྦུདྡྷཾ, ཨོཀཱཏིཏྟམཏཱུསཐིཾ།།

"པསཏྟཙིཏྟོ སུམཏོ, ཏཱལམཱུལམཀཱུཛཡིཾ།

ཏྟཱིཏིཡཱིཾ མཏཱུཐཱིརཾ, སབྦལོཀཱུཏཀམྤཀཾ།།

"ཨེཀཏིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ མཱལམཀཱིརཡིཾ།

ཏུཀྐཏིཾ ཏཱཐིཏྟཏཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིཏཾ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ ཏྟཱཔིཏཱ མཡྷཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསཏ"ནྟི།།

ཨརཏཏྟཾ པཏ པཏྟཱ ཡེ ཐེརཱ ཏྟཏྟཐཱསཏྟཏྟཏེཏ ཨཏྟཏཾ ཨུཀཱིསེཏྟཱ སཏྠཱཏཏྟཏཱིཾ སཱུཏིཡཏྟེ ཨཏྟེ ཐེརཱ ཨཱཐཏྟཏྟེ, ཏེསཾ ཨོཐཱཏཏྟཏམཏྟཁེཏ ཨཏྟཾ ཏྟཱཀརོཏེ –

༧༦. "སུཁཏྠི ཏྟཱཐཱིཏུཾ ཨིཏྠཾ, སཱམཏྟཱིཾ ཨཔེཏྟཐཱ།

སཏྟིཀཾ ཏཱཏིམཏྟཱེཏྟ, ཏྟཱཐརཾ པཱུཏཏྟཱཏཾ།།

༧༧. སུཁཏྠི ཏྟཱཐཱིཏུཾ ཨིཏྠཾ, སཱམཏྟཱིཾ ཨཔེཏྟཐཱ།

ཨཧི མཱུསིཀསོབྦྷཾཝ, སེཝེཐ སཡནཱསནཾ༎

༢༣༠. སུཁཉྩེ ཛཱིཝིཏུཾ ཨིཙྪེ, སཱམཉྙསྨིཾ ཨཔེཀྑཝཱ།
ཨིཏརཱིཏརེན ཏུསྶེཡྻ, ཨེཀདྷམྨཉྩ བྷཱཝཡེ”ཏི༎ — ཏིསྶོ ཐེརོ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **སུཁཉྩེ ཛཱིཝིཏུཾ ཨིཙྪེ, སཱམཉྙསྨིཾ ཨཔེཀྑཝཱ**ཏི སཱམཉྙསྨིཾ སམཎབྷཱཝེ ཨཔེཀྑཝཱ སིཀྑཱཡ ཏིབྦགཱརཝོ ཧུཏྭཱ སུཁཾ ཛཱིཝིཏུཾ ཨིཙྪསི ཙེ, ཨནེསནཾ པཧཱཡ སཱམཉྙསུཁེན སཙེ ཛཱིཝིཏུཀཱམོསཱིཏི ཨཏྠོ། **སངྒྷིཀཾ ནཱཏིམཉྙེཡྻ, ཙཱིཝརཾ པཱནབྷོཛན**ནྟི སངྒྷཏོ ཨུཔྤནྣཾ ཙཱིཝརཾ ཨུཏྟརཾ ན ཨཏིམཉྙེཡྻ, སངྒྷསྶ ཨུཔྤནྣཀཱལཏོ ནཱམ པརིསུདྡྷུཔྤཱདཾ ཧོཏཱིཏི ཏཾ པརིསུདྡྷཛྫྷཱསཡེན ཨཱཛཱིཝཔཱརིསུདྡྷིསཱིལེན སཱམཉྙསུཁཾ ཏདུཔཱདམེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཧི མཱུསིཀསོབྦྷཾཝཱ**ཏི ཨཧི ཝིཡ མཱུསིཀཱཡ ཁཎིཏཾ **སེཝེཐ** སེཝེཐ སཡནཱསནཾ། ཡཐཱ ནཱམ སཔྤོ སཡམཏྟནོ ཨཱསཡཾ ཨཀཏྭཱ མཱུསིཀཱཡ ཨཱཝཱིལེ ཝཱ ཀཏེ ཨཱསཡེ ཝསཏི, ཡེན ཀཱམཾ པཏྟམཏེ, ཨེཝམེཝཾ ཨཉྙེཧི ཀཏཾ སེནཱསནཀཱརཀཱ སཾཀིལེསཾ ཨནུཔཱདིནྣཾ ཡཐཱ ཀཱལཾ ལབྷིཏྭཱ ཝསེཡྻཱཏི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི ལདྡྷེ ཨལདྡྷེ ཙ པཙྩཡེ ཡཐཱལཱབྷསནྟོསེནེཝ སཱམཉྙསུཁཾ ཧོཏི, ན ཨཉྙཐཱཏི དསྶེནྟོ ཨཱཧ **“ཨིཏརཱིཏརེན ཏུསྶེཡྻཱ”**ཏི, ཡེན ཀེནཙི ཧཱིནེན ཝཱ པཎཱིཏེན ཝཱ ཡཐཱལདྡྷེན པཙྩཡེན སནྟོསཾ ཨཱཔཛྫེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **ཨེཀདྷམྨཉྩཱ**ཏི ཨཔྤམཱདཾ, ཏཉྷི ཨནཝསེསཱནཾ ཀུསལཔཀྑིཡཱནཾ ཀུསལདྷམྨཱནཾ ཨཔྤམཱདམཱུལཀཏྟཱ ཏཐཱ ཧི ཝུཏྟཾ — “ཨཔྤམཏྟོ ཧི ཛྷཱཡནྟོ, པཔྤོཏི ཝིཔུལཾ སུཁ”ནྟི (མ. ནི. ༢.༣༥༢; དྷ. པ. ༢༧)།

ཧཱརིཡཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སོཎཀུཊིཀཎྞཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཨཏིསཱིཏནྟི ཨཱཡསྨཏོ སོཎཀུཊིཀཎྞཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧིམཝནྟསམཱིཔེ མཧཏོ ཛཱཏསྶརསྶ ཏཱིརེ མཧཏི ནཱགབྷཝནེ མཧཱནུབྷཱཝོ ནཱགརཱཛཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ ནཱགབྷཝནཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨཏྟནོ སཱིསཾ ཨུཔརི ཨཱཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀོསལརཊྛེ སོཎགྷར ནཱམ ཀུཊུམྦིཀསྶ ཀུལེ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ **སོཎཀུཊིཀཎྞོ**ཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨཱཡསྨནྟཾ མཧཱཀཙྩཱ-ཧུཏྭཱ ཀིཉྩི ཀཱལཾ ཨཀཱརེནྟོ ཀུཊུམྦཾ སཎྛཔེཏྭཱ ཙ གཱམཎིཀོ “སུཁཊྛཱཡི ཨིམེ སམཎཱ སཀྱཔུཏྟིཡཱ”ཏི སུཁཊྛཱཡིཏཾ ཨཱཀཱརཏོ ཙིཏྟེ གཎྷཔཱརིཙཡེ ཏཏྠ སཱཝཏྠིཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཙཱིཝརཱཡ པབྦཛྫིཏྭཱ ཨུཔསམྤདཱཡ ཏཱིཎི ཝསྶཱནི ཨིཏྟེ ཨཏྟནཱ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོ ཨིདྡྷིཡཱ ཨིདྡྷིམཏཾ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ སབྦཾ སཀལཾ གཱམཀེཏྟཾ གཎྷནྟོ བྷགཝནྟཾ ཨནུསྶུཏྭཱ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི།

ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༤.༨-༢༩) —

“པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, སབྦདྷམྨཱན པཱརགཱུ།
ཕྱིཕྱེཀཀཱམོ སམྦུདྡྷོ, གཙྪཏི ཨནིལཉྫསེ༎

“ཨཝིདཱུརེ ཧིམཝནྟསྶ, མཧཱཛཱཏསྶརོ ཨཧུ།
ཏཏྠ མེ བྷཝནཾ ཨཱསི, པུཉྙཀམྨེན སཾཡུཏཾ༎

“བྷཝནཱ ཨབྷིནིཀྑམྨ, ཨདྡསཾ ལོཀནཱཡཀཾ།
ཨིནྡཱིཝརཾཝ ཛལིཏཾ, ཨཱདིཏྟཾཝ ཧུཏཱསནཾ༎

“ཝིཙིནཾ ནཏྲསཾ པུཥྤཾ, པུཎྜཡིསྨཏི ནཱཡཀཾ།
སཀཾ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ, ཨཔཙྩིཾ སཏྠུནོ ཨཀཾ།།

“མམ སཱིསེ མཧིཾ གཡ༹ཧ, པུཎྜཡིཾ ལོཀནཱཡཀཾ།
ཨིམཱཡ མཧིཔུཎྜཱཡ, ཝིཔཱཀོ ཧོཏུ བྷདྡཀོ།།

“པདུམུཏྟརོ ལོཀཝིདཱུ, ཨཱཧུཏཱིནཾ པཊིགྒཧོ།
ཨནྟལིཀྑེ ཋིཏོ སཏྠཱ, ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསཐ།།

“སོ ཏེ ཨིཛྫྷཏུ སངྐཔྤོ, ལབྷསྶུ ཝིཔུལཾ སུཁཾ།
ཨིམཱཡ མཧིཔུཎྜཱཡ, ཨནུབྷོཧི མཧཱཡསཾ།།

“ཨིདཾ ཝཏྭཱན བྷགཝཱ, ཛལཛུཏྟམནཱམཀོ།
ཨགམཱསི བུདྡྷསེཊྛོ, ཡཏྠ ཙིཏྟཾ པཊྛིཧིཏིཾ།།

“སཊྛིཀཔྤཱནི དེཝེསུ, དེཝརཛྫམཀཱརཡིཾ།
ཨནེཀསཏཀྑཏྟུཾ, ཙཀྐཝཏྟཱི ཨཧོསཧཾ།།

“པུབྦཀམྨཾ སརནྟསྶ, དེཝབྷཱུཏསྶ མེ སཏོ།
མཧི ཎིབྦཏྟཏེ མཡ༹ཧཾ, ཨཱལོཀཀརཎོ མམཾ།།

“ཚལསཱིཏིསཧསྶཱནི , ནཱརིཡོ མེ པརིགྒཧཱ།
ཝིཙིཏྟཝཏྠཱབྷརཎཱ, ཨཱམུཀྐམཎིཀུཎྜལཱ།།

“ཨལཱ༹རཔམྷཱ ཧསུལཱ, སུསཉྙཱ ཏནུམཛ྄ཛྷིམཱ།
པརིཝཱརེནྟི མཾ ནིཙྩཾ, མཧིཔུཎྜཡིདཾ ཕལཾ།།

“སོཎྞམཡཱ མཧིམཡཱ, ལོཧིཏངྐམཡཱ ཏཐཱ།
ཕལིཀཱ མེ སུཀཏཱ ཧོནྟི, ཡདིཙྪསི ཝིལཀྑཎཱ།།

“ཀུཏྟཝགྒཱ གཏྟ རཏྟཱ, སཡནཉྩ མཧཱརཧཾ།
མམ སངྐཔྤམཉྙཱཡ, ནིབྦཏྟནྟི ཡདིཙྪཀཾ།།

“ལབྦྷཱ ཏེསཾ སུལདྡྷཉྩ, ཡེ ལབྷནྟི ཨུཔསྶུཏིཾ།
པུཉྙཀྑེཏྟཾ མནུསྶཱནཾ, ཨོསདྷཾ སབྦཔཱཎིནཾ།།

“མཡ྄ནསྶི སུགཏཾ གནྟྭཱ, ཡོཏཾ ཨཏཱིཏི ནཱཡཀཱ།
ཕིནིཕུནྣ པམུཏྟོསྨི, པཏྟོསྨི ཨཙལཾ པདཾ།།

“ཡཾ ཡཾ ཡོནུཔཔཛྫཱམི, དེཝཏྟཾ ཨཐ མཱནུསཾ།
དེཝསཏྟེཝ རཏྟིཉྩ, ཨཱལོཀོ ཧོཏི མེ སདཱ།།

“ནཱཡིཝ མཧེསུནཱཡ, ཨནུབོདྷཱན སམྦུདྡྷཱ།
ཀུཊྛཱལོཀོ མཡཱ དིཊྛོ, པཏྟོསྨི ཨཙལཾ པདཾ།།

“སཏསཏསཧསྶཱིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ མཧཾ ཨབྷིསུཉྫཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, མཧེསུཉྫཡིཏཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཙཱལཱིཏྟོ པན ཐེརོ ཕལཱསཱལུཏྟིབྷཱཝཔཏྟོ ཀོསམྦྷི ཀཱརཎཾ ཨཏྟནོ ཙ ཕྲིཡཱརམྦྷཾ ཀིཏྟེནྟོ –

༢༣༡. “ཨདིསྶིཏཾ ཨདིཨུཏྟཾ, ཨདིསྤཡམིཏཾ ཨཏྟ།
ཨིདཾ ཕིསྨཱབྷཱགམྷཏེ, ཁཛྫ ཨཊྛེཏྟེ སྨཱཀཔེ།།

༢༣༢. “ཡོ ཙ སྦྱཏྟཱ ཨུཛྫཏྟཱ, ཏིཛྫ བྲིཧྶོ ན མཛྫཏི།
ཀཏཾ ཕུརིསཀིཙྩནི, སོ སུཕྲ ན ཕིཛྫཡཏི།།

༢༣༣. “དབྷཾ ཀུསཾ པོཊཀིལཾ, ཨུསཱིརཾ མུཉྫཔབྦཛཾ།
ཨུརསཱ པནུདིསྶཱམི, ཕིཕེཀམནུབྲཱཧཡ”ནྟི།། – ཀཱཐཱཏྟཡམཱཧ།

ཏཏྠ **ཨདིསྶིཏནྟི** ཏིམཱསཏཔཏྟཱརཱཏིན ཨདིཕིཡ སྶིཏཾ, **ཨིདཾ ཨཏྟཏི** ཨཱཀཏྟ སམྦནྡྷོ། **ཨདིཨུཏྟནྟི** ཏཱམཔརིཏཱཏཏྟ ཨདིཕིཡ ཨུཏྟཾ, ཨུཏྟཡིནཔི ཨུཏྟཔཏྶེན ཀོསཛྫཔཏྟམཱཧ། **ཨདིསྤཡནྟི** དེཝསསྶ པརིཙཱཏིཡ ཨདིསྤཡཾ, སྤཡཀཱཏཙེཏེཔ ཙོཏྟ ཕུཏོཔི སཀྐཡཏཏི , ཏཏུཏཡེན ཀཱལཕསེན ཀོསཛྫཔཏྟམཱཧ། **ཨིདྡྷིཏི** ཨིམིན པཀཱརེན། ཨིཏིན “ཨིཏྟ, ཏིཀྐཔེ, ཏིཀཱཏྟ ཀཏྟཾ ཀཏྟཏཾ ཏོཏྟི”ཏིཨཱཏིན (ཨ. ནི. ༨.༨༠; དཱི. ནི. ༣.༣༣༨) ཕུཏྟཾ ཀོསཛྫཔཏྟཾ སངྐཏྟཏི། **ཕིསྨཱབྷཱགམྷཏེཏི** པརིཏྟཏྟཔོཙཱཀམྷཏེ། **ཁཛྫཏི** བུདྡྷསྤྲདཔོ བྲཧྨཙརིཡཔྤཱསཱ ཨོཀཱསྶ། **ཨཊྛེཏྟེཏི** ཨདིཀྐམཏེ། **སྨཱཀཔེཏི** སཏེ། **ཏིཛྫ བྲིཧྶོ ན མཛྫཏཱིཏི** ཏིཙཏོ ཨུཔརི ན མཛྫཏི, ཏིཙཾ ཕིཡ མཛྫཏི, སྦྱཏུཏྟཱནི ཨཏིབྷཱཕིཏྟ ཨཏྟཱ ཀཏྟཾ ཀཏོཏི། ཀཏཏེ ཀཏོཏྟོ། **ཕུརིསཀིཙྩནིཏི** ཕུརིསཕུརིསེན ཀཏྟབྦཱནི ཨཏྟཏིཏཔརཏིཏྟཱནི། **སུཕྲཏི** སུཁཏོ, ནིབྦཱནསུཁཏོཏི ཨཏིཕྲཱཡོ། ཏཏིཡཀཱཐཱཡ ཨཏྠོ ཏེཊྛཱ ཕུཏྟོཡེཝ།

སྤཏཏཕུཏྟཐེརཀཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཞཧསྶཏྟཐེརཀཱཐཱཝཎྞནཱ

ཡེ ཙིཏྟཀཐཱི བཧུསྶུཏཱཏི ཨཱཡསྨཏོ **ཁུཛྫསོབྷིཏཐེརསྶ** གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ བྷགཝནྟཾ མཧཏཱ བྷིཀྑུསངྒྷེན སདྡྷིཾ གཙྪནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ནཱནཱཧི གཱཐཱཧི ཨབྷིཏྠཝི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ པཱཊལིཔུཏྟནགརེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟི, "སོབྷིཏོ"ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཐོཀཾ ཁུཛྫཏཱཡ པན **ཁུཛྫསོབྷིཏོ**ཏིཔི སཉྫཱཡིཏྠ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ སཏྠརི པརིནིབྦུཏེ ཨཱནནྡཐེརསྶ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༧.༥༨-༥༨) –

“ཀཀུདྷཾ ཝིལསནྟཾཝ, དེཝདེཝཾ ནརཱསབྷཾ།
རཐིཡཾ པཊིཔཛྫནྟཾ, ཀོ དིསྭཱ ན པསཱིདཏི།།

“ཏམནྡྷཀཱརཾ ནཱསེཏྭཱ, སནྟཱརེཏྭཱ བཧུཾ ཛནཾ།
ཉཱཎཱལོཀེན ཛོཏནྟཾ, ཀོ དིསྭཱ ན པསཱིདཏི།།

“ཝསཱིསཏསཧསྶེཧི, ནཱིཡནྟཾ ལོཀནཱཡཀཾ།
ཨུདྡྷརནྟཾ བཧཱུ སཏྟེ, ཀོ དིསྭཱ ན པསཱིདཏི།།

“ཨཱཧནནྟཾ དྷམྨབྷེརིཾ, མདྡནྟཾ ཏིཏྠིཡེ གཎེ།
སཱིཧནཱདཾ ཝིནདནྟཾ, ཀོ དིསྭཱ ན པསཱིདཏི།།

“ཡཱཝཏཱ བྲཧྨལོཀཏོ, ཨཱགནྟྭཱན སབྲཧྨཀཱ།
པུཙྪནྟི ནིཔུཎེ པཉྷེ, ཀོ དིསྭཱ ན པསཱིདཏི།།

“ཡསྶཉྫལིཾ ཀརིཏྭཱན, ཨཱཡཱཙནྟི སདེཝཀཱ།
ཏེན པུཉྙཾ ཨནུབྷོནྟི, ཀོ དིསྭཱ ན པསཱིདཏི།།

“སབྦེ ཛནཱ སམཱགནྟྭཱ, སམྤཝཱརེནྟི ཙཀྑུམཾ།
ན ཝིཀམྤཏི ཨཛ྄ཛྷིཊྛོ, ཀོ དིསྭཱ ན པསཱིདཏི།།

“ནགརཾ པཝིསཏོ ཡསྶ, རཝནྟི བྷེརིཡོ བཧཱུ།
ཝིནདནྟི གཛཱ མཏྟཱ, ཀོ དིསྭཱ ན པསཱིདཏི།།

“ཝཱིཐིཡཱ གཙྪཏོ ཡསྶ, སབྦཱབྷཱ ཛོཏཏེ སདཱ།
ཨབྦྷུནྣཏཱ སམཱ ཧོཏི, ཀོ དིསྭཱ ན པསཱིདཏི།།

“བྱཱམཔྤབྷཱ བུདྡྷསྶ, ཙཀྐཝཱལམྤི ཕུཊཏི།
སབྦེ སཏྟེ ཝིཛྫཱཔེཏི, ཀོ དིསྭཱ ན པསཱིདཏི།།

“སདྡསདྡོཏེ ཀཔྤེ, ཡཾ བུདྡྷམབྷིཀིཏྟཡེ།

ཏྲཱཧིཾ ནཱཐེཏྱཱནཱམི, ཀཱིཏྟཱནཱལ ཨིདཾ ཕལཾ།།

“ཀཱིལེཥྭ ཛྙཱཔིཏྭ མལ྄ཡནྟཾ...པེ༷.... ཀཱནྟཾ བུདྡྷཱཿ སྨརནྟ”ཏི།།

ཚལཧྲིཏྠལྡྷ པན ཏུཏྲ པཛམམཏྲསཀྲིདིཀཱལེ ནྡཛཱགཏེ སཏྟཔཀྵིགཎཏྲལཾ སཀྵིཔཏིཏེན སཀྲིཏ “ཨཱལཡསྨཏྲཾ ཨཱནཏྲཾ ཨཱམཏྲེཏཱི”ཏི ཨཱཧཏྲྀ པཐབྲིཡཾ ནེམྲུཏྲཱིཏྲ ཐེརསྨ ཕུརཏྲ ཨུབྲདེཏྲ སཀྲཱྨ སྨརནཾ ཨཱརཾཤོཏྲ སཡཾ ཕུརེཏྲཾ ཨཱཀཱསེན གཏྲ སཏྟཔཀྵིགཎཏྲཏྲཾ སམྲུཔུཧེ། ཏེན ཙ སམཡེན མྲཱརསྨ མྲཱརཀཱཡིཀཱཏྲཙྩ པཏེསེཏྲཏྲཱ ཏེཕཱསཀྲིཏ པེསིཏྲ ཨཙྪཏྲཏྲ ཏེཕཏྲ སཏྟཔཀྵིགཎཏྲཏྲེ ཚིཏྲ ཏཱཏི, ཏསྨ ཁུཛྫསོབྷིཏ ཐེརཾ ཨཏྲཏྭཾ ཨཱཀཱམཏྲཾ ཀཱཐེཏྟ —

༢༣༤.“ཡེ ཙེཏྲཀཱཐི ཝཏུསྨཏྲ, སམཏྲ པཏྲཏེཡིཕུཏྲཕྲལིཏོ།

ཏེསཙྪཏྲརོཡམྲཡུཥྨ, ཏྲཱརེ ཏིཊྛཏི ཁུཛྫསོབྷིཏོ”ཏི།། — པཛམཾ བྷཱཎཝཱརཾ།

ཏཏྲ **ཙེཏྲཀཱཐིཏི** ཕྲིཙེཏྲཏྲཀྲམཀཱཐིཀཱ, སཏྲིཔཏཾ, ཕྲིཏྲརཾ གཱཐྲིརཀཱརཾ ཨུཏྲཏིཀཱརཾ ཀཱཏྲཕྲིཏོདཏཾ ཏྲཀྲམཔཏིཏྲཔཏཏྲེ ཨིཕྲམཏྲིཏེ ཏྲཏྲཏཡེཏེ པཏེསཾ ཨཛྫྷཏྲསཡྟཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཀྲམཏྲ ཀཱཐཏསིཏྲཏེ ཨཏྠོ། **ཝཏུསྨཏྲཏྲཏེ** པཏེཡཏྲིཔཏེཕྲེཏྲཏྲཏྲསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཝཏུསྨཏྲ། སབྦསོ སམིཏཔཏྲཔཏྲལ **སམཏྲ། པཏྲཏེཡིཕུཏྲཕྲལིཏོ, ཏེསཙྪཏྲརོཏེ** པཏྲཏེཡིཕུཏྲཏྲཀཱརཕྲལིཏྲལ པཏྲཏེཡིཕུཏྲཕྲལིཏོ, ཏེསཾ ཨཙྪཏྲརོ, **ཨཡཾ ཨཱཡུཥྨ** ཏྲིཏྲཡུ ཨཱཡསྨཱ། **ཏྲཱརེ ཏིཊྛཏཱིཏི** སཏྟཔཀྵིགཎཏྲལ ཏྲཱརེ ཏིཊྛཏི, སཀྲཱྨ ཨཏྲམཏིཡཏྲ པཕྲིསིཏུཏྲེ ཨཏྠོ། ཏཾ སུཏྲ སྭ ཏེཕཏྲ ཐེརསྨ ཨཱཀཱམཏྲཾ སཀྲཱྨ ཏེཕྲེཏྲེཏྲ —

༢༣༥.“ཡེ ཙེཏྲཀཱཐི...པེ༷.... ཏྲཱརེ ཏིཊྛཏི སྨཏྲཏྲཏེརཏྲོ”ཏི།། — ཏྲཏིཡཾ བྷཱཎཝཱརཾ།

ཏཏྲ **སྨཏྲཏྲཏེརཏྲོཏི** ཨིཏྲཏྲིཙེཏྲཛཏེཏྲཏེན སཔྲསཏྲ ཨིརཏྲོ, ཨིཏྲཏྲཝཔཡེན ཨཱགཏོཏི ཨཏྠོ།

ཨིཔྲཾ ཏྲཔཡ ཏེཕཏྲཔཡ ཏེཕྲེཏྲཏེན སཀྲིཏ ཀཱཏྲཀཱཏྲ ཐེརཾ སཀྲཱྨ སཀྲིཀཾ ཀཱཏྲཏྟཏྲ —

༢༣༦.“སུཡུཏྲིཏ སུཡིཏྲིཏ, སཀྲཱྨམཕྲིཛཡེན ཙ།

ཏྲཏྲཙརིཡཱཏྲཏྲིཏྲཏྲཏྲ, ཨིཔྲཡཾ སུཁམིཏྲཏྲཏྲ”ཏི།། —

ཨིམྲཡ ཏཏིཡཀཱཏྲཡ ཨཏྠོ ཏྲཱཀཱསི།

ཏཏྲ **སུཡུཏྲིཏྲཏི** པུཏྲཏྲཀཱ ཏཏྲཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཔསེན ཀཱིལེསེཏི སུཏྲུ ཡུཛྫྷིཏྲ། **སུཡིཏྲིཏྲཏི** ཨཏྲརཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲམིཏྲཏེ ཏེཏྲསཔྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲ། **སཀྲཱྨམཕྲིཛཡེན ཙཏི** སམུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔསེན སབྦསོ ཀཱིལེསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ལཏྲཏྲཀྲཱྨམཕྲིཛཡེན ཙ། **ཏྲཏྲཙརིཡཱཏྲཏྲིཏྲཏྲཏི** ཨཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཙརིཡེན། **ཨིཔྲཡཾ སུཁམིཏྲཏྲཏི** ཨིཔྲཾ ཕྲུཏྲཕྲཀཱརེན ཨཡཾ ཁུཛྫསོབྷིཏོ ཏྲཏྲསུཁཾ ཕལསམཔཏྟིསུཁཉྩ ཨེཏྲཏི, ཨཏྲཏྲཔཏྲཏི ཨཏྠོ།

ཁུཛྫསོབྷིཏཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཝཱརཎཐེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

ཡོཏྲ ཀོཙི མནུསྶེསཏྲཏི ཨཱཡསྨཏོ ཝཱརཎཐེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྲ ཏཏྲ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཀརོནྟོ ཨིཏོ ཏྲཏྲཔུཏྲེ ཀཔྤེ ཏིསྶསྶ ཏྲཱགཝཏོ ཨུཔྤནྣཀཱལེ ཡུརེཏྲཏྲམེཔ ཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱལེ ཏེཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཕྲིཏྲཏྲསིཕྲེསུ པཏྲཀྲཱ ཏུཏྲ ཨིསིཔཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཙཏུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ མཏྲེ ཏྲཏྲཙོཏྲ

ཕལཏི། ཏེན ཙ སམཡེན ཏིཥྛནྟི ཙཀྲཱཔརྟོ བོདྷིསཏྟྭཏྲཡཿ ཏུསིཏཱ ཀཱཡཱ ཙྱཱཝིཏྭཱ ཙརིམབྷཝེ སམུཏྤཏྶྱནྟེ ཨོཀྐཱམནེན མཉྫུཤྲཱིགྷོཥཾ ཨཧེསི། ཏཾ ཏེསུ མཉྫུགྷོཥེ ཛིཏོ

སཾཔྲཱིཏོ ནཾ ཨིསི ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཙྪིམམྣཱཏཀཱུཊཾ པུཙྪི། སོ "མཉྫུབོདྷིསཏྟོ སམུཏྤཏྶྱཱི ཨོཀྐཱམི, ཏིཏྲཱཡཾ པཙྪིམཱསྨིཾ, ཏསྨཱ སྭ བྷཝཱཡཏྭཱ"ཏི ཝུཏྟཱཔུཏྟཱནཾ པུབྦེནིམིཏྟཱནཾ

གཧེཏྭཱ སམསྶཱསེསི, ཝུཏྟཱནཾ མཀྑཱུ ཕུཊྛཾ པཝེཔྲེཏི། སོ ཏེན པུཉྙཱགྒེན ཏེཔམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ ཝུཏྟཱཔྤཱཏེ གོསལརཊྛེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཕལཱཏོ ལདྡྷཱནམོ

ཕལཔུཏྟོ ཨཛྫྷཱཏརསྶ ཨུཏྟརཱཀཱནཱ ཝེརསྶ སཏྟིཀེ ཏཱཔསཾ སུཏྭཱ ལདྡྷཔཔྤཏྟོ པབྦཛྫིཏྭཱ སམཎཏྟམཾ གཏོཏི། སོ ཨེཀདིཝསཾ ཝུཏྟཱཔུཏྟཾ གཱཐཱཧཾ ཨཏྟཏྟམཱཏྟེ ཨཏེཝཀཱུལེ

ཨཛྫྷཱམཏྟཾ གཱཡཏཾ གཱཏཱ ཀཱུལཏྟཱཏི ཏེསུ "ཨིམེ སཏྟཱ ཨཛྫྷཱམཛྫྷཏྟེཔོརྟེན དུཀྑཏཱཡཾ པཏྟཱ"ཏི སཾཔྲེཀྵཱཏྭཱནཾ ཧཏྟཱ ཝུཏྟཱཔཾ སཏྟིཾ གཏཾ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཱཏྭཱ ཙིཏྟཱཏྭཾ ཝཏྟཱ

ཏདཏྠཾཏྟཱཔམེཔ ཨོཡྷཱཏཾ ཏེཏྟཾ —

༢༣༧. "ཡོདྡྷ གོཊྛི མནུསྶེསུ, པརཔྤཱཎཱནི ཧཾསཏི།

ཨསྶུ ཡོཀཱ པརསྶ ཙ, ཨུཏྟཱཡཱ ཧཾསཏི ནརོ།།

༢༣༨. "ཡོ ཙ མེཏྟེན ཙིཏྟེན, སབྦཔཱཎཱནུཀམྤཏི།

བཙྪཱི སོ པསཝཏི, པུཉྙཾ དྭིསཀོ ནརོ།།

༢༣༩. "སུབྷཱསིཏསྶ སིཀྑེཐ, སམཎཱུཔཱསནསྶ ཙ།

ཨེཀཱསནསྶ ཙ རཧོ, ཙིཏྟཝཱུཔསམསྶ ཙཱ"ཏི།། — ཏིསྶོ གཱཐཱ ཨཧཱསི།

ཏཏྠ **ཡོདྡྷ གོཊྛི མནུསྶེསཱུ**ཏི ཨིདྡྷ མནུསྶེསུ ཡོ གོཊྛི ཁེཏྟིཡོ ཝཱ བྲཱཧྨཎོ ཝཱ ཝེསྶོ ཝཱ སུདྡོ ཝཱ གཧཊྛོ ཝཱ པབྦཛིཏོ ཝཱ། མནུསྶགྒཧཎཉྩེཏྠ ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདཝསེན ཀཏནྟི དཊྛབྦཾ། **པརཔྤཱཎཱནི ཧཾསཏཱི**ཏི པརསཏྟེ སཱརེཏི ཧིཾསཏཱིཏི ཙ། **ཨསྶུ ཡོཀཱ**ཏི ཨིདྡྷ ལོཀཱཏོ། **པརསྶཱ**ཏི པརལོཀཱཏོ། **ཨུཏྟཱཡཱ ཧཾསཏཱི**ཏི ཨུཏྟཡཏོ

ཧཾསཏི, ཨུཏྟཡལོཀཱཏཔརིཧཱཡཏཱིཏི་ཨཏྠོ པརིཧཱཡཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ནརོ**ཏི སཏྟོ།

ཨེཝཾ པརཔྤཱཎཱཏིཔཱཏཱིནཾ ཕལཝིསེསཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི པརཔྤཱཎཱནུཀམྤཱཡཱཏིཔཱཏཾ ཝིརཏཱཡཾ ཕལཝིསེསཾ དསྶེཏུཾ **"ཡོ ཙ མེཏྟེན"**ཏིཨཱདིམཱཧ ཏཏིཡཾ གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **མེཏྟེན ཙིཏྟེན**ཏི

མེཏྟཱསམྤཡུཏྟེན ཙིཏྟེན ཨབྱཱཔཱདཔཏྟེན ཨིཏི་ཏདཱཏེན ཝཱ། **སབྦཔཱཎཱནུཀམྤཏཱི**ཏི སབྦེ པཱཎེ ཨནུཀམྤཏི ཧིཏཱཡ ཕརཏཱིཏི། **བཙྪཱི སོ པསཝཏི, པུཉྙཾ དྭིསཀོ ནརོ**ཏི

སོ ཏཐཱརཱུཔོ མེཏྟཱཝིཧཱརཱི པུགྒལོ བཧུཾ མཧནྟཾ ཨཔརིམཱཎཾ ཀུསལཾ པསཝཏི པཊིལབྷཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཨིདཱནི ཏཾ སཏྟཱཏྟཾ སམཱཔཏྟིཔཱཏཱནཾ ཏེཡོཛཱིཏཾ **"སུབྷཱསིཏསྶཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ ཏཏིཡཾ གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **སུབྷཱསིཏསྶ སིཀྑེཐཱ**ཏི ཨཏྠཱིཏཱཡཱཏཾ སུབྷཱསིཏཾ པརིཡཏྟིདྷམྨཾ

སཙྪཱནཏཱཡཱཏཔཊིཔཏྟཱིཏཱཡཱ སིཀྑེཡྱ། **སམཎཱུཔཱསནསྶ ཙཱ**ཏི སམིཏཔཱཔཱནཾ སམཎཱནཾ ཀཱཡུཔཊྛཱནཾ ཨུཔཱསནཾ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཡིརུཔཱསནཉྩེཝ པཊིཔཏྟིཡཱ ཏེསཾ

སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཱ སིཀྑེཡྱ། **ཨེཀཱསནསྶ ཙ རཧོ ཙིཏྟཝཱུཔསམསྶ ཙཱ**ཏི ཨེཀཱསྶ ཨསཧཱཡསྶ ཀཱཡཝིཝེཀཱཏུཀཱཏུཔོགཱཔསེན ཨེཀཱཀིཾ ཏེསཾ སིཀྑེཡྱ།

ཨེཝཾ ཀཱཡཝཱུཔཱཀཱཏཾ ཨཏུཔཱུཏྟཱཏྟཾ བྷཱཝནཱཡ མནུཏྟཱ ཝཱཔཱཏྟཾ སམཱཀྟཱཏྟཔཱཏྟེན ཀེལེསཱཏཾ ཙིཏྟསྶ ཝཱུཔསམསྶ སིཀྑེཡྱ། ཝཱཏི ཨཏྟཱཔེཀྑེཏི་ཀེལེསེཧི ཨཙྩནྟཱཡེཝ ཝཱུཔསམསྶ པཏྟཱཏྟཱ

ཧོཏཱི, ཏྲ མགྒཕལསེཧི སིཀྑཏྟཱ ཨཙྩནྟཱཡེཝ ཙིཏྟཾ ཝཱུཔསམཾ ཏཱུཏ ཧོཏཱིཏི། ཀཱཡཝཱུཔཱཀཱཏཾ བྷཱཝཏཱཏཾ ཕལཏྟཱ ཨཱརཏཾ ཕུཏྟཱཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ。 ཐེར

༢.༥༧.༥༨-༧༢) —

"ཨཛྫྷོགཱཧེཏྭཱ ཧིམཝཾ, མནྟེ ཝཱཙེམཧཾ ཏདཱ།

ཙཏུཔཉྙཱསསཧསྶཱནི, སིསྶཱ མཡྷཾ ཨུཔཊྛཧུཾ།།

“ཨཏྟིཏྟ ཝེདགྒུ སབྦེ, ཚལཀྲི ཕཱརམིཾ གཏཱ།
སཀཝིཏྲྟུཔཏྟྲ, ཏིམཕཏྟེ ཕསཏྟེ ཏེ།།

“ཙཝིཏྭཱ ཏུསིཏཱ ཀཱཡཱ, དེཝཔུཏྟོ མཧཱཡསོ།
ཨུཔྤནྣོ མཱཏུཀུཙྪིསྨིཾ, སམྦུདྡྷོ པཊིསྶཏོ།།

“སམྤུཏྟི ཨུཔཔཏྟེ, དསསཧསྶི ཀམྤཐ།
ཨཏྠ ཙཀྐཾ ཨལཀྑིཾསུ, ཨུཔྤཏྟེཏྠི ནཡཀཱ།།

“སབྦཱཀཱརཾ པཀཱསིཏྠ, ཀེཝལྭ ཕསུདྡྷ ཨཡཾ།
ནེཀྑཱུསསཏཾ སུདྡྷན, ཨུབྦྷིཾསུ མཧཱརྫན།།

“སབྦེ ཛནཱ སམཱགམྨ, ཨཱགཙྪི མམ སནྟིཀཱ།
ཕསུདྡྷཡཾ ཕཀཱསིཏྠ, ཀིཾ ཕིཔཱཀོ ཏྲཕིསྶཏི།།

“ཨཕཙྪསིཾ ཏཏྭ ཏེསཾ, སྭ ཏྲེཐ ནཏྠི ཕོ ཏྲཡཾ།
ཕིསཏྲུ ཏོཐ སབྦེཕི, ཨུཔྤཏོཡཾ སུཕཏྠིཀོ།།

“ཨཏྠཏེཏྟཏི སམྨུསྶི, ཕསུདྡྷཡཾ ཕཀཱསུཏི།
ཏསྭ ཏེམིཏྟ དིསྭཏེ, ཡོཏྲསོ ཕིཔུལོ མཏྟཱ།།

“ཨསཾསཡཾ བུདྡྷསེཊྛོ, ཨུཔྤཛྫིསྶཏི ཙཀྐུམཱ།
སཏྟཔེཏྭན ཛནཾ, པཙྩསྶེལེ ཀཐེསཏི།།

“སུཏྭཱན པཙྩསྶེལྭཱནི, བུདྡྷུཔྤཱདཾ ཏུལྷཧཾ།
ཨུབྦེགཏྟ སུམཏྟ, ཏུཊྛཏྲཊྛཱ ཨཏཾསུ ཏེ།།

“ཏྭིཏྲཏུཏེ ཨིཏོ གཏྲེ, ཡཾ ཏེམིཏྟཾ ཕིཡཱགརིཾ།
ཏུཀྲཏིཾ ཏཊྲིཏྲཏྲམི, བུཀཱརསཱིཏྲཾ ཕལཾ།།

“ཀེཝལྭ ཏྲཕིཏྲ མཡཏྲཾ...པེ॰... ཀཏྲཾ བུདྡྷཱསྶ སཱསན”ཏྟི།།

ཕཱརམཱིཏྲཾཀཏྲབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཕསྶིཀྲིཏྟཀྲབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ

ཨེཀོཔི སདྡྷོ མེདྷཱཝཱིཏི ཨཱཡསྨཏོ ཝསྶིཀཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཀརོནྟོ ཨཏྠདསྶིསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠཱརཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟོ པིལཀྑཕལཱནི ཨདཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀོསལརཊྛེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཝསྶིཀོ**ཏི ལདྡྷནཱམོ ཝཡཔྤཏྟོ སཏྠུ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ དིསྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟོ ཝཱཏཱབཱདྷིཀོ ཨཧོསི། ཨཐ ནཾ ཉཱཏཀཱ ཝེཛྫཔརིདིཊྛེན བྷེསཛྫཔཡོགེན ཨུཔཊྛཧིཏྭཱ ཨཱརོགྱམཀཾསུ། སོ ཏསྨཱ ཨཱབཱདྷཱ ཝུཊྛིཏོ སཾཝེགཛཱཏོ ཉཱཎཾ ཨུསྶུཀྐཱཔེཏྭཱ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༤༧.༤༠-༤༤) –

"ཝནནྟརེ བུདྡྷཾ དིསྭཱ, ཨཏྠདསྶིཾ མཧཱཡསཾ།

པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, པིལཀྑསྶ ཕལཾ ཨདཾ།།

"ཨེཀཏྟིཾསེ ཀཔྤསཏེ, ཡཾ ཕལཾ ཨདདིཾ ཏདཱ།

དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཕལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནན"ྟི།།

ཚལབྷིཉྙོ པན ཧུཏྭཱ ཨཱཀཱསེན ཉཱཏཀཱནཾ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཨཱཀཱསེ ཋིཏོ དྷམྨཾ དེསེཏྭཱ ཏེ སརཎེསུ སཱིལེསུ ཙ པཏིཊྛཱཔེསི། ཏེསུ ཀེཙི ཀཱལཾ ཀཏྭཱ སརཎེསུ སཱིལེསུ ཙ པཏིཊྛིཏཏྟཱ སགྒེ ནིབྦཏྟིཾསུ། ཨཐ ནཾ སཏྠཱ བུདྡྷུཔཊྛཱནཾ ཨུཔགཏཾ "ཀིཾ ཏེ, ཝསྶིཀ, ཉཱཏཱིནཾ ཨཱརོགྱ"ནྟི པུཙྪི། སོ ཉཱཏཱིནཾ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨུཔཀཱརཾ སཏྠུ ཀཐེནྟོ –

༢༤༠. "ཨེཀོཔི སདྡྷོ མེདྷཱཝཱི, ཨསྶདྡྷཱནཱིདྷ ཉཱཏིནཾ།

དྷམྨཊྛོ སཱིལསམྤནྣོ, ཧོཏི ཨཏྠཱཡ བནྡྷུནཾ།།

༢༤༡. "ནིགྒཡ྄ཧ ཨནུཀམྤཱཡ, ཙོདིཏཱ ཉཱཏཡོ མཡཱ།

ཉཱཏིབནྡྷཝཔེམེན, ཀཱརཾ ཀཏྭཱན བྷིཀྑུསུ།།

༢༤༢. "ཏེ ཨབྦྷཏཱིཏཱ ཀཱལཀཏཱ, པཏྟཱ ཏེ ཏིདིཝཾ སུཁཾ།

བྷཱཏརོ མཡ྄ཧཾ མཱཏཱ ཙ, མོདནྟི ཀཱམཀཱམིནོ"ཏི།། –

ཏིསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠཡཾ པདསམྦནྡྷཝསེན ཨཏྠོ – ཡོ ཀམྨཕལསདྡྷཱཡ ཙ རཏནཏྟཡསདྡྷཱཡ ཙ ཝསེན **སདྡྷོ,** ཏཏོ ཨེཝ ཀམྨསྶཀཏཉྙཱཎཝིཡོགཏོ **མེདྷཱཝཱི,** སཏྠུ ཨོཝཱདཀྐམེ ནཔཝཏྟནཀྐམེ ཙ ཋིཏཏྟཱ **དྷམྨཊྛོ,** ཨཱཙཱརསཱིལཱ མགྒསཱིལཱ ཕལསཱིལཱ ཙ ཝསེན **སཱིལསམྤནྣོ,** སོ **ཨེཀོཔི** ཡཐཱཝུཏྟགུཎོ ཨཔྤཀོཔི སམཱནོ **ཨསྶདྡྷཱནཾ ཨིདྷ** ཨིམསྨིཾ ལོཀེ "ཨམྷཱཀཾ ཨིམེ"ཏི ཉཱཏབྦཊྛེན **ཉཱཏཱིནཾ,** ཏཏྠ པེམབནྡྷནེན བནྡྷནཊྛེན **"བནྡྷཱུ"**ཏི ཙ ལདྡྷནཱམཱནཾ བནྡྷཝཱནཾ **ཨཏྠཱཡ** ཧིཏཱཡ **ཧོཏཱི**ཏི།

ཨེཝཾ སཱཏྠཀཐཾ ཝུཏྟམཏྠཾ ཨཏྟུཔནཡཱིཀཱ ཀཏྭཱ དསྶེཏུཾ **"ནིགྒཡ྄ཧཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ ཨིཏརཱ གཱཐཱ ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ **ནིགྒཡ྄ཧ ཨནུཀམྤཱཡ, ཙོདིཏཱ ཉཱཏཡོ མཡཱ**ཏི ཨིདཱནིཔི དུགྒཏཾ ཀུསལཾ ཨཀཏྭཱ ཨཱཡཏིཾ པརིཀྐིལེསཾ པུན ཨནུབྷཝིསྶཐཱཏི ནིགྒཧེཏྭཱ ཉཱཏཡོ མཡཱ ཙོདིཏཱ ཨིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཉཱཏིབནྡྷཝཔེམེན** "ཨམྷཱཀཾ ཨཡཾ བནྡྷཝོ"ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟེན པེམེན མམ ཨོཝཱདཾ ཨདྷིཔྤཱཡེཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ **ཀཱརཾ ཀཏྭཱན བྷིཀྑུསུ** པསནྣཙིཏྟཱ ཧུཏྭཱ ཙཱིཝརཱདིཔཙྩཡདཱནེན ཙེཝ ཨུཔཊྛཱནེན ཙ བྷིཀྑཱུསུ སཀྐཱརསམྨཱནཾ ཀཏྭཱ **ཏེ ཨབྦྷཏཱིཏཱ ཀཱལཀཏཱ**

ཏུཏྣ ཨིམཾ ལོཀཾ ཨཏིཀྐནྟཱ། ཕུན ཏེཏི ནིཕྤནམཏྠཾ། **ཏེདིཕཾ སུཁཀྟེ** དེཕལོཀཔརིཡཱཔནྣསུཁཾ, སུཁཾ པྱ ཨིཐྠཾ ཏེདིཕཾ ཨཏྠིཀཏྣ། "ཀོ པན ཏེ"ཏི ཨཱཧ། "**ཟླཏར་ མཡ྄ཧཾ སྐྲ ཙ, མོདནྟི ཀཱམཀཱམིནོ**"ཏི། ཨཏྠནྣ ཡཐཱཀཱམིཏཕཐྦཀཱམསམཏྦིནོ ཏུཏྣ ཨཕྱིརམནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཕསྶིཀཏྠེརཀཱཐཱཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཡསོཛཏྠེརཀཱཐཱཕཎྞནཱ

ཀཱལཔབྦངྒསངྐཱསོཏི ཨཱཡསྨཏོ ཡསོཛཏྠེརསྶ ཀཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར ཕུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཕེ ཕུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཕིཔསྶིསྶ བྷགཕཏོ ཀཱལེ ཨཱཏནམཱེཔཀཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཕིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཨེཀདིཕསཾ ཕིཔསྶིཾ བྷགཕནྟཾ ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ལབུཛཕལཾ ཨདཱསི།

སོ ཏེན ཕུཉྙཀམྨེན དེཕམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིནགརདྭཱརེ ཀེཝཊྚགཱམེ པཉྩཀུལསཏཛེཊྛཀསྶ ཀེཝཊྚསྶ ཕུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, **ཡསོཛོ**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ཨཏྟནོ སཧཱཡེཧི ཀེཝཊྚཕུཏྟེཧི སདྡྷིཾ མཙྪགཧཎཏྠཱཡ ཨཙིརཝཏིཡཾ ནདིཡཾ ཛཱལཾ ཁིཔི། ཏཏྠེཀོ སུཝཎྞཝཎྞོ མཧནྟོ ཨནྟོཛཱལཾ པཱཝིསི། ཏཾ ཏེ རཉྙོ པསེནདིསྶ དསྶེསུཾ། རཱཛཱ "ཨིམསྶ སུཝཎྞཝཎྞསྶ མཙྪསྶ ཝཎྞཀཱརཎཾ བྷགཝཱ ཛཱནཱཏི"ཏི མཙྪཾ གཱཧཱཔེཏྭཱ བྷགཝཏོ དསྶེསི། བྷགཝཱ "ཨཡཾ ཀསྶཔསྶ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སཱསནེ ཝོསཱནཱཔནྣེ པབྦཛིཏྭཱ མིཙྪཱ པཊིཔཛྫནྟོ སཱསནཾ ཝོསཱཔཱཔེཏྭཱ ནིརཡེ ནིབྦཏྟོ ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ ནིརཡེ པཙྩིཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ ཨཙིརཝཏིཡཾ མཙྪོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ"ཏི ཝཏྭཱ ཏསྶ བྷགིནཱིནཾ ནིརཡེ ནིབྦཏྟབྷཱཝཾ, ཏསྶ བྷཱཏིཀཏྠེརསྶ པརིནིབྦཱནབྷཱཝཉྩ ཏེནེཝ ཀཐཱཔེཏྭཱ ཨིམིསྶཱ ཨཊྛུཔྤཏྟིཡཱ **ཀཔིལསུཏྟཾ** དེསེསི།

སུཏྭཱ དེསནཾ ཡུཏྟཱ ཡསོཛཾ སཾཝེགཛཱཏཾ སཏྠུ ཨཏྟནོ སནྟིཀེ བྷགཝཏོ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ པཊིསྨུཏི ཙྪནེ ཕསནྟོ ཨེཀདིཕསཾ སཔརིསཾ བྷགཝནྟཾ པསྶིཏུཾ ཛེཏཝནཾ ཨགམཾསུ། ཏཏྠ ཨཱགམནེ སེནཱསནཔཉྙཱཔནཱདིནཱ ཕིཏཀྐེ ཨུསྶཱསདྡམཧཱསདྡཾ ཨཀཾསུ། ཏཾ སུཏྭཱ "བྷགཝཱ སཔརིསཾ ཡསོཛཾ པཎཱམེསི"ཏི (ཨུདཱ. ༢༣) སབྦཾ ཨུདཱནེ ཨཱགཏནཡེན ཕེདིཏབྦཾ། པཎཱམིཏོ པན ཨཱཡསྨཱ ཡསོཛོ ཝགྒུམུདཱཏཱིརེ ཨསྶམཔདཾ ཀཏྭཱ སཾཝིགྒམཱནསོ སབྦེ པརིསཱཡ པཉྙཱཔསཱདཱཡ ནདིཡཾ ཏཱིརེ ཕལསཏྟེ ཨུཡྻཱམནྟོ ཕིཔསྶནཾ ཕཌྜྷེཏྭཱ ཨཏྟཔཉྙཱཡེཝ ཚལབྷིཉྙོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༤༧.༣༢-༣༩) –

"ནགརེ བནྡྷུམཏིཡཱ, ཨཱརཱམིཀོ ཨཧཾ ཏདཱ།
ཨདྡསཾ ཕིརཛཾ བུདྡྷཾ, གཙྪནྟཾ ཨནིལཉྫསེ།།

"ལབུཛཾ ཕལམཱདཱཡ, བུདྡྷསེཊྛསྶདཱསཧཾ།
ཨཱཀཱསེཝ ཋིཏོ སནྟོ, པཊིགྒཎྷི མཧཱཡསོ།།

"ཕིཏྟིསཉྫནནོ མཡ྄ཧཾ, དིཊྛདྷམྨསུཁཱཝཧོ།
ཕལཾ བུདྡྷསྶ དཏྭཱན, ཕིཔྤསནྣེན ཙེཏསཱ།།

"ཨདྷིགཙྪིཾ ཏདཱ པཱིཏིཾ, ཕིཔུལཾ སུཁམུཏྟམཾ།
ཨུཔྤཛྫཏེཝ རཏནཾ, ནིབྦཏྟསྶ ཏཧིཾ ཏཧིཾ།།

"ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ ཕལཾ ཨདདིཾ ཏདཱ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཕལདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

“གཱིཏེཥུ ཀརྞཱཝིཏུ མཡཱདཾ...ཡེ.... ཀཱཧཾ བྲཱུཏྭཱ ཤཱིསན”ཏི།།

ཙཏུཿཥཥྚཱིཾ ཡན སམསྟཾ ཤཱཔརེཥཾ ཨཱལཡསྱཏཾ ཡཤོདྷཱ སཱུཏྲཱ ཡཀྵཱིཥིཏྲཱ ཨཱཏྨཻཀཱུཤམནྟྲཡཏིརྣཱ ཡཏེཤཏྲཱུརམཀཱཤི། ས་ སཱུཏྲེཔི དྲཱུཏཀྲཱིཌཱཾ སམསྟཱལཡ ཡཛྙཏི། ཏེནཱ་ སདྲཱཾ ཀཱིཤཾ ཨཱདྱེཤི ལྱུཏཾ དུབྲཱཀྵཾ, ཏཾ ཛྙཱཏྭཱ ཡརམཔྲཱིཏྱཎྜལཱཡ ཡཤཾསཏེ –

༢༩༣.“ཀཱ༹ལཡབྲཧྨཎསཏྟམོ , ཀཱིཤོ ཛྙམཱནིཤཏྲོ།
མཏྟཏྟ ཨཀྵཡཱནཏྲི, ཨདྱཱནམཱནཤོ ནརཱ”ཏི།། – ཡཐམཾ ཀཱཐཱམཱཏཱ།

ཏཏྲ **ཀཱ༹ལཡབྲཧྨཎསཏྟམོཏི** སཾསུཡཙཡཔྲིཏམེན ཀཱིཤདུསཱཧིཏཤཏྲེཡཱཔཡཔཏཱཡ ནཀྵེཡཏཡབྲཱཤཏིསཏྲོ, ཏེནཱཏ **“ཀཱིཤོ ཛྙམཱནིཤཏྲོ”ཏི**། **ཀཱིཤོཏི** སཾནིཤྩཡཏེཡཏཱཡུཏརཙེན ཀཱིཤསཏྲེརོ། **ཛྙམཱནིཤཏྲོཏི** ཛྙམཱཏྲེཏི སཏྲུཏཀཱཏྲོ ཨཔྲསཾཤལོཀེཏཏཱཡ ཡཱཀཱཏྲེཏི ཀཱཏྲརསིཏྲཏི པྲིཏཏསཏྲེརོ། **མཏྟཏྟཏི** ཡརིཡེཤནཡཏེཡྙཏཙཡརིཀྵོཀཱཔྲིསྨཱུཛྙེཤུ ཡམཱཏཏྟ། **ཨདྱཱནམཱནཤོཏི** ཀོསཛྫཱཏྲེཏི ཨནཱཧིཏྟཏཏྲ ཨཔྲིནཙེཏྲོ ཨཀཱསྲིཏཡུཏྲི། **ནརཱཏི** ཡུརིཤོ, ཡེརིཤསྱ ཛྙཱརསྱ ཡཏནཏོ ཡེརིཤལཡཱཏཤསྐཏྟོ ཡུརིཤཏྟོརཡཱདྱེཏི ཨཏྲིཡཱཡོ།

ཨེཝཾ ཐེར་ སཏྲུཏྲ ཡཤཏྟི ཡཤཏྟཏྟཡཏྟཏྟཾ ཨཏྟཾ ཨཏྲིཡཱཤནཁཏྟེཡིརིཡུརསྨྲཡིཡེཀཱཏྲིརཏིཀཱིཏྟནམུལེན ཏྲིཀཱཏྟཾ ཏྟམྦཾ ཀཐེཏྟི –

༢༩༤.“ཕུཏྲཾ ཏཾསེཏི མཀཱསེཏི, ཨརཛྫཱུསྨིཾ བྲཏྟཡཏེ།
ནཱཝོ སཏྲུམཤཱིསེཡ, སཏོ ཏཏྲེཏྲཱིཡཤཡེ།།

༢༩༥.“ཡཐཱ བྲཧྨཱ ཏཐཱ ཨེཀོ, ཡཐཱ དེཝོ ཏཐཱ དུཝེ།
ཡཐཱ ཀཱམོ ཏཐཱ ཏཡོ, ཀོལཱཧལཾ ཏཏུཏྟརཱི”ཏི།། –

ཨིམཱ དྭེ ཀཱཐཱ ཨཝོཙ།

ཏཏྲ **ནཱཝོ སཏྲུམཤཱིསེཡཱཏི** ཡཐཱ ནཱམ ཨཡྟཱནིཡོ ཏཏྲིནཱཝོ ཡུཏྟམཏྟལེ ཨཤིསཏྲིཏོམཏྟེཡིཏྟརེ ཨཏྲིཡཱཤིཏྟ ཡརསེནཾ པྲིཏྟཾསེཏི, ཨེཝཾ ཏྲིཀཱ **ཨརཛྫཱུསྨིཾ བྲཏྟཡཏེ** ཨརཛྫཱནིཡཾ ཏཾསྟཏིཡརིཤྨལེ **སཏོ** སཏྟཏྟོ ཨཏྲིཡཱཤིཤྩ, ཨཏྲིཡཱཤིཏྟ ཙ ཏྟཡཏྟཝལེན སཱརཝལཾ པྲིཏྟམེཤྩ།

ཡཐཱ བྲཧྨཱཏི ཡཐཱ བྲཧྨཱ ཨེཀཀོ ཙིཏྟཡཀོཡརཏིཏོ ཛྷཱནསུཁེན ཏིཛྙམེཝ སུཝིཏོ པྲིཏརཏི **ཏཐཱ ཨེཀོཏི** ཏྲིཀཱཡི ཨེཀོ ཨདུཏིཡོ པྲིཡེཀཱསུཁམཏྟབྲཏེཏྟོ སུཁཾ པྲིཏརཏི། ཨེཏེན ཨེཀཱཡིཏྟཏི ཏྲིཀཱ “བྲཧྨསམོ”ཏི ཨོཡཏཾ ཏེཏི། **ཡཐཱ དེཝོ ཏཐཱ དུཝེཏི** ཡཐཱ དེཝཏཾ ཨཏྟརཏྟཏྟ ཙིཏྟཡཀོཡིཡི སེཡྱ, ཏཐཱ དྭིཏྟཾ ཏྲིཀཱཏྟཾ སཏཡཱསེ ཀཱཏྟཏྟཡི ཏཡེཏྟཱཏི སདུཏིཡཡཱསེན ཏྲིཀཱ “དེཝསམོ”ཏི ཡུཏྟོ། **ཡཐཱ ཀཱམོ ཏཐཱ ཏཡོཏི** ཨསྨིམེཡ ཡཱཁི ཏིཏྟཾ ཏྲིཀཱཏྟཾ སཏཡཱསོ ཀཱམཡཱསསདེསོ པྲིཡེཀཱཡཱསོ ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྲིཡཱཡོ ། **ཀོལཱཧལཾ ཏཏུཏྟརཱིཏི** ཏཏོ ཏཡཏོ ཨུཡརི ཙ ཝཏྟཏྟཾ སཾཡཱསོ ཀོལཱཧལཾ ཨུཏྟཏྟསཏྟམཏྟསཏྟམཏྟརྫནསཏྟིཡཱཏསདིསོ, ཏསྨཱ ཨེཀཱཡིཏྟརེཏྟ ཏྲིཡིཏབྲཏྟི ཨཏྲིཡཱཡོཏི།

ཡཤོཛཔྲིརཀཱཐཱཡཧཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. སཱཏིམཏྟིཡཔྲིརཀཱཐཱཡཧཏྟཏྟ

ཨཏྲ ཏུཡ༹ཏཾ པུར་ སནྡྷཱི ཨུཡ༹ཡསྨཱཏ་ སྟུཏིམཏྱཻཡཐྲིརསྨཱ གཱུཝཱ ཀཱུ ཨུཔྤྲཏི? ཨཡསྟཱི པུརིམཐྲུཏྱཻསུ ཀཱཏྱཾཀཱུར་ ཏཐྲ ཏཐྲ སྤྲཡེ པུཚཱལི ཨུཔཙིནཏྱཾ སིདྡྷཱུཐྲཱསྨ སྤྲཱགཡཏ་ ཀཱུལེ ཀཱུལཝཱགེཏེ ནིཝྲཏྟིནྡྷཱ ཡིཥྚཱཏཾ པཏྱཾ ཨེཀཱདིཡྻསཾ སཏྟཱུརཾ དིཥྚཱ པསཀྲྀཏྤཱུནསོ ཏཱུལཡཏྲཾ ཨདྷཱུསི། སོ ཏེན པུཚཱཀཱམྲེན ཏེཡྻམནུཥྱེསུ སཾསརཏྲཾ ཨིམསྨིཾ ཝུདྡྷཔྤཱུཏེ མཀཱཏྱཱརཐྲཻ ཝུཏྡྷཱཀཱུལེ ནིཝྲཏྟིནྡྷཱ **སྟུཏིམཏྱཻཡོཏེ** ལདྡྷཱནཱམོ ཡཡཔྤཏྱཾ ཏེཏུསཔྤཱུཏྲཏཱུཡ ཨཱུརཀྵཱུཀཱཡིཏྲཱུཏཾ སཏྟེཀེ པཐྲཛྫཏྱཱ ཡིཔསྨཏྲཱུཡ ཀཱསྨཾ ཀཱརཾཏྱཾ ཚཡཱུཏྲིཏྟཱུ ཨཏྱཾསི། ཏེན ཡུཏྟཾ **ཨཔདཱཏྲེ** (ཨཔ༹ ཐེར ༡.༣༨.༨༣-༨༧) –

"སིདྡྷཱུཐྲཱསྨ སྤྲཱགཡཏ་, ཏཱུལཡཏྲཱམདཱུསཏཾ།
སུམནེཏི པཏིཊྛཱཏྲཾ, ཏཱུརཡཱུམི མཏྟཱརཏཾ།།

"ཙཏུཏྲཱཡུཏིཏོ ཀཱཔྲི, ཏཱུལཡཏྲཱམདཱུསཏཾ།
ཏུཀྑཏིཾ ནཱུཝྲིཏྟཱུམི, ཏཱུལཡཏྲཱསྨིཏཾ ཕལཾ།།

"ཀཱིལེསཱུ ཛྷཱཔིཏཱུ མཡ༹ཏཾ...པེ༹... ཀཱཏཾ ཝུདྡྷཱསྶ སཱསན"ཏྟི།།

ཚཡཱུཏྲིཏྟཱུ པན ཧུཏཱུ ཐིཀྲཱུ ཨོཔདཏི ཨནུསྨཱུསཏི པཏྟུ ཙ སཏྟེ ཐྲཱམྨཾ ཀཱཐེཏྲཱ སརཏེསུ ཙ སྣཱིལེསུ ཙ པཏིཊྛཱཔེསི། ཨཉྩཏརཏྟུ ཀཱུལཾ ཨསྶཱུཏྟཱི ཨཔྤཱུསཏྲཾ སཏྟཱི པསཏྲཾ ཨཀཱཱུསི། ཏེན ཏསྨིཾ ཀཱུལེ མནུསྶཱ ཐེརེ ཨཏྱཻཔྤསནྣཱ ཨཏེསུཾ། ཏཐྲེཀཱུ དཱུརིཀཱུ ཨཏྱཻཏྲཱུཔཱུ ཏསྶཱནཱིཡཱུ ཐེརཾ པིཏྲཱུཡ པཡིཐྲཾ སཀྐཱཏྲཾ ཀྲོཊྛེནེན པརིཡེསཏི། ཨཐེཀཱདིཡྻསཾ སཱུར་ "ཨེཡྻཾ ཨིམསྨཱ ཨཡསོ ཡཏྲིསྨཏི, ཨཔྤཏིཏྲཱ སྤཡིསྶཏྟཱི"ཏི ཙིཏྟེཏྲཱ ཐེརསྶ ཧཏྟཔེན ཝཱཏྟཱུ ཏཾ དཱུརིཀཾ ཏཐྲེ ཨཔྤཱཏེསི། དཱུརིཀཱུ "ཏཱུཡཾ མནུསྶཱསམྤཱུསྶཱ"ཏི ཙ ཨཉྩཱུསི, ཏཐྲཏྟཱ སུཏྟཱུཔེསི། ཏཾ དིསྭཱ སྨཱུརཛྫཱཏ་ ཐེརེ ཨཔྤཱུསཱུཏཾ ཛྷཱེསི། པུནདིཡྻསེ ཐེརོ ཏཾ ཀཱུརཏཾ ཨནུཡཏྲཱུཛྫཏྱཾ ཏཾ སྨཱུརཾ ཨཝཱུམཱུསི། ཏཐྲ མནུསྶཱ ཨནུཏརཾ ཨཀཱཾསུ། ཐེརོ ཏཾ ཀཱུརཏཾ ཨུཡཱུཏཛྫཏྱཾ སཱུརསྶཱ ཀཱིརིཡཾ དིསྭཱ "ཏསྶཱ ཝཱིཡྻཱུཡཾ ཀཱུཀཱུརཀཱུཏཔཾ པཏིསུཏྟཏྟཱ"ཏི ཨཏྱཻཐྲཏིཏྟཱ ཏསྶཱ མོཙནཏྟཾ ཨུཔཝཱཏེན སཱུརེན ཨཏྱཻཏདིཡྻསེ ཀཱཏཀཱིརིཡཾ ཀཱཐྲཱུཔེཏྟཱ ཏཾ ཏཛྫཏྟཱ ཡིསྶཛྫེསི། ཏཾ དིསྭཱ སྨཱུརསྨཱུམིཀཱ "ཁམཐ, སྤཱཏྟེ, ཨཙྩཡ"ནྟི ཁམཱུཔེཏྟཱ "ཨཛྫཏཱཏྲེ ཨཏམེཡྻ, སྤཱཏྟེ, ཏུསྨེ ཨུཔཐྲཏཱུམཱི"ཏི ཨཱུཏཱ། ཐེརོ ཏསྶཱ ཐྲཱམྨཾ ཀཱཐེཏྟོ –

༢༨༦."ཨཏྲ ཏུཡ༹ཏཾ པུར་ སནྡྷཱ, སྭཱ ཏེ ཨཛྷ ན ཡིཛྫཏི།
ཡཾ ཏུཡ༹ཏཾ ཏུཡ༹ཏམེཡེཏཾ, ནཱིཐྲི ཏུཀྑརིཏཾ མམ།།

༢༨༧."ཨནིཙྩཱ ཏེ ཙཱུམཱ སཏྟཱ, ཨེཡྻཾ ཏིཊྛཱ ཏེ སཱུ མཡཱུ།
རཱཛྫཱནིཔེ ཡིརཛྫཱཏྟེ, ཏཐྲ ཀཱིཾ ཛྷཱཡཱཏེ སུཏེ།།

༢༨༨."པཙྪཏེ སུཏེཏོ སྤྲཏཾ, ཁོཀཱིཾ ཁོཀཱིཾ ཀཱུལེ ཀཱུལེ།
པེཏྟཱིཀཱུཡ ཙརིསྶཱུམི, ཨཏྲེ ཛྫཱཏྲཱཝལཾ མམཱུ"ཏི།། –

ཏིསྶོ ཀཱུཐྲཱ ཨབྷཱུསི།

ཏཐྲ ཨཏྲ ཏུཡ༹ཏཾ པུར་ སནྡྷཱ, སྭཱ ཏེ ཨཛྷ ན ཡིཛྫཏིཏི, ཨུཔཱུསཀཱ, ཨེཏོ པུཐྲེ ཏཡ མཡེ "ཨཡྻ ཏྲཱུསྨཀཾཏྲེ སམཀཾཏྲེ"ཏིཨཱུུདིནཱུ སཏྟཱ ཨཏྱཾསི, སྭཱ སཏྟཱ ཏེ ཏཡ ཨཛྷ ཨིཏཱུནི ན ཨུཔལཏྲཱུཏི། ཏསྨཱ **ཡཾ ཏུཡ༹ཏཾ ཏུཡ༹ཏམེཡེཏཏྟཱི** ཙཏུཔཏྟཱུཡཏཱུཏཾ, ཏུཡ༹ཏམེཡ ཨེཏཾ ཏེཏུ, ན ཏེན མཡ༹ཏཾ ཨཏྟྲ, སཏྟཱུ པསཀྲྀཙིཏྟེན ཏེ ཏཱུཏཾ ནཱུམ ཏཱུཏཐྲཱཏྟཱི ཨཏྟཱིསཱུཡོ། ཨཐ ཡཱུ **ཡཾ ཏུཡ༹ཏཾ ཏུཡ༹ཏམེཡེཏཏྟཱི** ཡཾ ཏཡ མཡེ ཨཛྷ ཨཀཱུརཡཾ པཡཏྟཾ, ཏཾ ཏུཡ༹ཏམེཡ, ཏསྶཱ ཕལཾ ཏཡཱུ ཨེཡ པཙྩནུབྷཡིཏཐྲཾ, ན མཡཱུཏི ཨཏྟྲཱ། **ནཱིཐྲི ཏུཀྑརིཏཾ མམཱུཏི** མམ པན ཏུཀྑརིཏཾ ནཱུམ ནཱིཐྲི མཀྲྀནེཡ ཏུཀྑརིཏཏེཏུཏཾ ཀཱིལེསཱུཏཾ སམུཙྪིནྣཏྟཱ།

ཨནིཙྩཱ ཧི ཙལཱ སདྡྷཱཏི ཡསྨཱ པོཐུཛྫནིཀཱ སདྡྷཱ ཨནིཙྩཱ ཨེཀནྟིཀཱ ན ཧོཏི, ཏཏོ ཨེཝ ཙལཱ ཨསྶཔིཊྛེ ཋཔིཏཀུམྦྷཎྜཾ ཝིཡ, ཐུསརཱསིམྷི ནིཁཱཏཁཱཎུཀཾ ཝིཡ ཙ ཨནཝཊྛིཏཱ། **ཨེཝཾ དིཊྛཱ ཧི སཱ མཡཱཏི** ཨེཝཾ བྷཱུཏཱ ཙ སཱ སདྡྷཱ མཡཱ ཏཡི དིཊྛཱ པཙྩཀྑཏོ ཝིདིཏཱ། **རཛྫནྟིཔི ཝིརཛྫནྟཱིཏི** ཨེཝཾ ཨནཝཊྛིཏཏྟཱ ཨེཝཾ ཨིམེ སཏྟཱ ཀེནཙི ཀེནཙི མིཏྟསནྠཝཝསེན རཛྫནྟི ཀིསྨིཉྩི ཀཱརཎེ, ཀེནཙི ཝིརཛྫནྟི ཙཱཏི། **ཏཏྠ ཀིཾ ཛིཡྻཏེ མུནཱིཏི** ཏཏྠ ཏེསཾ པུཐུཛྫནཱནཾ རཛྫནེ ཝིརཛྫནེ ཙ མུནི པབྦཛིཏོ ཀིཾ ཛཱིཡཏི, ཀཱ ཏཏྠ ཧཱཡཏཱིཏི ཨཏྠོ།

“སཙེ མམ པཙྩཡེ ན གཎྷཐ, ཀཱམཾ ཏུམྷེ ཡཐཱརུཙི”ཏི ཨེཝཾ མཱ ཙིནྟཡིཏྠཱཏི དསྶེནྟོ **“པཙྩཏཱི”**ཏི གཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ **མུནིནོ** པབྦཛིཏསྶ **བྷཏྟཾ** ཐོཀཾ **ཀུལེ ཀུལེ** ཨནུགྷརཾ དིཝསེ དིཝསེ **ཐོཀཾ ཐོཀཾ** པཙྩཏི, ན ཙ ཏུཡ྄ཧཾ ཨེཝ གེཧེ། **པིཎྜིཀཱཡ ཙརིསྶཱམི, ཨཏྠི ཛངྒྷབལཾ མམཱཏི** ཨཏྠི མེ ཛངྒྷབལཾ, ནཱཧཾ ཨཛྫཱཔི ཛིཎྞོ ན ཁཉྫོ ན ཙ པཱདརོགཱི, ཏསྨཱ པིཎྜིཀཱཡ མིསྶཀབྷིཀྑཱཡ ཙརིསྶཱམི, “ཡཐཱཔི བྷམརོ པུཔྥ”ནྟིཨཱདིནཱ (དྷ. པ. ༤༩; ནེཏྟི. ༡༢༣) སཏྠཱརཱ ཝུཏྟནཡེན པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ ཡཱཔེསྶཱམཱིཏི དསྶེཏི།

སཱཏིམཏྟིཡཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཨུཔཱལིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

སདྡྷཱཡ ཨབྷིནིཀྑམྨཱཏི ཨཱཡསྨཏོ ཨུཔཱལིཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཧཾསཝཏཱིནགརེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ དྷམྨཾ སུཎནྟོ སཏྠཱརཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ ཝིནཡདྷརཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱ ཨདྷིཀཱརཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཏཾ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེསི། སོ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཀུསལཾ ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀཔྤཀགེཧེ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི, **ཨུཔཱལཱི**ཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ཨནུརུདྡྷཱདཱིནཾ ཚནྣཾ ཁཏྟིཡཱནཾ པསཱདཀོ ཧུཏྭཱ ཏཐཱགཏེ ཨནུཔིཡམྦཝནེ ཝིཧརནྟེ པབྦཛནྟེཧི ཏེཧི ཁཏྟིཡེཧི སདྡྷིཾ ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛི། ཏསྶ པབྦཛྫཱཝིདྷི པཱལིཡཾ ཨཱགཏམེཝ (ཙཱུལཝ. ༣༣༠)།

སོ པབྦཛིཏྭཱ ཨུཔསམྤནྣོ སཏྠུ སནྟིཀེ ཀམྨཊྛཱནཾ གཎྷནྟོ “མཡ྄ཧཾ, བྷནྟེ, ཨརཉྙཝཱསཾ ཨནུཛཱནཱཐཱ”ཏི ཨཱཧ། བྷིཀྑུ ཏཝ ཨརཉྙེ ཝསནྟསྶ ཨེཀམེཝ དྷུརཾ ཝཌྜྷིསྶཏི, ཨམྷཱཀཾ པན སནྟིཀེ ཝསནྟསྶ གནྠདྷུརཉྩ ཝིཔསྶནཱདྷུརཉྩ པརིཔཱུརེསྶཏཱིཏི། ཐེརོ སཏྠུ ཝཙནཾ སམྤཊིཙྪིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༡.༡.༤༤༡-༥༨༥) –

“ནགརེ ཧཾསཝཏིཡཱ, སུཛཱཏོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ།
ཨསཱིཏིཀོཊིནིཙཡོ, པཧཱུཏདྷནདྷཉྙཝཱ།།

“ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོ མནྟདྷརོ, ཏིཎྞཾ ཝེདཱན པཱརགཱུ།
ལཀྑཎེ ཨིཏིཧཱསེ ཙ, སདྷམྨེ པཱརམིཾ གཏོ།།

“པརིབྦཱཛཱ ཨེཀསིཁཱ, གོཏམཱ བུདྡྷསཱཝཀཱ།
ཙརཀཱ ཏཱཔསཱ ཙེཝ, ཙརནྟི མཧིཡཱ ཏདཱ།།

“ཏེཔི མཾ པརིཝཱརེནྟི, བྲཱཧྨཎོ ཝིསྶུཏོ ཨིཏི།
བཧུཛྫནོ མཾ པཱུཛེཏི, ནཱཧཾ པཱུཛེམི ཀིཉྩནཾ།།

“ཕྟུཧྣཱརཀཾ ན པཥྨི, སྣཱནཐཀྐྂ ཨཀཾ ཏཏྣཱ།
ཐཀྐིཧི ཕཙཾ ནཐྲི, ཏྣཕ ནུཕཇྷཧི ཇེཾ།།

“ཨཕྐྐཡིན ཨཀོརཧྣཾ, པདུམུཧྣརནཱམཀོ།
སཐྲཾ ཧམཾ ཕྲིནོདིཏྣ, ལོཀ ཨུཕཇྀ ཙཀྲུམྣ།།

“ཕྲིཧྣྲིཀ ཐྣཧུཇྷྲི, ཕུཐྲཐྲཧི ཙ སྣསནེ།
ཨུཕྣཱགམི ཧཏྣ ཐཀྐྂ, ནགཱརཾ ཧཾསསཕཧཡཾ།།

“ཕིཧུ ཨཐྣཡ སོ ཐཀྐྂ, ཧཀྨཾ དེསེསི ཙཀྲུམྣ།
ཧེན ཀཱལེན པརིསྣ, སམཧྣ ཡོཇཾ ཏཏྣཱ།།

“སསྨཧོ མནུཛྣཾ སོ, སུནཇོ ནཱམ ཏྣཔསོ།
ཡཱཕཏྣ ཐཀྐཔརིསྣ, ཕུཕྲེཧཀྐཧཡྲི ཏཏྣཱ།།

“ཙཧུསཀྐཾ པཀཱསེཧི, སེཐྲེ ཙ ཕུཕྲམཧྲཔེ།
ཀེཏིསཏསཧྨནཾ, ཧཀྨྲིསམཡོ ཨཧུ།།

“སཧྲརཧིཇིཕཾ ཐཀྐྂ, ཕསྨེཏྣ ཧཀྨཕུཐྲཡོ།
ཨཐྲམེ དིཕསེ པཧེ, སུནཇཾ ཀིཧྲཡྲི ཇེཾ།།

“དིཕལོཀ མནུསྨེ ཕྣ, སཾསརཇོ ཨཡཾ ཐཀྐྱེ།
སཐྲེསཾ པཕརོ ཧུཏྣ, ཐཀྐྱེསུ སཾསརིསྨཧི།།

“ཀཕྲསཏསཧྨསྨི, ཨོཀྐཱཀཀུལསམྦྷཕོ།
གོཏམོ ནཱམ གོཧྲེན, སཐྣ ལོཀ ཐཀྐཕིསྨཧི།།

“ཏསྨ ཧཀྨེསུ ཏཡྣོ, ཨོརསོ ཧཀྨནིསྨིཏོ།
མཧྣཧིཕུཧྲོ ཕུཛྲཧི, ཧེསྨཧི སཐྲུ སྣཕཀོ།།

“ཨེཕཾ ཀིཧྲཡི སམྦུཐྲོ, སུནཇཾ ཏྣཔསཾ ཏཏྣཱ།
ཧྣསཡཇོ ཛཧཾ སཐྲཾ, དསྨཡཇོ སཀཾ བཡཾ།།

“ཀཏཧྲཱལྀ ནམསྨཧི, སུནཇཾ ཏྣཔསཾ ཛཧྣཱ།
ཐཀྐྱེ ཀཱརཾ ཀརིཏྣན, སོཐྐེསི གཏིམཧྲོ།།

“ཏདཱ མེ ཨཧུ སཾཀཔྤོ, སུཏྭཱན མུནིནོ ཝཙཾ།
ཨཧམྤི ཀཱརཾ ཀསྶཱམི, ཡཐཱ པསྶཱམི གོཏམཾ།།

“ཨེཝཱཧཾ ཙིནྟཡིཏྭཱན, ཀིརིཡཾ ཙིནྟཡིཾ མམ།
ཀྱཱཧཾ ཀམྨཾ ཨཱཙརཱམི, པུཉྙཀྑེཏྟེ ཨནུཏྟརེ།།

“ཨཡཉྩ པཱཋིཀོ བྷིཀྑུ, སབྦཔཱཋཱིསྶ སཱསནེ།
ཝིནཡེ ཨགྒནིཀྑིཏྟོ, ཏཾ ཋཱནཾ པཏྠཡེ ཨཧཾ།།

“ཨིདཾ མེ ཨམིཏཾ བྷོགཾ, ཨཀྑོབྷཾ སཱགརཱུཔམཾ།
ཏེན བྷོགེན བུདྡྷསྶ, ཨཱརཱམཾ མཱཔཡེ ཨཧཾ།།

“སོབྷནཾ ནཱམ ཨཱརཱམཾ, ནགརསྶ པུརཏྠཏོ།
ཀིཎིཏྭཱ སཏསཧསྶེན, སངྒྷཱརཱམཾ ཨམཱཔཡིཾ།།

“ཀཱུཊཱགཱརེ ཙ པཱསཱདེ, མཎྜཔེ ཧམྨིཡེ གུཧཱ།
ཙངྐམེ སུཀཏེ ཀཏྭཱ, སངྒྷཱརཱམཾ ཨམཱཔཡིཾ།།

“ཛནྟཱགྷརཾ ཨགྒིསཱལཾ, ཨཐོ ཨུདཀམཱལཀཾ།
ནྷཱནགྷརཾ མཱཔཡིཏྭཱ, བྷིཀྑུསངྒྷསྶ དཱསཧཾ།།

“ཨཱསནྡིཡོ པཱིཋཀེ ཙ, པརིབྷོགེ ཙ བྷཱཛནེ།
ཨཱརཱམིཀཉྩ བྷེསཛྫཾ, སབྦམེཏཾ ཨདཱསཧཾ།།

“ཨཱརཀྑཾ པཊྛཔེཏྭཱན, པཱཀཱརཾ ཀཱརཡིཾ དལྷཾ།
མཱ ནཾ ཀོཙི ཝིཧེཋེསི, སནྟཙིཏྟཱན ཏཱདིནཾ།།

“སཏསཧསྶེནཱཝཱསཾ, སངྒྷཱརཱམེ ཨམཱཔཡིཾ།
ཝེཔུལླཾ ཏཾ མཱཔཡིཏྭཱ, སམྦུདྡྷཾ ཨུཔནཱམཡིཾ།།

“ནིཊྛཱཔིཏོ མཡཱརཱམོ, སམྤཊིཙྪ མཧཱམུནི།
ནིཡྻཱདེསྶཱམི ཏཾ ཝཱིར, ཨདྷིཝཱསེཧི ཙཀྑུམ།།

“པདུམུཏྟརོ ལོཀཝིདཱུ, ཨཱཧུཏཱིནཾ པཊིགྒཧོ།
མམ སངྐཔྤམཉྙཱཡ, ཨདྷིཝཱསེསི ནཱཡཀོ།།

“ཨརྡྷིཔཱསནམཉྫུལ, སབྲཧྨཱ མཧེསིནོ།
སྦྲོཛྫཾ པཏིཡཱདེནྡྲ, ཀཱལམཱརོཙཡིཾ ཨཧཾ།།

“ཨཱརོཙིདསྨི ཀཱལསྨི, པདུམུཏྟརནཱཡཀོ།
ཀླིཊྛསཔསཧསྨེཧི, ཨཱཏྟམཾ མེ ཨུཔཱགམི།།

“ནིསིནྣཾ ཀཱལམཉྫུལ, ཨཊྛཔཱནེན དསྱཡིཾ།
སུཏྟཔཾ ཀཱལམཉྫུལ, ཨིདཾ ཕཙནམབྲཝིཾ།།

“ཀཱིཊྚོ སདསཧསྨེན, དཊྛཀེནེཔ ཀཱརིཊོ།
སོབྷཎོ ནཱམ ཨཱཏྟམོ, སཧྱཏིཊྛཾ དཔཾ སུཎེ།།

“ཨིམིནཱཏྟམཏཱནེན , ཙེདནཱཔཎིཧིཏེཧི ཙ།
ཧཔེ ནིབྦཏྟམཱནོཧཾ, ལབྷཱམི མམ པཏྠིཏཾ།།

“པཏིབྦཧེནྡྲ སསྫྙོ, སཏྟྲཏཱམཾ སུམཱཔིཏཾ།
ཧིཏྲུསཏྲི ནིསཱདེནྡྲ, ཨིདཾ ཕཙནམབྲཝི།།

“ཡོ སོ བུདྡྷཾ ཕཱཏཱསི, སཏྟྲཏཱམཾ སུམཱཔིཏཾ།
དམཧཾ ཀིཊྛཡིསཱམི, སུཎྛཕ མམ བྷཱསཏོ།།

“ཧཏྠི ཨསྶཱ རཐཱ པཏྟི, སེནཱ ཙ ཙཏུརངྒིནཱི།
པརིཝཱརེསྶནྟིམཾ ནིཙྩཾ, སཏྟྲཏཱམསྶིདཾ ཕལཾ།།

“སཊྛི ཏུརསཧསཱནི, བྷེརིཡོ སམལངྐཏཱ།
པརིཝཱརེསྶནྟིམཾ ནིཙྩཾ, སཏྟྲཏཱམསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཚལསྶིཏིསཧསཱནི, ནཱརིཡོ སམལངྐཏཱ།
ཕིཙིཏྲཕཏྠཱཧརཎཱ, ཨཱམུཏྟམཎིཀུཎྜལཱ།།

“ཨལཱརཔམྷ ཧསུལཱ, སུསཉྙཱ དནུམཛ྄ཛྷིམཱ།
པརིཝཱརེསྶནྟིམཾ ནིཙྩཾ, སཏྟྲཏཱམསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཏིཾསཀཔྤསཧསཱནི, དེཝལོཀེ རམིསྶཏི།
སཧསྶཀྑཏྟུཾ དེཝིནྡོ, དེཝརཛྫཾ ཀརིསྶཏི།།

“དེཤནཱཛེན པཧྲཾ, སཏྲཾ པཏེལཏྲིསྟི།
ཨནྟུནགྲོགོ ཏུཏྭན, དེཔརཛྫཾ གརིསྟི།།

“སདསྟགྲཧྲུཾ ཙགྲཔཏྲི, སྟཛྫ རཐྲཻ ཏྲཔིསྟི།།
པཐྲ རཛྫཾ ཕིཔུལཾ, གཙནྟྲཾ ཨསཏྲིཡཾ།།

“གཔུསདསདསྟསྟི, ཨོཾཀྲཱགཀྲུལསསྟུཔོ།
གོདམོ ནྟམ གོཏྲིན, སཏྟ ལོག ཏྲཔིསྟི།།

“དསྟ ཏྲསྨིསུ ནྟཡུཾ, ཨོརསོ ཏྲསྨནིསྨིཾ།
ཨུཔྤལི ནྟམ ནྟམེན, ཧེསྟི སཏྟུ སྟཔགོ།།

“ཕིནཡེ པཱརམིཾ པཏྟ, ཐྲནྟཐྲནེ ཙ གོཕིཾ།
ཛོནསྟསཏཾ ཏྲརེཏྲཾ, ཕིཏརིསྟིཏྟསཔོ།།

“སཏྲམེཧཾ ཨཏྲིཏྲཡ, གོདམོ སཀྱཔུཏྲཔོ།
ཏྲིགྲུསཏྲི ནིསྟིདིཏྟ, ཨེདཏྲཱ ཚཔེསྟི།།

“ཨཔརིམེཡྻཔྟཏྟཡ, པཏྲིམི དཔ སྟསཏཾ།
སོ མེ ཨཏྲོ ཨནུཔུཏྲོ, སཏྲསོཡོཛནཀྲཡོ།།

“ཡཐྲ སྟུལྟཔུཏྲོ པོསོ, ནྟཛྫདཏྲེན དཛྫཾ།
སྟུལེ སྟཧཾ ཨཕིཏྲཏྲོ, པརིསུཏྲིཾཔ ཨེསྐྟི།།

“དཕིལྟཧཾ མཏྟཕིར, ཏྲཔདཏྲེན དཛྫཾ།
གསྨསྟུལྟཔུཏྲོ སཏྲོ, པིཔྟསྟཔེདནཏྲིཏྲོ།།

“ཏྲཔེ སྟཧཾ ན ཕིཏྟམི, ཊཡདཏྲོ ཏྲིཧི ཨགྲིཏྲི།
པརིསུཏྲིཾ གཔེསྟམི, ཡཐྲཔི ནྟཛྫདཏྲིཏྲོ།།

“ཡཐྲ ཕིསྟཏྲ པུརིསོ, ཕིསེན པརིཕྟིལིཏྲོ།
ཨགདཾ སོ གཔེསེཡྻ, ཕིསགྷཱཏྟཡུཔྟལཏཾ།།

“གཔེསམྟཏྲོ པསྟེཡྻ, ཨགདཾ ཕིསགྷཱཏཀཾ།
ཏཾ པིཕིཏྟ སུཁྲི ཨསྟ, ཕིསམྟ པརིསུཏྲིཡཱ།།

“དཐེཔྲཱཧཾ མཧཱཔྲིར, ཡཀྵ ཕེསཧོ ནརོ།
སཔྲིལིཧོ ཨལིཛྲྀཡ, སཧྲཱསྤྲཱགདམེསཧཾ།།

“ཧྲཱསྤྲཱགཾ གཕེསཧྲོ, ཨཧྲཱཀྲཱིཾ སཀྲཱསྤྲཱསནཾ།
ཨགྲཱཾ སབྲོསཧྲཱནཾ ཧཾ, སབྲསལྤཕེནོདནཾ།།

“ཧྲཱམྲོསཧྲཱཾ པིཕེཧྲཱན, ཕེསཾ སབྲཾ སམྲཱཧནཱིཾ།
ཨཛཧྲཱམརཾ སྤིཧིབྲཱཕཾ, ནིབྲཱནཾ པསྤྲཡིཾ ཨཧཾ།།

“ཡཀྵ སྲཱཧཐིཧོ པོསོ, སྲཱཧགྲཱཧེན སྤྲིལིཧོ།
སྲཱཧཕེཛྲཱཾ གཕེསེཕྲཱ, སྲཱཧསྤྲཱ པརིསྤྲཱཧིཡྲཱ།།

“གཕེསམྲཱནོ པསྲེཕྲཱ, སྲཱཧཕེཛྲཱསྲཱ གོཕེདཾ།
ཧསྲཱ སོ ཕེཧནེ སྲཱཧཾ, སམྲཱལཛྲཱ ཕེནྲཱསཡེ།།

“དཐེཔྲཱཧཾ མཧཱཔྲིར, ཧམགྲཱཧེན སྤྲིལིཧོ།
ཧྲཱཧྲཱལོགཱི གཕེསྲཱམི, ཧམཧོ པརིསྤྲཱཧིཡྲཱ།།

“ཨཐཧྲཱསཾ སཀྲཱསྤྲཱནཱིཾ, གཱིལེསཧམསོཧྲཱནཾ།
སོ མེ ཧམཾ ཕེནོདེསི, སྲཱཧཕེཛྲོཕ སྲཱཧགཱི།།

“སཾསྤྲཱརསོཧི སཧྲཱིཧྲཱིཾ, ཧཧྲཱསོཧི ནིཔྲཱརཡིཾ།
ཧྲཱཕཾ ཨུགྲཱཏཡིཾ སབྲཾ, སྲཱཧཕེཛྲོཕ སྲཱལཧོ།།

“གཧྲཱལོ ཡཀྵ ཨོཔཧཧི, པཧྲཱགཾ ཧྲཱཀྲཱམཧྲཱནོ།
སམཧྲཱ ཡོཛནསཧཾ, ཕེགྲོཧྲཱིཧི མཧྲཱསརཾ།།

“པཧྲཱགཾ སོ གཧེཧྲཱན, ཨཧྲཱོསྲིསཾ ཕེཧེཙཡིཾ།
ཨྲཱཧྲཱཡ སོ པཀྲཱམཧི, ཡེནཀཱྲམཾ ཕེཧཧྲཱམོ།།

“དཐེཔྲཱཧཾ མཧཱཔྲིར, ཡཀྵཔི གཧྲཱལོ བལྲཱི།
ཨསཧྲཱཧཾ གཕེསཧྲོ, དོསེ ཕེཀྲཱལཡིཾ ཨཧཾ།།

“དེཚྭོ ཨཧཾ ཧྲཱམྲཱཕརཾ, སཧེཔདམནུཧྲཱརཾ།
ཨྲཱཧྲཱཡ ཕེཧཧྲཱམེཧཾ, གཧྲཱལོ པཧྲཱགཾ ཡཀྵ།།

“ཨཱསཱཝཏཱི ནཱམ ལཏཱ, ཛཱཏཱ ཙིཏྟལཏཱཝནེ།
ཏསྶཱ ཝསྶསཧསྶེན, ཨེཀཾ ནིབྦཏྟཏེ ཕལཾ།།

“ཏཾ དེཝཱ པཡིརུཔཱསནྟི, ཏཱཝདཱུརཕལེ སཏི།
དེཝཱནཾ སཱ པིཡཱ ཨེཝཾ, ཨཱསཱཝཏཱི ལཏུཏྟམཱ།།

“སཏསཧསྶུཔཱདཱཡ, ཏཱཧཾ པརིཙརེ མུནི།
སཱཡཾ པཱཏཾ ནམསྶཱམི, དེཝཱ ཨཱསཱཝཏིཾ ཡཐཱ།།

“ཨཝཉྫྷཱ པཱརིཙརིཡཱ, ཨམོགྷཱ ཙ ནམསྶནཱ།
དཱུརཱགཏམྤི མཾ སནྟཾ, ཁཎོཡཾ ན ཝིརཱདྷཡི།།

“པཊིསནྡྷིཾ ན པསྶཱམི, ཝིཙིནནྟོ བྷཝེ ཨཧཾ།
ནིརཱུཔདྷི ཝིཔྤམུཏྟོ, ཨུཔསནྟོ ཙརཱམཧཾ།།

“ཡཐཱཔི པདུམཾ ནཱམ, སཱུརིཡརཾསེན པུཔྥཏི།
ཏཐེཝཱཧཾ མཧཱཝཱིར, བུདྡྷརཾསེན པུཔྥིཏོ།།

“ཡཐཱ བལཱཀཡོནིམྷི, ན ཝིཛྫཏི པུམོ སདཱ།
མེགྷེསུ གཛྫམཱནེསུ, གབྦྷཾ གཎྷནྟི ཏཱ སདཱ།།

“ཙིརམྤི གབྦྷཾ དྷཱརེནྟི, ཡཱཝ མེགྷོ ན གཛྫཏི།
བྷཱརཏོ པརིམུཙྩནྟི, ཡདཱ མེགྷོ པཝསྶཏི།།

“པདུམུཏྟརབུདྡྷསྶ, དྷམྨམེགྷེན གཛྫཏོ།
སདྡེན དྷམྨམེགྷསྶ, དྷམྨགབྦྷཾ ཨགཎྷཧཾ།།

“སཏསཧསྶུཔཱདཱཡ, པུཉྙགབྦྷཾ དྷརེམཧཾ།
ནཱསྨི མུཏྟཱ བྷཱརཏོ, དྷམྨམེགྷོ ན གཛྫཏི།།

“ཡདཱ ཏུཝཾ སཀྱམུནི, རམྨེ ཀཔིལཝཏྠཝེ།
གཛྫསི དྷམྨམེགྷེན, བྷཱརཏོ པརིམུཙྩཧཾ།།

“སུཉྙཏཾ ཨནིམིཏྟཉྩ, ཏཐཱཔྤཎིཧིཏམྤི ཙ།
ཙཏུརོ ཙ ཕལེ སབྦེ, དྷམྨེཝཾ ཝིཛཊཡིཾ ཨཧཾ།།

“ཨཔརིམིཥྱཔཱཏཡ, པཊྛིམི ཏཕ སྤཱསནཾ།
སོ མེ ཨཏྠོ ཨནུཔྤཏྟོ, སནྟིཔདམནུཏྟརཾ།།

“ཕྱིནཡེ པཱརམཱིཾ པཏྟོ, ཡཐཱཔི པཱཋཀོ ཨིསི།
ན མེ སམསམོ ཨཏྠི, ཏྟཱརེམི སཱསནཾ ཨཧཾ།།

“ཕྱིནཡེ ཁནྡྷཀེ ཙཱཔི, ཏིཀཙྪེདེ ཙ པཉྩཀེ།
ཨེཏྠ མེ ཕྱིམཏི ནཏྠི, ཨཀྑརེ བྱཉྫནེཔི ཝཱ།།

“ནིགྒཧེ པཊིཀམྨེ ཙ, ཋཱནཱཋཱནེ ཙ ཀོཕྱིདོ།
ཨོསཱརཎེ ཝུཊྛཱཔནེ, སབྦཏྠ པཱརམཱིཾ གཏོ།།

“ཕྱིནཡེ ཁནྡྷཀེ ཝཱཔི, ནིཀྑིཔིཏྭཱ པདཾ ཨཧཾ།
ཨུབྷཏོ ཕྱིནིཕྱེཋེཏྭཱ, རསཏོ ཨོསརེཡྻཧཾ།།

“ནིརུཏྟིཡཱ སུཀུསལོ, ཨཏྠཱནཏྠེ ཙ ཀོཕྱིདོ།
ཨནཉྙཱཏཾ མཡཱ ནཏྠི, ཨེཀགྒོ སཏྠུ སཱསནེ།།

“རཱུཔདཀྑོ ཨཧཾ ཨཛྫ, སཀྱཔུཏྟསྶ སཱསནེ།
ཀངྑཾ སབྦཾ ཕྱིནོདེམི, ཚིནྡཱམི སབྦསཾསཡཾ།།

“པདཾ ཨནུཔདཉྩཱཔི, ཨཀྑརཉྩཱཔི བྱཉྫནཾ།
ནིདཱནེ པརིཡོསཱནེ, སབྦཏྠ ཀོཕྱིདོ ཨཧཾ།།

“ཡཐཱཔི རཛྫ བལཝཱ, ནིགྒཎྷིཏྭཱ པརནྟཔེ།
ཕྱིཛིནིཏྭཱན སངྒཱམཾ, ནགརཾ ཏཏྠ མཱཔཡེ།།

“པཱཀཱརཾ པརིཁཉྩཱཔི, ཨེསིཀཾ དྭཱརཀོཊྛཀཾ།
ཨཊྚཱལཀེ ཙ ཕྱིཕྱིདྷེ, ཀཱརཡེ ནགརེ བཧཱུ།།

“སིངྒྷཱཊཀཾ ཙཙྩརཉྩ, སུཕྱིབྷཏྟནྟརཱཔཎཾ།
ཀཱརཡེཡྻ སབྷཾ ཏཏྠ, ཨཏྠཱནཏྠཕྱིནིཙྪཡཾ།།

“ནིགྒྷཱཏཏྠཾ ཨམིཏྟཱནཾ, ཚིདྡཚིདྡཉྩ ཛཱནིཏུཾ།
བལཀཱཡསྶ རཀྑཱཡ, སེནཱཔཙྩཾ ཋཔེཏི སོ།།

“ཨཱརཀྲཏྲཱཡ ཀྲཏྲསྨ, ནིདྲཱནཀུསལཾ ནརཾ།
སྨཱ མེ ཀྲཏྲཾ པིནསྨིདི, ཀྲཏྲརཀྲཾ ཚཔེདི སོ༎

“མམརྟེ རྟེདི ཡོ རཀྟོ, ཕུཀྲིཾ ཡསྨ ཙ ཨེཀྐདི།
དསྨཱཀྲིགརཾ དེདི, མིཏྲསྨ པཏེཔཛྲིཾ༎

“ཨུསྨཱདེསུ ནེམིདྲེསུ, ལཀྲཱཚེསུ ཙ གོཔིདཾ།
ཨརྡྲཱཡཀཾ མཏྲདྲཾ, པོརདེཏྟེ ཚཔེདི སོ༎

“ཨེདིནགྲིནི སསྨཏྟེ, ཁདྲིཡོདི པལྷུཏྟདི།
སདྲཱ རཀྲཏི ནརྡྲཾ, ཙཀྲཱསྨཱགོཔ དཀྲིདཾ༎

“དཔེཔ ཏྲྀཾ མདྲཱཔླིར, ནདྲཱམིཏྟོཔ ཁདྲིཡོ།
སདེཔཀསྨ ལོཀསྨ, ཏྲསྨནརྡྲདི པུཏྟདི༎

“དིབྲིཡེ ནེནནེདྲཱན, སྨཱརཀྲཱཔེ སསེནཀཾ།
དམཏྲཀྲཱརཾ པིཏྲམིདྲཱ, ཏྲསྨནགརཾ ཨམྨཱཔཡི༎

“སླིལཾ པླཱཀཱརཀཾ དཐྲ, ཞྲཱཾ དེ དྲཱརགོཛྷཀཾ།
སཏྲྀ དེ ཨེསིཀཱ པླིར, དྲཱརཔླཱལོ ཙ སཾཔཪོ༎

“སདིཔཐྲཱནམཐྲཱལཾ, པཞྲཱ དེ ཙཏྟརཾ སུནེ།
ཨེཏྲིཔླཱདཞྲཱ སིཀྲཱཏཾ, ཏྲསྨཱཔླིབི སུམྨཱཔིདྲཱ༎

“སུཏྲཏྲཾ ཨཀྲིཏྲསྨཞྲཱ, པིནཡཞྲཱཔེ གཔལཾ།
ནཔཏྲཾ བུཏྲཱཔཙནཾ, ཨེསྨཱ ཏྲསྨསབྲཱ དཔ༎

“སུཞྲཱདཾ ཨནེམིཏྲཞྲཱ, པིཏྲཱརཞྲཱཔུཚྲེནེདཾ།
ཨཱནེཛྷཞྲཱ ནེརྟོཀྲ ཙ, ཨེསྨཱ ཏྲསྨཀུཏྲེ དཔ༎

“པཞྲཱཡ ཨགྲོ ནེཀྲིརྟོ, པཏེབྲཱནེ ཙ གོཔིརོ།
སྨཱརིཔུཏྟེདི ནཱམེན, ཏྲསྨསེནཱཔདྲེ དཔ༎

“ཙུཏྲཱཔཔླཱདཀུསལོ , ཨེཀྲིཡཱ པླཱརམིཾ གཏོ།
གོལིཏོ ནཱམ ནཱམེན, པོརདེཏྟེ དཔཾ སུནེ༎

“པོནྣཆཀཔིཾསཧྣར, ཨུགྲཏེཛཱ དུནྣསདོ།
ཧྲུཏཔླདྲིགྲུཆེནགྲོ, ཨཀླཏསྨོ ཏཔིཾ སྨུནེ།།

“བཏུསྨྲོཏ ཧྣམྨཧྣར, སབྲཔླཙྪི ཙ སླསནེ།
ཨླནཇོ ནླམ ནླམེན, ཧྣམླརགྲོ ཏཔིཾ སྨུནེ།།

“ཨེཏེ སབྲེ ཨཏེཀྲཱམླ, པམེསི ཧྲགཱཔླ མམཾ།
པིནིཀྵཡིཾ མེ པླདླསི, པིནཡེ པིཀྵྛདེསིཏཾ།།

“ཡོ གོཙྩ པིནཡེ པཀྵཾ, པུཀྵཏེ བུཏྣསླཔཀོ།
ཏཙྩ མེ ཙོཏནླ ནཙྩི, ཏཀྵེཔཙྩཾ ཀཐེམཏཾ།།

“ཡླཔཏླ བུཏྣཁེཏྲྨི, ཚཔེཏླ ཏཾ མཏླམུནེ།
པིནཡེ མླདེསོ ནཙྩི, ཀུཏོ ཧྲེཕྱོ ཧྲཔེསྨཏི།།

“ཧྲེཀྲུསཀྲི ནེསླདེཏླ, ཨེཔིཾ གཧྣཏེ གོཏམོ།
ཨུཔླལིསྨ སམོ ནཙྩི, པིནཡེ ཁཏྣཀེསུ ཙ།།

“ཡླཔཏླ བུཏྣཧྲཆེཏཾ, ནཔཏྣཾ སབྲུསླསནཾ།
པིནཡོགཱཏྲཾ ཏཾ སབྲཾ, པིནཡམུལཔསྨིནོ།།

“མམ གཱམྨཾ སརིཏླན, གོཏམོ སཀྱཔུཏྟཀོ།
ཧྲེཀྲུསཀྲི ནེསླདེཏླ, ཨེཏདགྒེ ཚཔེསི མཾ།།

“སཏསཏསླཔླདླཡ, ཨེམཾ ཧྲནཾ ཨཔཙྩཡིཾ།
སོ མེ ཨཏྩོ ཨནུཔཏྟོ, པིནཡེ པླརམིཾ གཏོ།།

“སཀྲུཏཾ ནཙྩིཛཏཏོ, གཧྲཀོ ཨླསཏཾ པུརེ།
པིཛཏིཏླན ཏཾ ཧྲཏིཾ, པུཏྟོ ཧྲཏོ མཏེསིནོ།།

“ཨེཏོ དུཏིཡཀེ གཧྲེ, ཨཆླསོ ནླམ ཁཏྟིཡོ།
ཨནཏྟཏེཛོ ཨམིཏཡསོ, ཀྲུམིཔླལོ མཏྟྲྣོ།།

“ཏསྨ རཛྫོ ཨཏཾ པུཏྟོ, ཙཏྣོ ནླམ ཁཏྟིཡོ།
ཛཏིམདེནུཔཏྟྲྣོ, ཡསབྷོགམདེན ཙ།།

“ནཱགཱསཏསནསྨྲཱནི, སབྲཱལཀྲཱརཱུསིདྡྷཱ།
ཏིརྟྲཱཔཱཏྲིཏྲཱ སྨྲཏྲཱ, པཱརིཥྲཱརེཏྲི མཾ སདཱ།།

“སབལེཏི པཱརེཏྲོཏཾ, ཨུཥྞཾ གཱཏྲུཀཱམཀོ།
ཨཱཏུཡ་ཏ སིརེགཱི ནཱགཱི, ནགཱཏྲ ནེཏྲམིཾ ཏཏཱ།།

“ཙརཀེན ཙ སམྤྲེཀྵོ, གྲུཏཏྲཱཪ སུསིལྤྲུཏོ།
དེཔལོ ནཱམ སམྤྲཀྵོ, ཨཱགཱཀྵེ པུརཏོ མམ།།

“པེསིཏྲཱ སིརེགཱི ནཱགཱི, བུདྡྷཾ ཨཱསྣདཡིཾ ཏཏཱ།
ཏཏོ སཉྫཏཀོཔོ སོ, ནཱགོ ནུཏྲྫཱརཏེ པདཾ།།

“ནཱགཱི རཏྲམནཾ དེསྣཱ, བུདྡྷེ ཀོཏྲཱི ཨཀཱསཏཾ།
པྲིཏེསཡིཏྲཱ སམྤྲཀྵི, ཨུཥྞཾ ཨགཱམྣསཏཾ།།

“སྣཏཾ ཏཏྲ ན པྲིཏྲམི, སིརོ པཛྫལིཏོ ཡཐཱ།
པརིལུཏེན ཊཡ་ཏྲམི, མཀྵེཔ བལིསྣདཀོ།།

“སསྣགཱརཏྲཱ པཐཱལྤྲི, ཨཱདིཏྲཱ པྲིཡ ཀོཏི མེ།
པེཏུ སཏྲེཀུཔྣགཱམྤྲ, ཨེདཾ པཙནམབྲཱིཾ།།

“ཨཱསྤྲེཔྲིསཾཔ ཀུཔེཏཾ, ཨགྲིཀྲཱཏྲཾཔ ཨཱགཏཾ།
མཏྲཾཔ ཀུཉྫཾ དཏྲཾ, ཡཾ སཡསྤྲུམསྣདཡིཾ།།

“ཨཱསྣདེཏོ མཡཱ བུདྡྷོ, གྲོར ཨུགྲཏཔོ ཛིནོ།
པུཏྲ སབྲེ པྲིནསྤྲམ, ཁམྣཔེསྤྲམ ཏཾ མུནཱི།།

“ནོ ཙེ ཏཾ ནེཏྲྫཱཔེསྤྲམ, ཨཏྲདཏྲཾ སམྣཏེཏཾ།
ཨོརེན སཏྲདེཔསྣ, རཛྫཾ མེ པྲིཏྲམིསྣཏི།།

“སུམེཁལོ ཀོསིཡོ ཙ, སིགྲཔོ ཏྲཔེ སཏྲཀོ།
ཨཱསྣདཡིཏྲཱ ཨིསཡོ, ཏུགྲཏཱ ཏེ སརཊཀཱ།།

“ཡདཱ ཀུཔྤཏི ཨིསཡོ, སཉྫཏ བྲཧྨཙཱརིནོ།
སདེཔཀཱི པྲིནཱསེཏི, སསཱགརཾ སཔབྦཏཾ།།

“ཏིཡོཛྫནསཏསྶམྷི, ཕུརེསི སཏྟིཕླཏཡིཾ།
ཨཊྛཡཾ ཏེསནྡྷྭཡ, སཡམྦྷུ ཕུཔསམྦྷསིཾ།།

“ཨཔྤཔཏྟ ཨཔྤསིདྡ, སབྦེཔ པཙྩེཀིཀཏྟ།
བུདྡྷསྨ ཕླཏེ ཏེཔཏིཏྟ, ཨིཏཾ ཕཙཏནམབྲཱུཾ།།

“ཁམསྶུ ཏཾ མཏྟཕྲེར, ཨཏྱིཡཱཙཏི ཏཾ ཛྫོ།
པརིལྭཏཾ ཕྲིཏོདེཏི, སྨ ཏོ རཀྑཾ ཕྲིཏྭསཡ།།

“སདེཕམྨཏུསྨ སབྦེ, སདྡཏཔྤ སརཱཔསྶ།
ཨཡོམཡེན ཀུཏེན, སིརཾ བྷིཏྟེཡྻུ མེ སདྡ།།

“ཏཀེ ཨགྒི ཏ སཏྟཏི, ཕྲིཛྫཾ སེལེ ཏ རུཏཏི།
ཨཀཏེ ཀིམི ཏ སཏྟཏི, ཀོཕོ བུདྡྷེ ཏ ཛྫཡཏི།།

“ཡཐཱ ཙ ཝུམི ཨཙལཱ, ཨཔྤམེཡྻོ ཙ སྨཀརོ།
ཨཏཏྟཀོ ཙ ཨཱཀཱསོ, ཨིཔཾ བུདྡྷ ཨཁོཔྦྷིཡཱ།།

“སདྡ ཁནྟི མཏྟཕྲཏྟ, ཁམིཏཱ ཙ ཏཔསྶིཏོ།
ཁནྟཾ ཁམིཏཏཙྩ, གམཏཾ ཏཾ ཏ ཕྲིཛྫཏི།།

“ཨིཏཾ ཕཏྟཏ སམྦུདྡྷོ, པརིལྭཏཾ ཕྲིཏོདཡཾ།
མཏྟཛྫཏམྨ ཕུརཏོ, ཏརྦཾ ཨབྦྷུགྒམྨི ཏདྡ།།

“ཏེཏ ཀཱསྨེཏཏཾ ཕྲེར, ཕྲཏཏྟཾ ཨཛྫཛྫཕྲཀཏོ།
སམཏིཀྐམྨ ཏཾ ཛྫཏཾ, ཕླཔིསིཾ ཨཝཱཡཾ ཕུརཾ།།

“ཏདྡཔི མཾ མཏྟཕྲེར, ཊཡཏམྨཏཾ སུསཛྫིཏཾ།
པརིལྭཏཾ ཕྲིཏོདེསི, སཡམྦྷུཙྩ ཁམྨཔཡིཾ།།

“ཨཛྫཔི མཾ མཏྟཕྲེར, ཊཡཏམྨཏཾ ཏིཏགྒིབྷི།
ཏིབྦཔེསི ཏཡོ ཨགྒི, སཱིཏིབྷཱཝཙྩ ཕླཔཡིཾ།།

“ཡེསཾ སོཏཱཝཏཱཏཏྟི, སུཎཱཐ མམ བྷཱསཏོ།
ཨཏྠཾ ཏུཡ྄ཏཾ པཝཀྑཱམི, ཡཐཱ དིཊྛཾ པཏཾ མམ།།

‘‘སཡསྟྭཾ ཧཾ ཕིམྦནེདྲ, སརྦཾཐོརྠཾ སམྦཏིཧཾ།
ཧེན ཀསྨེནཧཾ ཨརྫ, རྫཧཱསྨེ ནྲེཋཡོནེཡཾ།།

‘‘སྣ ཕོ ཁཧཾ ཕིནྡྷེབ, ཁཧྣིཧྣ ཧེ སོཋར།
སདཧྲེ ཕླཡམེཕླབ, ཁཧོ ཕོ པཏེཕླདེཧོ།།

‘‘ཨེཀཱརྠནཱཙྪ ཕམནཾ, ཨེཀཱརྠནཾ ཕིརེཋནཾ།
ཕིསཾ ཧལྣཧལཾ ཨེཀེ, ཨེཀཱརྠནཙྪ ཨོསཧྲཾ།།

‘‘ཕམནཾ པཏེཔཧྣནཾ, ཕལབྷྣནཾ ཕིརེཋནཾ།
ཨོསཧྲཾ ཕལལྣཧྲིནཾ, ཕུཧྣཀྲེཧཾ གཕེསིནཾ།།

‘‘སླཱསནེན ཕིརྟཧྣནཾ, ཕིསཾ ཧལྣཧལཾ ཡབླ།
ཨླསླིཕིསོ དེཧྭཕིསོ, ཨེཕཾ ཧྲཕེཧེ ཧཾ ནརཾ།།

‘‘སགཱིཾ ཕླིཧཾ ཧལྣཧལཾ, ཨུཔརྟཧྣཧེ ཧྲེཕིཧཾ།
སླཱསནེན ཕིརྟརྡྷྲོཧྣ, གཕྲགོཏེསྨེ ཊཡཧཧེ།།

‘‘ཁཧྲེཡླ ཨཕིཧཱིཾསླཡ, མེཧྲཋཧྲཕཧླཡ ཋ།
སདེཕགཾ སོ ཧྣརེཧེ, ཧསླ ཧེ ཨཕིཧྣཧྲེཡླ།།

‘‘ལྣཧྲལྣཧྲེ ན སཧྲཧྲེ, སསླནནཕིམྦནནེ།
པབཕླིསདེསྣ བྷྲཧྲ, ཧསླ ཧེ ན ཕིཧྣཧྲེཡླ།།

‘‘དེཕདཧྲེ ཋ ཕཧྲགེ, ཋོར ཨཧྲུལེམྦལགེ།
ཧྣཧུལེ ཧྲནཕླལེ ཋ, སཕྲེསཾ སམགོ སྨུནེ།།

‘‘ཨེཧེསཾ པཏེརྒྲོ ནཧྲེ, ཧྣགོམེསཾ ན ཕིཧྲཧེ།
སཕྲེསཾ སམགོ བྷྲཧྲོ, ཕཧྲགཱསོརསསྨ ཋ།།

‘‘པཧྲེ དེསྣན གླསླཕཾ, ཚཧྲེཧཾ སྣེཕྲམཀླེཧཾ།
སེརསྨིཾ ཨཧྲལེཾ གཧྣ, ཕཧྲེཧབྲཾ ཨེསེཧྲཛཱེ།།

‘‘ཨཧྲཧྣིཧྣ ཋ ཡེ བྷྲཧྲ, ཕཧྲམྣཧྣ ཨནྣགཧྣ།
ཧྲཛོཧྣནེན སུརྡྷྲཧྲེ, ཧསླ ཨེཧེ ནམསླེཡླ།།

“སཏྠུཀཔྤཾ སུཝིནཡཾ, དྷཱརེམི ཧདཡེནཧཾ།
ནམསྶམཱནོ ཝིནཡཾ, ཝིཧརིསྶཱམི སབྦདཱ།།

“ཝིནཡོ ཨཱསཡོ མཡ྄ཧཾ, ཝིནཡོ ཋཱནཙངྐམཾ།
ཀཔྤེམི ཝིནཡེ ཝཱསཾ, ཝིནཡོ མམ གོཙརོ།།

“ཝིནཡེ པཱརམིཔྤཏྟོ, སམཐེ ཙཱཔི ཀོཝིདོ།
ཨུཔཱལི ཏཾ མཧཱཝཱིར, པཱདེ ཝནྡཏི སཏྠུནོ།།

“སོ ཨཧཾ ཝིཙརིསྶཱམི, གཱམཱ གཱམཾ པུརཱ པུརཾ།
ནམསྶམཱནོ སམྦུདྡྷཾ, དྷམྨསྶ ཙ སུདྷམྨཏཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཏཏྠ ཧི ནཾ སཏྠཱ སཡམེཝ སཀལཾ ཝིནཡཔིཊཀཾ ཨུགྒཎྷཱཔེསི། སོ ཨཔརབྷཱགེ བྷཱརུཀཙྪཀཝཏྠུཾ (པཱརཱ. ༧༨) ཨཛྫུཀཝཏྠུཾ (པཱརཱ. ༡༥༨) ཀུམཱརཀསྶཔཝཏྠུནྟི ཨིམཱནི ཏཱིཎི ཝཏྠཱུནི ཝིནིཙྪཡི། སཏྠཱ ཨེཀེཀསྨིཾ ཝིནིཙྪིཏེ སཱདྷུཀཱརཾ དཏྭཱ ཏཡོཔི ཝིནིཙྪཡེ ཨཊྛུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ ཐེརཾ ཝིནཡདྷརཱནཾ ཨགྒཊྛཱནེ ཋཔེསི། སོ ཨཔརབྷཱགེ ཨེཀསྨིཾ ཨུཔོསཐདིཝསེ པཱཏིམོཀྑུདྡེསསམཡེ བྷིཀྑཱུ ཨོཝདནྟོ –

༢༤༩. “སདྡྷཱཡ ཨབྷིནིཀྑམྨ, ནཝཔབྦཛིཏོ ནཝོ།
མིཏྟེ བྷཛེཡྻ ཀལྱཱཎེ, སུདྡྷཱཛཱིཝེ ཨཏནྡིཏེ།།

༢༥༠. “སདྡྷཱཡ ཨབྷིནིཀྑམྨ, ནཝཔབྦཛིཏོ ནཝོ།
སངྒྷསྨིཾ ཝིཧརཾ བྷིཀྑུ, སིཀྑེཐ ཝིནཡཾ བུདྷོ།།

༢༥༡. “སདྡྷཱཡ ཨབྷིནིཀྑམྨ, ནཝཔབྦཛིཏོ ནཝོ།
ཀཔྤཱཀཔྤེསུ ཀུསལོ, ཙརེཡྻ ཨཔུརཀྑཏོ”ཏི།། – ཏིསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **སདྡྷཱཡཱཏི** སདྡྷཱནིམིཏྟཾ, ན ཛཱིཝིཀཱཔཀཏོཏི ཨཏྠོ། **སདྡྷཱཡཱཏི** ཝཱ ཀམྨཕལཱནི རཏནཏྟཡགུཎཉྩ སདྡཧིཏྭཱ། **ཨབྷིནིཀྑམྨཱཏི** གྷརཱཝཱསཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ། **ནཝཔབྦཛིཏོཏི** ནཝོ ཧུཏྭཱ པབྦཛིཏོ, པཋམཝཡེ ཨེཝ པབྦཛིཏོ། **ནཝོཏི** སཱསནེ སིཀྑཱཡ ཨབྷིནཝོ དཧརོ། **མིཏྟེ བྷཛེཡྻ ཀལྱཱཎེ སུདྡྷཱཛཱིཝེ ཨཏནྡིཏེཏི** “པིཡོ གརུ བྷཱཝནཱིཡོ”ཏིཨཱདིནཱ (ཨ. ནི. ༧.༣༧) ཝུཏྟལཀྑཎེ ཀལྱཱཎམིཏྟེ, མིཙྪཱཛཱིཝཔརིཝཛྫནེན སུདྡྷཱཛཱིཝེ , ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཏཱཡ ཨཏནྡིཏེ བྷཛེཡྻ ཨུཔསངྐམེཡྻ, ཏེསཾ ཨོཝཱདཱནུསཱསནཱིཔཊིགྒཧཎཝསེན སེཝེཡྻ། **སངྒྷསྨིཾ ཝིཧརནྟི** སངྒྷེ ཝིཧརནྟོ ཝཏྟཔཊིཝཏྟཔཱུརཎཝསེན ཝིཧརནྟོ། **སིཀྑེཐ ཝིནཡཾ བུདྷོཏི** ཝོཧཱརཀུསལོ ཏཏྠ ཝིནཡཔརིཡཏྟིཾ སིཀྑེཡྻ། ཝིནཡོ ཧི སཱསནསྶ ཨཱཡུ, ཏསྨིཾ ཋིཏེ སཱསནཾ ཋིཏཾ ཧོཏི། “བུདྷོ”ཏི ཙ པཎྜིཏོ, སོ ཨེཝཏྠོ། **ཀཔྤཱཀཔྤེསཱུཏི** ཀཔྤིཡཱཀཔྤིཡེསུ ཀུསལོ སུཏྟཝསེན སུཏྟཱནུལོམཝསེན ཙ ནིཔུཎོ ཚེཀོ། **ཨཔུརཀྑཏོཏི** ན པུརཀྑཏོ ཏཎྷཱདིཊྛཱིཧི ཀེནཙི པུརེཀྑཱརཾ ཨཔཙྩཱསཱིསནྟོ ཧུཏྭཱ ཝིཧརེཡྻ།

ཨུཔཱལིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. ཨུཏྟརཔཱལཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

པཎྜིཏཾ ཝཏ མཾ སནྟནྟི ཨཱཡསྨཏོ ཨུཏྟརཔཱལཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ གམནམགྒེ སེཏུཾ ཀཱརཱཔེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཨུཏྟརཔཱལོ**ཏི ལདྡྷནཱམོ ཝཡཔྤཏྟོ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ དིསྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརོཏི། ཏསྶ ཨེཀདིཝསཾ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཝསེན ཨནུབྷཱུཏཔུབྦཱརམྨཎཾ ཨནུསྶརནྟསྶ ཀཱམརཱགོ ཨུཔྤཛྫི། སོ ཏཱཝདེཝ སཧོཌྷཾ ཙོརཾ གཎྷནྟོ ཝིཡ ཨཏྟནོ ཙིཏྟཾ ནིགྒཎྷནྟོ སཾཝེགཛཱཏོ པཊིཔཏྟིམནསིཀཱརེན ཀིལེསེ ཝིཀྑམྦྷེཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཝིཔསྶནཾ ཨུསྶུཀྐཱཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ° ཐེར ༢.༥༧.༡༨-༢༠) –

"ཝིཔསྶིནོ བྷགཝཏོ, ཙངྐམནྟསྶ སཏྠུནོ།
པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, སེཏུཾ ཀཱརཱཔཡིཾ ཨཧཾ།།

"ཨེཀནཝུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ སེཏུཾ ཀཱརཡིཾ ཨཧཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, སེཏུདཱནསྶིདཾ ཕལཾ།།

"ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན"ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ སཱིཧནཱདཾ ནདནྟོ –

༢༥༢. "པཎྜིཏཾ ཝཏ མཾ སནྟཾ, ཨལམཏྠཝིཙིནྟཀཾ།
པཉྩ ཀཱམགུཎཱ ལོཀེ, སམྨོཧཱ པཱཏཡིཾསུ མཾ།།

༢༥༣. "པཀྑནྡོ མཱརཝིསཡེ, དལ྄ཧསལླསམཔྤིཏོ།
ཨསཀྑིཾ མཙྩུརཱཛསྶ, ཨཧཾ པཱསཱ པམུཉྩིཏུཾ།།

༢༥༤. "སབྦེ ཀཱམཱ པཧཱིནཱ མེ, བྷཝཱ སབྦེ པདཱལིཏཱ།
ཝིཀྑཱིཎོ ཛཱཏིསཾསཱརོ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ"ཏི།། –

ཏིསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི།

ཏཏྠ **པཎྜིཏཾ ཝཏ མཾ སནྟནྟི** སུཏཙིནྟཱམཡཱཡ པཉྙཱཡ ཝསེན པཉྙཱསམྤནྣམྤི ནཱམ མཾ སམཱནཾ། **ཨལམཏྠཝིཙིནྟཀནྟི** ཨཏྟནོ ཙ པརེསཉྩ ཨཏྠཾ ཧིཏཾ ཝིཙིནྟིཏུཾ སམཏྠཾ, ཨལཾ ཧི པརིཡཏྟཾ ཨཏྠཱ ཝིཙིནྟཀཾ, ཀིལེསཝིཀྑམྦྷནསམཏྠཾ ཨཏྠདསྶིཾ ཝཱ, སབྦམིདཾ ཨཏྟཱནཾ ཨཏྠིམཏྠཝིཙིནྟནཱཡ ཐེརོ ཝདཏི། **པཉྩ ཀཱམགུཎཱ**ཏི རཱུཔཱདཡོ པཉྩ ཀཱམཀོཊྛཱསཱ། **ལོཀེ**ཏི ཏེསཾ པཝཏྟིཊྛཱནཝསེན ཝུཏྟཾ། **སམྨོཧཱ**ཏི སམྨོཧནཏོ སམྨོཧཧེཏུ། **པཱཏཡིཾསཱུ**ཏི ཀིལེསཱཀུལཾ པཱཏཡིཾསུ,
ལོཀེ ཝཱ ཨུཏྟརིཏུཀཱམཾ མཾ ལོཀེ པཱཏཡིཾསཱུཏི ཨཏྠོ།

པཀྑནྡོཏི ཨནུཔཝིཊྛོ། **མཱརཝིསཡེ**ཏི ཀིལེསཝིསཡེ ཀིལེསམཱརསྶ པཝཏྟིཊྛཱནེ, ཏཏྠ ཝསཾ གཏོཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། དེཝཔུཏྟམཱརསྶ ཝཱ ཨིསྶརིཡཊྛཱནེ ཏཾ ཨནུཔཝིསིཏྭཱ ཋིཏོ། **དལ྄ཧསལླསམཔྤིཏོ**ཏི དལ྄ཧཾ ཐིརཾ, དུནྣཱིཧརཎཾ ཝཱ སལླེན སམཔྤིཏོ, ཏཎྷཱསལླེན ཧདཡཾ ཨཱཧཙྩ ཋིཏོ། **ཨསཀྑིཾ མཙྩུརཱཛསྶ, ཨཧཾ པཱསཱ པམུཉྩིཏུ**ནྟི ཨཔྤམཱདབལེན

ཉཱཎཱདིསལྤིཾ ཨནཔེསིསཏོ ཨུཏྟརཚེཡེཝ ཉཱཎཔཙྩནསཙྪེདྡ མཙྩུརཱཛསྶ པཱསཱ ཨཧཾ པརིམུཙྩིཏུཾ ཨསཀྑིཾ, ཏཏོ ཨཧཾ པམུཙྩིཾ།

ཏཏོ ཨེཝ ཙ **སབྦེ ཀཱམཱ པཧཱིནཱ མེ, བྷཝཱ སབྦེ པདཱལིཏཱ**ཏི པཉྩཀཱམགུཎཱདིབྷེདེན ཨནེཀབྷེདབྷིནྣཱ སབྦེ ཀིལེསཀཱམཱ ཨརིཡམགྒེན སམུཙྪེདཔྤཧཱནེན མཡཱ པཧཱིནཱ། ཀིལེསཀཱམེསུ ཧི པཧཱིནེསུ ཝཏྠུཀཱམཱཔི པཧཱིནཱ ཨེཝ ཧོནྟི། ཏཐཱ ཀཱམབྷཝཱདིབྷེདཱ སབྦེ བྷཝཱ མགྒཉཱཎེན པདཱལིཏཱ ཝིདྡྷཾསིཏཱ། ཀམྨབྷཝེསུ ཧི པདཱལིཏེསུ ཨུཔཔཏྟིབྷཝཱ པདཱལིཏཱ ཨེཝ ཧོནྟི། ཨེཝཾ ཀམྨབྷཝཱནཾ པདཱལིཏཏྟཱ ཨེཝ **ཝིཀྑཱིཎོ ཛཱཏིསཾསཱརོ, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ**ཏི། ཏསྶཏྠོ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟོཡེཝ། ཨིདམེཝ ཙ ཐེརསྶ ཨཉྙཱབྱཱཀརཎཾ ཨཧོསི།

ཨུཏྟརཔཱལཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧༣. ཨབྷིབྷཱུཏཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

སུཎཱཐ ཉཱཏཡོ སབྦེཏི ཨཱཡསྨཏོ ཨབྷིབྷཱུཏཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཨུཔཙིནནྟོ ཝེསྶབྷུསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ ཏཱདིསེན ཀལྱཱཎམིཏྟསནྣིསྶཡེན སཱསནེ ཨབྷིཔྤསནྣོ ཨཧོསི། སོ སཏྠརི པརིནིབྦུཏེ ཏསྶ དྷཱཏུཾ གཧེཏུཾ མཧཱཛནེ ཨུསྶཱཧཾ ཀརོནྟེ སཡཾ སབྦཔཋམཾ གནྡྷོདཀེན ཙིཏཀཾ ནིབྦཱཔེསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཝེཋཔུརནགརེ རཱཛཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཨབྷིབྷཱུཏོ**ཏི ལདྡྷནཱམོ པིཏུ ཨཙྩཡེན རཛྫཾ ཀཱརེསི། ཏསྨིཉྩ སམཡེ བྷགཝཱ ཛནཔདཙཱརིཀཾ ཙརནྟོ ཨནུཔུབྦེན ཏཾ ནགརཾ པཱཔུཎི། ཏཏོ སོ རཱཛཱ “བྷགཝཱ ཀིར མམ ནགརཾ ཨནུཔྤཏྟོ”ཏི སུཏྭཱ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ དུཏིཡདིཝསེ མཧཱདཱནཾ པཝཏྟེསི། བྷགཝཱ བྷུཏྟཱཝཱི ཏསྶ རཉྙོ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱནུརཱུཔཾ ཨནུམོདནཾ ཀརོནྟོཡེཝ ཝིཏྠཱརཏོ དྷམྨཾ དེསེསི། སོ དྷམྨཾ སུཏྭཱ ལདྡྷཔྤསཱདོ རཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ཨཱརདྡྷཝིཔསྶཀོ ཨརཧཏྟཾ སཙྪཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར ༢.༥༧.༡༡-༡༥) –

“དཡ྄ཧམཱནེ སརཱིརམྷི, ཝེསྶབྷུསྶ མཧེསིནོ།
གནྡྷོདཀཾ གཧེཏྭཱན, ཙིཏཾ ནིབྦཱཔཡིཾ ཨཧཾ།།

“ཨེཀཏྟིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཙིཏཾ ནིབྦཱཔཡིཾ ཨཧཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, གནྡྷོདཀསྶིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ.... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཝིམུཏྟིསུཁེན ཝིཧརནྟཾ ཏཾ ཉཱཏཀཱ ཨམཙྩཱ པཱརིསཛྫཱ ཙ སམཱགནྟྭཱ “བྷནྟེ, ཏུམྷེ ཏཾ ཨམྷེ ཨནཱཐེ ཀཏྭཱ པབྦཛིཏཱ”ཏི པརིདེཝིཾསུ། ཐེརོ ཏེ ཉཱཏིཔམུཁེ མནུསྶེ པརིདེཝནྟེ དིསྭཱ ཨཏྟནོ པབྦཛྫཱཀཱརཎཾ ཝིབྷཱཝེནྟོ དྷམྨཾ ཀཐེནྟོ –

༢༥༥. “སུཎཱཐ ཉཱཏཡོ སབྦེ, ཡཱཝནྟེཏྠ སམཱགཏཱ།
དྷམྨཾ ཝོ དེསཡིསྶཱམི, དུཀྑཱ ཛཱཏི པུནཔྤུནཾ།།

༢༥༦. “ཨཱརབྷཐ ནིཀྐམཐ, ཡུཉྫཐ བུདྡྷསཱསནེ།
དྷུནཱཐ མཙྩུནོ སེནཾ, ནལཱགཱརཾཝ ཀུཉྫརོ།།

༢༥༧. “ཡོ ཨིམསྨིཾ དྷམྨཝིནཡེ, ཨཔྤམཏྟོ ཝིཧསྶཏི།

པཏྟཱཡ ཛཱཏིསཾསཱརཾ, དུཀྑསྶནྟཾ ཀརིསྶཏཱི”ཏི།། — ཐེརཱི གཱཐཱ ཨཊྛཀཐཱ།

ཏཏྠ **སུཏྟནྟེཏི** ནིསྶཀྐེ, ཨིདཱནི མཡཱ ཝུཙྩམཱནཾ ཨོཝཱདཝཙནཾ ཝཙནཏྠདཱིཔནསུཏྟནྟཾ ཨུཔནིསྶཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཱདིསཱཏི** ཏཱདིཾ པསྶིཏྭཱ ཀཱཡཾ དིསྭཱ སཱཝཏྠིཾ ཨུཔཱཡཏཾ, ཏེནཱཧ **“སཱཝཏྠིཾ ཨུཔཱཡཱཧི ཀཱམཾ སཱཝཏྠིཾ”**ཏི, ཨུཔཱཡཏྠོ པཏྟེཀཾ ཨཱཝཏྟ སཱཝཏྠིཾ, ཨིདཱནི སཱ མམ པཙྩཏྟཾ སཱཝཏྠིཏི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི ཡཾ སཏྟཱཡ “སུཏྟནྟ”ཏི སཱཝཏྠཱཡཏྠཱཏིཀཐཱཡཾ ཀཏཾ, ཏཾ **“ཏསྶཾ བོ ནིསཱཡིསྶཱམི”**ཏི པཱཋེཏྭཱཝ **“དུཀྑཱ ཛཱཏི པུནཔྤུན”**ནྟི ཨཱཧ ནིསེཏུཾ ཨཱཧ། ཏཏྠ **དུཀྑཱ ཛཱཏི པུནཔྤུནནྟི** ཛཱཏི ནཱམེསཱ གབྦྷཱཏིམུཏྟཱཡཱདིཀྐེདཱ ཨནཱདིཀེདཱ ཙ ཨནེཀཱབྷིདེདཱ དུཀྑཱ ཨཱདིཏྟཱནཏྠཱཡཱ དུཀྑཱ། སཱ པུནཔྤུནཾ པཝཏྟམཱནཱ ཨཏིབྷཱཡ དུཀྑཱ།

ཏསྨཱ པན ཛཱཏིཡཱ སམཏིཀྐམནཏྠཾ ཨུཔཱཡཾ ཀཱརཎཱཡཏི དསྶེནྟོ ཨཱཧ **“ཨཱུརསཱུཔཱ”**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཨཱུརསཱུཔཱཏི** ཨཱུརསྶཱུཏྟཱཏུསཏྟཾ ཝིརིཡཾ ཀརོཐ། **ནིཀྐམཐཱཏི** ཀོསཛྫཔཀྑཏོ ནིཀྑམཐ ནིཀྐམནྟཱཏུསཏྟཾ ཏཏྟུཏྟཾ ཝིརིཡཾ ཀརོཐ། **ཡུཉྫཐ བུདྡྷསཱསནེཏི** ཡསྨཱ སཱིལསཾཝརེ ཨིནྡྲིཡེསུ གུཏྟདྭཱརཏཱ བྷོཛནེ མཏྟཉྙུཏཱ ཛཱགརིཡཱནུཡོགོཏི ཨིམེསུ ཏཱིསུ པཏིཊྛིཏཾ ཛཱགརིཡཱནུཡོགཱཔེཏེན ཨཱུརསཱུཏྟནཱིཀྐམནྟཱཏུསཏྟཾ སམྦྷཱུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏཏྠཱུཏྟཾ སམཐཝིཔསྶནཱཡཱཾ ཨཧིརྣཱ ཡཱུཏྟཾ བུདྡྷསཱསནེ, ཏཏྠ ཡཱུཏྟཾ བྷཱགཾཐོ ཨནཱུཏྟཾ ཡཱུཏྟཱུཔཏྟཾ ཧོཐ། **དྷུནཱཐ མཙྩུནོ སེནཾ, ནལཱགཱརཾཝ ཀུཉྫརོཏི** ཨེཝཾ པཊིཔཛྫནྟཱ ཙ ཏེབྷཱུམཀཱུཔཱདཱནཀྑནྡྷཏྟཱ མཙྩུནོ སེནཱ ཡཐཱ ཀོཙི ནཱཡཱནིཏྟཾ ཏཏྠ ཏཏྲཱཏྟཾ ཨཱུཏཱཏྟཾ ཨུཔཱུཏྟཾ ཀཱུཏྟཾ ཏཱུཏྟཏྟཾ ཏཱུཀཱུཏྟཱུཔཱུཏྟཾ ཀུཉྫརོ ནལེཧི ཀཏཾ ཨགཱརཾ ཕེགྒྷེཝ ཝིདྡྷཾསེཏི, ཨེཝཾ ཀིལེསསེནཾ དྷུནཱཐ ཝིདྡྷཾསེཐཱཏི ཨཏྠོ།

ཨེཝཾ པན བུདྡྷསཱསནེ ཨུཡྻུཏྟཾ ཀཱཡཱུཏྟཾ ཨེཀཾསེན ཛཱཏིདུཀྑསྶ སམཏིཀྐམོཏི དསྶེནྟོ **“ཡོ ཨིམསྨིཾ”**ཏིཨཱདིམཱཧ ཏཏིཡཾ གཱཐམཱཧ། ཏཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཨཊྛཀཐཱཏཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༨. གོཏམཱཐེརཱིགཱཐཱཝཎྞནཱ

སཾསརཱིཏི ཨཱཡསྨནྟཱ གོཏམཱཐེརཱིཡ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡཾ ཀིར པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཱ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ པུཉྙཱནི ཀརོནྟཱི སིཁིསྶ བྷགཝཏོ པརིནིབྦུཏེ ཏསྶ ཙེཏིཡེ དེཝམནུསྶེསུ པུཉྙཱནི ཀརོནྟཱི ཙཀྐཝཏྟིརཱཛཱ ཨཧོསི། སོ ཏཏོ པུཉྙཱགཱམེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **གོཏམཱཏི** གོཏྟཝསེན ཨབྷིལཀྑིཏཱ ཝཡཔྤཏྟཱ སམཱནཀུལཱ པཏིཀུལཾ གཏཱ ཙིརཾཝཱསཱ ཀཱམ ཀཱཡཱ ཀཱ ཀཱཡཏཱ ཀཱ ཨགམཱསི། ཏཏོ ཨུཔཱཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ. ཐེར

༢.༤༧.༥-༡༠) —

“ཙནྡཱཡམནཱ ཧགཱཝཏཱ, སིཁིནོ ལོཀབནྡྷུནོ།

ཨཐཱ ཙཀྐཝཏྟིནཱི, ཙེཏིཡཾ ཨཱིསྶརཱཡིཾ།།

“ཨེཀཱདཱཡིཾ ཨིདཾ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཉྙམཀརིཾ ཏདཱ།

དུཀྑཏོ ནིབྦིཏྟཱནི, ཙེཏིཡཱུཔཱདཱཡིཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ…པེ.… ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཙཀྐཝཏྟཱི པན ཏཏྠ ཨིམཱུཏྟཾ ཨིཏིསཾསཱ ཨེཀཱཀཱིཝཾ ཏཱུཏྟཱིཀཱ “ཀཱམཱ, བྷནྟེ, ཨཧཾ པཏྟཱཡ པབྦཛིཏྟཾ”ཏི པུཊྛེ སཾསཱརེ ཨཱུཏྟཾ ཨནུབུདྡྷཏྟཾ དུཀྑཏྟཱཡཱ ཨིདཱནི ཨིཏྟཱཀཾ ནིབྦཱནསུཁཏྟཾ པཀཱསེནྟཱི —

༢༥༨. “སཾསརིཏྭཱ ནིརཡཾ ཨགཱཙྪིཾ, པེཏལོཀམགམཾ པུནཔྤུནཾ།

དུཿཁམགྣེཔི ཧྲིརྫྙཱནཡོཾནེཡཾ, ནེཀཱཧྣ ཧི ཕྱུསེཧཾ ཙཻརཾ མཡཱ།།

༢༥༩. "སྣཱཏོཔི ཙ ཀླཔོཾཎཱིརྷྣཱིཧྲཾ, སགྲཱཀཱཡམགམཾ སགཱིཾ སགཱིཾ།
རྟུཔཀྲྟུཏྶུ ཨརྟུཔཀྲྟུཏྶུ, ནེཥཱསཀྟེཥུ ཨསཀྟེཥུཛྱེཏཾ།།

༢༦༠. "སམྦུདྡྷ སུཔྲིདིཏྣ ཨསྣཱརཀཱ, སཧྣཏྣ པཙལིཏྣ སདེརིཏྣ།
ཧཾ ཕྲིདིཏྣ མཏམཏཧྣསམྦུཔཾ, སཧྟིམིཔ སཏིམྣ སམརྡཛྙཱག"ཏྟི།། –

ཧྲིཏི གཱཐཱཏི ཏེསཾ ཧྣསྨཾ དེསེསི།

ཏཏྲ **སཾསརཏྟི** ཨཏྣིམཏི སཾསཱརེ སཾསརཏྟོ གཱམྦྷཱིལེསེཏི པཉྩསུ གཏྱེསུ ཙཔྲཏུཔཔྲཏཔསེན ཨཔཏྣཔརཾ སཾསརཏྟོཏི ཨཏྠོ། **ཧྲིཏི** ནེཔྣཏམཏྠཾ། **ནེརཡཾ** **ཨགཱཧྟྟྷསྣཏྟི** སཧྲིཔྣདིཀཱ ཨབྦུཔྲིཧྣཾ མཏྣནེརཡཾ, ཀུཀྐུལཱདིཀཱ སོལསཔྲིཧྣཾ ཨུསྣདནེརཡཉྩ པཊིསཧྟིཔསེན ཨུཔགཙྪིཾ། "**ཕུནཔྤུན**"ཏྟི ཨིདཾ ཨིཏྣཔི ཨཱནེཏབྦཾ། **པེཏལོཀཏྟི** པཧྟིཔིསཡཾ, ཁུཔྤིཔཱསྣདིཀྟེཾ པེཏཏྣབྷཔཏྟི ཨཏྠོ། **ཨགམཏྟི** པཊིསཧྟིཔསེན ཨུཔགཙྪིཾ ཨུཔཔཛྫིཾ། **ཕུནཔྤུནཏྟི** ཨཔཏྣཔརཾ། **དུཀྑམགྣེཔྲིཏི** ཨཏྟྲམཏྟི ཏིཡིརཙྪཱནཔཏྟེཏྣཱིསྣཏྣདིདུཁྱེཏི དུཀྑཏྣཡཔི། ལིཏྣཔྲིཔཏྣསེན ཏེཧཾ ཕུཏྟཾ "དུཀྑམགྣེཔྲི"ཏི། **ཧིརཛྙཱནཡོནེཡཏྟི** མིགཔཀྑིཨཱདིཧྟིཏྣཡ ཧིརཛྙཱནཡོནེཡཾ། **ནེཀཱཧྣ** **ཧྲིཏི** ཨོཏྣགོཙཱཀཏྣཏྣདིཔསེན ཙཻཔ ཀཱཀཱབལྣཀཱཀུལལྣདིཔསེན ཙ ཨནེཀཱཀཱརཾ ཨནེཀཱཔྣརཏྟུ **ཙཻརཾ** ཏྲིགྷམཏྣཾ **མཡཱ** **ཕུསིཏཾ** ནེཏྟཾ ཨུཏྣསྣམྣནསཏྣདིཔསེན དུཁཾ ཨནུབྷཱུཏཾ། ཏིརཙྪཱནཡོནེཡཾ ནེབྦྷཏྣསྟཾ མཏྣམུཔྤཏྣཡ ཙིརཏརཾ ཏཏྲེཔ ཨཔཏྣཔརཾ པརིཔཏྟིཏི དསྣནཏྠཾ ཨིཏྣ "ཙིར"ཏྟི ཕུཏྟཾ།

སྣཱཏོཔི ཙ ཀླཔོཾཎཱིརྷྣཱིཧྲཾཏི མཏུསྶཏྟབྷཱཔི མཡཱ ཏྟདེསེན ཀུསལཀམྨུཏཱ སམམཱཡེན ཨཧྲིཏྣཧྲིཏོ སྣཧྲིཏོ ཨཧྲིཀཏོ། ཀཱཊཀཏོཔིཔམསྶུཏྟམིཏྟ (མ॰ ནི॰ ༣.༢༥༢; སཾ॰ ནི॰ ༥.༡༡༡༧) ཨུཏྟཏརིཏབྦཾ། **སགྲཱཀཱཡམགམཾ སགཱིཾ སགཱིཾཏྟི** སགྒཀཏིསཧྣཾ ཀཱམཱཔཙརདེཔཀཱཡཾ སགཱིཾ སགཱིཾ ཀཏྣཙི ཀཏྣཙི ཨུཔཔཛྫནཔསེན ཨགཉྪིཾ། **རྟུཔཀྲྟུཏྶུཏི** པུཔྤཛྫནཔྲུཔཀྐཔརིཡོསཱནེསུ རྟུཔཧྣཔེསུ **ཨརྟུཔཀྲྟུཏྶུཏི** ཨརྟུཔཧྣཔེསུ། **ནེཥཱསཀྟེཥུ** **ཨསཀྟེཥུཛྱེཏཾཏྟི** རྟུཔཱརྟུཔཀྲྟུཏྶུ ཙ ན གེཧྣཡཾ སཀྟེསུ ཨེཝ, ཨཔ ཙ ནེཥཱསཀྟེཏྣསཀྟེསུ ཨསཀྟེསུ ཙ ཨུཔཔཛྫ ཙྪཾ མཡཱཏི ཨཱནེཏྣ ཡོཛེཏབྦཾ། ནེཥཱསཀྟེཀཱཏཀེཏ ཏེཏྲ ནེཥཱསཀྟེཏྣསཀྟེཏྣཔོ གཏེཏོ། ཡདིཔིམེ ཏྭེ ཧྲཔྣ རྟུཔཱརྟུཔཀྲྟུཀྲཱཏཀེནེཔ གཡྷཏཏྟི, ཡེ པན ཨིཏོ ཏྣཏིརཀཱ ཏཏྲ ནེཝསཀྟེཏོ ཧྲཔཔིམོཀྑསཀྟེཏོ ཙ, ཏེསཾ ཏཏྲ སཀྱཡ མིཙྪཱཀྵཔཏྣཏབྦཾ པིསུཾ གཧིཏཏི དཊྛབྦཾ།

ཨེཔཾ ཧྲིཏི གཱཐཱཏི ཧྲཔམྦུལྣསྣ ཨནུཔཏྟིཀྐཏྣ ཨཏྣིམཏི སཾསཱརེ ཨཏྟཏོ ཕཏྣདུཀྑཏུཏྣཧྲཾ ཏསྶེཏྣ ཨིཏྣནེ ཏཏུཔཏྟྟེཏེན པིཔཏྣསུཏྟཏུཏྣཧྲཾ དསྶེཏྭཱ "**སམྦུདྡྷ**"ཏིཨཱདིནཱ ཏཏིཡཾ གཱཐམཱཧ། ཏཏྲ **སམྦུདྡྷཏི** ཧྲཔྣ། གཱམཧྲཔྣདཡོ ཨེཔ ཧི ཏེཏུཔཙྪཡསམམཱཡེན ཧྲཔཏྟོཏི ཨིཏྟ སམྦུདྡྷཏི ཕུཏྣ། **སུཔྲིདིཏྣཏི** པྲིཔསྶནཱཔཙྩསདིཏྣཡ མགྒཔཙྩཡ སུཊྛུ པྲིདིཏྣ། **ཨསྣཱརཀཱཏིཨཱདི** ཏེསཾ པྲིདིཏྣཀཱརདསྶནཾ། ཏཏྲ **ཨསྣཱརཀཱཏི** ནིཙྩསཱརཱདིསཱརརཧིཏྣ། **སཧྣཏྣཏི** སམེཙྩ སམྦུཡྱ པཙྩཡེཧི གཏྣ། **པཙལིཏྣཏི** སཧྣཏཏྣ ཨེཝ ཨུཔྤཏྟཊྛིཏིཏི པཀཱརཏོ ཙལིཏྣ ཨཏཔཊྛིཏྣ། **སདེརིཏྣཏི** སཏྣ སབྦཀཱལཾ ཧྲཀྐྲེཏ ཨེརིཏྣ, ཨིཏྣཏྣ ཧྲཏྐཱམིཏོ པཧྲཏྱཏོཏི ཨཏྠོ། **ཧཾ ཕྲིདིཏྣ མཏམཏཧྣསམྦུཔཱཏྟི** ཧཾ ཡཐཱཕུཏྟཾ སཧྣཏསཧྲཔཾ ཨཏྟསམྦུཔཾ ཨཏྟཏི སམྦུཏྟཾ ཨཏྟཡཧྟཾ ཨིསྶརཏྟཱདིཔསེན ཨཔཏྣཡཧྟཾ པརིཀྐྲཔྲིསམཡཔསེན ཨཧཾ ཕྲིདིཏྣ ཏཔྟཏིཔཉྙཱཡཏྟཾ **སཧྟིམིཔ** ནིབྦཱནམིཔ མགྒཔཉྩཏྣཏིཡཱ **སཏིམྣ** ཙུཏྣ **སམརྡཛྙཱགཾ** ཨཏྟིགཙྪཾ ཨརིཡམགྒཧྲཔཏྣཡ ཨཏུཔཔཏྟོཏི། ཨེཔཾ ཐེརོ ཨཏྟཏཱཏཾ ཧྲསྶེཏྣསམུཁེཏ ཨཏྟཱ ཧྲཱཀཱསི།

གོཏམཐེརགཱཐཱཔཎྞཎཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༥. ཧཱརིཏཐེརགཱཐཱཔཎྞཎཱ

ཡོ པུབྦེ ཀརཎཱིཡཱནཱིཏི ཨཱཡསྨཏོ ཧཱརིཏཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠརི པརིནིབྦུཏེ ཏསྶ ཙེཏིཡཔཱུཛཱཡ ཀཡིརམཱནཱཡ ཝཏྠེན པཱུཛཾ ཨཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ སཱཝཏྠིཡཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཧཱརིཏོཏི** ལདྡྷནཱམོ ཝཡཔྤཏྟོ ཛཱཏིམཱནཾ ནིསྶཱཡ ཨཉྙེ ཝསལཝཱདེན སམུདཱཙརཏི། སོ ཨེཀདིཝསཾ སཏྠུ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཙིརཔརིཙིཏཏྟཱ ཝསལསམུདཱཙཱརཾ ན ཝིསྶཛྫི། ཨཐེཀདིཝསཾ སཏྠུ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སཾཝེགཛཱཏོ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཙིཏྟཔྤཝཏྟིཾ ཨུཔཔརིཀྑནྟོ སཱནུཏྟཱཔཙིཏྟཔཝཏྟིཾ དིསྭཱ ཏཾ པཧཱཡ ཝིཔསྶནཾ ཨུསྶུཀྐཱཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༢.༤༦.༦༣-༦༧) –

“ཙེཏྱསུ ཀུཊུམྦཏུསུ, ཏཏྟགཏྟེ སམྦཀཏེ།
པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, གནྡྷམུཊྛིམཔཱུཛཡིཾ།།

“སཏསཧསྶིཏོ ཀཔྤེ, ཙེཏྱཾ ཡམཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཙེཏྱཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ॰... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཝིམུཏྟིསུཁཾ ཨནུབྷཝནྟོ “**ཡོ པུབྦེ ཀརཎཱིཡཱནཱི**”ཏིཨཱདིནཱ དྭེ གཱཐཱ ཨོཝཱདདཱནཝསེན ཨབྷཱསི། ཏཱསཾ ཨཏྠོ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟོཡེཝ།

ཧཱརིཏཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧༦. ཝིམལཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

པཱཔམིཏྟེཏི ཨཱཡསྨཏོ ཝིམལཏྠེརསྶ གཱཐཱ། ཀཱ ཨུཔྤཏྟི? ཨཡམྤི པུརིམབུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནནྟོ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ སཏྠརི པརིནིབྦུཏེ སཏྟཀཱིལནདིཝསེསུ ཝཱིཏིཝཏྟེསུ སཏྠུ སརཱིརཾ གཧེཏྭཱ ཨུཔཱསཀེསུ ཐཱུཔཀརཎཏྠཾ གཙྪནྟེསུ སཏྠུ གུཎེ ཨཱཝཛྫིཏྭཱ པསནྣམཱནསོ སུམནཔུཔྥེཧི པཱུཛམཀཱསི། སོ ཏེན པུཉྙཀམྨེན དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ བཱརཱཎསིཡཾ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ **ཝིམལོཏི** ལདྡྷནཱམོ ཝཡཔྤཏྟོ སོམམིཏྟཏྠེརཾ ནིསྶཱཡ སཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ ཏེནེཝ ཨུསྶཱཧིཏོ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨཔདཱནེ** (ཨཔ॰ ཐེར ༢.༤༦.༥༨-༦༢) –

“ནིཊྛིཏེ སནྡིརསྨིཾ, ཐཱུཔསྨཾ ཀརིསུ།
པསནྣཙིཏྟོ སུམནོ, པཏྟིཔུཔྥམཔཱུཛཡིཾ།།

“སཏསཧསྶིཏོ ཀཔྤེ, ཡཾ པུཔྥམཔཱུཛཡིཾ།
དུགྒཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

“ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡ྄ཧཾ...པེ॰... ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསན”ནྟི།།

ཨརཧཏྟཾ པན པཏྭཱ ཨཏྟནོ སནྟཱནཾ ཝིཧཱརཾ ཨོཝཱདཾ དེནྟོ –

༢༦༤.“པཱཔམིཏྟེ ཝིཝཛྫེཏྭཱ, བྷཛེཡྻུཏྟམཔུགྒལཾ།

ཨོཀླནྟེ ཙཔླ ཏིཊྛེཡྻ, པཊྛིཏྠོ ཨཙལཾ སུཁཾ།།

༢༨༥. “པརིཏྟཾ དྷཱརཙཱརཙཔཱཧ, ཡཐཱ སྣིདེ མཧཏྟཕེ།

ཨེཕཾ ཀཱསྣིཧསྣཱགསྨ, སྣཱཏྲུཏཱིཔྣིཔི སྣིཏཧི།

ཧསྣཱ ཧཾ པརིཕཏྟེསྨ, ཀཱསྣིཧཾ ཧྣིཏཔྣིརིཡཾ།།

༢༨༦. “པཕིཕིཏྟེཧི ཨརིཡེཧི, པཧིཧཏྟེཧི ཏྟཱཡིཕྲི།

ཧིཏྟཾ ཨཱརཏྟཕྣིརིཡེཧི, པཏྟིཧེཧི སཏྤཕསེ”ཧི།། —

ཧིཊྛོ ཀཱཐཱ ཨཏྠསི།

ཧཏྠ **སྣཱཔསིཏྟེཧི** ཨཀཱལྷཱཧསིཏྟེ ཨསསྤུརིསེ ཧྣིཏཔྣིརིཡེ། **ཕིཕཊྛཱཧྣཱཧི** ཧཾ ཨཏྠཱཙཏཔསེཏ ཏྟུརཧོ ཕཊྛཱཧྣཱ། **ཏྟཱཙེསྨཱཏྟསཔུཏྟཱལཏྟེ** སཔྤུརིསཾ པཏྟིཧཾ ཀཱལྷཱཧསིཏྟཾ ཨོཀླཏྟཏུསྣཱསཏྟིཀཧཧཔསེཏ སེཔེསྨ། **ཨོཀླནྟེ ཙཔླ ཏིཊྛེཡྻཧི** ཨཔླ ཀཱལྷཱཧསིཏྟཔླ ཨོཀླནྟེ ཨཏུསིཏྟེཡཾ ཡཕླཏུསིཏྟཾ པཏེཔཊྛཱཏཔསེཏ ཏིཊྛེཡྻ། **པཊྛིཏྠོཧི** ཨཱཀཱཧྲཏྠོ། **ཨཙལཾ སུཁཾཏྟེ** ཏིཕྦཱཏསུཁཾ ཕལསུཁཾ ཙ། ཧསྟི ཧི ཨཀཱསྣིཕྦཱཔཏྟོ “ཨཙལ”ཏྟེ ཕུཏྟཏྟཾ། སེསཾ ཕུཏྟཏྠཱསེཕ།

ཕིམལཏྟིརཀཱཕཱཕཏྟཏ ཏིཊྛིཏཱ།

ཧིཀཱཏིཔཱཧཕཏྟཏ ཏིཊྛིཏཱ།

པཏྟམོ བྷཱགོ ཏིཊྛིཏོ།